



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“Estilos de afrontamiento y bienestar psicológico en adultos
venezolanos después de una migración forzada en Lima
Metropolitana, 2024”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Yahayra Aleynikov Hidalgo Cortez

Asesor:

Dr. Marlon Walter Valderrama Puscan
<https://orcid.org/0000-0002-7026-7013>

Lima – Perú
2024

Jurado Evaluador

Jurado 1	Maritza Elizabeth Somocurcio Aranguri	
Presidente(a)	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Raquel Tello Cabello	
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Marlon Walter Valderrama Puscan	80349218
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Informe de Similitud






11% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado

Fuentes principales

- 12%  Fuentes de Internet
- 7%  Publicaciones
- 4%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Índice de Contenido

Jurado Evaluador	2
Informe de Similitud	3
Dedicatoria	4
Agradecimiento	5
Índice de Contenido	6
Índice de Tablas	7
Resumen.....	8
Abstract	9
Capítulo 1. Introducción	10
Capítulo 2. Método	26
Capítulo 3. Resultados	31
Capítulo 4. Discusión.....	39
Referencias.....	45
Anexos	56

Índice de Tablas

TABLA 1.....	31
TABLA 2.....	31
TABLA 3.....	32
TABLA 4.....	32
TABLA 5.....	33
TABLA 6.....	34
TABLA 7.....	35
TABLA 8.....	36
TABLA 9.....	37
TABLA 10.....	38

Resumen

El éxodo venezolano ha ido incrementado en la ciudad de manera activa. Sin embargo, rara vez se aborda el tema de la estabilidad mental de los migrantes y la forma en que ellos lo afrontan. Por tanto, el propósito principal, es explicar la relación entre los estilos de afrontamiento (EA) y el bienestar psicológico (BP) en adultos venezolanos después de una migración forzada en Lima Metropolitana, 2024; el método de estudio es cuantitativo, correlacional y no experimental, está dirigido a adultos migrantes venezolanos, quienes residen en Lima Metropolitana después de una migración forzada, se utilizaron dos cuestionarios para cada variable, el primero; escala de bienestar psicológico general (EBP) y el segundo; cuestionario de estilos de afrontamiento (CSQ) y el análisis de los datos se efectuó a través del programa SPSS. Y, en cuanto al resultado cuantitativo, se acepta la hipótesis nula debido a que se obtuvo una significancia de > 0.05 , la misma que refiere que existe relación negativa entre ambas variables. Además, el coeficiente de correlación de -0.034 , siendo esta relación negativa débil. En conclusión, existe una relación negativa débil ($p = 0.507$; $\rho = -0.034$) entre los EA y el BP en adultos venezolanos después de una migración forzada en Lima Metropolitana, 2024.

Palabras clave: Bienestar psicológico, estilos de afrontamiento, migración forzada

Abstract

The Venezuelan exodus has been steadily increasing in the city. However, the mental stability of migrants and how they cope with it is rarely addressed. Therefore, the main purpose of this study is to explain the relationship between coping styles (CS) and psychological well-being (PW) in Venezuelan adults after forced migration in Metropolitan Lima, 2024. The study is quantitative, correlational, and non-experimental, and focuses on Venezuelan adult migrants who reside in Metropolitan Lima following forced migration. Two questionnaires were used for each variable: the first, the General Psychological Well-being Scale (GPWS), and the second, the Coping Strategies Questionnaire (CSQ). Data analysis was performed using the SPSS program. As for the quantitative result, the null hypothesis was accepted because a significance greater than 0.05 was obtained, indicating a negative relationship between both variables. Additionally, the correlation coefficient was $-.034$, indicating a weak negative relationship. In conclusion, there is a weak negative relationship ($p = .507$; $\rho = -.034$) between CS and PW in Venezuelan adults after forced migration in Metropolitan Lima, 2024.

Keywords: Psychological well-being, coping styles, forced migration

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

Referencias

- ACNUR. (2021). La Agencia de la ONU para los Refugiados. *La Agencia de la ONU para los Refugiados*. <https://www.acnur.org/asilo-y-migracion>
- ACNUR. (2024). Datos y estadísticas: Tendencias Globales. *La Agencia de la ONU para los Refugiados*. <https://www.acnur.org/tendencias-globales>
- Aguilar Durán, L. (2023). Perfeccionismo y afrontamiento al estrés en adultos venezolano. *Personas*, 26 (2), 47-73. [https://doi.org/10.26439/persona2023.n26\(2\).6517](https://doi.org/10.26439/persona2023.n26(2).6517)
- Alonso González, J. (2018). La individuación desde el enfoque de Carl G. Jung. *Revista De Psicología Universidad De Antioquia*, 10(1), 325–343. doi:10.17533/udea.rp.v10n1a13
- Alvarez Solórzano, N. (2019). Propiedades psicométricas de la escala de bienestar psicológico. *Repositorio Institucional Ulima*. https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10604/Alvarez_Propiedades_psicom%C3%A9tricas.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Alvarez Taracaya, E., & Duran Quispe, J. (2023). Bienestar psicológico y estilos de afrontamiento al estrés en comerciantes del mercado Vinocanchón en el contexto de la emergencia sanitaria por COVID - 19, Cusco, 2021. *Repositorio Institucional - UNSAAC*. <https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/7571?show=full>
- Bairero Aguilar, María. (2018). El estrés y su influencia en la calidad de vida. *Multimed*, 21(6). <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/688/1054>

- Berenzon Gorn, S., Galván Reyes, J., Saavedra Solano, N., Bernal Pérez, P., Mellor-Crummey, L., & Tiburcio Saínez, M. (2014). Exploración del malestar emocional expresado por mujeres que acuden a centros de atención primaria de la Ciudad de México. Un estudio cualitativo. *Salud mental*, 37(4), 313-319
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400005&lng=es&tlng=es
- Caprara, M. (2004). Personalidad y envejecimiento. *Intervención psicosocial*, 13(1), 85-98.
<https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/89260.pdf>
- Casado Cañero, F. (2003). Modelo de afrontamiento de Lazarus como heurístico de las intervenciones psicoterapéutica. *Apuntes de psicología*, 20 (3), 403-414.
<https://apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/1382/1062>
- Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J., & Donado Campos, J. (2002). La encuesta como técnica de investigación elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Science Direct*, 31(8), 527-538. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(03)70728-8)
- Castro Solano, A. (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23(3), 43-72.
<https://www.redalyc.org/pdf/274/27419066004.pdf>
- Caza Caceres, G., Diaz Mamani, A., & Ticona Apaco, M. (2024). Estilos de afrontamiento y bienestar psicológico en inmigrantes venezolanos residentes en el distrito de Arequipa, 2022. *Repositorio Institucional Continental*:
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/14979>

- Centro de Atención Psicosocial. (2022). Diagnóstico sobre la situación de salud mental de los refugiados y migrantes venezolanos en Lima y Tumbes. *Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela*.
https://www.r4v.info/es/document/CAPS_Diagnostico_Salud_Mental_Refugiados_Migrantes_Lima_Tumbes_Ago2022
- Chapoñan Palacios, M. (2021). Análisis teórico del bienestar psicológico formulado por Carol Ryff y Martina Casullo. *Repositorio de tesis USAT*.
https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/4371/1/TIB_Chapo%C3%B1anPalaciosMaria.pdf
- Conejero López, S., & Pascual Jimeno, A. (2018). Regulación emocional y afrontamiento: Aproximación conceptual y estrategias. *Revista Mexicana de Psicología*, 36(1), 74-89.
https://www.redalyc.org/journal/2430/243058940007/html/#redalyc_243058940007_ref18
- Cruz Roja. (2023). *Cruz Roja Española*. <https://www2.cruzroja.es/-/la-otra-frontera-de-la-migraci-c3-b3n-forzosa-la-salud-mental.-cruz-roja-desvela-en-un-estudio-que-el-empleo-es-el-factor-que-mas-la-protege>
- Del Rio López, M. (2015). Estilos y Estrategias de afrontamiento al estrés. *PsicoAbreu*
<https://www.psicologos-malaga.com/estilos-estrategias-afrontamiento-problemas/>
- Díaz, D., Rodríguez Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jimenez, B., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema* 18 (3), 572-577. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72718337.pdf>
- Díaz-Barriga Arceo, F., Pérez-Rendón, M., & Lara Gutiérrez, Y. (2016). Para enseñar ética profesional no basta con una asignatura: Los estudiantes de Psicología reportan

incidentes críticos en aulas y escenarios reales. *Revista iberoamericana de educación superior*, 7(18), 42-58. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-28722016000100042&script=sci_arttext

Domínguez Martínez, N., & Tamayo Pineda, M. (2014). Características de la adherencia al tratamiento y estrategias de afrontamiento utilizadas por cuidadores principales de pacientes entre 0 y 12 años diagnosticados con leucemia, vinculados a dos ips de la ciudad de pereira. *Repositorio Universidad Católica de Pereira*. <https://repositorio.ucp.edu.co/entities/publication/881b0a10-d84b-4773-8683-ca2efcfe5bc6>

El Peruano. (2024). En Perú reside un millón y medio de venezolanos y solo 589 podrán votar. *Diario oficial del bicentenario El Peruano*. <https://elperuano.pe/noticia/248440-en-peru-reside-un-millon-y-medio-de-venezolanos-y-solo-589-podran-votar#:~:text=Esta%20situaci%C3%B3n%20se%20replica%20en,900.000%20tienen%20edad%20para%20votar.>

Encinas Orbegoso, M. (2019). Afrontamiento al estrés, una revisión teórica. *Repositorio Institucional* USS:
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6097/Encinas%20Orbegoso%20Margarita%20Janet.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ferrer, C. (2020). El optimismo y su relación con el bienestar psicológico. *Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, 5 (199). doi.org/10.32351/rca.v5.199

Flores Marcos, S. (2021). Afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en jóvenes del distrito de San Juan de Lurigancho, *Repositorio Insitucional Universidad Norbert Wiener*
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5858>

- Gancedo, M. (2008). Análisis crítico de la teoría del funcionamiento óptimo de la personalidad, de Carl Rogers y de la teoría de las virtudes y fortalezas del carácter, de Christopher Peterson y Martin Seligman. *Repositorio de la Universidad de Palermo*.
https://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1666/Gancedo%20Mariana_CC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García Alcaraz, F., Alfaro Espin, A., Hernández Martínez, A., & Molina Alarcón, M. (2006). Diseño de Cuestionarios para la recogida de información: metodología y limitaciones. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 1(5), 232-236.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=169617616006>
- Giménez Hernández, M. (2005). Optimismo y pesimismo. Variables asociadas en el contexto escolar. *Pulso. Revista de educación*, 28(1), 9-24.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1370895>
- González-Serrano, G., Huéscar Hernández, E., & Moreno-Murcia, J. (2013). Satisfacción con la vida y ejercicio físico. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 30(1), 131-151. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=274228060010>
- Grajales Guerra, T. (2000). Tipos de Investigación, *Tipos de Investigación*.
<https://cmappublic2.ihmc.us/rid=1RM1F0L42-VZ46F4-319H/871.pdf>
- Hernandez Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. D. (2014). Metodología de la investigación sexta edición. *McGraw-Hill Education*.
<https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Klimovsky, G. (1971). El método hipotético deductivo y la lógica. *Instituto de Lógica y Filosofía de las Ciencias*

<https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/libros/pm.177/pm.177.pdf>

La Agencia de la ONU para los Refugiados. (2024). Tendencias globales de desplazamiento forzado. *La Agencia de la ONU para los Refugiados.*

<https://www.acnur.org/tendencias-globales>

Lazarus, R., & Folkman, S. (1991). The Concept of Coping. *Stress and Coping: An Anthology, 1 (1), 189–206.* doi:10.7312/mona92982-017

Londoño Perez, C. (2009). Optimismo y salud positiva como predictores de la adaptación a la vida universitaria. *Acta colombiana de psicología, 12(1), 95-107.*

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79814903009>

Manterola, C., Quiroz, G., Salazar, P., & García, N. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Revista médica clínica de los condos, 30(1) 36-49.* doi:<https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2018.11.005>

Martínez Rojas, S., & Ruiz Roa, S. (2022). Bienestar psicológico en enfermeras que realizan terapia de reemplazo renal en tiempos de COVID-19. *Enfermería Nefrológica , 25 (1), 46-52.* <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842022005>

Méndez, E. (2008). Efecto de la edad, sexo, estilo de personalidad resistente, estilos de afrontamiento y apoyo social percibido sobre el bienestar psicológico general en estudiantes universitarios. *Universidad Católica Andrés Bello facultad de humanidades y educación escuela de psicología.*

<http://biblioteca2.ucab.edu.ve/anexos/biblioteca/marc/texto/AAR3821.pdf>

- Mera Lemp, M. J., Bilbao, M., & Martínez Zelaya, G. (2020). Discriminación, aculturación y bienestar psicológico en inmigrantes latinoamericanos en Chile. *Revista De Psicología*, 29(1). <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2020.55711>
- Mota González, C., Sánchez Bravo, C., Carreño Meléndez, J., & Gómez López, M. (2021). Los estilos de afrontamiento como predictores del duelo perinatal. *Revista Argentina De Ciencias Del Comportamiento*, 13(1), 50-58. <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v13.n1.27822>
- Muntané Relat, J. (2010). Introducción a la investigación básica. *Liver research Unit. Hospital Universitario Reina Sofía*, 33 (3). <https://www.sapd.es/revista/2010/33/3/03/pdf>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2022). Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022. *Organización Internacional para las Migraciones (OIM)*. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2022>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2024). Organización Internacional para las Migraciones 2024. *Organización Internacional para las Migraciones (OIM)*. <https://publications.iom.int/books/world-migration-report-2024>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud de los refugiados y migrantes. *Organización Mundial de la Salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/refugee-and-migrant-health>
- Oviedo Alvarez, A. (2021). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en ingresantes a una universidad pública del Callao. *Repositorio Institucional Universidad Ricardo Palma*. <https://hdl.handle.net/20.500.14138/4305>
- Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela (2024). R4V América Latina y el Caribe, Refugiados y Migrantes Venezolanos en la Región -

- May. 2024. *Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela*. <https://www.r4v.info/es/document/r4v-america-latina-y-el-caribe-refugiados-y-migrantes-venezolanos-en-la-region-may-2024>
- Pons Bauzá, J., Ramis Laloux, Y., Viladrich, C., & Checa Esquivá, I. (2020). Niveles de ansiedad y estilos de afrontamiento en función de las características perceptivo-motoras del deporte. *Revista de psicología del deporte*, 29 (2), 105-115. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7499142>
- Posada, P. (2009). *Refugiados y desplazados forzados. Categorías de la migración forzada creadas como medidas de contención a las migraciones no deseadas*. Obtenido de Estudios Políticos Instituto de Estudios Políticos Universidad de Antioquia: <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r24307.pdf>
- Pozzo, M., Borgobello, A., & Pierella, M. (2018). Uso de cuestionarios en investigaciones sobre universidad: análisis de experiencias desde una perspectiva situada. *Revista Latinoamericana de Metodología de las Ciencias Sociales*, 8 (2). <https://www.relmecs.fahce.unlp.edu.ar/article/download/Relmecse046/10223/24470>
- Revista salud regional. (2019). Salud y migración. *Revista Salud regional*, 2 (2). https://www.cepal.org/sites/default/files/news/files/revista_salud_regional_segunda_edicion.pdf
- Rojas Rodríguez, M., & Ramos Alvarado, N. (2013). Salud, optimismo y afrontamiento en trabajadores profesionales y no profesionales que trabajan en contextos altamente estresantes. *Acta Colombiana de Psicología*, 16(1), 149-157. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79829185014>

- Salas Muriel, R. (2020). La Autorrealización, según la teoría de Maslow. *Doctor Rafael Salas Muriel*. <https://www.rafaelsalaspsicologo.com/autorrealizacion-teoria-maslow/>
- Sánchez Garzón , M. (2016). Demarcación Teórica del Optimismo y la Resiliencia en el contexto de Capital Psicológico. *Repositorio Institucional E-docUR*. <https://repository.urosario.edu.co/items/7b3f6861-5046-424b-baf5-32c69ea6f421>
- Sanchez, E. (2022). Estrategias de afrontamiento en un grupo de mujeres migrantes venezolanas en España, 2021. *Revista del Grupo de Investigación en Comunidad y Salud*, 7 (2). <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/gicos/article/view/18082/21921929359>
- Sandoval Barrientos, S., Dorner París, A., & Véliz Burgos, A. (2017). Bienestar psicológico en estudiantes de carreras de la salud. *Investigación en educación médica*, 6 (24), 260-266. doi:<https://doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.004>
- Santiago, J., Bernaras, E., & Jaureguizar, J. (2020). Salud mental positiva: del concepto al constructo. evolución histórica y revisión de teorías. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, 1(1), 115-121. <https://scielo.pt/pdf/rpesm/nspe7/nspe7a17.pdf>
- Sousa, V., Driessnack, M., & Costa Mendes, I. (Junio de 2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 15(3). <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?format=pdf&lang=es>
- Terrazas-Romero, M., Flores-Boyso, G., Zenil-Magaña, N., Landa-Ramírez, E., & Reséndiz-Barragán, A. (2018). *Estrategias de afrontamiento para el manejo del estrés y su*

relación con el nivel de obesidad y calidad de vida en pacientes candidatos a cirugía bariátrica, 154(5). <http://dx.doi.org/10.24875/GMM.18004175>

Timana Ardela, D. (2024). Estilos de afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en migrantes venezolanos del este de lima, 2023. *Repositorio Institucional Universidad Nacional Federico Villarreal*.
<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/8456>

Universidad Privada del Norte (2024). Código de ética para la investigación científica en UPN. *Repositorio Universidad Privada del Norte 7(14)*
<https://www.upn.edu.pe/sites/default/files/documentos/codigo-de-eticaca-en-upn.pdf>

Valenzuela Medina, J. (2015). Bienestar psicológico en una muestra de estudiantes universitarios mexicanos. *Psicumex, 5(2), 4–19*.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i2.278>

Velázquez, E. (Abril de 2023). Guía básica de Muestreo Aleatorio Simple. *Eduardo Velázquez*.
<https://www.eduardovelazquez.com/guia-muestreo-aleatorio-simple/>

Vences Camacho, K., Márquez Gómez, J., & Cardoso Jiménez, D. (2023). Bienestar psicológico en estudiantes universitarios de nuevo ingreso. *RIDE Revista Iberoamericana Para La Investigación Y El Desarrollo Educativo, 13(26)*.
<https://doi.org/10.23913/ride.v13i26.1385>

Vielma Rangel, J., & Alonso, L. (2010). El estudio del bienestar psicológico subjetivo. Una breve revisión teórica. *Educere La Revista Venezolana de Educación, 14(49), 265-275*.
<https://www.redalyc.org/pdf/356/35617102003.pdf>

Villarroel Huáscar, A., & Pinto, B. (2005). Concepto de placer en hombres y mujeres estudiantes de la universidad católica boliviana: la paz. *Ajayu. Órgano de Difusión*

Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo", 3(2), 1-20. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=461545476007>

Viñas Poch, F., González Carrasco, M., García Moreno, Y., Malo Cerrato, S., & Casas Aznar, F. (2015). Los estilos y estrategias de afrontamiento y su relación con el bienestar personal en una muestra de adolescentes. *Anales de Psicología*, 31 (1), 226-233. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.1.163681>

Yshii Meza, J. (2023). Bienestar psicológico y estilos de afrontamiento en personal docente de una entidad educativa privada de Lima Metropolitana. *Repositorio Institucional Universidad Ricardo Palma*. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6604>

Zuñiga Valle, C., & Martínez Sierra, R. (Abril de 2024). Bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Psicología de Honduras. *Revista de investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 11(1), 38-50. doi:<https://doi.org/10.30545/academo.2024.ene-abr.5>