



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE INGENIERÍA

Carrera de Ingeniería de Minas

“LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL, UNA  
REVISIÓN SISTEMÁTICA”

Trabajo de investigación para optar al grado de:

**Bachiller en Ingeniería de Minas**

**Autora:**

Laura Milagros Abanto Ahón

**Asesor:**

Ing. Gonzalo Hugo Diaz García

Trujillo - Perú

2020

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi familia por haber sido mi apoyo a lo largo de toda mi carrera universitaria, laboral y a lo largo de mi vida.

**Laura Milagros Abanto Ahón**

## AGRADECIMIENTO

Agradezco este trabajo a Dios, a mi familia, profesores, por haberme apoyado,  
formado y guiado durante toda la trayectoria de mi carrera.

## Tabla de contenido

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>3</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS .....</b>	<b>5</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>6</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO II. METODOLOGÍA.....</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO III. RESULTADOS .....</b>	<b>14</b>
<b>CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....</b>	<b>15</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>19</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>23</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Sistematización de estrategias de búsqueda de información .....	12
Tabla 2. Sistematización de información según año de publicación y motor de búsqueda..	13
Tabla 3. Sistematización de información según año de publicación y motor de búsqueda aplicando criterio de exclusión .....	14
Tabla 4. Resumen de la participación según tipo de publicación .....	14

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Participación según Tipo de Publicación. ....	15
Figura 2. Participación de motores de búsqueda según N° de veces y año de publicación..	16

## RESUMEN

La presente revisión sistemática fue importante y necesaria porque permitió seleccionar lo mejor de la información disponible, por otro lado, ha permitido enfocarse en el objeto de estudio, ampliando lo que específicamente se busca. El objetivo de esta revisión sistemática fue recolectar información de literatura científica sobre el tema “Seguridad y Salud Ocupacional”. Las fuentes de información consultadas fueron: Scielo, Redalyc, Google académico, Dialnet y repositorios de universidades. Los resultados nos permitieron recopilar 24 publicaciones, de las cuales solo se seleccionó 15 por guardar relación con el tema que se investiga. Estos resultados se sintetizaron mediante diversos gráficos para una mejor interpretación. Finalmente se concluye que se logró el objetivo de obtener la mejor información de literatura científica respecto al tema “La Seguridad y Salud Ocupacional, Una Revisión Sistemática”.

**PALABRAS CLAVES:** SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL.

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Los hechos que ponen en riesgo la vida y la salud del hombre han existido desde siempre. En consecuencia, también desde siempre, el hombre ha tenido la necesidad de protegerse. Pero cuando estos hechos o condiciones de riesgo se circunscriben al trabajo, históricamente, el tema de la producción ha recibido mayor importancia que el de la seguridad, ya que es sólo recientemente que el hombre, como persona natural o jurídica, ha tomado conciencia que reviste la seguridad y salud ocupacional en el trabajo. (Arias, 2012, p.45).

En el mundo globalizado en que vivimos, las organizaciones deben buscar anticiparse y adaptarse a los cambios permanentes logrando el máximo aprovechamiento de los recursos. Es así que, uno de los mecanismos más usados es la seguridad y salud ocupacional relacionada con el bienestar de los trabajadores de la empresa, la eficiencia para realizar sus labores y la percepción que tendrán de la empresa las partes relacionadas con la misma. Por tanto, las organizaciones privadas o públicas de todos los sectores económicos se encuentran obligadas a realizar una evaluación inicial de los riesgos, que les permitan identificar peligros y evaluar los riesgos existentes o posibles en materia de seguridad y salud ocupacional. (Rodríguez y Tacca, 2016, p. 1).

En nuestro país, la seguridad y salud ocupacional cumplen un rol muy importante en la prevención de riesgos y es un compromiso que no se puede minimizar, ya que cada vez van en aumento los accidentes e incidentes como factores de mayor relevancia en las



estadísticas del Ministerio de Trabajo, es por ello que se tiene una responsabilidad compartida por el estado, los empleadores y empleados de cada empresa y los diferentes sindicatos de trabajadores; los cuales son el eje principal para contribuir a la implementación de una cultura de prevención en nuestra sociedad. (Huamán, 2017, p. 4).

## **1.2. Formulación del problema:**

Para tener un mejor enfoque de la investigación que se desea abordar, se formula la siguiente interrogante: ¿En qué medida es posible recolectar información de literatura científica sobre las variables seguridad y salud ocupacional, que contribuyan a la investigación “La Seguridad y Salud Ocupacional, Una Revisión Sistemática?”

## **1.3. Objetivos**

### **1.3.1. Objetivo general**

Recolectar información de literatura científica sobre las variables “Seguridad” y “Salud Ocupacional”.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Encontrar información relevante en fuentes como: libros virtuales, revistas, artículos, tesis; que aporten a la investigación “La Seguridad y Salud Ocupacional, Una Revisión Sistemática”.

- Utilizar motores de búsqueda especializados que ayuden a encontrar información relacionada al tema de estudio.
- Determinar la participación que tiene cada fuente y motor de búsqueda en relación al tema estudiado.

## CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

### 2.1. Tipo de estudio

Se elaboró una revisión sistemática de la literatura científica con base en la aplicación teórica prisma. Relacionado al tema seguridad y salud ocupacional, utilizando palabras claves como: Seguridad, Salud Ocupacional, Riesgo, Peligro y Accidentes. (Pérez, 2012, p.57)

### 2.2. Fundamentación de la metodología

Las revisiones sistemáticas son un tipo de investigación científica que tiene como propósito integrar de forma objetiva y sistemática los resultados de los estudios empíricos sobre un determinado problema de investigación. (Sánchez, 2010, p.53)

### 2.3 Proceso de recolección de información

Para precisar el proceso de búsqueda en los tipos de publicaciones (artículos, revistas, libros virtuales y tesis), se recolectó información de buscadores especializados como: Scielo, Redalyc, Dialnet, Repositorios y Google académico. Los cuales cuentan con amplia información sobre el tema que se estudia. Siendo las palabras claves empleadas para la búsqueda de la información: “Seguridad, Salud Ocupacional, Riesgo, Peligro y Accidentes”.

Además, cabe recalcar que se hizo búsquedas sistemáticas en español para adentrar la investigación realizada. A continuación, se detalla las rutas de búsqueda realizadas:

**Tabla 1.** Sistematización de estrategias de búsqueda de información

<b>Año</b>	<b>Tipo de Publicación</b>	<b>Tema</b>
2002	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Condiciones de trabajo, seguridad y salud ocupacional en la minería del Perú
2005	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Políticas y prácticas de las empresas del sector cementero y minero venezolano en materia de seguridad y salud ocupacional (SySO)
2010	<b>Dialnet</b>	Cómo realizar una revisión sistemática y un meta-análisis
2010	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Seguridad industrial y administración de la salud
2011	<b>Redalyc</b>	De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: más que semántica, una transformación del sistema general de riesgos laborales
2012	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Walter Lizandro Arias Gallegos
2012	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Las revisiones sistemáticas: declaración PRISMA
2012	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Propuesta de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional bajo la norma OHSAS 18001 en una empresa de capacitación técnica para la industria
2012	<b>Scielo</b>	Salud ocupacional: historia y retos del futuro
2014	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Seguridad ocupacional
2015	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Codificación en salud ocupacional
2015	<b>GOOGLE ACADEMICO</b>	Prevención de riesgos laborales. Seguridad y salud laboral
2016	<b>Repositorio</b>	ANÁLISIS DE RIESGO EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN UNA PLANTA DE DERIVADOS LÁCTEOS
2016	<b>Repositorio</b>	Propuesta de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en una empresa constructora, amazonas-Perú
2017	<b>Repositorio</b>	Implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para disminuir los incidentes y accidentes laborales de los trabajadores de la Empresa

**Fuente:** elaboración propia.

**Tabla 2.** Sistematización de información según año de publicación y motor de búsqueda

AÑO DE PUBLICACION	Repositorio	Scielo	Redalyc	Google académico	Dialnet	Total general
1999				1		1
2002				1		1
2005				1		1
2010				1	1	2
2011			1			1
2012	1	1		3		5
2014				1		1
2015				2	1	3
2016	2	1				3
2017	1			1		2
2018		1			1	2
2020		2				2
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>24</b>

*Fuente: elaboración propia.*

**Población:** Se recolectó un total de 24 informaciones de diferentes tipos de publicaciones

(artículos, revistas, libro virtual y tesis).

## CAPÍTULO III. RESULTADOS

### 3.1 Criterios de inclusión y exclusión:

- a) Muestra: De las 24 publicaciones recopiladas, solo incluimos 15. Debido a que 9 informaciones no guardan relación con el tema investigado y por lo tanto se excluyeron.

**Tabla 3.** Sistematización de información según año de publicación y motor de búsqueda aplicando criterio de exclusión

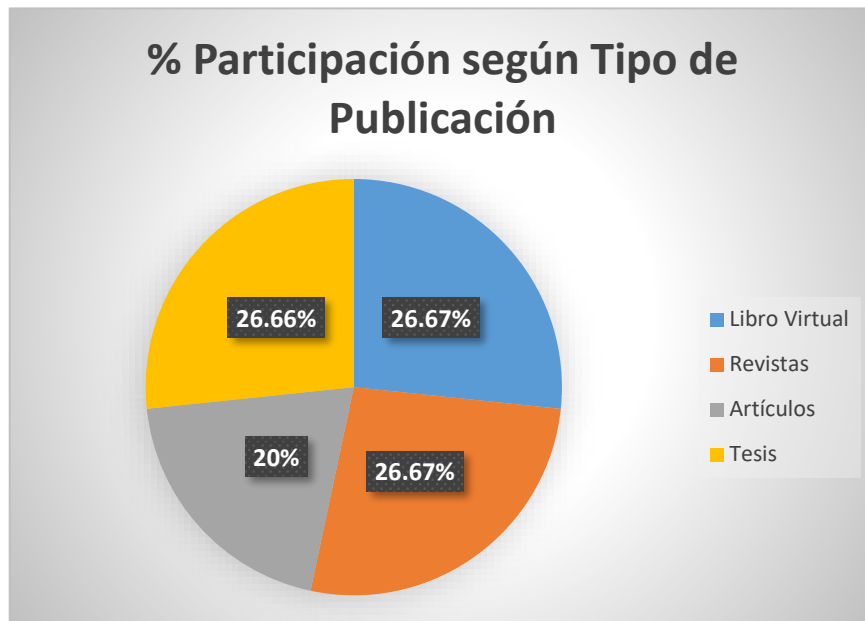
Año de Publicación	Repositorio	Scielo	Redalyc	Google académico	Dialnet	Total general
2002				1		1
2005				1		1
2010				1	1	2
2011			1			1
2012		1		3		4
2014				1		1
2015				2		2
2016	2					2
2017	1					1
<b>Total general</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>15</b>

*Fuente: elaboración propia.*

**Tabla 4.** Resumen de la participación según tipo de publicación

Tipo de Publicación	N° de veces Participación	% Participación
Libro Virtual	4	26.67%
Revistas	4	26.67%
Artículos	3	20%
Tesis	4	26.66%
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>100%</b>

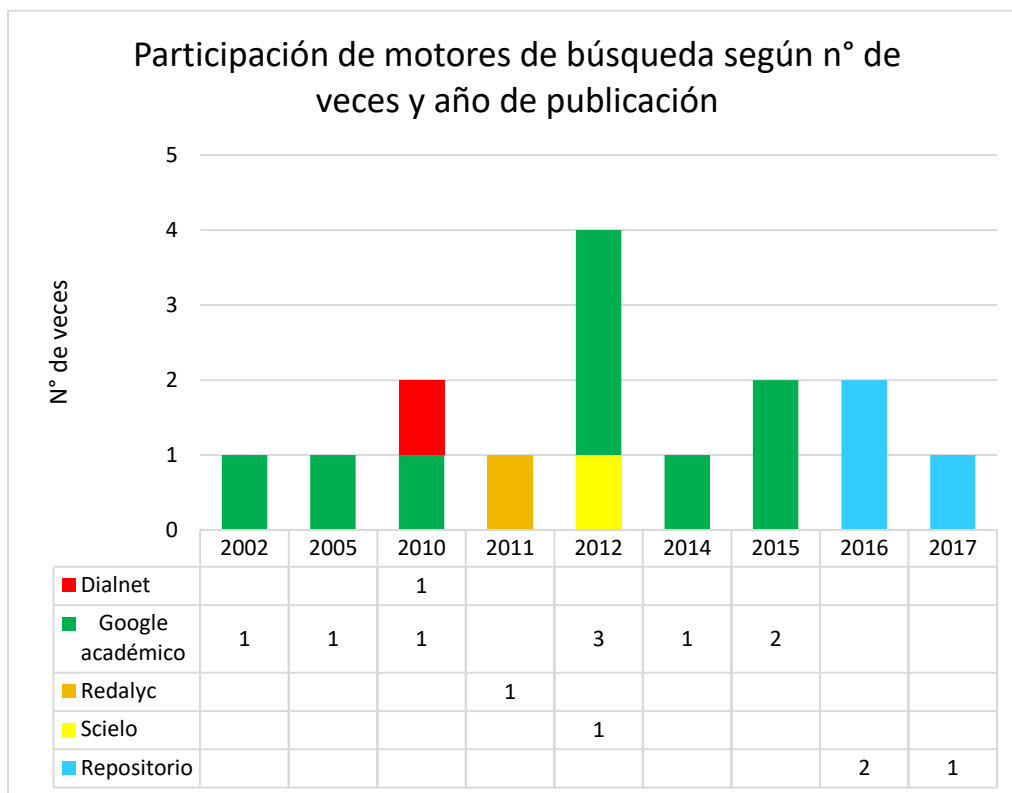
*Fuente: elaboración propia.*



**Figura 1.** Participación según Tipo de Publicación.

Fuente. Elaboración propia.

Según la figura 1, observamos que, en esta primera sistematización; el 26.67% de las búsquedas de información se obtuvo de libro virtual y revistas, el 26.66% de tesis, mientras que donde se encontró menos información fue en artículos científicos con un 20% respectivamente.



**Figura 2.** Participación de motores de búsqueda según N° de veces y año de publicación.

**Fuente.** Elaboración propia.

Según la figura 2, se observa que, en la segunda sistematización; hubo mayor cantidad de información recolectada en el año 2012 (cuatro informaciones recolectadas), mientras que se encontró menos información en los años 2002, 2005, 2011, 2014 y 2017 (una información para cada una respectivamente). Además, el motor de búsqueda que más información recolectó fue en Google académico con 9 informaciones; mientras que, donde se recolectó menos información fue en Dialnet, Redalyc y Scielo con 1 información encontrada cada una.



## CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

### 4.1. Discusión:

“Partiendo de los criterios de inclusión y exclusión de los estudios, se procede a realizar una búsqueda bibliográfica lo más amplia posible para identificar los estudios que pueden cumplir con los criterios de selección” (Sánchez, 2010, pp.55-56).

Este aporte se valida con la realización del presente trabajo; ya que dentro de nuestro proceso de búsqueda sistematizada se llegó a obtener un total 24 publicaciones entre: libros virtuales, revistas, artículos y tesis. De las cuales nueve informaciones fueron excluidas por no tener relación al tema investigado. Esto quiere decir que realmente se obtuvo una muestra de 15 publicaciones que pudieron aportar para la evaluación y ejecución de esta investigación.

## 4.2. Conclusiones

La Seguridad y salud ocupacional se ha analizado desde muchas dimensiones, incluido su impacto en el sector y la economía. Logrando encontrar información sobre la literatura científica y empírica de seguridad y salud ocupacional, con el fin de que los datos elegidos guarden relación con el tema estudiado.

Estos hallazgos permitieron lograr el objetivo general de recolectar información de literatura científica, que aporte a la investigación realizada.

Debe tenerse en cuenta el Reglamento de Seguridad y Salud Ocupacional contiene requisitos legales que deben cumplir todos los lugares de trabajo bajo la jurisdicción de inspección. El propósito es promover la salud y la seguridad en el trabajo y proteger a los trabajadores y otras personas presentes en el lugar de trabajo de los riesgos relacionados con el trabajo para su salud, seguridad y bienestar.

## REFERENCIAS

Arias W. (2012). Revisión histórica de la salud ocupacional y la seguridad industrial – Cuba. Recuperado de:

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=panorama+de+la+seguridad+y+salud+ocupacional+en+el+mundo&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=panorama+de+la+seguridad+y+salud+ocupacional+en+el+mundo&btnG=)

Asfahl R. y Rieske D. (2010) Seguridad industrial y administración de la salud – México. Recuperado de: <http://ronnelizano.info/wp-content/uploads/sites/1713/2015/10/Seguridad-Industrial-y-Administraci%C3%B3n-de-la-Salud-6ed-Asfahl1.pdf>

Bonilla J. (2005). Políticas y prácticas de las empresas del sector cementero y minero venezolano en materia de seguridad y salud ocupacional (SySO) – España. Recuperado de: <http://revistasenlinea.saber.ucab.edu.ve/temas/index.php/rrii2/article/view/983>

Diaz P. (2015). Prevención de riesgos laborales. Seguridad y salud laboral – España. Recuperado de: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=rOk9CQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR11&dq=seguridad+prevencion&ots=JHm-wEi\\_R-&sig=KfqaUvNeh5G8Zgw\\_-M5iS2-Fxbo#v=onepage&q=seguridad%20prevencion&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=rOk9CQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR11&dq=seguridad+prevencion&ots=JHm-wEi_R-&sig=KfqaUvNeh5G8Zgw_-M5iS2-Fxbo#v=onepage&q=seguridad%20prevencion&f=false)

Gastañaga M. (2012). Salud ocupacional: historia y retos del futuro – Perú.

Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2012.v29n2/177-178/es/>

Henao F. (2015). Codificación en salud ocupacional – Colombia. Recuperado de:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=88O4DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3>

[&dq=Seguridad+y+salud+ocupacional&ots=opibnjxTLB&sig=Y-](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=88O4DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Seguridad+y+salud+ocupacional&ots=opibnjxTLB&sig=Y-)

[HEOMvFSAXQmISMwzVXXDQp1r0#v=onepage&q=Seguridad%20y%20salud](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=88O4DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Seguridad+y+salud+ocupacional&ots=opibnjxTLB&sig=Y-HEOMvFSAXQmISMwzVXXDQp1r0#v=onepage&q=Seguridad%20y%20salud)

[%20ocupacional&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=88O4DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Seguridad+y+salud+ocupacional&ots=opibnjxTLB&sig=Y-HEOMvFSAXQmISMwzVXXDQp1r0#v=onepage&q=Seguridad%20y%20salud%20ocupacional&f=false)

Hiba J. (2002). Condiciones de trabajo, seguridad y salud ocupacional en la minería

– Perú. Recuperado de: <http://white.lim.ilo.org/spanish/260ameri/publ/docutrab/dt->

[145/dt\\_145.pdf](http://white.lim.ilo.org/spanish/260ameri/publ/docutrab/dt-145/dt_145.pdf)

Huamán M. (2017). Implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para disminuir los incidentes y accidentes laborales de los trabajadores

de la Empresa – Perú. Recuperado de:

<http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/12149/Huam%c3%a1n>

[\\_VM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/12149/Huam%c3%a1n_VM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Novoa, M. (2016). Propuesta de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional en una empresa constructora – Perú. Recuperado de: <http://200.37.102.150/handle/USIL/2593>

Montero R. (2011). De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: más que semántica, una transformación del sistema general de riesgos laborales – Cuba. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3604/360433575003.pdf>

Pérez C. (2012). Las revisiones sistemáticas: declaración prisma. Revista Española de Nutrición Comunitaria. Recuperado de: [http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/Nutr\\_1-2012%20Taller%20escritura.pdf](http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/Nutr_1-2012%20Taller%20escritura.pdf)

Rodríguez D. y Tacca M. (2016). Análisis de riesgo en seguridad y salud ocupacional en una planta de derivados lácteos – Perú. Recuperado de: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/2262/T10-R64-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

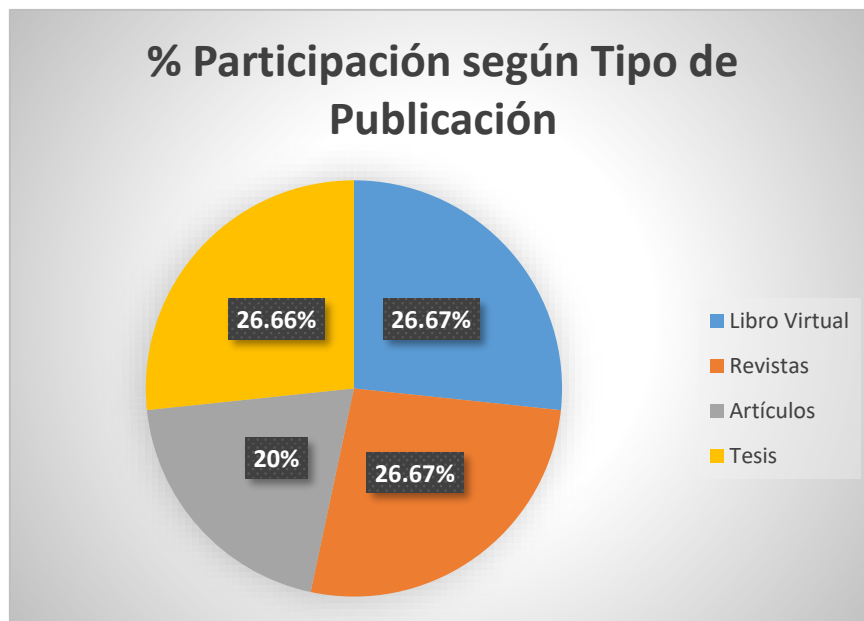
Sánchez J. (2010). Cómo realizar una revisión sistemática y un meta-análisis – España. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3316651>

Terán I. (2012). Propuesta de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional bajo la norma OHSAS 18001 en una empresa de capacitación técnica para la industria – Perú. Recuperado de:  
<http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/1620>

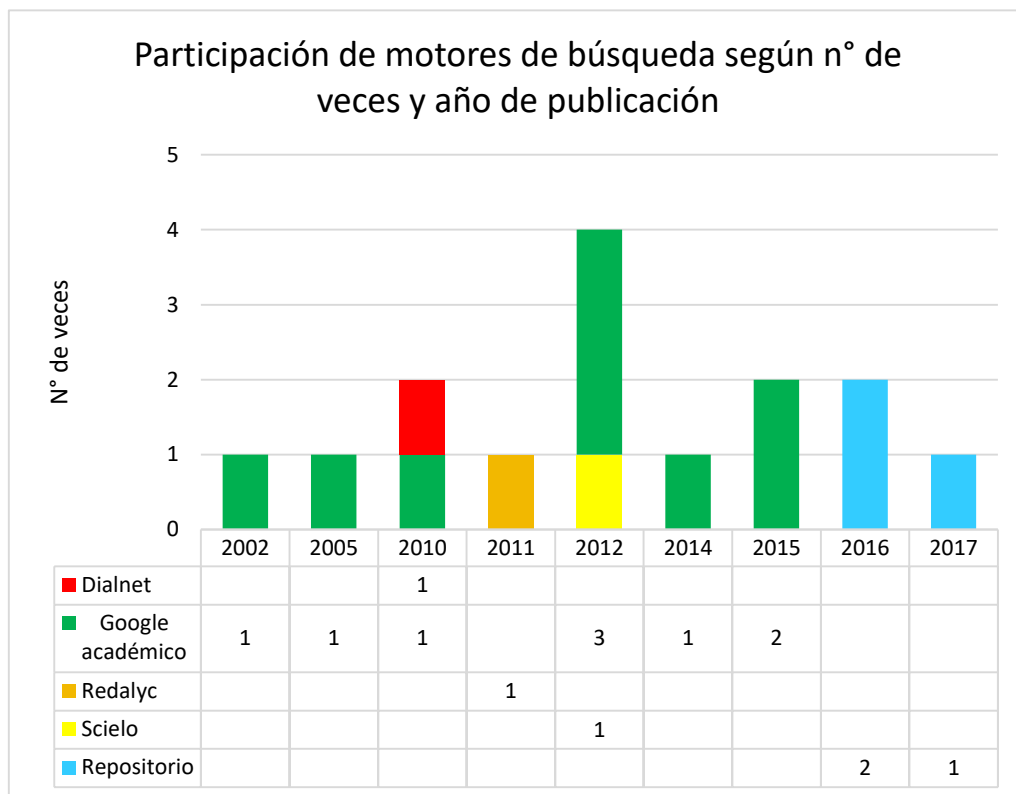
Trujillo R. (2014). Seguridad ocupacional – Colombia. Recuperado de:  
<https://books.google.com.pe/books?id=79k3DgAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

## ANEXOS

### Anexo 1: Participación según Tipo de Publicación



Anexo 2: Participación de motores de búsqueda según n° de veces y año de publicación





Anexo 3: Manual de seguridad y salud ocupacional

