



# FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO

Carrera de Arquitectura y Diseño de Interiores

**“CRITERIOS BIOFÍLICOS DE NATURALEZA EN  
EL ESPACIO PARA EL CENTRO INTEGRAL DEL  
ADULTO MAYOR EN TRUJILLO 2019”**

Tesis para optar el título profesional de:

ARQUITECTA

Autora:

Eylan Marolin Abanto Varela

Asesor:

Mg. Arq. Diego Antonio Ríos Gutierrez

Trujillo - Perú

2022

## Tabla de contenidos

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE TABLAS .....	7
ÍNDICE DE FIGURAS .....	8
RESUMEN.....	9
ABSTRACT .....	10
<b>CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>11</b>
1.1 Realidad problemática .....	11
1.2 Formulación del problema .....	17
1.3 Objetivos .....	17
1.3.1 Objetivo general .....	17
1.4 Hipótesis .....	17
1.4.1 Hipótesis general.....	17
1.5 Antecedentes.....	18
1.5.1 Antecedentes teóricos .....	18
1.5.2 Antecedentes arquitectónicos .....	23
<b>CAPÍTULO 2 METODOLOGÍA .....</b>	<b>36</b>
2.1 Tipo de investigación.....	36
2.2 Presentación de casos arquitectónicos .....	37
2.2.1 Centro Socio Sanitario Geriátrico Santa Rita .....	39
2.2.2 Hogar Residencial Torre Senior .....	40
2.2.3 Hogar para Personas Mayores Dependientes y Asilo de Ancianos .....	41
2.2.4 Centro de Atención Personas 3 <sup>a</sup> edad .....	42
2.2.5 Residencia Hogar De Cuidados Andritz .....	43
2.2.6 Centro Integral para el Desarrollo Activo del Adulto Mayor en el Distrito de la Molina: Comunidad de Día y Residencial. ....	44
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.....	45

<b>CAPÍTULO 3</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>47</b>
3.1	Estudio de casos arquitectónicos	47
3.2	Lineamientos del diseño	66
3.3	Dimensionamiento y envergadura	68
3.4	Programa arquitectónico	71
3.5	Determinación del terreno	75
3.5.1	Metodología para determinar el terreno	75
3.5.2	Criterios técnicos de elección del terreno	75
3.5.3	Diseño de matriz de elección del terreno	83
3.5.4	Presentación de terrenos	85
3.5.5	Matriz final de elección de terreno	100
3.5.6	Formato de localización y ubicación de terreno seleccionado	101
3.5.7	Plano perimétrico de terreno seleccionado	102
3.5.8	Plano topográfico de terreno seleccionado	103
<b>CAPÍTULO 4</b>	<b>PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL</b>	<b>104</b>
4.1	Idea rectora	104
4.1.1	Análisis del lugar	104
4.1.2	Premisas de diseño	111
4.2	Proyecto arquitectónico	117
4.3	Memoria descriptiva	132
4.3.1	Memoria descriptiva de arquitectura	132
4.3.2	Memoria justificativa de arquitectura	154
4.3.3	Memoria estructural	176
4.3.4	Memoria de instalaciones sanitarias	190
4.3.5	Memoria de instalaciones eléctricas	206
<b>CAPÍTULO 5</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	<b>218</b>
5.1	Discusión	218

5.2	Conclusiones .....	219
	REFERENCIAS.....	221
	ANEXOS.....	222

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Lista entre casos, con la variable y el hecho arquitectónico .....	38
Tabla 2:Ficha modelo de estudio de caso/muestra. ....	46
Tabla 3:Ficha de análisis del caso N° 1.....	47
Tabla 4: Ficha de análisis del caso N° 2.....	50
Tabla 5: Ficha de análisis del caso N° 3.....	52
Tabla 6: Ficha de análisis del caso N° 4.....	55
Tabla 7: Ficha de análisis del caso N° 5.....	59
Tabla 8: Ficha de análisis del caso N° 6.....	62
Tabla 9: Cuadro comparativo de casos.....	65
Tabla 10: Cuadro comparativo de Centros integrales para el adulto mayor en algunas ciudades del Perú.....	70
Tabla 11 .....	71
Tabla 12: Matriz de ponderación de terrenos .....	84
Tabla 13: Parámetros Urbanos del Terreno 1 .....	89
Tabla 14: Parámetros Urbanos del Terreno 2.....	94
Tabla 15: Parámetros Urbanos del Terreno 3.....	99
Tabla 16: Matriz final de elección de terreno.....	100

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Vista aérea del caso 1.....	39
Figura 2: Vista posterior del caso 2.....	40
Figura 3: Vista aérea del caso 3.....	41
Figura 4: Vista posterior 1.....	42
Figura 5: Vista de posterior del caso 5.....	43
Figura 6: Vista posterior del caso 6.....	44
Figura 7: Visualización del indicador del caso 1.....	49
Figura 8: Visualización del indicador del caso 1.....	49
Figura 9: Visualización del indicador del caso 2.....	52
Figura 10: Visualización del indicador del caso 2.....	52
Figura 11: Visualización del indicador del caso 3.....	55
Figura 12: Visualización del indicador del caso 3.....	55
Figura 13: Visualización del indicador del caso 4.....	58
Figura 14: Visualización del indicador del caso 4.....	58
Figura 15: Visualización del indicador del caso 5.....	61
Figura 16: Visualización del indicador del caso 5.....	61
Figura 17: Visualización del indicador del caso 6.....	64
Figura 18: Visualización del indicador del caso 6.....	64

## RESUMEN

La presente tesis se basa principalmente en el planteamiento de un Centro Integral, cuya finalidad es atender a la necesidad de espacios que estén dirigidos al bienestar y confort del adulto mayor. Por tal motivo se recopilará datos de la OMS, PAM, INEI, que ayudaran a analizar la situación actual de esta población a nivel Global, Nacional y Local. El principal problema que se encontró en este tipo de proyectos es la ausencia de áreas verdes y espacios de interacción social al aire libre, lo que ocasiona en el adulto de la tercera edad angustia, estrés y ansiedad. Es por ello que se opta en incorporar la variable de criterios biofílicos, con el propósito de brindar al usuario espacios saludables, cálidos, acogedores, y a la vez reducir el estrés típico de los adultos mayores. Para corroborar la efectividad de esta variable se analizará casos análogos, los cuales se caracterizan por tener una organización espacial lineal, con patios verdes interiores y emplean muros cortina como cerramiento. Con el fin de lograr ambientes iluminados y ventilados naturalmente. Asimismo, generan en los equipamientos sostenibilidad y conexión con la naturaleza. Esto otorga al adulto mayor felicidad, bienestar y tranquilidad en la última etapa de sus vidas.

**Palabras clave:** Centro Integral, Criterios biofílicos, Sostenibilidad, Naturaleza

## ABSTRACT

This thesis is mainly based on the proposal of an Integral Center, whose purpose is to attend to the need for spaces that are aimed at the well-being and comfort of the elderly. For this reason, data will be collected from the OMS, PAM, INEI, which will help analyze the current situation of this population at Global, National and Local levels. The main problem that was detected in this type of equipment is the lack of green areas and outdoor spaces, which causes anxiety, stress and anxiety in the elderly. That is why it is opted to incorporate the variable of biophilic criteria, in order to provide the user with healthy, warm, cozy spaces, and at the same time reduce the typical stress of this population. To corroborate the effectiveness of this variable, analogous cases will be analyzed, which are characterized by having a linear spatial organization, with interior green patios and using curtain walls as an enclosure. In order to achieve naturally lit and ventilated environments. They also generate sustainability and connection with nature in the facilities. This gives the adult greater happiness, well-being and tranquility in the last stage of their life.

**Key words:** Integral Center, Biophilic Criteria, Sustainability, Nature.



## **NOTA DE ACCESO**

**No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales**

## REFERENCIAS

- Augustin, S. (2014). Biophilic design + positive design = Vital design designing to comprehensively support user wellbeing. *The Colors of Care*, 9(1), 511-517.  
Recuperado de  
[https://www.researchgate.net/publication/287903815\\_Biophilic\\_design\\_positive\\_design\\_Vital\\_design\\_designing\\_to\\_comprehensively\\_support\\_user\\_wellbeing](https://www.researchgate.net/publication/287903815_Biophilic_design_positive_design_Vital_design_designing_to_comprehensively_support_user_wellbeing)
- Stephen,R.(2014).The Practice of Biophilic Design .*Biophilic Design*, (1)1, 3-20  
.Recuperado de <http://www.bullfrogfilms.com/guides/biodguide.pdf>
- Browning,W. (2014). 14 Patrones de diseño biofílico: Mejorando la salud y el bienestar en el entorno construido. *Terrapin Bright Green*, 2(1), 4-52. Recuperado de [https://www.terrapinbrightgreen.com/wp-content/uploads/2016/10/14-Patrones-Terrapin-espanol\\_para-email\\_1.4MB.pdf](https://www.terrapinbrightgreen.com/wp-content/uploads/2016/10/14-Patrones-Terrapin-espanol_para-email_1.4MB.pdf)
- Kellert, S., y Mador, M. y Heerwagen, J. (2011). : *The Theory, Science and Practice of Bringing Buildings to Life*.Boston, Estados Unidos:Wiley.
- Asim, F., Shree, V.(2019). Arquitectura biofílica para restauración y terapia dentro del entorno construido: una revisión. *Preprints*, (1)1, 7-48 .doi: 10.20944 / preprints201907.0323.
- Espinoza, I., & Cabrera,S. (2019). *Diseño biofílico incorporado en el espacio interior* (Tesis de pregrado). Universidad del Azuay, Cuenca, Ecuador.