

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CELOS EN LAS
RELACIONES DE PAREJA EN UNIVERSITARIOS
DE 18 A 29 AÑOS EN LIMA NORTE, 2022”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Gabriela Doris Fernandez Mallma

Asesor:

Mg. Cesar Augusto Ramirez Espinoza
<https://orcid.org/0000-0003-1360-8755>

Lima - Perú

2024

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	NANCY ALFONSINA NEGREIROS MORA
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	MARLON WALTER VALDERRAMA PUSCAN
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	CESAR AUGUSTO RAMIREZ ESPINOZA
	Nombre y Apellidos

INFORME DE SIMILITUD






20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 19%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

A

DEDICATORIA

En primer lugar, a Dios por ser mi luz en las adversidades. A mis padres por su infinito cariño y apoyo durante mis estudios, sin ustedes nada de esto sería posible.

AGRADECIMIENTO

Gracias a mis padres, a ti madre por darme todo tu calor y amor, por las meriendas que me traías durante mis largas horas de redacción, a ti padre por nunca negarme tu apoyo incondicional. A mis hermanos por alegrarme en mis momentos de frustración, y a mis amigos por ser mi fuente de soporte, por las carcajadas de media noche y la compañía en los desvelos.

Tabla de contenido

Jurado calificador	2
Informe de similitud	3
Dedicatoria	4
Agradecimiento	5
Tabla de contenido	6
Indice de tablas	7
Indice de figuras	8
Resumen	9
Capítulo I: Introducción	10
Capítulo II: Metodología	34
Capítulo III: Resultados	43
Capítulo IV: Discusión y conclusiones	54
Referencias	61
Anexos	68

Índice de tablas

Tabla 1	35
Tabla 2	35
Tabla 3	39
Tabla 4	39
Tabla 5	40
Tabla 6	41
Tabla 7	43
Tabla 8	44
Tabla 9	45
Tabla 10	45
Tabla 11	45
Tabla 12	46
Tabla 13	46
Tabla 14	47
Tabla 15	48
Tabla 16	48
Tabla 17	49
Tabla 18	50
Tabla 19	50

Índice de figuras

Figura 1	51
Figura 2	51
Figura 3	52
Figura 4	53

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y celos en las relaciones de pareja de universitarios de entre 18 a 29 años de una universidad de Lima Norte 2022, contó con un enfoque cuantitativo, tipo correlacional, diseño no experimental y corte transversal. Una muestra conformada por 276 estudiantes de Psicología, seleccionados por muestreo no probabilístico. Los instrumentos aplicados fueron Inventario de Dependencia emocional y Cuestionario multidimensional de celos. Se obtuvieron como resultados correlación significativa alta entre las variables estudiadas ($p=0.001<0.05$) con una relación positiva según coeficiente de Rho de Spearman (.522); en cuanto la relación entre las dimensiones de dependencia emocional y los celos se halló: miedo a la ruptura (Rho= ,453; $p<0.001$), miedo e intolerancia a la soledad (Rho= ,506; $p<0.001$), prioridad de pareja (Rho= ,415; $p<0.001$), necesidad de acceso a la pareja (Rho= ,434; $p<0.001$), deseos de exclusividad (Rho= ,415; $p<0.001$), subordinación y sumisión (Rho= ,444; $p<0.001$) y, deseos de control y dominio (Rho= ,523; $p<0.001$). Se concluyó que a mayor dependencia emocional en la pareja mayor serán los celos en los estudiantes de psicología de 18 a 29 años en Lima Norte, 2022.

PALABRAS CLAVES: dependencia emocional, celos, celotipia, relación de pareja, estudiantes universitarios.

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

Referencias

- Adrián, S., Arvelo, C., Gutiérrez, A. (2021) *Celos y Dependencia emocional en las relaciones de pareja* [Tesis de Bachiller]. Universidad de La Laguna
- Agencia Efe. (2018, 13 febrero). *La dependencia emocional, cuando el amor hace sufrir*.
www.efe.com. <https://www.efe.com/efe/america/mexico/la-dependencia-emocional-cuando-el-amor-hace-sufrir/50000545-3523010>
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima - Perú. a8v15n1.pdf (unmsm.edu.pe)
- Arriaga, C y Mora, N. (2006). Diferencias en la intensidad y la manifestación de los celos en adultos jóvenes de estratos 5 y 6 de la Universidad de los Andes de la ciudad de Bogotá. Uniandes. <http://hdl.handle.net/1992/25741>
- Barreto, J. y Ruiz, M. (2021) *Relación entre dependencia emocional y celos en parejas adultas jóvenes de Comas, 2021* [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo] Repositorio institucional de la Universidad Cesar Vallejo
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/82114>
- Barrón, A., & Martínez, D. (2001). Los celos* una perspectiva psicológica y social. Málaga: Aljibe.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial.
https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento
- Castillo, D., González, R., & Olaya, A. (2018). Validez y confiabilidad del cuestionario Florida versión en español. *Revista Colombiana de Cardiología*, 25(2), 131-137.
<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.12.018>

- Chouciño del Pino, M. G. (2019). Los celos y la conducta infiel en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, Perú. <https://doi.org/10.19083/tesis/625786>
- Congost, S. (2014). *Manual de dependencia emocional – afectiva*. Silvia Congost. <https://psicopedia.org/wp-content/uploads/2014/02/GUIA-DEPENDENCIA+EMOCIONAL.pdf>
- Costa, N. y Silva, R. (2008). Celos: un ejercicio de interpretación desde la perspectiva del análisis de la conducta. *Diversitas*, 4 (1), 139- 147. Recuperado de http://scielo.bvpspsi.org.br/scielo.php?pid=S179499982008000100012&script=sci_arttext&tlng=es
- Díaz Loving, R. (1996). Una teoría biopsicosociocultural de la relación de pareja. *Psicología Contemporánea*, 3 (1), 18-29.
- Díaz-Loving, R., Rivera, S., y Flores, M. (1986). Celos: Reacciones ante la posible pérdida de la pareja. *La Psicología Social en México*.
- Díaz-Loving, R., Rivera, S. y Flores, M. (1989). Desarrollo y Análisis Psicométrico de una medida multidimensional de celos. *Revista Mexicana de Psicología*, 8(2), 11-119
- Díaz, T. & Manrique, R. (2012). *Celos ¿Amar o poseer?* México: Trillas.
- Empresa Peruana de Servicios Editoriales S. A. EDITORA PERÚ. (2021, 11 julio). *¡Cuidado! Los celos no son muestra de amor, es violencia*. <https://andina.pe/agencia/noticia-cuidado-los-celos-no-son-muestra-amor-es-violencia-852433.aspx>
- Empresa Peruana de Servicios Editoriales S. A. EDITORA PERÚ. (2023, 23 noviembre). *Mujeres con baja autoestima son más propensas a dependencia emocional y situaciones de violencia*. Noticias | Diario Oficial el Peruano. <https://www.elperuano.pe/noticia/228639-mujeres-con-baja-autoestima-son-mas-propensas-a-dependencia-emocional-y-situaciones-de-violencia>

- Flores, F., & Miranda, B.(2020). Celos, dependencia emocional y relaciones intrafamiliares en estudiantes universitarios de 18 a 25 años en Lima, 2020 [Tesis de Licenciatura]. Universidad Señor de Sipán.
- García, P., Gómez, L. & Canto, J. M. (2011). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea Digital*. 15, 39-55.
<https://www.raco.cat/index.php/Athenea/article/viewFile/130655/180397>
- Gómez, L y Martin, J (2017). Dependencia emocional. Paralelismos con la adicción a sustancias. (Tesis de posgrado). Universidad de Salamanca, Salamanca, España.
<https://gedos.usal.es/handle/10366/132351>
- Granda, L. y Moral, M. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54. <https://doi.org/10.54108/10022>
- Guzmán, R. (2024). *Explorando la presencia de mitos del amor romántico, celos, dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes universitarios de la BUAP*. [Tesis de Licenciatura. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.]
<https://hdl.handle.net/20.500.12371/20674>
- Hernandez, J. (2018). Celos y actitudes frente a la violencia de pareja según género en una Universidad de Chiclayo. [Tesis de Licenciatura. Universidad Señor de Sipán].
<https://hdl.handle.net/20.500.12802/6534>
- Hernández, R., Fernández C. y Baptista, P. (2003). Metodología de la Investigación. 3º edición. Colombia: Editorial McGraw Hill
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación científica*. México D. F: Mc Graw-Hill.

- Instituto Andaluz de sexología y psicología. (2021, 18 febrero). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. <https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/>
- INEI. (2015). *En los últimos 12 meses el 28,2% de las mujeres de 18 y más años fueron víctimas de violencia por parte del esposo o compañero*. Instituto Nacional de Estadística y Logística. <https://m.inei.gov.pe/prensa/noticias/en-los-ultimos-12-meses-el-282-de-las-mujeres-de-18-y-mas-anos-fueron-victimas-de-violencia-por-parte-del-esposo-o-companero-9039/>
- Lastarria, Y. F. (2021). *Dependencia emocional y celos en policías femeninas de tres unidades policiales del distrito de Los Olivos, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo] Repositorio institucional de la Universidad Cesar Vallejo <https://hdl.handle.net/20.500.12692/122008>
- Llamo, J., & Vallejos, J. (2022). Celos y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Chiclayo. [Tesis de Licenciatura]. Universidad Señor de Sipán.
- Maganto, J. (2010). Como potenciar las emociones positivas y afrontar las negativas. España: Pirámide
- Martínez, A., & Campos, W. (2015). Correlación entre Actividades de Interacción Social Registradas con Nuevas Tecnologías y el grado de Aislamiento Social en los Adultos Mayores. *Revista mexicana de ingeniería biomédica*, 36(3), 181-191. <https://doi.org/10.17488/RMIB.36.3.4>
- Ministerio de la mujer y Poblaciones vulnerables. (2019, mayo). *Informe Femicidio*. https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaales/Est/Lib1659/cap02.pdf
- Ministerio de Salud. (2015). *La relación entre enamorados que oprime o controla es dependencia emocional y nada tiene que ver con amor*. Gobierno del

Perú.<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/30727-la-relacion-entre-enamorados-que-oprime-o-controla-es-dependencia-emocional-y-nada-tiene-que-ver-con-amor>

- Moral, M., & Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencias*, España, 33(2) 2008, 1-18. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2676718>
- Ochoa, S. (1998). Validez de Constructo y Confiabilidad del Inventario Multidimensional de Celos. [Tesis de Maestría Universidad de Colima.] https://sistemas.ucol.mx/tesis_posgrado/resumen236.htm
- Otzen, Tamara, & Manterola, Carlos. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Respeto a las mujeres: prevención de la violencia contra las mujeres. Organización Mundial de la Salud. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/337198>.
- Patiño, L. (2020). *Relación entre las dimensiones de celos y dependencia emocional en una muestra de miembros de la policía nacional en el departamento de Cundinamarca y la ciudad de Bogotá*. [Tesis de Maestría. Fundación Universitaria Konrad Lorenz.] <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/4176>
- Patton, S. (2007). *El coraje de ser tú misma*. Madrid, España: Editorial Edaf, S.A. <https://books.google.com.gt/books?id=VJMxK7YX1g8C&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>
- Perles, F., San Martín, J., y Canto, J. (2019). Gender and Conflict Resolution Strategies in Spanish Teen Couples: Their Relationship with Jealousy and Emotional Dependency.

- Journal of Interpersonal Violence, 34(7), 1461-1486.
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0886260516651316>
- Pines, Ayala M. (1998). *Los celos: ¿Dónde está el límite?* Barcelona: Ediciones Vergara.
- Rompiendo moldes.* (2018, julio). Oxfam Internacional.
<https://oxfamilibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/620524/rr-breaking-the-mould-250718-es.pdf>
- Prensa UVM (2019, 5 noviembre). *A mayor dependencia emocional mayor riesgo de sufrir violencia, expone especialista en UVM – Sala de Prensa UVM.* <https://laureate-comunicacion.com/prensa/a-mayor-dependencia-emocional-mayor-riesgo-de-sufrir-violencia-expone-especialista-en-uvm/>
- Real Academia Española: *Diccionario de la lengua española*, 23.^a ed., [versión 23.5 en línea].
<https://dle.rae.es> [03 de Junio 2022].
- Ruiz D., & Garrido, A. (2018). Rompiendo moldes | Oxfam International. En *Oxfam International*. <https://www.oxfam.org/es/informes/rompiendo-moldes>
- Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística.* Universidad Ricardo Palma.
<https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
- Shaver, R., Hazan, C., & Bradshaw, D. (1987). Love as attachment: The integration of three behavioral systems. In R. Steinberg & M. Barnes (Eds.), *the psychology of love* (pp. 68-99). New Haven, CT: Yale University Press.
- Shepherd, M. (1961). Morbid jealousy: some clinical and social aspects of a psychiatric syndrome. *Journal of Mental Science*, 107, 687-783.
- Tamayo, M. (2007). *El proceso de la investigación científica.* (4^a). México: Editores LIMUSA.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/227860/El_proceso__de_la_investigaci_n_cient_fica_Mario_Tamayo.pdf

Tello, L. (2020). Dependencia emocional, Autoestima y Celos en estudiantes universitarios de Lima metropolitana [Tesis de Bachiller]. Universidad San Ignacio de Loyola.

Vasquez, E. (2021). *¡Cuidado! Los celos no son muestra de amor, es violencia*. Noticias | Agencia Peruana de Noticias Andina. <https://andina.pe/agencia/noticia-cuidado-los-celos-no-son-muestra-amor-es-violencia-852433.aspx>

Ventura, J., Caycho, T., Barboza, M., Aparco, V., & Rodas, N. (2018). Evidencias de validez e invarianza factorial de una Escala Breve de Celos en estudiantes universitarios peruanos. *Propósitos y Representaciones*, 6(2), 125-180. Doi: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2018.v6n2.216>

White, G. y Mullen, E. (1989). *Jealousy: Theory, Research, and Clinical Strategies*. Nueva York: The Guilford Press.