



FACULTAD DE NEGOCIOS

Carrera de Administración

“SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN LAS EMPRESAS PERUANAS”: una revisión sistemática de la literatura científica de los últimos 10 años

Trabajo de investigación para optar al grado de:

Bachiller en Administración

Autores:

Alexander Manuel Tarrillo Rivera

Marcos Fidel Niquin Carranza

Asesor:

Mg. Edwards Williams Vela Gonzáles

Trujillo - Perú

2019

DEDICATORIA

A DIOS

Por guiarme y protegerme siempre, y renovar mis
fuerzas.

A MI MADRE

Por ser mí soporte todo el tiempo, porque sin ella no
hubiera

Podida llegar hasta aquí.

A MIS HERMANOS

Por su comprensión y apoyo moral incondicional que
siempre me brindan.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme salud y fuerza para seguir luchando por mis sueños y ser mejor cada día, así mismo agradezco a mis profesores por tener la paciencia todos los fines de semana. Agradezco también a mi madre porque siempre está a mi lado, y a mis hermanos por el apoyo incondicional. Finalmente agradezco a mis amigos porque siempre me ¡Muchas gracias!

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE TABLAS	v
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
RESUMEN.....	vii
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	12
CAPÍTULO III. RESULTADOS	16
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN.....	24
CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES.....	27
REFERENCIAS.....	29
ANEXOS.....	31

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Artículos encontrados por base de datos científicas.....	12
Tabla 2: Artículos incluidos en la revisión sistemática, según palabras clave utilizadas....	14
Tabla 3: Tabla de cantidad de estudios examinados	17
Tabla 4: Tabla de características de los estudios por tipo	19
Tabla 5: Tabla de características de los estudios por tema.....	20
Tabla 6: Tabla sobre análisis global de los estudios.....	20

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Formulación del objeto de estudio	11
Figura 2: Flujo de búsqueda, revisión y selección de artículos	19

RESUMEN

El presente estudio describe las teorías sobre seguridad y salud ocupacional en las empresas. El objetivo de esta investigación fue describir cómo la seguridad y salud ocupacional es abordada en las empresas peruanas a partir de la revisión sistemática de los artículos científicos en los últimos 10 años. Esta revisión teórica se realizó bajo la metodología basada en la estrategia PRISMA. Los resultados muestran que la implementación de la promoción de la salud en el lugar de trabajo ha permitido influenciar en la salud de los individuos, sus familias y su comunidad y, también permite mejorar los indicadores de seguridad y salud de los países y organizaciones. Se concluye que a partir de la aprobación de la ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, se viene interiorizando la importancia de la implementación de regulaciones y medidas que refuercen la seguridad y salud en el trabajo.

PALABRAS CLAVES: Seguridad, salud ocupacional, empresas.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Desde su existencia, el hombre ha estado expuesto a peligros que ponían en riesgo su seguridad y su salud. Por lo que, también desde su existencia, el hombre ha tenido la necesidad de protegerse (Arias, 2012). El trabajo del hombre ha hecho que el mundo se transforme, pero también, ha incrementado los riesgos y enfermedades dentro su espacio labora, siendo esta situación reconocida desde la antigüedad (Gastañaga, 2012). Con el paso del tiempo y la llegada de la revolución industrial, predominó mayormente la atención y control sobre el trabajo, dejando en un segundo plano el control sobre la salud y la seguridad de los trabajadores.

Hoy en día, todas las organizaciones controlan la seguridad y salud ocupacional de manera más efectiva, para garantizar el mínimo riesgo a nivel laboral y la prevención de accidentes en los centros de labor. El riesgo laboral es la probabilidad de que los trabajadores pueden sufrir lesiones, pérdidas a nivel de procesos, averías a los equipos de trabajo o daños al medio ambiente. Por otro lado, los accidentes laborales son ocurrencias perjudiciales o incluso mortales que pueden ocurrir en el lugar de trabajo. Éstos se pueden evitar, pero los riesgos sólo se pueden minimizar, ya que por su naturaleza siempre están latentes de ocurrir. Por lo indicado, podemos deducir que toda actividad laboral tiene riesgos laborales.

La historia nos dice que la seguridad industrial tuvo sus inicios con la revolución industrial; la salud ocupacional viene desde muchos antes con estudios en ciencia y salud (Arias, 2012).

La seguridad industrial se enfoca en prevenir e investigar los riesgos y accidentes laborales. En tanto, la salud ocupacional se encarga del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades ocupacionales. Cuando se habla de un sistema de seguridad y salud

ocupacional nos referimos a la implementación de 4 líneas de acción: gestión administrativa, gestión de capital humano, gestión de procesos y gestión de programas operativos (Cabrera, Uvidia & Villacres, 2017).

El objetivo de la salud ocupacional es asegurar el mejor estado de salud de los colaboradores de una organización empresarial y actualmente es abordada por una ciencia denominada medicina del trabajo o medicina ocupacional (Ramírez, 2012). Otra de las herramientas para el control de la salud ocupacional es la encuesta de Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud para América Latina y el Caribe (CTESLAC), la cual se viene aplicando cada 5 años desde 1990 (Sabastizagal, Vives, Astete, Burgos, Porras, & Benavides, 2018).

Según la OIT (Organización Internacional del Trabajo), mueren a diario 6,300 trabajadores a raíz de accidentes o enfermedades laborales. A nivel latinoamericano, fallecen 1 persona cada 15 segundos, siendo la minería, construcción agricultura y pesca los sectores más con mayor incidencia (Mejia, Miraval-Cabrera, Quiñones-Laveriano, Gomero-Cuadra, 2015).

En el Perú, el año 2013 fue promulgada la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el objetivo que todas las empresas desarrollen acciones y una cultura de prevención de riesgos laborales en el Perú (Gomero-Cuadra & Francia-Romero, 2018). Con ello, tanto las empresas públicas, las empresas privadas y los trabajadores de toda índole profesional estaban obligadas a aplicar dichas normas.

Históricamente, en el Perú, las regulaciones que han tratado los derechos laborales antes del riesgo de accidentes y enfermedades profesionales no han tenido una continuidad que construya una doctrina y una estructura legal ordenada y permanente (Cruz & Huerta-Mercado, 2015). Para reforzar el rol fiscalizador y sancionador de la autoridad del trabajo,

se formuló en el Perú, la Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, la cual contiene normas perfectamente aplicables a todos los rubros empresariales, sin interferir en normas técnicas específicas para ciertos sectores (ejemplo: minería y construcción). El objetivo primario de esta ley es la de propiciar y desarrollar una cultura de prevención de riesgos laborales en las organizaciones empresariales del Perú (Ugaz & Soltau, 2012).

El crecimiento de la producción y de las actividades laborales trae como consecuencia el incremento de riesgos laborales y efectos sobre la salud que afectan no sólo a la persona, sino también a su entorno familiar e incluso al medioambiente (Ospina, Bautista, Vigil, & Diaz, 2012).

De acuerdo con lo descrito, se hace importante y primordial para las empresas y para los trabajadores conocer las actividades de control y prevención en la seguridad y salud ocupacional en las empresas peruanas. Así como también el aseguramiento de ambientes de trabajo seguros y saludables, donde todos los niveles jerárquicos de las empresas participen con el objetivo de prevenir y proteger la salud de los trabajadores y que garanticen su normal desenvolvimiento y eficiencia laboral en su lugar de trabajo.

Pregunta de investigación

¿En qué medida la literatura científica nos proporciona información sobre la seguridad y salud ocupacional en las empresas peruanas en los últimos 10 años?

Objetivo

Describir cómo la seguridad y salud ocupacional es abordada en las empresas peruanas a partir de la revisión sistemática de los artículos científicos en los últimos 10 años.



Figura 1: Formulación del objeto de estudio.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

Tipo de estudio

El tipo de estudio del presente trabajo de investigación es una revisión sistemática de la literatura científica y se desarrolló utilizando la metodología PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), para obtener los artículos científicos (Urrútia & Bonfill, 2010).

Criterios de inclusión

Para la presente investigación se consideraron todas las publicaciones científicas de los últimos 10 años, es decir del 2010 al 2019 en idioma español e inglés. Los artículos provenían de revistas científicas especializadas, que garanticen la calidad de la fuente bibliográfica, en versión online y cuyos títulos incluyeran a las variables “seguridad” y “salud ocupacional” en empresas peruanas tanto públicas como privadas.

Recursos de información

Las bases de datos consultadas fueron: Ebsco, Redalyc, Dialnet, Scielo, Google Académico y ScienceDirect. El total de artículos encontrados fueron 9,903. Las cantidades se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1

Artículos encontrados por base a datos científicas consultadas

Base de datos	Cantidad de artículos encontrados	Cantidad de artículos seleccionados
Redalyc	7,466	2
Google Académico	1,630	3
Ebsco	785	1
ScienceDirect	10	1
Scielo	8	2
Dialnet	4	1
Total	9,903	10

Búsqueda

La búsqueda de referencias bibliográficas científicas se ejecutó utilizando los siguientes términos a partir de la pregunta de investigación: “seguridad” y “salud ocupacional”. Para ser más específicos en la búsqueda de la literatura científica, se elaboró una combinación de los términos establecidos y se utilizó operadores booleanos: [(“seguridad” AND “salud ocupacional”) AND (“empresas” OR “organizaciones” OR “instituciones” OR “compañías”)]. Con esta definición, el motor de búsqueda utilizado fue ScienceDirect y las bases de datos multidisciplinarias utilizadas fueron: Ebsco, Redalyc, Scielo, Dialnet y Google Académico.

ScienceDirect

("safety " AND " occupational health ") AND ("companies" OR "organizations" OR "institutions")

Ebsco

(“seguridad” AND “salud ocupacional”) AND (“empresas” OR “organizaciones” OR “instituciones” OR “compañías”)

Google Académico

(“clima laboral” OR “clima organizacional”) y (“empresas” OR “organizaciones” OR “instituciones” OR “compañías”)

Dialnet

(“seguridad” AND “salud ocupacional”) AND (“empresas” OR “organizaciones” OR “instituciones” OR “compañías”)

Redalyc

(“seguridad” AND “salud ocupacional”) AND (“empresas” OR “organizaciones” OR “instituciones” OR “compañías”)

Los artículos encontrados se trabajaron a través del software de gestión de referencias Zotero, para la eliminación de citas duplicadas y como generador de referencias bibliográficas.

Para el caso de Dialnet, se revisaron los 4 artículos encontrados, de los cuales se descartaron 3 por año de publicación, por no tener acceso al texto completo y cuyo contenido no tenían las variables completas. Al final quedo 1 artículos.

Selección de datos

La selección de los artículos científicos se hizo utilizó analizando los siguientes campos: autores, año de publicación, tipo de metodología y resumen de los objetivos. Esto se plasmó en la Tabla 2.

Tabla 2

Artículos incluidos en la revisión según las palabras clave utilizadas

Autores	Año	A logía	Metodo	Objetivo
Arias, W. L.	2012	ivo	Descript	Explorar los antecedentes de la salud ocupacional y la seguridad industrial a lo largo de la historia.
Cabrera, M., Uvidia, G., & Villacres, E.	2017	ivo	Descript	Investigar sobre la implementación de un sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional que permita tener un conocimiento a nivel administrativo, técnico, talento humano y operativo.
Cruz, I., & Huerta- Mercado, R.	2015	ivo	Descript	Revisión de las regulaciones para proteger la seguridad y la salud de los trabajadores, según la Ley de

Seguridad y Salud en el Trabajo.					
C.	Gastañaga, M. del	012	2 ivo	Descriptivo	Investigar sobre la salud ocupacional para mejorar las condiciones de trabajo y garantizar la salud de los trabajadores expuestos a riesgos ocupacionales.
	Gomero-Cuadra, R., & Francia-Romero, J.	018	2 n	Revisión	Analizar las directrices peruanas e internacionales en relación a la promoción de la salud en el lugar de trabajo (PST).
	Mejía, C. R., Miraval-Cabrera, E., Quiñones-Laveriano, D. M., & Gomero-Cuadra, R.	015	2 ivo	Descriptivo	Determinar las características de sanciones realizadas por la Superintendencia Nacional de Fiscalización (SUNAFIL) del Ministerio de Trabajo (MINTRA) peruano.
	Ospina, E., Bautista, R., Vigil, L., & Díaz, J.	012	2 ivo	Descriptivo	Investigación para la protección de la salud ocupacional y de las comunidades.
	Ramírez, A. V.	012	2 ivo	Descriptivo	Describir los Servicios de Salud Ocupacional para prevenir las enfermedades causadas o relacionadas con el trabajo.
	Sabastizagal, I., Vives, A., Astete, J., Burgos, M., Porras, D. G. R. de, & Benavides, F. G.	018	2 ivo –	Descriptivo – encuesta	Valorar la fiabilidad y cumplimentación de las preguntas sobre condiciones de trabajo del cuestionario Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud en América Latina y el Caribe (CTESLAC).
	Ugaz, M., & Soltau, S.	012	2 ivo	Descriptivo	Descripción de temas referidos a servicios de seguridad y

salud en el trabajo que permitirían implementar un sistema de vigilancia y de acción sobre los riesgos de la empresa que influyen sobre la salud en el trabajo.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

3.1. Selección de estudios

Tabla 3

Tabla de cantidad de estudios examinados

Estudios evaluados por elegibilidad	Numero	Razones
Inclusión		
Arias, W. L. (2012). Revisión histórica de la salud	10	• Publicaciones científicas

ocupacional y la seguridad industrial.

Cabrera, M., Uvidía, G., & Villacres, E. (2017). Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para la empresa de vialidad IMBAVIAL E.P. Provincia de Imbabura.

Cruz, I., & Huerta-Mercado, R. (2015). Occupational Safety and Health in Peru.

Gastañaga, M. del C. (2012). Salud ocupacional: historia y retos del futuro.

Gomero-Cuadra, R., & Francia-Romero, J. (2018). La promoción de la salud en el lugar de trabajo, una alternativa para los peruanos.

Mejía, C. R., Miraval-Cabrera, E., Quiñones-Laveriano, D. M., & Gomero-Cuadra, R. (2015). Sanciones por infracciones contra la Salud y Seguridad en el trabajo en empresas de Perú, 2011-2013.

Ospina, E., Bautista, R., Vigil, L., & Diaz, J. (2012). Retos de la salud ocupacional y de la protección ambiental a inicios del siglo XXI en el Perú.

Ramírez, A. V. (2012). Servicios de salud ocupacional.

Sabastizagal, I., Vives, A., Astete, J., Burgos, M., Porras, D. G. R. de, & Benavides, F. G. (2018). Fiabilidad y cumplimiento de las preguntas sobre condiciones de trabajo incluidas en el cuestionario CTESLAC: resultados del Estudio sobre Condiciones de trabajo, Seguridad y Salud en Perú.

de los últimos 10 años, es decir del 2010 al 2019

- En idioma español e inglés.
- Los artículos provenían de revistas científicas especializadas, que garanticen la calidad de la fuente bibliográfica,
- En versión online y
- Con títulos que incluyeran las variables “seguridad” y “salud ocupacional” en empresas peruanas tanto públicas como privadas..

Ugaz, M., & Soltau, S. (2012). El servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Exclusión	9,903	<ul style="list-style-type: none"> • No contenían dentro de título las variables en estudio • Estaban fuera periodo en estudio en los últimos 5 años (de 2013 al 2018) • Idioma de publicación inglés, portugués • No tenían un enlace correcto al archivo digital.
------------------	-------	---

En la base de Redalyc se hallaron 7,466 artículos, de los cuales quedaron 30 artículos y finalmente se eligieron 2 artículos para formar parte de la investigación, los excluidos fueron por duplicidad de otras fuentes, por el año de publicación y por contener las variables exactas.

En el buscador Google Académico, de los 1,630 artículos encontrados se revisaron 400 artículos, de los cuales fueron excluidos por ser mayoritariamente libros y tesis de pregrado, maestría y doctorales. Finalmente quedaron seleccionados 3 artículos.

Los artículos encontrados a través de ScienceDirect, fueron depurados aquellos que no tenían acceso al archivo fuente y los que no tenían ambas variables, quedando 1 artículo.

Con respecto a EBSCO, de los 785 artículos se revisaron 200 artículos con la información relacionada a las variables quedando 15 artículos, la segunda depuración se realizó incluyendo sólo a los artículos con contenido de texto completo y excluyendo los duplicados en otras fuentes de datos, quedando finalmente 1 artículo.

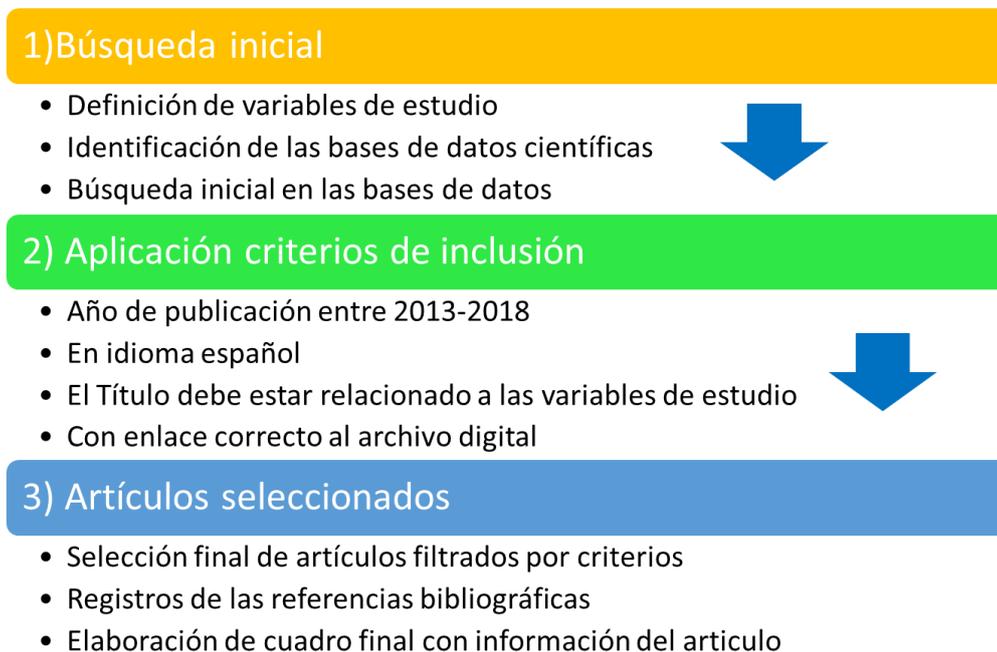


Figura 2: Flujo de búsqueda, revisión y selección de artículos

3.2. Características de los estudios

Para el presente proyecto de investigación se tomaron en cuenta 10 artículos científicos. El detalle se muestra en la Tabla 4.

Tabla 4

Tabla de características de los estudios por tipo

Tipos de Estudios	Cantidad	Porcentaje
Artículos	10	100%
Tesis	0	0%
Revistas	0	0%

Total	10	100%
-------	----	------

También se presentan las características de los estudios clasificados por tema.

Tabla 5

Tabla de características de los estudios por tema

Tema de Estudio	Cantidad	Porcentaje
Salud ocupacional y seguridad industrial	5	50%
Salud ocupacional	4	40%
Condiciones de trabajo	1	10%
Total	10	100%

3.3. Análisis global de los estudios

Tabla 6

Tabla sobre análisis global de los estudios

Título del estudio	Metodología	Objetivo	Resultados (Tendencias encontradas)	Discusión sobre su objetivo
La promoción de la salud en el lugar de trabajo, una alternativa para los peruanos	Descriptiva	Analizar las directrices peruanas e internacionales en relación a la promoción de la salud en el lugar de trabajo (PST).	La implementación de la promoción de la salud en el lugar de trabajo ha permitido influenciar en la salud de los individuos, sus familias y su comunidad y, también, en los indicadores de seguridad y salud de los países y organizaciones; presentando el entorno adecuado para desarrollar intervenciones de salud pública, que permitan reducir las desigualdades en salud, a través del diálogo e inclusión de las partes interesadas	Algunos ejemplos, son la prevención de enfermedades no transmisibles en el lugar de trabajo mediante la concientización del consumo de alimentos sanos y la práctica de actividad física; la reducción de los accidentes de trabajo mediante la seguridad basada en el comportamiento; y la prevención de enfermedades transmisibles mediante los comités de control de infecciones intrahospitalarias o la inmunización. Estas buenas experiencias resultaron de la comprensión y suma de esfuerzos de empresarios, trabajadores y la sociedad.

El servicio de seguridad y salud en el trabajo	Descriptivo	Descripción de temas referidos a servicios de seguridad y salud en el trabajo que permitirían implementar un sistema de vigilancia y de acción sobre los riesgos de la empresa que influyen sobre la salud en el trabajo.	La vigilancia de la salud de los trabajadores es el proceso de recolección de información y análisis sistemático que abarca todas las evaluaciones necesarias para proteger la salud de los trabajadores, con el objetivo de detectar los problemas de salud relacionadas con el trabajo y controlar los factores de riesgos y prevenir los daños a la salud del trabajador, debe ser realizada por el Médico Ocupacional, bajo la responsabilidad del empleador, de acuerdo a la normatividad vigente del MTPE	Una de las obligaciones más importante de la ley es la ejecución de un servicio de seguridad y salud en el trabajo. Lamentablemente la forma de desarrollar tal servicio no se ha detallado en la ley y, por ello, tendremos que esperar a que la norma reglamentaria complemente tal regulación.
Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para la empresa de vialidad IMBAVIAL E.P.	Descriptivo	Investigar sobre la implementación de un sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional que permita tener un conocimiento a nivel administrativo, técnico, talento humano y operativo.	la Empresa de Vialidad IMBAVIAL E.P. tiene un cumplimiento del 90.51% del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. Mejoro el ambiente de trabajo, se creó una conciencia ambiental, la empresa no generó multas	El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud para la Empresa de Vialidad IMBAVIAL E.P. en la provincia de Imbabura, genera un ambiente de trabajo seguro en el periodo enero - julio 2015, con la implementación de la política, organización, planificación, implementación, evaluación y seguimiento de los planes.

<p>Sanciones por infracciones contra la Salud y Seguridad en el trabajo en empresas de Perú, 2011-2013.</p>	<p>Descriptivo</p>	<p>Determinar las características de sanciones realizadas por la Superintendencia Nacional de Fiscalización (SUNAFIL) del Ministerio de Trabajo (MINTRA) peruano.</p>	<p>Los hallazgos en las obligaciones laborales vulneradas reflejan que los principales problemas que tienen las empresas se dan en el área de la Seguridad y Salud en el Trabajo, ya que la gran mayoría se relaciona con alguno de los aspectos del sistema de gestión de la SST.</p>	<p>Esto debe ser tomado en cuenta por los directivos de las empresas peruanas, ya que deben ser corregidos y mejorados a la brevedad posible. Debido a que cumplir con estos lineamientos es fundamental para que el empleador garantice el bienestar de sus trabajadores y demuestren su responsabilidad y compromiso social con los ellos</p>
---	--------------------	---	--	---

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN

Discusión

Los hallazgos de los estudios revisados indican que la seguridad y salud ocupacional es una obligación laboral que aun, muchas organizaciones no cumplen a cabalidad, corriendo el riesgo de que sus colaboradores se perjudiquen por algún accidente en el centro de labores y las empresas tengan que pagar altas sumas por multas asociadas a este incumplimiento.

Las organizaciones deben aplicar y ejecutar sus programas de salud y seguridad para evitar o minimizar los riesgos de accidentes y de la salud en sus trabajadores. Es les permitirá también lograr una reducción del ausentismo laboral, incremento de la productividad, reducción de los costos en cuidados en la salud, reducción en problemas jurídicos y ambientes de trabajo seguros y saludables.

Esto se puede observar por algunas empresas como un gasto, pero estas empresas no cuentan con el beneficio que podrían tener en el ahorro de los gastos económicos que se producirían si ocurre algún accidente, y si esto no pasara, en lo que dejan de pagar en multas por incumplimiento de la ley.

Según ello, la empresa debe informar oportunamente y brindar capacitaciones a sus trabajadores sobre los riesgos a los que estarán expuestos en el trabajo. De esta manera reduce los riesgos de accidentes manteniendo alertas a sus colaboradores en temas de seguridad y salud ocupacional.

Para asegurar el correcto y oportuno cumplimiento de las leyes y normas referidas a la seguridad y salud ocupacional, la empresas deben afrontar un cambio en la cultura empresarial que permita ser conscientes con la importancia de ambas variables y su real

impacto en las personas. Los directivos deben visualizar y entender que esto es una inversión que asegure un normal desenvolvimiento de las actividades de todos sus trabajadores, por lo que redundará en una mayor productividad y rentabilidad para la organización.

Limitaciones de la investigación

La presente investigación presenta limitaciones con respecto al detalle de los procesos de implementación de programas de seguridad y salud ocupacional.

La mayor parte de estudios son de Perú, por lo tanto las empresas se rigen a la ley 29783, pero el resto de estudios corresponden a otros países y cada cuál aplica sus programas de seguridad y salud ocupacional según sus lineamientos internos de cada país.

CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES

Conclusiones

Describir cómo la seguridad y salud ocupacional es abordada en las empresas peruanas a partir de la revisión sistemática de los artículos científicos en los últimos 10 años.

Según los estudios revisados, se ha podido evidencia que, a partir de la aprobación de la ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, se viene interiorizando la importancia de la implementación de regulaciones y medidas que refuercen o enfatizen la seguridad y salud en el trabajo.

El crecimiento económico y el desarrollo industrial ha crecido considerablemente en los últimos años, esta situación ha sido favorable debido a la implementación de medidas que protegen a los trabajadores. Esta protección es proporcionada por el gobierno y por los empleadores como un sistema integrado.

Desde la promulgación de la Ley 29783, las empresas han estado adaptando un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que anteriormente no había sido paralelo a un sistema de inspección o supervisión adecuado por parte del gobierno.

También desde la implementación de la Ley 29783, el número de accidentes fatales ha disminuido debido a la implementación de medidas de seguridad.

En el tema de seguridad y salud ocupacional, en el Perú se ha avanzado mucho y se tiene el apoyo de los marcos regulatorios que obligan a las empresas a demostrar la implementación de las actividades de seguridad dentro de sus instalaciones con el objetivo de salvaguardar la salud y seguridad de u trabajadores y para cumplir con dichos lineamientos satisfactoriamente.

Limitaciones del estudio

Las limitaciones del presente estudio se presentaron porque, el tema de seguridad y salud ocupacional es un concepto que se desarrolla mucho, pero a nivel de trabajos de tesis, principalmente aplicadas a empresas de producción e industriales. Esto es una limitante para el desarrollo de estos trabajos de revisiones sistemáticas, porque estos estudios se basan en artículos científicos.

Esperamos que, a pesar de las limitaciones, se valoren los resultados y hallazgos de esta investigación y pueda tomarse como una fuente adicional para futuros estudios similares, específicamente en empresas de esta línea de negocio.

REFERENCIAS

- Arias, W. L. (2012). Revisión histórica de la salud ocupacional y la seguridad industrial. *Revista Cubana de Salud y Trabajo* 2012; 13(3), 45-52. Recuperado de http://www.bvs.sld.cu/revistas/rst/vol13_3_12/rst07312.pdf
- Cabrera, M., Uvidia, G., & Villacres, E. (2017). Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para la empresa de vialidad IMBAVIAL E.P. Provincia de Imbabura. *Industrial Data*, 20(1), 17-26. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81652135002>
- Cruz, I., & Huerta-Mercado, R. (2015). Occupational Safety and Health in Peru. *Annals of Global Health*, 81(4), 568-575. <https://doi.org/10.1016/j.aogh.2015.08.027>
- Gastañaga, M. del C. (2012). Salud ocupacional: historia y retos del futuro. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29, 177-178. <https://doi.org/10.1590/S1726-46342012000200001>
- Gomero-Cuadra, R., & Francia-Romero, J. (2018). La promoción de la salud en el lugar de trabajo, una alternativa para los peruanos. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 35, 139-144. Recuperado de <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.351.3561>
- Mejia, C. R., Miraval-Cabrera, E., Quiñones-Laveriano, D. M., & Gomero-Cuadra, R. (2015). Sanciones por infracciones contra la Salud y Seguridad en el trabajo en empresas de Perú, 2011-2013. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 24(4), 149-157. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-62552015000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

- Ospina, E., Bautista, R., Vigil, L., & Diaz, J. (2012). Retos de la salud ocupacional y de la protección ambiental a inicios del siglo XXI en el Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 29(2), 277-279. <https://doi.org/10.1590/S1726-46342012000200019>
- Ramírez, A. V. (2012). Servicios de salud ocupacional. *Anales de la Facultad de Medicina*, 73(1), 63-69. Recuperado de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-55832012000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Sabastizagal, I., Vives, A., Astete, J., Burgos, M., Porras, D. G. R. de, & Benavides, F. G. (2018). Fiabilidad y cumplimiento de las preguntas sobre condiciones de trabajo incluidas en el cuestionario CTESLAC: resultados del Estudio sobre Condiciones de trabajo, Seguridad y Salud en Perú. *Archivos de prevención de riesgos laborales*, 21(4), 196-202. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6587137>
- Ugaz, M., & Soltau, S. (2012). El servicio de seguridad y salud en el trabajo. *Derecho PUCP*, 68, 572-584. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=533656142026>

ANEXOS