

# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

## **CARRERA DE PSICOLOGÍA**

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL  
EN MUJERES DE 25 A 35 AÑOS DE EDAD: REVISIÓN  
SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2015 AL 2020

Trabajo de investigación para optar al grado de:

**Bachiller en Psicología.**



**Autores:**

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Susana Isabel Salazar Campos

**Asesor:**

Kelly Magdalena Santa Cruz Cáceres

Cajamarca - Perú

2020

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mi familia por apoyarme siempre y el acompañamiento durante todo el proceso de elaboración de esta investigación.

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Esta investigación está dedicada a mi familia y todas las personas que estuvieron conmigo apoyándome durante este proceso de investigación.

Susana Isabel Salazar Campos

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a los docentes de la Universidad Privada del Norte por sus enseñanzas, dedicación y tiempo brindados hacia mi persona, así como por apoyarme durante toda la carrera y ayudarme a concluir los estudios universitarios con éxito.

Marithza Alejandra Rabanal Rojas

Agradezco a todos mis docentes de la Universidad Privada del Norte, quienes se han tomado el trabajo de transmitirme sus conocimientos y dedicación.

Susana Isabel Salazar Campos

## TABLA DE CONTENIDO

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>2</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>3</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS .....</b>	<b>5</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>6</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>7</b>
<b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO II. METODOLOGÍA .....</b>	<b>13</b>
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS .....</b>	<b>17</b>
<b>CAPÍTULO III: CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN .....</b>	<b>35</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>37</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1</i> _____	17
<i>Tabla 2:</i> _____	19
<i>Tabla 3:</i> _____	20
<i>Tabla 4:</i> _____	21
<i>Tabla 5:</i> _____	30
<i>Tabla 6:</i> _____	32

## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1:</i> _____	15
<i>Figura 2:</i> _____	18
<i>Figura 3:</i> _____	19

## RESUMEN

En un primer momento, en esta revisión sistemática se ha recogido información teórica acerca de la violencia y la dependencia emocional en mujeres, para luego analizar y describir información que indica relación entre las mismas variables. Para la recolección de información se incluyó la base de datos Redalyc, Scielo y DOAJ. Dentro de la metodología para esta revisión sistemática se utilizó la estrategia PRISMA, teniendo como objetivo de este trabajo describir lo que se conoce de la relación entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años de edad, según la literatura científica de los años 2012 al 2020.

Se incluyeron los estudios relacionados directamente con violencia hacia la mujer y dependencia emocional, aportando información relevante, por otro lado, se excluyeron los estudios que no tenían información con puntuaciones no confiables o menores al año 2012. Los resultados muestran que, de treinta y cinco artículos revisados, cuatro de ellos se centran en describir el perfil de la mujer con dependencia emocional. Mientras que los otros, se centran en la relación de las variables. Llegando a la conclusión de que la literatura científica revisada deja clara la relación entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres.

**PALABRAS CLAVES:** Violencia contra la mujer, Desigualdad de género, Violencia doméstica, Violencia de género, Dependencia emocional.

## **CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN**

La violencia es un problema social que afecta a la población en todas partes del mundo. Sin embargo, es importante analizar que existen factores o circunstancias que llevan a la mujer a ser víctima de violencia, siendo la dependencia emocional uno de los factores que podrían estar causando esta problemática. Es por ello que, en un estudio de Tello y Joel (2015), analizan que la relación entre la violencia y la dependencia de la mujer con la pareja es amplia y excepcional. Así también, estos mismos autores afirman que, cuando la mujer considera que su pareja es más importante que cualquier persona o cosa, empodera al otro y le confiere permisos que son perjudiciales en la relación y en el propio bienestar. Siendo la dependencia emocional un factor de riesgo que podría generar en la mujer, vulnerabilidad y sumisión, llevándola a aceptar la violencia. En diversas situaciones es normal ponerse a pensar ¿Por qué a pesar del daño, las víctimas no salen del círculo maltratador? Por ello, estos mismos autores, deducen empíricamente que el miedo a la ruptura, prioridad de pareja, subordinación y sumisión, son los principales factores de la dependencia emocional y se encuentran relacionados con la violencia de pareja. De esta forma, una mujer con dependencia emocional tendrá miedo a que su relación con el agresor pueda terminar, haciendo todo lo posible para que la ruptura no se cumpla, incluso llega a tolerar todo y asumir faltas que no cometió.

Además, María de la Villa et al. (2018), en su estudio nos afirma que la dependencia emocional es un sentimiento que se caracteriza por la interdependencia relacional. Se comprobó en este estudio, que una persona emocionalmente dependiente es más vulnerable al cambio de sus propias ideas para acoplarse a las de alguien más, generando confusión de



VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

ilusiones o expectativas. Mencionan también, que en el caso de mujeres dependientes emocionalmente llegan a necesitar subordinadamente, sintiendo un irresistible anhelo de estar con la persona de la que ha llegado a depender, logrando para sí misma la autonegligencia, baja autoestima, ideas irracionales y una egolatría por la persona en cuestión.

De igual manera, Huerta et al. (2017) comentan también que, la dependencia emocional se conecta con la violencia en la relación de pareja como factor de riesgo, pues se presta para que la persona se mantenga dentro de una relación violenta, disfuncional, dañina e insegura para los integrantes.

Para poder hablar de la violencia es importante saber que, Modesí (2013), refiere que la violencia contra la mujer tiene un alcance global y se presenta en todas las sociedades y culturas, afectando a la mujer. Se hace más latente y recurrente de lo que imaginamos. Sin embargo, estos autores afirman que existe predominio de violencia en mujeres de las edades entre 21 a 39 años.

Así pues, Safranoff (2017), aclara el panorama de la violencia, definiéndolo como un problema de salud pública, pues atenta especialmente a las mujeres en todos los países, en todo tipo de cultura o etnia, sin excepción. También, este autor afirma que, existen factores de riesgo que contribuyen en la vulnerabilidad de las mujeres hacia el maltrato psicológico, y entre ellos están mujeres que no tuvieron una buena educación, quienes estuvieron en contexto de violencia familiar, acoso sexual, abuso de poder; independientemente de que exista o haya existido algún tipo de relación matrimonial o tan solo de convivencia con la víctima. Concluyendo que las mujeres con menos recursos propios, como la educación y un salario,

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

pueden llegar a ser más vulnerables, lo cual puede generar que la mujer llegue a la situación de dependencia emocional.

Al analizar tanto la violencia como la dependencia emocional en las mujeres, nos lleva a explorar estudios que ayuden a la comprensión de la problemática, como esta investigación de la Organización Mundial de la salud, (2013), la cual revela que la violencia de pareja es el tipo más común de violencia contra la mujer, ya que afecta al 30% de las mujeres en todo el mundo. Se indica también que el 38% del número total de homicidios femeninos se debe a la violencia conyugal, cifras muy preocupantes.

De tal manera, en los últimos estudios se ha evidenciado un aumento significativo en las cifras por violencia hacia la mujer siendo así, que por lo menos un 30% de las mujeres, han sufrido violencia tanto física, sexual o psicológica por parte de su pareja. Según un estudio multipaís, realizado por la Organización Mundial de la Salud (2017), las estimaciones mundiales dan como resultado que alrededor de una de cada tres (35%) mujeres en el mundo han sufrido violencia física y/o sexual de pareja o violencia sexual por terceros en algún momento de su vida. En este mismo estudio, se afirma que la mayoría de estos casos son violencia infligida por la pareja. En todo el mundo, casi un tercio (30%) de las mujeres que han tenido una relación de pareja, refieren haber sufrido alguna forma de violencia física y/o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida. Por último, el estudio arroja que un 38% de los asesinatos de mujeres que se producen en el mundo son cometidos por su pareja masculina.

Mientras que, en un estudio realizado en Perú, se pudo conocer que fue el tercer país con mayor prevalencia de violencia física o sexual en mujeres, por parte de su pareja (casadas o

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

en unión libre), se evidenció que esta fue agredida por los menos una vez en el transcurso del año. (Bott, 2014)

También en el Perú, en el año 2018, se presentaron un total de 222 376 denuncias por violencia familiar, de las cuales 176 540 son casos de agresiones de parejas o exparejas, 111 000 denuncias a nivel nacional se refieren a casos por violencia física, 97 000 por violencia psicológica y 6 000 por abuso sexual. En el 2019, se superó el récord en cifras de feminicidios, con 168 casos. Al visualizar el número de casos dentro de Perú en los últimos seis años, nos podemos dar cuenta de la vulnerabilidad e inseguridad que vive la mujer día a día. (Revollar, 2019)

Además, en el Perú, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES (Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas, 2016) el 32,2% de las mujeres ha sido al menos una vez, víctima de una forma de violencia física y/o sexual por parte de su cónyuge o pareja, el 64,2% víctimas de una forma de violencia psicológica y/o verbal y el 60,5% de ellas manifiestan haber sido o ser el objeto de alguna forma de control o dominación. Estas cifras están por debajo de los resultados registrados en las últimas encuestas, en particular la de 2012 en la que las proporciones fueron las siguientes: 37,2% (violencia física y sexual), 70,6% (violencia psicológica) y 66,3% (objeto de control o dominación) respectivamente.

Es preciso señalar también, que en la ciudad de Cajamarca-Perú, según las cifras del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2018), se registraron 1321 casos de violencia contra la mujer, cifra mayor en 29% respecto al mismo periodo del año anterior (1025). En la actualidad, Cajamarca se ubica entre las 10 ciudades más violentas a nivel nacional después de departamentos como Lima, Arequipa, Cusco, Junín o Puno.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Entonces, ¿Qué se conoce sobre la relación de violencia y dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años de edad; según la literatura científica de los años 2012 al 2020?

Después del análisis de los estudios y las cifras crecientes día a día de feminicidios y maltratos en Cajamarca, Perú y el mundo, se afirma que, es importante poder analizar e investigar la violencia de la mujer y la vinculación con la salud psicológica de la misma, en este caso.

El objetivo de esta investigación fue describir lo que se conoce sobre la relación de violencia y dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años de edad. Para el cumplimiento de este objetivo se consideró la revisión de la literatura de los años 2012 al 2020.

## **CAPÍTULO II. METODOLOGÍA**

La presente investigación es teórica, de tipo revisión sistemática de la literatura científica, ya que se realizó una revisión de estudios y publicaciones codificando la variable de estudio (Óscar y Beltrán, 2004). La búsqueda y la revisión de los artículos se realizaron de acuerdo con las recomendaciones del modelo PRISMA [Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses] (Urrútia y Bonfill, 2010). La investigación realizada se hizo sobre la Violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años.

En el proceso de selección, todos los estudios presentados fueron seleccionados de la base datos Redalyc, Scielo y DOAJ. Estos son sistemas que conservan la naturaleza académica y abierta a la comunicación científica de cualquier región, permitiendo el acceso directo de la actividad científica editorial de todo el mundo, integrando de manera exclusiva a estudios que compartan su investigación sin fines de lucro.

Para la búsqueda de información se utilizaron las palabras claves como, violencia hacia la mujer, violencia hacia la mujer en Perú, dependencia emocional, maltrato, violencia a la mujer y dependencia emocional, consecuencias en la violencia contra la mujer y maltrato a la mujer.

En esta investigación se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión: Artículos y estudios relacionados con la violencia hacia la mujer y dependencia emocional que tengan que ver directamente con el tema, como estudios y artículos que brinden un aporte significativo a la investigación, que estén redactados en español, que incluyan resultados resaltantes para el tema, y por último, artículos que hayan sido publicados entre los años del 2012 al 2020. El

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

criterio de exclusión fue utilizado para evitar los estudios que no se relacionaban directamente con la violencia y dependencia emocional en mujeres, estos estudios tenían información con puntuaciones no confiables, estudios antiguos al año de publicación 2012 y no tengan las actualizaciones que aporten a la dependencia emocional y violencia contra la mujer, también se excluyó estudios que no incluyan las edades necesarias, por ejemplo, estudios que se relacionen con la violencia entre adolescentes o dependencia emocional en niños; se excluyeron también los estudios que estaban redactados en otros idiomas como inglés o portugués.

Al buscar publicaciones, estudios o artículos convenientes para nuestra investigación los resultados fueron los siguientes:

Redalyc nos arrojó 174 199 artículos de los cuales se han visualizado 34 estudios, en esta fuente se revisaron a profundidad 20 estudios que fueron incluidos y 14 estudios fueron excluidos.

Scielo presentó 586 estudios, de los cuales se revisaron 21, donde 13 estudios han sido seleccionados para ser incluidos y 8 estudios fueron excluidos.

Por último, DOAJ arrojó 425 artículos, de ellos se visualizaron 3 estudios, de los cuales se revisó a profundidad 2 estudios que fueron incluidos y uno fue excluido.

Se visualizaron en total 58 estudios, de los cuales 35 han sido seleccionados y revisados a profundidad, debido a que estos estudios se relacionaban de manera directa con la violencia y dependencia en mujeres, y aportaban significativamente a la investigación, 23 de estos artículos y estudios fueron excluidos por las razones previamente presentadas.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

En el proceso de revisión, los artículos y estudios que fueron seleccionados en esta revisión sistemática se encuentran completamente dirigidos a la violencia y dependencia emocional en mujeres y serán de máxima utilidad pues apuntan al mismo objetivo. Han sido ordenados y vaciados al programa Excel, allí fueron clasificados de acuerdo con el autor, título, título de la fuente, año en que fueron publicados, resumen y palabras clave. Este programa nos permite visualizar exactamente la cantidad de investigaciones recogidas, además mantener el orden correcto para su utilización. Se ha dado lectura a 35 artículos, estudios, tesis, etc. de donde se podrá sacar información relacionada con este tema.

**FIGURA 1**

*RESUMEN DE BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE ARTÍCULOS*



Fuente: Elaboración propia

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

La selección de estos estudios ha sido realizada de manera minuciosa y detallada, por estudiantes de la Universidad Privada del Norte (Sede Cajamarca), para así poder identificar que estudios son aptos y necesarios para la elaboración de esta investigación.



### CAPÍTULO III: RESULTADOS

#### PROCESO DE SELECCIÓN DE DATOS

Para la búsqueda de artículos en las bases de datos Redalyc, Scielo y Doaj, se utilizó palabras claves (Véase tabla 3), arrojando un total de 175 210 estudios relacionados de manera general a la violencia y dependencia en la mujer. Con esta cifra, es preciso afirmar que es evidente que este tema tiene una alta demanda de investigación a nivel mundial. (Véase figura 2). En los 35 artículos seleccionados se procedió a la identificación y clasificación de acuerdo con la procedencia y tiempo de los artículos encontrados, como se muestra a continuación (Véase tabla 1).

**TABLA 1**

*RESULTADOS DE ESTUDIOS EN BASE DE DATOS*

BASE DE DATOS	Visualización de 175 210 artículos			TOTAL
	Redalyc	Scielo	DOAJ	
<b>Visualizados</b>	34	21	3	58
<b>Excluidos</b>	14	8	1	23
<b>Incluidos</b>	20	13	2	35

Fuente: Elaboración propia.

De este total de artículos, se han sido revisaron brevemente 58, los cuales están distribuidos de la siguiente manera: 34 estudios de Redalyc, 21 artículos de Scielo y 3 estudios de DOAJ.

Posteriormente se aplicaron criterios de inclusión y exclusión, hasta obtener un número total de 35 artículos. A partir de este total se descartaron 23 artículos, mientras que se incluyeron y

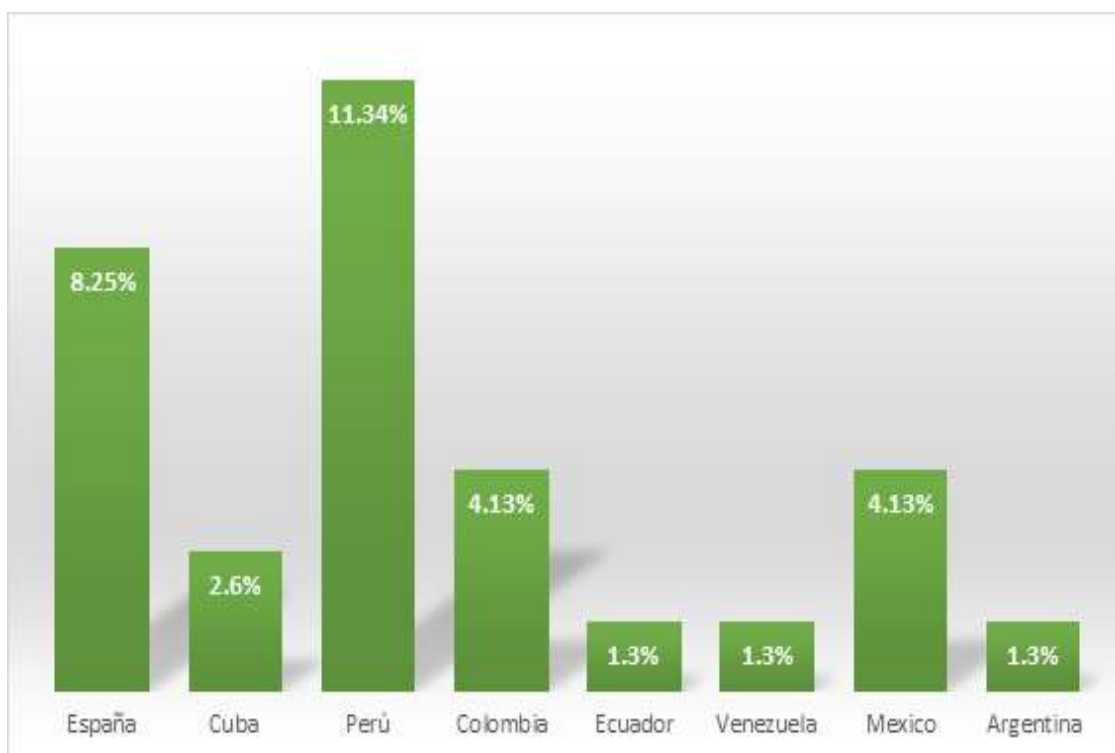
VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

se revisaron a profundidad 35 estudios, de acuerdo con los criterios de inclusión presentados anteriormente en la metodología.

## ANÁLISIS GLOBAL DE ESTUDIOS:

**FIGURA 2**

*RESUMEN DE PAÍSES A LOS QUE PERTENECEN LAS INVESTIGACIONES*



Fuente: Elaboración propia.

En la figura 2 se evidencia la ubicación geográfica de los países a los que pertenecen los artículos o estudios seleccionados, observando que el tema de la violencia y dependencia emocional en mujeres es de interés global, donde Perú presenta un 11.34% de artículos y España 8,25% de artículos, siendo estos dos países los que presentan mayor número de artículos encontrados e incluidos. Por otro lado, Cuba, Colombia y México presentan un

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

porcentaje entre 2,6% y 4,13% de los artículos incluidos, por último, los países de Ecuador, Venezuela y Argentina cuentan con menor número de artículos incluidos con un porcentaje de 1,3%.

**TABLA 2**

*SELECCIÓN DE ARTÍCULOS POR IDIOMA*

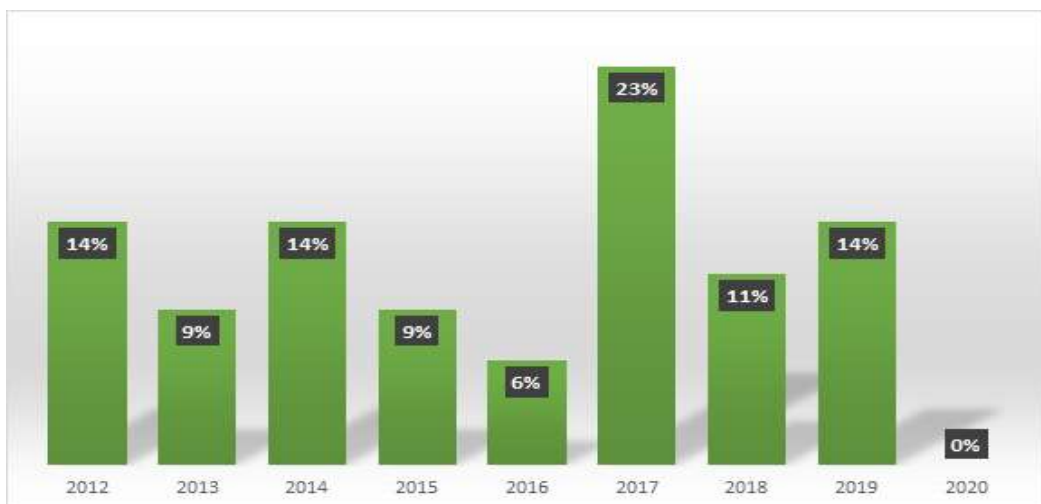
Artículos encontrados por idioma			
Idioma	Artículos seleccionados	Artículos excluidos	Artículos incluidos
Español	58	23	35

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla presentada se puede observar que todos los estudios y artículos han sido redactados específicamente en español.

**FIGURA 3**

*PORCENTAJE DE ARTÍCULOS EXTRAÍDOS Y PERTENECIENTES AÑO 2012 AL 2020*



Fuente: Elaboración propia.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

En la selección de artículos se ha considerado la bibliografía de los años 2012 al 2020, donde han sido seleccionados e incluidos 35 artículos, de ellos el 14% (5 estudios) de los artículos pertenecen al año 2012, el 9% (3 estudios) de los artículos pertenecen al año 2013, el 14% (5 estudios) son pertenecientes al año 2014, el 14% (5 estudios) corresponden al año 2015, 6% (2 estudios) pertenecen al año 2016, 20% (7 estudios) pertenecen al año 2017, 9% (3 estudios) le corresponden al año 2018, 14% (5 estudios) corresponden al año 2019, por último, no se encontró ningún estudio del año 2020.

**TABLA 3**

*PALABRAS CLAVES PARA LA EXTRACCIÓN, SELECCIÓN, INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN DE ESTUDIOS*

<b>Artículos encontrados por palabras clave</b>			
<b>Categoría</b>	<b>Artículos visualizados</b>	<b>Artículos excluidos</b>	<b>Artículos seleccionados</b>
Violencia contra la mujer	40	15	25
Desigualdad de género	2	2	0
Violencia doméstica	7	3	4
Violencia de género	6	2	4
Dependencia emocional	3	0	3
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>		<b>35</b>

Fuente: Elaboración propia.

Se visualizó un total de 58 artículos, de los cuales 35 artículos fueron incluidos. Para su búsqueda se utilizó palabras claves en las bases de datos, donde “Violencia contra la mujer” es la palabra clave que arrojó mayor número de investigaciones, dando como resultado que

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

de los 42 artículos visualizados, 15 fueron excluidos y 25 incluidos; de la palabra clave "Violencia doméstica" se obtuvo un total de 7 artículos visualizados, donde 3 de ellos fueron excluidos y 4 incluidos; con la palabra clave "Desigualdad de género" se obtuvo un total de 6 artículos, donde 2 fueron excluidos y 4 incluidos; mientras que, con la palabra clave "Desigualdad de género" se obtuvo un total de 2 artículos visualizados, de los cuales los 2 fueron excluidos; por último, con la palabra clave "Dependencia emocional" se encontró 2 artículos visualizados de los cuales 2 fueron incluido

## **CARACTERÍSTICAS DE LOS ESTUDIOS**

### **Sobre violencia contra la mujer**

#### **TABLA 4**

CARACTERÍSTICAS DE ESTUDIOS DE LA VARIABLE "VIOLENCIA"

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Año</b>	<b>Breve Resumen</b>	<b>Resultados</b>
Rousseaux Modesí, Alfredo	La violencia contra la mujer como problema social	2013	El análisis de la violencia en el siglo XXI precisa de mayor reflexión en relación con los debates sobre el porvenir de la humanidad, uno de los temas acerca del cual se discute con mayor frecuencia es el de la violencia contra la mujer.	La violencia es un problema de salud pública complejo que continúa violando los derechos humanos. La violencia contra la mujer es un problema social que afectan la salud física y mental de mujeres.
José Manuel Vidal Cobo, Luisa Mojena Parada, Cira Virgen Martínez del Río	Aspectos relacionados con la violencia contra la mujer. Intervención educativa	2013	El objetivo de esta investigación es dar a conocer a estas las disímiles formas en que se presenta la violencia. La muestra está constituida por 97 mujeres mayores de 15 años, tomadas al azar.	La violencia contra la mujer es un fenómeno más usual que lo que se describe y no excluye ningún grupo etario, escolaridad, estado civil u ocupación.
Holguer Romero , Lenin Romero ,Johanna Arellano	La infidelidad femenina como producto de la violencia intrafamiliar	2017	La infidelidad es producida por la ruptura de los acuerdos de la pareja; cuando existe violencia intrafamiliar, provoca en la mujer sintomatología psicológica que perturba su comportamiento afectivo.	En el proceso se identificaron dos categorías: infidelidad en el hogar e infidelidad en el trabajo.
Judizeli Baigorria , Deise Warmling , Carlos Magno Neves, Carmem Regina Delziovo , Elza Berger Salema Coelho	Prevalencia y factores asociados de la violencia sexual contra la mujer: revisión sistemática	2017	La mayoría de los estudios se concentran en Asia y África, que también presentan las mayores prevalencias de VS. El grupo de edad predominante fue de 15 a 49 años.	La escasez de producciones latinoamericanas llama la atención, ya que se limita a la producción brasileña y no destaca la violencia de género presente en nuestro continente.
Mario Aguilar Pari ,Fanny Orbegoso Fernàndez ,Pablo Llana Saire ,Lincol Orbezo Martinez,Berly Dìaz Coavoy	VIOLENCIA DOMÉSTICA CONTRA LA MUJER EN LOS ASENTAMIENTOS HUMANOS DE HUÁNUCO	2017	El 79% de las mujeres encuestadas tienen una edad entre 15 a 30 años; la mayoría de las mujeres nacidas en el departamento de Huánuco y tienen una residencia reciente en el lugar donde viven.	Está demostrado que la mayor parte de las mujeres que sufren agresión por parte de sus parejas no hacen la denuncia respectiva.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Holguer Romero Urréa	El estilo de apego en la mujer violentada	2016	La violencia produce desintegración y traumas psíquicos de difícil erradicación, los estudios del tipo de apego determinan las condiciones en las que crece la niña para evitar que sea maltratada.	Se concluye que el tipo de relación con los cuidadores, la educación, edad, tiempo de noviazgo, ingreso económico, afectan estado emocional de la mujer y permiten que su pareja la agreda.
Ferrer-Pérez y Bosch-Fiol	Sobre el Papel del Género en la Violencia de Pareja contra la Mujer.	2019	Nos habla sobre la violencia de género en España, la cual se define restrictivamente en la Ley Orgánica 1/2004, centrada en medidas de protección amplias para las mujeres.	Respecto a la evaluación y el tratamiento centrados en hombres perpetradores de violencia de pareja contra la mujer, en España se cuenta con instrumentos de medida de las distorsiones cognitivas sobre las mujeres y la violencia.
Vargas Murga, Horacio	Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes.	2017	Nos presentas una revisión de la literatura científica nacional e internacional, así como de documentos técnicos, sobre la violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos.	Se concluye que la violencia contra la mujer infligida por su pareja es un problema de salud pública, que no sólo afecta la salud mental de la agraviada sino también la de sus hijos, estén o no expuestos a la violencia.
Scarone Adarga, Mireya	Violencia laboral intramuros. Hostigamiento sexual y otras formas de violencia contra la mujer en las maquiladoras de Sonora y Baja California	2014	Aquí identifican los comportamientos en torno al hostigamiento sexual y otras formas de violencia contra la mujer en el ámbito laboral de la maquiladora en los estados de Sonora y Baja California.	En los relatos se identificó la violencia psicológica, física, económica, sexual, verbal y simbólica.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Cardona, Juan Camilo; Casas Guerra, Laura Patricia; Cañon, Sandra Constanza; Castaño Castrillón, José Jaime; Godoy García, Anyela Katherin; Henao Mendoza, Diego Fernando; Valencia Valencia, Luz Karime	Sexismo y concepciones de la violencia de género contra la mujer en cuatro universidades de la ciudad de Manizales (Colombia)	2015	Aquí se analizó el sexismo y la violencia de género contra la mujer, en estudiantes de cuatro universidades de la ciudad de Manizales. Es un estudio de corte transversal.	Los resultados muestran que la violencia de género contra la mujer todavía está presente en forma significativa en estas 4 universidades, lo que demuestra que todavía hay mucho que hacer en este aspecto en la sociedad colombiana.
Ospino Rodríguez, Martha Stella; Vidal Padilla, Claudia Victoria; Valencia, Olga Lucía; Oyuela-Vargas, Raúl	Pericias psicológicas y otros medios probatorios en las decisiones en las comisarías de familia de Bogotá: casos de violencia de pareja contra la mujer.	2012	Se presenta el estudio que establece la asociación de las pericias psicológicas y otros medios probatorios con las decisiones de los operadores de justicia en las Comisarías de Familia de Bogotá.	Los resultados mostraron que no existe asociación entre la utilización de las pericias psicológicas, dictamen de lesiones no fatales del (INMLCF).
Luis Fernando Gómez	Cleófilas y La Llorona: heroínas latinas en contra de la marginalización patriarcal en el cuento de Sandra Cisneros "El arroyo de La Llorona"	2012	Se discute el cuento "El arroyo de La Llorona" de la escritora méjico-estadounidense Sandra Cisneros. En él, el personaje principal, Cleófilas, está sujeta a la dependencia social, emocional y económica de su esposo.	Las mujeres latinas necesitan sobrepasar limitaciones sociales, romper esquemas tradicionales, dismantelar el machismo y arrasar tabúes con el fin de construir comunidad, alcanzar libertad y producir un cambio social.
Navarro, David Moctezuma; Narro Robles, José; Orozco Hernández, Lourdes	La mujer en México: inequidad, pobreza y violencia	2014	Se aborda la problemática que padece la mujer mexicana, especialmente por la situación de inequidad que enfrenta en diversos ámbitos de la sociedad.	La realidad confirma que las estructuras de discriminación y exclusión que históricamente han acompañado la vida de las mujeres no son fáciles de erradicar.



VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Yugueros García, Antonio Jesús	LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES: CONCEPTOS Y CAUSAS	2014	Es un estudio sobre violencia contra las mujeres es de carácter multidisciplinar desde el punto de vista académico, ya que afecta a varios ámbitos de las diferentes ciencias.	La violencia de género en nuestro ordenamiento jurídico castiga los hechos enunciados cometidos por el hombre en las relaciones de pareja o expareja, aún sin convivencia, con lo cual cualquiera de los ilícitos penales enunciados anteriormente.
María Nubia Romero Ballén	Cuidar en la adversidad a mujeres maltratadas	2015	Las violencias contra las mujeres han sido reconocidas como un problema prioritario de salud pública porque atentan contra la salud física y mental de ellas.	Del cuidar en la adversidad desde la pedagogía de la <i>sororidad</i> nos queda la convicción de que ninguna mujer desea ser violentada, humillada y degradada.
Artenira da Silva e Silva; Almudena García-Manso; Gabriella Sousa da Silva Barbosa	Una revisión histórica de las violencias contra mujeres	2017	Se explica que la violencia es un arma estratégica para conseguir el poder y la división de los sujetos en objetivos del capital. Las violencias pasadas han ido cambiando poco, y ahora se han magnificado y ampliado.	La posesión sigue siendo uno de los argumentos de la violencia contra la mujer, sea ésta originada por la idea de posesión carnal - violencia sexual-, posesión sentimental -acoso y violencia amorosa.
Gómez Escarda, María; Pérez Redondo, Rubén J.	La violencia contra las mujeres en la música: Una aproximación metodológica	2016	Perfila la estrategia metodológica que los autores vienen desarrollando al objeto de analizar el contenido de las canciones y los elementos que las condicionan en términos de su relación con la violencia.	A lo largo de esta línea de investigación se presentarán las canciones de música popular como una parte esencial de nuestra memoria biográfica que nos acompañan en nuestro día y pueden mostrar de una manera muy fiable valores.
Ignacio Medina Núñez; Adriana Medina Villegas	Violencias contra las mujeres en las relaciones de pareja en México	2019	Se habla sobre la violencia contra las mujeres en uno de los países con mayores índices de este grave problema social a nivel mundial.	Como conclusión general podemos asegurar que los GAM son una alternativa viable y positiva para brindar y discutir información entre las mujeres con apoyo entre ellas mismas.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Belén Zurbano-Berenguer; María del Mar García Gordillo; Alba Zurbano Berenguer	Las violencias contra las mujeres en los textos jurídicos de América Latina y el Caribe	2019	Estudia las diferencias y similitudes que existen en los diferentes textos legales sobre violencias contra las mujeres en el contexto de América Latina y del Caribe.	A la luz de los resultados expuestos podría concluirse que el presente trabajo ha permitido ofrecer un conocimiento sobre la legislación vigente y los diferentes conceptos y términos al uso en materia.
Esperanza Bosch-Fiol; Victoria Aurora Ferrer-Perez	El Modelo Piramidal: alternativa feminista para analizar la violencia contra las mujeres	2019	Se presenta una propuesta de modelo explicativo para la violencia contra las mujeres llamado modelo Piramidal que pretende responder a dos objetivos.	Se hipotetiza que, en el proceso de tránsito a lo largo de las diferentes etapas del Modelo Piramidal, aquellos varones que asumen el mandato de género masculino tradicional ante un evento.
Rodrigues, Roberta de Alencar; Cantera, Leonor M.; Strey, Marlene N.	Violencia De Género en la pareja contra mujeres inmigrantes: un estado del arte	2013	El objetivo es investigar sobre la violencia de género en la pareja en comunidades inmigrantes. Para ello, se busca establecer puntos de encuentro y divergencia entre los estudios realizados.	Se ha podido observar que los aspectos culturales de las relaciones familiares son cuestionados en el contexto migratorio. Sin embargo, este cuestionamiento no es garantía que se dé un cambio en las relaciones de género.
Diana María Ivizate-González	Trascendencia y sexualidad de las mujeres. Conocimiento contra violencia de género	2018	Aquí se indaga sobre sexualidad femenina y en los mitos que a lo largo de la historia han condenado a las mujeres a un segundo plano; asimismo, traza las huellas del proceder a.gresivo	La verdad que conocemos sobre el valor de la mujer, su papel en la historia y su “saber estar” es una verdad narrada en su mayor parte por hombres, y las mujeres tienen derecho a explicar la suya.
Shang Wu Hsieh	Femicidio, un indicador de violencia social hacia la mujer	2012	Trata del tema de femicidio, brindando una definición completa del tema, estadísticas generales y aspectos legales relacionados con el tema.	Es lamentable que las actuaciones de las autoridades competentes no siempre son tempranas y oportunas y a veces se determinan los hechos de forma tardía e irremediable, por lo que debe ser tarea de los poderes del estado y la ciudadanía.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Gabriela Bervian , Marta Cocco da Costa , Ethel Bastos da Silva , Jaqueline Arboit , Fernanda Honnef	Violencia contra las mujeres rurales: concepciones de profesionales de la red intersectorial de atención	2019	La violencia contra las mujeres tanto en áreas rurales como urbanas requiere para su enfrentamiento la articulación de diferentes sectores, a través de una red de atención.	Los profesionales ven la violencia contra la mujer rural íntimamente relacionada a aspectos culturales y generacionales y a las heterogeneidades de género, que llevan a la naturalización de la violencia en este escenario.
Francisco González Sala y Belén Mora Valero	Características de la violencia de género en la Universidad de Valencia	2014	Conocer la prevalencia de la violencia de género en la universidad de Valencia, el perfil de la víctima, recursos y creencias sobre la violencia en la comunidad universitaria.	Los resultados apuntan una incidencia de la violencia de género del 20.03%. El perfil de la víctima es el de mujer, estudiante, sin hijos, con una percepción del riesgo leve o moderado, que no denuncia y afecta a nivel psicológico.
Belén Sanz-Barberoa, Lourdes Reya y Laura Otero-García	Estado de salud y violencia contra la mujer en la pareja	2014	Describir la prevalencia de violencia contra la mujer, sus determinantes durante el último año y alguna vez en la vida. Describir el estado de salud de las mujeres según hayan sufrido o no violencia en la pareja.	Violencia contra la mujer en la pareja en el último año fue de 3,6% y alguna vez fue de 12,2%. Las mujeres víctimas de violencia en la pareja tienen peor estado de salud que las que no la han sufrido.
Holguer Romero , Lenin Romero , Johanna Arellano	La infidelidad femenina como producto de la violencia intrafamiliar	2017	La infidelidad es producida por la ruptura de los acuerdos de la pareja; cuando existe violencia intrafamiliar, provoca en la mujer sintomatología psicológica que perturba su comportamiento afectivo.	En el proceso se identificaron dos categorías: infidelidad en el hogar e infidelidad en el trabajo. De los datos se obtuvo la sintomatología que determinaba las causas por las cuales las mujeres eran infieles en cada contexto.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Autor	Título	Año	Breve Resumen	Resultados
Mercedes Pérez Manzano	La caracterización del feminicidio de la pareja o expareja y los delitos de odio discriminatorio.	2018	El texto pretende ofrecer una interpretación coherente y útil de la conducta feminicida contenida principalmente, de manera no uniforme, en diversos tipos penales de las legislaciones latinoamericanas.	Se discute la consideración del feminicidio de la pareja o expareja como delito de odio, pues lo característico de este es su dimensión colectiva.
Magaly Nóbrega Mayorga	Características de los agresores en la violencia hacia la pareja	2012	La violencia hacia las mujeres es un problema de salud pública que ha sido ampliamente abordado por la literatura. Los estudios centrados en el agresor son más escasos por las dificultades de acceder a la población.	Los resultados muestran que ni las variables demográficas ni el consumo de alcohol de los agresores están asociadas a la aparición de la violencia física y emocional hacia las mujeres, aunque el último factor genere agresión hacia la mujer.
Ana Safranoff	Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?	2017	A partir del análisis del Estudio nacional sobre violencias contra las mujeres, realizado en Argentina, en 2015, se identifican los factores de riesgo que incrementan la vulnerabilidad de las mujeres hacia el maltrato psicológico.	Las mujeres más proclives a ser víctimas de este tipo de violencia en la pareja son quienes tienen menos educación, mayor edad, sin un salario, con hijos, se encuentran inmersas en relaciones menos “formales” en vínculos de mayor duración.
Melisa Pamela Quispe Iianza Olga Maria Curro Urbano Margarita Cordova Delgado Norma Pastor Ramirez Gladys Marcelina Puza Mendoza Alfredo Enrique Oyola Garcia	Violencia extrema contra la mujer y feminicidio en el Perú	2018	Determina la incidencia de violencia extrema contra la mujer y feminicidio, así como algunos factores de riesgo en el Perú. Siendo una investigación observacional de datos secundarios (2009-2015) del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables de Perú.	La incidencia de violencia extrema contra la mujer ha aumentado. El riesgo de feminicidio es mayor en el mes de noviembre, en el área rural y urbana-marginal.
Pedro Mascaro-Sánchez, Susana García-Parra, Oscar Munares-García	Violencia basada en género en zonas urbanas y urbano-marginales de Lima y Callao	2012	Entre los años 2007 y 2010, se aplicó una entrevista estructurada a 3 971 mujeres de zonas urbanas y urbano-marginales de Lima y Callao.	Los empujones y bofetadas fueron la forma más frecuente de violencia en ambas áreas.

Fuente: Elaboración propia.

Con la variable de “violencia contra la mujer” se encontró 32 artículos que aportan de manera significativa a nuestra interrogante, todas estas investigaciones ayudan a entender algunos aspectos generales sobre la violencia a la mujer, también las causas y los factores que generan esta problemática.

## **SOBRE DEPENDENCIA EMOCIONAL**

**TABLA 5**

*CARACTERÍSTICAS DE ESTUDIOS DE LA VARIABLE “DEPENDENCIA”*

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Año</b>	<b>Breve Resumen</b>	<b>Resultados</b>
"Rosa Huerta, Natalia Ramírez, Jessica Ramos, Lourdes Murillo, César Falcón, Miguel Misare, José Sánchez"	Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima	2017	En el estudio se sometió al análisis las variables esquemas cognitivos disfuncionales tempranos y dependencia emocional en función a la presencia o no de violencia en una muestra de 385 mujeres con y sin violencia en la relación de pareja.	Se encontró que existe una correlación muy significativa y positiva entre las dimensiones y los esquemas disfuncionales tempranos con los factores de la dependencia emocional, agravada por la presencia de violencia en la relación de pareja, lo cual es un indicador de riesgo latente en la muestra examinada.
Aiquipa Tello, Jesús Joel	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	2015	"Este estudio tiene como objetivo identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional.	Los resultados sugieren que existe relación estadísticamente significativa entre las variables de estudio, puesto que se encontró diferencias entre los dos grupos de estudio y se halló que el valor que asumió el coeficiente de relación entre las variables fue altamente significativo.
"María de la Villa-Moral Carlos Sirvent Anastasio Ovejero Glenda Cuetos"	Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo	2018	La Dependencia Emocional se describe como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de interdependencia relacional.	Según los resultados hallados, se define el perfil del dependiente emocional como propio de sujetos que experimentan desajustes afectivos en forma de sentimientos negativos (soledad, tristeza, desánimo, culpa, etc.) y vacío emocional junto a deseos de autodestrucción e inescapabilidad emocional.

Fuente: Elaboración propia.

En la variable de “dependencia emocional en mujeres” se han seleccionado 3 artículos que han sido de máxima utilidad para el resultado de investigación del presente estudio. Estos artículos nos hablan sobre los esquemas cognitivos disfuncionales que desarrollan las personas con dependencia emocional, y como esta variable se relaciona con la violencia contra la mujer. Los resultados han brindado un panorama detallado de esta relación.

## **SOBRE VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES**

**TABLA 6**

**ARTÍCULOS DE RELACIÓN ENTRE LA VARIABLE VIOLENCIA Y DEPENDENCIA CONTRA LA MUJER**

<b>ESTUDIOS RELACIONADOS ENTRE VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EN MUJERES</b>			
<b>TEMA</b>	<b>Relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja</b>	<b>Esquemas cognitivos disfuncionales tempranos generan dependencia emocional en las mujeres</b>	<b>Perfil de una persona dependiente emocional</b>
<b>Título de estudio</b>	a) Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	a) Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima	a) Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo b) El estilo de apego en la mujer violentada
<b>Autor</b>	a) Aiquipa Tello, Jesús Joel	a) Rosa Huerta, Natalia Ramírez, Jessica Ramos, Lourdes Murillo, César Falcón, Miguel Misare, José Sánchez"	a) María de la Villa-Moral Sirvent Carlos Anastasio Ovejero Glenda Cuetos b) Holguer Romero Urréa
<b>Información resaltante</b>	Los resultados sugieren que existe relación estadísticamente significativa entre la variable dependencia emocional y la variable violencia de pareja, puesto que se encontraron diferencias significativas entre la muestra clínica con violencia de pareja.	Una mujer con dependencia emocional experimentará elevados niveles de miedo al pensar que su relación de pareja pueda terminar. Por ello es que evitará por todos los medios que eso se cumpla y es posible que llegue a tolerar conductas que van de simples y esporádicas desatenciones por parte de su pareja hasta insultos y ofensas reiterativas, incluso agresiones físicas.	La violencia en la relación de pareja causa distintas consecuencias psicológicas y físicas en sus víctimas, desde síndromes hasta trastornos, siendo las consecuencias más relevantes en el ámbito doméstico el síndrome de adaptación paradójica, depresión, trastornos de ansiedad, trastorno de estrés post traumático.  Cuando se analizan los datos en función a la presencia o no de violencia en la relación de pareja, se encuentra en las mujeres con violencia relación muy significativa entre los esquemas cognitivos disfuncionales tempranos y la dependencia emocional; encontrándose mayor relación entre dependencia emocional con los esquemas de desconfianza y abuso.  Se ha comprobado que los dependientes emocionales son personas vulnerables emocionalmente que manifiestan una ceguera hacia el otro, lo cual se podría explicar por la conjunción de ilusiones y/o atribuciones, hedonismo y expectativas.  Con la etiqueta de Síndrome de Artemisa puede ser calificada la dependencia emocional al tomar como referencia simbólica el duelo de Artemisa, quien embargada por la enorme tristeza de la pérdida de su esposo mezclaba las cenizas de éste en sus bebidas diarias con lo que experimentaba un placer orgiástico y así se fue apagando gradualmente de duelo hasta su propia muerte.



VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

---

Por otra parte, el hecho de que una mujer priorice a su pareja sobre cualquier otra actividad, interés o persona (familiares, amigos, ella incluso), garantiza una relación desequilibrada. Cuando la mujer considera que su pareja es más importante que cualquier persona o cosa, empodera al otro y le confiere permisos que pueden perjudicar la relación y su propio bienestar.

Las mujeres maltratadas con dependencia emocional necesitan la pareja para sentirse equilibradas y seguras, por lo tanto, la soledad es vista como algo aterrador, que siempre le tocará la peor parte, sumado a considerarse incapaz de ser como los demás, propician a que la mujer violentada tiene a guardar o justificar la agresión. La mujer dependiente afectiva emplea más mecanismos de negación y no afrontamiento, distorsionando su evaluación del problema.

La mujer dependiente, aquella que necesita del afecto de su conviviente para sentirse realizada como persona, justifica todo tipo de violencia, la minimiza, incluso considera que ella se merece ser castigada por qué no cumple las necesidades de su esposo o conviviente como se debe. Se ha detectado un nivel bajo de este tipo de mujeres, ella tiene baja autoestima que se relaciona con una deprivación afectiva desde su niñez, por parte de sus padres.

---

En relación también a las otras características de la dependencia emocional, facilitan que la mujer asuma un rol sumiso y se subordine a su pareja. Así la mujer acatará cuanto la pareja le diga, sin evaluar cognitivamente dichas peticiones (u órdenes). No tendrá derecho a opinar sobre algún aspecto de la relación, ni tendrá la libertad de expresar lo que le incomode del otro.

En las mujeres con violencia, los esquemas que predominan son insuficiente autocontrol/autodisciplina, autosacrificio, normas inalcanzables, subyugación, abandono/inestabilidad, búsqueda de aprobación, negatividad/pesimismo, privación emocional, inhibición emocional y desconfianza/abuso; esquemas que no se encuentran en las mujeres sin violencia.

La mujer se presenta vulnerable, en su mayoría se presenta temerosa por haber enfrentado a su agresor, busca en la justicia el amparo para poder denunciarlo, mantenerlo alejado, sacarlo de casa, para precautelar el estado físico y síquico de ella y de sus hijos. Ante las agresiones, ella disminuye su autoestima y su capacidad de defensa disminuye, el temor hace que vean en sus agresores un perfil bajo de riesgo.

---

Fuente: Elaboración propia.

Sobre la relación de la violencia y dependencia emocional en mujeres, se encontró cuatro artículos que respondieron a nuestra interrogante. Uno de ellos abordó la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, otro, explica como los esquemas cognitivos disfuncionales tempranos generan dependencia emocional en las mujeres. Mientras que, las otras dos investigaciones se centran en el perfil de una persona dependiente emocional, tanto en los contextos socioafectivos como intrafamiliares.

#### **CAPITULO IV: CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN**

Este trabajo analizó la literatura científica disponible en la base de datos Redalyc, Scielo y DOAJ. El objetivo fue describir lo que se conoce sobre relación de violencia y la dependencia emocional en mujeres de 20 a 40 años de edad. Para el cumplimiento de este objetivo se consideró la revisión de la literatura de los años 2012 al 2020.

El tema es una problemática con alta demanda de investigación a nivel mundial, se clasificó y revisó de manera profunda 35 artículos relacionados al tema, donde 32 de ellos hablan sobre la violencia contra la mujer y 3 sobre la dependencia emocional en mujeres maltratadas. En el año 2017, se recuperó la mayoría de los artículos, teniendo un 23% del total, mientras que, en el año 2020, no se encontró ningún artículo siendo este el más bajo entre los años 2012 y 2020. Por último, el país donde se obtuvo el mayor número de artículos es Perú, teniendo un porcentaje de 11.34% del total, aportando de manera positiva a la investigación.

La violencia y la dependencia emocional han sido relacionadas no sólo como variables contra la mujer, sino también, se ha podido notar la influencia que trae para la salud y bienestar, tanto psicológico, social y físico de las familias afectadas. Huerta et al. (2017) refiere que estas variables se relacionan, pues ambas están ligadas a las relaciones de parejas y lo que traen consigo son la alteración en la salud sexual, salud mental, infidelidad, autoridad, economía, desvalorización, lesiones físicas y psicológicas, entre otras.

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

Mientras que, en otro estudio, se centran netamente en el perfil de la mujer. De la Villa-Moral et al. (2018) afirma que, la mujer dependiente es aquella que necesita del afecto de su conviviente para sentirse realizada como persona.

Los estudios presentados responden a la pregunta de cuánto se conoce de la violencia y la dependencia emocional en mujeres y se evidencia en la cantidad y variedad de estudios que se han investigado sobre ambos temas, mostrando que es una problemática indagada. Sin embargo, el número global de casos de feminicidios van en aumento y la cantidad de noticias incansables de maltrato contra la mujer, nos lleva a pensar que, a pesar de la información que actualmente se maneja de esta problemática, las mujeres han seguido y siguen en un peligro constante de agresores que lamentablemente se encuentran dentro de sus hogares.

Una de nuestras limitaciones para la redacción de esta revisión sistemática, fue encontrar artículos directamente relacionados a la problemática, otra limitación que encontramos fue, la obtención de artículos antiguos (menores al año 2012) que no podían ser incluidos dentro de los seleccionados, además, existieron muchos estudios sobre la violencia y la dependencia emocional de manera independiente, sin embargo, pocos estudios han relacionado ambas variables.

Para finalizar, se recomienda continuar con esta investigación, pues consideramos que dentro de nuestro contexto es importante la información del tema brindado, además, es fundamental realizar revisión y actualización continua de la investigación propuesta.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Beltrán, Ó. y. (s.f.). Revisiones sistemáticas de la literatura. 2004. Revista Colombiana de Gastroenterología. Obtenido de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-99572005000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009)
- Bonfill, G. U. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones. Barcelona: Medicina Clínica. Obtenido de: <http://www.laalamedilla.org/Investigacion/Recursos/PRISMA%20Spanish%20Sept%202010.pdf>
- Cifras de violencia contra la mujer en Cajamarca. (2018). Perú: Diario El Comercio. Obtenido de: [https://elcomercio.pe/peru/cajamarca/son-cifras-violencia-mujer-cajamarca-noticia-532824-noticia/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20cifras%20del%20Ministerio%20de,del%20a%C3%B1o%20anterior%20\(1.025\).](https://elcomercio.pe/peru/cajamarca/son-cifras-violencia-mujer-cajamarca-noticia-532824-noticia/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20cifras%20del%20Ministerio%20de,del%20a%C3%B1o%20anterior%20(1.025).)
- De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., Cuetos, G. (2018). *Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo*. España: Universidad de Oviedo, España. Obtenido de: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082018000300156](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156)
- Huerta, R., Ramirez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcon, C., Misare, M., Sanchez, J. (2017). *Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima*. Perú: "Revista de Investigación en Psicología". Obtenido de: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895>
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas. (2016). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. Perú. Obtenido de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1433/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/index.html)
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. (2018). *Cifras de violencia contra la mujer en Cajamarca*. Lima: Diario el Comercio. Obtenido de: <https://elcomercio.pe/peru/cajamarca/son-cifras-violencia-mujer-cajamarca-noticia-532824->

VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA DEL AÑO 2012 AL 2020: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

noticia/#:~:text=Seg%C3%BAn%20cifras%20del%20Ministerio%20de,del%20a%C3%B1o%20anterior%20(1.025).

Modesí, A. R. (2013). *La violencia contra la mujer como problema social*. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757267017.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2013). *Estudio multipaíses de la OMS sobre la salud de la mujer y la violencia doméstica*. Obtenido de: [https://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/summary\\_report/Chapter1/es/](https://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/Chapter1/es/)

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Violencia contra la mujer*. Obtenido de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Revollar, E. (2019). *Feminicidios del 2019 son los más altos de la década*. Obtenido de Andina: Agencia Peruana de Noticias: <https://andina.pe/agencia/noticia-cifras-terror-feminicidios-del-2019-son-los-mas-altos-de-decada-778043.aspx>

Safranoff, A. (2017). *Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?* Argentina. Obtenido de: <https://www.scielo.org/pdf/scol/2017.v13n4/611-632>

Tello, A., Jesús, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. Perú: Pontificia Universidad Católica del Perú. Obtenido de: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/download/13050/13663/0>