

FACULTAD DE ARQUITECTURA Y  
DISEÑO

Carrera de Arquitectura y Diseño de Interiores

“TEORIA DEL BIENESTAR EN LA NATURALEZA  
DE RACHEL MILLER EN EL DISEÑO DE UN  
CENTRO RESIDENCIAL GERONTOLÓGICO EN LA  
PROVINCIA DE TRUJILLO 2023”

Tesis para optar el título profesional de:

ARQUITECTA

**Autor:**

Jazmin Emilia Estrada Trujillo

**Asesor:**

Arq. Carlos Eliberto Terán Flores

0000-0003-0345-916X

Trujillo - Perú

### JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	<b>Ruth Melissa Zelada Quipuzco</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	<b>Steve Jason Uman Juárez</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	<b>Gina Katherine Céspedes Cáceres</b>
	Nombre y Apellidos

## PORCENTAJE DE SIMILITUD



Página 2 of 246 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega tmcoioid::1:3287693470




### 20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Filtrado desde el informe

- ▶ Fuentes de Internet
- ▶ Publicaciones

#### Fuentes principales

- 0%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 20%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

#### Marcas de integridad

##### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.



Página 2 of 246 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega tmcoioid::1:3287693470

## **TABLA DE CONTENIDO**

<b>PORCENTAJE DE SIMILITUD .....</b>	<b>3</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>4</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>5</b>
<b>TABLA DE CONTENIDO.....</b>	<b>6</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	<b>11</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>12</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>17</b>
<b>CAPÍTULO 1 INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>18</b>
1.1 Realidad problemática .....	18
1.2 Justificación del objeto arquitectónico .....	25
1.3 Objetivo de investigación .....	26
1.4 Determinación de la población insatisfecha .....	26
1.4.1 Normatividad.....	30
1.4.2 Referentes.....	33
<b>CAPÍTULO 2 METODOLOGÍA .....</b>	<b>37</b>
2.1 Tipo de investigación.....	37
2.2 Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos. ....	39
2.3 Tratamiento de datos y cálculos urbano arquitectónicos.....	40
<b>CAPÍTULO 3 RESULTADOS.....</b>	<b>41</b>
3.1 Estudio de casos arquitectónicos .....	41
3.1.1 Residencia de ancianos Peter Rosegger / Dietger Wissounig Architekten. .	42

3.1.2	Viviendas para personas mayores en Huningue / Dominique Coulon & asociés .....	43
3.1.3	Residencial para el adulto mayor en la provincia Constitucional del Callao – Distrito del Callao. ....	44
3.1.4	La arquitectura gerontológica como respuesta a la necesidad de una mejor calidad de vida del adulto mayor del distrito de Cusco.....	45
3.1.5	Centro especializado para el adulto mayor La arquitectura como instrumento de plenitud y calidad de vida.....	46
3.1.6	Centro residencial para el adulto mayor autovalente y dependientes en el distrito de Pachacamac – Lima.....	47
	Caso de Estudio N°1.....	49
	Caso de Estudio N°2.....	53
	Caso de Estudio N°3.....	57
	Caso de Estudio N°4.....	62
	Caso de Estudio N°5.....	66
	Caso de Estudio N°6.....	71
	Conclusiones.....	78
3.2	Lineamientos de diseño arquitectónicos.....	80
3.2.1	Lineamientos técnicos .....	80
3.2.2	Lineamientos teóricos .....	83
3.2.3	Lineamientos finales .....	87
	Conclusiones y verificación: .....	90

3.2.4	Lista final de lineamientos: .....	93
3.3	Dimensionamiento y envergadura .....	96
3.4	Programación Arquitectónica .....	99
3.5	Determinación del Terreno .....	104
3.5.1	Metodología para determinar el terreno .....	104
3.5.2	Criterios técnicos de elección de terreno.....	104
3.5.3	Diseño de matriz de elección de terreno .....	112
3.5.4	Presentación de terrenos.....	114
	Propuesta del Terreno N°1 .....	114
	Propuesta del Terreno N°2 .....	119
	Propuesta del Terreno N°3 .....	124
	Matriz final de elección de terreno .....	129
3.5.6	Formato de localización y ubicación de terreno seleccionado.....	130
3.5.7	Plano perimétrico de terreno seleccionado.....	131
3.5.8	Plano topográfico de terreno seleccionado.....	132
<b>CAPÍTULO 4 PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL .....</b>		<b>133</b>
4.1	Idea rectora .....	133
4.1.1	Análisis del lugar.....	133
4.1.2	Premisas de diseño .....	139
4.2	Planos de arquitectura.....	147
4.2.1	Plano ubicación y localización.....	147

4.2.2	Plano perimétrico y topográfico .....	148
4.2.3	Planos arquitectura .....	150
4.2.4	Cortes (longitudinales y transversales) .....	163
4.2.5	Elevaciones (principal y secundarias) .....	168
4.2.6	Vistas interiores y exteriores (Renders) .....	170
4.3	Planos de especialidades .....	176
4.3.1	Sistema estructural .....	176
4.3.2	Instalaciones sanitarias .....	180
4.3.3	Instalaciones eléctricas .....	188
4.4	Memorias .....	195
4.4.1	Memoria descriptiva de arquitectura .....	195
4.4.2	Memoria justificatoria de arquitectura .....	212
4.4.3	Memoria estructural .....	233
4.4.4	Memoria de instalaciones sanitarias .....	233
4.4.5	Memoria de instalaciones eléctricas .....	234
 <b>CAPÍTULO 5 CONCLUSIONES DEL PROYECTO DE APLICACIÓN</b>		
<b>PROFESIONAL 236</b>		
5.1	Discusión .....	236
5.2	Conclusiones .....	237
<b>REFERENCIAS .....</b>		<b>239</b>
<b>ANEXOS .....</b>		<b>246</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	<i>Cantidad de Población adulto mayor de la provincia de Trujillo</i> .....	28
Tabla 2.	<i>Cantidad de Población difunta del PAM de la provincia de Trujillo</i> .....	29
Tabla 3.	<i>Cantidad total de PAM afiliadas a algún seguro</i> .....	30
Tabla 4.	<i>Ficha de análisis arquitectónicos</i> .....	39
Tabla 5.	<i>Ficha descriptiva del caso N°1</i> .....	49
Tabla 6.	<i>Ficha descriptiva del caso N°2</i> .....	53
Tabla 7.	<i>Ficha descriptiva del caso N°3</i> .....	57
Tabla 8.	<i>Ficha descriptiva del caso N°4</i> .....	62
Tabla 9.	<i>Ficha descriptiva del caso N°5</i> .....	66
Tabla 10.	<i>Ficha de análisis arquitectónico N°6</i> .....	71
Tabla 11.	<i>Cuadro comparativo de análisis de casos</i> .....	76
Tabla 12.	<i>Tabla comparativa de lineamientos finales</i> .....	87
Tabla 13.	<i>Cuadro comparativo de Centros residencial PAM a nivel nacional</i> .....	97
Tabla 14.	<i>Cuadro de cantidad y capacidad de habitaciones individuales y dobles</i> .....	98
Tabla 15.	<i>Programación arquitectónica</i> .....	99
Tabla 16.	<i>Diseño de Matriz de ponderación de terrenos</i> .....	112
Tabla 17.	<i>Parámetros urbanos del terreno N°1</i> .....	118
Tabla 18.	<i>Parámetros urbanos del terreno N°2</i> .....	123
Tabla 19.	<i>Parámetros urbanos del terreno N°3</i> .....	128
Tabla 20.	<i>Matriz de ponderación de terrenos</i> .....	129
Tabla 21.	<i>Parámetros urbanos del terreno N°2</i> .....	195
Tabla 22.	<i>Cuadro de acabados y materiales de talleres ocupacionales</i> .....	208
Tabla 23.	<i>Cuadro de acabados y materiales de zona de atención médica</i> .....	209
Tabla 24.	<i>Cuadro de acabados y materiales de zona residencial</i> .....	210
Tabla 25.	<i>Cuadro de acabados y materiales de zona de servicio</i> .....	211

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.	Vista general del caso N°1 .....	42
Figura 2.	Vista general del caso N°2 .....	43
Figura 3.	Vista panorámica del caso N°3.....	44
Figura 4.	Vista general del caso N°4 .....	45
Figura 5.	Vista en corte transversal del caso N°5 .....	46
Figura 6.	Vista panorámica del caso N°6.....	47
Figura 7.	Vista del terreno N° 1 .....	114
Figura 8.	Foto actual del terreno .....	115
Figura 9.	Vista satelital del terreno N°1 con sus vías .....	115
Figura 10.	Vista actual del terreno desde la calle El Palmar y Los Olivos.....	116
Figura 11.	Pano del terreno .....	116
Figura 12.	Corte A-A del terreno N°1 .....	117
Figura 13.	Corte B-B del terreno N°1 .....	117
Figura 14.	Vista del terreno N° 2 .....	119
Figura 15.	Vista satelital del terreno N° 2 con sus vías. ....	120
Figura 16.	Vista actual del terreno desde una esquina en la intersección de vías....	120
Figura 17.	Plano del terreno.....	121
Figura 18.	Corte A-A del terreno N°2 .....	122
Figura 19.	Corte B-B del terreno N°2.....	122
Figura 20.	Vista del terreno N° 3 .....	124
Figura 21.	Vista satelital del terreno N° 3 con sus vías. ....	125
Figura 22.	Vista actual del terreno desde una esquina.....	126
Figura 23.	Pano del terreno .....	126
Figura 24.	Corte A-A del terreno N°2 .....	127
Figura 25.	Corte A-A del terreno N°2 .....	127

Figura 26.	Directriz de impacto urbano .....	133
Figura 27.	Análisis de asoleamiento .....	134
Figura 28.	Análisis de vientos.....	135
Figura 29.	Análisis de flujo vehicular.....	136
Figura 30.	Análisis de flujo peatonal .....	137
Figura 31.	Análisis de jerarquía .....	138
Figura 32.	Accesos vehiculares.....	139
Figura 33.	Accesos peatonales y tensiones internas .....	140
Figura 34.	Macrozonificación 2D – 1er nivel.....	141
Figura 35.	Macrozonificación 2D – 2do nivel .....	142
Figura 36.	Macrozonificación 2D – 3er nivel.....	143
Figura 37.	Macrozonificación 3D .....	144
Figura 38.	Aplicación de lineamientos de diseño .....	145
Figura 39.	Aplicación de lineamientos de detalle y materialidad .....	146
Figura 40.	Plano de ubicación y localización .....	147
Figura 41.	Plano perimétrico.....	148
Figura 42.	Plano topográfico.....	149
Figura 43.	Plot plan.....	150
Figura 44.	Plan general primer nivel.....	151
Figura 45.	Plan general segundo nivel.....	152
Figura 46.	Plan general tercer nivel .....	153
Figura 47.	Plano de anteproyecto primer nivel.....	154
Figura 48.	Plano de anteproyecto segundo nivel .....	155
Figura 49.	Plano de anteproyecto tercer nivel.....	156
Figura 50.	Plano de sector primer nivel .....	157
Figura 51.	Plano de sector segundo nivel .....	158

Figura 52.	Plano de sector tercer nivel.....	159
Figura 53.	Plano de detalle de variable .....	160
Figura 54.	Plano de detalle de variable .....	161
Figura 55.	Plano de detalle de variable .....	162
Figura 56.	Cortes generale .....	163
Figura 57.	Cortes de anteproyecto .....	164
Figura 58.	Cortes de anteproyecto .....	165
Figura 59.	Cortes de proyecto .....	166
Figura 60.	Cortes de proyecto .....	167
Figura 61.	Elevaciones generales.....	168
Figura 62.	Elevaciones de anteproyecto .....	169
Figura 63.	Vuelo de pájaro 1 .....	170
Figura 64.	Vuelo de pájaro 2.....	170
Figura 65.	. Vuelo de pájaro 3.....	171
Figura 66.	Vuelo de pájaro 4.....	171
Figura 67.	Zona residencial.....	172
Figura 68.	Alameda peatonal .....	172
Figura 69.	Patio interior 1 .....	173
Figura 70.	Patio interior 2 .....	173
Figura 71.	Habitación simple .....	174
Figura 72.	Sala de meditación.....	174
Figura 73.	Sala de meditación – Pared trasera .....	175
Figura 74.	Sala de estar .....	175
Figura 75.	Plano de cimentación.....	176
Figura 76.	Plano de losa aligerado primer nivel .....	177
Figura 77.	Plano de losa aligerado segundo nivel.....	178

Figura 78.	Plano de losa aligerado tercer nivel.....	179
Figura 79.	Matriz de agua fría y agua caliente.....	180
Figura 80.	Matriz de desagüe.....	181
Figura 81.	Agua fría y agua caliente primer nivel .....	182
Figura 82.	Agua fría y agua caliente segundo nivel.....	183
Figura 83.	Agua fría y agua caliente tercer nivel.....	184
Figura 84.	Red de desagüe primer nivel .....	185
Figura 85.	Red de desagüe segundo nivel.....	186
Figura 86.	Red de desagüe tercer nivel.....	187
Figura 87.	Matriz general - Alumbrado y tomacorrientes .....	188
Figura 88.	Alumbrado de primer nivel .....	189
Figura 89.	Alumbrado de segundo nivel.....	190
Figura 90.	Alumbrado de tercer nivel .....	191
Figura 91.	Tomacorrientes de primer nivel.....	192
Figura 92.	Tomacorrientes de segundo nivel.....	193
Figura 93.	Tomacorrientes de tercer nivel .....	194
Figura 94.	Zonificación volumétrica del primer nivel del proyecto .....	196
Figura 95.	Zonificación volumétrica del segundo nivel del proyecto.....	200
Figura 96.	Zonificación volumétrica del tercer nivel del proyecto.....	204
Figura 97.	Plano de zonificación de usos de suelo del distrito de moche - 2016 ....	213
Figura 98.	Muestra de medida de retiro del Centro gerontológico propuesto .....	214
Figura 99.	Propuesta del estacionamiento público para el centro residencial de adultos mayores.....	215
Figura 100.	Propuesta de estacionamiento compartido para personal y público.....	215
Figura 101.	Plano de la zona de talleres ocupacionales de propuesta del centro residencial gerontológico de adultos mayores. ....	216
Figura 102.	Plano de estacionamientos para personal .....	217

Figura 103.	Corte de B-B del centro gerontológico propuesto. ....	218
Figura 104.	Primer nivel de la zona de talleres ocupacionales de propuesta del centro residencial gerontológico de adultos mayores. ....	218
Figura 105.	Segundo nivel de la zona de talleres ocupacionales. ....	219
Figura 106.	Tercer nivel de la zona de talleres ocupacionales. ....	219
Figura 107.	Plano de la S.S.H.H de la zona de talleres ocupacionales. ....	220
Figura 108.	Plano de la Zona de atención médica. ....	220
Figura 109.	Plano de S.S.H.H de la Zona de atención médica. ....	221
Figura 110.	Plano de piscina terapéuticos con dotación de servicios. ....	222
Figura 111.	Propuesta de escalera integrada. ....	223
Figura 112.	Propuesta de escalera de evacuación. ....	224
Figura 113.	Desarrollo de rampa en piscina terapéutica. ....	225
Figura 114.	Propuesta de ascensores en zonas públicas y zona residencial. ....	226
Figura 115.	Propuesta de baño, para cada habitación. ....	227
Figura 116.	Propuesta de baño, para cada habitación. ....	228
Figura 117.	Propuesta de baño, de acuerdo a las medidas normativas. ....	228
Figura 118.	Propuesta de duchas, de acuerdo a las normativas. ....	229
Figura 119.	Propuesta de pasadizos, de acuerdo a las normativas. ....	230
Figura 120.	Elevación frontal. ....	232

## RESUMEN

La presente tesis surge mediante el contexto del progresivo envejecimiento poblacional, el cual demanda espacios arquitectónicos que no solo respondan a la funcionalidad, sino que también promuevan el bienestar integral del adulto mayor. Actualmente, gran parte de los Centros Gerontológicos presentan limitaciones y carencias significativas, como la falta de ambientes adecuados, iluminación deficiente, espacios mal diseñados, la ausencia de áreas verdes y la falta de sol y sombra que impactan negativamente en la salud emocional y física de los residentes, este problema se refleja tanto a nivel global, nacional y local. Para ello, se empleó una revisión de antecedentes teóricos y arquitectónicos que destaca la escasez de espacios que promuevan la conexión con la naturaleza. Por consiguiente, la metodología desarrollada incluyó el análisis de casos a nivel nacionales e internacionales. De esta manera, los resultados permiten evidenciar la necesidad inminente de un nuevo centro en Trujillo en los próximos 30 años, ya que, de no contar con este, los adultos mayores afrontarán mayores limitaciones en su vida diaria, dificultando la atención de sus necesidades específicas. En conclusión, el diseño arquitectónico con enfoque del bienestar en la naturaleza constituye una estrategia clave, para abordar las demandas futuras y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

**Palabra clave:** Adulto mayor, bienestar en la naturaleza, Arquitectura gerontológica, salud.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

## REFERENCIAS

- Ulrich, R. S. (1984). View through a window may influence recovery from surgery. *Science*, 224(4647), 420–421. <https://www.science.org/doi/10.1126/science.6143402>
- Kaplan, R., & Kaplan, S. (1989). *The experience of nature: A psychological perspective*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1126/science.6143402>
- Sánchez González, D. (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía: Implicaciones socioespaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, (60), 97–114. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-34022015000100006>
- Almazán, A. (2006). *Centro integral para el adulto mayor* [Tesis de pregrado, Universidad de Chile]. Repositorio de la Universidad de Chile.
- Águila, G. del, & Carolina, C. (2017). *Residencia gerontológica y centro de día* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Baruc, V. M., & Lyndon, L. (2020). *Diseño de un centro habitacional–recreacional con características espaciales en base a las actividades del adulto mayor, Cajamarca - 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte.

- Arteaga, J., & Idiaquez, S. (2021). *Centro geriátrico y residencial en el distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, dpto. La Libertad* [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego.
- Barón, J. (2021). *La arquitectura como dispositivo generador de bienestar: Una mirada hacia el lado más humano de la arquitectura* [Tesis de grado, Universidad Católica de Colombia]. Repositorio de la Universidad Católica de Colombia.
- Balcázar Ellescas, N. F., & Chumpitaz Sutta, G. K. (2022). *Principios de arquitectura biofilica aplicada para un centro de atención del adulto mayor, distrito San Martín de Porres – Lima, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
- Chóez Chóez, D. R. (2015). *Diseño arquitectónico de un centro de integración social para adultos mayores en la parroquia urbana Chongón de la ciudad de Guayaquil* [Tesis de pregrado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio de la Universidad de Guayaquil.
- Cajiao, M. (2018). *La arquitectura como instrumento de plenitud y calidad de vida* [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Javeriana]. Repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana.
- Carrera, B. (2019). Ambiente y vejez: Oportunidades de empoderamiento desde una perspectiva ambientalmente sustentable. *Revista de Investigación*, 43(98), 1–15.  
<https://www.redalyc.org/journal/3761/376168604010/html>

- Di Vérolid, D., & Schmunis, E. (2008). *Arquitectura y envejecimiento: Hacia un hábitat inclusivo* (1ª ed.). Nobuko. <http://sbiblio.uandina.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16543>
- Eduardo, F. (2003). *Vejez, arquitectura y sociedad*. Editorial Libronauta Argentina S.A. y Nobuko. <http://ndl.ethernet.edu.et/bitstream/123456789/40509/1/54.pdf>
- Estudio Cordeyro & Asociados. (2022, Septiembre 27). *Centro integral para adultos mayores Sentidos / Estudio Cordeyro & Asociados*. ArchDaily. Recuperado de [https://www.archdaily.pe/pe/989613/centro-integral-para-adultos-mayores-sentidos-estudio-cordeyro-and-asociados?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.pe/pe/989613/centro-integral-para-adultos-mayores-sentidos-estudio-cordeyro-and-asociados?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)
- Fernández, L., & Gutiérrez, M. (2013). Bienestar Social, Económico y Ambiental para las Presentes y Futuras Generaciones. *Información Tecnológica*, 24(2), 121–130. <https://doi.org/10.4067/S0718-07642013000200013>
- Fernández, R. y Odiaga, J. (2021). *Centro integral para el adulto mayor en el distrito de simbal, provincia de trujillo, departamento de la libertad*. [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego.
- Grábalos, E. F., Lafuente, P. P., & Bahillo, C. G. (2017). Desarrollo humano desde la perspectiva del crecimiento. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, 23(4), 81–97. <https://www.redalyc.org/journal/280/28055641007/html/>

Guanilo, C. (2017) *Residencia gerontológica y centro de día* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

García-Valdez, M. T., Sánchez-González, D., & Román-Pérez, R. (2018). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Estudios Demográficos Y Urbanos*, 34(1), 101-132. Recuperado de <https://doi.org/10.24201/edu.v34i1.1810>

David Baker Architects. (2019, marzo 20). *Residencia para el adulto mayor Dr. George W. Davis / David Baker Architects*. ArchDaily. Recuperado de <https://www.archdaily.pe/pe/913243/residencia-para-el-adulto-mayor-dr-george-w-davis-david-baker-architects>

Gonzales Gallardo, G. (2020). *Áreas verdes, segregación urbana y calidad de vida en la Ciudad de México: Un estudio desde el hábitat urbano* [Tesis de maestría, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales Sede Académica de México]. Repositorio de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales Sede Académica de México.

IsGlobal (2020). *Prescribir naturaleza*. DKV salud y bienestar, Barcelona, España. Recuperado de <https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/recursos/materiales/prescribir-naturaleza.html>

Miranda, A. (2021). *Estrategias de la estimulación psicomotriz en el diseño de un centro residencial geriátrico para el adulto mayor en trujillo, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio de Universidad Privada del Norte.

Martínez, L. Tineo, G. (2022) *Centro residencial para el adulto mayor autovalente y dependientes en el distrito de Pachacamac - Lima* [tesis de pregrado, Universidad Ricardo Palma]. Repositorio de Universidad Ricardo Palma.

Nations, U. (s.f.). *Los espacios verdes: un recurso indispensable para lograr una salud sostenible en las zonas urbanas*. Naciones Unidas. United Nations.

<https://www.un.org/es/chronicle/article/los-espacios-verdes-un-recurso-indispensable-para-lograr-una-salud-sostenible-en-las-zonas-urbanas>

Portuguez, D. (2022, May 17). Albergues privados para adultos mayores cobran hasta S/ 2.500 al mes. *La República*. Recuperado de <https://larepublica.pe/sociedad/2022/05/16/albergues-privados-para-adultos-mayores-cobran-hasta-s2500-al-mes-municipalidad-de-lima>

Rodríguez, R. (2014). *Residencias y Otros Alojamientos para Personas Mayores*. Editorial Médica Panamericana. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=270925>

Rodríguez, E., & Quintanilla, A. L. (2019). Relación ser humano-naturaleza: Desarrollo, adaptabilidad y posicionamiento hacia la búsqueda de bienestar subjetivo. *Avances En Investigación Agropecuaria*, 23(3), 7–22.

<https://www.redalyc.org/journal/837/83762317002/html/>

Sánchez, C. (2016) *Intervención del hogar geriátrico San Vicente de Paul en el distrito de Barrios Altos* [Tesis de pregrado, Universidad de Lima]. Repositorio de Universidad de Lima.

Revista Tecnología en Marcha. (2020). Techos verdes: Una estrategia sustentable.

*Tecnología en Marcha*, 33(1), 141–150.

[https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec\\_marcha/article/view/4389/5026](https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/4389/5026)

Trebilcock, M. (2023). Negocio y construcción sobre la biofilia en la arquitectura. *Revista Negocio y Construcción*, 104, 12–20. Recuperado de

<https://negocioyconstruccion.cl/wp-content/uploads/Revista-Negocio-y-Construccion-julio-2023.pdf>

U.S. Department of Agriculture, Forest Service. (2018). *Urban nature for human health and well-being: A research summary for communicating the health benefits of urban trees and green space* (FS-1096). Washington, DC. Recuperado de

[https://www.fs.usda.gov/sites/default/files/fs\\_media/fs\\_document/urbannatureforhumanhealthandwellbeing\\_508\\_01\\_30\\_18.pdf](https://www.fs.usda.gov/sites/default/files/fs_media/fs_document/urbannatureforhumanhealthandwellbeing_508_01_30_18.pdf)

- Vergara Chores, C. M. (2019). *Lenguaje arquitectónico del centro gerontológico (CERP) bajo los criterios de la arquitectura biofilica en pro de la mejora del desarrollo de actividades del adulto mayor Piura-2019* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
- Vela Pinedo, F. D., & Vela Sangama, A. (2022). *Principios de la arquitectura biofilica en el centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tarapoto en el año 2022* [Tesis de bachiller, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
- Wolter, A. (2019). *Centro intergeneracional gerontológico: Huerto como espacio social activo* [Tesis de pregrado, Universidad San Francisco de Quito]. Repositorio de la Universidad San Francisco de Quito.
- Wissounig Architects, D. (2014, septiembre 22). *Hogar de ancianos Nenzing / Dietger* *Wissounig Architects*. ArchDaily. Recuperado de [https://www.archdaily.pe/pe/627528/hogar-de-ancianos-nenzing-dietger-wissounig-architects?ad\\_source=search&ad\\_medium=projects\\_tab](https://www.archdaily.pe/pe/627528/hogar-de-ancianos-nenzing-dietger-wissounig-architects?ad_source=search&ad_medium=projects_tab)