

FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS
POLÍTICAS

CARRERA DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

**“LA EJECUTABILIDAD DEL DERECHO A LA
DESCONEXIÓN DIGITAL EN LA NUEVA LEY DEL
TELETRABAJO 2023”**

Tesis para optar el título profesional de:

ABOGADA

Autora:

Gemma Belen Vidal Lopez

Asesor:

Dr. Emilio Augusto Rosario Pacahuala

<https://orcid.org/0000-0003-2421-548X>

Lima – Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Marcos Alberto Suclupe Mendoza	10206537
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Andy Williams Chamoli Falcon	43664627
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	José Carlos Espinoza Rangel	40463445
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

VIDAL LOPEZ

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%

INDICE DE SIMILITUD

17%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

2

Submitted to Universidad Católica de Santa María

Trabajo del estudiante

3%

3

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Privada del Norte

Trabajo del estudiante

1%

5

Submitted to Universidad Católica San Pablo

Trabajo del estudiante

1%

6

myslide.es

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.upn.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

8

qdoc.tips

Fuente de Internet

<1%

9

cdn.www.gob.pe

Fuente de Internet

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR.....	2
INFORME DE SIMILITUD.....	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS.....	9
ÍNDICE DE FIGURAS.....	10
RESUMEN	11
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA.....	12
1.2 ANTECEDENTES	17
1.2.1 <i>Antecedente Internacional</i>	17
1.2.2 <i>Antecedente Nacional</i>	19
1.3 BASES TEÓRICAS.....	21
1.3.1 <i>Definición de desconexión digital</i>	21
1.3.2 <i>Concepción del derecho a la desconexión digital</i>	22
1.3.3 <i>Definición de decreto de urgencia</i>	23
1.3.4 <i>Definición de Trabajo Remoto</i>	23
1.3.5 <i>Definición del Teletrabajo</i>	24
1.3.5.1 <i>Diferencias entre trabajo remoto y teletrabajo</i>	24
1.3.6 <i>Definición de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)</i>	25
1.3.7 <i>Definición de Covid-19</i>	26
1.3.7.1 <i>El Teletrabajo con el Covid-19</i>	27
1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	28
1.5 BASES LEGALES.....	28
1.5.1 <i>El Trabajo Remoto</i>	28
1.5.2 <i>El Teletrabajo</i>	29
1.5.3 <i>El Covid-19</i>	30
1.5.4 <i>Regulación del derecho a la desconexión digital laboral en el Perú</i>	30
1.5.5 <i>Ley N°29981, Ley que crea la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral</i>	32

1.6	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	32
1.6.1	<i>Pregunta General</i>	32
1.6.2	<i>Pregunta específica:</i>	32
1.7	OBJETIVOS	33
1.7.1	<i>Objetivo General:</i>	33
1.7.2	<i>Objetivos Específicos:</i>	33
1.8	HIPÓTESIS.....	33
1.9	LIMITACIONES	34
1.10	MARCO CONCEPTUAL.....	34
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA		37
2.1	TIPO DE INVESTIGACIÓN	37
2.2	DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN CUALITATIVA.....	38
2.3	POBLACIÓN	39
2.4	MUESTRA	39
2.4.1	<i>Muestreo Probabilístico - Aleatorio o Azar (simple):</i>	39
2.5	MÉTODO	41
2.6	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	41
2.6.1	<i>Técnicas</i>	42
2.6.2	<i>Instrumentos de recolección de datos:</i>	43
2.7	PROCEDIMIENTO	44
2.8	ASPECTOS ÉTICOS	45
CAPÍTULO III. RESULTADOS		46
3.1	RESULTADO N°01	47
3.1.1	<i>Análisis Documental</i>	47
3.1.2	<i>Análisis de las Entrevistas</i>	48
3.2	RESULTADO N°02	51
3.2.1	<i>Análisis Documental</i>	51
3.2.2	<i>Análisis de las Entrevistas</i>	53
3.3	RESULTADO N°03	54
3.3.1	<i>Análisis Documental</i>	55
3.3.2	<i>Análisis de las Entrevistas</i>	56
3.5	RESULTADO N° 04.....	57
3.5.1	<i>Análisis de las Entrevistas</i>	57

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	59
4.1 DISCUSIÓN	59
4.2 CONCLUSIONES	61
CAPÍTULO V: RECOMENDACIONES	63
REFERENCIAS	64
ANEXOS	70
ANEXO N° 01 - MATRIZ PARA EVALUACIÓN DE EXPERTOS	71
ANEXO N° 02 - MATRIZ DE CATEGORIZACION	77
ANEXO N° 03 - CARTA DE RESPUESTA EMITIDA POR SUNAFIL	79
ANEXO N° 04 – GUIA DE ENTREVISTA.....	80
<i>Entrevista a Giancarlo Gayoso Gamboa</i>	82
<i>Entrevista a Juan Carlos Vasquez Baneo</i>	83
<i>Entrevista a Juan Pitta Pereyra</i>	84
<i>Entrevista a Emilio Augusto Rosario Pacahuala</i>	85
<i>Entrevista a Renzo Gotelli Melendez</i>	86
<i>Entrevista a Sandro Giomar Ruiz Pareja</i>	87
<i>Entrevista a Willy Monzón Zevallos</i>	88

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	24
Tabla 2	40
Tabla 3	42
Tabla 4	46
Tabla 5	49
Tabla 6	56

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	53
Figura 2	55

RESUMEN

En el Perú, en marzo del año 2020 inició el estado de emergencia sanitaria del Covid-19, a causa de ello aparece un nuevo derecho en el ámbito laboral, el derecho a la desconexión digital, establecido por primera vez en el Decreto de Urgencia N°127-2020.

Posteriormente, el Poder Legislativo publicó la Ley N°31572, Nueva Ley del Teletrabajo, que reglamenta el derecho a la desconexión digital y a su vez deroga la Ley N°30036, anterior Ley del Teletrabajo.

Dicho ello, la presente investigación tiene como objetivo general, analizar si es factible la ejecutabilidad del derecho a la desconexión digital en la Nueva Ley del Teletrabajo.

La metodología empleada es de enfoque cualitativo, tipo básico, longitudinal - tendencia y diseño no experimental – teoría fundamentada. La población es el análisis de la normativa legal, doctrina y opinión de expertos y la muestra es muestreo aleatorio simple conformada por 05 abogados laboristas y 03 funcionarios y servidores de Sunafil.

Finalmente, se obtuvo que la ley mencionada regula varios aspectos positivos en relación al derecho a la desconexión digital. Sin embargo, sobre la fiscalización, inspección y sanción a imponer a las instituciones y empresas privadas, resulta confuso, presenta ambigüedades, no se encuentra claro la competencia para su ejecución y sobretodo que no hay conocimiento de este derecho en los trabajadores y teletrabajadores.

PALABRAS CLAVES: desconexión digital, TIC, trabajo remoto, teletrabajo, Covid-19.

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

REFERENCIAS

- Altés Tárrega, J. A., & Yagüe Blanco, S. (2020). A vueltas con la desconexión digital: eficacia y garantías de lege lata. *LABOS Revista de Derecho del Trabajo y Protección Social*, 1(2). doi:<https://doi.org/10.20318/labos.2020.5539>
- Arruga Segura, M. C. (2021). Las Implicancias del derecho a la desconexión digital en la prestación de trabajo y en el teletrabajo regular. *Derecho Social y Empresa*.
- Briseño-Santacruz, D., Varela Castro, W. H., & Castro-Solano, M. O. (2021). Desconexión digital: derecho de los trabajadores y responsabilidad de los patrones, en la competitividad POS-COVID-19. 15. México: Red Internacional de Investigadores en Competitividad. Obtenido de <https://riico.net/index.php/riico/article/view/1997/1900>
- Brito Tello, M. F., & Romero Romero, C. D. (abril de 2022). Desconexión digital en Ecuador durante la pandemia por COVID-19. *Sociedad & Tecnología*, 5(S1), 2020. doi:<https://doi.org/10.51247/st.v5iS1.244>
- Bueno, C. (9 de octubre de 2020). *Teletrabajo y salud mental: Avances y desafíos más allá de la pandemia*. Obtenido de Organización Internacional del Trabajo: https://www.ilo.org/santiago/publicaciones/reflexiones-trabajo/WCMS_757609/lang--es/index.htm
- Cabero, J. (1998). Impacto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en las organizaciones educativas. pp. 197-206. Obtenido de <https://www.uv.es/~bellochc/pdf/pwtic1.pdf>
- Carrasco Fernández, F. M. (2020). *Control de la actividad laboral a través de la información tecnológica*. México: IUS Revista del Instituto de Ciencias Jurídicas de Puebla. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293264642002>
- Castro L., R. (2020). Coronavirus, una historia en desarrollo. *Revista Médica de Chile*. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v148n2/0717-6163-rmc-148-02-0143.pdf>
- Chira Rivero, G. E., & Tavera, R. M. (Diciembre de 2020). Hacia una Adecuada Regulación del Derecho a la Desconexión Digital en el Perú y la Actuación de la Inspección del Trabajo. *IUS Revista de Investigación de la facultad de derecho*, 9(2). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7961694>
- Congreso de la República. (11 de setiembre de 2022). Ley N°31572 Ley del Teletrabajo. *El Peruano*, pág. 7. Obtenido de <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/ley-del-teletrabajo-ley-n-31572-2104305-1>

- Correa Prieto, F. (febrero de 2015). *El teletrabajo: Una nueva forma de organización del trabajo*. Obtenido de https://pirhua.udep.edu.pe/bitstream/handle/11042/2177/DER_016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cuentas Cerna, L. R. (2021). La Adecuación de la Ley de Teletrabajo y su reglamento en el marco del Régimen Laboral de la actividad Privada. Repositorio UPN. Obtenido de <file:///D:/UPN/11VO%20CICLO/TESIS%201/REVISION%20SISTEMATICA/HaciaUnaAdecuadaRegulacionDelDerechoALaDesconexion%20LEIDO%20SI.pdf>
- De Vries, H., Tummers, L., & Bekkers, V. (2019). Los beneficios del teletrabajo en el sector público: ¿realidad o retórica? doi:<https://dx.doi.org/10.1177/0734371X18760124>
- Del Águila Linares, M. V., & Guillermo Chauca, L. T. (2019). La Vulneración a la Jornada Laboral y la Regulación del Derecho a la Desconexión Digital en el decreto legislativo N°728. Universidad César Vallejo. Obtenido de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/43419?show=full>
- El Comercio. (2 de noviembre de 2020). Derecho a la desconexión digital: los detalles de la nueva facultad para los trabajadores. Obtenido de <https://elcomercio.pe/economia/peru/derecho-a-la-desconexion-digital-los-detalles-de-la-nueva-facultad-para-los-trabajadores-empleo-mtpe-noticia/>
- El Peruano. (5 de junio de 2013). *Ley N°30036 Ley que regula el Teletrabajo*. Obtenido de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-que-regula-el-teletrabajo-ley-n-30036-946195-3/>
- El Peruano. (15 de marzo de 2020). Decreto de Urgencia N°026-2020. *Decreto de Urgencia que establece diversas medidas Excepcionales y Temporales para prevenir la Propagación del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional*.
- El Peruano. (1 de noviembre de 2020). *Decreto de Urgencia N°127-2020*. Obtenido de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-de-urgencia-que-establece-el-otorgamiento-de-subsidi-decreto-de-urgencia-n-127-2020-1899077-1/>
- Escobar Martín, D. (2019). El derecho a la desconexión digital. Universidad de Valladolid. Obtenido de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/35307/TFG-N.1040.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Espinola Lazaro, L. A. (2020). La desconexión digital como derecho laboral de los teletrabajadores, 2020. Repositorio Institucional - UCV. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55376/Espinoza_LLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Faz Garza, O., & Malagon Monroy, D. I. (2021). La desconexión laboral como nuevo derecho humano. Un análisis de derecho comparado y México. *Boletín mexicano de derecho comparado*, 541-570. doi:<https://doi.org/10.22201/ij.24484873e.2021.161.16485>
- Ferreira, C., & Vera, C. O. (2020). El derecho a la desconexión digital. El teletrabajo: una necesidad. *Revista de Estudio de derecho laboral y derecho procesal laboral*(2), 143. doi:[https://doi.org/10.37767/2683-8761\(2020\)010](https://doi.org/10.37767/2683-8761(2020)010)
- García González, G. (2020). El derecho a la desconexión digital de los empleados públicos: alcance y significado de un derecho emergente en el conexto de la crisis sanitaria. *Revista Catalana de Dret Públic*. Obtenido de <https://doi.org/10.2436/rcdp.i0.2020.3505>
- García Rubio, M. P., Silva Ordoñez, C. A., Salazar Mera, J. E., & Gavilanez Paz, F. E. (2021). Modalidad teletrabajo en tiempos de pandemia COVID - 19 en Ecuador. *Revista de Ciencias Sociales*, 170.
- Gonzales Medina, R. K. (2022). Desconexion digital: Diagnóstico y desafíos para su regulación e implementación en el sector privado. *Derecho Global. Estudios Sobre Derecho Y Justicia*, 197–227. doi:<https://doi.org/10.32870/dgedj.v7i21.490>
- Guevara Ramírez, L. (s.f.). La Desconexión Digital. Necesidad de su protección. *Cielo Laboral*, 1.
- Gutiérrez Colominas, D. (2020). La desconexión digital de los trabajadores. Reflexiones a propósito de su calificación como derecho y su instrumentación. *Revista de Internet, Derecho y Política*, 10. Obtenido de <https://doi.org/10.7238/idp.v0i31.3208>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la Investigación. En R. Hernández Sampieri. México: McGraw-Hill/ Interamericana Editores, S.A. de C.V.
- La Constitución Política del Perú 1993. (1993). Obtenido de <file:///D:/Constitucion-Pol%C3%ADtica-del-Peru-1993.pdf>
- Landa Arroyo, C. (2018). *Derecho Procesal Constitucional*. Lima: Fondo Editorial Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Lerouge, L. (2019). Desconexión digital del trabajo: reflexiones sobre los retos jurídicos en derecho laboral. *Revista De Trabajo Y Seguridad Social. CEF*, (436), 71-84. doi:<https://doi.org/10.51302/rtss.2019.1274>
- Ley 2016 - 1088. (8 de agosto de 2016). *República de Francia*, págs. 49-57.
- Llamosas Trapaga, A. (s.f.). Tesis Doctoral. *Las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación y las Relaciones Laborales*. España: Universidad de Deusto.

- Lopez Ahumada, J. E. (2021). La reciente regulación española del trabajo a distancia y del teletrabajo: flexibilidad laboral y trabajo con derechos. *Revista de la Facultad de Derecho de Mexico*, 522. doi:<http://10.0.86.185/fder.24488933e.2021.281-2.81078>
- Molina Navarrete, C. (2017). Jornada Laboral y tecnologías de info-comunicación: desconexión digital, garantía del derecho al descanso. *Revista andaluza de trabajo y bienestar social*, 281. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6552395>
- Monera Bernabéu, D. (2020). TIC, Teletrabajo y Desconexión Digital: Equilibrio Necesario para Preservar la Salud y Evitar Nuevas Patologías de Carácter Profesional. Universidad a Distancia de Madrid UDIMA. Obtenido de <https://revistas.unaerp.br/rede/article/view/2229/1579>
- Monesterolo Lencioni, G. A. (2020). Impacto del Covid 19 en las relaciones laborales en Ecuador. *Revista de Facultad de Jurisprudencia*.
- Monteiro Pessoa, R. (2022). La configuración del derecho a la desconexión digital del trabajo en Chile y su vulneración. *Revista Jurídica*, 210-241. doi:<http://dx.doi.org/10.26668/revistajur.2316-753X.v2i69.4903>
- Montenegro Salinas, V. A. (2021). El derecho a la desconexión digital en el trabajo remoto durante la pandemia en el sector privado, 2020. Lima, Lima, Perú: Universidad César Vallejo.
- Mora Paucar, C., & Puma Valer, A. (2020). *La Ineficacia de la regulación del derecho a la desconexión digital, en la jornada laboral remota, en el Perú*. (U. A. Cusco, Ed.) Obtenido de https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4220/Cristhian_Alexander_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mora Paucar, C., & Puma Valer, A. (2020). *La Ineficacia de la Regulación del Derecho a la Desconexión Digital, en la Jornada Laboral Remota, en el Perú*. Universidad Andina del Cusco.
- Muñoz Rojas, D., Rodríguez Lopez, J. R., & Niebles Núñez, W. (Julio - Diciembre de 2016). EL AUTOCAUIDADO DEL SINDROME DE BURNOUT, UNA REFLEXIÓN TEÓRICA. *Saber Ciencia y Libertad*, 11(2). Obtenido de [file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-EIAutocuidadoDelSindromeDeBurnoutUnaReflexionTeori-5880874%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-EIAutocuidadoDelSindromeDeBurnoutUnaReflexionTeori-5880874%20(2).pdf)
- Naciones Unidas. (1948). *La Declaración Universal de Derechos Humanos*. Obtenido de <https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>
- Naranjo, L. D. (2017). Vicisitudes del nuevo derecho a la desconexión digital: Un análisis desde la base del derecho laboral. *V Lex. Revista Saber, Ciencia y Libertad*. Obtenido de https://vlex.bibliotecaupn.elogim.com/#search/jurisdictions:PE+content_type:4/Derecho+a+la+desconexión+C3%B3n+digital/WW/vid/716897617

- Ñaupas Paitán, H., Mejía Mejía, E., Novoa Ramirez, E., & Villagómez Paucar, A. (2014). *Metodología de la investigación*. Bogotá: Ediciones de la U.
- Ochoa Cardich, C. (2004). Los Decretos de Urgencia en la Constitución Peruana de 1993. *Derecho & Sociedad*.
- Omar García, H. (2019). Derecho a la desconexión digital: examen crítico de un derecho de generación 4.0 y su inserción en el contrato de trabajo y el convenio colectivo. *Derecho Laboral. Revista de Doctrina, Jurisprudencia e Informaciones Sociales*, 2(263). Obtenido de <https://revistas.fcu.edu.uy/index.php/RDL/article/view/1565>
- Ossa Cornejo, C., Jimenez Figueroa, A., & Gómez Urrutia, V. (2023). Salud mental y carga mental de trabajo en trabajadores de establecimientos educativos chilenos en contexto de COVID-19. *Revista Portuguesa de Educacao*. doi:<https://doi.org/10.21814/rpe.24855>
- Patlán, J. (2016). Derechos laborales: una mirada al derecho a la calidad de vida en el trabajo. *Ciencia Ergo Sum*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/104/10446094004.pdf>
- Pérez Amorós, F. (2020). Derecho de los trabajadores a la desconexión digital: mail on holiday. *Revista IUS*. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-21472020000100257&lng=es&tlng=es.
- Pérez Campos, A. I. (2021). Teletrabajo y derecho a la desconexión digital. *Revista Internacional y Comparada de Relaciones Laborales y Derecho del Empleo*, 9. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7837244>
- Pineda Rodriguez, N. C., & Cárdenas Ruiz, J. D. (2022). La gestión de la comunicación de riesgo a través de Facebook: Análisis exploratorio de las estrategias iniciales de 12 gobiernos de América Latina frente a la pandemia de la COVID 19. *Revista de Comunicación*, 73. doi:<https://doi.org/10.26441/RC20.2-2021-A4>
- Planas Silva, P. (1993). Decreto de Urgencia y "medidas extraordinarias" Notas para una tipificación. *IUS ET VERITAS*. Obtenido de <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/iusetveritas/article/view/15404>
- Pleno del Congreso de la República. (21 de mayo de 2021). *Texto Sustitutorio del Proyecto de Ley 5408/2020-CR*. Obtenido de https://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016_2021/Proyectos_de_Ley_y_de_Resoluciones_Legislativas/PL05408_20200602.pdf
- Proaño Silva, R. J., & Idrovo Cárdenas, S. C. (2021). *La Inserción del derecho a la desconexión en el teletrabajo como una medida preventiva a la explotación laboral en la legislación laboral ecuatoriana de 2020*. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.

- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. (2022). Diccionario de la lengua española. (23). Obtenido de <https://dle.rae.es/teletrabajo?m=form>
- Rosenbaum Carli, F. (2019). El "derecho" a la desconexión con especial énfasis en el sistema jurídico uruguayo. *Revista Derecho & Sociedad*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7792341>
- Sanchez Trigueros, C., & Folgoso Olmo, A. (2021). En torno a la "desconexión digital". *Revista Internacional y Comparada de Relaciones Laborales y Derecho del Empleo*, 9(2), 37. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7981494>
- Stakeholders. (2016). Mondelez Perú se convierte en una de las empresas pioneras en implementar el Teletrabajo en el país. *Stakeholders Sostenibilidad*. Obtenido de <https://stakeholders.com.pe/noticias-sh/mondelez-peru-se-convierte-en-una-de-las-empresas-pioneras-en-implementar-el-teletrabajo-en-el-pais/>
- Steidelmüller, C., Meyer, S., & Müller, G. (2020). Teletrabajo desde casa y presentismo en toda Europa. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 998-1005. doi:<https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001992>
- Tálens Visconti, E. E. (2019). El derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral. *Revista Vasca de Gestión*, 154. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7170213>
- Trujillo Pons, F. (2021). Un estudio acerca de la eventual directiva comunitaria sobre el derecho a la desconexión digital en el trabajo. *IUS Labor*.
- Tupayachi Sotomayor, J. (2020). El control político de los actos legislativos del Jefe de Estado. (A. Constitucional, Ed.) *Gaceta Constitucional*, 156, 199-219. Obtenido de http://www.dialogoconlajurisprudencia.com/zona-constitucional-web/index.php/revista/mostrar_lib/PuTeFK5Fk0wDpdB8OJf0NL2IHbY1888omyvr888TyCO9LyyyXKEd2oqXV7JObBnypOF7Xp3l8xevHmg7oxj3lKJjsAywxxx
- V., D. (2015). *Acoso Laboral: causas, consecuencias y estrategias de prevención*. Obtenido de https://www.academia.edu/12151725/Acoso_laboral_causas_consecuencias_y_es
- Vallecillo Gámez, M. R. (2020). El derecho a la desconexión digital: perspectiva comparada y riesgos asociados. *Revista Internacional y Comparada de Relaciones Laborales y Derecho del Empleo*, 235.