

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA SALUD

Carrera de Psicología

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA
DE PAREJA EN ADULTOS DE LIMA
METROPOLITANA, 2024”**

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciado en Psicología

Autores:

Lourdes Mileyda Marcos Arias

Dany Manolo Salazar Chachi

Asesor:

Mg. Kenia Keith del Rocío Casiano Valdivieso

Código ORCID 0000-0002-6659-7538

Lima - Perú

2024

JURADO EVALUADOR




Jurado 1 Presidente(a)	GINA NOEMI TORRES VILLANUEVA
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	KELLY MILAGRITOS CASANA JARA
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	KENIA KEITH DEL ROCI CASIANO VALDIVIESO
	Nombre y Apellidos

Informe de Similitud

Similitud Tesis Marcos Y Salazar Similitud Tesis Mar... SIMILITUD TESIS MARCOS Y SALAZAR

-  Quick Submit
-  Quick Submit
-  Asesores

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid::1:3096034645

Fecha de entrega
28 nov 2024, 7:31 p.m. GMT-5

Fecha de descarga
28 nov 2024, 7:46 p.m. GMT-5

Nombre de archivo
Tesis_-_Marcos_y_Salazar_1.docx

Tamaño de archivo
261.4 KB

68 Páginas

11,861 Palabras

67,602 Caracteres

15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Dedicatoria

Dedicamos este proyecto a nuestros padres quienes con su amor, paciencia y esfuerzo nos permitieron llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo, valentía y lucha constante. Asimismo, con profundo amor y gratitud, va dirigido a nuestra querida angelita, Ceci, que reside en el cielo, quien con su luz y amor continúan inspirándonos cada día.

Finalmente dedicamos este proyecto a todos nuestros amigos, por apoyarnos cuando más los hemos necesitado y por extender su mano en momentos difíciles, de verdad mil gracias por el apoyo incondicional que siempre nos brindaron.

Agradecimiento

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida de sabiduría y bienestar y a toda mi familia por estar siempre presentes y por su apoyo constante.

Mi profundo agradecimiento a todos los directivos de la Universidad Privada del Norte por confiar en nosotros y abrirnos las puertas permitiéndonos formarnos como psicólogos.

De igual manera deseamos agradecer a la Dra. Kenia Casiano quien con la enseñanza de sus valiosos conocimientos hicieron que podamos concluir con el presente proyecto de investigación, gracias por su paciencia, dedicación y apoyo incondicional.

Tabla de contenidos

JURADO EVALUADOR.....	2
INFORME DE SIMILITUD.....	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
ÍNDICE DE TABLAS	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN	8
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	¡Error! Marcador no definido.6
CAPÍTULO III: RESULTADOS	¡Error! Marcador no definido.3
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	43
REFERENCIAS.....	49
ANEXOS	54

Índice de tablas

Tabla 1: Prueba de normalidad.....	33
Tabla 2: Relación entre dependencia emocional y violencia de pareja.....	34
Tabla 3: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por coerción....	34
Tabla 4: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia sexual.....	35
Tabla 5: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia de género.....	36
Tabla 6: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia instrumental....	36
Tabla 7: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia física.....	37
Tabla 8: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por desapego.....	38
Tabla 9: Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por humillación.....	38
Tabla 10: Relación entre dependencia emocional y la dimensión castigo emocional.....	39
Tabla 11: Descripción demográfica y características de la población.....	40
Tabla 12: Distribución de niveles de dependencia emocional y según sexo.....	42

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos que residen en el distrito de Lima Metropolitana, 2024; mediante un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y un nivel de alcance descriptivo correlacional, en una muestra de 219 personas adultas de ambos sexos. Aplicando como instrumentos Cuestionario de Violencia de Novios (Cuvino) y el Cuestionario de dependencia emocional (CDE). Se obtuvo como resultados que existe una relación estadísticamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja ($p = .001$; $r = .577$). Concluyendo que mayor dependencia emocional, mayor violencia de pareja y viceversa en adultos que residen en el distrito de Lima Metropolitana, 2024.

Palabras Claves

Violencia de pareja, agresión, dependencia emocional, adultos.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática

Una de las conexiones más significativas en la sociedad es la unión entre dos personas en una relación de pareja, un lazo que ha existido desde los albores de la humanidad y que ha experimentado transformaciones y adaptaciones a lo largo de la evolución social. En la época actual, estas relaciones han experimentado una transición de ser tradicionalmente conservadoras, respetuosas y formales a convertirse en uniones más efímeras, flexibles y sin restricciones, especialmente entre los jóvenes, quienes se entregan a estas formas de conexión sin verse influidos por las críticas, juicios o desaprobación de sus elecciones amorosas (Arredondo y Romero, 2015).

En ese sentido, cuando hablamos de dependencia emocional, Aiquipa (2015) nos menciona que el individuo puede exteriorizar sentimientos de temor frente a la probabilidad de que su relación amorosa llegue a su fin. Como resultado, es probable que se esfuerce al máximo para evitar que eso suceda, incluso tolerando descuidos leves y esporádicos, hasta insultos, ofensas e incluso actos de violencia física. De acuerdo con Chafloque (2016), quienes padecen dependencia emocional tienden a ser muy sensibles emocionalmente y les resulta difícil sobrellevar la soledad. Además, suelen depender en exceso de su pareja, lo que conduce a relaciones patológicas e inestables, ya que ponen a su relación como fuente de motivación.

En lo que respecta a la violencia experimentada en relaciones amorosas, se establece que cualquier acción violenta que tenga lugar dentro de una relación afectiva y cause daño a la víctima se considera un acto de violencia. Este tipo de acciones involucran diversos comportamientos, que van desde agresiones físicas, como golpes o lesiones, hasta abusos emocionales, como insultos o humillaciones. Además, puede manifestarse en términos de

control económico o manipulación sexual. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2013)

En el contexto internacional, según los datos recopilados por el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología, citado por Cabello (2018), menciona que cerca del 50% de la población en España presenta dependencia emocional. Se observa una mayor incidencia de esta problemática en un grupo de individuos que se encuentran entre los dieciséis y treinta años. Además, es importante mencionar que el 74.8% de las cifras de dependencia emocional involucra a las féminas, por el contrario, el 25.2% restante corresponde a hombres. Estos datos proporcionan una visión sobre la magnitud y la distribución de la dependencia emocional en el contexto español. En cuanto a los indicadores de violencia, se ha evidenciado su alta prevalencia, como se demuestra en el reporte otorgado por la OMS en el año 2013, estos datos revelan que son las féminas de 15 a 49 años quienes están propensa a ser víctimas de reacciones violentas, y aproximadamente el 30% de féminas a nivel mundial ha sido víctima de alguna clase maltrato, siendo la pareja la principal responsable de dichos actos.

En el escenario nacional, el Ministerio de Salud en el año 2017 difundió un comunicado en el que el Dr. Guillermo Ladd, representante del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi, mencionó que los individuos que experimentan un estilo de cercanía y vínculo en una relación romántica tienden a ejercer dominio o influencia sobre la otra persona. En algunos casos, esta dependencia puede llegar a niveles extremos, donde la persona incluso considera el intento de suicidio debido al temor de quedarse sola, haciendo énfasis en que estas dinámicas afectan negativamente la salud mental y emocional del involucrado. (Ladd, 2017; Instituto Nacional de Salud Mental; Ministerio de Salud, 2017)

En el mismo sentido, Aruniz y Hernandez (2022) realizaron un estudio en

universitarios limeños en donde obtuvieron resultados que indicaron la presencia de una conexión estadísticamente llamativa entre la violencia y el apego emocional, lo cual hace referencia a que hay una asociación establecida entre ambos fenómenos, lo que sugiere que los individuos presentan mayores probabilidades de verse involucradas en situaciones de agresiones en sus vínculos amorosas.

Asimismo, en un estudio realizado por Essalud (2021), sugiere que este podría ser uno de los elementos que contribuyen a la incidencia de casos de mujeres que experimentan violencia familiar. De igual forma, menciona que, en Perú, las féminas tienen hasta 2 o 3 veces más probabilidades de exhibir signos de dependencia emocional en comparación con los hombres. Por esta razón, es de suma importancia reconocer esta condición emocional y buscar la ayuda de un especialista para recibir la atención y el tratamiento adecuado que puedan contribuir a restaurar la salud mental.

En base a lo que se ha mencionado, se identifican pruebas sólidas de la existencia de la violencia, la cual se ha relacionado con múltiples componentes. No obstante, existe un área mínimamente investigada e inclusive se va considerando normal por parte de aquellos que lo experimentan.

Por lo mencionado, podemos afirmar que la dependencia afectiva y las agresiones de diversos tipos que se dan en el noviazgo son realidades problemáticas presentes en nuestro día a día, las cuales vienen afectando ampliamente durante los últimos años tanto en nuestro país como a nivel global. Se han evidenciado numerosos casos de dependencia emocional que, con el tiempo, podría evolucionar hacia situaciones de agresión en las relaciones amorosas. Es por ello que es fundamental estudiar y abordar estos problemas, con el propósito de promover una mayor conciencia y acciones que fomenten las relaciones saludables y libres de violencia.

En consideración a lo expuesto se formulan las siguientes interrogantes en consecuencia al problema de investigación abordado.

1.2 Formulación del problema

1.2.1. Pregunta general

¿Qué relación existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024?

1.2.1 Preguntas específicas

- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024?
- ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024?

1.3. Marco teórico

1.3.1. Dependencia emocional

Al revisar diferentes obras, entre ellas la de Laca y Mejía (2017), definen a esta variable como una condición en donde existe una demanda excesiva de afecto y las relaciones románticas pueden perder equilibrio a causa de la idealización y la sumisión hacia la pareja, generando un desequilibrio en su realidad. Esto implica que el individuo dependiente emocionalmente busca de forma desmedida ser el centro de atención y obtener el afecto incondicional del ser amado, colocándola en un pedestal y poniendo sus propias necesidades y bienestar en un segundo plano.

Por otro lado, de acuerdo con Estévez (2017) la dependencia emocional es caracterizada por una serie de aspectos relacionados con la insatisfacción emocional y las carencias personales. que una persona intenta colmar de forma poco saludable a través de otros individuos. Se cree que las mujeres pueden verse más afectadas a causa de la socialización dispar y los patrones de género que fomentan la dependencia hacia la pareja.

En relación a los diversos enfoques y teorías relacionados con la dependencia emocional, varios autores han desarrollado modelos teóricos para comprender este fenómeno. Uno de estos enfoques es el enfoque cognitivo propuesto por Aaron Beck, que se centra en cómo las distorsiones cognitivas al procesar la información de los esquemas cognitivos desempeñan un papel fundamental en la problemática de la dependencia emocional. En este contexto, los procesos cognitivos operan a través de esquemas, los cuales están directamente relacionados con la forma en que las personas procesan la información sobre sí mismas y sobre los demás, en función de sus intereses, necesidades y objetivos personales. Es importante destacar que el Cuestionario de dependencia emocional se basa en el Modelo de la

Terapia Cognitiva de Beck y utiliza el concepto de Perfil Cognitivo como un enfoque específico para identificar a las personas que experimentan dependencia emocional. Este perfil cognitivo incluye características psicológicas relacionadas con la percepción que la persona tiene de sí misma y de los demás, la identificación de estímulos amenazadores, creencias inapropiadas, estrategias interpersonales y el afecto asociado a estas interacciones.

Clasificación

Lemos y Londoño (2006) identificaron seis componentes fundamentales de aquellos individuos que presentan tendencias hacia la dependencia emocional, los cuales también constituyen las dimensiones del Cuestionario de Dependencia Emocional.

- Ansiedad de separación: Las manifestaciones emocionales del miedo que surgen cuando se considera la posibilidad de que la relación se desintegre incluyen ansiedad y preocupación intensificadas, principalmente debido al temor al abandono, la separación o el distanciamiento.
- Expresión afectiva: La necesidad del individuo de recibir expresiones constantes de afecto por parte de su pareja, las cuales confirmen el amor mutuo y disminuyan la sensación de inseguridad.
- Modificación de planes: La modificación de actividades, planes y comportamientos como resultado de los deseos tanto implícitos como explícitos de complacer a la pareja o debido a la mera oportunidad de pasar más tiempo juntos.
- Miedo a la soledad: El miedo a no tener una relación de pareja o a experimentar la sensación de no ser amado.
- Expresión límite: La potencial ruptura de una relación puede ser tan devastadora que enfrenta el temor de quedarse solo y perder el sentido de su vida. Esto puede llevar al

individuo a tomar acciones impulsivas y expresar comportamientos de autoagresión como una reacción a esa angustia emocional.

- **Búsqueda de atención:** La búsqueda constante de la atención de la pareja como una forma de garantizar su continuación en la relación y el deseo de ocupar un lugar central en la vida de la pareja.

1.3.2 Violencia

Según Corsi, et. al, (1999), la violencia implica la aplicación de autoridad mediante el empleo de la coerción, con el propósito de dominar al individuo contrario y suprimir las barreras que puedan impedir el ejercicio de dicho poder.

Violencia de pareja

El abuso en el noviazgo, alude a cualquier forma de actos violentos ya sean físicos, psicológicos, emocionales o sexuales que ocurre dentro del vínculo. Este maltrato puede llegar a restringir la libertad de la pareja y causarles daño emocional. Además de afectar directamente a la pareja, también tiene repercusiones negativas en las personas que los rodean, generando problemas tanto en el entorno familiar como en el contexto social (Sevilla, 2018).

Según Neira, et. al, (2020), el maltrato presente en las relaciones amorosas es un fenómeno global preocupante e inquietante a nivel mundial, especialmente en lo que respecta al maltrato hacia las mujeres. Este maltrato puede manifestarse en forma de agresiones físicas, psicológicas y sexuales, afectando a una de cada tres mujeres en algún momento de sus vidas. Sin embargo, Sember (2017) señala que la violencia no se limita únicamente a las mujeres, sino que también puede dirigirse hacia los hombres. Además, la violencia puede adoptar

diversas formas, que van desde miradas burlonas, insultos, humillaciones, gritos y amenazas, hasta casos extremos como violaciones e incluso homicidios, teniendo un impacto violento en la pareja y comprometiendo su bienestar.

Tipos de violencia

Según Cuervo y Martínez (2013), quienes consideraron relevantes las opiniones enriquecedoras de diversos autores catalogados como expertos, se identifican cinco categorías de violencia en las relaciones sentimentales. A continuación, se detallan cada uno de ellos:

- **Violencia física:** se caracteriza por la repetición de acciones o actitudes con el propósito de infligir sufrimiento y malestar a la víctima. Estas acciones pueden incluir golpes, patadas, puñetazos, intentos de estrangulamiento, entre otros, que afectan el bienestar corporal del individuo y la convierten en objetivo de agresiones cada vez más recurrentes (Echeburúa y Corral, 2002).

Esta forma de agresión se categoriza de acuerdo a la severidad de las heridas y su restablecimiento. Torres (2004) propuso una clasificación en la cual se consideran diferentes categorías. En la categoría de Muy Leves se encuentran las agresiones como bofetadas, golpes con el codo, pellizcos, golpes con el pie, entre otros. La categoría Leve incluye fracturas o heridas superficiales causadas con objetos o armas blancas. La categoría Moderada abarca lesiones que dejan cicatrices profundas y permanentes, algunas de las cuales pueden generar incapacidad temporal. En cuanto a la categoría Grave, se refiere a lesiones que comprometen la existencia del afectado y dejan consecuencias duraderas, incluso interiormente. Finalmente, la categoría Extrema se aplica en caso la violencia ejercida provoca la muerte del sujeto agraviado.

- Violencia psicológica: Echeburúa y Corral (2002) manifiestan que se trata de una depreciación o menosprecio constante hacia la víctima, expresado mediante reproches no constructivos, ofensas, injurias, desprecio y sustos. El objetivo de esta forma de violencia es perjudicar el bienestar emocional y psicológico de la pareja. Además, en ciertas situaciones, el atacante limita las relaciones sociales y familiares del afectado con su entorno, así como también puede imponer restricciones en el uso del dinero necesario para subsistir.
- Violencia verbal: Se entiende por los comportamientos expresados por el atacante por medio de lenguaje humillante, insultantes, amenazadoras y agresivas hacia la víctima. Esta forma de violencia puede incluir sarcasmo e ironía. (Labrador et al, 2004).
- Violencia sexual: Consiste en acciones donde se obliga al individuo a formar parte en relaciones sexuales en oposición a su deseo, independientemente del tipo de práctica sexual involucrada (Cuervo y Martínez, 2013).
- Violencia económica: Se manifiesta cuando se utiliza a la víctima como un medio para obtener beneficios propios o de otros. Esto puede incluir el control y manejo del dinero de la víctima por parte del agresor, limitando su capacidad para administrarlo de manera independiente. En algunas ocasiones, se restringe la disponibilidad a las provisiones económicas cuando el afectado los requiere o se niega a proporcionar cuando se le solicita (Torres, 2004).

Factores de violencia que se dan en el noviazgo:

Rodríguez, et. al, (2007), reconocieron ocho dimensiones las cuales poseen un rol fundamental dentro de la problemática en la cual se está trabajando. A continuación, proporcionaremos una descripción detallada de estas dimensiones:

- El factor 1, conocido como violencia por coerción, se refiere a conductas en las que se ejerce presión sobre el compañero de vida por medio de intimidaciones, coacciones y pruebas elaboradas con el fin de hacer notar su veracidad.
- El factor 2, denominado violencia sexual, engloba acciones repetidas de naturaleza sexual que dañan la integridad y la privacidad del ser afectado, violando su libre accionar y afectando su desenvolvimiento social y sexual. Esto puede incluir juegos sexuales no consentidos y situaciones en las que la víctima se siente obligada a realizar acciones o tolerar tocamientos inapropiados para satisfacer al agresor.
- El factor 3, conocido como violencia basada en el género, se refiere a manifestaciones y actitudes de menosprecio y creencias de tener mayor valor frente el género opuesto, desvalorizando a las personas por su género.
- El factor 4, denominado violencia instrumental, implica el uso de formas indirectas para llegar a la víctima, con la finalidad de causar daño, dolor o malestar a la otra parte. Esto puede incluir apropiación indebida o confiscación de artículos con un valor emocional, lanzamiento de dichos objetos y ofensas relacionadas con ellos.
- El factor 5, denominado violencia física, se refiere a realizar conductas con el fin de causar lastimar corporalmente de manera directa al compañero sentimental. También puede manifestarse indirectamente por medio del daño infligido a pertenencias que poseen un valor sentimental.
- El factor 6, denominado violencia por desapego, se caracteriza por conductas que reflejan indiferencia hacia la pareja y falta de atención hacia sus sentimientos y necesidades.
- El factor 7, conocido como violencia por humillación, abarca conductas ofensivas que consisten en críticas recurrentes y personales dirigidas hacia la autoestima del individuo afectado, con el objetivo de degradar su autoestima.

- El factor 8, designado violencia por castigo emocional, se manifiesta a través de actitudes de aburrimiento, incomodidad, desagrado o enfado exagerados por parte del ser que violenta. El propósito de estas reacciones es causar daño, generalmente de naturaleza moral.

Por lo tanto, para ahondar en la comprensión del desarrollo de la violencia en las relaciones de pareja, se ha considerado la Teoría de Bandura (1987) como un marco de referencia. Esta teoría pone el aprendizaje social en el centro de su enfoque, centrándose en los procesos de aprendizaje que ocurren en la interacción entre el individuo y su entorno social. En su esencia, esta teoría sostiene que las conductas violentas pueden ser adquiridas a través de la imitación, específicamente al observar que estas conductas son reforzadas de alguna manera. Así pues, esta teoría se erige como una de las primeras aproximaciones que intentó explicar la violencia en las relaciones de pareja, argumentando que un individuo podría recurrir a la agresión en su relación debido a que, al observar e imitar patrones de comportamiento similares en sus padres o figuras de autoridad, aprendía que la violencia era una vía para resolver conflictos en una relación sentimental.

1.4. Antecedentes

Antecedentes Internacionales

García (2022) llevó a cabo su estudio teniendo como objetivo investigar el vínculo existente en relación a la dependencia emocional y el abuso de noviazgo que sufren las damas quienes reciben apoyo del (SPI) en Quevedo. En cuanto a la metodología empleada, es no experimental y enfoque cuantitativo, teniendo un alcance correlacional; tal población fue constituida con un global de 55 mujeres que eran afectadas por agresiones, considerando a personas con edades desde los 18 a 55 años. Las conclusiones obtenidas revelaron que se

presenta un valor alto de correlación positiva ($RHO=,917$, sig. ,000) entre el apego dependiente y el abuso de noviazgo en estas mujeres; esto indica que las damas que reciben apoyo del (SPI) en Quevedo presentan una alta dependencia emocional en sus relaciones sentimentales, lo cual incrementa el riesgo de violencia y puede contribuir al aumento del riesgo de femicidio.

Ibagón (2021) efectuó una investigación con el propósito de investigar una conexión entre la dependencia emocional y la agresión que se da en el noviazgo, considerando el agravio físico y emocional, en un conjunto de mujeres del poblado de Girardot; se realizó utilizando una metodología de enfoque mixto y un diseño exploratorio secuencial; con una población compuesta por 22 individuos mujeres seleccionadas mediante muestreo aleatorio simple. Los resultados arrojados evidenciaron que el valor medio estadístico de la muestra fue de 63.3, lo que indica un grado significativo de dependencia emocional en promedio; asimismo, a través de las entrevistas realizadas, se pudo observar que muchas de las damas consideraban que las agresiones que experimentaron en sus relaciones sentimentales era algo normal y lo dejaban pasar sin tomar medidas para detenerla.

Alvarado (2018) realizó una investigación en el que presentó como propósito especificar las expresiones de abuso de noviazgo, dependencia afectiva y actitud en relación a las agresiones contra la mujer; el estudio se enmarca en una metodología cuantitativa, teniendo un enfoque descriptivo y un diseño de corte transversal; la muestra fue conformada por 220 sujetos femeninos con un promedio de edad alrededor de los 36,8 años, quienes eran progenitoras de alumnos de la I.E. Joaquín Fernández de Córdova. Los hallazgos logrados mostraron que un porcentaje destacable de los individuos femeninos participantes (51,4%) presentaban un grado medio de dependencia emocional, estas mujeres mostraron posturas positivas o apáticas hacia la agresión contra la mujer.

Antecedentes nacionales

Diaz (2024) llevaron a cabo un estudio para determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en relaciones amorosas entre jóvenes de 19 a 30 años en una universidad de Huaraz. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental. La muestra estuvo compuesta por 155 estudiantes de la escuela de Turismo, de ambos sexos. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). Los resultados revelaron una correlación significativa y positiva entre la dependencia emocional y la violencia en la relación amorosa. Asimismo, se encontró una relación significativa y positiva entre las diferentes dimensiones de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones amorosas de estos jóvenes universitarios.

Gonzales y Guevara (2024) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo entre estudiantes universitarios. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo básica, con un diseño no experimental y un nivel correlacional simple. La muestra estuvo conformada por 300 estudiantes universitarios de Chimbote, de ambos géneros. Como instrumentos, se utilizaron el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO-R). Los resultados de la investigación revelaron una correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo. En conclusión, se observó que la dependencia emocional dentro de la relación tiende a predisponer a una de las partes a convertirse en víctima de violencia, dado que la otra parte, al sentir un sentido de posesión, suele transgredir los límites de su pareja en beneficio de sus propios intereses.

Brito y Durand (2023) efectuaron una investigación, donde tuvieron como propósito analizar la conexión entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja entre jóvenes matriculados en la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca. En términos de la metodología empleada, se utilizó un enfoque descriptivo correlacional, y la muestra consistió en 260 individuos de ambos géneros; para la recolección de datos se emplearon el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO). Los resultados arrojaron una correlación positiva estadísticamente significativa de $r_s=0,338^{**}$ ($p<0,05$) con un efecto moderado entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de noviazgo. Además, se observó una relación estadísticamente significativa entre las diversas dimensiones de la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en el noviazgo.

Pacherre (2021) en su investigación tuvo como fin examinar el vínculo existente entre el apego dependiente y el abuso experimentado en el noviazgo por jóvenes dentro del municipio de Trujillo; se realizó utilizando un diseño descriptivo correlacional, se alcanzó un total de 318 jóvenes trujillanos entre los 18 y 20 años para que puedan participar. Los resultados obtenidos revelaron que ambas variables sí estaban conectadas entre sí; asimismo, se encontró que la dependencia afectiva está fuertemente vinculada y con tamaños de efecto pequeños con las categorías de violencia examinadas: v. física ($r_s=.20$), v. sexual ($r_s=.23$), v. por amenazas ($r_s=.20$), v. verbal-emocional ($r_s=.28$) y v. relacional ($r_s=.20$).

Gonzales, et. al, (2021) llevaron a cabo una indagación con el propósito de establecer la relación entre la violencia y la dependencia emocional en estudiantes adolescentes de sexo femenino que estaban cursando la educación secundaria; este estudio se enmarca dentro de una metodología cuantitativa y correlacional; siendo la muestra compuesta por estudiantes mujeres con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. Los hallazgos obtenidos revelaron

un coeficiente de correlación de Rho de Spearman igual a 0,730, lo cual indica una correlación positiva fuerte. Esto significa que a medida que aumenta el nivel de violencia, también aumenta el riesgo de desarrollar dependencia emocional. Además, se encontró que aproximadamente un tercio de la muestra experimentó niveles moderados o severos de violencia y dependencia emocional.

En respuesta a lo mencionado es que surge la necesidad de investigar la problemática planteada, formulando los siguientes objetivos:

1.3 Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

1.3.2. Objetivos específicos

- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Reconocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

1.4 Hipótesis

1.4.1. Hipótesis general

Se encuentra relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

1.4.2. Hipótesis específica

- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024.
- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1 Tipo de investigación

El tipo de investigación que se aplicará será de carácter básico, dado que su objetivo principal es ahondar en torno a las variables determinadas. En concordancia a lo mencionado, Fomunyam (2020) afirmó que la investigación pura no posee un objetivo concreto ya que busca examinar el vínculo existente entre los factores. Esta forma de investigación contribuye al desarrollo de conocimientos fundamentales y a la introducción de nuevos principios, teorías e ideas.

2.1.1 Nivel de investigación

Las investigaciones de tipo correlacional son aquellas cuyo propósito es conocer cómo se comporta la variable escogida frente a alguna otra variable que guardan relación alguna (Hernández, Fernández y Baptista, 2010, p. 81; citado por Iturregui, 2014). Es por lo mencionado que la indagación realizada pretende conocer el vínculo que está presente en las variables planteadas.

2.1.2 Enfoque de investigación

Una indagación con enfoque cuantitativa ofrece la capacidad de medir la magnitud de un fenómeno o problema, mide la presencia de una variable, a la vez que sigue un patrón y estructura, otorgando así una un grado de control que permitirá la replicación del estudio, además permite la fácil comparación entre estudios similares (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). Por lo tanto, según lo mencionado se puede afirmar que esta indagación es cuantitativa, ya que pretende medir las variables seleccionadas haciendo uso de pruebas psicométricas.

2.1.3 Diseño de investigación

Hernández et al, (2014), en las investigaciones de tipo no experimentales no se trabaja ni modifican las variables, observándose la forma natural de cómo se presenta en el ambiente; además, las investigaciones que presentan un corte transversal tienen el propósito de describir y analizar la variable en un momento determinado. La indagación será de diseño no experimental ya que se aplicará una indagación de variables en donde no serán sometidas a tratamiento alguno.

2.2. Población y muestra

2.2.1 Población

Según Hernández et al, (2014) hace referencia a la agrupación completa, objetos o situaciones las cuales se asemejan según características comunes y que pueden ser observadas en un lugar y momento específico. Guardando relación con lo antes mencionado, se puede afirmar que la presente investigación tendrá como población a adultos de entre 18 a 30 años de edad que residen en el distrito de Lima Metropolitana.

Criterios de inclusión:

- Adultos que residen en el distrito de Lima Metropolitana.
- Adultos con edades que van desde los 18 hasta los 30 años.
- Adultos que hayan culminado el proceso de medición.
- Haber leído y firmado el documento en donde manifiesta ser participante voluntario y que ha sido informado de los lineamientos establecidos.

Criterios de exclusión:

- Adultos que no desearon participar y no estuvieron de acuerdo con el consentimiento informado.
- Adultos los cuales nunca han tenido una relación de pareja.

2.2.2. Muestra

Hernández et al, (2014) reconoce que es el subconjunto de individuos pertenecientes a un grupo mayor de los cuales se recolectan datos y se considera que representan a la población en su conjunto.

En este estudio, se trabajará con una muestra de 219 adultos residentes en Lima Metropolitana, en el año 2024. El tipo de muestreo empleado será aleatorio simple, dado que los participantes serán seleccionados de forma completamente aleatoria, garantizando que todos los miembros de la población tengan la misma probabilidad de ser incluidos en el estudio.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

2.3.1. Técnicas de recolección de datos

En este proyecto investigativo se hará uso de una encuesta. Al respecto, López et al, (2015) respaldaron esta elección y refirieron que la interrogación de los individuos busca obtener información valiosa haciendo uso de los conceptos que guardan relación a problemática planteada.

2.3.2. Instrumentos de recolección de datos

Hernández et al, (2014) indican que los instrumentos son herramientas que nos permiten recopilar información utilizando recursos como cuestionarios, pruebas, escalas de

actitudes, entre otros, buscando recolectar información valiosa con respecto a las variables. Es por ello que se emplea el CUVINO y el CDE para recopilar detalles sobre las variables.

Instrumento N°1: Cuestionario de Dependencia Emocional

Se empleó el cuestionario diseñado por Lemos y Londoño (2006) como una herramienta central para explorar la dependencia emocional en las personas. Este cuestionario se compone de un total de 23 preguntas y se enfoca específicamente en la evaluación de perfiles psicológicos que son característicos de aquellos individuos que experimentan dependencia emocional en sus relaciones. Las preguntas buscan comprender cómo las personas se perciben a sí mismas y a los demás, identificando situaciones que les generan inseguridad y examinando las estrategias que emplean en sus interacciones sociales. El cuestionario se divide en seis factores fundamentales: ansiedad de separación, consta de siete ítems; expresión afectiva hacia la pareja, incluye cuatro ítems; modificación de planes, compuesto por cuatro ítems; miedo a la soledad, integrado por tres ítems; expresión límite, consta de tres ítems; búsqueda de atención, formado por dos ítems. Cada pregunta ofrece 27 opciones de respuesta en una escala de Likert que varía desde completamente falso hasta me describe perfectamente.

Validez y confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional

Aruniz et. al, (2022) determinaron su validez mediante el uso del programa estadístico KMO Y Bartlett a la información recabada, con ello se alcanzó un nivel de .929 de validez, esto significa que el cuestionario a utilizar posee una validez adecuada.

Además, evaluaron los valores de confiabilidad mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, aplicando una consistencia interna como criterio, esto se debe a las respuestas poltómicas que se presentan en el instrumento.

La fiabilidad que se obtuvo por medio del Alpha de Cronbach, con ello se puede observar que el instrumento a utilizar posee un valor de 0.958, esto significa que se cumple con el mínimo aceptable en términos de confiabilidad, por ello se considera que ha pasado la prueba de confiabilidad satisfactoriamente.

Instrumento N°2: Cuestionario de violencia entre novios

Se empleó el cuestionario desarrollado por Rodríguez et al. (2007) y adaptado por Frida Kassandra Dios Cuenca en múltiples países, incluyendo España, Argentina y México, como una herramienta central para investigar la presencia de violencia en relaciones de pareja durante el noviazgo. Este cuestionario abarca un total de 42 ítems y se organiza en 8 dimensiones específicas que evalúan distintos aspectos de la violencia en estas relaciones, como el desapego, la humillación, la violencia sexual, la coerción, la violencia física, la violencia de género, el castigo emocional y la violencia instrumental. Su aplicabilidad abarca tanto entornos educativos como sociales, y se estima que su tiempo de aplicación varía entre 10 y 15 minutos. Las respuestas se registran en una escala tipo Likert, donde los participantes indican su nivel de acuerdo o desacuerdo con las afirmaciones en los ítems.

Validez y confiabilidad del Cuestionario de violencia entre novios

Aruniz et. al, (2022) Determinaron la validez por medio del programa estadístico KMO Y Bartlett a la información recabada, se alcanzó una validez de .921 esto hace referencia a

que el cuestionario posee unos niveles adecuados.

La fiabilidad que se obtuvo por medio del Alpha de Cronbach, en donde se logra identificar el valor de 0.963 lo cual significa que el instrumento cumple con el mínimo aceptable en términos de confiabilidad, por ello se considera que ha pasado la prueba de confiabilidad satisfactoriamente.

2.4. Procedimiento

En la presente indagación, se contemplaron las siguientes consideraciones: en primera instancia, se identificaron las variables de investigación y posteriormente se realizó una exhaustiva recolección de la literatura en fuentes confiables considerando aspectos nacionales, pero también artículos internacionales. Luego, fueron seleccionados las herramientas que se utilizarán durante la etapa de recopilación de datos, de forma específica se hará uso del CUVINO y el CDE. Para elegir dichos instrumentos que ayudarán en este proceso de investigación, se verificó que estos estuvieran adaptados en nuestro país, además, deben cumplir con los estándares psicométricas adecuadas, como confiabilidad y validez.

Luego de ello, se ordenará la información recolectada en el programa Excel y utilizando el software estadístico Jamovi. Esto nos permitirá elaborar tablas a modo de conclusión y síntesis, en donde incluyan las respectivas variables trabajadas y las dimensiones que traen consigo.

En cuanto a las consideraciones éticas del estudio, se están siguiendo aquellas normas establecidas por APA, realizando de forma correcta cada una de las citas y considerando a sus respectivos autores cuyas definiciones están siendo utilizadas en nuestro estudio. Todos los autores consultados en esta investigación fueron citados para garantizar que no haya plagio ni

falsedades en el desarrollo del presente proyecto.

Además, se garantiza la confidencialidad de cada participante durante esta investigación y en la aplicación de evaluación correspondiente. Por tal motivo, estamos cumpliendo con lo que dictamina el vigente Código de Ética otorgado por el Colegio de Psicólogos del Perú, el cual establece directrices sobre la confidencialidad y consentimiento informado, así como la protección de los datos solicitados y recopilados.

Por último, se tiene en cuenta los lineamientos de Ética que nos brinda la universidad privada en Breña, la cual hace hincapié en que esta investigación debe contar con originalidad y responsabilidad al momento de componer el trabajo con integridad, evitando cualquier forma de plagio.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Luego de haber establecido la base teórica y detallado la metodología utilizada para el análisis de datos, en este capítulo se centra en la exposición de los hallazgos encontrados. En primer lugar, se presentan los resultados en relación al objetivo general de la presente investigación, seguido por un análisis específico de cada uno de los objetivos específicos propuestos. Además, se incluye un análisis descriptivo de la población y las variables involucradas en el estudio.

Tabla 1

Prueba de normalidad Shapiro-Wilk

	Dependencia emocional	Violencia global
N	219	219
W de Shapiro-Wilk	0.922	0.619
Valor p de Shapiro-Wilk	<.001	<.001

Nota: Esta tabla muestra que las variables no tienen un comportamiento que se ajusta a la curva normal.

Se aprecia en la tabla 1, los p. valor de las variables y dimensiones no son superiores a 0.5, por lo que se descarta que sigan normalidad, es por ello que se utilizará la prueba no paramétrica Rho de Spearman para determinar la correlación.

Tabla 2

Relación entre dependencia emocional y violencia de pareja

			Violencia de pareja
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	.577
		N	219
		Valor P	<.001

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación positiva entre las variables.

De acuerdo con la tabla 2, el p. valor es menor a 0.05, lo cual evidencia la existencia de una relación entre las variables. La asociación entre las variables es directa, esto hace referencia a que a medida que se incrementen los niveles de una, la otra reacciona de la misma manera. Del mismo modo, la intensidad entre ambas es fuerte y muy significativa.

Tabla 3

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por coerción

			Violencia por coerción
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	0.512
		Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia por coerción.

De lo que se observa en la tabla 3, el p. valor obtenido es menor a 0.5 por lo que se acepta que exista relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por coerción. Dicha relación es directa, por lo que a medida que se incrementen los niveles de una, la otra reacciona proporcionalmente. Además, la intensidad entre ellas es fuerte y muy significativa.

Tabla 4

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia sexual

			Violencia sexual
		Coefficiente de correlación	0.416
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia sexual.

Se obtiene de la tabla 4, que el p. valor obtenido es menor a 0.5, lo que indica que se puede aceptar la existencia de una relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia sexual. Tal relación es directa, por lo que a medida que se incrementen los niveles de una, la otra reacciona proporcionalmente. Asimismo, tal intensidad entre la variable y la dimensión es fuerte y muy significativa.

Tabla 5

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia de género

			Violencia de género
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	0.417
		Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia de género.

Según los resultados de la tabla 5, el p. valor alcanzado es menor a 0.5, lo cual significa que existe relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia de género. Esta relación es directa, lo que significa que cuando una variable aumenta, la otra también lo hace en la misma dirección. Además, tal intensidad es fuerte y muy significativa.

Tabla 6

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia instrumental

			Violencia instrumental
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente de correlación	0.424
		Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia instrumental.

De lo que se observa en la tabla 6, el p. valor obtenido es menor a 0.5 por lo que se acepta que exista relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia instrumental. Dicha relación es directa, lo que implica que ambas reaccionan proporcionalmente. Asimismo, la intensidad entre ambas es fuerte y muy significativa.

Tabla 7

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia física

			Violencia física
		Coefficiente de correlación	0.332
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia física.

Con lo que respecta en la tabla 7, el p. valor obtenido es menor a 0.5 lo que indica una relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia física. Tal relación es directa, por lo que a medida que se incrementen los niveles de una, la otra reacciona proporcionalmente. Agregando a ello, tal intensidad entre ambas es fuerte y muy significativa.

Tabla 8
Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por desapego

			Violencia por desapego
		Coefficiente de correlación	0.511
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia por desapego.

Se observa en la tabla 8, el p. valor obtenido es menor a 0.5 por lo que se acepta que exista relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por desapego. Dicha relación es directa, es por ello que a medida que los niveles de una variable se incrementan, la otra variable también muestra un aumento proporcional en su respuesta. Asimismo, tal intensidad entre la variable y la dimensión es fuerte y muy significativa.

Tabla 9
Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por humillación

			Violencia por humillación
		Coefficiente de correlación	0.493
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia

En relación a la tabla 9, el p. valor obtenido es menor a 0.5 con lo que se concluye que existe relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por humillación. Dicha relación es directa, es decir, cuando los niveles de una variable se elevan, la otra variable reacciona de manera correspondiente. Además, la intensidad es fuerte y muy significativa.

Tabla 10

Relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia por castigo emocional

		Castigo emocional	
		Coeficiente de correlación	0.533
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Valor p	.001
		N	219

Nota: Esta tabla muestra que existe correlación entre la variable dependencia emocional y la dimensión violencia por castigo emocional.

De lo que se observa en la tabla 10, el p. valor obtenido es menor a 0.5 esto indica la existencia de una relación entre dependencia emocional y la dimensión castigo emocional. La relación encontrada es directa, ya que a medida que los niveles de una variable aumentan, la otra también responde en proporción. Del mismo modo, la intensidad entre la variable y la dimensión es fuerte y muy significativa.

Tabla 11

Descripción demográfica y características de la población

	Nivel	Frecuencia	Total	Proporción
Sexo	Masculino	70	219	32%
	Femenino	149	219	68%
Edad	18	23	219	10.50%
	19	11	219	5%
	20	8	219	3%
	21	25	219	11%
	22	22	219	10%
	23	34	219	16%
	24	29	219	13%
	25	20	219	9%
	26	7	219	3%
	27	13	219	6%
	28	8	219	3%
	29	7	219	3%
	30	12	219	5%

Estado sentimental	Nunca he estado en una relación	0	219	0%
	He terminado mi relación	167	219	76%
	Estoy en una relación	52	219	24%

Nota: Esta tabla describe la población evaluada, se muestra el sexo, edad y estado sentimental.

En la Tabla 11 se presentan los datos demográficos y principales características de la población encuestada. Se observa que el total de participantes está compuesto mayoritariamente por personas del sexo femenino, quienes representan el 68% del total, mientras que el sexo masculino alcanza el 32%.

En cuanto a la distribución por edades, se logró incluir a personas de todas las edades comprendidas entre 18 y 30 años. Dentro de este rango, los participantes con 23 años destacan por tener la mayor representación, alcanzando un 16% de la muestra, mientras que la edad menos representada corresponde a los 27 años, con tan solo un 3%.

Por otro lado, en relación con el estado actual de las relaciones amorosas, los datos revelan que una gran mayoría de los encuestados, equivalente al 76%, ha finalizado su relación sentimental. En contraste, el 24% restante indicó que se encuentra en una relación activa al momento de la encuesta.

Tabla 12*Distribución de niveles de dependencia emocional según sexo*

		Estadístico	Valor P
Dependencia emocional	U de Mann-Whitney	4573	0.142

Nota: Esta tabla muestra el valor de significancia según el sexo.

En la Tabla 12, se observa que el valor de significancia obtenido es mayor al valor teórico esperado de 0.05, lo que indica que no existen diferencias significativas en la presencia de la variable dependencia emocional en función del sexo de los participantes. Este resultado sugiere que la dependencia emocional se manifiesta de manera similar tanto en hombres como en mujeres dentro de la muestra analizada.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1 Discusión:

La presente investigación se ha trazado como objetivo general el analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024. Al examinar la conexión entre estas dos variables, se ha logrado identificar un coeficiente de correlación significativo ($p = .001$; $r = .577$), lo que demuestra que efectivamente existe una correlación directa de importancia estadística entre estas dos variables. Por consiguiente, se confirma la hipótesis de investigación que sostiene la existencia de una relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

Los resultados obtenidos en este estudio son consistentes con los descubrimientos de Brito y Durand (2023), quienes identificaron una relación análoga entre ambas variables en estudiantes universitarios. Asimismo, se pueden establecer paralelismos con la investigación de García (2022), en la que se señala la existencia de una correlación positiva significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres que reciben asistencia del Servicio de Protección Integral. Además, este estudio sugiere que dicho vínculo incrementa el riesgo de violencia y podría contribuir al aumento de la probabilidad de femicidio.

Adicionalmente, en una investigación llevada a cabo por Gonzales, et. al, (2021) en el contexto peruano, enfocada en adolescentes de nivel educativo secundario y de edades considerablemente más jóvenes, se identificó una asociación significativa entre la dependencia emocional y la presencia de violencia en relaciones de pareja.

En relación al primer objetivo específico, que busca establecer la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia por coerción en adultos de Lima

Metropolitana, 2024; los resultados arrojan una clara y significativa relación directa. Esto implica que a medida que los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia por coerción también se incrementa proporcionalmente en los estudiantes. Además, se destaca que la intensidad de esta relación es notablemente fuerte y altamente significativa.

En relación al segundo objetivo específico, cuyo propósito es examinar la correlación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024; se constata una relación de importancia estadística similar a la que se encontró en el estudio de Pacherre (2021), la cual resultó ser estadísticamente significativa y de magnitud de efecto reducida. Esto sugiere que a medida que se incrementan los niveles de dependencia emocional, la dimensión de violencia sexual también aumenta de manera proporcional entre los estudiantes.

En relación al tercer objetivo específico, que tiene como propósito examinar la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024. Los resultados evidencian una relación directa. Esto implica que cuando los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia de género también se incrementa en la misma dirección. Además, se destaca que esta relación exhibe una intensidad notoriamente fuerte y altamente significativa.

En lo que respecta al cuarto objetivo específico, cuyo propósito es analizar la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024. Los resultados indican una relación directa, esto significa que a medida que los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia instrumental también aumenta de manera proporcional.

En lo que respecta al quinto objetivo específico, cuyo propósito es analizar la

interacción entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024; los resultados revelan una relación directa, similar a la que se observó en el estudio realizado por Pacherre (2021), el cual arrojó resultados significativos y una relación directa entre las variables. Esto indica que conforme los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia física también aumenta de manera proporcional. Además, es importante destacar que la intensidad de esta relación es considerablemente fuerte y altamente significativa.

En lo que concierne al sexto objetivo específico, el cual tiene como finalidad evaluar la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024; los resultados revelan una relación directa. Esto significa que a medida que los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia por desapego también aumenta de manera proporcional en respuesta.

Respecto al séptimo objetivo específico, cuyo propósito es evaluar la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024; los resultados evidencian una relación directa. En otras palabras, cuando los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de violencia por humillación también aumenta en correspondencia.

Por último, en relación al octavo objetivo específico, que se enfoca en evaluar la relación entre la dependencia emocional y la dimensión de castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024; los resultados indican una relación directa. Esto significa que a medida que los niveles de dependencia emocional aumentan, la dimensión de castigo emocional también aumenta en proporción. Además, es relevante destacar que la intensidad de esta relación es notablemente fuerte y altamente significativa.

4.2 Limitaciones

El presente estudio presenta ciertas limitaciones que merecen ser señaladas. En primer lugar, se circunscribe exclusivamente a la exploración de las variables relacionadas con la violencia en relaciones de pareja y la dependencia emocional en el ámbito de Lima Metropolitana, lo que restringe la aplicabilidad de sus resultados a una población más extensa. Además, la modalidad virtual de la investigación supuso un obstáculo en cuanto al acceso a una muestra más diversificada. Por último, se presentó otra limitación debido a la negativa de algunos adultos a participar en la investigación; de acuerdo con las consideraciones éticas y el respeto al libre albedrío de los participantes, esta negativa tuvo que ser respetada, lo que resultó en una reducción del tamaño de la muestra de la investigación a 219 participantes.

4.3. Implicancias

En términos de implicaciones teóricas, luego de la investigación realizada se comprueba que las teorías y la información recopilada previamente, respaldan los hallazgos sobre la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. Del mismo modo, la elección de los cuestionarios utilizados en la investigación, previamente validados por tres jueces expertos en el tema, permitió corroborar sus propiedades psicométricas, validando su confiabilidad y validez.

Respecto a las implicancias prácticas, la recolección de datos evaluada y procesada arrojó que los adultos presentan niveles normales en lo que respecta a la dependencia emocional, que a su vez la elevación de estos valores podría desencadenar actos violentos dentro de la relación amorosa. Además, el estudio nos muestra la problemática real que se encuentra dando en la población investigada, con lo cual se manifiesta una gran importancia práctica ya que permite la elaboración de políticas, programas y medidas a nivel distrital para

abordar dicho problema, impulsando un inmediato abordaje por parte de las entidades y profesionales involucrados, con la finalidad de reducir la incidencia del problema encontrado dentro de la población.

Finalmente, en el aspecto metodológico, llevar a cabo una evaluación psicométrica de los instrumentos empleados contribuye a fortalecer la solidez del proyecto de investigación mediante la confirmación de su confiabilidad y validez. Es relevante señalar que, para obtener resultados más exactos, sería adaptar los instrumentos utilizados en la investigación actual al contexto peruano o incluso considerar la incorporación de nuevos instrumentos. Este enfoque sería de gran utilidad para enriquecer la teoría, ofreciendo una información más detallada y completa acerca de los constructos estudiados.

4.4. Conclusiones y recomendaciones

Al examinar la conexión entre estas dos variables, se ha logrado identificar un coeficiente de correlación significativo ($p = .001$; $r = .577$), lo que demuestra que efectivamente existe una correlación directa de importancia estadística entre estas dos variables, indicando que la relación es positiva, a un grado o fuerza moderada. Lo que significa que mayor dependencia emocional, mayor será la violencia de pareja y viceversa en adultos de Lima Metropolitana, 2024.

Se sugiere que las municipalidades distritales establezcan servicios de atención psicológica y terapéutica, con un seguimiento oportuno, y con el objetivo de asegurar un equilibrio emocional más sólido que contribuirá a un crecimiento óptimo de la ciudadanía. Es importante que los adultos participen en talleres, charlas y programas preventivos e intervencionistas que promuevan el desarrollo de la autoestima, la inteligencia emocional y la confianza en sí mismos. A los investigadores se les insta a considerar estos resultados como

punto de partida para investigaciones futuras, tanto en diferentes contextos como entre distintos grupos de edad, proponiendo teorías que establecen vínculos entre las variables de violencia de pareja y dependencia emocional.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*.
Revista de Psicología, 33(2), 412- 437.
- Alvarado, D. (2018). *Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la
violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018* [Tesis de maestría,
UCUENCA]. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31721>
- Aponte, D. (2015). *Dependencia emocional y felicidad en estudiantes de una universidad
privada de Lima Sur* [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú].
Repositorio institucional de la Universidad Autónoma del Perú.
<https://hdl.handle.net/20.500.13067/140>
- Arredondo, F. y Romero, C. (2015). *Las relaciones de enamoramiento y de sexualidad entre
los jóvenes de la Universidad Nacional del Centro del Perú*. *Prospectiva
Universitaria*, 12, 83-92.
<https://doi.org/10.26490/uncp.prospectivauniversitaria.2015.12.459>
- Aruniz, D. y Hernandez, N. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en
estudiantes de la carrera de psicología en una universidad privada de lima, 2021*
[Tesis de licenciatura, Universidad Privada del norte].
- Bandura, A. (1987). *Teoría del aprendizaje social*. Espasa - Calpe.
- Brito y Durand (2023). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la
Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, 2021*. *WARMI*,
3(1), 31-49. <https://doi.org/10.46363/warmi.v3i1.2>

Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. Alianza Editor.

Chafloque, C. (2016). *Dependencia emocional y violencia psicológica en parejas atendidas en el centro de salud Paul Harris*. <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/4765>

Corsi, J., Dohmen, M. y Sotés, M. (1999). *Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.

Cuervo, M. y Martínez, J. (2013). *Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja*. Revista Tesis Psicológica, 8 (1), 80-88.

Defensoria del Pueblo (2022). *Solo un 48% de mujeres desaparecidas fueron registradas como ubicadas por la PNP*. <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-de-enero-a-diciembre-de-2022-solo-un-48-de-mujeres-desaparecidas-fueron-registradas-como-ubicadas-por-la-pnp/>

Díaz, F. (2024). *Dependencia emocional y violencia en la relación amorosa de jóvenes de 19 a 30 años de una universidad, Huaraz 2023*. [Tesis de licenciatura, UCV]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/134635>

Essalud. (29 de Julio de 2021). *Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas#:~:text=sus%20parejas%20%2D%20Essalud-.Essalud%20alerta%20que%20mujeres%20con%20dependencia%20emocional%20son%20m%C3%A1s%20propensas,de%20violencia%20de%20sus%20parejas>

[&text=En%20el%20Per%C3%BA%20las%20mujeres,dependencia%20emocional%20que%20los%20varones](#)

Estévez, A. (2017). *Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of Internet and Mobile Abuse*. Murcia: Universidad de Murcia.

Echeburúa, E., y Corral, P. (2002). *Manual de Violencia Intrafamiliar*. Madrid: Siglo XXI.

Fomunyan, K. (2020). *Pure and applied research as the epicenter of research in engineering education*. International Journal of Engineering Research and Technology, 13(9), 2402-2408. <https://doi.org/10.37624/IJERT/13.9.2020.2402-2408>

García, J. M. (2022). *Dependencia emocional y su Relación con la Violencia de Pareja en Mujeres que asisten al Sistema de Protección Integral (SPI) Quevedo* [Tesis de maestría, Universidad Estatal de Milagro].

<http://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/6860>

Gonzales, A., Guerra, T. y Rodriguez, C. (2021). *Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú*. Revista espacios, 42(5), 95-108.

<https://www.revistaespacios.com/a21v42n05/a21v42n05p07.pdf>

Gonzales, Y. y Guevara, C. (2024). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes universitarios de Chimbote*. [Tesis de licenciatura, UCV].

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/134635>

Hernández, S., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*.

- Ibagón, M. (2021). *Violencia de pareja; dependencia emocional en mujeres de Girardot desde una perspectiva psicológica*. [Tesis doctoral, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. <https://hdl.handle.net/10656/13531>
- Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. (2018). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. <https://www.iasexologia.com/blog/>
- Instituto Nacional de Salud Mental (2017). *Estudios epidemiológicos de salud mental*. <https://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2015/005.html>
- Labrador, F., Paz, P., De Luis, P. y Fernández-Velasco, R. (2004). *Mujeres víctimas de la violencia doméstica*.
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). *Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja*. Enseñanza e Investigación en Psicología, 22 (1), 66-75.
<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lázaro, M., y Navarro, K. (2021). *Dependencia emocional y satisfacción con la pareja en jóvenes y adultos de Lima Metropolitana*.
- Lemos, M., y Londoño, N. H. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana*. Acta Colombiana de Psicología (pp. 127-140).
- López-Roldán, P. y Fachelli, S. (2015). *Metodología de la Investigación Social Cuantitativa*. Universitat Autònoma de Barcelona (pp. 5-33). <https://ddd.uab.cat/record/163567>
- Neira, M., Mejía, R. y Farfán, D. (2020). *Un estudio sobre dependencia emocional y*

estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica. Revista Muro de la Investigación, 6(1), 10-22. <https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>

Organización Mundial de la Salud (2013). *Violencia contra la mujer*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women#:~:text=Las%20estimaciones%20mundiales%20publicadas%20por,el%20agresor%20es%20la%20pareja>.

Pacherre, S. (2021). *Dependencia emocional y violencia sufrida en el noviazgo por Jóvenes de Trujillo, 2020* [Tesis doctoral, UCV].

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/69968>

Rodríguez, L., Antuña, M., Rodríguez, F., Herrero, F., y Nieves, V. (2007). *Violencia de género en relaciones de pareja durante la adolescencia: análisis diferencial del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO)*. *Psicología Jurídica: Violencia y víctimas*. pp. 137-146

Sember, Z. (2017). *Creencias irracionales y violencia de pareja en estudiantes del cuarto ciclo de Ingeniería de Sistemas de una Universidad Privada del Cono Norte* [Tesis de licenciatura, UCV]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/3380>

Sevilla, L. (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo* [Tesis de licenciatura, UCV]. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1

Torres, M. (2004). *El laberinto de la Violencia*. Madrid: Ariel, 77-86.

ANEXOS

Anexo N° 1. Validación del instrumento Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia. Levantar observaciones y reestructurar ítems en dimensiones _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []


Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Joan Carlos Espinoza Sotelo D.N.I.: 10279981

Especialidad del validador: Psicólogo

15 de noviembre del 2023

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Firma del Experto Informante

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia. Levantar observaciones y reestructurar ítems en dimensiones _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []


Apellidos y nombres del juez validador: Almandoz Vargas Diego Enrique D.N.I.: 48144948

Especialidad del validador: Psicólogo

24 de noviembre del 2023

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Diego Enrique Almandoz Vargas
PSICÓLOGO
CP/P. 33187
Firma del Experto Informante

Anexo N° 2. Validación del instrumento Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO)

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia. Levantar observaciones y reestructurar ítems en dimensiones _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []


Apellidos y nombres del juez validador: Kristell Stefhanny Pacheco Balvin D.N.I.: 71458061

Especialidad del validador: Psicólogo

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15 de noviembre del 2023



Firma del Experto Informante

Anexo N° 3. Confiabilidad del instrumento Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N° de elementos
.958	.957	23

Anexo N° 4. Confiabilidad del instrumento Cuestionario de Violencia Entre Novios

(CUVINO)

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
.963	.968	42

Anexo N° 5. Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

CDE

Edad: Pareja actual (si) (no) grado de instrucción:
 Tiempo de relación: n° de parejas: Estado civil:

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida qué tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
completamente falso de mi	la mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO						
1. Me siento desamparada cuando estoy sola						
2. Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiada						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitada y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto						

15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone hacer algo dejo todas las actividades que tenga para estar con ella						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquila						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola						
19. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con el						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto sola cuando estoy con mi pareja						

Anexo N° 6. Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO)

N°	<p>Para responder la siguiente encuesta, piensa en una relación de pareja que hayas mantenido, al menos, durante un mes. A continuación, marcarás con una equis en una de las 5 casillas que se encuentran a la derecha de cada frase de acuerdo a la frecuencia en que te pudo ocurrir mientras mantenías esa relación.</p> <p style="text-align: center;">En esta relación, tu pareja...</p>	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel.					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo.					
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.					
4	Te ha robado.					
5	Te ha golpeado.					
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo.					
7	Te humilla en público.					
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse.					
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.					
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.					

1 1	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio.					
1 2	Te quita las llaves del coche o el dinero.					
1 3	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.					
1 4	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que sucede a ambos.					
1 5	Te critica, subestima tu forma de ser o humilla tu amor propio.					
1 6	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.					
1 7	Te amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas.					
1 8	Te ha tratado como un objeto sexual.					
1 9	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.					
2 0	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.					
2 1	Te ha herido con algún objeto.					
2 2	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva.					
2 3	Ridiculiza tu forma de expresarte.					
2 4	Amenaza con abandonarte.					
2 5	Te ha retenido para que no te vayas.					

26	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales.					
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre.					
28	Te ha hecho endeudar.					
29	Estropea objetos muy queridos por ti.					
30	Ha ignorado tus sentimientos.					

53

31	Te critica, te insulta o grita.					
32	Deja de hablarte o desaparece durante por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.					
33	Te manipula con mentiras.					
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.					
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad.					
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares.					
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.					
38	Invade tu espacio (escucha música muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (mira tus mensajes, escucha tus conversaciones telefónicas...).					
39	Te fuerza a desnudarte cuando tu no quieres.					
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					

41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.					
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo.					

Anexo N° 7. Definición operacional de las variables

Operararanzialización de la variable dependencia emocional

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Instrumento
Dependencia emocional	Rasgo de personalidad que consiste en la intensa necesidad emocional de estabilidad que un individuo experimenta hacia otro (Castelló, 2005).	Ansiedad de separación Expresión afectiva Modificación de planes Miedo a la soledad Expresión límite Búsqueda de atención	2,6,7,8,13,15,17 5,11,12,14 16,21,22,23 1,18,19 9,10,20 3,4	Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Operararanzialización de la variable violencia de pareja

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Instrumento
Violencia de pareja	El abuso en el noviazgo, consiste en acción, actitud o comportamiento caracterizado por violar los límites, afectando negativamente el bienestar físico, psicológico y sexual con la finalidad de ejercer control y manipulación sobre la pareja con el fin de obtener beneficios	Desapego Humillación Sexual Coerción Físico Género	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37 7, 15, 23, 31, 36, 40, 41 2, 10, 18, 26, 34, 39 1, 9, 17, 25, 38, 42 5, 13, 20, 21, 29 3, 11, 19, 27, 35	Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO)

personales, empleando el poder como medio	Castigo emocional	8, 16, 24
	Instrumental	4, 12, 28

Anexo N° 8. Matriz de Consistencia

TÍTULO	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>“Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024”</p>	<p>Problema General ¿Qué relación existe entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024? Problemas específicos - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024?</p>	<p>Objetivo General Anlizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024. Objetivos específicos - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024.</p>	<p>Hipótesis General Existe relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2024. Hipótesis específicas - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por coerción en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia sexual en adultos de Lima Metropolitana, 2024.</p>	<p>Variable 1 Dependencia emocional Variable 2 Violencia de pareja</p>	<p>Investigación básica, puesto que está centrada en producir conocimientos novedosos y en la comprensión esencial del fenómeno en cuestión, examinando conexiones que se dan en las variables.</p> <p>Nivel descriptivo correlacional, dado que su propósito es proporcionar una descripción detallada y un análisis del vínculo existente entre las dos variables trabajadas en una situación particular.</p> <p>Diseño no experimental, porque no pretende realizar manipulaciones intencionales en las variables.</p> <p>Técnicas de recolección de datos:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024? - ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024? 	<ul style="list-style-type: none"> - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024. 	<ul style="list-style-type: none"> - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia de género en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia instrumental en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia física en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por desapego en adultos de Lima Metropolitana, 2024. - Existe relación entre dependencia 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuestionario de dependencia emocional (CDE) - Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO)
--	---	---	--	--

			<p>emocional y la violencia por humillación en adultos de Lima Metropolitana, 2024.</p> <p>- Existe relación entre dependencia emocional y la violencia por castigo emocional en adultos de Lima Metropolitana, 2024.</p>		
--	--	--	---	--	--