

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE **Psicología**

“VIOLENCIA DOMÉSTICA Y DEPRESIÓN EN  
MUJERES DE UN INSTITUTO TECNOLÓGICO DE  
LIMA NORTE, 2022”

Tesis para optar al título profesional de:

**Licenciada En Psicología**

**Autores:**

Luz Ansherly Ramos Flores  
Carolina Ramos Mejía

**Asesor:**

Mg. Johnny Erick Enciso Ríos  
<https://orcid.org/0000-0002-4881-106X>

Lima - Perú

2023

## JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	OSCAR IVÁN ALFARO BUSTAMANTE
	Nombre y Apellidos

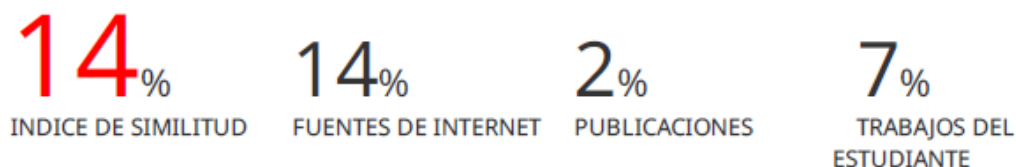
Jurado 2	KENIA KEITH DEL ROCI CASIANO VALDIVIESO
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	JOHNNY ERICK ENCISO RIOS
	Nombre y Apellidos

## INFORME DE SIMILITUD

### Tesis Luz Ramos y Carolina Ramos

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Pontificia Universidad Católica del Ecuador - PUCE</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

## **DEDICATORIA**

Dedicamos nuestra tesis a todas las personas que estuvieron a lo largo de nuestra carrera universitaria, agradecer especialmente a nuestros padres y hermanos por el apoyo incondicional durante todos estos años, ya que ellos fueron el principal cimiento para la formación de nuestras vidas profesionales. Agradecer a Dios por concedernos la mejor de las familias, las cuales nos han ofrecido tranquilidad, amor y calidez día a día, nos han entusiasmado para no rendirnos.

Nuestro más grande agradecimiento a todos ellos, porque puedo considerarlos familia, todo el esfuerzo de este trabajo es para ustedes.

**Luz Ansherly Ramos Flores.**

**Carolina Ramos Mejía.**

## AGRADECIMIENTO

En primera instancia agradezco a mi madre Enma, por todo el cariño y amor que me ha brindado, por haberse esforzado tanto y permitirme llegar al punto en el que estoy ahora.

Agradezco a mis hermanos que día a día, con su presencia, respaldo y amor, me impulsan para salir adelante, además de saber que mis logros también son los de ellos.

**Luz Ansherly Ramos Flores.**

En primer lugar, agradezco el apoyo incondicional de mis padres y hermana por la confianza y el respaldo que me han brindado durante esta etapa de mi vida profesional.

Agradezco por ser la motivación más grande para lograr mis objetivos tan anhelados. Sé que esto no sería posible sin el amparo incondicional que me otorgaron.

**Carolina Ramos Mejía.**

## TABLA DE CONTENIDO

JURADO CALIFICADOR .....	2
INFORME DE SIMILITUD .....	3
DEDICATORIA.....	4
AGRADECIMIENTO.....	5
TABLA DE CONTENIDO .....	6
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
RESUMEN.....	8
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....	22
CAPÍTULO III. RESULTADOS .....	29
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	34
REFERENCIAS .....	38
ANEXOS .....	45

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Correlación entre Violencia Doméstica y Depresión .....	29
<b>Tabla 2</b> Correlación entre violencia física y depresión .....	30
<b>Tabla 3</b> Correlación entre violencia psicológica y depresión .....	31
<b>Tabla 4</b> Correlación entre violencia sexual y depresión .....	31
<b>Tabla 5</b> Correlación entre violencia económica y depresión .....	32

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito general determinar la relación entre la violencia doméstica y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022, para lo cual se empleó una metodología de tipo básica, con un diseño no experimental de nivel correlacional en una muestra de 152 estudiantes de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022. Los instrumentos que respondieron fueron Woman Abuse Screening Tool (WAST) para medir la variable violencia doméstica y el inventario de depresión de Beck II (BDI-2), los cuales cumplieron con los procesos de validez y confiabilidad correspondientes. Los principales resultados arrojaron una significancia inferior a 0.05 ( $p < 0.05$ ), aunado a ello, el coeficiente de correlación encontrado fue de .802. Se concluyó que existe una relación directa entre la violencia doméstica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte.

**PALABRAS CLAVES:** Violencia doméstica, depresión, estudiantes, instituto tecnológico.

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1 Realidad problemática

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) aproximadamente 1 de cada 3 mujeres (30%) ha padecido violencias físicas y sexuales por sus cónyuges y violencias sexuales por parte de un tercero en algún instante de su vida a nivel mundial; también se observa que son muchas las violencias que ocurren y los agresores son las parejas sentimentales de las víctimas; asimismo, el 27% de las mujeres entre 15 y 49 años aproximadamente han sido afectadas.

Igualmente, la OMS (2021) advierte que la violencia contra las mujeres puede provocar depresión, trastornos de ansiedad y estrés, insomnios, trastornos en la alimentación, hasta querer suicidarse. En el año 2013 se realizó un análisis donde muestra que las mujeres que reciben agresiones por parte de sus parejas sentimentales sienten el doble de la depresión, así como tienden a caer en alcoholismo y drogas (OMS 2021); del mismo modo la OMS (2021) el 5% de los adultos de todo el mundo estarán deprimidos y que las mujeres tienen más posibilidad de estarlo que los hombres. Sin embargo, según los informes institucionales, la problemática es extensa en varios países, de ello en Ecuador se encontró una tasa global de violencia del 64,9% en el país, con un 65,7% en el área urbana y un 62,8% en el área rural.

La severidad contra la mujer, afirma un reporte de un Instituto Nacional de Medicina Legal y Forense (INMLCF, 2019) en Colombia, mostró que hubo 138 casos de asesinatos contra las mujeres; 2471 casos de violencia intrafamiliar no mortal, 3263 casos de explotación sexuales, 5501 casos de violencia interpersonal y hubo 5877 casos de violencia

en la relación conyugal. Por otra parte, Venezuela tiene una alta limitación en el alcance de datos con relación a la mujer, tanto para entender el problema como para desarrollar estrategias efectivas para determinar su magnitud y alcance; a pesar de esto, entre los años 2007 y 2008, el Ministerio Público obtuvo datos que demostraron una alta tasa de delitos violentos, llegando incluso al 70% tal incremento (Marcano y Palacios, 2017). Por otro lado, según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2021) A nivel América Latina, evidenció mayor presencia de depresión en Brasil, donde se pudo demostrar que arrojaron niveles que llegaron al 5.8%, lo cual demostró una alta prevalencia y con un 4,7% del desaliento en estos países, como Cuba, Chile, Paraguay, Perú, Argentina, Costa Rica, República y Colombia.

Según el Instituto Nacional de Estadística (INEI, 2021) en el Perú, los datos recogidos reflejan que un 54,8% de las féminas han sido perjudicadas por la severidad manifestada psicológica, verbal o sexualmente por parte de sus parejas. Asimismo, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2021) registró un 66,66% en los casos reportados de violencia física y psicológica a nivel nacional en el último semestre de 2021. Se conoció que, en el año 2021, durante la pandemia, se registraron cerca de 235000 agresiones a mujeres, lo cual se convirtió en el doble de las registradas para el 2019 (El Comercio, 2021).

Según cifras del Ministerio Público Fiscalía de la Nación (MPFN, 2021), en Lima Norte se reportaron 961 denuncias por lesiones graves contra las mujeres; igualmente, respecto a las denuncias con relación a la transgresión de los derechos en las féminas, Lima Norte registra un total de 1544 denuncias.

En Perú, una de las alteraciones mentales más usuales (18,2%), es la depresión. Se calcula que 10 de cada 50 personas sufren depresión, con un mayor porcentaje en mujeres. Cabe indicar que el 20% de la población adulta y adulta mayor presenta algún tipo de trastorno mental, principalmente depresión, trastorno de ansiedad y alcoholismo. Asimismo, anualmente se dan entre 900 y 1000 suicidios (Defensoría del Pueblo, 2018).

Las mujeres que han sido afectadas por algún patrón de violencia, cerca del 70,8% no buscan ayuda en ninguna institución, según el Ministerio de la Salud (MINSA, 2021); en este contexto, la violencia física, verbal y psicológica puede causar serias conmociones mentales, que pueden provocar múltiples padecimientos de carácter considerable e inclusive su fallecimiento. Se ha demostrado que la exposición amplificada a este tipo de escenarios ejerce un estresor grave sobre diversas redes neuronales, lo que aumenta el riesgo de presentar alguna alteración de estrés postraumático sencillo o complejo, depresión, adicción (al cigarro, a la bebida y a otros elementos nocivos), trastornos alimentarios, de separación, intentos de suicidio y suicidio. (Castro y Castro, 2017).

Ante lo mostrado, resulta la obligación de formar distintos discernimientos sobre esta difícil situación social, la cual afecta el comportamiento y salud psicológica de mujeres que estudian dentro del instituto, pues presentan comportamientos y afectaciones preocupantes en cuanto a su situación personal y su estado de ánimo actual, planteando como necesidad el conocer ¿Cuál es la relación entre la violencia doméstica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022?, esto con el fin de conocer más acerca de la interrelación de estas dos variables y su situación en el sitio de estudio, generando así información importante en la consecución de una solución al problema detectado.

Por consiguiente, se presentan antecedentes a nivel internacional, siendo necesario y conveniente investigar a la población.

Camacho (2019) ha realizado una investigación en Ecuador titulada “Depresión en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que acuden a la Fundación Ayllu Huarmicuna” con el objetivo de evaluar la asociación entre la violencia intrafamiliar que padecen las mujeres y la depresión. Se empleó una metodología cuantitativa, alcance correlacional y diseño no experimental. Los instrumentos que se emplearon fueron el Inventario de Depresión de Beck y la ficha de registro de datos de víctimas, para ello se utiliza una muestra de 49 mujeres. Los resultados estadísticos arrojaron que el 42.9% de las mujeres del estudio sufrió violencia física. Las pruebas de Chi cuadrado arrojaron un  $X^2$  de 11.02 en la violencia física, un 48.56 en la violencia psicológica y un 28.04 en el tema sexual, con una significancia menor de 0.05 para con la depresión, siendo que tales relaciones son directas y positivas. Solo la violencia económica no se correlacionó. Las conclusiones señalaron que, de los cuatro tipos de violencia evaluados, la violencia física, psicológica y sexual, se encontró una correlación significativa. Esto se debe a que los valores de significancia asintótica (p) fueron inferiores a 0.05, lo que respalda la hipótesis y sugiere una asociación significativa.

Llosa y Canetti (2019) han desarrollado un artículo científico en Uruguay titulado “Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja” el cual tuvo como objetivo general identificar la prevalencia de la depresión y la ideación suicida de mujeres que han sufrido la violación de sus derechos y evaluar la relación con las variables sociodemográficas. Se utilizó una metodología de enfoque cuantitativo, de corte transversal y de alcance relacional y no experimental para comprobar las relaciones causales.

Los instrumentos que se utilizaron fueron WAST corto, entrevista clínica, Inventario de Depresión y Escala de Ideación Suicida de Beck, siendo aplicados a una muestra conformada por 58 participantes. Los resultados mostraron que el 56,7% de los estudios tenían depresión para cotejar con el 14,3% de los controles, asimismo en cuanto a los resultados reflejan con una significancia de ( $p= 0.001$  y un  $X^2$  de 19.408<sup>a</sup>), que la violencia de pareja es un factor de riesgo que correlaciona en la depresión de manera directa y positiva. A su vez, la ideación suicida y la depresión son independientes del resto de variables, salvo el estado civil, permitiendo concluir que el maltrato a la pareja es un divisor de peligro significativo para la depresión y el comportamiento suicida.

Para Lara et al. (2019), en su artículo científico en Argentina titulado “Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja”, tuvo como objetivo detectar si las mujeres víctimas de violencia tienen mayor riesgo de presentar síntomas de depresión y ansiedad. La metodología fue de enfoque cuantitativo, corte transversal, diseño no experimental y de alcance correlacional. Los instrumentos que se emplearon fueron el Inventario de Depresión de Beck y el Inventario de Evaluación de la Personalidad, siendo aplicados a una muestra compuesta por 170 víctimas de violencia. Los resultados arrojaron un valor chi  $X^2$  de 149.75 con un  $p = .001$  entre la violencia doméstica y depresión, así como un chi cuadrado de 55.358 son  $p$  valor de .001 entre la violencia y la ansiedad, permitiendo identificar que la depresión y ansiedad se encuentran vinculados fuertemente con la presencia de violencia en la relación de pareja. Se pudo concluir que las variables presentaron relación significativa con un  $p < .05$ , y en donde las mujeres víctimas de violencia, el 85 %, fueron las que presentaron niveles de depresión más marcados.

Asimismo, se presentan antecedentes de estudios realizados a nivel nacional. Gonzales (2021) ha desarrollado una investigación titulada “Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres” del AA. HH. Señor De Los Milagros, Chincha, 2019, la cual tuvo como propósito encontrar la asociación entre la violencia intrafamiliar y la depresión en mujeres de Chincha. La metodología empleada fue de diseño no experimental, de método cuantitativo, de corte transversal y alcance correlacional. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Test de Autoevaluación de depresión de Zung y el Índice de violencia en la pareja, siendo aplicados a una muestra de 270 víctimas mujeres de 18 a 50 años. Los resultados arrojaron que el 42.6% de mujeres tenían depresión, mientras que el 60% presentó victimización. Aunado a ello, en cuanto a los resultados inferencias, se pudo conocer un coeficiente de Rho de Spearman de 0.719 así como una significancia de valor  $p < .05$ . Se pudo concluir que la violencia intrafamiliar se constituye como un problema de salud pública que termina atentando contra el bienestar de las mujeres, además de que se ha convertido en un elemento asociado directo de la depresión.

Aranda (2020) en su investigación titulada “Violencia y depresión en mujeres del Asentamiento Humano Satélite de la Banda de Shilcayo – 2017”, de la provincia de San Martín, ubicada en el departamento de San Martín en el Norte del Perú, se buscó identificar la correlación que entre violencia y depresión en mujeres de un asentamiento humano. Se aplicó una metodología descriptiva correlacional. Los instrumentos que se utilizaron fueron el cuestionario de Violencia Conyugal de Loza y el Inventario de Depresión de Beck, siendo aplicados a una muestra que estuvo conformada por 50 mujeres que sufrieron violencia doméstica. Teniendo como resultados que no existe nexo entre la violencia y la depresión, así como un valor de  $p = .762$ . Se llegó a la conclusión de que las medidas de

severidad sexual, psicológica, física y estatus social tampoco se relacionaron con la depresión, es decir, que las mujeres se han adaptado a la violencia y se han vuelto sumisas.

Incio (2021) en su investigación titulada “Violencia Intrafamiliar y Depresión en Mujeres del distrito de Jacobo Hunter de Arequipa, 2021”; tuvo como objetivo comprobar la relación entre los diferentes tipos de violencia intrafamiliar y la depresión en las mujeres de este distrito. La metodología llevada a cabo fue de diseño no experimental, de enfoque cuantitativo, de corte transversal y alcance correlacional. Los instrumentos aplicados fueron los inventarios de violencia intrafamiliar de Jaramillo (VIF J4), y el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II). La población estuvo conformada por 16.599 mujeres entre 19 y 65 años, y la muestra fue de 356 mujeres, aplicando el muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados reflejaron que la violencia y la depresión se relacionan entre sí de forma positiva, con un coeficiente de Rho de Spearman de .660 y sig. .000; de igual forma, la violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género mostraron coeficientes de correlación con la depresión de .499; .588; .559; .533; .582 y 0.566 respectivamente. Por ello, se concluyó que existe relación directa significativa entre la violencia intrafamiliar en todas sus dimensiones con la depresión en mujeres víctimas de este suceso del distrito de Jacobo Hunter de Arequipa.

Por último, Rocca (2022), en su investigación titulada “Violencia Familiar y Depresión en Mujeres del Distrito de Pueblo Libre, 2021”, ubicado en la provincia de Lima, tuvo como objetivo especificar la relación entre la violencia familiar y la depresión en mujeres de este distrito. La metodología llevada a cabo fue de diseño no experimental, de método cuantitativo, de corte transversal y alcance correlacional. La población fue de 200 mujeres y la muestra fue de 132 mujeres por muestreo aleatorio simple. Aplicando la

encuesta por medio de la Escala VIF-J4, y el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II). Los resultados muestran un coeficiente de Rho de Spearman de .658; .440; .578; .505; .403 y .423 entre violencia familiar, física, psicológica, sexual, patrimonial y de género, respectivamente. Lo cual describe una relación media positiva y significativa entre la variable de violencia doméstica y sus dimensiones con la depresión en mujeres. Se concluyó que existe una asociación y relación directa entre la violencia doméstica y sus dimensiones con los niveles de depresión de mujeres del Distrito de Pueblo Libre.

Respecto a las bases teóricas en mención a la violencia doméstica, se encuentra el constructo del test Woman Abuse Screening Tool (WAST), el cual es una herramienta diseñada para ayudar a identificar posibles casos de abuso o violencia contra las mujeres, siendo que la violencia doméstica se encuentra contextualizada por Brown et. al (1996), quienes fueron los creadores originales del WAST y quienes han explicado que la violencia doméstica se define como las acciones repetitivas dirigidas hacia mujeres que involucran diferentes formas de violencia, como la física, psicológica, sexual y económica. Estas manifestaciones son evidentes en el ciclo teórico de la violencia, que explica cómo las mujeres pueden quedarse atrapadas en situaciones de abuso debido a patrones de interacción recurrentes que se han desarrollado a lo largo del tiempo.

De acuerdo con Gulati y Kelly (2020) la violencia doméstica es cualquier acto de comisión u omisión o conducta insultante, humillante, controladora, física o psicológica. Por otro lado, la violencia doméstica es emplear la fuerza, de cualquier manera, en contra de uno mismo o de otra persona que termina en daños o muertes, bien su posibilidad de que existan lesiones o fallecimientos es elevada.

De igual forma, Owusu y Agbemafle, (2016), describen a la violencia doméstica, como un patrón de comportamiento abusivo que ocurre dentro de las relaciones familiares o de pareja, donde una persona ejerce poder y control sobre la otra a través de diversos medios. Tiene múltiples dimensiones, incluyendo la violencia física, psicológica, sexual y económica, cada una de las cuales presenta características distintivas.

La violencia sexual abarca cualquier acción, tentativa o amenaza de carácter sexual que ocasione o pueda ocasionar daño físico, psicológico o emocional, y que se efectúa en contra de la voluntad de una de las partes involucradas (Brown et al., 1996).

Con respecto a la violencia psicológica, se entiende como un comportamiento que implica menospreciar, despreciar, amedrentar y avergonzar a alguien, ya sea en ámbitos privados o públicos, con la intención de dañar su autovaloración (Brown et al, 1996).

En relación con la violencia física, es una forma de agresión física, comprende actos que van desde castigos con uso de fuerza, como bofetadas, puñetazos, disparos, patadas, cortes, empujones, intentos de estrangulamiento o incendio, hasta las amenazas o ataques con instrumentos como cuchillos o pistolas (Brown et al., 1996)

La violencia económica, hace referencia a circunstancias donde un individuo domina o tiene poder sobre otro mediante herramientas económicas, restringiendo su capacidad para acceder a recursos financieros o aprovechándose de su situación económica de cierto modo (Brown et al., 1996).

En relación con la segunda variable analizada, se encuentra la depresión, una condición psicopatológica caracterizada por la presencia de circuitos cognitivos desestructurados y procesos de información alterados. Para Westhoff-Bleck et al. (2020)

según la teoría Beck, que la depresión es un trastorno mental que se origina en patrones de pensamiento negativos y distorsionados. Beck propuso que la depresión surge debido a pensamientos automáticos negativos sobre uno mismo, el mundo y el futuro, lo que él denominó "la tríada cognitiva". Esta tríada se refiere a la tendencia de las personas deprimidas a interpretar las experiencias de forma negativa, percibirse a sí mismas como inadecuadas o sin valor, ver el mundo como un lugar hostil y prever un futuro sombrío.

Por otra parte, para Camuñas et al. (2019) la teoría cognitiva de Beck et al. (1988) es una importante corriente dentro de la psicología que se enfoca en cómo los pensamientos y las creencias influyen en la emoción y el comportamiento de las personas. La "tríada cognitiva" se refiere a la tendencia de las personas a experimentar pensamientos automáticos, espontáneos y negativos sobre sí mismas, su entorno y su futuro.

En cuanto a las dimensiones de la investigación, se tiene la dimensión cognitiva, la cual se encuentra vinculada con la sintomatología de tristeza, pesimismo, pensamientos suicidas y una desvalorización constante de sus propias habilidades (Barreda, 2019). Asimismo, se encuentra la dimensión física, vinculado esencialmente con los comportamientos de indecisión, autocrítica, fracaso, pérdida de placer y llanto (Barreda, 2019). Por último, se encuentra la dimensión emocional, que suele vincularse con la sintomatología que deriva de la pérdida de interés, cambios en los hábitos de sueño, dificultad para concentrarse y pérdida en las ganas de realizar el sexo (Barreda, 2019).

En cuanto a la justificación teórica, la presente investigación tiene como propósito principal contribuir al ámbito teórico, pretende ampliar la comprensión de la relación entre la violencia doméstica y la depresión en mujeres, centrándose en el contexto educativo. Contribuye al conocimiento científico y académico al abordar un tema que aún requiere una

comprensión más profunda y específica en el contexto peruano. Los resultados de esta investigación pueden servir como base para futuros estudios y para la mejora de políticas y servicios de atención a la salud mental en el país.

Como justificación práctica, esta investigación aborda este tema desde una perspectiva de salud pública, ya que la violencia doméstica es un problema social significativo que afecta la salud física y mental de las mujeres. La depresión es una de las consecuencias más comunes de la violencia doméstica, y comprender la relación entre estos dos factores es esencial para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento efectivas. Estudiar esta población puede proporcionar información valiosa para la institución educativa y ayudar a implementar políticas y programas de apoyo a las estudiantes que puedan estar experimentando violencia doméstica y depresión.

Como justificación metodológica, esta investigación promueve el uso de un enfoque cuantitativo para abordar la complejidad de la relación entre la violencia doméstica y la depresión. Este enfoque puede servir como modelo para futuras investigaciones en el campo de la psicología clínica y la investigación en salud mental. Se espera que los resultados de este estudio tengan un impacto significativo tanto en la comprensión teórica de estos fenómenos como en la práctica clínica y enfoques metodológicos aplicados en la investigación psicológica.

## **1.2. Formulación del problema**

Con la formulación del problema se propone lo siguiente: ¿Cuál es la relación entre la violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022?

Además, como problemas específicos, los siguientes: ¿Cuál es la relación entre la violencia física y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022? ¿Cuál es la relación entre la violencia psicológica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022? ¿Cuál es la relación entre la violencia sexual y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022? ¿Cuál es la relación entre la violencia económica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022?

### **1.3. Objetivos**

El objetivo general es el siguiente: Determinar la relación entre la violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

Los objetivos específicos son: Determinar la relación entre la violencia física y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Determinar la relación entre la violencia psicológica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Determinar la relación entre la violencia sexual y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Determinar la relación entre la violencia económica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

### **1.4. Hipótesis**

La hipótesis planteada para dar respuesta a la pregunta de investigación es la siguiente: Existe correlación directa entre la violencia doméstica y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Como hipótesis específicas: Existe correlación directa entre la violencia física y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Existe correlación directa entre la violencia psicológica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Existe correlación

directa entre la violencia sexual y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022. Existe correlación directa entre la violencia económica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

## CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

Es tipo básica, la cual Carrasco (2015) es aquella que no tiene una aplicación directa y cuyo único objetivo es ampliar y profundizar el conocimiento científico de la realidad. Explora y analiza las teorías científicas para mejorar su contenido. Asimismo, tuvo un enfoque cuantitativo expresado por Hernández et al. (2014) que: utiliza el sumario informativo probando hipótesis mediante mediciones numéricas y estadísticas para identificar patrones de comportamiento. Presentó un diseño no experimental teniendo en cuenta a Carrasco (2015) expresó que: son aquellos que no requieren ser manipulados intencionalmente ni pertenecen a algún grupo que los controle. Asimismo, fue de corte transversal, el cual se utiliza para recopilar datos en un instante y en un tiempo determinado. Además, fue de alcance correlacional, según Hernández et al. (2014) el cual tuvo como finalidad establecer la correlación entre variables, contexto determinado o una muestra.

La población está estructurada por 250 mujeres estudiantes que se encuentran cursando las carreras de administración de Empresas, enfermería técnica, gastronomía, guía oficial de Turismo de un instituto tecnológico de Lima norte, 2021. Son las mediciones de las variables en investigación en cada unidad de población (Valderrama, 2015).

Para Valderrama (2015) La muestra señaló como medida representativa tomando de la población, La muestra estuvo conformada por 152 estudiantes de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2021. El muestreo fue de tipo no probabilístico intencional por conveniencia debido a que existe una incidencia por parte del investigador quien tiene la capacidad de seleccionar la muestra tomando en cuenta razones de comodidad de acuerdo con su criterio de selección (Valderrama, 2015)

Como criterio de inclusión, se consideró: estudiantes femeninas en edades entre 18 y 30 años, aquellos que terminaron de responder todos los instrumentos de forma completa. Se incluyeron estudiantes de un instituto tecnológico de Lima Norte en todas sus modalidades y cursos. Como criterios de exclusión se consideró: personas que no asistieron a clases, personas que no estuvieron de acuerdo con el consentimiento informado, y personas que iniciaron los instrumentos y no lo terminaron de responder.

Además, como técnica e instrumento de recolección y análisis de datos, se aplicó la técnica de encuesta, que es una serie de preguntas interrogativas dirigidas a ciertas personas para conocer sobre alguna situación o problema (Hernández y Duarte, 2018).

Para medir a la variable de violencia doméstica, Es el instrumento aplicado fue el Woman Abuse Screening Tool (WAST) traducido al español y validado por Forgarty y Brown en pacientes hispanohablantes de Estados Unidos de Norteamérica en el año 2002, obteniendo una sensibilidad de 89% y especificidad de 94% (Binfa, et al. 2018). En América Latina, específicamente en Chile, fue adaptado por Binfa et al; del cual (2018) que, tuvo una confiabilidad del .91.

En el contexto adaptativo peruano, la misma fue realizada por Pinto y Rodríguez (2020) donde mediante una evaluación psicométrica lograron conocer que el instrumento presentó una validez de contenido con un V de Aiken superior a .70; por lo que se evidenció una validez de estructura interna que permite demostrar que los ítems presentan sólido alcance de estructura para su aplicabilidad. El instrumento fue sometido a un proceso de validación por juicio de expertos, quienes determinaron la homogeneidad de los ítems de la

investigación y permitieron identificar la congruencia de los factores que la componían, por lo cual el instrumento es válido para su aplicabilidad (Pinto y Rodríguez, 2020)

Asimismo, se realizó el cálculo de la confiabilidad del instrumento con los datos de la muestra del presente estudio obteniendo un alfa de Cronbach de .846.

Para medir a la variable de depresión, se trata de un inventario con 21 preguntas con 4 opciones a elegir, creado por Aaron Beck, Robert Steer, Gregory Brown en Estados Unidos en el año 1996, versión adaptada, cuya función es evaluar la sintomatología depresiva tanto de los adultos como de los adolescentes. Se va calificando según los puntajes arrojados, donde: 0-9 puntos es depresión mínima; 10 a 16 puntos depresión leve; 17-29 puntos depresión moderada; 30 a 63 puntos depresión severa. Dando un tiempo para que respondan de 20 minutos. Para la validez se presentó un coeficiente de validez de contenido de V Aiken que permitió identificar valores de .98 que contribuyeron a identificar los rangos de cada elemento. Sobre la confiabilidad de la versión original se pudo conocer que Beck et al. (1996) obtuvieron un alfa de .92, que permitió identificar que el instrumento era fiable.

En el caso de la adaptación peruana, la misma fue ejecutada por Barreda (2019) mediante la V de Aiken .99, obteniéndose el 100% de ítems válidos; lo que implicó valores confirmatorios sobre la importancia y representatividad en cada una de las interrogantes con referencia a la complejidad del instrumento, siendo que el mismo mide la depresión y sus diversas manifestaciones. De igual manera, por medio de la fórmula de fiabilidad del Alfa de Cronbach se obtuvo un valor del .93 por lo que comprobó la confiabilidad de medir la variable depresión.

Ahora bien, el análisis factorial confirmatorio de igual forma fue elaborado por Barreda (2019) quien logró detectar en principio dos factores, el primero compuesto por 19 reactivos, mientras que el segundo solo constó de 16 a 18 ítems, variaciones en las costumbres de apetito y sueño, sin embargo, todos presentaron saturaciones superiores a .40. Aunado a ello, fue realizado un segundo análisis de factores donde se extrajeron elementos con la estadística de normalidad Kaiser permitiendo hallar que ambos factores obtuvieron porcentajes mayores a .40.

Seguidamente, para el desarrollo del presente estudio se pudo obtener un valor de alfa de Cronbach de .979 para la variable de depresión, indicando una consistencia interna aún más alta en las respuestas proporcionadas por los participantes a las preguntas que componen esa variable. Esto sugiere que las preguntas relacionadas con esa variable están altamente correlacionadas y miden de manera extremadamente coherente el constructo que se pretende evaluar (ver **Anexo 5**)

En cuanto al procedimiento de la recolección de datos para llevar a cabo la aplicación del instrumento a los estudiantes, se debió redactar una solicitud de autorización dirigida al instituto, con el fin de obtener los permisos necesarios y acceder a las direcciones de correo electrónico y números de teléfono de los alumnos. Una vez que la solicitud fue aprobada, se procedió a contactar a los estudiantes, explicarles de qué se trataba el estudio y proporcionarles información relevante sobre el tema. Después de obtener la participación de todos los interesados, se administraron los cuestionarios sobre violencia doméstica y depresión de manera virtual. Una vez que se recopilaron las respuestas, se ingresaron en una

hoja de cálculo de Excel y posteriormente se transfirieron al software SPSS versión 25. Este software generó gráficos y tablas que fueron posteriormente analizados e interpretados.

En cuanto a los análisis de datos, Para el procesamiento, la identificación de los elementos y protección a la información obtenida durante la elaboración del estudio para poder verificar los resultados que brinden las respuestas oportunas a las interrogantes que fueron plasmadas, para lo cual se requiere que toda la información sea agrupada y ordenada oportunamente (Balestrini, 2006). En tal sentido, para obtener los datos necesarios será empleado el software estadístico SPSS V25 a fin de obtener una mejor evaluación acerca del análisis de las variables, así como de sus dimensiones, lo cual sustentará el coeficiente de relación.

Ahora bien, con el objetivo de realizar la evaluación de la información necesaria, se procedió a realizar la estadística de la información descriptiva de cada variable y sus respectivas dimensiones con el objetivo de establecer el rango de estos que se encuentran presentes en la muestra seleccionada. Finalizado el procedimiento de recogida de información se pasó a ejecución de un análisis inferencial para precisar la conducta de los fenómenos analizados, puesto que a través de ello se podrá seleccionar al estadístico para comprobar la hipótesis.

Sin embargo, previo a la comprobación de la hipótesis será aplicada el examen de normalidad a fin de conocer si la distribución de los datos recolectados de las variables presenta una distribución paramétrica o no paramétrica, para ello será utilizado la prueba Kolmogorov – Smirnov puesto que la muestra es superior a los 50 individuos. Aplicada la prueba de normalidad se pudo verificar que los elementos presentan una significancia menor

a .05 por lo que de acuerdo con las reglas estadísticas los datos son no paramétricos, por ende, es necesario que se aplique el Rho de Spearman.

En cuanto a los Aspectos éticos, Se respetó el código de ética impuesto por la UPN en el capítulo segundo se habla de los deberes de los autores, en el artículo N°2 sobre la beneficencia, se debe brindar bienestar a los participantes de la investigación en este caso a los estudiantes de sexo femenino de un instituto tecnológico de Lima Norte, que va de la mano con la ética de la confidencialidad, pues se resguardo los datos personales de cada integrante. Asimismo, se trabajó con la ética de la honestidad, toda información y dato expuesto es veraz, no se manipulo ni se falsificó ningún resultado, de acuerdo al código de ética, capítulo cuarto artículo N°3 donde señala que se debe proceder con imparcialidad y ser muy exactos con los datos que se expongan. El artículo N°3 del capítulo segundo hace referencia a la responsabilidad que debe tener el investigador en cuanto a nombrar citas haciendo referencia a su autor, pues cada cita expuesta está acompañada de su respectivo autor. Por último, se entregó un consentimiento informado a cada participante, con la finalidad que tengan conocimientos de los objetivos de la presente investigación, así como sus derechos para su participación. Como se puede visualizar en el siguiente **Anexo 6**.

Asimismo, se ha tomado en consideración los principios éticos del Colegio de Psicólogos del Perú, motivo por el cual se ha tenido respeto por los derechos y la dignidad de las personas, es decir que se respetará la autonomía de las personas, se procurará obtener su consentimiento informado, y se respetará su privacidad y confidencialidad. De igual manera se tendrá en cuenta la integridad de los participantes, por lo que cada actividad deberá ser transparente, de igual manera, los participantes deberán ser responsables por sus

actividades y tomar la precaución correspondiente para garantizar que el proceso sea ético en su presentación. No habrá daño a los participantes y se verificará que cada uno de los encuestados será tratado de manera igualitaria.

## CAPÍTULO III. RESULTADOS

### Comprobación de hipótesis general

Ha: Existe correlación directa entre la violencia doméstica y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Ho: No existe correlación directa entre la violencia doméstica y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

**Tabla 1**

*Correlación entre Violencia Doméstica y Depresión*

		Depresión
Violencia doméstica	Coefficiente de correlación	.802**
	Sig. (bilateral)	.000
	N	152

Nota: SPSSV25

**Interpretación:** la significancia mostrada en la tabla 1, mostró un valor menor a .05; consecutivamente se procede a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis general del investigador. Luego el coeficiente de Rho de Spearman reflejó un valor de .802; lo cual configura en una relación positiva considerable, con esto queda demostrado que, si existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia doméstica y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

### Comprobación de hipótesis específica 1

Ho: No existe correlación directa entre la violencia física y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Ha: Existe correlación directa entre la violencia física y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

**Tabla 2**

*Correlación entre violencia física y depresión*

		Depresión	
Rho de Spearman	de Violencia física	Coefficiente de correlación	.832**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	152

Nota: SPSSV25

**Interpretación:** la significancia mostrada en la tabla 2, mostró un valor menor a .05. En el que se procede a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis específica 1 del investigador. Luego la fórmula de Rho de Spearman reflejo un valor de .832; lo cual configura en una correlación positiva considerable, con esto queda demostrado que sí existe relación numérica evidenciada y directa entre la violencia física y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

### **Comprobación de hipótesis específica 2**

Ho: No existe correlación directa entre la violencia psicológica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Ha: Existe correlación directa entre la violencia psicológica y la depresión en las mujeres de un Instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

**Tabla 3**
*Correlación entre violencia psicológica y depresión*

			Depresión
Rho de Spearman	de Violencia psicológica	Coefficiente de correlación	.734**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	152

Nota: SPSSV25

**Interpretación:** la significancia mostrada en la tabla 3, mostró un valor menor a 0.05; en el que se procede a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis específica 2 del investigador. Luego el coeficiente de Rho de Spearman reflejo un valor de .734; lo cual configura en una correlación positiva media, con esto queda demostrado que, si existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia Psicológica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

**Comprobación de hipótesis específica 3**

Ho: No existe correlación directa entre la violencia sexual y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Ha: Existe correlación directa entre la violencia sexual y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

**Tabla 4**
*Correlación entre violencia sexual y depresión*

			Depresión
Rho de Spearman	de Violencia sexual	Coefficiente de correlación	.775**
		Sig. (bilateral)	.000
		N	152

Nota: SPSSV25

**Interpretación:** la significancia mostrada en la tabla 4, mostró un valor menor a .05; con lo cual se procede a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis específica 2 del investigador. Luego, el coeficiente de Rho de Spearman reflejo un valor de .775; lo cual configura en una correlación positiva considerable, con esto queda demostrado que, si existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia sexual y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

#### **Comprobación de hipótesis específica 4**

Ho: No existe correlación directa entre la violencia económica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Ha: Existe correlación directa entre la violencia económica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

#### **Tabla 5**

*Correlación entre violencia económica y depresión*

				Depresión
Rho de Spearman	de	Violencia económica	Coeficiente de correlación	.469**
			Sig. (bilateral)	.000
			N	152

Nota: SPSSV25

**Interpretación:** la significancia mostrada en la tabla 5, mostró un valor menor a .05; con lo cual se procede a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis específica 2 del investigador. Luego, el coeficiente de Rho de Spearman reflejo un valor de .469; lo cual configura en una correlación positiva débil, con esto queda demostrado que, si existe

correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia económica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

## CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Respecto a las limitaciones, en primer lugar, la presente investigación tuvo un muestreo no probabilístico intencional, por lo que no se pueden generalizar los resultados al resto de la población. De esta manera, se recomienda realizar investigaciones que apliquen un muestreo probabilístico para ello. Asimismo, otra limitación está relacionado con el acceso a los datos de los estudiantes que formarían parte de la población, ya que se realizó una visita constante con el director para poder alcanzar la autorización correspondiente que brindara la posibilidad de encuestar a las personas. Asimismo, se presentó una limitación con relación a los antecedentes; ya que, si bien existen estudios previos, los mismos no abarcan a la población que fue analizada en el presente estudio, por lo que la comparación de los resultados se convirtió en una limitante; sin embargo, se logró alcanzar los objetivos propuestos.

El análisis comparativo en la presente investigación será discutido los resultados que fueron obtenidos durante la elaboración del mismo, que fueron encontrados por los antecedentes que fueron citados en oportunamente en la investigación, sustentado a través del uso de teorías científicas que avalen la información y brinden un mejor entendimiento acerca de los respectivos hallazgos.

En tal sentido, conforme con el objetivo general: haciendo uso del estadístico Rho de Spearman se pudo obtener una significancia inferior a .05; así como también un coeficiente de .802 que verificó la existencia de una relación directa entre las variables violencia doméstica y depresión. De forma similar, Saldaña (2019) en su estudio buscó establecer la relación existente entre el maltrato de pareja y el desánimo en las Cajamarquinas, lo cual le

permitió precisar la existencia de una significancia inferior a .05 que condujo a que concluye que existe relación entre las dos variables expuestas, así como en todas las medidas de violencia psicológica, física, social, sexual, patrimonial y de género. Cabe mencionar que es una afección grave que tiende a afectar negativamente las emociones y la conducta de una persona que la conlleva ocasionar un conjunto de problemas mentales y físicos, así como también puede afectar la vida laboral y familiar (Lezcano et al., 2020).

Con referencia al primer objetivo específico: se logró conocer la existencia de una correlación directa considerable ( $P=.05$ ;  $Rho=.832$ ) entre la violencia física y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022. Estos resultados difieren con lo hallado por Aranda (2020), quien, en sus resultados, tuvo una significancia de valor  $p=.400$  no encontrando relación entre la variable y dimensión establecida.

Conforme con el segundo objetivo específico; se pudo precisar la existencia de una significancia inferior a .05, asimismo, el coeficiente encontrado fue de .734 lo que verificó que existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia Psicológica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022. Estos resultados guardan relación con Incio (2021), quien señaló que, en sus resultados, existe un valor Rho de .593 y una significancia igual a .00 entre la variable y dimensión establecida.

Con referencia al tercer objetivo específico; se pudo verificar una significancia inferior a .05; así como también un coeficiente de .775; lo cual permitió encontrar una relación directa y significativa entre la violencia sexual y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022. Los resultados son similares a los de Rocca (2022), quien señaló que existe un nivel de significancia igual a .00 y  $Rho=.505$ . Asimismo,

guarda relación con la investigación realizada por Camacho (2019), quien, a través de la prueba de Chi Cuadrado, se obtuvo un valor de 28.04 entre la variable y dimensión establecida.

Con referencia al cuarto objetivo específico; se pudo encontrar la existencia de una significancia inferior a .05; asimismo, el coeficiente fue de .469 lo que condujo a corroborar que hay una relación significativa y directa entre la violencia económica y la depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.

Entre las implicancias de la investigación se pudo detectar que, teóricamente, se aborda un fundamento científico donde se realiza una serie de investigaciones para sustentar las variables encontradas, asimismo, permitió crear un nuevo precedente para traer mediante la utilización futuras investigaciones que se contrasten sobre los hallazgos en esta investigación. En cuanto a las implicancias prácticas, se pudo encontrar que mediante los resultados obtenidos permitirán generar conciencia sobre las consecuencias perjudiciales que tiene la violencia en la población, siendo la principal de ellas la depresión, la cual afecta, desde una perspectiva cognoscitiva, a las mujeres que son violentadas dentro de su núcleo familiar. Por último, sobre las implicancias metodológicas del estudio se pudo establecer mediante el uso de los instrumentos de recolección de datos la relación entre las variables, siendo que los mismos cumplieron con los criterios de validez y confiabilidad pertinentes y adaptados al rigor científico.

Las conclusiones son las siguientes: Se tuvo como objetivo general el determinar si existe correlación directa, como resultado se halló una correlación directa moderada entre la

violencia doméstica y depresión; es decir elevadas puntuaciones de violencia doméstica, se asocia en nivel medio con elevados puntajes en depresión.

Además, en el primer objetivo específico, determinar la relación directa, se pudo encontrar que existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia física y la depresión, por tanto, cuando existen altos niveles de violencia física se presentan de igual manera altos niveles de depresión.

Luego, en el segundo objetivo específico, al determinar si existe una correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia psicológica y la depresión, se halló como resultado que los niveles significantes de violencia psicológica se asocian en un nivel moderado con la depresión.

Sobre el tercer objetivo específico, al determinar la correlación se pudo verificar que existe una correlación directa y significativa entre violencia sexual y depresión, por tanto, la presencia de violencia sexual se encuentra vinculados a un nivel medio con la presencia de depresión.

Por último, sobre el cuarto objetivo específico, al determinar la correlación entre violencia económica y depresión, se pudo encontrar que la violencia económica a un nivel medio se correlaciona con la presencia de depresión.

## Referencias

- Aranda, F. (2020). Violencia y depresión en mujeres del Asentamiento Humano Satélite de la Banda de Shilcayo-2017. [Tesis de pregrado. Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40122>
- Barreda, A. (2019). Propiedades Psicométricas del Inventario de Depresión de Beck II (IDB-II) en una muestra clínica, *Rev. De Inv. Psic.* 22(1), 39-22. DOI: <http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v22i1.16580>
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Garbin, M. G. (1988). Psychometric properties of Beck Depression Inventory: Twenty-five years of evaluation. *Clinical Psychology Review*, 8, 77-100.
- Binfa, L., Cancino, V., Ugarte, I., Mella, M., y Cavada, G. (2018). Adaptación del instrumento WAST para la detección de violencia doméstica en Centros de Salud. *Rev Med Chile* 2018; 146: 331-340. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v146n3/0034-9887-rmc-146-03-0331.pdf>
- Brown, J.B., Lent, B., Brett, P., Sas, G. and Pederson, L.L. (1996) “Development of the Woman Abuse Screening Tool for Use in Family Practice”. *Family Medicine*, 28 (6), pp. 422-428
- Camacho, A. M. (2019). *Depresión en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que acuden a la Fundación Ayllu Huarmicuna*. [Tesis de pregrado. Universidad Central

del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/18575/1/T-UCE-0007-CPS-127.pdf>

Camuñas, N., Mavrou, I., & Miguel-Tobal, J. J. (2019). Ansiedad y tristeza-depresión: Una aproximación desde la teoría de la indefensión-desesperanza. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24(1), 19-28. <https://discovery.ucl.ac.uk/id/eprint/10123202/>

Carrasco, S. (2015). *Metodología de la investigación científica*. (2° ed). Editorial: San Marcos.

Castro, J., & Castro, S. (2017). Consumo de tabaco en población escolarizada y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria. *Escritos de Psicología (Internet)*, 10(1), 41-50. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092017000100004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092017000100004)

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2021). Estudio Económico de América Latina y el Caribe. [https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/47192/S2100393\\_es.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/47192/S2100393_es.pdf)

Defensoría del Pueblo (2018). Ocho de cada 10 personas no reciben atención en salud mental pese a requerirlo. <https://www.defensoria.gob.pe/ocho-de-cada-10-personas-no-reciben-atencion-en-salud-mental-pese-a-requerirlo/>

El comercio (2021). Aumentan casos de violencia contra la mujer en tiempos de pandemia.

Lima: Perú. <https://elcomercio.pe/corresponsales-escolares/historias/aumentan-casos-de-violencia-contra-la-mujer-en-tiempos-de-pandemia-lima-noticia/>

Gonzales, A. (2021). Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del AA.HH. Señor De Los Milagros, Chincha, 2019. [Tesis de pregrado. Universidad Autónoma de Ica].

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/927/1/Albina%20Soledad%20Gonzales%20Arce.pdf>

Gulati, G., & Kelly, B. D. (2020). Domestic violence against women and the COVID-19 pandemic: What is the role of psychiatry?. *International journal of law and psychiatry*, 71, 101594.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32768101/>

Hernández, A. y Duarte, I. (2018). *Metodología de la Investigación*. Recuperado de [https://issuu.com/cobach/docs/metodologia\\_investigacion1](https://issuu.com/cobach/docs/metodologia_investigacion1)

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6a. ed.). Editorial: Mc Graw Hill Education

Incio Loza, M. M. (2021). *Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del distrito de Jacobo Hunter de Arequipa*, 2021. [Tesis de pregrado. Universidad César Vallejo].

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/65726>

Instituto Nacional de Medicina Legal y Forense (2019). Violencia intrafamiliar.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49496/Violencia+Intrafamilia\\_r.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49496/Violencia+Intrafamilia_r.pdf)

- Lara, E. Z., Aranda, C., Zapata, R. M., Bretones, C., & Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8.  
<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/racc/article/view/21864>
- Lezcano, G. S., Roldan, S., & Del Rosillo, V. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Delectus*, 3(3), 1-13.  
<https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- Llosa, S., & Canetti, A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología, conocimiento y sociedad*, 9(1), 138-160.  
[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-70262019000100138&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-70262019000100138&script=sci_abstract)
- Marcano, A., & Palacios, Y. (2017). Violencia de género en Venezuela. Categorización, causas y consecuencias. *Comunidad y Salud*, 15(1), 73-85.  
[http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1690-32932017000100009&script=sci\\_abstract](http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1690-32932017000100009&script=sci_abstract)
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021). Servicio de Salud Urgente. MIMP: Lima. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Ministerio de Salud (2021). Minsa: Más de 70 % de mujeres víctimas de violencia no busca ayuda. MINSA. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/482423-minsa-mas-de-70-de-mujeres-victimas-de-violencia-no-busca-ayuda>

Ministerio Público Fiscalía de la Nación (2021). Femicidio. Lima: Perú.

<https://observatorioviolencia.pe/mpfn/>

Nordas, R., & Cohen, D. (2022). Violencia sexual derivada del conflicto. *Estudios Socio-Jurídicos*, 24(1).

<https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/sociojuridicos/a.11116>

Ochoa, C., Cruz, A. F. y Moreno, N. D. (2015). Depresión en la mujer: ¿expresión de la realidad actual? *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 6(1), 113-135.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5123749.pdf>

Organización Mundial de la Salud (2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. OMS.  
<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

Organización Mundial de la Salud (2021). Violencia contra la mujer. OMS.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Owusu, E., y Agbemafle, I. (2016). Determinants of domestic violence against women in Ghana, *BMC Public Health*, 16:368. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27139013/>

Pinto, A., & Rodríguez, L. (2020). Violencia doméstica: adaptación del woman abuse screening tool (WAST) en mujeres de Lima Metropolitana. [Tesis de pregrado. Universidad César Vallejo].

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51721/Pinto\\_MAR-Rodriguez-HLR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51721/Pinto_MAR-Rodriguez-HLR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rocca, R. (2022). *Violencia Familiar y Depresión en Mujeres del Distrito de Pueblo Libre, 2021*. [Tesis de pregrado. Universidad César Vallejo].

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102388/Rocca\\_BRI%20-%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102388/Rocca_BRI%20-%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rodríguez, M, Arrivillaga M, Holguín J, León H, Ávila A., y Hernández C. (2016). Perfil del paciente hiperfrecuentador y su asociación con el trastorno ansioso depresivo en servicios de atención primaria de cali, colombia. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 33:478–88.

Saldaña, J. F. (2019). *Violencia de pareja y depresión en mujeres de la ciudad de Cajamarca*. [Tesis de pregrado. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1058/Tesis%20Violencia%20de%20pareja%20y%20depresion%20en%20mujeres%20de%20la%20ciudad%20de%20cajamarca.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Valderrama, S. (2015). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica*. (5ta. Ed.). Editorial: San Marcos.

Westhoff-Bleck, M., Winter, L., Aguirre Davila, L., Herrmann-Lingen, C., Treptau, J., Bauersachs, J., ... & Kahl, K. G. (2020). Diagnostic evaluation of the hospital depression scale (HADS) and the Beck depression inventory II (BDI-II) in adults with congenital heart disease using a structured clinical interview: Impact of

depression severity. *European journal of preventive cardiology*, 27(4), 381-390.

<https://academic.oup.com/eurjpc/article/27/4/381/5924854?login=false>

## Anexos

### Anexo 1: Matriz de Consistencia

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables			Metodología
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	Variable	Dimensiones	Indicadores	
¿Cuál es la relación entre la violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022?	Determinar la relación entre la violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022	Existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022	Violencia doméstica	Violencia física	Golpes Patadas Empujones	<b>ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN: CUANTITATIVA</b>
				Violencia psicológica	Gritos Humillaciones Descalificaciones	
				Violencia sexual	Coacción para tener relación sexual	
				Violencia económica	Control y dominio de bienes y dinero	

<p><b>PROBLEMA ESPECÍFICO 1</b> ¿Cuál es la relación entre la violencia física y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022?</p> <p><b>PROBLEMA ESPECÍFICO 2</b> ¿Cuál es la relación entre la violencia psicológica y depresión en mujeres de un</p>	<p><b>OBJETIVO ESPECÍFICO 1</b> Determinar la relación entre la violencia física y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p> <p><b>OBJETIVO ESPECÍFICO 2</b> Determinar la relación entre la violencia psicológica y depresión en</p>	<p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICA 1</b> Existe una correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia física y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICA 2</b> Existe una correlación estadísticamente</p>	<p>Depresión</p>	<p>Estado cognitivo</p>	<p>Tristeza Ansiedad Llanto</p>	<p><b>DISEÑO EXPERIMENTAL</b></p> <p><b>Población: 250 mujeres</b> <b>Muestra 152 mujeres</b></p> <p><b>Instrumento de recolección de datos</b> <b>Instrumento violencia domestica (WAST)</b></p> <p><b>Instrumento inventario de depresión de Beck II (BDI-2)</b></p>
				<p>Estado físico</p>	<p>Dolores Insomnio Pérdida de apetito</p>	
				<p>Estado afectivo emocional</p>	<p>Pérdida de concentración Fatiga Cansancio Pérdida de interés</p>	

<p>instituto tecnológico de Lima Norte 2022?</p> <p><b>PROBLEMA ESPECÍFICO 3</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre la violencia sexual y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022?</p>	<p>mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p> <p><b>OBJETIVO ESPECÍFICO 3</b></p> <p>Determinar la relación entre la violencia sexual y depresión en las mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p>	<p>significativa y directa entre la violencia psicológica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICA 3</b></p> <p>Existe correlación estadísticamente significativa y directa entre la violencia sexual y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte 2022.</p>				
---	---	---	--	--	--	--

## Anexo 2: Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICIÓN	NIVELES
Violencia doméstica	La violencia doméstica se define como las acciones repetitivas dirigidas hacia mujeres que involucran diferentes formas de violencia, como la física, psicológica, sexual y económica. Estas manifestaciones son evidentes en el ciclo teórico de la violencia, que explica cómo las mujeres pueden quedarse	Es la valoración realizada en cada una de las respuestas dadas, las cuales serán medidas mediante la escala Likert.	Violencia física	Golpes Patadas Empujones	¿Hay situaciones en las cuales ha sentido miedo de las reacciones de su pareja?  ¿Las discusiones terminan en golpes, patadas, o empujones?	Muchas veces  A veces  Nunca	Poco  Medio  Mucho
			Violencia psicológica	Gritos Humillaciones Descalificaciones	En general, ¿considera estresante la relación con su pareja?  ¿Ud. y su pareja tienen dificultad para resolver sus discusiones?  Al terminar las discusiones usted		

	atrapadas en situaciones de abuso debido a patrones de interacción recurrentes que se han desarrollado a lo largo del tiempo (Brown et. Al, 1996)				¿se siente triste o culpable?  Su pareja ¿la insulta, garabatea, grita, humilla y descalificar verbalmente?		
			Violencia sexual 8	Coacción para tener relación sexual	¿Se ha sentido obligada a tener relaciones sexuales con su pareja para evitar problemas?		
			Violencia económica 6	Control y dominio de bienes y dinero	Su pareja ¿controla el dinero que usted gasta, o la obliga a realizar trabajo en exceso?		
La depresión es un trastorno mental que se origina en patrones de	Es la valoración realizada en cada una de las respuestas dadas,	Estado emocional		Tristeza Ansiedad Llanto	Tristeza		
					Pesimismo		
					Sentimientos de Culpa		

Depresión	pensamiento negativos y distorsionados (Westhoff-Bleck et al., 2020).	las cuales serán medidas mediante la escala Likert.			Cambios en los Hábitos de Sueño		
					Cansancio o Fatigo		
					Sentimientos de Castigo		
			Estado físico	Dolores Insomnio Pérdida de apetito	Pérdida de Placer		
					Llanto		
					Agitación		
					Pérdida de Energía		
					Irritabilidad		
					Cambios en el Apetito		
			Estado psicológico	Pérdida de concentración Fatiga Cansancio Pérdida de interés	Fracaso		
					Disconformidad con uno mismo		
					Autocrítica		
					Pensamientos o Deseos Suicidas		

					Pérdida de Interés		
					Indecisión		
					Desvalorización		
					Dificultad de Concentración		

### Anexo 3: Instrumentos empleados

#### Instrumento WAST (Woman Abuse Screening Tool)

Edad: \_\_\_\_

Grado de Instrucción: \_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** A continuación, encontrarás preguntas sobre formas de violencia doméstica. Lee cada una con mucha atención; luego, marca la respuesta que mejor describa tu relación de pareja con una X según corresponda. Recuerda, no hay respuestas buenas, ni malas. Contesta todas las preguntas con la verdad.

#### OPCIONES DE RESPUESTA:

MV	=	Muchas veces		
AV	=	A veces		
N	=	Nunca		
Nº	PREGUNTAS			
		MUCHAS VECES	A VECES	NUNCA
1.	1. En general, ¿considera estresante la relación con su pareja?	MV	AV	N
2.	2. ¿Ud. y su pareja tienen dificultad para resolver sus discusiones?	MV	AV	N
3.	3. Al terminar las discusiones con su pareja usted ¿se siente triste o culpable?	MV	AV	N
4.	4. Por lo general: ¿las discusiones con su pareja terminan en golpes, patadas, empujones?	MV	AV	N
5.	5. ¿Hay situaciones en las cuales ha sentido miedo de las reacciones de su pareja?	MV	AV	N

6.	6. Su pareja ¿controla el dinero que usted gasta, o la obliga a realizar trabajo en exceso?	MV	AV	N
7.	7. Su pareja ¿la insulta, amenaza, humilla y descalifica verbalmente?	MV	AV	N
8.	8. ¿Se ha sentido obligada a tener relaciones sexuales con su pareja para evitar problemas?	MV	AV	N

## **Instrumento depresión de Beck II (BDI-II)**

### **1) Tristeza**

0 No me siento triste.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste todo el tiempo.

3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

### **2) Pesimismo**

0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.

1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.

2 No espero que las cosas funcionen para mí.

3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

### **3) Fracaso**

0 No me siento como un fracasado.

1 He fracasado más de lo que hubiera debido.

2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.

3 Siento que como persona soy un fracaso total

### **4) Pérdida de Placer**

0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.

1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.

3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

### **5) Sentimientos de Culpa**

0 No me siento particularmente culpable.

1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.

3 Me siento culpable todo el tiempo

### **6) Sentimientos de Castigo**

0 No siento que este siendo castigado

1 Siento que tal vez pueda ser castigado.

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado.

### **7) Disconformidad con uno mismo.**

0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.

1 He perdido la confianza en mí mismo.

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusta a mí mismo.

### **8) Autocrítica**

0 No me critico ni me culpo más de lo habitual

1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo

2 Me critico a mí mismo por todos mis errores

3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

### **9) Pensamientos o Deseos Suicidas**

0 No tengo ningún pensamiento de matarme.

1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría

2 Querría matarme

3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

### **10) Llanto**

0 No lloro más de lo que solía hacerlo.

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

2 Lloro por cualquier pequeñez.

3 Siento ganas de llorar, pero no puedo.

### **11) Agitación**

0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.

1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.

2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto

3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

### **12) Pérdida de Interés**

0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.

1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.

2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.

3.Me es difícil interesarme por algo.

### **13) Indecisión**

0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.

1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones

2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.

3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

### **14) Desvalorización**

0 No siento que yo no sea valioso

1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme

2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.

3 Siento que no valgo nada.

### **15) Pérdida de Energía**

0 Tengo tanta energía como siempre.

1. Tengo menos energía que la que solía tener.

2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado

3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

### **16) Cambios en los Hábitos de Sueño**

0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.

1<sup>a</sup>. Duermo un poco más que lo habitual.

1b. Duermo un poco menos que lo habitual.

2a Duermo mucho más que lo habitual.

2b. Duermo mucho menos que lo habitual

3<sup>a</sup>. Duermo la mayor parte del día

3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

### **17) Irritabilidad**

0 No estoy tan irritable que lo habitual.

1 Estoy más irritable que lo habitual.

2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 Estoy irritable todo el tiempo.

### **18) Cambios en el Apetito**

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1<sup>a</sup>. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3<sup>a</sup>. No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

### **19) Dificultad de Concentración**

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

## **20) Cansancio o Fatiga**

0 No estoy más cansado o fatigado de lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer

## **21) Pérdida de Interés en el Sexo**

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

2 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

3 He perdido completamente el interés en el sexo.

#### Anexo 4: Prueba de normalidad

Se realizó un examen de normalidad para verificar la conducta en los datos y así, aplicar el mejor estadígrafo en la comprobación de hipótesis siguiendo los siguientes parámetros:

- Si  $p$  valor es menor a 0.05, el comportamiento de los datos se deduce como no normal, con lo cual se aplican pruebas no paramétricas, como el Rho de Spearman.
- Si  $p$  valor es mayor a 0.05, el comportamiento de los datos es normal, con lo cual se aplicarán pruebas paramétricas como lo es el R de Pearson.
- Si existen coexistencias de  $p$  valor mayores y menores a 0.05; se deduce que el comportamiento es no normal, y se aplica Rho de Spearman.

**Tabla 7**

*Prueba de normalidad de datos*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>	
	Estadístico	Sig.
Violencia doméstica	0.192	0.000
Violencia física	0.332	0.000
Violencia psicológica	0.217	0.000
Violencia sexual	0.355	0.000
Violencia económica	0.368	0.000
Depresión	0.293	0.000

Nota: SPSSV25

La prueba de normalidad reflejó un comportamiento no normal, puesto que todas las significancias son menores a 0.05; con esto se eligió el Rho de Spearman como prueba no paramétrica más eficiente en la verificación de las hipótesis de estudio.

## Anexo 5: Confiabilidad de los instrumentos

### Tabla 8

*Confiabilidad variable 1: Violencia doméstica*

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.871	8

**Interpretación:** Se verificó una confiabilidad superior al 80% para la variable 1:  
Violencia doméstica

### Tabla 9

*Confiabilidad variable 2: Depresión*

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.979	21

**Interpretación:** Se verificó una confiabilidad superior al 80% para la variable 2:  
depresión.

## **Anexo 6: Consentimiento informado**

**Título del estudio:** Violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022.

### **Investigadoras principales:**

- Ramos Flores, Luz Ansherly
- Ramos Mejía, Carolina

### **Introducción:**

Estás siendo invitada a participar en un estudio de investigación que tiene como objetivo determinar la relación entre la violencia doméstica y la depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022. Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, y antes de que decidas participar, te pedimos que leas y comprendas la siguiente información sobre el estudio y los procedimientos a seguir.

### **Procedimiento:**

- Si decides participar, se te pedirá completar un cuestionario que abordará temas relacionados con la violencia doméstica y la depresión.
- El cuestionario se administrará de manera confidencial y se utilizará únicamente para fines de investigación.
- La participación en el estudio implica responder honestamente y proporcionar información precisa.
- El tiempo estimado para completar el cuestionario es de aproximadamente 15 minutos.

**Confidencialidad:**

- Todos los datos recopilados se tratarán de manera confidencial y se utilizarán únicamente con fines de investigación.
- Tu nombre y cualquier información que pueda identificarte no se incluirá en el informe final del estudio.
- La información recopilada se almacenará de manera segura y solo será accesible para el equipo de investigación.

**Beneficios y Riesgos:**

- No se esperan beneficios directos para ti al participar en este estudio, pero tu participación contribuirá al conocimiento sobre la violencia doméstica y la depresión.
- No hay riesgos significativos asociados con este estudio. Sin embargo, si experimentas malestar al responder a las preguntas, puedes omitir cualquier pregunta que no desees contestar.

**Participación Voluntaria:**

- Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, y puedes optar por no participar o retirarse en cualquier momento sin ninguna penalización.
- No es necesario proporcionar una razón para no participar o retirarse del estudio.

**Contacto:**

Si tienes preguntas o inquietudes sobre el estudio o necesitas más información, no dudes en contactar al investigador principal, [Nombre y datos de contacto del investigador], quien estará encantado de ayudarte.

**Aceptación:**

Al firmar a continuación, indicas que has leído, entendido y estás de acuerdo en participar en el estudio "Violencia doméstica y depresión en mujeres de un instituto tecnológico de Lima Norte, 2022". Además, comprendes que tu participación es voluntaria y que tienes derecho a retirarse en cualquier momento.

---

[Nombre de la Participante] (Firma) - Fecha: \_\_\_\_\_

Si el estudio se realiza en línea, también puedes incluir un espacio para que la participante marque una casilla de "Acepto" o "No Acepto" como forma de consentimiento.