



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **ENFERMERÍA**

“RESILIENCIA DURANTE LA PANDEMIA DE
COVID 19 EN JEFES DE FAMILIA DEL BARRIO
DE YACUP, HUAYLAS - ANCASH 2022”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autora:

Noemi Maria Del Rosario Marchena Espinoza

Asesor:

Dra. Enf. Dora Clarisa Muñoz Garay

<https://orcid.org/0000-0003-3092-0636>

Lima - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1	Katherine Elizabeth Uribe Antúnez	72739565
Presidente(a)	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Carmen Lidia Monserrate Hernández	21876975
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Janira Jesús Colan Cornejo	4114108
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

RESILIENCIA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 EN JEFES DE FAMILIA DEL BARRIO DE YACUP, HUAYLAS - ANCASH 2022

ORIGINALITY REPORT

11 %	11 %	1 %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.upla.edu.pe Internet Source	2 %
2	repositorio.usanpedro.edu.pe Internet Source	1 %
3	repositorio.uma.edu.pe Internet Source	1 %
4	tesis.usat.edu.pe Internet Source	1 %
5	repositorio.uandina.edu.pe Internet Source	1 %
6	hdl.handle.net Internet Source	1 %
7	repositorio.uch.edu.pe Internet Source	1 %
8	www.behavioralpsycho.com Internet Source	1 %
9	morotreviso.com Internet Source	1 %

DEDICATORIA

A MIS PADRES

Por ser el apoyo incondicional y el soporte que me brindan siempre ante algún
obstáculo que se me presenta.

A MI HIJA

Por ser la personita que me motiva a continuar y me impulsa a ser cada vez mejor.

AGRADECIMIENTO

A DIOS

Por brindarme la oportunidad de concluir mi carrera satisfactoriamente.

A MI ASESORA

Por guiarme en la elaboración de este trabajo que es muy importante para mi
carrera profesional.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
ÍNDICE DE FIGURAS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	23
CAPÍTULO III: RESULTADOS	28
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	36
REFERENCIAS	41
ANEXOS	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Distribución de la Resiliencia durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	26
Tabla 2 Resiliencia según su dimensión persistencia, tenacidad y autoeficacia, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	27
Tabla 3 Resiliencia según su dimensión control bajo presión, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	28
Tabla 4 Resiliencia según su dimensión adaptación y capacidad para recuperarse, durante la pandemia por COVID-19 del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	29
Tabla 5 Resiliencia según su dimensión control y propósito, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	30
Tabla 6 Resiliencia según su dimensión espiritualidad, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	31
Tabla 7 Distribución de frecuencia y porcentajes según su grado de instrucción.....	32

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Distribución de la Resiliencia durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	26
Figura 2 Resiliencia según su dimensión persistencia, tenacidad y autoeficacia, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	27
Figura 3 Resiliencia según su dimensión control bajo presión, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	28
Figura 4 Resiliencia según su dimensión adaptación y capacidad para recuperarse, durante la pandemia por COVID-19 del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	29
Figura 5 Resiliencia según su dimensión control y propósito, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	30
Figura 6 Resiliencia según su dimensión espiritualidad, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).....	31
Figura 7: Porcentaje de jefes de familia según su grado de instrucción.....	32

RESUMEN

En el presente estudio se tiene como **Objetivo:** Determinar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022. **Metodología:** cuantitativo no experimental, así como descriptiva y de corte transversal. **Muestra:** se conformó 120 jefes de familia del barrio de Yacup, en el distrito de Huaylas departamento de Ancash. La recolección de datos se realizó con el instrumento escala de resiliencia Connor-Davidson (CD-RISC-25) el cual fue validado por juicio de expertos y teniendo un grado de confiabilidad de 0,8 en alfa de Cronbach **Resultado** el 6.7% (8) de los participantes tienen un nivel bajo de resiliencia, el 32,5% (39) tienen un nivel medio y el 60.8% (73) tienen un nivel alto. En la dimensión persistencia, tenacidad y autoeficacia se observa que el 8,3% (10) es nivel bajo, el 28,3%(34) nivel medio y el 63,3% (76) nivel alto. En la dimensión control bajo presión el 9,2% (11) tienen un nivel bajo, el 31,7% (38) nivel medio y el 59,2% (71) nivel alto. En la dimensión adaptación y capacidad para recuperarse, el 5,8% (7) nivel bajo, el 40% (48) nivel medio y el 54,2% (65) nivel alto. En la dimensión control y propósito, el 6,7% (8) nivel bajo, el 32,5% (39) nivel medio y el 60,8 (73) % nivel bajo. En la dimensión espiritualidad el 7,5% (9) nivel bajo, el 40% (48) nivel medio y el 52,5%(63) nivel alto. **Conclusiones:** los jefes de familia del barrio de Yacup presentan una resiliencia a nivel alto.

PALABRAS CLAVES: Resiliencia, jefes de familia, pandemia

ABSTRACT

The objective of this study is to: Determine resilience during the COVID 19 pandemic in heads of household in the Yacup neighborhood, Huaylas - Ancash 2022. Methodology: non-experimental quantitative, as well as descriptive and cross-sectional. Sample: 120 heads of family from the Yacup neighborhood, in the district of Huaylas, department of Ancash. The data collection was carried out with the Connor-Davidson resilience scale instrument (CD-RISC-25) which was validated by expert judgment and having a reliability degree of 0.8 in Cronbach's alpha Result 6.7% (8) of the participants have a low level of resilience, 32.5% (39) have a medium level and 60.8% (73) have a high level. In the persistence, tenacity and self-efficacy dimension, it is observed that 8.3% (10) is a low level, 28.3% (34) a medium level and 63.3% (76) a high level. In the control under pressure dimension, 9.2% (11) have a low level, 31.7% (38) a medium level and 59.2% (71) a high level. In the adaptation and ability to recover dimension, 5.8% (7) low level, 40% (48) medium level and 54.2% (65) high level. In the control and purpose dimension, 6.7% (8) low level, 32.5% (39) medium level and 60.8 (73) % low level. In the spirituality dimension, 7.5% (9) low level, 40% (48) medium level and 52.5% (63) high level. Conclusions: the heads of families in the Yacup neighborhood show a high level of resilience.

Keywords: Resilience, Heads of Family, pandemic

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática

La resiliencia es la habilidad para adaptarse a los acontecimientos adversos, superarlos y ser capaz de lograr un progreso exitoso, es decir es la aptitud que tienen los individuos de acomodarse con facilidad a la variación. Tolerar los momentos dañinos, deprimentes y esquivar trastornos importantes. Significa la suficiencia de regresar al estado primario o pasado después de la impresión o desastre vivido (1). La pandemia mundial provocada por el COVID-19 no solo ha traído problemas de salud, sino que también ha provocado un fuerte retroceso en el sector económico, dejando a muchas personas sin trabajo o trabajando desde casa, lo que ha incrementado los niveles de ansiedad y otras emociones a nivel psicológico (3). Killgore et al. Aseguran que la pandemia por COVID-19 ha interrumpido la vida normal de una parte importante del mundo, incluido Estados Unidos. El confinamiento y la incertidumbre económica provocada por la pandemia ha llevado a un aumento significativo en problemas mentales, como la soledad, ansiedad, depresión e ideas suicidas (4) en el mismo artículo nos muestra como compilaron información de 1004 participantes cuya resiliencia se vio significativamente afectada, siendo que el 24% de dichos participantes se encontraban en un rango menor = 66.84, siendo lo adecuado entre 80-100, demostrando que el 36.4% de los participantes tenían un nivel de resiliencia bajo (5).

En Argentina se han focalizado estado de ánimo de la persona durante el aislamiento social, pocos estudios han indicado que se provoque un problema emocional y que dicha causa sea por experiencias propias de una cuarentena por lo cual se obtuvo que había niveles más elevados de ansiedad fóbica con un 41,3%, ansiedad con 31,8%, depresión teniendo un 27,5%, malestar general 27,1%, obsesión-compulsión con 25,1% y hostilidad con un 13,7% involucrados con el coronavirus, y niveles más bajos de resistencia y capacidades de afrontamiento, donde se encuentra la resiliencia (6).

Del mismo modo, en México nos muestra que el 56,2% de los participantes se encuentran con una alta resiliencia, lo cual no está mal, pero antes del COVID-19 se habían visto cifras más elevadas un 68.8% (7). Por su parte Mækela et al, nos muestran un estudio realizado a 5 países, entre ellos se encuentran Colombia y Brasil se obtuvo datos de más de 2000 participantes durante las oleadas de abril y julio, descubriendo que la interrupción de una vida habitual y las limitaciones sociales impuestas no provocaron que la angustia y la paranoia aumenten, indicando que el 76% de la población tendrían buena resiliencia y el 24% resiliencia baja (8).

Igualmente, un estudio realizado a los líderes de hogar en la parte rural de Odisha India, para indagar sobre los alcances, apreciación y hechos preventivos que están ligados con el COVID-19, demostró que las actividades laborales siendo, un 31% de personas que perdieron sus trabajos laborales y un 93% de casi toda la población refieren que tuvieron que buscar otro tipo de alternativas para cubrir las necesidades primarias del hogar (2).

A nivel nacional, en la región de la Selva el 65% de los adultos encuestados relacionaron la ansiedad con la capacidad resiliente de manera positiva (9).

Mientras que un estudio en Lima nos muestra que de las 261 personas encuestadas el 61,69% no se sintió capaz de encontrar una salida frente a las situaciones difíciles presentadas por el COVID-19 sin embargo, el 65,9% de los participantes busca de una manera u otra arreglárselas, como efecto del estudio de la resiliencia advierte que los encuestados se hallan propensos a un estado de depresión y ansiedad (11). Asimismo, Quispe y colaboradores en su investigación hallaron que el 83,6% de los integrantes se encuentran en un grado elevado de resiliencia, lo que indica que poseen la facultad para reducir o regular las consecuencias dañinas del estrés, pudiendo tolerar y soportar los obstáculos que se les presente. Igualmente se observó que el 16,4% tiene un grado moderado de resiliencia (12).

7 barrios que conforma el distrito, como son (Barrio Delicados, Barrio Huaraz callé, Barrio Nahuinyaco, Barrio shuyo, Barrio Yacup, Barrio de Huarompuquio, Barrio Huamanyaco) el barrio de yacup tiene una población total de 451 dónde hay 120 jefes de familia , Tuvieron que afrontar la situación y salir a trabajar durante la pandemia que azotó tanto al sector salud en el aspecto físico y emocional , se observó que el 75% (90) de los jefes de familia no tenía resiliencia para afrontar dicha situando , solo el 25 % (30) de jefes de familia presento resiliencia.

Es así que se forman las siguientes interrogantes: ¿Por qué es importante saber sobre la resiliencia en jefes de familia?, ¿porque es importante que los jefes de familia sepan sobre la resiliencia?

1.2 ANTECEDENTES

1.2.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Song et al, en Beijing China durante el año 2021 realizaron un estudio que lleva por título “La resiliencia psicológica como factor protector de la depresión y la ansiedad del público durante el brote de COVID-19”, se utilizó el instrumento escala de ansiedad de auto evaluación (SAS), como también la escala de depresión de autoevaluación de Zung (SDS), en los cuales dieron a conocer que un 41% padecen síntomas de depresión y un 37,2% sufre de ansiedad. En este grupo tanto en el de depresión y ansiedad había más solteros, con educación baja y edades tempranas, debemos de priorizar la salud mental de todo el público, en especial de las mujeres, así como también de los habitantes más jóvenes y las personas que viven solas, los individuos con un elevado grado de residencia mental tienden a tener más bajos niveles de ansiedad, así como depresión ante el nuevo brote del SARS COV-2 (12).

Zach et al, 2021, en su estudio titulado “Actividad física, resiliencia, emociones, estados de ánimo y control de peso, durante la crisis global del COVID-19”, se tuvo por objetivo general explorar las

relaciones entre la actividad física utilizando el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ), las escalas de afecto positivo y negativo (PANAS), utilizaron la escala de resiliencia de Connor Davidson este es un cuestionario para medir los síntomas depresivos y preguntas sobre el cambio de peso según la encuesta de Salud y Nutrición Nacional de Israel (MABAT). El control de peso y los aspectos psicosociales del bloqueo del COVID-19, trabajándose con una muestra que estuvo conformada por 1855 personas mayores de 18 años en adelante, resultando que el 19,3% de los evaluados dejó de hacer ejercicio a raíz de la pandemia y que el 9,3% empezó a realizarlo; concluyendo que aquellos que estaban activos mostraron un nivel más bajo de estrés, depresión y otros aspectos emocionales negativos (13).

Antonini et al, 2021 en una investigación llamada "Efectos de la actividad física y la atención plena en la resiliencia y la depresión durante la primera ola de la pandemia de COVID-19" en el cual utilizó la Escala de resiliencia de Connor y Davidson (F-CD-RISC), trabajándose con una muestra conformada por un cierto número de participantes, a los que se le solicitaba que realizaran algún tipo de actividad física o atención plena que llenaran una batería de medidas de depresión y resiliencia y algunas preguntas demográficas, resultando que se fortalezcan los niveles de resiliencia y depresión caso que no sucedía con aquellos que no participaban (14).

Chipana y Espinoza en el 2021 hicieron un estudio en Cuba al personal de salud en contexto COVID-19, por el cual su objetivo fue determinar la resiliencia y salud mental siendo esta una investigación de tipo descriptiva y correlacional, tomando como muestra a 50 trabajadores del hospital, obteniendo como resultados un nivel alto en resiliencia en un 78%, así mismo en cuanto a dimensiones obtuvo que la dimensión que tenía un mayor porcentaje y un nivel alto era la de confianza en sí mismo, utilizando el instrumento de Wagnild y Young (15).

Quile & Molina en Ecuador, en el 2018 realizaron un estudio cuantitativo con el fin de analizar la resiliencia, con una población de adolescentes con edades de 13-15 por el cual se aplicó un cuestionario, para poder medir a dicha variable, concluyendo que la resiliencia de los adolescentes se demostraba a través de su creatividad (16).

1.2.2 ANTECEDENTES NACIONALES

Guizado y Patiño 2022, se realizó una investigación titulada "Resiliencia en personas que residen en el Centro Poblado de Ccocha del distrito de Haqira en Apurímac, 2021", aplicándose como instrumento, la Escala de Resiliencia CD – RISC 25, la cual está esquematizada con veinticinco ítems, dividida en cinco dimensiones, trabajándose con una muestra de 162 pobladores del pueblo que forma parte del contexto de estudio. De acuerdo con ello, el 65,3% tiene un nivel alto de resiliencia, el 31,5% un nivel medio y el 3,2% un nivel bajo; y para las dimensiones predominaron la persistencia – tenacidad – autoeficacia con un 72,5%, el control bajo presión con un 58%, la adaptación y capacidad a recuperarse con un 60,5%, control y propósito con un 62,1% y la espiritualidad con un 61,3%; todos estos en un nivel alto, concluyéndose que hubo un predominio elevado en cuanto a cada una de las dimensiones (17).

Choqui , en Lima, en el año 2022, presentó un trabajo de investigación que lleva por nombre "Resiliencia durante la pandemia por Covid-19 en personas de una población vulnerable del distrito de Kimbiri en la Convención, Cuzco – 2021", aplicándose también el instrumento CD – RISC 25, es decir, la versión de la Escala de Resiliencia con veinticinco ítems, la cual está dividida en cinco dimensiones, y aplicada a una muestra conformada por doscientas personas de la localidad que forma parte del entorno del trabajo. Los resultados indicaron que predominó el nivel alto con un 64%, después continuo el nivel medio con 26% y un 10% en el nivel bajo. A su vez, de acuerdo a las dimensiones, se notaron las siguientes proporciones en el nivel alto: 67% en persistencia y tenacidad,

65% en control bajo presión, 65% en adaptación y capacidad, 65,5% en control y propósito y 54,5% en espiritualidad. En conclusión, la imposición del nivel alto se presentó en el nivel de resiliencia y las diferentes dimensiones de la escala (18).

Zegarra en el 2022, realizó el siguiente estudio titulado "Resiliencia durante la pandemia COVID 19 en el asentamiento humano San Juan Bautista – Cineguia, 2022". Tuvo como objetivo determinar dicho estudio, cuya metodología fue cuantitativa con diseño descriptivo y transversal, su población fue de 55 personas que radican en dicha zona, utilizando el CD-RISC 25, el cual se tuvo como resultados que un 42,5% es de nivel alto 33.2% nivel medio y 24.3% nivel bajo, concluyendo que se pudo determinar dicha resiliencia en aquellos pobladores y que es satisfactoria (19).

Ancco y Vásquez, en el 2021 realizaron el estudio titulado "Resiliencia en jefes de hogares desfavorecidos del asentamiento humano los portales de Basilio Auqui De Jicamarca.", por el cual su objetivo fue Determinar dicha resiliencia en los pobladores de aquel asentamiento humano, por el cual su metodología fue cuantitativa, descriptiva transversal, cuya investigación se trabajó con 112 jefes de hogar de dicho AAHH. El cual se obtuvo que el 48.2% tienen resiliencia alta, el 45.5% resiliencia media y el 6.3% resiliencia baja. Concluyendo que predomina una resiliencia alta y media, el cual permitirá que los pobladores puedan rendir mejor anímicamente en todo centro de labor y/o estudio (20).

Torres et al, en Ica en el año 2020, presentaron un trabajo titulado "Análisis de resiliencia y estrés laboral en docentes del nivel primaria del distrito de Sunampe, provincia de Chincha, 2020", en el cual trabaja con 145 docentes, bajo la Escala de Resiliencia de Connor y Davidson, obteniéndose una relación inversa entre las variables resiliencia y estrés laboral en los docentes que fueron parte del estudio, obteniéndose un Rho de Spearman de -0,045, con un p valor de 0,000. De esto se concluye que, si la resiliencia aumenta considerablemente, disminuye el estrés laboral (21).

1.2.3 DEFINICIÓN CONCEPTUAL

Por su parte, Hoyos-Rivas La resiliencia se considera un proceso dinámico en el que los individuos desarrollan habilidades de adaptación frente a una adversidad significativa. Consistirá en las habilidades y recursos del individuo, su vida y su entorno, que ayuden a esta capacidad de adaptación y recuperación ante la adversidad (19).

Desde un punto de vista habitual la resiliencia está ligada al peligro, vulnerabilidad y también se relaciona en la restauración luego de sucesos de riesgo ya sea tanto a nivel físico, social y mental, pero por otra parte la resiliencia se asocia de manera resaltante con la capacidad que tiene un individuo de recomponerse desde sí mismo, su subsistencia, para lo cual es fundamental que sobresalga de lo moral un sentido justo de vivir (29).

El jefe de familia es la persona que se hará responsable propiamente de la familia mediante los aspectos sociodemográficos y también en los aspectos afectivos. Serán las personas que tendrán autoridad e indicara la toma de decisiones en un grupo de familia (30).

Dimensión:

Persistencia-tenacidad-auto eficiencia: tiene que ver con la capacidad de no darse por vencido ni desanimarse frente a situaciones adversas o que puedan no tener solución (31).

Indicador:

Auto eficiente: Es la percepción o creencia personal de las propias capacidades en una situación determinada. Las creencias de autoeficacia presentan gran influencia en el ser humano, ya que actúan sobre sus pensamientos, sentimientos y comportamientos

Confianza: Es un conjunto de expectativas positivas sobre los demás o, más específicamente, sobre las acciones de los demás.

Exitosa: Se manifiesta mediante el logro y el bienestar personal que se requiere mediante un optimismo propio de la persona (32).

Dimensión:

Control bajo presión: Cuando se tenga o viva situaciones difíciles, el sujeto debe tomar decisiones para el manejo de emociones desagradables de forma asertiva sin la necesidad de la ayuda de otras personas (31).

Indicador:

Tolerante: respeto y consideración hacia las opiniones y prácticas de los demás, aunque repugnen a las nuestras

Fortaleza: ser capaz de resistir a las condiciones adversas del clima

Eficiente: virtud y facultad para lograr un efecto determinado

Equilibrado: es lo que se proporciona mediante el cuerpo, y en forma constante, están actuando diferentes tipos de fuerzas, las que ayudan a estos cuerpos a realizar determinados movimientos (33).

Dimensión:

adaptación y capacidad de recuperarse: Cuando se esté en una situación difícil, el sujeto tiene que sentir que a pesar de todo podrá recuperarse, así como, identificar quien o quienes lo pueden apoyar sinceramente (31).

Indicar:

Adaptación: acomodarse, avenirse a diversas circunstancias, condiciones, etcétera

Resiliente: capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas

Adversidad (34).

Dimensión:

Control y propósito: El sujeto, debe sentir que maneja situaciones difíciles o adversas con asertividad; y evitar emociones o pensamientos desagradables. (31)

Indicar:

Auto control: capacidad de poder cambiar o interrumpir diferentes tipos de respuestas como los impulsos, también se conoce como una capacidad de poder resistir cualquier tipo de tentación en diferentes aspectos y así poder tener una regulación de las emociones (35).

Dimensión:

Espiritualidad: Que además de redes de apoyo, espiritualmente el sujeto se sienta capaz de afrontar situaciones difíciles. (31)

Indicador:

Religión: enfoque disciplinario que hace que el pensamiento de la persona que cree en Dios o en alguna religión espiritual (36).

Desde un punto de vista habitual la resiliencia está ligada al peligro, vulnerabilidad y también se relaciona en la restauración luego de sucesos de riesgo ya sea tanto a nivel físico, social y mental en jefes del hogar del asentamiento humano de comas, social y mental, pero por otra parte la resiliencia se asocia de manera resaltante con la capacidad que tiene un individuo de recomponerse desde sí mismo, su subsistencia, para lo cual es fundamental que sobresalga de lo moral un sentido justo de vivir y que se caracteriza por competencia personal altos estándares y tenacidad, confianza en los instintos tolerancia al afecto negativo y los efectos fortalecedores del estrés, aceptación positiva del cambio y las relaciones seguras, control, influencias espirituales, por lo tanto será evaluado por La escala de resiliencia de Connor Davidson (CD-RISC).

Teorías de enfermería:

En este trabajo nos basamos en la teoría de Dorotea Orem hace referencia que la enfermería realiza acciones humanas ante personas con ciertas afecciones o limitaciones de salud, siendo el principal objetivo que la persona se beneficie de la enfermería con sus acciones puesto que presenta ciertos límites de salud (22).

Otra teorista en el cual nos basamos es la Enfermera Nola Pender, la cual propuso un modelo de promoción de la salud, que describe el rol importante que realiza la enfermera para ayudar a las personas a prevenir enfermedades y concientizar sobre su salud individual y familiar ello tiene relación con el trabajo familiar puesto que los niños dependen mucho de los padres, que en este caso vienen hacer los jefes de familia. es ahí donde el personal de enfermería comunitaria debe intervenir promoviendo hábitos saludables de manera individual y familiar (23).

Según la teoría de Dorothy Johnson hace referencia hacia la adaptación mediante un estrés emocional, o tener la capacidad de poder adaptarse a cualquier tipo de problema o adversidad que pueda tener, según Johnson indica que una enfermera puede reducir el estrés con mayor facilidad según su recuperación emocional que se le presente a la persona, y esto se puede dar mediante distintos factores que ayudaran a la persona a sentirse bien con si mismo (37).

Justificación:

Los jefes de familia del barrio de Yacup hacen frente diariamente a diversos obstáculos a causa de la pandemia del Covid 19 que hace que el jefe de familia tome decisiones muy importantes y trascendentales para su hogar, como la educación de los hijos, el alimento diario, la vestimenta, pérdida de un familiar y la estabilidad laboral, entre otros

Es por ello que se realiza dicha investigación con la finalidad de promover técnicas de control de emociones para poder afrontar de la mejor manera los obstáculos que se presenten en el día a día y de esta manera en su entorno familiar no haya conflictos, de tal modo el jefe de familia será resiliente ante cualquier hecho que se le presente.

1.2.4 Formulación del problema

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

1.2.5 Formulación específica

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de persistencia-tenacidad-auto eficiencia en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de control bajo presión en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión adaptación y capacidad para recuperarse en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión control y propósito en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

¿Cuál es la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión espiritualidad en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022?

Objetivos

Determinar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022

1.2.7 Objetivos específicos

Identificar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de persistencia-tenacidad-auto eficiencia en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022

Reconocer la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de control bajo presión en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022

Mostrar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de adaptación y capacidad para recuperarse en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022

Considerar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión control y propósito en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022

Interpretar la resiliencia durante la pandemia de COVID 19 en la dimensión de espiritualidad en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1 Tipo de investigación

La presente investigación es de enfoque cuantitativo porque lleva a obtener y estudiar de las investigaciones resultados que corresponden a los objetivos y se emplea la recopilación de datos para ser medida estadísticamente, con un diseño metodológico no experimental, así como descriptiva y de corte transversal con ello, se puede indicar que la investigación es no experimental y descriptivo porque las variables no son manipuladas en ningún momento, observando fenómenos en su contexto natural, de la misma forma es transversal porque la información que se recoge se hace en un solo intervalo de tiempo (28).

Población y muestra

2.2.1. Población

La población del distrito de Huaylas está comprendida por 1300 habitantes (Barrio Delicados, Barrio Huarazcalle, Barrio Nahuinyaco, Barrio shuyo, Barrio Yacup, Barrio de Huarompuquio, Barrio Huamanyaco) de ello la población total en el barrio Yacup es 451 y de los cual 120 son jefes de familia, entre hombre y mujer.

2.2.2. Muestra

La muestra es censal correspondió a 120 participantes, del barrio de yacup del distrito de Huaylas.. Los participantes fueron seleccionados de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión presentados en el estudio.

2.2.3 CRITERIOS DE SELECCIÓN.

Los criterios de Inclusión son:

- Los participantes serán jefes del hogar de 18 a 60 años
- Participantes que han firmado el consentimiento informado
- Familiares que son jefes del hogar
- Personas con autoridad y toma de decisiones en el hogar

- Personas que sean de ambos sexos.
- Que pertenezcan al barrio de Yacup

Los criterios de exclusión son:

- Familiares menores de 18 años y mayores de 60 años
- Jefes del hogar que no hayan firmado el consentimiento informado
- Jefes del hogar que no deseen intervenir de manera voluntaria en la investigación.
- Jefes de familia que no sean del barrio de Yacup

2.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS

2.3.1 Técnica de recolección de datos:

La técnica es la encuesta.

El procedimiento en nuestro trabajo que se empleará será la encuesta, se establece que la encuesta es la recolección de la indagación de una muestra de personas mediante la contestación a las preguntas realizadas (29).

2.3.2 Instrumento de recolección de datos

Instrumento de recolección de datos: El instrumento a utilizar será un cuestionario llamado escala de resiliencia de Connor-Davidson, es un instrumento que fue creado en el año 2003 en inglés llamado Resilience Scale: The Connor Davidson Scale (CD-RISC), las siglas (CD-RISC) la validación se dio por (Anne Tenorio Casaperalta, Luis Paredes Echeverria y Lucy Quispe Mamani en el 2020) significan los nombres de Connor-Davidson y Resilience Scale, inicialmente solo se usaba para hacer estudios de resiliencia en individuos que presentaban estrés postraumático, en la actualidad se extendió de gran manera y es una de las escalas que tiene mayor uso a nivel internacional. El

instrumento está compuesto por 25 ítems, y están divididos por 5 dimensiones, las cuales son: persistencia-tenacidad-auto eficiencia consta de 8 ítems (10, 11, 12, 16, 17, 23, 24, 25), control bajo presión de 7 ítems (6, 7, 14, 15, 18, 19, 20), adaptación y capacidad de recuperarse consta de 5 ítems (1, 2, 4, 5, 8), control y propósito consta de 3 ítems (12, 21, 22) y espiritualidad constituida por 2 ítems (3, 9). (35). Anexo(A)

Cada ítem consta de 5 alternativas de respuesta, desde:

0= "nunca",

1 = "rara vez"

2 = "a veces"

3 = "a menudo"

4= "casi todo el tiempo"

2.3.3 La validez y confiabilidad

La validez se llevó a cabo por medio de expertos profesionales entre médicos, enfermeras y un psicólogo perteneciente al área de salud, los ya mencionados verificaron el contenido del instrumento y manifestaron una valoración cuantitativa de dicho instrumento, la autenticidad del instrumento escala de resiliencia Connor-Davidson (CD-RISC-25) tuvo un resultado de 87.8%, lo cual fue interpretado que se encuentra en un nivel de bueno. (Anexo B)

Por otro lado, la confiabilidad de dicho instrumento de resiliencia Connor-Davidson (CD-RISC-25) fue verificado por medio del coeficiente alfa de Cronbach este método nos da valores entre 0 y 1 mientras más se aproxime al número 1 existe mayor fiabilidad, en este estudio el resultado fue de 0,806 lo cual nos señala que existe una buena fiabilidad. (Anexo C)

2.3.4 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La recaudación de información se realizara en el periodo de septiembre del 2022, esta acción se ejecutará en 7 días laborables, cuando se haga el estudio en el lugar se realizará mediante hojas impresas, se entregará una hoja a cada jefe de familia se aclarará la finalidad del trabajo para invitarlos a colaborar, así mismo se les otorgará el consentimiento informado para su merecida colaboración. El llenado del cuestionario por cada jefe de familia tendrá una duración estimada de 15 a 20 minutos. Después de concluir el estudio en el lugar, se comenzará a comprobar todos los cuestionarios , donde se valorará la cualidad del llenado y se adjuntará a las evidenciadas por el cuestionario virtual, de esta forma se realizará la recopilación respectiva.

2.3.5 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

El estudio a realizar será cuantitativo y descriptivo al mismo tiempo, por ello el análisis estadístico será ejecutado utilizando los recursos de estadística de tipo descriptivo. Después de finalizar con el proceso de recolección de datos, se ingresarán lo ya mencionado a una matriz generada en el programa IBM SPSS Statistics v.26, en donde se efectuará la información del estudio, donde emplearemos las tablas de frecuencia absoluta , relativa, medidas de tendencia central y la operación con suma de ítems para obtener los valores relacionados al objetivo general y las dimensiones de la variable principal. Por último, se extraerán las tablas y figuras que expresan los resultados importantes de la presente investigación.

2.3.6. ASPECTOS ÉTICOS

Autonomía: Este principio está enfocado en el respeto hacia la voluntad del jefe de hogar con la libre disposición a responder el cuestionario, protegiendo sus derechos y reconociendo su autonomía

Beneficencia: En este caso, los jefes de familia que forman parte del estudio son pieza clave en el asunto, ya que, al ser tomados en consideración para la evaluación respectiva.

Justicia: Para este proyecto de investigación, se mencionará que, al momento de tomar el cuestionario respectivo a los padres de familia, como jefes de hogares que son, se procederá a tratarlos de una manera ecuánime.

No maleficencia: es por mediante datos obtenidos, porque se informan para fines de una investigación.

Consentimiento informado: los jefes de familia aceptan por libre decisión acceder a colaborar con el instrumento aplicado en el estudio

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Análisis estadístico según los objetivos

Tabla 1:

Distribución de la Resiliencia durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	8	6.70%
MEDIO	39	32.50%
ALTO	73	60.80%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

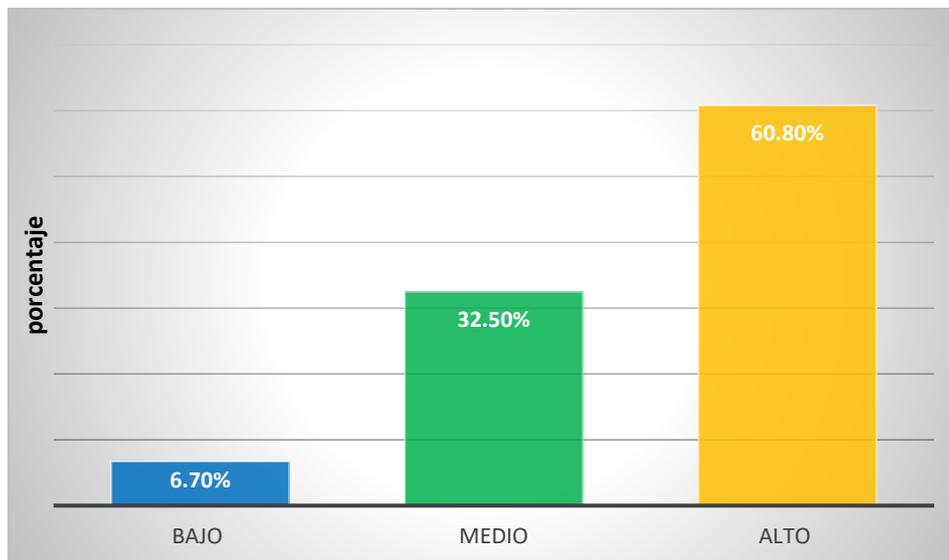


Figura 1: Porcentaje de Resiliencia durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120).

De la tabla 1, figura 1, El 6.7% (8) de los jefes de familia tienen un nivel bajo de resiliencia, después el 32.5% (39) con un nivel medio de resiliencia y por último el 60.8% (73) tienen un nivel alto de resiliencia.

TABLA 2:

Resiliencia según su dimensión persistencia, tenacidad y autoeficacia, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	10	8.30%
MEDIO	34	28.30%
ALTO	76	63.30%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

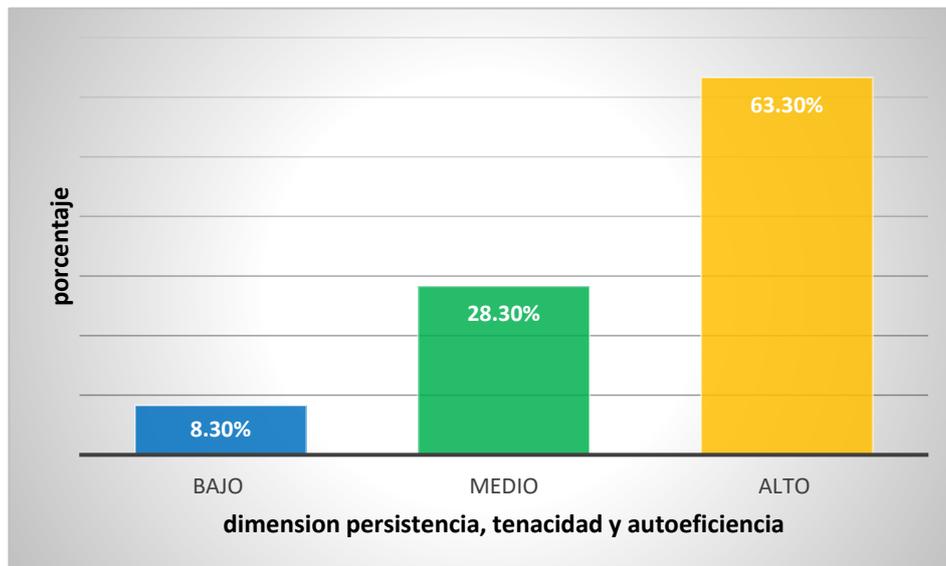


Figura 2: Resiliencia según su dimensión persistencia, tenacidad y autoeficacia, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

De la tabla 2, figura 2, dimensión persistencia, tenacidad y auto eficiencia, el 8.3% (10) de los jefes de familia tienen un nivel bajo de resiliencia, después el 28.3% (34) con un nivel medio de resiliencia y por último el 63.3% (76) tienen un nivel alto de resiliencia.

TABLA 3:

Resiliencia según su dimensión control bajo presión, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	11	9.20%
MEDIO	38	31.70%
ALTO	71	59.20%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

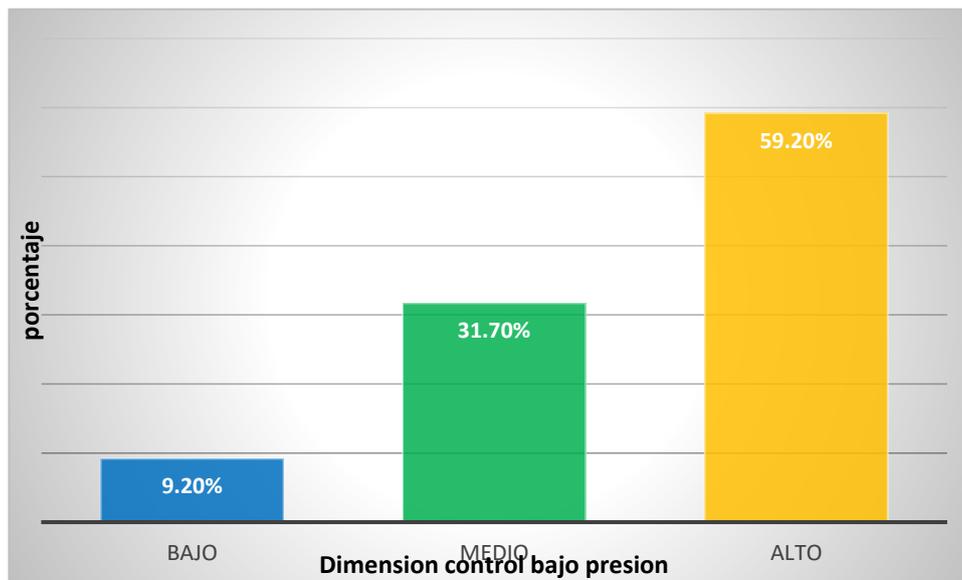


Figura 3: Resiliencia según su dimensión control bajo presión, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

De la tabla 3, figura 3, dimensión control bajo presión el 9.2% (11) de los jefes de familia tienen un nivel bajo de resiliencia, después el 31.7% (38) con un nivel medio y por último el 59.2% (71) tienen un nivel alto de resiliencia.

Tabla 4.

Resiliencia según su dimensión adaptación y capacidad para recuperarse, durante la pandemia por COVID-19 del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	7	5.80%
MEDIO	48	40.00%
ALTO	65	54.20%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

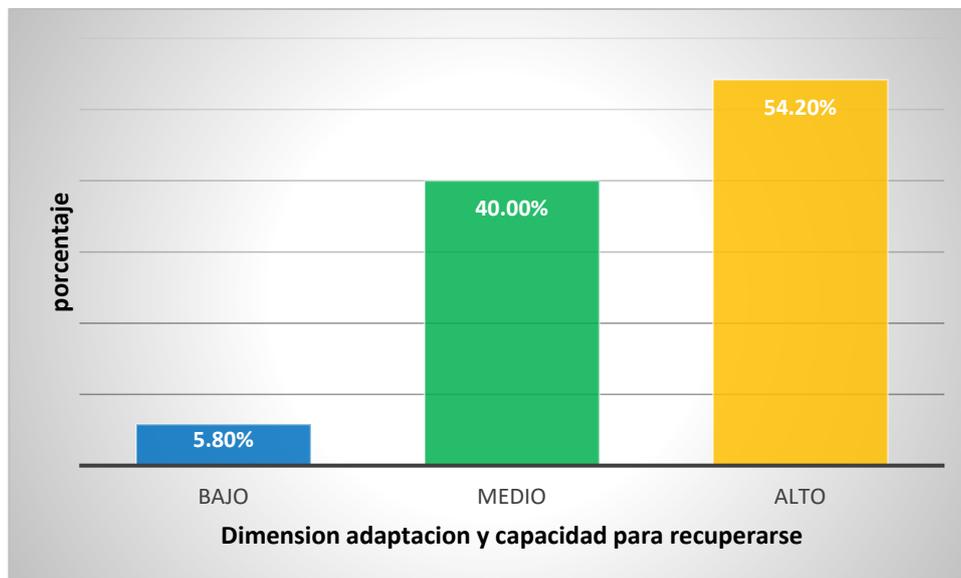


Figura 4: Resiliencia según su dimensión adaptación y capacidad para recuperarse, durante la pandemia por COVID-19 del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

De la tabla 4, figura 4, dimensión adaptación y capacidad para recuperarse el 5.8% (7) de los jefes de familia tienen un nivel bajo, después el 40% (48) con un nivel medio y por último el 54.2% (65) tienen un nivel alto de resiliencia.

Tabla 5.

Resiliencia según su dimensión control y propósito, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	8	6.70%
MEDIO	39	32.50%
ALTO	73	60.80%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

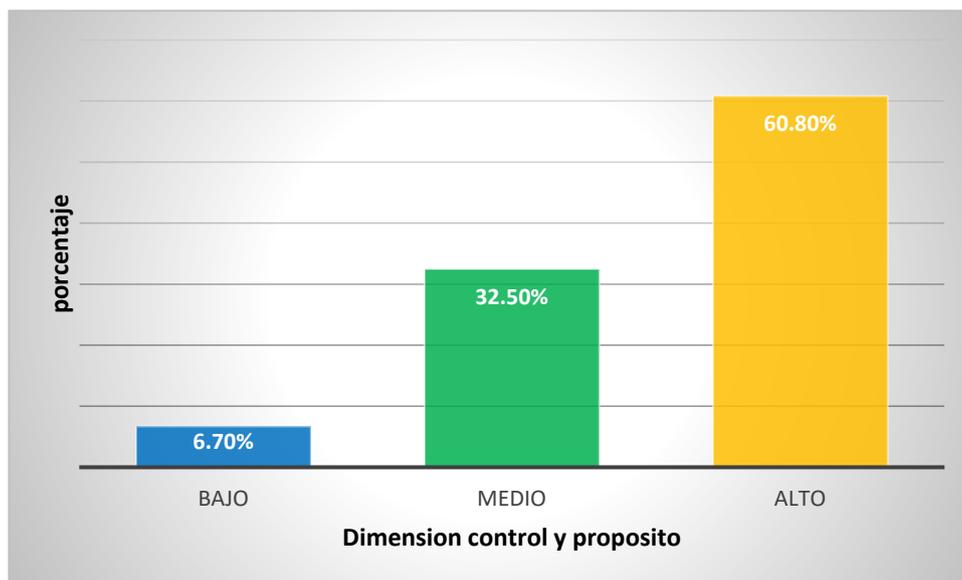


Figura 5: Resiliencia según su dimensión control y propósito, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

De la tabla 5, figura 5, respecto a la dimensión control y propósito el 6.7% (8) de los jefes de familia tienen un nivel bajo, después el 32.5% (39) con un nivel medio y por último el 60.8% (73) tienen un nivel alto de resiliencia.

Tabla 6.

Resiliencia según su dimensión espiritualidad, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BAJO	9	7.50%
MEDIO	48	40.00%
ALTO	63	52.50%

Fuente: cuestionario Conor modificado 2020

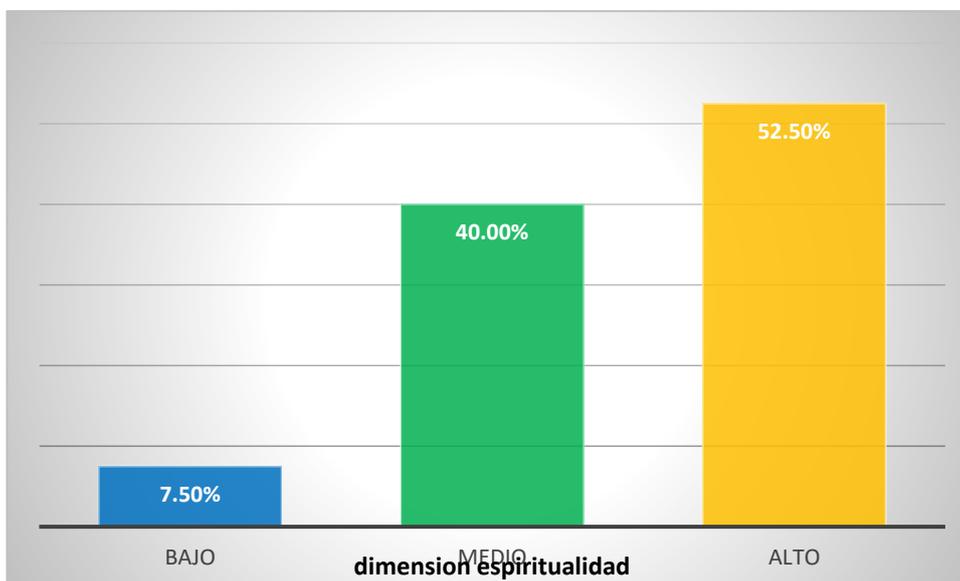


Figura 6: Resiliencia según su dimensión espiritualidad, durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia del barrio de Yacup, Huaylas - Ancash 2022 (N=120)

De la tabla 6, figura 6, respecto a la dimensión espiritualidad el 7.5% (9) de los jefes de familia tienen un nivel bajo, después el 40% (48) con un nivel medio y por último el 52.5% (63) tienen un nivel alto de resiliencia.

Tabla 7

Distribución de frecuencia y porcentajes según su grado de instrucción.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	FN	%
PRIMARIA	5	4.20%
SECUNDARIA	51	42.50%
ESTUDIOS TÉCNICOS	47	39.20%
ESTUDIOS UNIVERSITARIOS	17	14.20%
NINGUNO	0	0.00%

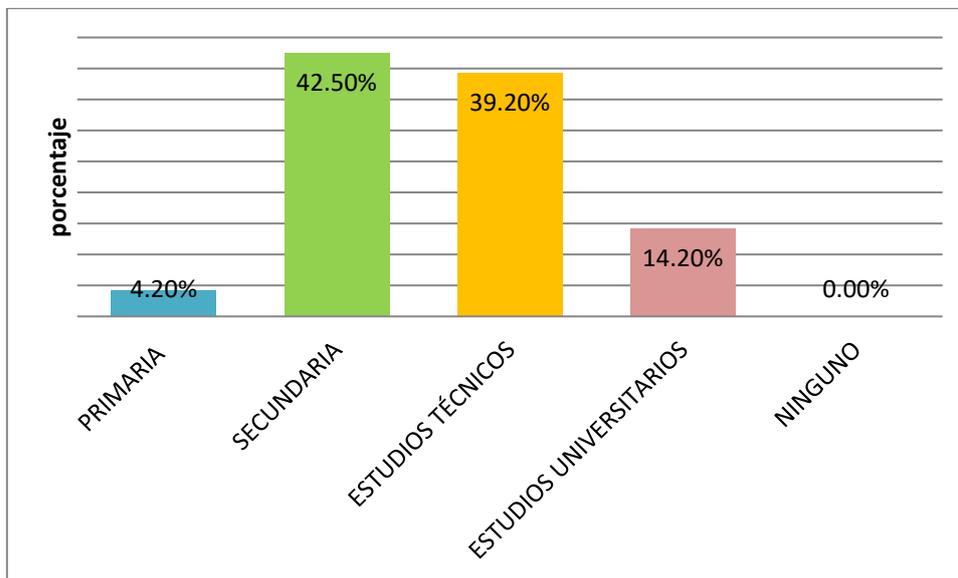


Figura 7: *Porcentaje de jefes de familia según su grado de instrucción*

De la tabla 7, Figura 7, el 4.2% (5) de los jefes de familia solo estudiaron primaria, el 42.5% (51) estudiaron secundaria, el 39.2 (47) estudiaron estudios técnicos y finalmente el 14.2% (17) tienen estudios universitarios.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Limitaciones

- Desconocimiento por la mayoría de jefes de familia de la resiliencia
- Dificultad para poder encontrar al jefe de familia en su hogar

4.1 discusión

De los resultados obtenidos se precisa que el 6.7% (8) presenta un nivel bajo de resiliencia, el nivel medio con 32.5% (39) y por último el nivel alto con 60.8% (73). Se asemeja con el estudio de Choqui (18) donde predominó el nivel alto de resiliencia con un 64% de igual manera Guizado y Patiño (17) encontró en su investigación que el 65.3% presenta un nivel alto de resiliencia, también con Zegarra (21) encontró en su investigación que el 42,5% tiene un nivel alto de resiliencia, Hoyos-Rivas(19) dice que la resiliencia se considera un proceso dinámico en el que los individuos desarrollan habilidades de adaptación frente a una adversidad significativa. En este estudio la resiliencia en los jefes de familia realizan una actividad dinámica para la subsistencia así mismo ellos solo cuentan con estudios secundarios evidenciándose con el 42.5%

Con respecto a la dimensión persistencia-tenacidad-auto eficiencia el 8.3% (10) de los jefes de familia presenta un nivel bajo, continuo del 28.3% (34) con un nivel medio y por último el 63.3% (76) presenta un nivel alto de resiliencia. Comparando con el estudio de Guizado y Patiño (17) son similares ya que el 72.6% es de nivel alto igual que el estudio, según Zegarra (19) son opuestos ya que hay un predominio en el nivel bajo de resiliencia con 18.2%, la Persistencia-tenacidad-auto eficiencia: consiste a la toma de decisiones y no darse por vencido frente a obstáculos (31). En este estudio los jefes de familia pudieron manejar las situaciones que se les presentaba durante la pandemia.

Con respecto a la dimensión control bajo presión el 9.2% (11) corresponde al nivel bajo, continuo del 31.7% (38) con un nivel medio de resiliencia y por último el 59.2% (71) con nivel alto. Comparando con el estudio de Torres (21) se asemeja ya que presenta un nivel alto de 57%, con el estudio de Guisado y Patiño (17) se observa que los resultados son opuestos ya que hay un predominio en el nivel medio de resiliencia con 58%. El Control bajo presión: es la forma en como afrontamos diversos sucesos (31). Del estudio los jefes de familia durante la pandemia pudieron manejar sus emociones ante la pérdida de un familiar así como de su trabajo.

Con respecto a la Dimensión de adaptación y capacidad para recuperarse el 5.8% (7) corresponde al nivel bajo de resiliencia, continuo del 40% (48) con el nivel medio de resiliencia y por último el 54.2% (65) tienen un nivel alto de resiliencia. Comparando la investigación de Zegarra (19) son opuestos ya que el nivel bajo se incrementó con 19% por otro lado con estudio de Torres (21) se asemeja con el nivel alto 53%. Adaptación y capacidad de recuperarse: el ser humano tiene la capacidad de adaptarse a cualquier circunstancia por naturaleza y así mismo sobrellevar cualquier evento que se le presente (31). Del estudio los jefes de familia durante la pandemia tuvieron varios cambios en su vida sin embargo lograron adaptarse al cambio.

Con respecto a la dimensión control y propósito el 6.7% (8) corresponde al nivel bajo de resiliencia, continuo del 32.5% (39) con nivel medio de resiliencia así mismo el nivel alto de resiliencia con 60.8% (73). Comparando con la investigación de Ancco y Vásquez (2021) los resultados respecto a la dimensión control y propósito son opuestos ya que se incrementó el nivel el nivel medio con 48.2%, según el estudio de Guizado y Patiño (17) son similares en el nivel bajo con 5,6%. El Control y propósito: se refiere a manejar situaciones difíciles o adversas con objetividad. (31) Del estudio los jefes de familia se encontraban reprimidos socialmente y con dificultades para asumir su rol de jefe de familia sin embargo pudo sobreponerse a las circunstancias.

Finalmente respecto a la dimensión espiritualidad el 7.5% (9) corresponde al nivel bajo de resiliencia, continuo del 40% (48) con nivel medio de resiliencia así mismo el nivel alto de resiliencia con el 52.5% (63). Comparando con el estudio de Guisado y Patiño (17) son opuestos ya que el nivel bajo presenta un incremento con 20,2% según torres (21) son similares en el nivel medio con 38%. La Espiritualidad: es la fortaleza que la persona tiene que le hace capaz de afrontar situaciones difíciles. (31) del estudio los jefes de familia durante la pandemia tuvieron como soporte a la fe religiosa.

4.2 CONCLUSIONES

- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto 60,8% , nivel medio 32,5% y el nivel bajo con 6,7%
- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup, Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto con el 63,3% con respecto a la dimensión persistencia-tenacidad-auto eficiencia.
- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup, Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto con el 59,2% con respecto a la dimensión control bajo presión.
- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup, Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto con el 54,2% con respecto a la dimensión adaptación y capacidad para recuperarse.
- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup, Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto con el 60,8% con respecto a la dimensión control y propósito.
- La resiliencia de los jefes de familia durante la pandemia covid 19 en el barrio de yacup, Huaylas – Ancash 2022, fue de nivel alto con el 52,5% con respecto a la dimensión espiritualidad.

4.3 RECOMENDACIONES

De la presente investigación se puede recomendar lo siguiente:

Al representante del barrio de Yacup (agente municipal)

- ✓ Realizar gestión con el alcalde del distrito de Huaylas para el contrato de recurso humano psicólogo (que realice talleres, charlas y técnicas) para poder afrontar de la mejor manera los obstáculos que se presenten en el día a día.

- ✓ Hacer seguimiento a los jefes de familia que están recibiendo las terapias.

- ✓ Convocar a los jefes de familia mediante afiches, volantes y por la radio.

REFERENCIAS

1. Babic R, Babic M, Rastovic P, et al. Resiliencia en salud y enfermedad. *Psiquiatra Danub* [en línea] 2020 [citado el 04 de octubre del 2021]; 32 (Suppl 2): 226-232.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32970640/>
2. Wang C, Pan R, Wan X, et al. Respuestas psicológicas inmediatas y factores asociados durante la etapa inicial de la epidemia de la enfermedad por coronavirus del 2019 (COVID-19) entre la población general de china. *Int Environ res salud pública* [en línea] 2020 [citado el 04 de octubre del 2021]; 17 (5): 1729.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7084952/>
3. Ahmet S, Rifat A, Satici B, et al. Resiliencia, esperanza y felicidad subjetiva entre la población turca: miedo al COVID-19 como mediador. *Int J Ment Health Addict* [en línea] 2020 [citado el 04 de octubre del 2020]; 1-16.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7714252/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8099027/>
4. Daly M, Robinson E. Angustia psicológica y adaptación a la crisis del COVI-19 en Estados Unidos. *J Psychiatr Res* [en línea] 2021 [citado el 04 de octubre del 2021]; 136: 603–609
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7588823/>
5. Bauza B, Sclar GD, Bisoyi A, et al. Experiencia de la pandemia de COVID-19 en las zonas rurales de Odisha, India: conocimiento, acciones preventivas e impactos en la vida diaria. *Int J Environ Res Salud pública* [en línea] 2021 [citado el 04 de octubre del 2021]; 18 (6): 2863.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7998707/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32544705/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32799107/>

6. Montero AM, Yábar G, Correa L. Resiliencia, ansiedad y hábitos alimentarios de la población amazónica sur-oriente antes y durante la pandemia. Rev Fac Med Hum [en línea] 2021 [citado el 05 de octubre del 2021]; 21(3): 557-563.
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/REVURP_55513df94de5c52d59abec9dce25c224
7. Holguín J, Villena M, Soto C, Panduro J. Competencias digitales, liderazgo distribuido y resiliencia docente en contextos de pandemia. RVG [en línea] 2020 [citado el 05 de octubre del 2021]; 25(4): 38-53.
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UTPD_fc3b61fe05e965228448f3275ff86e92
8. Babic R, Babic M, Rastovic P, et al. Resiliencia en salud y enfermedad. Psiquiatra Danub [en línea] 2020 [citado el 06 de octubre del 2021]; 32 (Suppl 2): 226-232.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32970640/>
9. Windle B, Bennett K, Noyes J. Una revisión metodológica de las escalas de medición de la resiliencia. Resultados de calidad de vida en salud [en línea] 2011 [citado el 06 de octubre del 2021]; 9:8.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21294858/>
10. Wagnild GM, Young HM. Desarrollo y evaluación psicométrica de la Escala de Resiliencia. J Nurs Meas [en línea] 1993 [citado el 06 de octubre del 2021]; 1(2):165-78.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7850498/>
11. Wagnild GM. Una revisión de la escala de resiliencia. J Nurs Meas [en línea] 2009 [citado el 06 de octubre del 2021]; 17(2): 105-13.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19711709/>

12. Song S, Yang X, Yang H, et al. La resiliencia psicológica como factor protector de la depresión y la ansiedad del público durante el brote de COVID-19. *Frontiers in psychology* [en línea] 2021 [citado el 14 de octubre del 2021];11, 618509.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.618509>

13. Zach S, Fernandez-Rio J, Zeev A, et al. Actividad física, resiliencia, emociones, estados de ánimo y control de peso, durante la crisis global del COVID-19. *Isr J Health Policy* [en línea] 2021 [citado el 14 de octubre del 2021]; 2;10(1):52.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34474685/>

14. Antonini R, Schwab L, Biasutti M. Efectos de la actividad física y la atención plena en la resiliencia y la depresión durante la primera ola de la pandemia de COVID-19. *Psychol delantero* [en línea] 2021 [citado el 14 de octubre del 2021]; 12: 700742.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34393936/>

15. Guizado, A. y Patiño, Y. Resiliencia en personas que residen en el Centro Poblado de Ccocha del distrito de Haquira en Apurímac, 2021 [Tesis]. Lima (PE). Universidad María Auxiliadora; 2022.

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/759/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Choqui, N. Resiliencia durante la pandemia por Covid-19 en personas de una población vulnerable del distrito de Kimbiri en la Convención, Cuzco – 2021 [Tesis]. Lima (PE). Universidad de Ciencias y Humanidades; 2022.

https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/681/Choqui_N_A_tesis_enfermeria_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Torres, R, Huamán, E y Ojeda, A. Análisis de resiliencia y estrés laboral en docentes del nivel primaria del distrito de Sunampe provincia de Chincha, 2020 [Tesis]. Ica (PE). Universidad Autónoma de Ica; 2020.
- <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/898/1/Jos%20c3%a9%20Huam%c3%a1n%20Narvay%20.pdf>
18. Hernández R, Baptista C, Baptista P. Metodología de la investigación [en línea]. Distrito Federal (MEX): Mc Graw Hill Editores; 2014 [citado el 05 de noviembre del 2021]
- <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
19. Páez M. La salud desde la perspectiva de la resiliencia. Archivos de medicina [en línea] 2019 [citado el 06 de octubre del 2021]; 20(1).
- https://www.redalyc.org/journal/2738/273862538020/html/#redalyc_273862538020_ref1
20. Ponto J. Compresión y evaluación de la investigación de encuestas. J Adv Pract Oncol [en línea] 2015 [citado el 05 de noviembre del 2021]; 6(2): 168-171.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4601897/>
21. Broche Y, Rodríguez B, Pérez S, Alonso G. Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC). Researchgate. [en línea] 2012 [citado el 05 de noviembre del 2021]; p.71-75.
- https://www.researchgate.net/publication/277139516_Escala_de_Resiliencia_de_Connor-Davidson_CD-RISC
22. Monografias.com. Dorothea Elizabeth Orem, Teoría del déficit de autocuidado [sede Web]. Lima: Monografias.com; 2018- [actualizada el 1 de enero de 2023; acceso 9 de enero de 2023]. Available from: <https://www.monografias.com/trabajos102/dorothea->

- elizabeth-orem-teoria-del-deficit-autocuidado/dorothea-elizabeth-orem-teoria-del-deficit-autocuidado
23. Lifeder.com. Nola Pender : biografía y teoría de la promoción de la salud [sede Web]. Sevilla: Lifeder.com; 2015- [actualizada el 1 de enero de 2023; acceso 9 de enero de 2023]. [Internet]. Available from: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>.
24. Departamento de Salud, Educación y Bienestar de los Estados Unidos. Informe Belmont. Principios éticos y pautas para la protección de los seres humanos en la investigación. USA; 1978 [citado el 05 de noviembre del 2021]
https://www.uss.cl/wp-content/uploads/2014/12/2.-Informe_Belmont.pdf
25. Giordano Álvaro, Canale Ana, Pontet Julio, Reyes Natacha, Cacciatori Armando, Correa Humberto et al . Recomendaciones de la Sociedad Uruguaya de Medicina Intensiva sobre los aspectos bioéticos en la pandemia Covid-19. Rev. Méd. Urug. [Internet]. 2021 Mar [citado 2022 Abr 27]; 37(1): e501. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688
26. Mazzanti MDLA. Declaración de Helsinki, principios y valores bioéticos en juego en la investigación médica con seres humanos. Revista bioética [en línea] 2015 [citado el 05 de noviembre del 2021]; 6(1): 125.
<https://masd.unbosque.edu.co/index.php/RCB/article/view/821>
27. Plasencia Victoria. El edanismo y la dignidad de personas mayores en la sanidad: Aspectos Bioéticos [Tesis]. San Cristóbal (ES): Universidad de La Laguna; 2020. 44 p. <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/23518>
28. Montenegro M, Quispe L, Hernández N. Nivel de resiliencia en adolescentes en la institución educativa mateo Pumacahua 6097, Santiago de surco, lima-2018 [tesis para optar título profesional] lima: universidad de ciencias y humanidades, facultad de ciencias de la salud escuela profesional de enfermería; 2018.

- https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/279/Montenegro_MN_Quispe_LL_Hernandez_NM_tesis_enfermeria_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Páez M. La salud desde la perspectiva de la resiliencia. Archivos de medicina [en línea] 2019 [citado el 06 de octubre del 2021]; 20(1).
https://www.redalyc.org/journal/2738/273862538020/html/#redalyc_273862538020_ref1
30. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Condiciones de vida de la población en riesgo ante la pandemia del COVID-19 [Internet]. Lima-Perú: Encuesta Nacional de Hogares-ENAHO; 2019 [citado el 10 de setiembre de 2020]. 156 p. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/public> [Internet].
31. Connor KM, Davidson JR. Desarrollo de una nueva escala de resiliencia: la escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC). *Depress Anxiety* [en línea] 2003 [citado el 06 de octubre del 2021]; 18(2): 76-82.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12964174/>
32. Burns, R.A., & Anstey, K.J. (2010). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Testing the invariance of a uni-dimensional resilience measure that is independent of positive and negative affect. *Personality and Individual Differences*, 48(5), 527-531. doi:10.1016/j.paid.2009.11.026
33. Burns, R.A., & Anstey, K.J. (2010). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Testing the invariance of a uni-dimensional resilience measure that is independent of positive and negative affect. *Personality and Individual Differences*, 48(5), 527-531. doi:10.1016/j.paid.2009.11.026
34. Burns, R.A., & Anstey, K.J. (2010). The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC): Testing the invariance of a uni-dimensional resilience measure that is independent of positive and negative affect. *Personality and Individual Differences*, 48(5), 527-531. doi:10.1016/j.paid.2009.11.026
35. Baumeister, R.F., Vohs, K.D. y Tice, D.M. The strength Model of Self-control, doi: 10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x, *Current Directions in Psychological Science*, 16(6), 351-355 (2007) [[Links](#)]
36. Barrett, J. L. (2000). Exploring the natural foundations of religion. *Trends in Cognitive Sciences*, 4(1), 29-34. doi:10.1016/S1364-6613(99)01419-9

37. Potter PA, Perry AG. Fundamentos de enfermería: teoría y práctica. 3ª ed. Madrid, España: Mosby/Doyma; 1996. p. 1267.

ANEXOS

Anexo A. Instrumentos de recolección de datos

RESILIENCIA EN JEFES DE HOGAR CUESTIONARIO CD-RISC

I. PRESENTACIÓN

Estimado participante, somos estudiantes de enfermería de la Universidad Privada del Norte y estamos aquí para pedir su colaboración facilitándonos ciertos datos que permitirán conocer sobre Resiliencia durante la pandemia por COVID-19 en jefes de familia – 2022. En este cuestionario no hay preguntas correctas ni incorrectas, por favor responda honestamente. Además, cabe mencionar que los datos brindados son confidenciales y serán tratados de manera anónima. Si usted tiene alguna duda o inquietud, consulte a la persona a cargo.

II. INSTRUCCIONES GENERALES

Por favor lea con atención cada pregunta. Cuando piense en su respuesta, recuerde desde que comenzó la pandemia hasta la actualidad, es decir, este último año. ¿Qué respuesta viene a su mente primero? Elija la alternativa que mejor se acomode a su respuesta y márkela con una equis (X).

Recuerde, esto no es una evaluación, por lo que no hay respuestas correctas o incorrectas, pero es de suma importancia que responda todas las preguntas y veamos claramente sus marcas (X). No tiene que mostrar sus respuestas a nadie. Asimismo, una vez finalizado, nadie leerá su cuestionario excepto nosotros.

III. DATOS GENERALES:

1. Edad: _____

2. Sexo:

a. Femenino () b. Masculino ()

3. Estado Civil:

a. Soltero () b. Casado () c. Viudo () d. Divorciado () e. Conviviente ()

4. Grado académico:

a. Primaria () b. Secundaria () c. Estudios técnicos () d. Estudios
universitarios () e. Ninguno ()

5. Ocupación:

a. Trabajo formal () Trabajo informal () No trabaja () Jubilado ()

6. ¿Tiene alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?

a. No ()

b. Sí ()

IV. CUESTIONARIO

tem	Descripción	En absoluto (0)	Rara vez (1)	A veces (2)	A menudo (3)	Casi siempre (4)
1	Capacidad de adaptación al cambio.					
2	Relaciones cercanas y seguras					
3	Dios o el destino ayudan en ocasiones.					
4	Capacidad de lidiar con los retos y desafíos.					
5	Autoconfianza basada en logros reales obtenidos.					
6	Ver el lado cómico de las cosas.					
7	Salir fortalecido de la adversidad.					
8	Recuperarse ante enfermedades o situaciones difíciles.					
9	Las cosas ocurren por una razón.					
10	Dar lo mejor de sí en cada momento					
11	Confianza en el logro de las metas propuestas.					
12	No se rinde ante nada.					
13	Saber dónde buscar ayuda.					

14	Pensar con claridad bajo presión.					
15	Tomar decisiones propias para solucionar problemas.					
16	No se desalienta ante el fracaso					
17	Autoimagen de persona fuerte					
18	Capacidad de tomar decisiones difíciles o impopulares.					
19	Capacidad de manejar emociones desagradables.					
20	Capacidad de actuar intuitivamente.					
21	Fuerte sentido de propósito.					
22	Mantener el control de la propia vida.					
23	Gusto por los desafíos.					
24	Trabaja para alcanzar sus metas.					
25	Orgullo de los logros propios.					

Anexo B. Validez del instrumento CD-RISC

Prueba de validez estadística - KMO y Bartlett

Medida de adecuación de muestreo	Kaiser-Meyer-Olkin	de	0,687
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. cuadrado	Chi-	747,264
	GI		300
	Sig.		,000

La medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin ($KMO > 0,5$) y la prueba de esfericidad de Bartlett ($p < 0,001$). Ambas pruebas arrojan resultados que confirman la validez estadística del instrumento.

Anexo C. Confiabilidad del instrumento CD-RISC

Estadísticas de fiabilidad

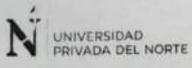
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,803	25

En cuanto a la confiabilidad, esta fue calculada mediante el alfa de Cronbach, el cual arrojó un resultado de 0,803

Anexo D: Operacionalización de la variable o las variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE							
Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Número de ítems e ítems	Valor final	Criterios para asignar valores
Resiliencia en jefes del familia durante la pandemia de COVID-19	Desde un punto de vista habitual la resiliencia está ligada al peligro, vulnerabilidad y también se relaciona en la restauración luego de sucesos de riesgo ya sea tanto a nivel físico, social y mental. (19)	La resiliencia en jefes de familia se refiere a que ellos tienen que presentar diferentes conductas como el control bajo presión, confianza en los instintos, tolerancia al afecto negativo y los efectos fortalecedores del estrés, aceptación positiva del cambio y las relaciones seguras, control, influencias espirituales, el cual será medido por La escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC).	Persistencia-tenacidad- autoeficiencia	<ul style="list-style-type: none"> - Dar lo mejor de sí en cada momento. - Confianza en el logro de las metas propuestas. - No se rinde ante nada. - No se desalienta ante el fracaso. - Autoimagen de persona fuerte - Gusto por los desafíos. - Trabaja para alcanzar sus metas. - Orgullo de los logros propios. 	(10, 11, 12, 16, 17, 23, 24, 25)	Las puntuaciones de cada ítem se suman y se interpreta que, a mayor puntuación en cada dimensión, más indicadores de resiliencia muestra el individuo	<p>Respuesta tipo Likert con cinco opciones:</p> <p>"nunca"</p> <p>"rara vez"</p> <p>"a veces"</p> <p>"a menudo"</p> <p>"casi siempre"</p> <p>Puntuadas de 0 ("no es cierto") a 4 ("cierto casi todo el tiempo)</p> <p>El rango de la escala va de 0 a 100, mayores puntuaciones indican mayor nivel de resiliencia</p>
			Control bajo presión	<ul style="list-style-type: none"> - Ver el lado cómico de las cosas. - Salir fortalecido de la adversidad. - Pensar con claridad bajo presión. - Tomar decisiones propias para solucionar problemas. - Capacidad de tomar decisiones difíciles o impopulares. - Capacidad de manejar emociones desagradables. - Capacidad de actuar intuitivamente. 	(6, 7, 14, 15, 18, 19, 20)		
			Adaptación y capacidad de recuperarse	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad de adaptación al cambio. - Relaciones cercanas y seguras. - Capacidad de lidiar con los retos y desafíos. - Auto-confianza basada en logros reales obtenidos. - Recuperarse ante enfermedades o situaciones difíciles. 	(1, 2, 4, 5, 8)		
			Control y propósito	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidad de adaptación al cambio. - Relaciones cercanas y seguras. - Capacidad de lidiar con los retos y desafíos. - Auto-confianza basada en logros reales obtenidos. - Recuperarse ante enfermedades o situaciones difíciles. 	(13, 21, 22)		
			Espiritualidad	<ul style="list-style-type: none"> - Dios o el destino ayudan en ocasiones. - Las cosas ocurren por una razón. 	(3,9)		

Anexo E. Carta de autorización de uso de información

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA PARA EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN, TESIS O INFORME DE SUFICIENCIA PROFESIONAL		 UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE
---	--	---

Yo Fileman Cecilio Mejia Ramos
(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)

identificado con DNI o CE N° 32392551, como representante legal de la
empresa/institución: Teniente gobernador del barrio de Yacup
del distrito de Huaylas
con R.U.C. N° _____
ubicada en la ciudad de Distrito de Huaylas departamento de Ancash

OTORGO LA AUTORIZACIÓN A:

1) Noemi María Del Rosario Manchera Espinoza, con DNI/CE 70091178
2) _____, con DNI/CE _____

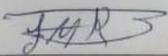
Egresado/s de la Carrera profesional o Programa de Posgrado de Enfermería de la UPN
para que utilice la siguiente información de la empresa: Aplicar el cuestionario Resiliencia
durante la pandemia de COVID-19 en Jefes de familia del barrio
de Yacup, del distrito de Huaylas
(Detallar la información a entregar)

con la finalidad de que pueda desarrollar su Trabajo de Investigación, Tesis o Trabajo de
suficiencia profesional para optar al grado de Bachiller, Maestro, Doctor o Título Profesional.
Para su validez tomar en cuenta los documentos que deberán adjuntar, según los siguientes casos:

- Para el caso de empresas privadas y formalizadas, se deberá adjuntar:
 - La vigencia de Poder o la consulta RUC (con fecha no mayor a 90 días a partir de la fecha del acta de aprobación del asesor en el caso de Tesis y a partir de la solicitud de la carpeta en el caso de Suficiencia Profesional)
 - En el caso de presentar consulta RUC, adjuntar copia del DNI vigente o Ficha Reniec del Representante Legal.
- Para el caso de entidades públicas u organizaciones sin fines de lucro (ONGs y similares), se deberá adjuntar:
 - Resolución u otro documento oficial que evidencie que la persona que autoriza es la autoridad competente en ejercicio.
 - Copia del DNI vigente o Ficha Reniec del representante o autoridad competente en ejercicio.
- Para el caso de personas naturales, personas naturales con negocio, pequeñas y microempresas, se deberá adjuntar:
 - Ficha RUC 10 o 15 o 17 de ser el caso (fuerzas armadas, extranjeros, etc.)
 - Copia del DNI vigente o Ficha Reniec / Carnet de extranjería del representante Legal.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.
 Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o
 Mencionar el nombre de la empresa.

Lugar y fecha de emisión


Firma del Representante Legal o Autoridad
DNI o CE: 32392551

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.

Firma del egresado (1)
DNI: 70091178

Firma del egresado (2)
DNI: _____

CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.04	NÚMERO VERSIÓN	08	PÁGINA	Página 1 de 1
FECHA DE VIGENCIA	15/12/2022				

Scanned by TapScanner

Anexo F evidencias



