

FACULTAD DE CIENCIAS DE  
LA SALUD

Carrera de TECNOLOGÍA MÉDICA, ESPECIALIDAD DE  
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

**“IMPORTANCIA DE LA FISIOTERAPIA  
DERMATOFUNCIONAL POSTOPERATORIA  
TEMPRANA LUEGO DE UNA LIPOSUCCIÓN EN  
CONTORNO AXILAR EN PACIENTES DE UN  
CENTRO FISIOTERAPÉUTICO, LIMA-2025”**

**Trabajo de suficiencia profesional para optar al título  
profesional de:**

**Licenciada en Tecnología Médica, Especialidad de Terapia  
Física y Rehabilitación.**

**Autores:**

Emely Anabel Cueva Caldas  
Maria Del Carmen Garcia Guerra

**Asesora:**

Mg. Myriam Walkiria Surco Paitan  
**0009-0009-4601-6589**

Lima - Perú

**2025**

## Informe de Similitud



Página 2 of 63 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trivoid::1:3166277891




### 8% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Filtrado desde el informe


- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado

#### Fuentes principales

- 7%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 3%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

#### Marcas de integridad

N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**  
93 caracteres sospechosos en N.º de páginas.  
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Tabla de contenido

Índice de tablas .....	6
Índice de Figuras .....	7
Índice de ilustraciones .....	8
RESUMEN EJECUTIVO .....	9
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	13
CAPÍTULO III. DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA .....	23
CAPÍTULO IV. RESULTADOS .....	34
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	40
REFERENCIAS .....	42
ANEXOS.....	45

## Índice de tablas

Tabla 1: Comparación EVA contorno axilar izquierdo al inicio y luego del mes y medio. ....	37
Tabla 2: Comparación EVA contorno axilar derecho al inicio y luego del mes y medio.....	38
Tabla 3: R.A. de la articulación glenohumeral izquierda al inicio y luego del mes y medio. 38	
Tabla 4. R.A de la articulación glenohumeral derecha al inicio y luego del mes y medio.....	39

## Índice de Figuras

Figura 1: Organigrama de la empresa .....	12
Figura 2: Edades de pacientes .....	34
Figura 3: Estatura de las pacientes .....	35
Figura 4: Peso de las pacientes.....	35

## Índice de ilustraciones

Ilustración 1: Zonas que abarca la liposucción de brazos y laterales .....	31
Ilustración 2: Zona que abarca la liposucción de espalda .....	31
Ilustración 3: Zona que abraza la liposucción de abdomen.....	32
Ilustración 4: Resumen de estadísticas y datos obtenidos .....	37

## RESUMEN EJECUTIVO

El informe presenta las actividades realizadas en un Centro de Terapia Física y Rehabilitación en el distrito de Magdalena del Mar, Lima. La población estuvo conformada por pacientes que realizan sus fisioterapias postoperatorias de cirugía estética derivadas de una Clínica con la cual se tiene convenio. Durante el tiempo laborando se identificó el problema y se analizaron datos en una muestra de 42 pacientes entre 21 y 40 años, quienes se realizaron una liposucción de contorno axilar.

Las herramientas utilizadas fueron: recolección de datos, goniómetro y la Escala Visual Analógica. Para analizar los datos realizamos gráficos de frecuencia y porcentajes en el programa Excel.

Los resultados demostraron que mientras más pronto se inicie la fisioterapia luego de una cirugía estética, se obtienen mayores beneficios como una recuperación más rápida y menos dolorosa.

Por último, se concluyó que es de gran importancia la fisioterapia dermatofuncional postoperatoria aplicada de forma temprana, además del compromiso de las pacientes y de esta manera trabajar en conjunto para su óptima recuperación, también se recomienda que la cirugía estética vaya de la mano con la fisioterapia para obtener mejores resultados.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

## REFERENCIAS

- Ferreira, V. G., Queiroz, V. O. de, & Pereira, M. C. D. (2024). FISIOTERAPIA Alarcón, A. O. B., & Rodríguez, L. R. (s. f.). FIBROPLASTIA POST OPERATORIA EN PACIENTE CON LIPOPAPADA, ESTUDIO REALIZADO EN EL SPA JESSENIA VELIZ DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL 2023.
- Berardinelli, J. M. T., & Sampayo, H. I. C. (2005). Liposucción en hiperhidrosis axilar (Glandulosucción). Revista de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica, 13(2), Article 2.
- Coutinho, A. P. dos R. R., Souza, C. S. de, & Marques, M. S. (2021). A Drenagem Linfática no Pós-Operatório Imediato de Cirurgia de Membros Superiores. Research, Society and Development, 10(16), Article 16. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i16.24047>
- Fernández Sanza, I., & Gómez García, R. (2011). Reparación de hiperfibrosis abdominal secundaria a liposucción. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana, 37(4), 365-373. <https://doi.org/10.4321/S0376-78922011000400008>
- DERMATOFUNCIONAL NAS ADERÊNCIAS CICATRICIAIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. Revista Multidisciplinar do Sertão, 6(S1), Article S1. <https://doi.org/10.37115/rms.v6iS1.668>
- García-Herrera, S., Lena-Beltrán, T., Fossati, J. M., García-Herrera, S., Cañadas-Moreno, O., García-Herrera, S., Lena-Beltrán, T., Fossati, J. M., García-Herrera, S., & Cañadas-Moreno, O. (2022). Lipoaspiración en cirugía plástica: Factores de riesgo para tromboembolismo. Revisión bibliográfica. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana, 48(4), 423-432. <https://doi.org/10.4321/s0376-78922022000400009>

Lopez, M. M. D., & Rodriguez, I. E. P. (s. f.). COMPOSICIÓN CORPORAL PRE Y POST QUIRURGICA EN MUJERES CON LIPOSUCCION Y ABDOMINPLASTIA INTERVENIDAS EN LA CLÍNICA HUM DURANTE LOS MESES DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DEL AÑO 2018.

Manzaneda Cipriani, R., Cano Guerra, F. D., Adrianzen Núñez, G. A., Manzaneda Cipriani, R., Cano Guerra, F. D., & Adrianzen Núñez, G. A. (2021). Pérdida permisible de grasa en liposucción: Fórmula y aplicación informática para cuantificar un nuevo concepto. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*, 47(1), 19-28.  
<https://doi.org/10.4321/s0376-78922021000100004>

Marques, T. M. L. da S., & Silva, A. G. (2020). Anatomia e fisiologia do sistema linfático: Processo de formação de edema e técnica de drenagem linfática. *Scire Salutis*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.6008/CBPC2236-9600.2020.001.0001>

Mendoza Elizalde, K. Y., & Rea Amboya, M. L. (2024). Drenaje linfático manual en mujeres para tratar la hiperfibrosis post quirúrgica tras una liposucción en abdomen. Universidad Nacional de Chimborazo.

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/12830/1/Mendoza%20Elizalde%2c%20K.%20-%20Rea%20Amboya%2c%20M%20%282024%29%20Drenaje%20linf%3%a1tico%20manual%20en%20mujeres%20para%20tratar%20la%20hiperfibrosis%20post%20quir%3%bargica%20tras%20una%20liposucci%3%b3n%20en%20abdomen..pdf>

Merlo, Z. A. R. (2019). IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO ASISTENCIAL EN PROCEDIMIENTO POST OPERATORIO PARA PREVENCION DE LA APARICIÓN DE FIBROSIS LEVE Y MODERADA ABDOMINAL PARA

ESTETICISTAS Y APLICACIÓN DE TRATAMIENTO POST OPERATORIO EN  
PROCEDIMIENTO DE LIPOESCULTURA REALIZADA EN CLÍNICAS  
ESTÉTICAS PARA PACIENTES MASCULINO Y FEMENINO ENTRE 25 A 45  
AÑOS DURANTE LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE DE 2019.

Mesquita, A. B. F., & Guimarães, J. E. V. (2022). FISIOTERAPIA DERMATO-  
FUNCIONAL COMO PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE FIBROSE NO PÓS-  
OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA CORPORAL: : REVISÃO DE  
LITERATURA. Revista Saúde Dos Vales, 2(1), Article 1.

<https://revista.unipacto.com.br/index.php/rsv/article/view/206>

Micaela Benitez & Victoria Irastorza. (2022). Rol del kinesiólogo en el postoperatorio de  
cirugías faciales: Percepción de los Licenciados en Kinesiología y Fisiatría  
especializados en el área dermatofuncional. Univeridad del Gran Rosario.

[https://rid.ugr.edu.ar/bitstream/handle/20.500.14125/339/Inv.%20D-  
145%20MFN%207349.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://rid.ugr.edu.ar/bitstream/handle/20.500.14125/339/Inv.%20D-145%20MFN%207349.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Monteiro, R. dos S., Bezerra, K. M., Lima, T. da C., & Braga, S. de A. da S. (2020). Perfil  
dos usuários atendidos pela fisioterapia dermatofuncional em uma clínica escola de  
Belém, Pará. Revista Pesquisa em Fisioterapia, 10(2), Article 2.

<https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v10i2.2884>

Torres, E. P. O. (2021). DRENAJES LINFÁTICOS PARA TRATAMIENTO DEL  
LINFEDEMA SECUNDARIO A CÁNCER DE MAMA. FUNDAMENTACIÓN  
TEÓRICA Y MECÁNICA. 33.