



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

LA MOTIVACIÓN EN LA AUTOCONFIANZA DE  
DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS; UNA  
REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA EN  
LOS ÚLTIMOS DIEZ AÑOS

Trabajo de investigación para optar al grado de:

**Bachiller en Psicología**

**Autor:**

Anthony Jafet De La Cruz Alvarado

**Asesor:**

Dra. Jenny Y. Torpoco Alcoser

Lima - Perú

2020



## **DEDICATORIA**

A mi familia, en específico a mis padres, abuelos y hermanos, porque es por ustedes, por el cariño, la educación y los valores que me brindaron, lo que forjó mi personalidad y la calidad de persona que soy hoy en día. Además de la confianza y soporte que depositaron en mí, lo cual ha sido uno de los principales motivadores a seguir perseverando en los objetivos que día a día me propongo.



## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi casa de estudios, la cual me brindó las herramientas necesarias para encaminarme a ser un profesional con las competencias necesarias para salir adelante. A mi profesora de taller de tesis, por acompañarme y guiarme en este arduo proceso, el cual ha despertado mi interés en el área de la investigación. En especial, agradezco a mis docentes de la carrera de Psicología, los cuales, con los conocimientos impartidos y un nivel de enseñanza indiscutible, pero, sobre todo, con ese lado humano que caracteriza a todo buen profesional, lograron despertar esa pasión por mi carrera que me ayudará siempre en el logro de mis metas.



## Tabla de contenido

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>3</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	<b>5</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>6</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO II. METODOLOGÍA .....</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO III. RESULTADOS .....</b>	<b>19</b>
<b>CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES .....</b>	<b>27</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>29</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>33</b>



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1. Antecedentes obtenidos .....</b>	<b>17</b>
<b>Tabla 2. Selección de artículos por año.....</b>	<b>20</b>
<b>Tabla 3. Selección de artículos por nacionalidad .....</b>	<b>20</b>
<b>Tabla 4. Distribución de buscadores .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabla 5. Resultado de antecedentes obtenidos por año .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabla 6. Resultado de antecedentes.....</b>	<b>24</b>



## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1. Proceso de búsqueda.....</i>	<b>13</b>
<i>Figura 2. Estrategias de búsqueda .....</i>	<b>14</b>
<i>Figura 3. Selección de datos.....</i>	<b>19</b>
<i>Figura 4. Distribución de los buscadores utilizados .....</i>	<b>21</b>
<i>Figura 5. Distribución de los años de estudios de base de datos .....</i>	<b>22</b>
<i>Figura 6. Documentos incluidos por año.....</i>	<b>23</b>

## RESUMEN

La psicología deportiva busca optimizar en gran medida el rendimiento del deportista, siendo la motivación una de las variables más investigadas en este ámbito, ya que este es el que predispone al atleta a actuar ante determinada actividad. Agregado a ello, se suma a la autoconfianza como aquella variable que guarda estrecha relación con la anterior.

El principal objetivo de la presente investigación es revisar los estudios acerca de la motivación en el nivel de autoconfianza de los deportistas de los últimos diez años en el Perú. En ese sentido, se hizo uso de distintas bases de datos para la recolección de información tales como: Redalyc, Ebsco, Proquest, Scielo y Google académico.

Para los criterios de inclusión se tomaron en cuenta aquellos artículos relacionados a las variables de investigación, con no más de 10 años de antigüedad, publicaciones de revista científica y libros, en idioma español y artículos de procedencia latinoamericana o española.

La principal limitación fue el no hallar artículos de procedencia latinoamericana para la presente investigación. Dichos resultados evidenciaron la existencia de una relación significativa entre la motivación y autoconfianza, siendo la teoría de la autodeterminación la que más ahonda en la variable de motivación en el ámbito deportivo.

**PALABRAS CLAVES:** Motivación deportiva, autoconfianza, autoestima, autodeterminación, deportistas.

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Cuando nos referimos a un deportista y todos los puntos que involucran que este tenga el desempeño máximo en sus actividades, es inevitable pensar en el nivel de autoconfianza que debe tener para rendir de una manera óptima durante los entrenamientos, previo, durante y después de una competición. Y es que según Soler y del Mar (2019, p.206) existen dos principales rasgos de la autoconfianza. Por una parte, se refiere un juicio o una autoimagen sobre la capacidad que uno mismo posee. Por otra parte, se refiere un juicio global que no se aplica a ninguna tarea en particular para la que las capacidades que se tienen sean requeridas.

Sin embargo, uno de los tantos factores influyentes en esta variable es el de la motivación; tanto a nivel extrínseca, intrínseca y amotivación, impactando en el nivel de autopercepción del atleta, lo cual será determinante para su desempeño en las distintas áreas en las que este desempeñe. Cabe resaltar que la motivación enfocada a nivel deportivo es una de las variables psicológicas más investigadas con una gran relevancia para la explicación de distintas conductas en deportistas (Usán, Salavera, Murillo y Megías, 2016, p.200), haciendo énfasis en la motivación intrínseca que es la que, estadísticamente, influye más en el rendimiento del deportista.

Es importante mencionar que la Teoría de la autodeterminación (TAD) cumple un rol importante en la motivación y lo que hay detrás de ella sin influencia externa, es decir, por decisión propia. Y es que según Deci y Ryan (2002, esta es considerada una macro teoría que guarda relación con el funcionamiento de la personalidad en ambientes sociales realizando el análisis del nivel en el que las conductas del ser humano son voluntarias, por autodecisión o autodeterminación (citado en Usán, Salavera, Murillo y Megías, 2016,



p.200); lo cual refiere a la determinación de un individuo para realizar determinadas tareas, entendiéndose así que el nivel de autoconfianza que este posea dependerá enormemente de qué tan motivado se encuentre para dicha tarea.

Además, en dicha teoría se habla de un tipo específico de motivación la cual se da a nivel universal debido al cumplimiento de necesidades psicológicas básicas. “Son motivaciones autodeterminadas aquellas que conducen a las personas por ejemplo a practicar deporte, por la estimulación que le supone, por aprender o por mejorar.” (Montero-Carretero, Moreno-Murcia, González-Cutre, Cervelló-Gimeno, 2013, p.3)

En ese sentido, como ya se dijo previamente, existen tres tipos de motivación las cuales influirán en la autoconfianza de los deportistas; la extrínseca, intrínseca y amotivación o motivación nula. Ryan y Deci (2007) mencionaron que un atleta motivado intrínsecamente realizará la actividad por el placer y satisfacción que el hecho de realizarla conlleva. Los deportistas extrínsecamente motivados se implicarán en la tarea por los efectos que esta trae, ya que la actividad de forma independiente no es tomada como reforzante. Por último, los deportistas que no tienen ningún tipo de motivación no tienen la disposición de actuar y no están motivados ni intrínseca ni extrínsecamente (citado en López-Walle, Ballager, Castillo y Tristán, 2011, p.211).

Esta investigación servirá para investigar aquellos estudios que mencionen en qué punto una variable impacta en la otra, ya sea de manera positiva o negativa, es decir directa o inversamente proporcional. Es así que este es un tema que debe ser ampliamente investigado y desglosado, por lo que surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué se conoce de la motivación en el nivel de autoconfianza de los deportistas hay en los últimos diez años en el Perú?



Teniendo en cuenta que existen diversos tipos de motivación, el principal objetivo de la presente investigación es revisar estudios acerca de la motivación en el nivel de autoconfianza de los deportistas de los últimos diez años en el Perú.

Por otra parte, se optó por realizar esta revisión sistemática con las variables de motivación y autoconfianza y cómo es que una influye en la otra, debido a que la motivación está dentro de los factores más relevantes que involucran el rendimiento óptimo de un deportista, y la autoconfianza guarda estrecha relación con el nivel de confianza que uno mismo se tiene, teniendo que poseer un nivel mínimo de motivación para que esto se dé. En ese sentido, ambas variables cuentan con un bajo número de investigaciones en conjunto; es decir, a nivel individual cada una de ellas cuenta con un amplio repertorio, sin embargo, a nivel de grupo las investigaciones reducen considerablemente su cantidad. Es así que, al ser un tema poco investigado el de la relación entre ambas variables, siendo estas fundamentales para el desempeño óptimo de un deportista, uno se ve, además de interesado, en la necesidad de realizar la investigación pertinente para la comunidad científica.

## CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

### *Tipo de estudio*

Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica basada en la información que se extrajo de distintos trabajos de investigación. Según Urra y Barria (2010, p.2) refieren que este es un proceso el cual identifica los aspectos principales de una revisión de la literatura afín al tema de interés, mediante una búsqueda y extracción de lo más primordial en relación a criterios que previamente evaluados. Por otra parte, la revisión sistemática prioriza la búsqueda de información en un tiempo específico con tópicos relacionados a nuestro tema de investigación.

Fue fundamental el uso de base de datos para la recopilación de información de manera certera y fidedigna.

### *Proceso de recolección de información*

Se hizo uso de las siguientes bases de datos para una adecuada recolección de información: Redalyc, Alicia, Ebsco, Proquest, Scielo, Google académico, entre otros que contienen información académica entre libros, revistas científicas, trabajos de grado, periódicos, etc.

En ese sentido, para hacer un uso más prolijo de las bases de datos y reducir el tiempo de búsqueda, se utilizaron las siguientes palabras clave: *Motivación, autoconfianza, autoestima, deportistas, intrínseca y factores motivacionales* para así tener un resultado de búsqueda más preciso.



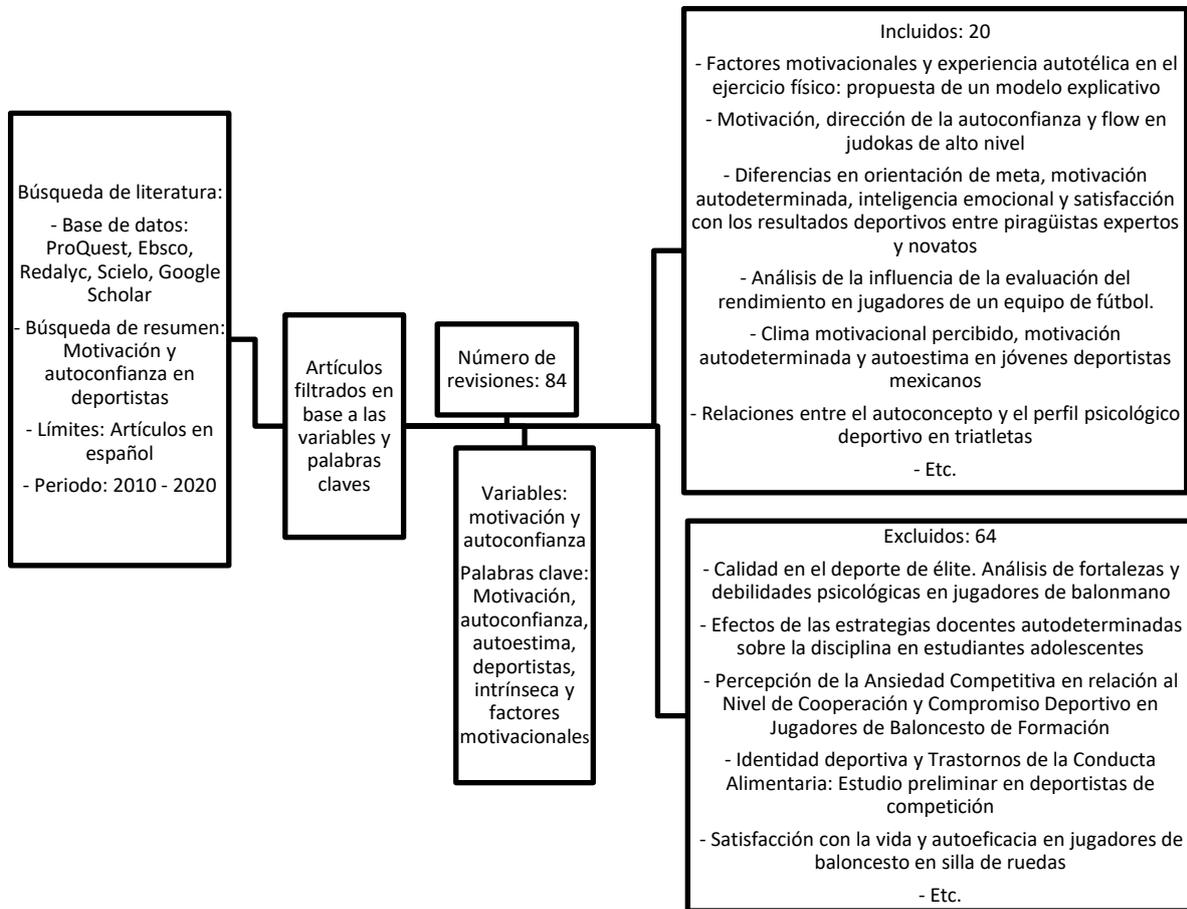
### **Criterios de inclusión y exclusión**

Se hizo uso de distintos criterios, los cuales serán especificados en el siguiente cuadro (figura 2), debido a que se busca tener información reciente respecto a ambas variables y con una realidad semejante a la de nuestro país.

De esta manera, el orden del proceso de inclusión variables en el que se redujo la búsqueda a aproximadamente 20 artículos, fueron aquellos relacionados al contenido de la variable, artículos con no más de 10 años de antigüedad, tipos de publicación: revista científica y libros, idioma español y artículos de procedencia latinoamericana o española.

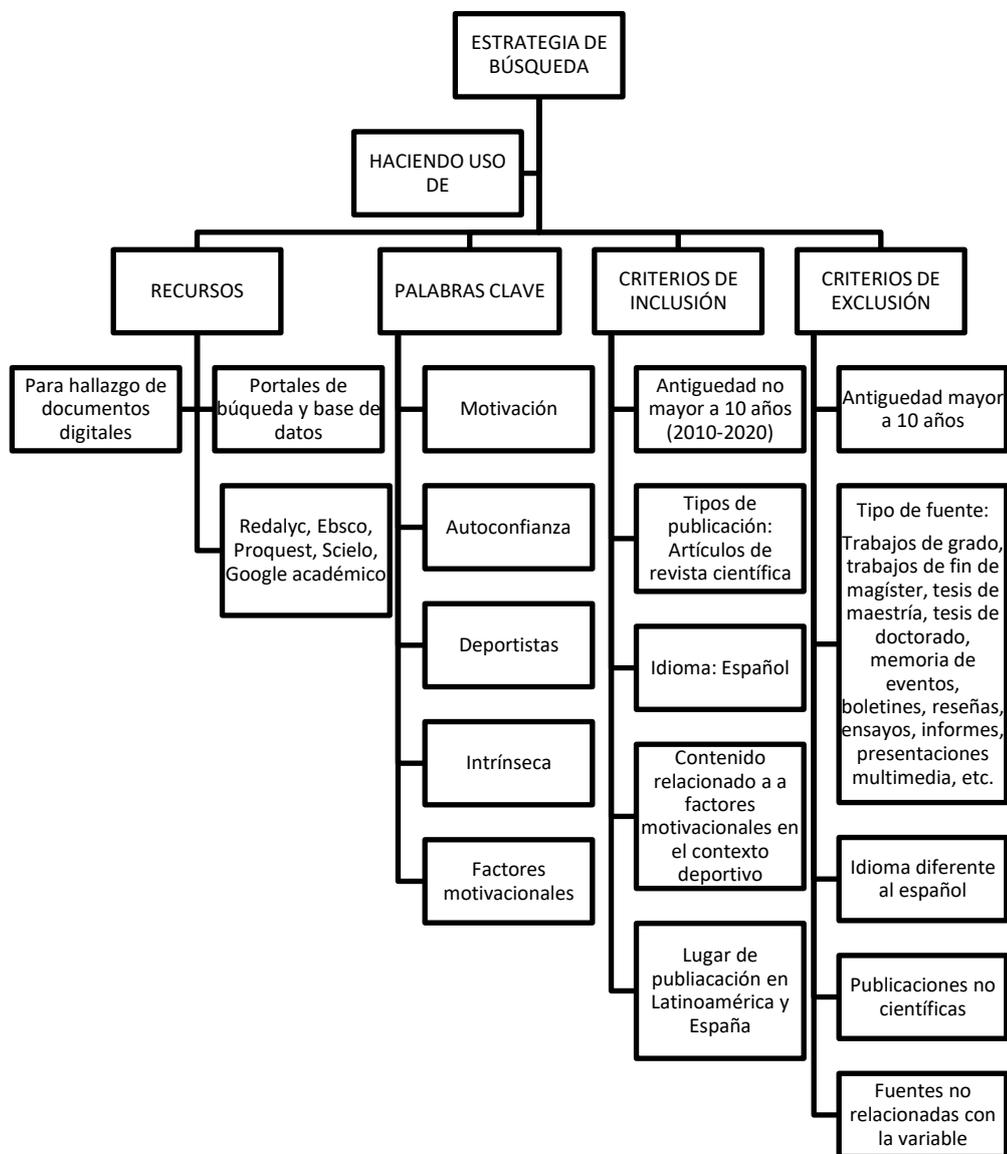
Se hizo una breve lectura de los resultados de búsqueda de los que se excluyeron documentos con una población distinta a la del trabajo de investigación, de un idioma que no fuese el español y toda fuente no relacionada a la variable. Considerando todos estos filtros, se logró obtener resultados provechosos para responder a la pregunta de investigación de este trabajo.

Figura 1. Proceso de búsqueda



Como criterio de exclusión de la búsqueda de artículos para la revisión sistemática, se descartan por año de publicación, idioma español, tipo de fuente, publicaciones no científicas las cuales no hayan sido obtenidas de las bases de datos, sin relación directa al tema a investigar. Además, para este trabajo de investigación se usaron palabras claves especificadas en la figura 1 que vayan acorde con el tema a tratar. Todos estos criterios tanto de exclusión, así como de inclusión se especifican en la siguiente tabla:

Figura 2. Estrategias de búsqueda



En la siguiente tabla se encuentran los artículos que se encuentran en las distintas bases de datos:



Tabla 1. Antecedentes obtenidos

TÍTULO	AUTORES	TIPO	AÑO	PAÍS	MUESTRA	RESUMEN	BASE
Factores motivacionales y experiencia autotélica en el ejercicio físico: propuesta de un modelo explicativo	Sicilia Camacho, A.; Águila Soto, Cornelio; González-Cutre, David; Moreno-Murcia, Juan Antonio	Artículo	2011	Colombia	727	El objetivo de este estudio fue analizar la influencia estimada del clima motivacional percibido, las creencias implícitas de habilidad y la motivación intrínseca, sobre la propensión a la experiencia autotélica en el ejercicio físico.	Redalyc
Motivación, dirección de la autoconfianza y flow en judokas de alto nivel	Montero-Carretero, C.; Moreno-Murcia, J.A.; González-Cutre, D.; Cervelló-Gimeno, E.M	Artículo	2013	España	128	Basado en el modelo jerárquico de la motivación intrínseca y extrínseca (Vallerand, 1997), y el modelo de direccionalidad de la ansiedad de Jones (1991), el objetivo de este estudio fue analizar la relación entre motivación, y el poder predictivo de la direccionalidad de la autoconfianza precompetitiva en el flow situacional en competición.	Google Scholar
Diferencias en orientación de meta, motivación autodeterminada, inteligencia emocional y satisfacción con los resultados deportivos entre piragüistas expertos y novatos	Saies, Ekaitz; Arribas-Galarrag, Silvia; Cecchini, José Antonio; Luis-De-Cos, Izaskun; Otaegi, Oihane	Artículo	2014	España	214	El objetivo del presente estudio es analizar las diferencias en la orientación a objetivos, la motivación autodeterminada, la inteligencia emocional y la satisfacción deportiva entre los remeros de piragüismo expertos y novatos.	ProQuest
Análisis de la influencia de la evaluación del rendimiento en jugadores de un equipo de fútbol.	González Campos, Gloria; Campos Mesa, María del Carmen; Granados, Santiago Romero	Artículo	2014	España	-	El objetivo del presente estudio es analizar la influencia de la evaluación del rendimiento que los jugadores de un equipo de fútbol realizan sobre sí mismos o sobre las evaluaciones realizadas por personas externas a ellos.	Ebsco
Clima motivacional percibido, motivación autodeterminada y autoestima en jóvenes deportistas mexicanos	López Walle, Jeanette M., Balaguer Solá, Isabel; Castillo Fernández, Isabel; Tristán Rodríguez, José Leandro	Artículo	2015	España	651	Este estudio probó un modelo con la siguiente secuencia: clima motivacional percibido (tarea y participación del ego), autoestima, motivación autodeterminada. También examinó si la motivación autodeterminada actuaba como mediadora entre las dos dimensiones del clima	Google Scholar

						motivacional percibido (clima de la tarea y la participación del ego) y la autoestima.	
Relaciones entre el autoconcepto y el perfil psicológico deportivo en triatletas	Cazorla, Rafael López;Mendo, Antonio Hernández;Garrido, Rafael Enrique Reigal;Sánchez, Verónica Morales	Artículo	2015	España	88	El propósito de este estudio fue examinar la relación entre el autoconcepto y el perfil psicológico en una muestra de triatletas.	ProQuest
Factores situacionales y disposicionales como predictores de la ansiedad y autoconfianza precompetitiva en deportistas universitarios	Pineda-Espejel, Antonio;López-Walle, Jeanette;Tomás, Inés	Artículo	2015	España	211	Basado en la teoría de la autodeterminación y la teoría del objetivo de logro, lo principal de este estudio fue probar dos modelos que examinan secuencialmente la relación entre los factores situacionales, los factores disposicionales y las consecuencias de la ansiedad precompetitiva y la autoconfianza.	ProQuest
Relación entre motivación, compromiso y autoconcepto en adolescentes: estudio con futbolistas	Supervía, P Usán;Bordás, C Salavera;Lorente, V Murillo;Abad, J J Megías	Artículo	2016	España	512	El objetivo de esta investigación fue analizar las relaciones entre motivación, compromiso deportivo y autoconcepto físico entre los futbolistas adolescentes de la provincia de Zaragoza en las categorías de Juniors I (14-16 años) y Juniors II (16-18 años) como, así como explorar posibles diferencias entre las divisiones más o menos competitivas.	ProQuest
Climas motivacionales, motivación autodeterminada, afectos y burnout en deportistas: enfoque multinivel	Barbosa-Luna, Adrián E;Tristán, José L;Tomás, Inés;González, Alejandra;López-Walle, Jeanette M	Artículo	2017	España	745	Este estudio tuvo como objetivo probar un modelo de mediación multinivel que examinó la relación entre el clima motivacional percibido creado por los entrenadores a nivel de equipo y los afectos y agotamiento a nivel individual, mediado por la motivación autodeterminada.	ProQuest
Análisis de los constructos de autoconcepto y resiliencia, en jugadoras de baloncesto de categoría cadete	Prats, Sara Bretón;Félix Zurita Ortega;Mar Cepero González	Artículo	2017	España	74	El presente estudio tuvo como objeto determinar y analizar las propiedades psicométricas de los instrumentos Autoconcepto Forma-5 (AF- 5) y CD-RISC, así como describir y analizar las relaciones existentes entre ambas y especificar el efecto que tienen las horas de entrenamiento regular y la posición en baloncesto sobre las dimensiones	ProQuest

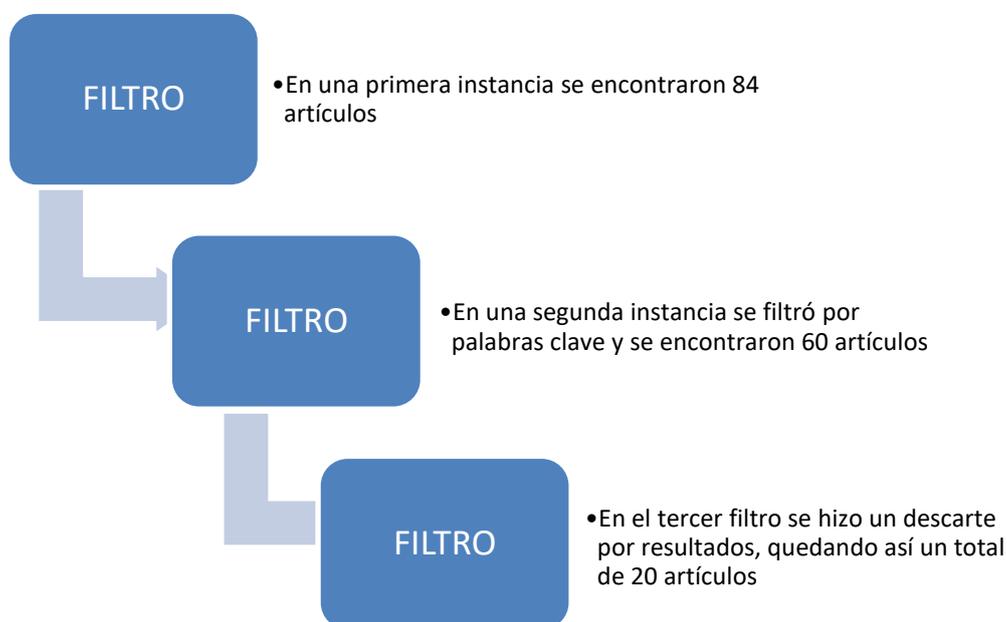


						psicosociales, en jugadoras de baloncesto adolescentes españoles.	
Experiencia deportiva, ansiedad y motivación en corredores populares	Andreu, J Prieto	Artículo	2017	España	473	El propósito del presente estudio es conocer la relación entre el estado psicológico de los corredores populares y su experiencia deportiva.	ProQuest
Influencia del estilo interpersonal del entrenador sobre la motivación en deportistas de salvamento y socorrismo.	Cano, F.; Montero, C.; Cervelló, E.; Moreno-Murcia, J. A.	Artículo	2018	España	448	Sustentado en el marco teórico que ofrece el modelo jerárquico de la motivación intrínseca y extrínseca (Vallerand, 1997), este trabajo ha analizado la existencia de los perfiles de los controladores de entrenadores según la percepción de sus deportistas, así como los efectos que dichos estilos pueden ocasionar en el tiempo.	Ebsco
Evaluación de un programa motivacional de establecimiento de objetivos para la optimización del rendimiento en deportistas de alto nivel: una aproximación cualitativa	González-Campos, G;Rodríguez-López, M;Castañeda-Vázquez, C	Artículo	2018	España	-	El propósito de este estudio se orienta a descubrir los beneficios de un programa de entrenamiento por establecimiento de objetivos (EO) desde la óptica de los propios implicados.	ProQuest
Autoconfianza versus autoeficacia del traductor: propuesta terminológica y estado de la cuestión	Haro Soler, Maria del Mar	Artículo	2019	España	-	En este artículo nos centraremos en la autoconfianza y la autoeficacia del traductor, autopercepciones entre las que parece existir cierta confusión, probablemente debido a la reciente incorporación del término autoeficacia a los Estudios de Traducción.	Scielo
Motivación, autoconfianza y ansiedad en judo: Sexo y nivel competitivo	Pulido, S.; Fuentes, J.P. y de la Vega, R.	Artículo	2019	España	-	El objetivo del estudio fue identificar las posibles diferencias a nivel de motivación, autoconfianza y ansiedad que puedan existir en función del sexo y el nivel competitivo de dos grupos de judokas (Grupo de alto rendimiento y Grupo de especialización).	Google Scholar

Análisis de la percepción de autoeficacia en pilotos de parapente	Mario Diego García;Marta Zubiaur González	Artículo	2019	España	197	Este trabajo analiza la percepción de autoeficacia (PA) en pilotos de parapente, como una de las variables más relevantes implicadas en la asunción del riesgo que conlleva la práctica de este deporte.	ProQuest
Motivación, autoconfianza y experiencia autotélica en deportistas de salvamento y socorrismo	Cano Noguera, Francisco; Montero Carretero, Carlos; Moreno-Murcia, Juan Antonio	Artículo	2019	España	142	El objetivo de este estudio fue comprobar la capacidad predictiva del clima motivacional de los iguales, las necesidades psicológicas básicas y la motivación intrínseca sobre la autoconfianza precompetitiva y la experiencia autotélica en deportistas de salvamento y socorrismo.	Google Scholar
Ansiedad y rendimiento percibido en atletas y músicos: Revisitando a Martens	Núñez, Antonio;Ponseti, Francisco Xavier;Sesé, Albert;García-Mas, Alexandre	Artículo	2020	España	132	Determinar la relación entre ansiedad y rendimiento en deportistas y músicos, la cual se ha venido estudiando desde tiempo atrás.	ProQuest
Motivación de logro en deportistas de combate de élite: Evaluación objetiva computerizada	Pulido-Pedrero, Silvia;de la Vega-Marcos, Ricardo;Juan Pedro Fuentes-García	Artículo	2020	España	69	El objetivo del estudio fue identificar las diferencias en la motivación relacionadas con la tarea, la motivación hacia las metas personales, el nivel de aspiración y la motivación relacionada con la competencia en deportes de combate, según género, tipo de deporte y nivel competitivo.	ProQuest
Estilo interpersonal del entrenador, competencia, motivación, y ansiedad precompetitiva en deportistas de alto rendimiento.	Pineda-Espejel, H. A.; Morquecho-Sánchez, R.; Alarcón, E.	Artículo	2020	España	239	El objetivo de este estudio fue poner a prueba un modelo que examina la secuencia: estilo interpersonal que los deportistas perciben que genera el entrenador, necesidad de competencia (satisfacción y frustración), regulaciones motivacionales, consecuencias de autoconfianza y ansiedad precompetitivas.	Ebsco

### CAPÍTULO III. RESULTADOS

Como resultado de la revisión sistemática realizada haciendo uso de los buscadores como ProQuest, Ebsco, Scielo, Redalyc y Google scholar o académico, utilizándose como criterios de inclusión aquellos documentos que tengan una antigüedad no mayor a 10 años, en idioma español y de países a nivel de América Latina y España.



*Figura 3.* Selección de datos

En base a los criterios excluyentes y luego del uso de los respectivos filtros se obtuvo como resultado 20 artículos que cumplen con las características requeridas, siendo el 24% de las investigaciones totales las cuales aportaron valiosa información para el objetivo del trabajo de investigación. Por otra parte, las técnicas usadas para la recolección de información es la documental, debido a que son estudios basados en otras investigaciones



realizadas a partir de una base de datos, para posteriormente ser sistematizadas y transcritas en la investigación.

*Tabla 2. Selección de artículos por años*

Año	Nº	Porcentaje
2010	0	0%
2011	1	5%
2012	0	0%
2013	1	5%
2014	2	10%
2015	3	15%
2016	1	5%
2017	3	15%
2018	2	10%
2019	4	20%
2020	3	15%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia

*Tabla 3. Selección de artículos por nacionalidad*

País	Cantidad	Porcentaje
España	19	95%
Mexico	1	5%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia



Se tiene un estudio primario encontrando netamente artículos relacionados a las variables en los últimos diez años en el intervalo de búsqueda como se observan los resultados obtenidos.

Tabla 4. Distribución de buscadores

Base de datos	Cantidad	Porcentaje
Proquest	11	55%
Ebsco	3	15%
Scielo	1	5%
Redalyc	1	5%
Google académico	4	20%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia

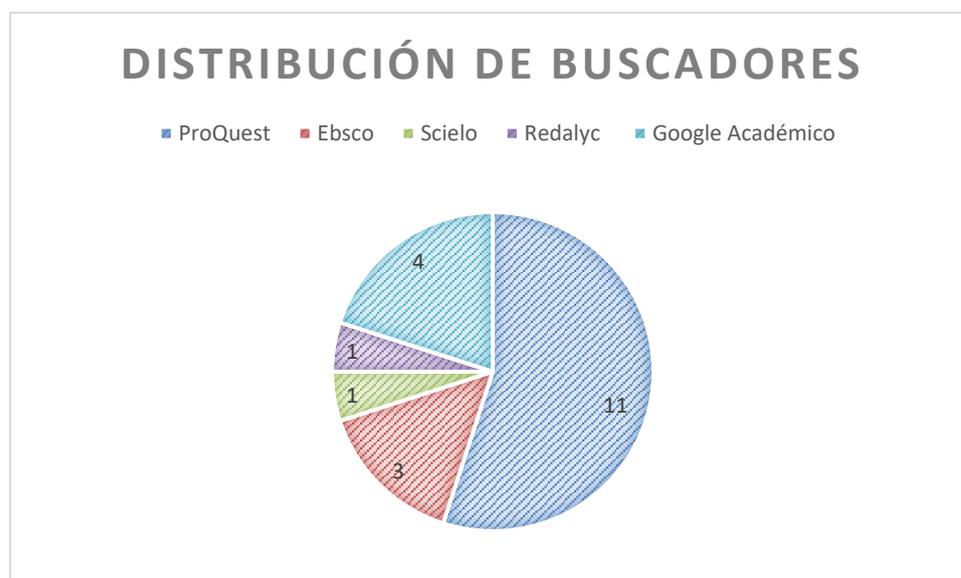


Figura 4. Distribución de los buscadores utilizados

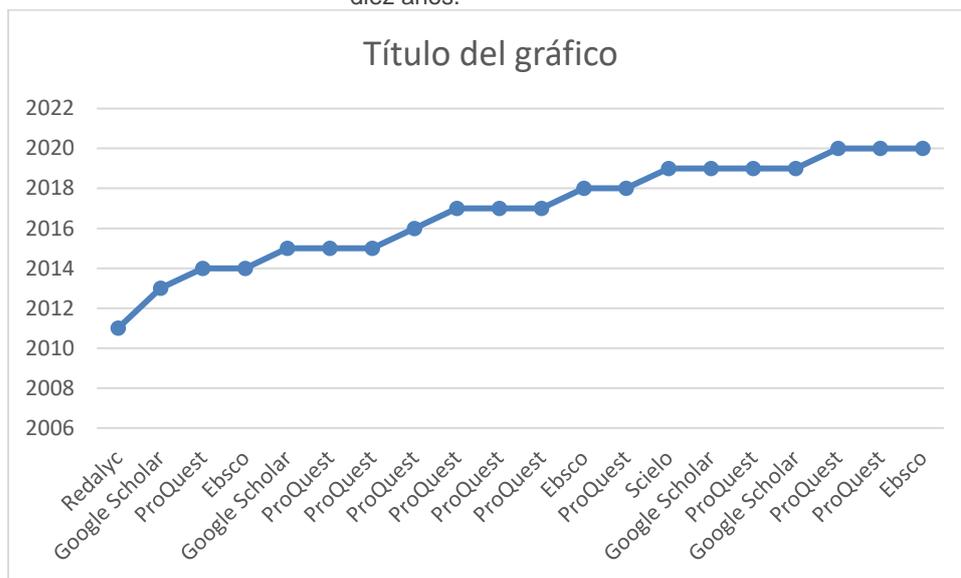


Figura 5. Distribución de los años de estudios de base de datos

Los hallazgos a partir del análisis de datos que cumplieron los criterios de inclusión arrojan los siguientes resultados:

Tabla 5. Resultado de documentos obtenidos por año

Año	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nº de documentos	0	1	0	1	2	3	1	3	2	4	3
Porcentaje	0%	5%	0%	5%	10%	15%	5%	15%	10%	20%	15%

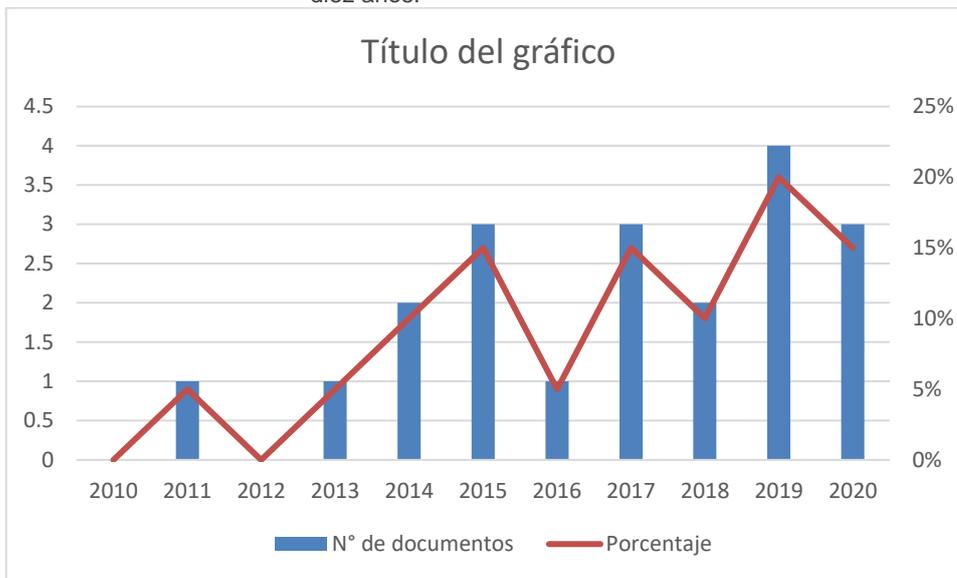


Figura 6. Documentos incluidos por año

Se evidencia que entre 2019 y 2020 se obtuvo mayor cantidad de antecedentes, los cuales se tendrán un mayor análisis al ser documentos recientes, sin dejar de lado a las demás investigaciones.

Cabe resaltar que solo se encontró una investigación relacionada al tema de investigación en Latinoamérica, específicamente en Colombia, representando un 5% de toda la revisión, siendo ambas variables poco estudiadas en estas regiones. Por otro lado, se obtuvo 19 investigaciones de España, representando así un 95% del total, siendo el país con mayor cantidad de investigaciones relacionadas al tema a tratar.

Tabla 6. Resultados de antecedentes

TÍTULO	RESULTADOS
Factores motivacionales y experiencia autotética en el ejercicio físico: propuesta de un modelo explicativo	La creencia incremental predecía positivamente la motivación intrínseca, mientras que la creencia de entidad la predecía negativamente. La motivación intrínseca predecía positivamente la experiencia autotética. El modelo fue invariante por sexo.
Motivación, dirección de la autoconfianza y flow en judokas de alto nivel	El análisis de ecuaciones estructurales realizado, mostró que las necesidades psicológicas básicas de competencia y relación predijeron el índice de autodeterminación, (IAD). Éste a su vez predijo la direccionalidad de la autoconfianza y la direccionalidad de la autoconfianza predijo el flow.

“LA MOTIVACIÓN EN LA AUTOCONFIANZA DE DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS”; una revisión de la literatura científica en los últimos diez años.

Diferencias en orientación de meta, motivación autodeterminada, inteligencia emocional y satisfacción con los resultados deportivos entre piragüistas expertos y novatos	Los atletas expertos mostraron niveles más altos en ambas orientaciones de objetivos (ego, tarea); mayor motivación, tanto intrínseca como extrínseca; Mayor inteligencia emocional y más satisfacción deportiva. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos con atletas de élite de varios otros deportes.
Análisis de la influencia de la evaluación del rendimiento en jugadores de un equipo de fútbol.	El estudio ha revelado que la influencia de la evaluación recae sobre diferentes variables psicológicas del deportista que, según características personales, repercute positiva o negativamente sobre su rendimiento deportivo.
Clima motivacional percibido, motivación autodeterminada y autoestima en jóvenes deportistas mexicanos	Resultados: Tras un análisis de regresión lineal, la autoconfianza y la experiencia autotélica fueron predichas positivamente por el clima tarea, las necesidades psicológicas básicas y la motivación intrínseca, mientras el clima ego predijo de forma negativa. Conclusiones: Los resultados son discutidos en pro de una mejora de los climas de entrenamiento.
Relaciones entre el autoconcepto y el perfil psicológico deportivo en triatletas	Los resultados encontrados mostraron la importancia del autoconcepto en la configuración de las habilidades psicológicas involucradas en el rendimiento del atleta.
Factores situacionales y disposicionales como predictores de la ansiedad y autoconfianza precompetitiva en deportistas universitarios	Los resultados señalaron el papel mediador de la orientación de la tarea y la falta de motivación con respecto a la relación entre el clima de participación en la tarea y la ansiedad somática; mientras que la orientación a la tarea y la motivación autónoma mediaron parcialmente la relación entre el clima de participación en la tarea y la dirección de la autoconfianza.
Relación entre motivación, compromiso y autoconcepto en adolescentes: estudio con futbolistas	Los resultados mostraron diferencias significativas entre los distintos niveles de competitividad, así como dos perfiles de comportamiento: el primero caracterizado por un comportamiento más autodeterminado y el segundo se distingue por un comportamiento menos adaptativo.
Climas motivacionales, motivación autodeterminada, afectos y burnout en deportistas: enfoque multinivel	Los resultados mostraron que, en el nivel dentro del equipo, la motivación autodeterminada estaba positivamente relacionada con el afecto positivo; por el contrario, se relacionó negativamente con el afecto negativo y tres dimensiones del agotamiento. Se sugiere que los entrenadores generen un clima que involucre tareas para promover el bienestar de los atletas.
Análisis de los constructos de autoconcepto y resiliencia, en jugadoras de baloncesto de categoría cadete	El posicionamiento en el terreno de juego no ejerce ninguna influencia en los aspectos psicosociales y el análisis de regresión establece que a mayor tiempo de entrenamiento se produce un incremento en el autoconcepto.
Experiencia deportiva, ansiedad y motivación en corredores populares	Respecto a los resultados se destaca que los corredores con una experiencia deportiva de menos de 1 año y que entrenan durante 1-2 días/semana poseen mayor ansiedad cognitiva y menor ansiedad somática que los que llevan corriendo más años y entrenando más días; y aquellos corredores que corren más de 50 km/semana poseen mayor interés y mayor atracción por la competición que aquellos que corren menos kilómetros.
Influencia del estilo interpersonal del entrenador sobre la motivación en deportistas de salvamento y socorrismo.	Los resultados reflejan la importancia de que los entrenadores se acerquen a estilos poco controladores a la vista de los efectos adaptativos que parece conllevar con el paso del tiempo en los deportistas que dirige.
Evaluación de un programa motivacional de establecimiento de objetivos para la optimización del rendimiento en deportistas de alto nivel: una aproximación cualitativa	Se llega a la conclusión de que la mayor parte de los objetivos que se plantean los jugadores son fundamentalmente de corte psicológico, más que físicos o técnico-tácticos, al igual que los objetivos perseguidos por centrocampistas y porteros.
Autoconfianza versus autoeficacia del traductor: propuesta terminológica y estado de la cuestión	Los resultados mencionan la influencia que la toma de consciencia de las propias capacidades puede ejercer en la autoconfianza y/o la autoeficacia del traductor, la relación que existe entre el proceso de toma de decisiones y la confianza que posee el traductor, o la relación que se da entre la autoconfianza, la autoeficacia y otras autopercepciones, como el autoconcepto.

“LA MOTIVACIÓN EN LA AUTOCONFIANZA DE DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS”; una revisión de la literatura científica en los últimos diez años.

Motivación, autoconfianza y ansiedad en judo: Sexo y nivel competitivo	Los resultados revelaron diferencias a nivel de ansiedad somática (intensidad), observándose esta más elevada en las mujeres que en los hombres. Se encontraron también diferencias significativas en la variable autoconfianza (intensidad), mostrando los judokas del equipo nacional valores más elevados que los de especialización.
Análisis de la percepción de autoeficacia en pilotos de parapente	Los resultados nos muestran que los pilotos de parapente tienen una PA elevada (más los hombres que las mujeres), sobre todo en relación con sus capacidades de toma de decisión. La PA aumenta con la experiencia y es mayor en los pilotos de niveles altos de competición. La PA no se asocia a los accidentes o lesiones de los pilotos.
Motivación, autoconfianza y experiencia autotélica en deportistas de salvamento y socorrismo	Los resultados del modelo de ecuaciones estructurales mostraron que un clima de involucramiento de tareas y un clima de involucramiento del ego se asociaron respectivamente con una motivación autodeterminada positiva y negativa, mientras que el último se asoció positivamente con la autoestima. Finalmente, la motivación autodeterminada actuó como mediador en la relación entre el clima motivacional percibido y la autoestima.
Ansiedad y rendimiento percibido en atletas y músicos: Revisitando a Martens	Los resultados han puesto de manifiesto que no hay correlaciones entre el rendimiento y la ansiedad experimentada, aunque existen diferencias en la percepción de la ansiedad entre músicos y deportistas, ya que los músicos han obtenido mayores puntuaciones en el componente de ansiedad somática.
Motivación de logro en deportistas de combate de élite: Evaluación objetiva computerizada	Estos resultados plantean las diferencias respecto a otros estudios sobre motivación de logro en los que aparecen diferencias significativas mediante el uso de autoinformes.
Estilo interpersonal del entrenador, competencia, motivación, y ansiedad precompetitiva en deportistas de alto rendimiento.	Los resultados apoyan la importancia del estilo interpersonal de apoyo a la autonomía por parte del entrenador, dado sus efectos sobre la autoconfianza de los deportistas.

La presente investigación sistemática tiene como objetivo revisar estudios acerca de los impactos de la motivación en el nivel de autoconfianza de los deportistas de los últimos diez años en el Perú. Y es que según Montero-Carretero, Moreno-Murcia, González-Cutre, Cervelló-Gimeno (2013, p.10) la motivación autodeterminada enfocada en la práctica del deporte dirigiría a los atletas a interpretaciones más optimistas en relación a su nivel de confianza, lo cual implica una relación directa entre ambas variables; es decir, a mayor motivación autodeterminada, el deportista tendrá un mayor nivel de autoconfianza.

Reforzando la idea anterior, es necesario apreciar lo que mencionan Pulido, Fuentes y de la Vega. (2019, p.10) al referir que la autoconfianza guarda relación directa con la motivación, entendiendo así que cuando una aumenta la otra lo hace de la misma manera,



siendo la motivación autodeterminada la de mayor relevancia en los estudios de la psicología deportiva. Además, un estudio realizado por López-Walle, Balaguer, Castillo y Tristán (2011, p.218) indica que la motivación autodeterminada cumplía la función de precedente positivo de la autoestima, variable que está estrechamente relacionada con la autoconfianza.

Por otra parte, cabe resaltar a España como el país con mayor cantidad de estudios relacionados al tema siendo 19 el número exacto, teniendo a Colombia en segundo lugar con solo un estudio. A pesar de contar con 20 artículos, solo 3 de estos abarcaron ambas variables a un cien por ciento, siendo el resto estudios relacionados a una variable u otras afines al tema. En resumen, exceptuando el hecho de la limitada cantidad de estudios previos realizados que abarquen ambas variables, existe una relación significativa entre la motivación, específicamente la autodeterminada, y el nivel de autoconfianza que tienen los deportistas, sobre todo previo a una competición.



## **CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES**

Al llevar a cabo esta revisión sistemática sobre la influencia de la motivación en la autoconfianza de los deportistas, mediante la recolección de antecedentes pertinentes y que respondan la pregunta de investigación, el cual evidenciará la información que se tiene relacionadas a ambas variables del tema de investigación.

Se concluye a la motivación como aquel impulso mental que nos dirige a realizar determinadas tareas o cumplir ciertas necesidades, ya sea a nivel extrínseca o intrínseca, siendo la segunda la que nace del propio individuo. Por otra parte, se entiende como autoconfianza al nivel de credibilidad que se tiene en uno mismo para realizar determinada tarea. En ese sentido, el nivel de motivación que tenga un deportista, en su mayoría previo a las competiciones, influye de manera directa y positiva en la confianza que este se tendrá para rendir óptimamente en dicho contexto.

Hechas las consideraciones anteriores, la revisión sistemática de título: La motivación en la autoconfianza de deportistas universitarios, responde a la pregunta, ¿Qué estudios existen sobre los impactos de la motivación en el nivel de autoconfianza de los deportistas hay en los últimos diez años en el Perú? Mediante la búsqueda de antecedentes que ayuden a dar respuesta a dicha pregunta de investigación, y cumpliendo con los criterios pertinentes para ser tomados en cuenta; se llegó a la conclusión que las fuentes encontradas evidencian la existencia de una relación significativa y directa entre la motivación y la autoconfianza de los deportistas.

Por otro lado, dentro de las distintas teorías de motivación existentes, la más pertinente para su aplicar en el enfoque de la psicología deportiva, es el de la teoría de la autodeterminación, la cual nos habla de la motivación autodeterminada como la principal



impulsadora de la conducta del deportista al momento de realizar determinadas actividades en dicha área.

Una de las principales limitaciones académicas que se identificaron para la realización de este trabajo de investigación, fue la escasa cantidad de antecedentes con una similar realidad problemática; encontrándose solo uno de procedencia latinoamericana; mientras que el 95% de las demás investigaciones, eran de procedencia española.

En ese sentido, se invita a los futuros investigadores que estén interesados en la rama de la psicología deportiva o cualquier área afín, ahondar de manera más profunda en la investigación de ambas variables tales como la motivación y autoconfianza, las cuales son fundamentales en el desempeño de un atleta, generando así aporte de calidad para futuros trabajos de investigación.



## REFERENCIAS

- Andreu, J. P. (2017). Experiencia deportiva, ansiedad y motivación en corredores populares. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 17(1), 51-58. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/1919458367?accountid=36937>
- Barbosa-Luna, A., Tristán, J., L., Tomás, I., González, A., & López-Walle, J.,M. (2017). Climas motivacionales, motivación autodeterminada, afectos y burnout en deportistas: enfoque multinivel. *Acción Psicológica*, 14(1), 105-117. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.5944/ap.14.1.19266>
- Cano, F., Montero, C., Cervelló, E., & Moreno-Murcia, J. A. (2018). Influencia del estilo interpersonal del entrenador sobre la motivación en deportistas de salvamento y socorrismo. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 18(1), 173–181. Recuperado de: [http://web.a.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=20bc49c7-fdd0-4999-84e4-84c4eac68806%40sdc-v-  
sessmgr01&bdata=JkF1dGhUeXBIPXNoaWImbGFuZz1lcyZzaXRIPWVob3N0  
LWxpdmU%3d#AN=128707850&db=fua](http://web.a.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=20bc49c7-fdd0-4999-84e4-84c4eac68806%40sdc-v-<br/>sessmgr01&bdata=JkF1dGhUeXBIPXNoaWImbGFuZz1lcyZzaXRIPWVob3N0<br/>LWxpdmU%3d#AN=128707850&db=fua)
- Cazorla, R. L., Mendo, A. H., Garrido, R. E. R., & Sánchez, V. M. (2015). Relaciones entre el autoconcepto y el perfil psicológico deportivo en triatletas. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 15(2), 95-102. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/1702273189?accountid=36937>
- García, M. & Zubiaur, M. (2019). Análisis de la percepción de autoeficacia en pilotos de parapente. *Revista De Psicología Del Deporte*, 28(2), 41-48. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2268908710?accountid=36937>



- González Campos, G., Campos Mesa, M. del C., & Granados, S. R. (2014). Análisis de la influencia de la evaluación del rendimiento en jugadores de un equipo de fútbol. *Retos: Nuevas Perspectivas de Educación Física, Deporte y Recreación*, 25, 85–89. Recuperado de: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=b0a03b76-0c66-4265-a35e-df335645bb0d%40pdc-v-sessmgr06&bdata=JkF1dGhUeXBIPXNoaWImbGFuZz11cyZzaXRIPWVob3N0LWxpdmU%3d#AN=114665405&db=fua>
- González-Campos, G., Rodríguez-López, M., & Castañeda-Vázquez, C. (2018). Evaluación de un programa motivacional de establecimiento de objetivos para la optimización del rendimiento en deportistas de alto nivel: Una aproximación cualitativa. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 18(3), 12-25. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2189509706?accountid=36937>
- Montero-Carretero, C.; Moreno-Murcia, J.A.; González-Cutre, D.; Cervelló-Gimeno, E.M. (2013). Motivación, dirección de la autoconfianza y flow en judokas de alto nivel. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 31, 1-16. Recuperado en 23 de mayo de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4775722>
- Núñez, A., Ponseti, F. X., Sesé, A., & Garcia-Mas, A. (2020). Ansiedad y rendimiento percibido en atletas y músicos: Revisitando a martens. *Revista De Psicología Del Deporte*, 29(1), 21-28. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2399992643?accountid=36937>
- Prats, S. B., Félix, Z. O., & Mar Cepero González. (2017). Análisis de los constructos de autoconcepto y resiliencia, en jugadoras de baloncesto de categoría cadete. *Revista De Psicología Del Deporte*, 26, 127-132. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2258198220?accountid=36937>
- Pulido, S.; Fuentes, J.P. y de la Vega, R. (2019). Motivación, autoconfianza y ansiedad en judo: Sexo y nivel competitivo. *Revista Internacional de Medicina y*



*Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*10(10). Recuperado en 24 de mayo de 2020, de <http://cdeporte.rediris.es/revista/inpress/artmotivacion1258.pdf>

López-Walle, J., Balaguer, I., Castillo, I., Tristán, J. (2011). Clima motivacional percibido, motivación autodeterminada y autoestima en deportistas jóvenes mexicanos. *Revista de Psicología del Deporte*, 20(1), 209-222. Recuperado en 04 de mayo de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3396193>

Pineda-Espejel, A., López-Walle, J., & Tomás, I. (2015). Factores situacionales y disposicionales como predictores de la ansiedad y autoconfianza precompetitiva en deportistas universitarios. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(2), 55-70. Recuperado en 04 de mayo de 2020, de <https://dx.doi.org/10.4321/S1578-84232015000200007>

Pineda-Espejel, H. A., Morquecho-Sánchez, R., & Alarcón, E. (2020). Estilo interpersonal del entrenador, competencia, motivación, y ansiedad precompetitiva en deportistas de alto rendimiento. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 20(1), 10–24. Recuperado de: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=69290e95-7f96-4899-833e-db2a6784049d%40sessionmgr103&bdata=JkF1dGhUeXBIPXNoaWImbGFuZz1lcyZzaXRIPWVob3N0LWxpdmU%3d#AN=141467462&db=fua>

Pulido-Pedrero, S., de la Vega-Marcos, R., Fuentes-García, J. (2020). Motivación de logro en deportistas de combate de élite: Evaluación objetiva computerizada. *Revista de Psicología del Deporte*, 29(1), 75-82. Recuperado en 04 de mayo de 2020, de [https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/revpsidep\\_a2020v29n1/revpsidep\\_a2020v29n1p75.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/revpsidep/revpsidep_a2020v29n1/revpsidep_a2020v29n1p75.pdf)

Saies, E., Arribas-Galarrag, S., Cecchini, J. A., Luis-De-Cos, I., & Otaegi, O.

(2014). Diferencias en orientación de meta, motivación autodeterminada, inteligencia emocional y satisfacción con los resultados deportivos entre piragüistas expertos y novatos. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 14(3),



21-30. Recuperado de:

<https://search.proquest.com/docview/1658874204?accountid=36937>

Sicilia Camacho, Á., Águila Soto, C., González-Cutre, D., & Moreno-Murcia, J. A. (2011). Factores motivacionales y experiencia autotélica en el ejercicio físico: propuesta de un modelo explicativo. *Universitas Psychologica*, 10(1), 125-135. Recuperado en 04 de mayo de 2020, de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-92672011000100011&lng=en&tlng=](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672011000100011&lng=en&tlng=).

Soler, H., del Mar, M. (2019). Autoconfianza versus autoeficacia del traductor: propuesta terminológica y estado de la cuestión. *Cadernos de Tradução*, 39(2), 204-226. Epub September 09, 2019. <https://doi.org/10.5007/2175-7968.2019v39n2p204>

Supervía, P. U., Bordás, C. S., Lorente, V. M., & Abad, J. J. M. (2016). Relación entre motivación, compromiso y autoconcepto en adolescentes: Estudio con futbolistas. *Cuadernos De Psicología Del Deporte*, 16(1), 199-209. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/1783255532?accountid=36937>

Urrea Medina, E., & Barria Pailaquilen, R. M. (2010). La revisión sistemática y su relación con la práctica basada. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 1-2. Recuperado en 24 de mayo de 2020, de: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es\\_23.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es_23.pdf)

Usán Supervía, P., Salavera Bordás, C., Murillo Lorente, V., & Megías Abad, J.J. (2016). Relación entre motivación, compromiso y autoconcepto en adolescentes: estudio con futbolistas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 199-210. Recuperado en 04 de mayo de 2020, de



[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1578-84232016000100018&lng=es&tlng=.](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232016000100018&lng=es&tlng=)

El formato de la tesis, las citas y las referencias se harán de acuerdo con el Manual de Publicaciones de la American Psychological Association sexta edición, los cuales se encuentran disponibles en todos los Centros de Información de UPN, bajo la siguiente referencia:

**Código:** 808.06615 APA/D

## ANEXOS