



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE SALUD

CARRERA DE PSICOLOGIA

“INDICADORES DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS ENTRE ALUMNAS DE QUINTO DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADA DE TRUJILLO, 2015”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Br. Mary La Cunza Monzón

Asesor:

Yrina Roldan Lopes

Trujillo – Perú

2017

APROBACIÓN DE LA TESIS

El asesor y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por la Bachiller **Mary La Cunza Monzón**, denominada:

“INDICADORES DE RIESGO DE LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS ENTRE ALUMNAS DE QUINTO DE SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVAS PUBLICA Y PRIVADA DE TRUJILLO EN EL 2014”

Yrina Roldan Lopes
ASESORA

Mg. Cesar Vásquez Olcese
JURADO
PRESIDENTE

Lc. Tania Valdivia Morales
JURADO

Lc. Paulo Florián Arana
JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	v
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
ÍNDICE DE ANEXOS.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	16
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	37
CAPÍTULO 4. RESULTADOS.....	44
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	52
CONCLUSIONES.....	60
RECOMENDACIONES.....	61
REFERENCIAS.....	62
ANEXO.....	66
ANEXO N° 01.....	67

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución de frecuencias según presencia de riesgo a desarrollar “Trastorno Alimenticio” en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo.	Pg. 43
Tabla 2: Resultados en la comparación del riesgo a desarrollar un Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 44
Tabla 3: Resultados en la comparación del factor “Preocupación exacerbada por la comida, el peso y el cuerpo” del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo.	Pg. 45
Tabla 4: Resultados en la comparación del factor “Métodos de eliminación de ingesta” del riesgo a desarrollar del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 46
Tabla 5: Resultados en la comparación del factor “Episodios de atracones alimentarios” del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 47
Tabla 6: Resultados en la comparación del factor “Escasa valoración de sí misma” del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 48
Tabla 7: Resultados en la comparación del factor “Método socialmente aceptado del control de peso” del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 49
Tabla 8: Resultados en la comparación del factor “Sintomatología física asociada a trastornos alimentarios” del Trastorno Alimenticio en alumnas de instituciones educativas públicas y privadas de Trujillo	Pg. 50

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 01: Carta de consentimiento informado	Pg. 66
Anexo 02: Prueba de normalidad de shapiro-wilks	Pg. 67
Anexo 03 : Validez de constructo	Pg.68
Anexo 04: Confiabilidad de consistencia interna.....	Pg.69
Anexo 05: Baremos en percentiles.....	Pg.70
Anexo 06: Inventario sobre trastornos alimenticios (ITA)	Pg.71

RESUMEN

La presente investigación titulada **Indicadores de riesgo de los trastornos alimenticios entre alumnas de quinto de secundaria de una institución educativa pública y privada de la ciudad de Trujillo** tuvo como objetivo principal determinar si existen diferencias entre los factores riesgo de los trastornos alimentarios en las adolescentes evaluadas de las mencionadas instituciones. Se trabajó con las alumnas del último año escolar de las instituciones educativas María Negrón y Hermanos blanco en donde se rescató una muestra de 45 alumnas de la institución pública y 63 alumnas de la institución privada. La investigación se trabajó bajo un diseño descriptivo comparativo. Se utilizó el inventario sobre trastornos alimentario elaborado por Adriana Marces y Patricia Delgado en 1995. Los resultados nos muestran que existen diferencias significativas entre ambas instituciones, en donde el mayor riesgo prevalece sobre las alumnas de la institución educativa privada, ya que todos los factores se inclinan en esta institución.

Palabra Clave: Trastornos alimentarios, adolescentes.

ABSTRACT

The present research entitled Risk indicators of nutritional disorders among students of public and private educational institutions in the city of Trujillo's main objective was to determine whether there are differences between the risk factors of eating disorders in students of public educational institutions and private Trujillo. We worked with the students of 5th year of secondary educational institutions Brothers Maria Negron and white where a sample of 45 students of the public institution and 63 students of the private institution was rescued. The research was worked under a comparative descriptive design. the inventory prepared by Adriana eating disorders Marces and Patricia Delgado in 1995. The results show that there are significant differences between the two institutions, where the greatest risk prevails over the students of the private school was used, as all factors inclined in this institution.

Keywords: Eating disorders, adolescents.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

Aguilar S, Berdejo L, Celis R. (2009) Conductas Alimentarias De Riesgo En Estudiantes De Educación Secundaria. (tesis de licenciatura) Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú

Aliaga-Deza, Lorena; De La Cruz-Saldaña, Tania A & Vega-Dienstmaier, Johann M. (2010). Sintomatología de los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de un colegio del distrito de Independencia, Lima, Perú. Revista. Neuropsiquiátrica, 73(2);(52-61). Recuperado de http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/982/TM240_Condori_Fernandez_MS%20.pdf?sequence=1

Araujo (2015) Mexico. Comportamiento Alimenticio de Riesgo. Recuperado de <http://www.unesco.org/fileadmin/MULTIMEDIA/FIELD/Santiago/pdf/situacion-educativa-mexico-2015.pdf>

Arcelus, J. Hasmlam, M y Meyer, C (2013). La personalidad y el autoconcepto en los trastornos de la conducta alimentaria (Tesis de Doctorado). Universidad de Cordoba, Cordoba, Argentina.

Arrufat N. (2006) Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en la población adolescente de la Comarca de Osona. (Tesis para Optar el grado de Doctor en Medicina). Barcelona – España: Universidad de Barcelona.

Bobadilla & Martínez. (2001). Factores de Riesgo para Trastornos Alimenticios en Estudiantes de Danza. (2da ed) México D.F. Recuperado <http://www.redalyc.org/pdf/2822/282221727007.pdf>

Borrego R. C. (2010). Factores de riesgo e indicadores clínicos asociados a los trastornos de la conducta alimentaria. Revista de Psicología, 13-50 pág Recuperado http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/rev_psicologia_cv/v12_2010/pdf/a02.pdf

Condori, M. (2015). Percepción de la imagen corporal y trastornos de conducta alimenticia en alumnas de secundaria (Grado de Maestría) Francisco Antonio de Zela, Tacna, Perú

De Girolami (2003) Fundamentos de Valoración Nutricional: Modulo I. Leccion 3. Buenos Aires: El Ateneo Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572014000200003

Guevara M,(2015). Recuperado de <http://soltvperu.com/web/trujillo-casos-de-anorexia-y-bulimia-incrementaron-en-30/>

Gutiérrez, J, (2012). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Resultados Nacionales en Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública: Recuperado de <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>

Instituto Especializado de Salud Mental "Honorio Delgado HideyoNoguchi". (2005).Estudio Epidemiológico de Salud Mental en la Selva Peruana, 21(1-2). Recuperado de <http://www.scribd.com/doc/16209216/anales-de-salud-mental-selvaperuana>

Instituto Especializado de Salud Mental "Honorio Delgado Hideyo Noguchi". (2003). Estudio Epidemiológico en Salud Mental en la Sierra Peruana 2003. Informe

Jáuregui L, et al, (2009). Conducta alimentaria e imagen corporal en una muestra de adolescentes de Sevilla.Fundamentos de Humanidades (Tesis de Licenciatura) Madrid- España .Recuperado http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/290/1/Galindo_sl.pdf

Lostanau G(2014). Índice de masa corporal, consumo de alimentos y actividad física en relación con el estrés en adolescentes de una institución educativa privada, Villa María del Triunfo. Perú.Recuperado:<http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/3299/TESIS.pdf?sequence=1>

Madrid Y. (2011) Anorexia en adolescentes. Universidad de Montemorelos. Escuela de Psicología. Rev. De Investigación (2da ed.). Recuperado de <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/3299/.pdf?sequence=1>

Marmol A, Sánchez Alcaraz BJ, Mahedero Navarrete MP. (Enero, 2015) Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de 12 a 17 años de edad. Ágora (revista en internet) 2013 ,1(15) ,2(10). Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=449243>

Martínez, P., Zusman, L., Hartley, J., Morote, R. & Calderón, A. (2003). Estudio epidemiológico de los trastornos alimentarios y factores asociados en Lima Metropolitano. *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú*, 21 (2), 233-269.

Paredes, & Gonzales. (2011). Percepción de la Imagen Corporal y Conductas Alimentarias de Riesgo en Bailarinas de Danza Clásica del Liceo Municipal. Recuperado de http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/982/TM240_Condori_Fernandez_MS%20.pdf?sequence=1

Pilco, R y Vivanco,C. (2012). Prevalencia de Bulimia Nerviosa en Adolescentes de 15 a 19 años ingresantes a la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna. *Revista Médica Basadrina*. (pp.16) Recuperado de: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/982/TM240_Condori_Fernandez_MS%20.pdf?sequence=1

Raich,(Diciembre,2003). Evaluación de Insatisfacción Corporal en adolescentes: Efecto de la forma de administración de una escala. (2da ed.), (p.187-192), Barcelona: Anales Recuperado de http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/982/TM240_Condori_Fernandez_MS%20.pdf?sequence=1

Saucedo M, Peña I, Fernández C, García R, Jiménez B, Menéndez A, et al. Identificación de Factores de Riesgo asociados a Trastornos de la Conducta Alimentaria y su relación con el Índice de Masa Corporal.(Tesis de Licenciatura).Universidad del Instituto de Ciencias de la Salud, México

Sierra (2002). Conducta alimentaria e imagen corporal en una Muestra de adolescentes de Guatemala. *Revista Virtual de Nutrición Hospitalaria* 6(8). Recuperado http://www.academia.edu/2026123/P002_PREVALENCIA_DEL_EXCESO_DE_PESO_EN_ADOLSCENTES_SEG%C3%9AN_REFERENCIAS_NACIONALES_E_INTERNACIONALES

Terra-Perú, r. (2012). "Noticias Sobre Salud". Recuperado el 20 de enero de 2014 de: <http://www.terra.com.pe/noticias/noticias/act2428737/minsa-hasta-114-adolescentes-peruanos-sufre-trastornos-alimentarios.html>

Toro, J (2008). El cuerpo como delito(1ra ed.) Barcelona, Recuperado de <https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/3712/TESIS%20Valles%20Casas.pdf?sequence=1>

Turón Gil, JV. (1996). Trastornos de la alimentación. Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad. Ed. Masson. Barcelona.

Urzúa A, Castro S, Lillo A, Leal C. (Noviembre, 2012) Prevalencia de Riesgo de Trastornos Alimentarios En Adolescentes Escolarizados Del Norte De Chile. Rev. Chilena de Nutrición 38 (2). Recuperado: http://www.scielo.cl/scielo.php?Pid=S0717182011000200003&script=sci_arttext

Zusman, L. (2000). Las conductas alimenticias en adolescentes mujeres de Lima Metropolitana: sus manifestaciones y las características personales y familiares asociadas. Tesis de maestría no publicada, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú