



# FACULTAD DE NEGOCIOS

Carrera de Administración y Gestión Comercial

“EVOLUCIÓN DE LA INDUSTRIA DE COMIDA VEGANA EN ALEMANIA Y REINO UNIDO DURANTE LOS AÑOS 2008-2018”: una revisión de la literatura científica

Trabajo de investigación para optar al grado de:

**Bachiller en Administración y Gestión Comercial**

**Autores:**

Eliana Mera Muñoz

Giuliana Victoria Zúnico Paredes

**Asesor:**

Msc. Grecia Elizabeth Pardavé Chiong

Lima - Perú

## DEDICATORIA

A Rodrigo, amor que impulsa mi vida, a  
Walter, compañero en las buenas y en las  
malas, a mis padres por su amor y apoyo  
incondicional y a mis hermanos, orgullosa de  
todos y agradecida de tenerlos a mi lado.

Eliana Mera

A mi familia, que me acompañaron durante  
este proyecto de manera física y espiritual. A  
los que ya no están presentes en este mundo  
pero me dejaron sus consejos y enseñanzas. Y  
a mis intensos compañeros universitarios por  
su apoyo constante.

Giuliana Zúnico

## AGRADECIMIENTO

Queremos agradecer a Dios, por brindarnos salud, por conservarnos con cuerpo y mente sana.

Y agradecemos a nuestros parientes por su apoyo constante y a nuestra asesora por la enseñanza brindada.

Estamos seguras que nuestras metas darán fruto y por ello nos esforzaremos cada día para ser mejores.

## TABLA DE CONTENIDO

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DEDICATORIA.....</b>                 | <b>2</b>  |
| <b>AGRADECIMIENTO .....</b>             | <b>3</b>  |
| <b>TABLA DE CONTENIDO .....</b>         | <b>4</b>  |
| <b>ÍNDICE DE TABLAS .....</b>           | <b>5</b>  |
| <b>RESUMEN .....</b>                    | <b>7</b>  |
| <b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....</b>    | <b>8</b>  |
| <b>CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....</b>    | <b>13</b> |
| <b>CAPÍTULO III. RESULTADOS.....</b>    | <b>20</b> |
| <b>CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES.....</b>   | <b>55</b> |
| <b>CAPÍTULO V. RECOMENDACIONES.....</b> | <b>58</b> |
| <b>REFERENCIAS.....</b>                 | <b>59</b> |

## ÍNDICE DE TABLAS

|              |    |
|--------------|----|
| Tabla 1..... | 14 |
| Tabla 2..... | 14 |
| Tabla 3..... | 20 |
| Tabla 4..... | 50 |

## ÍNDICE DE FIGURAS

|   |    |
|---|----|
| Figura 1: Artículos encontrados en Base de datos .....        | 49 |
| Figura 2: Evolución de la Industria Vegana.....               | 51 |
| Figura 3: Publicaciones sobre veganismo .....                 | 52 |
| Figura 4: Artículos relevantes sobre veganismo .....          | 53 |
| Figura 5: Temas de investigación en la industria vegana ..... | 54 |
| Figura 6: Artículos más citados en el tema .....              | 55 |

## RESUMEN

La revisión sistemática realizada, tiene como objetivo buscar, analizar y comparar diversos artículos científicos referentes a la alimentación y/o dieta vegana y cómo esta afecta la evolución de la industria de comida vegana en los países de Alemania y Reino Unido durante los últimos 10 años. Los referentes donde se encontraron los artículos pertenecen a las bibliotecas digitales: SciELO y DOAJ y a la base de datos bibliográfica Scopus. Se filtraron los artículos de acuerdo al periodo establecido en esta investigación, que corresponde desde el año 2008 al 2018 así como por países elegidos. También, se filtró la cantidad de veces que el artículo fue citado por otros investigadores, los que luego de realizar una exhaustiva revisión aplicando el criterio analítico, se redujeron a 15 artículos. Es preciso mencionar que, a partir del año 2014, se encontró mayor número de artículos científicos sobre el tema y del 100% de artículos revisados, el 25% corresponden al año 2018. Luego de explorar, la conclusión principal encontrada es que el estilo de vida de los vegetarianos es un primer paso para migrar al veganismo y así adoptar la cultura de ética alimentaria. No obstante, a pesar de la información existente, se necesita realizar mayores indagaciones sobre la industria de alimentos veganos.

**PALABRAS CLAVES:** Comida vegana, veganismo, estilo de vida, comida saludable, comportamiento.

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Esta investigación sobre la industria vegana, ha querido identificar el crecimiento de los mercados y el progreso de la industria de comida vegana en los países de Alemania y Reino Unido. Los consumidores se han estado volviendo más conscientes al momento de elegir los ingredientes para sus comidas, han buscado alimentos que beneficien la salud y continúen con la tendencia que últimamente se está propagando por todo el mundo, es por ello, que se está difundiendo en muchos países la reducción de carnes y pescados en las dietas diarias.

En el año 2008, el término vegano dentro de la categoría alimentos y bebidas no era popular en Alemania, tuvo un alcance de 6 puntos de calificación, cifra opuesta a lo alcanzado en el año 2018, donde logra la popularidad máxima de 100 (Google Trends, 2019).

En el año 2009, la importación de productos vegetales ha obtenido US\$ 12 693 millones, hubo un ascenso de US\$ 5 981, respecto al 2010, en el que cierra con US\$ 18 674 millones (Trademap, 2019).

Dentro del periodo de investigación, el año 2011, contempla el menor número de la población con 80 327 900 millones de personas, mientras que, en el año siguiente se notó un crecimiento de 195 800 mil habitantes, cerrando el año 2012 con 80 523 700 millones de personas. Siendo el año 2018, donde se alcanzó el mayor número de habitantes, con 83 019 200 millones de personas; 42 052 500 mujeres y 40 966 700 hombres (Destatis, 2019).



En el año 2013, el PBI alcanza US\$ 3 753 000 billones, el año siguiente, se incrementó en US\$ 146 000, cerrando el año 2014 con aproximadamente US\$ 4 billones (Banco Mundial, 2019).

En el año 2015, hubo un incremento tanto de las comidas como de los centros de comidas veganos. Se amplió del 1% en el año 2011 al 9% en el 2015 (Intel, 2016).

En el año 2016, el área de cultivo ecológico ha sido de 1 251 320 hectáreas, el número total de granjas orgánicas fue de 27 132 y la participación de las granjas orgánicas en Alemania de 9.9%. A diferencia del año 2017, el área de cultivo fue de 1 373 157 hectáreas, el número total de granjas orgánicas es de 29 395, la participación de las granjas orgánicas en Alemania es de 11% (Ministerio Federal de Alimentación y Agricultura, 2019).

En el Reino Unido, a inicios del año 2008, el término vegano no era popular, pues logró un alcance de 6 puntos de un máximo de 100. En diciembre del año 2016, el interés de búsqueda de “vegan” empieza a tomar notoriedad logrando un valor de 51, cifra que difiere a la alcanzada en el año 2018, que es cuando se logra la popularidad máxima, llegando a 100 puntos. Sin embargo, a finales del año 2018 disminuyó en 5 puntos logrando un atractivo de 95 puntos. (Google Trends, 2019).

En el año 2009, la importación de productos vegetales fue de US\$15 104 millones. Sin embargo, en el año 2010, las compras en el mercado británico se incrementaron a US\$ 20 045 millones, durante el periodo de investigación, esta cifra solo se puede igualar con la lograda en el año 2018 que fue de US\$ 20 204 millones, ya que, en el año 2011 disminuyó, cerró el año con US\$ 19 243 millones (Trademap, 2019).

Con referencia a la población en Reino Unido, dentro de los años de exploración, el número de habitantes camina de manera creciente, debido a la migración internacional. En el año 2008, se considera 61 823 772 millones de personas, de los cuales el 49% son hombres y el 51% mujeres. En relación con el año 2011, la población se incrementa en 1 461 373 millón de personas, se cerró el año con 63 285 145 millones de habitantes. En el año 2018, la población de hombres es de 32 790 202 millones y la de mujeres de 33 645 348 millones, logrando un total de 66 435 550 millones de habitantes al cierre del periodo de investigación (Office for National Statistic, 2019).

En el año 2012, el PBI ha obtenido en valor moneda US\$ 2 667 000 billones, al año siguiente, se incrementó en US\$ 77 000 mil, logrando así en el 2013, US\$ 2 754 000 billones. Dentro del rango de investigación, es en el año 2014 donde el PBI tiene una mayor evolución a US\$ 3 035 000 billones. (Banco Mundial, 2019).

Según Myers (2012), indica que la baja en el año 2012 se dio por la caída del sector construcción ya que este representa más del 50% del PBI total.

En el año 2015, el área de tierra orgánica cultivada es de 521.4 hectáreas, mayor en 13.5 hectáreas cultivadas en el periodo 2016 en la que se sembró un área de 507.9 hectáreas (Government UK, 2019).

En el año 2016, el PBI continuó disminuyendo hasta en -0.5%, con relación al año anterior (PBI 2.3%), se consolidó en 1.8%. La Oficina económica y comercial de España en Londres (2017) indica que esta baja se debió al voto a favor que el Brexit tuvo. Para el año

2017, el PBI se mantiene estable con relación al año anterior, debido a que las importaciones en general aumentaron y las exportaciones bajaron, esta diferencia contribuyó a que el PBI siga constante. En el año 2018, el PBI disminuyó a 1.4%, en este año bajó en -0.4% con relación al año anterior (Eurostat, 2019).

Reino Unido, 2018: El incremento de nuevos productos veganos en el Reino Unido ha superado a Alemania. Del total de productos lanzados en Reino Unido, el 16% son productos veganos, esto se duplicó desde el 2015, que solo ocupaba el 8% de los productos del mercado. Por su parte, Alemania disminuyó nuevos productos veganos en el mercado, se redujo de 15% en el 2017 al 13% en 2018. Según la base de datos de nuevos productos (GNPD) elaborada por Mintel. El área de tierra orgánica cultivada es de 474 hectáreas, llegando a ser el menor número en los últimos 10 años (National Statistics, 2019).

Alemania ha obtenido el mayor número de lanzamientos de nuevos productos veganos en todo el mundo (Mintel, 2017). Según el estudio realizado sobre los nuevos productos veganos de alimentos y bebidas, a nivel global, en el año 2016 Alemania llegó al 18%, seguidamente se encuentra Estados Unidos con 17% y, en tercer lugar, pero no menos importante el Reino Unido con un 11% de participación mundial. Por otro lado, también se indica que los productos veganos han tenido un crecimiento en los últimos 5 años de un 175% desde junio 2013 a junio 2018 debido a los constantes pedidos de este conjunto de consumidores.

Se ha hecho la revisión sistemática de artículos científicos realizados entre los años 2008 y 2018 en bibliotecas digitales como SciELO y DOAJ y en la base de datos bibliográfica Scopus, con el fin de dar respuesta a la interrogante principal ¿cómo ha evolucionado la industria de comida vegana en Alemania y Reino Unido durante los años 2008 al 2018?

Teniendo como preguntas específicas a) ¿Cuáles son los años en que hubo mayor publicación sobre veganismo?; b) ¿Cuáles son los artículos más relevantes sobre el veganismo?; c) ¿Cuáles son los principales temas de investigación en la industria vegana?; d) ¿Cuáles son los artículos más citados en el tema vegano?

El objetivo general es analizar la evolución de la industria de comida vegana en Alemania y Reino Unido, dentro de una revisión sistemática de 10 años. Los objetivos específicos serán a) identificar las publicaciones de la industria vegana en Alemania y Reino Unido; b) reconocer qué artículos son los más relevantes sobre el tema vegano; c) identificar los principales temas de investigación en la industria vegana; d) identificar los artículos más citados en el tema vegano.

## CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

El tipo de estudio planteado en esta revisión sistemática de la literatura científica para la evolución de la industria de comida vegana en Alemania y Reino Unido durante los años 2008 – 2018, es exploratorio, descriptivo y transversal.

La indagación se realiza en las bibliotecas digitales de Scientific Electronic Library Online - SciELO, del Directory of Open Access Journals - DOAJ así como en la base de datos bibliográfica Scopus. En una primera búsqueda general en Scopus con la palabra clave “vegan” se encontraron 1 037 artículos científicos, no obstante, se decide limitar la exploración usando como parámetros de búsqueda un rango de fechas que para el caso corresponden a los últimos 10 años, del 2008 al 2018. El tipo de publicación: solo artículos científicos, por países y la cantidad de veces que el artículo fue citado por otros investigadores con el propósito de conocer los estudios sobre el veganismo. Para esta revisión sistemática se realiza un proceso de búsqueda de exploración y recopilación de artículos científicos en el idioma inglés a través de palabras claves “*companies vegan food*”, “*industry vegan food*”, “*research vegan food*”, “*style life vegan United Kingdom*”, “*vegan diet*”, “*vegan food UK*”, “*vegan Germany*”, además se usa combinaciones de palabras con el operador lógico AND, “*vegan food AND industry*”. Luego de la búsqueda se encontró un total de 136 artículos, de los cuales 36 corresponden a la base de datos DOAJ, 1 a la base SciELO y 99 a la base de datos bibliográfica Scopus.

Una vez obtenidos los artículos, estos tuvieron que ser filtrados nuevamente para

determinar su inclusión o exclusión en la revisión sistemática, para ello se eliminaron artículos cuyo contenido no carece de indicadores de medición, aquellos que no contemplaban áreas comerciales, aquellos que no estaban dentro de Alemania y Reino Unido o que la información fuera demasiado técnica. En ese sentido, se seleccionaron 15 artículos que son relevantes para la investigación y se excluye aquellos que carecen de algún aporte a la pregunta inicial de esta investigación.

Para la organización de los artículos encontrados se creó un banco de datos en formato Excel, denominado matriz de artículos, en donde se ha colocado varios campos para ingresar información extraída de los artículos seleccionados con el fin de realizar un análisis comparativo entre ellos y así definir su inclusión o exclusión en el desarrollo de la Revisión Sistemática. Los campos son los siguientes:

Tabla 1

*Campos de clasificación de artículos*

| Autores | Título | Año | Revista de publicación | Base de datos | Resumen | Palabras claves | Tópico 1 |
|---------|--------|-----|------------------------|---------------|---------|-----------------|----------|
|---------|--------|-----|------------------------|---------------|---------|-----------------|----------|

Detalle correspondiente de la matriz de artículos

Tabla 2

*Continuación de los campos de clasificación de artículos*

| Tópico 2 | Tipo de estudio | Enfoque metodológico | Variables | Instrumentos | Motivos de exclusión | Motivos de inclusión | País |
|----------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|----------------------|----------------------|------|
|----------|-----------------|----------------------|-----------|--------------|----------------------|----------------------|------|

Detalle correspondiente de la matriz de artículos

Del proceso de selección realizada en la matriz de artículos, acorde con la estructura planteada en las tablas 1 y 2, se determinó lo siguiente:

#### 1. DOAJ

|                        |  |
|------------------------|--|
| Cantidad de artículos: | 30   |
| Incluidos:             | 4  |
| Excluidos:             | 26   |
| Palabras claves:       | <i>Vegan food germany, vegan food UK, vegan food, vegan diet</i> |
| Idioma:                | Inglés   |
| Años:                  | 2014, 2015, 2016, 2017, 2018                                     |
| País de publicación:   | Reino Unido, Alemania, Francia                                   |

#### 2. Scopus

|                        |  |
|------------------------|--|
| Cantidad de artículos: | 105  |
| Incluidos:             | 11   |
| Excluidos:             | 94   |
| Palabras claves:       | <i>Vegan food germany, vegan food UK, vegan food, vegan diet, vegan products, vegan food industry, research vegan food, lifestyle vegan food</i> |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Idioma:              | Inglés   |
| Años:                | 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015,<br>2016, 2017, 2018  |
| País de publicación: | Reino Unido, Alemania, Francia, Suecia, Dinamarca,<br>Canadá, Finlandia, Austria, Países bajos, Italia, Egipto |

### 3. Scielo

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Cantidad de artículos: | 1                 |
| Incluidos:             | 0                 |
| Excluidos:             | 1                 |
| Palabras claves:       | <i>Vegan diet</i> |
| Idioma:                | Inglés / Español  |
| Años:                  | 2016              |
| País de publicación:   | Perú              |

En cuanto a los criterios de inclusión se usaron aquellos que detallan las características, la evolución y el comportamiento de la industria de la comida vegana en los dos países escogidos.



Para la elaboración de la pregunta problema general y las cuatro preguntas específicas se ha aplicado la metodología PICO:

---

¿Cómo ha evolucionado la industria de comida vegana en Alemania y Reino Unido durante los años 2008 - 2018?

---

| P                          | I                        | C                      | O  |
|----------------------------|--------------------------|------------------------|--|
| Industria de comida vegana | Estilo de vida saludable | Alemania y Reino Unido | Analizar la evolución de la industria de comida vegana |

---

Para responder a la pregunta, en la base de datos bibliográfica Scopus, se ha realizado una búsqueda con el *keyword* “*industry vegan food*” y se obtuvo 10 artículos relacionados.

---

¿Cuáles son los años en los que hubo mayor publicación sobre veganismo?

---

| P                                       | I  | C                      | O   |
|---|--|------------------------|---|
| Publicaciones sobre la industria vegana | Desarrollo de nuevas investigaciones en el tipo de alimentación vegana | Alemania y Reino Unido | Identificar en qué año hubo mayor número de publicaciones sobre el tema |

---

De los artículos analizados, entre los años 2008 y 2018, el mayor número de publicaciones sobre veganismo se dan en el año 2018, de los cuales 30 corresponden a la base de datos DOAJ y 105 a la base de datos Scopus. Los *key words* utilizados para esta búsqueda son “*industry vegan food*”, “*research vegan food*”, “*style life vegan United Kingdom*”, “*vegan diet*”, “*vegan food UK*”, “*vegan Germany*”, “*vegan food AND industry*”.

---

¿Cuáles son los artículos más relevantes sobre el veganismo?

| P                           | I  | C                      | O   |
|-----------------------------|--|------------------------|---|
| Industrias de comida vegana | Información relevante para la industria vegana | Alemania y Reino Unido | Analizar los artículos más destacados sobre veganismo |

En la búsqueda realizada, de los 136 artículos revisados de Alemania y Reino Unido publicados entre los años 2010 y 2018, se han considerado 15 artículos relevantes sobre el tema de veganismo para contestar, tanto, a la pregunta problema como a las preguntas específicas.

---

¿Cuáles son los principales temas de investigación en la industria vegana?

| P                                       | I  | C                      | O   |
|---|--|------------------------|---|
| Las industrias, la sociedad y el estado | Temas recurrentes en la industria vegana | Alemania y Reino Unido | Analizar investigaciones de la industria vegana |

De los 136 artículos ubicados, entre incluidos y excluidos, se ha encontrado que la industria vegana está involucrada en temas de investigación relacionados a la salud, como temas de resistencia física y estudios de cáncer, también en nutrición, cambios climáticos e innovación.

---

¿Cuáles son los artículos más citados en el tema vegano?

---

| P  | I                                 | C                      | O   |
|--|-----------------------------------|------------------------|---|
| Las industrias, la sociedad y el estado. | Mayor influencia del investigador | Alemania y Reino Unido | Analizar los artículos más destacados sobre veganismo |

---

En una búsqueda parametrizada, con el *key word* “*research vegan food*”, entre los años 2008 y 2018 se obtiene 136 artículos, entre artículos incluidos y excluidos, da como resultado que el artículo más citado ha sido referido 208 veces y pertenece al año 2009. El artículo está considerado como excluido debido a que el tema no está relacionado directamente con esta revisión sistemática.

La industria alimentaria crece, ya sea por necesidad, elección o moda. En Reino Unido, hay un progresivo aumento de profesionales veganos en la sociedad, individuos valiosos para el esfuerzo más amplio de comprender las evoluciones sostenibles de alimentos e intervenir en políticas alimentarias más sostenibles. La investigación da a conocer cuatro modos de constitución material: la sustitución de materiales, la exploración de nuevos alimentos, la creatividad de los alimentos y la transición del gusto.

### CAPÍTULO III. RESULTADOS

Después de analizar los artículos científicos, se han tomado en cuenta 15 de ellos ya que sí corresponden al tema general de la investigación. Respecto de los artículos excluidos, estos han sido descartados debido a que no corresponden al país, por ser técnicos, por no estar disponibles o por no responder a la pregunta problema de la presente revisión sistemática. De los 136 artículos en total, 121 artículos han sido excluidos.

Tabla 3

#### *Artículos incluidos*

| No. | Estado   | Título   | País de publicación | Año  | Motivo                   |
|-----|----------|--|---------------------|------|--------------------------|
| 1   | Incluido | Alimentos veganos a base de nueces fermentadas: caracterización de un producto hecho en casa y ampliación a una producción industrial a escala piloto / Fermented Nut-based vegan food: Characterization of a home made product and scale-up to an industrial pilot-scale production | Italia              | 2018 | Responde a las preguntas |
| 2   | Incluido | Cultivos de aceite y proteína ideal - ¿cuáles son los usuarios ideotipos, desde el agricultor hasta el consumidor? / Ideal oil and protein crops – what are users ideotypes, from the farmer to the consumer?  | Francia             | 2018 | Responde a las preguntas |
| 3   | Incluido | Constituyendo materialmente una transición sostenible de alimentos: El caso de la práctica alimentaria vegana / Materially constituting a sustainable food transition: The case of vegan eating practice   | Reino Unido         | 2018 | Responde a las preguntas |
| 4   | Incluido | Concentrado de micoproteínas veganas de un subproducto de la industria de procesamiento de guisantes que utiliza hongos filamentosos comestibles / Vegan-mycoprotein concentrate from pea-processing industry byproduct using edible filamentous fungi                               | Suiza               | 2018 | Responde a las preguntas |
| 5   | Incluido | Ayudando al planeta con hábitos alimenticios saludables / Helping the planet with healthy eating habits  | Italia              | 2018 | Responde a las preguntas |

| No. | Estado   | Título  | País de publicación | Año  | Motivo                   |
|-----|----------|---|---------------------|------|--------------------------|
| 6   | Incluido | Características antropométricas y fisiológicas en vegetarianos y no vegetarianos blancos en británicos indios en el Biobanco del Reino Unido / Anthropometric and physiologic characteristics in white and British Indian vegetarians and nonvegetarians in the UK Biobank      | Reino Unido         | 2018 | Responde a las preguntas |
| 7   | Incluido | Las dietas vegetarianas y el riesgo de diabetes / Vegetarian diets and the risk of Diabetes   | Estados Unidos      | 2018 | Responde a las preguntas |
| 8   | Incluido | Lechería libre de muerte? La ética de la leche limpia / Death-free dairy? The ethics of clean milk  | Reino Unido         | 2018 | Responde a las preguntas |
| 9   | Incluido | Experiencia del cliente con los mercados de agricultores: Qué pueden revelar los hashtags / Customer experience with farmers' markets: what hashtags can reveal   | República Checa     | 2018 | Responde a las preguntas |
| 10  | Incluido | El trilema de la dieta, la salud y el medio ambiente / The diet, health, and environment trilemma   | Estados Unidos      | 2018 | Responde a las preguntas |
| 11  | Incluido | Dieta y estilo de vida antes y durante el embarazo: recomendaciones prácticas de Healthy Start en toda Alemania - Red de familias jóvenes / Diet and Lifestyle before and during pregnancy - practical recommendations of the Germany-wide Healthy Start - Young Family Network | Alemania            | 2018 | Responde a las preguntas |
| 12  | Incluido | Nutrición vegana: motivos, enfoque y duración: primeros resultados de un estudio cuantitativo de ciencias sociales / Vegane ernährung: Motive, einstieg und dauer - erste ergebnisse einer quantitativen sozialwissenschaftlichen studie  | Hamburgo            | 2015 | Responde a las preguntas |
| 13  | Incluido | Comparación de la calidad nutricional de la dieta vegana, vegetariana, semi-vegetariana, pesco-vegetariana y omnívora / Comparison of nutritional quality of the vegan, vegetarian, semi-vegetarian, pesco-vegetarian and omnivorous diet                                       | Belgica             | 2014 | Responde a las preguntas |
| 14  | Incluido | Impactos ambientales de las recomendaciones dietéticas y estilos de alimentación: Alemania como ejemplo / Environmental impacts of dietary recommendations and dietary styles: Germany as an example  | Alemania            | 2013 | Responde a las preguntas |

|    |          |   |          |      |                          |
|----|----------|---|----------|------|--------------------------|
| 15 | Incluido | La elección de biomarcadores determina el estado de selenio en jóvenes veganos y vegetarianos alemanes / The choice of biomarkers determines the selenium status in young German vegans and vegetarians | Alemania | 2010 | Responde a las preguntas |
|----|----------|---|----------|------|--------------------------|

| No. | Estado   | Título   | País de publicación         | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|-----------------------------|------|---------------------------|
| 16  | Excluido | Cutting through conflicting prescriptions: How guidelines inform “healthy and sustainable” diets in Switzerland / Cortar a través de recetas contradictorias: cómo las pautas informan las dietas "saludables y sostenibles" en Suiza  | Suiza                       | 2018 | No corresponde al país    |
| 17  | Excluido | Development of the "Recovery from Eating Disorders for Life" Food Guide (REAL Food Guide) - A food pyramid for adults with an eating disorder / Desarrollo de la Guía de Alimentos "Recuperación de los Trastornos de la Alimentación para la Vida" (REAL Food Guide) - Una pirámide de alimentos para adultos con un trastorno de la alimentación.        | Australia                   | 2018 | No responde a la pregunta |
| 18  | Excluido | Health and nutritional aspects of sustainable diet strategies and their association with environmental impacts: a global modelling analysis with country-level detail / Aspectos de salud y nutrición de las estrategias de dietas sostenibles y su asociación con los impactos ambientales: un análisis de modelación global con detalles a nivel de país | Reino Unido, USA, Australia | 2018 | No responde a la pregunta |
| 19  | Excluido | Plant versus animal based diets and insulin resistance, prediabetes and type 2 diabetes: the Rotterdam Study / Dietas basadas en plantas versus animales y resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes tipo 2: el estudio de Rotterdam   | Países bajos                | 2018 | No responde a la pregunta |
| 20  | Excluido | Quality of life of female and male vegetarian and vegan endurance runners compared to omnivores - results from the NURMI study (step 2) / Calidad de vida de corredores de resistencia vegetarianos y veganos masculinos y femeninos en comparación con los omnívoros: resultados del estudio NURMI (paso 2)   | Alemania, Suiza, Grecia     | 2018 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título del artículo  | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|---------------------|------|---------------------------|
| 21  | Excluido | Turning the Waiting Room into a Classroom: Weekly Classes Using a Vegan or a Portion-Controlled Eating Plan Improve Diabetes Control in a Randomized Translational Study / Convirtiendo la sala de espera en un salón de clases: las clases semanales con un plan de alimentación vegano o controlado por una porción mejoran el control de la diabetes en un estudio de traducción aleatorizado   | USA                 | 2018 | No responde a la pregunta |
| 22  | Excluido | Vegan foods: Mimic meat products in the Italian market / Alimentos veganos: productos cárnicos mímicos en el mercado italiano.   | Italia              | 2018 | No responde a la pregunta |
| 23  | Excluido | Cattle in the Anthropocene: Four propositions / El ganado en el antropoceno: cuatro proposiciones  | Australia           | 2018 | No responde a la pregunta |
| 24  | Excluido | Depressive Symptoms and Vegetarian Diets: Results from the Constances Cohort / Síntomas depresivos y dietas vegetarianas: resultados de la cohorte de Constances   | Francia             | 2018 | Contenido técnico         |
| 25  | Excluido | Customer experience with organic food: Global view / Experiencia del cliente con alimentos orgánicos: visión global  | USA, Rep. Checa     | 2018 | No corresponde al país    |
| 26  | Excluido | Edible mushroom mycelia of Pleurotus sapidus as novel protein sources in a vegan boiled sausage analog system: functionality and sensory tests in comparison to commercial proteins and meat sausages / Micelios de hongos comestibles de Pleurotus sapidus como nuevas fuentes de proteínas en un sistema análogo de salchicha hervida vegana: funcionalidad y pruebas sensoriales en comparación con proteínas comerciales y salchichas de carne | Alemania            | 2018 | No responde a la pregunta |
| 27  | Excluido | Contrasting effects of short-term mediterranean and vegan diets on microvascular function and cholesterol in younger adults: A comparative pilot study / Efectos contrastantes de las dietas mediterráneas y veganas a corto plazo sobre la función microvascular y el colesterol en adultos más jóvenes: un estudio piloto comparativo  | Reino Unido         | 2018 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título   | País de publicación            | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|--------------------------------|------|---------------------------|
| 28  | Excluido | Developing a food echange system for meal planning in vegan children and adolescents / El desarrollo de un sistema de intercambio de alimentos para la planificación de comidas en niños veganos y adolescentes  | USA,<br>España                 | 2018 | No corresponde al país    |
| 29  | Excluido | Enhanced vitamin B12 production in an innovative lupin tempeh is due to synergic effects of Rhizopus and Propionibacterium in cofermentation / La producción mejorada de vitamina B12 en un innovador tempo de lupino se debe a los efectos sinérgicos de Rhizopus y Propionibacterium en la cofermentación  | Italia,<br>Australia           | 2018 | Contenido técnico         |
| 30  | Excluido | Evaluación de la influencia de los estilos dietéticos occidentalizados orientados a los veganos, los vegetarianos y los omnívoros en la microbiota intestinal humana: un estudio de corte transversal / Assessing the influence of vegan, vegetarian and omnivore oriented westernized dietary styles on human gut microbiota: A cross sectional study | Suiza, Italia                  | 2018 | No responde a la pregunta |
| 31  | Excluido | Evaluación de los impactos de la conciencia de los consumidores de los alimentos orgánicos en el comportamiento de consumo   | Turquía                        | 2018 | No corresponde al país    |
| 32  | Excluido | Geographical exploration of vegan dishes from turkish cuisine/ Exploración geográfica de platos veganos de la cocina turca   | Rumanía                        | 2018 | No corresponde al país    |
| 33  | Excluido | Enhancing vitamin B12 in lupin tempeh by in situ fortification / Mejora de la vitamina B 12 en tempo de lupino por fortificación in situ   | Italia                         | 2018 | Contenido técnico         |
| 34  | Excluido | Health Status of Female and Male Vegetarian and Vegan Endurance Runners Compared to Omnivores—Results from the NURMI Study (Step 2) / Estado de salud de corredores de resistencia vegetarianos y veganos femeninos y masculinos en comparación con omnívoros: resultados del estudio NURMI (Paso 2)   | Austria,<br>Alemania,<br>Suiza | 2018 | Contenido técnico         |



| No. | Estado   | Título  | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|---|---------------------|------|---------------------------|
| 35  | Excluido | Viability of Lactobacillus plantarum on fresh-cut chitosan and alginate-coated apple and melon pieces / Viabilidad de Lactobacillus plantarum en trozos de manzana y melón recubiertos con alginato y alginato recién cortados  | Italia              | 2018 | Contenido técnico         |
| 36  | Excluido | La ingesta de nutrientes y ejercicio físico significativo impacto en el rendimiento físico, la composición corporal, los lípidos sanguíneos, el estrés oxidativo y la inflamación en ratas macho/Nutrient Intake and Physical Exercise Significantly Impact Physical Performance, Body Composition, Blood Lipids, Oxidative Stress, and Inflammation in Male Rats   | USA                 | 2018 | No responde a la pregunta |
| 37  | Excluido | Rapid Eating Assessment for Participants [shortened version] scores are associated with Healthy Eating Index-2010 scores and other indices of diet quality in healthy adult omnivores and vegetarians / Los puntajes de la Evaluación de alimentación rápida para participantes [versión abreviada] están asociados con los puntajes del Índice de alimentación saludable-2010 y otros índices de calidad de la dieta en adultos sanos omnívoros y vegetarianos | Reino Unido         | 2018 | No responde a la pregunta |
| 38  | Excluido | Nutritional Metabolomics: Postprandial Response of Meals Relating to Vegan, Lacto-Ovo Vegetarian, and Omnivore Diets / Metabolómica nutricional: respuesta posprandial de comidas relacionadas con dietas veganas, lacto-ovo vegetarianas y omnívoras   | Suiza               | 2018 | No responde a la pregunta |
| 39  | Excluido | Micronutrients in the life cycle: Requirements and sufficient supply / Micronutrientes en el ciclo de vida: Requerimientos y suministro suficiente.   | Alemania            | 2018 | No responde a la pregunta |
| 40  | Excluido | Retratos del veganismo: un análisis comparativo del discurso de una subcultura de segundo orden / Portraits of Veganism: A Comparative Discourse Analysis of a Second-Order Subculture  | Suiza               | 2018 | No responde a la pregunta |
| 41  | Excluido | Síntomas depresivos y dietas vegetarianas: resultados de la cohorte de Constances / Depressive Symptoms and Vegetarian Diets: Results from the Constances Cohort  | Suiza               | 2018 | No responde a la pregunta |

|            |               |   |                            |            |                           |
|------------|---------------|---|----------------------------|------------|---------------------------|
| 42         | Excluido      | Vegan men and hybrid masculinity / Hombres veganos y masculinidad híbrida   | USA                        | 2018       | No responde a la pregunta |
| <b>No.</b> | <b>Estado</b> | <b>Título</b>   | <b>País de publicación</b> | <b>Año</b> | <b>Motivo</b>             |
| 43         | Excluido      | Food and supplements associated with vitamin B12 biomarkers among vegetarian and non-vegetarian participants of the Adventis Health Study-2 (AHS-2) calibration study / Alimentos y suplementos asociados con biomarcadores de vitamina B12 entre participantes vegetarianos y no vegetarianos del estudio de calibración Adventis Health Study-2 (AHS-2) | USA                        | 2018       | Contenido técnico         |
| 44         | Excluido      | A comparison of heart rate variability, n-3 PUFA status and lipid mediator profile in age- and BMI-matched middle-aged vegans and omnivores / Una comparación de la variabilidad de la frecuencia cardíaca, el estado de PUFA n-3 y el perfil del mediador de lípidos en veganos y omnívoros de mediana edad de edades e IMC coincidentes                 | Reino Unido                | 2017       | Contenido técnico         |
| 45         | Excluido      | Amino acid changes during transition to a vegan diet supplemented with fish in healthy humans / Cambios de aminoácidos durante la transición a una dieta vegana suplementada con pescado en humanos sanos   | Reino Unido, Egipto        | 2017       | No responde a la pregunta |
| 46         | Excluido      | Bacterial composition, genotoxicity, and cytotoxicity of fecal samples from individuals consuming omnivorous or vegetarian diets / Composición bacteriana, genotoxicidad y citotoxicidad de muestras fecales de individuos que consumen dietas omnívoras o vegetarianas   | Italia                     | 2017       | No responde a la pregunta |
| 47         | Excluido      | Dietary intake of high-protein foods and other major foods in meat-eaters, poultry-eaters, fish-eaters, vegetarians, and vegans in UK biobank / La ingesta dietética de alimentos ricos en proteínas y otros alimentos importantes en carnívoros, comedores de aves, comedores de pescado, vegetarianos y veganos en el biobanco del Reino Unido          | Reino Unido                | 2017       | Contenido técnico         |
| 48         | Excluido      | Environmental impact of omnivorous, ovo-lacto-vegetarian, and vegan diet / Impacto ambiental de la dieta omnívora, ovo-lacto-vegetariana y vegana   | Italia                     | 2017       | No responde a la pregunta |
| 49         | Excluido      | The Impact of Microalgae in Food Science and Technology / El impacto de las microalgas en la ciencia y tecnología de los alimentos  | Brasil                     | 2017       | No responde a la pregunta |

|    |          |   |             |      |                           |
|----|----------|---|-------------|------|---------------------------|
| 50 | Excluido | Why “Animal (De)liberation” survives early criticism and is pivotal to public health / Por qué la (De) liberación (animal) sobrevive a las primeras críticas y es fundamental para la salud pública | Reino Unido | 2017 | No responde a la pregunta |
|----|----------|---|-------------|------|---------------------------|

| No. | Estado   | Título  | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|---|---------------------|------|---------------------------|
| 51  | Excluido | ¿Cómo influyen las elecciones dietéticas en el costo del sistema de energía para estabilizar el clima? / How Do Dietary Choices Influence the Energy-System Cost of Stabilizing the Climate?  | Suiza               | 2017 | No responde a la pregunta |
| 52  | Excluido | A new approach to assess lifetime dietary patterns finds lower consumption of animal foods with aging in a longitudinal analysis of a health-oriented adventist population /<br>Un nuevo enfoque para evaluar los patrones dietéticos de toda la vida encuentra un menor consumo de alimentos animales con el envejecimiento en un análisis longitudinal de una población adventista orientada a la salud | USA, Brasil         | 2017 | No responde a la pregunta |
| 53  | Excluido | Carbon footprint of dietary patterns in Ontario, Canada: A case study based on actual food consumption / Huella de carbono de los patrones dietéticos en Ontario, Canadá: un estudio de caso basado en el consumo real de alimentos   | Reino Unido, Canadá | 2017 | No corresponde al país    |
| 54  | Excluido | Cross-sectional analyses of participation in cancer screening and use of hormone replacement therapy and medications in meat eaters and vegetarians: The EPIC-Oxford study / Análisis transversales de la participación en el cribado del cáncer y el uso de terapia de reemplazo hormonal y medicamentos en carnívoros y vegetarianos: el estudio EPIC-Oxford  | Reino Unido         | 2017 | Contenido técnico         |
| 55  | Excluido | Dairy's monopoly on words: The historical context and implications of the TofuTown decision / El monopolio de Dairy en palabras: el contexto histórico y las implicaciones de la decisión.  | Reino Unido         | 2017 | No responde a la pregunta |
| 56  | Excluido | Dietary Behaviors in Psoriasis: Patient-Reported Outcomes from a U.S. National Survey / Comportamientos dietéticos en la psoriasis: resultados informados por los pacientes de una encuesta nacional de EE. UU.   | USA                 | 2017 | No corresponde al país    |

|    |          |   |             |      |                           |
|----|----------|---|-------------|------|---------------------------|
| 57 | Excluido | Potencial para frenar las cargas ambientales del consumo de carne de res estadounidense utilizando un nuevo sustituto de la carne de origen vegetal /Potential to curb the environmental burdens of American beef consumption using a novel plant-based beef substitute | USA         | 2017 | No responde a la pregunta |
| 58 | Excluido | Vegan diets: practical advice for athletes and exercisers / Dietas veganas: consejos prácticos para deportistas y deportistas   | Reino Unido | 2017 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título  | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|---|---------------------|------|---------------------------|
| 59  | Excluido | Effects of dietary sodium on metabolites: The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)–Sodium Feeding Study / Efectos del sodio en la dieta sobre los metabolitos: los enfoques dietéticos para detener la hipertensión (DASH): estudio sobre la alimentación con sodio | USA                 | 2017 | No responde a la pregunta |
| 60  | Excluido | Evaluating the Environmental Consequences of Swedish Food Consumption and Dietary Choices / Evaluación de las consecuencias ambientales del consumo de alimentos sueco y las opciones dietéticas  | Suiza               | 2017 | No responde a la pregunta |
| 61  | Excluido | The Paradox of Ingestion of Dietary Cholesterol in “Vegans”—Reply / La paradoja de la ingestión de colesterol de la dieta en “veganos”  | Suiza               | 2017 | No responde a la pregunta |
| 62  | Excluido | Associations between nut consumption and health vary between omnivores, vegetarians, and vegans / Las asociaciones entre el consumo de nueces y la salud varían entre omnívoros, vegetarianos y veganos   | Reino Unido         | 2017 | No responde a la pregunta |
| 63  | Excluido | Representations of Death Among Italian Vegetarians: An ethnographic research on environment, disgust and transcendence / Representaciones de la muerte entre los vegetarianos italianos: una investigación etnográfica sobre medio ambiente, repugnancia y trascendencia      | Alemania            | 2017 | No responde a la pregunta |
| 64  | Excluido | Segmentación de clientes del supermercado orgánico vienés "denn's Biomarkt" utilizando un análisis de grupo / Segmentierung der Kunden des Wiener Bio-Supermarktes "denn's Biomarkt" mithilfe einer Clusteranalyse  | Austria             | 2017 | No responde a la pregunta |

|            |               |   |                            |            |                           |
|------------|---------------|---|----------------------------|------------|---------------------------|
| 65         | Excluido      | Short-term effects of lupin vs. Whey supplementation on glucose and insulin responses to a standardized meal in a randomized cross-over trial / Efectos a corto plazo de la suplementación con lupino vs. suero en las respuestas de glucosa e insulina a una comida estandarizada en un ensayo aleatorio cruzado   | Alemania                   | 2017       | No responde a la pregunta |
| 66         | Excluido      | The sexual politics of veggies: Beyoncé's "commodity veg*ism" / La política sexual de los vegetales: el "producto básico" de Beyoncé  | Reino Unido                | 2017       | No responde a la pregunta |
| <b>No.</b> | <b>Estado</b> | <b>Título</b>   | <b>País de publicación</b> | <b>Año</b> | <b>Motivo</b>             |
| 67         | Excluido      | Segmentierung der Kunden des Wiener Bio-Supermarktes „denn's Biomarkt“ mithilfe einer Clusteranalyse / Segmentación de los clientes del supermercado orgánico vienés "porque el mercado orgánico" mediante un análisis de clúster   | Austria                    | 2017       | No corresponde al país    |
| 68         | Excluido      | An investigation into the pragmatic diets of vegetarianism: The results of a pilot study / Una investigación sobre las dietas pragmáticas del vegetarianismo: los resultados de un estudio piloto   | Reino Unido                | 2016       | No responde a la pregunta |
| 69         | Excluido      | Carrying capacity of U.S. agricultural land: Ten diet scenarios / Capacidad de carga de la tierra agrícola de los Estados Unidos: Diez escenarios de dieta  | USA                        | 2016       | No corresponde al país    |
| 70         | Excluido      | High compliance with dietary recommendations in a cohort of meat eaters, fish eaters, vegetarians, and vegans: Results from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition-Oxford study / Alto cumplimiento con las recomendaciones dietéticas en una cohorte de comedores de carne, comedores de pescado, vegetarianos y veganos: Resultados del estudio prospectivo europeo sobre cáncer y nutrición, estudio de Oxford | Reino Unido, Polonia       | 2016       | Contenido técnico         |
| 71         | Excluido      | Prevalence in running events and running performance of endurance runners following a vegetarian or vegan diet compared to non-vegetarian endurance runners: the NURMI Study / Prevalencia en los eventos de carrera y en el rendimiento de los corredores de resistencia que siguen una dieta vegetariana o vegana en comparación con los corredores de resistencia no vegetarianos: el estudio NURMI                                      | Austria, Alemania          | 2016       | No responde a la pregunta |
| 72         | Excluido      | Are strict vegetarians protected against prostate cancer? / ¿Están los vegetarianos estrictos protegidos contra el cáncer de próstata?  | USA, Noruega               | 2016       | No responde a la pregunta |

|           |               |  |                            |            |                           |
|-----------|---------------|--|----------------------------|------------|---------------------------|
| 73        | Excluido      | Celebrity vegans and the lifestyling of ethical consumption / Las veganas famosas y el etilo de vida del consumo ético   | Reino Unido                | 2016       | No responde a la pregunta |
| 74        | Excluido      | Comparative metabolomics in vegans and omnivores reveal constraints on diet-dependent gut microbiota metabolite production / La metabolómica comparativa en veganos y omnívoros revela restricciones en la producción de metabolitos de microbiota intestinal microbiana dependiente de la dieta | USA                        | 2016       | Contenido técnico         |
| <b>o.</b> | <b>Estado</b> | <b>Título</b>  | <b>País de publicación</b> | <b>Año</b> | <b>Motivo</b>             |
| 75        | Excluido      | Comparison of polyphenol intakes according to distinct dietary patterns and food sources in the Adventist Health Study-2 cohort / Comparación de las ingestas de polifenoles según distintos patrones dietéticos y fuentes de alimentos en la cohorte Adventist Health Study-2                   | USA                        | 2016       | Contenido técnico         |
| 76        | Excluido      | Nutrition behaviors, perceptions and veliefs of recent marathon finishers / Comportamientos nutricionales, percepciones y creencias de los finalistas de maratones recientes   | USA                        | 2016       | No responde a la pregunta |
| 77        | Excluido      | Doing animal welfare activism everyday: questions of identity/ Haciendo activismo de bienestar animal todos los días: Cuestiones de identidad  | Reino Unido, Australia     | 2016       | No responde a la pregunta |
| 78        | Excluido      | The Effect of Vegan Protein-Based Diets on Metabolic Parameters, Expressions of Adiponectin and Its Receptors in Wistar Rats / El efecto de las dietas a base de proteínas veganas sobre los parámetros metabólicos, las expresiones de adiponectina y sus receptores en ratas Wistar            | Suiza                      | 2016       | No responde a la pregunta |
| 79        | Excluido      | Food and nutrient intake and nutritional status of Finnish vegans and non-vegetarians / Ingesta de alimentos y nutrientes y estado nutricional de veganos y no vegetarianos finlandeses  | Finlandia                  | 2016       | No responde al país       |
| 80        | Excluido      | Mortality in vegetarians and comparable nonvegetarians in the United Kingdom / Mortalidad en vegetarianos y no vegetarianos comparables en el Reino Unido  | Reino Unido                | 2016       | No responde a la pregunta |
| 81        | Excluido      | Motives of consumers following a vegan diet and their attitudes towards animal agriculture / Motivos de los consumidores que siguen una dieta vegana y sus actitudes hacia la agricultura animal.  | Alemania                   | 2016       | No responde a la pregunta |
| 82        | Excluido      | Personality profiles, values and empathy: Differences between Lacto-Ovo-vegetarians and vegans / Perfiles de personalidad, valores y empatía: diferencias entre lacto-ovo-vegetarianos y veganos   | Alemania                   | 2016       | No responde a la pregunta |

|    |          |  |                               |      |                   |
|----|----------|--|-------------------------------|------|-------------------|
| 83 | Excluido | Plasma concentrations and intakes of amino acids in male meat-eaters, fish-eaters, vegetarians and vegans: A cross-sectional analysis in the EPIC-Oxford cohort / Las concentraciones plasmáticas y la ingesta de aminoácidos en hombres que comen carne, comen pescado, vegetarianos y veganos: un análisis transversal en la cohorte EPIC-Oxford | Reino Unido, Francia, Londres | 2016 | Contenido técnico |
|----|----------|--|-------------------------------|------|-------------------|

| No. | Estado   | Título  | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|---|---------------------|------|---------------------------|
| 84  | Excluido | Graduate Programs in Green Growth and Sustainable Development: A Comparative Approach / Programas de Posgrado en crecimiento verde y desarrollo sostenible: una aproximación comparativa  | Perú                | 2016 | No responde a la pregunta |
| 85  | Excluido | The impact of changing food choices on the blue water scarcity footprint and greenhouse gas emissions of the British diet: The example of potato, pasta and rice / El impacto de cambiar las opciones de alimentos en la huella de escasez de agua azul y las emisiones de gases de efecto invernadero de la dieta británica: el ejemplo de la papa, la pasta y el arroz. | Reino Unido         | 2016 | No responde a la pregunta |
| 86  | Excluido | Typology of eaters based on conventional and organic food consumption: Results from the NutriNet-Santé cohort study / Tipología de comedores basados en el consumo de alimentos convencionales y orgánicos: resultados del estudio de cohorte NutriNet-Santé  | Francia             | 2016 | No responde a la pregunta |
| 87  | Excluido | Keeping enzymes kosher: Sacred and secular biotech production / Mantener las enzimas kosher: producción biotecnológica sagrada y secular  | Dinamarca           | 2015 | No disponible             |
| 88  | Excluido | Short- and long-term reliability of adult recall of vegetarian dietary patterns in the Adventist Health Study-2 (AHS-2) / Fiabilidad a corto y largo plazo del recuerdo de adultos de patrones dietéticos vegetarianos en el Estudio de Salud Adventista-2 (AHS-2)  | USA                 | 2015 | Contenido técnico         |

|    |          |  |             |      |                   |
|----|----------|--|-------------|------|-------------------|
| 89 | Excluido | The effect of macronutrients on glycaemic control: A systematic review of dietary randomised controlled trials in overweight and obese adults with type 2 diabetes in which there was no difference in weight loss between treatment groups / El efecto de los macronutrientes en el control glucémico: una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorios dietéticos en adultos con sobrepeso y obesos con diabetes tipo 2 en los que no hubo diferencias en la pérdida de peso entre los grupos de tratamiento | Reino Unido | 2015 | Contenido técnico |
|----|----------|--|-------------|------|-------------------|

| No. | Estado   | Título   | País de publicación  | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|----------------------|------|---------------------------|
| 90  | Excluido | When eating right, is measured wrong! A validation and critical examination of the ORTO-15 questionnaire in German / ¿Cuando se come bien, se mide mal! Una validación y examen crítico del cuestionario ORTO-15 en alemán   | Austria              | 2015 | Contenido técnico         |
| 91  | Excluido | Quality and sensorial characteristics of raw-vegan bars/Calidad y características sensoriales de las barras crudas veganas   | Rumanía              | 2015 | No responde a la pregunta |
| 92  | Excluido | Contribution of organic food to the diet in a large sample of French adults (The NutriNet-Santé cohort study) / Contribución de los alimentos orgánicos a la dieta en una gran muestra de adultos franceses (estudio de la cohorte NutriNet-Santé)                           | Francia              | 2015 | Contenido técnico         |
| 93  | Excluido | Factors influencing the purchase decision of organic TOFU / Factores que influyen en la decisión de compra de tofu orgánico  | Indonesia            | 2015 | No responde a la pregunta |
| 94  | Excluido | Fecal microbiota in healthy subjects following omnivore, vegetarian and vegan diets: Culturable populations and rRNA DGGE profiling / Microbiota fecal en sujetos sanos que siguen dietas omnívoras, vegetarianas y veganas: poblaciones cultivables y perfiles de rRNA DGGE | Italia               | 2015 | Contenido técnico         |
| 95  | Excluido | Metabolic profiles of male meat eaters, fish eaters, vegetarians, and vegans from the EPIC-Oxford cohort / Perfiles metabólicos de comedores masculinos de carne, comedores de pescado, vegetarianos y veganos del EPIC-Oxford cohorte                                       | Reino Unido, Francia | 2015 | Contenido técnico         |
| 96  | Excluido | Short- and long-term reliability of adult recall of vegetarian dietary patterns in the Adventist Health Study-2 (AHS-2) / Fiabilidad a corto y largo plazo   | USA                  | 2015 | Contenido técnico         |



|    |          |   |       |      |                           |
|----|----------|---|-------|------|---------------------------|
|    |          | del recuerdo de adultos de patrones dietéticos vegetarianos en el Estudio de Salud Adventista-2 (AHS-2)   |       |      |                           |
| 97 | Excluido | Working towards healthy and sustainable diets: the 'Double Pyramid Model' developed by the Barilla Center for Food & Nutrition to raise awareness about the environmental and nutritional impact of foods / Trabajando por dietas saludables y sostenibles: el 'Modelo de doble pirámide' desarrollado por el Centro Barilla para Alimentos & Nutrición para concienciar sobre el impacto ambiental y nutricional de los alimentos. | Suiza | 2015 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título   | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|---------------------|------|---------------------------|
| 98  | Excluido | Vegan diet - the ultimate hype / Dieta vegana - el último bombo  | Alemania            | 2015 | No disponible             |
| 99  | Excluido | Vegan nutrition - Aspects for the clinical practice / Nutrición vegana - Aspectos para la práctica clínica.  | Alemania            | 2015 | No responde a la pregunta |
| 100 | Excluido | Vegetarian dietary patterns and the risk of colorectal cancers / Los patrones dietéticos vegetarianos y el riesgo de cáncer colorrectal.   | USA                 | 2015 | No responde a la pregunta |
| 101 | Excluido | Vegetarian/vegan diet: Reasonable or dangerous? Dieta vegetariana / vegana: ¿Razonable o peligrosa?  | Alemania            | 2015 | No responde a la pregunta |
| 102 | Excluido | When eating right, is measured wrong! A validation and critical examination of the ORTO-15 questionnaire in German / ¿Cuando se come bien, se mide mal! Una validación y examen crítico del cuestionario ORTO-15 en alemán   | Austria             | 2015 | Contenido técnico         |
| 103 | Excluido | Efficacy of methylcobalamin to normalise elevated homocysteine of vitamin B12 deficient vegetarians: A double blind placebo control study /Eficacia de la metilcobalamina para normalizar la homocisteína elevada de vegetarianos deficientes en vitamina B12: un estudio de control de placebo de doble ciego | Reino Unido         | 2015 | Contenido técnico         |
| 104 | Excluido | Dietary greenhouse gas emissions of meat-eaters, fish-eaters, vegetarians and vegans in the UK / Emisiones de gases de efecto invernadero de los comedores de carne, comedores de pescado,   | Reino Unido         | 2014 | No responde a la pregunta |

|     |          |  |        |      |                   |
|-----|----------|--|--------|------|-------------------|
|     |          | vegetarianos y veganos en el Reino Unido   |        |      |                   |
| 105 | Excluido | Effect of a 6-month vegan low-carbohydrate ('Eco-Atkins') diet on cardiovascular risk factors and body weight in hyperlipidaemic adults: A randomised controlled trial / Efecto de una dieta vegana baja en carbohidratos ('Eco-Atkins') de 6 meses sobre los factores de riesgo cardiovascular y el peso corporal en adultos hiperlipidémicos: un ensayo controlado aleatorio | Canadá | 2014 | Contenido técnico |

| No. | Estado   | Título  | País de publicación     | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|---|-------------------------|------|---------------------------|
| 106 | Excluido | Greenhouse gas emissions of realistic dietary choices in Denmark: The carbon footprint and nutritional value of dairy products / Emisiones de gases de efecto invernadero de opciones dietéticas realistas en Dinamarca: la huella de carbono y el valor nutricional de los productos lácteos | Dinamarca               | 2014 | No corresponde al país    |
| 107 | Excluido | MicroRNA expression in relation to different dietary habits: A comparison in stool and plasma samples / Expresión de microARN en relación con diferentes hábitos dietéticos: una comparación en muestras de heces y plasma  | Italia                  | 2014 | Contenido técnico         |
| 108 | Excluido | The microbes we eat: Abundance and taxonomy of microbes consumed in a day's worth of meals for three diet types / Los microbios que comemos: Abundancia y taxonomía de los microbios consumidos en las comidas de un día para tres tipos de dieta   | USA                     | 2014 | No responde a la pregunta |
| 109 | Excluido | Type of vegetarian diet, obesity and diabetes in adult Indian population / Tipo de dieta vegetariana, obesidad y diabetes en población india adulta   | Reino Unido, India, USA | 2014 | Contenido técnico         |
| 110 | Excluido | Balancing virtual land imports by a shift in the diet. Using a land balance approach to assess the sustainability of food consumption. Germany as an example / Equilibrar las importaciones de tierra virtual por un cambio en la dieta. Utilizando un  | Alemania                | 2014 | Contenido técnico         |

|            |               |   |                            |            |                           |
|------------|---------------|---|----------------------------|------------|---------------------------|
|            |               | enfoque de balance de tierras para evaluar la sostenibilidad del consumo de alimentos. Alemania como ejemplo  |                            |            |                           |
| 111        | Excluido      | Vegan Diet, subnormal vitamin B-12 status and cardiovascular health / Dieta vegana, estado subnormal de vitamina B-12 y salud cardiovascular  | Suiza                      | 2014       | No responde a la pregunta |
| 112        | Excluido      | Eating Animals to Build Rapport: Conducting Research as Vegans or Vegetarians / Comer animales para construir una buena relación: realizar investigaciones como veganos o vegetarianos  | Suiza                      | 2014       | No responde a la pregunta |
| <b>No.</b> | <b>Estado</b> | <b>Título</b>   | <b>País de publicación</b> | <b>Año</b> | <b>Motivo</b>             |
| 113        | Excluido      | Evaluación de un cuestionario de frecuencia de alimentos validado para veganos autodefinidos en los Estados Unidos /Evaluation of a Validated Food Frequency Questionnaire for Self-Defined Vegans in the United States                             | USA                        | 2014       | No corresponde al país    |
| 114        | Excluido      | Horizontal hostility among non-meat eaters / La hostilidad horizontal entre los que no comen carne.   | USA                        | 2014       | No responde a la pregunta |
| 115        | Excluido      | Total environmental impact of three main dietary patterns in relation to the content of animal and plant food/ Impacto ambiental total de tres patrones dietéticos principales en relación con el contenido de alimentos de origen animal y vegetal | Italia                     | 2014       | No responde a la pregunta |
| 116        | Excluido      | Vegan Killjoys at the Table—Contesting Happiness and Negotiating Relationships with Food Practices / Vegan Killjoys at the Table: impugnando la felicidad y negociando relaciones con las prácticas alimentarias                                    | Suiza                      | 2014       | No responde a la pregunta |
| 117        | Excluido      | Vitamin A deficiency - An overlooked problem? / Deficiencia de vitamina A - ¿Un problema pasado por alto?   | Alemania                   | 2014       | No responde a la pregunta |
| 118        | Excluido      | Promotion of organic food in Serbia: Implications from organic food consumers' profile research / Promoción de alimentos orgánicos en Serbia: implicaciones de la investigación del perfil de los consumidores de alimentos orgánicos               | Serbia                     | 2014       | No corresponde al país    |

|            |               |   |                            |            |                           |
|------------|---------------|---|----------------------------|------------|---------------------------|
| 119        | Excluido      | Vegetarian diets and the incidence of cancer in a low-risk population / Las dietas vegetarianas y la incidencia de cáncer en una población de bajo riesgo.  | USA                        | 2013       | No responde a la pregunta |
| 120        | Excluido      | Nutrient intake in the GEICO multicenter trial: The effects of a multicomponent worksite intervention /Ingesta de nutrientes en el ensayo multicéntrico de GEICO: los efectos de una intervención en un lugar de trabajo de componentes múltiples   | USA                        | 2013       | Contenido técnico         |
| 121        | Excluido      | Serum Uric Acid Concentrations in Meat Eaters, Fish Eaters, Vegetarians and Vegans: A Cross-Sectional Analysis in the EPIC-Oxford Cohort / Concentraciones de ácido úrico en suero en los que comen carne, comen pescado, vegetarianos y veganos: A Análisis transversal en la cohorte EPIC-Oxford  | Reino Unido                | 2013       | Contenido técnico         |
| <b>No.</b> | <b>Estado</b> | <b>Título</b>   | <b>País de publicación</b> | <b>Año</b> | <b>Motivo</b>             |
| 122        | Excluido      | A vegan or vegetarian diet substantially alters the human colonic faecal microbiota / Una dieta vegana o vegetariana altera sustancialmente la microbiota fecal de colon humano.  | Alemania                   | 2012       | No responde a la pregunta |
| 123        | Excluido      | Impact of short-term dietary modification on postprandial oxidative stress / Impacto de la modificación dietética a corto plazo en el estrés oxidativo posprandial  | USA, Nueva Zelanda         | 2012       | Contenido técnico         |
| 124        | Excluido      | The relative greenhouse gas impacts of realistic dietary choices / Los impactos relativos de los gases de efecto invernadero de elecciones dietéticas realistas   | Reino Unido                | 2012       | No responde a la pregunta |
| 125        | Excluido      | Vegetarian diets and blood pressure among white subjects: Results from the Adventist Health Study-2 (AHS-2) / Dietas vegetarianas y presión arterial entre sujetos blancos: Resultados del Estudio de Salud Adventista-2 (AHS-2)  | USA, Noruega               | 2012       | Contenido técnico         |
| 126        | Excluido      | Diet, vegetarianism, and cataract risk /Dieta, vegetarianismo y riesgo de cataratas.  | Reino Unido                | 2011       | No responde a la pregunta |
| 127        | Excluido      | Diet-dependent net endogenous acid load of vegan diets in relation to food groups and bone health-related nutrients: Results from the German Vegan Study / Carga neta ácida endógena dependiente de las dietas veganas en relación con los grupos de alimentos y los nutrientes relacionados con la salud ósea: Resultados del estudio alemán sobre veganos | Alemania                   | 2011       | Contenido técnico         |

|     |          |  |             |      |                           |
|-----|----------|--|-------------|------|---------------------------|
| 128 | Excluido | Relationship between essential amino acids and muscle mass, independent of habitual diets, in preand post-menopausal US women / Relación entre los aminoácidos esenciales y la masa muscular, independientemente de las dietas habituales, en mujeres estadounidenses antes y después de la menopausia | Reino Unido | 2011 | No responde a la pregunta |
| 129 | Excluido | Vegaphobia: Derogatory discourses of veganism and the reproduction of speciesism in UK national newspapers / Vegaphobia: discursos despectivos del veganismo y la reproducción del especismo en los periódicos nacionales del Reino Unido  | Reino Unido | 2011 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título   | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|---------------------|------|---------------------------|
| 130 | Excluido | Dietary intake and status of n-3 polyunsaturated fatty acids in a population of fish-eating and non-fish-eating meat-eaters, vegetarians, and vegans and the precursor-product ratio of $\alpha$ -linolenic acid to long-chain n-3 polyunsaturated fatty acids: Results from the EPIC-Norfolk cohort / Ingesta dietética y estado de los ácidos grasos poliinsaturados n-3 en una población de comedores de carne que comen pescado y no comen pescado, vegetarianos y veganos y la relación producto-precursor de ácido $\alpha$ -linolénico a n-3 de cadena larga ácidos grasos poliinsaturados: resultados de la cohorte EPIC-Norfolk / | Reino Unido         | 2010 | No responde a la pregunta |
| 131 | Excluido | Serum concentrations of vitamin B12 and folate in British male omnivores, vegetarians and vegans: Results from a cross-sectional analysis of the EPIC-Oxford cohort study / Concentraciones séricas de vitamina B12 y ácido fólico en omnívoros, vegetarianos y veganos masculinos británicos: Resultados de un análisis transversal del estudio de cohorte EPIC-Oxford  | Reino Unido         | 2010 | No responde a la pregunta |
| 132 | Excluido | Nutritional optic and peripheral neuropathy: A case report / Óptica nutricional y neuropatía periférica: reporte de un caso  | Reino Unido         | 2009 | No responde a la pregunta |

|     |          |  |                     |      |                           |
|-----|----------|--|---------------------|------|---------------------------|
| 133 | Excluido | Type of vegetarian diet, body weight, and prevalence of type 2 diabetes / Tipo de dieta vegetariana, peso corporal y prevalencia de diabetes tipo 2  | USA                 | 2009 | No responde a la pregunta |
| 134 | Excluido | Enhanced bone metabolism in vegetarians - the role of vitamin B12 deficiency / Metabolismo óseo mejorado en vegetarianos: el papel de la deficiencia de vitamina B12   | Alemania, Australia | 2009 | No responde a la pregunta |
| 135 | Excluido | Phytanic acid: Measurement of plasma concentrations by gas-liquid chromatography-mass spectrometry analysis and associations with diet and other plasma fatty acids / Ácido fitánico: medición de las concentraciones plasmáticas mediante cromatografía gas-líquido, análisis de espectrometría de masas y asociaciones con la dieta y otros ácidos grasos plasmáticos. | Reino Unido         | 2008 | No responde a la pregunta |

| No. | Estado   | Título   | País de publicación | Año  | Motivo                    |
|-----|----------|--|---------------------|------|---------------------------|
| 136 | Excluido | What would the world be like without animals for food, fiber, and labor? Are we morally obligated to do without them? / ¿Cómo sería el mundo sin animales como alimento, fibra y trabajo? ¿Estamos moralmente obligados a prescindir de ellos? | USA                 | 2008 | No responde a la pregunta |

Elaborado por las autoras

Los consumidores se encuentran en una continua búsqueda por nuevos productos especiales para veganos. Los productos fermentados pueden ser utilizados en diversas industrias con la finalidad de desarrollar nuevos alimentos. El presente artículo brinda información sobre el proceso casero de la fermentación de las nueces y/o cashews y como éste podría ser utilizado para la visión de negocio de la industria alimentaria o de personas que quieran iniciar un pequeño negocio (Tabanelli, Pasini, Riciputi, Vannini, Gozzi, Balestra, Caboni, Gardini, & Montanari, 2018).

Este artículo aporta a la presente investigación una nueva alternativa de inversión para la industria alimentaria. Consumir sano mediante la fermentación de frutos secos como las nueces y/o cashews, aplicando el proceso de fermentación hecho en casa. El proceso de fermentación casera no es lo indicado por temas de higiene, pero al ser procesado en una fábrica especializada podrá ser una buena opción de producto a ofrecer por parte de la industria alimentaria, por su alto valor nutritivo como los ácidos grasos.

Las dietas vegetarianas y veganas son una oportunidad y amenaza para los cultivos de proteína. Por un lado, la reducción del consumo de carne ha disminuido y por otro lado, está surgiendo un nuevo mercado para abastecer a los consumidores que buscan sustituir los productos animales. La soya y el trigo son los cultivos más utilizados como ingredientes del vegetarianismo y veganismo, también las proteínas para las personas que no contemplan o no pueden ingerir carne, lácteos o gluten, como la proteína de guisante que está en pleno desarrollo, la proteína de colza y girasol (Perrine, Gosselet, Halle & Henrion, 2018).

Este artículo pretende informar sobre los cultivos de aceite y proteínas para las personas vegetarianas y/o veganas, de tal manera que se pueda difundir en el mercado alimenticio y también con las industrias que quieran investigar más sobre estas proteínas que se encuentran en desarrollo.

Este artículo investiga cuatro formas de transición: i. la sustitución de materiales (ingredientes), ii. la exploración de nuevos alimentos, iii. la creatividad en la preparación, y iv. la transición del gusto. Este artículo explica que no solo el proceso de transición sostenible es importante sino que su reciente normalización social se explicaría por los trabajos materiales realizados por los practicantes veganos en la sociedad del Reino Unido (Twine, 2018).

Este artículo contribuye a la investigación porque ofrece información sobre los diferentes usos, recetas y calidad de alimentos que aportan diferentes nutrientes a los individuos y que estas nuevas formas de sustitución alimenticia favorece al crecimiento de la comunidad vegana.

Este estudio investiga la producción de un concentrado de microproteína vegana a partir del subproducto de la industria de los guisantes (arvejas), que utiliza hongos filamentosos comestibles para ser aplicados en la nutrición humana que podría ser usado como sustituto de la carne. Si bien es cierto, aún se necesita mayor investigación, esta microproteína podría contribuir a la prevención y tratamiento de enfermedades como la obesidad y la diabetes tipo 2 (Souza, Nair, Andersson, Lennartsson & Taherzadeh, 2018).



Este artículo aporta conocimiento sobre investigaciones acerca de nuevas formas de alimentos que reemplazarían a la carne e incluso ayudan a prevenir, de ser el caso, de enfermedades peligrosas por la ingesta de comida animal.

Este artículo indica que el consumo de alimentos vegetales es beneficioso para proteger la salud del consumidor así como para el medio ambiente. Indica también que el producir alimentos para los animales, (que se convertirán en materia prima para elaboración de otros alimentos) involucra el uso de muchos más recursos como la tierra, el agua y la energía, con ello se produce la contaminación ambiental debido a los desechos de los animales como el estiércol y la formación de los gases efecto invernadero, es por eso que se debe limitar la ingesta de origen animal por la vegetal la cual será un cambio más simple, fácil y económico (Baroni, Filippin y Goggi, 2018).

El aporte para nuestra investigación es que se confirma que existe la tendencia mundial de crear conciencia y cambiar la forma de alimentarse, cuidando la salud y el medio ambiente, con lo cual se sientan las bases para seguir investigando y trabajar alguna propuesta más consistente para promover la industria vegana en Lima.

Este artículo indica que se han realizado estudios a dos grupos de individuos (hombres y mujeres blancas y hombres y mujeres indios del Reino Unido), un primer grupo que come carne y el otro grupo que es vegetariano y no come carne. El estudio se basa en la medición de índices de masa corporal (IMC) y de densidad mineral ósea (DMO – que básicamente

indica la cantidad de mineral que contienen los huesos como calcio o fósforo) realizados bajo protocolos estandarizados.

El resultado de este estudio muestra que en mujeres que no comen carnes rojas existe una menor adiposidad, la presión arterial es más baja y el DMO también es menor en comparación con aquellas que sí comen carne de forma regular. En el caso de los varones los datos fueron similares en hombres blancos. Sin embargo, en la población india británica, tanto los varones como las mujeres vegetarianas tienen una masa magra (constituida por órganos internos, músculos y huesos) más baja, es decir tienen menor fuerza de agarre (Ton, Key, Sobiecki & Bradburry, 2018).

Este estudio es importante porque reafirma que comer carne roja, frecuentemente produce cambios en el organismo que conllevan a provocar enfermedades diversas o inclusive se padezca de presión arterial alta.

El artículo indica que una dieta vegetariana con altos grados de grasas saturadas, granos refinados y azúcares se vinculan con la Diabetes tipo 2 (hiperglucemia) comparada a una dieta vegetariana en la que ingieren menos cantidades de estos productos. Para tratar la diabetes y lograr los efectos terapéuticos sustancial que en la dieta se integre granos enteros, frutas, verduras, nueces, legumbres y grasas no saturadas ya que cada uno de estos alimentos minimizan los síntomas gracias a la composición de nutrientes de estos alimentos. Hay evidencia de que una dieta vegana es mucho más beneficioso en la reducción de glucosa y otras complicaciones, sin embargo, los pacientes y/o individuos, deben realizar la dieta que crean que puedan seguir (Milburn, 2018).

Este artículo es interesante y aporta a nuestra investigación el hecho de comprobar que médicamente una dieta vegana es mucho más saludable para el organismo, previene males que, según otros artículos y textos consultados van en incremento como es la diabetes de todos los tipos cuyos síntomas son desgastantes para los individuos.

Este artículo ha realizado consideraciones sobre la ética del consumo animal así como el análisis sobre la diferencia entre lo correcto y lo justo como por ejemplo dejar de hacer algo porque tenemos razones morales que me lo impiden que sin embargo, la justicia lo permite, es así que se inclina a comentar sobre la injusticia de la industria láctea y propone alternativa para terminar con esta injusticia: la aplicación del uso de los medios biotecnológicos para la creación de la “leche limpia”. El proceso para la creación de la leche limpia se realiza cuando los genes asociados con la producción de caseína y proteínas de suero de leche se identifican en el ADN bovino y se crean artificialmente, luego de lo cual se agrega la levadura para la fermentación. Este producto no se diferencia de la leche tradicional. Esta posibilidad tecnológica debe contener un respaldo político, económico y social para que sea más viable (Milburn, 2018).

Este artículo aporta a la investigación porque nos permite cuestionarnos sobre hasta qué punto las “leches” producidas a base de plantas, son una alternativa sostenible para los individuos.

Este artículo investiga la experiencia que los clientes han tenido acerca de los mercados de los pequeños agricultores (locales y rurales). Los clientes se sienten preocupados por la salud, la nutrición, el bienestar de su comunidad, tienen altas expectativas en cuanto a la calidad, lo social, lo ético y lo ambiental, y esas expresiones y experiencias han sido volcadas a las redes sociales. Los hashtag utilizados han sido analizados dando como resultado que los mercados de agricultores se vuelvan populares porque ofrecen todo lo que los consumidores requieren en cuanto a productos alimenticios de alta calidad así como de satisfacer las necesidades sociales y emocionales. Este conocimiento de la información debe ser usada con el fin de preparar estrategias que respondan a los valores de los clientes (Pilař, Balcarová, Rojík, Tichá & Poláková, 2018)

Este artículo aporta información sobre temas de marketing y ventas dirigidos a abordar diferentes segmentos a través del desarrollo de productos específicos como los productos orgánicos saludables para la comunidad vegana que, antes de comprar, les gustaría obtener recomendaciones de otros individuos con el fin de adquirirlos sin temor y también para tomar conocimiento de qué nuevos productos existen en el mercado, donde se localizan y si la venta es en algún local o vía internet con envío a domicilio.

El artículo nos habla sobre la evolución de las dietas, como está viene cambiando en las últimas décadas y cómo es capaz de influir en la salud y ambientales asociados y como en el futuro puede ocasionar daño a la salud humana y al medio ambiente si las trayectorias dietéticas actuales se extendieran (Clark, Hill, & Tilman, 2018)

El artículo aporta al presente trabajo haciendo ver que no solo llevando una dieta saludable: vegetariana o vegana es que se cuida la salud, asimismo brinda beneficios

ambientales globales en relación con las dietas actuales y futuras. Usar estas dietas podría reducir las emisiones globales de Gas Efecto Invernadero. Por otro lado, las dietas con alto índice de calorías y en alimentos de origen animal podrían aumentar del 50% al 80% la emisión de Gases Efecto Invernadero.

El artículo informa y recomienda el tipo de alimentación saludable para las mujeres antes, durante y post embarazo. La etapa previa a la concepción define el estado de salud de la madre durante el embarazo y el recién nacido. El programa Healthy Start – Young Family Network recomienda bajo prácticas revisadas y respaldadas que una dieta saludable ayudará a un embarazo con menor riesgo para la madre y el feto (Koletzko, Cremer, Flothkötter, Graf, Hauner, Hellmers, Kersting, Krawinkel, Przyrembel, Röbl-Mathieu, Schiffner, Vetter, Weißenborn, & Wöckel, 2018)

El artículo aporta al presente trabajo con información para las industrias veganas sobre los alimentos, vitaminas y proteínas que requieren las mujeres para ingresar a la etapa de la maternidad, para disminuir los casos de mujeres embarazadas con sobrepeso la industria vegana de Alemania podría difundir planes alimenticios para embarazadas.

Este artículo informa acerca de tres motivos principales por los que los alemanes, no solo no comen carnes ni pescados sino que no consumen ningún producto de origen animal debido a los informes sobre agricultura industrial, la protección del clima y la salud. La

evidencia que han obtenido es que existe un incremento indiscutible en el número de libros sobre cocina vegana, es decir, ha ido aumentando el interés por el veganismo. Estas

publicaciones no abordan motivaciones éticas ni políticas propias de los veganos, más bien se dirige a un grupo de personas más amplio. También se considera el hecho de que en los supermercados ya existe una variada oferta de productos veganos con precios atractivos (Kerschke-Risch, 2015).

Este artículo aporta a esta investigación el hecho de que sí existe un nicho de mercado que va en ascendencia, con propuestas más variadas de alimentación y al alcance de todos los bolsillos.

La intención del estudio es medir la calidad y conocer los componentes que contribuyen en cada una de estas dietas. Se sabe que el tipo de dieta vegana es la más limitada, no está permitido el comer animales ni sus derivados, por ende, tiene la ingesta de energía total baja, obtiene un mejor resultado en la ingesta de grasas, mantiene el índice de proteínas más bajas y el consumo de fibra dietética más alto en contraste con la dieta omnívora. La presente investigación proporciona una data importante basada en la encuesta a 1475 participantes, realizada en el año 2010, donde se dio a conocer que 104 son veganos y tienen una ingesta de calcio muy baja, tanto así que su valor de calcio encontrado se encuentra por debajo de lo recomendado para una dieta (Clarys, Deliens, Huybrechts, Deriemaeker, Vanaelst, De Keyzer, Hebbelinck & Mullie, 2014).

El artículo contribuye a la presente investigación con información que ayuda a conocer las dietas más prudentes y qué nutrientes son deficientes en otras, los resultados obtenidos servirán como referente para analizar la carencia de alimentos importantes que puedan tener las personas con estilo de vida vegano. La variedad de alimentos saludables y/o complementos nutricionales aptos para veganos contribuirán en crear productos nuevos. Entre los resultados, se informa también que el consumo de carbohidratos y azúcar no varía entre las diversas dietas, por ello, se podría pensar incluir en la industria vegana un producto con nutrientes bajos, este, estaría alineado a un alimento relacionado al postre, ya que el dulce es consumido en todo tipo de dietas.

El artículo analiza cómo las diversas dietas causan un impacto ambiental, en el año 2006, Alemania llega a alcanzar el 95% de todas las emisiones de amoníaco, 50% de uso total de la tierra e incluso el 25 % de las emisiones de gases de efecto invernadero. Por otro lado, en el occidente, existe un alza en el consumo de productos monosacáridos, de origen animal y ácidos grasos saturados trayendo como consecuencia enfermedades degenerativas. Con el apoyo de la Encuesta Nacional de Nutrición se elaboró el perfil de dieta actual con datos de las dos últimas encuestas, de los años 1985-1989 y 2006. El estudio realizado siguió los pasos para una evaluación de ciclo de vida, en primer lugar, definición de objetivos y alcance/límites del sistema; luego el inventario de ciclo de vida; la evaluación del impacto del ciclo de vida y el análisis de sensibilidad e interpretación de resultados (Meier, 2013)

El artículo aporta con información para la presente investigación, la emisión de gases de efecto invernadero, está relacionada con el consumo de productos lácteos y cárnicos, unos están creciendo y otros disminuyendo, respectivamente. En los productos lácteos no hay especificaciones, por ello, se presentan como leche entera, no genera impacto en los vegetarianos ni veganos. Por otro lado, la emisión de amoníaco se produce por la contaminación en la producción pecuaria, esta se ha reducido debido a las recomendaciones y los nuevos estilos dietéticos. También, se conoce que la dieta femenina está más cerca de las recomendaciones, esta se basa en el consumo de frutas, nueces, semillas y agua azul. Con los resultados del estudio, se estima que el público femenino es el principal consumidor de dieta saludable, ya sea vegetariana o vegana.

La finalidad del artículo es identificar los niveles de Selenio en un estudio realizado a 107 habitantes en Berlín, con tipos de dieta vegana y vegetariana. Debido a que el suelo europeo tiene escasa plantación de Selenio se cree conveniente conocer el estado de dicho componente en los habitantes, por otro lado, muchos animales criados en granjas han sido suplementados con Selenio para ampliar el consumo. El no ingerir alimentos con este compuesto podría causar enfermedades, ya que, este ayuda en la producción de proteínas en el cuerpo. Los resultados destacan que la elección de un marcador biológico es importante para la categorización del estado de Selenio en las personas (Hoefflich, Hollembach, Behrends, Hoeg, Stosnach & Schomburg, 2010)



El artículo revisado da a conocer que las concentraciones séricas de Selenio difieren significativamente entre los omnívoros y vegetarianos, al conocer que hay un bajo consumo del componente de Selenio en los alimentos ofrecidos en el mercado de Alemán se podría considerar esto como una oportunidad para las industrias alimentarias que deseen ingresar productos con este componente y apto para veganos.

Para la presente revisión sistemática se han identificado 136 artículos científicos, los cuales han sido localizados en las bibliotecas digitales: SciELO y DOAJ y en la base de datos bibliográfica Scopus (ver figura 1). Del total de artículos encontrados se descartó 121 artículos por no responder a la pregunta problema ni tampoco a las preguntas específicas, sin embargo se encontró que solo 15 artículos están relacionados con las preguntas.

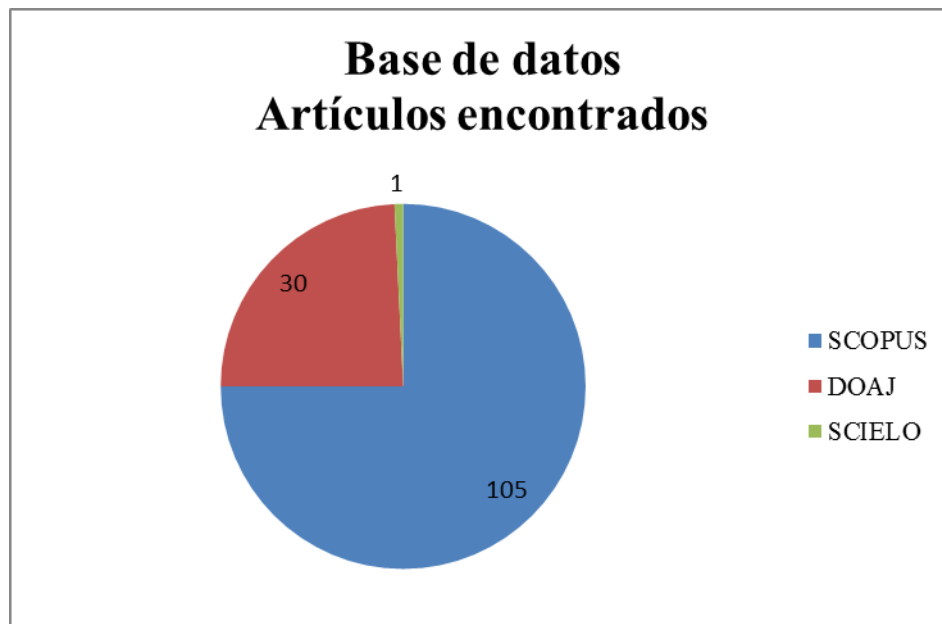


Figura 1: Artículos encontrados en Base de datos

Con relación a la exclusión e inclusión de artículos con el *Keyword* “vegan Germany”, la base de datos bibliográfica Scopus arrojó 645 artículos de los cuales 4 fueron excluidos por su contenido técnico, 621 no corresponden a Alemania y 9 artículos tienen acceso restringido. Se tomó en cuenta 11 artículos.

Tabla 4

*Razones de exclusión e inclusión – keyword “vegan food Germany” - Scopus*

| Revisión                  | Descripción                        | Cantidad   | Part. % | Total      |
|---------------------------|------------------------------------|------------|---------|------------|
|                           | Contenido técnico                  | 4          | 0.62    |            |
| Razones de exclusión      | No corresponde a los continentes   | 621        | 96.28   | 634        |
|                           | Acceso restringido                 | 9          | 1.40    |            |
| Razones de inclusión      | Por que corresponden a la pregunta | 11         | 1.71    | 11         |
| <b>Total de artículos</b> |                                    | <b>645</b> |         | <b>645</b> |

En la figura 2, se muestra la cantidad de artículos encontrados entre los años 2008 y 2018 en los países de Alemania y Reino Unido. Para responder a la pregunta se utilizó el keyword “*industry vegan food*”, se verificó que solo el 8% de 136 de publicaciones están relacionadas a la industria de comida vegana en ambos países.

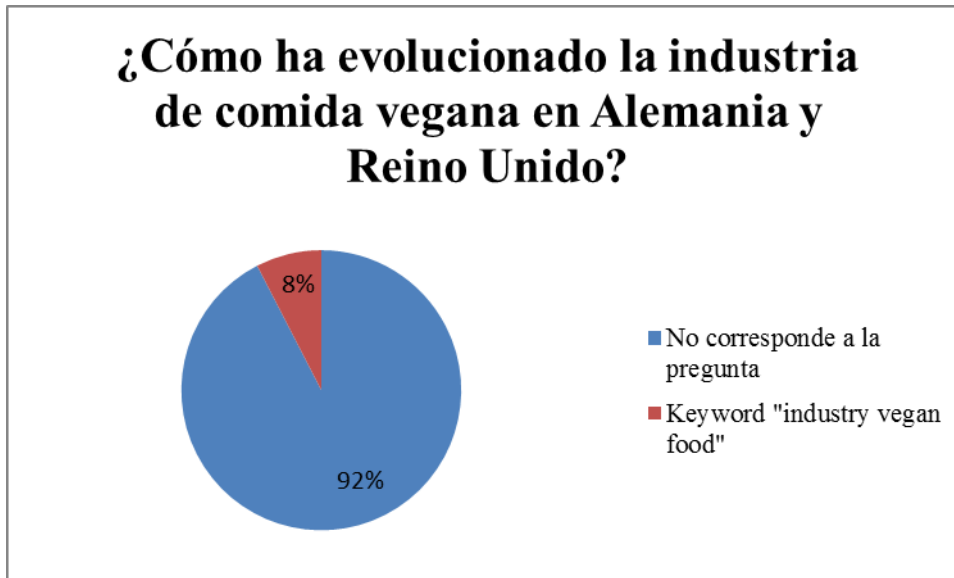


Figura 2: Evolución de la Industria Vegana

En la figura 3, se muestra la cantidad de artículos publicados durante los años 2008 y 2018, siendo el año 2018 el año con mayor número de publicaciones relacionadas al tema (25%), mientras que el año 2008 solo se localizaron 2 artículos (2%) de un total de 136.

Entre los años 2008 y 2018 se muestra una frecuencia creciente en la cantidad de artículos publicados.

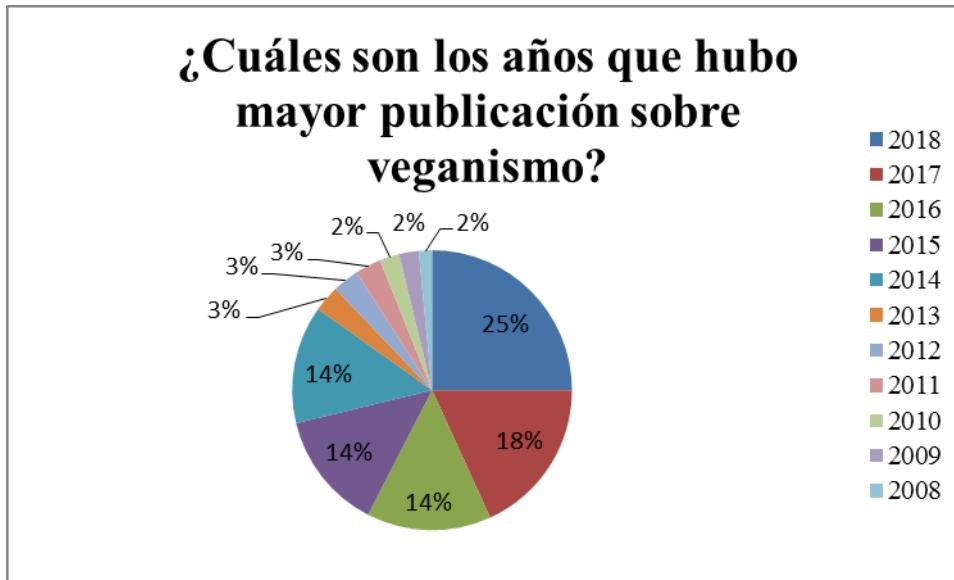


Figura 3: Publicaciones sobre veganismo

En la figura 4, se especifica los artículos más relevantes sobre el veganismo aparecidos entre el 2008 y 2018, para contestar a las preguntas general y específicas, se ha considerado 15 artículos y se ha excluido 121 de un total de 136, por no encontrarse relacionados directamente a las preguntas, por no corresponder al país, por su contenido técnico y porque la información no se encuentra disponible.

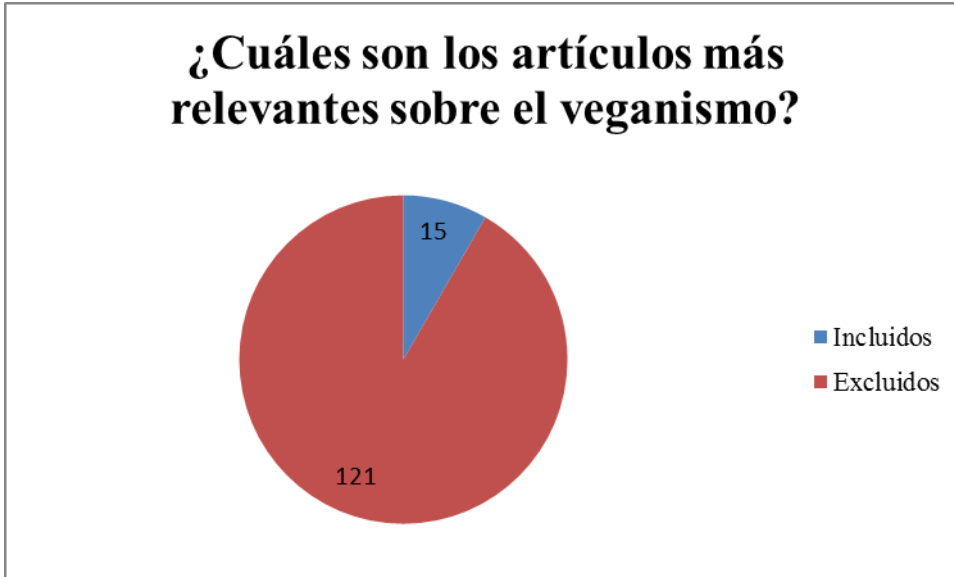


Figura 4: Artículos relevantes sobre veganismo

En la figura 5, se muestra los porcentajes de los principales temas de investigación en la industria vegana entre los años 2008 y 2018, el tema sobre Salud presenta el mayor porcentaje de investigaciones con un 63%, le sigue Nutrición con 23%, continua en la lista el tema sobre Clima con 10% de investigaciones y por último, pero no menos importante, está Innovación con un 4%.

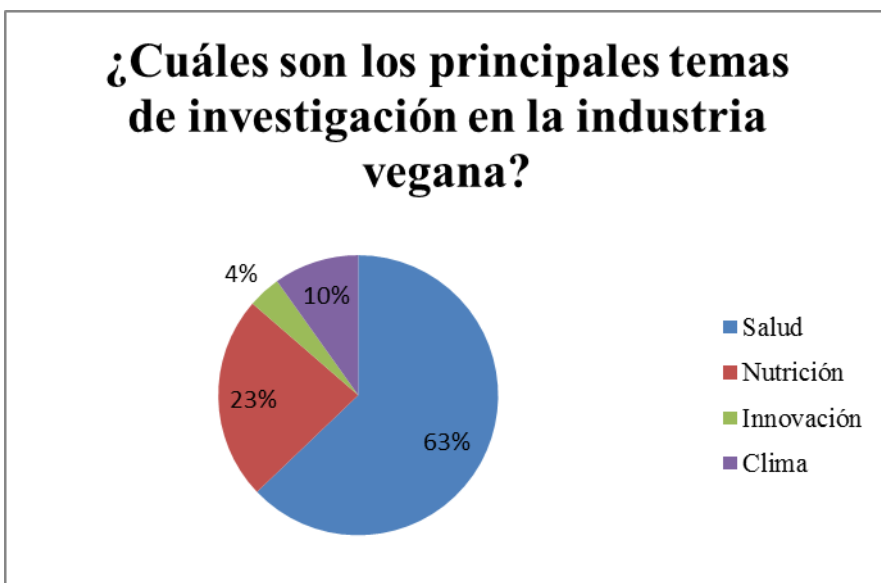


Figura 5: Temas de investigación en la industria vegana

En la figura 6, se muestra la cantidad de artículos más citados sobre el tema vegano encontrados en las base de datos DOAJ, SciELO y en la base de datos bibliográfica Scopus entre los años 2008 y 2018, siendo solo un 1% el artículo más citado, el cual fue mencionado 208 veces en diversas publicaciones. Este artículo fue encontrado en la base de datos bibliográfica Scopus.

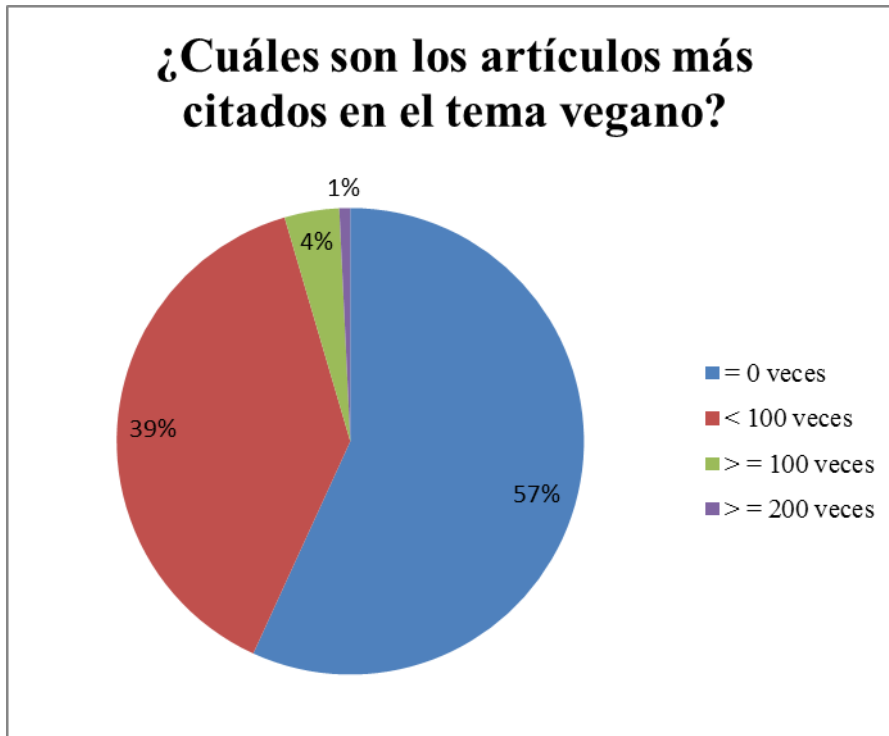


Figura 6: Artículos más citados en el tema

## CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES

La revisión sistemática realizada permitió localizar información científica importante sobre la evolución de la industria vegana en Alemania y Reino Unido. Este tipo de alimentación está creciendo debido a diversos motivos, básicamente se considera el deseo de los consumidores de experimentar o conservar una buena salud, sin embargo, existen muchos

usuarios que simplemente demandan productos de tipo ecológico con la idea de contribuir al cuidado del medio ambiente y a la protección de los animales como seres que sienten.

Debido a la constante transición de vegetarianos a veganos, la demanda de productos veganos ha crecido. Este cambio alimenticio puede variar por el tipo de género, edad, características antropométricas y fisiológicas. Debido a ello, hubo un crecimiento acelerado sobre las investigaciones acerca del veganismo a partir del año 2014 hasta la actualidad, en los países de Alemania y Reino Unido.

Luego de realizar la búsqueda, se detectó que el mayor número de publicaciones aparecidas sobre veganismo, fue en el año 2018 en el que se encontró 28 artículos.

Se ha considerado que los artículos más relevantes sobre el veganismo son aquellos que se han seleccionado como incluidos ya que responden a las preguntas y objetivos de la presente investigación, teniendo como principales temas la salud, nutrición, innovación y clima.

Con referencia a los artículos más relevantes sobre el veganismo, se identificó que durante el año 2018 hubo más publicaciones que en años anteriores. Los asuntos relevantes ubicados corresponden a salud, nutrición y cambios climáticos. Durante la revisión de las investigaciones halladas, algunas de estas no se encontraban abiertas al público, sin embargo, hubo otras que permitió conocer estudios sobre la personalidad, perfiles, valores y empatía entre vegetarianos y veganos, innovación e investigaciones para el tema de la industria



alimentaria, esta información es notable ya que los estilos de vida son diferentes pero los uno los productos que están hechos a base de frutas, vegetales, frutos secos, semillas, granos, etc.

Los artículos científicos encontrados en diferentes bases de datos contienen importantes hallazgos que han sido realizadas de manera fehaciente en universidades o por instituciones dedicadas a la investigación, conociendo tal referencia, es que se encontró solo un artículo del año 2009 citado 208 veces.

En conclusión, luego de realizado la revisión sistemática, en base a los artículos de los países investigados Alemania y Reino Unido, se considera que el trabajo contribuye en reestructurar, mejorar y proponer cuál sería la forma de elaboración de la investigación cualitativa, ya que para conocer la evolución de la industria alimentaria se requiere observar los comportamientos de los consumidores que junto a la investigación cuantitativa aportarán información a la industria alimentaria vegana.

## CAPÍTULO V. RECOMENDACIONES

Se recomienda incrementar el número de estudios sobre la alimentación vegana en Alemania y Reino Unido con la finalidad de lograr un aporte en la industria alimentaria, de tal manera que el mercado de productos sin ingredientes de origen animal pueda crecer y estos se produzcan bajo el conocimiento de las necesidades, gustos y preferencias de los usuarios.

Las comunidades veganas han venido creciendo paulatinamente en Alemania y Reino Unido, sobre todo en el año 2018, que fue el año donde hubo un mayor número de publicaciones e interés por el estilo de vida vegano por la población. Una sociedad vegana difunde los conceptos del veganismo y debiera prestar apoyo a la población que opte por no consumir alimentos que involucren a animales en el proceso productivo, ya que esta transición conlleva tiempo y soporte.

Con referencia a las investigaciones, el Estado debe continuar promoviendo iniciativas dirigidas a instituciones que involucren temas sobre el veganismo y de ser posible solventar estas iniciativas, con el fin de dar respuesta a asuntos desconocidos para la sociedad, pero que provengan de fuentes fidedignas para seguridad de los habitantes.

Luego de las revisiones de los artículos científicos se ha notado que la sección de medicina ha tenido mayor influencia, esto debido a se encontró un artículo del año 2009 que tuvo más de 200 citas, por lo que, se recomienda realizar actualizaciones académicas en este campo.

## REFERENCIAS

- Baroni L., Filippin, D. & Goggi S. (2018). Ayudando al planeta con hábitos alimenticios saludables. *Ciencia de la información abierta*, vol (2), pp. 156-167. Recuperado de <https://doi.org/10.1515/opis-2018-0012>
- Clark, M., Hill, J. & Tilman, D. (2018). El trilema de la dieta, la salud y el medio ambiente. *Revisión anual de medio ambiente y recursos*, vol (43), pp. 109-134. Recuperado de <https://doi.org/10.1146/annurev-environ-102017-025957>
- Clarys, P., Deliens, D., Huybrechts, I., Deriemaeker, P., Vanaelst, B., De Keyzer, W., Hebbelinck, M. & Mullie, P. (2014). Comparación de la calidad nutricional de la dieta vegana, vegetariana, semi-vegetariana, pesco-vegetariana y omnívora. *Nutrients*, vol. (6), pp. 1318-1332. Recuperado de <https://doi.org/10.3390/nu6031318>
- Destatis (2019). Población. Alemania. Recuperado de <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Bevoelkerungsstand/Tabellen/liste-zensus-geschlecht-staatsangehoerigkeit.html>
- European Comision. Oficina Europea de Estadística. (2019). Tasa de crecimiento real PIB-volumen. Luxemburgo. Recuperado de [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=National\\_accounts\\_and\\_GDP/es](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=National_accounts_and_GDP/es)

Google Trends (2019). Alemania. Recuperado de

<https://trends.google.com/trends/explore?cat=71&date=2008-01-01%202018-12-31&geo=DE&q=vegan>

Google Trends (2019). Reino Unido. Recuperado de

<https://trends.google.com/trends/explore?cat=71&date=2008-01-01%202018-12-31&geo=GB&q=vegan>

Government UK (2019). *Department for Environment Food Rural Affairs*. Organic Farming Statistics 2018. Recuperado de

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/808791/organics-statsnotice-16may19.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/808791/organics-statsnotice-16may19.pdf)

Grupo Banco Mundial. Datos (2019). PBI. Alemania. Recuperado de

<https://datos.bancomundial.org/?locations=GB-DE>

Grupo Banco Mundial. Datos (2019). PBI. Reino Unido. Recuperado de

<https://datos.bancomundial.org/pais/reino-unido?view=chart>

Hoeflich, J., Hollenbach, B., Behrends, T., Hoeg, A., Stosnach, H., Schomburg, L. (2010). La elección de biomarcadores determina el estado de selenio en jóvenes veganos y vegetarianos alemanes. *British Journal of Nutrition*, vol. (104), pp. 601-1604.

Recuperado de <https://doi.org/10.1017/S0007114510002618>

Kerschke-Risch, P. (2015). Nutrición vegana: motivos, entrada y duración: primeros

resultados de un estudio cuantitativo de ciencias sociales. *Ernahrungs Umschau*, Vol.

(62). Recuperado de <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85027102590&partnerID=40&md5=c31509a97e87c9cedee2948ab486e89>

- Koletzko, B., Cremer, M., Flothkötter, M., Graf, C., Hauner, H., Hellmers, C., Kersting, M., Krawinkel, M., Przyrembel, H., Röbl-Mathieu, M., Schiffner, U., Vetter, K., Weißenborn, A., & Wöckel, A. (2018). Dieta y estilo de vida antes y durante el embarazo. *Geburtshilfe Frauenheilkd*, vol (78), pp. 1262-1282. Recuperado de <https://doi.org/10.1055/a-0713-1058>
- Meier, T., Christen, O. (2013). Impactos ambientales de las recomendaciones dietéticas y estilos de alimentación: Alemania como ejemplo. *Environmental Science and Technology*, vol. (47), pp. 877-888. Recuperado de <https://doi.org/10.1021/es302152v>
- Milburn, J. J Agric. (2018). ¿Lechería libre de muerte? La ética de la leche limpia. *Revista Ética Agrícola y Ambiental*, vol (31), pp. 261-279. Recuperado de <https://doi.org/10.1007/s10806-018-9723-x>
- Ministerio Federal de Alimentación y Agricultura (2019). *Organic Farming in Germany*. Recuperado de [https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/EN/Agriculture/OrganicFarming/OrganicFarming-in-Germany.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/EN/Agriculture/OrganicFarming/OrganicFarming-in-Germany.pdf?__blob=publicationFile)
- Mintel (2016). Las comidas vegetarianas y los centros de comidas se multiplicaron por siete en Alemania entre 2011 -2015. Recuperado de <https://www.mintel.com/press-centre/food-and-drink/vegetarian-meals-and-meal-centres-increased-seven-fold-in-germany-between-2011-2015>

- Mintel (2017). Alemania recibió el mayor número de lanzamientos veganos en todo el mundo en 2016. Recuperado de <https://www.mintel.com/press-centre/food-and-drink/veganuary-uk-overtakes-germany-as-worlds-leader-for-vegan-food-launches>
- Mintel (2018). Alemania continúa dominando el desarrollo global de nuevos productos veganos. Recuperado de <https://www.mintel.com/press-centre/food-and-drink/germany-continues-to-dominate-global-vegan-new-product-development>
- Mintel (2019). Vegero: Reino Unido supera a Alemania como líder mundial en lanzamientos de comida vegana. Recuperado de <https://www.mintel.com/press-centre/food-and-drink/veganuary-uk-overtakes-germany-as-worlds-leader-for-vegan-food-launches>
- Office for National Statistic (2019). Población. Reino Unido Recuperado de <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/populationandmigration/populationandmigrationestimates/bulletins/annualmidyearpopulationestimates/mid2018>
- Oficina Económica y Comercial de España en Londres (2017). Informe económico y comercial al 2017. Recuperado de <http://www.comercio.gob.es/tmpdocscanalpais/faabb4067c28dc3ff5e3c1a2808cbe55.pdf>
- Olfert, M.D., Wattick, R.A. (2018). Las dietas vegetarianas y el riesgo de diabetes. *Current Diabetes Reports*. 18, 101-102. Recuperado de <https://doi.org/10.1007/s11892-018-1070-9>
- Perrine, T; Gosselet, N., Halle, E., & Henrion M. (2018). Cultivos de aceite y proteína ideal - ¿cuáles son los usuarios ideotipos, desde el agricultor hasta el consumidor? *Semillas*

*oleaginosas y grasas, los cultivos y los lípidos*, vol. (25), pp. D605. Recuperado de  
<https://doi.org/10.1051/ocl/2018060>

Pilař, L., Balcarová, T., Rojik, S., Tichá, I. & Poláková, J. (2018). Experiencia del cliente con los mercados de agricultores: ¿Qué pueden revelar los hashtag? *International Food and Agribusiness Management Review*, vol. (21), pp.755-770. Recuperado de <https://doi.org/10.22434/IFAMR2017.0039>

Souza Filho, P., Nair, R., Andersson, D., Lennartsso, P. & Taherzadeh, M. (2018). Concentrado de micoproteínas veganas de un subproducto de la industria de procesamiento de guisantes que utiliza hongos filamentosos comestibles. *Fungal Biology and Biotechnology*, vol. (5), pp. 1-10. Recuperado de <https://doi.org/10.1186/s40694-018-0050-9>

Tabanelli, G., Pasini, F., Riciputi, Y., Vannini, L., Gozzi, G., Balestra, F., Caboni, M.F., Gardini, F., & Montanari, C. (2018). Alimentos veganos a base de nueces fermentadas: caracterización de un producto hecho en casa y ampliación a una producción industrial a escala piloto. *Journal of Food Science*, vol. (83), pp. 711-722. Recuperado de <https://doi.org/10.1111/1750-3841.14036>

Tong, T.Y.N., Key, T.J., Sobiecki, J.G., Bradbury, K.E. (2018). Características antropométricas y fisiológicas en vegetarianos y no vegetarianos blancos en británicos indios en el Biobanco del Reino Unido. *American Journal of Clinical Nutrition*, vol. (107), pp. 909-920. Recuperado de <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy042>

Trade Map. (2019). Estadísticas del comercio para el desarrollo internacional de las empresas.

Recuperado de

[https://www.trademap.org/Bilateral\\_TS.aspx?nvpm=3%7c276%7c%7c826%7c%7c1404%7c%7c%7c4%7c1%7c1%7c2%7c2%7c1%7c1%7c2%7c1](https://www.trademap.org/Bilateral_TS.aspx?nvpm=3%7c276%7c%7c826%7c%7c1404%7c%7c%7c4%7c1%7c1%7c2%7c2%7c1%7c1%7c2%7c1)

Twine, R. (2018). Constituyendo materialmente una transición sostenible de alimentos: El caso de la práctica alimentaria vegana. *Sage Journals*, vol. (52), pp. 166-181.

Recuperado de: <https://doi.org/10.1177/0038038517726647>