

FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA
SALUD



Carrera de Psicología

“AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL
EN MUJERES ADULTAS DE LA CIUDAD DE
CAJAMARCA, 2021”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Heylin Idali Hernandez Suarez

Asesor:

M. Cs. Andy Rick Sánchez Villena

Cajamarca - Perú

2022

DEDICATORIA

A mis queridos padres por haberme brindado todo su apoyo y fortaleza durante este proceso, por su sacrificio y esfuerzo para verme cumplir mis metas entre los que se incluye este. Aunque han existido momentos difíciles siempre han estado presente en cada uno de ellos, guiándome y motivándome a seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, darle las gracias a Dios por permitirme gozar de buena salud para poder cumplir mis objetivos trazados, gracias a mi familia por sus sabios consejos que han sido sumamente importantes para mantenerme firme a lo largo de esta etapa de mi vida.

Agradezco bastante a mis docentes, mis compañeros, y a la universidad por ser la fuente de grandes conocimientos y experiencias compartidos.

Tabla de contenidos

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
ÍNDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO II. MÉTODO.....	20
CAPÍTULO III. RESULTADOS	27
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	32
CONCLUSIONES	38
REFERENCIAS	39
ANEXOS	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Técnicas e instrumentos	22
Tabla 2. Relación entre dimensión sí mismo y dependencia emocional	29
Tabla 3. Relación entre autoestima y dependencia emocional	31

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Nivel de autoestima.....	27
Figura 2. Nivel de dependencia emocional	28

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia	42
Anexo 2. Autoestima de Coopersmith.....	44
Anexo 3. Cuestionario de (CDE).....	46
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	48
Anexo 5. Pruebas de normalidad de datos.....	49

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal determinar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, por lo que se empleó un diseño metodológico no experimental y transversal, de nivel descriptivo – correlacional y enfoque cuantitativo. Se trabajó con una muestra de 384 mujeres adultas, entre 30 a 59 años que viven en dicha ciudad, a quienes se les administró dos cuestionarios para la recolección de datos; la tercera versión del Inventario de Coopersmith y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), constituido por 25 y 23 ítems, respectivamente. Tras la aplicación de los instrumentos, los resultados obtenidos procesados a través del programa estadístico SPSS, considerando la estadística descriptiva e inferencial. Como principales hallazgos asociados al objetivo general, se determinó que existe relación indirecta alta entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, con un coeficiente de correlación de -0,813, por lo que; a mayor nivel de autoestima, se tendrá un menor nivel de dependencia emocional.

Palabras clave: autoestima, dependencia emocional, mujeres adultas

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, a nivel mundial existe un cambio muy significativo en cuanto a la valoración de la mujer en comparación a anteriores décadas, asimismo, las mujeres de hoy ocupan distintos roles, que no necesariamente son los tradicionales. En sociedades más desarrolladas esto no es ninguna novedad, y es que empoderar a las mujeres y niñas no solo es lo correcto, sino que además es una medida acertada desde el punto de vista económico y esencial para poner fin a la pobreza promoviendo la prosperidad compartida (Banco Mundial, 2018).

No obstante, existen aún deficiencias por mejorar en países sub desarrollados y en vías de desarrollo, estudios realizados a nivel mundial detallan que las mujeres que sufren de dependencia emocional por lo general en un primer momento experimentan depresión (Castillo, 2017); mientras que, en ciertos casos, como consecuencia de ello, se presenta algún tipo de daño físico hacia la mujer y, por si fuera poco, otras son asesinadas por su misma pareja (Patsi & Requena, 2020).

En un contexto internacional, según los datos ofrecidos por la investigación presentada por el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (2018), “en España se declara dependiente emocional al 49.3% de las personas entrevistadas y en su versión más severa el 8.6%, siendo más frecuente en mujeres. Con estas cifras bien pudiera pensarse que constituye casi una epidemia. Pasando al contexto nacional, en un estudio realizado por De La Cruz y Sartori (2017), sostuvieron que “se investigó la dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, para lo cual se seleccionó una muestra de 60

participantes, a quienes se aplicó el Inventario IDE (Aiquipa, 2012) y se obtuvo un 80% de personas con dependencia emocional de pareja” (pág. 1). Evidenciando con estos datos la situación alarmante que se presenta con esta variable que concierne al presente estudio.

Por otro lado, la autoestima en mujeres, especialmente la valoración social que se tienen frente a la de los hombres, es una de las causas raíces, y en muchos casos parten de aquellas familias en donde han crecido con roles tradicionales, en lo que frecuentemente se experimentan maltratos psicológicos. Si bien es cierto, la autoestima se forma desde muy pequeños, cuando se empieza a formar una idea sobre uno mismo y está relacionado a las primeras valoraciones que una persona mayor hace, ya sean los propios padres, algún miembro de la familia, o incluso maestros en la escuela (Asociación de Mujeres para la Salud, 2020). Es por ello que, muchas de las causas que exista dependencia emocional en mujeres se deben a la baja autoestima que presentan desde muy pequeñas.

Frente al panorama descrito, generar conocimiento científico en estudiar este fenómeno, tanto a nivel conceptual, como su relación con otros aspectos cognitivos, de relación, de personalidad o de salud mental (Alméciga & Sanabria, 2020), ayudará a que la incidencia de dicha problemática no siga en aumento, y se pueda hacer una intervención psicológica oportuna para su respectiva prevención y promoción de dicho problema. Por tal motivo, el presente estudio se ahonda en conocer la situación actual frente a la autoestima y dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

A continuación, se presenta la formulación del problema ¿Qué relación existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021?

Por otra parte, se tiene como objetivo general determinar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Y como objetivos específicos tenemos: Identificar el nivel de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Evaluar la relación entre las dimensiones de la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

En base a la información teórica y empírica revisada, así como en los antecedentes de investigación, se planteó como hipótesis general de estudio que la autoestima se relaciona indirecta y significativamente con la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Y de forma específica: La dependencia emocional se relaciona de forma indirecta con las dimensiones de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

Se revisó algunos antecedentes, respecto a ambas variables, a nivel internacional, nacional y local para conocer los resultados encontrados en cada uno de ellos.

En el ámbito internacional, Álvarez (2017) presenta desde Colombia una tesis titulada “Relación entre dependencia emocional, autoestima y apoyo social con los trastornos de adaptación en personas separadas”, cuyo propósito fue determinar la relación entre dependencia emocional, autoestima y apoyo social con los problemas de adaptación ante la separación de pareja. El diseño metodológico fue cuantitativo, siendo, un estudio analítico retrospectivo de corte transversal y tipo observacional, representado por una participación de 135 personas con menos de un año de separación. Resultando que el 82% presentaron

diagnóstico del trastorno de adaptación, de los cuales el 93.7% reportaron estado de ánimo deprimido. El 84,7% presentó esencialmente síntomas de ansiedad (angustia). En la dependencia emocional hubo diferencia en las puntuaciones con el trastorno de adaptación de manera significativa, con un valor p del 0,000. No se encontraron diferencias significativas entre las puntuaciones de autoestima. Los hallazgos presentados por el autor, tienen relevancia al encontrarse relacionados con el objetivo de la presente investigación y futuros resultados, que puedan permitir comparaciones para sus respectivos análisis.

Pinto (2017), realiza un trabajo titulado “La dependencia emocional se establece con la autoestima de las mujeres y la relación que en relación de Pareja Unida” en el expone como objetivo general caracterizar la relación que se establece entre la dependencia emocional y la autoestima de las mujeres de 25 usuarias 45 años como pacientes del CEPSICC (Centro de Psicología Cognit Comportamental) de Bolivia. Para lo cual utilizó como instrumentos a) Test de Dependencia Emocional de Jorge Castello b) Inventario de Autoestima de Coopersmith c) Entrevista Cognitiva Semi-Estructurada. Logrando como resultado en una población de 12 mujeres: un 71% de las mujeres investigadas tienen nivel de autoestima baja, mientras que el 29% nivel medio, lo que indica que la mayoría de mujeres investigadas tiene nivel bajo de autoestima, esta es una de las características más importantes en las personas dependientes emocionales sin embargo el porcentaje más bajo restante representa a aquellas personas que durante la entrevista psicológica se determinó que existió al menos una persona significativa en la infancia y/o adolescencia, ya sea de la familia o externa que represento en ellas un pilar, un soporte evitando que la autoestima se deteriore en gran manera. Las características de la dependencia emocional se manifiestan en lo afectivo, sexual, laboral,

profesional, social y económico. Este trabajo tiene una estrecha relación con el presente estudio, por cuanto aporte un nivel valorativo e investigativo, dado que sirve como referencia para los futuros análisis de resultados.

En el ámbito nacional, Marín (2019), publica su artículo en la Revista Casus “Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños”, en el que busca encontrar la asociación entre ambas variables teniendo como objeto de estudio a los estudiantes de un Centro Preuniversitario de Lima Norte, población que estuvo conformada por 172 estudiantes de ambos sexos cuyas edades oscilaron entre 17 a 35 años. Como resultados de dicho estudio se obtuvo que el 26.2% de los estudiantes reportó dependencia emocional, de igual forma, se encontró relación entre la dependencia emocional y la autoestima ($p=0.02$). Esta investigación aun cuando presenta población joven, es inherente al presente estudio, dado el origen en que se generan los casos y las tendencias de llegar a la adultez, dando un valioso aporte para esta línea de investigación.

Camaiora (2018) en su estudio “Dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de Lima Metropolitana”, en la que tiene como propósito describir la relación las variables intervinientes; también analiza las propiedades psicométricas de dos pruebas: Escala de Autoestima de Rosenberg y Escala de Autoestima Contingente a las Relaciones de Pareja. Se evaluó a 163 mujeres con el Inventario de Dependencia Emocional y los dos instrumentos mencionados previamente. Con lo que se pudo evidenciar, las correlaciones estadísticamente significativas entre las variables. Se obtuvo una relación negativa entre la dependencia emocional y la autoestima general y una relación positiva entre la dependencia emocional y

la autoestima contingente a las relaciones de pareja. Asimismo, para la Escala de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Autoestima Contingente a las Relaciones de Pareja se obtuvo la unidimensionalidad y las evidencias de confiabilidad de .90 y .88 respectivamente. Este estudio tiene alta relevancia por cuanto se aplicaron estas pruebas que permiten descartar algunas hipótesis en la relación de las variables y que sirve de soporte para el análisis que corresponde.

Idme (2019), en su investigación “Dependencia emocional, autoestima y violencia psicológica en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019” planteó como objetivo determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales de la ciudad de Arequipa – 2019, los resultados indican correlaciones significativas entre las variables violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima. Se encontró relación indirecta entre la dependencia emocional y autoestima ($r = -.429$, $p < 0.05$) y una relación directa entre las dimensiones de la autoestima y dependencia emocional ($r = .647$, $p < 0.05$). Este estudio tiene estrecha relación con la presente por cuanto se basa en las variables de estudio y una tercera que puede ser consecuencia como resultados para efectos de esta investigación.

A continuación, se presentan las teorías relacionadas al estudio:

Para definir a la variable de estudio se citó a varios autores expertos en el tema, como Urbiola et al. (2014) quien aporta que la dependencia emocional puede definirse como un patrón crónico de demandas afectivas insatisfechas que llevan a la persona a buscar desesperadamente satisfacerlas mediante relaciones interpersonales estrechas. De modo que,

ha sido comprendida como un patrón configurado por aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales, que lleva a concebir la vida sólo dentro de una relación afectiva, en la cual, el otro es considerado como la fuente de satisfacción de necesidades emocionales, que no fueron satisfechas durante las primeras experiencias afectivas (Urbiola et al., 2014).

En ese sentido, la dependencia emocional es un trastorno caracterizado por comportamientos adictivos en las relaciones amorosas (Huerta et al., 2017). La cual origina diversos problemas especialmente en las mujeres, debido a la alta incidencia de violencia contra la mujer ocasionada por esta dependencia (Vargas, 2017).

Algunas de las definiciones utilizadas en estos trabajos varían desde un trastorno de la personalidad (Viteri, 2020) caracterizado por un patrón crónico (Espino, 2017) y estable a lo largo de la vida con síntomas como trastornos obsesivos (Mallma, 2016) o síndromes desadaptativos (Zavaleta, 2019), a un trastorno adictivo (Tello, 2020), en el que el objeto de adicción es la relación de pareja (Estela & Zavala, 2016).

Es así que, la conceptualización del problema empieza a ser consensuada y definida como un patrón de comportamientos desadaptativos y estables de subordinación, asimetría y búsqueda de atención que afectan a las relaciones de pareja de una persona (Aiquipa, 2015; Momeñe et al., 2017; Valladares, 2019).

Debido a estos patrones, la persona afectada evita algunos aspectos relacionales que valora de forma negativa y termina siendo controlada por la necesidad de permanecer con la otra persona y por los pensamientos y emociones asociados a la posible pérdida de la relación, aun soportando todo tipo de consecuencias negativas (Guevara & Suárez, 2018; Palma, 2017;

Fernández & Villacorta, 2020). Los profesionales de la salud mental que tratan con este problema indican que los síntomas que se experimentan son similares a los provocados por las adicciones comportamentales (Momene & Estévez, 2018).

Al respecto, para evaluar el nivel de dependencia emocional se consideran seis dimensiones o factores; ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

En el primer factor se describen las expresiones emocionales de miedo que genera la ruptura de una posible separación con la pareja, considerando los trastornos de ansiedad generados desde la infancia, niñez o adolescencia. El segundo factor; la expresión afectiva de la pareja, hace referencia a la urgente necesidad que experimenta la persona al querer recibir diferentes expresiones afectuosas por parte de su pareja. El tercer factor; modificación de planes, son los cambios de acciones, roles y actitudes producto de preferencias implícitas o explícitas que buscan dar satisfacción a la pareja, con el único fin de pasar más tiempo con ésta. El cuarto factor; miedo a la soledad, hace referencia al temor constante experimentado por la persona al carecer de una relación afectiva o estando en una pero no sentirse suficientemente amada. El quinto factor, expresión límite, considera el fin de la relación como un suceso trágico, pues la persona debe enfrentar la soledad y el dolor ante la pérdida de la pareja. Finalmente, el sexto factor; la búsqueda de atención, hace referencia constante búsqueda de atención por parte de la pareja, pues de esta manera se pretende asegurar la presencia de la otra persona en la relación para buscar ser el eje central de su vida (Lemos & Londoño, 2006).

Por su parte, la autoestima es una forma de percepción y valoración que se tiene el individuo de sí mismo, de lo que hace y como se evalúa respecto a imagen física y cualidades individuales, admitiendo su capacidad y competencias, su desempeño, dignidad, razonamiento y juicio personal (Fernández et al., 2020).

Rosemberg (1979) señaló que la autoestima puede dividirse en tres tipos de niveles alta, moderada y baja. La primera hace referencia a la persona capaz de aceptarse tal y como es. Esta persona presenta auto determinismo, es decir, con la total libertad de elegir y valorar acciones de forma positiva (Deci & Ryan, 2000). Rodríguez et al. (2012) indican que estas personas tienen el alma competitiva, respeto hacia los demás, integridad, honestidad y responsabilidad en todo momento. Estas personas se caracterizan por saber controlar y afrontar situaciones de frustración con la mejor actitud llegando a tener resultados altamente positivos (Ramírez, 2009). Asimismo, conocen sus cualidades, defectos y virtudes; por lo que es muy difícil que ante una situación de fracaso experimente inseguridad personal, malestares físicos o psicológicos (Baumeister et al., 2003).

Asimismo, para Laguna (Laguna, 2017), la autoestima es un elemento importante para un alto desempeño en clases, y asuman retos no solo académicos, sino también en lo personal, además es la percepción que tenemos de nuestra propia persona, es prestarle atención especial a lo que pensamos de nosotros mismos. Y para Pérez (2019) ello consiste en la valoración positiva o negativa que una persona hace de sí.

De acuerdo a la teoría de la autoestima de Coopersmith (como se citó en Torres, 2018), esta se determina principalmente en un ambiente familiar, desarrollando así un instrumento respaldado en una estructura unidimensional de la autoestima, considerando

otros componentes o dimensiones: Sí mismo, Social, Familiar y Laboral; es decir, dada la necesidad de verse a sí mismo como un ser valioso, relacionarse con otros, sentir seguridad en un ambiente social y laboral para ser capaz de amar y respetar.

El ser humano como un ser evidentemente social tiene la necesidad de estar relacionado y sentir que es parte de algo, ya sea en un entorno social, familiar, educativo o laboral. Por lo que la primera dimensión; sí mismo, está conformada por la acumulación de opiniones y sentimientos que la persona tiene hacia uno mismo. La segunda dimensión; social, constituye el sentimiento de ser aceptado o rechazado por otras personas y presentar un sentido de pertenencia a un determinado grupo, además de sentirse capaz de enfrentar situaciones sociales. La tercera dimensión; familiar, considera al entorno familiar influyente en el desarrollo de las personas, que comprende la confianza y el respeto de sus miembros como base del aprendizaje de conductas saludables. Y, la cuarta dimensión; laboral, es la autoestima que la persona tiene en un entorno de trabajo y que influye en el rendimiento laboral, en el que ciertos factores como las características del puesto, la satisfacción o el lugar de trabajo podrían influir de manera negativa en la persona (Torres, 2018).

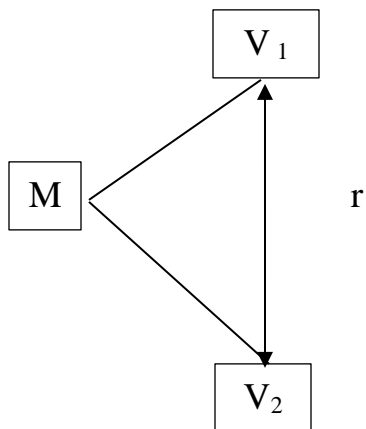
Estos componentes pueden tener un nivel alto cuando la persona se siente amada, competente o valiosa; mientras que un nivel bajo, se considera a una persona que se considera inútil, se siente angustiado o con miedo. Cuando más sólida es la autoestima, la persona demuestra mayor solidez, se siente más preparada para hacer frente a los problemas y tiene una forma de comunicación más abierta; mientras que, la baja autoestima genera impotencia y frustración (Panesso & Arango, 2017).

Finalmente, la presente investigación tiene relevancia dado que al estudiar el grado de dependencia emocional y autoestima de las mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca; pueden identificarse los casos en la sociedad donde nos desenvolvemos, cuyos casos de dependencia emocional pueden ser transitorias o permanentes, normalmente la persona que la experimenta repite el patrón de dependencia emocional a lo largo de su vida con su pareja sentimental pero también con familiares o amigos. Esto desemboca en una sociedad altamente afectada por estos factores psicológicos los cuales deben tratarse con tiempo, puesto que estas consecuencias psicológicas son diversas, y puede padecerla una docente de la escuela en la comunidad, una representante o incluso una alumna. Es importante conocer la relación de estas variables ya que permite buscar las soluciones tanto para mejorar la calidad de vida de las mujeres, así como también asegurar una sociedad más sana.

CAPÍTULO II. MÉTODO

El tipo de investigación es básica o empírica, ya que se utilizó los conceptos de dependencia emocional y autoestima para determinar la relación que existe entre ambas variables, sin buscar la aplicación práctica de los conocimientos (Zárate, Carbajal, & Contreras, 2019)

El diseño fue no experimental porque no se manipuló ninguna de las variables, y de corte transversal, ya que el estudio se realizó en un mismo periodo de tiempo, así también, fue correlacional porque midió la relación entre ambas variables (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014).



Donde:

M: Muestra

V₁: Dependencia emocional

V₂: Autoestima

r: Relación

La población se conformó por todas las mujeres adultas (30 a 59 años, según la Organización Mundial de la Salud) de la ciudad de Cajamarca, con o sin pareja, sean o no víctimas de violencia. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) indican que hay 244,452 mujeres adultas.

Para calcular la muestra, se utilizó el muestreo aleatorio simple para población finita, resultando un tamaño de muestra de 384 mujeres adultas a encuestar, de acuerdo con Tamayo (2016), este tipo de muestreo incluyó a todo el marco mastral haciendo que los participantes tengan la misma probabilidad de ser seleccionados para el estudio, por tanto, se empleó la siguiente fórmula para su cálculo:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{E^2(N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Dónde:

N: Tamaño de la población	: 244,452
n: tamaño de la muestra	: ¿?
p: probabilidad de ocurrencia	: 0.50
q: probabilidad de no ocurrencia	: 0.50
Z: nivel de confianza	: 1.96
E: Error estimado	: 5 %

$$n = \frac{1.96^2 * 0.50 * 0.50 * 244452}{0.05^2(244452 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$n = 384$$

En este sentido, la muestra estuvo conformada por 384 mujeres adultas, entre 30 a 59 años, con o sin pareja, sean o no víctimas de violencia, y que viven en la ciudad de Cajamarca. Es preciso destacar que se aplicó vía online el instrumento, haciendo uso de la Ofimática de Gmail, con Google Forms, en donde se consolidaron los resultados. Así también se utilizó el programa estadístico de SPSS para el cálculo de la relación entre las variables en estudio.

A continuación, se detalla las técnicas e instrumentos:

Tabla 1

Técnicas e instrumentos

Variable	Técnica	Instrumento	Informante
Dependencia emocional	Encuesta	Cuestionario	Mujer adulta de la ciudad de Cajamarca
Autoestima	Encuesta	Cuestionario	

Como se aprecia en la tabla 1, se empleó como técnicas de recolección de datos la encuesta. De acuerdo con Zárate et al. (2019), es una técnica que consistió en la aplicación de cuestionarios para conocer su opinión sobre actitudes, comportamiento y opiniones acerca de un determinado tema, surge ante la necesidad de probar una hipótesis o dar una solución a un problema.

Se empleó dos cuestionarios como instrumentos de recolección, uno por cada variable.

Para la primera variable se empleó la tercera versión del cuestionario creado por Coopersmith en el año 1967, es un instrumento de medición cuantitativa de la autoestima, este inventario consiste de 25 ítems referido a las percepciones del sujeto en las siguientes

áreas: Si mismo (9 ítems), Social (6 ítems), Familiar (6 ítems) y Laboral (4 ítems). Además, para categorizar a la variable, se consideró cuatro niveles; bajo, medio bajo, medio alto y alto. El nivel bajo de autoestima corresponde a en el que la persona manifiesta inseguridad, fracaso, incapacidad o ineptitud, denominada como el estado más perjudicial para la persona, alejándola del camino hacia la felicidad. Una autoestima de nivel medio bajo, hace referencia a las personas que pueden sentirse capaces o valiosas por determinados momentos, llegando a sentirse por debajo de ello en el que también se expresa un sentimiento característico de la autoestima baja. Una autoestima media alta, es aquella que en ciertas ocasiones presenta altos niveles de la misma pasando a reaccionar con ira o violencia ante amenazas a su autoestima, por lo que tienen un problema de funcionamiento en la forma de relacionarse con los demás. Mientras que la autoestima alta, es una autoestima sana, en la que la persona se siente bien con uno mismo y enfrenta los problemas de manera resolutiva, consiente de sus capacidades.

Este primer cuestionario tiene las siguientes características; la aplicación se realiza de manera individual o colectiva, tiene un ámbito de aplicación para personas entre los 16 a 55 años de edad, el tiempo promedio para completar el cuestionado es aproximadamente de 10 a 15 minutos, presenta una validez alta con un KMO de 0.893 y Bartlett de 0.000, y una confiabilidad de 0.9217. Así también, aplicado en el contexto de evaluación peruano, la confiabilidad obtenida es un alfa de Cronbach de 0,807 (Rocha, 2018) y en Cajamarca se obtuvo una confiabilidad de 0.892 [Anexo 4].

Por otra parte, el segundo cuestionario presentó las siguientes características; la aplicación se realiza de manera individual o colectiva, tiene un ámbito de aplicación para

personas mayores de 16 años de edad, el tiempo promedio para completar el cuestionado es aproximadamente de 10 a 15 minutos, presenta una validez alta con una V de Aiken de 0.930 y una confiabilidad de 0.810. Así también, aplicado en el contexto de evaluación peruano, la confiabilidad obtenida es un alfa de Cronbach de 0.917 (Castillo et al., 2017) y en Cajamarca se obtuvo una confiabilidad de 0.958 [Anexo 4].

Este cuestionario fue creado por el grupo de investigación “Estudios clínicos y sociales en Psicología- Universidad San Buenaventura, Medellín – Colombia 2006”. Ha sido diseñado para evaluar la dependencia emocional, basado desde el Modelo de la Terapia Cognitiva de Beck (Freeman et al, 1995) tomando en cuenta el constructor de Perfil Cognitivo como un perfil se encuentra constituida por 23 ítems, cada ítem valorado en una escala Likert de seis puntos que va desde uno (Completamente falso de mí) hasta seis (Me describe perfectamente) distribuidos en 6 factores; Ansiedad de separación (7 ítems), Expresión afectiva de la pareja (4 ítems), Modificación de planes (4 ítems), Miedo a la soledad (3 ítems), Expresión límite (3 ítems) y Búsqueda de atención (2 ítems), distintivo que le es propio y específico a personas con dependencia emocional. La forma en la que se obtienen los niveles de dependencia emocional es a través de los baremos, que podría ser alto, medio alto, medio bajo o bajo, de acuerdo a los rangos proporcionales de las puntuaciones máximas y mínimas. En ese sentido, un nivel de dependencia alta significa que se experimenta mayor preocupación acerca del abandono, sobre dependencia, ansiedad sobre la disponibilidad de sus parejas, problemas con la cercanía y la intimidad; además, alteraciones de la identidad y el afecto. Mientras que, en el otro extremo, un nivel de dependencia baja significa que las personas consideran que, si podrían depender de otros en

algún momento, pero son capaces de expresar sentimientos gerundios de intimidad y cercanía, tienen poca preocupación sobre el abandono por parte de personas significativas y son capaces de recibir las críticas externas y resistir las influencias de otros en un determinado momento.

Como procedimientos del estudio, como primer paso se describió el consentimiento informado y se plasmaron los cuestionarios a un formulario en línea a través de la plataforma digital Google forms. Luego a partir de las redes sociales como Facebook y WhatsApp se buscó el contacto con administradores de grupos segmentados de mujeres que viven en la ciudad de Cajamarca para poder tener un mayor alcance en la aplicación del mismo. Complementariamente se contactó directamente con las personas que cumplieron con los criterios de la población de estudio. Luego de tener dichos consentimiento, se aplicó el cuestionario en línea a las personas que aceptaron participar del estudio, hasta completar la totalidad de la muestra. Para la primera variable; dependencia emocional, se utilizó un cuestionario compuesto por seis dimensiones y 23 ítems, mientras que para la segunda variable; autoestima, se analizó en función a 4 áreas y se consideró 25 ítems. El procesamiento de la base de datos permitió llegar a los resultados siguientes. Una vez recolectados los datos, estos se agruparon y fueron unificados en una hoja de cálculo, de acuerdo a las dimensiones de cada una de las variables para posteriormente analizarlos y sintetizarlos.

Tras la aplicación de los instrumentos, los resultados obtenidos fueron a través del programa Microsoft Excel, del cual se realizaron las tablas y gráficos para cada variable.

Además, se realizaron las interpretaciones correspondientes de cada variable y dimensión en función a las respuestas obtenidas. Para determinar la relación se utilizó la estadística inferencial para interpretar los resultados de la investigación y se empleó la normalidad de Kolmogorov Smirnov para evaluar la división de los datos y así elegir una prueba conveniente como la correlación de Spearman para determinar la relación que existe en las variables de estudio, la cual se procesó en el programa SPSS25, y, por último, los resultados obtenidos, fueron presentados en las tablas dinámicas, generadas por el programa, para finalmente analizar dichos resultados.

En cuanto a los aspectos éticos, para el desarrollo de la presente investigación se consideró el Código de ética y deontología del Colegio de Psicólogos del Perú considerando a los siguientes principios éticos generales dirigidos hacia las personas afectadas o que participan del estudio, tenemos el principio de integridad, al promover la veracidad de la información, así como el respeto por los derechos de los participantes, y el Código de ética de investigación de la Universidad Privada del Norte. Además, se respetó la originalidad de los aportes, considerando la citación y referencias mediante el correcto uso del estilo APA 7ma edición y resaltando en sus aportes o contenidos, de forma directa o indirecta. También, los datos e información recolectados fueron empleados exclusivamente solo para fines de la investigación. Como también, se gestionaron los permisos requeridos, la carta de autorización para la investigación (Anexo 5) y el consentimiento informado de los participantes.

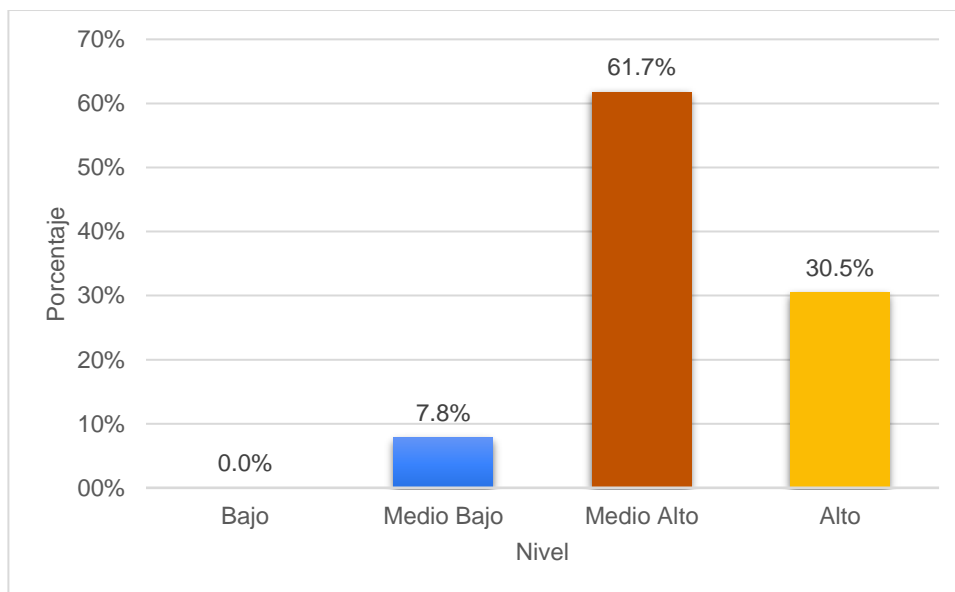
CAPÍTULO III. RESULTADOS

3.1 Objetivo específico 1: Identificar el nivel de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

Se procesó la información recolectada a partir del primer cuestionario [Inventario de Coopersmith] para medir el nivel de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, de los cuales se obtuvo los siguientes resultados:

Figura 1.

Nivel de autoestima



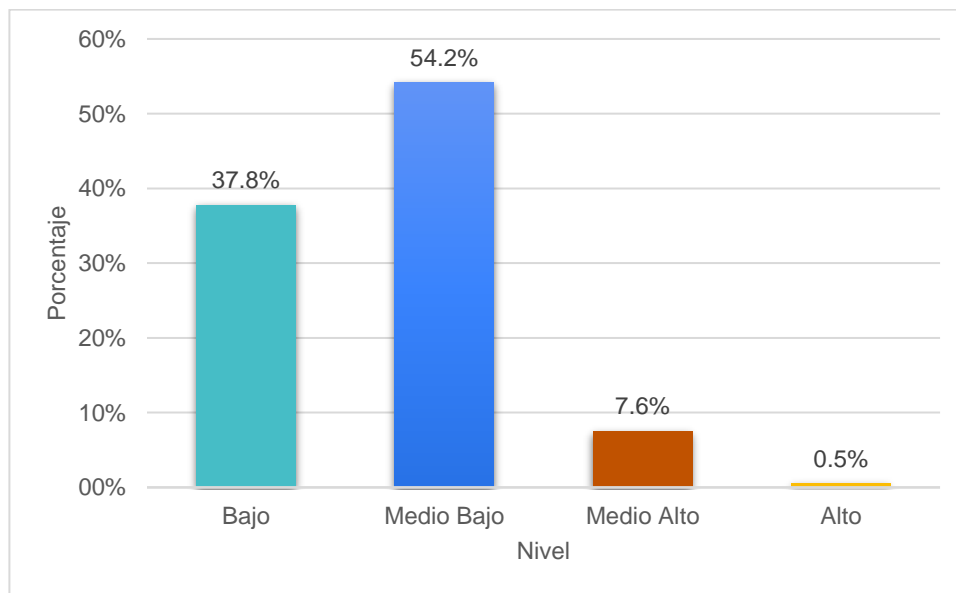
En la **figura 1**, considerando a todas sus cuatro dimensiones agrupadas, se determinó que el nivel de autoestima es medio alto de acuerdo con el 61,7% de mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, seguido de un nivel alto de acuerdo con el 30,5% y nivel medio bajo con el 7,8%.

3.2 Objetivo 2: Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

Respecto al segundo objetivo específico, se identificó el nivel de dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 a partir del segundo cuestionario [Anexo 3], obteniendo los siguientes resultados:

Figura 2.

Nivel de dependencia emocional



En la **figura 2**, se observa que el nivel de dependencia emocional es medio bajo en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 de acuerdo con el 54,2%, no obstante, el 37,8% presenta un nivel de dependencia emocional bajo, el 7,6% muestra una nivel medio alto y el 0,5% presenta un nivel alto, ello considerando a las seis dimensiones agrupadas de esta variable.

3.3 Objetivo específico 3: Evaluar la relación entre las dimensiones de la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

Previamente a la evaluación de la correlación entre las dimensiones de la variable autoestima y la dependencia emocional, se llevó a cabo la prueba de normalidad de los datos, con la finalidad de obtener una prueba estadística que nos facilite dicha evaluación (**Ver anexo 5**). Los datos no presentaron una distribución paramétrica, por lo que se escogió la prueba Rho de Spearman para evaluar las correlaciones, considerando un nivel de confianza del 95%, y un nivel de significancia del 0,05.

Tabla 2

Relación entre dimensión sí mismo y dependencia emocional

Correlaciones		Dependencia emocional	
Rho de Spearman	Sí mismo	Coefficiente de correlación	-,373**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	384
	Social	Coefficiente de correlación	-,526**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	384
	Familiar	Coefficiente de correlación	-,635**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	384
	Laboral	Coefficiente de correlación	,063**
		Sig. (bilateral)	,219
		N	384

Nota. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (**).

En la **tabla 2**, se aprecia que respecto a la primera evaluación específica de relaciones; el nivel de significancia es 0,000, menor a 0,05. Es decir, que existe relación entre la dimensión sí mismo y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa o indirecta baja, debido a que presenta un coeficiente de correlación de -0,373.

También, se aprecia que respecto a la segunda evaluación específica de relaciones; el nivel de significancia es 0,000, menor a 0,05. Es decir, que existe relación entre la dimensión social y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa moderada debido a que presenta un coeficiente de correlación de -0,526.

Asimismo, se aprecia que respecto a la tercera evaluación específica de relaciones; el nivel de significancia es 0,000, menor a 0,05. Es decir, que existe relación entre la dimensión familiar y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa moderada debido a que presenta un coeficiente de correlación de -0,635.

Finalmente, se aprecia que respecto a la primera evaluación específica de relaciones; el nivel de significancia es 0,219, mayor a 0,05. Es decir, que no existe relación entre la dimensión laboral y la variable dependencia emocional.

3.4 Prueba de hipótesis

Finalmente, el objetivo general de investigación que se propuso estudiar fue; determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Por lo que, anteriormente, al igual que las relaciones anteriores, se estableció la normalidad de los datos, con el fin de construir la prueba correcta de evaluación (**Ver Anexo 5**), determinando que los datos hallados no presentan la misma tendencia. Por consiguiente, la prueba de hipótesis se evaluó con la Rho de Spearman.

Tabla 3

Relación entre autoestima y dependencia emocional

Correlaciones		Autoestima	Dependencia emocional	
Rho de Spearman	Autoestima	Coefficiente de correlación	1,000	-,813**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	384	384
	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	-,813**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	384	384

Nota. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (**).

En la **tabla 3**, se aprecia que el nivel de significancia es 0,000, menor a 0,05, por lo tanto, se acepta la hipótesis de la investigación, es decir, que existe relación entre ambas variables. Asimismo, el coeficiente de correlación es -0,813, lo que indica una relación inversa o indirecta alta entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Como parte del **primer objetivo específico** del presente estudio, se identificó que el nivel de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 es medio alto de acuerdo con el 61,7%. Al respecto, la Asociación de Mujeres para la Salud (2020), señalan que la autoestima se forma desde muy pequeños, cuando se empieza a formar una idea sobre uno mismo y está relacionado a las primeras valoraciones que una persona mayor hace, ya sean los propios padres, algún miembro de la familia, o incluso maestros en la escuela.

En ese sentido, se obtuvieron resultados similares a los de Álvarez (2017), quien encontró que el 82% participantes presentaron diagnóstico del trastorno de adaptación, de los cuales el 93.7% reportaron estado de ánimo deprimido. El 84,7% presentó esencialmente síntomas de ansiedad (angustia). En la dependencia emocional hubo diferencia en las puntuaciones con el trastorno de adaptación de manera significativa, con un valor p del 0,000. Además, es importante señalar en cuanto al apoyo social las puntuaciones de quienes presentan el trastorno son menores en los factores de apoyo emocional informacional, apoyo instrumental, interacción social positiva, apoyo social afectivo y apoyo social total. No se encontraron diferencias significativas entre las puntuaciones de autoestima. Por otra parte, Pinto (2017), que en su estudio también identificó que un 71% de las mujeres evaluadas presentaron un nivel de autoestima baja, mientras que el 29% autoestima medio. De las mujeres evaluadas presentaron un nivel alto de dependencia emocional.

Este panorama es distinto al desarrollado en esta investigación, la cual fue dirigida a todas las mujeres de la ciudad de Cajamarca (parte urbana) con edades entre los 30 a 59 años,

en el que la mayoría de los casos se observa un deterioro parcial de su autoestima que va aumentando con el paso del tiempo, sobre todo respecto a su auto-aprobación, tanto a nivel físico, emocional y conductual, no obstante, éste no llega a ser perjudicial en la mayoría de los casos. Al compararlo con las bases teóricas, posiblemente se deba a que estas personas tienen el alma competitiva, respeto hacia los demás, integridad, honestidad y responsabilidad en todo momento (Rodríguez et al., 2012), debido a que saber controlar y afrontar situaciones de frustración con la mejor actitud (Ramírez, 2009). Asimismo, conocen sus cualidades, defectos y virtudes; por lo que es muy difícil que ante una situación de fracaso experimente inseguridad personal, malestares físicos o psicológicos (Baumeister et al., 2003).

Asimismo, en función al **segundo objetivo específico**, se identificó que el nivel de dependencia emocional es medio bajo en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 de acuerdo con el 54,2%. Ante ello, Marín (2019), identificó también que el 26.2% de mujeres de su estudio reportó niveles medios de dependencia emocional; de igual forma que Pinto (2017), quien identificó niveles bajos y medios de dependencia emocional con mayor frecuencia de acuerdo con el 29% en una unidad usuaria de mujeres adultas de la ciudad de San Andrés, Bolivia.

Contrastando estos resultados con aportes teóricos, Aiquipa (2016), señala que el 29,8% de las mujeres en América ha sido víctima de violencia física y/o sexual y que su dependencia emocional es alta, esto se contradice con los resultados obtenidos en la investigación, pero se debe a que la mayoría de mujeres de América que poseen dependencia emocional alta son de países como México, Colombia, Panamá y Brasil, mientras que en países como Chile y Perú los niveles de dependencia emocional de mujeres entre los 19 y 54

años es medio. En ciertos casos, como los casos de Perú y Chile, no siempre la dependencia emocional podría generar algún tipo de daño físico hacia la mujer. Significa que las mujeres en su mayoría consideran que en ocasiones dependen del hombre, pero son capaces de expresar sus sentimientos sin necesidad de tener miedo ni preocupación por el abandono por parte de personas significativas y además son capaces de recibir las críticas externas y resistir las influencias de otros en un determinado momento.

Como parte del **tercer objetivo específico**, se evaluaron las relaciones entre las dimensiones de autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, obteniendo que sí existe relación entre la dimensión sí mismo y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa o indirecta baja, debido a que presenta un coeficiente de correlación de $-0,373$. Concordando con estos resultados Pariona (2020), identificó también una relación inversa entre la dimensión sí mismo y la variable dependencia emocional en su investigación, la cual fue de $-0,460$. Además, de igual manera existe relación entre la dimensión social y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa moderada debido a que presenta un coeficiente de correlación de $-0,526$. Este resultado también concuerda con el obtenido por Camaiora (2018), ya que en su investigación la relación entre la dimensión social y la variable dependencia emocional fue $-0,644$. Y, también existe relación entre la dimensión familiar y la variable dependencia emocional. Dicha relación es inversa moderada debido a que presenta un coeficiente de correlación de $-0,635$. También este resultado concuerda con el obtenido por la autora, ya que la relación entre la dimensión familiar y la variable dependencia emocional en su investigación fue de $-0,272$. No obstante, con respecto a la última evaluación entre la dimensión laboral y la

variable dependencia emocional, no se encontró una relación significativa dado que se obtuvo un nivel de significancia mayor a 0,05, la significancia obtenida por esta autora respecto a la relación entre la dimensión laboral y la variable dependencia emocional fue de 0,065.

Por otra parte, analizando los resultados obtenidos por Idme (2019), quien encontró una relación indirecta entre las dimensiones de la autoestima y dependencia emocional ($r = .647$, $p < 0.05$). Por lo que, los estudiantes que presentaron una autoestima alta no reportaron dependencia emocional. Puesto que, la persona con una autoestima elevada tendrá mayor seguridad, aprobación y afecto por lo cual no sería necesario que busque todo ello en otra persona.

De acuerdo a los aportes teóricos de Urbiola et al. (2014) se manifiesta que la dependencia emocional puede definirse como un patrón crónico de demandas afectivas insatisfechas, por lo que al evidenciar un menor nivel de dependencia se le puede atribuir a que la persona se conoce a sí misma y se valora, teniendo un alto nivel de autoestima, de allí su relación inversa. De modo que, ha sido comprendida como un patrón configurado por aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales, siendo la autoestima uno de los factores principales.

Finalmente, se contrastó la hipótesis de investigación, como **principal objetivo de estudio**, utilizando la estadística inferencial para dicho fin. De los resultados, se obtuvo un nivel de significancia es 0,000, menor a 0,05, por lo tanto, se aceptó la hipótesis general, es decir, que existe relación entre ambas variables. Asimismo, el coeficiente de correlación es -0,813, lo que indica una relación inversa o indirecta alta entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Esto quiere decir

que, a menor nivel de autoestima en las mujeres adultas de esta ciudad, se tendrá una mayor dependencia emocional. O, por el contrario, a mayor nivel de autoestima, se tendrá un menor nivel de dependencia emocional.

Estos resultados tienen similitud con los obtenidos por Pariona (2019), quien concluyó que sí existe una correlación inversa significativa ($p < .05$) entre la autoestima y la dependencia emocional (Rho de Spearman $-.442$). Concluyendo así que, a menor autoestima, mayor dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. También, son similares a los resultados obtenidos por Idme (2019), quien encontró una relación indirecta entre la dependencia emocional y autoestima ($r = -.429$, $p < 0.05$).

Como **implicancias teóricas**, en el presente estudio se consideraron nuevos aportes a la comunidad científica respecto a los resultados encontrados, no necesariamente para emplear una intervención directa a las personas evaluadas, pero sí utilizándolo como base o antecedente para otras investigaciones en las que se puedan profundizar estos temas. Se consideraron también **implicancias metodológicas**, dado que se validaron dos instrumentos; el Inventario de Coopersmith para medir el nivel de autoestima y el cuestionario CDE para evaluar la dependencia emocional en mujeres adultas, los mismos que pueden ser empleados por futuros investigadores, dada las evidencias de validez y la alta confiabilidad que presentan, sobre todo considerando un contexto nacional y local.

Como **principal limitación** para el desarrollo de la investigación, se identificó que no existe mucha evidencia científica y teórica en cuanto al nivel de autoestima y dependencia emocional en una población de mujeres adultas, dado que en la mayoría de los casos se ahondan en estudiantes o jóvenes menores de 25 años, sin evidencia de ser víctimas de

violencia o agresión, ni tampoco se profundiza en el estudio de otros aspectos complementarios como los contextos, estilos de vida u otras variables socioeconómicas que podrían brindar mayor información en cuanto al tema.

En otro orden de ideas, en un contexto general, la situación sanitaria que aún pernocta en casi todo el mundo, causado por la reciente y aun latente pandemia por Covid-19, (sumándose otras enfermedades como el Omicron), fue otra de las limitantes para el estudio, dado que no se pudo realizar la aplicación de los instrumentos a los individuos en forma directa o personal, así como tampoco visitar otras instituciones a fines de recopilar documentación estadística para fundamentar la investigación.

CONCLUSIONES

Se identificó que el nivel de autoestima en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 es medio alto de acuerdo con el 61,7%.

Se identificó que el nivel de dependencia emocional es medio bajo en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021 de acuerdo con el 54,2%.

Se determinó que existe relación indirecta baja entre la dimensión sí mismo y la variable dependencia emocional ($\rho = -0,373$), existe relación indirecta moderada entre la dimensión social y la variable dependencia emocional ($\rho = -0,526$), existe relación indirecta baja entre la dimensión familiar y la variable dependencia emocional ($\rho = -0,635$) y no existe relación entre la dimensión laboral y la variable dependencia emocional ($p_valor > 0,05$)

Con un nivel de confianza del 95%, se comprobó la hipótesis de investigación que evidencia la relación inversa o indirecta alta entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021, con un coeficiente de correlación de -0,813.

Por lo tanto, en base al presente estudio, se sugiere a futuros investigadores, evaluar los niveles de autoestima y dependencia emocional en otras ciudades del país, considerando otros aspectos propios de su contexto. También, se sugiere estudiar los niveles de autoestima y dependencia emocional en hombres y no solo centrarse en la población de mujeres.

REFERENCIAS

- Álvarez, R. (2017). *Relación entre dependencia emocional, autoestima y apoyo social con los trastornos de adaptación en personas separadas*. Medellín: Universidad de San Buenaventura Medellín. Obtenido de chrome-extension://efaidnbnmnnibp7cajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=http%3A%2F%2Fbibliotecadigital.usb.edu.co%2Fbitstream%2F10819%2F4742%2F1%2FRelacion_Dependencia_Emocional_Alvarez_2017.pdf&clen=587987
- Banco Mundial. (2018). *La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. doi:<http://www5.bancomundial.org/odm/mujeres-igualdad.html>
- Camaiora, G. (2018). *Dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de Lima Metropolitana*. Lima: Universidad de Lima. Obtenido de <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2790936>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación: Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio*. México: McGraw-Hill.
- Idme, M. (2019). *Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019*. Arequipa: Universidad Peruana Unión. Obtenido de <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2843>

Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. (21 de 03 de 2018). *Dependencia emocional: la*

nueva esclavitud del siglo XXI. Obtenido de

<https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/#:~:text=mujeres%5B20%5D.->

,El%20cuadro%20presenta%20una%20incidencia%20en%20personas%20j%C3%B3venes%20de%202016,que%20constituye%20casi%20una%20epidemia.

Laguna, N. (2017). *La autoestima como factor influyente en el rendimiento académico.* Tolima: Universidad de Tolima.

Marín, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *Casus. Revista de investigación y casos de la salud*, 4(2), 85-91. Obtenido de <https://casus.ucss.edu.pe/index.php/casus/article/view/176>

Pérez, H. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. *Revista Alternativas en psicología*, 41.

Pinto, G. (2017). *Dependencia emocional y autoestima en mujeres que viven en situación de pareja unida.* La Paz, Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2F repositorio.umsa.bo%2Fbitstream%2Fhandle%2F123456789%2F14871%2FTG-4012.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy&clen=1671745>

Sartori, K., & De La Cruz, C. (2017). Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014. *Cátedra Villarreal*, 4(2), s/i. Obtenido de <https://revistas.unfv.edu.pe/RCV/article/view/75>

Zárate, C., Carbajal, Y., & Contreras, V. (2019). *Metodología de la investigación*. Santa

Anita: Universidad de San Martín de Porres.

doi:<https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2019->

I/MANUALES/II%20CICLO/METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGAC

ION.pdf

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

TÍTULO: AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES ADULTAS DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2020				
PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
				Tipo de Investigación: El tipo de investigación es básica
	Objetivo General: Determinar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.			Nivel de la Investigación: Descriptivo
			Variable 1: Autoestima	Diseño de la Investigación:
			Dimensiones:	No experimental
Problema General: ¿Qué relación existe entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres de la ciudad de Cajamarca en el año 2021?	Objetivos Específicos Identificar el nivel de autoestima en mujeres de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Evaluar la relación entre las dimensiones de la autoestima y la dependencia emocional en mujeres de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.	Hipótesis General: La autoestima se relaciona indirecta y significativamente con la dependencia emocional en las mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca en el año 2021.	- Sí mismo - Social - Familiar - Laboral	Método: Inductivo - Deductivo
				Marco Muestral: Mujeres adultas de la ciudad de Cajamarca
				Población: 244 452 mujeres adultas de la Ciudad de Cajamarca

TÍTULO: AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES ADULTAS DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, 2020

PROBLEMAS

OBJETIVOS

HIPÓTESIS

VARIABLES

METODOLOGÍA

Variable 2: Dependencia emocional

Dimensiones:

- Ansiedad de separación
- Expresión afectiva de la pareja
- Modificación de planes
 - Miedo a la soledad
 - Expresión límite
- Búsqueda de atención

Muestra:

384 mujeres adultas a encuestar

Unidad de Estudio:

Mujer adulta de la ciudad de Cajamarca

Técnica de Recolección:

Encuesta

Instrumento de Recolección:

- Cuestionario de Dependencia emocional
- Cuestionario de Autoestima de Coopersmith

Anexo 2. Autoestima de Coopersmith

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (x) debajo de v o f, de acuerdo a los siguientes criterios:

V: Cuando la frase si coincide con su forma de ser o pensar.

F: Si la frase no coincide con su forma de ser o pensar.

Ítem	Enunciado	V	F
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco.		
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en público.		
3	Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.		
4	Puedo tomar una decisión fácilmente.		
5	Soy una persona simpática		
6	En mi casa me enojo fácilmente		
7	Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.		
8	Soy popular entre las personas de mi edad.		
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.		
10	Me doy por vencida muy fácilmente.		
11	Mi familia espera demasiado de mí.		
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.		
13	Mi vida es muy complicada		
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.		
15	Tengo mala opinión de mí mismo(a).		

Ítem	Enunciado	V	F
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa.		
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.		
18	Soy menos guapo (o bonita) que la mayoría de la gente.		
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo		
20	Mi familia me comprende.		
21	Los demás son mejor aceptados que yo.		
22	Siento que mi familia me presiona.		
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago		
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona.		
25	Se puede confiar muy poco en mí.		

Anexo 3. Cuestionario de (CDE)

INSTRUCCIONES: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse así misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida qué tan bien lo (a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mi	La mayor parte es falsa de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Modernamente verdadero de mí	El mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

Ítem	Enunciado	1	2	3	4	5	6
1	Me siento desamparado(a) cuando estoy solo(a).						
2	Me preocupa la idea de ser abandonado(a) por mi pareja						
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo(a) o divertirlo(a)						
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado(a) conmigo.						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado(a).						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.						
9	He amenazado con hacerme daño, para que mi pareja no me deje.						
10	Soy alguien necesitado(a) y débil.						
11	Soy alguien necesitado(a) y débil.						
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial que los demás.						

Ítem	Enunciado	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a)						
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.						
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.						
16	Si mi pareja me propone un programa, dejo todas las actividades que tenga, para estar con él o ella.						
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo(a).						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo(a)						
19	No tolero la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de otro(a)						
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con él o ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos, cuando tengo una relación de pareja.						
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.						

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Fiabilidad del instrumento 1

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,892	25

Nota. Se aprecia que el Alfa de Cronbach el 0,892, por lo que se tiene un alto nivel de consistencia del cuestionario de Autoestima.

Fiabilidad del instrumento 2

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,858	23

Nota. Se aprecia que el Alfa de Cronbach el 0,858, por lo que se tiene un alto nivel de consistencia del cuestionario de Dependencia emocional.

Anexo 5. Pruebas de normalidad de datos

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	Gl	Sig.
Sí mismo	,285	384	,000	,845	384	,000
Social	,321	384	,000	,762	384	,000
Familiar	,244	384	,000	,819	384	,000
Laboral	,224	384	,000	,794	384	,000
AUTOESTIMA	,348	384	,000	,742	384	,000
DEPENDENCIA EMOCIONAL	,404	384	,000	,614	384	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

