



LAZOS SANGUÍNEOS

¿Qué significa donar sangre en un país que necesita 600 mil unidades de líquido vital para abastecerse? ¿Sabías que por cada unidad de sangre que donas puedes salvar hasta a tres personas diferentes?

Escribe: Ana Rita Cabeza

Todo inicia con una aguja, un tubo de 15 centímetros y una bolsa transparente con capacidad para 450 mililitros. En algunos casos, estos instrumentos van acompañados de una amable sonrisa y frases al estilo de: “Tranquilo, relájese. Mire hacia otro lado, por favor. No dolerá”. A continuación, la aguja ingresa a la vena de uno de tus brazos y durante 10 minutos, aproximadamente, la sangre que ha estado oxigenando tus órganos empieza a recorrer el tubo de 15 centímetros hasta llegar a la bolsa que yace meciéndose de un lado a otro sobre una pequeña balanza, la cual va calculando la cantidad de ese líquido rojo tan vital y escaso.

DATOS A TENER EN CUENTA:

- Para donar sangre debes tener más de 18 años, buena salud y pesar al menos 54 kilos.
- Quienes tengan tatuajes o piercings y ya haya pasado un año de su realización, están en condiciones de donar sangre como cualquier otra persona.
- 42 días es el tiempo que la sangre puede permanecer almacenada.
- Cada unidad de sangre puede salvar hasta tres vidas pues la sangre es dividida en: glóbulos rojos, plasma y plaquetas.

El 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre.

“La sangre, es ese líquido viscoso que transita, por cada una de las venas y arterias que recorren nuestro cuerpo llevando los elementos necesarios para proporcionar vida”, piensa Chris Gardner, interpretado por Will Smith en el filme “The Pursuit of Happyness” mientras se acomoda la camisa. A continuación pasa por caja, recoge su pago y sale. Es así como consigue algo de dinero para dar comida y techo a su hijo. Si bien es cierto, su motivación era el bienestar de su hijo, este acto podría estar salvando la vida de hasta tres personas. ¿Qué significa donar sangre?

Nuestro país necesita aproximadamente 600 mil unidades de sangre al año para abastecerse. En otras palabras, para salvar la vida de personas que padecen alguna enfermedad o han sido víctimas de algún accidente de tránsito. Desafortunadamente el panorama no es tan alentador, pues somos el último país latinoamericano en donación voluntaria de sangre.

Es en este contexto que debemos preguntarnos siempre: ¿qué significa donar sangre?

Donar, al tratarse de una persona viva, significa ceder voluntariamente sangre o algún órgano con destino a personas que lo necesitan. Donar es ayudar. Hay múltiples situaciones que surgen alrededor de este acto altruista.

Marcela se ubica en la camilla. La enfermera procede a prepararse. De pronto, Marcela se lamenta de dolor. “Ya, ya señora. No se queje tanto que asusta a mis pacientes, creerán que la estoy matando”, bromea la enfermera. Marcela asiente. Es una mujer de unos 35 años quien, como muchos, ha acudido a donar ante el pe-

«Donar, al tratarse de una persona viva, significa ceder voluntariamente sangre o algún órgano con destino a personas que lo necesitan.»

dido de un familiar. No obstante, el caso de Marcela es peculiar, es la primera vez que dona y está allí, con una aguja en el brazo extrayéndole 450 mililitros de sangre, para ayudar a la ex mujer de su esposo. “No me voy a negar. Yo no tengo nada contra ella, lo necesita y además, mi marido me lo pidió”, dice Marcela ya más tranquila.

Al salir de la sala de donación su esposo la espera con un abrigo en el brazo y una botella de agua mineral. Marcela se acerca, bebe un poco de agua y se despide con un movimiento de mano. Como ella, al menos 20 personas donarán sangre ese día en el hospital de EsSalud, Víctor Lázarte Echegaray, cada una con sus propias motivaciones.

Caso totalmente opuesto es el de Pedro, un paciente con insuficiencia renal, quien debe ser dializado tres veces por semana. Hasta la fecha, este hombre de 55 años ha sido desahuciado en tres ocasiones. Hoy se encuentra recuperándose de una crisis y como las dos anteriores, su mejor arma para seguir luchando por vivir han sido dos unidades de sangre. Ninguna de ellas donadas por su esposa o hijos.

Hasta ahora lo han ayudado sus hermanos, sobrinos y amigos de la familia pero nunca sus hijos. Siempre hubo alguna ex-

cusa, Pedro trata de justificarlos diciendo que “uno es muy joven, otro es enfermizo y el otro está fuera de la ciudad”. Eso sí, agradece a quienes lo han apoyado. “Con esta enfermedad las anemias son cosas del día a día”, agrega. Por fortuna su grupo sanguíneo es O Rh+, el más común.

La situación de Julio es diferente. Lucha a diario por expulsar al cáncer que ataca sus pulmones. En los últimos seis meses ha necesitado de cuatro unidades de sangre para seguir su tratamiento. Sin embargo, su grupo sanguíneo es O Rh- y la situación se complica. “Los conocidos son muchos y hemos logrado contactarnos con una chica que ya nos ha ayudado dos veces y hasta ahora no lo conoce”, declara Doris, su esposa.

Solo el 2% de la población tiene el factor Rh- en Perú. Es por esto que hace 11 años se fundó el Club RH Negativo, una asociación sin ánimo de lucro que reúne a personas con factor negativo para que se puedan ayudar entre ellas. Asimismo, existe la Comunidad de Donantes de Sangre cuyo objetivo es socorrer a quienes necesitan de un donante.

También existen casos de personas como Manfred de 33 años, él ha donado cuatro veces y ahora ha pasado de donante a receptor. Está recibiendo la ayuda de amigos pues sufre de PLAQUETOPENIA, descenso del número de plaquetas, y ha necesitado de tres donantes para controlar su enfermedad.

Ya sea para un amigo, un familiar, un desconocido o incluso para la ex mujer de tu esposo, donar sangre debe ser un acto altruista, excelso. Debe ser un dar sin esperar recibir.