



# FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

## **“INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y RIESGO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE SALUD DE UNA UNIVERSIDAD DE LIMA, 2023”**

**Tesis para optar al título profesional de:**

**Licenciado en Psicología**

**Autores:**

Eber Samuel Alvarado Callupe  
Vanina Ayelen Castañeda La Rosa

**Asesor:**

Mg. Cesar Mercedes Ruiz Alva  
<https://orcid.org/0000-0002-6699-0030>

Lima - Perú

2025

**JURADO EVALUADOR**

Jurado 1 Presidente(a)	CLAUDIA KARINA GUEVARA CORDERO
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	JANETH IMELDA SUAREZ PASCO
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	CESAR MERCEDES RUIZ ALVA
	Nombre y Apellidos

## Informe de Similitud



Página 2 of 72 · Descripción general de integridad

Identificador de la entrega tm:oid::1:3252936176




### 6% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Exclusiones

- N.º de coincidencias excluidas

#### Fuentes principales

- 0%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 6%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

#### Marcas de integridad

##### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## **Dedicatoria**

"Este trabajo está dedicado a mi más grande amor, mi apreciada madre Betty, la cual es la joya más hermosa que existe bajo la tierra. Gracias por tus sabios consejos, por el amor constante que siempre me has brindado y por haberme educado con tanto empeño durante todos estos años. Todo tu esfuerzo, dedicación y sacrificio se reflejan en mí, y hoy, más que nunca, me siento agradecida por todo lo que me has dado."

¡Gracias por darme la vida!

¡Te quiero mucho!

Samuel Alvarado Callupe

## **Agradecimiento**

"Deseo expresar mi agradecimiento a Dios por su guía y apoyo constante a lo largo de esta investigación. Agradezco de manera especial a mi madre, quien ha sido mi fuente de inspiración y apoyo incondicional. Mi sincero agradecimiento también al Mg. Rafael Rondón, por su dedicación y por brindarme su invaluable orientación. Finalmente, me reconozco a mí mismo por el esfuerzo y la perseverancia invertidos en este proyecto. Me enorgullece poder ver los frutos de tanto trabajo y dedicación reflejados en esta investigación."

Samuel Alvarado Callupe

## Tabla de contenidos

Índice de tablas .....	7
Índice de Figuras.....	8
Resumen .....	9
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>10</b>
1.1.    Realidad problemática .....	10
1.2.    Formulación del problema.....	27
1.3.    Objetivos.....	28
1.4.    Hipótesis .....	28
<b>CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....</b>	<b>30</b>
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS .....</b>	<b>42</b>
<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....</b>	<b>46</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>53</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>62</b>

## Índice de tablas

Tabla 1. Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria.....	42
Tabla 2. Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y dieta .....	43
Tabla 3. Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y la Bulimia y preocupación por la comida.....	44
Tabla 4. Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y control oral .....	45

## Índice de Figuras

Figura 1. Diseño de contrastación.....	31
--	----

## Resumen

El presente estudio se centró en investigar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la probabilidad de desarrollar trastornos alimentarios en estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad en Lima. La investigación, de carácter no experimental, empleó un enfoque cuantitativo, transversal y de alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 370 estudiantes universitarios, de los cuales 312 eran mujeres y 58, hombres, todos inscritos y activos en las diversas carreras de la Facultad de Salud durante el semestre 2023-1. Se utilizaron la Evaluación de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN) y la Escala de Actitud Alimentaria-26 (EAT-26). Los resultados revelaron un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de  $.678^{**}$ , con un valor de  $p = .000$  ( $p < .05$ ), entre la insatisfacción con la imagen corporal y la conducta alimentaria. Este hallazgo indica que niveles elevados de insatisfacción con la imagen corporal se asocian con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios en este grupo de estudiantes universitarios.

## Palabras Claves

Estudiantes, facultad de salud, conducta alimentaria, insatisfacción de la imagen corporal.

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1. Realidad problemática

En la actualidad, se ha evidenciado un aumento notable en la prevalencia de trastornos mentales entre adolescentes y jóvenes, especialmente al iniciar su etapa en la educación superior. En el sur de China, aproximadamente el 40 % de los estudiantes universitarios han experimentado niveles significativos de insatisfacción corporal, lo que se ha asociado con una intensidad de ejercicio insuficiente, una mala calidad del sueño y un mayor riesgo de depresión (Hao et al., 2023).

Por otro lado, en Polonia, un estudio mostró que el 50 % de los estudiantes universitarios estaba insatisfecho con su imagen corporal, lo que impulsaba el deseo de cambiar su apariencia mediante dietas restrictivas o modificaciones drásticas en sus hábitos de ejercicio (Platta et al., 2023).

En España, la insatisfacción con la imagen corporal también estuvo relacionada con el género, el índice de masa corporal y la percepción del propio cuerpo, siendo las mujeres el grupo más afectado. Aproximadamente el 60 % manifestó una preocupación significativa por su peso y forma corporal, lo que llevó al desarrollo de comportamientos alimentarios desordenados (Rojo-Ramos et al., 2023).

En el contexto latinoamericano, la insatisfacción de la imagen corporal entre estudiantes universitarios ha ido en aumento, evidenciando tendencias alarmantes en diversos países. En México, se identificó que aproximadamente el 35 % de los estudiantes

universitarios presentaba una insatisfacción significativa con su imagen corporal, lo que derivó en un aumento de casos de ansiedad y baja autoestima (Rodríguez & Luna, 2022).

Por otro lado, en Argentina, se reportó que un 30 % de los estudiantes universitarios experimentaba descontento con su imagen corporal, lo que impactó de manera negativa su desempeño académico (Fernández & Gómez, 2024).

En Perú, se encontró que cerca del 35 % de los estudiantes universitarios con insatisfacción corporal también presentaban consumo nocivo y dependencia del alcohol, lo que subraya la conexión entre la percepción negativa del cuerpo y los comportamientos autodestructivos (Serrano et al., 2024).

Por otro lado, en Trujillo, aproximadamente el 45 % de las estudiantes universitarias mostraba una notable insatisfacción con su imagen corporal, con diferencias significativas entre aquellas que asistían a universidades estatales y privadas (Morales, 2022).

Asimismo, en la provincia de Chiclayo, se identificó que el uso excesivo de redes sociales afectaba directamente la percepción de la imagen corporal de los estudiantes universitarios, con más del 40 % de los encuestados reportando una distorsión negativa de su apariencia debido a los estándares idealizados promovidos en línea (Aguilar Ortiz, 2023).

Por otro lado, el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios ha sido identificado como un problema creciente. En China, el 20 % de los estudiantes universitarios presentaba comportamientos alimentarios desordenados asociados con la adicción a los teléfonos inteligentes y un estilo de vida poco saludable,

caracterizado por la falta de actividad física y malos hábitos alimenticios (Wang et al., 2023).

De manera similar, en Bangladesh, un estudio encontró que cerca del 25 % de los estudiantes universitarios estaban en riesgo de desarrollar trastornos alimentarios, una situación directamente relacionada con el interés por la cultura moderna, la presión social y las percepciones distorsionadas del cuerpo (Ahasan et al., 2023).

En España, aproximadamente el 30 % de los estudiantes con un índice de masa corporal superior al considerado saludable manifestaron un mayor riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación, lo cual estaba relacionado con factores como la presión social y la autoimagen negativa (Escolar-Llamazares et al., 2023).

En Colombia, se encontró que alrededor del 25 % de los estudiantes de odontología presentaba síntomas de trastornos alimentarios, relacionados con factores como el perfeccionismo y la autoimagen negativa (Sanjuán et al., 2023).

En México, aproximadamente el 30 % de los estudiantes universitarios mostró un alto riesgo de desarrollar trastornos alimentarios, siendo los niveles elevados de ansiedad, un índice de masa corporal alto y la falta de actividad física factores que influían significativamente en esta problemática (González & De Jesús Saucedo, 2023).

Asimismo, en Chile, una investigación encontró que los malos hábitos alimentarios estaban presentes en cerca del 40 % de los estudiantes universitarios, lo que se asoció con una calidad de vida reducida y una mayor tendencia a desarrollar comportamientos alimentarios desordenados (Lanuza et al., 2022).

De manera similar, en Brasil, investigaciones recientes señalaron que cerca del 40 % de la población estudiantil universitaria se vio afectada por esta insatisfacción,

correlacionándose con un riesgo elevado de desarrollar trastornos alimentarios (Santos & Oliveira, 2023).

A nivel nacional, en una universidad privada de Arequipa, se encontró que el modelo estético corporal influía significativamente en la insatisfacción de la imagen corporal, lo que, a su vez, aumentaba el riesgo de presentar características asociadas con un trastorno alimentario, afectando aproximadamente al 35 % de los estudiantes encuestados (Cuno & Espinoza, 2021).

Por otro lado, en una universidad pública de Lima, aproximadamente el 30 % de los estudiantes presentó un alto riesgo de trastornos alimentarios, asociado directamente con la insatisfacción de su imagen corporal (Flores, 2023).

Asimismo, se halló que más del 40 % de los estudiantes de psicología experimentaba una insatisfacción considerable con su imagen corporal, lo que se correlacionaba con un aumento en el riesgo de desarrollar comportamientos alimentarios desordenados (Blas, 2023).

En relación con los antecedentes internacionales, Paucar y Quispe (2023) llevaron a cabo una investigación cuyo objetivo principal fue determinar la relación entre los trastornos de la conducta alimentaria y la imagen corporal en una muestra conformada por 189 ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de una universidad privada del Cusco. El enfoque metodológico fue cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance correlacional y de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos: *Eating Disorder Inventory-3* (EDI-3) y el *Body Shape Questionnaire* (BSQ). Los resultados indicaron que existía una correlación significativa y positiva entre ambas variables. El coeficiente de correlación de Spearman ( $\rho$ ) arrojó

un valor de 0.340, con un nivel de significación ( $p = 0.000$ ). Se concluyó que, a medida que aumentaban los trastornos de la conducta alimentaria, también lo hacía la insatisfacción con la imagen corporal.

Vahos (2023) realizó un estudio con el propósito de determinar los rasgos de personalidad, la imagen corporal y el riesgo de trastorno de la conducta alimentaria en una muestra conformada por 47 estudiantes universitarias del sexo femenino, con edades que oscilaban entre los 17 y 55 años, en la localidad de Medellín. Este estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos: *Personality Inventory for DSM-5* (PID-5) de la American Psychiatric Association, la *Eating Attitudes Test-26* (EAT-26) y el *Instrumento para Evaluar la Percepción de la Imagen Corporal* (IPIC). Los resultados indicaron que existía una conexión significativa entre el riesgo de trastorno de la conducta alimentaria y una percepción errónea de la imagen corporal, con un nivel de correlación considerable ( $\rho = 0.694$ ) y un valor  $p < 0.01$ . Asimismo, se encontró que, a medida que aumentaba la adopción de conductas de dieta, también lo hacía la alteración en la percepción de la figura física, con una correlación moderada entre estas variables ( $\rho = 0.414$ ) y un valor  $p < 0.01$ .

Adicionalmente, Tupiza (2022) publicó una investigación centrada en la relación entre las conductas alimentarias de riesgo y la autopercepción de la imagen corporal en una muestra de 100 personas de entre 16 y 40 años, asistentes a un gimnasio en el norte de Quito. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental, de corte transversal y alcance correlacional. Para la recolección de datos se emplearon el *Test de Actitudes Alimentarias* (EAT-26) y la *Escala*

*13-CS de los Trece Dibujos de Gardner*. Los resultados revelaron un coeficiente de correlación de Spearman ( $\rho = 0.239$ ) con un nivel de significancia de  $p = 0.016$  y un intervalo de confianza del 95 %. Se encontró una correlación positiva débil, pero estadísticamente significativa.

Grajeda et al. (2022) llevaron a cabo una investigación para determinar la asociación entre la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo en una muestra de 202 pacientes con obesidad, con una edad promedio de 40 años. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance correlacional y de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó el *Cuestionario de Imagen Corporal* (BSQ). Los resultados indicaron una correlación estadísticamente significativa ( $p < 0.0004$ ) entre la percepción de la figura corporal y las prácticas alimentarias de riesgo. Se concluyó que la preocupación moderada a extrema por la imagen corporal se asoció con conductas alimentarias de riesgo en participantes con obesidad.

Bórquez et al. (2019) realizaron una investigación cuyo objetivo central fue determinar la asociación entre la imagen corporal y los trastornos de la conducta alimentaria en una muestra de 282 estudiantes de ambos sexos, de entre 18 y 25 años, de la Universidad de Occidente. El estudio adoptó un enfoque metodológico transversal, retrospectivo y descriptivo. Para la recolección de datos se empleó el *Cuestionario de Autoconcepto Forma 5* (AF-5) de García y Musitu (2014). Los resultados indicaron un coeficiente de correlación de Pearson ( $r = 0.589$ ). Se concluyó que la incidencia de alteraciones como el sobrepeso y la obesidad estaba presente tanto en hombres como en mujeres.

Ruiz y Quiles (2021) llevaron a cabo una investigación cuyo objetivo principal fue determinar la relación entre la prevalencia de la ortorexia nerviosa, la imagen corporal y los trastornos alimentarios en una muestra de 534 estudiantes universitarios españoles. El estudio adoptó un enfoque metodológico de corte transversal y descriptivo. Para la recolección de datos se emplearon los siguientes instrumentos: cuestionarios sobre variables sociodemográficas y hábitos alimentarios, el *Cuestionario ORTO-11-Es*, la *Teruel Orthorexia Scale (TOS)*, el *Multidimensional Body Shape Relations Questionnaire (MBSRQ-45)* y el *Eating Attitudes Test (EAT-26)*. Los resultados indicaron que el 30.5 % de los estudiantes presentaba un alto riesgo de ortorexia nerviosa. Este grupo obtuvo puntuaciones significativamente superiores en el MBSRQ-45 ( $p < 0.01$ ) y el EAT-26 ( $p < 0.01$ ). Se concluyó que existía una mayor preocupación por el aspecto físico y conductas características de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

En cuanto a los antecedentes nacionales, Bravo (2022) investigó la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la conducta alimentaria en una muestra de 250 estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Metropolitana. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño no experimental, de alcance correlacional y de corte transversal. Para la recolección de datos se emplearon la Escala de Actitud Alimentaria-26 (EAT-26) y el Cuestionario IMAGEN. Los resultados indicaron una relación estadísticamente significativa entre el descontento con la percepción de la figura corporal y los patrones de comportamiento alimentario ( $p = 0.000$ ,  $p < 0.05$ ), con una correlación moderada y positiva ( $\rho = 0.623$ ). Se concluyó que un sentimiento negativo hacia la apariencia, la forma y el peso corporal aumentaba la probabilidad de desarrollar trastornos alimentarios, lo que repercutía en la salud mental y física.

Flores (2023) tuvo como objetivo determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y los riesgos de conducta alimentaria en una muestra de 66 mujeres de entre 18 y 25 años, pertenecientes a una universidad pública. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, descriptivo de asociación cruzada, de corte transversal y de inicio prospectivo. Para la recolección de datos se emplearon el *Cuestionario de la Forma Corporal* (BSQ-34) y el *Test de Actitudes Alimentarias* (EAT-26). Los resultados indicaron una conexión significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, con un nivel de correlación considerable ( $rho = 0.695$ ) y un valor  $p < 0.001$ . Se concluyó que existía una relación estadísticamente significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria.

Pérez y Llanos (2021) llevaron a cabo una investigación con el propósito de establecer la relación entre los trastornos alimentarios y la percepción de la imagen corporal. El estudio se realizó con una muestra de 89 estudiantes de nivel secundario de la I.E.P.R. María Goretti. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Para la recolección de datos se empleó el *Cuestionario de Trastornos de la Conducta Alimentaria* (EDI-3). Los resultados indicaron la existencia de una relación negativa, inversa, considerable y significativa entre los trastornos alimentarios y la imagen corporal, con un coeficiente de correlación de Spearman ( $rho = -0.966$ ), cuyo carácter significativo se confirmó con un valor de  $p = 0.000$ . Se concluyó que, a medida que la incidencia de los trastornos alimentarios disminuía, mejoraba la percepción de la imagen corporal.

Álvarez (2022) presentó una investigación cuyo objetivo central fue determinar la relación entre la autopercepción de la imagen corporal y los hábitos alimentarios en una muestra de 50 alumnas de 1.º a 5.º año de una escuela privada de educación secundaria. El estudio adoptó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño de investigación no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Para la recolección de datos se emplearon el *Body Shape Questionnaire* (BSQ) y un cuestionario sobre hábitos alimentarios. Los resultados indicaron un valor de significancia de  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), lo que confirmó la existencia de una correlación positiva entre los hábitos alimentarios y la autopercepción de la imagen corporal. Asimismo, el coeficiente de correlación de Spearman ( $\rho = 0.718$ ) indicó un grado de correlación moderado entre estas variables. Se concluyó que existía una correlación entre los hábitos alimentarios y la autopercepción de la imagen corporal en las adolescentes.

En el marco de las bases teóricas sobre la insatisfacción de la imagen corporal, McLean y Paxton (2019) plantean que esta se manifiesta cuando el individuo desarrolla una obsesión por su apariencia física. Aun cuando la persona alcanza ciertos objetivos o metas relacionados con su imagen, estos no son suficientes para satisfacer sus expectativas debido a un alto grado de autoexigencia. Este ciclo de insatisfacción perpetúa un deseo constante de mejorar o modificar la apariencia, lo que puede generar una sensación de frustración continua.

Por otra parte, Solano y Cano (2010) sugieren que la insatisfacción de la imagen corporal se origina a partir de experiencias personales vinculadas a la percepción de la apariencia física, especialmente en áreas como los brazos y el abdomen. Estas experiencias pueden llevar a la persona a desarrollar una visión negativa de su cuerpo, lo que la conduce a menospreciar su condición corporal.

Desde una perspectiva diferente, Mateo y Pinto (2021) conceptualizan la insatisfacción de la imagen corporal como la percepción que una persona tiene de sí misma en comparación con la percepción que los demás tienen de ella. Además, destacan la dificultad de idealizar los aspectos relacionados con esta variable, lo que provoca un desajuste entre la autopercepción y las expectativas sociales.

Thompson (1990) amplía el concepto de aspecto físico al destacar las ideas y pensamientos que emergen de las experiencias y percepciones personales, así como del lenguaje corporal, que incluye expresiones y movimientos.

En este contexto, el componente perceptual se refiere a la evaluación del tamaño corporal, tanto de manera integral como específica. Por otro lado, el componente cognitivo-emocional abarca la toma de conciencia, el razonamiento (tanto concreto como abstracto) y la afirmación plena de aspectos no visibles, pero que influyen en la percepción de uno mismo. Además, este componente incorpora el grado de satisfacción basado en los estados de ánimo experimentados a lo largo de la vida.

En cuanto al componente conductual, este influye en las conductas verbales y no verbales, manifestándose a través de expresiones, movimientos, intensidades y sonidos. Un ejemplo de este componente son las conductas de evitación, como evitar situaciones en las que se deba mostrar el cuerpo desnudo o la compra de ropa destinada a disimular ciertas partes del cuerpo.

La satisfacción con el cuerpo es un indicador de un buen estado de salud física, mental y social, ya que implica una relación adecuada con uno mismo, abarcando pensamientos, evaluaciones y sentimientos (Rodríguez, 2013).

Asimismo, se ha observado que los hombres presentan un alto grado de aceptación en relación con su aspecto físico, mientras que, en las mujeres, dicha aceptación se manifiesta principalmente a través de la atención prestada a la alimentación para mantenerse en forma (Pérez et al., 2021).

No obstante, cuando una persona tiene una percepción distorsionada de su cuerpo, es posible que desarrolle una valoración psicológica errónea, lo que puede generar ansiedad y alteraciones relacionadas con la imagen corporal (Mateo & Pinto, 2021).

Rodríguez (2013) propuso diferenciar las características específicas de la insatisfacción en relación con la manera de comportarse y percibir la realidad.

En primer lugar, la insatisfacción como rasgo se asocia con la idealización y la capacidad de experimentar una autovaloración cercana a la realidad externa. Además, implica la dificultad para reconocer normas y valores relacionados con la percepción del propio aspecto físico.

Por otro lado, la insatisfacción como estado se sitúa dentro del contexto de la imagen corporal y está vinculada a aspectos de la personalidad. Es predecible que exista una combinación entre la insatisfacción como rasgo y como estado, dependiendo de la interpretación individual del cuerpo.

Desde el enfoque conductista, los modelos de condicionamiento evaluativo explican el rechazo hacia el individuo, particularmente cuando es menospreciado debido a lesiones o heridas en los tejidos del cuerpo, así como por su peso y talla. Estas respuestas se presentan como naturales, sin necesidad de estímulos directos, lo que genera una respuesta de alerta en la persona cuando enfrenta situaciones percibidas como amenazas o riesgos (Rodríguez et al., 2013).

En contraste, el condicionamiento operante aborda la manera en que el individuo se siente, actúa y reacciona ante una determinada situación. Este enfoque se centra en cómo la sociedad percibe la atracción física, lo que lleva al individuo a repetir conductas que generan tanto consecuencias positivas como negativas en función de su aspecto físico. Sin embargo, este proceso puede implicar la adopción de comportamientos orientados a alcanzar un estándar estético, como dietas poco saludables, agotamiento físico y cirugía plástica, lo que conduce a reforzamientos negativos (Rodríguez et al., 2013).

Las dimensiones de la insatisfacción corporal pueden desglosarse en distintos aspectos. La dimensión cognitiva-emocional resalta los procesos cognitivos conscientes y las reacciones experimentadas debido a la falta de satisfacción de la imagen corporal. Su objetivo principal es alcanzar un cuerpo ideal y evitar la sensación desagradable asociada con el aumento de peso (Rodríguez, 2013; Solano & Cano, 2010).

En cuanto a la dimensión perceptiva, esta se centra en la percepción subjetiva de haber alcanzado un logro corporal por encima de lo deseado, especialmente al evaluar el índice de masa corporal. Dicha percepción puede interpretarse de diversas formas si existe una discrepancia con la imagen corporal idealizada (Rodríguez, 2013; Solano & Cano, 2010).

Por último, la dimensión comportamental hace referencia a la frecuencia con la que se repiten ciertas respuestas relacionadas con la conducta alimentaria. Puede manifestarse en problemas sociales, consumo de sustancias para acelerar el metabolismo, prácticas de ayuno y ejercicio físico intenso (Rodríguez, 2013; Solano & Cano, 2010).

Con respecto a la variable riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, Turner (2014) la define como la probabilidad de manifestar patrones de alimentación anormales que afectan de manera significativa y adversa la salud física o mental.

La evaluación de este riesgo incorpora diversos factores, entre los cuales destacan los comportamientos y actitudes psicológicas hacia la alimentación y la imagen corporal, además de factores biológicos y ambientales que podrían predisponer a un individuo a desarrollar estos trastornos.

Los trastornos de la conducta alimentaria más frecuentes incluyen la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón.

Según Garner et al. (1982), el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria se define como la presencia de actitudes y comportamientos patológicos relacionados con la alimentación y el peso, los cuales pueden indicar una predisposición a desarrollar trastornos como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa.

Estos comportamientos incluyen una preocupación excesiva por la dieta y un miedo irracional a ganar peso.

Unikel et al. (2017) definen las conductas alimentarias de riesgo como actitudes inadecuadas similares a las presentes en los trastornos de la conducta alimentaria, aunque no cumplen con todos los criterios diagnósticos. Entre estas conductas se incluyen los atracones, el control dietético extremo, el uso de laxantes, diuréticos, anorexígenos o enemas, la actividad física excesiva, la inducción del vómito y cualquier otra práctica destinada a la pérdida de peso.

Aunque la presencia de conductas alimentarias de riesgo no implica necesariamente un diagnóstico clínico de trastorno de la conducta alimentaria (TCA) y su

evolución es impredecible en un contexto subclínico, con malestar o síntomas de riesgo (Stice et al., 2010), estos comportamientos son perjudiciales para el organismo, ya que afectan la relación con el entorno social.

Esto se debe a que presentan una morbilidad similar a la asociada con problemas mentales, como la ansiedad y los trastornos afectivos, de manera comparable a los trastornos de la conducta alimentaria (Solmi et al., 2014).

El modelo multifactorial propuesto por Garfinkel y Garner (1982) presentó un enfoque biopsicosocial para comprender los trastornos de la conducta alimentaria, estructurado en torno a tres categorías principales.

En primer lugar, los factores predisponentes se clasifican en dimensiones individuales, familiares y culturales. Las dimensiones individuales incluyen aspectos como la preocupación por la independencia, la identificación y el distanciamiento, así como la percepción de insuficiencia personal, el temor al crecimiento, factores relacionados con la edad y el género, distorsiones en la autoimagen y el peso, evolución personal, capacidades intelectuales y lesiones prenatales o postnatales.

Los factores familiares abarcan elementos como las características demográficas, la edad y el estatus social de los progenitores, la idealización del peso y la delgadez, expectativas de rendimiento, antecedentes familiares de trastornos emocionales y alcoholismo, sobrepeso materno y dinámicas parentales que limitan la independencia y el distanciamiento del núcleo familiar.

Por último, los factores culturales incluyen la influencia de los pares, la aspiración a cumplir con los estándares de belleza, la opinión pública y la presión mediática, que exalta la delgadez como un indicador de éxito académico y profesional.

En segundo lugar, la categoría de los factores precipitantes incluye elementos como las dietas restrictivas, que pueden incrementar el autodomínio y la autoestima en situaciones de pérdidas significativas o cambios en el entorno familiar. Además, se destaca la influencia de una baja autoestima (Garfinkel & Garner, 1982).

Finalmente, los factores de mantenimiento, como la evitación de la ingesta de alimentos, pueden desencadenar consecuencias fatales. Asimismo, se consideran aspectos como la inducción alimentaria, la fisiología intestinal, la percepción corporal, la personalidad y la persistente idealización de la delgadez física (Garfinkel & Garner, 1982).

Garner y Garfinkel (1979) delinearon tres dimensiones críticas en el Inventario de Actitudes Alimentarias (*EAT-26*), cada una de las cuales aborda un aspecto distinto de los comportamientos y preocupaciones alimentarias.

La primera dimensión, denominada Dieta, se centra en la restricción alimentaria orientada a prevenir el aumento de peso. Los individuos en esta categoría suelen estar constantemente preocupados por reducir su masa corporal, lo que genera una persistente insatisfacción de su imagen física. Este descontento puede llevarlos a adoptar prácticas alimenticias extremas y perjudiciales en un intento por alcanzar un ideal corporal.

La segunda dimensión, Bulimia y preocupación por la comida, se asocia con comportamientos característicos del trastorno de bulimia nerviosa. Incluye episodios de consumo excesivo de alimentos, seguidos de medidas compensatorias, como el vómito autoinducido. Las personas afectadas por esta dimensión experimentan una angustia constante relacionada con su ingesta de alimentos, lo que deteriora gravemente su relación con la comida y su salud emocional (Garner & Garfinkel, 1979).

Finalmente, la tercera dimensión, Control Oral, abarca la autorregulación que los individuos ejercen sobre su alimentación y la influencia de los pares en el control del peso. Esta dimensión implica una supervisión continua del consumo alimenticio y una intensa presión social para mantener o alcanzar un peso considerado aceptable. Quienes se encuentran en esta categoría enfrentan un dilema constante entre su deseo de comer y la necesidad de mantener un control estricto sobre su dieta, influenciados por las expectativas sociales (Garner & Garfinkel, 1979).

La justificación teórica de este estudio se desarrolló a partir de un análisis exhaustivo y contextualizado, reconociendo que, pese a la amplia investigación sobre la insatisfacción de la imagen corporal y los trastornos de la conducta alimentaria, existía una notable escasez de estudios centrados en estas áreas entre los estudiantes de facultades de salud en Lima.

Este vacío investigativo fue el catalizador del presente análisis, cuyo objetivo fue examinar la aplicación de teorías preexistentes en este contexto particular. La investigación se sustentó en marcos teóricos bien establecidos, destacando especialmente la teoría de Solano y Cano (2010) sobre la insatisfacción de la imagen corporal y el modelo de Garner y Garfinkel (1982) acerca de los trastornos alimentarios.

La elección de estos marcos teóricos no fue arbitraria, sino que se basó en su pertinencia y eficacia para explicar fenómenos complejos en diversos contextos. No obstante, se identificó una limitación en cuanto a su aplicación específica en estudiantes de salud en Lima, lo cual no había sido investigado en profundidad. Por ello, este estudio se propuso llenar dicha brecha investigativa, proporcionando nuevas perspectivas sobre la aplicabilidad de estos modelos teóricos en una población y región geográfica hasta ese momento poco exploradas.

La justificación del presente estudio se fundamentó en su aplicabilidad práctica, destacando la importancia y el impacto de sus hallazgos en diversos ámbitos.

Se constató que, para los profesionales de la psicología y disciplinas afines, este estudio representa una valiosa contribución, ya que proporciona una comprensión más profunda de la interrelación entre la insatisfacción de la imagen corporal y los trastornos de la conducta alimentaria en un contexto específico.

Este avance en el conocimiento facilita una mejor identificación, evaluación y tratamiento de dichas problemáticas en poblaciones similares.

En relación con la población estudiada, es decir, los jóvenes de la Facultad de Salud, los hallazgos del estudio revelaron implicaciones directas que podrían contribuir a la formulación de estrategias de prevención más efectivas.

Asimismo, los resultados sugieren la necesidad de un enfoque más integral del bienestar mental y físico en el entorno universitario. Además, el estudio promovió una mayor conciencia entre los estudiantes sobre los riesgos asociados con la insatisfacción de la imagen corporal y los trastornos alimentarios.

El alcance correlacional del estudio también contribuyó a investigaciones de mayor envergadura, al identificar patrones y relaciones clave que podrían ser fundamentales para futuras investigaciones explicativas. Estos hallazgos pueden servir como base para estudios posteriores que busquen comprender en mayor profundidad los mecanismos, causas y efectos de la insatisfacción de la imagen corporal y los trastornos de la conducta alimentaria, facilitando el desarrollo de teorías más sólidas y estrategias de intervención mejor fundamentadas.

A nivel social, la relevancia de este estudio resulta aún más evidente, dado el enfoque desactualizado sobre estos temas en los programas de las facultades de salud en los últimos años. El contexto social y cultural actual refuerza la necesidad de desarrollar programas de intervención centrados en la insatisfacción de la imagen corporal y en los riesgos de los trastornos de la conducta alimentaria. El objetivo es identificar, investigar y abordar esta problemática de manera efectiva, con el fin de prevenir la aparición de nuevos trastornos alimentarios entre los jóvenes.

## **1.2. Formulación del problema**

A partir de lo expuesto, se formuló la siguiente pregunta principal de investigación: ¿Existe una relación significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023?

De igual modo, se plantearon las siguientes preguntas secundarias:

¿Existe una relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023?

¿Existe una relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia, así como la preocupación por la comida, en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023?

¿Existe una relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023?

### 1.3. Objetivos

Para responder a la interrogante principal del estudio, se planteó el siguiente objetivo de investigación: determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023.

Asimismo, la investigación buscó alcanzar algunos objetivos específicos:

Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023.

Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia, así como la preocupación por la comida, en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023.

Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima en 2023.

### 1.4. Hipótesis

A continuación, se presenta la hipótesis general de investigación:

H<sub>1</sub>: Existe una relación significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima, 2023.

De igual manera, se plantean las siguientes hipótesis específicas:

H<sub>1a</sub>: Existe una relación significativa entre la insatisfacción de la imagen

corporal y la adopción de dietas en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima, 2023.

H<sub>1b</sub>: Existe una relación significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y la presencia de bulimia, así como la preocupación por la comida en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima, 2023.

H<sub>1c</sub>: Existe una relación significativa entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima, 2023.

## CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

En la investigación realizada, se optó por una metodología cuantitativa. Esta elección se fundamentó en las aportaciones de Hadi et al. (2023), quienes señalan que dicho enfoque permite la recolección de datos a partir del análisis de diversas teorías, respaldado por una evaluación numérica y complementado con un análisis estadístico riguroso.

La selección de esta metodología respondió a la necesidad de una interpretación objetiva y cuantificable de los fenómenos estudiados.

La investigación realizada se clasificó como básica o pura, dado que permite ofrecer información actualizada sobre la problemática abordada.

Además, este tipo de investigación incluye la identificación de normativas y regímenes que contribuyen a establecer o reestructurar una base sólida fundamentada en hipótesis científicas (Arias, 2021).

Este estudio se caracterizó por su diseño no experimental, lo que implica que no se llevó a cabo una manipulación deliberada de variables.

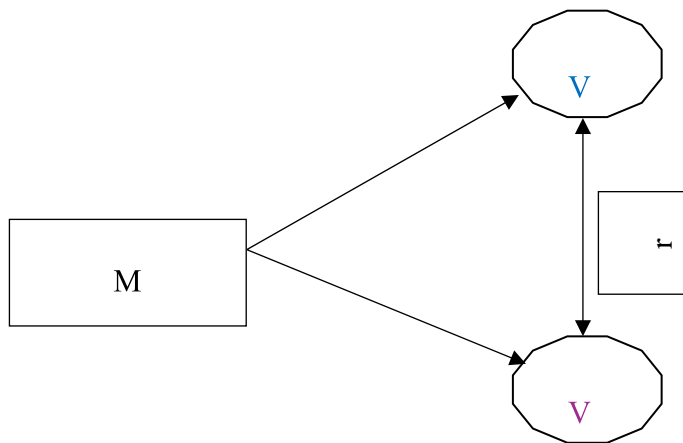
Asimismo, se centró en definir y observar la conducta de un grupo específico sin alterar su autenticidad. Arias (2021) destaca que este enfoque permite una comprensión más profunda de las características naturales del fenómeno estudiado, evitando cualquier intervención que pudiera modificar su estado o comportamiento original.

El estudio tuvo un diseño de corte transversal, dado que la recopilación de información se realizó en un momento específico con el objetivo de describir las diferentes variables y evaluar su influencia o correlación en ese periodo (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

Asimismo, la investigación se desarrolló con un alcance correlacional, tal como lo indican Sánchez y Reyes (2021). Este enfoque se centra en determinar el grado de interrelación entre dos variables dentro de la misma muestra del público objetivo. Su propósito fue identificar si existe o no una conexión entre ambas variables, lo que resulta fundamental para comprender las dinámicas y posibles asociaciones en su comportamiento.

El diseño empleado en el presente estudio se expresa en la Figura 1:

**Figura 1**  
*Diseño de contrastación*



*Nota.* M: Estudiantes de la facultad de ciencias de la salud;  $V_x$ : Insatisfacción de la imagen corporal;  $V_y$ : riesgo de trastornos de la conducta alimentaria;  $r$ : relación entre las variables.

La población objeto de este estudio, según Sánchez y Reyes (2021), abarca la totalidad de los individuos que conforman un grupo determinado.

En este caso, la población total en la Facultad de Salud ascendía a 6,244 estudiantes durante el semestre académico 2023-I. Dicha población se distribuía entre diversas especialidades: Enfermería, con 1,075 estudiantes; Nutrición y Dietética, con

763; Obstetricia, con 1,024; Psicología, con 2,725; y Terapia Física y Rehabilitación, con 657. Todos ellos estaban inscritos en el programa de formación profesional tradicional de la facultad.

Este grupo incluía estudiantes de ambos géneros, a partir de los 18 años, y comprendía desde el primer hasta el décimo ciclo académico.

Por otro lado, el tamaño de la muestra será establecida con la siguiente fórmula de Gabaldón (1980) para poblaciones finitas:

$$\frac{NZ^2PQ}{D^2(N - 1) + Z^2PQ}$$

N = Tamaño de la población (6,244)

Z = Nivel de confianza (1.96)

P = Probabilidad de éxito, o proporción esperada (0.5)

Q = probabilidad de fracaso (0.5)

D = Precisión (Error máximo admisible en términos de proporción) (0.5)

El resultado obtenido por la fórmula es de: N= 362

Una vez reemplazados los valores de la fórmula del cálculo muestral se pudo identificar un número igual a 362 estudiantes a ser evaluados.

La muestra en un estudio de investigación se define como un subconjunto específico de individuos extraídos de una población más amplia, utilizado para realizar inferencias sobre dicha población total (Hadi et al., 2023).

En este estudio, la muestra estuvo compuesta por 370 participantes, de los cuales el 84.3 % eran mujeres y el 15.7 % hombres.

En cuanto a la distribución por edad, el grupo predominante fue el de 18 a 22 años, que representó el 57.8 % de la muestra, seguido del grupo de 23 a 27 años, con un 30.0 %.

Respecto al periodo académico, se incluyeron estudiantes de todos los ciclos universitarios de la Facultad de Salud, predominando los participantes del décimo ciclo (23.8 %), seguidos por los del tercer ciclo (18.1 %). El resto de los ciclos representó un 58.1 % de la muestra, con una menor cantidad de participantes en cada uno.

En relación con la carrera, la mayoría de los participantes estudiaba Psicología (51.9 %), seguida de Obstetricia (26.5 %), Enfermería (13.5 %) y, por último, Nutrición y Terapia Física (7.0 %).

El muestreo no probabilístico intencional, descrito por Sánchez y Reyes (2021), es una técnica de selección de muestras que consiste en elegir deliberadamente a individuos que se consideran representativos o que poseen características específicas de interés para la investigación.

Este método se emplea cuando el investigador busca obtener información detallada y profunda sobre casos particulares o cuando la población objetivo es de difícil acceso.

Si bien este enfoque permite centrarse en aspectos específicos relevantes para el estudio, es importante señalar que los resultados obtenidos pueden no ser generalizables a toda la población debido al sesgo inherente en la selección de la muestra.

Para el estudio, se establecieron criterios de inclusión, considerando a estudiantes matriculados en diversas carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud y con acceso a recursos digitales para completar encuestas en línea, siempre que pudieran proporcionar su consentimiento informado.

En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron egresados y estudiantes que no estuvieran matriculados de forma regular.

En la presente investigación se utilizó la técnica de la encuesta, definida como un conjunto de preguntas diseñadas con el propósito de recopilar información para el desarrollo de un estudio (Pardiñas, 1991).

Este método fue implementado mediante diversas herramientas para obtener datos de la población que conforma la muestra del estudio. Según Hernández et al. (2014), un instrumento de investigación es el procedimiento a través del cual se accede a dicha información, permitiendo recopilar diversos puntos de vista, experiencias y otros elementos relevantes para el análisis.

Como instrumentos, en primer lugar, se utilizó el Cuestionario de Insatisfacción de la Imagen Corporal (IMAGEN), desarrollado por Solano y Cano (2010) en Madrid, España. Este fue diseñado para evaluar el nivel de insatisfacción con la imagen corporal y sus tres componentes principales: perceptivo, conductual y cognitivo-emocional.

Para la presente investigación, se trabajó con la versión adaptada para Perú por Hilario y Macedo (2022). Este cuestionario puede administrarse de forma individual o colectiva y tiene una duración aproximada de 10 minutos. Además, es aplicable tanto a adolescentes como a adultos.

Cabe resaltar que el cuestionario se divide en tres dimensiones: el componente cognitivo-emocional (ítems 1 al 21), el componente de insatisfacción perceptiva (ítems 22 al 31) y el componente de insatisfacción conductual (ítems 32 al 38).

En cuanto a la calificación, el formulario consta de 38 ítems. La evaluación comienza sumando el puntaje asignado por la persona en los ítems de cada escala. Así, se obtiene el puntaje total de cada dimensión, y el resultado final es la suma de las tres escalas.

El estudio original analizó la fiabilidad del instrumento mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo un  $\alpha$  total de 0.91. Además, las dimensiones mostraron los siguientes resultados: cognitivo-emocional ( $\alpha = 0.92$ ), perceptivo ( $\alpha = 0.87$ ) y conductual ( $\alpha = 0.87$ ) (Solano & Cano, 2010).

Asimismo, se llevó a cabo un análisis factorial exploratorio, que describió el procedimiento para identificar los tres factores correspondientes a los componentes más relevantes del instrumento (Solano & Cano, 2010).

En el estudio realizado en Perú, Hilario y Macedo (2022) exploraron las propiedades psicométricas del Cuestionario de Insatisfacción de la Imagen Corporal (IMAGEN) utilizando una muestra de 355 estudiantes universitarios. La validez de contenido se verificó mediante la V de Aiken, donde cada ítem fue evaluado por cuatro jueces.

Los resultados mostraron que todos los ítems alcanzaron una puntuación de 1.00, lo que indicó que fueron considerados aceptables según los estándares establecidos. Además, la fiabilidad del instrumento se evaluó utilizando los coeficientes Alfa de Cronbach y Omega, obteniendo valores de 0.95 y 0.98, respectivamente.

Como segundo instrumento, se utilizó el Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26), desarrollado por Garner et al. (1982). Este cuestionario está diseñado para identificar patrones de pensamiento y comportamiento asociados con el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Para esta investigación, se empleó la versión adaptada al contexto peruano por Brigitte Jara (2020). El EAT-26 puede administrarse de manera individual o colectiva y es aplicable tanto a adolescentes como a adultos. La duración estimada para completar el instrumento es de entre 10 y 15 minutos.

El cuestionario consta de 26 ítems distribuidos en tres dimensiones principales. La primera dimensión, denominada Dieta, está compuesta por los ítems 1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 23, 24 y 25, y evalúa la restricción alimentaria con el objetivo de controlar el peso y la figura corporal. La segunda dimensión, Bulimia y preocupación por la comida, incluye los ítems 3, 4, 9, 18, 21 y 26, y mide la presencia de episodios de atracones y conductas compensatorias para evitar el aumento de peso. La tercera dimensión, Control oral, abarca los ítems 2, 5, 8, 13, 15, 19 y 20, y evalúa la influencia del entorno social en el control de la ingesta de alimentos.

La puntuación se calcula sumando los valores asignados a cada ítem según una escala de frecuencia que va de "nunca" a "siempre". Es importante señalar que el ítem 25 es el único que se puntúa de manera inversa. El resultado final permite clasificar a los evaluados en tres niveles de riesgo: bajo, si el puntaje es igual o inferior a 8; medio, si es igual o inferior a 19; y alto, si es igual o superior a 21. Un puntaje superior a 21 sugiere la necesidad de una evaluación más profunda. Además, combinaciones específicas de puntajes en las dimensiones permiten identificar riesgos elevados para anorexia o bulimia.

Estos resultados, cercanos a la unidad, junto con el hecho de que todas las dimensiones registraron valores superiores a 0.80, confirman una adecuada fiabilidad de la escala en este contexto.

En cuanto a la fiabilidad, Jara (2020) evaluó las propiedades psicométricas del EAT-26 en una muestra de 497 estudiantes de Psicología en el Perú. Se utilizaron coeficientes Omega, obteniendo valores de 0.87 para la dimensión de Dieta, 0.55 para Bulimia y preocupación por la comida, y 0.63 para Control oral.

Respecto a la validez, se realizó un análisis factorial confirmatorio, el cual evidenció un adecuado ajuste al modelo teórico tridimensional del instrumento. Las cargas factoriales oscilaron entre 0.38 y 0.70, superando el umbral mínimo aceptable de 0.35, lo que respalda la validez de constructo del cuestionario en el contexto peruano.

Para la recolección de datos, se inició con la selección de los instrumentos: el Cuestionario de Insatisfacción de la Imagen Corporal (IMAGEN) y el Eating Attitude Test - 26 (EAT-26). Se obtuvo el permiso formal de los autores a través de correo electrónico y se solicitó autorización a los coordinadores de las carreras de la Facultad de Salud para llevar a cabo el estudio. Tras recibir la aprobación, se contactó a algunos docentes para solicitar un espacio en sus horarios de clases con el fin de convocar a los participantes.

Una vez asegurados el espacio y la autorización, se creó una versión digital de los instrumentos mediante Google Forms, incorporando todas las preguntas con sus respectivas puntuaciones en un formulario de Excel alojado en Google Drive. Además, se incluyó el consentimiento informado en el primer apartado del formulario, donde se

especificó el objetivo principal del estudio, resaltando que la participación sería anónima, voluntaria y con fines exclusivamente académicos.

Tras la finalización del formulario, la encuesta fue difundida a través de redes sociales, como WhatsApp, compartiendo el enlace con los delegados de los distintos cursos de la Facultad de Salud. También se publicaron anuncios en Facebook dentro de grupos cerrados y se emplearon historias en tiempo real en Instagram, proporcionando acceso directo al enlace.

Posteriormente, los protocolos fueron codificados, y la información recopilada se procesó y registró en el software estadístico IBM SPSS (v. 25) para llevar a cabo los análisis correspondientes.

Con el propósito de responder a las hipótesis planteadas en este estudio, en primer lugar, se realizó un análisis descriptivo de las variables y sus respectivas dimensiones, utilizando las medidas de dispersión adecuadas para cada grupo de datos. Asimismo, se calcularon y reportaron las medias, medianas y desviaciones estándar de las variables analizadas. Además, los resultados descriptivos se organizaron por niveles y se presentaron en una tabla de frecuencias.

Asimismo, se llevó a cabo el análisis de la confiabilidad de los instrumentos, tanto de manera global como por cada dimensión, mediante el Alfa de Cronbach para los diferentes grupos de datos. Posteriormente, se realizó un análisis de normalidad con el fin de identificar la distribución de la muestra, lo que permitió determinar si era necesario aplicar análisis paramétricos o no paramétricos. Para ello, se utilizó el estadístico Kolmogorov-Smirnov, una prueba no paramétrica que evalúa la bondad de ajuste entre dos distribuciones de probabilidad, aplicable a muestras mayores de 50 personas.

Los resultados de esta prueba psicométrica indicaron si la distribución de las variables de investigación se ajustaba a una curva normal o no. De acuerdo con los resultados obtenidos, se optó por utilizar estadísticos paramétricos y, en caso de correlación, se empleó el coeficiente de Pearson. En caso de que los datos no se ajustaran a una distribución normal, se recurrió al coeficiente de correlación de Spearman (Rho).

En relación con los aspectos éticos, se garantizó el principio de equidad, asegurando que ningún participante experimentara discriminación. Asimismo, se mantuvo la integridad de las referencias a antecedentes y trabajos previos consultados. Se siguieron las pautas establecidas por la Universidad Privada del Norte para la validación, citación y referenciación, de acuerdo con el modelo de legalización, cumpliendo las directrices de las normas APA en su séptima edición.

Además, en la aplicación de los cuestionarios, se consideró el cumplimiento de los artículos N.º 53 y 57 del capítulo X del Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú, lo que se tradujo en la formulación de preguntas con un lenguaje accesible para el público en general. Asimismo, se tomó en cuenta el Código de Ética del Investigador UPN (2023). Según el capítulo II, apartado sobre los deberes de los investigadores, artículo N.º 02, se establece la necesidad de velar por la calidad de vida de los individuos que participaron en esta investigación.

También se subraya la importancia de proteger y salvaguardar los principios y normas de quienes contribuyeron a la generación de conocimiento, así como la obligación de tomar medidas adecuadas ante posibles daños que pudieran surgir. Además, el artículo N.º 05 del mismo capítulo, relativo a la integridad científica, enfatiza la necesidad de preservar la confidencialidad de la información de las personas identificadas en la

investigación, conforme al mandato de seguridad de la información, tanto en la gestión de los datos como en la presentación de los resultados obtenidos.

Esta investigación se llevó a cabo en conformidad con el artículo N.º 07 del Reglamento de Propiedad Intelectual de la UPN (2022), el cual establece que tanto los investigadores como el personal de la universidad son responsables de preservar y mantener la confidencialidad de toda la información generada en el estudio. No obstante, dicha información puede ser proporcionada bajo solicitud, siempre que se cuente con una acreditación formal por parte de la universidad. De esta manera, se garantiza la reserva de las investigaciones realizadas.

Asimismo, se tomó en consideración el artículo 64 del Código de Ética y Deontología del Colegio de Psicólogos del Perú (2018), el cual enfatiza que los datos de los participantes procesados en la investigación no pueden ser divulgados a terceros. Sin embargo, es fundamental explicar a los participantes que, en determinadas circunstancias, la información proporcionada podría ser accesible para fines académicos.

El presente estudio se llevó a cabo respetando el Código de Ética del Investigador de la UPN (2016). Según el artículo N.º 07 del apartado sobre los deberes de los investigadores, se establece que el investigador debe compartir los resultados de su trabajo, difundiendo la información a otros investigadores a través de publicaciones en libros o revistas. No obstante, estas publicaciones deben contar con el aval de la universidad para contribuir formalmente al avance científico en diversos campos de estudio.

De manera similar, el Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú, en el capítulo II, artículo 41, establece que una investigación considerada moralmente válida

debe basarse en un acuerdo mutuo entre los investigadores y los participantes. Es fundamental detallar y aclarar los objetivos y las obligaciones de ambas partes. El investigador tiene la responsabilidad de cumplir de manera solemne y comprometida con el acuerdo establecido.

Finalmente, según el Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú, en el capítulo II, artículo 33, se enfatiza que la investigación sobre la psique debe contribuir al cambio y proporcionar respuestas a los grupos de personas vinculados por lazos sociales dentro de su entorno.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

**Tabla 1**

*Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria*

		Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria
Insatisfacción de la imagen corporal	Rho	.784**
	P	.000
	N	370

*Nota.* Rho= Coeficiente de correlación de Spearman; p= Significancia bilateral; 370= Total de encuestados.

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La Tabla 1 presenta la correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Spearman (Rho) de 0.784, con un valor p de 0.000, lo que indica una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables. Este hallazgo sugiere que, a mayor insatisfacción de la imagen corporal, mayor es el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios.

**Tabla 2**

*Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y dimensión Dieta*

		Dimensión Dieta
Insatisfacción de la imagen corporal	Rho	.746**
	p	.000
	n	370

*Nota.* Rho= Coeficiente de correlación de Spearman; p= Significancia bilateral; 370= Total de encuestados.  
 \*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La Tabla 2 presenta la correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión de la dieta. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Spearman (rho) de 0.746, con un valor de  $p < .000$ , lo que indica una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables. Este hallazgo sugiere que, a mayor insatisfacción de la imagen corporal, mayor es el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con la dimensión dieta.

**Tabla 3**  
*Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y la Dimensión Bulimia y preocupación por la comida*

		Bulimia y preocupación por la comida
Insatisfacción de la imagen corporal	Rho	.715**
	P	.000
	N	370

*Nota.* Rho= Coeficiente de correlación de Spearman; p= Significancia bilateral; 370= Total de encuestados.  
 \*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La Tabla 3 presenta la correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión de bulimia y preocupación por la comida. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Spearman (rho) de 0.715, con un valor de  $p < .000$ , lo que indica una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables. Este hallazgo sugiere que, a mayor insatisfacción de la imagen corporal, mayor es el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con la dimensión de bulimia y preocupación por la comida.

**Tabla 4**  
*Correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y Dimensión Control oral*

		Dimensión Control Oral
Insatisfacción de la imagen corporal	Rho	.689**
	P	.001
	N	370

*Nota.* Rho= Coeficiente de correlación de Spearman; p= Significancia bilateral; 370= Total de encuestados.

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La Tabla 4 presenta la correlación de Spearman entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión de control oral. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Spearman (rho) de 0.689, con un valor de  $p = .001$ , lo que indica una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables. Este hallazgo sugiere que, a mayor insatisfacción de la imagen corporal, mayor es el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con el control oral.

## CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El propósito de este estudio fue analizar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la probabilidad de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria. Los resultados indicaron una relación positiva, significativa y de considerable magnitud entre ambas variables, lo que sugiere que un mayor nivel de insatisfacción con la imagen corporal se asocia con un incremento en el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria.

El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la Facultad de Salud de una universidad de Lima. Los hallazgos evidenciaron una relación significativa y de gran magnitud entre ambas variables, lo que implica que, a mayor insatisfacción con la imagen corporal, mayor es la probabilidad de presentar un riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria.

De igual manera, es importante destacar que los objetivos específicos buscaban determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta, así como la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia y preocupación por la comida, y la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral.

En cuanto a los resultados, en la primera dimensión, dieta, se identificó una correlación positiva de magnitud media considerable. En la segunda dimensión, bulimia y preocupación por la comida, se observó una correlación positiva de magnitud media considerable. Finalmente, en la tercera dimensión, control oral, se evidenció una correlación positiva de magnitud media.

Estos hallazgos coinciden con estudios previos. Cuno y Espinoza (2021) encontraron una correlación moderada entre la imagen corporal y el riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria. Por otro lado, Vahos (2023) identificó una relación significativa de magnitud media entre la percepción distorsionada de la imagen corporal y el riesgo de trastornos alimentarios. Asimismo, Bravo (2022) documentó una conexión estadísticamente significativa y de magnitud moderada entre el descontento con la imagen corporal y los patrones de comportamiento alimentario.

Los resultados de este estudio pueden interpretarse a la luz del modelo de Garner y Garfinkel (1981), quienes sugieren que una percepción distorsionada de la imagen corporal puede actuar como un catalizador en el desarrollo de comportamientos alimentarios patológicos. Según este modelo, la restricción alimentaria severa, los episodios de atracones y las conductas purgativas pueden surgir como respuesta al profundo malestar y ansiedad provocados por la disconformidad con la imagen corporal. Este malestar impulsa a los individuos a modificar drásticamente su alimentación en un intento desesperado por alcanzar un ideal corporal que, a menudo, resulta inalcanzable.

De manera complementaria, Solano y Cano (2010) plantean que, a medida que aumenta la insatisfacción corporal, se intensifican los comportamientos desadaptativos relacionados con la alimentación, estableciendo un ciclo vicioso que puede derivar en trastornos alimentarios más graves y de difícil tratamiento.

Tras la recopilación y análisis de los datos, el primer objetivo específico del estudio fue determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión de la dieta. Los resultados evidenciaron una relación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables, lo que indicó que un mayor nivel de

insatisfacción de la imagen corporal estuvo asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios vinculados específicamente con la dimensión de la dieta.

Estos hallazgos son coherentes con los de Cuno y Espinoza (2021), quienes también reportaron una correlación positiva de magnitud media entre la insatisfacción con la imagen corporal y la dimensión de la dieta. De manera similar, Bravo (2022) corroboró la existencia de una correlación entre estas variables.

Estos resultados reafirman las observaciones de Garner y Garfinkel (1979) sobre la dimensión de la dieta, que sugieren que los comportamientos alimentarios restrictivos, orientados a prevenir el aumento de peso, generan una preocupación constante por la pérdida de masa corporal. Como consecuencia, las personas experimentan una notable insatisfacción con su apariencia física. De este modo, la insatisfacción de la imagen corporal se vincula directamente con la dimensión de la dieta, dado que esta involucra comportamientos que limitan la ingesta de alimentos con el fin de controlar o reducir el peso. Esto provoca una preocupación por la pérdida de masa corporal, lo que, a su vez, intensifica la insatisfacción con la apariencia física, reforzando el deseo de alcanzar un ideal corporal muchas veces inalcanzable.

El segundo objetivo específico del estudio se centró en explorar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión de bulimia y preocupación por la comida. Los resultados evidenciaron una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables, lo que indicó que un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal estuvo asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con la dimensión de bulimia y la preocupación por la comida. Este hallazgo está en línea con los resultados obtenidos por Cuno y Espinoza

(2021), quienes también reportaron una correlación positiva de magnitud media. De igual manera, Bravo (2022) evidenció una concordancia significativa entre las variables.

Esta asociación corrobora la teoría de Garner y Garfinkel (1979) sobre la dimensión de bulimia y preocupación por la comida. Según estos autores, dicha dimensión se caracteriza por comportamientos asociados con el trastorno de bulimia nerviosa y una angustia constante relacionada con la ingesta de alimentos. De acuerdo con estos aportes, la insatisfacción de la imagen corporal puede estar intrínsecamente vinculada a estos comportamientos y preocupaciones, ya que la bulimia implica no solo prácticas alimentarias disfuncionales, sino también un estado de preocupación y ansiedad recurrente por el consumo de alimentos. Esto subraya cómo la percepción negativa de la imagen corporal puede intensificar o catalizar las conductas asociadas a trastornos alimentarios específicos, como la bulimia.

En el marco del tercer objetivo específico, el estudio investigó la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dimensión del control oral. Los resultados evidenciaron una correlación positiva, significativa y de magnitud considerable entre ambas variables, lo que indicó que un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal estuvo asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con el control oral. Cuno y Espinoza (2021) obtuvieron resultados similares a los del presente estudio y una correlación directa, entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral. Asimismo, Bravo (2022) halló también una correlación positiva entre la insatisfacción y el control oral.

Nuestros hallazgos están respaldados por la teoría de Garner y Garfinkel (1979) sobre la relación que existe entre la dimensión del control oral, el autodominio en el

consumo de alimentos y la influencia de los pares en la gestión del peso. Según esta perspectiva, los individuos pueden enfrentar desafíos significativos para controlar su ingesta alimentaria y, además, estar sujetos a presiones sociales que fomentan la preocupación por el aumento de peso. Comprender más profundamente esta asociación es crucial para la detección temprana y el manejo adecuado de trastornos alimenticios relacionados como la bulimia, anorexia, entre otros, permitiendo la implementación de estrategias de prevención e intervención. Estas estrategias deben enmarcarse dentro de un enfoque integral que promueva la salud mental y fomente una imagen corporal positiva.

En la investigación se identificaron diversas limitaciones metodológicas que afectan la generalización de los hallazgos a un contexto más amplio, debido al uso de un muestreo no probabilístico. A pesar de haber recopilado información valiosa de estudiantes de distintas facultades de salud, no fue posible acceder a todas las unidades académicas de la institución. Es importante señalar que el 84.3% de los participantes fueron mujeres, lo que podría afectar la representatividad de la muestra y, en consecuencia, los resultados obtenidos. Además, el uso de un formulario autoadministrado como instrumento podría haber introducido un sesgo de deseabilidad social. Por último, la limitada cantidad de estudios que exploran directamente la relación entre las variables de interés a nivel nacional e internacional restringió la profundidad del análisis realizado.

En relación con las implicancias, a nivel práctico, basándose en los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación y con el soporte teórico que lo sustenta, se hace hincapié en la concientización acerca de la insatisfacción de la imagen

corporal y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la Facultad de Salud. Asimismo, se resalta la importancia de desarrollar programas de prevención e intervención, así como actividades psicoeducativas sobre una adecuada alimentación y salud mental, ya que esto es fundamental para el crecimiento en los diferentes aspectos de la vida universitaria y para disminuir el efecto de la problemática descrita anteriormente.

A nivel teórico, el presente estudio proporcionará información relevante que incentive futuras investigaciones enfocadas en estudiantes universitarios de la Facultad de Salud. Asimismo, se sugiere llevar a cabo estudios en diferentes carreras o con egresados, donde se realice un análisis más amplio que permita desarrollar nuevas actualizaciones científicas en relación con las variables de insatisfacción de la imagen corporal y los trastornos de la conducta alimentaria.

A nivel metodológico, y habiéndose trabajado desde un enfoque cuantitativo, con un nivel correlacional y de corte transversal, esta investigación podrá proporcionar una apreciación objetiva de la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastorno de la conducta alimentaria en este importante tema investigado de gran preocupación principalmente entre los jóvenes. Del mismo modo, la utilización de instrumentos que exploren la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria no solo permitirá profundizar en estos aspectos, sino que también contribuirá a futuras investigaciones. En particular, este estudio amplía la cobertura hacia otros estudiantes, ramas de estudio y grupos muestrales, favoreciendo un análisis más completo de la confiabilidad y validez de los instrumentos utilizados, lo que fortalece su aplicabilidad en diferentes contextos y poblaciones.

A nivel social, esta investigación ayudará a fomentar la preocupación e interés por mejorar nuestra salud mental, particularmente al identificar los aspectos que determinan la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal de los universitarios de la Facultad de Salud y cómo esta incide considerablemente en el riesgo de desarrollar un futuro trastorno de la conducta alimentaria. Además, este estudio, al proporcionar nuevos resultados sobre esta problemática, contribuirá a reducir la influencia de los estereotipos actuales sobre la imagen corporal adecuada, establecidos por la sociedad.

### Conclusiones

1. Se encontró una relación positiva, significativa y de considerable magnitud entre la insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria, indicando que un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal se asoció con un incremento en el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria.
2. Nuestros hallazgos revelaron que a un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal existe un mayor riesgo de desarrollar trastornos de conducta alimentaria vinculada con la dimensión de la dieta.
3. Los resultados evidenciaron que indicó que un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal estuvo asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con la dimensión de bulimia y la preocupación por la comida
4. Los resultados evidenciaron que indicó que un mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal estuvo asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con el control oral.

## REFERENCIAS

Aguilar Ortiz, A. T. (2023). *Uso de redes sociales y percepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios de la Provincia de Chiclayo*.

Ahasan, M. M., Patwari, M. S. Q., & Yamaguchi, M. (2023). Riesgo de trastornos alimentarios y la relación con el interés por la cultura moderna entre jóvenes estudiantes de una universidad de Bangladesh: un estudio transversal. *BMC Salud de la Mujer*, 23(1), 35.

Alonso, M., Llamazares, M., Martín, M., Gómez, M., & Val, E. (2019). Comorbilidad de los trastornos alimentarios con ansiedad y depresión en estudiantes universitarios: revisión sistemática. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(4), 375-384. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7786589>

Barría, H., Eguía, R., & Wong, C. (2022). Patrones de conducta alimentaria y estado nutricional en estudiantes universitarios tras dos años de educación en línea. *Revista Finlay*, 12(3), 23–37. <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v12n3/2221-2434-rf-12-03-331.pdf>

Blas Llamoctanta, X. M. (2023). *Insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima, 2022*.

Borbón, L., Yucupicio, G., Plascencia, J., & Bórquez, L. (2019). La imagen corporal y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes universitarios. *Ra Ximhai: Revista Científica de Sociedad, Cultura y Desarrollo Sostenible*, 15(3), 59-66. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7385293>

Buote, V., Wilson, A., Strahan, E., Gazzola, S., & Papps, F. (2011). Setting the bar: Divergent sociocultural norms for women's and men's ideal appearance in real-world contexts. *Body Image*, 8(4), 322-334. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.06.002>

Cano, M., & Gianella, M. (2019). *Factores de riesgo en problemas de conducta alimentaria e imagen corporal en adolescentes de una universidad de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad de San Martín de Porres]. Archivo digital. [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5564/MEJ%  
c3%8dA\\_C\\_M.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5564/MEJ%c3%8dA_C_M.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention*. Guilford Press. <https://www.guilford.com/books/Body-Image/Cash-Smolak/9781462509584>

Cash, T. F. (2002). Cognitive-behavioral perspectives on body image. En T. F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice* (pp. 38-46). Guilford Press. <https://psycnet.apa.org/record/2012-14627-050>

Cash, T. F., & Pruzinsky, T. E. (Eds.). (2004). *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. Guilford Press. [https://books.google.com.pe/books/about/Body\\_Image.html?id=aSz3tteLQc4C&redir\\_esc=y](https://books.google.com.pe/books/about/Body_Image.html?id=aSz3tteLQc4C&redir_esc=y)

Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention* (2ª ed.). Guilford Press. <https://psycnet.apa.org/record/2011-20792-000>

Castelao, O., Blanco, A., Meseguer, C., Thuissard, I., Cerdá, B., & Larrosa, M. (2019). Estilo de vida y riesgo de trastorno alimentario atípico en estudiantes universitarios: Realidad versus percepción. *Enfermería Clínica*, 29(5), 280-290. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2018.03.002>

Cunha, C. D. M., Pereira, E. M., Souto, M. C. R., de Sa, L. B., da Silva, H. B. M., de Brito, E., & de Santana, M. L. P. (2023, marzo). Factores asociados a la insatisfacción con la imagen corporal en una muestra universitaria brasileña durante la pandemia de COVID-19. En *Fronteras de la educación* (Vol. 8). Fronteras Media S. A.

Cuno Copara, A. L., & Espinoza Escobar, M. P. (2021). *Relación de la influencia del modelo estético corporal, insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad privada de Arequipa* [Tesis de pregrado].

Cuno, A., & Espinoza, M. (2021). *Relación de la influencia del modelo estético corporal, insatisfacción por la imagen corporal y el riesgo de presentar características asociadas a un trastorno de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad privada de Arequipa* [Tesis de pregrado]. Universidad Católica San Pablo. [http://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/16774/1/CUNO\\_COPARA\\_ALEX\\_COR.pdf](http://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/16774/1/CUNO_COPARA_ALEX_COR.pdf)

Escolar, M., Martín, M., Alonso, G., Gómez, M., Val, E., & Ortega, F. (2019). Factores de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria entre universitarios: Estimación de vulnerabilidad por sexo y edad. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 8(2), 105-112. <https://doi.org/10.1016/j.rmta.2017.05.003>

Escolar-Llamazares, M. C., Martínez-Martín, M. Á., Medina-Gómez, M. B., González-Alonso, M. Y., Mercado-Val, E., & Lara-Ortega, F. (2023). Variables sociodemográficas e índice de masa corporal asociados al riesgo de sufrir trastornos alimentarios en universitarios españoles. *Revista Europea de Investigación en Salud, Psicología y Educación*, 13(3), 595-612.

Exsome, C., Chávez, G., Díaz, R., Figueroa, Y., Uscanga, Y., Barranca, A., & González, T. (2022). Conductas alimentarias de riesgo y satisfacción corporal en estudiantes universitarios mexicanos. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 26(2), 95-103. <https://doi.org/10.14306/renhyd.26.2.1484>

Fandiño, A., Giraldo, S., Martínez, C., Aux, C., & Espinosa, R. (2007). Factores asociados con los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios en Cali, Colombia. *Colombia Médica*, 38(4), 344-351. <http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v38n4/v38n4a2.pdf>

Flament, M., Hill, E., Buchholz, A., Henderson, K., Tasca, G., & Goldfield, G. (2012). Internalization of the thin and muscular body ideal and disordered eating in adolescence: The mediation effects of body esteem. *Body Image*, 9(1), 68-75. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.07.007>

Flores Mayhua, N. M. (2023). *Insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad pública, Lima-2022* [Tesis de licenciatura].

Flores, M. (2009). *Validez y confiabilidad del Body Shape Questionnaire en adolescentes universitarias de Lima Metropolitana* [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú]. [https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/1723/LUCAR\\_FLORES\\_MIRIAM\\_INSATISFACCION\\_MUJERES.pdf?sequence=1](https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/1723/LUCAR_FLORES_MIRIAM_INSATISFACCION_MUJERES.pdf?sequence=1)

Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G., & Tivolacci, M. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000–2018 period: A systematic literature review. *The American Journal of Clinical Nutrition*, *109*(5), 1402–1413. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>

Gardner, R., & Brown, D. (2010). Body image assessment: A review of figural drawing scales. *Personality and Individual Differences*, *48*(2), 107-111. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.08.017>

Garner, D., & Garfinkel, P. (1979). The Eating Attitudes Test: An index of the symptoms of anorexia nervosa. *Psychological Medicine*, *9*, 273-279. <https://doi.org/10.1017/S0033291700030762>

Garner, D., Olmsted, M., Bohr, Y., & Garfinkel, P. (1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine*, *12*, 871-878. <https://doi.org/10.1017/S0033291700049163>

Gasparini, S. (2019). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes y jóvenes en América Latina. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud*, *1*(6), 24-30. <https://portalderevistas.unsa.edu.ar/index.php/RCSA/article/view/934/901>

González, M., & Libreros, G. (2019). Autopercepción de la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en estudiantes universitarios de Medicina en Xalapa, Veracruz, México. *Revista Ciencias de la Salud*, *17*(1), 34-52. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7612>

González-Alvarado, Y., Unikel-Santoncini, C., & de Jesús Saucedo-Molina, T. (2023). Riesgo de trastornos alimentarios y su asociación con factores psicológicos, índice de masa corporal y actividad física en estudiantes universitarios mexicanos.

Griffiths, S., Murray, S., Krug, I., & McLean, S. (2018). The contribution of social media to body dissatisfaction, eating disorder symptoms, and anabolic steroid use among sexual minority men. *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, *21*(3), 149-157. <https://www.liebertpub.com/doi/pdfplus/10.1089/cyber.2017.0375>

Guerra, K., & Ponce de León, M. (2021). *Insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes de la Universidad Andina del Cusco* [Tesis de licenciatura, Universidad Andina del Cusco].

[https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4044/Kasandra\\_Mijae\\_1\\_Tesis\\_bachiller\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4044/Kasandra_Mijae_1_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Hao, M., Liu, X., Wang, Y., Wu, Q., Yan, W., & Hao, Y. (2023). Las asociaciones entre la insatisfacción corporal, la intensidad del ejercicio, la calidad del sueño y la depresión en estudiantes universitarios del sur de China. *Fronteras en Psiquiatría*, *14*, 1118855.

Hausenblas, H., & Fallon, E. (2006). Exercise and body image: A meta-analysis. *Psychology and Health*, *21*(1), 33-47. <https://doi.org/10.1080/14768320500105270>

Hernández, C. (2021). *Conductas alimentarias de riesgo, autopercepción e insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de la Universidad Autónoma de Chiriquí* [Tesis doctoral, Universidad Autónoma de Chiriquí]. <https://jadimike.unachi.ac.pa/bitstream/handle/123456789/318/Tesis%20Caroline%20Hernandez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Hilario Valdez, L. C., & Macedo Lujerio, A. P. (2022). *Propiedades psicométricas del cuestionario imagen evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal en universitarios Huaraz 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/103740>

Lameiras, M., Calado, M., Rodríguez, Y., & Fernández, M. (2002). Los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios españoles. *Actas Españolas de Psiquiatría*, *30*(6), 343-349. <https://medes.com/publication/7219>

Lanuza, F., Morales, G., Hidalgo-Rasmussen, C., Balboa-Castillo, T., Ortiz, M. S., Belmar, C., & Muñoz, S. (2022). Asociación entre hábitos alimentarios y calidad de vida en estudiantes universitarios chilenos. *Revista de Salud del American College*, *70*(1), 280-286.

León-Paucar, S. D., Calderón-Olivos, B. C., Calizaya-Milla, Y. E., & Saintila, J. (2021). Depresión, ingesta dietética e imagen corporal durante la cuarentena de la enfermedad por coronavirus 2019 en Perú: Un estudio transversal en línea. *SAGE Medicina Abierta*, *9*, 20503121211051914.

López, J. M., & Jiménez, M. (2022). Calidad de vida relacionada con la salud en jóvenes diagnosticados con trastornos de la conducta alimentaria que reciben terapia

cognitivo conductual. *Perspectivas en Nutrición Humana*, 24(1), 67-83.

<https://doi.org/10.17533/udea.penh.v24n1a05>

Manrique, C., & Rosario, F. (2020). *Insatisfacción con la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de dos instituciones educativas públicas de la provincia de Huanta, 2020* [Tesis de grado, Universidad César Vallejo].

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/48099>

Martínez, M., & Berengüí, R. (2020). Diferencias de personalidad y en variables psicológicas relacionadas con el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 36(1), 64-73.

<https://doi.org/10.6018/analesps.361951>

McLean, S. A., & Paxton, S. J. (2019). Imagen corporal en el contexto de los trastornos alimentarios. *Clínicas Psiquiátricas*, 42(1), 145-156.

Mendoza, M., & Olalde, G. (2019). Body image self-perception and risky eating behaviors in medicine undergraduate students in Xalapa, Veracruz, México (2014).

*Revista Ciencias de la Salud*, 17(1), 34-52.

<https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/7612/6732>

Morales González, C. A. (2022). *Insatisfacción con la imagen corporal entre estudiantes mujeres de una universidad particular y estatal de Trujillo*.

Muñoz, A. (2014). *La imagen corporal en la sociedad del siglo XXI* [Tesis de bachiller, Universidad Internacional de Catalunya].

[https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana\\_Mar%C3%ADa\\_Mu%C3%B1oz\\_L%C3%B3pez.pdf?sequence=1](https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana_Mar%C3%ADa_Mu%C3%B1oz_L%C3%B3pez.pdf?sequence=1)

Oda, C., Saldaña, C., Beyle, C., Andrés, A., Moya, R., & Véliz, O. (2018). Insatisfacción corporal y comportamientos alimentarios anómalos en una muestra comunitaria de adultos chilenos. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 9(1), 57-70.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=425756823007>

Perez, J. E. P., Vega, H. B., Contreras, M. O., Vasquez, S. I. A., & Solano-Pinto, N. (2021). The role of biopsychosocial variables in the prediction of the behavioral factor of body dissatisfaction: A structural equations model / El papel de variables biopsicosociales en la predicción del factor comportamental de la insatisfacción corporal:

Un modelo de ecuaciones estructurales. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 59, 63+. <https://link.gale.com/apps/doc/A758442912/HRCA?u=anon~199b6a8c&sid=googleScholar&xid=dfd2124>

Platta, A. M., Mikulec, A. T., Radzymińska, M., Ruszkowska, M., Suwała, G., Zborowski, M., ... & Nowicki, M. (2023). Imagen corporal y voluntad de cambiarla: Un estudio de estudiantes universitarios en Polonia. *PLOS ONE*, 18(11), e0293617.

Raich, R. (2000). *Imagen corporal: Conocer y valorar el propio cuerpo*. Ediciones Pirámide. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=23930>

Ramírez, A., & Zerpa, C. (2022). Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes universitarios venezolanos: Prevalencia en la ciudad de Caracas, 2020. *GICOS: Revista del Grupo de Investigaciones en Comunidad y Salud*, 7(1), 11-26. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8340446>

Ramírez, M., Godoy, D., Vázquez, M., Lara, R., Navarrón, E., Vélez, M., Padiá, A., & Jiménez, M. (2015). Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: Diferencias por sexo y edad. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 10(1), 63-68. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4924290.pdf>

Ramos, F. (2019). *Relación entre conductas alimentarias de riesgo e imagen corporal en estudiantes de una universidad pública, Lima-2017* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11834>

Ramos-Vera, C., Basauri-Delgado, M., Obregón, S. H., & Saintila, J. (2023). Estructura e invarianza factorial de una versión breve del Test de Actitudes Alimentarias en estudiantes universitarios peruanos. *Fronteras en Psicología*, 14, 1238211.

Rodríguez, J. (2013). *Alteraciones de la imagen corporal*. Editorial Síntesis. [https://www.researchgate.net/publication/236626124\\_Alteraciones\\_de\\_la\\_imagen\\_corporal](https://www.researchgate.net/publication/236626124_Alteraciones_de_la_imagen_corporal)

Rojo-Ramos, J., Polo-Campos, I., García-Gordillo, M. Á., Adsuar, J. C., Galán-Arroyo, C., & Gómez-Paniagua, S. (2023). The importance of gender in body mass index, age, and body self-perception of university students in Spain. *Sustainability*, 15(6), 4848.

Sanjuán-Navarro, P. S., Agudelo-Suárez, A. A., Mora-Cárdenas, A. L., Angarita-Navarro, M. P., Valdés-Payares, L., Martínez-Gómez, M. L., & Salazar-González, C. L. (2023). Frequency of symptoms and the associated factors of eating disorders in a group of dental students in Medellín, Colombia. *Dental and Medical Problems*, 60(3), 401-411.

Schilder, P. (1950). *The image and appearance of the human body*. International Universities Press. <https://doi.org/10.4324/9781315010410>

Serrano-De La Cruz, C. I., Flores-Olivares, P. N., Barreto-Araujo, J. A., Coronel-Arias, S., Rodríguez-Saldaña, C. A., Serna-Alarcón, V., & Sandoval-Ato, R. H. (2024). Consumo nocivo y dependencia del alcohol en estudiantes universitarios peruanos con insatisfacción corporal: Un estudio observacional.

Slade, P. (1994). What is body image? *Behaviour Research and Therapy*, 32(5), 497-502. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)90136-8](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)90136-8)

Smeets, E., Jansen, A., Vossen, E., Ruf, L., & Roefs, A. (2010). Feeling body dissatisfied after viewing thin-ideal pictures is mediated by self-activation. *Body Image*, 7(4), 335-340. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2010.07.001>

Solano, N., & Cano, A. (2010). *IMAGEN. Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal*. TEA Ediciones. <https://pseaconsultores.com/wp-content/uploads/2020/10/IMAGEN.-Evaluacion-de-la-Insatisfaccion-de-la-Imagen-Corporal.pdf>

Stice, E., & Shaw, H. (2002). Role of body dissatisfaction in the onset and maintenance of eating pathology: A synthesis of research findings. *Journal of Psychosomatic Research*, 53(5), 985-993. [https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(02\)00488-9](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(02)00488-9)

Stice, E., Marti, C., & Durant, S. (2011). Risk factors for onset of eating disorders: Evidence of multiple risk pathways from an 8-year prospective study. *Behaviour Research and Therapy*, 49(10), 622-627. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2011.06.009>

Teixeira, P., Silva, M., Coutinho, S., Palmeira, A., Mata, J., Vieira, P., Carraça, E., Santos, T., & Sardinha, L. (2010). Mediators of weight loss and weight loss maintenance in middle-aged women. *Obesity*, 18(4), 725-735. <https://doi.org/10.1038/oby.2009.281>

Thompson, J., Heinberg, L., Altabe, M., & Tantleff-Dunn, S. (1999). *Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance*. American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10312-000>

Turner, H. (2014). Garner y Bemis (1982): "Un enfoque cognitivo-conductual para la anorexia nerviosa". *Avances en los Trastornos Alimentarios: Teoría, Investigación y Práctica*, 2(3), 300-306.

Unikel, C., Bojórquez, I., Villatoro, J., Fleiz, C., & Medina, M. (2006). Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mexicanos: Datos en población estudiantil del Distrito Federal, México. *Revista de Investigación Científica*, 52(2), 140-147. <http://www.scielo.org.mx/pdf/ric/v58n1/v58n1a3.pdf>

Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J., & López, P. (2013). Imagen corporal: Revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2013.28.1.6016>

Vocks, S., Hechler, T., Rohrig, S., & Legenbauer, T. (2009). Effects of a physical exercise session on state body image: The influence of pre-experimental body dissatisfaction and concerns about weight and shape. *Psychology and Health*, 24(6), 713-728. <https://doi.org/10.1080/08870440801998988>

Wang, J., Hao, Q. H., Peng, W., Tu, Y., Zhang, L., & Zhu, T. M. (2023). Relación entre la adicción a los teléfonos inteligentes y los trastornos alimentarios y el estilo de vida entre estudiantes universitarios chinos. *Fronteras en Salud Pública*, 11, 1111477.

## ANEXOS

### ANEXO N° 1. Matriz de consistencia interna

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Metodología
¿Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima	Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.	H <sub>1</sub> : Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima		Enfoque cuantitativo Tipo básica o pura Diseño no experimental Corte transversal Nivel de alcance correccional
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Insatisfacción de la imagen corporal.	Tamaño de la población: 6,244 Tamaño de la muestra: 362
<p>¿Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima?</p> <p>¿Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia y preocupación por la comida en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima?</p> <p>¿Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima?</p>	<p>Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p> <p>Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia y preocupación por la comida en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p> <p>Determinar la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p>	<p>H<sub>1a</sub>: Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la dieta en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p> <p>H<sub>1b</sub>: Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la bulimia y preocupación por la comida en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p> <p>H<sub>1c</sub>: Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal y el control oral en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima.</p>	Riesgo de trastorno de conducta alimentaria.	<p>Instrumentos: Cuestionario de insatisfacción con la imagen corporal (IMAGEN) Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26)</p> <p>Análisis estadístico: IBM SPSS</p> <p>Aspectos éticos: Código de ética de la investigación científica UPN</p>

ANEXO N° 1. Matriz de consistencia interna

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles
Insatisfacción de la imagen corporal	Se define como la insatisfacción de la percepción de la persona con respecto a su aspecto físico (Solano y Cano, 2010).	Puntuación de riesgo por baremos hombre y mujer del Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26)	Componente cognitivo-emocional	Deseo y la necesidad de tener un cuerpo delgado Creencia sobre la influencia que tiene la apariencia corporal en la sociedad La sensación de estar ganando peso	1-21	Varones: 01-25: Mínima o Ausente 26-50: Moderada 51-75: Marcada 76-99: Severa
			Componente Perceptivo	Satisfacción o insatisfacción hacia el cuerpo Gama de emociones y sentimientos sobre el cuerpo	22-23	Mujeres: 01-25: Mínima o Ausente 26-50: Moderada 51-75: Marcada 76-99: Severa
			Componente Comportamental	Utilizar laxantes Tirar comida Realizar ejercicio físico de manera excesiva	32-38	

ANEXO N° 1. Matriz de Operacionalización de la variable insatisfacción de la imagen corporal

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles
Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria	El concepto de trastorno de la conducta alimentaria se basa en una categoría de síntomas y sensaciones ligadas al comportamiento de alimentación, contextura, el cuerpo y el alimento en sí (Ruíz - Lázaro, Raich, 1989).	Los puntajes obtenidos en el Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26)	Dieta	Miedo a tener sobrepeso	1,6,7,10,11,12,14,16,17,22,23,24,25	Bajo ≤ 8 Medio ≤ 19 Alto ≤ 21
				Me preocupo por el contenido calórico de los alimentos		
				Me siento culpable después de comer		
				Pienso en quemar calorías cuando hago ejercicios		
				Me preocupa la idea de tener grasa en mi cuerpo		
			Bulimia y preocupación por la comida	Como alimentos dietéticos (dieta o light)	3,4,9,18,21,26	
				Me gusta sentir el estómago vacío		
				Me preocupo por los alimentos		
				He comido demasiado y siento que no puedo parar de comer		
				Vómito después de haber comido		
Control Oral	Pienso demasiado en la comida	2,5,8,13,15,19				
	Evito comer cuando tengo hambre					
	Corto mis alimentos en trozos pequeños					
				Siento que los demás quieren que yo coma más		
				Como más lento que los demás		

## **Anexo 4. Consentimiento informado**

### **“Insatisfacción de la imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la facultad de salud de una universidad de Lima, 2023”**

#### **Estimado(a) participante:**

Antes que nada, nos presentamos somos Vanina Castañeda y Samuel Alvarado estudiantes del 10mo ciclo de la carrera de psicología de la Universidad Privada del Norte - Los Olivos. En esta oportunidad usted ha sido invitado (a) para formar parte de manera voluntaria de una investigación de mi autoría, mediante la aplicación de cuestionarios, se pretende recolectar información sobre “Insatisfacción de la imagen corporal y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la facultad de salud de una Universidad de Lima, en el 2023”.

Dicha información será utilizada sólo con fines académicos y todo resultado proporcionado será confidencial.

La aceptación de este documento significa que ha leído la información proporcionada y que usted brinda su autorización del desarrollo de esta investigación. Finalmente, como parte del mensaje, se agradece su participación y el interés de esta investigación proporcionando datos de la realidad y formando parte de un proceso de investigación rigurosa.

Requisitos para realizar los cuestionarios:

- \* Ser estudiante de la facultad de ciencias de la salud
- \* Estar matriculado en el semestre 2023-I
- \* Pertenecer algún ciclo académico
- \* Mayores de 18 años

En caso tenga alguna con respecto a algunas preguntas, por favor escribanos al correo de contacto N00165835@upn.pe para poder prestar ayuda y absolver las dudas e inquietudes que pueda presentar.

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

En base a lo mencionado anteriormente, ¿Desea participar voluntariamente de esta investigación?

**Tabla 5**  
*Características Sociodemográficas de la muestra*

Variables	Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	312	84.3%
	Masculino	58	15.7%
Edad	18-22	214	57.8%
	23-27	111	30.0%
	28-32	28	7.6%
	28-32	17	4.6%
Ciclo académico	1er ciclo	11	3.0%
	2do ciclo	10	2.7%
	3er ciclo	67	18.1%
	4to ciclo	20	5.4%
	5to ciclo	46	12.4%
	6to ciclo	20	5.4%
	7mo ciclo	37	10.0%
	8vo ciclo	29	7.8%
	9no ciclo	42	11.4%
	10mo ciclo	88	23.8%

---

*Características Sociodemográficas de la muestra*

---

Carrera	Psicología	192	51.9%
	Enfermería	50	13.5%
	Nutrición y Dietética	16	4.3%
	Obstetricia	98	26.5%
	Terapia Física y Rehabilitación	14	3.8%

---

*Nota.* Se presenta las características sociodemográficas de la muestra.

**Tabla 6**  
*Prueba de normalidad para las variables con sus respectivas dimensiones*

	K-Sa	gl	Sig.
Insatisfacción de la imagen corporal	0.326	370	0.000
Componente cognitivo-emocional	0.254	370	0.000
Componente Perceptivo	0.189	370	0.000
Componente Comportamental	0.147	370	0.000
Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria	0.278	370	0.000
Dieta	0.163	370	0.000
Bulimia y preocupación por la comida	0.089	370	0.000
Control Oral	0.159	370	0.000

*Nota.* K-Sa= Kolmogorov-Smirnov con corrección de significación de Lilliefors; gl= Grados de libertad; Sig.= Nivel de significancia;  $\alpha$ = Alfa de Cronbach para la fiabilidad de los instrumentos.