

“VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA EN  
CIUDADANOS LIMEÑOS DE 18 A 30 AÑOS, 2023”

**Tesis para optar el título profesional de:**

Licenciada en Psicología

**Autor:**

Sofia Paola Salcedo Saavedra

**Asesor:**

Mg. David Santos Rojas Quiñónez

<https://orcid.org/0000-0001-8330-5341>

Lima - Perú

2023

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1	LIP MARÍN DE SALAZAR, TANIA CARMELA	08179761
Presidente(a)	Nombre y Apellidos	N° DNI

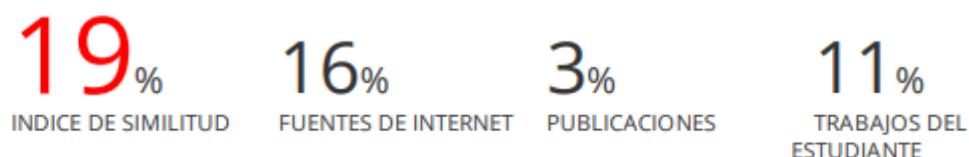
Jurado 2	FLORES MORALES, JORGE ALBERTO	08039505
	Nombre y Apellidos	N° DNI

Jurado 3	MENDOZA CANICELA, LADY STHEFANY	46080409
	Nombre y Apellidos	N° DNI

## INFORME DE SIMILITUD

### VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA EN CIUDADANOS LIMEÑOS DE 18 A 30 AÑOS

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>core.ac.uk</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>www.scielo.org.co</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>doaj.org</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>6</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.slideshare.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.scielo.cl</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>pdfs.semanticscholar.org</b> Fuente de Internet	

## DEDICATORIA

Dedico la presente tesis a Sofia, en todas sus etapas de vida, que logró crecer como persona y profesional a pesar de sus creencias limitantes, miedos y las dificultades que se le presentaron, le doy las gracias por no rendirse.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi familia, quienes me acompañaron, apoyaron y creyeron en mí a lo largo de mi vida; a mis amistades, que me apoyaron en los momentos más complejos y transformaron en risas el dolor. A mis mascotas, que me dieron amor y me acompañaron en mis horas de estudio.

## Tabla de contenido

Jurado evaluador .....	2
Informe de similitud .....	3
Dedicatoria.....	4
Agradecimiento.....	5
Tabla de contenido .....	6
Índice de tablas .....	7
Resumen .....	8
Capítulo I: Introducción .....	10
Capítulo II: Metodología .....	25
Capítulo III: Resultados .....	29
Capítulo IV: Discusión y Conclusiones .....	34
Referencias .....	40
Anexos .....	45

## Índice de tablas

Tabla 1: Niveles de Violencia de pareja .....	30
Tabla 2: Niveles de Autoestima .....	31
Tabla 3: Relación entre las variables Violencia de Pareja y Autoestima .....	31
Tabla 4: Relación entre Violencia en conductas de restricción y Autoestima .....	32
Tabla 5: Relación entre Violencia en conductas de desvalorización y Autoestima .....	33
Tabla 6: Relación entre Violencia de Física y Autoestima .....	33
Tabla 7: Relación entre las variables Violencia de Sexual y Autoestima .....	34

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo identificar la relación entre la violencia de pareja y la autoestima en un grupo de ciudadanos de ambos géneros comprendidos en una edad entre 18 a 30 años durante el año 2023, se usó un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y con un nivel correlacional. La muestra estuvo compuesta por 540 ciudadanos de ambos sexos, El tipo de muestra utilizado fue el no probabilístico. Para la recolección de los datos se usó la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVERP – J) para evaluar la violencia en relaciones de pareja, así como la Escala de Autoestima de Coopersmith para abordar la variable de autoestima. Los resultados obtenidos respaldan las hipótesis planteadas tanto a nivel general como específico, confirmando una relación significativa y de grado moderado entre las variables y sus dimensiones.

**PALABRAS CLAVES:** Violencia de pareja, Autoestima, jóvenes limeños.

## ABSTRACT

The present research aimed to identify the relationship between partner violence and self-esteem in a group of citizens of both genders, aged between 18 and 30 years during the year 2023. A quantitative approach was used, with a non-experimental, cross-sectional design and a correlational level. The sample consisted of 540 citizens of both sexes, and a non-probabilistic sampling method was used. Data collection was carried out using the Scale of Violence in Young Couple Relationships (EVERP – J) to assess partner violence, as well as the Coopersmith Self-Esteem Scale to address the self-esteem variable. The results obtained supported the hypotheses proposed, both at a general and specific level, confirming a significant and moderate relationship between the variables and their dimensions

**KEYWORDS:** Intimate partner violence, Self-esteem, young limeños

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

Con la intención de explicar la problemática, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) determina que la violencia es la aplicación deliberada de fuerza física o poder real, ya sea directamente o a través de amenazas, dirigida hacia uno mismo, individuos, grupos o comunidades, con el resultado potencial de causar perjuicio psicológico, heridas, fatalidad, privación o impedimento de un desarrollo adecuado. Rodney et al. (2020) menciona que las variadas formas en las que se presenta y se manifiesta tienen relevancia en ámbitos como la educación, la investigación científica, la cultura y la comunicación. Los impactos que provoca restringen la calidad de vida de los individuos y la capacidad de disfrutar libremente y de manera selectiva de las rutinas diarias, así como de construir relaciones interpersonales apropiadas que se fundamenten en el respeto a los derechos humanos, la promoción de la paz y la resolución pacífica de conflictos

internacional

La base de datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2021) encontró que, la violencia en el contexto peruano representa un desafío social de consecuencias significativas en términos de salud, economía y progreso comunitario. De manera sigilosa, penetra en numerosos hogares y sus impactantes efectos se hacen sentir de manera perdurable. Asimismo, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2003) señala que la violencia es un problema de salud pública, repercutiendo en la salud física y psicológica de los agraviados, teniendo mayor probabilidad de padecer desórdenes alimenticios, dificultad para gestionar su consumo de alcohol o drogas.

Según los resultados de ENDES (2021), aproximadamente 8 de cada 100 mujeres que han estado en una relación en algún momento, afirmaron haber experimentado violencia física y/o sexual por parte de su esposo o compañero más reciente en los últimos 12 meses antes de la encuesta. En términos de las diversas formas de violencia, sobresale la incidencia de la violencia física, que se sitúa en un 6.9%; en contraste, la violencia sexual es menos reportada por las mujeres, alcanzando un 1.8%.

(ENDES, 2021) Dentro de las diversas manifestaciones de violencia, se destaca la prevalencia de la violencia psicológica y/o verbal (50.8%). Esta forma de agresión se lleva a cabo a través de expresiones verbales como palabras hirientes, injurias, calumnias, gritos, insultos, menosprecios, burlas e ironías, así como mediante situaciones de control, humillaciones, amenazas y otras conductas destinadas a socavar la autoestima de la persona afectada. En segundo lugar, se encuentra la violencia física (26.7%), que se caracteriza por agresiones físicas tales como golpes, empujones, patadas y abofeteadas, entre otras. Por último, pero no menos relevante, se encuentra la violencia sexual (5.9%), la cual implica actos coercitivos dirigidos hacia las mujeres con el propósito de que participen en actividades sexuales no consentidas o que se les obligue a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad.

Casas (2020) señaló que, los efectos derivados de la violencia en la pareja se manifiestan a través de notables indicadores de depresión, incluyendo la inquietud, la melancolía, el llanto, la disminución de energía y la sensación de soledad y culpa. Las expresiones de ansiedad resultantes abarcan agitación, temor, aprensión, junto con una sensación de tensión y la presencia de pensamientos negativos anticipando situaciones adversas. Los síntomas obsesivos y compulsivos se traducen en ideas persistentes no deseadas, dificultades para la toma de decisiones, preocupación por el orden y dificultades

de concentración. Los aspectos somáticos, por su parte, involucran sensaciones como un nudo en la garganta, dolores de cabeza, debilidad en áreas específicas del cuerpo y malestar muscular.

Gallegos et al (2019) menciona que la autoestima implica sentirse competente para enfrentar las demandas de la vida. Específicamente, implica tener confianza en la habilidad personal para enfrentar los obstáculos cotidianos y en el legítimo derecho de buscar la felicidad, la dignidad y el merecido reconocimiento de las propias necesidades, así como de disfrutar de los logros fruto del esfuerzo individual.

El presente estudio se justifica bajo la búsqueda de aumentar la comprensión de la realidad problemática que se está vivenciando en la actualidad con respecto a la violencia de pareja y autoestima, además de ello busca despertar el interés en los lectores al indagar en este importante tema, puesto que, para la coyuntura en la que se vive actualmente es vital tener información básica y precisa. Finalmente, se tiene el interés de obtener datos actuales sobre la violencia de pareja y sus efectos en la autoestima a la par de saber también que este estudio resultará como base teórica para futuras investigaciones similares. La investigación, al mostrar la relación de las variables, tiene la intención de motivar a instituciones privadas y públicas, a que a través del manejo de información ya sea de manera física, virtual (flyer, post, videos, etc.) y de formación (talleres, clases, capacitación a docentes/ padres, etc.) puedan concientizar a la población sobre las variables estudiadas en la presente investigación, además de incentivar a la constante actualización de información acerca de la violencia de pareja y autoestima, para así poder intervenir de manera adecuada en un contexto actual. Respecto a la justificación social se desea que, con la información plasmada en la presente investigación, exista un impacto considerable en el lector respecto al conocimiento de lo que es la violencia de pareja y la autoestima en jóvenes limeños. Con

ello tener un cambio en la sociedad peruana, buscando que el aprendizaje se pase de generación en generación.

Ante lo mencionado se plantea la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la relación que existe entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años 2023?

El objetivo general: Determinar la relación entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años 2023

Como objetivos específicos: Identificar los niveles de violencia de pareja en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Identificar los niveles de autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Relacionar la violencia en conductas de restricción y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Relacionar la violencia en conductas de desvalorización y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Relacionar la violencia física y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Relacionar la violencia sexual y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023.

Esta investigación tiene como hipótesis general: Existe relación significativa entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos de Lima comprendidos en una edad entre 18 a 30 años durante el 2023.

Como hipótesis específica tenemos: Existe una relación significativa entre violencia en conductas de restricción y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 durante el 2023. Existe una relación significativa entre violencia en conductas de desvalorización y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023. Existe una relación significativa entre violencia física y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años

durante el 2023. Existe una relación significativa entre violencia sexual y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante 2023.

Con respecto a los antecedentes internacionales tenemos una investigación realizada en México dirigida por del Pilar, Barragán, Peñaloza, García (2022), realizaron un estudio llamado “Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres” el enfoque empleado es de tipo cuantitativo de diseño correlacional paramétrico, con una muestra no probabilística. El objetivo de este estudio fue examinar la influencia de la violencia en las relaciones de pareja en las reacciones emocionales de las mujeres, considerando también la gravedad de la violencia. La muestra estuvo compuesta por 236 mujeres con una edad promedio de 36.36 años ( $SD = 8.90$ ). Se utilizaron el Cuestionario de Respuestas Emocionales a la Violencia y la Escala de Violencia como instrumentos de medición. Los resultados revelaron correlaciones positivas entre la violencia y las reacciones emocionales. Además, mediante un modelo de senderos de ecuaciones estructurales, se observó que la violencia psicológica influye en la depresión y el humor irritable, la violencia sexual afecta la ansiedad y el ajuste psicosocial, y la violencia física se relaciona con la ansiedad. También se encontró que las mujeres con menor nivel educativo, casadas y amas de casa perciben más violencia. En cuanto a la gravedad de la violencia, la mayoría de las mujeres no experimentaron violencia severa. Sin embargo, aquellas que sí la experimentaron reportaron principalmente violencia psicológica, seguida de violencia física y sexual.

Garrido-Antón et al. (2020) en su investigación realizada en España, titulada “La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad” tuvieron como objetivo examinar las conductas violentas en las relaciones de pareja de jóvenes universitarios, así como la perpetración y la victimización de

dichos comportamientos, considerando el género del sujeto que ejerce la violencia. Se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal con una muestra de 137 estudiantes, compuesta por 101 mujeres y 36 hombres, con edades comprendidas entre 18 y 25 años. Los resultados revelaron que la violencia verbal era el tipo de agresión más común en las parejas adolescentes, independientemente del sexo. En cuanto a la violencia física, tanto en términos de perpetración como de victimización, no se encontraron diferencias significativas basadas en el género. Sin embargo, se observaron diferencias significativas entre mujeres y hombres en relación con las agresiones sexuales y los comportamientos de control.

Gallegos et al. (2019) llevaron a cabo una investigación en México titulada “Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja” tuvo como objetivo correlacionar el nivel de autoestima y la violencia psicológica hacia las mujeres, en sus relaciones de pareja, se tomó como muestra a cien mujeres, alumnas de la carrera de Psicología de una institución pública del estado de Morelos se emplearon dos instrumentos de medición: la versión española del *Index of spouse Abuse* y la prueba depurada APCM. Además, se evaluó el nivel de autoestima utilizando la Escala de Rosenberg. Según los resultados obtenidos en esta población, no se encontró una relación significativa entre la violencia psicológica y el nivel de autoestima en las mujeres.

En el estudio realizado en Brasil por Paiva et al. (2022), titulado "Abuso psicológico, autoestima y dependencia emocional de mujeres durante la pandemia COVID-19", se propuso investigar las relaciones entre el maltrato psicológico, la autoestima y la dependencia emocional de las mujeres durante la pandemia, desde la perspectiva de la teoría del vínculo traumático. La muestra consistió en 222 mujeres, la mayoría de las cuales eran heterosexuales (76.6%), y se encontraban en relaciones de noviazgo (53.3%) o matrimonio (44.1%). Los resultados revelaron que a medida que aumentaba el abuso psicológico,

disminuye la autoestima de las mujeres y aumentaba su dependencia emocional hacia su pareja. También se confirmó un modelo alternativo, demostrando que, a mayor dependencia, mayor susceptibilidad a mantener relaciones abusivas y la baja autoestima intensifica este proceso cíclico. Además, se observó que las mujeres que vivieron a tiempo completo con sus parejas durante el período de aislamiento social debido a la pandemia presentaron niveles más altos de abuso psicológico y una mayor dependencia emocional exclusiva hacia su pareja. En su estudio titulado "Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional",

Pérez-Ruíz et al. (2020) realizaron en Colombia su investigación "Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional" tuvieron como objetivo investigar la prevalencia de la violencia en las relaciones de noviazgo en relación con el género. El estudio se llevó a cabo con una muestra de 1044 jóvenes universitarios, con edades comprendidas entre 18 y 27 años (media = 19.73 años, desviación estándar = 1.9 años). Los resultados mostraron que el 96.9% de los participantes admitieron haber cometido al menos un comportamiento violento o de maltrato en sus relaciones de pareja en los últimos doce meses. Además, el 93.2% de los participantes informaron haber experimentado comportamientos violentos por parte de sus parejas. En cuanto a los tipos específicos de violencia, el 94.8% admitió haber ejercido violencia verbal y emocional hacia sus parejas, y se encontraron diferencias estadísticamente significativas en relación con el género femenino. Además, el 51.1% de los participantes manifestaron haber sido víctimas de violencia física, mientras que el 62.2% informó haberla ejercido. En conclusión, los resultados revelaron una alta prevalencia de violencia o maltrato en las relaciones de noviazgo entre los jóvenes participantes, lo que

destaca la importancia de implementar intervenciones bidireccionales para abordar esta problemática.

En los antecedentes nacionales Salinas y Terán (2022) realizaron en Perú su investigación “Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima, 2021”, teniendo como objetivo determinar la relación entre violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima, 2021, su muestra estuvo conformada por 384 mujeres jóvenes de 18 a 30 años. Se usó la escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIFJ4) y el cuestionario de *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Obteniendo como resultado que existe correlación inversa y significativa entre violencia de pareja y autoestima.

Caycho y Chunga (2021), realizaron en Perú su estudio “Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito del Rímac, Lima, 2021.”, tuvo como objetivo principal determinar la relación a modo de correlación, entre violencia de pareja y autoestima en mujeres, en una muestra compuesta por 372 mujeres de entre 18 a 25 años, a quienes se les aplicaron el Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) y el *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), Los resultados fueron inversos y significativos.

Luzuriaga (2021), realizó una investigación en Perú titulada "Violencia de pareja y autoestima en estudiantes universitarios de la provincia constitucional del Callao, 2021", se buscó establecer la relación entre la violencia de pareja y la autoestima en estudiantes de la provincia constitucional del Callao. La muestra estuvo compuesta por 381 estudiantes universitarios. Se utilizó la "Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes" (E.V.R.P. - J.), Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR). Se obtuvo una correlación entre las variables de violencia de pareja y autoestima significando que existe una relación entre

la presencia de violencia en las relaciones de pareja y los niveles de autoestima de los estudiantes universitarios.

Huaripuma y Vargas (2021) realizaron en Perú un estudio de la “Autoestima y violencia de pareja en mujeres de 18 a 30 años de la región Ica, 2020.”, teniendo como objetivo determinar la relación entre la autoestima y la violencia de pareja en mujeres de la región Ica, tomando como muestra 318 mujeres, se usaron los cuestionarios “Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR)” y “Cuestionario de violencia entre novios – CUVINO”, obteniendo como resultado la existencia de una relación significativa entre las variables.

Yarleque (2020), investigó en Perú la “Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana, 2020”, a fin de determinar la relación entre la violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana, tomó como muestra a 104 mujeres, usó la Escala de violencia e índice de severidad (EVIS) y la Escala de autoestima de Rosenberg (EAR), encontrando una relación significativa e inversa entre la autoestima y las dimensiones de la violencia de pareja.

Con respecto al marco teórico, En la variable Violencia de pareja a Buvinic et al. (2005) definen la violencia como el uso o la amenaza de la fuerza física o psicológica con la intención de causar daño a otra persona. Consideran que la violencia es un fenómeno complejo y multidisciplinario que es influenciado por una variedad de factores, incluyendo aspectos biológicos, económicos, psicológicos, sociales y culturales. Perrone y Nannini (1997) establecen a la violencia como un fenómeno de interacción, ya que ambos participantes de la interacción violenta son responsables de ella. Considerando esto, asumen que cualquier persona puede llegar a ser violento en diferentes modalidades o manifestaciones y que toda persona en sus cualidades autónomas es garante de su propia

seguridad. El patrón de violencia se alimenta por sí mismo, pasando a formar parte del repertorio habitual de interacción de la pareja. Walker (1984) la define como el ciclo de violencia que se manifiesta a través de un círculo vicioso en el cual se observa la violencia ejercida, sea a través de maltrato físico, psicológico y sexual, llegando a causar un daño a la víctima. Del Pilar (2022) menciona que La violencia de pareja no solo está relacionada con la forma de ser de cada individuo, sino también con patrones de crianza y pautas de interacción que se encuentran en diferentes ámbitos sociales, familiares, culturales y personales. Estos patrones pueden ser aprendidos en los entornos de interacción humana, desde los círculos más íntimos y cercanos como la familia, hasta los más amplios como la escuela, el trabajo y la sociedad en general. Es entonces que la violencia de pareja tiene raíces en diversos aspectos de la vida de las personas y puede ser influenciada por factores tanto individuales como contextuales. La calidad de vida de las personas que sufren violencia de pareja se ve gravemente afectada, las consecuencias de esta violencia pueden tener un impacto significativo en su bienestar físico y psicológico. Los daños emocionales resultantes pueden perdurar a lo largo de la vida y limitar la capacidad de adaptación personal y social. Entre las consecuencias más comunes de la violencia de pareja se encuentran el trastorno de estrés postraumático, la inadaptación y la depresión. Sin embargo, hay una amplia gama de problemas que pueden surgir como resultado de la violencia, y cada individuo puede experimentarlos de manera diferente.

Rosales et al. (2012) mencionan que las investigaciones psicosociales contemporáneas resaltan diversas causas de la violencia de pareja. Entre estas causas se encuentra la influencia de una cultura patriarcal, en la cual se establece una jerarquía en la que los hombres ostentan un estatus superior y utilizan la violencia como medio de control

sobre las mujeres. Otro factor destacado es la presencia de violencia en la familia de origen, donde los progenitores actúan como modelos de conducta para los hijos. Si estos modelos incluyen comportamientos violentos, puede haber una mayor predisposición a la reproducción de la violencia en las relaciones de pareja. Asimismo, se menciona que los estilos pasivos de afrontar las dificultades de pareja pueden perpetuar y agravar los conflictos. La falta de habilidades de comunicación efectiva y de resolución de problemas puede llevar a un ciclo de violencia y hostilidad en la relación. La tendencia a echar la culpa al otro también se considera una causa de la violencia de pareja. Este comportamiento genera hostilidad y resentimiento, dificultando la capacidad de negociación y provocando un desajuste en la dinámica de pareja. El área emocional de las víctimas se percibe afectada por mostrar diversas repercusiones en la salud mental. Soler et al. (2005) indicaron que puede medirse mediante cuatro componentes: Depresión: Está asociada con valoraciones negativas sobre la autoestima, sentimientos de culpabilidad y desesperanza. Ansiedad: Está relacionada con respuestas fisiológicas como sensaciones de ahogo y sofoco, sudoración, presión en el pecho y nudo en la garganta. Ajuste psicosocial: Refiere a respuestas de ajuste a actividades sociales, lúdicas y de la vida diaria. El aislamiento, los sentimientos de soledad y la restricción de actividades son consecuencias comunes de la violencia (Rivas & Gimeno, 2017; Roldán, 2017). Sentimientos y respuestas de humor irritable: Pueden ser desencadenados por diversos factores, como conflictos no resueltos, desacuerdos, tensiones o frustraciones en la relación. Cuando estas emociones negativas no se gestionan de manera saludable, pueden dar lugar a comportamientos violentos, que pueden abarcar desde agresiones verbales y emocionales hasta agresiones físicas. Bandura (1977) a través de su teoría del aprendizaje social, expone que las conductas son aprendidas por el entorno, por ende, esta se podría ejecutar en la pareja, en momentos donde se presenta una situación de

conflicto, se evidencia los patrones de 8 conductas violentas, aprendidas en la infancia. Se consideran estas dos teorías se refuerzan, de tal sentido que la violencia en las parejas se aprende en el entorno social y por consiguiente se evidencian en las relaciones ejerciendo la violencia en la pareja, siendo violencia física, psicológica y sexual. Perrone y Nannini (1997) diferencian dos tipos de violencia en la pareja: la violencia agresión y la violencia castigo. Ambas se organizan en torno a pautas cualitativamente diferentes y requerirán de modos de intervención diametralmente distintos. La violencia agresión se caracteriza por una dinámica simétrica en la que ambos miembros de la pareja buscan tener un estatus similar y se esfuerzan por establecer y mantener la igualdad entre ellos. En este caso, la violencia es bidireccional y tiende a ser visible para las personas cercanas a la pareja. Es importante destacar que, en este tipo de violencia, la identidad de ambos individuos se mantiene intacta, lo que significa que el otro miembro existe como parte de la relación y ninguno de ellos se encuentra anulado por el poder del otro. En esta dinámica de violencia de pareja agresiva, el conflicto se experimenta desde una perspectiva de rechazo y no de desconfirmación, lo que implica que ambos miembros son conscientes de lo que está sucediendo y pueden expresar sentimientos de temor y dolor ante la situación. En consecuencia, el pronóstico puede ser más favorable, ya que las consecuencias para los miembros de la pareja pueden ser menores debido a su conciencia y comprensión de lo que está ocurriendo. Un aspecto central para el diagnóstico de este tipo de violencia es la presencia de pausas complementarias, es decir, momentos en los que la violencia se detiene y da paso a sentimientos de culpabilidad, así como a comportamientos de reparación, minimización y olvido. Estas pausas son importantes porque permiten un respiro en la dinámica violenta y pueden abrir la puerta a la reflexión y a la búsqueda de soluciones. Para los autores ese es el momento en el que generalmente se busca ayuda. Por otro lado, la

violencia de pareja de tipo castigo se caracteriza por una relación desigual, donde una de las partes tiene un estatus inferior y la otra ejerce control y poder sobre ella. Esta violencia es unidireccional y ocurre en el ámbito íntimo y secreto de la pareja. En este tipo de relación, la identidad de la persona en posición de inferioridad suele estar comprometida, lo que puede llevar a secuelas más profundas y un pronóstico reservado en términos de recuperación. A diferencia de la violencia agresión, en la violencia de tipo castigo no hay pausas en la dinámica violenta. Esto dificulta la intervención profesional, ya que generalmente se busca ayuda solo en momentos de crisis intensa. Es importante denunciar este tipo de violencia y buscar la intervención de la justicia para proteger a la víctima y detener el ciclo de violencia. Es fundamental que las personas que sufren violencia de pareja de tipo castigo busquen apoyo y asistencia profesional para romper el ciclo de violencia, garantizar su seguridad y bienestar, y trabajar en la reconstrucción de su vida. La intervención temprana y el apoyo adecuado son cruciales para ayudar a las víctimas a salir de esta situación y evitar daños mayores (Perrone y Nannini, 1997)

En las bases teóricas de Autoestima tenemos a Padrón y Hernández (2004) definen la autoestima como un sentimiento valorativo de nuestro ser, que engloba nuestra percepción y valoración de quiénes somos, incluyendo nuestros rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. Según su definición, la autoestima es aprendida, cambia con el tiempo y puede ser mejorada. Asimismo, indican que la autoestima está relacionada con el desarrollo integral de la personalidad en diferentes niveles, como el ideológico, psicológico, social y económico. En su trabajo, Coopersmith (1969) define la autoestima como la parte evaluativa y valorativa de nosotros mismos. Según su perspectiva, la autoestima está compuesta por las creencias y actitudes que una persona tiene acerca de sí misma. En otras palabras, la autoestima se refiere a cómo nos vemos, cómo nos valoramos y

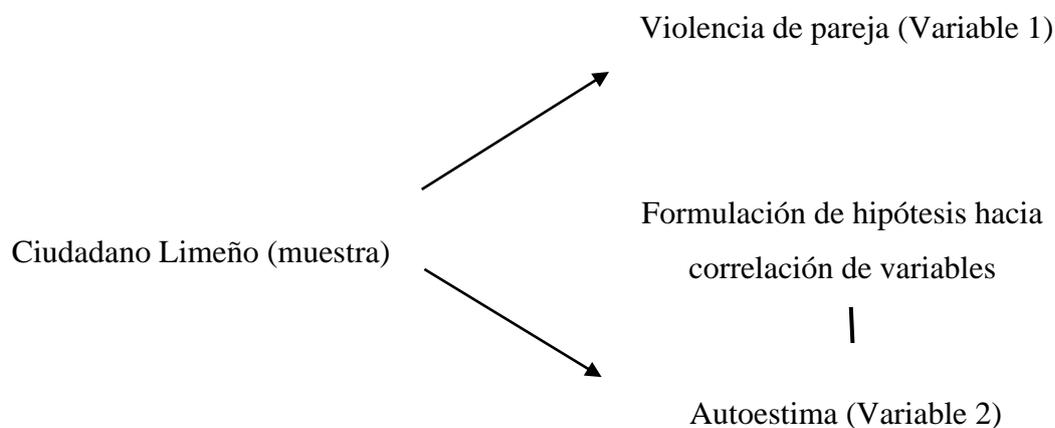
qué opinión tenemos sobre nuestra propia valía y competencia. Coopersmith destaca que estas creencias y actitudes pueden influir en nuestra percepción de nosotros mismos, así como en nuestras emociones, comportamientos y relaciones con los demás. Según Crocker et al. (2002), los aumentos y disminuciones en la autoestima de los jóvenes en respuesta a sus logros y fracasos dependen específicamente de si estos ocurren en situaciones vitales que son contingentes con su sentido de valía personal. Iniesta (2014) refiere que la autoestima es el punto de partida para el desarrollo positivo de las relaciones humanas, de la responsabilidad personal, de la creatividad y del aprendizaje. El autoconcepto o percepción de uno mismo se refiere a la imagen interna que cada persona tiene sobre sus características psicológicas, físicas, afectivas, sociales e intelectuales. Es la representación de la persona que creemos ser, mientras que el autoconocimiento se refiere a la comprensión real de quiénes somos. El autoconcepto está compuesto por diversos componentes, como el nivel cognitivo-intelectual, el nivel emocional y afectivo, y el nivel conductual. Branden (1995) menciona que el feedback o retroalimentación que recibimos del entorno y las personas que nos rodean también es un componente importante en la formación del autoconcepto. Las personas necesitan mantener y mejorar su autoconcepto, y el feedback positivo juega un papel crucial en este proceso. La actitud, la motivación, el esquema corporal, las aptitudes y la valoración externa son factores que pueden influir en la formación del autoconcepto, especialmente en el caso de personas con diversidad funcional. El autoconcepto puede ser moldeado a lo largo de las diferentes etapas de la vida y está fuertemente influenciado por los estándares sociales predominantes. La autoestima desempeña un papel importante en la configuración del autoconcepto. Una autoestima saludable potencia la capacidad de una persona y aumenta su nivel de confianza, mientras que una autoestima baja puede asociarse al fracaso y la derrota.

En la definición conceptual de la variable Violencia de pareja se menciona a Walker (1984) quien explica que el ciclo de la violencia de pareja está compuesto por tres fases: En la primera instancia se encuentra la fase de acumulación de tensión, evidenciando sumisión en la pareja, violencia psicológica, como el colocar apodos despectivos o directamente insultos de manera constante. Como segunda instancia se encuentra la fase de explosión y agresión, dándose la agresión física y sexual, iniciando en amenazas concretándose en golpes físicos de variada magnitud y se presentan oportunidades donde se obliga a la pareja a mantener relaciones sexuales. En la tercera instancia se presenta la fase de reconciliación en donde el agresor aplica manipulación emocional buscando el perdón aferrándose a la vulnerabilidad y dependencia de la pareja a través promesas de cambio, son muchos los casos en donde la persona agredida accede ante las disculpas de persona agresora, donde el ciclo de violencia vuelve a la primera instancia o fase para volver a repetirse el ciclo.

Como definición conceptual de la variable autoestima Según Coopersmith (1976) se relaciona con la percepción que tiene el individuo sobre su propia capacidad, significado y éxito. Coopersmith también señala que el desarrollo de la autoestima ocurre a través de diferentes fases. Estas fases incluyen: Según Coopersmith (1976), la autoestima puede manifestarse en tres niveles básicos: alta, media y baja. A su vez, el nivel medio se puede subdividir en dos rangos: media alta y media baja. Estos niveles de autoestima se pueden aplicar a las dimensiones del sí mismo general, familiar y social.

## CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

El presente estudio es una investigación de enfoque cuantitativo, Johnson y Christensen (2017) mencionan que el método de investigación cuantitativa se centra en recopilar y analizar datos numéricos de manera sistemática para abordar preguntas de investigación y validar hipótesis, se utilizan muestras más amplias que permiten hacer generalizaciones a una población más extensa. Tiene un diseño no experimental - correlacional, Agudelo et al. (2010) refiere que la investigación no experimental tiene como característica que las variables independientes escapan del control o manipulación del investigador, no se puede generar influencia sobre ellas porque ya han sucedido (Agudelo et al. 2010). Presenta un alcance correlacional considerado así ya que se busca determinar en qué medida dos variables llegan a relacionarse. Se buscó investigar de qué manera una variable influye sobre otra.



En el presente estudio se tiene como unidad de estudio a Un(a) ciudadano(a) de Lima con edad comprendida entre los 18 a los 30 años de edad. La población en esta investigación estará constituida por 2840 ciudadanos(as) de Lima con edad comprendida entre los 18 a los 30 años de edad. A partir del uso de la fórmula matemática para poblaciones infinitas y

considerando una población de 2840 se obtuvo una muestra de 540 participantes partiendo de un nivel de confianza del 99% y un margen de error del 5%. El tipo de muestreo utilizado fue no probabilístico. Babbie (2016) comenta que el muestreo no probabilístico es una técnica de selección de muestra en la que los elementos de la población no tienen una probabilidad conocida y no pueden ser representativos de la población en su totalidad. Los criterios de inclusión consistieron en ciudadanos de ambos géneros, con edades comprendidas entre 18 y 30 años, residentes en el área geográfica especificada. Además, se requería su disponibilidad para participar voluntariamente en el estudio durante el período de recolección de datos. Por otro lado, los criterios de exclusión se aplicaron a individuos menores de 18 años o mayores de 30 años, no residentes en la ciudad de Lima y aquellos que no consintieran participar en el estudio

La técnica usada fue la encuesta y los instrumentos de recolección de datos usados en la presente investigación son dos, en la variable violencia de pareja ha sido usado la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVERP – J) diseñada por Bejarano y Vega (2015), se encarga de medir los niveles de violencia en las relaciones de parejas jóvenes, es de aplicación individual y colectiva, tiene un tiempo de aplicación de 10 a 15 minutos aproximadamente, basado en un tipo de respuesta formato Likert (Cinco opciones de respuesta: Nunca, Casi nunca, A veces, Casi siempre, Siempre). Y con cuatro dimensiones abarcadas: Violencia física, violencia sexual, conductas de restricción y conductas de desvalorización. En validez y confiabilidad del instrumento se utilizó el enfoque de Aiken (V de Aiken) en el estudio realizado por Bejarano y Vega en 2014 para evaluar la validez del constructo. Se obtuvo un valor de 0.8, lo cual indica que las dimensiones y la variable están relacionadas de manera adecuada. En cuanto a la fiabilidad del instrumento, que consta de 21 preguntas, se calculó un coeficiente de Alpha de

Cronbach general de 0.902, lo cual indica una fiabilidad alta. Las dimensiones también mostraron valores de fiabilidad entre 0.7 y 0.902, lo cual sugiere que el instrumento es eficiente para su uso en otras investigaciones. Además, se realizó un análisis factorial de Kaiser Meyer Olkin utilizando el programa SSPS V.22, obteniendo un valor de 0.712.

En la variable autoestima se aplicó la Escala de Autoestima de Coopersmith adaptado por Lachira (2014) dirigido a jóvenes, como tal se encarga de medir el nivel de autoestima de los individuos, con un tiempo de aplicación de 10 a 20 minutos, cuenta con 25 ítems, tiene un formato de respuesta dicotómica (Verdadero o falso) y abarca tres dimensiones (general, social y familiar). Respecto a validez y confiabilidad se sometieron los puntajes obtenidos a la prueba binomial, y se obtuvo un puntaje de 0.012. Dado que  $P < 0.05$ , se establece que la concordancia entre los jueces es estadísticamente significativa. Además, según el coeficiente de confiabilidad de Kuder-Richardson, el instrumento muestra una confiabilidad de 0.605, lo cual indica que la confiabilidad del instrumento es estadísticamente buena.

Durante el proceso de recopilación de datos, se consideró incluir un formulario de consentimiento informado como parte del cuestionario. El objetivo era obtener la autorización de cada ciudadano(a) participante. Los cuestionarios utilizados en esta investigación, específicamente la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVERP – J) y la Escala de Autoestima de Coopersmith, se aplicaron de manera virtual mediante la plataforma de Google Forms. Posteriormente, se compartió el enlace del formulario en distintos medios correspondientes para que los participantes que reúnan los requisitos puedan desarrollarlo. Después de organizar adecuadamente los datos recopilados mediante los instrumentos en Excel, se procedió a analizarlos utilizando el software

estadístico SPSS Versión 25. Para el análisis de las variables y dimensiones propuestas, se empleó la estadística descriptiva, calculando medidas de tendencia central y frecuencias. Además, se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para determinar el tipo de distribución de los datos. Asimismo, se aplicó el coeficiente de correlación de Spearman para verificar la existencia de correlación entre las variables y sus dimensiones. Este enfoque permitió obtener los resultados pertinentes en la muestra estudiada. Considerando las disposiciones del Código de Ética Profesional del Psicólogo Peruano (2014), en el artículo número 87 se establece que es necesario mantener la confidencialidad de los datos obtenidos de los participantes en una investigación. De manera similar, el Código de Ética del Investigador Científico UPN, aprobado mediante la resolución Rectoral N° 104-2016-UPN del 31 de octubre de 2016, en su artículo número 5 indica que el investigador debe garantizar la privacidad de los datos personales de los participantes en la investigación. Además, se estipula que el análisis, tratamiento de la información y la divulgación de los resultados obtenidos deben llevarse a cabo con estricto respeto a la confidencialidad.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

A continuación, se presenta el gráfico de resultados de la escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVERP – J) aplicada en la muestra seleccionada donde se encontraron diferentes niveles de violencia respecto a la medición general y dimensional de violencia de pareja.

**Tabla 1**

*Niveles de Violencia de pareja*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Violencia ínfimo o nulo	470	87.0%
Violencia en bajo grado	51	9.4%
Violencia en moderado grado	16	3.0%
Violencia en alto grado	3	0.6%
Total	540	100%

En la tabla 1 se presentan los niveles de la variable violencia de pareja observándose que el nivel prevalente es el nivel de violencia ínfimo o nulo representado por el 87% de un total de 470 alumnos, seguido del nivel de violencia en bajo grado con el 9.4%.

A la par de la información presentada se muestra los resultados recabados de la Escala de autoestima de Coopersmith donde se revelan diferentes niveles de autoestima en sus distintas dimensiones y en su Baremación general.

## Tablas 2

### *Niveles de Autoestima*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Autoestima baja	54	10%
Autoestima media baja	146	27%
Autoestima media alta	214	39.6%
Autoestima alta	126	23.3%
Total	540	100%

En la tabla 2 se evidencia los niveles de autoestima observándose que el nivel prevalente es el nivel autoestima media alta representado por el 39.6% de un total de 214 estudiantes, seguido del nivel autoestima media baja con un 27%.

## Resultados inferenciales

A continuación, se procedió a realizar el correspondiente análisis en base a la hipótesis general del presente estudio:

Ha: Existe relación significativa entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos de Lima comprendidos en una edad entre 18 a 30 años durante el 2023.

**Tabla 3**

*Relación entre las variables Violencia de Pareja y Autoestima*

		Autoestima
Violencia de pareja	Rho de Spearman	-,161
	Sig. (bilateral)	,000
	N	540

En relación a la Tabla 3, se observa que los resultados del análisis estadístico utilizando el coeficiente de correlación de Spearman (rho de Spearman) demuestran una

correlación inversa ( $\rho = -0,161$ ) y altamente significativa ( $p < 0,000$ ) entre las variables "Autoestima" y "Violencia de Pareja". Este descubrimiento sugiere que a medida que la violencia de pareja aumenta, el nivel de autoestima tiende a disminuir. Por lo tanto, se respalda la idea de que existe una relación entre estas variables en la población estudiada.

### Contrastación de la hipótesis específica

Ha: Existe una relación significativa entre violencia en conductas de restricción y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 durante el 2023.

**Tabla 4**  
*Relación entre Violencia en conductas de restricción y Autoestima*

		Autoestima
Violencia en conductas de restricción	Rho de Spearman	-,180
	Sig. (bilateral)	,000
	N	540

En la Tabla 4, se evidencian los resultados del análisis estadístico aplicado utilizando el coeficiente de correlación de Spearman (rho de Spearman). Los datos revelan una correlación negativa moderada ( $\rho = -0,180$ ) y altamente significativa ( $p < 0,000$ ) entre la variable "Autoestima" y la dimensión de "Violencia en conductas de restricción". Este hallazgo respalda la confirmación de la Hipótesis, indicando que a medida que aumenta la presencia de violencia en conductas de restricción, el nivel de autoestima tiende a disminuir.

Ha: Existe una relación significativa entre violencia en conductas de desvalorización y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023

**Tabla 5**  
*Relación entre Violencia en conductas de desvalorización y Autoestima*

		Autoestima
Violencia en conductas de desvalorización	Rho de Spearman	-,229
	Sig. (bilateral)	,000

N	540
---	-----

En la Tabla 5, se puede notar que los resultados obtenidos mediante el uso del coeficiente de correlación de Spearman (rho de Spearman) revelan una correlación negativa moderada ( $\rho = -0,229$ ) y altamente significativa ( $p < 0,000$ ) entre la Autoestima y Violencia en conductas de desvalorización. Estos hallazgos indican que a medida que la presencia de conductas de desvalorización aumenta, el nivel de autoestima tiende a disminuir. Por lo tanto, se fortalece la noción de que existe una relación sustancial entre estas variables dentro de la muestra de estudio.

Ha: Existe una relación significativa entre violencia física y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023.

**Tabla 6**  
*Relación entre Violencia de Física y Autoestima*

		Autoestima
Violencia Física	Rho de Spearman	-,143
	Sig. (bilateral)	,000
	N	540

En el contexto de la Tabla 6, se pueden interpretar los resultados obtenidos mediante el coeficiente de correlación de Spearman (rho de Spearman). Estos resultados revelan una correlación negativa de magnitud leve ( $\rho = -0,143$ ) y altamente significativa ( $p < 0,000$ ) entre Autoestima y Violencia Física. Esto sugiere que, a medida que aumenta la presencia de violencia física, el nivel de autoestima tiende a disminuir. Por lo tanto, se respalda la noción de que existe una conexión entre estas variables en la muestra estudiada.

Ha: Existe una relación significativa entre violencia sexual y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante 2023.

**Tabla 7**

*Relación entre las variables Violencia de Sexual y Autoestima*

		Autoestima
Violencia de Sexual	Rho de Spearman	-,255
	Sig. (bilateral)	,000
	N	540

En la Tabla 7, los resultados obtenidos a través del coeficiente de correlación de Spearman (rho de Spearman) indican una correlación significativa e inversa ( $\rho = -0,255$ ) y altamente significativa ( $p < 0,001$ ) entre la Autoestima y Violencia de Sexual. Esto implica que a medida que aumenta la presencia de violencia de naturaleza sexual, el nivel de autoestima tiende a disminuir de manera notoria. Por lo tanto, se refuerza la idea de que existe una relación sólida entre estas variables en la muestra examinada.

## CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En relación a las limitaciones de la encuesta, la principal limitación se encuentra en el tipo de muestreo y el tamaño de la muestra. El muestreo utilizado es no probabilístico, y debido a la cantidad de participantes, no es posible generalizar los resultados de manera amplia. Además, dado que la encuesta se realizó en línea a través de redes sociales, se limitó a jóvenes de edades comprendidas entre 18 y 30 años, lo que puede excluir a otros grupos demográficos. También, en la aplicación de los cuestionarios, se enfrentaron desafíos al acceder a grupos específicos de jóvenes en estas plataformas, lo que puede introducir sesgos en los resultados. Otra limitación significativa radica en la falta de antecedentes nacionales relacionados con las variables de estudio, lo que dificultó la comparación de los resultados con investigaciones previas. Estas limitaciones deben ser consideradas al interpretar los hallazgos de la encuesta.

El objetivo general fue determinar la relación entre Violencia de Pareja y Autoestima donde se obtuvo el valor encontrado de las variables de ( $\rho = -.161$ ;  $p = .000$ ), lo que indica que se acepta la hipótesis general de estudio, determinando que existe relación negativa débil entre ambas variables. Encontrando resultados similares por Chuquiyaury y Guevara (2021) en una investigación relacionada a la relación entre la violencia de pareja y autoestima en estudiantes de la provincia constitucional del Callao encontró como resultado en base a correlación de Spearman un valor de ( $\rho = -.444$ ;  $p = 0.000$ ) entre la violencia de pareja y la autoestima, lo que significa que a medida que la violencia de pareja aumenta, la autoestima tiende a disminuir. No es una correlación muy fuerte, pero, aun así, muestra una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima. Esto implica que existe una tendencia en la que la violencia de pareja está asociada con niveles más bajos de autoestima en general dando referencia como antecedentes de correlación negativa entre las

variables formuladas en la presente investigación. De igual forma Salinas y Terán (2022) quienes investigaron la relación entre violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, encontrado una correlación negativa bastante fuerte ( $\rho = -.718$ ;  $p = .000$ ), señalando de igual manera que cuanto más frecuente o intensa sea la violencia de pareja, la autoestima de la persona disminuye considerablemente. Estos hallazgos tienen relación con lo propuesto

El objetivo específico 1 fue identificar el nivel de violencia de pareja en ciudadanos Limeños de 18 a 30 años, donde se obtuvo que el 87.0% de la muestra presentó un nivel nulo de violencia de pareja. Este resultado es diferente a lo investigado por Chuquiyaury y Guevara (2021) quienes encontraron un 74.2% de prevalencia en el nivel alto en violencia de pareja. Estos resultados pueden contrastarse con lo mencionado por Walker (1984) quien define como un ciclo de violencia que se manifiesta a través de un círculo vicioso en el cual se observa la violencia ejercida, sea a través de maltrato físico, psicológico y sexual, llegando a causar un daño a la víctima.

El objetivo específico 2 fue identificar el nivel de autoestima en ciudadanos Limeños de 18 a 30 años, donde se obtuvo que el 27.0% de la muestra presentó un nivel medio en Autoestima. Este resultado es similar a lo reportado por Chuquiyaury y Guevara (2021) quienes encontraron que un 33.2% tienen un nivel medio de autoestima. De igual modo estos resultados comparten similitud con la investigación 34.9% en el nivel medio de autoestima en estudiantes universitarios. Estos resultados pueden contrastarse con lo mencionado por Iniesta (2014), considerado a la autoestima como el punto de partida esencial para el fomento positivo de las relaciones humanas, la responsabilidad personal, la creatividad y el proceso de aprendizaje.

Se tuvo como objetivo específico 3 determinar la relación entre violencia en conductas de restricción y autoestima. A partir de los resultados encontrados ( $\rho = -.160$ ;  $p = .000$ ), se confirma que existe relación débil inversa entre dichas variables. Paiva et al. (2022) en una de sus investigaciones relacionado al abuso psicológico y reacciones emocionales en mujeres tuvo como resultados de correlación (Pearson) un valor de  $P=0.14$  formulando que, a mayor maltrato psicológico experimentado, menor autoestima en los participantes. Estos resultados se asemejan a la investigación de Salinas y Terán (2022) quienes encontraron una correlación más alta ( $\rho = -.604$ ;  $p = .000$ ) entre violencia psicológica y autoestima. Estos hallazgos guardan relación con lo propuesto por Otálvaro y Amar (2011), quienes mencionan que la violencia en las relaciones de pareja abarca diferentes aspectos, incluyendo características individuales de cada persona, así como influencias provenientes de la crianza, las interacciones sociales, familiares, culturales y personales.

El objetivo específico 4 fue determinar la relación entre conductas de desvalorización y autoestima. A partir de los resultados encontrados ( $\rho = -.229$ ;  $p = .000$ ), se confirma que existe relación débil inversa entre dichas variables. Estos hallazgos guardan similitud con la investigación realizada por Yarleque (2020) quien también evidenció una correlación moderada inversa ( $\rho = -.572$ ;  $p = .000$ ) entre la dimensión violencia psicológica y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana. Estos resultados respaldan la idea de Rodríguez y Córdova (2009), que menciona que la desvalorización del otro se traduce en un discurso que menosprecia y etiqueta negativamente, creando un sentimiento arraigado de menosprecio que erosiona la autoestima y provoca indefensión.

El objetivo específico 5 fue determinar la relación entre violencia física y autoestima. A partir de los resultados encontrados ( $\rho = -.143$ ;  $p = .000$ ), se confirma que existe relación

débil inversa entre dichas variables. Estos hallazgos son similares a la investigación llevada a cabo por Salinas y Terán (2022) quienes también identificaron una correlación inversa de magnitud débil ( $\rho = -.343$ ;  $p = .000$ ) entre la dimensión violencia física y autoestima en mujeres jóvenes de Puente Piedra. Estos hallazgos guardan relación con lo investigado por Perrone y Nannini (1997) quienes mencionan que la violencia agresión y la violencia castigo. Ambas se organizan en torno a pautas cualitativamente diferentes y requerirán de modos de intervención diametralmente distintos.

El objetivo específico 6 tuvo como propósito determinar la relación entre la violencia sexual y la autoestima. Según los resultados obtenidos ( $\rho = -.225$ ;  $p = .000$ ), se corrobora la existencia de una relación débil inversa entre estas dos variables. Estos hallazgos coinciden con la investigación realizada por Huaripuma y Vargas (2022), quienes también identificaron una correlación moderadamente inversa ( $\rho = -.567$ ;  $p = .000$ ) entre la dimensión de la violencia sexual y la autoestima en individuos jóvenes de edades comprendidas entre los 18 y 30 años. Estos resultados se relacionan con lo planteado por Bonamigo et al. (2022), quienes definieron la violencia sexual como un conjunto de comportamientos que incluyen el acoso sexual, la humillación y las acciones no deseadas, que abarcan desde la coerción y el abuso de poder hasta el uso de sustancias para obtener contactos sexuales no consensuados.

Los resultados de este estudio representan un punto de partida valioso para investigaciones futuras de diseño correlacional, ya que se centran en la exploración de la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima. Este estudio ofrece información actualizada sobre la asociación entre estas variables en la población de jóvenes de 18 a 30 años en Lima, durante el año 2023. Desde una perspectiva teórica, esta investigación tiene el potencial de enriquecer nuestra comprensión de estas variables, que

desempeñan un papel crucial en el ámbito de la salud y el bienestar psicológico. Además de su relevancia teórica, este estudio tiene importantes implicaciones prácticas, ya que aborda un tema que ha recibido poca atención en nuestro país. Sirve como una base sólida para investigaciones posteriores y profundiza nuestra comprensión de cómo la autoestima puede influir en la dinámica de la violencia de pareja, y viceversa. Este conocimiento nos capacita para implementar medidas preventivas destinadas a reducir tanto los riesgos físicos como los mentales asociados con la violencia de pareja, al mismo tiempo que contribuye a prevenir la participación en comportamientos perjudiciales. Desde una perspectiva social, este estudio tiene el potencial de generar un impacto positivo en nuestra sociedad. Ayuda a abordar y reducir el problema de la violencia de pareja al aumentar la conciencia pública sobre sus implicaciones y promover la prevención de trastornos relacionados. Los beneficios de esta investigación no se limitan únicamente a los individuos evaluados, sino que también repercuten en la comunidad en su conjunto, al proporcionar una base sólida para mejorar la calidad de las relaciones de pareja y promover la salud mental y emocional.

El presente estudio concluye que:

Respecto al objetivo principal, se concluye que existe una relación significativa débil inversa, donde los jóvenes experimentan mayores niveles de violencia de pareja, a su vez experimentan menor autoestima

El objetivo específico 1, se identificó el nivel de Violencia de pareja donde se obtuvo un 87% percibe nula o ínfima, mientras que un 13% de la muestra la percibe en un nivel, leve, moderado o grave.

En el objetivo específico 2, se ha determinado que un 27% de los participantes presenta un nivel de autoestima considerado como medio.

Según el objetivo específico 3, se observa una relación inversa de baja intensidad entre los niveles de conductas de restricción y la autoestima. Esto implica que los estudiantes que exhiben niveles significativos de violencia en las relaciones de pareja tienden a tener niveles reducidos de autoestima.

De acuerdo con el objetivo específico 4, se evidencia una relación inversa de baja intensidad entre los niveles de conductas de desvalorización y la autoestima. Esto sugiere que los estudiantes que muestran niveles significativos de violencia en conductas de desvalorización en las relaciones de pareja tienden a experimentar una disminución en su autoestima.

Siguiendo el objetivo específico 5, se aprecia una relación inversa de baja intensidad entre los niveles de violencia física y la autoestima. Esto sugiere que los estudiantes que presentan niveles significativos de violencia física en las relaciones de pareja tienden a experimentar una disminución en su autoestima.

Según el objetivo específico 6, se observa una relación inversa de baja intensidad entre los niveles de violencia sexual y la autoestima. Esto implica que los estudiantes que exhiben niveles significativos de violencia sexual en las relaciones de pareja tienden a tener niveles reducidos de autoestima.

## Referencias

- Bandura, A. (1977). Teoría del aprendizaje social. Madrid: Espasa Calpe. Recuperado de <http://biblio3.url.edu.gt/Libros/2012/Teo-Apra/4.pdf>
- Bonamigo, V. G., Torres, F. B. G., Lourenço, R. G., & Cubas, M. R. (2022). Violencia física, sexual y psicológica según el análisis conceptual evolutivo de Rodgers. *Cogitare Enfermagem*, 27. [scielo.br/j/cenf/a/STNWW4WxQmyMsDcqsTFqfw/?format=pdf&lang=es](https://scielo.br/j/cenf/a/STNWW4WxQmyMsDcqsTFqfw/?format=pdf&lang=es)
- Bone Cedeño, G., & Ruíz Casquete, C. (2022). *La violencia familiar en el desarrollo socioafectivo en niños de 5 a 6 años* (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil-Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Universidad de Guayaquil).
- Branden, N. (1995). Los seis pilares de la autoestima. Buenos Aires: Editorial Paidós.
- Cantú, M. A. L. (1993). Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Cooper Smith para adultos, en población mexicana. Redalyc.org. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=80525207>
- Casas, J. L. C. (2020). *Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Educa UMCH*, (15), 51-60. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7539913>
- Caycho, F & Chunga, G (2021). *Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito del Rímac, Lima, 2021*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/81393>
- Crocker, J., & Wolfe, C. T. (2001). Contingencies of self-worth. Psychological
- Crocker, J., Brook, A. T., Niiya, Y., & Villacorta, M. A. (2006). The Pursuit of Self-Esteem: Contingencies of Self-Worth and Self-Regulation. *Journal of Personality*, 74(6), 1749-1772. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2006.00427.x>

- Crocker, J., Sommers, S. R., & Luhtanen, R. (2002). Hopes Dashed and Dreams Fulfilled: Contingencies of Self-Worth and Graduate School Admissions. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 28(9), 1275-1286.  
<https://doi.org/10.1177/01461672022812012>
- Del Pilar Mendez Sanchez, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12, 1-20.  
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.400>
- Gallegos V., A., Sandoval C., A.B., Espín M., M.F. y García M., D.A. (2019). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(3), 139-148.
- Garrido-Antón, M. J., Arribas-Rey, A., De Miguel, J. M., & García-Collantes, Á. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 12(2).  
<https://doi.org/10.22335/rlct.v12i2.1168>
- Iniesta Martínez, A. (2014). *AUTOESTIMA Y DIVERSIDAD FUNCIONAL*. Redalyc.org.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349851782046>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2021). *Perú: Violencia de pareja contra la mujer. Un enfoque desde la diversidad étnica, 2016-2020*.  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3444612/Per%C3%BA%3A%20Violencia%20de%20pareja%20contra%20la%20mujer.%20Un%20enfoque%20desde%20la%20diversidad%20%C3%A9tnica.pdf?v=1658509964>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2021). *Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021 - Nacional y Departamental*.

<https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/2982736-peru-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-endes-2021>

Johnson, B., & Christensen, L. (2017). Investigación educativa: Enfoques cuantitativo, cualitativo y mixto. SAGE Publications.

Lachira Yparraguirre, L. (2014). Risoterapia: Intervención de enfermería en el incremento de la autoestima en adultos mayores del club “Mis años felices”. 2013. E.A.P. DE ENFERMERÍA. <https://core.ac.uk/download/pdf/323352514.pdf>

Loinaz, I., Echeburúa, E., & Ullate, M. (2012). Estilo de Apego, Empatía y Autoestima en Agresores de Pareja. *Terapia psicológica*, 30(2), 61-70.  
<https://doi.org/10.4067/s0718-48082012000200006>

Luzuriaga, L. L. Y. (2021, 12 noviembre). Violencia de pareja y autoestima en estudiantes universitarios de la provincia constitucional del Callao, 2021.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/73256>

Martín Albo J, Núñez J, Navarro J y Grijalbo F. (2007). The Rosenberg Self-Esteem Scale; Translation and validation in university students. *The Spanish Journal of Psychology*, 10, 458-467.

Martín-Albo, J., Núñez, J. S. P., Navarro, J. E. G., & Grijalvo, F. (2006). The Rosenberg Self-Esteem Scale: Translation and Validation in University Students. *Spanish Journal of Psychology*, 10(2), 458-467. <https://doi.org/10.1017/s1138741600006727>

Martínez, A. I., Sanz, A. M., & Viejo, C. (2016). AUTOESTIMA Y DIVERSIDAD FUNCIONAL SELF ESTEEM AND FUNCTIONAL DIVERSITY. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 2(1), 439. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v2.459>

- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D., & Báez-Hernández, F.. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería universitaria*, 14(3), 162-169. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>
- Paiva, T. T., Da Silva Lima, K., & Cavalcanti, J. G. (2022). Abuso psicológico, autoestima e dependência emocional de mulheres durante a pandemia de COVID-19. *Ciencias Psicológicas*. <https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2257>
- Pérez-Ruíz, N. A., Sánchez-Villegas, M., De La Hoz Granadillo, E. J., Reyes-Ruiz, L., & Reyes-Ruiz, L. (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. *Zenodo (CERN European Organization for Nuclear Research)*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4093100>
- Perrone, R., & Nannini, M. (1997) Violencia y abusos sexuales en la familia. Un abordaje sistémico y comunicacional. Buenos Aires: Paidós.  
Review, 108(3), 593-623. <https://doi.org/10.1037/0033-295x.108.3.593>
- Rivas, M. D. G., & Gimeno, M. P. G. (2017b). Violencia de pareja virtual y ajuste psicosocial en la adolescencia desde la perspectiva de género. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 2(1), 115. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v2.924>
- Rodney Rodríguez, Y., Bulgado Benavides, D., Estevez Arias, Y., Llivina Lavigne, M. J., & Disla Acosta, P. M. (2020). La violencia como fenómeno social.
- Rodríguez, F., & Córdova, L. (2009). Violencia en la pareja: manifestaciones concretas y factores asociados. *Espacio abierto*, 18(2), 323-338. Redalyc. Violencia en la pareja: manifestaciones concretas y factores asocia  
<https://www.redalyc.org/pdf/122/12211826007.pdf>

- Roldán, P. C. (2017). Violencia escolar y de pareja en la adolescencia. El papel de la soledad. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 2(1), 77.  
<https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v2.920>
- Rosales, F. L., De La Rubia, J. M., Loving, R. D., & Martínez, Y. I. C. (2012). Violencia en la pareja. Un análisis desde una perspectiva ecológica. *Ciencia Ergo Sum*, 20(1), 6-16. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5199076.pdf>
- Salinas, J & Teran J. (2022). Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima, 2021.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/82357>
- Soler, E. L., Barreto, P., & González, R. (2005). Cuestionario de respuesta emocional a la violencia doméstica y sexual. *Psicothema*, 17(2), 267-274.  
<http://www.psicothema.es/pdf/3098.pdf>
- Vázquez, A. G., Castillo, A. B. S., Moreno, M. F. E., & Mejía, D. A. G. (2020). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 2(1), 139-148.
- Walker. L. (1984). *The battered woman syndrome*. Springer, Nueva York.

## Anexos

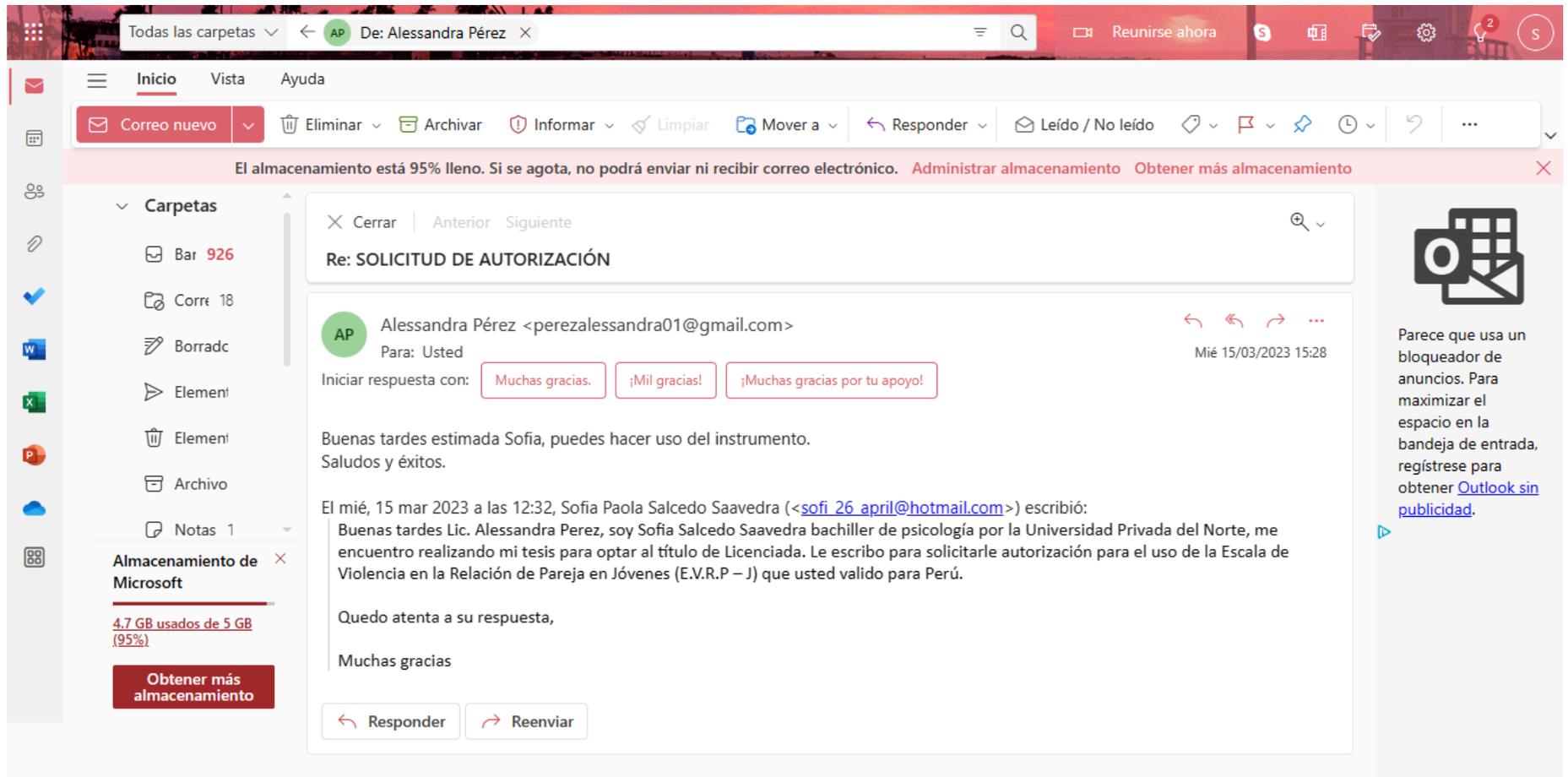
### 1. Matriz de consistencia interna

“Violencia de pareja y autoestima en jóvenes limeños de 18 a 30 años, 2023”

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación que existe entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años 2023?</p>	<p>Determinar la relación entre violencia de pareja y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años 2023</p>	<p>Existe relación entre autoestima y violencia de pareja en ciudadanos de Lima comprendidos en una edad entre 18 a 30 durante el año 2023.</p>	<p><b>1.- Variable 1: Violencia de pareja</b></p> <p>Walker (1984) hace mención sobre la violencia la cual la considera como un ciclo que observa la acumulación de tensión, existiendo un maltrato hostil, evidenciándose en conductas de sumisión por parte de la pareja, siendo parecida a la violencia psicológica, se evidencian con las inadecuadas expresiones.</p> <p><b>Dimensiones de la V 1</b></p> <p>D1: Violencia en conductas de restricción.</p> <p>D2: Violencia en conductas de desvalorización.</p> <p>D3: Violencia física.</p> <p>D4: Violencia sexual.</p>	<p><b>1.- Tipo de investigación</b></p> <p><b>Enfoque de investigación:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de investigación:</b> No experimental</p> <p><b>Corte de investigación:</b> Transversal.</p> <p><b>Alcance o nivel de investigación:</b> Correlacional.</p> <p><b>2.- Población y muestra</b></p> <p>Unidad de estudio: Jóvenes con una edad comprendida entre los 18 a 30 años, con residencia actual en la ciudad de Lima.</p> <p><b>Población:</b> 2840</p> <p><b>Muestra:</b> 540</p> <p><b>3.- Instrumentos</b></p> <p>Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVERP – J)</p>
	<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b></p>	<p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b></p>		
	<p>Identificar los niveles de violencia de pareja en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023</p>	<p>Existe una relación significativa entre violencia en conductas de restricción y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 durante el 2023.</p>		
	<p>Identificar los niveles de autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023</p>	<p>Existe una relación significativa entre violencia en conductas de desvalorización y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023.</p>		
<p>Relacionar la violencia en conductas de restricción y autoestima en ciudadanos</p>	<p>Existe una relación significativa entre violencia física y</p>	<p><b>2.- Variable 2: Autoestima</b></p>		

limeños de 18 a 30 años durante el 2023	autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023.	Stanley Coopersmith (1969) considera a la autoestima como la parte evaluativa y valorativa de nosotros mismos, constituida por el conjunto de creencias y actitudes de una persona sobre sí mismo.	Para la V2: “Escala de Autoestima de Coopersmith”
Relacionar la violencia en conductas de desvalorización y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023	Existe una relación significativa entre violencia sexual y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante 2023.	<b>Dimensiones de la V 2</b> D1: Autoestima - General D2: Autoestima - Social D3: Autoestima - Hogar	<p><b>4.- Procedimiento de recolección de datos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Consentimiento informado.</li> <li>•Cuestionario a través de Google forms.</li> </ul> <p><b>5.- Procedimiento de análisis de datos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•SPSS Versión 25</li> <li>•Prueba de Kolmogorov - Smirnov.</li> <li>•Análisis de Chi Cuadrado de Pearson</li> <li>•Estratificación</li> </ul> <p><b>6.- Aspectos éticos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Código de Ética Profesional del Psicólogo Peruano (2014), art. N°87</li> <li>•Rectoral N° 104-2016-UPN del 31 de octubre del 2016, art. N°5</li> </ul>
Relacionar la violencia física y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023			
Relacionar la violencia sexual y autoestima en ciudadanos limeños de 18 a 30 años durante el 2023			

## Anexo 2: Solicitud de Autorización: Violencia en la Relación de Pareja (E.V.R.P. - J)



The screenshot shows an Outlook web interface. The email header indicates it is from Alessandra Pérez (AP) with the subject "Re: SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN". The email body contains the following text:

Para: Usted  
Mié 15/03/2023 15:28

Iniciar respuesta con:

Buenas tardes estimada Sofía, puedes hacer uso del instrumento.  
Saludos y éxitos.

El mié, 15 mar 2023 a las 12:32, Sofía Paola Salcedo Saavedra (<sofi\_26\_april@hotmail.com>) escribió:  
Buenas tardes Lic. Alessandra Perez, soy Sofía Salcedo Saavedra bachiller de psicología por la Universidad Privada del Norte, me encuentro realizando mi tesis para optar al título de Licenciada. Le escribo para solicitarle autorización para el uso de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P – J) que usted valido para Perú.

Quedo atenta a su respuesta,  
Muchas gracias

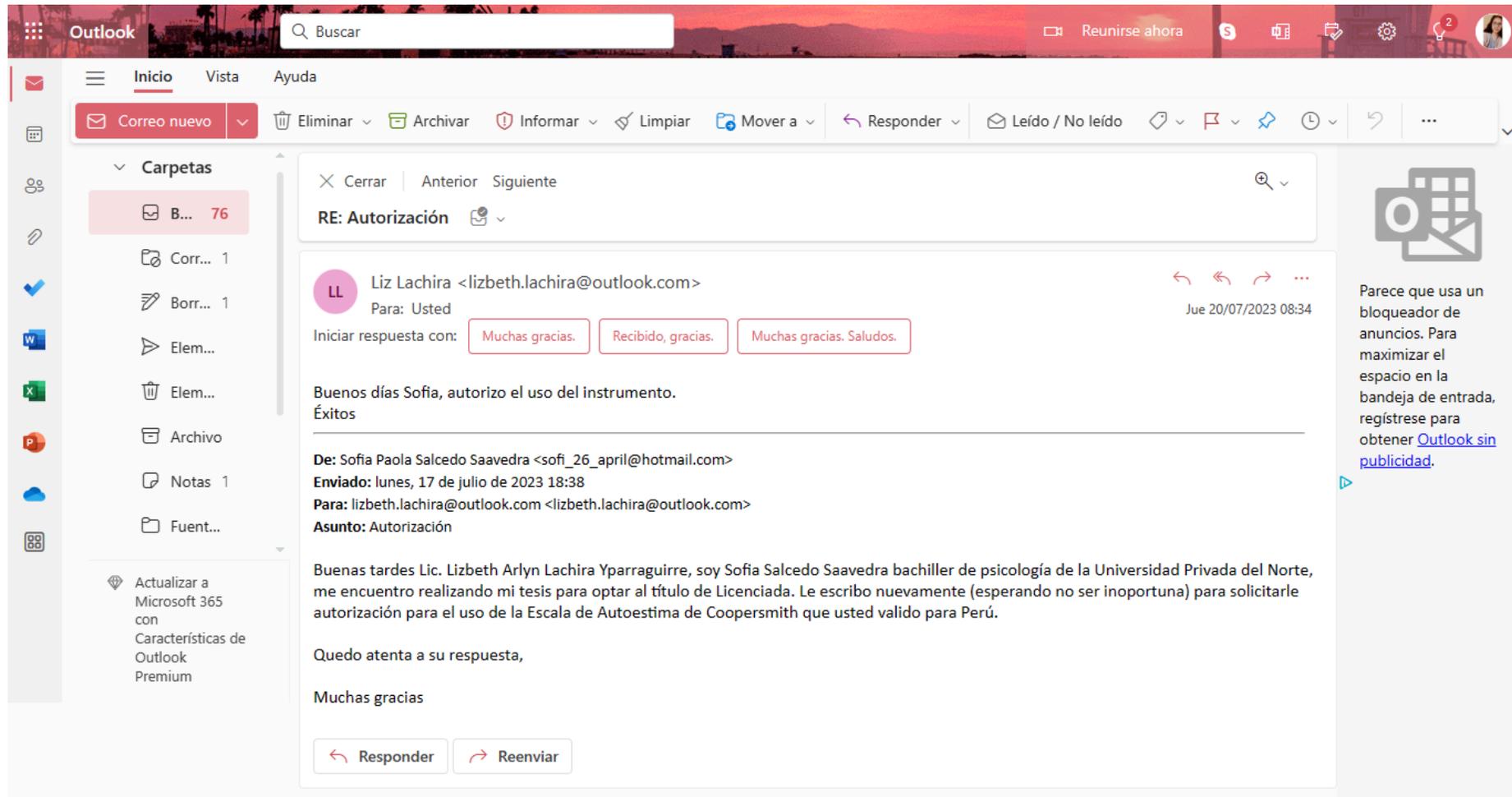
Response buttons:

Storage notification: El almacenamiento está 95% lleno. Si se agota, no podrá enviar ni recibir correo electrónico. Administrar almacenamiento Obtener más almacenamiento

Storage details: Almacenamiento de Microsoft, 4.7 GB usados de 5 GB (95%), Obtener más almacenamiento

Right sidebar: Parece que usa un bloqueador de anuncios. Para maximizar el espacio en la bandeja de entrada, regístrese para obtener Outlook sin publicidad.

### Anexo 3: Solicitud de Autorización: Escala de Autoestima de Coopersmith



The screenshot shows an Outlook email interface. The email is titled "RE: Autorización" and is from Lizbeth Lachira to Sofia Paola Salcedo Saavedra. The email content is as follows:

**RE: Autorización**

Lizbeth Lachira <lizabeth.lachira@outlook.com>  
Para: Usted  
Iniciar respuesta con: Muchas gracias. Recibido, gracias. Muchas gracias. Saludos.

Buenos días Sofia, autorizo el uso del instrumento.  
Éxitos

**De:** Sofia Paola Salcedo Saavedra <sofi\_26\_april@hotmail.com>  
**Enviado:** lunes, 17 de julio de 2023 18:38  
**Para:** lizabeth.lachira@outlook.com <lizabeth.lachira@outlook.com>  
**Asunto:** Autorización

Buenas tardes Lic. Lizbeth Arlyn Lachira Yparraguirre, soy Sofia Salcedo Saavedra bachiller de psicología de la Universidad Privada del Norte, me encuentro realizando mi tesis para optar al título de Licenciada. Le escribo nuevamente (esperando no ser inoportuna) para solicitarle autorización para el uso de la Escala de Autoestima de Coopersmith que usted valido para Perú.

Quedo atenta a su respuesta,

Muchas gracias

#### Anexo 4: Prueba de Normalidad

Tabla 8  
*Prueba de normalidad*

Variables	Kolmogorov – Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
Violencia de pareja	.508	540	.000
Violencia en conductas de restricción	.401	540	.000
Violencia en conductas de desvalorización	.429	540	.000
Violencia Física	.528	540	.000
Violencia Sexual	.475	540	.000
Autoestima	.231	540	.000

En relación a la tabla 8, se presentan los resultados de la prueba de normalidad, mediante el método de Kolmogorov-Smirnov, considerando que la muestra analizada superó los 50 participantes, se observó que la significancia para las variables y dimensiones bajo estudio fue inferior a 0.05. Este resultado señala que la distribución de la muestra no se ajusta a una forma normal, lo que conlleva a la utilización de enfoques no paramétricos, como el coeficiente de correlación de Spearman.