

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA  
SALUD

Carrera de Obstetricia



“CONOCIMIENTOS Y USO DE LOS EXÁMENES DE  
DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA EN MADRES DE  
FAMILIA DE 4 Y 5 GRADO DE SECUNDARIA DE LA I.E  
1226 SOL DE VITARTE-ATE-LIMA, 2021”

Tesis para optar el título profesional de:

Obstetra

Autora:

Rosa Teresa Diaz Alvarado

Asesor:

Mg. Patricia Marianella Juárez Coello

Lima - Perú

2021

## **DEDICATORIA**

A mi familia y amistades que me han apoyado en todo momento.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi familia por su apoyo constante.

A mi Alma Mater por permitirme profesionalizarme.

A mi Asesora Patricia Juárez por su paciencia y buenos consejos.

## INDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	2
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	3
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	5
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	6
<b>RESUMEN</b> .....	7
<b>ABSTRACT</b> .....	8
<b>CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN</b> .....	9
<b>CAPÍTULO II. MÈTODO</b> .....	21
<b>CAPÍTULO III. RESULTADOS</b> .....	25
<b>CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES</b> .....	32
<b>REFERENCIAS</b> .....	39
<b>ANEXOS</b> .....	44

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Características sociodemográficas de las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I. E. 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.	Pág.25
Tabla N° 2 Nivel de conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.	Pág.26
Tabla N° 3 Cantidad de madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021, que conocen sobre la definición de los exámenes de detección de cáncer de mama.	Pág. 27
Tabla N° 4 Cantidad de madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021, que conocen sobre los requisitos de los exámenes de detección de cáncer de mama.	Pág. 28
Tabla N° 5 Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.	Pág. 29

## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Frecuencia de uso de autoexamen de mamas.	Pág. 30
<i>Figura 2.</i> Frecuencia de uso de examen clínico de mamas.	Pág. 30
<i>Figura 3.</i> Uso de mamografía en mujeres > de 40 años.	Pág. 31

## RESUMEN

El cáncer de mama es la segunda neoplasia más común que se da en nuestro país, para reducir esta tasa de morbimortalidad, existen exámenes de detección de cáncer de mama, sin embargo, las mujeres no conocen a profundidad acerca de estas pruebas. Ante eso, la presente investigación tuvo como objetivo identificar el nivel de conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021. El enfoque que tiene la investigación es cuantitativo y el diseño que presenta es transversal, observacional descriptivo. Además, esta investigación usó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, teniendo como muestra a 60 participantes usando criterios de inclusión y exclusión. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: el nivel de conocimientos de las participantes es bajo con un 50%, seguido de un nivel medio con el 40% y nivel alto con el 10%, asimismo, el examen de detección más utilizado por las participantes es la autoexploración mamaria con un 45%. En conclusión, el nivel de conocimiento sobre exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia es bajo y el examen más usado es el autoexamen de mamas.

**Palabras clave:** *Conocimientos, uso, exámenes de detección, cáncer de mama.*

## ABSTRACT

Breast cancer is the second most common neoplasm that occurs in our country, to reduce this morbidity and mortality rate, there are breast cancer screening tests, however, women do not know in depth about these tests. Given this, the present research aims to identify the level of knowledge and use of breast cancer screening tests that mothers of 4th and 5th grade of secondary school of the I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021 have. The research approach is quantitative and the design is cross-sectional, descriptive observational. In addition, this research used the survey technique and the instrument was the questionnaire, with a sample of 60 participants using inclusion and exclusion criteria. The results obtained were as follows: the level of knowledge of the participants is low with 50%, followed by a moderate level with 40% and high level with 10%, also, the screening test most used by the participants is breast self-examination with 45%. In conclusion, the level of knowledge about breast cancer screening tests that mothers have is low and the most used test is breast self-examination.

**Keywords:** Knowledge, use, screening, breast cancer.

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama representa la patología más común que se da en la población femenina, siendo la primera causa de muerte, esta enfermedad degenerativa puede afectar tanto el entorno familiar como social. En Latinoamérica y en el Caribe, el mayor índice de muertes a causa de esta enfermedad se da en mujeres menores de 65 años con un 56% en comparación con Estados Unidos y Canadá con un 37%. Un diagnóstico temprano junto con el tratamiento oportuno ha mejorado la supervivencia de las mujeres con cáncer de mama, sin embargo, en distintos países de América Latina y el Caribe el acceso a estos servicios continúa siendo limitado. <sup>(1)</sup>

En el Perú, la incidencia anual de cáncer de mama es de 28 casos por cada 100,000 habitantes, con una tasa de mortalidad de 8,5 casos por 100,000 habitantes, las regiones donde más se registraron esta enfermedad con altas tasas de mortalidad fueron Tumbes, Piura, Lima, Lambayeque, La Libertad y Callao en el 2012. <sup>(2)</sup> Se estima que cada año se pierden 420,024 años de vida saludable (AVISA) por cáncer, de ellos 27,929 son por cáncer de mama y principalmente por su componente de muerte prematura. <sup>(3)</sup>

A nivel local, en el distrito de Santa Anita, la incidencia de cáncer de mama en las mujeres desde el año 2010 hasta el 2012 se da de 27, 63 a 36,98 casos por cada 100,000 habitantes. Ante eso, existen diferentes exámenes para detectar ya tiempo esta enfermedad, entre ellos está el autoexamen de mamas, examen clínico de mamas y mamografía. Este año el Instituto Nacional de Cáncer indicó que, en Estados Unidos en los últimos 10 años, cerca del 50 % de las mujeres se someten a exámenes de detección de cáncer de mama anuales. <sup>(4-6)</sup>

Por otro lado, en el Perú en el 2018, los resultados de la encuesta sociodemográfica mostraron que el 21,6% de las mujeres de 30 a 59 años se han realizado algún examen físico de mama por un médico, obstetra o enfermera en los últimos 12 meses. También,

el 16,9% de las mujeres peruanas de 40 a 59 años acudieron a un centro a realizarse la prueba de mamografía y en solo Lima Metropolitana, el 26,9% de las mujeres se realizaron dicho examen. Por último, solo el 34,6% de las mujeres peruanas entre 20 y 49 años se practicó la autoexploración mamaria. <sup>(7-8)</sup>

En la DIRIS Este, micro red de Santa Anita informa que solo 416 mujeres acudieron a los centros de salud en todo el año 2019 para realizarse el examen clínico de mamas. <sup>(9)</sup>

Ante estas estadísticas, la presente investigación formula la siguiente interrogante: ¿Cuál es el nivel de conocimiento y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021? Al respecto, se plantea como objetivo principal identificar el nivel de conocimiento y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021. ([Anexo N°1](#))

Con relación a investigaciones similares, a nivel internacional se encontró que en la tesis titulada: “*Detección oportuna de cáncer de mama acciones realizadas en mujeres mayores de 40 años en una unidad de medicina familiar*”, tuvo como objetivo principal identificar la proporción de acciones sobre detección oportuna de cáncer de mama realizadas en el año 2011 en una UMF en mujeres mayores de 40 años, la muestra se conformó por 235 mujeres de edad entre los 40 y 69 años. Se realizó un cuestionario, donde se obtuvo el siguiente resultado, el 21% de la población se realizó el examen clínico de mamas por un médico tratante. <sup>(10)</sup>

También, en otra tesis titulada: “*Conocimientos, percepciones y prácticas en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama*” tuvo como objetivo principal

Estimar el grado de conocimientos, percepciones y prácticas, en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama, en mujeres de 20 o más años que acuden a los centros de salud pertenecientes a la Secretaría de Salud del municipio de Rioverde. Teniendo una muestra de 382 mujeres, el instrumento usado fue el cuestionario, donde se obtuvo el siguiente resultado: un nivel medio de conocimientos sobre la técnica del autoexamen de mamas y una percepción positiva ante el examen clínico de mamas. <sup>(11)</sup>

Asimismo, en la tesis titulada: “*Nivel de conocimiento de la prevención del cáncer de mama en los estudiantes de primer año de la escuela de enfermería de la universidad de Guayaquil 2014*”, tuvo como objetivo determinar el conocimiento sobre la prevención de cáncer de mama en los estudiantes de primer año de la Universidad de Guayaquil de la Escuela de enfermería. Teniendo una población de 256 estudiantes entre 25 y 34 años, usando el instrumento es la encuesta, se obtuvo los siguientes resultados principales: el 91% de las encuestadas afirma conocer acerca del cáncer de mama, sin embargo, el 87.8% no conoce sobre los métodos de prevención de cáncer de mama y el 88% refiere que no sabe cómo realizarse el autoexamen de mamas. <sup>(12)</sup>

A la vez, en la tesis titulada “*Conocimientos sobre el Autoexamen de Mama en pacientes del Consultorio 11 del Policlínico Máximo Gómez*”, tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimientos de las pacientes de dicha área de salud sobre el autoexamen de mama, para realizar la investigación se tuvo una muestra de 195 pacientes con edad mayor de 15 años, separadas en intervalos de edades, la cual se usó una encuesta para recopilar información obteniendo los siguientes resultados: el mayor nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas lo comprende el grupo de mujeres entre los 45 y 54 años, también el 66,7 % de las encuestadas no se practica el autoexamen de mamas. <sup>(13)</sup>

Por último, en la tesis titulada *“Conocimientos, mitos, creencias, actitudes y prácticas femeninas frente a la detección temprana del cáncer de mama”*, tuvo como objetivo conocer y analizar en detalle las características de los mitos y creencias en torno al cáncer de mama que poseen las mujeres de una población rural de Colombia, se realizó con una muestra de 50 mujeres, con edad mayor a 16 años, se usó el instrumento del cuestionario donde se obtuvieron los siguientes resultados: la población tenía un conocimiento alto con un 60%, además el 80% de las encuestadas afirman utilizar prácticas adecuadas para la prevención de cáncer de mama como el autoexamen de mamas. <sup>(14)</sup>

A nivel nacional, se encontró en la tesis titulada *“Conocimientos y practicas preventivas del cáncer de mama en mujeres que acuden al puesto de salud Amado Velásquez los Pinos Fujimori 2013”*, tuvo como objetivo principal investigar la relación que existe entre el conocimiento y las prácticas preventivas del cáncer de mama en mujeres que asisten al Puesto de salud Amado Velásquez - Los Pinos - Fujimori 2013, la población estuvo conformada por 60 mujeres entre 25 y 40 años, la cual se utilizó la técnica de la encuesta como instrumento de recolección de datos, obteniendo los siguientes resultados: el 38% de las encuestadas tienen un conocimiento alto, 37% nivel de conocimiento medio y el 25% un nivel bajo. A la vez, el 23% de ellas presenta una práctica adecuada y el 77% de práctica inadecuada sobre las prácticas preventivas de cáncer de mama. <sup>(15)</sup>

También, en esta tesis titulada *“Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres de Laderas del Norte- Chimbote, 2017”*, tuvo como objetivo determinar los factores de riesgo y conocimientos sobre medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres en edad fértil de la Urb. Laderas del Norte del distrito de Chimbote, periodo abril a julio del 2017, teniendo una población

conformada por 71 mujeres entre 19 y 49 años, lo cual aplicaron un cuestionario, obteniendo el principal resultado: el desconocimiento sobre medidas preventivas de cáncer de mama con un 57% , por consiguiente el 76.0% de las encuestadas desconocen los exámenes de detección precoz. <sup>(16)</sup>

Además, en la tesis titulada *“Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres que acuden al C.S. Villa San Luis: San Juan de Miraflores, 2011”*, tuvo como objetivo determinar la relación entre los conocimientos y las prácticas sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres que acuden al C.S. Villa San Luis San Juan de Miraflores 2011, teniendo una población constituida por 75 mujeres entre 25 y 60 años, los instrumentos de recolección utilizados en la investigación fueron una entrevista y cuestionario, obteniendo como resultado principal: el 46% de las mujeres tienen un nivel bajo en conocimientos, seguido de un 41% con nivel medio de conocimientos y por último, el 13% tiene un alto nivel de conocimientos sobre la prevención de cáncer de mama. <sup>(17)</sup>

Del mismo modo, en la investigación titulada *“Conocimiento y prácticas de prevención del cáncer de mama en mujeres que acuden al Centro de Salud Bellavista. diciembre 2017 abril 2018”*, tuvo como objetivo principal determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención del cáncer de mama en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Bellavista diciembre 2017 –abril 2018, con una muestra conformada por 58 mujeres, en la cual se aplicó la técnica de la encuesta y el instrumento del cuestionario, obteniendo los siguientes resultados: el nivel de conocimientos sobre prevención de cáncer de mama es moderado con un 77,6%, también, tenían un correcto nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas con un 65,5% y en el examen clínico de mamas con un 60,3%.<sup>(18)</sup>

Por último, en la investigación “*Relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención-diagnóstica del cáncer de mama en mujeres en edad fértil del Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2014*”, tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención diagnóstica del cáncer de mama en mujeres en edad fértil en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2014. Teniendo una población de 93 mujeres entre 15 y 49 años, utilizando la técnica de la encuesta con el instrumento del cuestionario, teniendo como resultado principal que el 48,4% de las mujeres se realiza el autoexamen de mamas, el 27,7% de ellas acude al hospital a realizarse el examen clínico de mamas y el 44.8% se realiza la mamografía. <sup>(19)</sup>

De acuerdo con las definiciones conceptuales más importantes, se encontraron las siguientes:

*Cáncer de mama:* Es la multiplicación anómala y desordenada de células mamarias malignas que lleva al incremento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene el poder de invadir a otros órganos formando metástasis. <sup>(20)</sup> El cáncer de mama puede comenzar en diversas zonas del seno. La mama se compone de tres partes principales: lobulillos, conductos y tejido conectivo. Los lobulillos son las glándulas que origina leche, los conductos son los tubos que conducen la leche hacia el pezón y el tejido conectivo (formado por tejido fibroso y adiposo) rodea y sostiene todas las partes de la mama. La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos. <sup>(21)</sup>

*Tipos de cáncer de mama:*

**Según el grado de invasión del tumor:**

**In situ:** Se encuentra dentro de los conductos galactóforos que conducen la leche hasta el pezón.

**Infiltrante:** Ocasiona una ruptura en el conducto galactóforo e invade la grasa de la mama que rodea el conducto. Las células pueden llegar a los pequeños vasos sanguíneos y linfáticos de la mama.

### **Según el lugar donde se origina el tumor**

**Lobular.** Se origina en las glándulas que fabrican la leche.

**Ductal.** Hay presencia de células anormales en el revestimiento de un conducto de la mama. <sup>(22)</sup>

#### *Desarrollo del cáncer de mama:*

**Estadio 0:** Las células cancerosas no presentan carácter invasivo y se encuentra solamente internamente en los conductos mamarios: el tumor es un cáncer in situ.

**Estadio I:** En esta etapa, las células tumorales se han diseminado al tejido mamario normal circundante, pero aún están contenidas en una zona pequeña.

- Estadio IA, en el cual el tumor mide hasta 2 cm y no hay cáncer en los ganglios linfáticos.
- Estadio IB, un pequeño tumor en la mama que mide menos de 2 centímetros y se encuentran pequeñas agrupaciones de células cancerosas en los ganglios linfáticos, o la ausencia de un tumor en la mama, pero también se encuentran pequeñas agrupaciones de células cancerosas en los ganglios linfáticos.

**Estadio II:** El cáncer se encuentra en una región limitada de la mama, pero ha crecido más grande. Refleja la cantidad de ganglios linfáticos que pueden contener células cancerosas.

- Estadio IIA, no se encuentra un tumor en la mama o hay un tumor mamario que no exige 2 centímetros y el cáncer se ha propagado a los ganglios linfáticos de la axila. También puede haber un tumor de 2 a 5 centímetros en la mama, pero el cáncer no se ha propagado a los ganglios linfáticos.
- Estadio IIB, se basa en uno de los siguientes criterios:
  - Hay un tumor de 20 a 50 milímetros en la mama y el cáncer se ha propagado a entre uno y tres ganglios linfáticos cercanos.
  - Hay un tumor que mide más de 50 milímetros en la mama, pero el cáncer no se ha propagado a los ganglios linfáticos.

**Estadio III:** El cáncer se ha extendido más en la mama o el tumor es más grande que en los estadios anteriores. Se divide en tres subcategorías.

- Estadio IIIA, se basa en uno de los siguientes criterios:
  - Puede que haya o no haya un tumor en la mama, y el cáncer se encuentra en cuatro a nueve ganglios linfáticos cercanos.
  - Hay un tumor mamario que mide más de 50 milímetros y el cáncer se ha propagado a entre uno y tres ganglios linfáticos cercanos.
- Estadio IIIB, el tumor se ha propagado a la pared torácica situada detrás de la mama.
- Estadio IIIC, puede haber un tumor de cualquier tamaño en la mama o puede que no haya un tumor. Lo que sea el caso, el cáncer se ha propagado a uno de los siguientes lugares: diez o más ganglios linfáticos axilares,

ganglios linfáticos ubicados cerca de la clavícula, algunos ganglios linfáticos axilares y ganglios linfáticos ubicados cerca del esternón y la piel.

**Estadio IV:** Es el estadio más avanzado del cáncer de mama. Se ha propagado a ganglios linfáticos cercanos y a partes del cuerpo distantes, más allá de la mama. A la vez, es probable que afecte distintos órganos, como los pulmones, el hígado, o el cerebro o los huesos.<sup>(23)</sup>

*Exámenes de diagnóstico:* Son aquellos que se encargan de verificar la presencia de los signos del cáncer de mama antes que la mujer presente síntomas.<sup>(6)</sup> Estos exámenes de detección tienen como objetivo reducir la mortalidad por cáncer de mama, aumentar la supervivencia de las pacientes con cáncer de mama y mejorar la calidad de vida de las enfermas con el uso de tratamientos menos extremos. Entre ellos se encuentra: La autoexploración mamaria, examen clínico de mamas y la mamografía.<sup>(5)</sup>

*Autoexamen de mamas:* Es aquel que se caracteriza por ser un método sencillo de realizar, inocuo y que no presenta ningún costo. Se basa en la palpación de los senos realizado por la misma mujer, en busca de alteraciones del tamaño o de la forma, identificando si existen irregularidades, masas, cambios de textura o coloración de la piel y retracciones. Este método debe realizarse mensualmente, preferible una semana o diez días después de la menstruación, ya que en este período las mamas presentan menos modularidad y edemas, entonces se encuentran más suaves y fáciles de examinar. Las mujeres que no menstrúan deben hacerse el AEM siempre el primer día de cada mes.

Esta autoexploración debe realizarse en los momentos del baño o en la posición acostada y la mejor forma de hacerlo, es frente a un espejo con los brazos caídos sobre ambos lados del cuerpo. Asimismo, se debe observar la asimetría de ambos senos, la coloración, si existe la presencia de bultos o zonas hundidas. Luego se va a elevar los

brazos hacia la altura del cuello y se observa que los senos se mantengan elevados sin ninguna de las sintomatologías anteriores mencionadas. Es recomendable realizarla en diferentes posturas y con la mano contraria al seno que se va a examinar, usando la yema de los dedos. Además, es importante presionar ligeramente el pezón y verificar que no secrete ningún líquido. Este examen deberá hacerse en las dos mamas y en las axilas. <sup>(24)</sup>

*Examen clínico de mamas:* Es la actividad realizada por un profesional de salud capacitado, que se debe realizar cada año a partir de los 25 años. El examen debe ser realizado con los pulpejos de los dedos rectos, nunca agarrando ni pellizcando la mama. El patrón de búsqueda debe ser en forma circular, en sentido horario del reloj, en cuña, que es el patrón más recomendado, comenzando de afuera hacia adentro y vertical, es decir, de arriba hacia abajo y viceversa <sup>(5)</sup> Este método va a consistir en 2 pasos importantes:

1. Inspección: Observar la forma, tamaño, simetría y características de la piel de la mama, areola, pezón y axilas en posición sentada y echada.
2. Palpación: Puede ser con la mujer sentada o acostada
  - Sentada: la mujer debe elevar el brazo de la mama a examinar sobre la nuca.
  - Acostada en decúbito supino: es la posición más importante, en especial en senos prominentes, con el brazo elevado sobre el que descansa la cabeza, del lado a examinar y colocar una almohada debajo del hombro de la mama que se explorará; el examinador debe pararse del lado que examina. <sup>(24)</sup>

*Mamografía:* Son aquellas imágenes de rayos X que detectan zonas anómalas en la mama, este examen se realiza en mujeres a partir de los 40 años. <sup>(25)</sup> Se utiliza un protocolo de dos proyecciones, por lo general una de ellas en dirección oblicua lateral

medial y la proyección craneocaudal, es decir, de arriba hacia abajo. La mamografía en mujeres sintomáticas o aquellas con factores de riesgo elevados se le conoce como mamografía de diagnóstico en la cual se utilizan más de dos proyecciones por imagen. Este método se recomienda cada 2 o 3 años para las mujeres asintomáticas de 50 a 64 años. <sup>(24)</sup>

*Conocimiento:* Es la síntesis, el intercambio y la aplicación del conocimiento por parte de las partes interesadas para acelerar los beneficios de la innovación global y local en el fortalecimiento de los sistemas de salud y para mejorar la salud de las personas. Asimismo, ampliar nuestros conocimientos va a ser necesario para compartir experiencias y conocimientos a otras personas que les permita una mayor capacidad de raciocinio al momento de tomar decisiones. <sup>(26-27)</sup>

Ante esto, la presente investigación busca recalcar a la sociedad, especialmente a la población femenina, la importancia de conocer sobre los exámenes de detección de cáncer de mama y de esta forma promover su uso adecuado para descubrir oportunamente algún signo de alarma de cáncer de mama y tratarlo inmediatamente. Asimismo, a la población involucrada en este estudio, le va a permitir reconocer el nivel de conocimientos en el que se encuentran actualmente, permitiéndoles de esta forma, recapacitar sobre su importancia y analizar las posibles consecuencias de no conocer este tema, a la vez, les va a servir para difundir esta información en su entorno para que conozcan más sobre las pruebas de detección de cáncer de mama.

Finalmente, a la carrera de obstetricia, como profesionales de salud tenemos la responsabilidad de enfocarnos en este tema de salud pública y concientizar a la población, asimismo, va a servir para desarrollar e implementar estrategias que permitan una mejor difusión de información acerca del uso adecuado de los exámenes de detección de cáncer de mama, y de esta manera, impulsar a las mujeres a que se realicen estas

pruebas periódicamente como una forma de prevención, para descubrir y tratar a tiempo el cáncer de mama, disminuyendo así las tasas de mortalidad en el Perú, mejorando la supervivencia de las mujeres.

## CAPÍTULO II. MÉTODO

La presente investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo, ya que se utiliza una recolección y análisis de datos para contestar preguntas de investigación con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento en una población; el diseño que presenta es transversal, observacional descriptivo, puesto que, tienen como objetivos indagar la incidencia y los valores en que se manifiesta una o más variables. <sup>(28)</sup>

La población de esta investigación estuvo conformada por 70 madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la institución Educativa 1226 Sol de Vitarte en el distrito de Ate, esta investigación se realizó en el mes de marzo del 2021. El cálculo de la muestra fue a través de la fórmula para la población conocida, empleando el tamaño referencial de 60. La proporción de la población que tiene la característica de interés fue 50%, se trabajó con un nivel de confianza del 95% y el error de estimación fue 5%, obteniendo 60 casos. A la vez, el tipo de muestreo fue no probabilístico y la técnica fue por conveniencia.

Fórmula estadística:

$$n = \frac{NZ^2pq}{e^2(N - 1) + Z^2pq}$$

N: Población

Z: Valor de nivel de confianza

p: proporción de individuos que poseen las características del estudio

q: proporción de individuos que no poseen las características del estudio

e: porcentaje o margen de error

Los valores de la formula son la siguiente:

$$N = 70$$

$$Z = 95\% \rightarrow 1.96$$

$$p = 50\% \rightarrow 0.5$$

$$q = 50\% \rightarrow 0.5$$

$$e = 5\% \rightarrow 0.05$$

Reemplazando:

$$n = \frac{N * (1.96^2) (0.5 * 0.5)}{(0.05^2)(N - 1) + (1.96^2) * (0.5 * 0.5)}$$

$$n = 60$$

#### **Criterios de inclusión:**

- Madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la institución educativa 1226 Sol de Vitarte en el distrito de Ate.
- Madres de familia que aceptan ser voluntarias para rendir el cuestionario.
- Madres de Familia con edades entre 30 – 55 años

#### **Criterios de exclusión:**

- Madres de familia que presentaron los cuestionarios incompletos.
- Madres de familia que no corresponden al rango de edad 30-55 años.

En esta investigación, la técnica que se usó es la encuesta y el instrumento utilizado es el cuestionario. Para ello, se basó en la segunda parte del cuestionario: entendimiento sobre prevención de neoplasias de mamas, el instrumento utilizado fue modificado del estudio “Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres de laderas del norte- Chimbote, 2017”, el cual fue adaptado a la misma realidad problemática de esta investigación.

El instrumento está dividido en 2 partes, cada una de ellas representa una variable, en primer lugar; los conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de

mama, la cual presenta 2 dimensiones; definición, donde se va a evaluar el grado de conocimientos que tienen sobre el tema, y requisitos; que nos va a permitir saber si las mujeres conocen acerca de los requisitos para los exámenes de detección de cáncer de mama, teniendo como indicadores: nivel alto (puntaje entre 12-16), nivel moderado (puntaje entre 8-10) y nivel bajo (puntaje entre 0-6). ([Anexo N°2](#))

En segundo lugar, tenemos la variable: uso de los exámenes de detección de cáncer de mama, la cual se divide en 3 dimensiones: la práctica, que indica si las mujeres se realizaron o no los exámenes teniendo como indicadores si y no; frecuencia, que nos demuestra con que regularidad se realizan dichos exámenes, teniendo como indicadores: anual, mensual y nunca; y las barreras, que revela cuáles son los motivos por las que las mujeres no se realizan los exámenes de detección, teniendo como indicadores: trabajo, desconocimiento y religioso. En total, este cuestionario está conformado por 15 preguntas. ([Anexo N°3](#))

El proceso de validación por juicio de expertos es un método muy útil para verificar la fiabilidad de una investigación que se conceptualiza como una opinión informada de personas altamente calificadas en el tema para que puedan brindar su percepción, juicios y valoraciones. <sup>(29)</sup> El documento que se presentó ante los expertos en el tema fue de acuerdo con el modelo de validación de la Universidad Privada del Norte, dicho cuestionario comprende tres tipos de evidencia el contenido, constructo y criterio. El cuestionario fue validado por tres expertos en salud sexual y reproductiva, además se tomó en cuenta las indicaciones y recomendaciones de los expertos con el propósito de mejorar el instrumento para que sea aplicable. ([Anexo N°4](#))

Para la recolección de datos de la presente investigación se procedió con los trámites administrativos necesarios, para aplicar el instrumento en la muestra, con el propósito de acceder a información que nos brinden las madres de familia de 4 y 5 grado

de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte. En primer lugar, se solicitó la autorización del docente y tutor José Díaz Chirre a cargo de los grados 4 y 5 para que reúna a la población después del horario de clases. Debido a la coyuntura que se vive actualmente, se procedió a emitir un comunicado dirigido hacia la directora de la I.E, Lic. Zunilda Valenzuela Bendezú, solicitando permiso para desarrollar el cuestionario a las madres, también, se debatió la fecha y hora para aplicar dicho instrumento. [\(ANEXO 5\)](#) Luego se realizó una reunión vía zoom con las madres de familia, se dio las indicaciones respectivas para completar el cuestionario y se aclaró algunas dudas que tuvieron, luego se les mandó un enlace que les dirigía hacia un formulario de Google para la resolución del cuestionario.

Cuando la encuesta se dio por finalizada, se agradeció por la participación y el tiempo a las madres de familia. Por último, después de recolectar la información total de la muestra se procedió a analizarla con el programa de SPSS statistics 21.

Se codificó en el programa Microsoft Excel 2016 y se confeccionó una matriz de datos, con todos los resultados digitados se procesó en el programa IBM SPSS versión 21. Para las variables cuantitativas se empleó la media, como medida de tendencia central y la desviación estándar, según la medida de dispersión. Asimismo, en las variables cualitativas se utilizó las frecuencias absolutas y relativas.

La presente tesis considera diversos principios jurídicos y éticos, para asegurar el uso exclusivo de la información para la investigación, para ello, se realizó un consentimiento informado, explicando a la mujer adulta que los datos que nos brinden no repercutirán en su salud. [\(Anexo N° 6\)](#)

### CAPÍTULO III. RESULTADOS

**Tabla 1. Características sociodemográficas de las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I. E. 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.**

Características sociodemográficas	f	%
<b>Edad</b>		
Media	41.8	
± DE	±5.1	
<b>Grado de instrucción</b>		
Sin Instrucción	4	6.7%
Primaria	8	13.3%
Secundaria	14	23.3%
Superior técnico	27	45%
Superior universitario	7	11.7%
<b>Estado civil</b>		
Soltera/Separada	27	45%
Casada	21	35%
Conviviente	12	20%
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	35	58.3%
Trabajo estable	25	41.7%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla se observa que la edad media de la población fue de 41 años con una D.E (desviación estándar) de 5.1, el 45% de las madres cuentan con estudios de superior técnico, asimismo, el 45% de la población se encuentra actualmente soltera y de acuerdo con su ocupación el 58.3% son amas de casa.

**Tabla 2. Nivel de conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.**

---

Nivel de conocimientos	f	%
Nivel Alto	6	10%
Nivel Medio	24	40%
Nivel Bajo	30	50%

---

Fuente: Elaboración propia

En la tabla se observa que el nivel de conocimientos acerca de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia se encuentra en un nivel bajo, ya que el 50% de ellas respondió incorrectamente el cuestionario arrojando ese valor, mientras que solo un 10% de la población tiene un nivel alto.

**Tabla 3. Cantidad de madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021, que conocen sobre la definición de los exámenes de detección de cáncer de mama.**

Definición	f	%
Definición de cáncer de mama	14	23.3%
Tipos de exámenes de detección de cáncer de mama	12	20%
Definición de autoexamen de mama.	10	16.6%
Definición de examen clínico de mamas.	13	21.6%
Definición de mamografía	11	18.3%

Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la tabla sobre conocimientos de definiciones tenemos los siguientes resultados: el 23.3% de la población conoce correctamente acerca de la definición del cáncer de mama, el 20% reconoce cuales son los tipos de exámenes de detección de cáncer de mama, también el 10% sabe la definición de autoexamen de mamas, asimismo el 21.6% conoce la definición de examen clínico de mamas, y por último, el 18.3% reconoce la definición de mamografía.

**Tabla 4. Cantidad de madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021, que conocen sobre los requisitos de los exámenes de detección de cáncer de mama.**

Requisitos	f	%
¿En qué momento se debe practicar AEM?	24	40%
¿Cuándo acudir a un profesional obstetra para un examen clínico de mamas?	15	25%
¿A qué edad es recomendable realizarse una mamografía?	21	35%

Fuente: Elaboración propia

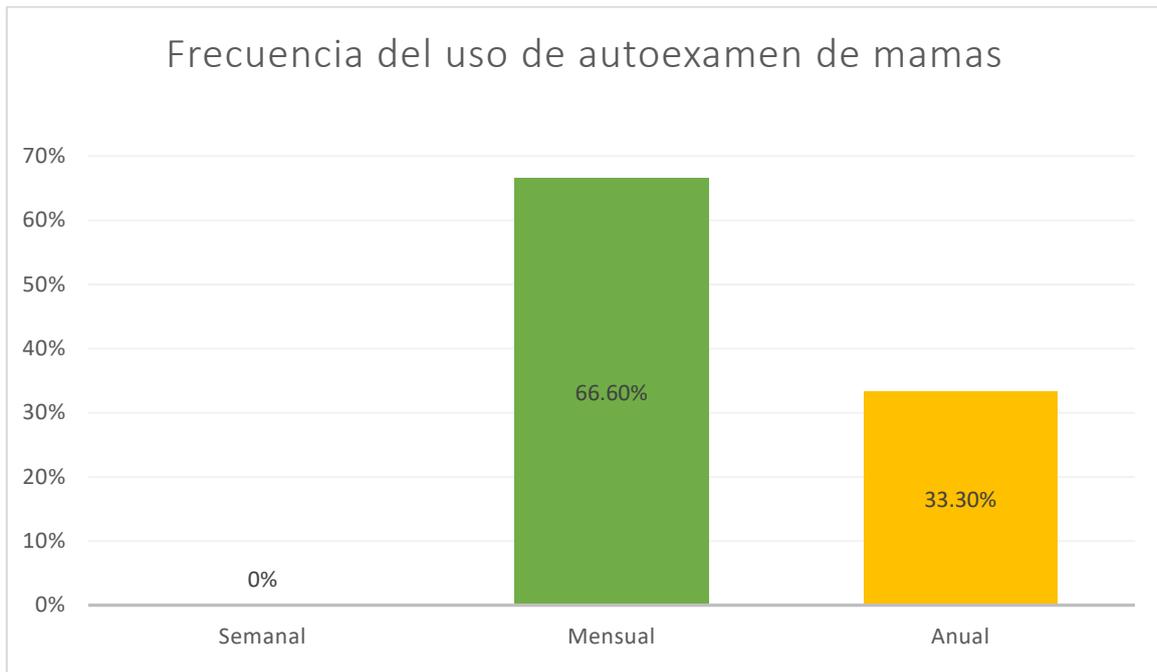
Asimismo, en la siguiente tabla sobre los requisitos que se necesitan para realizarse cualquier tipo de examen de detección, se obtienen los siguientes resultados: el 40% de la población reconoce en qué momento se deben practicar el autoexamen de mamas, también, el 25% de ellas saben cuándo deben acudir a un profesional obstetra para realizarse el examen clínico de mamas y el 35% identifica correctamente a que edad se deben realizar una mamografía. Estos resultados indican que más de la mitad de la población conoce con precisión los requisitos indispensables para el uso de los exámenes de detección de cáncer de mama.

**Tabla 5. Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.**

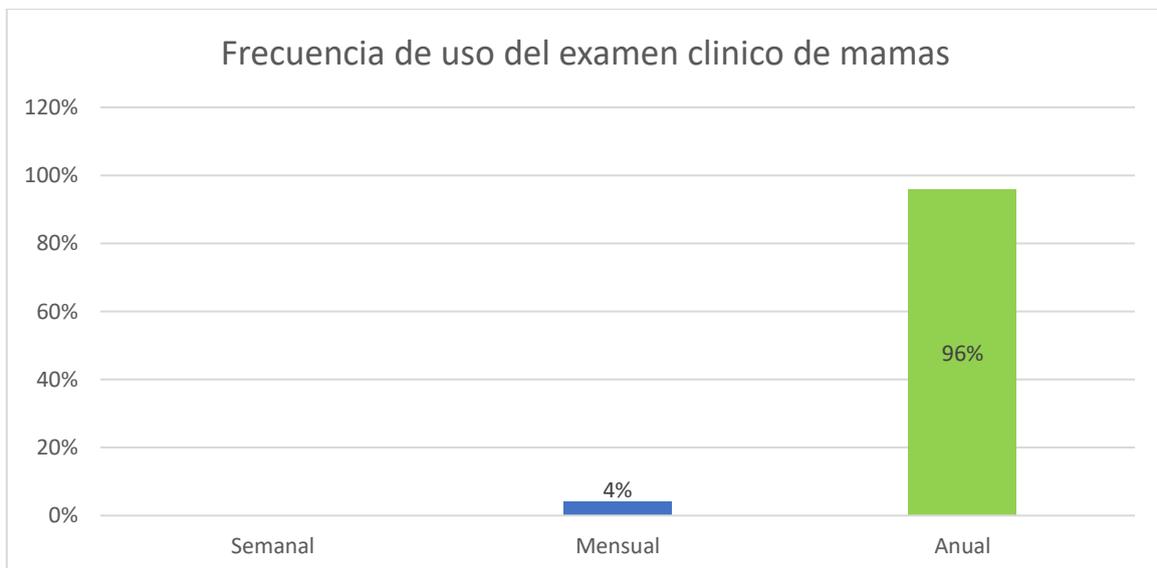
Exámenes de detección de cáncer de mama.	f	%
Autoexamen de mamas	18	30%
Examen clínico de mamas	12	20%
Mamografía	10	16.6%
Ninguno	20	33.3%

Fuente: Elaboración propia

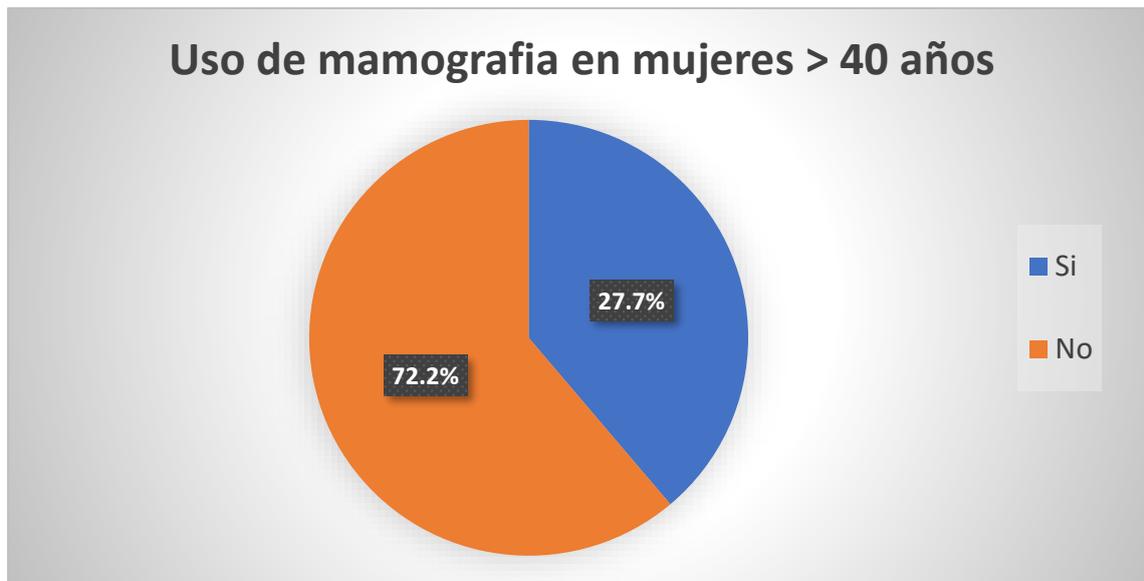
En la presente tabla, los resultados que se obtuvieron de acuerdo con el uso de los exámenes de detección de cáncer de mama son los siguientes: el 30% de la población se realiza el autoexamen de mamas, mientras que el 20% de las participantes indica que se realiza el examen clínico de mamas, también solo el 16.6% de ellas se realizó la mamografía, y por último, el 33.3% de la población no se realizó ningún examen de detección



*Figura 1.* Los resultados indican que, el 66.60% de las mujeres que se practican el autoexamen de mamas, lo hace de manera mensual; el 33.30% lo realiza de forma anual y el 0% no se realiza semanal.



*Figura 2.* Los resultados indican que del total de las mujeres que acuden a profesional obstetra a realizar el examen clínico de mamas, el 96% acude anualmente y el 4% acude de forma mensual.



*Figura 3.* Los resultados indican que del total de mujeres mayor de 40 años (n=36); el 27.7% afirma realizarse la prueba de la mamografía, mientras que el 72.2% indica que no.

## CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La presente investigación, con respecto al primer objetivo específico, permite afirmar que el nivel de conocimientos sobre los exámenes de detección de cáncer de mama en las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte es bajo, ya que el 50% de la población respondió erróneamente las preguntas sobre las variables definición y requisitos para las pruebas de detección de cáncer de mama, mientras que el 40% de ellas tiene un nivel medio y solo el 10% tiene un nivel alto. Estos resultados reportados en esta investigación son consistentes con lo expresado por Suasnabar <sup>(17)</sup>, ya que, en los resultados de su estudio realizado en el C.S Villa San Luis, en Lima denominado "Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres que acuden al CS Villa San Luis: San Juan de Miraflores, 2011" determina que el nivel de conocimientos que tienen las mujeres sobre las prácticas de prevención de cáncer de mama es bajo con el 46% de su población. A la vez, estos resultados son apoyados con lo mencionado por Machco <sup>(16)</sup> en su investigación "Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres de laderas del norte-Chimbote, 2017", en el cual indica que el 76% de su población no conoce acerca de los exámenes de detección de cáncer de mama, asimismo, acota que el 75% de la población desconoce la frecuencia con que se debe realizar cada examen de mamografía, es decir, tiene un nivel bajo sobre conocimientos de los requisitos para este examen.

También, Álvarez <sup>(11)</sup> en su investigación "Conocimientos, percepciones y prácticas en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama" indica que en su población de estudio existe un nivel medio de conocimientos generales sobre exámenes de detección de cáncer de mama, es decir tienen conocimientos sobre la definición y la

importancia que tiene cada examen, sin embargo, de acuerdo con una de sus variables de estudio el total de la población desconoce totalmente los requisitos que se necesitan para realizar cualquier examen de detección. Por último, los resultados también son congruentes con lo expuesto por Maza et al <sup>(12)</sup>, en su investigación "Nivel de conocimiento de la prevención del cáncer de mama en los estudiantes de primer año de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Guayaquil 2014", indica que el resultado principal de su estudio es el desconocimiento sobre los métodos de prevención de cáncer de mama con el 87.8% incluido los exámenes de detección, principalmente el 88% de esas participantes desconocen sobre cómo realizarse el autoexamen de mamas.

A diferencia de, Batista <sup>(13)</sup>, en su estudio "Conocimientos sobre el Autoexamen de Mama en pacientes del Consultorio 11 del Policlínico Máximo Gómez" indica que existe un alto nivel de conocimientos sobre el examen de detección de autoexamen de mamas, es decir, el 34.4% de las participantes que están en el rango de edad de 45 a 54 años afirman conocer esta técnica y su procedimiento. Estos resultados con respecto a la presente investigación son diferentes con lo mencionado por Guerrero et al. <sup>(15)</sup> en su investigación "Conocimiento y prácticas preventivas del cáncer de mama en mujeres que acuden al puesto de salud Amado Velásquez los pinos Fujimori 2013", en el cual señala que el nivel de conocimientos de las participantes sobre las practicas preventivas de cáncer de mama en donde se incluye los exámenes de detección es un nivel alto con el 38%. Por último, Castro <sup>(18)</sup>, indica en su trabajo de investigación que el nivel de conocimientos sobre prácticas preventivas de cáncer de mama en el cual está incluido las pruebas de detección su definición y requisitos, es medio con un 77.6% de la población, también menciona que el nivel de conocimientos sobre el autoexamen de mamas y examen clínico de mamas es correcto.

Por otro lado, de acuerdo con el segundo objetivo específico sobre el uso que le dan las mujeres a cada examen de detección, se obtiene que el 30% de la población afirma que, si se practica el autoexamen de mamas, el 20% acude a un profesional obstetra para realizarse el examen clínico de mamas. Además, del total de participantes que se practica el autoexamen de mamas, el 66.6% afirma que la frecuencia con que se lo realiza es de manera mensual y el 33.3% indica que lo hace anualmente. De igual manera, sucede con el examen clínico de mamas, en el cual, del total de participantes, el 96% acuden anualmente a un profesional obstetra mientras que el 4% lo hace de manera mensual.

Asimismo, con respecto a la frecuencia del uso de la mamografía se separó a las madres de familia por edad, para determinar con mayor precisión los resultados que se obtienen con el uso de esta prueba, ya que es un requisito indispensable ser mayor de 40 años para realizarse este prueba de diagnóstico preventivo; en donde se evidencia que el 60% de la población total son mujeres mayores de 40 años, de la cual el 27.7% de ellas indica que acude a un centro especializado para realizarse la prueba de la mamografía, mientras que el 72.2% refiere que no se realiza este examen. Estos resultados obtenidos son mayores con lo establecido en una encuesta sociodemográfica que se realizó en el 2018 en el Perú, donde afirma que las mujeres se practican los exámenes de detección de cáncer de mama, el 21.6% de las mujeres acude a un profesional de salud para la examinación de sus mamas, el 34.6% indica que si se realiza la autoexploración mamaria y el 16.9% de ellas se ha realizado la prueba de mamografía. <sup>(7-8)</sup>

También, de acuerdo con el uso de los exámenes de detección de cáncer de mama, los resultados encontrados en esta investigación son similares con lo establecido por Caballero et al <sup>(19)</sup>, puesto que en su investigación “Relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención-diagnóstica del cáncer de mama en mujeres

en edad fértil del Hospital Hipólito Unanue, 2014” indica que el 48.4% de las mujeres se realiza el autoexamen de mamas, el 27,7% de ellas acude al hospital a realizarse el examen clínico de mamas y el 44.4% se realiza la mamografía, este último resultado es de acuerdo a la edad de las participantes, ya que se tenía que considerar este factor para determinar si estaban en la edad correcta para realizarse esta prueba. Lo mismo sucede con este trabajo de investigación, para determinar el uso de esta prueba solo se consideró a participantes que tenían como requisito principal ser mayor de 40 años.

A diferencia de Chave <sup>(10)</sup>, en su investigación “Detección oportuna de cáncer de mama acciones realizadas en mujeres mayores de 40 años en una unidad de medicina familiar” indica que, de acuerdo con el uso de el examen clínico de mamas, afirma que solo el 21% de las participantes del estudio acude a un profesional de salud para practicarse este examen. Asimismo, menciona que de su población total que acudió para su examen clínico de mamas, al 51% de ellas se les envió a realizarse la mamografía, y al 31% de las participantes se les capacitó sobre la autoexploración mamaria. Estos resultados son consistentes con lo mencionado por Guerrero <sup>(15)</sup>, en su trabajo de investigación “Conocimiento y prácticas preventivas del cáncer de mama en mujeres que acuden al puesto de salud Amado Velásquez los pinos Fujimori 2013” acota lo siguiente, el 23% de la población total tiene una práctica adecuada sobre las practicas preventivas de cáncer de mama como el uso de los exámenes de detección. También indica, que a pesar de que las participantes presenten un nivel de conocimientos alto, las practicas son inadecuadas, es decir, conocen como prevenir el cáncer de mama a través de los exámenes de detección, pero no lo ponen en práctica.

De acuerdo con el autoexamen de mamas, los resultados son diferentes con lo señalado por Batista <sup>(13)</sup>, en su estudio “Conocimientos sobre el Autoexamen de Mama en pacientes del Consultorio 11 del Policlínico Máximo Gómez” el cual indica que en

su investigación el 66.7% de su población de estudio no se realiza el autoexamen de mamas, y el motivo principal para no hacerlo es por que desconocen la técnica.

Finalmente, de acuerdo con el tercer objetivo específico sobre las características sociodemográficas de la investigación realizada acerca del nivel de conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las madres de familia determinaron que la edad media de la población fue de 41 años, con respecto al grado de instrucción el 45% de ellas cuentan con estudios de superior técnico, mientras que el estado civil, el 45% de la población se encuentra soltera y de acuerdo con la ocupación, el 58.3% de ellas es ama de casa. Estos resultados, son similares con lo expuesto por Machco, en su estudio “Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres de Laderas del Norte-Chimbote, 2017”, en el cual determina que el rango de edad que más predomina en su población es de mayor de 35 años con el 70%, el grado de instrucción que más prevalece es de secundaria completa con el 35% y que la ocupación que más resalta es ama de casa con un 66%. Asimismo, estos resultados son semejantes con lo mencionado por Batista en su investigación “Conocimientos sobre el Autoexamen de Mama en pacientes del Consultorio 11 del Policlínico Máximo Gómez” donde determina que el 28,7% de la población conforma el rango de edad de 35-44 años.

A diferencia de Castro, en su investigación “Conocimiento y prácticas de prevención del cáncer de mama en mujeres que acuden al Centro de Salud Bellavista. Diciembre 2017 abril 2018”, indica que el grado de instrucción que más prevalece es el de primaria incompleta con el 48% y el estado civil más frecuente es conviviente con el 57% de la población. Estos resultados también son apoyados por lo mencionado por Suasnabar, en su estudio “Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres que acuden al CS Villa San Luis: San Juan de Miraflores, 2011” ya que indica que la población encuestada, el 43% pertenece

al rango de edad 25-33 años, asimismo el estado civil más representativo es el de conviviente con un 49%.

Dentro de los límites de la investigación, se observa que el tipo de muestreo al ser no probabilístico obstruye derivar los resultados a otras poblaciones. Además, la escasa bibliografía sobre estadísticas en el Perú a nivel local relacionado con el tema principal dificulta tener datos actualizados para el desarrollo de la investigación.

Finalmente, debido a la coyuntura actual, no se pudo conocer presencialmente a la población lo cual impide explicar con mayor precisión la finalidad de esta investigación. Asimismo, hubo dificultades para solicitar los documentos sobre el permiso para aplicar el instrumento, ya que, la directora no se encontraba disponible por motivos de salud para hacer las gestiones necesarias, sin embargo, al conversar con el tutor de los alumnos, se obtuvo el permiso mientras se esperaba la aprobación de la directora.

#### Conclusiones:

- En la presente investigación se identificó que el nivel de conocimientos que tienen las madres de familia de la I.E 1226 Sol de Vitarte sobre los exámenes de detección de cáncer de mama, es bajo con el 50%.
- En la presente investigación se identificó que el examen de detección de cáncer de mama más usado es el autoexamen de mamas con el 30% de participantes, seguido del 20% que indican que acuden a un profesional para realizarse su examen clínico de mamas, por último, de las participantes mayor de 40 años, el 27.7% afirma que se ha realizado la mamografía.
- En la presente investigación se identificó las siguientes características sociodemográficas de las madres de familia: La edad media de la población fue de  $\pm 41.8$  años, también, el 45% de las participantes cuentan con estudios superior técnico, asimismo, el 45% de la población se encuentra soltera.

#### Recomendaciones:

- Se debe priorizar las investigaciones en el cual se indaguen más acerca de los motivos que conlleva a que la población femenina desconozca sobre estos exámenes de detección.
- Se deben realizar investigaciones similares en el Perú, para seguir midiendo los niveles de conocimientos sobre las pruebas de detección de cáncer de mama.
- Es esencial impulsar proyectos de intervención para educar a las mujeres desde adolescentes para que conozcan más sobre los exámenes de detección, de esta forma reconocerán a tiempo cualquier signo de alarma en sus senos.

## REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de Salud. Cáncer de mama en las Américas [Internet]. 2019 [Citado el 10 de marzo del 2021] Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=hojas-informativas-4867&alias=50505-hoja-informativa-cancer-de-mama-en-las-americas-2019&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=hojas-informativas-4867&alias=50505-hoja-informativa-cancer-de-mama-en-las-americas-2019&Itemid=270&lang=es)
2. Ministerio de Salud. Plan nacional para la prevención y control de cáncer de mama en el Perú 2017 – 2021 [Internet]. 2017 [citado el 21 de febrero del 2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4234.pdf>
3. Ministerio de salud-Dirección general de epidemiología. Carga de enfermedad en el Perú. [Internet]. 2014. [consultado el 16 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/Cargaenfermedad2012.pdf>
4. INEN. Registro de Cáncer de Lima Metropolitana 2010-2012. [Internet]. 2016. [consultado el 16 de mayo de 2021]. Pág. 66. Disponible en: [http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/banners\\_2014/2016/Registro%20de%20C%C3%A1ncer%20Lima%20Metropolitana%202010%20-%202012\\_02092016.pdf](http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/banners_2014/2016/Registro%20de%20C%C3%A1ncer%20Lima%20Metropolitana%202010%20-%202012_02092016.pdf)
5. EsSalud. Detección temprana del cáncer de mama en Essalud. [Internet]. 2016. [Consultado el 12 de febrero del 2021]. Disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/guias/DIREC\\_DETECCION\\_TEMP\\_CANCER\\_MAMA.pdf](http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/guias/DIREC_DETECCION_TEMP_CANCER_MAMA.pdf)
6. Instituto Nacional del Cáncer. Exámenes de detección del cáncer de seno. [Internet]. 2020. [Actualizada año 2020; Consultado el 08 de marzo del 2021]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno/pro/deteccion-seno-pdq>

7. Instituto Nacional de Estadística e informática. Programa de Prevención y Control del Cáncer. Enfermedades no transmisibles y transmisibles, 2018. [Libro en internet] Cap. 2. Lima: García José; 2018. [Consultado el 21 de diciembre del 2020]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1657/ca\\_p02.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/ca_p02.pdf)
8. Romaní Franco, Gutiérrez César, Ramos-Castillo José. Autoexamen de mama en mujeres peruanas: prevalencia y factores sociodemográficos asociados. Análisis de la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES). An. Fac. med. [Internet]. 2011 [Consultado el 18 de diciembre del 2020]. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102555832011000100005&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832011000100005&lng=es).
9. Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Este. Estrategia Sanitaria de Prevención y Control del Cáncer - septiembre 2019. [Internet] 2019. Elaborado por: Oficina de Gestión de Tecnologías de la Información - Unidad Funcional de Programación y Desarrollo.
10. Chave BF. Detección oportuna de cáncer de mama acciones realizadas en mujeres mayores de 40 años en una unidad de medicina familiar [Tesis de posgrado]. México: Universidad Veracruzana; 2014. [Consultado el 16 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/07/Tesis-Francisca.pdf>
11. Álvarez JJ. Conocimientos, percepciones y prácticas en la prevención y detección oportuna de cáncer de mama [Tesis de maestría] México: Universidad Autónoma de San Luis Potosí; 2020. [Consultado el 12 de marzo del 2021]. Disponible en: <https://ninive.uaslp.mx/xmlui/handle/i/7102>
12. Maza MA. & Salazar MJ. Nivel de conocimiento de la prevención del cáncer de mama en los estudiantes de primer año de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Guayaquil 2014 [Tesis de licenciatura] Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2014.

- [Consultado el 12 de marzo del 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/9066>
13. Batista PY. Conocimientos sobre el Autoexamen de Mama en pacientes del Consultorio 11 del Policlínico Máximo Gómez [Tesis de pregrado], Cuba: Universidad de Ciencias Médicas De Holguín Mariana Grajales Coello; 2018. Sin DOI ni página web.
  14. Zárata KH. Conocimientos, mitos, creencias, actitudes y prácticas femeninas frente a la detección temprana del cáncer de mama [Tesis de maestría], Argentina: Universidad Nacional de la Plata; 2019. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en:  
<https://doi.org/10.35537/10915/80824>
  15. Guerrero BI. & Montalvo RC. Conocimiento y prácticas preventivas del cáncer de mama en mujeres que acuden al puesto de salud Amado Velásquez los pinos Fujimori 2013 [Tesis de licenciatura] Perú: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2015. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/681>
  16. Machco YM. Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres de laderas del norte-Chimbote, 2017 [Tesis de licenciatura]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/17906>
  17. Suasnabar SC. Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas sobre la prevención del cáncer de mama en las mujeres que acuden al CS Villa San Luis: San Juan de Miraflores, 2011[Tesis de Licenciatura] Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2011. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.12672/1309>
  18. Castro FG. Conocimiento y prácticas de prevención del cáncer de mama en mujeres que acuden al Centro de Salud Bellavista. Diciembre 2017 abril 2018 [Tesis de pregrado]

- Perú: Universidad San Pedro; 2019. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/11791>
19. Caballero LZ. & Laura S. Relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención-diagnóstica del cáncer de mama en mujeres en edad fértil del Hospital Hipólito Unanue, 2014 [Tesis de pregrado], Perú: Universidad Norbert Wiener; 2014. [Consultado el 12 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/475>
20. Ministerio de Salud. Cáncer de mama. [Internet] 2020. [Actualizado año 2020, consultado el 17 de noviembre del 2020]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-mama.aspx>
21. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Cáncer de mama. [Internet]. 2019. [Consultado el 17 de noviembre del 2020]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic\\_info/what-is-breast-cancer.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm)
22. Sociedad Española de Oncología Médica. Hablemos de Cáncer de mama. [Internet]. 2011. [Consultado el 12 de mayo del 2021]. Disponible en: [https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/HABLEMOS\\_CANCER\\_MAMA.pdf](https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/HABLEMOS_CANCER_MAMA.pdf)
23. Memorial Sloan Kettering Cáncer Center. Estadios del cáncer de mama. [Internet] [Consultado el 12 de mayo del 2021]. Disponible en: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/types/breast/diagnosis/stages-breast>
24. Calzado BD, De la Torre RM, Nicó GM, Dorado NL & Calvo CM. Aspectos actualizados sobre cáncer de mama. Revista Información Científica. [Internet]. 2014; 83 (1): 131-143. [Consultado el 12 de mayo del 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757262015>

25. Santaballa BA. Cáncer de mama. [Internet]. 2020 [Consultado el 10 de enero del 2021].  
Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/cancer-de-mama?showall=1>
26. Organización Panamericana de Salud. Traducción de conocimiento para la toma de decisiones en salud. [Internet]. 2019 [Consultado el 17 de diciembre del 2020].  
Disponible en:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9682:knowledge-translation-for-health-decision-making&Itemid=41010&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9682:knowledge-translation-for-health-decision-making&Itemid=41010&lang=es)
27. Segarra CM & Bou JC. Concepto, tipos y dimensiones del conocimiento: configuración del conocimiento estratégico. [Internet] Revista de Economía y empresa. 2005; 22(52), 175-196. [Consultado el 14 de mayo del 2021]. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2274043>
28. Baptista LP, Fernández C. & Hernández-Sampieri R. Metodología de la investigación [Internet]. (Vol. 4). México. ED. F DF: McGraw-Hill Interamericana. 2004. [Consultado el 19 de diciembre del 2020]. Disponible en:  
[https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/1033525612-mtis\\_sampieri\\_unidad\\_1-1.pdf](https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/1033525612-mtis_sampieri_unidad_1-1.pdf)
29. Robles Garrote, P. y Rojas, M. D. C. (2015). La validación por juicio de expertos: dos investigaciones cualitativas en Lingüística aplicada. [Internet]. Revista Nebrija de Lingüística Aplicada a la enseñanza de lenguas. 2015. (18), 124-139. [Consultado el 19 de diciembre del 2020]. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6344619>

## ANEXOS

### Anexo 1

#### MATRIZ DE CONSISTENCIA, CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Título: Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021

Problema	Objetivos	Hipótesis	variables	Tipo y diseño de investigación	Técnicas e instrumentos
<p>General</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021?</p>	<p>General</p> <p>Identificar el nivel de conocimientos y uso de los métodos de detección de cáncer de mama que tienen las que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021</p>		<p><b>Variable 1:</b> Conocimientos de los métodos de detección de cáncer de mama en las mujeres DIMENSIONES Nivel Alto Nivel Medio Nivel bajo</p>	<p>Tipo cuantitativo Diseño transversal, observacional y descriptivo</p>	<p>Técnica de encuesta. Instrumento Cuestionario.</p>
<p>Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021?</li> <li>¿Cuál es el uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021 ¿</li> <li>¿Cuáles son las características</li> </ol>	<p>Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Identificar el nivel de conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021.</li> <li>Identificar el uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las que tienen las madres de familia del 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021</li> </ol>		<p><b>Variable 2:</b> uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres DIMENSIONES Mensual Anual Nunca</p> <p><b>Variable 3:</b> Características sociodemográficas</p>		

sociodemográficas  
madres de familia  
del 4 y 5 grado de  
secundaria de la  
I.E 1226 Sol de  
Vitarte-Ate-Lima,  
2021?

3. Identificar las  
características  
sociodemográficas  
de las Madres de  
Familia del 4 y 5  
grado de  
secundaria de la I.  
E. 1226 Sol de  
Vitarte-Ate-Lima,  
2021

Variables	Dimensiones	Ítems	Definición operacional	Escala	Indicadores
Conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres	Definición	1-5	Idea que concibe o forma el entendimiento.	Categórica	Nivel alto
					Nivel moderado
					Nivel bajo
	Requisitos	6-8	Circunstancia o condición necesaria para algo.	Categórica	Nivel alto
					Nivel moderado
					Nivel bajo
Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres.	Práctica	9-11	Ejercicio de cualquier arte o facultad, conforme a sus reglas.	Categórica	Si
					No
	Frecuencia	12-14	Número de veces que se repite un proceso periódico por unidad de tiempo.	Numérica	Mensual
					Semanal
					Anual
	Barreras	15	Dificultad que impide un logro.	Categórica	Trabajo
					Labores del hogar
					Religión
Desconocimiento					
Características sociodemográficas					

## Anexo 2

### Puntuación del cuestionario

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	PUNTAJE
Conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres	Definición Ítems (1, 2, 3, 4 y 5) Requisitos Ítems (6, 7 y 8)	Nivel alto	<b>12-16</b>
		Nivel Moderado	<b>8-10</b>
		Nivel bajo	<b>0-6</b>

### Anexo 3

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS CONOCIMIENTOS Y USO  
DE LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA EN  
MADRES DE FAMILIA DE 4 Y 5 GRADO DE SECUNDARIA DE LA I.E  
1226 SOL DE VITARTE-ATE-LIMA, 2021

#### **Instrucciones:**

A continuación, usted encontrará una serie de preguntas que deberá encerrar en un círculo la respuesta correcta de acuerdo con sus conocimientos, Así mismo deberá marcar una sola respuesta.

#### **I. Datos generales:**

**Edad:**

**Estado civil:**

**Grado de instrucción**

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| a. Sin instrucción | d. Superior técnico       |
| b. Primaria        | e. Superior Universitario |
| c. Secundaria      |                           |

**Ocupación:**

**Religión:**

**Distrito donde reside:**

#### **II. Cuestionario:**

1. El cáncer de mama es:
  - a. Una enfermedad benigna
  - b. Una enfermedad contagiosa
  - c. Una tumoración maligna en la mama
  - d. Una herida en la mama
  
2. Los exámenes de detección temprana para cáncer de mama son:
  - a. Autoexamen de mama, mamografía
  - b. Mamografía, autoexamen de mama y examen clínico de mama
  - c. ecografía mamaria, biopsia
  - d. ninguno de las anteriores
  
3. El autoexamen de mama es
  - a. Palpación de las mamas hechos por la misma mujer buscando alguna alteración o cambio en sus senos.
  - b. Es un examen ginecológico realizado por un profesional obstetra.
  - c. Procedimiento para tratar el cáncer de mama
  - d. Ninguna de las anteriores
  
4. El examen clínico de mamas es
  - a. El procedimiento realizado por un profesional obstetra en busca de algún signo de alarma en los senos de la paciente.
  - b. Es el examen que la misma usuaria se realiza.
  - c. Es una prueba sanguínea.
  - d. Ninguna de las anteriores
  
5. La mamografía es:
  - a. Es la prueba que realiza el profesional de salud
  - b. Es un procedimiento para detectar y tratar cáncer de mama.

- c. Es un examen de rayos X que sirve para detectar anomalías en las mamas de las mujeres.
  - d. Ninguna de las anteriores.
6. ¿En qué momento se debe practicar el autoexamen de mamas?
- a. Una semana antes de la menstruación
  - b. Durante el periodo menstrual
  - c. Una semana después de la menstruación
  - d. Durante los días fértiles
7. ¿Cuándo acudir a un profesional obstetra para un examen clínico de mamas?
- a. Acudir en caso de tener una sospecha maligna en las mamas
  - b. Acudir como medida de prevención
  - c. Luego de ser diagnosticada con cáncer de mama
  - d. Ninguna de las anteriores
8. ¿A qué edad es recomendable realizarse una mamografía?
- a. A partir de los 25 años.
  - b. A partir de los 50 años
  - c. A partir de los 40 años
  - d. Solo es recomendable cuando hay sospecha de algo maligno en las mamas
9. ¿Usted se ha practicado el autoexamen de mamas?
- a. Si
  - b. No
10. Si su respuesta fue SI en la pregunta anterior, responder: ¿Con qué frecuencia usted se practica el autoexamen de mamas?
- a. Mensual
  - b. Semanal

c. Anual

**11.** Si su respuesta fue SI en la pregunta anterior, responder: ¿Alguna vez fue a un centro de salud a realizarse el examen clínico de mamas?

a. Si

b. No

**12.** ¿Con qué frecuencia usted acude a un profesional obstetra a realizarse el examen clínico de mamas?

a. Mensual

b. Semanal

c. Anual

**13.** Si su respuesta fue SI en la pregunta anterior, responder: ¿Se ha realizado alguna vez la mamografía?

a. Si

b. No

**14.** ¿Con qué frecuencia usted que se realiza la mamografía?

a. Mensual

b. Semanal

c. Anual

Si la respuesta fue NO a cualquiera de las preguntas anteriores

**15.** ¿Cuáles son los motivos para no realizarse ningún examen de detección?

a. Falta de tiempo por trabajo

b. Labores del hogar

c. Mi religión no me lo permite

d. No conozco los exámenes de detección

#### Anexo 4

### FICHA DE JUICIO DE EXPERTOS N° 1

#### Validez del instrumento de investigación:

**Tesis:** “Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”

**Investigadora:** Rosa Díaz Alvarado

**Indicación:** Estimadas especialistas, se le pide su colaboración para que después de un exhaustivo análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta que se le va a mostrar, marque con un check el casillero que cree que es conveniente en base a su criterio y experiencia profesional, indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptable	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	--------------	------------------

<b>VARIABLE:</b>	1	2	3	4	5
1. Conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres					
<b>Dimensión:</b> Definición					X
<b>Indicador:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					
2. El cáncer de mama es:					X
a. Una enfermedad benigna					
b. Una enfermedad contagiosa					
c. Una tumoración maligna en la mama					
d. Una herida en la mama					

<p>3. Los exámenes de detección temprana para cáncer de mama son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Autoexamen de mama, mamografía</li> <li>b. Mamografía, autoexamen de mama y examen clínico de mama</li> <li>c. ecografía mamaria, biopsia</li> <li>d. ninguno de las anteriores</li> </ul>					X
<p>4. El autoexamen de mama es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Palpación de las mamas hechos por la misma mujer buscando alguna alteración o cambio en sus senos.</li> <li>b. Es un examen ginecológico realizado por un médico.</li> <li>c. Procedimiento para tratar el cáncer de mama</li> <li>d. Ninguna de las anteriores</li> </ul>					X
<p>5. El examen clínico de mamas es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. El procedimiento realizado por un profesional de salud en busca de algún signo de alarma en los senos de la paciente.</li> <li>b. Es el examen que la misma usuaria se realiza.</li> <li>c. Es una prueba sanguínea.</li> <li>d. Ninguna de las anteriores</li> </ul>					X
<p>6. La mamografía es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Es la prueba que realiza el profesional de salud</li> <li>b. Es un procedimiento para detectar y tratar cáncer de mama.</li> <li>c. Es un examen de rayos X que sirve para detectar anomalías en las mamas de las mujeres.</li> <li>d. Ninguna de las anteriores.</li> </ul>					X
<b>Dimensión:</b> Requisitos					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					
<p>7. ¿En qué momento se debe practicar el autoexamen de mamas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Una semana antes de la menstruación</li> </ul>					X

<p>b. Durante el periodo menstrual c. Una semana después de la menstruación d. Durante los días fértiles</p>					
<p>8. ¿Cuándo acudir a un profesional de salud para un examen clínico de mamas? a. Acudir en caso de tener una sospecha maligna en las mamas b. Acudir como medida de prevención c. Luego de ser diagnosticada con cáncer de mama d. Ninguna de las anteriores</p>					X
<p>9. ¿A qué edad es recomendable realizarse una mamografía? a. A partir de los 25 años. b. A partir de los 50 años c. A partir de los 40 años d. Solo es recomendable cuando hay sospecha de algo maligno en las mamas</p>					X
<p><b>Variable:</b> Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres</p>					
<p><b>Dimensión:</b> Práctica</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>					
<p>10. ¿Usted se ha practicado el autoexamen de mamas? a. Si b. No</p>					X
<p>11. ¿Alguna vez fue a un centro de salud a realizarse el examen clínico de mamas? a. Si b. No</p>					X
<p>12. ¿Se ha realizado alguna vez la mamografía? a. Si b. No</p> <p><b>Dimensión:</b> Frecuencia</p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido SI a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					X

<b>Indicadores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensual</li> <li>• Semanal</li> <li>• Anual</li> </ul>					
<p>13. ¿Con qué frecuencia usted se practica el autoexamen de mamas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mensual</li> <li>b. Semanal</li> <li>c. Anual</li> </ul>					x
<p>14. ¿Con qué frecuencia usted acude a un profesional obstetra a realizarse el examen clínico de mamas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mensual</li> <li>b. Semanal</li> <li>c. Anual</li> </ul>					x
<p>15. ¿Con qué frecuencia usted que se realiza la mamografía?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mensual</li> <li>b. Semanal</li> <li>c. Anual</li> </ul>					x
<p><b>Dimensión: Barreras</b></p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido NO a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					
<b>Indicadores:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo</li> <li>• Labores del hogar</li> <li>• Religión</li> <li>• Desconocimiento</li> </ul>					
<p>16. ¿Cuáles son los motivos para no realizarse ningún examen de detección?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Falta de tiempo por trabajo</li> <li>b. Labores del hogar</li> <li>c. Mi religión no me lo permite</li> <li>d. No conozco los exámenes de detección</li> </ul>			x		

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

100
-----

## OPINIÓN DE APLICABILIDAD

a. Muy poco    b. Poco    c. Regular    d. Aceptable    ~~e. Muy aceptable~~

Recomendaciones: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombres y apellidos	Evelyn Porras Perez	DNI N°	40985128
Correo electrónico			
Grado académico	Magister en obstetricia	CELULAR	951977799
Mención	Salud sexual y reproductiva		

## INSTRUMENTO DE OPINION POR JUICIO DE EXPERTOS

### DATOS GENERALES:

Apellidos y nombres del informante:	Cargo e institución donde labora	Nombre del instrumento	Autora del instrumento
Evelyn Porras Pérez	Obstetra docente Sector Privado	Opinión por juicio de expertos	Díaz Alvarado Rosa
Título de la investigación: “Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”			

### ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

Coloque el porcentaje, según intervalo.

Indicadores	Criterios	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%			
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																			x	
Objetividad	Está expresado en conductas o actividades observables																			x	

	en una organización																				
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																				X
Organización	Existe una organización lógica y coherente.																		X		
Suficiencia	Comprende los aspectos (indicadores, subescalas, dimensiones) en cantidad y calidad.																				X
Intencionalidad	Adecuado para valorar la influencia de la VI en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																				X
Consistencia	Basado en aspectos teóricos-científicos.																				X
Coherencia	Entre los índices, indicadores y dimensiones.																				X
Metodología	Las estrategias responden al																				X

	propósito del diagnóstico.																														
PROMEDIO: 98%																															

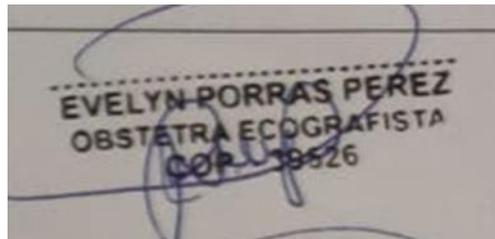
**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

Procede su aplicación

Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan

No procede su aplicación

X



## FICHA DE JUICIO DE EXPERTOS N° 2

### Validez del instrumento de investigación:

**Tesis:** “Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”

**Investigadora:** Rosa Díaz Alvarado

**Indicación:** Estimadas especialistas, se le pide su colaboración para que después de un exhaustivo análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta que se le va a mostrar, marque con un check el casillero que cree que es conveniente en base a su criterio y experiencia profesional, indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptable	5. Muy aceptable
-------------	---------	------------	--------------	------------------

<b>VARIABLE:</b>	1	2	3	4	5
1. Conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres					
<b>Dimensión:</b> Definición					X
<b>Indicador:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					
1. El cáncer de mama es:					X
<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Una enfermedad benigna</li> <li>b. Una enfermedad contagiosa</li> <li>c. Una tumoración maligna en la mama</li> <li>d. Una herida en la mama</li> </ul>					

<p>2. Los exámenes de detección temprana para cáncer de mama son:</p> <p>a. Autoexamen de mama, mamografía</p> <p>b. Mamografía, autoexamen de mama y examen clínico de mama</p> <p>c. ecografía mamaria, biopsia</p> <p>d. ninguno de las anteriores</p>					X
<p>3. El autoexamen de mama es</p> <p>a. Palpación de las mamas hechos por la misma mujer buscando alguna alteración o cambio en sus senos.</p> <p>b. Es un examen ginecológico realizado por un médico.</p> <p>c. Procedimiento para tratar el cáncer de mama</p> <p>d. Ninguna de las anteriores</p>					X
<p>4. El examen clínico de mamas es</p> <p>a. El procedimiento realizado por un profesional de salud en busca de algún signo de alarma en los senos de la paciente.</p> <p>b. Es el examen que la misma usuaria se realiza.</p> <p>c. Es una prueba sanguínea.</p> <p>d. Ninguna de las anteriores</p>					X
<p>5. La mamografía es:</p> <p>a. Es la prueba que realiza el profesional de salud</p> <p>b. Es un procedimiento para detectar y tratar cáncer de mama.</p> <p>c. Es un examen de rayos X que sirve para detectar anormalidades en las mamas de las mujeres.</p> <p>d. Ninguna de las anteriores.</p>					X
<b>Dimensión:</b> Requisitos					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					

<p>6. ¿En qué momento se debe practicar el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Una semana antes de la menstruación b. Durante el periodo menstrual c. Una semana después de la menstruación d. Durante los días fértiles</p>					X
<p>7. ¿Cuándo acudir a un profesional de salud para un examen clínico de mamas?</p> <p>a. Acudir en caso de tener una sospecha maligna en las mamas b. Acudir como medida de prevención c. Luego de ser diagnosticada con cáncer de mama d. Ninguna de las anteriores</p>					X
<p>8. ¿A qué edad es recomendable realizarse una mamografía?</p> <p>a. A partir de los 25 años. b. A partir de los 50 años c. A partir de los 40 años d. Solo es recomendable cuando hay sospecha de algo maligno en las mamas</p>					X
<p><b>Variable:</b> Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres</p>					
<p><b>Dimensión:</b> Práctica</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>					
<p>9. ¿Usted se ha practicado el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Si b. No</p>					X
<p>10. ¿Alguna vez fue a un centro de salud a realizarse el examen clínico de mamas?</p> <p>a. Si b. No</p>					X

<p>11. ¿Se ha realizado alguna vez la mamografía?</p> <p>a. Si b. No</p> <p><b>Dimensión:</b> Frecuencia</p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido SI a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					X
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensual</li> <li>• Semanal</li> <li>• Anual</li> </ul>					
<p>12. ¿Con qué frecuencia usted se practica el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p>13. ¿Con qué frecuencia usted acude a un médico para realizarse el examen clínico de mamas?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p>14. ¿Con qué frecuencia usted que se realiza la mamografía?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p><b>Dimensión:</b> Barreras</p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido NO a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo</li> <li>• Labores del hogar</li> <li>• Religión</li> <li>• Desconocimiento</li> </ul>					
<p>15. ¿Cuáles son los motivos para no realizarse ningún examen de detección?</p> <p>a. Falta de tiempo por trabajo b. Labores del hogar</p>					X

c. Mi religión no me lo permite d. No conozco los exámenes de detección					
--	--	--	--	--	--



**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

100

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a. Muy poco    b. Poco    c. Regular    d. Aceptable    e. Muy aceptable

Recomendaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Nombres y apellidos	Mercedes Doris Benavente Remigio	DNI N°	08669256
Correo electrónico	meguita.mueho_1960@hotmail.com		
Grado académico	Maestría en Salud Pública	CELULAR	968053507
Mención	Epidemiología		

**INSTRUMENTO DE OPINION POR JUICIO DE EXPERTOS**

DATOS GENERALES:

Apellidos y nombres del informante: <i>Benavente Ramirez</i>	Cargo e institución donde labora: <i>Obstetra Docente</i>	Nombre del instrumento: <i>Opinión por</i>	Autora del instrumento:
<i>Mercedes Pons</i>	<i>Hospital Central FAD</i>	<i>Juicio de expertos</i>	<i>Rosa Díaz Alvarado</i>
Título de la investigación: "Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021"			

ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

Coloque el porcentaje, según intervalo.

Indicadores	Criterios	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%				
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																					100%
Objetividad	Está expresado en conductas o actividades observables en una organización																					100%
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																					98%
Organización	Existe una organización lógica y coherente.																					100%
Suficiencia	Comprende los aspectos (indicadores, subescalas, dimensiones) en cantidad y calidad.																					99%



Intencionalidad	Adecuado para valorar la influencia de la Variable independiente en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																				100%	
Consistencia	Basado en aspectos teóricos- científicos.																					99%
Coherencia	Entre los índices, indicadores y dimensiones.																					100%
Metodología	Las estrategias responden al propósito del diagnóstico.																					99%
PROMEDIO:																					100%	

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Procede su aplicación

Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan

No procede su aplicación

✓

Lima 15/05/2021	08669256	<i>Doris Benavente R</i>	968053507
Lugar y fecha	DNI Nº	Firma del experto	Teléfono

Observaciones

1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  
2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  
3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### FICHA DE JUICIO DE EXPERTOS N° 3

#### Validez del instrumento de investigación:

**Tesis:** “Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”

**Investigadora:** Rosa Díaz Alvarado

**Indicación:** Estimadas especialistas, se le pide su colaboración para que después de un exhaustivo análisis de los ítems del cuestionario de la encuesta que se le va a mostrar, marque con un check el casillero que cree que es conveniente en base a su criterio y experiencia profesional, indicando si cuenta o no con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

1. Muy poco	2. Poco	2. Regular	3. Aceptable	4. Muy aceptable
-------------	---------	------------	--------------	------------------

<b>VARIABLE:</b>	1	2	3	4	5
1. Conocimientos de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres					
<b>Dimensión:</b> Definición					X
<b>Indicador:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					
1. El cáncer de mama es:					X
<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Una enfermedad benigna</li> <li>b. Una enfermedad contagiosa</li> <li>c. Una tumoración maligna en la mama</li> <li>d. Una herida en la mama</li> </ul>					

<p>2. Los exámenes de detección temprana para cáncer de mama son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Autoexamen de mama, mamografía</li> <li>b. Mamografía, autoexamen de mama y examen clínico de mama</li> <li>c. ecografía mamaria, biopsia</li> <li>d. ninguno de las anteriores</li> </ul>					X
<p>3. El autoexamen de mama es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Palpación de las mamas hechos por la misma mujer buscando alguna alteración o cambio en sus senos.</li> <li>b. Es un examen ginecológico realizado por un médico.</li> <li>c. Procedimiento para tratar el cáncer de mama</li> <li>d. Ninguna de las anteriores</li> </ul>		X			
<p>4. El examen clínico de mamas es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. El procedimiento realizado por un profesional de salud en busca de algún signo de alarma en los senos de la paciente.</li> <li>b. Es el examen que la misma usuaria se realiza.</li> <li>c. Es una prueba sanguínea.</li> <li>d. Ninguna de las anteriores</li> </ul>		X			
<p>5. La mamografía es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Es la prueba que realiza el profesional de salud</li> <li>b. Es un procedimiento para detectar y tratar cáncer de mama.</li> <li>c. Es un examen de rayos X que sirve para detectar anormalidades en las mamas de las mujeres.</li> <li>d. Ninguna de las anteriores.</li> </ul>					X
<p><b>Dimensión:</b> Requisitos</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel alto</li> <li>• Nivel moderado</li> <li>• Nivel bajo</li> </ul>					

<p>6. ¿En qué momento se debe practicar el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Una semana antes de la menstruación b. Durante el periodo menstrual c. Una semana después de la menstruación d. Durante los días fértiles</p>					X
<p>7. ¿Cuándo acudir a un profesional de salud para un examen clínico de mamas?</p> <p>a. Acudir en caso de tener una sospecha maligna en las mamas b. Acudir como medida de prevención c. Luego de ser diagnosticada con cáncer de mama d. Ninguna de las anteriores</p>			X		
<p>8. ¿A qué edad es recomendable realizarse una mamografía?</p> <p>a. A partir de los 25 años. b. A partir de los 50 años c. A partir de los 40 años d. Solo es recomendable cuando hay sospecha de algo maligno en las mamas</p>					X
<p><b>Variable:</b> Uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las mujeres</p>					
<p><b>Dimensión:</b> Práctica</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>					
<p>9. ¿Usted se ha practicado el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Si b. No</p>					X
<p>10. ¿Alguna vez fue a un centro de salud a realizarse el examen clínico de mamas?</p> <p>a. Si b. No</p>					X

<p>11. ¿Se ha realizado alguna vez la mamografía?</p> <p>a. Si b. No</p> <p><b>Dimensión:</b> Frecuencia</p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido SI a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					X
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mensual</li> <li>• Semanal</li> <li>• Anual</li> </ul>					
<p>12. ¿Con qué frecuencia usted se practica el autoexamen de mamas?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p>13. ¿Con qué frecuencia usted acude a un médico para realizarse el examen clínico de mamas?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p>14. ¿Con qué frecuencia usted que se realiza la mamografía?</p> <p>a. Mensual b. Semanal c. Anual</p>					X
<p><b>Dimensión:</b> Barreras</p> <p>*En caso de que las encuestadas hayan respondido NO a las preguntas 9, 10 y 11*</p>					
<p><b>Indicadores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo</li> <li>• Labores del hogar</li> <li>• Religión</li> <li>• Desconocimiento</li> </ul>					
<p>15. ¿Cuáles son los motivos para no realizarse ningún examen de detección?</p> <p>Falta de tiempo por trabajo</p>					X

d. Labores del hogar					
e. Mi religión no me lo permite					
f. No conozco los exámenes de detección					

**PROMEDIO DE VALORACIÓN**

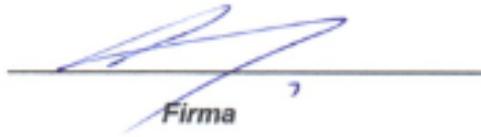
**OPINIÓN DE APLICABILIDAD**

- a) Muy poco      b) Poco      c) Regular       d) Aceptable      e) Muy aceptable

Recomendaciones:

1. Es un examen ginecológico realizado por un médico. SE DEBE INCLUIR AL PROFESIONAL OBSTETRA
2. El procedimiento realizado por un profesional de salud en busca de algún signo de alarma en los senos de la paciente. SE DEBE INCLUIR AL PROFESIONAL OBSTETRA
3. NO INDICA SI EL INSTRUMENTO ES DE AUTORÍA PROPIA O ES TOMADO DE OTRA INVESTIGACIÓN
4. ¿Cuándo acudir a un profesional de salud para un examen clínico de mamas? SE DEBE INCLUIR AL PROFESIONAL OBSTETRA
5. ¿Con qué frecuencia usted acude a un médico para realizarse el examen clínico de mamas? SE DEBE INCLUIR AL PROFESIONAL OBSTETRA
6. EN LA PREGUNTA. ¿Cuáles son los motivos para no realizarse ningún examen de detección? ¿ESTÁ CONSIDERANDO MÁS DE UNA RESPUESTA?
7. INCLUIR LA DENOMINACIÓN PROFESIONAL OBSTETRA EN TODAS LAS PREGUNTAS Y RESPUESTA QUE AMERITEN YA QUE ES EL PROFESIONAL IDÓNEO PARA LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN CLÍNICO DE MAMAS

Nombres y Apellidos	CECILIA INÉS MEJÍA GOMERO	DNI N°	10732543
Correo electrónico	cecilia.mejia@upn.pe		
Grado académico	MAGÍSTER	Teléfono	995730005
Mención	DOCENCIA E INVESTIGACIÓN EN SALUD		



Firma

## INSTRUMENTO DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

### DATOS GENERALES:

Apellidos y Nombres del Informante	Cargo e Institución donde labora	Nombre del Instrumento	Autor(a) (es) del Instrumento
MEJÍA GOMERO CECILIA INÉS	DOCENTE- UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE	Cuestionario	Díaz Alvarado Rosa
<b>Título de la investigación:</b>			
“Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”			

### ASPECTOS DE VALIDACION:

Coloque el porcentaje, según intervalo.

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Excelente
		0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%

		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado													x								
Objetividad	Está expresado en conductas o actividades observables en una organización												x									
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.														x							
Organización	Existe una organización lógica y coherente.													x								
Suficiencia	Comprende los aspectos (indicadores, subescalas, dimensiones) en cantidad y calidad.													x								
Intencionalidad	Adecuado para valorar la influencia de la VI en la VD o la relación entre ambas, con determinados sujetos y contexto.																					

Consistencia	Basado en aspectos teóricos-científicos.																			X													
Coherencia	Entre los índices, indicadores y dimensiones.																				X												
Metodología	Las estrategias responden al propósito del diagnóstico.																				X												
<b>PROMEDIO</b>																																	

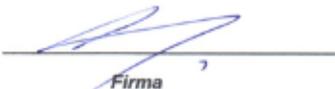
OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Procede su aplicación

Procede su aplicación previo levantamiento de las observaciones que se adjuntan

No procede su aplicación

X

<b>LIMA, 11 DE MAYO DE 2021</b>	<b>10732543</b>	 Firma	<b>995730005</b>
<b>Lugar y fecha</b>	<b>DNI N°</b>	<b>Firma del experto</b>	<b>Teléfono</b>

## Anexo 5

### CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA

#### CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA



Yo, Zunilda Esmeralda VALENZUELA BENDEZÚ, identificada con DNI N° 09843702, en mi calidad de Directora de la I.E. N° 1226 “Sol de Vitarte”, de Gestión Pública de la UGEL N° 06, del distrito de Ate, ubicada en la ciudad de Lima, Departamento de Lima

#### OTORGO LA AUTORIZACIÓN,

A la señorita Rosa Teresa Díaz Alvarado, identificado con DNI N°73043512, egresada de la Carrera profesional de Obstetricia para que utilice la siguiente información de la empresa: El nivel de conocimientos y uso sobre los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, 2021, con la finalidad de que pueda desarrollar su ( ) Trabajo de Investigación, (X) Tesis o ( ) Trabajo de suficiencia profesional para optar al grado de ( ) Bachiller, ( ) Maestro, ( ) Doctor o (X) Título Profesional.

Recuerda que para el trámite deberás adjuntar también, el siguiente requisito según tipo de empresa:

- Vigencia de Poder. *(para el caso de empresas privadas).*
- ROF / MOF / Resolución de designación, u otro documento que evidencie que el firmante está facultado para autorizar el uso de la información de la organización. *(para el caso de empresas públicas)*
- Copia del DNI del Representante Legal o Representante del área para validar su firma en el formato.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una “X” la opción seleccionada.

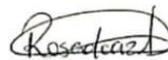
- ( ) Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o  
(X) Mencionar el nombre de la empresa.



Lic. Z. Esmeralda Valenzuela BendeZú  
Directora de la I.E. N° 1226 “S.V”

Firma y sello del Representante Legal  
o Representante del área  
DNI: 098437020

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.



Firma del Egresado

DNI: 73043512



**Unidad de Gestión Educativa Local N° 06 - Ate**

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"

"Año de la Lucha contra la Corrupción y la Impunidad"



**01659**

**Resolución Directoral N° -2019**

Ate - Vitarte, **08 FEB. 2019**

Visto, el acta con los resultados finales individuales suscrita por el Comité de Evaluación, y la relación de directivos que superan la Evaluación del Desempeño en Cargos Directivos de Instituciones Educativas de Educación Básica en el marco de la Ley de Reforma Magisterial;

**CONSIDERANDO:**

Que, el artículo 33 de la Ley de Reforma Magisterial establece que el profesor puede acceder a otros cargos de las áreas de desempeño laboral por concurso y por un periodo de cuatro años; y que al término del periodo de gestión es evaluado para determinar su continuidad en el cargo hasta por un periodo adicional, o su retorno al cargo docente;

Que, conforme a lo dispuesto en el literal d) del artículo 35 de la Ley de Reforma Magisterial, el Área de Gestión Institucional comprende, los cargos de director y subdirector de Instituciones Educativas públicas; cargos a los que se acceden por concurso;

Que, el artículo 38 de la Ley de Reforma Magisterial establece que el desempeño del profesor en el cargo es evaluado de forma obligatoria al término del periodo de su gestión; la aprobación de esta evaluación determina su continuidad en el cargo y la desaprobación, su retorno al cargo docente;

Que, de conformidad con el numeral 62.3 del artículo 62 del Reglamento de la Ley de Reforma Magisterial, aprobado por Decreto Supremo N° 004-2013-ED, la ratificación del profesor por un periodo adicional está sujeta a la evaluación de desempeño en el cargo; el profesor que no es ratificado en cualquiera de los cargos a los que accedió por concurso, retorna al cargo docente en su Institución Educativa de origen o una similar de su jurisdicción;

Que, mediante Resolución Ministerial N° 275-2018-MINEDU se convoca y se aprueba el cronograma de la evaluación del desempeño en los cargos directivos de Instituciones Educativas de Educación Básica, con la finalidad de evaluar a los profesores que accedieron a los cargos de director y subdirector en el marco de los procesos convocados por Resoluciones Ministeriales N° 214-2014-MINEDU y N° 426-2014-MINEDU; la misma que se llevó a cabo conforme a lo establecido en la Norma Técnica aprobada mediante Resolución Ministerial N° 271-2018-MINEDU;

Que, de conformidad con lo informado por el Comité de Evaluación, el Ministerio de Educación ha publicado la relación de directivos que superaron la precitada evaluación del desempeño; del grupo II de evaluación; correspondiendo emitir la resolución que ratifique en el cargo, por un periodo adicional, al que supere la evaluación, o en su defecto, la resolución de retorno al cargo docente de Institución Educativa, al que no la superó

De conformidad con la Ley N° 29944, Ley de Reforma Magisterial, y modificatorias; el Reglamento de la Ley de Reforma Magisterial, aprobado por Decreto Supremo N° 004-2013-ED, y modificatorias; la Resolución Ministerial N° 275-2018-MINEDU, y modificatorias; y el Reglamento de Organización y Funciones aprobado por el Gobierno Regional;

**SE RESUELVE:**

**Artículo 1.- RATIFICAR** por un periodo adicional de cuatro (4) años, la designación en el cargo directivo de institución educativa a don (ña) **VALENZUELA BENDEZU, ZUNILDA ESMERALDA**, a partir del **01 de marzo de 2,019** ; para lo cual se consigna la siguiente información:

**1.1. DATOS PERSONALES :**

DOC. DE IDENTIDAD : DNI N° 09843702  
CODIGO MODULAR : 1009843702  
ESCALA MAGISTERIAL : QUINTA

**1.2. DATOS DE LA PLAZA DIRECTIVA :**

NIVEL Y MODALIDAD : Primaria  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA : 1226  
CÓDIGO DE PLAZA : 784881115311  
CARGO : DIRECTOR I.E.  
JORNADA LABORAL : 40 horas Cronológicas



**Artículo 2.-** El directivo de institución educativa tiene derecho a la Remuneración Integra Mensual-RIM de 40 horas, de acuerdo a su escala magisterial; asimismo, derecho a la asignación temporal por desempeño de cargo señalado en el Decreto Supremo N° 227-2013-EF.

**Artículo 3.-**Notifíquese al interesado, de conformidad con lo dispuesto en el TUO de la Ley N° 27444, Ley del Procedimiento Administrativo General.

*Regístrese y comuníquese.*



**María Milagros Alejandrina Ramirez Baca**  
Directora del Programa Sectorial II  
Unidad de Gestión Educativa Local N° 06 - Ate



Lo que transcribo a Ud. para su  
conocimiento y demás fines.  
atentamente

**BRAUNO LUIS ANDRADE SILVA**  
Administrativo  
Equipo de Trámite  
Documentario y Archivo

## Anexo 6

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título: “Conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 sol de vitarte-ate-lima, 2021”

Díaz Alvarado R.

#### **Introducción:**

Siendo estudiante de la Universidad Privada del Norte, declaro en esta investigación que el propósito es identificar los conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama que tienen las que tienen las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima, lo cual usted, está participando de forma voluntaria. Para concretar ello, se entregará un cuestionario donde se le solicita sinceridad en sus respuestas.

#### **Riesgos:**

No existen riesgos para usted ya que no se va a realizar ningún tipo de procedimiento invasivo.

#### **Beneficios:**

Los resultados obtenidos contribuirán a identificar los conocimientos y uso de los exámenes de detección de cáncer de mama en las madres de familia de 4 y 5 grado de secundaria de la I.E 1226 Sol de Vitarte-Ate-Lima.

#### **Confidencialidad:**

Al ser este cuestionario anónimo, no se compartirá la identidad de las participantes. La información recolectada en esta investigación acerca de usted será puesta fuera de alcance, y nadie sino solo la investigadora tendrá acceso a ella.

## **Declaración del participante e investigadores**

Yo, -----, declaro voluntaria mi  
participación.

## **Costo por mi participación**

El estudio en el que usted participa no involucra ningún tipo de pago.

## ANEXO 7

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

#### ACTA DE SUSTENTACIÓN



El Jurado Evaluador de la Tesis/Trabajo de investigación titulado: “**CONOCIMIENTOS Y USO DE LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA EN MADRES DE FAMILIA DE 4 Y 5 GRADO DE SECUNDARIA DE LA I.E 1226 SOL DE VITARTE-ATE-LIMA, 2021**”

Que ha sustentado el(los) (...)Egresado(os) / (x)Bachiller(es):

**Rosa Teresa Díaz Alvarado**

Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Acuerda por: Unanimidad, Aprobar

Otorgando la calificación de:

**Aprobado\***

Excelente

Sobresaliente

Bueno

Aprobado

**Desaprobado**

\*Nota: En el caso este formato se use como regularización o continuidad de trámite y no se cuente con la nota específica del evaluado; durante la coyuntura de emergencia – Covid19, se debe de omitir las opciones de aprobado.

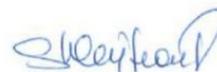
Este acuerdo se hizo de conocimiento del interesado (a) y del público presente.

<b>Presidente (a) del Jurado</b>	<b>Mg. Shirley León Palacios</b>	<b>41756076</b>
	<b>Nombre y Apellidos</b>	<b>Nro. Colegiatura o DNI</b>

<b>Miembro del Jurado</b>	<b>Mg. Oscátegui Peña Margarita Eli</b>	<b>09069815</b>
	<b>Nombre y Apellidos</b>	<b>Nro. Colegiatura o DNI</b>

<b>Miembro del Jurado</b>	<b>Mg. Quiroz Díaz Nicolás Augusto</b>	<b>18859101</b>
	<b>Nombre y Apellidos</b>	<b>Nro. Colegiatura o DNI</b>

Lima, 31 de agosto del 2022



Firma del Presidente(a) del Jurado

<b>CÓDIGO DE DOCUMENTO</b>	COR-F-REC-VAC-05.20	<b>NÚMERO VERSIÓN</b>	05	<b>PÁGINA</b>	Página 1 de 1
<b>FECHA DE VIGENCIA</b>	20/05/2020				