

**PROYECTO: TALLER DE VIVIENDA SALUDABLE PARA EL AA. HH "LAS TORRES DE SAN BORJA"  
DEL DISTRITO DE MOCHE, TRUJILLO 2018**

**(PROJECT: HEALTHY HOUSING WORKSHOP FOR THE AA. HH "LAS TORRES DE SAN BORJA" OF  
THE DISTRICT OF MOCHE, TRUJILLO 2018)**

Marlies Alicia, Cueva Urra<sup>1</sup>; Alvarado Carranza, Melvin Willy<sup>2</sup>; Ángeles Cornejo, Gianella Claudia<sup>2</sup> Cabrera Aguirre, Katty Paola<sup>2</sup>; Castro Ramírez, Sandra Yaquelin<sup>2</sup>; Lucho Mariños, Nilo Eden<sup>2</sup>; Olivares Valeriano, Marisol Saldaña Muñante, Laney del Pilar<sup>2</sup>;

<sup>1</sup> **Docente. Administración y Negocios Internacionales. Universidad Privada del Norte. Perú**

<sup>2</sup> **Estudiantes. Administración y Negocios Internacionales. Universidad Privada del Norte. Perú**

## **RESUMEN**

Se realizó un proyecto social y comunitario que lleva por nombre "Taller de vivienda saludable", promovida por los alumnos de la Universidad Privada Del Norte, donde se reconoce en primer lugar que la vivienda y la familia son determinantes supremos para el bienestar y la salud individual y colectiva. Es decir, se enfocan a personas, familias y comunidades a contribuir que desarrollen como unidad básica adoptando comportamientos saludables y generando un entorno saludable. Es sumamente importante que las familias asuman hábitos saludables y puedan incorporar prácticas en su vida cotidiana para mejorar y proteger la salud de sus familias y así reducir riesgos existentes para su salud en el asentamiento humano "Las torres de San Borja", Distrito de Moche, Provincia La Libertad. Por ende, cada taller - charla y conversatorio contenía varios temas e información que fueron indagados en diferentes páginas webs confiables como: Redalyc y Scielo y preparados para cada charla. En conclusión, los integrantes de equipo de trabajo de UPN, felicitan a las familias por participar en el proyecto y unir sus esfuerzos cotidianos para lograr una vida saludable, plena y libre de riesgos.

## **Palabras claves**

Familias, vivienda saludable, bienestar, hábitos saludables, participación, vida saludable, prevención de riesgos.

## **ABSTRACT**

It has been made a social and community project that takes "Healthy housing workshop" promoted by the students of the Del Norte Private University, where it is recognized first of all that housing and the family are supreme determinants for individual and collective well-being and health. That is, they focus on people, families and communities to contribute to develop as a basic unit adopting healthy behaviors and generating a healthy environment. It is extremely important that families adopt healthy habits and incorporate practices in their daily lives to improve and protect the health of their families and thus reduce existing risks to their health in the human settlement "Las Torres de San Borja", Moche District, La Libertad Province. Therefore, each workshop - talk and conversation contained several topics and information that were investigated in different reliable websites such as: Redalyc and Scielo

and prepared for each talk. In conclusion, UPN team members congratulate families for participating in the project and join their daily efforts to achieve a healthy, full and risk-free life.

**Key words:**

Families, healthy housing, well-being, healthy habits, participation, healthy living, risk prevention.

**INTRODUCCIÓN**

En el Departamento de La Libertad, Provincia de Trujillo, en el distrito de Moche, desde la década del 90 se iniciaron experiencias exitosas en la implementación de una vigilancia de riesgos familiares financiada por la Fundación Kellog. Esta propuesta organizó un sistema sectorizado con el apoyo de las organizaciones sociales de base, vigías comunitarios, así como estudiantes de enfermería y de medicina de la Universidad Nacional de Trujillo, con una metodología orientada a lograr la protección de la familia consiguiendo ligar la atención individual a la atención de la familia y comunidad, bajo una lógica de riesgos y señales de alarma. (Mimeo. 1999)

En nuestra vida cotidiana, salud y el desarrollo son conceptos recíprocos e inseparables, donde la salud es una condición esencial para el desarrollo social por la repercusión que tiene en la capacidad de trabajo de las personas y en el establecimiento de los climas de estabilidad, tranquilidad y progreso social como producto de complejas interacciones entre procesos biológicos, psicológicos, ecológicos, socioeconómicos, culturales y políticos que ocurren en la sociedad. (Lineamientos de Política de Promoción de la Salud. Lima, febrero del 2005).

La familia es componente fundamental para el desarrollo humano y comunitario, es el ámbito donde los procesos de salud y enfermedad tienen su impacto más significativo, pues ahí se inician los hábitos y prácticas para una vida saludable, que luego son complementados en la escuela, permitiendo articular sus fortalezas en beneficio de la comunidad; es así que los paradigmas sembrados en la niñez por el padre y la madre, la información y educación en la escuela, familia y comunidad, son una sumatoria de esfuerzos que facilitan que surjan en la familia un estilos de vida saludables para el mejoramiento de la calidad de vida. (Lineamientos de Política de Promoción de la Salud. Lima, febrero del 2005).

Así mismo consideramos que siendo la familia una institución natural y fundamental de la sociedad que constituye la unidad básica de salud y desarrollo, es en ella donde los procesos de salud y enfermedad tienen su impacto más significativo, es el primer agente socializador, donde se construyen valores, cultura y relaciones interpersonales; donde se conjugan prácticas, funciones y se reconocen a las personas con sus especificidades.

El presente proyecto “Vivienda Saludable”, tiene como objetivo “Contribuir que las familias desarrollen como unidad básica, adoptando comportamientos saludables y generando un entorno saludable,

creando una cultura de salud, para una mejor condición de vida para los pobladores de las Torres de San Borja. Por ello es necesario mejorar las condiciones ambientales y de vida a favor de la salud de los residentes de la vivienda, reduciendo la precariedad y disminuyendo la exposición al riesgo y elevar la calidad de vida.

Este proyecto es financiado por estudiantes de la carrera de Administración y Negocios Internacionales, de La Universidad Privada del Norte con colaboración del Club de Madres.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Materiales:**

Los talleres de "Vivienda saludable para el AA. HH" de Torres de San Borja (Moche – La Libertad) fueron realizados por los estudiantes de Universidad Privada del Norte que participaron en el Proyecto Uniones e inicio el 12 de septiembre con la visita de los integrantes del grupo al asentamiento humano con la finalidad de realizar una inspección de las condiciones en las que viven, así como se realizó las primeras entrevistas con los pobladores de la comunidad. El proyecto concluyo el 01 de noviembre y se logró la participación de 9 madres de familia con sus hijos y la colaboración de 7 estudiantes de la UPN.

En la primera visita al AA. HH de Torres de San Borja se pudo identificar los factores que afectan a la comunidad donde se puede mencionar: Educación, ingresos, vivienda y acceso a la salud, porque no existe una posta y tampoco cuentan con un botiquín en casa. Por otro lado, las familias no estaban comprometidas con las actividades que se realizan en el

"Club de Madres", razón por la cual el proyecto "Pininos" no siguió en marcha.

La segunda etapa, consistió en la preparación de las charlas y talleres para lo cual se preparó los materiales como son: volantes, papelotes, además de algunas preparaciones de acuerdo a cada actividad, etc.

Cada taller - charla y conversatorio contenía varios temas e información que fueron indagados en diferentes páginas webs confiables como: Redalyc y Scielo.

La primera charla: "Taller y guías para la prevención de riesgos en las viviendas", se realizó el 26 de septiembre, donde se enfocó principalmente en prevenir y reducir los factores de riesgo que presenta la vivienda, abordando temas como: mordedura de perro, corte superficial y profundo, quemaduras, riesgo eléctrico. Además, se resalta la importancia de la implementación del botiquín de primeros auxilios en el hogar para actuar en caso de lesiones leves y para proporcionar una atención básica en caso de accidente de algún miembro de la familia.

El segundo taller: "Alimentación y Nutrición Saludable", se realizó el 11 de octubre, busco orientar y cambiar ciertos hábitos alimenticios que hacen daño a la familia, entendiendo que una correcta nutrición es fundamental en el desarrollo de los hijos. La desnutrición infantil tiene efectos en su desarrollo y tiene repercusiones por el resto de su vida que influyen tanto su desempeño como su labor diaria. En este taller se trataron los siguientes temas; identificación de alimentos saludables, proporciones entre adulto y niños, identificación de la anemia. Además, desmiente mitos y

verdad sobre el valor nutricional de alimentos que no son nutritivos.

La tercera charla: "Reducción de los Residuos o Desechos sólidos y su aprovechamiento", realizado el 24 de octubre, busco reordenar y mantener el hogar limpio, reduciendo la contaminación y creando valores de conservación del medio ambiente, donde abordaron los temas como, por ejemplo; el consumismo, el deterioro de los desechos sólidos, el valor del agua, la importancia de reciclar. Además, se mencionó que el reciclaje es un negocio rentable y permite generar ingresos al mismo tiempo que se cuida el planeta.

El cuarto conversatorio: "La Virtud de la confianza para la mejora de la Familia", realizado el 1 de noviembre. Busco que las familias adopten comportamientos saludables que refuercen la unión familiar. Los temas que se trataron fueron: El peligro de dejar los niños solos en casa, Padres y madres ausentes: ¿Cuáles son las consecuencias?, la familia es la primera responsable de la educación de sus hijos, ¿Cómo se siente el niño cuando sus padres discuten?, embarazo adolescente. Además, de estos temas se contó experiencias vividas por el equipo a fin de buscar en los participantes una identificación a los problemas que ocurren en el hogar por falta de comunicación y sobre todo por la falta de confianza ya que ésta se construye y se fortalece, o se destruye, ya que pocos la valoran y no saben de su importancia.

Para la recopilación de datos, presupuesto y entrevistas se utilizaron los programas: Microsoft, Excel, Microsoft Word y PowerPoint.

## TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS

La utilización del pre-test o prueba piloto como herramienta de apoyo resulta de mucho ayuda para despejar dudas que tienen los participantes, así como reconocer sus conocimientos y mejorarlos.

La estrategia de las 3R's que es una sencilla regla, que corresponde a las iniciales de "Reducir", "Reutilizar" y "Reciclar", que deben establecerse en este orden a la hora de gestionar los residuos.

Tabla 1: Materiales que se utilizó en las charlas.

MATERIALES	CANTIDAD
Folletos	140
Papelotes	13
Pre Test	6
Cartulina	2
Agua mineral	1
Jugo	1
Poett	3
Fruta	1
Botiquines	2
Medicina	2
Gigantografía	2

Elaboración: Propia

## Resultados y Discusión

Uno de los aspectos importantes que debemos resaltar es que los asistentes a las charlas les gustaban informarse acerca de los temas y siempre nos preguntaban cuando se quedaban con la duda de alguna cosa.

**Figura N° 1: Entrega de folletos para las charlas.**



**Tabla N° 2: Difusión de taller y pegado de gigantografía.**

<b>Resultado de la actividad</b>	Difusión de folletos informando a cerca del taller de Vivienda Saludable. Pegado de gigantografía en la fachada de "Club de madres"
<b>Logro</b>	Los pobladores nos recibieron de manera cordial y les intereso cuando le hablamos de nuestros talleres.

*Elaboración: Propia*

Según (Alania, 2017) dice que la repartición de volantes es efectiva esto, se debe que esta impulsa la cercanía con nuestro público objetivo, siendo un complemento perfecto para darle un respaldo a nuestro mensaje. Es por ello que se optó realizar esta metodología en el AA.HH Las Torres de San Borja.

**Figura N° 2: Primer taller**



**Tabla N° 3: Apertura del primer taller**

<b>Resultado de la actividad</b>	En el primer taller se hablo acerca de cómo prevenir riesgos en los hogares y la importancia de un botiquín en casa.
<b>Logro</b>	Pudimos notar que los asistentes lograron entender cómo evitar riesgos en sus hogares.

*Elaboración: Propia*

Según (Chamaché, 2018) dice que es de gran importancia que una persona se encuentre bien alimentada, para que tenga oportunidades de desarrollarse, vivir con salud, aprender y trabajar mejor y protegerse de riesgos y enfermedades para así vivir mejor en un ambiente saludable.

**Figura N°3: Segundo Taller**



**Tabla N° 4: Charla dictada por una nutricionista**

<b>Resultado de la actividad</b>	En esta charla tuvimos la presencia de una nutricionista donde les pudo hablar como mantener una alimentación saludable.
<b>Logro</b>	Se logró que los asistentes queden informados de alimentación saludable y crecimiento sano.

*Elaboración: Propia*

Según (Nureña, 2018). Dice que los niños y las personas mayores se deben encontrar bien alimentadas, para que tenga oportunidades de desarrollarse, vivir con salud, aprender y trabajar mejor y protegerse de enfermedades. Una alimentación saludable es una alimentación que aporta la energía y todos los nutrientes esenciales que cada persona necesita para mantenerse sana, lo que permite una mejor calidad de vida en todas las edades.

**Figura N° 4: Tercer Taller**



**Tabla N° 5: Importancia de los residuos solidos**

<b>Resultado de la actividad</b>	En esta charla se pudo dar a conocer que el reciclaje sería una posible fuente de ingreso para ellos.
<b>Logro</b>	Se logró incentivar el reciclaje y la reutilización de materiales como botellas de plástico.

*Elaboración: Propia*

Según (Medina; 2000) dice que el reciclaje de materiales ha venido ganando aceptación y popularidad como una forma de disminuir la cantidad de residuos que necesitan disposición final. También es una respuesta adaptativa a la escasez, una actividad económica en la cual individuos pueden generar ingresos.

**Figura N° 5: Cuarto taller**



**Tabla N° 6: La virtud familiar y la entrega de los botiquines.**

<b>Resultado de la actividad</b>	En esta última charla se habló que tan importante es vivir en comunicación con los integrantes de la familia para así tener un mejor ambiente familiar.
<b>Logro</b>	Logramos que se dieran cuenta que es mejor hablar antes que gritar que los problemas se solucionan de manera pacífica. Reconocer la importancia de implementar un botiquín en casa.

**Elaboración: Propia**

Según Duque (2002) los padres de familia deben tener conocimientos teóricos y prácticos que les sirvan de apoyo para dar soluciones a los problemas de su medio, siendo los padres verdaderos agentes de cambio para sus hijos.

Según Romero (2017) es de mucha importancia tener un botiquín en casa, por si alguna emergencia se suscita, y llegamos a pensar que mientras más medicamentos tengamos en casa, tendremos más posibilidades de enfrentar cualquier situación que se presente.

**Conclusiones**

Con los resultados expuestos en la presente investigación en las Torres de San Borja, observamos que:

- El proyecto de “vivienda saludable” es de mucha importancia para la comunidad de Las Torres de San Borja ya que les ayuda a solucionar situaciones que suceden día tras día, además ir ordenando su forma de vida y mejorando los factores externos.
- Se necesita optimizar la difusión de este proyecto, que no se quede en la elaboración del grupo, sino que se busque mayor ayuda para el proyecto, como hacer llegar un documento a la Municipalidad de Moche, para poder ser utilizado en la elaboración de un plan mejorado.
- Pudimos notar la baja economía que muchas familias tienen en el AA.HH Las Torres de San Borja, debido a esto, tienen que tener un mejor manejo del dinero, ahorrar, no malgastar el dinero y tener un apoyo económico.
- Muchas familias, a pesar de las dificultades que deben afrontar en la vida diaria por la falta de recursos económicos, son capaces de crear un clima afectivo cariñoso y cálido dentro del hogar y logran favorecer positivamente el desarrollo psicosocial de los niños, pero nadie es

autosuficiente en la crianza de sus hijos. Si bien se reconoce que la mayoría de las familias saben criar a sus hijos, los estimulan y los quieren.

- Es de mucha importancia contar con un botiquín en casa por lo que ellos viven lejos de la ciudad y es difícil encontrar una farmacia cerca.

### **Recomendaciones**

- La comunidad de Las Torres de San Borja debería seguir participando de los proyectos, para seguir aprendiendo de otros temas de suma importancia y así poder vivir fuera de riesgos.
- A las personas que seguirán con este proyecto se les recomienda incentivar a las familias de la comunidad que apliquen lo aprendido en el proyecto para que tengan una vivienda saludable. También deberían hacer un plan estratégico de cómo seguir atrayendo el interés de los padres de familia y de los niños, ofreciéndoles más capacitaciones o instrumentos que ellos mismos puedan elaborar en sus hogares.
- Por otro lado, se recomienda realizar alianzas estratégicas con más instituciones públicas o privadas, repotenciando el proyecto.

### **Referencias:**

Ramírez, O, Duván E. *El Capital humano como Factor de Crecimiento Económico: En. Asuntos Económicos y Administrativos. Número 10. Universidad de Manizales. 2006, p. 10.*

Lolas F. *Bioética: El diálogo moral en las ciencias de la vida. 2ª ed. Santiago de Chile: Editorial Mediterráneo; 2001.*

Lubich, Ch. *Una cultura nueva para una nueva sociedad. Buenos Aires: Editorial Ciudad Nueva; 2003.*

Lara (2016). *Propuesta para el manejo a los residuos sólidos generados en la plaza de mercado del caso urbano del municipio de la mesa Cundinamarca. Universidad facultad de ingeniería, Bogotá, D. C. pág. 57-58.*

Guillermo, J., Tello, J. (2009). *Hacia una vivienda saludable. Ed. SINCO. Organización Panamericana de la Salud, Perú. pág. 130.*

Chanamé, D (2018). *Promoviendo prácticas saludables en las familias de Salabamba - Cutervo Cajamarca. Pág. 26.*

Duque, H (2002) *La vida en Familia. Colombia – Bogotá. Pag 15*

Medina, M (2018) *Reciclaje de desechos sólidos en América Latina - Lima. Pág. 5.*

Romero, M (2017) *La importancia del botiquín en casa – Perú. Pag 10*



- Ramírez, O, Duván E. El Capital humano como Factor de Crecimiento Económico: En. Asuntos Económicos y Administrativos. Número 10. Universidad de Manizales. 2006, p. 10.
- Orjuela, S. (2011). La Comunicación en la Gestión de la Responsabilidad Social Empresarial. Correspondencias y Análisis. N°1.
- Ministerio de Salud. Dirección General de Promoción de la Salud. Lineamientos de Política de Promoción de la Salud. Lima, febrero del 2005.
- Donayre Rodríguez , P. B. (2018). Riesgo familiar total y funcionalidad familiar en familias del asentamiento humano terrazas, de los comités 5 y 6, que pertenecen al centro de salud Catalina Huanca-el Agustino, 2017. Recuperado de: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1845/TITULO%20-%20Donayre%20Rodr%C3%ADguez%2c%20Paola%20B%C3%A1rbara.pdf?sequence=1&isAllowed>
- Ramírez Gavilánez, G. I. (2015). Factores que determinan los problemas nutricionales de origen alimentario en los niños, menores de cinco años que acuden al centro de salud de San Miguelito del 1 de agosto al 1 de octubre del 2014 (Master's thesis). Recuperado de: [http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/1711/1/TUAEX\\_CMSHOS012-2015.pdf](http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/1711/1/TUAEX_CMSHOS012-2015.pdf)
- Alania, C. (2017). Hablemos de Marketing. Recuperado el 27 de junio de 2018, de: <http://www.hablemosdemarketing.com.pe/los-volantes-aun-efectivos/>
- Vásquez, F. (2016). Para evitar posibles consecuencias como una infección o una mala cicatrización, es fundamental tratarlas de forma correcta. [En línea]. Recuperado de: <https://portal.alemana.cl/wps/wcm/connect/Internet/Home/blog-de-noticias/2016/03/que-hacer-en-caso-de-heridas-por-corte>
- Pérez, V. (2018). Por qué echar alcohol o agua oxigenada en las heridas no siempre es buena idea (y qué deberías usar en cada caso). [En línea]. Recuperado de: <https://es.gizmodo.com/por-que-echar-alcohol-o-agua-oxigenada-en-las-heridas-n-1821941864>
- Pinheiro, P. (2018). Que hacer en caso de mordedura de un perro. [En línea]. Recuperado de: <https://www.mdsau.de/es/2016/05/mordedura-de-perro.html>
- MedlinePlus. (2018). Atención posttratamiento para quemaduras leves. [En línea]. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000662.htm>
- Programa Casa Segura sites. (Sin fecha). Evita riesgos eléctricos en el hogar. [En línea]. Recuperado de: <http://programacasasegura.org/mx/evita-riesgos-electricos-en-el-hogar/>

Guerrero, L. (2018). Las tres erres ecológicas: Reducir, reutilizar, reciclar. Vida verde. [En línea]. Recuperado de: <https://www.aboutspanol.com/as-tres-erres-ecologicas-reducir-reutilizar-reciclar-3417851>

Borras, c. (2018). Las 3R de la ecología: Reducir, Reutilizar y Reciclar. [En línea]. Recuperado de: <https://www.ecologiaverde.com/as-3r-de-la-ecologia-reducir-reutilizar-y-reciclar-315.html>

Organización Panamericana de la Salud. (2009). Hacia una vivienda saludable. Lima: SINCO editores SAC

Ortiz, C. (sin fecha). La mayor parte de los niños no están preparados para actuar en forma correcta en caso de emergencia. [En línea]. Recuperado de: <http://www.forodeseguridad.com/artic/prevenc/3064.htm>

Rodríguez, J. (2018). La familia: primera responsable de la educación de sus hijos. [En línea]. Recuperado de: <https://salamancartvaldia.es/not/113596/familia-primera-responsable-educacion-hijos/>

Por La Prensa Gráfica, El Salvador / GDA. (2017). Padres y madres ausentes: ¿cuáles son las consecuencias? [En línea]. Recuperado de: <https://www.primerahora.com/estilos-de-vida/salud/nota/padresymadresausentescualessonlasconsecuencias-1219700/>

Medina, V. (2016). Como se siente el niño cuando sus padres discuten. [En línea]. Recuperado de: <https://www.guiainfantil.com/blog/937/como-se-siente-el-nino-cuando-sus-padres-discuten.html>

### Video

<https://www.youtube.com/watch?v=hHB L3td3m6I>