

FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA
SALUD



Carrera de Enfermería

“BARRERAS Y LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES DEL HOSPITAL PÚBLICO DE COMAS, 2020”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autores:

Bach. Kelly Milagros Martinez Ramón

Bach. Francis Pamela Zegarra Huamaní

Asesor:

Dra. Enf. Dora Muñoz Garay

Lima - Perú

2020

ÍNDICE

ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS	2
ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS.....	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
ÍNDICE DE TABLAS	8
ÍNDICE DE FIGURAS	10
RESUMEN	12
ABSTRACT	13
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	14
1.1. Realidad problemática.....	16
1.1.1. Antecedentes.....	18
1.1.2. Definiciones Conceptuales.....	28
1.2. Formulación del problema.....	31
1.2.1. Problema específico.....	31
1.3. Objetivos.....	32
1.3.1. Objetivo general.....	32
1.3.2. Objetivos específicos.....	32
1.4. Hipótesis.....	33
1.4.1. Hipótesis general.....	33
1.4.2. Hipótesis específicas.....	33
1.4.3. Hipótesis estadística.....	33
Matriz de Operacionalización de Variables.....	34
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	36

2.1. Tipo de investigación.....	36
2.2. Población y muestra (Materiales, instrumentos y métodos)	36
Criterios de inclusión.....	37
Criterios de exclusión.....	37
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.....	38
Validez.....	38
Confiabilidad.....	38
2.4. Procedimiento.....	40
Aspectos éticos.....	40
CAPÍTULO III. RESULTADOS.....	41
PRUEBA DE HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN.....	46
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	52
4.1.Discusión.....	52
4.2.Conclusiones.....	55
4.3.Recomendaciones.....	56
REFERENCIAS	57
ANEXOS.....	65

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Distribución de frecuencia según la dimensión conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020</i>	43
Tabla 2. <i>Distribución de frecuencia según la dimensión grieta en el pezón y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020</i>	44
Tabla 3. <i>Distribución de frecuencia según la dimensión poca producción de leche materna y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020</i>	45
Tabla 4. <i>Distribución de frecuencia según la dimensión trabajo y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020</i>	46
Tabla 5. <i>Distribución de frecuencia según las barreras y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020</i>	47
Tabla 6. <i>Prueba de Hipótesis Específica 01</i>	48
Tabla 7. <i>Prueba de Hipótesis Específica 02</i>	49
Tabla 8. <i>Prueba de Hipótesis Específica 03</i>	50
Tabla 9. <i>Prueba de Hipótesis Específica 04</i>	51
Tabla 10. <i>Prueba de Hipótesis General</i>	52
Tabla 11. <i>Prueba de Normalidad</i>	53
Tabla 12. <i>Edad de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	84

Tabla 13. <i>Número de hijos de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	85
Tabla 14. <i>Tiempo de vida del bebé de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	86
Tabla 15. <i>Estado civil de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	87
Tabla 16. <i>Grado de instrucción de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	88
Tabla 17. <i>Procedencia de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020</i>	89

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Porcentaje según la dimensión conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020.....	43
<i>Figura 2.</i> Porcentaje según la dimensión grieta en el pezón y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020.....	44
<i>Figura 3.</i> Porcentaje según la dimensión poca producción leche materna y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020.....	45
<i>Figura 4.</i> Porcentaje según la dimensión trabajo y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020.....	46
<i>Figura 5.</i> Porcentaje según las barreras y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del hospital Público de Comas, 2020.....	47
<i>Figura 12.</i> Anexo n°1.Matriz de Consistencia.....	67
<i>Figura 13.</i> Anexo n°2.Cuestionario.....	70
<i>Figura 14.</i> Anexo n°3.Ficha de Observación.....	71
<i>Figura 15.</i> Anexo n°4.Formato de Validez.....	72
<i>Figura 16.</i> Anexo n°5. Validez del Instrumento por Jueces de Expertos Barreras y Práctica.....	78
<i>Figura 17.</i> Anexo n°6. Resultado del Instrumento.....	84
<i>Figura 18.</i> Porcentaje de Edad de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	84
<i>Figura 19.</i> Porcentaje del Número de hijos de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	85

<i>Figura 20.</i> Porcentaje del Tiempo de vida del bebé de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	86
<i>Figura 21.</i> Porcentaje del Estado civil de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	87
<i>Figura 22.</i> Porcentaje del Grado de instrucción de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	88
<i>Figura 23.</i> Porcentaje de la Procedencia de las madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.....	89
<i>Figura 24.</i> Anexo n°7. Carta al Juez de Experto.....	90
<i>Figura 25.</i> Anexo n°8.Formato de Validez firmada por el Juez de Experto.....	91
<i>Figura 26.</i> Anexo n°9.Confiabilidad del Instrumento.....	96
<i>Figura 27.</i> Anexo n°10.Técnica de Baremo Barreras y Práctica.....	97
<i>Figura 28.</i> Anexo n°11.Carta de presentación.....	98
<i>Figura 29.</i> Anexo n°12.Consetimiento Informado.....	99
<i>Figura 30.</i> Anexo n°13. Recopilación de evidencias con las madres.....	100

RESUMEN

La presente investigación tiene como Objetivo: Determinar la relación entre las barreras y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020. Metodología: El estudio fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, nivel correlacional. La población de estudio estuvo conformada por 40 madres con niños menores de 6 meses que asistieron al servicio de crecimiento y desarrollo del Hospital Público de Comas. Se utilizó un cuestionario y ficha de observación con el valor de AIKEN de 1.00 y la confiabilidad de RK-20 con valor de ,756; para la variable Práctica y con el valor de ,711 para la variable barreras. Resultados: El 40% de las madres presentan un conocimiento y práctica regular, el 28% de las madres presentan grietas en el pezón; el 48% de las madres si produce leche, el 35% de las madres presentan regularmente como barrera al trabajo y tienen una práctica regular y finalmente el 40% de las madres presentan barreras y práctica en un nivel regular. Conclusiones: Las barreras si se relacionan con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses del Hospital Público de Comas, 2020.

Palabras clave: Barreras, práctica, lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

This research has as objective: To determine the relationship between barriers and the practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of age at the Comas Public Hospital, 2020. Methodology: The study was of quantitative approach, of cross-sectional design at a non-experimental correlational level. The study population consisted of 40 mothers with children under 6 months who attended the growth and development service of the Comas Public Hospital. A questionnaire and observation card were used with the value of AIKEN of 1.00 and the reliability of RK-20 with a value of, 756 for the variable Practice and with the value of, 711 for the variable barriers.

Results: 40% of the mothers present regular knowledge and practice, 28% of the mother's present nipple cracks, 48% of the mothers if they produce milk, 35% of the mothers present regular practice and barriers to work and finally 40% of the mother's present barriers and practice at a regular level.

Conclusions: Barriers do relate to the practice of exclusive breastfeeding in mothers with children under 6 months of age at the Comas Public Hospital, 2020.

Key words: Barriers, practice, exclusive breastfeeding.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

REFERENCIAS

- Abarca, B. (2019) *Las Barreras que frenan la Lactancia Materna*. Recuperado de <https://gestion.pe/mundo/las-barreras-que-frenan-la-lactancia-materna-noticia/?ref=gesr>
- Alba. (2020). *Lactancia materna*. Obtenido de <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/grietas-y-pezones-doloridos/>
- Alejandría, S. (2017). *Nivel de conocimiento sobre el cuidado humano en estudiantes de enfermería, universidad nacional toribio rodriguez de mendoza-amazonas, chachapoyas* (tesis de pregrado). Universidad nacional Toribio Rodriguez de Mendoza de Amazonas, Perú.
- Asociación Española de Pediatría y Comité de Lactancia Materna. (2016). *Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en españa y en otras países*. Recuperado de <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
- Avalos, M., Mariño, E., & González, J. (2016). Factores asociados con la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 32. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000200004
- Avedaño, M., & Medrano, K. (2017). *Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017* (tesis de pregrado). Universidad Peruana Cayetano Heredia, Perú.

Becerra, C. (17 de Julio de 2020). MINSA: Leche materna es un portector natural del bebé frente al covid-19. *Agencia Peruana de Noticias*. Recuperado de <https://andina.pe/agencia/noticia-minsa-leche-materna-es-un-protector-natural-del-bebe-frente-al-covid19-806147.aspx>

Becerra, G., y Taipe, L. (2018). *Efectividad del programa educativo sobre la técnica de lactancia materna en madres primíparas en el hospital san juan de lurigancho*.

Carcausto, A., y Calle, D. (2019). *Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva madres con menores de 6 meses del C.S Mariscal Castilla Arequipa-2019* (tesis de pregrado). Universidad Nacional de San Agustín, Perú.

Cárdenas,P.,Valle,R.,& Alfaro,P. (2019). Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una institución pública febrero-abril 2019.*Tzhoecoen*. Recuperado de revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1248.

Clínica Universidad de Navarra. (2020).*Diccionario médico Frecuencia*. Recuperado de <https://www.cun.es/diccionariomedico/terminos/frecuencia#:~:text=f,.n%C3%BAmero%20de%20ciclos%20por%20segundo>.

Cueva, M. (2018). *Factores socioculturales vinculados a la práctica deficiente de la lactancia materna exclusiva en cuatro consultorios del Centro de Salud Baba. Año 2018* (tesis de maestría) Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador.

Díaz, M., Rusafa M., Ares, S., Espiga,I., y De alba,C. (2016). Motivaciones y barreras percibidas por las mujeres españolas en relación a la lactancia materna. *Scielo*.Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100416

Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (2015). *lactancia y nutrición de niñas, niños y madres*.(p.4). Recuperado de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/pdf/cap010.pdf.

Encuesta Demografica y de Salud Familiar. (2018). Lactancia materna exclusiva. Recuperado de https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2018.pdf

Flores, M., y Solano, J. (2017). *Guía técnica para la consejería en la lactancia materna*.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2020). *Lactancia materna*. Recuperado de https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2020). *Lactancia materna y alimentación complementaria*. Recuperado de https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_breastfeeding.html

Gonzales. (2017). *Motivaciones y barreras para la práctica de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes asistentes a un puesto de salud en el distrito de Comas* (tesis de pregrado).Universidad nacional mayor de San Marcos,Perú.

Guamaní, D. (2019). *Factores asociados a la interrupción temprana de lactancia materna en madres adolescentes que acuden al centro de salud de Yaruqui*. Quito.

Hernández, R., Fernández, y C., Baptista, P. (2018). *Metología de la Investigación*. Recuperado de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>.

Inatal. (16 de noviembre de 2020). Las grietas en el pezón. Recuperado de <https://inatal.org/el-parto/lactancia/69-lactancia-y-salud/405-las-grietas-en-el-pezon.html>

Instituto Nacional de Estadística e Informática y Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (2016). 10. *lactancia y nutrición de niñas, niños y madres*.(págs. 3-4). Recuperado de https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/pdf/cap010.pdf

Ito, C. (Junio de 2017). *Factores de interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro de salud de Ñaña, Lima* (tesis de pregrado). Universidad Peruana Unión, Perú.

López, R., Avello, R., Palmero, D., Sánchez, S., Quintana, M. (2019, 09 de mayo). *Revista Cubana de Medicina Militar* . Recuperado de: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/390/331>

Mendoza, J. (2019). *Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusivas en madres con niños de 1 a 6 meses del Centro de Salud Revolución Juliaca 2019* (tesis pregrado). Universidad Peruana de Unión, Perú.

Ministerio de Salud. (2017). *Guía técnica para la consejería en lactancia materna*. Recuperado de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>

Ministerio de Salud. (2020). *La leche materna es un protector natural del bebé frente al coronavirus*. Recuperado de <https://lodicelagente.com/magazine/salud/minsa-la-leche-materna-es-un-protector-natural-del-bebe-frente-al-coronavirus/>

Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia. (2020).

Lactancia materna. Recuperado de who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/

Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud. (2016). *Beneficios*.

Recuperado de

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. (2017). Los bebés y

las madres del mundo sufren efectos de la falta de inversión en la lactancia materna.

Recuperado de

https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. (2018). *Leche*

materna desde la primera hora de vida. Obtenido de

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es

Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Leche materna desde la primera hora de vida*.

Recuperado de

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-

life&Itemid=135&lang=es#:~:text=Washington%2C%20DC%2C%2031%20de%20julio,
medida%20esencial%20para%20salvar%20vidas.

Ortiz, R., Cárdenas, V., Flores, Y. (2016). Modelo del rol materna en la alimentación del lactante.

Scielo, 25 (3) Recuperado de:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009

Padró, A. (2018). *Postura, posición y agarre*. Recuperado de <https://blog.lactapp.es/postura-posicion-y-agarre/>

Padró, A. (2020). *Hipogalactia o baja producción de leche materna*. Recuperado de <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/hipogalactia-o-baja-produccion-de-leche>

Paucar, C., Vega, C. (2019). *Factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad. Hospital General de Guayaquil*. (tesis de pregrado). Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Ecuador

Pérez y Gardey. (2016). *Definición de Retiro. Definición. De*, <https://definicion.de/retiro/#:~:text=Retiro%20es%20el%20proceso%20y,alguien%2C%20abandonar%20una%20actividad>).

Pezo, C., & Moore, W. (2019). *Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el hospital II-2 Tarapoto, diciembre 2017 - Junio 2018 (tesis de pregrado)*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

Picon, Y., & Sernaque, C. (2018). *Factores presentes en la lactancia materna en madres de niños menores de dos años en el c.s callao* (tesis de pregrado). Universidad Nacional del Callao, Perú.

Real Academia Española. (2020). *Duración*. Recuperado de <https://dle.rae.es/duraci%C3%B3n>

Rocano, N. (2016). *Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital III, EsSalud Chimbote - 2016*. Recuperado de http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/1024/Conocimientos_RocanoSusani_bar_Nhuria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Sámamo, R., Chico, G., Armenteros, T., Escamilla, N., Piélago, C., Aguilar, J. y Méndez, S. (2018). *Barreras y facilitadores para la práctica de lactancia materna exclusiva en un grupo de madres de la Ciudad de México*. Archivos Latinoamericanos de Nutrición.

Tintaya. (2015). *Barreras de las lactancia materna y asociación sus prácticas con el desarrollo psicomotor en niños de 6 a 24 meses, cerro papa - Villa el Salvador* (tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayo de San Marcos, Perú.

Tomás, Z. (2019). *Ministra de Salud y Primera Dama premiaron a bebés mamoncitos 2019*. *Andina agencia peruana de noticias*. Recuperado de <https://andina.pe/agencia/noticia-ministra-salud-y-primera-dama-premiaron-a-bebes-mamoncitos-2019-763666.aspx>

Torras, E. (2020) . *Posturas y posiciones para amamantar*. *Alba lactancia materna*. Recuperado de <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/posturas-y-posiciones-para-amamantar/>

Ureña, S., Reche, D., y Membrilla, L. (2018). A propósito de un caso baja producción o hipogalactia. *Paraninfo digital*. Recuperado de <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e099.pdf>