

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y  
RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA  
ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE  
UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022”

Tesis para optar al título profesional de:

**Licenciada en Psicología**

**Autora:**

Xiomara Mishell Blas Llamoctanta

**Asesor:**

Mg. Johnny Erick Enciso Rios

<https://orcid.org/0000-0002-4881-106X>

Lima - Perú

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1 Presidente(a)	<b>NANCY ALFONSINA NEGREIROS MORA</b>	<b>18136825</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	<b>ROSA DIANA PEDROZA SAN MIGUEL</b>	<b>45807238</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	<b>WILLIAM MOISES CRUZADO PEREZ</b>	<b>40221700</b>
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

## INFORME DE SIMILITUD

### Tesis Xiomara Blas

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.ucss.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.upao.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>es.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>Pardo Gómez Lizbeth. "Relevancia de la autoatribución, imagen corporal e índice de masa corporal como indicadores de factores de riesgo en estudiantes de preparatoria", TESIUNAM, 2014</b> Publicación	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.ucc.edu.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Católica de Santa María</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>

## **DEDICATORIA**

A mis padres, cada página está dedicada a cada uno de ustedes. A mi hijo por ser mi fuente de motivación e inspiración.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi familia por confiar en mí y a mi amado hijo por brindarme su amor incondicional y ser el motivo de mis logros. A mis maestros que en el transcurso de estos años dejaron huellas a través de sus enseñanzas, gracias por compartir sus conocimientos y experiencias

**TABLA DE CONTENIDO**

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
ÍNDICE DE FIGURAS	8
RESUMEN	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	22
CAPÍTULO III. RESULTADOS	30
RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	31
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	36
REFERENCIAS	43
ANEXOS	53

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Niveles de Insatisfacción de la imagen corporal .....	30
Tabla 2 Frecuencia de riesgo a presentar características asociadas a TCA .....	31
Tabla 3 Relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria .....	32
Tabla 4 Relación entre el componente de la insatisfacción cognitivo emocional y riesgo trastornos de la conducta alimentaria .....	33
Tabla 5 Relación entre el componente de la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria .....	34
Tabla 6 Relación entre el componente de la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria .....	35
Tabla 7 Prueba de normalidad .....	54

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diseño de contrastación.....	22
--	----



## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de Psicología de una Universidad privada de Lima, el estudio presenta un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 201 estudiantes pertenecientes a la facultad de ciencias de la Salud. Los instrumentos empleados fueron el IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal y la Escala de Actitudes ante la Alimentación (EAT-26). Los resultados obtenidos evidenciaron que existe una relación positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, se obtuvo el valor encontrado de  $p = .000$  ( $p < 0.05$ ) y ( $\rho = .812$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis general de estudio. Concluyendo que, elevados niveles de insatisfacción de la imagen corporal se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio.

**PALABRAS CLAVES:** Insatisfacción de la imagen corporal, cognitivo-emocional, perceptivo, comportamental, riesgo trastornos de la conducta alimentaria, estudiantes universitarios

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

Durante los años, se han visto en aumento los problemas relacionados a la imagen corporal, aquellos problemas afectan a toda la población, no hay un límite de edad (Latiff et al., 2018). Blanco et al. (2017), indican que la imagen corporal influye en la percepción, pensamientos, comportamientos y sentimientos que la persona presenta en relación con su apariencia física. Además, Blanco et al. (2017), menciona que el desacuerdo de cómo se vería su cuerpo ideal y cómo es realmente su cuerpo, puede generar insatisfacción corporal. Por su parte, Lantz et al. (2018), señalan que la insatisfacción corporal es una evaluación subjetiva y negativa de la propia forma del cuerpo y la creencia de que no se es atractivo para los demás. Del mismo modo, Sánchez et al. (2018), afirman que la literatura manifiesta que la insatisfacción corporal se puede evidenciar desde edades muy tempranas.

En efecto, Soohinda et al. (2019), mencionan que las adolescentes y mujeres universitarias se encuentran preocupadas por su imagen corporal, el 10% y 30% se ha visto afectado. Lo que ha generado un grave problema, ya que uno de los factores de riesgo más significativos en el desarrollo de conductas y actitudes alimentarias de riesgo es la insatisfacción corporal (Guzmán-Saldaña et al., 2017). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) los trastornos de la conducta alimentaria son una de las psicopatologías mentales más alarmantes en la actualidad, debido a que son complejos y cuentan con una alta tasa de mortalidad que afecta mayormente a adolescentes y jóvenes de edades que oscilan entre 16 y 25 años (Duarte, 2019). Con respecto a la insatisfacción corporal, se evidencia una variación en las tasas de prevalencia, convirtiéndose en un problema frecuente con implicaciones importantes para la salud pública (Bassett-Gunter et

al., 2017). En este sentido, investigadores vienen analizando la insatisfacción dentro de la población femenina. Así pues, en la ciudad de México se llevó a cabo una encuesta, donde alrededor de 300 mil mujeres de edades que oscilan entre 24 y 29 años se mostraron insatisfechas con su apariencia física la cual se ve reflejado en el 23% de ellas (Ahued, 2017).

Otros estudios advierten que el inicio de la etapa universitaria desencadena y empeora las características psicológicas y comportamentales de los Trastornos de conducta Alimentaria (Guerra y Ponce, 2020; Ruiz y Quiles, 2021). Asimismo, esta etapa implica notables alteraciones conductuales, como resultado del intento constante por obtener un control del cuerpo y peso (American Psychiatric Association, 2014; Garner, 2010). Es fundamental considerar que los estudiantes universitarios son más vulnerable, ya que asumen por primera vez responsabilidades relacionadas con la ingesta de alimentos ( Tellez, et al, 2015; Ruiz y Quiles, 2021). Además, Gómez et al, (2010) mencionan un riesgo elevado de presentar trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios, la cifra se refleja en un 19-20%, con respecto al sexo, se obtuvo una cifra de 21% de las mujeres y 15% de los hombres.

De igual manera, investigaciones actuales demuestra que la prevalencia de insatisfacción corporal varía alrededor del 13.4% a 31.8% para mujeres y 9.0% a 28.4% para hombres, mientras que entre el 10% y 30% de las adolescentes y mujeres universitarias se muestran preocupadas por su imagen corporal (Soohinda et al., 2019; Guerra y Ponce, 2020). Algo semejante ocurre en el país de México durante los últimos 20 años, los trastornos alimentarios se han visto incrementados en un 30%. Mientras que en la población universitaria entre un 19% y 30% de las mujeres presentan algún tipo de TCA, a causa de la obsesión por obtener una imagen corporal ideal

(Borquez et al. 2019). En relación con estas evidencias, Brockmeyer et al., (2018), realizó un estudio con población femenina, dónde se concluye que, las personas que padecen trastornos de la conducta alimentaria muestran un mayor nivel de síntomas patológicos típicos de este trastorno (insatisfacción corporal), a comparación de las personas que no sufren esta patología.

A nivel nacional, un estudio realizado por el Instituto Especializado de Salud Mental ‘Honorio Delgado – Hideyo Noguchi (INSMHN, 2004) encontró cifras alarmantes no solo en regiones de la costa, sino también ciudades como Tarapoto, Pucallpa e Iquitos donde se evidenciaron casos de Anorexia y Bulimia. De igual manera, en la región de la sierra se han visto afectadas las ciudades de Ayacucho, Cajamarca y Huaraz, donde la cifra corresponde a un 0.4% de prevalencia. No hay duda que, la cifra es baja pero es alarmante, ya que antes no figuraban dichas cifras.

Cabe señalar, que esta realidad problemática, no es ajena a nuestro país, dado que, se han reportado cifras similares de prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria, en estudiantes de la carrera de medicina, quienes tenían un probable diagnóstico de TCA. Esta cifra corresponde al 10.1% de los estudiantes. Lo cual se corrobora con una investigación realizada en Arequipa donde 164 estudiantes universitarios presentaron 35% de desarrollar algún trastorno de la conducta alimentaria (Fernández, Vargas y Valencia, 2009, citado por Neyra, 2021).

De igual manera, existe un aumento de prevalencia de estos desórdenes alimentarios, dificultades para llevar a cabo un tratamiento exitoso y la escasez de datos e información que permitan a la población conocer la situación actual, en vista de ello, El Ministerio de Salud

(MINSA, 2017) realizó un informe donde el 6% de la población de Lima y Callao presentan algún diagnóstico de TCA. Cabe señalar que, la cifra corresponde a un 7.1% en mujeres y 4.9% en hombres.

En cuanto a los antecedentes Internacionales, Franco (2019) realizó una investigación en México titulada “Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes” donde el objetivo de estudio consistió en evaluar la asociación entre conductas alimentarias de riesgo, estatus de peso e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes mexicanas. Este estudio adoptó un enfoque correlacional con un muestreo no probabilístico de tipo intencional, la muestra estuvo conformada por 487 mujeres pertenecientes a escuelas y universidades, el instrumento utilizado fue el Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26) y el Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ), los resultados obtenidos manifiestan que el 11,4% de las adolescentes y 6,6% de las jóvenes manifestaron conductas alimentarias de riesgo cuando su índice de masa corporal es elevado, mientras que 18,8% de las adolescentes y 19,8% de las jóvenes presentaron insatisfacción corporal. Finalmente, en ambos grupos las conductas alimentarias de riesgo se asociaron con la insatisfacción corporal, tanto en las adolescentes ( $X^2 = 42,93, p < .001$ ) como en las jóvenes ( $X^2 = 58,69, p < ,001$ )

Vargas, Bautista y Palencia (2021) llevaron a cabo un estudio en México titulado “Conductas alimentarias de riesgo (CAR) e insatisfacción corporal (IC) en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela”, dicho estudio tuvo como propósito de evaluar la asociación entre el CAR e IC en una muestra conformada por 109 adolescentes del nivel secundaria. Este estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, de diseño no experimental,

de alcance correlacional y corte transversal. Los instrumentos de medición utilizados fueron el EAT-26 y el BSQ. Los principales resultados relevaron que, el 9.3% estudiantes presentan riesgo de TCA, y el 14.7% presentan IC clínicamente relevante. Por último, se concluye que existe una relación estadísticamente significativa, moderada y positiva entre el EAT-Total y el BSQ-Total (Rho de Spearman=.530;  $p=.000$ ).

Ruiz y Quiles (2021) llevaron a cabo un estudio titulado “Prevalence of Orthorexia Nervosa in Spanish university students: relationship with body image and eating disorders” de enfoque metodológico cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal. El objetivo de estudio consistió en evaluar la incidencia de la Ortorexia Nervosa e investigar su relación con conductas de riesgo como los trastornos de la conducta alimentaria y la imagen corporal. La muestra estuvo compuesta por 534 estudiantes, como instrumento de medición se utilizaron la Escala ORTO- 15, la Teruel Orthorexia Scale, el Multidimensional Body Self Relations Questionnaire y el Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26) los resultados manifiestan que existe una relación entre las actitudes alimentarias anómalas y los trastornos de la conducta alimentaria ( $P=.000$ ;  $r=.473$ ). Por último, se concluye que, las estudiantes universitarias españolas que presentan una peor percepción de su propia imagen corporal y presentan conductas relacionadas con los trastornos de la conducta alimentaria.

En cuanto a los antecedentes nacionales, en la ciudad de Arequipa, Espinoza y Cuno (2021) en su investigación titulada “Relación de la influencia del modelo estético corporal, insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta

alimentaria en estudiantes de una universidad privada de Arequipa”, dónde el objetivo es determinar si los estudiantes universitarios presentan una relación entre la influencia del modelo corporal, insatisfacción corporal y peligro de presentar conductas relacionadas con los trastornos alimenticios. Cabe señalar que, adoptó el enfoque cuantitativo, de alcance correlacional y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 174 estudiantes de edades entre 18 y 21 años, pertenecientes a los primeros semestres académicos. Para evaluar las variables de estudios se utilizó el (CIMEC), (BSQ), y el (EAT-26). Los resultados obtenidos demuestran que un 44.8% de los estudiantes evaluados obtuvieron puntajes relacionados con la insatisfacción de la imagen corporal, mientras que un 42.0% de estudiantes presento un nivel moderado. Finalmente, los autores concluyen que, existe correlación entre las tres variables de estudio ( $p=.000$ ; rho de Spearman=.423), se concluye que está relacionado con el riesgo de presentar algún tipo de trastorno de la conducta alimentaria.

Mejía (2019), llevó a cabo un estudio titulado “Factores de riesgo en problemas de conducta alimentaria e imagen corporal en estudiantes de una universidad de Lima”, el objetivo de estudio consistió en determinar si existe relación entre factores de riesgo en problemas de conducta alimentaria e imagen corporal, de enfoque cuantitativo correlacional. Los instrumentos empleados fueron el EAT-26 y el Cuestionario de la figura Corporal (BSQ), la muestra estuvo conformada por 150 universitarios de edades entre 14 y 20 años, los resultados obtenidos refieren que el 13.9% de los estudiantes presento riesgo de contraer algún tipo de trastorno de la conducta alimentaria, Además, los resultados advierten que el 1.5% de hombres con edades de 13 a 15 años y 2.2% de hombres con edades de 16 a 18 años están en peligro de desarrollar dicho trastorno,

mientras que el sexo femenino muestra un porcentaje elevado de 5.4% y 16.1% . Por último, se concluye que existe una relación negativa, indirecta, con una fuerza de correlación moderada ( $-0,488^{**}$ ;  $p=0.000$ ) entre las variables de estudio.

Condori (2017) presento un estudio titulado “Percepción de la imagen corporal y trastornos de conducta alimentaria en alumnas de 3ro y 4to de secundaria de la Institución Educativa Francisco Antonio de Zela, Tacna”, el objetivo de estudio consistió en determinar la relación entre trastornos de la conducta alimentaria y percepción de la imagen corporal, la muestra estuvo conformada por 220 estudiantes de 3 y 4 de secundaria, de enfoque cuantitativo, no experimental y corte transversal. Los instrumentos empleados fueron el Body Shape Questionnaire (BSQ) y el Test de Trastorno Alimenticios YÉNOVAR. Los resultados obtenidos demuestran que un 68.18% no presenta distorsión, mientras que el 19.55% lo presenta de forma severa, el 6.8% moderada y un 5.45% presenta distorsión leve. Además, el 44.5% de la muestra evaluada presentó trastornos de la conducta alimentaria. Los autores concluyen que, mediante el estadístico R de Pearson existe una correlación significativa entre ambas variables ( $p<0,05$ ), Chi cuadro calculado arrojó un valor de  $= 5.1$ . Lo cual significa que valores altos de distorsión de la percepción se relacionan con valores altos de riesgo de presentar trastornos de la conducta alimentaria.

Con respecto al marco teórico, según Schilder, (1935) quien propuso la primera definición acerca de la imagen corporal, afirma que: “La imagen del cuerpo es la figura de nuestro propio cuerpo que formamos en nuestra mente, es decir, la forma en la cual nuestro cuerpo se nos representa a nosotros mismos”. De ahí que, se define la primera variable insatisfacción de la



imagen corporal. Asimismo, Solano y Cano (2010) mencionan a la insatisfacción con la imagen corporal como la incomodidad que el individuo presenta en relación con su propio aspecto físico, incluye aspectos evaluativos de diversas zonas del cuerpo o el cuerpo en general los cuales se sobrevaloran o se alteran generando connotaciones ofensivas.

Así pues, Solano y Cano (2010), señalan que la insatisfacción con la imagen corporal está determinada por las siguientes dimensiones: Cognitivo-Emocional, que está relacionada con las emociones y pensamientos propios, en donde se ve reflejada la necesidad y el deseo por obtener una figura corporal delgada, realizar dietas, angustia por engordar, sensación de estar subiendo de peso, irritabilidad y malestar emocional relacionado con la apariencia física. Insatisfacción perceptiva: se refiere a la evaluación de las creencias o sensaciones subjetivas que se alcanzan cuando se tiene un peso elevado y no deseado, lo que genera una percepción de deformidad ante el propio cuerpo. Insatisfacción Comportamental: Esta dimensión se encuentra relacionada con los comportamientos propios que las personas con patologías alimentarias, como, por ejemplo, el uso de laxantes, producirse el vómito, realizar ejercicio excesivo.

De ahí que, Devlin y Zhu (2001) determinan que la insatisfacción corporal es una sensación de descontento hacia la apariencia física, al tener esta sensación la persona busca modificar su imagen, pudiendo así tener actitudes agresivas hacia su salud. A su vez, la insatisfacción corporal se encuentra relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria, debido a las alteraciones acerca del propio cuerpo, ya que son las principales características de los TCA (Laimeras, Calado, Rodríguez & Fernández, 2003).

Con respecto a la segunda variable, Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria, Ruiz y Reich (2011) señalan que el concepto de trastorno de la conducta alimentaria se basa en una categoría de síntomas y sensaciones ligadas al comportamiento de alimentación, contextura, el cuerpo y el alimento en sí. Además, Según Garner (1998) las características psicológicas y comportamentales se refieren a aquellas conductas relacionadas con la obsesión por la delgadez, bulimia, insatisfacción corporal, perfeccionismo, desconfianza, impulsividad e inseguridad social que suelen manifestarse en la Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa Asimismo, dichos autores plantearon un modelo multifactorial donde la Anorexia y Bulimia Nerviosa incluyen factores predisponentes, precipitantes y perpetuantes de carácter biológico, familiar, psicológico y social. En efecto, proponen que el riesgo de padecer algún trastorno de la conducta alimentaria se dimensiona en factores: dieta, Bulimia y preocupación por la comida y control oral.

La bulimia fue definida por Garner et al. (1980) como un episodio de ingesta excesiva de alimentos que la paciente percibe como ajeno a ella y fuera de su control. Mientras que la Anorexia nerviosa, se define como una sobreestimación del tamaño corporal, una preferencia por un cuerpo delgado, una imagen ideal y una actitud negativa hacia el propio cuerpo. Dicho esto, las conductas alimentarias de riesgo pueden considerarse un síntoma psicológico y conductual.

Desde la teoría cognitivo conductual, Fairburn, Cooper y Shafran (2003) citados por Guerra y Ponce (2020) proponen que el elemento fundamental que mantiene el trastorno se basa en un sistema deficiente de autoevaluación, en la que las personas que padecen algún trastorno de la conducta alimentaria se juzgan a sí mismas de forma peculiar en relación con la ingesta de

alimentos, apariencia física y peso corporal.

La presente investigación se justifica a través de la teoría y los conceptos básicos de la insatisfacción de la imagen corporal y trastornos de la conducta alimentaria, encontrar la relación entre ambas variables y como estas afectan de forma negativa a la población. De igual manera, esta investigación permitirá expandir los conocimientos sobre las variables en estudio porque es un tema de suma importancia dentro del ámbito de la salud, permitiendo determinar mediante una investigación fiable en qué medida los estudiantes se ven afectados por este tipo de conductas.

Asimismo, se justifica a nivel práctico, ya que servirá de base para futuras investigaciones, porque es un tema poco estudiado en nuestro país. Puede servir como sustento acerca de cómo se manifiesta la insatisfacción corporal en la población y de esta manera poder prevenir el riesgo físico y mental con la finalidad de evitar que las personas realicen conductas dañinas.

En el mismo contexto, se justificó de manera metodológica debido a que los resultados van a permitir a estudios posteriores intervenir de manera preventiva, dando a conocer que la insatisfacción de la imagen corporal origina riesgo de padecer trastornos de la conducta alimentaria. Por ello, resulta beneficioso obtener esta información, ya que se puede obtener mejoras con respecto a los planes de promoción y prevención de la salud mental ante este tipo de trastornos.

Basándonos en lo expuesto anteriormente, se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de

trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?.

Como preguntas específicas ¿Cuál es el nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?. ¿Cuál es el nivel de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?. ¿Cuál es la relación que existe entre la insatisfacción cognitivo - emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?. ¿Cuál es la relación que existe entre la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?. ¿Cuál es la relación que existe entre la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?.

El objetivo de la investigación es: Determinar la relación entre insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

Como objetivos específicos: Identificar los niveles de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Identificar los niveles de riesgo de los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Determinar la relación entre el componente insatisfacción cognitivo - emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Determinar la relación entre el componente insatisfacción

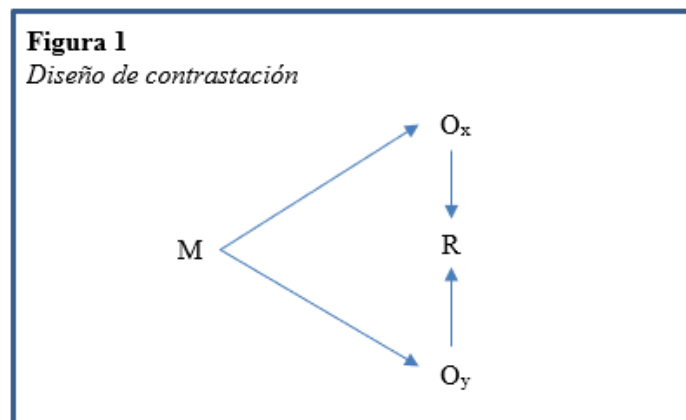
perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Determinar la relación entre el componente insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

Esta investigación tiene como hipótesis general: Existe una relación entre insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

Como hipótesis específicas tenemos: Existe relación entre el componente insatisfacción cognitivo- emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Existe relación entre el componente insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. Existe relación entre el componente insatisfacción comportamental y riesgo trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

## CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

El presente estudio es de enfoque cuantitativo porque se ocupa de medir la realidad a través de variables, este enfoque utiliza la recolección de datos en base a una medición numérica y análisis estadístico (Hernandez, 2014). El estudio presenta un diseño no experimental, porque no se manipularon las variables de estudio, solo se observaron los fenómenos tal y como se muestran en su contexto natural para después analizarlos (Hernandez, Fernandez y Baupista, 2001). Además, la investigación fue de corte transversal, dado que la recopilación de información se llevó a cabo en un periodo de tiempo único, teniendo como finalidad del estudio describir la naturaleza de los constructos y analizar las hipótesis en un momento determinado (Hernández y Mendoza, 2018). Esta investigación corresponde a un nivel descriptivo correlacional, puesto que se pretende determinar el grado de relación entre las variables de estudio a través de técnicas estadísticas (Hernández y Mendoza, 2018). De manera que, se buscó establecer si existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria



Donde:

M: estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima

O<sub>x</sub>: insatisfacción de la imagen corporal

O<sub>y</sub>: riesgo de trastornos de la conducta alimentaria

R: correlación

Según Tamayo (2012), la población es la suma del fenómeno en estudio, incluye todas las unidades de análisis que componen este fenómeno, y debe ser cuantificada para un estudio específico que integre un conjunto de N unidades que participan en una característica específica. Por ello, la presente investigación tuvo como población elegida a los estudiantes de una Universidad privada de Lima, matriculados en la facultad de ciencias de la Salud de la carrera profesional de psicología, considerándose una población total de 419 estudiantes activos y matriculados en el semestre académico 2022-I, pertenecientes al octavo, noveno y décimo ciclo, de los cuales, 163 mujeres que representan el 81% y 38 hombres que representan al 18% de la población

Cabe señalar que, la muestra de estudio fue seleccionada a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia, Según (Hernández y Mendoza, 2018), este enfoque permite a los investigadores seleccionar directamente los casos disponibles que están próximos a ser incluidos en la muestra. Por ello, la muestra de estudio estuvo conformada por 201 estudiantes de una Universidad Privada de Lima. Como criterios de inclusión para la selección de la muestra se tuvo en cuenta las siguientes características: estudiantes de ambos sexos, provenientes de una Universidad Privada de Lima, matriculados en el semestre académico 2022, pertenecientes al

octavo, noveno y décimo ciclo, participar de manera voluntaria mediante la aceptación de un consentimiento informado virtual. Mientras que los criterios de exclusión fueron: Ser egresados de la carrera de psicología, pertenecer a otras carreras profesionales, Asimismo, se excluyeron aquellos estudiantes que no completaron en su totalidad el formulario, y aquellos que no aceptaron el consentimiento informado. De modo que, la muestra estuvo compuesta por 201 estudiantes de psicología que cumplieron con los criterios de inclusión, así como se seleccionó este grupo de participantes por su disponibilidad y conveniencia para el estudio

Para la presente investigación se utilizó la técnica de la encuesta Según Pardinás (1999) la encuesta es un sistema basado en preguntas que tiene como objetivo recopilar datos para una investigación, por ello la recolección de datos se obtuvo de la totalidad de los participantes mediante la técnica encuesta, y los instrumentos utilizados fueron: IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal y la Escala de Actitudes ante la Alimentación (EAT-26).

Solano y Cano (2010) construyeron el instrumento “Cuestionario de Insatisfacción con la imagen corporal (IMAGEN)”, quienes en el año 2010 a través de TEA ediciones publicaron esta prueba, con respecto a la aplicación de la prueba se puede realizar de manera individual y colectiva a partir de los 11 años en adelante, la prueba dura de 10 a 15 min aproximadamente. La finalidad del instrumento consiste en realizar una detección temprana del TCA y consta de 38 ítems y su aplicación permite la obtención de una puntuación total de insatisfacción con la imagen corporal, y puntuaciones en sus principales componentes: insatisfacción cognitivo-emocional, insatisfacción perceptiva, insatisfacción comportamental. Finalmente, el tipo de respuesta es escala Likert y sus



puntuaciones son; 0= Casi nunca; 1=pocas veces; 2=Unas veces Si y otras veces no; 3=Muchas veces; 4=Casi siempre.

Solano y Cano (2021) estudiaron la confiabilidad, por consistencia interna y estabilidad temporal. Para la consistencia interna del cuestionario se utilizó el coeficiente alfa de Cronbach, dónde se obtuvo una puntuación de (0.91). Con el objeto de obtener datos en relación con la estabilidad temporal, los resultados indicaron correlaciones altas y significativas a un nivel  $p < 0.001$ .

Así mismo, la validez original de IMAGEN se obtuvo mediante la validez de constructo y validez estructural, se realizaron varios análisis factoriales exploratorios. En el componente Cognitivo emocional, índices que oscilan entre 0.40 y 0.84, en el componente perceptivo, 0.48 y 0.94 y componente comportamental entre 0.60 y 0.24. Se encontraron correlaciones significativas entre las escalas y los cuestionarios.

Mientras que en el Perú Hueda (2016) en su investigación "Propiedades Psicométricas en el Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN) el análisis descriptivo en alumnos de la Universidad Nacional de Trujillo". Donde la muestra estuvo conformada por 576 estudiantes a los cuales se le aplicó el IMAGEN,. Con respecto a la validez de contenido, se obtuvo mediante el juicio de expertos, donde se encontró que la totalidad de los ítems por cada componente presentan (IA=1.00) y ( $p < 0.05$ ). La Confiabilidad de la versión original de IMAGEN se alcanzó mediante la prueba de consistencia interna, donde se obtuvo valores entre 0.87 y 0.96.

Con respecto al segundo instrumento creador por Garner y Garfinkel (1982) El nombre original de la prueba es ‘‘Escala de actitudes ante la alimentación’’ más conocido por su acrónimo EAT-26, con respecto a la aplicación de la prueba se puede aplicar a adolescentes y adultos de ambos géneros, la prueba dura aproximadamente de 10 a 15 minutos, la finalidad del instrumento consiste en detectar a personas con riesgo de padecer un trastorno alimentario, consta de 26 ítems en escala de frecuencia, arroja las puntuaciones de Siempre=3; A veces =1; Casi nunca= 0, nunca= 0, mientras que los factores son: dieta, bulimia y preocupación por la comida

Para medir la confiabilidad del instrumento se usó el coeficiente omega en los tres factores donde se obtuvieron niveles altos de confiabilidad a través del Alfa de Cronbach, de acuerdo a las dimensiones en el factor control oral (0.46), preocupación por la comida (0.61), dieta (0.86) y bulimia (0.61), presentó la fiabilidad mediante consistencia interna, de manera que los 26 ítems guardan correlación moderada con la puntuación total del EAT ( $r > 0.44$ ). En términos de validez concurrente, el EAT ha mostrado utilidad para diferenciar los trastornos alimentarios de las poblaciones normales. Además, la validez discriminante confirmó que la precisión de la clasificación de la puntuación global fue del 83,6 %. El EAT-26 es una prueba adaptada a nivel mundial por varios autores, es uno de los instrumentos más usados para detectar trastornos alimentarios debido a que posee índices elevados de validez y confiabilidad Garner y Garfinkel (1982)

En nuestro país, Jara (2020) realizó el primer estudio en relación a sus propiedades psicométricas, donde se utilizó una muestra conformada por 497 estudiantes de psicología a

quienes le aplico el EAT-26, para medir la confiabilidad del instrumento, uso el coeficiente omega en las 3 dimensiones presentes, los resultados demostraron: dimensión dieta (0.87), dimensión Bulimia y preocupación por la comida (0.55) y control oral (0.63). Finalmente, el estudio concluye de forma satisfactoria, ya que se obtuvieron propiedades psicométricas aptas para los posibles estudios posteriores. Además, se llevó a cabo la validez de contenido, la cual se obtuvo mediante el juicio de expertos, donde se encontró que la totalidad de los ítems por cada componente presentan (IA=1.00) y ( $p < 0.05$ ) por lo que se considera que los ítems son válidos y guardan relación con lo que se mide.

Con respecto al procedimiento de recolección de datos para el desarrollo de la investigación, en primera instancia se tuvo que enviar una solicitud correspondiente a través de un oficio dirigido al coordinador de la carrera profesional de psicología de una Universidad Privada de Lima, para así poder aplicar los test en la población estudiantil. Una vez obtenida la autorización, se invitó a sus alumnos a participar de manera voluntaria y confidencial. Además, la recolección de la información fue en un único momento del tiempo de manera virtual. Por otro lado, también se realizó una convocatoria por medio de una red social donde se explicaba en qué consistía el estudio, así como los criterios de inclusión que las personas participantes debían tener. En la convocatoria se brindó un enlace de la plataforma Google Forms que dirigía a los participantes directamente al cuestionario.

En relación con el análisis de datos, después de la aplicación de los instrumentos, se procedió a pasar por el control de calidad, excluyendo aquellos que no cumplieron con los criterios

de inclusión establecidos, posteriormente se realiza la numeración de las pruebas correctas. Al obtener la numeración se pasó a elaborar una base de datos en el programa informático Excel 2016 de Microsoft Office, donde se trasladaron todas las respuestas de los instrumentos, de tal manera resulta fiable la codificación de los puntajes para llevar a cabo el análisis estadístico pertinente. Después se exportó la base de datos del Excel hacia el Sistema informático de Estadística SPSS en su versión 25, para los análisis descriptivos, comparativos y correlacionales. Finalmente, se llevó a cabo el análisis de normalidad mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov (Ver anexo 2), con el objetivo de determinar cuál sería el estadístico por emplear. Con respecto al análisis de correlación entre las variables se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman (Rho).

En relación con los aspectos éticos de la presente investigación, se tiene en consideración que, durante todo el proceso de investigación se respetaron los principios éticos de los psicólogos y código de conducta American Psychological Association (APA, 2010) donde se solicita el consentimiento informado para la investigación, al obtener el consentimiento la norma menciona que se informa a los participantes acerca de la finalidad de la investigación, la duración y los procedimientos; el derecho a retirarse de la investigación, confidencialidad y a quién contactar para preguntar acerca de la investigación. Del mismo modo, se respetó el código de ética y deontología del Colegio de Psicólogos del Perú (2017), de ahí que, se llevó a cabo el cumplimiento de lo establecido en capítulo III- De la Investigación, artículo 22, que menciona que todo psicólogo que realiza una investigación debe respetar la normatividad internacional y nacional.

De igual manera, se tuvo en consideración las normas establecidas en Reglamento de

propiedad Intelectual de la UPN (2021). De ahí que, en este estudio se respetó lo señalado en el Art. 36° Principios (b), el cual señala que, El psicólogo debe obtener el anonimato de la persona cuando la información sea utilizada para fines de investigación o docencia. Durante todo el proceso se cumplió el reglamento de ética establecido por la Universidad Privada del Norte (2016) , de ahí que, primero se enviaron las solicitudes respectivas para obtener la autorización de los autores, aunque estos instrumentos son de uso libre. Adicionalmente, se respetó la propiedad intelectual, dado que cada cita presento su respectiva referencia. Posteriormente, se siguió con el proceso de recolección de datos, considerando como requisito fundamental el consentimiento de cada participante (ver anexo 4), respetando la integridad psicológica de los participantes y protegiendo a aquellas personas vulnerables, cabe resaltar que es de manera voluntaria y anónima.

### CAPÍTULO III. RESULTADOS

Resultados descriptivos

**Tabla 1**

Niveles de la insatisfacción de la imagen corporal total

Nivel	Insatisfacción de la imagen corporal	
	F	%
Severa	27	13.5%
Marcada	36	18.1%
Moderada	83	41.3%
Mínima o ausente	55	27.1%
Total	201	100%

En la Tabla 1, se presentan los niveles de la variable insatisfacción de la imagen corporal donde prevalece el nivel moderado representado por el 41.3% de un total de 201 estudiantes universitarios.

**Tabla 2**

*Frecuencia del riesgo de presentar características asociadas a riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria*

Nivel	Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria	
	F	%
Sin riesgo de TCA	157	78.3%
Con riesgo de TCA	44	21.7%
Total	201	100%

En la Tabla 2, se evidencia la frecuencia de la variable riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, dónde el 78.3% de los estudiantes de psicología no presentó riesgo mientras que el 21.7% presentó riesgo de trastornos de la conducta alimentaria.

## Resultados inferenciales

A continuación, se procedió a realizar el correspondiente análisis de datos en base a la hipótesis general del presente estudio:

Ha: Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

Ho: No existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

### **Tabla 3**

*Relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria*

Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria		
	Rho	P
Insatisfacción de la imagen corporal	.812	.000
N	201	

*Nota.* \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01

En la Tabla 3, se observa que el valor encontrado de  $p = .000$ , y el coeficiente rho de Spearman ( $\rho = .812$ ), lo que significa que existe correlación significativa, positiva, directa con fuerza de correlación alta, entre las variables. De ahí que, elevados niveles de insatisfacción de la imagen corporal se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general de estudio.



### Contrastación de las hipótesis específicas

H<sub>1</sub>: Existe relación entre el componente de la insatisfacción cognitivo emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

#### **Tabla 4**

*Relación entre el componente de la insatisfacción cognitivo emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria*

Riesgo de Trastorno de la conducta alimentaria		
	Rho	P
Insatisfacción cognitivo-emocional	.788	.000
N	201	

*Nota.* \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01

En la Tabla 4, se observa que el valor de  $p = .000$  y el coeficiente de rho de Spearman ( $\rho = .788$ ), lo que significa que existe una correlación significativa, positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre las variables, de ahí que, elevados niveles de insatisfacción cognitivo - emocional se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria. Ante este resultado se acepta la hipótesis de estudio.

H<sub>2</sub>: Existe relación entre el componente de la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

**Tabla 5**

*Relación entre el componente de la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria*

Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria		
	<i>Rho</i>	<i>P</i>
Insatisfacción perceptiva	.789	.000
<i>N</i>	201	

*Nota.* \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01

En la Tabla 5, se observa que el valor de  $p = .001$  y el coeficiente de rho de Spearman ( $\rho = .789$ ) lo que significa que existe una correlación significativa, positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre las variables, de ahí que, elevados niveles de insatisfacción perceptiva se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria. Ante este resultado, se acepta la hipótesis de estudio.

H<sub>3</sub>: Existe relación entre el componente de la insatisfacción comportamental y riesgo trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.

**Tabla 6**

*Relación entre el componente de la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria*

Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria		
	Rho	P
Insatisfacción comportamental	.807	.003
N	201	

*Nota.* \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01

En la Tabla 6, se observa que el valor de  $p = .003$  y el coeficiente de rho de Spearman ( $\rho = .807$ ), lo cual significa que existe una correlación significativa, positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre las variables. De ahí que, elevados niveles de insatisfacción comportamental se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio. Ante este resultado se acepta la hipótesis de estudio.

## CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Respecto a las limitaciones, la principal recae sobre el tipo de muestreo y tamaño de la muestra, pues el tipo de muestreo es no probabilístico y la cantidad no permite una generalización de los resultados. También, durante la aplicación de los instrumentos surgieron dificultades, ya que se realiza de manera virtual, por ende, se tuvieron que acceder a diversos grupos de estudiantes de Psicología que solo sean de los ciclos correspondientes (octavo, noveno y décimo). Otra de las limitaciones fue la poca cantidad de antecedentes nacionales acerca de las variables de estudio, por lo que no hubo suficientes estudios con los cuales contrastar los resultados.

El objetivo general fue determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, donde se obtuvo que el valor encontrado de  $p = .000$  y  $(\rho = .812)$ . Por lo tanto, se acepta la hipótesis general de estudio, determinando que existe relación entre las variables, Al respecto, resultados similares fueron encontrados por Espinoza y Cuno (2021), quienes encontraron que, existe una correlación significativa ( $p = .000$ ;  $\rho$  de Spearman = .423) entre las variables estudiadas; no obstante, esta relación presenta diferencias, dado que se aplicó el (CIMEC), (BSQ), y el (EAT-26). Los cuales utilizaron instrumentos diferentes y el tamaño de muestra es superior al del presente estudio. A pesar de ello, los resultados no han sido diferentes. De igual forma, Vargas, Bautista y Palencia (2021) encontraron una correlación moderada y positiva Spearman = .530;  $p = .000$ ). Cabe resaltar que ambos estudios han encontrado resultados similares, pese a las diferencias entre la población y zonas geográficas. Estos resultados pueden contrastarse con lo que mencionan Cano y Solano (2010) quienes señalan que

la insatisfacción corporal es un factor de riesgo y predictor de desarrollo de trastorno alimentario. De igual modo, la evidencia empírica encontrada indica que el inicio de la etapa universitaria desencadena y empeora las características psicológicas y comportamentales asociadas a alteraciones significativas de la conducta alimentaria (Guerra y Ponce, 2020; Ruiz y Quiles, 2021).

El objetivo específico 1 fue identificar el nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes Universitarios de Psicología, donde se obtuvo que el 41.3% de la muestra presentó un nivel moderado de insatisfacción. Este resultado es similar a lo reportado por Espinoza y Cuno (2021) quienes encontraron un 14.9% de prevalencia en el nivel moderado de insatisfacción de la imagen corporal. Estos resultados pueden contrastarse con lo mencionado por Garner y Garfinkel (1981), quienes afirman que una alteración negativa en la imagen corporal (insatisfacción corporal) es factor clave dentro de los posibles factores desencadenantes de los trastornos de la conducta alimentaria ya que, provoca alteraciones como distorsiones perceptivas y afectivas con respecto al tamaño corporal.

El objetivo específico 2 fue identificar los niveles de riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes Universitarios de Psicología, donde se obtuvo que, el 21.7% presentó riesgo mientras que el 78.3% no presentó ningún tipo de riesgo. Estos resultados son similares a los encontrados por Espinoza y Cuno (2021) quienes encontraron un 23% con riesgo y un 77% sin riesgo. De la misma manera, Condori (2017) encontró que el 36% presenta riesgo de TCA mientras que el 63% no presenta riesgo. Estos resultados pueden contrastarse con lo expuesto por Brockmeyer et al., (2018), quienes afirman que las personas que padecen trastornos de la conducta alimentaria muestran un mayor nivel de síntomas patológicos típicos de este trastorno

(insatisfacción corporal), a comparación de las personas que no sufren esta patología.

Cabe señalar que, se tuvo como objetivo específico 3 determinar la relación entre el componente de la insatisfacción cognitivo emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. A partir de los resultados encontrados de  $p = .000$  se confirma la relación entre dichas variables, también, se obtuvo el coeficiente de rho de Spearman ( $\rho = .788$ ). Este resultado es similar al reportado por Espinoza y Cuno (2021) quienes encontraron que existe una correlación significativa en la dimensión cogniciones y comportamientos inadecuados para controlar el peso ( $r = .705$ ;  $p = .000$ ). Cabe resaltar que ambos estudios han encontrado resultados similares pese a la diferencia de instrumentos. Estos hallazgos guardan relación con la propuesta de Lameiras, Calado, y Rodríguez (2003), quienes resaltan que la imagen corporal en el marco de los TCA se define como la representación mental de los diferentes aspectos de la apariencia física constituida por tres componentes: el perceptivo, el cognitivo-afectivo y el conductual. De igual manera, Garner y Garfinkel (1981) mencionan que las alteraciones relacionadas a la imagen corporal incluyen dos componentes que se relacionan: distorsión perceptiva sobre las partes del cuerpo y alteración cognitivo-afectivo que se encuentra asociada a preocupaciones e insatisfacción.

En relación al objetivo específico 4 se buscó determinar la relación entre el componente de la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. A partir de los resultados obtenidos se observa que el valor de encontrado de  $p = .001$ , ( $\rho = .789$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis de estudio. Este resultado es similar al de Condori (2017), quien encontró que existe una correlación estadísticamente significativa entre percepción de la imagen corporal y trastornos de la conducta alimentaria ( $p < 0,05$ ), cabe resaltar que ambos estudios han encontrado

resultados similares, pese a las diferencias entre la población. Estos resultados pueden ser explicados mediante lo expuesto por Cash y Deagle (1997), quienes mencionan que los trastornos de la conducta alimentaria generan muchas diferencias en el self ideal que los domina y le otorgan demasiado énfasis al peso y la apariencia física al momento de autoevaluarse.

También, tuvo como objetivo específico 5 determinar la relación entre el componente de la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, se observa que el valor de encontrado de  $p = .001$ , ( $\rho = .789$ ), Este resultado es similar al de Cuno y Espinoza (2021), quienes analizaron la relación entre la dimensión: comportamientos inadecuados y trastornos de la conducta alimentaria ( $r = .705$ ;  $p = .000$ ). Este resultado puede explicarse mediante lo expuesto, Devlin y Zhu (2001) quienes determinan que la insatisfacción corporal es una sensación de descontento hacia la apariencia física, al tener esta sensación la persona busca modificar su imagen pudiendo así tener comportamientos agresivos frente a su salud. Además, se respalda con lo mencionado por Cano y Solano (2010), quienes señalan que la insatisfacción con la imagen corporal está determinada por pensamientos, emociones, percepciones y comportamientos que influyen de manera negativa en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios.

El presente estudio genera implicancias, ya que va a servir como referencia para futuras investigaciones de diseño correlacional dado que, esta investigación radica en explorar la relación que existe entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, obteniéndose información actualizada sobre la asociación entre las variables de estudio y los niveles que presentan los estudiantes de psicología de una Universidad Privada de

Lima, 2022. De igual manera, a nivel teórico permitirá expandir los conocimientos sobre las variables en estudio porque es un tema de suma importancia dentro del ámbito de la salud debido a que aporta a la literatura y la comunidad universitaria conocimiento empírico para que se realicen cambios en medida posible. Ya que, la etapa universitaria desencadena y empeora los trastornos de la conducta alimentaria. Asimismo, los resultados suponen una necesidad de incrementar mayor investigación en nuestro país acerca de las variables estudiadas, promoviendo su estudio en estudiantes de todas las carreras. En relación a las implicancias prácticas, a partir de los resultados obtenidos se puede llevar a cabo actividades para concientizar a los estudiantes sobre esta problemática, con el objetivo de psicoeducar acerca de buenos hábitos alimenticios y cuidado de la salud mental. De igual forma, se podría diseñar programas de promoción y prevención para reducir las consecuencias de la problemática. En relación a la implicancia social, los resultados del presente estudio contribuyen a reafirmar que se debe llevar a cabo acciones para identificar qué factores se encuentran relacionados a la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de padecer algún trastorno alimenticio. Asimismo, este estudio puede ser considerado un antecedente para estudios posteriores.

El presente estudio concluye que:

Respecto al objetivo principal, se concluye que existe relación significativa, positiva, directa, con fuerza de correlación alta, donde los estudiantes universitarios que experimentan elevados niveles de insatisfacción de la imagen corporal a su vez experimentan elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria.



Según el objetivo específico 1, se identificó el nivel de Insatisfacción de la imagen corporal donde se obtuvo un 41%.3 de prevalencia en el nivel moderado.

En relación al objetivo específico 2, se identificó el nivel de riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria en un 21.7% de la muestra.

Según el objetivo específico 3 existe relación positiva, directa, con fuerza de correlación alta entre la insatisfacción cognitivo emocional y los trastornos de la conducta alimentaria, lo que significa que los estudiantes que presenten elevados niveles de insatisfacción cognitivo - emocional a su vez experimentan elevados niveles de Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria.

Según el objetivo específico 4, existe una relación positiva, directa, con fuerza de correlación alta, de ahí que, elevados niveles de insatisfacción cognitivo emocional se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio.

Según el objetivo específico 5 existe una relación positiva directa, de ahí que, elevados niveles de insatisfacción perceptiva se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio.

En relación al objetivo específico 6, existe una relación positiva directa, con fuerza de correlación alta, de ahí que, elevados niveles de insatisfacción comportamental se relacionan con elevados niveles de riesgo asociados a los trastornos de la conducta alimentaria en la muestra de estudio



## REFERENCIAS

American Psychiatric Association (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM*

V. Chicago, EEUU: Burg Translations.

<https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>

American Psychological Association (2010). *Principios Éticos De Los Psicólogos Y Código De Conducta*.

[https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite\\_etica/Codigo\\_APA.pdf](https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf)

Ahued, A. (27 de Julio del 2017). Jóvenes, insatisfechos con su aspecto físico. Excelsior.

<https://www.excelsior.com.mx/opinion/armando-ahued/2017/07/09/1174569>

Bassett-Gunter, R. L., McEwan, D., & Kamarhie, A. (2017). Physical activity and body image among men and boys: A meta-analysis. *Body Image*, 22, 114–128.

<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.06.007>

Borquez, L., Cota, G., Herrera, J. y Padilla, L. (2019). La imagen corporal y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes universitarios. *Ra ximhai revista científica de sociedad, cultura y desarrollo sostenible* 15(3), pp 59-66

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7385293>

Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J., & Mayorga-Vega, D. (2017). Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 25-33.

<https://www.redalyc.org/pdf/2351/235152045005.pdf>

Blanco, J. R., Solano-Pinto, N., Benavides, E. V., & Ornelas, M. (2017). Composición e invarianza factorial del cuestionario Imagen en adolescentes mexicanos españoles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 17(2), 35-44.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1578-84232017000200004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232017000200004)

Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J., & Mayorga-Vega, D. (2017). Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 25-33.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235152045005>

Brockmeyer, T. Anderle, A. Schmidt, H. Febry, S. Wünsch-Leiteritz, W. et. al. (2018) Body image related negative interpretation bias in anorexia nervosa. *Behaviour Research and Therapy*, 104, 69-73. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2018.03.003>

Cash, T. F., & Deagle, E. A. (1997). The nature and extent of body-image disturbances in anorexia nervosa and bulimia nervosa: A meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 22(2), 107-126.

[https://doi.org/10.1002/\(sici\)1098-108x\(199709\)22:2](https://doi.org/10.1002/(sici)1098-108x(199709)22:2)

- Condori, M. (2017). *Percepción de la imagen corporal y trastornos de conducta alimentaria en alumnas de 3ro y 4to de secundaria de la Institución Educativa Francisco Antonio de Zela, Tacna 2015* (Tesis de grado). Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna, Peru.  
<http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/982>
- Código de Ética del Psicólogo del Perú (2017). *Código de ética y deontología*.  
[https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- Código de Ética del Investigador Científico UPN (2016). *Resolución rectoral n° 104-2016-UPN-SAC*.  
<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/2020-06/codigo-etica-investigador-cientifico-upn.pdf>
- Cuno, A. y Espinoza, M. (2021). *Relación de la influencia del modelo estético corporal, insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad privada de Arequipa* (Tesis de licenciatura). Universidad Católica San Pablo, Arequipa, Perú.  
<http://hdl.handle.net/20.500.12590/16774>
- Devlin, M. J., & Zhu, A. J. (2001). Body Image in the Balance. *JAMA*, 286(17), 2159.  
<https://doi.org/10.1001/jama.286.17.2159-jms1107-3-1>
- Duarte, J. (2019). Trastornos de la Conducta alimentaria: Problema de Salud Pública. *Inteligencia epidemiológica*, 3 (1) <http://hdl.handle.net/20.500.11799/104520>

Franco, K. Diaz, F. Bautista, M. (2019). Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes. *Articulo de Investigacion*. Univesidad de Manzanares, Mexico. 19(2). pp 303-312

<https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963010/html/>

Garner, D. & Garfinkel, P. (1980).Body image in anorexia nervosa: Measurement theory and clinical implications. *International Journal of Psychiatry and Medicine*, 11,263-284.

<https://journals.sagepub.com/doi/10.2190/R55Q-2U6T-LAM7-RQR7>

Garner, D. Olmstead,. M., Bohr, y Garfinkel, P.(1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlations. *Psychological Medicine*, 12, 871-878

<https://www.redalyc.org/pdf/284/28420640004.pdf>

Garner DM, Garfinkel (1991)Body image in anorexia nervosa: measurement, theory and clinical implications. *Int J Psychiatry Med*. 1981;11(3):263-84.

doi: 10.2190/r55q-2u6t-lam7-rqr7. PMID: 7309395

Garner, D. (1998). *Inventario de trastornos de la conducta 2*. Madrid: Tea Ediciones, SA.

Gómez, R., Gómez, R., Díaz, A. M., Fortea, M. I. y Salorio, P. (2010). Prevalencia de los trastornos de alimentación en una muestra universitaria: Ansiedad como factor de modulación. *Index de Enfermería*, 19(2-3), 124-128.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962010000200011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200011)

Guzman-Saldaña, R. (2017). *Prevención de conductas de riesgo relacionadas con insatisfacción*

*corporal en hombres adolescentes.* (Tesis de grado). Universidad autónoma del estado de Hidalgo.

<http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/bitstream/handle/231104/2613/Prevencion%20de%20conductas%20de%20riesgo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Guerra, K. y Ponce de León, M. (2020). *Insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes de la Universidad Andina de Cusco* (Tesis de grado). Universidad Andina de Cusco, Perú

Hernández, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* Mc Graw Hill- educación.  
<https://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/10/burnout-2.pdf>

Hernandez,R. (2014). *Metodología de la Investigación .Interamericana Ediciones.* Sexta edición.  
<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* Editorial Mc Graw Hill Education.  
<https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>

Hueda, C. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal en estudiantes de Educación de la Universidad Nacional de Trujillo.* (Tesis de grado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/188>

Instituto nacional de salud mental “Honorio Delgado - Hideyo Noguchi” (INSM “HDHN”).(2004).

Estudios epidemiológicos de la salud mental. Lima – Perú.

<http://www.insm.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2003-ASM-EESM-SP/files/res/downloads/book.pdf>

Jara (2020) ‘*Propiedades psicométricas del cuestionario de actitudes ante la alimentación en estudiantes de una universidad privada de Trujillo*’. (Tesis de licenciatura). Universidad privada Antenor Orrego. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/6419>

Lantz, E. L., Gaspar, M. E., DiTore, R., Piers, A. D., Schaumberg, K. (2018). Conceptualizing body dissatisfaction in eating disorders within a self-discrepancy framework: a review of evidence. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia*,23-3.

<https://doi.org/10.1007/s40519-018-0483-4>

Latiff, A. Muhamad, M. y Rahman, R. (2018). Body image dissatisfaction and its determinants among young primary-school adolescents. *Journal of Taibah University Medical Science*, 13(1), 34-41.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jtumed.2017.07.003>

Laimeras, M. Calado, M. Rodriguez y Fernandez, Y. (2003) Hábitos alimentarios e imagen corporal en estudiantes universitarios sin trastornos alimentarios. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 23-33.

<https://www.redalyc.org/pdf/337/33730102.pdf>



Mejia (2019). Factores de riesgo en problemas de conducta alimentaria e imagen corporal en adolescentes de una Universidad de Lima. (*Tesis de bachiller*). Universidad San Martín de Porres.

<https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5564>

Ministerio de Salud del Perú (2017). Situación de Salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>

Neyra, L., (2021). Relación entre las características psicológicas y comportamentales de trastornos de la conducta alimentaria y la inteligencia emocional en estudiantes de primer año de una universidad privada de Lima. (*Tesis de Licenciatura*), Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2022). Trastornos mentales.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Pardinas, Felipe: (1991). Metodología y Técnicas de Investigación en Ciencias Sociales. (32a. Edición) Editorial Siglo XXI, Bogotá.

Pinto, N. S., & Vindel, A. C. (2010). *IMAGEN, Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal*. TEA Ediciones

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0040-29152000000100003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152000000100003)

Ponce, C. Turpo, K., Salazar, C., Viteri, L., Carhuacho, J., y Taype, R. (2017). Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de medicina de una universidad de Perú. *Revista*

*Cubana de Salud Pública*. 43(4).

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086434662017000400006&lng=e](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662017000400006&lng=e)

S.

Ruiz, A. y Quiles, Y. (2021) Prevalencia de la Ortorexia Nerviosa en estudiantes universitarios españoles: relación con la imagen corporal y con los trastornos alimentario. *Anales de psicología*. Universidad de Murcia, España. 37 (3), 493-499.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S021297282021000300011&script=sci\\_arttext&tln](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S021297282021000300011&script=sci_arttext&tln)

[g=es](#)

Reglamento de Propiedad Intelectual UPN. (2022). *Resolución Rectoral n°036-2022.1-34*

<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/documentos/reglamento-de-propiedad-intelectual.pdf>

Sánchez, S., López, Ahmed, D. y Díaz, A. (2018). Imagen Corporal y Obesidad mediante las Siluetas de Stunkard en Niños y adolescentes indios de 8 a 15 Años. *Revista de Psicología del Deporte*,19(1 ),20-32 .<https://doi.org/10.6018/cpd.335621>

Solano, N., & Cano, A. (2010). IMAGEN, Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal. (1ra Edición). TEA Ediciones.. <https://hdl.handle.net/20.500.12557/4044>

Solano-Pinto N, Cano- Vindel A (2021). IMAGEN. Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal. Madrid: TEA Ediciones

[https://www.researchgate.net/publication/230577134\\_Imagen\\_evaluacion\\_de\\_la\\_insatisfaccion\\_de\\_la\\_imagen\\_corporal](https://www.researchgate.net/publication/230577134_Imagen_evaluacion_de_la_insatisfaccion_de_la_imagen_corporal)

Soohinda, G., Mishra, D., Sampath, H., & Dutta, S. (2019). Body dissatisfaction and its relation to Big Five personality factors and self-esteem in young adult college women in India. *Indian Journal of Psychiatry*, 61(4), 400.  
[https://doi.org/10.4103/psychiatry.indianjpsychiatry\\_367\\_18](https://doi.org/10.4103/psychiatry.indianjpsychiatry_367_18)

Schilder P. (1935). *Image and Appearance of the Human Body*, Kegan Paul, Trench, Trubner and Company, London.  
<https://mednexus.org/doi/abs/10.5555/cmj.0366-6999.50.12.p1870.02>

Tamayo,. (2012) ¿que es la población en una investigación? Metodología, Tipos y Técnicas de investigación. <https://tiposdeinvestigacion10.blogspot.com/2013/08/que-es-la-poblacion-en-una-investigacion.html>

Tellez, E. Castillo, N. Garcia, S. y Yague, I. (2015). Satisfacción con la propia imagen corporal en una población de estudiantes universitarios de la Comunidad de Madrid. (*Revista científica*). ;31(3):1423-1426 [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112015000300057&script=sci\\_abstract&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112015000300057&script=sci_abstract&tlng=es)

Vargas-Almendra, R., Bautista-Díaz, M. L., & Palencia, A. R. (2021). Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud*

*Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo, 9(18), 11–19.*

<https://doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6571>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia interna

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variable	Dimensiones	Metodología
¿Cuál es la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?	Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, el 2022.	Existe una relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, en el 2022.	<i>Variable 1</i> Insatisfacción de la imagen corporal	Insatisfacción cognitivo -emocional	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Alcance:</b> Descriptivo Correlacional <b>Corte:</b> Transversal <b>Población:</b> 419 de estudiantes Universitarios de la Carrera de Psicología. <b>Muestra:</b> 201 estudiantes universitarios <b>Muestreo:</b> No probabilístico por conveniencia <b>Técnica:</b> Encuesta <b>Instrumento:</b> IMAGEN, Evaluación de la Insatisfacción con la imagen corporal  Escala de Actitud Alimentaria - 26 [EAT-26]</p>
<b>Problemas específicos:</b>	<b>Objetivos específicos:</b>	<b>Hipótesis específicas</b>		Insatisfacción perceptiva	
-¿Cuál es el nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022? - ¿Cuál es el nivel de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022? - ¿Qué relación existe entre la insatisfacción cognitivo-emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022? - ¿Qué relación existe entre la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022? - ¿Qué relación existe entre la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022?	- Identificar el nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. - Identificar el nivel de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022 - Determinar la relación entre la insatisfacción cognitivo - emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. - Determinar la relación entre la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. - Determinar relación entre la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria e estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.	- Existe una relación entre la insatisfacción cognitivo - emocional y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. - Existe una relación entre la insatisfacción perceptiva y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022. - Existe una relación entre la insatisfacción comportamental y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima, 2022.		Insatisfacción comportamental	
			<i>Variable 2</i> Trastornos de la conducta alimentaria	Dieta	
				Bulimia y preocupación por la comida	
				Control oral	

## Anexo 2: Matriz de operacionalización

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles
<b>Variable 1</b> Insatisfacción de la imagen corporal	La insatisfacción con la imagen corporal se refiere a la incomodidad que el individuo posee acerca de su propio aspecto físico. (Solano y Cano, 2010).	Insatisfacción cognitivo - emocional	-Deseo y la necesidad de tener un cuerpo delgado -Creencia sobre la influencia que tiene la apariencia corporal en la sociedad. -La sensación de estar ganando de peso	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21	<b>Varones:</b> 01 – 35: Mínima o Ausente 40 – 70: Moderada 75 – 93: Marcada 95 – 99: Severa  <b>Mujeres:</b> 01 – 50: Mínima o ausente 55 – 80: Moderada 85 – 87: Marcada 90 – 99: Severa
		Insatisfacción perceptiva	-Satisfacción o insatisfacción hacia el cuerpo. -Gama de emociones y sentimientos sobre el cuerpo	22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	
		Insatisfacción comportamental	-Utilizar laxantes -Tirar comida -Realizar ejercicio físico de manera excesiva.	32, 33, 34, 35, 36, 37, 38	
<b>Variable 2</b> Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria	Según Garner (1998) las características psicológicas y comportamentales se refieren a aquellas conductas relacionadas con la obsesión por la delgadez, bulimia, insatisfacción corporal, perfeccionismo, desconfianza, impulsividad e inseguridad social que suelen manifestarse en la Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa.	Dieta	-Miedo a tener sobrepeso -Me preocupo por el contenido clórico de los alimentos -Me siento culpable después de comer -Pienso en quemar calorías cuando hago ejercicios -Me preocupa la idea de tener grasa en mi cuerpo -Como alimentos dietéticos (dieta o light) -Me gusta sentir el estómago vacío	1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 23, 24, 25	<b>0 a 19 puntos:</b> No hay riesgo de trastorno de la conducta alimentaria  <b>20 a 78 puntos:</b> Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria
		Bulimia y preocupación por la comida	-Me preocupo por los alimentos -He comido demasiado y siento que no puedo para de comer -Vomito después de haber comido -Pienso demasiado en la comida	3, 4, 9, 18, 21, 26	
		Control oral	-Evito comer cuando tengo hambre -Corto mis alimentos en trozos pequeños -Siento que los demás quieren que yo coma mas -Como más lento que los demás -Mantengo un control de lo que como -Siento que los demás me presionan para comer	2, 5, 8, 13, 15, 19, 20	

### Anexo 3: Prueba de Normalidad

#### *Prueba de normalidad*

Kolmogorov – Smirnov			
Variables	Estadístico	Gl	Sig.
Insatisfacción de la imagen corporal	0.93	216	.001
Insatisfacción cognitivo – emocional	.108	216	.003
Insatisfacción perceptiva	.216	216	.000
Insatisfacción comportamental	.112	216	.000
Trastorno de la conducta alimentaria	.198	216	.000
Dieta	.189	216	.000
Bulimia	.257	216	.000
Control oral	.222	216	.000

Se observa los resultados de la prueba de Normalidad de Kolmogorov – Smirnov. Según esta prueba todas las variables y sus respectivas dimensiones presentan una distribución no normal de los datos, puesto que poseen una significancia ( $p < 0.05$ ). En consecuencia se utiliza el estadístico de correlación no paramétrico Rho de Spearman.

#### Anexo 4: Consentimiento Informado

“Insatisfacción de la imagen corporal y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima, 2022

Le extiendo un cordial saludo y agradezco de antemano su apoyo, Soy Xiomara Blas, estudiante de 10mo ciclo de la carrera de Psicología de la Universidad Privada del Norte-Los Olivos, en la actualidad me encuentro realizando una investigación titulada “ ‘Insatisfacción de la imagen corporal y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima, 2022’ ”

El proceso consiste en la aplicación de dos pruebas psicológicas:

La participación en esta investigación es de forma voluntaria. Si acepta participar en la investigación, el llenado del cuestionario es de forma anónima y le tomara aproximadamente 15 minutos de su tiempo. Toda la información que se recoja será confidencial y solo para uso de la investigación.

En caso tenga alguna duda con respecto a algunas preguntas, por favor escriba al correo de contacto para poder prestar y absolver las dudas e inquietudes que pueda presentar,

Gracias por su colaboración

Xiomarabl@gmail.com



.Haga clic o pulse aquí para escribir texto.