

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA SALUD

Carrera de Psicología

**“INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL Y AUTOESTIMA EN
ADOLESCENTES EN UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA DE CAJAMARCA, 2024”**

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autores:

Lizzie Carmina Sanchez Estela

Yllan Lizet Tirado Abanto

Asesor:

Mg. Yolanda Ysabel Medina Mendoza

<https://orcid.org/0009-0003-2313-4925>

Cajamarca - Perú

2025

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	JANETH IMELDA SUAREZ PASCO
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	LORENA MARIBEL FRIAS SAAVEDRA
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	YOLANDA YSABEL MEDINA MENDOZA
	Nombre y Apellidos

Informe de Similitud



16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...




Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Exclusiones

- N.º de coincidencias excluidas

Fuentes principales

- 15%  Fuentes de Internet
- 6%  Publicaciones
- 13%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	4%
2	Internet	repositorio.autonoma.edu.pe	4%
3	Internet	repositorio.untumbes.edu.pe	2%
4	Internet	repositorio.upch.edu.pe	1%
5	Trabajos del estudiante	Universidad Católica de Santa María	<1%
6	Internet	pirhua.udep.edu.pe	<1%
7	Internet	www.dspace.uce.edu.ec:8080	<1%
8	Trabajos del estudiante	Universidad Cesar Vallejo	<1%
9	Internet	repositorio.uladech.edu.pe	<1%
10	Trabajos del estudiante	Universidad Wiener	<1%
11	Internet	core.ac.uk	<1%

Tabla de contenidos

Jurado Evaluador	2
Informe de Similitud.....	3
Dedicatoria.....	5
Agradecimiento.....	6
Índice de tablas	8
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	22
CAPÍTULO III: RESULTADOS	30
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	35
REFERENCIAS	41
ANEXOS	50

Índice de tablas

Tabla 1 Nivel de insatisfacción con la imagen corporal en adolescentes.....	30
Tabla 2 Nivel de autoestima en adolescentes.....	31
Tabla 3 Correlación de las dimensiones de la insatisfacción con la imagen corporal con la autoestima.....	32
Tabla 4 Correlación de las dimensiones de la insatisfacción con la imagen corporal con la autoestima según sexo y edad.....	33
Tabla 5 Correlación de la insatisfacción con la imagen corporal con la autoestima.....	34

Resumen

En este estudio de investigación de enfoque cuantitativo, de tipo básico, descriptivo - correlacional, con un diseño no experimental de corte transversal, el objetivo es determinar la relación entre la Insatisfacción con la imagen corporal y la Autoestima en adolescentes de una Institución Educativa de Cajamarca, en el año 2024. La metodología consiste en aplicar encuestas empleando el cuestionario de IMAGEN, adaptado por Chapilliquen en el año 2023 y la Escala de Autoestima de Rosenberg, adaptada por Ventura-León et al. en 2018 a los 150 estudiantes de nivel secundario de una Institución Educativa de Cajamarca que conforman la muestra, para lo cual se optó por un muestreo no probabilístico intencional. Las respuestas obtenidas fueron procesadas para crear una base de datos. Los resultados indicaron que el nivel de insatisfacción con la imagen corporal es marcado con un 50% de estudiantes afirmando este dato y el nivel de autoestima es bajo, con un 56.7 % de estudiantes afirmando este dato. Finalmente, a través de la prueba estadística de Spearman, se concluyó que hay una relación negativa media y significativa de ($r = - 0.375$) y ($p = 0.000$) entre las variables estudiadas en adolescentes de la institución educativa de Cajamarca en el 2024.

Palabras clave: Adolescente, autoimagen, insatisfacción corporal

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

REFERENCIAS

- Amaiquema A., Vera A., y Zumba Y. (2019). Enfoques para la formulación de la hipótesis en la investigación científica. *Conrado*, 15(70), 354-360.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000500354
- Al-Musharaf, S., Rogoza, R., Mhanna, M., Soufia, M., Obeid, S., y Hallit, S. (2022). Factores de insatisfacción corporal entre adolescentes libaneses: el efecto indirecto de la autoestima entre la salud mental y la insatisfacción corporal. *BMC pediatrics*, 22(1), 302. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12887-022-03373-4>
- Altamirano García, C., y Salazar Guzmán, C. (2022). *Análisis psicométrico del cuestionario de insatisfacción con la imagen corporal (imagen) en adolescentes de la ciudad de Piura, 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo] https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_dfddcb5a1b8fea268592157f19f280aa/Details
- Anguita, J., Labrador, R., y Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Atención primaria*, 31 (8), 527-538.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656703707288>
- Bully, P., Elosua, P., y Jáuregui, L. (2012). Insatisfacción corporal en la adolescencia: Evolución en una década. *Anales de Psicología*, 28(1), 196-202.
<https://www.redalyc.org/pdf/167/16723161022.pdf>

- Cash, T. (2012). Perspectivas cognitivo-conductuales sobre la imagen corporal. TF Cash, (Ed.), *Enciclopedia de la imagen corporal y la apariencia humana*, 334- 342.
<https://psycnet.apa.org/record/2012-14627-050>
- Chapilliquen, D. (2023). *Propiedades Psicométricas del cuestionario imagen en adolescentes y jóvenes de la ciudad de Piura, 2023*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/137124>
- Castaneda López, J. C. (2024). Factores que intervienen en el desarrollo de los adolescentes durante su etapa escolar. Un estado del arte. *Revista Textos*. (28), 101-122. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/textos/article/view/9397>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2024). Código de Ética Profesional. *Colegio de Psicólogos del Perú Consejo Directivo Nacional 2024-2027*.
<https://www.cpsp.pe/institucional/documentos-normativos/marco-normativo>
- Contreras C., y López, O. (2011). Sobre la representación conceptual y el significado de la autoestima y del concepto de jóvenes. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 13(1), 99-114.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80218382007>
- Cornejo, S. (2016). Cuerpo, imagen e identidad. Una relación (im) perfecta. *Cuadernos del Centro de Estudios en Diseño y Comunicación*, 3(58), 1-10
https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-35232016000300017

El peruano (23 de abril de 2023). Salud mental: Casos atendidos por Minsa se incrementaron en casi 20% durante el 2022. <https://elperuano.pe/noticia/210845-salud-mental-casos-atendidos-por-minsa-se-incrementaron-en-casi-20-durante-el-2022#:~:text=Casos%20de%20afecciones%20de%20salud,implicando%20un%20incremento%20del%2019.21%20%25>

Enriquez, E., y Quintana, R. (2016). Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú. *Anales de la Facultad de Medicina*, 77(2), 117-122. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832016000200004&script=sci_arttext&tlng=pt

Espinoza, B., Calle, L., Rodríguez, R., y Faican, E. (2022). Desarrollo psicológico del adolescente: una revisión sistemática. *Pro Sciences: Revista de Producción, Ciencias e Investigación*, 6(42), 389-398. <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/498>

Escobar, A., y Fuentes, M. (2021). *Insatisfacción de la imagen corporal y autoestima en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte en el 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada del Norte]. <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27489/Escobar%20Garcia%2c%20Sebastian%20Alessandro-Fuentes%20Rodriguez%2c%20Nathaly%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Flores, L. (2021). *Estilo de pensamiento rumiatorio e insatisfacción con la imagen corporal en mujeres adolescentes de una institución educativa pública de Puente Piedra, Lima 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Norbert Wiener].
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5586>

Fondo de las Naciones Unidas para los Niños (2019). Salud mental de los adolescentes. *UNICEF para cada infancia*. <https://www.unicef.org/peru/notas-de-prensa/20-adolescentes-todo-mundo-sufren-trastornos-salud-mental-15-considerado-suicidio>

Fonseca, S., Silva, D., Silva, R., y Santana, D. (2023). Imagen corporal y autoestima en adolescentes de la República Estatal de Salvador- Bahía. *Psicología en Estudio*, (28), 51-92.
<https://www.scielo.br/j/pe/a/JPFNNW6BzPMT3HnFS96gkmL/?lang=pt>

Guerra Aguirre, Y. (2019). *Propiedades psicométricas del cuestionario de la insatisfacción con la imagen corporal-IMAGEN en adolescentes de instituciones educativas de Puente Piedra. Lima, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/41583>

Guevara, D., Nuñez, D. (2023). *Autoestima e imagen corporal en mujeres de una universidad de la ciudad de Cajamarca en el año 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/35885>

Hañari, J., Masco, M., y Esteves, A. (2020). Comunicación familiar y autoestima en adolescentes de zona urbana y rural. *Revista Innova Educación*, 2(3), 446-455.
<http://revistainnovaeducacion.com/index.php/rie/article/view/8>

Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education.

Heider, N., Spruyt, A., y De Houwer, J. (2018). Revisión de la insatisfacción corporal: Sobre la importancia de las creencias implícitas sobre la imagen corporal real e ideal. *Psychologica Belgica*, 57(4),158–173. <https://doi.org/10.5334/pb.362>

Hinostroza Chambergo, L y Pacheco Chihuantito, V. (2020). *Insatisfacción corporal y autoestima en estudiantes adolescentes del colegio José Faustino Sánchez Carrión en la ciudad de Huancayo*. [Tesis para optar el grado de bachiller en Psicología, Universidad San Ignacio de Loyola] <https://repositorio.usil.edu.pe/entities/publication/afce5ec5-664b-4092-bc2d-f63d9b380a18>

Huaripata, D. (2020) *Autoestima e insatisfacción con la imagen corporal en adolescentes de una institución educativa, Trujillo 2017* [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de los Andes de Chimbote]. <https://hdl.handle.net/20.500.13032/13299>

Hysi, F., y Dervishi, E. (2024). La relación entre la autoestima y la insatisfacción corporal. *PHILOSOPHICA International Journal of Social and Human Sciences* , 11 (22-23), pp. 92-106. <https://www.ceeol.com/search/article-detail?id=1281760>

Jiménez-Flores, P., Jiménez-Cruz, A., y Bacardí-Gascón. (2017). Insatisfacción con la imagen corporal en niños y adolescentes: revisión sistemática. *Nutrición Hospitalaria*, 34(2), 479-489. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112017000200479&script=sci_arttext

- Kapoor, A., Upadhyay, K., y Saini, K. (2022). Relación entre la conducta alimentaria y la autoestima con la percepción de la imagen corporal y otros factores entre estudiantes universitarias de la Universidad de Delhi. *Journal of Education and Health Promotion*, (1), 80. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9093661/>
- Martínez-Casanova, E., Molero-Jurado, M., y Pérez-Fuentes, C. (2024). Autoestima y conductas de riesgo en adolescentes: una revisión sistemática. *Behavioral Sciences*, 14(6), 432. <https://www.mdpi.com/2076-328X/14/6/432>
- Martini, M., Assumpção, D., Barros, M., Mattei, J., y Barros Filho, A. (2022). Prevalencia de insatisfacción con el peso corporal entre adolescentes: Una revisión sistemática. *Revista Paulista de Pediatría*, 41(12), 1-4 <https://doi.org/10.1590/1984-0462/2023/41/2021204>
- Morocho, S. (2018). Psicopatología de la imagen corporal. *Journal of Eating Disorders*, 51(12), 1346-1351. <https://biblioteca.ciencialatina.org/wp-content/uploads/2023/05/Psicopatologia-de-la-imagen-corporal.pdf>
- Peña, Y. (2020). Insatisfacción de la imagen corporal y autoestima en estudiantes de secundaria hablantes y no hablantes de lengua indígena. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 27 (3), 160-165. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8272858>
- Ponce, C., Turpo, K., Salazar, C., Viteri, L., Carhuancho, J., y Taype, Á. (2017). Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de medicina de una universidad de Perú. *Revista Cubana de salud pública*, (43), 551-561. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2017.v43n4/551-561/es/>

- Raich, R. M. (2004). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. *Avances en psicología Latinoamericana*, 22(1), 15-27. Raich, <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/1261>
- Raju, N. (2019). La autoestima en los adolescentes. *Revista Internacional de Educación Avanzada e Investigación* archivado, 4(2), 1998-1999. https://www.researchgate.net/publication/332843240_Self-esteem_among_adolescents
- Reyes A., y Saldaña M. (2022). *Imagen corporal y autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la Institución Educativa Teodosio Franco García; de la región Ica, 2021* [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica]. <https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/20.500.14441/2110>
- Rocha, P., Galvão, O., Sanchez, M., Rebouças, N., Castro, D., Santos, D. y Gubert, F. (2022). Insatisfacción con la imagen corporal, uso de drogas y factores asociados entre adolescentes en tres ciudades brasileñas. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, (30), 36-64. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/Nd4qGZwsftYrhwTCxqYCD3n/?lang=es>
- Rodríguez, S., y Cruz, S. (2008). Insatisfacción corporal en adolescentes latinoamericanas y españolas. *Psicothema*, 20(1), 131-137. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72720118.pdf>
- Rodríguez, R., Gallegos, M., y Padilla, G. (2021). Autoestima en Niños, Niñas y Adolescentes chilenos: análisis con árboles de clasificación. *Revista reflexiones*, 100(1),19-37.

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-28592021000100019

Sánchez-Villena, A., De La Fuente-Figuerola, V., y Ventura-León, J. (2021). Modelos factoriales de la Escala de Autoestima de Rosemberg en adolescentes peruanos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 26(1), 47-55. <https://core.ac.uk/download/pdf/475131522.pdfv>

Sánchez-Villena, A., y Sarmiento-Longo, J. (2020). La investigación psicológica en Cajamarca: Una revisión bibliográfica de los últimos cinco años. *Revista de Psicología*, 10(1), 41-60. <https://revistas.ucsp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/749>

Solano, N., y Cano, A. (2010). Imagen. Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal. Manual. TEA Ediciones. https://www.pseaconsultores.com/wp-content/uploads/2024/06/IMAGEN_extracto.pdf

Solis Briceño, B., Blanco Vega, H., Solano Pinto, N., y Gastélum Cuadras, G. (2017). Composición factorial del cuestionario IMAGEN en universitarios mexicanos. *Revista de psicología del deporte*, 26, 35-42. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6140439>

Van Den Berg, A., Mond, J., Eisenberg, M., Ackard, D., y Neumark-Sztainer, D. (2010). El vínculo entre la insatisfacción corporal y la autoestima en adolescentes: Similitudes entre género, edad, peso, etnia y nivel socioeconómico. *La revista de salud del adolescente*, 47(3), 290 - 296. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2010.02.004>

Vargas Vásquez, Á. (2020). *Insatisfacción de la imagen corporal y depresión en adolescentes de una institución educativa de la Esperanza*. [Tesis de licenciatura, Universidad Antenor Orrego]
<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/6649>

Vázquez, J., Jiménez, R., y Vázquez, R. (2004). Escala de autoestima de Rosenberg: fiabilidad y validez en población clínica española. *Apuntes De Psicología*, 22(2), pp. 247-255.
<https://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/53>

Ventura-León, J., Caycho, T., Barboza-Palomino, M., y Salas, G. (2018). Evidencias psicométricas de la escala de autoestima de Rosenberg en adolescentes limeños. *Revista Interamericana de Psicología* 52(1), 44-60.
<http://200.9.234.120/handle/ucm/1908>

Villalobos, H. P. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. *Alternativas en psicología*, 41(3), 22-31.
<https://www.alternativas.me/attachments/article/190/2.%20Autoestima,%20teor%C3%ADas%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20%C3%A9xito%20personal.pdf>