

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE

Carrera de Tecnología Médica en la Especialidad de Terapia
Física y Rehabilitación.

“IMPLEMENTACIÓN DEL ENTORNO FAMILIAR EN EL HOGAR DEL ADULTO MAYOR PARA MEJORAR LA EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO DE TERAPIA FÍSICA EN UN CENTRO PRIVADO. LIMA - PERÚ, 2024”.

**Trabajo de suficiencia profesional para optar el título
profesional de:**

Licenciado en Tecnología Médica en la Especialidad de Terapia
Física y Rehabilitación.

Autores:

Carbajal Perez Guissella

Yanarico Peña Eduardo Rafael

Asesor:

Dr. Jesus Alberto Soto Manrique

Código ORCID

0000-0003-0180-7490

Lima - Perú

2024

Informe de similitud



Página 2 of 26 - Descripción general de integridad




2% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía

Fuentes principales

- 2%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 1%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Tabla de contenido

UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE	1
Índice de tablas	6
Índice de Figuras	7
RESUMEN EJECUTIVO	8
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	17
CAPÍTULO III. DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA LABORAL	24
CAPÍTULO IV. RESULTADOS	26
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:	29
REFERENCIAS	31
ANEXOS	35

Índice de tablas

Tabla 1. Datos de los participantes participantes.	26
Tabla 2. Resumen datos del participante.	27
Tabla 3. Evaluación fisioterapéutica inicial.	27
Tabla 4. Evaluación fisioterapéutica final.	28

Índice de Figuras

Figura 1. Organigrama Funcional Trehfis.SAC	12
---	----

RESUMEN EJECUTIVO

El presente trabajo detalla las acciones emprendidas en la empresa TREHFIS SAC con el propósito de optimizar los resultados de los tratamientos de fisioterapia en adultos mayores. A través de la implementación del entorno familiar, se busca favorecer la participación activa de los cuidadores en el proceso de rehabilitación del paciente, lo cual se considera un factor clave para mejorar la efectividad y calidad de la vida. Asimismo, la presente implementación tiene como propósito principal determinar la efectividad del tratamiento buscando los criterios idóneos para la participación de los familiares en el proceso de rehabilitación fisioterapéutica del adulto mayor en el hogar.

A partir de la identificación de esta problemática, se ha formulado un objetivo específico y se ha realizado una revisión exhaustiva de la literatura científica pertinente. El tiempo de duración fue de seis meses y una frecuencia de tres sesiones semanales en el centro fisioterapéutico, en conjunto del manejo de las actividades que se desarrollarían en el hogar. Los resultados obtenidos respaldan la incorporación de la familia o cuidadores en el proceso terapéutico, potenciando la eficacia de la rehabilitación, al promover la autonomía y mejorando la calidad de vida .

La metodología empleada en el proyecto se basó en un programa multidisciplinario que permitió abordar las necesidades individuales de cada paciente. A través de evaluaciones funcionales específicas y la aplicación de técnicas terapéuticas confiables, junto a eso se diseñaron intervenciones personalizadas que abarcaron los aspectos físicos, sociológicos del bienestar. En conclusión, la continuidad del tratamiento, con la participación activa del entorno familiar, contribuyó a la obtención de resultados satisfactorios para el adulto mayor.

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto** por determinación de los propios autores, en concordancia con en el Texto Integrado del Reglamento RENATI (artículo 12), la Directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, así como la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

REFERENCIAS

1. Ley que Crea el Registro Nacional de Historias Clínicas Electrónicas - LEY - N° 31750 - CONGRESO DE LA REPÚBLICA [Internet]. Elperuano.pe. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/dispositivo/NL/2180595-1>
2. Terapia Física y Rehabilitación. Colegio Tecnólogo Médico del Perú. Disponible en: <https://ctmperu.org.pe/areas/terapia-fisica-y-rehabilitacion/>
3. Avers D. Daniels and Worthingham. Técnicas de equilibrio muscular: Técnicas de exploración manual y pruebas funcionales. Ciencias de la Salud Elsevier; 2019.[link](#)
4. Cordero Fraile V. Efectividad de la neurodinamia respecto al tratamiento convencional de fisioterapia en pacientes adultos con cialgia [Internet]. 2019. Disponible en:<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/35676>
5. MANUAL DE EXAMEN NEUROLÓGICO . Medfinis.cl. Disponible en: <https://medfinis.cl/img/manuales/MANUAL-EXAMEN-NEUROLOGICO.pdf>
6. Pellegrino J, Rovira L. Impacto del entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo (BFR) en evaluaciones clínicas, capacidad física y pruebas funcionales predictoras de riesgo de caídas en adultos mayores. 2023.<https://rid.ugr.edu.ar/handle/20.500.14125/777>
7. Trehfis S. a. C . UniversidadPeru. [citado el 11 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.universidadperu.com/empresas/trehfis.php>
8. Bowden Davies KA, Pickles S, Sprung VS, Kemp GJ, Alam U, Moore DR, et al. Actividad física reducida en adultos jóvenes y mayores: implicaciones metabólicas y musculoesqueléticas. Ther Adv Endocrinol Metab [Internet]. 2019;10. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/2042018819888824>
9. Guzmán Oliva C. Programa rehabilitación en la atención integral de salud: trabajo del primer nivel de atención basado en rehabilitación comunitaria; Disponible en: <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/597>
10. Hernandez Vergel, V, Solano Pinto, N, Ramirez Leal, P Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. Venezuela: Revista Venezolana de Gerencia; 2021 ,15 páginas Revista Venezolana de Gerencia. vol. 26 N° 95 (2021). <https://repositorio.ufps.edu.co/handle/ufps/6562>
11. slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiar H. COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES DIRECCIÓN GENERAL PORTAL PADRES DE FAMILIA. Unam.mx. Disponible en: <https://www.cch.unam.mx/padres/sites/www.cch.unam.mx/padres/files/archivos/04-Entorno-y-ambiente-familiar-LG.pdf>

12. Petretto DR, Pili R, Gaviano L, Matos López C, Zuddas C. Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2016 ;51(4):229–41. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-exito-o-saludable-S0211139X1500205X>
13. Pérez EES, Vera MPA. Actividades de ocio en los adultos mayores residenciados en dos centros gerontológicos. Conecta Libertad . 2022;6(3):1–13. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/279>
14. Década del Envejecimiento Saludable [OMS]. Quien.int. Disponible en: <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
15. Santiago KD, Sasbón MEC. Fisioterapia: una estrategia de prevención de la dependencia en el adulto mayor. MCLIDi. 2023;10(2):68–73. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/mclidi/article/view/3769>
16. Stefanacci RG. Antecedentes en el adulto mayor [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/professional/geriatr%C3%ADa/abordaje-del-paciente-geri%C3%A1trico/antecedentes-en-el-adulto-mayor>
17. Stefanacci RG. Cambios físicos asociados con el envejecimiento [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/professional/geriatr%C3%ADa/abordaje-del-paciente-geri%C3%A1trico/cambios-f%C3%ADsicos-asociados-con-el-envejecimiento?ruleredirectid=757>
18. Bobath Concepto Traducido. Scribd. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/720676858/Bobath-Concepto-Traducido>
19. el Concepto Bobath M del ED la M en PCHS a. EVCM. REPORTE DE CASOS CLÍNICOS. Semantic scholar.org. Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/4b57/362db691ca48c2bdef217f64201ddb479e87.pdf>
20. Vázquez LÁ, Patón RN, Álvarez OR, Calvo MM, Fuentes CL. Actividad física y calidad de vida de adultos mayores en Argentina: un estudio transversal Physical activity and quality of life in Argentinian older adults: a cross-sectional study [Internet]. Unican.es. [cited 2024 Nov 12]. Available from: <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/31116/ActividadF%C3%ADsicaCalidad.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
21. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. Calidad de vida para un envejecimiento saludable . gob.mx. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/articulos/calidad-de-vida-para-un-envejecimiento-saludable?idiom=es>

22. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. ¿Qué es calidad de vida? [Internet]. Edu.mx. Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/m2.html>
23. Cruz T, García L, Álvarez MA, Manzanero AL. Calidad del sueño y déficit de memoria en el envejecimiento sano. Neurología [Internet]. 2022;37(1):31–7. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0213485319300039>
24. Alexandra FR. Funcionamiento cognitivo y calidad de sueño en adultos mayores. Unirioja.es. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9585821>
25. Rodríguez A, González Bernabé LE, Echenique DL, Acosta EP, Garcés EC. Riesgo cardiovascular global en el adulto mayor vinculado a los programas de actividad física comunitaria. CorSalud . 2020;12(3):318–26. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2078-71702020000300318&script=sci_arttext&tlng=pt
26. Et al. BL. Problemática nutricional relacionada con la fragilidad y la sarcopenia en personas de edad avanzada. Unirioja.es. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7048942>
27. García JRT, Navas CDH, Arguello HLM, Llanganate DFA. Bienestar del adulto mayor: una revisión teórica sobre el apoyo que brinda la familia y el estado ecuatoriano. COCIRI [Internet]. 2024; 5(1):1274–94. Disponible en: <http://revistacodigocientifico.itslosandes.net/index.php/1/article/view/431>
28. Evidenze. Neurología escala functional ambulation classification (FAC) Neurología.com. [citado el 18 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://neurologia.com/articulo/2019400>
29. Estudio sobre la utilización de la escala de valoración funcional ambulation classification (FAC) en el servicio de rehabilitación en los centros sociosanitarios Blauclic/Colisée. eFisioterapia. 2023. Disponible en: <https://www.efisioterapia.net/articulos/estudio-sobre-utilizacion-escala-valoracion-functional-ambulation-classification-fac>
30. Gutiérrez PET, Meneses FAL, Andrés BP, et al. Utilidad de las escalas de Downton y de Tinetti en la clasificación del riesgo de caída de adultos mayores en la atención primaria de salud. Acta Med Cent. 2022;16(1):127-140. test de tinetti
31. Arrizabalaga Otaegui A. Efectividad de un programa de fisioterapia multimodal en la capacidad funcional y emocional de adultos mayores con discapacidad intelectual severa. Rev investigat act acuat [Internet]. 2020;4(7):42–50. Disponible en: <https://revistas.innovacionumh.es/index.php/investigacionactividadesacuat/article/view/380>

32. García AT, Cupacán DV. Efecto de la práctica en neurorrehabilitación sobre el desempeño funcional y el riesgo de caídas de los adultos mayores de la fundación Amparo San José. Pasto - Nariño; 2023. <https://repositorio.umariana.edu.co/handle/20.500.14112/28533#page=1>
33. Márquez Celedonio FG, Alvarado Mañón A, Ponce Díaz E, Morales Sánchez KO, Estrada López DJ. Eficacia del Entrenamiento Otago para Mejorar Equilibrio y Reducir Riesgo de Caídas en Adultos Mayores. *Ciencia Latina*;8(4):9002-18. <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/13043>
34. Código de Ética - CTMP - Colegio Tecnólogo Médico del Perú. Colegio Tecnólogo Médico del Perú. Disponible en: <https://ctmperu.org.pe/leyes-normas/codigo-de-etica/>
35. Congreso de la República. Gob.pe. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/congreso-de-la-republica/normas-legales/243470-29733>