

FACULTAD DE CIENCIAS DE  
LA SALUD

Carrera de Obstetricia

**“FACTORES ASOCIADOS A LA  
DISCONTINUIDAD DEL USO DE MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN  
USUARIAS DEL HOSPITAL BARRANCA  
CAJATAMBO Y SBS - 2024”**

**Tesis para optar el título profesional de:**

**OBSTETRA**

**Autores:**

Mariella Estefania More Moran

Jennifer Angelica Samanez Rios

**Asesor:**

Mg. Shirley Stefany León Palacios

**0000-0002-5995-2706**

Lima - Perú

**2024**

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1 Presidente(a)	<b>Carlos Enrique Changanqui Reategui</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	<b>Luisa Olga Salinas Carrasco</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	<b>Shirley Stefany Leon Palacios</b>
	Nombre y Apellidos

## Informe de Similitud



### 18% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Filtrado desde el informe




- ▶ Bibliografía
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

#### Exclusiones

- ▶ N.º de fuentes excluidas
- ▶ N.º de coincidencias excluidas

---

#### Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 12%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

---

#### Marcas de integridad

##### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## **Dedicatoria**

Esta investigación va dedicada a Dios por permitirnos seguir en nuestro camino para culminar nuestros proyectos profesionales, y a nuestros padres por el acompañamiento en estos cinco años de carrera

### **Agradecimiento**

El agradecimiento especial para mi compañero de vida y ahora mi ángel de la guarda, por enseñarme a no dejar mis metas a mitad de camino, pese a todo lo tormentoso que puede ser el camino, desistir no era una opción, gracias por tanto Juan More.

### **Mariella**

Agradezco a mis padres por su confianza y apoyarme estos años a poder cumplir esta meta de tener mi carrera profesional, y en especial al padre que me dio la vida, mi padrino Eduardo Aurazo, a pesar de no estar en este mundo terrenal, sé que estará celebrando este gran paso conmigo.

### **Jennifer**

## Tabla de contenidos

JURADO EVALUADOR.....	2
Informe de Similitud.....	3
Dedicatoria.....	4
Agradecimiento.....	5
Índice de tablas .....	7
Índice de Figuras.....	8
Resumen .....	9
Palabras Claves .....	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....	24
CAPÍTULO III: RESULTADOS .....	29
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	41
<b>REFERENCIAS</b> .....	49
ANEXOS .....	54

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Datos generales de los encuestados usuarios del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.....	29
<b>Tabla 2</b> Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024 .....	32
<b>Tabla 3</b> Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024. ....	34
<b>Tabla 4</b> Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024 .....	35
<b>Tabla 5</b> Factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024 .....	38

## Índice de Figuras

<b>Figura 1</b> Datos generales de los encuestados usuarios del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.....	31
<b>Figura 2</b> Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.....	33
<b>Figura 3</b> Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.....	35
<b>Figura 4</b> Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024.....	37
<b>Figura 5</b> Factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024.....	40

## **Resumen**

El presente estudio titulado "Factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS, 2024" tiene como objetivo determinar los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS. La importancia de la investigación radica en contribuir a mejorar la adherencia a los métodos anticonceptivos hormonales y fortalecer la planificación familiar para promover la salud reproductiva de las usuarias. La metodología empleada fue de tipo cuantitativa, con un diseño no experimental, transversal y descriptivo. Se recolectaron datos mediante encuestas aplicadas a 123 mujeres en edad fértil atendidas en el área de planificación familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS. Los resultados muestran que los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en estas usuarias son: los efectos secundarios, las barreras de acceso geográfico y las creencias. En conclusión, los efectos secundarios, la accesibilidad limitada y las normas socioculturales representan barreras clave que dificultan la continuidad en el uso de métodos anticonceptivos hormonales en esta población.

## **Palabras Claves**

Discontinuidad del uso, métodos anticonceptivos hormonales, factores asociados, planificación familiar, salud reproductiva.

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1 Realidad problemática

El uso de métodos anticonceptivos es un elemento importante en la planificación familiar, el cual permite tomar decisiones respecto a su vida reproductiva, al escoger un método que se acople a sus necesidades, y con ello pueda decidir el momento y cantidad de cuántos hijos tener, incluso controlar el espacio de un embarazo a otro, o cuando finaliza su etapa reproductiva (1).

Los métodos anticonceptivos son medicamentos, dispositivos creados para prevenir la concepción durante las relaciones sexuales, debido a que interfieren con la fertilización del óvulo por el espermatozoide. Estos permiten tomar decisiones informadas sobre la planificación de reproducción, en relación con los objetivos personales que tengan los usuarios. Incluyen métodos de barrera, píldoras, dispositivos intrauterinos o procedimientos irreversibles. Cada método varía en la prevalencia de uso según la región y cultura, pero se conoce que lo más usado son los condones y las píldoras anticonceptivas. El uso de estos puede presentar alteraciones en el ciclo menstrual, náuseas, aumento de peso, además de ello es importante recalcar que ninguno de estos ofrece una protección al 100%, por lo cual es fundamental usarlos de manera consciente y correcta.

Un problema actual son los embarazos no planificados; ya que, muchos de estos se producen porque la mujer discontinúa el uso de su método anticonceptivo por diversos motivos, entre ellos, podemos tener la falta de conocimiento, el miedo a los efectos secundarios o aspectos vinculados a la oferta de servicios y acceso (disponibilidad), etc.

En el año 2022 la United Nations Department of Economic and Social Affairs (UNDESA); realizó una comparación a nivel mundial del número de mujeres que usaron

métodos anticonceptivos modernos entre los años 1990 y 2021; identificando un aumento del 10% en su uso (pasando de un 35% a un 45%) en los últimos 20 años. Este aumento representó un crecimiento de 147 millones a 164 millones de mujeres, que hicieron uso del servicio de planificación familiar (2).

Roger y Salvador (26) indican que la planificación familiar aporta múltiples beneficios tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general, especialmente en países con menos recursos, donde puede mejorar la salud y la calidad de vida. Apoyando esta afirmación, la UNDESA señala que solo el 77% de las mujeres que no desean un embarazo, utilizan métodos anticonceptivos modernos, las tasas más altas las tiene Asia Oriental y Sudoriental con un 87%, seguido de América Latina y el Caribe con un 83% (2).

El informe de la UNFPA sobre el Estado de la Población Mundial 2023, indica que los países Finlandia con 79%, Suiza con 73%, Canadá 73%, Reino Unido 72% y China 71% tiene el mayor porcentaje de mujeres de 15 a 49 años que utilizan cualquier tipo de método anticonceptivo de su población general (27).

Respecto a los métodos anticonceptivos modernos reversibles (hormonales y no hormonales) más usados, UNDESA identifica que el Dispositivo Intrauterino (DIU) T Cu 380 A, cuenta con 161 millones de usuarias a nivel mundial, seguido por el Anticonceptivo Hormonal Combinado Oral (AOC) con 150 millones de usuarias. Mientras los métodos anticonceptivos modernos reversibles que tienen menos usuarias a nivel mundial son los inyectables (72 millones) y los implantes subdérmicos (25 millones), siendo ambos métodos anticonceptivos hormonales (2).

Para el año 2022, en Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) que más del 75% de mujeres actualmente unidas (casadas y/o convivientes) hacían uso de un método anticonceptivo, las cuales el 56.6% usaban un método moderno de tipo

hormonal; donde la inyección continúa siendo el método con mayor porcentaje de uso (18,7%), seguido por uso del condón masculino (12,2%) y por la esterilización femenina (10,9%) (3).

Respecto a la **discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos**, esto sigue siendo alta en mujeres en edad reproductiva (15- 49 años) según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022; en donde la tasa de discontinuidad en el primer año de uso fue del 47,7%; de los cuales el 21.3% fue por cambio de método anticonceptivo, el 13,7% vinculado a factores relacionados al método, el 12,5% por razones de fecundidad, el 9,6% por efectos secundarios o razones de salud, el 3,2% falla del método y el porcentaje restante por otras causas externas. Asimismo, el ENDES 2022 identifica que son los métodos anticonceptivos modernos quienes tienen mayor porcentaje de discontinuidad: condón masculino con el 55,2% la pastilla anticonceptiva (AOC) con el 55%, y los inyectables con 47,5% (3).

Entendemos por factor asociado, como cualquier característica, comportamiento o condición que esté relacionada por la interrupción del uso de métodos anticonceptivos. Estos pueden incluir preocupaciones sobre los efectos secundarios, la posible falta de acceso a ellos, o el considerar olvidar de la toma o colocación de anticonceptivo, también podríamos mencionar presión social, o la falta de apoyo y comunicación en pareja, entre otros. Cabe mencionar que esto puede resultar un aumento del riesgo de embarazo no deseado y aborto, así como efectos adversos en la salud reproductiva y consecuencias económicas y sociales significativas. Esto enfoca la importancia de garantizar el uso correcto y continuo de la anticoncepción, la educación sobre salud sexual y reproductiva y el constante apoyo a tomar decisiones informadas y enfocadas en mantener salud y bienestar.

Existen distintos **factores asociados** que les llevan a las usuarias a decidir si

continuar o no con el uso de un método anticonceptivo, Chumpitaz nos indica que pueden existir factores socioculturales que pueden estar asociados al nivel de instrucción, ocupación, estado civil ; con relación a los factores clínicos son la ausencia de menstruación, el sangrado irregular, el aumento de peso, cefalea, y con respecto a los factores institucionales, la consejería adecuada , facilidad para obtener una cita en el servicio, y la disponibilidad de métodos (4).

En el marco de lo mencionado, diversas investigaciones han abordado la problemática de las variables analizadas, las cuales se presentan a continuación:

#### Antecedentes Internacionales:

- Daza (5), en Ecuador, en el 2021, en su investigación “*Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértiles del Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, 2021*” El objetivo fue el determinar la relación entre los factores asociados y el abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértiles, el cual fue de tipo básica, cuantitativa, con una muestra de 60 mujeres en edad fértil que usan un método anticonceptivo, la investigación reveló que las mujeres abandonan los métodos anticonceptivos por 2 factores principales: la falta de confirmación por parte del personal de salud de que las usuarias hayan comprendido toda la información brindada sobre los métodos anticonceptivos, y las creencias culturales que asocian estos métodos con la esterilidad. Por lo tanto, se recomienda fortalecer la educación sexual gratuita en los centros de salud básicos para facilitar la información y aumentar la aceptación de los métodos anticonceptivos.
- Delgadillo et al (6), en México, en el año 2023, en su investigación “*Causas de Abandono de Métodos de Planificación Familiar en Mujeres en Edad Fértil de la Unidad de Medicina Familiar N.º 73*”, cuyo objetivo fue analizar las principales

causas del abandono de métodos de planificación familiar, es un estudio de diseño transversal, observacional, analítico y prospectivo, con una muestra de 380 participantes. El estudio reveló que el 96.4% de las mujeres encuestadas, han utilizado algún método de planificación familiar, de estas el 89,5% lo ha abandonado en algún momento. En conclusión, las principales razones del abandono son los embarazos planificados y los efectos secundarios.

- Do Nascimento y Vilela (7) en Brasil, en el año 2023 realizaron una investigación *“Contraceptive switch and abandonment among women using the pill, condoms and injectables in Brazil”*, para evaluar las variables del cambio y abandono de anticonceptivos entre mujeres brasileñas, se realizaron entrevistas a 2051 mujeres que acudían a centros de salud de atención primaria, el estudio encontró que el abandono de los métodos anticonceptivos es una tasa significativamente alta, de ellas el 50,9% fueron usuarias de inyectables y el 77,4% de pastillas anticonceptivas. Se llegó a la conclusión que la falta de información al momento de elegir un método es el principal factor de abandono.

#### Antecedentes Nacionales

- Alvarado (8), en Huánuco, en el 2021, realizó una investigación *“Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias atendidas en el centro de salud subte san Jorge, enero - junio 2018”* que tuvo como objetivo identificar los factores que estuvieron relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales, siendo cuantitativo, descriptivo, transversal, en una muestra de 90 mujeres. Obtuvo como resultados que el mayor porcentaje (42.2%) fueron los causantes clínicos por cuáles abandonaron sus métodos, entre ellos el aumento de peso, y el 21,1% por cefalea. En relación con los factores personales, el 71,1% refieren los efectos indeseables. También

influyeron los factores culturales, siendo que el 63,3% de las usuarias cree que la regla se acumula y al no ver la menstruación esta se sube hacia su cabeza. Con ello concluye que dentro de los factores de abandono se encuentran relacionados los factores clínicos, personales, culturales y factores institucionales.

- Gutiérrez, en Catacaos (9), en el 2021 realizó una investigación *“Factores relacionados al abandono del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Establecimiento de salud I-4 Catacaos 2021”* que tuvo como objetivo determinar los motivos del abandono del uso de un método anticonceptivo, el cual le permitió mostrar que de su muestra de 170 mujeres, el 60% abandonaron su método anticonceptivo debido a factores principales como los institucionales, donde la calidad de atención al usuario mostró un 44.7% y la distancia entre el centro de salud y el domicilio de la usuaria un 22.9%. Por lo cual se llegó a la conclusión de una observación en la calidad de atención respecto al servicio de Planificación Familiar del Centro de Salud, para una correcta información de las usuarias respecto a los métodos anticonceptivos disponibles.
- Salazar y García, en Lima (10) en el 2022 realizaron su investigación *“Factores de deserción en el uso de los métodos anticonceptivos durante la emergencia sanitaria por Covid-19 en el Centro de salud materno infantil Dr. Enrique Martín Altuna del distrito de Puente Piedra, Lima 2021”* teniendo como objetivo determinar los factores asociados a la deserción en el uso de los métodos anticonceptivos durante la emergencia sanitaria por COVID-19, con una muestra de 50 usuarias. Cuantitativa, transversal, descriptivo, correlacional, donde se obtuvo una relación significativa entre la verificación de la comprensión de la información sobre el método anticonceptivo que suele utilizar la usuaria y la actitud de respeto y cordialidad del personal de salud con la deserción al método,

concluyendo que la verificación de la comprensión de la información y la actitud mostrada por el profesional durante la atención en planificación familiar se asocian a la deserción en el uso de métodos anticonceptivos.

- Hernández (11) en Trujillo en el 2023 llevo a cabo una investigación “*Factores personales, socioculturales e institucionales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en adolescentes*” con el objetivo de determinar si los factores personales, socioculturales e institucionales están asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes, obteniendo así que la situación sentimental, y el número de abortos estuvieron asociados al abandono de los métodos anticonceptivos, así mismo, la mala calidad de la atención también estuvo asociada al abandono de los métodos anticonceptivos. Concluyendo que se encontró una prevalencia de abandono de los métodos anticonceptivos del 74,14%; los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos fueron la influencia de la familia, la influencia de la pareja y la mala calidad de la atención.
- Cruz (12) en el 2023, realizó una investigación “*Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden al centro de salud la libertad durante el mes de enero del año 2023*” con el objetivo de determinar los factores asociados al abandono de anticonceptivos hormonales en mujeres en edad fértil que acuden al centro de salud La Libertad durante el mes de enero del año 2023, siendo un estudio observacional, prospectivo, transversal, analítico. Obteniendo que el nivel educativo bajo con 86%, la distancia hacia el centro de salud 24%, haber presentado eventos adversos con y 21.95% que el personal de salud no haya identificado, 32% la necesidad del uso de un método anticonceptivo se asoció con el abandono de un método anticonceptivo hormonal. Concluyendo

que los factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales fueron, nivel educativo, la distancia al centro de salud, haber presentado algún evento adverso con su uso y que el personal de salud no haya identificado la necesidad de anticoncepción de la usuaria. El único factor asociado independiente fue el haber presentado un evento adverso.

- Alvarado (13) en el 2021, en Lima, realizó una investigación *“Factores asociados a la deserción del uso de métodos anticonceptivos durante la pandemia COVID-19 en usuarias del consultorio de Planificación Familiar del Centro Materno Infantil San Genaro, 2021-2022”* teniendo como objetivo determinar los factores asociados a la deserción del uso de métodos anticonceptivos, donde los resultados fueron que el 74,3% de las usuarias se encontraban entre los 18 a 34 años. El 53,11% desertó al uso de métodos anticonceptivos. Los factores asociados fueron: la poca comunicación en la familia sobre el tema y el miedo por las usuarias a contraer COVID-19. Dando como conclusión que la poca comunicación en la familia sobre el tema y el miedo por las usuarias a contraer COVID-19 son los factores asociados significativamente a la deserción de métodos.
- Farfán (14) en Sullana en el 2021 realizó la investigación *“Factores de deserción de métodos anticonceptivos en mujeres de edad reproductiva en el contexto covid-19. Clínica Materno Infantil Virgen María - Sullana, 2021”*, teniendo como objetivo determinar los factores de deserción de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva, fue de enfoque cuantitativo y diseño no experimental, los resultados y conclusiones fueron que los factores de deserción fueron la edad, los efectos secundarios, el grado de instrucción, la religión e incomodidad de la pareja. Sobre los factores sociodemográficos, la edad fue un factor para dejar de usarlos.

La Real Academia Española (RAE) define factor como “Elemento o causa que actúan junto con otros”. Asimismo, según la Clínica Universidad de Navarra (CUN), los **factores** son agentes que participan en una determinada función. Aplicado a nuestro trabajo de investigación, los factores son las razones por las cuales las usuarias deciden discontinuar su método anticonceptivo (15).

Entre los tipos tenemos:

Los **factores institucionales** son aquellos elementos relacionados con el proceso administrativo de las instituciones prestadoras de servicios de salud que favorecen o desfavorecen, así como la calidad de atención de los servicios de salud, de los proveedores de los servicios de salud y/o el nivel de conocimiento de estos.

Los **factores socioculturales** se refieren a todo elemento relacionado con la procedencia, prácticas, creencias, comportamientos, estilos de vida, acceso a recursos, etc. que influyen en su toma de decisiones.

Los **factores personales**, aquellos elementos asociados con el proyecto personal de cada individuo, en los que puedan influir en su manera de actuar y pensar, así como la organización de su tiempo.

Respecto a la **discontinuidad del uso de método anticonceptivo**, Tume & Vásquez nos indican que es la acción de interrumpir el uso del mismo por parte de la usuaria, ya sea porque no se sentía satisfecha al utilizarlo y/o el olvido de la administración, además de algunos efectos secundarios (16).

El Ministerio de Salud del Perú (MINSA), a través de la Norma Técnica de Planificación Familiar (RM N.º 503-2012/MINSA), establece lineamientos en el marco

de las políticas de salud sexual y reproductiva para su cumplimiento por parte de los profesionales que prestan servicios en establecimientos de salud de los diferentes niveles de atención.; con el fin de que las peruanas y los peruanos con vida sexual activa usen sus derechos de manera responsable e informada respecto a la decisión del número y espaciamiento de los hijos que deseen tener, con calidad y seguridad (17).

Un **método anticonceptivo** es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir un embarazo, las mujeres pueden elegir entre diversos tipos de anticonceptivos según sus necesidades para su beneficio y comodidad (17). Entre estos, tenemos los métodos anticonceptivos hormonales, los cuales previenen el embarazo principalmente deteniendo la liberación de óvulos por parte de los ovarios o manteniendo una densidad tan espesa de la mucosidad en el cuello uterino que los espermatozoides no pueden atravesarlo y entrar en el útero (18). Entre ellos tenemos (17):

a) De corta duración:

- **Anticonceptivo Hormonal Combinado Oral:** Método anticonceptivo que contiene estrógeno y progestágeno, de toma diaria, que contienen desde 30 mg de etinilestradiol y 150 mg de levonogestrel, el cual tiene una tasa de falla de solo 8 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año. Sus mecanismos principales de acción son la supresión de la ovulación y el espesamiento del moco cervical. Este está contraindicado en un embarazo posible o confirmado, sangrado genital sin explicación, cáncer de mama, además, tiene como posibles efectos secundarios, la amenorrea, náuseas, vómitos, mareos, aumento de peso, cefalea.
- **Anticonceptivo Hormonal Combinado Inyectable Mensual:** son aquellos que poseen estrógeno y progestágeno, los cuales tienen como mecanismo de acción la supresión de la ovulación y el espesamiento del moco cervical, impidiendo la

penetración de los espermatozoides, cuya administración es por vía intramuscular profunda en la región glútea, cada 30 días, más o menos 3 días, existen dos composiciones: 5 mg de valerato de estradiol y 50 mg de enantato de noretisterona o 5 mg de cipionato de estradiol y 25 mg de acetato de medroxiprogesterona, asimismo tiene una tasa de falla de 3 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año, es frecuente los cambios en el patrón del sangrado menstrual (sangrado/goteos irregulares) además de poder producir variación de peso.

- **Inyectable de Medroxiprogesterona de depósito (AMPD):** Son aquellos que contienen solo progestágeno, teniendo en presentación para vía intramuscular, acetato de Medroxiprogesterona (AMPD) 150 mg. X 1 ml; vía subcutánea, acetato de Medroxiprogesterona 104 mg. X 0.65 ml; y vía intramuscular el enantato de Noretisterona (EN-NET) X 200 mg. Tiene como falla teórica 0.3 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año. Tienen como principal mecanismo de acción el espesamiento del moco cervical, impidiendo la penetración de los espermatozoides y la supresión de la ovulación en un 50%. Pueden ser indicados en cualquier edad o paridad (incluidas las nulíparas) Tiene como contraindicaciones la enfermedad hepática activa grave (ictericia, hepatitis activa, cirrosis severa, tumor hepático), diabetes durante más de 20 años, o lesión provocada por diabetes en arterias, visión, riñones, o sistema nervioso, infarto de miocardio, accidente cerebro vascular (ACV). Puede surgir por su uso, en los 3 primeros meses, un sangrado irregular o caso contrario, un sangrado prolongado; al año podría existir ausencia de menstruación, sangrado infrecuente o sangrado irregular; asimismo, el aumento de peso, cefaleas, mareos, distensión y molestia abdominal y en algunos casos cambios de humor y disminución del impulso sexual.

b) De larga duración:

- **Implante de solo progestina:** Son pequeños cilindros o cápsulas delgadas, que contiene 68 mg de etonogestrel, flexibles, no biodegradables, que se colocan debajo de la piel de la parte superior interna del brazo, el cual brinda protección contra el embarazo a largo plazo y dependiendo del implante es eficaz por 3 a 5 años, teniendo una tasa de 0.05% falla teórica y en el uso típico (1 en 100 mujeres). Su mecanismo de acción es el espesamiento del moco cervical, impidiendo la penetración de los espermatozoides, (es el más importante); la supresión de la ovulación y la reducción del transporte de los óvulos en las Trompas de Falopio. Muchas mujeres que lo utilizan suelen presentar un sangrado irregular, no ocasionan daño y habitualmente disminuyen o se interrumpen después del primer año, mientras que hay mujeres que utilizan implantes y dejan de ver menstruaciones, no siendo nocivo para su salud, cefaleas comunes (no migrañosas).

La presente investigación se centra en el problema de las altas tasas de abandono de métodos anticonceptivos en el país, un problema que tiene consecuencias negativas, tales como embarazos no deseados, abortos y partos prematuros. El estudio busca comprender los factores que contribuyen a esta problemática, con referencia a los métodos anticonceptivos hormonales distribuidos por instituciones públicas bajo la administración del MINSA.

Los resultados de la investigación servirán como punto de referencia para el Hospital de Barranca, Cajatambo y SBS, lo cual ayudará a desarrollar intervenciones preventivas y campañas informativas para mejorar la planificación familiar en su población. La información recopilada también será una línea de base útil para futuras investigaciones que profundicen en los factores asociados al abandono de métodos

anticonceptivos.

El estudio busca fortalecer el conocimiento tanto del personal de salud como de las usuarias sobre los factores del abandono de los métodos anticonceptivos, con el objetivo de crear herramientas de planificación familiar más eficaces y prevenir consecuencias negativas para la salud de las mujeres.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema General**

¿Cuáles son los factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS?

### **1.2.2. Problemas Específicos**

- ¿Cuáles son los factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS?

- ¿Cuáles son los factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS?

- ¿Cuáles son los factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS?

## **1.3 Objetivos**

### **1.3.1. Objetivo General:**

Determinar los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS

### **1.3.2. Objetivos Específicos:**

- Identificar los factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.
- Identificar los factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.
- Identificar los factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.

#### **1.4 Hipótesis**

El presente trabajo no cuenta con hipótesis debido a que se trata de un estudio descriptivo, el cual tiene como objetivo detallar datos de un fenómeno ya presentado. Ya que Icart y Canela, nos mencionan que el uso de hipótesis es para explicación provisoria (mientras no sea contrastada) de la relación entre 2 o más variables (19).

## **CAPÍTULO II: METODOLOGÍA**

### **2.1. Tipo de investigación**

Este es un estudio con enfoque cuantitativo, este, según Sánchez, se centra en fenómenos medibles y utiliza técnicas estadísticas para analizar datos. Su objetivo es describir, explicar, predecir y controlar causas de manera objetiva, fundamentando conclusiones en la métrica y cuantificación rigurosa. Se enfoca en asignar números a variables como edad, peso, estatura, entre otros, para comprender y predecir su ocurrencia (20). Según el número de mediciones en un determinado tiempo, es transversal, ya que se realizó en un momento establecido y no fue a largo plazo.

De diseño no experimental, según Montano, este tipo de diseño es aquella en la que no se controlan ni manipulan las variables del estudio (21). Este estudio es del tipo descriptivo, el cual sirve para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes (20).

### **2.2. Área de estudio:**

El área de estudio es el Hospital Barranca Cajatambo y SBS, se ubica en la provincia de Barranca, limitando por el norte con el distrito de Pativilca y Paramonga, al este con el departamento de Ancash, al sur con los distritos de Supe Puerto y Supe Pueblo, y al oeste con el océano Pacífico.

### **2.3. Unidad de análisis:**

La unidad de análisis está conformada por mujeres en edad fértil usuarias del servicio de Planificación Familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS.

### **2.4. Población y muestra:**

### **2.4.1 Población:**

La población está conformada por 142 mujeres en edad fértil que fueron atendidas durante el mes de agosto del 2024 en el Servicio de Planificación Familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS.

### **Criterios de Selección:**

#### Criterios de inclusión:

- Mujeres en edad fértil usuarias del servicio de planificación familiar, que hayan discontinuado en algún momento el uso de métodos anticonceptivos hormonales por 30 días a más.
- Mujeres en edad fértil mayores de 18 años de edad, usuarias del servicio de planificación familiar, que brinden su consentimiento informado.
- Mujeres en edad fértil mayores de 15 años de edad usuarias del servicio de planificación familiar, que brinden su asentimiento informado previo consentimiento firmado de sus padres y/o tutor.

#### Criterios de exclusión:

- Mujeres en edad fértil usuarias del servicio de planificación familiar, que sean usuarias de métodos anticonceptivos no hormonales.
- Mujeres en edad fértil usuarias del servicio de planificación familiar menores de 15 años de edad.
- Mujeres en edad fértil usuarias del servicio de planificación familiar con alguna discapacidad o condición que le impida contestar el cuestionario.

- Mujeres en edad fértil usuarias del servicio de planificación familiar, que no deseen participar en el estudio.

#### **2.4.2 Muestra:**

La muestra estuvo constituida por un total de 123 mujeres en edad fértil que asistieron al servicio de Planificación Familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS de la Provincia de Barranca, siendo seleccionadas aquellas que cumplieron con los criterios de selección establecidos para la población objeto de estudio.

Para determinar la muestra, se hizo uso del muestreo no probabilístico por conveniencia, puesto que nos permite elegir de manera arbitraria cuántos participantes puede haber en el estudio (22).

#### **2.5. Técnicas, instrumentos y procedimientos de recolección de datos:**

##### **2.5.1 Técnica e instrumento:**

La técnica para recolectar la información fue la encuesta, ya que es la técnica de recogida de datos más empleada para las investigaciones científicas. Esta se ejecuta mediante un entrevistador el cual debe estar capacitado, debe existir un cuestionario debidamente estructurado el cual de forma previa tiene que ser puesto a prueba para aplicarse a la población con la finalidad de obtener mediciones de dichas propiedades objetivas y realizar inferencias de los resultados obtenidos (23), este será utilizado para determinar los factores asociados al abandono de los métodos anticonceptivos hormonales de las usuarias del servicio de Planificación Familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS.

Para la recolección de datos, se utilizará el cuestionario modificado y aplicado por

Cruz Lama, Lesly Jasmin (24) en su investigación “*Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden al Centro de Salud la Libertad durante el mes de enero del año 2023*”. Este cuestionario fue desarrollado por Nikole Gama Cabrera (25) en 2015 para su investigación “*Factores que influyeron en el abandono de métodos anticonceptivos en púerperas, en el Hospital San Juan de Lurigancho noviembre diciembre 2015*”, el cual ha sido validado por expertos y presenta una alta confiabilidad, con un valor de Alfa de Cronbach de 0.706, obtenido mediante consistencia interna (Ver Anexo 06).

Este cuestionario está conformado por 36 preguntas con respuestas múltiples, organizado en 4 partes:

- **Parte 1:** 12 preguntas que recogen datos generales
- **Parte 2:** 6 preguntas que recogen información relacionada con los factores personales
- **Parte 3:** 6 preguntas que recogen información relacionada con los factores institucionales.
- **Parte 4:** 12 preguntas que recogen información relacionada con los factores socioculturales.

### **2.5.2 Procedimiento de recolección de datos:**

Se gestionó los permisos necesarios para tener la autorización de poder realizar nuestra investigación en el hospital Barranca Cajatambo y SBS, se le envió el documento formal al director M.C. Jorge Luis Ruiz Prieto, una vez con la autorización validada, captamos a las usuarias en la sala de espera, en primer lugar, se le consultará su motivo de consulta y se confirmaba si cumplían los criterios de inclusión, una vez definido esto, se realizaba la encuesta, la cual fue elaborada de forma física. La realización del

cuestionario tomó un tiempo no mayor de 15 minutos y una vez finalizada la encuesta, se les agradeció por participar en el estudio.

## **2.6. Procesamiento y análisis de datos**

Después de haber aplicado el instrumento, se organizó la información en Excel® y el programa SPSS en su versión IBM 27, lo cual permitió elaborar gráficos de barras, la cual se usa para caracterizar a una muestra, variable por variable, que describen los resultados finales.

La información recogida de los datos obtenidos se registró en la base de datos usando el programa Excel, posterior a ello se realizó un análisis con el programa estadístico SPSS versión IBM 29. Se llevó a cabo un análisis descriptivo creando cuadros de frecuencias, para efectos de análisis se realizó recodificación de variables.

## **2.7. Aspectos éticos.**

La ética es fundamental en la investigación, cuando se trabaja con participantes. Es de suma importancia proteger su bienestar e integridad, así como garantizar la confidencialidad de los datos recolectados. En este estudio, se respetaron los principios éticos de anonimidad, confidencialidad, asentimiento informado (para menores de edad) y consentimiento informado (para mayores de edad), garantizando la libre participación de todos los participantes. Los datos se utilizaron exclusivamente para el desarrollo de la investigación.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

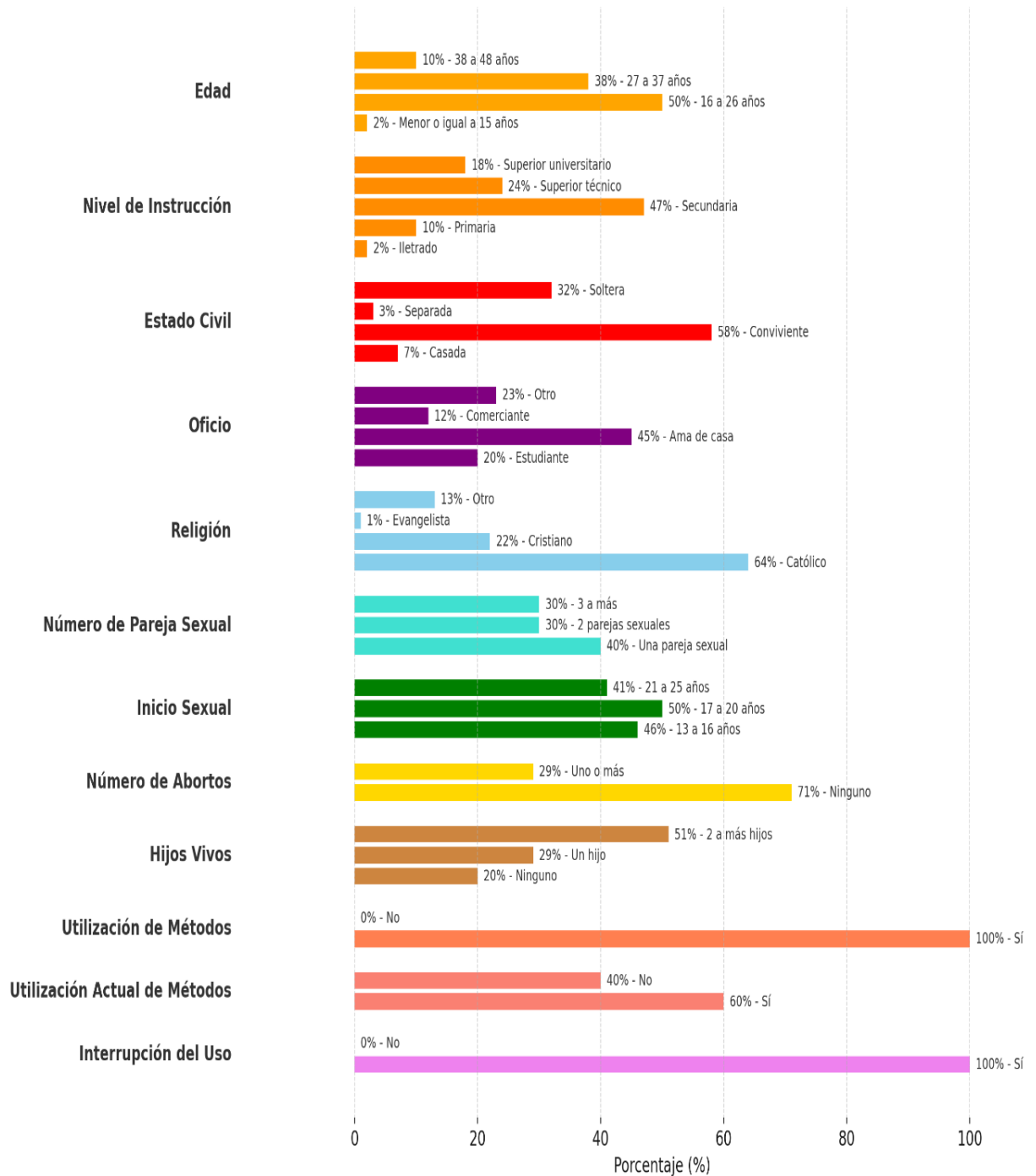
**Tabla 1** Datos generales de los encuestados usuarios del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.

VARIABLES	N°	%
<b>EDAD</b>		
Menor o igual a 15 años	3	2
16 a 26 años	61	50
27 a 37 años	47	38
38 a 48 años	12	10
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>NIVEL DE INSTRUCCIÓN</b>		
Iltrado	2	1.6
Primaria	12	9.8
Secundaria	58	47.2
Superior técnico	29	23.6
Superior universitario	22	17.9
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Casada	9	7.3
Conviviente	71	57.7
Separada	4	3.3
Soltera	39	31.7
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>OFICIO</b>		
Estudiante	25	20.3
Ama de casa	55	44.7
Comerciante	15	12.2
Otro	28	22.8
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>RELIGIÓN</b>		
Católico	79	64.2
Cristiano	27	22
Evangelista	1	0.8
Otro	16	13
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>N° PAREJA SEXUAL</b>		
Una pareja sexual	49	39.8
2 parejas sexuales	37	30.1
3 a más	37	30.1
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>INICIO SEXUAL</b>		
13 a 16 años	56	45.5
17 a 20 años	62	50.4
21 a 25 años	5	4.1
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>

<b>Nº DE ABORTOS</b>		
Ninguno	87	70.7
Uno a más	36	29
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>HIJOS VIVOS</b>		
Ninguno	25	20.3
Un hijo	35	28.5
2 a más hijos	63	51.2
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES</b>		
Si	123	100%
No	0	0%
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>UTILIZACIÓN ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS</b>		
Si	74	60.2%
No	49	39.8%
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>
<b>INTERRUPCIÓN DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS</b>		
Si	123	100%
No	0	0%
<b>Total</b>	<b>123</b>	<b>100%</b>

En la tabla y figura N° 1 se presenta los datos generales de las encuestadas, en donde la mayoría de las participantes se encuentran en el rango de edad de 16 a 26 años (50%), y el nivel de instrucción predominante es el de secundaria (47.2%). En cuanto al estado civil, un 57.7% de las encuestadas son convivientes, seguido de un 31.7% que son solteras. Respecto a su oficio, son amas de casa (44.7%) y la religión más común es la católica (64.2%). Además, el análisis muestra que un 39.8% de las encuestadas ha tenido una pareja sexual, mientras que el 30.1% reporta haber tenido dos o más parejas sexuales. Finalmente, el rango de inicio sexual más común es entre los 17 a 20 años (50.4%). Aunque todas han usado métodos anticonceptivos hormonales (100%), actualmente solo lo usa el 60.2% y el 100% ha interrumpido su uso en algún momento..

**Figura 1** Datos generales de los encuestados usuarios del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.

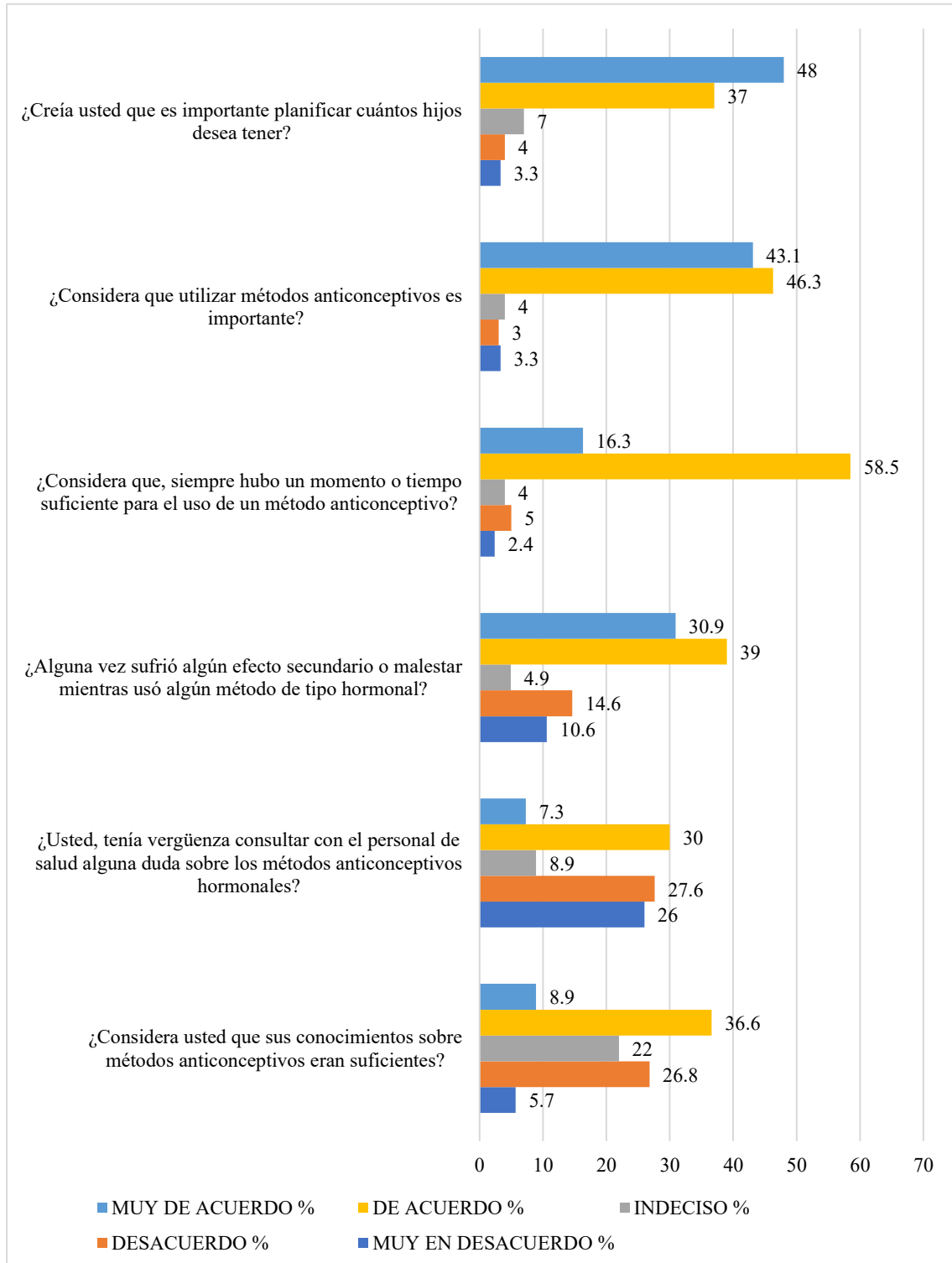


**Tabla 2** Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024

ÍTEMS	Muy en desacuerdo		Desacuerdo		Indeciso		De acuerdo		Muy de acuerdo	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
¿Considera usted que sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos eran suficientes?	7	5.7	33	26.8	27	22	45	36.6	11	8.9
¿Usted, tenía vergüenza consultar con el personal de salud alguna duda sobre los métodos anticonceptivos hormonales?	32	26	34	27.6	11	8.9	37	30	9	7.3
¿Alguna vez sufrió algún efecto secundario o malestar mientras usó algún método de tipo hormonal?	13	10.6	18	14.6	6	4.9	48	39	38	30.9
¿Considera que, siempre hubo un momento o tiempo suficiente para el uso de un método anticonceptivo?	3	2.4	23	5	5	4	72	<b>58.5</b>	20	<b>16.3</b>
¿Considera que utilizar métodos anticonceptivos es importante?	4	3.3	4	3	5	4	57	<b>46.3</b>	53	<b>43.1</b>
¿Creía usted que es importante planificar cuántos hijos desea tener?	4	3.3	5	4	9	7	46	<b>37</b>	59	<b>48</b>

En la tabla y figura N° 2 se identifica con una mayor frecuencia de respuestas para los factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales entre las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS, que la mayoría está “Muy de acuerdo” en que es importante planificar la cantidad de hijos (48%). Asimismo, refieren estar “De acuerdo” considerar importante el uso de anticonceptivos (46.3%), que siempre hubo tiempo suficiente para usar un método anticonceptivo (58.5%) y alguna vez sufrió algún efecto secundario o malestar mientras usaba un método de tipo hormonal (39%), considera tener conocimientos suficientes sobre métodos anticonceptivos (36.6%) y tenía vergüenza para consultar con el personal de salud dudas (30%).

**Figura 2** Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.

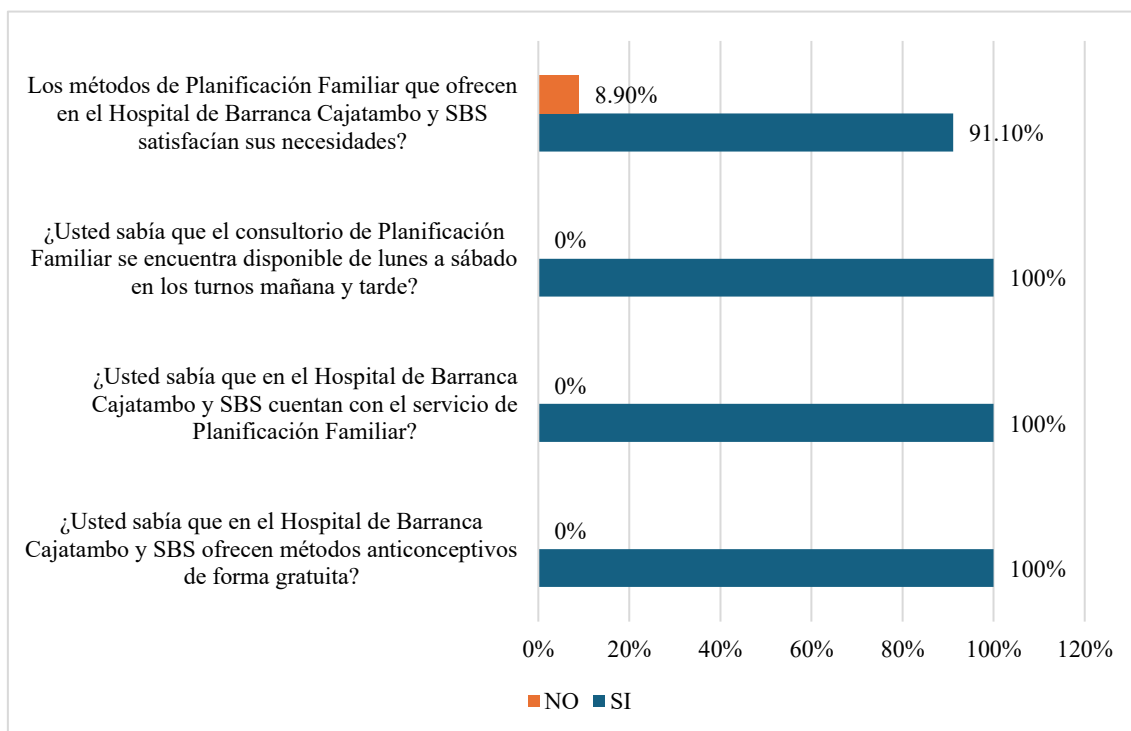


**Tabla 3** *Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.*

ÍTEMS	SI	NO
¿Usted sabía que en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS ofrecen métodos anticonceptivos de forma gratuita?	100%	0%
¿Usted sabía que en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS cuentan con el servicio de Planificación Familiar?	100%	0%
¿Usted sabía que el consultorio de Planificación Familiar se encuentra disponible de lunes a sábado en los turnos mañana y tarde?	100%	0%
Los métodos de Planificación Familiar que ofrecen en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS satisfacían sus necesidades?	91.1%	8.9%

En la tabla y figura N° 3 se identifica que las usuarias sobre los servicios de planificación familiar en el Hospital Barranca Cajatambo y SBS conocen que el hospital ofrece métodos anticonceptivos de forma gratuita, cuenta con el servicio de planificación familiar y tiene disponibilidad de atención de lunes a sábado en turnos de mañana y tarde (100%) y el 91.1% de las usuarias reporta que los métodos ofrecidos satisfacen sus necesidades.

**Figura 3** Factores personales asociados a la discontinuidad de uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS – 2024.



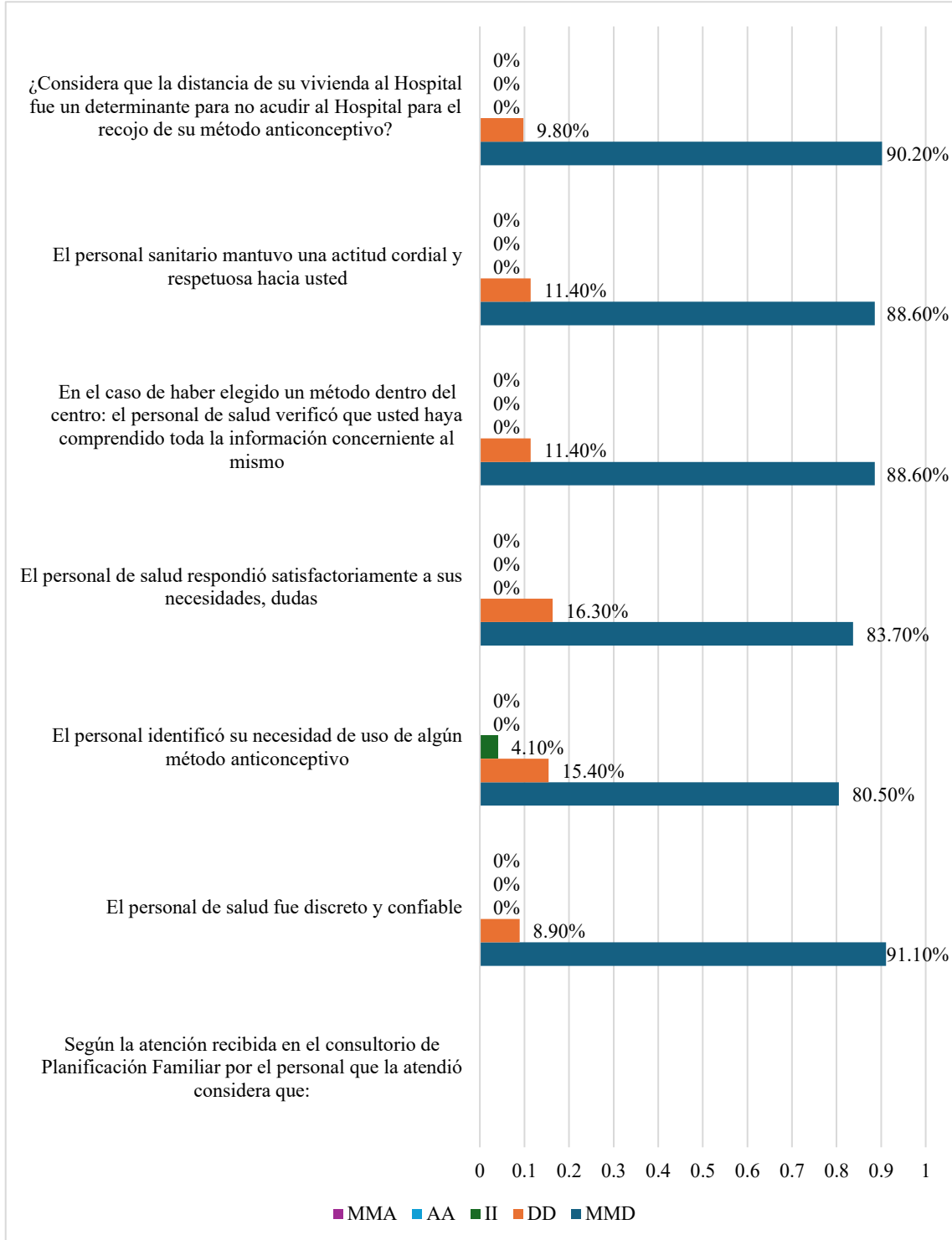
**Tabla 4** Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024

ÍTEMS	Muy en desacuerdo	Desacuerdo	Indeciso	De acuerdo	Muy de acuerdo
Según la atención recibida en el consultorio de Planificación Familiar por el personal que la atendió considera que:					
El personal de salud fue discreto y confiable	0%	0%	0%	8.9%	91.1%
El personal identificó su necesidad de uso de algún método anticonceptivo	0%	0%	4.1%	15.4%	80.5%
El personal de salud respondió satisfactoriamente a sus necesidades, dudas	0%	0%	0%	16.3%	83.7%

En el caso de haber elegido un método dentro del centro: el personal de salud verificó que usted haya comprendido toda la información concerniente al mismo	0%	0%	0%	11.4%	88.6%
El personal sanitario mantuvo una actitud cordial y respetuosa hacia usted	0%	0%	0%	11.4%	88.6%
¿Considera que la distancia de su vivienda al Hospital fue un determinante para no acudir al Hospital para el recojo de su método anticonceptivo?	0%	0%	0%	9.8%	90.2%

La tabla y figura N°4 muestra los factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales. Se observa que el 91.1% de las encuestadas considera que el personal de salud fue discreto y confiable. Asimismo, el 80.5% indicó que el personal identificó adecuadamente su necesidad de uso de algún método anticonceptivo, mientras que el 83.7% expresó que se respondieron satisfactoriamente sus dudas y necesidades. En cuanto a la comprensión de la información sobre el método elegido, el 88.6% señaló que el personal verificó que esta fuera entendida, y el mismo porcentaje destacó una actitud cordial y respetuosa por parte del personal sanitario. Por último, un 90.2% identificó la distancia de su vivienda al hospital como un factor determinante para no acudir a recoger su método anticonceptivo, lo que sugiere una barrera geográfica relevante para las usuarias.

**Figura 4** Factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024



**Tabla 5** Factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024

ÍTEMS	Muy en desacuerdo	Desacuerdo	Indeciso	De acuerdo	Muy de acuerdo
En caso de no usar un método anticonceptivo ¿Cree que su educación tuvo alguna influencia en su decisión?	0%	0%	17.80%	35 %	47.2 %
¿Cree usted que es bueno que en los colegios se brinde información acerca de métodos anticonceptivos?	0%	0%	0%	4.10 %	95.90%
¿Dentro de su entorno familiar alguna vez se habló de métodos anticonceptivos?	0%	0%	6.50%	26.8 %	66.70%
¿Piensa que la información brindada acerca de métodos anticonceptivos en su localidad es adecuada?	0%	0%	13.80%	21.1 %	65.00%
¿Alguna vez utilizó algún medio de comunicación para informarse sobre los métodos anticonceptivos?	0%	0%	0%	11.4 %	88.60%
¿Alguna vez pensó que el uso de métodos anticonceptivos era un pecado?	0%	0%	77.30%	8.90 %	13.80%
¿Su religión le permite utilizar métodos anticonceptivos?	0%	0%	19.60%	15.4 %	65.00%
¿Usted considera que su pareja tiene derecho a prohibirle que use métodos anticonceptivos?	69.9%	30.1%	0%	0%	0%
¿Consideró alguna vez que la mujer no debe planificar, debido a que su deber es darle hijos a su marido?	70.7%	29.3%	0%	0%	0%
En caso de haber abandonado su método anticonceptivo, ¿esta se vio afectada por los conocimientos que le han transmitido familiares?	10.5%	15.4%	16.30%	22.0 %	35.80%
En caso de haber abandonado su método anticonceptivo, ¿esta se vio afectada por los conocimientos que le fue dada por sus amigos?	9.00%	17.9%	20.30%	19.5 %	33.30%
¿Contó con los medios suficientes de transporte y económicos para acudir a sus citas en el consultorio de Planificación Familiar para la adquisición de su método de anticoncepción?	0%	0%	6.50%	12.2 %	81.30%

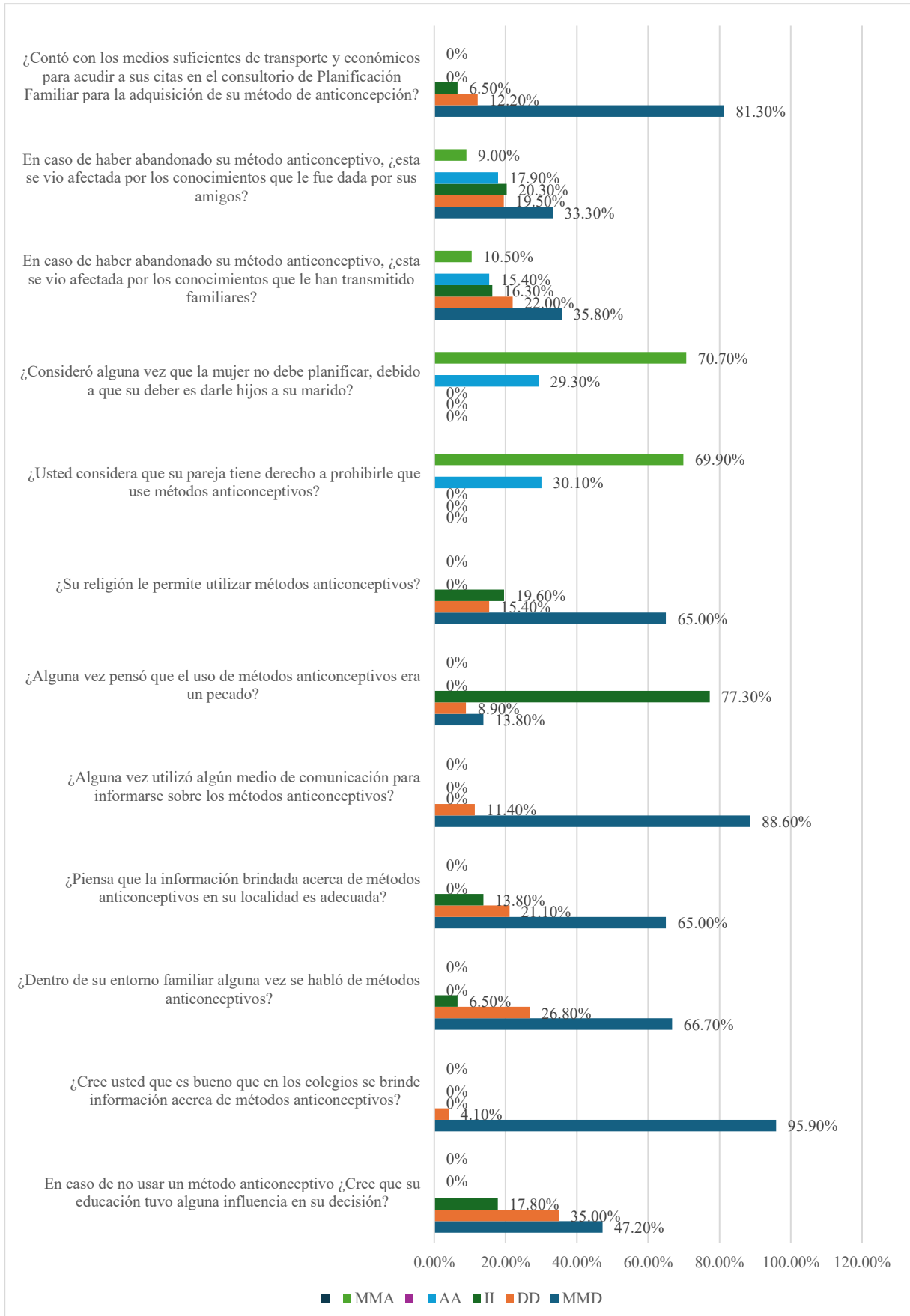
La tabla y figura N°5 presenta los factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS. Se observa que el 47.2% de las encuestadas considera que su nivel educativo influyó en su decisión sobre el uso de métodos anticonceptivos. Además, el 95.9% cree que es importante que en los colegios se brinde información sobre métodos anticonceptivos, mientras que un 66.7% reporta haber hablado del tema dentro de su entorno familiar.

Por otro lado, el 65% de las encuestadas opina que la información sobre métodos anticonceptivos en su localidad es adecuada, y el 88.6% ha utilizado medios de comunicación como fuente de información. En cuanto a creencias, el 13.8% de las usuarias considera que el uso de métodos anticonceptivos es un pecado, mientras que el 65% señala que su religión permite su uso.

Respecto a la influencia de la pareja, el 69.9% no considera que su pareja tenga derecho a prohibirles el uso de métodos anticonceptivos, aunque un 30.1% piensa lo contrario. Asimismo, el 70.7% rechaza la idea de que las mujeres no deben planificar debido a un supuesto deber de dar hijos al esposo.

Finalmente, el 81.3% reporta contar con los medios suficientes de transporte y económicos para acudir a las citas de planificación familiar, mientras que el 35.8% y el 33.3% indican que el abandono de métodos anticonceptivos fue influenciado por conocimientos transmitidos por familiares y amigos, respectivamente.

**Figura 5 Factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS - 2024**



## CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS, y nuestros hallazgos nos muestran que la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en nuestra muestra estudiada está determinada por factores personales, institucionales y socioculturales que interactúan y afectan la adherencia.

En cuanto a los factores personales, el 36.6% de las encuestadas indicó estar "muy de acuerdo" en que tenían conocimientos suficientes sobre métodos anticonceptivos, mientras que un 26.8% señaló estar en desacuerdo. Este hallazgo refleja una percepción dividida respecto al acceso y comprensión de información sobre métodos anticonceptivos. En comparación con estudios como el de Delgadillo et al. (2023), quienes identificaron que la falta de información clara influía significativamente en el abandono de estos métodos, se observa que, aunque una mayoría cuenta con conocimientos adecuados, aún persiste un porcentaje significativo de mujeres que carecen de información suficiente. Este escenario resalta la necesidad de reforzar las estrategias educativas para garantizar que todas las usuarias comprendan plenamente los beneficios y riesgos asociados a los métodos anticonceptivos hormonales.

Un aspecto importante relacionado con la comunicación fue la vergüenza al consultar dudas con el personal de salud. El 30% de las encuestadas manifestó haber sentido vergüenza al plantear preguntas, lo cual puede inhibir el acceso a información clara y precisa. Este resultado coincide con lo señalado por Cruz (2023), quien identificó que la falta de confianza en los servicios de salud y la percepción de juicio por parte del

personal son barreras significativas para la continuidad del uso de métodos anticonceptivos. Estas dinámicas socioculturales, particularmente en áreas rurales como Barranca, pueden dificultar la interacción abierta entre las usuarias y el personal de salud.

Por otro lado, el tiempo disponible para el uso de métodos anticonceptivos no pareció ser un obstáculo significativo, ya que el 58.5% de las encuestadas señaló estar "de acuerdo" en que siempre tuvo tiempo suficiente para utilizarlos. Este hallazgo contrasta con los resultados de Alvarado (2021), quien encontró que las responsabilidades laborales y familiares eran una barrera importante en otras poblaciones. En este contexto específico, la organización horaria de las usuarias y la disponibilidad extendida de los servicios del hospital parecen haber mitigado el impacto de este factor. Además, el 48% de las encuestadas consideró fundamental planificar la cantidad de hijos, lo que refleja una percepción positiva hacia la planificación familiar. Este dato coincide con lo reportado por Gutiérrez (2021), quien destacó que la planificación familiar es vista como una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida en comunidades rurales.

Respecto a los factores institucionales, el 100% de las encuestadas conocía que el Hospital Barranca Cajatambo y SBS ofrece métodos anticonceptivos de forma gratuita y que el servicio de planificación familiar está disponible de lunes a sábado en horarios de mañana y tarde. Este nivel de conocimiento indica que las estrategias de comunicación institucional han sido efectivas. Sin embargo, el conocimiento sobre la disponibilidad del servicio no se traduce siempre en su uso continuo, como lo demuestra la persistencia de la discontinuidad. En cuanto a la satisfacción con los métodos ofrecidos, el 91.1% de las encuestadas indicó que estos satisfacen sus necesidades. Este resultado coincide con lo señalado por Salazar y García (2022), quienes también encontraron altos niveles de satisfacción en usuarias de servicios de planificación familiar. Sin embargo, la

satisfacción percibida no es suficiente para garantizar la continuidad, lo que sugiere la influencia de otros factores externos.

La distancia al hospital fue identificada como una barrera importante, mencionada por el 90.2% de las encuestadas como un factor que dificultó acudir al recojo de métodos anticonceptivos. Este hallazgo es consistente con lo reportado por López y García (2017), quienes destacaron que la lejanía geográfica es una de las principales limitaciones para el acceso a servicios de salud en zonas rurales. Este resultado subraya la necesidad de implementar estrategias de descentralización, como unidades móviles de salud o campañas comunitarias, para facilitar el acceso de las usuarias que residen en áreas alejadas. Por otro lado, el 88.6% de las encuestadas destacó que el personal de salud verificó que comprendieran toda la información relacionada con los métodos anticonceptivos, mientras que el 83.7% señaló que sus dudas fueron resueltas de manera satisfactoria. Estos datos reflejan un buen nivel de atención por parte del personal y coinciden con lo reportado por Cruz (2023), quien subrayó la importancia de una comunicación clara y efectiva para fomentar la adherencia.

Finalmente, los factores socioculturales también jugaron un rol importante. El 47.2% de las encuestadas afirmó que su nivel educativo influyó en su decisión de usar métodos anticonceptivos, lo que resalta el papel fundamental de la educación en la toma de decisiones relacionadas con la salud reproductiva. Este resultado es consistente con estudios como los de Alvarado (2021) y Farfán (2021), quienes concluyeron que una mayor educación permite a las mujeres tomar decisiones más autónomas y conscientes. Sin embargo, el 13.8% de las encuestadas consideró que el uso de métodos anticonceptivos es un pecado, lo que refleja la persistencia de creencias religiosas que pueden actuar como barreras culturales en algunas comunidades. Este dato coincide con

lo reportado por Cruz (2023), quien identificó que las creencias religiosas pueden influir negativamente en la adherencia a los métodos anticonceptivos.

Otro factor sociocultural relevante fue la influencia de la pareja. El 30.1% de las encuestadas afirmó que su pareja tiene derecho a decidir sobre el uso de métodos anticonceptivos, lo que refleja dinámicas de género que limitan la autonomía de las mujeres en la toma de decisiones reproductivas. Este resultado es consistente con lo señalado por Farfán (2021), quien destacó que las relaciones de pareja pueden ser determinantes en el uso o abandono de métodos anticonceptivos.

### **Limitaciones del estudio**

El uso de cuestionarios auto administrados podría haber introducido sesgos de respuesta, especialmente en temas sensibles como creencias religiosas y prácticas sexuales.

### **Implicancias**

En el ámbito teórico, este estudio aporta al cuerpo de conocimiento sobre los factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos en contextos específicos como el de las usuarias de los servicios de planificación familiar en un establecimiento de salud en Barranca y SBS. Al identificar factores personales, institucionales y socioculturales, este trabajo permite comprender mejor cómo interactúan estas dimensiones en la adherencia a los métodos anticonceptivos, proporcionando una base teórica que puede ser utilizada en futuras investigaciones para analizar la continuidad en el uso de anticonceptivos en contextos similares.

Desde una perspectiva práctica, los resultados pueden ser utilizados para mejorar

la atención en los servicios de planificación familiar. Al identificar qué aspectos como los efectos secundarios, las barreras geográficas y las creencias socioculturales afectan la continuidad en el uso de métodos anticonceptivos, los profesionales de salud y gestores de políticas pueden considerar estos factores en la planificación y ejecución de programas de salud reproductiva, enfocándose en intervenciones que tomen en cuenta las necesidades y barreras de las usuarias.

En términos metodológicos, este estudio destaca la importancia de considerar el contexto sociocultural y geográfico en el diseño de investigaciones sobre salud reproductiva. La metodología empleada, pone de relieve la necesidad de métodos sensibles y culturalmente adaptados para captar de manera precisa las percepciones y experiencias de las usuarias en temas de salud sexual y reproductiva. Además, las limitaciones del diseño transversal sugieren que estudios futuros podrían beneficiarse de enfoques longitudinales para comprender la evolución de las percepciones y comportamientos de las usuarias en relación con el uso de métodos anticonceptivos.

### **Conclusiones**

- Se determinó que los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS incluyen a los efectos secundarios percibidos por las usuarias, barreras de acceso a los servicios de salud y creencias socioculturales que influyen en sus decisiones. La discontinuidad en el uso de métodos anticonceptivos es el resultado de una combinación de barreras individuales, limitaciones de acceso y normas culturales que afectan la adherencia de las usuarias en el contexto estudiado.

- Se identificó que los principales factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales están relacionados con

los efectos secundarios experimentados por las usuarias, los cuales fueron mencionados como razones de abandono por el 69.9% de las encuestadas.

Se identificó que los principales factores institucionales asociados a la discontinuidad están vinculados a las barreras de acceso, especialmente la distancia al centro de salud. El 90.2% de las usuarias indicó que la lejanía del hospital fue un factor determinante para no acudir a recoger su método anticonceptivo. Esto evidencia que la accesibilidad geográfica sigue siendo un obstáculo relevante para garantizar la continuidad del uso de métodos anticonceptivos.

- Se identificó que los principales factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales, se identificaron influencias importantes de la religión, el entorno familiar y la pareja. El 13.8% de las encuestadas considera que el uso de métodos anticonceptivos es un pecado, y el 30.1% indicó que su pareja influye en sus decisiones. Además, el 95.9% de las usuarias destacó la importancia de recibir información y educación sobre métodos anticonceptivos en los colegios, lo que refleja una necesidad significativa de intervención educativa en este ámbito.

### **Recomendaciones**

Con base en los hallazgos de este estudio, se identificaron recomendaciones específicas que abordan las barreras personales, institucionales y socioculturales asociadas a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital Barranca Cajatambo y SBS. Estas sugerencias están diseñadas para promover la adherencia a estos métodos y mejorar la salud reproductiva en la población estudiada.

- En relación a los factores personales, los resultados muestran que los efectos secundarios percibidos por las usuarias representan una de las principales razones para el

abandono de los métodos anticonceptivos. Por ello, se recomienda que el personal de salud reciba una capacitación especializada para manejar y comunicar de manera efectiva las posibles molestias asociadas con estos métodos. Además, sería beneficioso implementar sesiones de asesoramiento individualizado, donde las usuarias puedan expresar sus inquietudes y recibir respuestas claras y basadas en evidencia científica. Asimismo, se sugiere desarrollar materiales educativos, como guías y folletos, que expliquen en un lenguaje accesible las características, beneficios y posibles efectos secundarios de los métodos anticonceptivos, así como las estrategias para gestionarlos.

- En relación con los factores institucionales, se identificó que la distancia al centro de salud es una barrera importante que limita el acceso a los métodos anticonceptivos, especialmente para las usuarias que residen en zonas alejadas. En este sentido, se recomienda descentralizar los servicios de planificación familiar mediante la implementación de unidades móviles de salud o la colaboración con postas médicas locales, lo que permitiría acercar los servicios a las comunidades más distantes. También sería relevante ampliar los horarios de atención del servicio de planificación familiar, brindando opciones que se adapten a las necesidades de las mujeres que enfrentan restricciones laborales o familiares. Por último, se sugiere establecer un sistema de monitoreo que permita evaluar regularmente las tasas de acceso y continuidad en el uso de los métodos anticonceptivos, para identificar oportunidades de mejora en la prestación de estos servicios.

- En relación a los factores socioculturales, se encontró que las creencias religiosas y las dinámicas familiares o de pareja influyen significativamente en la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos. Para abordar estas barreras, se recomienda organizar talleres comunitarios que desmitifiquen las creencias religiosas negativas sobre la

planificación familiar y promuevan una visión más informada y positiva de los métodos anticonceptivos. Estos talleres deberían incluir la participación de líderes comunitarios y religiosos para garantizar su aceptación y efectividad. Además, sería importante implementar programas educativos dirigidos a parejas, con el objetivo de fomentar la corresponsabilidad en las decisiones relacionadas con la salud reproductiva y reforzar la autonomía de las mujeres en este ámbito. Por otro lado, considerando que el 95.9% de las encuestadas destacó la importancia de recibir educación sobre métodos anticonceptivos en los colegios, se recomienda incorporar temas de salud sexual y reproductiva en los programas educativos escolares, abordando estos temas desde una perspectiva integral y adaptada a la realidad de la población.

- De manera general, es fundamental evaluar continuamente las intervenciones implementadas para garantizar su efectividad y realizar ajustes cuando sea necesario. También se sugiere promover investigaciones futuras que profundicen en las interacciones entre los factores personales, institucionales y socioculturales, utilizando enfoques cualitativos que permitan comprender de manera más completa las experiencias y percepciones de las usuarias. Asimismo, se recomienda llevar a cabo campañas de información masiva a través de medios de comunicación locales, con mensajes claros y accesibles que promuevan la planificación familiar y reduzcan los prejuicios culturales asociados con el uso de métodos anticonceptivos.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Anticoncepción [Internet]. 2023 [Visitado el 19 de noviembre del 2023] Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_1)
2. UNDESA. World Family Planning 2022. [Internet] 2022 [Visitado el 17 de enero del 2024] Disponible en: [https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/files/documents/2023/Feb/undesa\\_pd\\_2022\\_world-family-planning.pdf](https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/files/documents/2023/Feb/undesa_pd_2022_world-family-planning.pdf)
3. INEI. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES; 2022 [Internet]. [Visitado 10 de noviembre 2023]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1898/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1898/libro.pdf)
4. Chumpitaz; Quiñones. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres en edad fértil en el centro de salud de Huarupampa Huaraz- 2023. [Internet] 2023 [Visitado el 23 de Marzo del 2024] Disponible en: <https://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/5873>
5. Daza J. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértiles del Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, 2021 [Internet] 2021 [Visitado el 21 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/67923>
6. Delgadillo R, Casaubon M, Bocanegra M. Causas de Abandono de Métodos de Planificación Familiar en Mujeres en Edad Fértil de la Unidad de Medicina Familiar N° 73. [Internet] 2023 [Visitado el 16 de enero del 2024] Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/8509>

7. Do Nascimento C & Vilela A. Contraceptive switch and abandonment among women using the pill, condoms and injectables in Brazil [Internet] 2023 [Visitado el 16 de enero del 2024] Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13625187.2023.2289831>
8. Alvarado K. Factores relacionados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias atendidas en el centro de salud Subte San Jorge, enero - junio 2018 [Internet] 2021 [Visitado el 15 de enero de 2024] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/3023>
9. Gutiérrez S. Factores relacionados al abandono del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Establecimiento de salud I-4 Catacaos 2021. [Internet] 2021 [Visitado el 20 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88401>
10. García M & Salazar A. Factores de deserción en el uso de los métodos anticonceptivos durante la emergencia sanitaria por COVID-19, en el Centro de Salud Materno Infantil “Dr. Enrique Martín Altuna” del distrito de Puente Piedra, Lima 2021. [Internet] 2021 [Visitado el 22 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/33271>
11. Hernández R. Factores personales, socioculturales e institucionales asociados al abandono de métodos anticonceptivos en adolescentes. [Internet] 2023 [Visitado el 22 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/10616>
12. Cruz L. Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos hormonales en mujeres que acuden al centro de salud la libertad durante el mes de enero del 2023. [Internet] 2023 [Visitado el 22 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6277>

13. Alvarado A, K. Factores asociados a la deserción del uso de métodos anticonceptivos durante la pandemia COVID-19 en usuarias del consultorio de Planificación Familiar del Centro Materno Infantil San Genaro, 2021-2022 [Internet] 2023 [Visitado el 10 enero de 2024] Disponible en: <http://38.43.142.130/handle/20.500.12672/19518>
14. Farfán N. Factores de deserción de métodos anticonceptivos en mujeres de edad reproductiva en el contexto covid-19 Clínica Materno Infantil Virgen María — Sullana 2021 [Internet] 2023 [Visitado el 14 de enero de 2024] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/23140>
15. Clínica Universidad de Navarra. Factor. [Internet] 2023 [Visitado el 22 de Noviembre 2023] Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/factor>
16. Tume K & Vásquez G. Factores relacionados al abandono de los métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Privada del Norte durante la COVID-19 sede Los Olivos – 2021. [Internet] 2021 [Visitado el 22 de noviembre del 2023] Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/28039>
17. MINSA. Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar. [Internet] 2017 [Visitado el 10 de noviembre 2023]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/322903/Norma\\_t%C3%A9cnica\\_de\\_salud\\_de\\_planificaci%C3%B3n\\_familiar20190621-17253-tyg9uv.pdf?v=1634914237](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/322903/Norma_t%C3%A9cnica_de_salud_de_planificaci%C3%B3n_familiar20190621-17253-tyg9uv.pdf?v=1634914237)
18. Frances, E. Métodos anticonceptivos hormonales. [Internet] 2023 [Visitado el 23 de Marzo del 2024] Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/m%C3%A9todos-anticonceptivos-hormonales>

19. Elsevier. El uso de hipótesis en la investigación científica. [Internet] 1998 [Visitado el 19 de Marzo del 2024] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-el-uso-hipotesis-investigacion-cientifica-15038>
20. Sánchez F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. [Internet] 2019 [Visitado el 5 de diciembre de 2024] Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162019000100008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008)
21. Montano J. Investigación no experimental. [Internet] 2021 [Visitado 27 de junio 2021] Disponible en: <https://www.lifeder.com/investigacion-no-experimental/>
22. Hernández O. Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. [Internet] 2021 [Visitado el 25 de febrero del 2024]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252021000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002)
23. Cisneros Alicia et al. Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos que Apoyan a la Investigación Científica en Tiempo de Pandemia. [Internet] 2022 [Visitado el 26 de febrero del 2024] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383508>
24. Cruz L. FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN MUJERES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD LA LIBERTAD DURANTE EL MES DE ENERO DEL AÑO 2023. [Internet] 2023 [Visitado el 19 de Marzo de 2024] Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6277/CRUZ%20LAMA%20LESLY%20JASMIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

25. Gama Cabrera NS. Factores que influyeron en el abandono de métodos anticonceptivos en puérperas, atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho, noviembre - diciembre del 2015. Repositorio de Tesis - UNMSM [Internet]. 2016 [Visitado el 5 de Mayo del 2024]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4733>
26. Rogel S. & Salvador Z. La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos. [Internet] 2020 [Visitado el 1 de Junio del 2024]. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
27. UNFPA. Informe sobre el Estado de la Población Mundial 2023. [Internet] 2023 [Visitado el 1 de Junio del 2024] Disponible en: <https://www.unfpa.org/sites/default/files/swop23/SWOP2023-SPANISH-230403-web.pdf>

## ANEXOS

### ANEXO N° 1. Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Variables	Metodología	Población y muestra
<p><b>Problema General</b> ¿Cuáles son los factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca Cajatambo y SBS?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cuáles son los factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca Cajatambo y SBS?</p> <p>¿Cuáles son los factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital</p>	<p><b>Objetivo General</b> Determinar los principales factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos del Hospital Barranca, Cajatambo y SBS</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar los factores personales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.</li> <li>✓ Identificar los factores institucionales asociados a la discontinuidad del uso de métodos</li> </ul>	<p><b>Variable 1</b> Factores asociados</p> <p><b>Variable 2</b> Discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales</p>	<p><b>Método de Investigación</b> Cuantitativa</p> <p><b>Tipo de investigación</b> Descriptiva</p> <p><b>Nivel de investigación</b> Transversal</p> <p><b>Diseño de investigación</b> No experimental, transeccional</p>	<p><b>Población de estudio</b> La población accesible está conformada por 142 mujeres en edad fértil, atendidas en el área de planificación familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS.</p> <p><b>Muestra</b> La muestra está constituida por una población representativa de 123 mujeres en edad fértil, atendidas en el área de planificación familiar del Hospital Barranca Cajatambo y SBS.</p> <p><b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b> Los factores asociados serán medidos mediante una encuesta de 24 ítems.</p>

<p>Barranca Cajatambo y SBS?</p> <p>¿Cuáles son los factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca Cajatambo y SBS?</p>	<p>anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.</p> <p>✓ Identificar los factores socioculturales asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales del Hospital Barranca y SBS.</p>			<p>El abandono del método anticonceptivo será medido mediante 1 ítem.</p>
---	---	--	--	---

**ANEXO N° 2. Operacionalización de variables**

<b>Variable</b>	<b>Tipo de variable</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>
Factores asociados	Independiente	Son aquellos determinantes que influyen en el abandono de anticonceptivos como barreras jurídicas, políticas, sociales, culturales y estructurales.	Son aquellos elementos que pueden condicionar una situación, volviéndose los causantes de la evolución o transformación de los hechos, influyendo así al abandono de métodos anticonceptivos en usuarias que se encuentran en el	Personales	Personales: Conocimiento, Vergüenza, Efectos secundarios, Tiempo, Importancia, Planificación.	Personales: 6 ítems
				Institucionales	Institucionales: Información de conocimiento del servicio de Planificación Familiar.	Institucionales: 6 ítems
				Sociales	Sociales: Familia, Medios de	Sociales: 12 ítems

			Hospital Barranca Cajatambo y SBS.		comunicación, Pareja, Medios económicos, Amistades.	
Discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales	Dependiente	Acto de suspender o interrumpir el uso del mismo por parte de la usuaria, el método anticonceptivo que esté usando.	Interrupción del uso de los anticonceptivos hormonales por un tiempo superior a 30 días en algun momento de su vida.		Interrupción	1 ítem

**ANEXO N° 3. Encuesta**

**“FACTORES ASOCIADOS A LA DISCONTINUIDAD DEL USO DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DEL  
HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO Y SBS - 2024”**

*(Modificado y aplicado por Cruz Lama, Lesly Jasmin, 2023)*

**Fecha:** \_\_\_\_\_

Coloque con una X la respuesta que usted considere correcta:

**Datos generales:**

1. Edad \_\_\_\_\_ Años
2. Instrucción:
  - Ilustrado
  - Primaria
  - Secundaria
  - Superior técnico
  - Superior universitario
  - Evangelista
  - Testigo de Jehová
  - Otro \_\_\_\_\_
3. Estado Civil:
  - Casada
  - Conviviente
  - Separada
  - Viuda
  - Soltera
4. Oficio:
  - - Estudiante
  - - Ama de casa
  - - Comerciante
  - Otro \_\_\_\_\_
5. Religión:
  - Católico
  - Cristiano
6. Número de parejas sexuales:  
\_\_\_\_\_
7. Edad de inicio de relaciones sexuales: \_\_\_\_\_
8. Número de abortos:  
\_\_\_\_\_
9. Cantidad de hijos vivos:  
\_\_\_\_\_

10. ¿Ha utilizado métodos anticonceptivos hormonales en algún momento de su vida?

Si ( ) No ( )

11. ¿Usted actualmente usa algún método anticonceptivo hormonal?

Si ( ) No ( )

12. ¿Has interrumpido el uso de anticonceptivos hormonales por un tiempo superior a 30 días?

Si ( ) No ( )

**Determinantes personales:** Coloque con un aspa “X” la respuesta que usted considere adecuada desde su punto de vista, teniendo en cuenta lo siguiente:

MD: Muy en desacuerdo D: Desacuerdo I: Indeciso A: De acuerdo MA: Muy de acuerdo

	MD	D	I	A	MA
13. ¿Considera usted que sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos eran suficientes?					
14. ¿Usted, tenía vergüenza consultar con el personal de salud alguna duda sobre los métodos anticonceptivos hormonales?					
15. ¿Alguna vez sufrió algún efecto secundario o malestar mientras usó algún método de tipo hormonal?					
16. ¿Considera que, siempre hubo un momento o tiempo suficiente para el uso de un método anticonceptivo?					
17. ¿Considera que utilizar métodos anticonceptivos es importante?					
18. ¿Creía usted que es importante planificar cuántos hijos desea tener?					

**Determinantes institucionales:** Coloque un “X” en SI o NO, según sea la respuesta que usted considere.

	SI	NO
19. ¿Usted sabía que en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS ofrecen métodos anticonceptivos de forma gratuita?		
20. ¿Usted sabía que en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS cuentan con el servicio de Planificación Familiar?		
21. ¿Usted sabía que el consultorio de Planificación Familiar se encuentra disponible de lunes a sábado en los turnos mañana y tarde?		
22. Los métodos de Planificación Familiar que ofrecen en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS satisfacían sus necesidades?		

Coloque un aspa “X” la respuesta que usted considere adecuada desde su punto de vista, teniendo en cuenta lo siguiente:

MD: Muy en desacuerdo D: Desacuerdo I: Indeciso A: De acuerdo MA: Muy de acuerdo

	MD	D	I	A	MA
23. Según la atención recibida en el consultorio de Planificación Familiar por el personal que la atendió considera que:					
a. El personal de salud fue discreto y confiable					
b. El personal identificó su necesidad de uso de algún método anticonceptivo					
c. El personal de salud respondió satisfactoriamente a sus necesidades, dudas					
d. En el caso de haber elegido un método dentro del centro: el personal de salud verificó que usted haya comprendido toda la información concerniente al mismo					
e. El personal sanitario mantuvo una actitud cordial y respetuosa hacia usted					
24. ¿Considera que la distancia de su vivienda al Hospital fue un determinante para no acudir al Hospital para el recojo de su método anticonceptivo?					

**Determinantes socioculturales:** Coloque con un aspa “X” la respuesta que usted considere adecuada desde su punto de vista, teniendo en cuenta lo siguiente:

MD: Muy en desacuerdo D: Desacuerdo I: Indeciso A: De acuerdo MA: Muy de acuerdo

	MD	D	I	A	MA
25. en caso de no usar un método anticonceptivo ¿Cree que su educación tuvo alguna influencia en su decisión?					
26. ¿Cree usted que es bueno que en los colegios se brinde información acerca de métodos anticonceptivos?					
27. ¿Dentro de su entorno familiar alguna vez se habló de métodos anticonceptivos?					
28. ¿Piensa que la información brindada acerca de métodos anticonceptivos en su localidad es adecuada?					
29. ¿Alguna vez utilizó algún medio de comunicación para informarse sobre los métodos anticonceptivos?					
30. ¿Alguna vez pensó que el uso de métodos anticonceptivos era un pecado?					
31. ¿Su religión le permite utilizar métodos anticonceptivos?					
32. ¿Usted considera que su pareja tiene derecho a prohibirle que use métodos anticonceptivos?					
33. ¿Consideró alguna vez que la mujer no debe planificar, debido a que su deber es darle hijos a su marido?					
34. En caso de haber abandonado su método anticonceptivo, ¿esta se vio afectada por los conocimientos que le han transmitido familiares?					
35. En caso de haber abandonado su método anticonceptivo, ¿esta se vio afectada por los conocimientos que le fue dada por sus amigos?					
36. ¿Contó con los medios suficientes de transporte y económicos para acudir a sus citas en el consultorio de Planificación Familiar para la adquisición de su método de anticoncepción?					

**Anexo 4: Consentimiento informado**

**“FACTORES ASOCIADOS AL DISCONTINUIDAD DEL USO DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DEL  
HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO Y SBS - 2024”**

**Introducción:** La Universidad Privada del Norte tiene entre sus funciones la creación de conocimientos, la extensión universitaria y la proyección social. La presente investigación busca identificar cuáles son los factores asociados a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS.

**Riesgos y beneficios:** La presente investigación es no experimental, por lo que no se someten a daño alguno por administración de fármacos o procedimientos médicos. Los beneficios son académicos y contribuyen a la investigación.

**Confidencialidad:** La información a recolectar será confidencial, es decir, la información estará contenida en este documento de consentimiento informado. Se tiene el derecho de saber los resultados, los cuales serán adecuadamente informados personalmente entre el personal de investigación y los o las participantes.

**Incentivos:** Usted por participar en esta investigación no recibirá ninguna retribución económica, más bien pensamos que será un proceso altruista para el mejor conocimiento y entendimiento de los estudiantes de obstetricia.

**Derechos:** La negativa a no participar no acarreará penalidades, ni a sus familiares, ni se penalizará. La información solo se emplea para publicaciones científicas en la Universidad Privada del Norte. Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, por favor comuníquese con Mariella More Moran o Jennifer

Samanez Ríos, al correo electrónico: n00112616@upn.pe. Su firma en este documento significa que ha decidido participar después de haber leído y discutido la información presentada en esta hoja de consentimiento.

**Dudas respecto a la encuesta:** Puedes contactarnos a los siguientes correos

Mariella More Moran - N00112616@upn.pe o / Jennifer Samanez Ríos -  
n00142288@upn.pe, en un horario de 09:00 a 18:00 horas.

Fecha: \_\_/\_\_/2024

Firma: \_\_\_\_\_

**Anexo 05: Asentimiento Informado****(Adolescentes de 15 a 17 años)****FACTORES ASOCIADOS AL DISCONTINUIDAD DEL USO DE  
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES EN USUARIAS DEL  
HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO Y SBS - 2024”**

Te invitamos a participar en un estudio de investigación que se está realizando

- Te pedimos que por favor leas esta carta con cuidado y puedes preguntar todo lo que quieras saber acerca del estudio en cualquier momento.
- Eres tú quien decide si quieres estar en el estudio o no y lo que tú decidas estará bien, puedes marcar “No” o puedes marcar “Sí”. Si dices que “Sí” participas, pero si luego ya no quieres hacerlo, puedes salirte del estudio cuando tú quieras.

**1. ¿Sabías qué?**

En el Perú, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) la **discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos**, es una tasa alta en mujeres en edad reproductiva (15-49 años); en donde la tasa de discontinuidad en el primer año de uso fue del 47,7%; de los cuales el 21,3% fue por cambio de método anticonceptivo, el 13,7% vinculado a factores relacionados al método (mencionar algunos) , el 12,5% por razones de fecundidad, el 9,6% por efectos secundarios o razones de salud, el 3,2% falla del método y el porcentaje restante por otras causas externas. Asimismo, se identificó que son los métodos anticonceptivos modernos quienes tienen mayor porcentaje de discontinuidad: condón masculino con el 55,2% la pastilla anticonceptiva (AOC) con el 55%, y los inyectables con 47,5%. (3)

**2. ¿Cuál es el objetivo de este estudio?**

Queremos determinar cuáles son los factores a la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos hormonales en usuarias del hospital de barranca Cajatambo y SBS- 2024.

**3. ¿Por qué te estamos invitando a participar?**

Porque perteneces a nuestra población de investigación, y presenta los siguientes criterios: atendidos en el Hospital de Barranca Cajatambo y SBS y tienes los siguientes rangos de edad (15 a 19 años).

**4. ¿Qué sucederá si participas en el estudio?**

Se podrán establecer intervenciones preventivas y promocionales, que se orienten a fortalecer el uso adecuado de los métodos anticonceptivos hormonales en las usuarias del Hospital de Barranca Cajatambo y SBS.

**5. ¿Podrían ocurrir cosas malas si participas en este estudio?**

Si alguna de las preguntas te hace sentir incómodo(a), tienes el derecho de no responder.

**7. ¿Recibirás un pago si participas en el estudio?**

No recibirás ningún pago por participar en el estudio.

**8. ¿Si ya no quieres estar en el estudio te puedes salir?**

Recuerda que tú decides si quieres estar en el estudio o si quieres salir en cualquier momento. Si te sales del estudio te seguirán atendiendo como siempre en el hospital.

**9. ¿Si tienes preguntas a quién puedes llamar?**

Puedes contactarnos a los siguientes correos Mariella More Moran - N00112616@upn.pe o / Jennifer Samanez Ríos - n00142288@upn.pe, en un horario de 09:00 a 18:00 horas.

Fecha: \_\_/\_\_/2024

Firma: \_\_\_\_\_ Firma del apoderado: \_\_\_\_\_

**Anexo 6: Evidencia de la validación y confiabilidad del instrumento**

**ANEXO N° E**  
**VALIDACIÓN DE ENCUESTA**  
**TABLA N°1**  
**PRUEBA BINOMIAL: JUICIO DE EXPERTOS**

Criterios	Jueces						Valor de P
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	
1	1	1	1	1	1	1	0.016
2	1	1	1	1	1	1	0.016
3	1	1	1	1	1	1	0.016
4	1	1	1	1	1	1	0.016
5	1	1	0	1	1	1	0.094
6	1	1	1	1	1	1	0.016
7	1	1	1	1	1	1	0.016
8	1	1	1	1	1	1	0.016
<b>Total</b>	8	8	7	8	8	8	

Puntaje otorgado a cada criterio para el instrumento:

- Favorable = 1 (SI)
- Desfavorable = 0 (NO)

Prueba binomial:

$$b = \frac{T_a}{T_a + T_d} \times 100$$

$$\hookrightarrow b = \frac{47}{47+1} \times 100 = 97.9\% \text{ de acuerdo entre los jueces.}$$

**TABLA N°2**  
**PRUEBA PILOTO: PRUEBA DE FIABILIDAD**

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
.706	23

Anexo 7: Carta de autorización de información

<b>CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA PARA TESIS</b>					
Yo <u>M.C. Jorge Luis Ruiz Prieto</u>					
<small>(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)</small>					
identificado con DNI o CE N° <u>15852620</u> como representante legal de la empresa/institución: <u>Hospital Barranca Cajatambo y SBS</u>					
con R.U.C. N° <u>20170137346</u>					
ubicada en la ciudad de <u>Barranca</u>					
OTORGO LA AUTORIZACIÓN A:					
1) Mariella Estefania More Moran, con DNI 73272758.					
2) Jennifer Samanez Rios, con DNI 75385557.					
Egresado/s de la carrera profesional de Obstetricia, para que utilice la siguiente información de la empresa: datos del área de estadística y poder realizar nuestras encuestas a las usuarias del inyectable trimestral hormonal, con la finalidad de que pueda desarrollar su <input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación, <input checked="" type="checkbox"/> Tesis o <input type="checkbox"/> Trabajo de suficiencia profesional para optar al grado de <input type="checkbox"/> Bachiller, <input type="checkbox"/> Maestro, <input type="checkbox"/> Doctor o <input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional.					
Para su validez tomar en cuenta los documentos que deberán adjuntar, según los siguientes casos:					
1) Para el caso de empresas privadas y formalizadas, se deberá adjuntar:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La vigencia de Poder o la consulta RUC (la fecha no debe superar los tres (3) meses de antigüedad o posterior a la firma del presente documento para Tesis y Suficiencia Profesional)</li> <li>• En el caso de presentar consulta RUC, adjuntar copia del DNI vigente o Ficha Reniec del Representante Legal.</li> </ul>					
2) Para el caso de entidades públicas u organizaciones sin fines de lucro (ONGs y similares), se deberá adjuntar:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resolución u otro documento oficial que evidencie que la persona que autoriza es la autoridad competente en ejercicio.</li> <li>• Copia del DNI vigente o Ficha Reniec del representante o autoridad competente en ejercicio.</li> </ul>					
3) Para el caso de personas naturales, personas naturales con negocio, pequeñas y microempresas empresas, se deberá adjuntar:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha RUC 10 o 15 o 17 de ser el caso (fuerzas armadas, extranjeros, etc.)</li> <li>• Copia del DNI vigente o Ficha Reniec / Carnet de extranjería del representante Legal.</li> </ul>					
Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.					
<input type="checkbox"/> Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o					
<input checked="" type="checkbox"/> Mencionar el nombre de la empresa.					
Lima, 16 de Julio del 2024					
  M.C. Jorge Luis Ruiz Prieto C.M.A. 10 43376 DIRECTOR EJECUTIVO					
<b>Firma del Representante Legal o Autoridad</b>					
<b>DNI o CE:</b>					
El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.					
					
<b>Firma del egresado (1)</b>	<b>Firma del egresado (2)</b>				
DNI: 73272758	DNI: 75385557				
CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.04	NÚMERO VERSIÓN	08	PÁGINA	Página 1 de 2
FECHA DE VIGENCIA	16/07/2024				