



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de OBSTETRICIA

“MOTIVACIÓN, AUTODETERMINACIÓN Y CONDUCTA  
SEXUAL DE RIESGO EN ADOLESCENTES DE LA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 84063 CÉSAR VALLEJO,  
HUÁNUCO 2022”

Tesis para optar el título profesional de:

Obstetra

**Autores:**

Amarilys Lucia Montes Castro

Luz Edith Sifuentes Huayanay

**Asesor:**

Mg. Víctor Joel Sánchez Romero

<https://orcid.org/0000-0001-5056-9244>

Lima - Perú

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1 Presidente(a)	<b>Shirley León Palacios</b>	<b>41756076</b>
	Nombre y Apellidos	N° DNI

Jurado 2	<b>Susana Paredes Díaz</b>	<b>26695663</b>
	Nombre y Apellidos	N° DNI

Jurado 3	<b>Ysis Roa Meggo</b>	<b>40174394</b>
	Nombre y Apellidos	N° DNI

**TABLA DE CONTENIDO**

JURADO EVALUADOR	2
DEDICATORIA	3
AGRADECIMIENTO	4
TABLA DE CONTENIDO	5
ÍNDICE DE TABLAS	6
ÍNDICE DE FIGURAS	7
RESUMEN	8
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	9
1.1. Realidad problemática	9
1.2. Formulación del problema	21
1.3. Objetivos	22
1.4. Hipótesis	23
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	24
CAPÍTULO III: RESULTADOS	31
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	37
REFERENCIAS	43
ANEXOS	51

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Características personales de los adolescentes de 14 a 19 años de la Institución Educativa N° 84063 César Vallejo, Huánuco 2022 (n=120). -----	31
<b>Tabla 2.</b> Nivel de motivación para tener sexo en los adolescentes de la Institución Educativa N.º 84063 “Cesar Vallejo” Huánuco, 2022 (n=120). -----	32
<b>Tabla 3.</b> Nivel de autodeterminación para el sexo seguro en los adolescentes de la Institución Educativa N° 84063 “Cesar Vallejo” Huánuco, 2022 (n=120).-----	33
<b>Tabla 4.</b> Nivel de conducta sexual de riesgo en los adolescentes de la Institución Educativa N° 84063 “Cesar Vallejo” Huánuco, 2022 (n=120). -----	34
<b>Tabla 5.</b> Análisis inferencial de la correlación entre motivación para tener sexo y la conducta sexual de riesgo en los adolescentes de la Institución Educativa N.º 84063 “Cesar Vallejo” Huánuco, 2022 (n=120). -----	35
<b>Tabla 6.</b> Análisis inferencial de la correlación entre autodeterminación para el sexo seguro y la conducta sexual de riesgo en los adolescentes de la Institución Educativa N.º 84063 “Cesar Vallejo” Huánuco, 2022 (n=120). -----	36

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Fórmula para población finita _____	25
<b>Figura 2.</b> Tamaño de muestra _____	26

## RESUMEN

Con el objetivo de determinar la relación entre la motivación para tener sexo, autodeterminación para sexo seguro y conducta sexual de riesgo en adolescentes de la Institución Educativa N° 84063 César Vallejo de Huánuco 2022, se realizó una investigación básica con diseño transversal correlacional-simple. Se encuestó una muestra aleatoria de 120 adolescentes de 3°, 4° y 5° de secundaria, quienes respondieron a la escala de motivos para el sexo, escala de autodeterminación para el sexo seguro y cuestionario de conductas sexuales de riesgo. Se cumplió con el consentimiento y asentimiento informado en todos los casos; el análisis estadístico se realizó mediante el Tau b de Kendall. Con un  $p < .05$  La motivación se correlaciona de manera directa-baja y estadísticamente significativa con la conducta sexual de riesgo ( $\tau_b = .359$ ;  $p = .000$ ). En tanto, la autodeterminación para el sexo seguro se correlaciona de forma negativa-muy baja y estadísticamente significativa con la conducta sexual de riesgo ( $\tau_b = -.288$ ;  $p = .025$ ). Se concluye que los adolescentes que presentan un nivel mayor de motivación para el sexo presentan un nivel mayor de conducta sexual de riesgo. En tanto, los adolescentes con un nivel mayor de autodeterminación para el sexo seguro presentarán un nivel menor de conducta sexual de riesgo.

**PALABRAS CLAVES:** motivación, autoderminación, conducta sexual, adolescente, sexualidad.

## **NOTA DE ACCESO**

**No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales**

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Salud del adolescente. OMS: Ginebra, 2021. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)
2. Organización Panamericana de la Salud. Salud del adolescente. OPS/ OMS: 2019. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>.
3. Velásquez N., Rojas L., Rojas L., Lozano D., Torrico F. Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón. Gaceta Médica Boliviana. 2019; 42(2).
4. Organización Mundial de la Salud. El embarazo en la adolescencia. Ginebra: OMS; 2020. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
5. Organización Panamericana de la Salud. América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo. OPS/ OMS. 2018. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es#:~:text=La%20tasa%20mundial%20de%20embarazo,y%20son%20s%C3%B3lo%20superadas%20por](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es#:~:text=La%20tasa%20mundial%20de%20embarazo,y%20son%20s%C3%B3lo%20superadas%20por).



6. Asociación Española de Pediatría. Día Europeo de la Salud Sexual 2022: Los pediatras alertan de que la incidencia de infecciones de transmisión sexual se ha duplicado entre los adolescentes mientras los recursos para abordar la salud sexual son cada vez más limitados. SEIP; 2022. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en:  
[https://www.aeped.es/sites/default/files/20220211\\_ndp\\_dia\\_europeo\\_salud\\_sexual.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/20220211_ndp_dia_europeo_salud_sexual.pdf).
7. Tapia H., Hernández J., Pérez J., Jiménez A. Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. Enfermería universitaria [Revista en Internet]. 2021 [Acceso el 15 de abril del 2022]; 17(3). Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632020000300294&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632020000300294&script=sci_arttext&tlng=es)
8. Organización Panamericana de la Salud. La salud sexual y reproductiva del joven y del adolescente: oportunidades, enfoques y opciones. Washington: OPS/ OPS; 2008. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en:  
[https://www.paho.org/hq/dmdocuments/salud\\_sexual\\_FINAL.pdf](https://www.paho.org/hq/dmdocuments/salud_sexual_FINAL.pdf)
9. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. ENDES 2020. Perú: INEI; 2021. [Acceso el 18 de marzo del 2021]. Disponible en:  
[https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2021/INFORME\\_PRINCIPAL\\_2021/INFORME\\_PRINCIPAL\\_ENDES\\_2020.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2021/INFORME_PRINCIPAL_2021/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf).

10. Riley, B. H., & McDermott, R. C. Applying self-determination theory to adolescent sexual-risk behavior and knowledge: a structural equation model. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*. 2018; 24(6): 482-494.
11. Rodríguez N, Moreno M, Hernández J. Teoría de la autodeterminación y su relación con la conducta sexual de riesgo en adolescentes: una revisión sistemática. *Health and Addictions [Revista en Internet]*. 2020 [Acceso el 09 de abril del 2022]; 20(2): 135-144. Disponible en: <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=542&path%5B%5D=pdf>
12. Bassett SS, Delaney DJ, Moore AM, Clair-Michaud M, Clarke JG, Stein LAR. Motivational interviewing to reduce risky sexual behaviors among at-risk male youth: A randomized controlled pilot study. *Psychol Serv*. 2022 Feb;19(1):167-175. doi: 10.1037/ser0000498.
13. Merino A, Berbegal A, Arraiz A, Sabirón F. Motivación en la adolescencia y el acompañamiento para la autodeterminación: una revisión sistematizada. *Rev. Orientación y Sociedad*. 2021; 21(1).
14. Orcasita L, Mosquera J, Carrillo T. Autoconcepto, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes. *Informes Psicológicos*. 2018; 18(2).
15. Bouniot S, Muñoz C, Norambuena N, Pinto F, Muñoz M. Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la Universidad San Sebastián, Concepción, Chile, 2016: estudio descriptivo. *Rev Colomb Obstet Ginecol [Revista en Internet]*. 2017 [Acceso el 19 de mayo del 2022]; 68(3).

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-)

[74342017000300176](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74342017000300176)

16. Alfonso L, Figueroa L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Revista en Internet]. 2017 [Acceso el 19 de mayo del 2022]; 21(2): 143-151. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942017000200020&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200020&lng=es&tlng=es)
17. Huayllacayan C. Funcionalidad familiar y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de la Institución Educativa en Chaclacayo-2019 [Tesis]. Lima-Perú: Universidad César Vallejo. Facultad de Ciencias Médicas; 2019. [Acceso el 19 de mayo del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41442/HUAYLLACAYAN\\_SC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41442/HUAYLLACAYAN_SC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Cuenca L, López E. Relación de los rasgos de personalidad y la conducta sexual de riesgo en estudiantes de 3° a 5° del nivel secundario en dos Instituciones educativas públicas del distrito de San Juan de Lurigancho. [Tesis]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2019. [Acceso el 19 de mayo del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1692/Lizbeth\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2019.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1692/Lizbeth_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
19. Cosi F, Halanoca Z. Autocuidado relacionado con las conductas de riesgo Sexual en Estudiantes del 4to y 5to de Secundaria del Colegio Rafael Santiago Loayza, Mariano Melgar, Arequipa julio -setiembre del 2017. [Tesis]. Juliaca-Perú: Universidad Andina “Néstor Cáceres Velásquez”. Facultad de Ciencias de la Salud; 2018.

- [Acceso el 19 de mayo del 2022]. Disponible en:  
<http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/1453>
20. Ministerio de Salud Pública. Manual de prácticas clínicas para la atención integral a la salud de la adolescencia. Cuba: Ministerio de Salud Pública; 1999. [Acceso el 09 de abril del 2022]. Disponible en:  
<https://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/adolescencia/Capitulo%20I.pdf>
21. Comité Editor Salus. Tópicos de actualidad. Adolescencia: ¿Hasta cuándo se es adolescente? Salus [Revista en Internet]. 2011 [Acceso el 09 de abril del 2022]; 15(2). Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1316-71382011000200002#:~:text=La%20adolescencia%20es%20la%20fase, fen%C3%B3meno%20biol%C3%B3gico%2C%20cultural%20y%20social](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-71382011000200002#:~:text=La%20adolescencia%20es%20la%20fase, fen%C3%B3meno%20biol%C3%B3gico%2C%20cultural%20y%20social)
22. Lillo J. Crecimiento y comportamiento en la adolescencia. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq [Revista en Internet]. 2004 [Acceso el 09 de abril del 2022]; 90. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352004000200005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000200005)
23. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud para la atención integral de salud de adolescentes 2019. Perú: Ministerio de Salud; 2019. [Acceso el 20 de diciembre del 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5017.pdf>
24. Fondo de las Naciones Unidas. Estado Mundial de la Infancia 2011. La adolescencia: Una época de oportunidades. Estados Unidos: Fondo de las Naciones Unidas; 2011. [Acceso el 20 de diciembre del 2022]. Disponible en:  
<http://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/onu/546-spa-ed2011.pdf>

25. Pérez J, Gardey A. Definición de sexualidad. [Acceso el 09 de abril del 2022].  
Disponible en: <https://definicion.de/sexualidad/>
26. Valdés C. Qué es la motivación, su importancia y sus principales teorías. 2022.  
[Acceso el 11 de abril del 2022]. Disponible en:  
<https://www.gestiopolis.com/motivacion-concepto-y-teorias-principales/>
27. Herrera J, Zamora N. ¿Sabemos realmente que es la motivación?. CCM [Revista en  
Internet]. 2014 [Acceso el 11 de abril del 2022]; 18(1). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812014000100017#:~:text=La%20motivaci%C3%B3n%20es%20un%20proceso,%2C%20tensiones%2C%20incomodidades%20y%20expectativas](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812014000100017#:~:text=La%20motivaci%C3%B3n%20es%20un%20proceso,%2C%20tensiones%2C%20incomodidades%20y%20expectativas)
28. Equipo editorial. La Motivación Sexual - Características y factores. 2018. [Acceso  
el 11 de setiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.psicologia-online.com/la-motivacion-sexual-caracteristicas-y-factores-1397.html>
29. Vargas E, Henao J, González C. Toma de decisiones sexuales y reproductivas en la  
adolescencia. Act. Colom. Psicol [Acceso el 09 de abril del 2022]. 2007 [Acceso el  
09 de abril del 2022]; 10(1). Disponible en:  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-91552007000100006](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552007000100006)
30. Pérez J, Gardey A. Definición de autodeterminación. 2020. [Acceso el 09 de abril  
del 2022]. Disponible en: <https://definicion.de/autodeterminacion/>
31. Stover J, Bruno F, Uriel F, Fernández M. Teoría de la Autodeterminación: una  
revisión teórica. Perspectivas en Psicología. 2017; 14(2): 105-115.

32. Comisión Nacional de los Derechos Humanos. Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes. México: Comisión Nacional de los Derechos Humanos; 2016.
33. Martínez C. La prevención de comportamientos de riesgo en los jóvenes: estrategias educativas. *Matronas Profesión* [Revista en Internet]. 2018 [Acceso el 15 de abril del 2022]; 28(3): 10-18. Disponible en: <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/vol2n3pag10-18.pdf>
34. Valle M. Modelo motivacional para la prevención de la conducta sexual de riesgo para VIH/SIDA en jóvenes. [Tesis doctoral]. México: Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Enfermería; 2011.
35. Healthwise. Comportamiento sexual de alto riesgo. Cigna; 2021. [Acceso el 15 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/hw/comportamiento-sexual-de-alto-riesgo-tw9064#:~:text=Como%20ejemplos%20de%20comportamientos%20sexuales,en%20una%20relaci%C3%B3n%20monog%C3%A1mica%20duradera>.
36. Hernández-Sampieri R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education; 2018.
37. Concytec. Guía práctica para la formulación y ejecución de proyectos de investigación y desarrollo (I+D). Perú: Consejo Nacional de Ciencias, Tecnología e Innovación Tecnológica; 2020. [Acceso el 05 de noviembre del 2022]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1423550/GU%C3%8DA%20PR%](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1423550/GU%C3%8DA%20PR%20)

[C3%81CTICA%20PARA%20LA%20FORMULACI%C3%93N%20Y%20EJECU](#)

[CI%C3%93N%20%20DE%20PROYECTOS%20DE%20INVESTIGACI%C3%93](#)

[N%20Y%20DESARROLLO-04-11-2020.pdf.pdf](#)

38. Hernández, R., Fernández, C., Baptista, P. Metodología de la investigación. 6ª ed. McGraw-Hill; 2014.
39. Guevara S, Jerves E. Conductas y motivaciones sexuales en la adolescencia tardía del adolescente cuencano. Revista Sexología y Sociedad. 2020; 26(1): 2-19.