

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de TECNOLOGÍA MÉDICA, ESPECIALIDAD DE TERAPIA
FÍSICA Y REHABILITACIÓN

“DOLOR CERVICAL Y CALIDAD DE VIDA
RELACIONADA CON LA SALUD EN
TRABAJADORES DE TALLERES DE COSTURA”

Tesis para optar el título profesional de:

**Licenciada en Tecnología Médica, Especialidad de Terapia
Física Y Rehabilitación**

Autor:

Melissa Eugenia Mayoria Berrios

Asesor:

Mgtr. David Rene Rodríguez Díaz
<https://orcid.org/0000-0002-9203-3576>

Lima - Perú

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	JANET CARITO QUISPE CORILLA
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	JESUS ALBERTO SOTO MANRIQUE
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	DAVID RENE RODRIGUEZ DIAZ
	Nombre y Apellidos

INFORME DE SIMILITUD

Página 2 of 49 - Descripción general de integridadIdentificador de la entrega trncoid::1:3283594643

19% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

Fuentes principales

18%		Fuentes de Internet
5%		Publicaciones
10%		Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	8
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN.....	9
1.1 Realidad problemática	9
1.3 Justificación de la investigación.....	12
1.4 Antecedentes de la investigación	13
1.5 Formulación del problema	19
CAPITULO II: METODOLOGÍA	20
2.1 Tipo de investigación	20
Enfoque de investigación.....	20
3.1 Población y muestra	21
4.1 Métodos, técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	22
5.1 Plan de procesamiento y análisis de datos.....	28
6.1 Aspectos Éticos	29
CAPITULO III: RESULTADOS.....	30
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	34
4.1 Discusión.....	¡Error! Marcador no definido.
5.1 Conclusiones:	36
6.2 Limitaciones:	37
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	38

RESUMEN

El presente proyecto pretende determinar la relación entre dolor cervical y calidad de vida relacionada a la salud aplicado en trabajadores de costura.

La metodología utilizada fue de tipo aplicada, correlacional (analítico), de enfoque cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 55 trabajadores dedicados a la costura y los instrumentos utilizados fueron el cuestionario NDI y SF-36.

En cuando al NDI, se evidencio que mas de la mitad de los participantes presentan algún grado de discapacidad, siendo la mas frecuente la discapacidad leve (36,4%), seguida por la moderada (29,1%) y la severa (9,1%).

Respecto a la CVRS, la mayoría de los participantes presentan una percepción positiva de la salud en dimensiones como función física (70,9%) y rol emocional (61,8). No obstante, las dimensiones de rol físico (14,5%) y rol emocional (10,9%) ambas con percepción muy mala, muestran mayores afectaciones.

El presente estudio concluyo en que las variables de este estudio tanto la antecesora como la consecuente, presentan un nivel de relación entre ambas, observando que mientras mayor grado de dolor cervical menor CVRS.

Palabras clave: dolor cervical, calidad de vida, trabajadores de talleres de costura.

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

en costura como para la empresa, obteniendo así buenos resultados en cuanto eficacia, eficiencia y clima laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Salud musculoesquelética. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
2. Wu AM, Cross M, Elliott JM, Culbreth GT, Cousin E, Haile LM, et al. Global, regional, and national burden of neck pain, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. Lancet Rheumatol . 2024 Mar 1 ;6(3):e142–55. Disponible en: <https://www.thelancet.com/action/showFullText?pii=S2665991323003211>
3. Rojas M, Gimeno D, Vargas-Prada S, Benavides FG, Dolor musculoesquelético BF. Dolor musculoesquelético en trabajadores de América Central: resultados de la I Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud. Rev Panam Salud Publica;38(2),aug 2015;38(2):2015.Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/10046>
4. Moretto AF, Chesani FH, Grillo LP. Sintomas osteomusculares e qualidade de vida em costureiras do município de Indaial, Santa Catarina. Fisioter Pesqui. 2017 202524(2):163–8. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502017000200163

5. Comportamiento del sector textil y confecciones en el 2022 - La Cámara. Disponible en: <https://lacamara.pe/comportamiento-del-sector-textil-y-confecciones-en-el-2022/>
6. Porras JO, Porras JO, Erquínigo AB, Chávez TC, Palma LH, Guevara LR. Método ergonómico para reducir el nivel de riesgo de trastornos musculoesqueléticos en una pyme de confección textil de Lima - Perú. Industrial Data. 2023 Jan 24 ;25(2):143–69. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/idata/article/view/2769>
7. Visión de la prevalencia e intensidad del dolor de cuello en operadores de máquinas de coser. Disponible en: <https://journals.uol.edu.pk/PJPT/article/view/1138/674>
8. Prevalence of Mechanical Neck Pain in Garment Workers in Ahmedabad- An Observational Study. Disponible en: <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20240623>
9. Rezai M, Côté P, Cassidy JD, Carroll L. The association between prevalent neck pain and health-related quality of life: a cross-sectional analysis. European Spine Journal. 2008 Mar ;18(3):371. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2899412/>
10. Ibrahim KORUCA H, Stowasser S, Ozdemir G, Orhan H, Aydemir E. Evaluation of Working Life Quality For A Textile Company in Turkey: A Case Study. Gazi University Journal of Science GU J Sci. 2011;24(1):101–12.

11. Evaluating sewing operation complexity and its influence on sewing operation quality. Disponible en: <https://brain.itic-sci.com/pub/6411a73690e50fcade99626/evaluating-sewing-operation-complexity-and-its-influence-on-sewing-operation-quality>
12. Hashem M, Almohaini RA, Alharbi TM, Aljurfi MM, Alzmamy SA, Alhussainan FS, et al. Impact of Neck and Shoulder Pain on Health-Related Quality of Life in Adults in Saudi Arabia. Cureus. 2024 Apr 29 ;16(4). Disponible en: <https://www.cureus.com/articles/246759-impact-of-neck-and-shoulder-pain-on-health-related-quality-of-life-in-adults-in-saudi-arabia>
13. Kanniappan V, Palani V. Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Sewing Machine Workers in a Leather Industry. J Lifestyle Med. 2020 Jul 31;10(2):121. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7502893/>
14. Quispe C, Jesus N, Ticona V, Zaida G, Obtener El Título P. Factores de riesgos ergonómicos que inciden en la salud de los trabajadores del área de producción de la Empresa Andes Yarn S.A.C., Arequipa – 2016 .. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2017. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/3773>
15. Biadgo GH, Tsegay GS, Mohammednur SA, Gebremeskel BF. Burden of Neck Pain and Associated Factors Among Sewing Machine Operators of Garment Factories in Mekelle City, Northern Part of Ethiopia, 2018, A Cross-Sectional Study. Saf Health Work. 2021 Mar 1 ;12(1):51–6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2020.10.002>

16. Biadgo GH, Tsegay GS, Mohammednur SA, Gebremeskel BF. Burden of Neck Pain and Associated Factors Among Sewing Machine Operators of Garment Factories in Mekelle City, Northern Part of Ethiopia, 2018, A Cross-Sectional Study. Saf Health Work. 2021 Mar 1 ;12(1):51–6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2020.10.002>
17. Abdulahi J, Hammed A, Oghumu N, Akintayo D, Ogbouma S, Okhawere M, et al. Interdependence of neck pain prevalence with neck disability and sleep quality among Nigerian seamstresses. Exercise and Quality of Life. 2025 Feb 15 ;17(1). Disponible en: <https://www.eqoljournal.com/article/266>
18. Builes Lopera MS, Higueta Manco YA, Ospina Saldarriaga DM. Ausentismo laboral y baja productividad en el área de confecciones de la empresa FREE INTERNATIONAL S.A.S. 2021. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/15795>
19. Moretto AF, Chesani FH, Grillo LP. Sintomas osteomusculares e qualidade de vida em costureiras do município de Indaial, Santa Catarina. Fisioterapia e Pesquisa .. 2017 Jun 1 ;24(2):163–8. Disponible en: <https://doaj.org/article/831bdefcf13b4c17bd8b93538dbc1503>
20. Rosales Hidalgo OA. Efectividad del programa ERGO/IBV en reducción de problemas ergonómicos en los trabajadores de talleres de costura del Mercado Minorista “Santa Rosa” - Callao, año 2019. Universidad Nacional San Luis Gonzaga; 2022. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13028/3872>

21. Román Pascual X. Influencia de la postura sobre el dolor cervical en trabajadores de oficina. 2020 Sep 7; Disponible en: <http://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/153301>
22. Lizbeth S, Naranjo A. Universidad Nacional de Chimborazo Facultad de Ciencias de la Salud Carrera de Terapia Física y Deportiva.
23. Dor cervical e incapacidade de trabalhadores públicos usuários de telas de visualização de dados. - Articles - Revista Ciência & Saúde Coletiva. Disponible en: <https://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/en/articles/dor-cervical-e-incapacidade-de-trabalhadores-publicos-usuarios-de-telas-de-visualizacao-de-dados/17377?id=17377>
24. Blanpied PR, Gross AR, Elliott JM, Devaney LL, Clewley D, Walton DM, et al. Clinical practice guidelines linked to the international classification of functioning, disability and health from the orthopaedic section of the American physical therapy association. Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy. 2017 Jul 1; 47(7):A1–83.
25. Kazeminasab S, Nejadghaderi SA, Amiri P, Pourfathi H, Araj-Khodaei M, Sullman MJM, et al. Neck pain: global epidemiology, trends and risk factors. BMC Musculoskelet Disord .. 2022 Dec 1 ;23(1):26. Disponible en: <https://pure.unic.ac.cy/en/publications/neck-pain-global-epidemiology-trends-and-risk-factors>
26. Teoli D, Bhardwaj A. Quality Of Life. 2023 Mar 27; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536962/>

27. Cervicalgia o Dolor cervical: causas, síntomas y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/dolor-cervical>
28. Arias-Gonzales J. Diseño Y Metodología de la Investigación. 2021; Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/352157132>
29. Guillen Valle A, Rafael O, Camargo S, Rodolfo M, De Bedoya B, Hernando L. Pasos para elaborar una tesis de tipo correlacional bajo el enfoque cuantitativo, variable categórico, escala ordinal y la estadística no paramétrica.
30. Investigación aplicada - Plataforma Vincúlate. Disponible en: <https://vinculate.concytec.gob.pe/encyclopedia/investigacion-aplicada-2/>
31. ¿Qué es la investigación descriptiva y cómo se utiliza? - ATLAS.ti. Disponible en: <https://atlasti.com/es/research-hub/investigacion-descriptiva>
32. Método Hipotético-Deductivo: Guía para Aplicarlo en tu TFG ..Disponible en: <https://tfgonline.es/metodo-hipotetico-deductivo/>
33. Vista de Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos que Apoyan a la Investigación Científica en Tiempo de Pandemia. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2546/5714>
34. Neck Disability Index - Physiopedia. Disponible en: https://www.physio-pedia.com/Neck_Disability_Index

35. Ensayos clínicos sobre el dolor de cuello - Investigación de Mayo Clinic.
Disponible en: <https://www.mayo.edu/research/clinical-trials/diseases-conditions/neck-pain/>
36. Vernon H. Neck Disability Index. Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research. 2014 ;4277–83. Disponible en: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-94-007-0753-5_1915
37. Vilagut G, Ferrer M, Rajmil L, Rebollo P, Permanyer-Miralda G, Quintana JM, et al. El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. Gac Sanit. 2005 Mar 1 ;19(2):135–50.
Disponible en: <https://www.gacetasanitaria.org/es-el-cuestionario-salud-sf-36-espanol-articulo-S0213911105713418>
38. Encuesta de salud breve de 36 ítems MOS (SF-36): I. Marco conceptual y selección de ítems en JSTOR. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/3765916>
39. Ruiz de Velasco I, Quintana López JM, Padierna Acero JA, Arostegui Madariaga I, Pérez Izquierdo J, Ojanguren Bergaz JM, et al. Validez del cuestionario de calidad de vida SF-36 como indicador de resultados de procedimientos médicos y quirúrgicos. Revista de calidad asistencial. 2002;17(4):206–12. Disponible en:
40. Confiabilidad del cuestionario de salud SF-36 en pacientes postinfarto agudo del miocardio procedentes de Cartagena de Indias, Colombia ..Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-cardiologia-203-pdf-S0120563310702187>
41. Encalada L, Aucapiña N, Marcela Á. Confiabilidad del cuestionario internacional de actividad física en adultos mayores de la sierra