



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA RELACIÓN  
DE PAREJA EN VARONES Y MUJERES  
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE  
PSICOLOGIA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA  
DE LIMA, 2024”

Tesis para optar al título profesional de:

**Licenciado en psicología**

**Autor:**

Jhoordy Valenthy Lopez Rivera

**Asesor:**

Dra. Tania Guadalupe Valdivia Morales

ORCID: [orcid.org/0000-0003-4073-8408](https://orcid.org/0000-0003-4073-8408)

Lima - Perú

2025

## JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Claudia Karina Guevara Cordero
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	Lorena Maribel Frias Saavedra
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	Tania Guadalupe Valdivia Morales
	Nombre y Apellidos

## INFORME DE SIMILITUD



Página 2 of 75 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega: trncoid::113310796086




### 20% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

#### Fuentes principales

- 19%  Fuentes de Internet
- 11%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

#### Marcas de integridad

##### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Tabla de contenido

Jurado evaluador	2
Informe de similitud	3
Dedicatoria	4
Agradecimiento	5
Tabla de contenido	6
Índice de tablas	7
Índice de figuras	8
Resumen	9
Capítulo I: Introducción	10
Capítulo II: Metodología	27
Capítulo III: Resultados	35
Capítulo IV: Discusión y conclusiones	43
Referencias	53
Anexos	57

## Índice de tablas

Tabla 1. Diferencias en la dependencia emocional en la relación de pareja en varones y mujeres .....	35
Tabla 2. Tabla de contingencia entre sexo y dependencia emocional.....	35
Tabla 3. Tabla de contingencia entre el sexo y la dimensión miedo a la ruptura.....	36
Tabla 4. Tabla de contingencia entre el sexo y la dimensión miedo e Intolerancia a la soledad .....	37
Tabla 5. Tabla de contingencia entre el sexo y la dimensión prioridad de la pareja.....	38
Tabla 6. Tabla de contingencia entre el sexo y la dimensión necesidad de acceso a la pareja .....	39
Tabla 7. Tabla de contingencia entre sexo y dimensión deseos de exclusividad .....	40
Tabla 8. Tabla de contingencia entre sexo y la dimensión subordinación y sumisión.....	41
Tabla 9. Tabla de contingencia entre el sexo y la dimensión deseos de control y dominio	42

## Índice de figuras

Figura 1. Diagrama de diseño de investigación.....	28
--	----

## RESUMEN

La presente investigación fue determinar diferencias significativas en la dependencia emocional de la relación de pareja en varones y mujeres estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima, 2024. Para tal efecto, la metodología fue de enfoque cuantitativo, no experimental-transversal y de alcance descriptivo – comparativo, la población estuvo constituida por 377 estudiantes, con una muestra de 181 mujeres y 35 varones, asimismo, el tipo de muestreo fue probabilístico aleatorio simple. En tal sentido, se empleó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario denominado Inventario de Dependencia Emocional validado por Atoche y caveró (2022). En los resultados inferenciales luego de la aplicación de la prueba estadística de U de Mann Whitney, el nivel de significancia asintótica fue de 0.652, éste es superior a  $\alpha = 0.05$ , lo que permite rechazar la hipótesis del investigador y concluir que no existe diferencias significativas en la dependencia emocional de la relación de pareja en varones y mujeres estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Lima.

**PALABRAS CLAVES:** Control, dependencia emocional, miedo, ruptura, sumisión.

## **NOTA**

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N°048-2020-CONCYTEC-P que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA) administrado por el pliego Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - CONCYTEC y la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

## Referencias

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. *Revista IIPSI facultad de psicología UNSM*, 15 (1), 133-145.  
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
- Arias, J., Holgado, J., Tafur, T. y Vásquez, M. (2022). *Metodología de la investigación: El método ARIAS para desarrollar un proyecto de tesis*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología.  
<https://editorial.inudi.edu.pe/index.php/editorialinudi/catalog/book/22>
- Atoche, Y. y Cavero, Y. (2023). *Análisis psicométrico del Inventario de dependencia emocional (IDE) en jóvenes de la ciudad de Piura, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/116467>
- Barbarias, O., Jáuregui, P., Etxaburu, N., Irruarizaga, I., Olave, L., Muñiz, J. y Estévez, A. (2024). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre el apego y el uso de redes sociales en jóvenes. *Revista Terapia Psicológica*, 42 (2).  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082024000200218&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082024000200218&script=sci_arttext)
- Bastidas, A. (2023). *Autoestima y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de psicología de una universidad privada de Huancayo, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Continental]. Repositorio institucional.  
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/13934>
- Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss: Separation anxiety and anger*. Basis Books.
- Cueva, T., Jara, O., Arias, J., Flores, F. y Balmaceda, C. (2023). *Métodos mixtos de investigación*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología.  
<https://doi.org/10.35622/inudi.b.106>
- Dubner, J. y Rau, S. (2024). *Dependencia emocional: un estudio comparativo según el género en adultos emergentes (18 a 25 años) que se encuentran en una relación de pareja de la ciudad de Crespo, Entre Ríos* [Tesis de Licenciatura, Universidad

- Católica de Argentina]. Repositorio institucional.  
<https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/18586>
- Escurra, J. y Aldave, G. (2023). Dependencia emocional en estudiantes de Psicología en una Universidad Privada, Trujillo – 2022. *Journal of Neuroscience and Public Health*, 3 (3). <https://revista.uct.edu.pe/index.php/neuroscience/article/view/445>
- Febres, I. y Jiménez S. (2023). *Dependencia emocional entre hombres y mujeres universitarios de la ciudad de Piura – 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/117905>
- Feldman, L., y Lida, T. (2024). Constructionist approaches to emotion in psychology and related fields. En A. Scarantino (ed.). *Emotion Theory: The Routledge Comprehensive Guide*. Routledge. <https://www.affective-science.org/pubs/2023/barrett-lida-routledge.pdf>
- Franco, Z. y Mendoza, M. (2024). Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un centro poblado de Piura. *Muro de la Investigación*, 2, 1-22. <https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigaion/article/view/1762/1976>
- Gavilanes, A. (2023). Estudio comparativo por sexo de la dependencia emocional en adultos emergentes en Ambato [Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica de Ecuador]. Repositorio universitario.
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial Mc Graw Hill Education. [https://www.academia.edu/43982331/METODOLOG%C3%8DA\\_DE\\_LA\\_INVESTIGACI%C3%93N\\_LAS\\_RUTAS\\_CUANTITATIVA\\_CUALITATIVA\\_Y\\_MIXTA](https://www.academia.edu/43982331/METODOLOG%C3%8DA_DE_LA_INVESTIGACI%C3%93N_LAS_RUTAS_CUANTITATIVA_CUALITATIVA_Y_MIXTA)
- Huertas, V. (2024). Personalidad y dependencia emocional en universitarios de psicología de Lima. *Acta Psicológica Peruana*, 9 (1), 71-81. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/422/362>
- Martín, B. y Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10 (2), 75-89. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>

- Morales, M. (2024). *Nivel de dependencia emocional en estudiantes de un instituto tecnológico privado - Lima, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Los Andes]. Repositorio universitario. <https://hdl.handle.net/20.500.12848/8369>
- Palate, K. y Eugenio, L. (2023). Dependencia emocional y depresión en estudiantes universitarios: Emotional Dependence and Depression in University Students. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(2), 2352–2366. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.762>
- Pinzón, J. y Robles, O. (2022). Vínculos parentales tempranos y dependencia emocional en las relaciones de pareja de jóvenes universitarios panameños. *IPC.*, 10(1), 4-11. <https://revistas.usma.ac.pa/ojs/index.php/ipc/article/view/271>
- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7 (1), 1-35. DOI: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>.
- Rivas, Y. (2022). *Relaciones de apego romántico, dependencia emocional y celos en adultos jóvenes* [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio universitario. <https://tesis.pucp.edu.pe/bitstreams/b126821b-0255-4498-a1b5-a887804ea81f/download>
- Sirvent, C., Moral, M. V., Herrero, J., Miranda-Rovés, M., y Rodríguez, F. J. (2022). Concept of Affective Dependence and Validation of an Affective Dependence Scale. *Psychology Research and Behavior Management*, 15, 3875-3888. <https://doi.org/10.2147/prbm.s385807>
- Tomasello, L. and Ranno, M. (2024). Love addiction: I can't be with you, I can't be without you. Psychological aspects and clinicals intervention. *Biomedical*, 56 (4). <https://psicheckinequilibrio.it/wp-content/uploads/2025/04/Love-Addiction-I-Cant-be-with-You-I-Cant-be-without-You.-Psychological-Aspects-and-Clinical-Intervention.pdf>
- Yu, H., Gao, X., Shen, B., Hu, Y., y Zhou, X. (2024). A levels-of-analysis framework for studying social emotions. *Nature Reviews Psychology*, 3(3), 198-213. <https://doi.org/10.1038/s44159-024-00285-1>

Zárate, N., Flores, P., Martínez, E., Alvarado, E. y Jiménez, C. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Herediana*, 33 (2). <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v33i2.4246>

Zúñiga, K. y García, D. (2024). Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres adultas. *Tesla Revista Científica*, 4(1). <https://doi.org/10.55204/trc.v4i1.e269>