



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“AJUSTE DIÁDICO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
CÓNYUGES DE MATRIMONIOS JÓVENES EN
TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Katheryn Viviana Vega Díaz

Asesora:

Mg. Lic. Lorena Frías Saavedra

Trujillo – Perú

2016

APROBACIÓN DE LA TESIS

La asesora y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por la Bachiller **Katheryn Viviana Vega Díaz**, denominada:

“AJUSTE DIÁDICO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN CÓNYUGES MATRIMONIOS JÓVENES DE TRUJILLO”

Ps. Lorena Frías Saavedra
ASESORA

Ps. Yrina Roldán López
JURADO
PRESIDENTE

Ps. Gipsy Tacure Ortiz
JURADO

Ps. Tania Valdivia Morales
JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Contenido

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE DE CONTENIDOS	v
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT	viii
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	16
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	48
CAPÍTULO 4. RESULTADOS	59
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	66
CONCLUSIONES.....	72
RECOMENDACIONES	73
REFERENCIAS.....	74
ANEXOS	822

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla n° 3.1. Operacionalización de la variable independiente.	48
Tabla n° 3.2. Operacionalización de la variable dependiente.	51
Tabla n° 4.1. Características generales de las parejas de cónyuges de Trujillo.	58
Tabla n° 4.2. Nivel de ajuste diádico en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	59
Tabla n° 4.3. Nivel de ajuste diádico por dimensiones en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	60
Tabla n° 4.4. Nivel de dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	61
Tabla n° 4.5. Nivel de dependencia emocional por dimensiones en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	62
Tabla n° 4.6. Nivel de ajuste diádico y nivel de dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	63
Tabla n° 4.7. Prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov sobre ajuste diádico y dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	64
Tabla n° 4.8. Contrastación de hipótesis - prueba de correlación de Pearson y Spearman entre ajuste diádico y dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo.	65

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue establecer la relación entre el Ajuste Diádico y la Dependencia Emocional en cónyuges de la ciudad de Trujillo. La muestra obtenida fue de 160 cónyuges de matrimonios jóvenes de Trujillo. Para la investigación se les aplicó la Escala de Ajuste Diádico (DAS) para medir el nivel de Ajuste Diádico y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), para medir el nivel de Dependencia Emocional en la muestra. Usando la prueba de correlación de Pearson y Spearman, los resultados indicaron que existe una correlación inversa significativa a un nivel de significancia de $-0,069$ entre el Ajuste Diádico y la Dependencia Emocional. Se obtuvieron niveles bajos para las dimensiones Satisfacción, Cohesión y Expresión de afecto. También para los factores de Ansiedad ante la separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Expresión límite y Búsqueda de atención se obtuvieron niveles medios. A su vez se obtuvo correlaciones inversas no significativas con las dimensiones de consenso, satisfacción y cohesión. Es así que los resultados revelan que a menor grado de Dependencia Emocional dentro de la relación de pareja, ésta tendrá como resultado un mayor nivel de Ajuste Diádico.

Palabras clave:

Ajuste diádico, Dependencia Emocional, Matrimonios, Cónyuges.

ABSTRACT

The objective of the present study was to establish the relationship between the Dyadic Adjustment and the Emotional Dependency in marriages of the city of Trujillo. The sample obtained was 160 married couples from Trujillo. For the investigation, the Dyadic Adjustment Scale (DAS) was used to measure the level of Dyadic Adjustment and the Emotional Dependency Questionnaire (CDE), to measure the level of Emotional Dependence in the sample. Using the Pearson and Spearman correlation test, the results indicated that there is a significant inverse correlation at a significance level of -0.069 between the Dyadic Adjustment and the Emotional Dependency. The dimensions of Satisfaction, Cohesion and Expression of affection had a low level. Also for the Factors of Anxiety before the separation, affective Expression of the couple, Modification of plans, Limit Expression and Search of attention had an average level. Also, non-significant inverse correlations were obtained for the dimensions of consensus, satisfaction and cohesion.

The results reveal that if the couple relationship shows a lower degree of Emotional Dependence, then it will have a higher level of Dyadic Adjustment.

Keywords:

Dyadic Adjustment, Emotional Dependency, Marriage, Spouses.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bogerts, B. (2005). Deselusional jealousy and obsessive love: causes and forms. *MMW Fortschritte ter Medizine*, 147 (6), 26-29.
- Besser, A. & Priel, B. (2011). *Dependency, Self-Criticism and Negative Affective Responses Following Imaginary Rejection and Failure Threats: Meaning-Making Processes as Moderators or Mediators*. New York: Guilford Publications, Inc.
- Byers, E.S. (2005). *Relationship satisfaction and sexual satisfaction: A longitudinal study of individuals in long_term relationships*. *Journal of sex research*, 42(2), 113-118. Los Ángeles, California, Estados Unidos.
- Cáceres, J. (1996). *Manual de terapia de pareja e intervención de familia*. Madrid.
- Castelló, J. (2009). *Análisis del Concepto "Dependencia Emocional"*. I Congreso Virtual de Psiquiatría. Recuperado de: http://www.esposiblelaesperanza.com/index.php?view=article&catid=391%3a1dependenciaemocional&id=805%3Adependenciaemocional-jorgecastello&format=pdf&option=com_content&Itemid=375. España.
- Castelló, J. (2012). *La superación de la Dependencia Emocional*. Ediciones Corona Borealis. España.
- Castelló, J. (s.f.) *Tratamiento de la dependencia emocional*. Recuperado de <http://www.dependenciaemocional.org/tratamiento%20de%20la%20dependencia%20emocional.pdf>
- Clavijo, A. (2011). *Crisis, familia y psicoterapia*. Ciencias médicas. La Abana.
- Cuenca, L. (2013). *Ajuste Diádico en la pareja: Revisión teórica*. En *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 13 pp. 177-189. ISSN: 1576-9941. Recuperado en <http://www.masterforense.com/pdf/2013/2013art8.pdf>.

- De la Espriella, R. (2008). *Terapia de pareja: Abordaje Sistémico*. En *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(1) pp. 175-186. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v37s1/v37s1a14.pdf>
- Díaz-Loving, R & Sánchez, A. (2002). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. México. Porrúa.
- Díaz-Loving, R. (2003). *Configuration and Integration of Psychosocial Components in Mexican Couple Relations*. En *Revista Scielo*. Recuperado de: <http://www.scielo.org.ar/pdf/interd/v21n1/v21n1a03.pdf>
- Domínguez, E. (2012). *Estudio sobre Satisfacción Marital y Variables asociadas en parejas españolas*. Master Universitario en Antropología Aplicada: Salud y desarrollo comunitario. Universidad de Salamanca: España.
- Domínguez, E. (2015). *Estudio transcultural de la satisfacción marital en parejas españolas y dominicanas*. (Tesis Doctoral) Universidad de Salamanca. Departamento De Psicología Social y Antropología. Salamanca, España.
- Elgorriaga, E. (2011). *Ajuste Psicológico y Salud Mental de la población inmigrante: Influencia del Género y la Cultura*. (Tesis Doctoral). Recuperado de Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzua. ISBN: 978-84-694-9618-3.
- Espina Eizaguirre, A. (2002). *Alexitimia y relaciones de pareja*. *Psicothema*, 14(4), 760 - 764. Universidad del País Vasco. San Sebastián, España.
- Estrada, H. (23 de febrero de 2015). *Estadísticas sobre violencia familiar y sexual, violencia contra la mujer y feminicidio en el Perú*. Informe Temático N° 126/2014-2015. Congreso de la República del Perú, Lima.
- García, E. (2016). *Propiedades Psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo*. Universidad Cesar Vallejo, Trujillo. Recuperado de <http://www.rppsicometria.com.pe/catedra/index.php/RCVFAPS/article/view/109/75>

- Garrido, M., Jaén, P., & Dominguez, A. (2002). Relaciones de pareja y juego patológico: Un estudio descriptivo a través de la escala de ajuste diádico (DAS). En: Apuntes de Psicología del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental (COP), 20(1), 3-14.
- Gonzales, M. (2007). *Violencia en el noviazgo: un estudio exploratorio entre estudiantes universitarias*. (Tesis de Maestría inédita). Universidad Autónoma de Nuevo León. Nuevo León.
- Guzmán, M. & Contreras, P. (2012). *Estilos de apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital*. PSYKHE. (21). 1,69-82. Recuperado de: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282012000100005&script=sci_arttext
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2010) *Metodología de la Investigación*. (5ªed.).México: McGraw-Hill.
- Hinostroza, A. (2010). *Autoestima materna y calidad de la relación de Pareja en madres de nivel socioeconómico medioalto de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura).Facultad de Letras y Ciencias Humanas. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Ilizarbe, C. (2000). Románticos y modernos: El amor, la pareja y la sexualidad en jóvenes de sectores medios de Lima. Tesis para optar el grado de Licenciatura. Facultad de Antropología. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP).
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2014). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar Nacional y Departamental (ENDES)*. Lima.
- Izquierdo, S.& Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7() 81-91. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297226904011>

- Karney, B.R. (2001). *Depressive symptoms and marital satisfaction in the early years of marriage: Narrowing the gap between theory and research*. Los Angeles, California. Estados Unidos
- Kerlinger, F.N. y Lee, H. B. (2002). *Investigación del comportamiento: Métodos de investigación en ciencias sociales*. Mexico: McGraw Hill.
- Lemos, M. & Londoño, N. (2006). *Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en población colombiana*. En *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2) pp.127-140. Universidad Católica de Colombia Bogotá, Colombia.
- Lemos, M; Lodoño, N & Zapata, J. (2007). *Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional*. En *Revista de Informes Psicológicos Universidad de CES*, (9) pp. 55-69. Medellín.
- Limodio, G. (2010). *El matrimonio, un bien jurídico indisponible*. Argentina
- Madero, P., & Gómez, S. (2007). *Factores protectores y factores de riesgo, que inciden en la violencia conyugal contra la mujer, en las familias de los adolescentes de la sección 6 del centro de orientación juvenil Lui Amigo*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Trabajo Social. Universidad de La Salle, Bogotá.
- Martínez, A., Valencia, N., & López, P. (2000). *Roles en las Relaciones de Pareja*. En *Artículo: Claves para echar a perder una relación de pareja y Relaciones Insanas de Pareja*, 2 (3) pp.89–120. México.
- Massa, J., Pat, Y., Keb, R., Canto, M., & Chan, N. (2011). *La definición de amor y la dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatán*. En *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* 14 (3) pp. 176-193. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113k.pdf>.
- Matsumoto, D., Hirayama, S. & LeRoux, J. (2006). Recuperado de: <http://davidmatsumoto.com/content/Matsumoto%20Hirayama%20LeRoux.pdf>

- Maureira, F. (2011). *Los cuatro componentes de la Relación de Pareja*. En *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14 (1) pp.321-332 Universidad de Santiago de Chile. Recuperado de: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/principal.html>
- Mayor, I. (2000). *¿Por qué siempre nos enamoramos de quien no debemos? España*; Ediciones Librería Argentina.
- McMillan, D. (2007). *Pero si dice que me quiere: Evitar la trampa de las relaciones abusivas*. Ediciones Urano S.A.: Barcelona.
- Moral de la Rubia, J. (2009). *Estudio De Validación De La Escala De Ajuste Diádico (DAS) en población Mexicana*. En *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, sin mes, pp.113-138.
- Moral de la Rubia, J. (2009). Estudio de Validación de la Escala e Ajuste Diádico (DAS) en población mexicana. En *SOCIOTAM* 19 (1) pp. 113-18.
- Moral, M. & Sirvent, C. (2009). *Dependencia afectiva y género: perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles*. *Interamerican Journal of Psychology*, 43 (2), 230-240.
- Murray R., Spiegel & Larry J. Stephens. (2009). *Estadística*. 4ta edición. Mc Graw-Hill. México, D.F. Recuperado de: <http://cienciasinsentido.files.wordpress.com/2013/07/estadistica-schawn-4th.pdf>
- Ortiz, M., Gómez, J., & Apodaca, P (2002). *Apego y satisfacción psicosexual en la pareja*. En *Psicothema*, 14 (2) pp.469-475. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72714244>
- Olson, D. & Gorall, D. (2006). *FACES IV y el modelo circunflejo*. Minnesota: Life Innovation.
- Otazzi, A. (2009). *Estilos de amor, satisfacción y compromiso en relaciones de pareja estables*. (Tesis Pregrado). Recuperado de Creative Commons.

- Padrón, A. y González, C. (1991). *Derecho de Familia*, 6ª Edición. Venezuela: Lito Publicidad Cotapaxi, C. A.
- Parra, C. (2007). *Evaluación del conflicto de pareja desde la perspectiva cognitiva conductual*. En *Revista Digital de Psicología*, 2 (5) pp.88–122. Colombia. Recuperado de: http://www.konradlorenz.edu.co/images/publicaciones/suma_digital_psicologia/5_evaluacion_del_conflicto_de_pareja_claudia_parra.pdf
- Perez, K. (2011). *Efectos de la dependencia emocional en el autoestima de mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja*. (Tesis de Postgrado) Universidad Central de Ecuador, -facultad de ciencias psicológicas. Quito , Ecuador. Recuperado de: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/472/1/T-UCE-0007-1.pdf>
- Quintana, F. (2012). *Conflicto de pareja, depresión y dependencia emocional en estudiantes hacia la pareja en mujeres estudiantes de la Escuela de Psicología de una universidad particular de la ciudad de Trujillo*. (Tesis inédita de Pregrado) Universidad César Vallejo. Trujillo.
- Quintín, P. (2010, marzo 24). *Reír en pareja: Notas a propósito de un estudio en Cali*. Universidad del Valle. Recuperado de <http://parentescofamilia.univalle.edu.co/reir.pdf>
- Quiñones, N. & Wilson, J. (2010). *Relación entre estilos parentales percibidos y dependencia emocional en una muestra de adolescentes bogotanos*. (Tesis de Posgrado inédita). Universidad de la Sabana. Bogotá.
- Ramírez, A. (2009). Sobre la liquidez de los vínculos afectivos. *Revista Electrónica de Psicología Social «Poiésis»* 17. Recuperado de: <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/viewFile/199/188>
- Ranquin, B. (2009). *Cómo salir del Triángulo Dramático: Ni Perseguidor, Ni Víctima, Ni Salvador*. (1ª ed.) Editorial Obelisco: Buenos Aires.
- Risso, W. (2006). *Los límites del amor: hasta donde amarte sin renunciar a lo que soy*. Recuperado de: <http://www.sociedadtecnologia.org/file/download/190037>

- Rodríguez, N. (2012). *Un acercamiento a la familia desde una perspectiva sociológica*. En *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. Recuperado de www.eumed.net/rev/cccss/20/
- Ruiz, M. (2012). Los anudamientos de la pareja contemporánea. Universidad de San Buenaventura. Recuperado de la biblioteca digital USCALI.
- Sánchez, H. & Reyes, C. (2006). *Metodología y diseños en la investigación científica*. (4ªed.). Lima: Editorial Visión Universitaria.
- Sánchez, P. (2009) Detección de la dependencia emocional en una muestra general. (Tesis Pregrado). Recuperado de base de datos Unisar. http://www.unizar.es/abarrasa/tea/200910_25906/sanchez-placek2010.pdf
- Santos, P., Vallejo, P. & Sierra, J. (2009). Propiedades psicométricas de una versión breve de la Escala de Ajuste Diádico en muestras españolas. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 9 (3).pp 501-517. España.
- Spanier, G. (1976). Measuring Dyadic adjustment: New scales for assessing the 32. Quality of marriage and similar dyads. En *Journal of Marriage and the Family*, (38) pp. 15-28.
- Sternberg, R. (2000). *El triángulo del amor: intimidad, pasión y compromiso*. (1°. ed.). Barcelona: Paidós.
- Sternberg, R. (2002). *El amor es como una historia*. Barcelona: Paidós.
- Tam, C. (2011). *Dyadic Consensus and Satisfaction of Married and Dating Couples in Malaysia*. En *Asian Social Science*, 7 (9) pp. 65-72. Recuperado de <http://www.ccsenet.org/journal/index.php/ass/article/view/9518/8449>.
- Tapia & Poulsen (2009). Evaluación del ajuste marital. En *Series Investigación Clínica en Terapia de Pareja*, (1) pp. 1-53. Recuperado de la base de datos de la Universidad del Desarrollo.

Villegas, M. (s.f.), Amor y Dependencia en las Relaciones de Pareja. Recuperado de:
http://www.centroitaca.com/pdf/amor%20dependencia_14.pdf

Zicavo, N. & Vera, C. (2011). Índice del ajuste diádico y sentido del humor en la satisfacción marital. Colegio adventista de Concepción y Universidad de BíoBío Chile. Recuperado de:
<http://www.revistacomunicar.com/index.php?contenido=detalles&numero=40&articulo=40-2013-15>