



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“ALTERACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y
SOCIALIZACIÓN PARENTAL EN ALUMNAS DEL NIVEL
SECUNDARIO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE
TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Amaya Nassi, Estefanny Belem

Asesor:

Dra. Molina Alvarado, Janeth

Trujillo - Perú

2020

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	7
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....	27
CAPÍTULO III. RESULTADOS	35
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	41
REFERENCIAS	47
ANEXOS.....	54

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 2: <i>Relación entre las variables alteración de la conducta alimentaria y socialización Parental (Madre/Padre)</i>	35
Tabla 3: <i>Correlación entre la dimensión sobreingesta por compensación psicológico y las sub-dimensiones de Socialización Parental (Madre y Padre)</i>	36
Tabla 4: <i>Correlación entre la dimensión dieta crónica restringida y las sub-dimensiones de Socialización Parental (Madre y Padre)</i>	37
Tabla 5: <i>Correlación entre la dimensión conducta alimentaria compulsiva y las sub-dimensiones de Socialización Parental (Madre y Padre)</i>	38
Tabla 6: <i>Correlación entre la dimensión conducta alimentaria normal y las sub-dimensiones de Socialización Parental (Madre y Padre)</i>	39
Tabla 7: <i>Estadísticos descriptivos de la variable riesgo de trastorno de la conducta alimentaria</i>	64
Tabla 8: <i>Estadísticos descriptivos de la variable socialización parental (Madre)</i>	65
Tabla 9: <i>Estadísticos descriptivos de la variable socialización parental (Padre)</i>	66

RESUMEN

Esta investigación tuvo por objetivo determinar la relación entre los trastornos de la conducta alimentaria y socialización parental en una institución educativa privada de Trujillo. La muestra estuvo conformada por 150 alumnas de 3ro a 5to de secundaria entre las edades de 13-17 años. El diseño de investigación que se utilizó fue no experimental, de corte transversal y tipo descriptivo-correlacional. Así mismo, se emplearon el Escala De Factores De Riesgo Asociados Con Trastornos De Alimentación – EFRATA (Platas, Gómez y Marchán, 2017) y Escala de Socialización Parental en la Adolescencia ESPA 29 (Musitu, García y Jara, 2013). Los principales resultados muestran que se rechaza la hipótesis general, sin embargo, se halló relación directa entre la dimensión sobreingesta por compensación psicológico con indiferencia (Madre) ($r=,115$), con displicencia (Madre) ($r=,120$) y con privación (Madre) ($r=,111$). Respecto al padre, se aprecia relación inversa con tamaño de efecto pequeño entre la dimensión sobreingesta por compensación psicológico con afecto (Padre) ($r=-,146$) y con indiferencia (Padre) ($r=-,105$). De igual modo, se halló relación inversa entre la dimensión dieta crónica restringida con coerción verbal (Madre) ($r=-,121$), y relación directa con coerción física (Madre) ($r=,193$). Así mismo, se halló relación inversa entre la dimensión conducta alimentaria compulsiva con diálogo (Madre) $r=-,164^*$ ($p<.05$), de tamaño de efecto pequeño. Respecto al padre, se aprecia relación inversa entre conducta alimentaria compulsiva con afecto (Padre) ($r=-,131$) y con indiferencia (Padre) ($r=-,104$). Finalmente, se encontró relación directa entre la dimensión conducta alimentaria normal con indiferencia (Madre) ($r=,146$), y relación inversa con coerción verbal (Madre) ($r=-,152$).

Palabras clave: Trastorno de la conducta alimentaria, estilos de socialización parental, adolescencia.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Alarcón, R. (2008). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento* (2ª ed.). Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Ambrocio, M. & Velázquez, O. (2018). *Factores familiares y socioculturales asociados a las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma del Estado de México, Ciudad de México
- Araujo, M. & López, H. (2006). *Validación y confiabilización del CIMEC y de la EFRATA (Sección F y H)*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México.
- Arredondo, P. (2018). *Relación entre los mensajes alimenticios recibidos en la infancia con las características asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Católica del Perú.
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de psicología*, 29(3), 1038–1059.
- Ayuzo del Valle, N., & Covarrubias, J. (2019). Trastornos de conducta alimentaria. *Revista Mexicana de Pediatría*, 86(2), 80-86.
- Bandura, A. (2001). Social cognitive theory: an agentic perspective. *Annual Review of Psychology*, 1(52), 1–26.
- Borrego, C. (2010). Factores de riesgo e indicadores clínicos asociados a los trastornos de la conducta alimentaria. *Rev Psicol*, 12(1), 13–50.

- Caycho-Rodríguez, T. (2017). Tamaño del efecto e intervalos de confianza para correlaciones: aportes a Montes Hidalgo y Tomás-sábado. *Revista de Enfermería Clínica*, 27(5), 331-332.
- Carrillo, M. (2001). *La influencia de la publicidad, entre otros factores sociales, en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa*. (Tesis Doctoral). Universidad Complutense, Madrid, España.
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Hillsdale, NJ: LEA.
- Cruzat, C. (2008). Trastornos Alimentarios y Funcionamiento Familiar Percibido en una Muestra de Estudiantes Secundarias de la Comuna de Concepción, Chile. *Psyke*, 17(1), 81-90.
- Duarte, J., & Mendieta, H. (2019). Trastornos de la Conducta Alimentaria. Problema de Salud Pública. *Inteligencia Epidemiológica*, 1, 33-38.
- Espina A. (2003). Alexithymia in parents of daughters with eating disorders. Its relationships with psychopathological and personality variables. *Journal of Psychosomatic Research*, 55(6), 553-560.
- Espina, E. (2005). La figura del padre en los trastornos de la conducta alimentaria. *Familia*, 31, 35-48.
- Estévez, E., Jiménez, T., & Musitu, G. (2007). *Relaciones entre padres e hijos adolescentes*. Valencia: Nau Libres.
- Fairburn, C. (1994). Studies of the epidemiology of bulimia nervosa. *Am J Pyiquiatr*, 14(7), 401-408.

- Fenichel, O. (1945). *The psychoanalytic Theory of Neurosis*. New York: W. Norton.
- Flores, L. (2017). *Funcionamiento familiar y el riesgo a desarrollar trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes del nivel secundario del distrito de cerro colorado de la ciudad de Arequipa*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Católica San Pablo, Arequipa.
- Fuentes, M., García, F. & Alarcón, A. (2015). Los estilos parentales de socialización y el ajuste psicológico. *Revista de Psicodidáctica*, 20(1), 117-138.
- Fuentes, I. & Motrico, R. (2002). *Estilos de Socialización Parental en la Adolescencia*. (2da. Ed.). España: TEA Ediciones.
- Gardner, R. (1996). Methodological issues in assessment of the perceptual component of body image disturbance. *British Journal of Psychology*, 87(3), 327-337.
- García-Palacios, A., Rivero, I. & Botella, C. (2004). Personalidad y trastornos de la conducta alimentaria. Comparación entre una muestra control y una muestra desde un enfoque categorial y dimensional. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 2(1), 91-109.
- Garrote, D. (2009). *Análisis de la incidencia de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en los factores de personalidad de los estudiantes de educación secundaria de Granada*. (Tesis Doctoral). Universidad de Granada, Granada, España.
- Goicochea, M. (2017). *Propiedades psicométricas de la escala estilo de socialización parental en adolescentes de los colegios públicos del nivel secundario, Nuevo Chimbote 2017*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Perú.
- Gorab, A. (2005). Trastorno de la conducta alimentaria, anorexia y bulimia. *¿Cómo ves?*, 1 (1), 4-19.

- Gutiérrez, R., Días, K. & Román, R. (2014). El concepto de familia en México: Una revisión desde la mirada antropológica y demográfica. *Ciencia Ergo – Sun*, 23(3), 221–223.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Métodos de Investigación*. (6ta edic). México. *Interamericana editores S.A.* Mc Graw Hill.
- Jara, B. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario actitudes ante la alimentación en estudiantes de una universidad privada de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo
- Jara, K. (2013). Propiedades psicométricas de la Escala de estilos de socialización parental en estudiantes de secundaria. *Psicología Trujillo*, 15, 194-207.
- Jimenez, E. (2019). *Factores de riesgo en los trastornos de conducta alimentaria en estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Cibert, Lima 2019*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Perú.
- Kucharska-Pietura K, (2004). *The recognition of emotion in the faces and voice of anorexia nervosa*. Recuperado de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14705156/>
- Martínez, I. & García, M. (2012). Las prácticas de socialización familiar: confirmación factorial de la versión portuguesa de una escala para su medida. *Revista de Psicodidáctica*, 1(17), 159-178.
- Ministerio de Salud (2017). *Documento técnico: Situación de salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú*. Recuperado de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
- Musitu, G., & García, F. (2001). *Escala de Estilos de Socialización Parental en la Adolescencia*. Madrid, España: TEA Ediciones.

- Musitu, G. & García, M. (2004). *Familia y adolescencia: un modelo de análisis e intervención psicosocial*. Madrid: Síntesis.
- Musitu, G., García, F. & Jara, K. (2013). *Propiedades Psicométricas De La Escala De Estilos De Socialización Parental En Estudiantes De Secundaria (ESPA 29)*. Universidad César Vallejo, Perú.
- Navarro, D. (2013). *Bullying y clima social familiar en estudiantes de secundaria*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Organización Mundial de la Salud (2017). *Trastornos alimenticios, la tercera causa de muerte en adolescentes*. Recuperado de: <http://efekto10.com/trastornos-alimenticios-la-tercera-causa-de-muerte-en-adolescentes-oms/>
- Osorio, P. & Morán, S. (2019). *Insatisfacción corporal y estilos de crianza parental en adolescentes de una institución educativa estatal de Lima Este*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana La Unión, Perú.
- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232.
- Platas, R., Gómez, G. & Marchán, J. (2017). *Propiedades Psicométricas de la escala de factores de riesgo asociados con trastornos de alimentación en púberes del distrito el Porvenir*. (EFRATA-II). Universidad César Vallejo, Perú.
- Pérez, E., Medrano, L., & Sánchez, J. (2013). El path analysis: conceptos básicos y ejemplos de aplicación. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 52-66.

- Portela, M.; Costa, J.; Mora, G. & Raich, M. (2012). La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia; una revisión. *Nutrición Hospitalaria*, 27(2), 391-401.
- Rebaza, A. (2014). Agresividad premeditada e impulsiva según estilos de socialización parental en adolescentes del Distrito de la Esperanza. *JANG*, 4(1), 50-71.
- Rodríguez, C. (2018). *Factores Asociados a Riesgo de Trastornos de Conducta Alimentaria en Estudiantes de Secundaria*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo.
- Rodríguez, M. (2015) Alimentación familiar y percepción de riesgo en trastornos de la conducta alimentaria. *Nutrición Hospitalaria*, 32(4), 1786-1795.
- Rocafuerte, A. (2017). *Estilos parentales y su relación con las conductas alimentarias de riesgo de adolescentes*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Técnica de Ambato, Ecuador.
- Sánchez, B. (2013). *Trastornos de la Conducta Alimentaria, de 18 a 22 años en las Alumnas de la Carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica Intercontinental del año 2013* (Tesis de pregrado). Universidad Tecnológica Intercontinental.
- Salgueiro, M. & Kirszman, D. (2012) Intervención Multinivel en el Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: El rol de la familia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 21(2), 161-171.
- Senabre, P & Ruiz, Y. (2012). Estilos de parentalidad y su relación con la conducta agresiva. *Edetania*, 42, 145-157

- Striegel-Moore, R. & Bulik, C. (2007). Risk Factors for Eating Disorders. *American Psychologist*, 62(3), 181 - 198.
- Shroff, H. & Thompson, J. (2006). Peer influences, body-image dissatisfaction, eating dysfunction and self-esteem in adolescent girls. *J Health Psychol*, 11(4) 533-569.
- Torío, S., Peña, J., & Rodríguez, M. (2008). Estilos educativos parentales. Revisión bibliográfica y reformulación teórica. *Revista Interuniversitaria*, 20(1), 151-178.
- Torres, V. (2016). *Estilos de socialización parental y habilidades sociales en estudiantes del nivel secundario de una institución educativa particular de Lima metropolitana, 2015*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima.
- Turón, V. (1997). *Trastornos de la alimentación. Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad*. (1era ed.). Barcelona: Masson.
- Vásquez, D. (2018). *Disfunción familiar como factor asociado a trastorno de la conducta alimentaria en estudiantes*. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo.
- Weissberg, K. & Quesnel, L. (2004). *Guía de trastornos alimenticios*. D.F, México: Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.