



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Enfermería

ESTADO NUTRICIONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE EDUCACIÓN PRIMARIA DE UNA INSTITUCION EDUCATIVA PARTICULAR, CALLAO, 2025.

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autores:

Adriana Belen Echevarria Vilca

Nayeli Nikole Gonzales Choton

Asesor:

Dra. Gaby Mónica Felipe Bravo

<https://orcid.org/0000-0003-3931-8895>

Lima - Perú

2025

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	MIRIAM SUSAN SATURNO MAURICIO
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	RINA MERCEDES BUSTAMANTE PAREDES
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	GABY MONICA FELIPE BRAVO
	Nombre y Apellidos

Informe de Similitud



Página 2 of 72 - Integrity Overview

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Small Matches (less than 8 words)

Exclusions

- ▶ 9 Excluded Matches

Top Sources

- 18%  Internet sources
 - 5%  Publications
 - 9%  Submitted works (Student Papers)
-

Tabla de contenidos

Índice de tablas	7
Índice de Figuras.....	8
Resumen	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	10
1.1. Realidad problemática	10
1.2. Formulación del problema.....	10
1.3. Objetivos.....	21
1.4. Hipótesis	22
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	23
CAPÍTULO III: RESULTADOS	29
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	38
REFERENCIAS.....	45
ANEXOS	50

Índice de Figuras

Figura 1. *Frecuencias obtenidas de los pesos de los participantes.....* 33

Figura 2. *Frecuencias obtenidas de las tallas de los participantes.....* 34

Resumen

El objetivo del estudio fue determinar la relación entre el estado nutricional y el nivel de actividad física en escolares de primaria de una institución educativa particular en el Callao, en el 2025. Tuvo un diseño no experimental, tipo correlacional y corte transversal. Participaron en la muestra 71 escolares seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Como técnicas se utilizaron la observación y la encuesta, se empleó como instrumento la observación, con el cual se registraron los valores de la Tabla de valoración antropométrica de la OMS y un cuestionario de Actividad Física para Niños (PAQ-C), adaptado al español, con una confiabilidad de 0,88 según alfa de Cronbach. Los resultados mostraron que el 59% de los escolares presentó un estado nutricional “adecuado” y 46% un nivel moderado de actividad física. La prueba de Spearman evidenció una correlación negativa moderada y significativa entre el índice de masa corporal y el nivel de actividad física ($r_s = -0,595$, $p = 0,000$). Se concluye que existe una asociación negativa estadísticamente significativa entre el estado nutricional y la actividad física, lo que indica que un mayor nivel de actividad física está relacionado con un mejor estado nutricional en los escolares.

Palabras clave: Estado nutricional, actividad física, índice de masa corporal (IMC), estudiante de primaria

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

REFERENCIAS

1. Batrouni L. Evaluación nutricional [En Línea]. Córdoba: Editorial Brujas, 2016 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://elibro.bibliotecaupn.elogim.com/es/lc/upnorte/titulos/78232>
2. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición [Internet]. Ginebra: OMS; 2024 [consultado 26 feb 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/malnutrition>
3. UNICEF. UNICEF advierte que 1 de cada 5 niños y niñas menores de 5 años no está creciendo bien [Internet]. UNICEF; 2023 [consultado feb. 26 2025]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/unicef-advierte-que-1-de-cada-5-ninos-y-ninas-menores-de-5-anos-no-esta-creciendo-bien>
4. Perú. Instituto Nacional de Salud. Indicadores estado nutricional niños 5-11 años octubre 2024 [Internet]. Lima: INS; 2024 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/ins/informes-publicaciones/6329897-indicadores-estado-nutricional-ninos-5-11-anos-oct-2024-base-datos-his>
5. UNICEF, Programa Mundial de Alimentos, Instituto Nacional de Salud. Análisis del panorama del sobrepeso y la obesidad infantil y adolescente en Perú: recomendaciones de políticas para enfrentarlos [Internet]. Lima: UNICEF; 2023 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/media/42516/file/Resumen-Ejecutivo-Obesidad-en-Per%C3%BA.pdf>
6. Mena Bejarano B. y Cardozo Vásquez Y.S. Actividad física en niños, niñas y adolescentes: investigación, teoría y práctica [En Línea]. Bogotá, Colombia: Editorial Universidad Nacional de Colombia, 2018 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://elibro.bibliotecaupn.elogim.com/es/lc/upnorte/titulos/129816>

7. Cigarroa I.I. Estilos de vida activos: la actividad física y sus beneficios en la infancia y adolescencia [En Línea]. Santiago de Chile: RIL editores, 2016 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://elibro.bibliotecaupn.elogim.com/es/lc/upnorte/titulos/67477>
8. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de la actividad física 2022 [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2023 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/366042>
9. Gasol Foundation. Más del 60% de los menores no cumple con la recomendación de actividad física [Internet]. Barcelona: Gasol Foundation; 2019 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://gasolfoundation.org/es/mas-del-60-de-menores-no-cumple-con-recomendacion-de-actividad-fisica/>
10. Ministerio de Educación del Perú. Actividad física en niños de 8 a 11 años [Internet]. Lima: MINEDU; 2024 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4827730/2.6%20Actividad%20F%C3%ADsica%20en%20ni%C3%B1os%20de%208%20a%2011%20A%C3%91OS.pdf>
11. Bennàsser Torrandell MX, Vidal Conti J. Influencia de padres, amistades y profesorado en la actividad física y la capacidad aeróbica de los jóvenes. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación [Internet]. 2021 [consultado 26 de febrero de 2025];(42):714-723. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7986371>
12. García Hernández Nallely, Rivas Acuña Valentina, Guevara Valtier Milton Carlos, García Falconi Renan. Actividad física y estado nutricional en escolares del sureste mexicano. Horiz. sanitario [revista en Internet]. 2020 Dic [consultado Feb 26 2025]; 19(3): 453-459. Disponible en:

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592020000300453&lng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592020000300453&lng=es)

13. Rojo Villa JA, Rojo Villa LG, Martínez Félix J. Correlación entre el estado nutricional y nivel de actividad física en escolares del sur de Sonora, México. *PensarMov.* [Internet]. 2 de noviembre de 2021 [consultado 26 de Feb de 2025];19(2):e44792. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pem/article/view/44792>
14. Adame Solano J, Ocampo Rentería T, Cruz Garcia AD, De Jesús Sosa Martínez M. Relación del Nivel de Actividad Física y el Estado Nutricional Infantil en la Umf No.9. *Dialnet* [Internet]. 2023 [consultado 26 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9294354>
15. Andrade-Trujillo CA, Abril-Merizalde DL, Chico-López P del C, Santillán-Mancero ET. Actividad física y su relación con el estado nutricional en niños, niñas y adolescentes. *Mikarimin* [Internet]. 29 de enero de 2020 [consultado 26 de febrero de 2025];6:183-90. Disponible en: <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/mikarimin/article/view/1720>
16. Ramirez Pastore L, Gotz S, Riera J, Pastore B, Vera N, Castaño L, et al. Nivel de actividad física y estado nutricional en una población pediátrica de un consultorio ambulatorio en Asunción [Internet]. *Pediatr (Asunción)*. 2020;47(1):11-16. [Consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.31698/ped.47012020003>.
17. Ríos Alvino A. Estado nutricional y actividad física en escolares de primaria, institución educativa Leonardo de Vinci, Ate-2024 [Internet]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2024 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/9284>
18. Llamoca Huarcaya, J Actividad física y estado nutricional en los estudiantes de primaria del colegio San Lorenzo 7024 de Surquillo, Lima 2022. [Internet].

- Universidad Norbert Wiener; 2023 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/9452>
19. Ávalos DDE, Geldres CBR. Factores asociados al estado nutricional en niños escolares del Distrito de Curgos, Provincia Sánchez Carrión, 2022. [Internet]. 2021 [consultado Feb. 26 2025]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/111624/Avalos_DDE-Geldres_CBR-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y
 20. Carrasco Idrogo J. Estado nutricional y su relación con hábitos alimentarios y actividad física en escolares de nivel primario de la zona urbana, Bambamarca, 2021 [Internet]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca; 2022 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5281>
 21. Villar Chumán CC, Yáñez Cárdenas MP. Nivel de actividad física según el cuestionario PAQ-C en niños de dos colegios de Cercado de Lima [Internet]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022 [consultado 26 Feb 2025]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11660>
 22. Clínica Universidad de Navarra. Valoración del estado nutricional [Internet]. Clínica Universidad de Navarra; consultado Feb. 26 2025]. Disponible en: <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional>
 23. Ministerio de Salud del Perú. Guía Técnica para la Valoración Nutricional Antropométrica de la Niña y el Niño de 0 a 11 Años [Internet]. Lima: MINSA; 2024 [consultado 26 Feb. 2025]. Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/fi-admin/RM-034-2024-minsa.pdf>
 24. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. Ginebra: OMS; 2024 [consultado 26 Feb. 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

25. Aznar Laín S, Webster T. Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia [Internet]. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia, Centro de Investigación y Documentación Educativa; 2006 [consultado 26 Feb. 2025]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=653431>
26. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: McGraw-Hill; 2014. [consultado 26 Feb. 2025]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodología%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
27. Ramos-Galarza CA. Los Alcances de una investigación. CienciAmérica [Internet]. 2020 [consultado 26 de febrero de 2025];9(3):1-6. Disponible en: <https://cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/336>
28. Arias-Gómez J, Villasís-Keever M. Á, Miranda Novales M. G. El protocolo de investigación III: la población de estudio. Revista Alergia México [Internet]. 2016;63(2):201-206. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=486755023011>
29. Cruz del Castillo C. y Olivares Orozco S. Metodología de la investigación [En Línea]. México D.F: Grupo Editorial Patria, 2014 [consultado 28 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://elibro.bibliotecaupn.elogim.com/es/lc/upnorte/titulos/39410>
30. Alvira Martín F. La encuesta: una perspectiva general metodológica [En Línea]. Madrid: CIS - Centro de Investigaciones Sociológicas, 2011 [consultado 15 Mar 2025]. Disponible en: <https://elibro.bibliotecaupn.elogim.com/es/lc/upnorte/titulos/52043>