

Implementación de un Proyecto Deportivo en la localidad Las Torres de San Borja “San Borja Fútbol Club”

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

Cueva Urra, Marlies Alicia¹; Vásquez Lozano, Mónica²; Reyes Chup, Abner³; Ramírez Bahamonde, Mauricio⁴; Ruíz Álvarez, José⁵

¹Docente. Administración y Negocios Internacionales. Universidad Privada del Norte. Perú.

²⁻⁵Estudiantes. Administración y Negocios Internacionales. Universidad Privada del Norte. Perú

RESUMEN

La Universidad Privada del Norte, está constantemente impulsando proyectos de responsabilidad social que sean sostenibles en el tiempo y que sean desarrollados y aplicados por los estudiantes, con el fin de crear conciencia sobre los problemas sociales que aquejan a todo el mundo.

Por ello, nuestro equipo de trabajo se enfocó en el desarrollo del deporte y las actividades físicas y recreación como herramientas para la buena educación de los niños del A.A.H.H., ya que estos tienen un papel importante en nuestra sociedad, y son fundamentales para el apoyo de una

mejor calidad de vida para las personas. En nuestra ciudad existen dependencias que apoyan y fomentan la práctica deportiva, y brindan las instalaciones necesarias para llevar a cabo el ejercicio físico.

Por otra parte la recreación es otra opción para aquellas personas que no necesariamente practican alguna actividad deportiva, haciendo uso de espacios abiertos y cerrados para llevar a cabo sus relaciones sociales, familiares o simplemente para apartarse un poco de la vida cotidiana.

El deporte es forjador de disciplina, de cultura del cuidado del cuerpo, aparte

de formador de actitud y generador de una buena condición física y salud.

Por esta razón es importante la realización de un proyecto de carácter deportivo que sirva y favorezca al cuidado físico de las personas, mediante instalaciones adecuadas y que estén apegadas a las normas que rigen este tipo de espacio público.

Hoy en día encontramos en un momento en el que el modelo actual que sustenta el deporte en edad escolar se encuentra obsoleto. Esta situación hace necesario recuperar las actividades físicas y deportivas. Surgen así los proyectos deportivos como el de torres de san Borja futbol club. Este proyecto se lleva a cabo con niños y niñas de la localidad de torres de San Borja un pueblo que se encuentra en el distrito de moche, cuyas edades se encuentran a partir de los 3 años hasta los 13. Este proyecto abarca los conocimientos del deporte enseñando así distintos deportes como también ciertos valores que se practican en estas disciplinas teniendo como objetivo general Formar niños y niñas deportistas que vean el deporte como

una opción para salir adelante. , las charlas sobre valores y el juego limpio el fútbol, vóley son indispensables para que los niños puedan ejercer el deporte de una buena manera , así también el entrenamiento físico que ayuda a los niños a no sufrir lesiones o algunos calambres que se puedan dar durante alguna disciplina.

Palabra clave: Deporte, valores, juego limpio, Calidad de vida, vida sana.

ABSTRACT

The UPN (Universidad Privada del Norte), is constantly promoting social responsibility projects that are sustainable over time and that make applicants for students, in order to raise awareness about social problems that do so to everyone.

Therefore, our team focused on the development of sport and physical activities and recreation as tools for good education of the children of AAHH, which have an important role in our society, and are fundamental for the support of a better quality of life for

people. In our city there are dependencies that support and encourage sports, and provide the necessary facilities to carry out physical exercise.

On the other hand, recreation is another option for people who do not necessarily practice sports, making use of open and closed spaces to carry out their social, family or simply for the future of daily life. Sport is a forger of discipline, of body care culture, attitude training and generator of good physical condition and health.

This is the reason why a sports project that serves and promotes the physical care of people, through adequate facilities and that are prepared for the rules that govern this type of public space.

Today there is a time when the real model that sustains sport at school age is obsolete. This situation makes it necessary to recover physical and sports activities. Thus, sports projects such as the San Borja soccer club emerge. This project is carried out with children from the town of San Borja, a

town that is located in the district of Moche, whose ages are from 3 years to 13 years. This project covers the knowledge of sport how to teach young children and also athletes who come to sport as an option to survive on, talks about values and fair play football, the indispensable child for children to use, sports in a good way, the child who has no injuries or some cramps that are injured during the night discipline.

Keyword: Sport, values, fair play, Quality of life, healthy life.

INTRODUCCIÓN

Hemos apostado por la realización de un proyecto deportivo titulado “Torres de San Borja Fútbol Club”, un taller que promueve el deporte y las actividades físicas en todos los niños del A.A.H.H. Torres de San Borja en el distrito de Moche.

Para darle vida a nuestro proyecto deportivo hemos apostado por un grupo de personas que harán que nuestro proyecto funcione de la mejor manera conforme va pasando las clases.

La realización a lo largo del presente proyecto ha logrado encontrar ciertos problemas en la comunidad de torres en relación al deporte y a los valores dentro de ciertos deportes como el fútbol, básquet y vóley, llegando a optar por la enseñanzas de valores a través de charlas realizadas en el campo o mejor dicho en la loza deportiva de torres de san Borja.

El juego limpio fue otro punto que se desarrolló en el presente proyecto, la enseñanza de los deportes

Especialmente el fútbol viene desde el juego limpio y sus factores positivos y negativos que intervienen al momento de aplicarlo.

Todos los deportes por los que más optaron los niños fueron practicados en diferentes clases que se daban todos los viernes de cada semana, siendo los más importantes el fútbol, vóley y el atletismo que logramos implementar en ciertas partes de la arena fuera de la playa.

A través del deporte tenemos como objetivos Realizar Competencias Deportivas en diferentes disciplinas entre los sectores que conforman la comunidad, con miras a recuperar las canchas o espacios abandonados, y llenarlos de vida deportiva y salud como también formar niños y niñas deportistas que vean el deporte como una opción para salir adelante.

Este proyecto se llevó a cabo en la localidad de torres de San Borja donde los gastos para presentar el proyecto fueron 541 soles, pues se debió adquirir todos los implementos deportivos para llevar a cabo un buen proyecto.

Los niños de la localidad se le enseñó temas sobre valores a través del deporte, al llegar se vio como los niños carecían de ciertos valores, vimos una oportunidad de enseñar estos valores a través del deporte inculcando el juego limpio.

MATERIALES Y MÉTODOS

Trabajamos con un total de 36 niños, además como materiales utilizamos las herramientas básicas para formar un taller deportivo, empezaremos con 5 pelotas, docena de conos, barreras, porterías para entrenamientos físicos y funcionales. Invitaremos a todos los niños y niñas de la zona adecuándonos a su horario académico. No solo tendremos en cuenta el desarrollo deportivo también los motivaremos a que tengan un buen desempeño

académico. Para que su desarrollo motor vaya acompañado de buenos valores y buenos resultados en sus respectivos colegios.

Se practicarán carreras 50 m. y 100 m., estiramientos, carrera postas 4x50, también los deportes básicos como el fútbol y vóley.

RESULTADOS

- Gracias a las charlas dadas en torno a los valores a través del deporte los niños comprenden lo fundamental que son los valores para el buen desarrollo de ellos en la sociedad y el deporte.
- Los niños aprendieron todo lo relacionado al deporte a través de partidos de fútbol, vóley, lograron comprender las reglas y técnicas del fútbol, como también de otros tipos de competencias como las carreras, postas, etc.
- Lo primordial en el deporte es el juego limpio, por eso a través de las charlas los niños consideran que es necesario trabajar en

equipo para llegar a nuestras metas, y que apoyar a sus compañeros es parte de vivir en armonía.

Figura 1: Publicación del banner.

Figura 2: Charlas de valores.



Figura 3: Prácticas de fútbol.

Figura 4: Prácticas de vóley.

Título del Plan de Responsabilidad Socio ambiental:		Taller deportivo "San Borja Fútbol Club"
ACTIVIDAD 3	"Entrenamiento para el fútbol"	ras o a
RESULTADO 3	Aprendieron las reglas y técnicas del fútbol.	
ACTIVIDAD 4	Charla: "Influencia al juego limpio y liderazgo"	te
RESULTADO 4	Consideran que es necesario trabajar en equipo para llegar a nuestras metas, y que apoyar a sus compañeros es parte de vivir en armonía.	

Tabla 1: Resultados

Fechas	Participantes	Total
06-oct	13	36
13-oct	28	
20-oct	26	
03-nov	10	
17-nov	14	
24-nov	10	

Tabla 2: Resumen asistencia por fechas.

Nombres y Apellidos	Edad	Sexo	Asistencia						
			06- oct	13- oct	20- oct	27- oct	03- nov	17- nov	24- nov
Camila Mendoza Burgos	2	F			X				
Thiago Apolonio Cerna	3	M	X	X	X			X	
Teresa Mendoza Burgos	4	F			X				
Cristell Stephany	5	F		X	X		X	X	
Steven Gerar De la Cruz	5	M	X	X	X			X	X
Jazmín Valentina Sandoval Orbegoso	5	F		X	X		X	X	X
Luis Sandoval Orbegoso	5	M		X	X		X		
Willinton Burgos Mendoza	5	M		X	X				
Xavy Mendoza Burgos	5	M			X				
Fabricio André Ávila Cerna	6	M		X	X			X	X
Yuvitza Nathaniel Huamán Castillo	6	F	X	X	X			X	X

Heriko Campos Garay	6	M	X	X	X				
Alina Burgos Mendoza	6	F	X	X	X				
Hanna Luisana Sandoval Orbegoso	7	F		X	X		X	X	X
Jhon Anthony Verios Ruíz	8	M	X	X					
Julio Alexander Layza García	8	M		X					
Daniel Rosario Layza García	9	M		X	X		X		
Jesús Huamán Castillo	9	M		X				X	X
Maximiliano Vera Huamán	9	M		X					
Kevin Flores Martell	9	M		X					
Daniel Díaz Huamán	9	M	X	X	X				X
Tarcila Caro Huamán	9	F	X	X	X		X	X	
Helen Pérez Polo	9	F			X		X		
Jaiber Vilca Julca	9	M					X		
Lupita Caro Cosme	10	F	X	X	X		X	X	
Eber Araujo Villanueva	10	M		X	X				
Luis Fabian Vásquez Riofrío	10	M		X	X				
Lizbeth Morales Santos	10	F	X	X	X			X	
Gean Claudio Polo López	10	M					X		X
Luis Briceño Rojas	11	M		X	X				
Angélica Burgos Mendoza	11	F	X	X	X			X	
Jennifer Geraldine Vásquez Riofrío	11	F	X	X	X				
Leticia Alexandra Apolonio Cerna	12	F	X	X	X			X	
Valentina Chávez Delgado	5	F							X
Jennifer Gray Neyra	10	F						X	X
Roy Mosqueira Velasque	14	M		X					
Total	36		13	28	26		10	14	10

Tabla 3: Lista de asistencia.

Tabla 4: Presupuesto

Gastos					
Fecha	Pasajes	Compras Conos	Pelotas	Premios	Agua
06/10/17	S/28.00		S/100.00		S/6.00
13/10/17	S/28.00	S/35.00			S/6.00
20/10/17	S/28.00		S/50.00		S/6.00
27/10/17	S/28.00				S/6.00
03/11/17	S/28.00			S/10.00	S/6.00
10/11/17	S/28.00			S/10.00	S/6.00
17/11/17	S/28.00			S/10.00	S/6.00
24/11/17	S/28.00			S/10.00	S/6.00
01/12/17	S/28.00			S/10.00	S/6.00
Subtotal	S/252.00	S/35.00	S/150.00	S/50.00	S/54.00
Total	S/541.00				

DISCUSIÓN

Según BLÁZQUEZ, D. (1995). “La iniciación deportiva y el Deporte escolar”. INDE publicaciones. Barcelona. Nos dice que para poder actuar en este deporte lo primordial son los valores , tener valores correctivos dan una mayor influencia al deporte ,este proyecto deportivo nos permitió observar la carencia materiales y de algunos casos, de valores de los niños menores de 13 años en una sociedad vulnerable como es Torres de San Borja, la inocencia de los niños con los que trabajamos nos conmueve porque a pesar de todas sus carencias materiales y las condiciones de vida que tienen, disfrutan y hasta nos atrevemos a decir

que por su edad y su inocencia, se olvidan de los problemas que los rodea. MARTÍN, O (1996). “Manual práctico de Organización Deportiva”. Gymnos. Madrid nos dice que antes de practicar algún deporte es preferible dar charlas ya sea del deporte que se practicara o de los valores, a partir de lo dicho por este autor en este

proyecto nos enfocamos en promover el deporte y prácticas físicas adaptando a ello charlas de valores y dinámicas para la transmisión de correctos hábitos para alejarlos de las malas amistades y los vicios que rodean en cualquier sociedad.

CONCLUSIONES

- El deporte es un arma fundamental contra la violencia, drogas, pues muestra otro punto de vista para salir adelante.
- No cabe duda de que el entrenamiento físico, adecuadamente supervisado, sea bueno para los niños en edad de crecimiento y, en general, cuanto antes se comience, mejor.
- Las charlas sobre valores son una parte muy importante al momento de hacer deporte pues inculca en los niños el juego limpio.

RECOMENDACIONES

Los niños y niñas de Torres de San Borja deben realizar al menos 60 minutos (y hasta varias horas) de actividad física de intensidad moderada a vigorosa todos o la mayoría de los días de la semana, para poder establecer una buena salud y no sufrir lesiones al momento de hacer deporte.

Practicar Fútbol, vóley, atletismo u otros deportes todas las semanas para poder mejorar sus técnicas, dominios de balón y otras actividades.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Ministerio de Educación de España. (2011). La Responsabilidad Social en la Universidad y el Desarrollo Sostenible. España.

Cannesa, G. & García, E. (2005). El ABC de la Responsabilidad Social en el Perú y en el Mundo. Perú.

Scade, J. (2012). EOI Responsabilidad Social y Sostenibilidad Empresarial. WikiLibros.

BLÁZQUEZ, D. (1995). "La iniciación deportiva y el Deporte escolar". INDE publicaciones. Barcelona.

MARTÍN, O (1996). "Manual práctico de Organización Deportiva". Gymnos.

Vídeo: <https://youtu.be/nMEzyeVPvSo>