



# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA HACIA MUJERES MADRES DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS ESTATALES DEL DISTRITO GREGORIO PITA – PROVINCIA DE SAN MARCOS, 2020.”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autoras:

Lizbeth Sofia Verde Rabanal  
Caroline Rosali Vargas Marin

Asesora:

Mg. Lorena Elizabeth Cuenca Torrel

Cajamarca - Perú

2021

## ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS

La asesora Lorena Elizabeth Cuenca Torrel, docente de la Universidad Privada del Norte, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera profesional de Psicología, ha realizado el seguimiento del proceso de formulación y desarrollo de la tesis de las estudiantes:

- Vargas Marín, Caroline Rosalí.
- Verde Rabanal, Lizbeth Sofía.

Por cuanto, **CONSIDERA** que la tesis titulada: “Dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de dos instituciones educativas estatales del distrito Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020.” para aspirar al título profesional de: Licenciadas en Psicología por la Universidad Privada del Norte, reúne las condiciones adecuadas, por lo cual, **AUTORIZA** al o a las interesadas para su presentación.

---

Lorena Elizabeth Cuenca Torrel.  
Asesora

## ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS

Los miembros del jurado evaluador asignados han procedido a realizar la evaluación de la tesis de las estudiantes: Verde Rabanal, Lizbeth Sofía y Vargas Marín, Caroline Rosalí, para aspirar al título profesional con la tesis denominada: “Dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos,2020”

Luego de la revisión del trabajo, en forma y contenido, los miembros del jurado concuerdan:

**Aprobación por unanimidad**

**Aprobación por mayoría**

Calificativo:

Excelente [20 - 18]

Sobresaliente [17 - 15]

Bueno [14 - 13]

Calificativo:

Excelente [20 - 18]

Sobresaliente [17 - 15]

Bueno [14 - 13]

Desaprobado

Firman en señal de conformidad:

---

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y Apellidos

Jurado  
Presidente

---

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y Apellidos

Jurado

---

Ing./Lic./Dr./Mg. Nombre y Apellidos

Jurado

## DEDICATORIA

A Dios, quién guía nuestros caminos, nos levanta en cada caída y nos llena siempre de fe, esperanza y amor; porque sin ÉL no habiéramos llegado a donde estamos.

A Norma Rabanal, por todo su inmenso amor, su apoyo, su entrega, su fortaleza y su dedicación, por representar mi mayor motivación y por el gran ejemplo que ha sido en mi vida; porque siempre cada logro lleva su nombre.

A Brenda y Alejandro, por la complicidad y confianza, por ser parte del seno en el que encontré amor, los cimientos de mi crecimiento personal y ser parte de mi motivación.

A Cristian Gonzáles, amor y compañero de vida por siempre confiar y creer en lo que hago, por todo el amor, el constante impulso a ser mejor, por todo el soporte y apoyo que eres mi vida, porque siempre en ti logro encontrar un hogar, la paz y la fortaleza necesaria, porque todo de tu mano es más cálido y perfecto, pues desde tu llegada has sido el autor y complemento de mi felicidad, por todo y por tanto, cada esfuerzo y cada logro va dedicado a ti.

A Andrés Vargas y Gregoria Marín, por todo el apoyo incondicional brindado a diario, porque gracias a ustedes he logrado mis metas y mis sueños; me formaron con sus sabios consejos, ello me ha permitido convertirme en la persona que soy en la actualidad, por lo cual estaré eternamente agradecida con ustedes.

A Anthony Vargas, porque eres la mayor motivación en mi vida, gracias a ti he aprendido y he tenido experiencias muy significativas que me han llevado a donde estoy, gracias por todo lo que vivo a diario contigo y lo que seguiré aprendiendo en adelante, todos mis logros son dedicados para ti.

A Anthony Carrasco, por tu constante motivación y tu apoyo en los momentos más difíciles de mi vida, porque contigo me he encaminado por nuevos sueños, metas y desafíos, por ayudarme a crecer y a mejorar como ser humano; mis logros también van dedicados hacia a ti por el amor que me brindas y sobre todo por permitirme ser parte de tu vida y que seamos un gran equipo.

## AGRADECIMIENTO

A la Carrera y docentes de Psicología, por ser el núcleo de aprendizaje constante y crecimiento profesional.

Al Dr. Max Cabanillas Castrejón, por su apoyo incondicional en el proceso de revisión inicial de la presente investigación y su amistad sincera.

A nuestra asesora, Mg. Ps. Lorena Cuenca Torrel por las recomendaciones y observaciones que permitieron la mejora de la presente investigación.

A Cristian Gonzáles Olórtegui, por el apoyo constante, las orientaciones y los consejos para elaborar esta investigación.

A los directores de las Instituciones educativas, por el constante apoyo, interés y compromiso que mostraron desde un inicio en esta investigación.

## Tabla de contenidos

DEDICATORIA .....	4
AGRADECIMIENTO.....	5
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	6
ÍNDICE DE TABLAS .....	7
RESUMEN .....	8
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....	9
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....	24
CAPÍTULO III. RESULTADOS .....	33
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	43
REFERENCIAS .....	50
ANEXOS.....	54

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Estadística descriptiva de la edad de las madres de familia .....	26
<b>Tabla 2.</b> Estadística descriptiva de estado sentimental de las madres de familia.....	26
<b>Tabla 3.</b> Tabla cruzada de escala total de dependencia emocional y violencia total.....	376
<b>Tabla 4.</b> Prueba chi-cuadrado de escala total de dependencia emocional y violencia total .....	27
<b>Tabla 5.</b> Medidas simétricas de escala total de dependencia emocional y violencia total .....	27
<b>Tabla 6.</b> Relación entre los factores de dependencia emocional y tipos de violencia.....	28
<b>Tabla 7.</b> Porcentaje de la escala total de dependencia emocional por niveles.....	380
<b>Tabla 8.</b> Porcentaje de los factores de dependencia emocional por niveles; <b>Error! Marcador no definido.1</b>	
<b>Tabla 9.</b> Porcentaje de violencia total .....	413
<b>Tabla 10.</b> Porcentaje de los tipos de violencia .....	413

## RESUMEN

La dependencia emocional y la violencia de pareja hacia mujeres son constructos que proporcionan amplios conceptos e hipótesis del porqué pese a situaciones de vulnerabilidad de derechos, contextos de violencia, ya sea, física, psicológica y/o sexual, y circunstancias en las que se ve quebrantada la valía personal, existe el patrón persistente de permanecer al lado del agresor denotando una necesidad de mantener un vínculo con la persona así se susciten actos violentos; a partir de ello, en la presente investigación se planteó como objetivo general: determinar la existencia de la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020. Para ello, se aplicó el cuestionario de tipos de violencia adaptador por Roger Fernando Huamán Portal y Roger Eduardo Medina Abanto en el que se enmarcan la violencia física, psicológica y sexual, y el inventario de dependencia emocional (IDE) instrumento creado por Jesús Aiquipa Tello con 7 factores; la muestra fue no probabilista por conveniencia, la cual estuvo constituida por 50 mujeres del grupo etario entre 25 y 55 años con una limitada educación básico regular y que se encuentran en una relación sentimental. Los resultados mostraron que existe una relación entre dependencia emocional y violencia de pareja ( $\chi^2=0,071$ ), con una intensidad fuerte (0.000) determinado con el Chi-Cuadrado, Phi y V de Cramer.

**Palabras clave:** Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres.

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja contra la mujer constituye uno de los problemas psicosociales de mayor riesgo en la sociedad, representa tanto una violación de sus derechos humanos como un problema de salud pública (García et al., 2013); puesto que, tal como lo indica la asamblea general de las naciones unidas en la declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer (1993), este es todo acto de violencia basada en la pertenencia al sexo femenino, que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública, como en la vida privada, en este caso, ejercida por la pareja o compañero sentimental.

Así pues, en lo que respecta a los agresores varones, su comportamiento es el resultado de la interiorización de normas machistas, que hacen considerar a la mujer como un objeto sobre el que pueden descargar sus frustraciones o simplemente demostrar su poder, reforzando con ello los factores de la dependencia emocional (Castelló, 2005).

Es por ello, que esta problemática, no solo conlleva a generar la vulnerabilidad y omisión de los derechos de la mujer sino también la degradación de la dignidad e integridad de esta, generando con ello una necesidad hacia la otra parte, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia su pareja (Castello, 2012), y que a su vez, genera vínculos relacionales dependientes que pueden afectar otros ámbitos donde se desarrolla la persona ya sea en lo familiar, social o laboral, pues se establece relaciones de dependencia con aquellos con los que comparte un vínculo emocional más cercano, como sus familiares, amigos y pareja (Castelló, 2006); es así,

que se propaga la dependencia emocional en las víctimas de violencia dado a un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas (Castelló, 2005).

Muestra de ello, en el contexto nacional la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES, 2017), reportó que el 26,8 % de las mujeres víctimas de violencia física fueron agredidas con empujones, sacudidas o agredidas con objetos, así mismo, un 18,2 % recibió bofetada, un 15,3 % recibió un golpe con el puño u objeto que pueda dañarla, un 10,2 % recibió agresiones como patadas o arrastre, un 2,8 % fueron estranguladas o intentaron ser quemadas, un 2,2 % de víctimas fueron amenazadas con cuchillo o pistola y 1,6 % agredidas con armas de fuego o armas blancas.

Así mismo, se evidenció que en el 2019 en zona urbana se tuvo un porcentaje del 57% y en zona rural un porcentaje de 58% de mujeres víctimas de violencia en el país, según el lugar de procedencia se estableció que en la sierra urbana se puntuó un 63.7% y en la sierra rural un 60.5% de población femenina agredida siendo un 56.9% de féminas víctimas de violencia que no contaban con un nivel básico regular en cuanto a educación, siendo esto indicado por el Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI,2019).

Según la información proporcionada por la dirección de estadística y monitoreo de la oficina de planeamiento estratégico sectorial del ministerio del interior, se determinó que durante los meses entre enero y agosto del 2020, en Perú se registraron 4514 denuncias de violencia sexual contra la mujer, considerándose que 66 de cada 100 mujeres son víctimas de violencia por parte de su pareja, datos indicados por el INEI (2019); así pues, un 65,9 % de la población femenina entre los 15 a 49 años de edad a nivel nacional, ha sido víctima de algún tipo de violencia, ya sea psicológica, verbal, física o sexual siendo ejercida por su esposo o pareja sentimental (ENDES, 2018).

En el contexto local (Cajamarca), hasta el 2019 se manifestó un 65.1% de mujeres violentadas y 861 casos sin ponderar en la región (INEI,2019), según las cifras reportadas por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2019), de enero a mayo Cajamarca registró un promedio de 1.321 casos de violencia contra la mujer, cifra mayor en un 29% respecto al mismo periodo, en el cual se reportaron 1.025 mujeres violentadas.

De igual manera, en el 2020 Cajamarca se encontró ubicado dentro de los 10 departamentos con mayores índices de violencia de pareja contra la mujer a nivel nacional después de departamentos como Lima, Arequipa, Cusco, Junín y Puno; en el 2019, se evidenció el aumento exponencial de violencia de pareja contra las mujeres entre los meses de enero y mayo, indicando la existencia de 141 casos de víctimas de violencia atendidas por los Centros de Emergencia Mujer (CEM, 2019), esto, expone el contexto enmarcado que gira entorno de la violencia de pareja ejercida sobre el sexo femenino.

El autor principal que define la variable en este estudio es Herranz (2013) y las dimensiones de la variable son: violencia física, violencia psicológica y violencia sexual, es por ello, que frente a una problemática que acarrea diversos riesgos hacia la mujer se realizaron investigaciones que evidenciaron la importancia que gira alrededor de la dependencia emocional y la violencia de pareja hacia la mujer.

Ante lo señalado, se formularon las siguientes preguntas de investigación: ¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020?; frente a ello, se planteó como objetivo general: determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de

Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020 y como objetivos específicos: determinar la relación entre los factores de dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020; identificar los porcentajes de dependencia emocional y sus factores por niveles en dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020; identificar los porcentajes de violencia de pareja hacia mujeres madres de familia y de los tres tipos de violencia de pareja en las dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020; así pues se planteó la siguiente hipótesis general: existe relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020 y la siguiente hipótesis específica: existe relación entre los factores de dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020.

Así pues, en un contexto internacional, una investigación realizada por Gonzáles y Leal (2016) en Panamá consideró que la dependencia emocional es un factor de riesgo para ser víctima de violencia de pareja, esto se expresa a través de la diferencia significativa en los grados de dependencia de mujeres, de modo que, se encontró que el 42.7 % de evaluadas obtuvieron un nivel medio de dependencia, mientras que el 41.9% presentó un nivel alto, lo que está relacionado al nivel de magnitud que puede existir de violencia, puesto que se evidenció que los niveles de violencia de pareja son severos al igual que su nivel de dependencia emocional. Por otro lado, se encontró que las mujeres que presentan dependencia emocional y violencia de pareja tienen mayores dificultades para separarse de su agresor, así que, es más sencillo para ellas permanecer en el mismo

contexto, ya que, la separación es más dolorosa y toma mayor tiempo de recuperación.

Debido a todo ello es que generalmente justifican las acciones de maltrato, para no quedarse solas y no pasar por el proceso de duelo que es más complicado a su parecer.

Así mismo, investigaciones realizadas en torno a la violencia de pareja en el año 2017 concluyeron que la permanencia de las mujeres con sus agresores, se debe tener en cuenta la diversidad de factores que influyen en esta, una de ellas la dependencia emocional que la víctima desarrolla hacia su maltratador, la multitud de factores intra e interpersonales que modularon su decisión de permanecer o no en la relación, y las repercusiones psicopatológicas que el maltrato produce en las víctimas y que pueden modificar la percepción que tengan de su relación o de sus alternativas (Armas, 2017).

En investigaciones como la de Prada (2012), se obtuvo como resultado que al inicio de la relación de pareja se encontraron elementos tales como: sensación de pérdida de libertad, expresada en una fuerte incapacidad de decidir por sí mismas, la baja autoestima y la pérdida de interés en el auto cuidado, siendo concebidos por las mujeres como efectos de las dinámicas maltratantes en la imagen acerca de sí mismas y que el miedo es identificado como un factor que inmoviliza, justifica y anestesia frente al malestar causado por las dinámicas interaccionales violentas, siendo el miedo a tomar decisiones, lo que se encuentra relacionado con la posibilidad de que su pareja pueda hacerles daño. Todo lo mencionado, genera que la persona maltratada se vuelva dependiente, puesto que, al no sentirse autosuficiente todas las decisiones a tomar tendrán gran influencia en la opinión de la pareja, así mismo, empieza a presentar mayor vulnerabilidad, por lo que se incrementa la violencia de pareja.

Investigaciones sobre la vulnerabilidad y daño psíquico en víctimas de violencia determinaron la predominancia de violencia en relaciones de mayor estabilidad,

surgiendo esta cuando se mantiene una convivencia comprometida que favorece más las desavenencias y los conflictos, siendo el 20.53% de mujeres quienes han sido víctimas de violencia mediante insultos, coacciones y conductas de control, a estas manifestaciones se añadió el maltrato físico, uso de armas e imposición sexual en un 79.4% de víctimas. Además, se consideró la relación de violencia en cuanto a rasgos de personalidad, dentro de ellos se encontró que un 58.8 % de las mujeres que son independientes y autosuficientes tienen mayor facilidad para resolver sus problemas, lo que indica que las personas con rasgos dependientes tienen mayor dificultad para solucionar sus conflictos, lo que, a su vez, muestra que existe mayor posibilidad de sufrir algún tipo de maltrato y dificultad en la búsqueda de ayuda para salir de esta situación. (Molina, 2016).

Así mismo, investigaciones nacionales determinaron que la frecuencia de mujeres víctimas de violencia de pareja estuvo representando en un 49% del total; entre las que sufrieron de violencia de pareja, ninguna reportó violencia de tipo sexual, siendo más frecuente el tipo de violencia física la cual implicó algún tipo de violencia psicológica. También, se evidenció que las participantes que han sufrido de violencia obtuvieron puntajes más elevados en cuanto a dependencia emocional, debido a que la persona con dependencia emocional, presenta elevados niveles de miedo al pensar que su relación puede culminar, es por ello que, evitan terminar con la pareja y conductas negativas tales como la violencia (Aiquipa, 2015).

Una investigación realizada en Lambayeque-Perú, tuvo como resultado que el 81 % de mujeres fue víctima de violencia psicológica, con manifestaciones tales como insultos, amenazas, burlas, celos, control, prohibiciones y gritos, según la frecuencia de la violencia, el 40 % sufrió maltrato una vez a la semana, con respecto a la duración de la violencia, el 45 % refirió ser víctima de violencia desde un periodo de tiempo que

contempla de 1 a 5 años; considerando también los niveles de dependencia emocional del grupo intervenido el grupo etario se encontró entre los 18 y 60 años; de igual manera, se observó que el 30 % de mujeres presentó un nivel alto de dependencia emocional, un 23% de moderado a moderado alto (Becerra y Bances, 2017).

Así también, en la provincia de Castilla, ciudad de Arequipa, existió un predominio del nivel moderado alto a alto de dependencia emocional en cuatro factores; ansiedad de separación con un 49%, expresión afectiva con un 50%, miedo a la soledad con un 50% y expresión límite en un 50%, dichos factores predispusieron a la mujer a ser dependiente de su pareja o cónyuge y que los factores de dependencia emocional la mayor media corresponde al factor ansiedad de separación con un 32%, expresión afectiva 20%, modificación de planes con un 16%, un 14% tiene miedo a la soledad, un 10% búsqueda de atención y 8% factor de expresión límite (Feria, 2018).

Además, investigaciones locales, como la de Huamán y Medina (2017), determinaron que el intervalo de edad con mayor número de mujeres víctimas de violencia, es entre los 18 y 25 años de edad, que representó a un 35% de la población evaluada, también, se evidenció que un 71% de participantes eran convivientes, el 82% no trabajaban, y en su mayoría, el intervalo de tiempo de relación fue entre 6 y 15 años; así mismo, obtuvieron como resultados que en cuanto a dependencia emocional un 33% de mujeres tuvo un nivel significativo, 25% de mujeres un nivel bajo, un 22% un nivel moderado y un 20% un nivel alto; así pues, resultados entorno a las dimensiones de dependencia emocional indican que los más puntuados fueron subordinación y sumisión, seguido de miedo e intolerancia a la soledad y menores puntuaciones en las dimensiones de prioridad a la pareja y miedo a la ruptura; en cuanto a la variables de violencia los

investigadores obtuvieron que un 73% de mujeres fue víctima de violencia física, un 100% fue víctima de violencia psicológica y un 4% fue víctima de violencia sexual, de igual manera, la investigación indicó que existió una relación moderada entre dependencia emocional y violencia de pareja indicando con esto la existencia de otros factores que causaron que las mujeres víctimas de violencia no abandonen la relación determinando que existe una relación baja entre dependencia emocional y violencia física, una relación moderada entre la dependencia emocional y violencia psicológica, por último una relación muy baja entre dependencia emocional y violencia sexual, de igual forma los investigadores plantearon la relación existente entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia de pareja, obteniendo que existió relación muy baja entre las siete dimensiones de dependencia y la escala total de violencia; así mismo, en cuanto a la relación entre las dimensiones de dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja se determinó que se evidenció un nivel alto en lo que respecta a esto.

Del mismo modo, se realizó una investigación en el año 2019 en mujeres, pertenecientes la zona rural de la ciudad de Cajamarca, los resultados evidencian una moderada correlación directa y estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar. Además, se encontraron correlaciones moderadas entre la ansiedad por separación y el miedo a la soledad, además de una correlación baja en modificación de planes y una correlación nula respecto a la expresión afectiva de la pareja (Pérez, 2020).

Teniendo en cuenta las diferentes investigaciones revisadas, se evidencia que en la actualidad la dependencia emocional, es un problema muy frecuente dentro de nuestra sociedad, manifestándose tanto en mujeres como en varones, siendo una de las

situaciones que afectan significativamente hoy en día a diversas personas, sobre todo cuando se menciona la dependencia emocional en relaciones de pareja, pero, ¿qué es la dependencia emocional? Pues Castelló (2005) “la define como una necesidad afectiva extrema y continua, que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al amor”. El autor con ello explica que las personas que presentan dependencia emocional muestran un patrón de necesidad intensa de afecto, que afectan sobre todo el ámbito emocional y esta se presenta mayormente en las relaciones de pareja.

La dependencia emocional, se caracteriza por “demandas afectivas excesivas y relaciones de pareja desequilibradas por la idealización y la sumisión a la pareja” (Laca y Mejía, 2017, p.67), es decir, que las emociones se expresan de manera muy intensa con la persona a la que se muestra afecto, lo cual trae consigo una serie de situaciones negativas en la vida de la persona, que afecta tanto la parte emocional, física y social; de modo que, cuando esta llega a alterar significativamente estos aspectos, se llega a considerar un trastorno, tal como se encuentra en el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, dentro de los trastornos de personalidad, es así que la Asociación Psiquiátrica Americana (APA, 2014), menciona que esta se determina porque existe necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso y de apego exagerado, y miedo a la separación, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta. Entonces, cuando una persona presenta dependencia emocional, la mayoría de las decisiones a tomar o actividades a realizar, necesitan la aprobación de la pareja, además, se muestra una necesidad muy notable de que esta la proteja. Por otro lado, Castelló (2005) menciona que esta se manifiesta en el área cognitiva, afectiva, interpersonal y del control de los impulsos, es persistente e inflexible y provoca malestar clínicamente significativo tanto en el sujeto como en su

entorno. Debido a esto muestra que afecta muchas áreas importantes en el individuo que la padece, ya que altera los pensamientos, emociones, sentimientos y acciones, por ejemplo, el hecho de considerar una separación le genera un malestar a nivel emocional, por lo que no puede separarse, aunque exista algún tipo de maltrato.

Con ello, se podría decir que la dependencia emocional es un tipo de dependencia relacional genuina (Sirvent, 2006), esta definición tiene una perspectiva distinta a la que plantean otros autores, definiendo la dependencia emocional como un tipo de adicción (Riso, 2003), puesto que, las relaciones afectivas saludables que se establece con una pareja son una fuente inagotable de bienestar para los miembros que la conforman, es una expresión más de salud mental que un individuo goza en una época determinada de su vida (Aiquipa, 2015) y es definida como la dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia otra, su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones (Castelló, 2005), así pues, en este contexto la persona afectada de dependencia emocional presenta un patrón de pensar, sentir y actuar más o menos estable en su constitución, denota comportamientos de sumisión y subordinación a la pareja, necesidad de acceso a la misma, miedo a que la relación se termine, priorización de la pareja, entre otras características disfuncionales (Castelló, 2012).

Es importante mencionar que aún no se conocen las causas exactas con respecto a la dependencia emocional, sin embargo, Castelló (2005) refiere que “en la experiencia clínica los factores causales están agrupados en cuatro: carencias afectivas tempranas, mantenimiento de la vinculación y focalización excesiva en fuentes externas de la autoestima, factores biológicos y factores socioculturales” (p. 114), con lo mencionado, el presente autor da entender que la dependencia emocional, se forma a causa de un

inadecuado desarrollo en la parte afectiva, en lo que respecta a una de las etapas más importantes de la vida que es la infancia, es decir que existe una falta de cariño hacia el niño por parte de las personas más cercanas e importantes para él, que vienen a ser los padres o tutores, todo ello también se ve influenciado por el tipo de afecto que ellos brindan; igualmente, indica que la autoestima y la percepción personal que se tiene con respecto a la parte emocional son variables representativas en la dependencia emocional; además, considera importante los factores biológicos, que a lo largo del tiempo se ha visto, siendo el factor genético crucial en el desarrollo de la parte afectiva del ser humano; finalmente, se considera fundamental el área social, que es parte del crecimiento de cada persona y que la relación con esta repercute de forma relevante en el desarrollo de nuestra inteligencia emocional.

A lo largo del tiempo, también se ha observado que la violencia de pareja es otro de los conflictos que más enfrenta nuestro entorno día a día, puesto que, aún existen muchas personas que son maltratadas a nivel mundial, y que en la mayoría de los casos las que mayormente se ven afectadas son las mujeres, aunque también se ha visto que los varones son maltratados, pero debido a sesgos culturales, existen pocos casos o estos se desconocen.

Para describir la violencia de pareja, es necesario conocer primero la definición de violencia, pues la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002, como citó Bernal et al., 2016) refiere que “viene a ser todo acto de agresividad y que esta puede presentarse en contra de uno mismo o de otra persona, generando daños físicos o psicológicos en la persona violentada” (pp 275-276).

Por otro lado, Echeburúa (2018) menciona que “la violencia se trata de una cadena de conductas intencionales que tienden a causar daño a otros seres humanos, sin que se

obtenga un beneficio para la supervivencia, y que adoptan diferentes variedades expresivas” (p.19). Estas conductas pueden ser daños físicos o psicológicos, y son causadas adrede.

Al comprender la definición de violencia, podemos entender con mayor claridad que es la violencia de pareja ya que implica diversos factores, por lo que, la OMS (2013) “indica que la violencia infligida por la pareja es una de las formas más comunes de violencia contra la mujer e incluye maltrato físico, sexual o emocional y comportamientos controladores por un compañero íntimo” (p.1). Hasta la actualidad muchas personas consideran solo a la agresión física como maltrato, sin embargo, también está considerada la agresión sexual y emocional, es decir, que los comentarios negativos, acciones controladoras, intimidación, privación de la libertad o el obligar a la persona a tener relaciones sexuales también son formas de atentar contra la salud física y mental.

La violencia de pareja se produce por diversos factores, dentro de ellos Ruiz et al. (2004) consideran en primer lugar los factores socioculturales, en los cuales están involucradas las creencias y pensamientos de una sociedad, de modo que, a través de estos se produce violencia, debido a que ha sido aprendida por la persona agresora a través del ejemplo o de la formación que se le ha brindado, un ejemplo muy claro es el machismo; por otro lado, mencionan los factores individuales, que están más relacionadas a la parte personal del individuo, como por ejemplo antecedentes de violencia o consumo de alcohol; también, muestran los factores comunitarios, en los cuales se considera los niveles socioeconómicos, de educación, posición social, ente otros, es decir que, por ejemplo una persona de extrema pobreza, tiene mayor probabilidad de sufrir violencia; así mismo, encontramos los factores familiares, de modo que, cuando existen conflictos

dentro de la familia, existe probabilidad de que se desarrolle violencia dentro de esta; finalmente tenemos los factores protectores, en el cual nos muestran que cuando no existe el apoyo social, hay mayor probabilidad de que se generen agresiones, sobre todo en el caso de las mujeres, al no tener quien las proteja son más violentada.

Por otra parte, es fundamental mencionar que existen diversos tipos de violencia, y muchos autores lo clasifican de diferente manera, algunos de ellos son García, et al. (2004, como se citó en Rosales et al., 2017) quienes muestran los siguientes tipos de violencia:

“Violencia física: se refiere a cualquier tipo de daño físico, por general son golpes o cualquier lesión que sea visible. Violencia psicológica: son sucesos que dañan a la persona mentalmente, a través del uso de palabras o comentarios negativos, privación de libertad y comunicación con externos, acoso, amenazas, ente otros. Violencia sexual: implica acciones de sexo forzado, incluye el uso de la violencia física y psicológica durante la relación sexual, obligar a la otra persona a realizar acciones que no le agradan. Violencia económica: Esta ocurre cuando la pareja ejerce poder y control en cuanto al dinero ganado por la otra persona.” (p. 175)

Por otro lado, existen diversos factores que predisponen la aparición de violencia, que pueden presentarse tanto en el agresor como en la víctima, dentro de ellos se encuentra el factor de dependencia, es decir que, la violencia de pareja y la dependencia emocional, tienen una estrecha relación, es así que, Deza (2012), como se citó en Aiquipa, 2015) refiere que uno de los factores asociados a la permanencia de la mujer en relaciones violentas es la percepción de amor romántico que tiene de las relaciones de pareja, lo cual implica depender del otro y adaptarse a él, postergando incluso lo propio. Pues como lo menciona el autor, existen muchas parejas que dependen mucho de la otra

persona, de su aprobación, consentimiento, y el individuo dependiente llega a sentir mayor prioridad y preocupación por su compañero, que por sí mismo, llegando muchas a veces a encubrir los actos de violencia, sobre todo por el temor a quedarse solo, lo que hace que se mantenga en el mismo ambiente y que también exista una predisposición a que se incremente la violencia, puesto que también, el agresor puede tener mayor seguridad de que no será acusado al generar algún tipo de agresión.

Frente a esta problemática que trae consigo múltiples consecuencias e inestabilidad emocional en las víctimas y victimarios es que surge la importancia de poder contar con investigaciones y resultados objetivos, certeros y lo más inclinado y enmarcado a la realidad, y el contexto cultural de las personas que estén inmersas en este fenómeno, más aún cuando la incidencia de esta problemática prevalece y se mantiene en las dinámicas familiares y/o de pareja llegando a afectar no únicamente a la persona que es agredida; ya sea, física, psicológica, sexual o patológicamente al llegar a desarrollar una condición dependiente hacia el maltratante sino también en los integrantes de la familia que evidencian la situación.

Así mismo, considerar la influencia social, familiar, cultural, etc., entorno a la problemática nos orienta a realizar investigaciones que permitan a la población conocer acerca de las posibles causas y consecuencias psicológicas, físicas y sociales ligadas a las variables de investigación, pues al comprender y tener información sobre ello nos guiará a un abordaje oportuno del fenómeno mediante planes de acción que aborde no solo la intervención sino la promoción y prevención de la violencia de pareja hacia mujeres y la dependencia emocional en individuos de la zona rural, disminuyendo también con esto la normalización de la problemática en la cultura rural cajamarquina.

Pues si bien es cierto, en zona rural las mujeres se encuentran en un estado de desprotección, naturalización de la violencia dado en muchas oportunidades por los patrones transgeneracionales y aspectos cognitivos de los pobladores, y también de vulnerabilidad; puesto que, no se encuentran instituciones que velen por el bienestar integral de la víctima y sus hijos.

Además, la información obtenida podría generar cambios en cuanto a la descentralización y el manejo de la temática, pues las autoridades locales como alcaldes o gobiernos de cada sector, provincia y distrito contarían con conocimientos que permitan la rápida acción para disminuir o evitar que incrementen los casos de violencia en Cajamarca, logrando considerar también la ubicación de centros de emergencia mujer en zonas más recónditas y rurales de la región; profesionalmente desde un enfoque psicológico el estudio brindará información para diversos campos profesionales como lo serían el área clínica y social pudiendo dar una base de estudio acerca de este problema de salud pública y social e incluso ampliar el abordaje a uno multidisciplinario. Con los puntos antes mencionados, se enmarca un enfoque prioritario en la importancia de la investigación siendo esta el lograr hacer más visible el fenómeno no solo en las víctimas y victimarios, sino también en los profesionales, autoridades y población en general, llegando a concientizar sobre la realidad existente basándose en pruebas tangibles y científicas brindadas por una investigación objetiva; de igual manera, permitirá otorgar a futuros investigadores interés para seguir alimentando o complementando la investigación con la actualización de información basada en evidencia científica en diferentes localidades de la región.

## CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

### 2.1. Tipo de investigación

De acuerdo con Sánchez y Reyes (1998), la investigación fue de tipo básica; ya que, tiene fundamentos que pretende expandir los conocimientos en torno a las variables de estudio y permiten el proceso teórico con la finalidad de descubrir fenómenos de la ciencia, por ende, no busca la aplicación práctica en el problema.

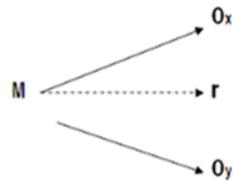
Según Hernández et al., (2014), la investigación realizada fue de alcance correlacional, puesto que; tuvo como finalidad conocer la relación o grado de asociación que existe entre dos o más variables de un contexto particular, dado que; asoció variables considerando un patrón predecible para un grupo o población.

Así mismo; la investigación tuvo un corte de tipo no experimental; ya que, esta es apropiada para variables que no pueden o deben ser manipuladas o resulta complicado hacerlo según Mertens (2005, como se citó por Hernández et al., 2014); por ende, no es posible una manipulación deliberada, no se tiene control directo sobre las variables ni se puede influir sobre ellas; a su vez, tiene un corte transeccional o transversal pues tiene como propósito describir variables y analizar la incidencia e interrelación en un momento temporal determinado (Hernández et al., 2014). Para ello se consideró la medición de dos variables en una muestra de participantes.

Diseño transversal representado por:

## Figura 1

Diseño Transversal



Donde:

**M**=Muestra

**O<sub>x</sub>,O<sub>y</sub>**=Observaciones de cada variable

**r**= Posible correlación

## 2.2. Población y muestra (Materiales, instrumentos y métodos)

### 2.2.1 Población

La población considerada para la presente investigación estuvo conformada por madres de familia en un rango de edad entre los 25 y 55 años con condición socioeconómica de pobreza y pobreza extrema, con pareja o compañero sentimental y de limitada educación básico regular, delimitando con ello una población total de 120 mujeres madres de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020.

### 2.2.2 Muestra

La muestra considerada para la investigación fue de 50 mujeres madres de dos instituciones educativas estatales, entre los 25 y 55 años del distrito Gregorio Pita – provincia de San Marcos; la investigación fue de tipo no probabilístico o dirigido por conveniencia, dado que, las participantes fueron un subgrupo de la población en la que la elección de los elementos no dependió de la probabilidad sino de las características de la investigación. (Hernández et al., 2014), para ello, se

consideraron criterios de inclusión siendo estos, la edad, estado sentimental, la condición socioeconómica, la instrucción básico regular y, procedencia y residencia de las participantes y criterios de exclusión determinados por las investigadoras, siendo este la exclusión de madres de familia que no contaron con un dispositivo móvil para poder realizar la aplicación del cuestionario de tipos de violencia y el inventario de dependencia emocional, así mismo madres de familia que no se encontraban dentro del rango de edad especificado por las investigadoras (entre 25 y 55 años).

A continuación, se presentan los porcentajes según edad y estado civil:

**Tabla 1**

*Estadística descriptiva de la edad de las madres de familia.*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	36 a 40	17	34,0
	41 a 45	13	26,0
	46 a 50	10	20,0
	51 a 55	10	20,0
	Total	50	100,0

Nota: Datos obtenidos del Inventario de Dependencia Emocional IDE

**Tabla 2**

*Estadística descriptiva de estado civil de las madres de familia.*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Conviviente	30	60,0
	Casada	20	40,0

Total	50	100,0
-------	----	-------

Nota: Datos obtenido del Inventario de Dependencia Emocional IDE

En las tablas presentadas, se rescató que el intervalo de edad de las participantes varia en cuanto a porcentajes y cantidades, un 34% de participantes que se encuentran en un rango de edad entre los 36 y 40; así mismo, 26% de mujeres entre los 41 y 45 años, 20% de mujeres entre los 46 y 50 años y 20% de mujeres entre el rango de edad de los 51 y 55 años; así también, se resaltó el estado civil de las participantes siendo un total de 60% de mujeres las que se encontraron en una relación sentimental bajo términos de convivencia y un 40% de mujeres las que se encontraron casadas.

### 2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

#### 2.3.1. Técnicas e instrumentos

**Cuestionario para identificar el tipo de violencia:** Cuestionario adaptado por Huamán y Medina (2017) a partir de ficha de registro de casos derivados al sistema local de atención y protección en zona rural socializado en el año 2015, este instrumento fue aprobado bajo resolución de la dirección ejecutiva N° 039-2014-MIMP-PNCVFS-DE en el año 2014; esta herramienta se construyó con el propósito de cubrir necesidades informativas de casos de violencia en zonas rurales donde son inexistente los Centros de Emergencia Mujer (CEM) del programa nacional contra la violencia familiar y sexual y la dirección del ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP).

Este cuestionario constó de 29 ítems de respuesta dicotómica que permiten determinar el tipo de violencia, evalúa tres dimensiones de violencia: 1) violencia física (ítem 1-12), 2) violencia psicológica (13-24) y 3) violencia sexual (25-29) ejercido hacia mujeres por sus parejas o compañeros sentimentales, es de aplicación rápida y de aplicación individual, teniendo un tiempo considerado de 10 minutos para

el llenado del instrumento, así mismo, este tuvo como método de corrección la marcación de un indicador o ítem para considerar la presencia del tipo de violencia, esto dado a que no se debe minimizar una acción violenta; el instrumento fue adaptado por Huamán y Medina (2017) mediante el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) v24 y cuenta con 0.819 de validez.

Así mismo, las investigadoras consideraron pertinente la elaboración de una prueba de confiabilidad interna con la muestra representativa con la que se realizó la presente investigación, para lo cual, se realizó dos procesos de aplicación de la prueba, la primera en el mes de abril para determinar el grado de confiabilidad de este instrumento con la población; esto se realizó debido a que se identificó que un porcentaje de mujeres participantes, si bien cuentan con una limitada educación básico regular que les permite tener conocimientos de lecto-escritura evidencian una limitada comprensión lectora; con ello se pudo concluir que la confiabilidad interna fue de 0.886, lo cual denotó una excelente confiabilidad; dicho proceso se elaboró con el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) v24 utilizando un coeficiente de Alfa de Cronbach. (Ver Anexo 2)

**Inventario de Dependencia Emocional (IDE):** Instrumento creado por Aiquipa (2009), validado en el año 2012 en Lima-Perú, de aplicación individual o colectiva que contempla un tiempo máximo de 25 minutos, este instrumento es de respuesta en escala de likert (1: rara vez o nunca es mi caso, 2: pocas veces es mi caso, 3: regularmente es mi caso, 4: muchas veces es mi caso y 5: muy frecuentemente o siempre es mi caso) y consideró datos como si se cuenta con pareja actual, tiempo de relación, sexo de la pareja actual y número de parejas hasta el momento; permitió medir el nivel de dependencia emocional en las personas entre los rangos de edades de 18 y 55 años; cuenta con 49 items, divididos en 7 factores siendo los considerados

el (MR) miedo a la ruptura medido con un total de 9 ítems (5,9,14,15,17,22,26,27 y 28), (PP) la prioridad de la pareja medido con un total de 8 ítems (30,32,33,35,37,40,43 y 45), (NAP) necesidad de acceso a la pareja medido con un total de 6 ítems (10,11,12,23,34 y 48), (MIS) miedo e intolerancia a la soledad medido con un total de 11 ítems (4,6,13,18,19,21,24,25,29,31 y 46), (DEX) deseos de exclusividad medido con un total de 5 ítems (16,36,41,42 y 49), (SS) subordinación y sumisión con un total de 5 ítems (1,2,3,7 y 8) y (DCD) deseos de control y dominio medido con un total de 5 ítems (20,38,39,44 y 47); la corrección, interpretación y análisis de resultados de esta herramienta se dio mediante la suma de las respuestas y los percentiles agrupados en categorías diagnósticas; según los puntajes directos obtenidos por dependencia emocional en su escala total se tomó en consideración el percentil indicado en el cuadro de baremos y categorías diagnósticas del IDE , dentro de los cuales se tuvieron los rangos de 1-30 considerado como bajo, 31-50 considerado como significativo, entre 31-70 considerados como moderados y por último, 71-99 considerado como alto, así pues, para interpretar los 7 componentes de dependencia emocional se consideraron los puntajes por componente y se utilizó la misma lógica de interpretación de la escala total de dependencia emocional.

Basado en los datos de Aiquipa (2009) en el inventario de dependencia emocional, el proceso estadístico se dio mediante la prueba de Kolgomorov-Smirnoff a fin de determinar si se contó con una distribución normal; así mismo, se tomó en cuenta un nivel de consideración estadística del 5% (0.05); contó con una confiabilidad de 0.91 determinado con el uso de coeficientes Alfa de Cronbach y “r” de Pearson y corregido mediante la fórmula de Spearman-Brown; la validez es de 0.96, así mismo, las evidencias de validez se realizó mediante una comparación de medias con la “T”

de student para grupos independientes; a su vez, para el análisis factorial se empleó componentes de rotación ortogonal varimax utilizando una verificación de bondad con un índice de determinación de Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) y una prueba de esfericidad de Barlett; este proceso estadístico se realizó en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) V.14 y en el programa de cálculo Excel 10.0. De igual forma, las investigadoras consideraron pertinente la elaboración de una prueba de confiabilidad interna con la muestra representativa con la que se realizó la presente investigación, para lo cual, se realizó la aplicación de la prueba, en el mes de abril para determinar el grado de confiabilidad de este instrumento con la población; esto se realizó debido a que se identificó que un porcentaje de mujeres participantes, si bien cuentan con una limitada educación básico regular que les permite tener conocimientos de lecto-escritura evidencian una limitada comprensión lectora; con ello, se pudo concluir que la confiabilidad interna fue de 0.973 lo cual denotó una excelente confiabilidad demostrado mediante un proceso estadístico que se realizó con el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) v24 utilizando un coeficiente de Alfa de Cronbach. (Ver Anexo 4).

### **2.3.2 Análisis de datos**

Aplicado el cuestionario y el inventario se procedió a vaciar los datos a una matriz de una hoja de cálculo (MS Excel 2016), este permitió la organización y sistematización de datos, posterior a ello, se exportó al programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), utilizando primero el coeficiente chi-cuadrado, el cual permitirá determinar la existencia de la relación entre variables propuestas, así pues, ante la existencia de relación, se elaboró la prueba de phi y v de Cramer con los que se determinaron la intensidad de esta relación, estos procesos estadísticos; a su vez, brindaron los procesamientos y análisis de los datos obtenidos permitiendo

manejar datos y resultados descriptivos, a través de gráficos y tablas considerando las frecuencias, porcentajes, significación asintomática (bilateral) y significación aproximada según se requiera.

#### **2.4. Procedimiento**

Con el fin de desarrollar adecuadamente la investigación se consideró el permiso de los directores de las instituciones educativas, así también, se consideró la socialización del consentimiento informado tomando en cuenta los lineamientos de las consideraciones éticas del APA (2003), esto fue realizado mediante llamada telefónica en dos oportunidades, la primera en el mes de abril, para la realización de la confiabilidad interna de los instrumentos aplicados con la población de mujeres con las que se realizó la presente investigación, esto debido a que las participantes cuentan con una limitada educación básico regular que les permite el conocimiento de lectura y escritura; sin embargo, presentaron una comprensión lectora limitada. La segunda aplicación en el mes de julio, con la que se realizó el procedimiento estadístico del que se obtuvo los resultados del estudio; se consideró la socialización del consentimiento informado, documento que permitió la explicación de los instrumentos, objetivo de la investigación, consideraciones éticas que se tomaron en cuenta y se manifestó que los resultados serán anónimos y utilizados con fines académicos, además, se realizó la aplicación del cuestionario de tipos de violencia y el inventario de dependencia emocional (IDE) mediante comunicación telefónica teniendo como registro de verificación, las pruebas llenadas por las investigadoras, según las respuestas dadas por las participantes, esto se dio debido a la coyuntura y el estado de emergencia generado por COVID – 19.

#### **2.5. Consideraciones éticas**

Tomando en cuenta los principios éticos de los psicólogos y código de conducta del (APA,2003), la investigación se rigió bajo parámetros que respaldan la buena praxis, desarrollo y contacto con las participantes de la investigación, por lo que se consideró los cinco principios de ética, siendo estos: principio A: beneficencia y no maleficencia manteniendo una interacción profesional con la responsabilidad de no hacer daño a las participantes, el principio B: fidelidad y responsabilidad manteniendo consciencia de las responsabilidades profesionales y científicas con la sociedad y comunidad con las que se mantiene comunicación durante el desarrollo de la investigación, principio C: integridad, promoviendo honestidad y veracidad con los resultados obtenidos, principio D: justicia, fomentando imparcialidad y equiparando la calidad y procedimientos llevados a cabo y el principio E: respeto por los derechos y la dignidad de las personas, respetando la dignidad y el valor de todas las participantes y el derecho a la privacidad y a la confidencialidad protegiendo los derechos y el bienestar de las mujeres participantes; así mismo, se consideró tener el consentimiento informado voluntario de las mujeres madres para ser grabadas durante la socialización del consentimiento informado.

### CAPÍTULO III. RESULTADOS

En el presente capítulo se detallaron los resultados obtenidos del proceso estadístico mediante chi-cuadrado para determinar la relación existente entre las variables de investigación, tipos y factores de cada variable, así mismo se detalló la intensidad de la relación de las variables, mediante la utilización de Phi y V de Cramer.

**Tabla 3.**

*Prueba chi-cuadrado escala total de dependencia emocional y violencia total*

		Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado	de	32,639a	3	,000
Pearson				
Razón	de	12,975	3	,005
verosimilitud				
Asociación	lineal	13,208	1	,000
por lineal				
N de casos válidos		50		

Nota. 5 casillas (62,5%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,12.

VARIABLES: Violencia de pareja y dependencia emocional

H<sub>0</sub>: No hay relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional

H<sub>1</sub>: Sí hay relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional

Prueba estadística: Prueba Chi Cuadrado

Decisión: Si  $P \leq 0.05$  se rechaza H<sub>0</sub>

Por lo tanto, se tiene que:  $p = 0.000$ , es menor que 0.05, entonces se rechaza H<sub>0</sub> y se corrobora

H<sub>1</sub>, se dice que sí hay relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional.

**Tabla 4**

*Medidas simétricas escala total de dependencia emocional y violencia total*

		Valor	Significación aproximada
Nominal	por Phi	,808	,000
Nominal	V de Cramer	,808	,000
	Coefficiente de contingencia	,628	,000
N de casos válidos		50	

Se observa que, según la prueba de chi cuadrado, si existió relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional, el Phi y V de Cramer de la presente tabla corroboran que existió tal relación con una intensidad fuerte.

**Tabla 5**

Relación entre los factores de dependencia emocional y tipos de violencia

		Violencia Física	Violencia Psicológica	Violencia Sexual	
Miedo a la ruptura	Chi Cuadrado	0,038	0,000	0,377	
	Phi y V de Cramer	0,411	1,000	-	
Miedo e intolerancia a la soledad	Chi Cuadrado	0,071	0,000	0,365	
	Phi y V de Cramer	-	1,000	-	
Prioridad a la pareja	Chi Cuadrado	0,013	0,000	0,325	
	Phi y V de Cramer	0,465	1,000	-	
		Chi Cuadrado	0,079	0,002	0,423

Necesidad de acceso a la pareja	Phi y V de Cramer	-	0,553	-
Deseos de exclusividad	Chi Cuadrado	0,045	0,061	0,195
	Phi y V de Cramer	0,401	-	-
Subordinación y Sumisión	Chi Cuadrado	0,261	0,037	0,076
	Phi y V de Cramer	-	0,363	-
Deseos de control y dominio	Chi Cuadrado	0,004	0,000	0,160
	Phi y V de Cramer	0,517	0,692	-

En cuanto a lo que respecta a miedo a la ruptura y violencia física se evidenció la existencia de la relación ( $\chi^2=0,038$ ) con una intensidad moderada (0,411) determinado por el phi y v de cramer, miedo a la ruptura y violencia psicológica se constata que existió relación ( $\chi^2=0,000$ ) con una intensidad fuerte (1, 000) determinado por el phi y v de cramer, miedo a la ruptura y violencia sexual se evidenció que no existe relación ( $\chi^2=0,377$ ) por lo que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, miedo e intolerancia a la soledad y violencia física se demuestra que no existió relación ( $\chi^2=0,071$ ) debido a que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, miedo e intolerancia a la soledad y violencia psicológica se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,000$ ) con una intensidad fuerte (1, 000) determinado por el phi y v de cramer, miedo e intolerancia a la soledad y violencia sexual, se muestra que no existió relación ( $\chi^2=0,365$ ) por lo que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, en cuanto a prioridad a la pareja y violencia física existe relación ( $\chi^2=0,013$ ) con una intensidad moderada (0,465) determinado por el phi y v de cramer, con respecto a prioridad a la pareja y violencia psicológica existe relación ( $\chi^2=0,000$ ) con una intensidad fuerte (1, 000) determinado por el phi y v de cramer, prioridad a la pareja y violencia sexual no existió relación ( $\chi^2=0,325$ ) puesto que al ser mayor a 0.05 no se muestra intensidad, necesidad de acceso a la pareja y violencia física no existió relación ( $\chi^2=0,079$ ) ya que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, necesidad de acceso a la pareja y violencia psicológica se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,002$ ) con una intensidad moderada (0,553) determinado por el phi y v de cramer, necesidad de acceso a la pareja y violencia sexual se denota que no existió relación ( $\chi^2=0,423$ ) dado que al ser mayor a 0.05 no se reflejó intensidad, deseos de exclusividad y violencia física se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,045$ ) con una intensidad moderada (0,401) determinado por el phi y v de cramer, deseos de exclusividad y violencia psicológica no existió relación ( $\chi^2=0,061$ ) pues al ser mayor a 0.05 no se

evidenció intensidad, deseos de exclusividad y violencia sexual se evidenció que no existió relación ( $\chi^2=0,195$ ) por lo que ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, subordinación y sumisión y violencia física se evidenció que no existió relación ( $\chi^2=0,261$ ) puesto que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, subordinación y sumisión y violencia psicológica se evidenció que existe relación ( $\chi^2=0,037$ ) con una intensidad moderada (0,363) determinado por el phi y v de cramer, subordinación y sumisión y violencia sexual se evidenció que no existió relación ( $\chi^2=0,076$ ) ya que que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad, deseos de control y dominio y violencia física se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,004$ ) con una intensidad moderada (0,517) determinado por el phi y v de cramer, deseos de control y dominio y violencia psicológica se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,000$ ) con una intensidad fuerte (0,692) determinado por el phi y v de cramer y deseos de control y dominio y violencia sexual se evidenció que existió relación ( $\chi^2=0,160$ ) por lo que al ser mayor a 0.05 no se evidenció intensidad.

**Tabla 6.**

*Tabla cruzada de la escala total de dependencia emocional y violencia total*

		Bajo o				T
		Normal	Significativo	Moderado	Alto	
Violencia Total	Con Total	Violencia	1	7	8	32
	Sin Total	Violencia	2	0	0	0
Total			3	7	8	32

De las 48 mujeres que han sido víctimas de violencia, 32 mostraron un nivel alto en cuanto al componente de dependencia emocional presentado, 8 mujeres presentaron un nivel

moderado, 7 mujeres presentaron un nivel significativo y 1 mujer presentó un nivel bajo, así mismo, 2 mujeres no presentaron violencia.

### Tabla 7

*Porcentaje de la escala total de dependencia emocional por niveles*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo o Normal	3	6,0
	Significativo	7	14,0
	Moderado	8	16,0
	Alto	32	64,0
Total		50	100,0

Según la tabla 7, se observa que el mayor porcentaje de la escala total del inventario de dependencia emocional corresponde a un nivel alto es decir un 64% de la población presentó este nivel, seguido de nivel moderado el cual es representado en un 16%, un 14% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 6% de la muestra total que conformó la investigación.

### Tabla 8

*Porcentaje de los factores de dependencia emocional por niveles*

		Porcentajes
Miedo a la ruptura	Bajo o Normal	4,0
	Significativo	4,0
	Moderado	14,0
	Alto	78,0
Miedo e intolerancia a la soledad	Bajo o Normal	4,0
	Significativo	10,0
	Moderado	10,0

	Alto	76,0
Prioridad a la pareja	Bajo o Normal	4,0
	Significativo	6,0
	Moderado	14,0
	Alto	76,0
Necesidad de acceso a la pareja	Bajo o Normal	12,0
	Significativo	8,0
	Moderado	20,0
	Alto	60,0
Deseos de exclusividad	Bajo o Normal	22,0
	Significativo	4,0
	Moderado	4,0
	Alto	70,0
Subordinación y Sumisión	Bajo o Normal	24,0
	Significativo	8,0
	Moderado	0,0
	Alto	68,0
Deseos de control y dominio	Bajo o Normal	8,0
	Significativo	20,0
	Moderado	4,0
	Alto	68,0

Según la tabla 8, se observó que el mayor porcentaje del factor miedo a la ruptura del inventario de dependencia emocional corresponde a un nivel alto con un 78%, seguido de nivel moderado con un 14%, un 4% es correspondiente a un nivel significativo y el nivel bajo denotado por un 4%; de igual manera se observó que el mayor porcentaje del factor miedo e intolerancia a la soledad es 76% de la población, la cual presenta un nivel alto de dependencia emocional, seguido de nivel moderado el cual es representado en un 10%, un 10% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 4% de la muestra total; así mismo, se evidenció que el mayor porcentaje del factor prioridad de la pareja corresponde a un nivel alto con un 76%, seguido de nivel moderado con un 14%, nivel significativo con un 6% y el nivel bajo denotado por un 4% de la muestra total; en cuanto al factor necesidad de acceso a la pareja es 60% de la población, la cual presentó un nivel alto de dependencia emocional, seguido de nivel moderado el cual es representado en un 20%, un 8% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 12% de la muestra total; del factor deseos de exclusividad es 70% de la población el cual presentó un nivel alto de dependencia emocional, seguido de nivel moderado el cual es representado en un 4%, un 4% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 22%, del factor subordinación y sumisión es 68% de la población, la cual presenta un nivel alto de dependencia emocional y 4% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 12% y por último, del factor control y dominio es 68% de la población, la cual presentó un nivel alto de dependencia emocional, seguido de nivel moderado el cual es representado en un 4%, un 20% es correspondiente a un nivel significativo de dependencia emocional y, por último, el nivel bajo denotado por un 8% de la muestra total.

**Tabla 9**

*Porcentaje de violencia total*

			Frecuencia	Porcentaje
Válido	Con	Violencia	48	96,0
	Total			
	Sin	Violencia	2	4,0
	Total			
Total			50	100,0

Se evidenció la existencia de violencia total en 48 mujeres de familia representando un 96% de la muestra total considerada para la investigación, por otro lado, se evidenció la existencia de 2 mujeres madres de familia que no han sido víctimas del ciclo de violencia.

**Tabla 10**

*Porcentaje de los tipos de violencia*

			Frecuencia	Porcentaje
Válido	Con	Violencia	33	66,0
	Física			
	Sin	Violencia	17	34,0
	Física			
	Con	Violencia	48	96,0
	Psicológica			
	Sin	Violencia	2	4,0
	Psicológica			
	Con	Violencia	9	18,0
	Sexual			

Sin	Violencia	41	82,0
Sexual			
Total		50	100,0

Se mostró la existencia de 33 mujeres madres de familia víctimas de violencia física, la cual denotó un 66% de la muestra representativa total, así mismo se evidenció la existencia de 17 mujeres madres de familia víctimas de violencia física el cual representó un 34% de la cantidad total de la muestra, en cuanto a violencia psicológica 48 mujeres representado en 96% ha sido víctima de este tipo de violencia, así mismo se evidenció que 2 mujeres representado por 4% mujeres no ha sufrido violencia psicológica; por último en lo que respecta a violencia sexual 9 mujeres representado en un 18% no ha sido víctima de este tipo de violencia y 41 mujeres representado en un 82% no ha sido víctima de esta.

## CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

### 4.1 Discusión

La dependencia emocional, así como la violencia de pareja, son problemas que están presentes en la vida de diversas personas, y muchas de ellas no saben como afrontarlas, por ello, es importante conocer la relación que existe entre estas dos, puesto que en gran número de casos se encuentran presentes ambas, el conocer más sobre estas problemáticas es de gran importancia, para poder erradicarlas.

Debido a ello se planteó el objetivo general, determinar la existencia de la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020; donde se evidenció la existencia de una relación ( $\chi^2=0,000$ ), entre las variables de dependencia emocional y violencia de pareja con una intensidad fuerte, datos que al ser comparados con la investigación local de Huamán y Medina (2017), se indicó que existió una relación moderada entre dependencia emocional y violencia de pareja, mostrando con esto la existencia de otros factores que causan que las mujeres víctimas de violencia no abandonen la relación, con ello se evidenció que hay relación entre ambas variables presentadas; sin embargo, la intensidad de estas se definen o incrementan según las características puntuadas de la muestra elegida, pues se debe tomar en consideración los diversos factores que acarrearán esta unión siendo uno de ellos la dependencia emocional que la víctima desarrolla hacia su maltratador, la multitud de factores intra e interpersonales que modulan su decisión de permanecer o no en la relación, y las repercusiones psicopatológicas que el maltrato produce en las víctimas y que pueden modificar la percepción que tengan de su relación o de sus alternativas (Armas, 2017), puesto que, las víctimas pueden

sentirse incapaces de escapar del control de los agresores, al estar sujetas a ellos por la fuerza física, por la dependencia emocional, por el aislamiento social o por distintos tipos de vínculos económicos, legales o sociales (Echeburúa y Corral, 1998); así pues, se consideró que la dependencia emocional es un factor de riesgo para ser víctima de violencia de pareja, esto se expresa a través de la diferencia significativa en los grados de dependencia de mujeres (González y Leal, 2016).

En el objetivo, determinar la existencia de la relación entre los factores de dependencia emocional y los tipos de violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020; se evidenció la relación fuerte entre los factores de dependencia emocional y la violencia psicológica, una relación moderada entre los factores de dependencia emocional y violencia física y la inexistencia de una relación entre los factores de dependencia emocional y violencia sexual, así pues, en una investigación local se determinó que existe una relación baja entre dependencia emocional y violencia física, una relación moderada entre la dependencia emocional y violencia psicológica, por último una relación muy baja entre dependencia emocional y violencia sexual, así mismo, los investigadores plantearon la relación existente entre las dimensiones de dependencia emocional y violencia de pareja, obteniendo que entre existió relación muy baja entre las siete dimensiones de dependencia y la escala total de violencia; así mismo, la relación entre las dimensiones de dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja se determinó que se evidenció un nivel alto en lo que respecta a violencia psicológica con las dimensiones de dependencia emocional. (Huamán y Medina, 2017).

Según el objetivo, identificar los porcentajes de dependencia emocional y sus factores por niveles en dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio

Pita – provincia de San Marcos, 2020; se evidenció un 6% en nivel bajo o normal, un 14% en nivel significativo, un 16% en nivel moderado y un 64% en nivel alto en lo que respecta a la variable de dependencia emocional, comparando dichos resultados con los de Huamán y Medina (2017) un 33% de mujeres tuvo un nivel significativo, 25% de mujeres un nivel bajo, un 22% un nivel moderado y un 20% un nivel alto, se observó también en la investigación de Becerra y Bances (2017), que el 30 % de mujeres presenta un nivel alto de dependencia emocional, un 23% de moderado a moderado alto, en estos se evidenciaron que si bien es cierto y ambas localidades en donde elaboraron las respectivas investigaciones (Chumuch y Gregorio Pita) son zona rural, esta similitud de características no es determinante para que influya en el porcentaje de Dependencia emocional, pudiendo ser otros factores los influyentes en esta.

De igual manera se evidenció que en cuanto a porcentajes por niveles, el nivel que mayor valor obtuvo fue el nivel alto, determinando con esto que los siete factores de dependencia emocional se encuentran en este nivel, estos factores fueron miedo a la ruptura (78%), miedo e intolerancia a la soledad (76%), prioridad a la pareja (76%), necesidad de acceso a la pareja (60%), deseos de exclusividad (70%), subordinación y sumisión (68%) y deseos de control y dominio (68%); así pues la investigación de human y medina (2017) indicaron resultados entorno a las dimensiones de dependencia emocional mostrando que los más puntuados fueron subordinación y sumisión, seguido de miedo e intolerancia a la soledad y menores puntuaciones en las dimensiones de prioridad a la pareja y miedo a la ruptura.

Según el objetivo, identificar los porcentajes de violencia de pareja hacia mujeres madres de familia y de los tres tipos de violencia de pareja en las dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020;

se evidenció que el 96% de mujeres participantes han sufrido violencia, así mismo; se evidenció que un 66% de mujeres de la muestra ha sido víctima de violencia física, 96% víctima de violencia psicológica y un 18% víctima de violencia sexual, comparado con los datos obtenidos de la investigación de Huamán y Medina (2017), los investigadores obtuvieron que un 73% de mujeres fue víctima de violencia física, un 100% fue víctima de violencia psicológica y un 4% fue víctima de violencia sexual, evidenciando con esto que en ambos sectores, tanto Chumuch como el distrito de Gregorio Pita, al ser zona rural, predomina la violencia psicológica en porcentajes elevados, pues como lo indica Becerra y Bances (2017), en su investigación, un 81 % de mujeres fue víctima de violencia psicológica, con manifestaciones tales como insultos, amenazas, burlas, celos, control, prohibiciones y gritos, así mismo, investigaciones nacionales determinaron que la frecuencia de mujeres víctimas de violencia de pareja está representando el 49% del total; entre las que sufren de violencia de pareja, ninguna reportó violencia de tipo sexual, siendo más frecuente el tipo de violencia física la cual implica algún tipo de violencia psicológica (Aiquipa, 2015), por otro lado, no se logró obtener resultado precisos sobre violencia sexual como un tipo de violencia que afecte a las habitantes de ambas localidades, esto dado que, a los patrones de crianza se tiende a normalizar los actos sexuales como deber por parte de la pareja sentimental femenina, pudiendo inferir que los patrones transgeneracionales tienen un nivel de implicancia e influencia en esto.

También, cabe resaltar que la presente investigación contó con limitaciones como, por ejemplo, la escasa comprensión lectora de las participantes dado que, si bien es cierto, las participantes cuentan con conocimientos de lectura y escritura; sin embargo, estas son limitadas dado a la educación básico regular a las que estas pudieron acceder. No obstante, con la finalidad de sobrellevar esta limitación las

investigadoras dieron por pertinente que se les explique el ítem que las participantes manifestaron no entender con claridad.

Así pues, a fin de sustentar y respaldar si las pruebas aplicadas en la presente investigación fueron atinadas de exponer a las participantes se consideró la realización de una confiabilidad interna mediante alfa de cronbach de cada prueba psicológica aplicada (cuestionario de tipos de violencia y el inventario de dependencia emocional) con la muestra de 50 mujeres que participaron de la investigación, obteniendo con ello que ambas pruebas contaron con un nivel excelente de confiabilidad.

Por otro lado, una limitante más fue la negativa dada por algunas madres de familia a participar de la investigación, lo cual, según las consideraciones éticas y el libre albedrío otorgado a las participantes, se debió respetar, disminuyendo debido a esto a 50 la cantidad de muestra de la investigación.

Metodológicamente, se evidenció limitaciones en este aspecto, puesto que, si bien es cierto existe una correlación entre las ambas variables (dependencia emocional y violencia de pareja), sin embargo, existen diversos factores que influyen en la relación de las variables de investigación. Además de que los estudios no probabilísticos, no aseguran la representación total de la población, en consecuencia, no permite tener resultados estadísticos precisos y no es recomendable en el caso de que la investigación sea causal o descriptiva. Por otro lado, en cuanto a estudios locales, se encontraron muy pocos, puesto que no se han realizado muchas investigaciones dentro de la Ciudad de Cajamarca, ni tampoco en zona rural.

De otra manera, en cuánto a las implicancias, se evidenció que las teorías e información obtenida respalda los resultados hallados en cuanto a la relación de la dependencia emocional y la violencia de pareja; así mismo, la investigación permitió

dar a conocer la realidad problemática encontrada en la muestra investigada, lo cual, representa una implicancia práctica de suma importancia, dado que, permitirá el desarrollo de métodos y mecanismos de acción frente al problema y el pronto abordaje de las entidades y profesionales pertinentes, logrando con ello que se disminuya el problema en la población.

## 4.2 Conclusiones

Existe relación con una intensidad fuerte entre dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres madres de familia de dos instituciones educativas estatales del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020.

Existe relación moderada entre violencia física y miedo a la ruptura, prioridad de la pareja, deseos de exclusividad y, deseos de control y dominio, relación fuerte entre la violencia psicológica y el miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja y, deseos de control y dominio, y una relación con intensidad moderada entre violencia psicológica y la necesidad de acceso a la pareja y con subordinación y sumisión en las mujeres madres de familia de las instituciones educativas mencionadas.

El porcentaje de dependencia emocional indicó la predominancia del nivel alto (64%) y baja predominancia en los niveles bajo o normal, significativo y moderado; de igual manera, el porcentaje de los factores de dependencia emocional por niveles indicó la predominancia del nivel alto y baja predominancia en los niveles bajo o normal, significativo y moderado.

En cuanto a violencia de pareja se evidenció un porcentaje elevado de esta (96%); así mismo, los tipos de violencia indicaron un porcentaje elevado de violencia física (66%), un porcentaje moderado de violencia psicológica y un porcentaje bajo de

violencia sexual en las madres de familia de las dos instituciones educativas estatales  
del distrito de Gregorio Pita – provincia de San Marcos, 2020.

## REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). *Diseño y Validación del Inventario de Dependencia Emocional – IDE*. Revista de Investigación en Psicología, Facultad de Psicología, UNMSM, 15(1), 133-145
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 411-437.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412-437.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3378/337839590007.pdf>
- American Psychological Asociación (2003). *Principios Éticos de los Psicólogos y Código de Conducta* [Archivo PDF].
- American Psychiatric Association (2014). Guía de consulta de los Criterios Diagnósticos del DSM-5. Editorial Médica Panamericana.  
<https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>
- Armas, V. (2017). *Violencia de pareja: claves para entender la permanencia de las víctimas con sus agresores* (trabajo fin de grado, Universidad Autónoma de Madrid) Repositorio Institucional UAM.  
[https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680314/armas\\_ruiz\\_valletfg.pdf](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680314/armas_ruiz_valletfg.pdf)
- Asamblea General de las Naciones Unidas (1993). *Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*. Resolución, 48/104. Oficina del Alto Comisionado.  
<https://www.ohchr.org/sp/professionalinterest/pages/violenceagainstwomen.aspx>
- Becerra, C., y Bances, D. (2017). Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II-1 de Lambayeque (tesis de licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo). Repositorio Institucional USAT.  
<http://hdl.handle.net/20.500.12423/1380>
- Bernal Pinilla, D., Hernández Cuchumbe, B. y Akl Moanack, P. (2016). Estudio y conceptos sobre la violencia durante el noviazgo. *Revista Misión Jurídica*, 9(11), 273 – 287. <https://www.revistamisionjuridica.com/wp->

<content/uploads/2020/09/ESTUDIO-Y-CONCEPTOS-SOBRE-LA-VIOLENCIA-DURANTE-EL-NOVIAZGO.pdf>

Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y tratamiento*. España: Alianza Editorial.  
<http://www.dependenciaemocional.org/LA%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL%20COMO%20UN%20TRASTORNO%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>

Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y Tratamiento*. Alianza Editorial.  
[file:///C:/Users/CARITO/Downloads/Dependencia emocional Características y.pdf](file:///C:/Users/CARITO/Downloads/Dependencia%20emocional%20Caracteristicas%20y.pdf)

Castelló Blasco, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. Málaga: Ediciones Corona Borealis.

Echeberúa, E. (2018). *Violencia y Trastornos Mentales. Una relación compleja*. Ediciones Pirámide.

Feria, R. (2018). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 18 a 60 años de edad, Castilla 2018* (tesis de maestría, Universidad Católica de Santa María). Repositorio Institucional UCSM.  
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/8394>

García-Moreno, C., Pallitto, C., Devries, K., Stockl, H., Watts, Ch. & Abrahams, N. (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.

González Estela, H. y Leal Zavala R. (2016). *Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso - Corregimiento - Mateo Iturralde - Distrito de San Miguelito - Panamá*. Tendencias en Psicología. 1(2), 25 - 35.

Hernández Sampieri, R. , Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. Interamericana Editores.

Herranz, J. (2013). *Violencia de género en población adolescente. Guía de orientación para la familia*. Unidad de Igualdad. Diputación de Alicante.  
<https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/61450/1/111860975.pdf>

Huamán, R. F., y Medina, R. E. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de Chumuch Celendín-Cajamarca* (tesis de

maestría, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo). Repositorio  
Institucional UPAGU. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/647>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). *La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Capítulo 2: Características generales de las mujeres, niñas y niños.* [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1643/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1643/libro.pdf)

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). *Perú. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Capítulo 12: Violencia contra las mujeres, niñas y niños.* [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1525/pdf/cap012.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1525/pdf/cap012.pdf)

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *Perú. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Violencia contra las mujeres..* [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1525/pdf/.](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1525/pdf/)

Jiménez, M., De la Villa, M., y Sirvent, C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230-240. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=284/28412891004>

Laca Arocena, F. y Mejía Ceballos, J. (2017). DEPENDENCIA EMOCIONAL, CONSCIENCIA DEL PRESENTE Y ESTILOS DE COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE CONFLICTO CON LA PAREJA. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Martínez, S. A. I., & Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia: Avances de la disciplina*, 7 (1), 81-91. <https://www.researchgate.net/publication/244485802>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP]. (2018). *Programa nacional de prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar.* Lima: Obtenido de <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-violencia.php>

Molina, A. (2016). *Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio familiar* (tesis doctoral, Universidad de Granada). Repositorio Institucional UGR. <https://digibug.ugr.es/handle/10481/43550>

- Organización Mundial de la Salud (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO\\_RHR\\_12.36\\_spa.pdf?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf?sequence=1)
- Pérez Padilla (2020). *DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN MUJERES DE LA ZONA RURAL DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2019* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada del Norte]. Repositorio Institucional UPN.
- Prada, A. C. (2012). *Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: una comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la mujer es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas* (tesis de maestría, Pontificia Universidad Javeriana). Repositorio Institucional PUJ. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/3284&#8243>
- Rosales Díaz, M., Flórez Madan, L. y Fernández de Juan, T. (2017). LA VIOLENCIA DE PAREJA: ANÁLISIS EN UNA POBLACIÓN UNIVERSITARIA DE SANTO DOMINGO. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(2), 174-182. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255774004.pdf>
- Ruiz Pérez, I., Blanco Prieto, P. y Vives Casesc, C. (2004). Violencia contra la mujer en la pareja: determinantes y respuestas sociosanitarias. *Gaceta Sanitaria*, 18(5). [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112004000500003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000500003)
- Sánchez, H., & Reyes, C. (1998). *Metodología y diseños en la investigación científica*. Lima: Editorial Mantaro.
- Silva, M. D. (2018). *Dependencia emocional en mujeres estudiantes de una universidad pública del Cercado de Lima* (trabajo de suficiencia profesional, Universidad Inca Garcilazo de la Vega). Repositorio Institucional UIGV. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3298>
- Sirvent, C. (2006). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 8, 96-107. <https://doi.org/10.23923/jrips.2017.08.009>

**ANEXOS:**

**ANEXO N° 1: Cuestionario de tipos de violencia.**

ITEMS	SI	NO
1. ¿Alguna vez su pareja la ha pateado?		
2. ¿Su pareja le ha golpeado de puñetazos?		
3. ¿Su pareja le ha golpeado de bofetadas?		
4. ¿Su pareja le ha jaloneado del cabello?		
5. ¿Su pareja le ha provocado agresiones cómo: arañazos, mordeduras, rodillazos, cabezazos, pisotones, etc.?		
6. ¿Su pareja le ha empujado, tirado al suelo?		
7. ¿Su pareja le ha golpeado con palos, leñas, maderas, bastones?		
8. ¿Ha sufrido de ahorcamiento o intento de asfixia, por parte de su pareja?		
9. ¿Su pareja le ha pegado de latigazos, correazos o con sogas?		
10. ¿Su pareja le ha provocado heridas con arma punzo cortante o arma de fuego?		
11. ¿Su pareja le ha golpeado con otros objetos contundentes cómo: piedras, fierros, botellas, herramientas, etc.?		
12. ¿Su pareja le ha expuesto a grave peligro?		
13. ¿Su pareja le ha gritado e insultado?		
14. ¿Su pareja es indiferente con usted?		
15. ¿Ha sufrido rechazo por parte de su pareja?		
16. ¿Ha sufrido desvalorización y humillación por parte de su pareja?		
17. ¿Su pareja le amenaza de daño o muerte?		
18. ¿Su pareja le amenaza con quitarle a sus hijos?		
19. ¿Su pareja le impide/prohíbe recibir visitas?		
20. ¿Su pareja le impide/prohíbe estudiar, trabajar o salir?		
21. ¿Su pareja rompe o destruye las cosas en la casa?		
22. ¿Sufre de vigilancia continua/persecución por parte de su pareja?		
23. ¿Su pareja le ha botado de la casa?		
24. ¿Su pareja se ha desentendido / dejado de ser responsable permanentemente con sus obligaciones?		
25. ¿Sufre de acoso sexual por parte de su pareja?		
26. ¿Sufre de violación (acceso carnal por vía vaginal, anal, bucal o introducción de objetos o partes del cuerpo) por parte de su pareja?		

27. ¿Sufre de ofensas al pudor (exhibiciones, gestos o miradas obscenas) por parte de su pareja?		
28. ¿Sufre de actos contra el pudor (realizar u obligar a personas a efectuar sobre si misma o tercero tocamientos) por parte de su pareja?		
29. ¿Sufre de explotación sexual (proxenetismo, turismo sexual, pornografía) por parte de su pareja?		

\*Cuestionario adaptado por Huamán y Medina (2017) a partir de la ficha de registro de casos derivados al sistema local de atención y protección en zona rural.

## ANEXO N° 2: Estadística de confiabilidad del cuestionario de tipos de violencia.

<b>Estadísticas de confiabilidad</b>		
Alfa de Cronbach basada en		
<b>Alfa de Cronbach</b>	elementos estandarizados	N de elementos
<b>,886</b>	,885	29

### Estadísticas de total del elemento de cuestionario de violencia

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	<b>Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido</b>
¿Alguna vez su pareja la ha pateado?	43,44	38,904	,508	<b>,881</b>
¿Su pareja le ha golpeado de puñetazos?	43,46	38,662	,544	<b>,880</b>
¿Su pareja le ha golpeado de bofetadas?	43,54	39,315	,429	<b>,883</b>
¿Su pareja le ha jaloneado del cabello?	43,58	38,534	,559	<b>,880</b>
¿Su pareja le ha provocado agresiones cómo: arañazos, mordeduras, rodillazos, cabezazos, pisotones, etc.?	43,44	38,088	,647	<b>,878</b>

¿Su pareja le ha empujado, tirado al suelo?	43,62	38,771	,526	<b>,880</b>
¿Su pareja le ha golpeado con palos, leñas, maderas, bastones?	43,44	38,456	,584	<b>,879</b>
¿Ha sufrido de ahorcamiento o intento de asfixia, por parte de su pareja?	43,32	39,732	,410	<b>,883</b>
¿Su pareja le ha pegado de latigazos, correazos o con sogas?	43,46	39,560	,395	<b>,884</b>
¿Su pareja le ha provocado heridas con arma punzo cortante o arma de fuego?	43,30	39,153	,529	<b>,881</b>
¿Su pareja le ha golpeado con otros objetos contundentes cómo: piedras, fierros, botellas, herramientas, etc.?	43,40	38,898	,521	<b>,881</b>
¿Su pareja le ha expuesto a grave peligro?	43,36	39,909	,362	<b>,884</b>
¿Su pareja le ha gritado e insultado?	43,80	38,694	,634	<b>,879</b>
¿Su pareja es indiferente con usted?	43,80	38,694	,634	<b>,879</b>

¿Ha sufrido rechazo por parte de su pareja?	43,78	38,910	,575	<b>,880</b>
¿Ha sufrido desvalorización y humillación por parte de su pareja?	43,72	39,349	,459	<b>,882</b>
¿Su pareja le amenaza de daño o muerte?	43,22	41,849	,057	<b>,890</b>
¿Su pareja le amenaza con quitarle a sus hijos?	43,44	40,129	,305	<b>,886</b>
¿Su pareja le impide/prohíbe recibir visitas?	43,66	39,698	,380	<b>,884</b>
¿Su pareja le impide/prohíbe estudiar, trabajar o salir?	43,66	38,760	,538	<b>,880</b>
¿Su pareja rompe o destruye las cosas en la casa?	43,84	40,137	,387	<b>,884</b>
¿Sufre de vigilancia continua/persecución por parte de su pareja?	43,56	40,496	,239	<b>,887</b>
¿Su pareja le ha botado de la casa?	43,38	40,485	,258	<b>,887</b>
¿Su pareja se ha desentendido / dejado de ser responsable permanentemente con sus obligaciones?	43,80	40,082	,369	<b>,884</b>
¿Sufre de acoso sexual por parte de su pareja?	43,22	40,502	,330	<b>,885</b>

¿Sufre de violación (acceso carnal por vía vaginal, anal, bucal o introducción de objetos o partes del cuerpo) por parte de su pareja?	43,22	40,502	,330	<b>,885</b>
¿Sufre de ofensas al pudor (exhibiciones, gestos o miradas obscenas) por parte de su pareja?	43,22	40,502	,330	<b>,885</b>
¿Sufre de actos contra el pudor (realizar u obligar a personas a efectuar sobre si misma o tercero tocamientos) por parte de su pareja?	43,22	40,502	,330	<b>,885</b>
¿Sufre de explotación sexual (proxenetismo, turismo sexual, pornografía) por parte de su pareja?	43,22	40,502	,330	<b>,885</b>

**Nota:** En la última columna se puede observar los ítems que, de ser necesario, se pueden llegar a suprimir para aumentar la confiabilidad de la prueba mediante un alfa de cronbach; sin embargo, no se evidencia una diferencia significativa; por lo que, se denota una **excelente confiabilidad**.

### ANEXO N° 3: Inventario de dependencia emocional (IDE).

Pareja actual: SI - NO    Tiempo de relación: \_\_\_\_\_ Sexo de la pareja actual: Varón ( ) - Mujer ( )

N° de parejas hasta el momento: \_\_\_\_\_

Respuesta:

1. rara vez o nunca es mi caso
2. pocas veces es mi caso
3. regularmente es mi caso

4. muchas veces es mi caso
5. muy frecuente o siempre es mi caso

ENUNCIADOS	1	2	3	4	5
1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2. Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera.					
3. Me entrego demasiado a mi pareja.					
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6. Si no está mi pareja me siento intranquilo(a).					
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8. Durante mucho tiempo eh vivido para mi pareja.					
9. Me digo y redigo: “¡Se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11. Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12. A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19. No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20. E importa poco que digan que mi relación es dañina, no quiero perderla.					
21. He pensado “que sería de mí, si un día mi pareja me dejara.					
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					

25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar con una relación de pareja.					
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33. Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja.					
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35. Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja”.					
36. Primero está mi pareja, después los demás.					
37. He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40. Suelo postergar alguno de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42. Yo soy solo para mi pareja.					
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49. Vivo para mi pareja.					

# IDE PERFIL DE RESULTADOS

	MR	MIS	PP	NAP	DEX	SS	DCD	
99	-	-	-	-	-	-	-	99
98	-	-	-	-	-	-	-	98
97	-	-	-	-	-	-	-	97
96	-	-	-	-	-	-	-	96
95	-	-	-	-	-	-	-	95
90	-	-	-	-	-	-	-	90
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
70	-	-	-	-	-	-	-	70
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
50	-	-	-	-	-	-	-	50
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-	30
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	1	-	-	-	10
5	-	-	-	-	-	-	-	5
4	-	-	-	-	-	-	-	4
3	-	-	-	-	-	-	-	3
2	-	-	-	-	-	-	-	2
1	-	-	-	-	-	-	-	1
0	-	-	-	-	-	-	-	0

SUB ESCALAS	MR	MIS	PP	NAP	DEX	SS	DCD	DE
PD								
PC								
Categoría Diagnóstica								

**Baremos y Categorías Diagnósticas del IDE.**

Pc	Factor 1: Miedo a la Ruptura (MR)	Factor 2: Miedo e Intolerancia a la Soledad (MIS)	Factor 3: Prioridad de la Pareja (PP)	Factor 4: Necesidad de Acceso a la Pareja (NAP)	Factor 5: Deseos de Exclusividad (DEX)	Factor 6: Subordinación y Sumisión (SS)	Factor 7: Deseos de Control y Dominio (DCD)	ESCALA TOTAL	Categorías Diagnósticas
99	35	47	36	28	23	24	23	196	
98	32-34	43-46	33-35	27	21-22	22-23	21-22	186-195	
97	30-31	40-42	31-32	25-26	20	21	20	167-185	
96	29	39	29-30	24	19	20	19	159-166	
95	28	38	28	23	18	19	18	152-158	Alto (71-99)
90	24-27	34-37	25-27	22	17	18	17	145-151	
85	22-23	31-33	23-24	20-21	15-16	17	16	139-144	
80	21	29-30	21-22	19	14	16	-	131-138	
75	19-20	27-28	20	18	13	15	15	125-130	
70	18	26	19	17	12	14	14	117-124	
65	17	25	18	16	-	-	13	114-116	Moderado
60	16	24	17	15	11	13	-	109-113	(51-70)
55	15	23	16	14	-	-	12	106-108	
50	14	21-22	15	13	10	12	11	102-105	
45	13	20	14	-	9	11	-	96-101	
40	12	19	-	12	-	-	10	90-95	Significativo
35	-	18	13	-	-	10	-	85-89	(31-50)
30	11	17	12	11	8	9	9	81-84	
25	-	16	-	10	7	-	-	78-80	
20	10	15	11	-	-	-	8	75-77	
15	-	14	10	9	6	8	-	71-74	
10	9	12-13	9	8	-	7	7	65-70	Bajo o
5		11	8	7	5	6	6	59-64	Normal
4				-	-	-	5	58	(1-30)
3				-	-	5	-	55-57	
2				6				54	
1								49-53	
X	16	23	16	14	11	12	12	104	Media
DE	6	8	6	5	4	4	4	32	D. E.

#### ANEXO 4: Estadística De confiabilidad del inventario de dependencia emocional

<b>Estadísticas de confiabilidad</b>		
Alfa de Cronbach basada en elementos		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach estandarizado	N de elementos
,973	,974	49

#### Estadísticas de total del elemento de inventario de dependencia emocional

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Me asombro de mí mismo por todo lo que he hecho para retener mi pareja	148,94	1746,996	,810	,972
Tengo que dar todo mi cariño a mi pareja para que me quiera	149,08	1752,402	,775	,972
Me entro demasiado a mi pareja	148,78	1764,338	,792	,972
Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja	149,16	1759,933	,711	,973
Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado	148,84	1764,545	,665	,973
Si no está mi pareja me siento intranquila	148,72	1771,104	,684	,973
Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja	148,94	1761,894	,779	,972
Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja	148,98	1767,693	,730	,973

Me digo y redigo se acabó, pero llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él	149,06	1810,302	,246	,974
La mayor parte del día pienso en mi pareja	148,98	1775,857	,640	,973
Mi pareja se ha convertido en una parte mía	149,10	1766,296	,706	,973
A pesar de todas las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja	149,00	1756,898	,751	,973
Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja	148,80	1766,082	,602	,973
Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella	149,20	1768,449	,624	,973
Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine	148,80	1756,449	,748	,973
Si por mi fuera, quiero vivir siempre con mi pareja	149,26	1787,951	,389	,974
Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja	149,00	1760,000	,663	,973
No sé qué haría si mi pareja me dejara	148,66	1773,943	,642	,973
No soportaría que mi relación de pareja fracase	149,24	1784,676	,503	,973
Me importa poco que me digan que mi relación es dañina, no quiero perderla	149,10	1775,031	,658	,973

He pensado que sería de mí, si un día mi pareja me dejara	148,84	1789,280	,525	,973
Estoy dispuesto hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja	148,88	1777,047	,519	,973
Me siento feliz cuando pienso en mi pareja	149,00	1800,735	,377	,974
Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine	148,62	1787,669	,574	,973
Me asusta la sola idea de perder a mi pareja	148,86	1801,143	,408	,973
Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa	148,88	1765,128	,657	,973
Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible	149,22	1770,175	,643	,973
Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter	149,08	1790,402	,456	,973
Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien	149,20	1776,816	,633	,973
Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja	148,68	1773,732	,729	,973
No estoy preparada para el dolor que implica terminar con una relación de pareja	149,20	1761,143	,687	,973
Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja	148,60	1770,531	,681	,973

Me cuesta concentrarme en otra persona que no sea mi pareja	148,92	1769,626	,670	,973
Tanto el último pensamiento en acostarme como el primero en levantarme es sobre mi pareja	148,80	1771,673	,730	,973
Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja	148,68	1760,957	,802	,972
Primero está mi pareja, después los demás	149,18	1758,518	,683	,973
He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja	149,08	1791,300	,515	,973
Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja	148,54	1757,315	,732	,973
Me cuesta aceptar que mi pareja quiere pasar un tiempo solo	148,68	1791,651	,455	,973
Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja	149,22	1810,338	,287	,974
Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja	148,96	1758,447	,705	,973
Yo soy solo para mi pareja	148,84	1749,892	,754	,972
Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja	148,98	1766,551	,753	,973
Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda	148,80	1749,714	,758	,972

Me aísló de las personas cuando estoy con mi pareja	149,02	1765,204	,715	,973
No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja	148,76	1748,962	,840	,972
No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja	148,58	1756,534	,776	,972
No puedo dejar de ver a mi pareja	148,52	1745,112	,861	,972
Vivo para mi pareja	148,70	1747,112	,756	,972

**Nota:** En la última columna se puede observar los ítems que, de ser necesario, se pueden suprimir para aumentar la confiabilidad de la prueba mediante un alfa de cronbach; sin embargo, no se evidencia una diferencia significativa; por lo que, se denota una **excelente confiabilidad**.

## ANEXO N° 5: Consentimiento informado.

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

La siguiente investigación es conducida por Lizbeth Sofía Verde Rabanal y Caroline Rosalí Vargas Marín, bachilleres de la carrera de Psicología de la Universidad Privada del Norte, este será realizado con fines estrictamente académicos, Para ello:

Doy fe que, mediante este consentimiento, he sido informada que el objetivo de este estudio es determinar la relación existente entre la dependencia emocional y violencia de pareja hacia mujeres

madres de las instituciones educativas “San Antonio” y “Abraham Noriega Valera” del distrito Gregorio Pita – provincia de San Marcos, por ello con este documento, acepto participar por decisión propia respondiendo una encuesta y un inventario, las cuales me tomarán llenar aproximadamente 20 minutos.

Asimismo, conozco que la información que yo brinde para realizar la investigación es estrictamente confidencial, es decir, que será anónima evitando considerarse mi nombre y no será usada para ningún otro fin fuera de los de este estudio sin que yo de mi permiso, así también, he sido informada que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento y que puedo retirarme u optar por no participar del mismo cuando así lo decida, sin que esto traiga problema alguno para mi persona; de tener preguntas sobre mi participación en esta investigación, puedo contactar a Lizbeth Sofía Verde Rabanal al teléfono 076-280-679, al celular 918 515 319 y/o al correo electrónico [liz.verde.r@gmail.com](mailto:liz.verde.r@gmail.com) y Caroline Rosalí Vargas Marín al celular 987 840 807 y/o al correo electrónico [caroline\\_rosali@outlook.com](mailto:caroline_rosali@outlook.com).

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento informado me será entregada posterior al levantamiento del estado de emergencia estipulada por la pandemia del COVID-19 siendo constancia de mi participación y la información brindada de mi persona para la investigación, así mismo, que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido; para esto, puedo contactar o comunicarme con la investigadora a los teléfonos y correo electrónico anteriormente mencionados.

Yo, \_\_\_\_\_, hago constar  
que:

- Estoy de acuerdo y deseo participar.
- No estoy de acuerdo y no deseo participar