

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN
LA RELACIÓN DE PAREJA EN ESTUDIANTES DE
PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE
LIMA NORTE, 2021”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Bach. Leslie Vidaurre De La Cruz

Asesor:

Mg. Johnny Erick Enciso Rios

<https://orcid.org/0000-0002-4881-106X>

Lima - Perú

2023

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	CRISTIAN EDUARDO SARMIENTO PÉREZ
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	KELLY MAGDALENA SANTA CRUZ CÁCERES
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	JOHNNY ERICK ENCISO RIOS
	Nombre y Apellidos

INFORME DE SIMILITUD

TESIS LESLIE VIDAURRE

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

0%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Dra. Iliana Cardona. "Revista completa", Revista Guatemalteca de Educación Superior, 2020 Publication	5%
2	Jesús Aiquipa T.. "Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE", Revista de Investigación en Psicología, 2014 Publication	2%
3	Nia Parson. "Transformative Ties:", Medical Anthropology Quarterly, 03/2010 Publication	2%
4	Tanya Tutiven Abad, Leopoldo Javier Larrea Simball, Ana Peñafiel, Judith Velez Hidalgo. "DEPENDENCIA EMOCIONAL COMO RASGO PREDISPONENTE EN LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA", Prohominum, 2022 Publication	1%

Exclude quotes OnExclude matches < 1%Exclude bibliography On

DEDICATORIA

A mis padres por apoyarme incondicionalmente, ayudarme a forjar la calidad de persona que soy hoy en día cada uno de los logros conseguidos hasta la fecha por el constante anhelo de crecimiento personal y profesional de su parte hacia mi persona. Me formaron con reglas, pero también con libertad permitiéndome concretar mis objetivos, sin dejar de motivarme a diario. A mis hermanas, por ser la inspiración para que puedan verme como un gran ejemplo para ellas.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios, por regalarme la vida y salud; a mis padres porque en ellos encontré un gran apoyo y motivación para poder culminar mi carrera universitaria. A los docentes por sus sabios consejos y enseñanzas. A mi novio Zach porque a pesar de no entender el español hizo de todo para ayudarme y motivarme a seguir adelante con mi proyecto de investigación.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD.....	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
ÍNDICE DE FIGURAS	8
RESUMEN.....	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	24
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	32
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	38
REFERENCIAS	45
ANEXOS	50

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Relación entre dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja	32
Tabla 2 Relación entre miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja	33
Tabla 3 Relación miedo e intolerancia a la soledad y violencia de pareja en la relación de pareja .	34
Tabla 4 Relación entre necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja	34
Tabla 5 Relación entre prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja	35
Tabla 6 Relación entre deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja ..	36
Tabla 7 Relación en subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja ..	36
Tabla 8 Relación deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja ...	37
Tabla 9 Análisis Índice de Validez de Contenido del inventario Violencia en relación de Pareja ..	54
Tabla 10 Análisis del índice de Validez de Contenido del Inventario de Dependencia	54

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diseño de investigación.	24
---	----

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre la Dependencia Emocional y Violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. El estudio usa una metodología con un enfoque cuantitativo de diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional. Se tomó como muestra a 193 estudiantes de la carrera de psicología. Los instrumentos evaluados fueron la Escala de violencia en la relación de pareja – E.V.R.P.J y El inventario de dependencia emocional – IDE. Entre los resultados se indicó que existe una relación directa de grado fuerte muy significativa entre ambas variables estudiadas ($P=000$; $Rho=.734$). Así mismo se encontraron relaciones positivas entre la dimensión miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.738$), la dimensión miedo e intolerancia y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.710$), la dimensión necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.578$), la dimensión prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.718$), la dimensión deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.675$), la dimensión subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.625$), finalmente relación entre la dimensión deseo de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=000$, $Rho=.690$).

PALABRAS CLAVES: Dependencia Emocional, Violencia en la relación de pareja, estudiantes universitarios

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática

La violencia no es un fenómeno nuevo, ya que esta problemática ha existido desde los albores de la civilización humana y a lo largo de los años ha influenciado en la historia y creencias, representando al hombre como figura superior ante la mujer. La Organización Mundial de la Salud (2021) menciona que todo acto que resulte en daño físico, sexual o psicológico se conoce como violencia. Al hablar de esta problemática, se debe entender que es una realidad presente en diversas culturas y en diferentes sistemas de creencias, afectando al desarrollo socioeconómico del país y la salud física y psicológica de mujeres afectadas.

En el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP 2021), se ha determinado que el género de la población con más casos de violencia es el sexo femenino, con un 78,21%, mientras que el 21,78% restante corresponde a los varones. En un artículo publicado por la OMS (2021), se menciona que la violencia es el uso deliberado de la fuerza física, que puede generar daño psicológico, trastornos del desarrollo, privaciones, lesiones e incluso la muerte.

Una manera específica de expresar la violencia es a través de la pareja, dado que en las relaciones de las personas pueden surgir sensaciones de revanchismo, lo que puede llevar a acciones físicas y psicológicas. Por ello, cuando se habla de la violencia de pareja, Zamba (2022) hace referencia a un patrón de comportamiento que el agresor utiliza para ganar o mantener el poder y el control sobre su pareja íntima, mediante actos violentos tanto físicos, sexuales, emocionales o psicológicos, tanto en la vida privada como pública de una mujer,

lo cual puede incluir amenazas, manipulación, humillación, lesiones o privación de la libertad.

Al respecto, cabe resaltar que la Organización de las Naciones Unidas (2021) menciona que el maltrato en el hogar o violencia de pareja es cualquier patrón de comportamiento que se utilice para adquirir o mantener el poder y el control sobre una pareja íntima. Esto abarca diferentes tipos de Violencia, entre las más comunes están la violencia psicológica, violencia física, violencia emocional y violencia sexual.

Es importante resaltar que, en el Perú, según informe brindado por el MIMP (2020), se registraron 6,065 casos de violencia en el rango de edad de 0 a 17 años entre julio y septiembre 2020. En la población de 18 a 59 años, se registraron 10,728 casos durante el mismo período. Respecto al tipo de violencia, se registraron 8,457 casos de violencia psicológica y 6,932 casos de violencia física. De igual manera, el MIMP (2019) señalaba que Lima metropolitana es el departamento con mayores índices de violencia contra la mujer a nivel nacional, con 2,450 casos atendidos de violencia física, emocional y sexual. La población femenina entre las edades de 18 a 29 años es la más vulnerable, siendo la dificultad en las relaciones de pareja el motivo principal.

Cuando se presentan estas dificultades con sus parejas amorosas, también se hace referencia a la población de estudiantes universitarios. Algunos estudios reportan que la mayoría de los estudiantes son capaces de reconocer los diferentes tipos de violencia; sin embargo, cuando se evalúan los índices de violencia en sus relaciones, los resultados muestran una presencia considerable de la misma. En un estudio llamado “Violencia de pareja en estudiantes universitarios”, realizado por Carranza (2020), se reportó que existen

índices diferenciales de violencia psicológica sufrida en estudiantes universitarias según la carrera y el semestre universitario al que pertenecían. Además, encontró que hay un aumento en la percepción de las conductas de control ejercidas por la pareja según el semestre. También se menciona que a los estudiantes de la carrera de psicología pueden identificar con mayor frecuencia actitudes de control.

Partiendo de lo anterior, al habla de los factores asociados a la violencia de pareja, podemos mencionar a Alarcón (2021), quien en un estudio titulado “Factores asociados a la violencia de parejas en jóvenes universitarios”, obtuvo como resultado la existencia de violencia en el noviazgo, con una mayor presencia de violencia verbal, y como factores de riesgo la depresión y el estrés percibido.

Por otro lado, la dependencia emocional es una problemática que también esta afectando a los estudiantes universitarios. Como menciona Camarillo (2020) en su estudio “Dependencia emocional de la pareja: propiedades psicométricas”, la dependencia emocional en la pareja se asemeja a un trastorno adictivo de sumisión e idealización de la pareja, en donde se presentan una serie de consecuencias emocionales negativas, tales como la ansiedad, la depresión, los pensamientos obsesivos, las dificultades de concentración, las alteraciones de sueño y el descuido de proyectos personales.

En cuanto a los antecedentes internacionales, Heredia (2022) en su tesis de investigación “Dependencia emocional y su relación con el maltrato a la mujer” realizó un estudio de tipo descriptivo correlacional. Su objetivo fue determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de parejas de la ciudad de Ambato, Ecuador. La muestra estuvo constituida por un grupo de 53 mujeres. Los instrumentos utilizados fueron el Test de Escala de Violencia (EV) y el cuestionario de Dependencia emocional (CDE). Los

resultados indican que existe una correlación significativa con un nivel muy alto ($P = .000$; $Rho = .910$).

Bernal et al. (2022) en su tesis de investigación “Dependencia Emocional y Violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención” llevaron a cabo un estudio de enfoque observacional de correlación. Su objetivo fue determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de parejas. La muestra estuvo constituida por 76 mujeres en México, de entre 20 y 50 años, que mantenían una relación de pareja más de seis meses. Los instrumentos utilizados fueron cuestionario de Dependencia Emocional y la Encuesta de Ortega Ceballos. Los resultados obtenidos mencionan que existe una relación estadísticamente significativa ($P = .001$; $Rho = .671$).

Por otro lado, Chafla y Lara (2021), en su investigación titulada “Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la fundación Nosotras con Equidad de Riobamba, Ecuador”, tuvieron como objetivo determinar la relación entre estas variables. Su muestra consistió en 300 mujeres de entre 18 a 65 años. Se emplearon el cuestionario de Dependencia Emocional, la Escala de Violencia e Índice de Severidad. En los resultados, mencionan que no encontraron correlación entre la dependencia emocional y la violencia en pareja, pero sí una relación media positiva ($P = .000$; $Rho = .473$) entre la dependencia emocional y violencia psicológica.

Mendoza (2018) en su investigación “Dependencia emocional y violencia de parejas en mujeres que acuden a las unidades de atención y prevención a la violencia familiar” llevó a cabo un estudio de enfoque descriptivo correlacional. Su objetivo fue determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de parejas. La muestra estuvo constituida por 95 mujeres de entre 19 y 70 años residentes de la ciudad de México.

Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Cuestionario de Violencia sufrida y ejercida de pareja (CVSEP). Los resultados mencionan que no se encontró relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja ($P = .511$; $Rho = -.068$).

Por otro lado, en cuanto a los Antecedentes Nacionales, Guadalupe (2021) realizó una investigación titulada “Dependencia emocional y Violencia en la relación de pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte”, con el objetivo de determinar la relación en una muestra de 121 estudiantes de entre 23 y 25 años de las carreras de Psicología y Trabajo Social. Este estudio de tipo correlacional de diseño no experimental. Los cuestionarios utilizados fueron el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). Los resultados indicaron que existe una correlación significativa de tipo positiva y de magnitud moderada baja entre las variables ($P = .001$; $Rho = .294$), lo que significa que, a mayor dependencia emocional, mayor será el nivel en el que se presenta la violencia de pareja.

Ricaldi (2021) en su investigación “Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo”, tuvo como objetivo determinar si existe asociación entre dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en universitarios. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario para Dependencia Emocional (CDE) y la Escala Multidimensional de Violencia en el Noviazgo (EMVN). La población por 28,121 estudiantes universitarios de ambos sexos y de la Universidad Continental de la Sede Huancayo matriculados en el periodo 2019-I. En los resultados encontraron una relación significativa y una correlación grande, directa y estadísticamente significativa entre ambas variables de su estudio ($P = .001$; $Rho = .118$).

Por otro lado, Arellano (2019) realizó una investigación nacional titulada “Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de institutos de Trujillo”. Utilizó una muestra de 300 estudiantes de entre 16 a 19 años. Tuvo un diseño correlacional; el instrumento aplicado fue el cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario Violencia en las Relaciones de Noviazgo de CADRI, donde obtuvieron resultados que indicaban una relación significativa y directa con un pequeño impacto ($P=.003$; $r=.279$) entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja. Presentaron una relación directa con indicadores de violencia sufrida, ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, búsqueda de atención y miedo a la soledad, reportaron relación directa con efecto pequeño.

Verastegui (2019) en su tesis titulada “Dependencia emocional y Violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la comisaría de familia Huancayo, 2019” tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante. Esta investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo – correlacional, de diseño no experimental transaccional correlacional, con muestreo no probabilístico. La muestra estuvo compuesta por 57 mujeres. Se empleo el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Violencia de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P – J). Respecto a los resultados encontró una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia recibido en la relación de pareja ($P=.003$; $R=.786$). Además, encontró que la dimensión miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja ($p=.009$; $Rho= .714$), la dimensión miedo e intolerancia y la violencia en la relación de pareja ($p=.018$; $Rho= .566$), la dimensión necesidad de acceso a la pareja la violencia en la relación de pareja ($p=.024$; $Rho= .461$), la dimensión prioridad de la pareja

y la violencia en la relación de pareja ($p=.039$; $Rho= .452$), la dimensión deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=.010$; $Rho= .604$), la dimensión subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($p=.009$; $Rho= .711$). Sin embargo, la dimensión deseo de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja muestra que no existe relación significativa ($p=.263$; $Rho= .086$), lo que significa correlación baja.

A nivel de bases teóricas, según Aiquipa (2012), la dependencia emocional es un patrón que incluye factores cognitivos, motivacionales, emocionales, y comportamentales en la vinculación hacia otra persona, donde la persona dependiente pueda sentir satisfacción y seguridad. Además, Aiquipa desarrolla un instrumento basado en la teoría de Castelló. Por lo tanto, en esta investigación se tomará en cuenta dicha teoría.

Castelló (2005), en su teoría de vinculación afectiva, menciona que esta teoría tiene un enfoque integral y multidimensional. Es definida como el lazo de doble dirección de una persona hacia otra y viceversa, que une al sujeto con los demás hasta el punto de que la vinculación sea más grande. Esto quiere decir que es la unión de una persona con otra, donde presenta la necesidad de establecer y mantener lazos permanentes con ellas, pudiendo darse a diferentes grados. Esto posee dos elementos: primero, el aporte emocional que se hace el otro, y segundo, el afecto que se recibe de la otra persona. Para una relación afectiva saludable, ambos componentes deben estar igualados. Sin embargo, en una vinculación afectiva extrema, uno de los componentes se encuentra en mayor valor que el otro.

Castelló (2005), con el fin de que este concepto tenga mayor entendimiento, menciona que el comportamiento del dependiente emocional es mantener la cercanía

interpersonal, resultado de creencias e ideas erróneas sobre el amor, la visión de sí mismo, las relaciones con los demás y las creencias e ideas erróneas del sujeto sobre el valor de la amistad, la afiliación y la soledad, la cual es nombrada con el término de “necesidad”. Las relaciones interpersonales saludables se ubican en el nivel medio de lazos emocionales; en este caso, las personas tienen pleno contacto con los demás sin perder su personalidad, disfrutando de relaciones cercanas y cuidando a los demás al mismo tiempo. La diferencia entre una relación adecuada y la dependencia emocional radica en el grado de integración emocional. Por tanto, la persona más importante en la pareja es la pareja emocionalmente dependiente.

La dependencia emocional está compuesta por siete dimensiones, según Castelló (2005). Menciona que el “Miedo a la ruptura” es el miedo desmesurado que se vive ante una posible ruptura de la relación, lo que conlleva a optar por medidas poco convencionales para mantener y/o reanudar la misma. Aiquipa (2012) refiere esta definición, como el pánico que se experimenta ante la ruptura y que la negación de esta se da de manera continua, así como los intentos por retomar la relación.

El miedo e intolerancia a la soledad denota angustia pavorosa a la misma, según Castelló (2005). Lo consideró como la explicación al comportamiento de los dependientes emocionales ante la ruptura, de su necesidad de la otra persona, del apego y de una suerte de simbiosis que crean con la pareja, etc. Se experimenta sentimientos desagradables ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja, lo que le lleva a buscar retomar de inmediato la relación o buscar iniciar otra, según Aiquipa (2012).

La Subordinación y sumisión son características de este fenómeno en el que la persona enaltece las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja y, al mismo tiempo, relega y minimiza sus propios sentimientos y bienestar. Se constituyen relaciones asimétricas y el dependiente toma el papel de subordinado, según Aiquipa (2012). Prioridad de la pareja es otra dimensión importante dentro de la dependencia emocional. Es la inclinación para poner a la pareja sobre todas las cosas y personas, darle el primer lugar de atención e importancia, según Moral y Sirvent (2009).

Aiquipa (2012) y según Moral y Sirvent (2009), se presenta un deseo de focalización en la pareja y auto negligencia, centrándose la atención en ella y descuidando sus propias necesidades. La necesidad de acceso a la pareja habla de la gran demanda del dependiente de tener a la pareja consigo, sea física o mentalmente. Aiquipa (2012) lo traduce como el acoso a la pareja a través de continuas llamadas y mensajes telefónicos, aferramiento extremo, ganas de compartir todas sus actividades solamente con la pareja, etc. La motivación de este acceso constante y asfixiante se debe a la necesidad emocional del otro y a la ansiedad ante una posible pérdida. Los deseos de exclusividad están relacionada a la persona dependiente emocional, ya que tiende a enfocarse y entregarse enteramente a su pareja, alejándose, si es necesario, de su entorno y esperando que su pareja proceda del mismo modo (Aiquipa, 2012). Este deseo se manifiesta tanto con la pareja, como con las amistades, pesando más la necesidad del otro que el verdadero afecto (Castelló, 2005). Los deseos de control y dominio refieren a la búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, a fin de asegurar su permanencia (Aiquipa, 2012).

Con respecto a la variable Violencia de pareja, Moral et.al (2012) mencionan que la violencia es como un ejercicio de poder, en el cual, mediante acciones u omisiones, se causa

daño o se ejerce control sobre la otra persona involucrada en la relación íntima. Lo que quiere decir que la violencia de pareja implica el uso indebido de poder para controlar o dañar a la pareja sin su consentimiento.

Por consiguiente, la definición de Violencia Para la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2008) considera que la violencia es un fenómeno que ocurre entre una o más personas en las cuales produce diversos tipos de daño, como lesiones, daño mental, discapacidades del desarrollo e incluso la muerte misma. Por lo tanto, incluye perspectivas mentales, físicas o verbales; este fenómeno se convierte en una situación crítica, en la que una o más personas infligen daño a otra, y el papel de esta persona es sucumbir a la opresión impuesta. Además, entre los modelos teóricos existentes sobre violencia en parejas, identificamos a los más relevantes para esta investigación.

Además, Bonilla y Fernández (2006), en su teoría biológica han establecido diferentes factores entre ellos lo neuropsicológico y lo neurobiológico, en el intento de explicar la conducta violenta. Según el estudio realizado, se ha observado que son diversos los mecanismos biológicos que se han relacionado con la violencia, donde los perpetradores presentan actividades serotoninérgicas disminuidas, altos niveles de testosterona y déficit en el funcionamiento de estructuras cerebrales como el hipotálamo, el área prefrontal, temporal y amígdala. Mediante los datos obtenidos, se podría establecer un sustrato biológico en la violencia.

Además, dentro de la investigación realizada por Bejarano y Vega (2014), se mencionan cuatro dimensiones en la violencia de parejas. La violencia física se entiende como aquellas acciones agresivas repetidas que ameritan el uso deliberado de la fuerza y

tienen como objetivo principal causar daños irreparables a niveles físico-orgánicos del individuo. Dichas acciones violentas pueden expresarse en términos de golpes o lesiones al cuerpo, como patadas, abofetear, puñetes, quemaduras, empujones, ahogar, lanzar objetos contundentes.

En relación con la violencia sexual, Tapullima (2013, citado en Bejarano y Vega 2014), se refiere a acciones que vulneran la dignidad de las personas al involucrar actos como tocamientos, hostigamiento sexual y exhibicionismo, con la intención de satisfacer deseos sexuales. Estas acciones pueden llevarse a cabo mediante el uso de fuerza, amenazas, intimidación, coerción, chantaje, presión indebida, soborno, manipulación u otros métodos que anulen o limiten la capacidad de decisión personal sobre la sexualidad y la reproducción.

En cuanto a la violencia psicológica en conductas de restricción, son acciones u omisiones dirigidas al miembro de la pareja que afectan directamente su salud mental y emocional. Incluyen: excesivo control de amistades, restricción de salidas, control en llamadas, redes sociales y cuentas de mensajería web, gestos amenazantes, miradas despectivas, chantaje, manipulación y silencios/indiferencia que afectan al que los recibe (Caño, 1995; Medina, 2001).

La violencia psicológica en conductas de desvalorización consiste en acciones u omisiones dirigidas al miembro de la pareja que afectan directamente su salud mental y emocional. Estas acciones incluyen críticas, humillaciones, indiferencia, gritos, insultos y se manifiestan a través de una baja autoestima, inseguridad, culpabilización y una serie de sentimientos negativos como tristeza prolongada, frustración, humillación, soledad, susto, rechazo, ansiedad, inutilidad, entre otros (Caño, 1995; Medina, 2001).

A nivel teórico, la presente investigación se justifica por ser un tema relevante para la sociedad, ya que hay escasos estudios en poblaciones de parejas universitarias. Esta investigación busca generar conocimiento sobre las variables estudiadas, dependencia emocional y violencia de pareja, ya que hay pocos estudios que relacionen estas variables dentro del contexto de parejas universitarias. Los resultados obtenidos pueden servir como aporte a la investigación y base para futuras investigaciones. Además, se espera obtener información sobre cómo este problema social afecta la integridad de las víctimas. La violencia de pareja es una problemática vigente y de gran preocupación en la sociedad y en la tranquilidad de las víctimas, especialmente en la violencia contra las mujeres. Aiquipa et al. (2015) plantea la necesidad de investigar más sobre la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en las mujeres para comprender cómo afecta la composición y la relación que se establece con los agentes socializadores en los individuos.

A nivel práctico, se espera que los resultados obtenidos proporcionen soporte con datos actualizados para futuras intervenciones aplicadas que permitan desarrollar programas de prevención y promoción en estudiantes universitarios y poblaciones similares. Los profesionales del ámbito psicológico podrán intervenir ante esta población. También se espera que las entidades puedan desarrollar medidas preventivas y correctivas para disminuir la problemática social, generando nuevas políticas y gestión de salud pública bajo el enfoque preventivo y de intervención, a fin de disminuir la tasa de violencia actual. A nivel metodológico, se presentan dos cuestionarios con confiabilidad y validados para obtener resultados que puedan apoyar futuras investigaciones en el país o la región.

1.2 Formulación del problema:

Como pregunta de investigación se propone lo siguiente: ¿Que relación existe entre

la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021?

1.3 Objetivos

En cuanto al objetivo general fue: Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021.

Los objetivos específicos son: Determinar la relación entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre la necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre la Prioridad de la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre Deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre la Subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Determinar la relación entre Deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2021.

1.4 Hipótesis

La Hipótesis general plantea dar respuesta a la pregunta de investigación : Existe relación significativa existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021.

En cuanto a la hipótesis específica se busca hallar la existencia de una relación significativa entre miedo a la ruptura y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre la necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre la Prioridad de la pareja y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre Deseos de exclusividad y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre la Subordinación y sumisión y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021. Existe relación significativa existe entre Deseos de control y dominio y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte, 2021.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

El enfoque de investigación del estudio corresponde al enfoque cuantitativo, ya que se utilizan recolecciones de datos para evidenciar la veracidad de la hipótesis y métodos estadísticos para el procesamiento de la información necesaria para confirmar la finalidad de la investigación y la hipótesis propuesta (Hernández et al., 2014). El diseño de la investigación es no experimental, debido a que los datos se recogen en un determinado instante único y no implica manipulaciones de las variables, donde se observa el ambiente natural en un momento específico para luego ser analizados. Asimismo, es de corte transversal porque se recolecta y analiza datos de un tiempo específico y no tiene manipulación de las variables (Hernández & Mendoza, 2018).

El alcance de la investigación es correlacional, ya que tuvo como objetivo el recojo de información de la variable (V_x) y la variable (V_y), donde V_x es igual a Dependencia emocional y V_y es igual a violencia de parejas, y luego de ello se podrá conocer la asociación o relación que pueda existir entre ellas (Hernández & Mendoza, 2018). Se busca establecer la recolección de datos para luego establecer el grado o nivel de relación entre ambas, tomando en consideración las mediciones de estudio, las cuales son de una unidad de análisis en común (Hernández et al., 2014)

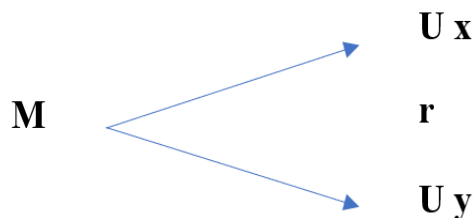
Figura 1 Diseño de investigación.

M= Muestra

U_x= Dependencia emocional

U_y= Violencia de pareja

r = Relacion



Hernández et al. (2014) definen la población como los casos tomados de un conjunto para el estudio que se encuentra dentro de un mismo contexto. En cuanto a la población de este estudio, se conformó por 384 estudiantes de psicología universitarios del periodo 2021. El número se confirmó mediante los reportes recibidos por el coordinador de la carrera de psicología de una universidad privada en Lima norte. La unidad de estudio está constituida por estudiantes universitarios de 8vo, 9no y 10mo ciclo, de ambos sexos, entre las edades de 18 a 30 años, que se encuentren matriculados y activos en el semestre académico 2021 pertenecientes a la Facultad de Ciencias de la Salud de una universidad privada en Lima norte. En cuanto a las características de la población, la distribución de los estudiantes por nivel fue la siguiente: el octavo ciclo estuvo compuesto por 102 estudiantes, el noveno ciclo por 171 y el décimo ciclo por 111 estudiantes, dando un total de 384. Además, en cuanto a la distribución según sexo, hay 250 mujeres y 134 varones. Esto significa que el porcentaje mayoritario es femenino, con un 65%, y el masculino representa el 35%, dando un total del 100%.

La muestra es un subconjunto representativo y finito que se extrae de algunas variables o fenómenos de la población (Rojas, 2013). Para la obtención de la muestra, se consideraron 193 estudiantes universitarios de la carrera de psicología que hayan sido víctimas de violencia de pareja.

En cuanto a la selección del tipo de muestreo, se utilizó un método no probabilístico del tipo intencional o por conveniencia. Esto se debe a que la población estudiada contaba con una extensa lista donde no todos los estudiantes se mostraban participativos en la investigación, además de que se contaba con un tiempo limitado, lo que llevó al investigador a optar por medidas más accesibles, como acceder solo a los

estudiantes que estuvieran dispuestos a participar voluntariamente. Según la propuesta de Otzen, Manterola (2017), este tipo de investigación intencional o por conveniencia puede ser empleada en casos donde la población es densamente poblada. Además, estas encuestas fueron realizadas por personas que formaban parte del 8vo, 9no y 10mo ciclo de la carrera de psicología. El procedimiento para determinar el tamaño de la muestra se basó en la fórmula empleada, la cual resultó en un total de 193 estudiantes universitarios de una universidad privada.

Los criterios de inclusión utilizados en esta investigación fueron: estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima Norte matriculados en el año 2021, mayores de 18 años, de ambos sexos, del 8vo, 9no y 10mo ciclo. Los criterios de exclusión fueron: estudiantes que, pese haber cumplido las condiciones generales no terminaron de llenar el cuestionario, y personas que no mostraron interés en participar en la investigación.

De Vaus (2014), en su libro *Surveys in social research*, menciona la importancia de las encuestas como método común para recopilar datos en la investigación. Por ello, para este estudio, la técnica de recolección de datos fue a través de una encuesta utilizando Google Forms durante la época del COVID-19, en donde se obtuvo el consentimiento informado y la ficha sociodemográfica. Los participantes en la encuesta fueron contactados mediante delegados, docentes, así como a través de las redes sociales propias de la institución, tales como Facebook, WhatsApp e Instagram.

En cuanto a la descripción del instrumento utilizado para medir la variable de violencia fue la prueba titulada escala de Violencia en la relación de Pareja jóvenes, el cual fue creado por Bejarano (2014) con el objetivo de medir el nivel de violencia en la relación

de pareja en jóvenes. El lugar de procedencia de esta prueba fue Lima- Perú. El ámbito de aplicación para este instrumento fue dirigido a varones y mujeres de 18 años en adelante. Las puntuaciones de midieron a través de calificación computarizada y se administraron de manera colectiva o individual. La duración para este instrumento consta de entre 20 y 25 minutos. Además, consta de 21 ítems distribuidos en 4 dimensiones: restricción, desvalorización, física y sexual con alternativas de respuesta tipo Likert. En cuanto a la calificación, se manejan valores percentiles para las puntuaciones totales de cada dimensión, divididos en cuatro niveles: No existe, baja, moderada y alta. Se utiliza la escala en formato Likert, donde Nunca equivale a (0) Casi nunca a (1) A veces a (2) Casi siempre a (3) y Siempre a (4). Para las normas de interpretación para los puntajes totales, se distribuyen los siguientes puntajes: el nivel Alto corresponde a una puntuación total entre 14 y 56, el nivel Moderado corresponde a un rango de (7 a 13) y en el nivel bajo a un rango de (6 a 0).

En cuanto a la validez, se presenta el coeficiente de validez V de Ayken con valores mayores a .8, elaborado tras la aplicación de criterio de jueces, evidenciando que los ítems cumplen con coherencia el fin de la evaluación de sus dimensiones. Asimismo, se realizó el análisis factorial por dimensiones con el fin de encontrar compatibilidad entre los ítems y la dimensión. Para la investigación, se llevó a cabo un análisis de validez de contenido por criterio de jueces, obteniendo así un índice de validez de contenido de .962, superior a .8 (Bejarano, 2014), lo cual es un conjunto de ítems adecuado según Lawshe (1975).

En cuanto al índice de confiabilidad, se determinó a través de la consistencia interna mediante el Alpha de Cronbach, obteniendo un nivel de fiabilidad de .902, lo que indica que el instrumento es altamente confiable para la investigación. Además, Verastegui (2019) llevó a cabo un análisis de fiabilidad en 57 mujeres denunciante en la

Comisaria de la Familia de Huancayo, obteniendo un valor del índice de confiabilidad de .809, lo que confirma su alta fiabilidad para el desarrollo del estudio.

Para evaluar la variable Dependencia emocional se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional – IDE el cual evalúa la dependencia emocional de una persona en el contexto de su relación de pareja este instrumento tuvo como autor a Joel Aiquipa Tello esta prueba fue creada en Lima- Perú en noviembre del 2009. El ámbito de aplicación es para la población normal o clínica entre adultos, mujeres y varones entre los 18 años en adelante la administración de esta prueba es colectiva o Individual y tiene una duración de 20 y 25 minutos.

En cuanto a la estructura y puntuación del instrumento, este mide siete dimensiones, las cuales son: Miedo a la ruptura, Miedo e Intolerancia a la soledad, Prioridad de la pareja, Necesidad de acceso a la pareja, Deseos de exclusividad, Subordinación y sumisión, y Deseos de control y dominio, y consta de 49 ítems. Entre sus categorías se encuentra el nivel de calificación de los puntajes totales. Si se obtiene un puntaje entre 54 y 84, corresponde al nivel bajo o normal; si se obtiene entre 89 y 102, corresponde al nivel significativo; si se obtiene un puntaje directo entre 108 y 124, corresponde al nivel moderado; y si tiene una puntuación de 130 a 195, corresponde al nivel alto. Además, utiliza la escala en formato de Likert: "rara vez o nunca es mi caso", "pocas veces es mi caso", "regularmente es mi caso", "muchas veces es mi caso", "muy frecuente o siempre es mi caso" (Aiquipa, 2009).

En cuanto a la Validez Aiquipa (2012), menciona que el Inventario Dependencia Emocional obtuvo un largo proceso en las cuales se utilizaron 4 muestras lo que da un total

de 757 participantes (M1: 126; M2: 200; M3: 31; M4: 400). mediante la prueba Z de Kolmogorov - Smirnov determinó la prueba de distribución normal de la variable de interés. Sugiriendo que la variable estudiada sigue la distribución en cada una de las muestras. el autor empleó validez de Contenido, a través del criterio de cinco jueces, de los cuales obtuvieron índices de acuerdo, a los valores de .8 y 1 para más del 95% de los reactivos examinando apropiado para medir el constructo Dependencia Emocional por el 100% de los jueces. Así mismo el autor realizó el establecimiento de las dimensiones a través de análisis factorial, al ejecutar dicho procedimiento, se obtuvieron 7 factores que explicaron el 58.25% de la varianza total, incluyendo ítems con saturaciones satisfactorias (desde .404 hasta .702). (pag.136 – 137).

Con respecto a la confiabilidad, según Aiquipa (2012), se consiguió a través del procedimiento de consistencia interna, utilizando los coeficientes alfa de Cronbach y "r" de Pearson corregida con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del IDE está compuesta por 49 ítems, con una media de 103.61, desviación estándar de 31.962 y un coeficiente alfa de Cronbach de .965. Además, se utilizó el procedimiento de la división por mitades, donde se obtuvo una correlación entre las mitades de .846, lo que indica una excelente consistencia interna para la prueba final. Adicionalmente, Verastegui (2019) utilizó el instrumento en 57 mujeres denunciante de la Comisaría de la Familia Huancayo. El alfa de Cronbach del inventario de Dependencia Emocional obtuvo un valor de .878, lo que se acerca al 1, indicando que el instrumento usado para la investigación es confiable.

Para la investigación sobre la presunta relación entre la dependencia emocional y la Violencia de pareja una universidad privada de Lima Norte, se obtuvieron permisos y canales de recolección de datos. Los datos fueron recolectados en estudiantes universitarios

que hayan tenido o tienen pareja, representando una muestra no probabilística simple de 135 personas. En este estudio, el proceso de recolección de información se llevó a cabo mediante técnicas de encuestas y dos escalas, una para cada variable estudiada. La encuesta se subió a un formulario Google, que incluía el consentimiento informado para cada participante, facilitando así la realización de las encuestas. Finalmente, las escalas fueron aplicadas a través de encuestas virtuales en un periodo no superior a 15 días. Se difundió con el apoyo de los delegados de clase y los profesores en grupos de redes sociales como WhatsApp y grupos Facebook de estudiantes universitarios. Posteriormente, los datos fueron analizados estadísticamente.

Para el proceso de ordenamiento de información después de la aplicación de los instrumentos, se recopilaron los datos y introdujeron, tabularon y filtraron en Excel para su posterior análisis utilizando el SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Se generaron tablas estadísticas (descriptivas y correlacionales) para estimar las variables y su magnitud, incluyendo medidas de frecuencias, tendencia central y determinando el tipo de distribución normal.

El proceso y las técnicas de análisis de datos se refieren al análisis para establecer la prueba estadística de correlación a emplear. Se utilizó el estadístico de normalidad Kolmogorov-Smirnov, dado que la muestra superó los 50 participantes. Como resultado, para poder establecer el nivel de correlación entre las variables se empleó el coeficiente de correlación de Spearman (Rho), ya que los resultados del Kolmogorov-Smirnov indicaron que las variables no se ajustaron a una distribución normal (Ver anexo No 5).

Según los aspectos éticos, Lichtenberg (1996) menciona que la ética incrementa la probabilidad de que los profesionales puedan actuar de manera correcta y que den uso a su vez a la función de un código de ética. Actuando con beneficencia y no con mala intención, para así exigirnos realizar el bien con aquellos con quienes nos relacionamos profesionalmente, y presentan responsabilidad de no generar daño y guardar el respeto hacia la dignidad de las personas.

El presente estudio tiene como objetivo principal respetar la propiedad intelectual de los autores citados de cada uno de los instrumentos utilizados. Por este motivo, cada párrafo es citado con el autor correspondiente. Además, esta investigación sigue los formatos que exige la universidad a través de las Normas APA (American Psychological Association) (APA, 2010).

Además, se ha tomado en consideración las recomendaciones del Colegio de psicólogos del Perú (2017) sobre la protección de la identidad de los estudiantes. Por ello, se solicitó la autorización mediante un consentimiento informado a cada participante, garantizando que sus respuestas sean tratadas de manera confidencial. Además, se otorga al evaluado la libertad de abandonar la prueba cuando lo considere necesario.

Finalmente, se han considerado los lineamientos de la Universidad Privada del Norte respecto a las fuentes bibliográficas utilizadas, las cuales han dado sustento a la investigación actual, con el fin de contribuir a posibles beneficios para la sociedad.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Objetivo general: Determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 1, se detectó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .734$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación significativa entre Dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 1

Relación entre dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Dependencia emocional	Rho de Spearman	.734
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Primer objetivo específico: Determinar la relación entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la Tabla 2, El estadístico rho de Spearman detectó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .738$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación significativa entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 2

Relación entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Miedo a la ruptura	Rho de Spearman	.738
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Segundo objetivo específico: Determinar la relación entre el miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la Tabla 3, El estadístico de correlación rho de Spearman identificó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre el miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .710$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación

significativa entre el miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 3

Relación entre miedo e intolerancia a la soledad y violencia de pareja en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Miedo e intolerancia a la soledad	Rho de Spearman	.710
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Tercer objetivo específico: Determinar la relación entre necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 4, El estadístico rho de Spearman evidenció una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .578$), en los evaluados. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación significativa entre la necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 4

Relación entre necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Necesidad de acceso a la pareja	Rho de Spearman	.578
	Sig. (p)	.000**

N

193

Nota: ** $p < .01$

Cuarto objetivo específico: Determinar la relación entre la prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 5, El estadístico de correlación rho de Spearman detectó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre la prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .718$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación significativa entre la prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 5

Relación entre prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Prioridad de la pareja	Rho de Spearman	.718
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Quinto objetivo específico: Determinar la relación entre Deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 6, El estadístico de correlación rho de Spearman detectó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre los deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .675$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación significativa entre la prioridad de la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 6

Relación entre deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Deseos de exclusividad	Rho de Spearman	.675
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Sexto objetivo específico: Determinar la relación entre la Subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 7, El estadístico rho de Spearman identificó una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre deseos de exclusividad a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .625$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación entre la Subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 7

Relación entre subordinación y sumisión a la pareja y la violencia en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Subordinación y sumisión	Rho de Spearman	.625
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

Séptimo objetivo específico: Determinar la relación entre Deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima, 2021.

Según la tabla 8, El estadístico de correlación rho de Spearman halló una relación directa, muy significativa ($p < .01$) y de grado fuerte entre deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja ($\rho = .690$), en la muestra evaluada. En consecuencia, se acepta la hipótesis alterna donde se afirma que existe una relación entre deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología.

Tabla 8

Relación entre deseos de control y dominio a la pareja y la violencia en la relación de pareja

		Violencia en la relación de pareja
Deseos de control y dominio a la pareja	Rho de Spearman	.690
	Sig. (p)	.000**
	N	193

Nota: ** $p < .01$

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Con respecto a la discusión el objetivo general, determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de Psicología, se obtuvo como resultado que existe una relación directa muy significativa entre ambas variables ($P= 000$; $Rho = .734$). Estos resultados hacen similitud con los encontrados por Verastegui (2019) quien menciona que existe una relación fuerte positiva estadísticamente significativa ($r = .786$). Para explicar esta relación, es relevante considerar la Teoría del apego de Bowlby (1969), quien propone que las personas con un apego ansioso tienden a desarrollar una necesidad excesiva de conexión emocional y miedo profundo al abandono. Este mecanismo es también respaldado por Castello (2012), quien describe como las personas con dependencia emocional priorizan la relación por encima de su bienestar personal, soportando humillación y malos tratos. Noller (2006) refuerza esta idea y menciona que el miedo a la soledad y necesidad de mantener un vínculo emocional aumentan la susceptibilidad a continuar en una relación.

El primer objetivo específico es determinar la relación que existe entre miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes. Se obtiene como resultado que existe una relación directa de grado fuerte muy significativa entre ambas variables ($P= .000$; $Rho=.738$), Estos resultados son similares con de Verastegui (2019), quien reporta que si existe relación estadísticamente significativa; además, determinó que la relación es positiva y que el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r=.714$). Para entender estos resultados, se puede aplicar la Teoría de la codependencia, que sugiere que quienes sufren de dependencia emocional pueden aceptar humillaciones y comprometer su integridad para mantener la relación, como menciona Castello (2005) .

En cuanto al segundo objetivo específico, fue determinar la relación entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología, obteniendo como resultado que existe una relación directa muy significativa entre las variables estudiadas ($P= .000$; $Rho = .710$). Estos resultados hacen similitud con la investigación de Verastegui (2019) donde encontró una relación directa muy significativa con un valor de ($r=.566$ y $p =.0018$). Para explicar esta relación es útil considerar el Apego ansioso de la Teoría de apego de Bowlby (1969) , que describe como el miedo a la soledad y la falta de cariño pueden llevar a una persona a mantener una relación a pesar de su violencia.

El tercer objetivo específico fue determinar la relación entre la necesidad de acceso a la pareja y la violencia de parejas en estudiantes de psicología. Se encontró una relación directa y muy significativa entre las variables estudiadas ($P= .000$ $Rho = .578$). Estos resultados son similares a los de Verastegui (2019), quien menciona una relación positiva $r=.604$, lo que significa una correlación moderada. Para interpretar estos resultados , se puede mencionar la Teoría del control Coercitivo de Stark (2007), que menciona como el control coercitivo refuerza la dependencia emocional de la víctima, y la Teoría de la dinámica de poder de Johnson (2008), que explica como el desequilibrio de poder en las relaciones abusivas facilita dla violencia , como respalda Evans, (2009).

El cuarto objetivo específico fue determinar la relación entre prioridad de la pareja y la violencia de parejas en estudiantes de psicología. Se encontró una relación directa y muy significativa ($P= .000$; $Rho = .718$), lo que indica una correlación fuerte. Estos resultados hacen similitud con la investigación encontrada por Verastegui (2019), quien menciona que existe una relación positiva $r = .452$, lo que indica una correlación

moderada. Para entender esta correlación, es fundamental mencionar la teoría de Apego de Bowlby (1969), quien describe que el apego ansioso puede llevar a una idealización excesiva de la pareja, coincidiendo con lo expuesto por Castelló, (2005) sobre la dependencia emocional y el descuido de otros aspectos de la vida.

El quinto objetivo específico, fue determinar la relación entre Deseos de exclusividad y la violencia de parejas en estudiantes de psicología. Obteniendo como resultado que existe una relación directa muy significativa ($P= 000$; $Rho = .675$). Estos resultados son similares a los de Verastegui (2019), quien menciona que existe una relación positiva moderada $r=.604$. Para interpretar estos resultados, la teoría del control y poder en las relaciones puede explicar estos hallazgos, ya que el deseo de exclusividad puede ser usado como una herramienta de control para limitar la autonomía de la pareja y aumentar el riesgo de violencia, como menciona Stark (2007)

En cuanto al sexto objetivo específico, fue determinar la relación entre la subordinación y sumisión a la pareja y la violencia de parejas en estudiantes de psicología. Obteniendo como resultado que existe una relación directa muy significativa ($P= 000$; $Rho = .625$), lo que indica una correlación alta. Estos resultados coinciden con los de Verastegui (2019), quien también encontró una correlación positiva de $r = .711$. La teoría de la dependencia emocional ayuda a interpretar estos resultados. Según la teoría, las personas que dependen emocionalmente de su pareja tienden a subordinarse y someterse, buscando evitar el conflicto o el abandono, lo que las predispone a aceptar comportamientos violentos. Castelló (2005) refuerza esta idea al mencionar que la sumisión se presenta como una respuesta inmediata ante admiración y idealización de la pareja. Esta subordinación se relaciona con una baja autoestima y el miedo a perder la relación, lo que fomenta dinámicas de poder desiguales y puede facilitar la aparición de

la violencia de pareja. Desde la perspectiva de la teoría de apego ansioso ya que las personas con este tipo de apego son las más propensas a someterse a la pareja como una forma de asegurar su permanencia en la relación.

Con respecto al séptimo objetivo, se buscó determinar la relación entre deseos de control y dominio hacia la pareja y la violencia de parejas en estudiantes de psicología. Se obtuvo como resultado una relación directa muy significativa de ($P=0.000$; $Rho=0.690$). lo que indica una correlación fuerte. Estos resultados difieren a lo indicado por la investigación encontrada por Verastegui (2019), quien no encontró una relación significativa, ya que el valor de $p=0.263$. Para comprender estos resultados, se puede recurrir a la Teoría del poder y control que sugiere que el deseo de controlar y dominar a la pareja es uno de los elementos centrales de la violencia de pareja, Según Stark (2007), el control coercitivo, tanto psicológico como emocional, es igualmente dañino que la violencia física, ya que genera un ambiente de miedo y sometimiento que perpetúa el abuso en la relación.

Una de las limitaciones metodológicas que se presentaron en el trabajo de investigación fue que se realizó un tipo de muestreo no probabilístico en consecuencia los resultados de esta investigación no se pueden generalizar para el resto de la población. Las limitaciones operativas para la recolección de datos es que se recogieron en tiempo de aislamiento social debido a la COVID-19, por ello la aplicación de los instrumentos fue de manera virtual mediante el programa Google Forms, lo cual generó algunas limitaciones para la recolección de datos, ya que no se contó con toda la población de estudiantes universitarios de la carrera de psicología por lo que solo se contó con la participación de los estudiantes voluntarios que estuvieron dispuestos a participar de la investigación. Además,

otra limitación fue el tiempo estipulado, ya que para la recolección de datos se tuvo un promedio de un mes y medio para estar completos, porque no se tuvo acceso a los centros de estudio para encontrar de manera directa a los participantes debido a la pandemia. Finalmente, muchos estudios realizados son antiguos, especialmente artículos internacionales que involucren sobre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una correlación, contando así con escasos antecedentes de investigación.

Entre las implicancias, los antecedentes estudiados de la presente investigación evidencian que la dependencia emocional y violencia de pareja, a pesar de las diferencias en los instrumentos de evaluación, la metodología, la muestra y las características de la población, los resultados han sido similares. Por tanto, se puede inferir que existe una relación entre las variables mencionadas lo que sugiere que estos hallazgos pueden tomarse como referencias para abordar poblaciones similares, teniendo en cuenta las limitaciones de esta investigación. Por otro lado, a través de la presente investigación se recomienda considerar el análisis y los resultados como antecedente para futuras investigaciones de mayor alcance que busquen el desarrollo de un modelo teórico entre estas variables, dado que proporcionará información relevante sobre la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

En cuanto a las conclusiones, con respecto al objetivo general estos resultados nos llevan a inferir que puntajes elevados en dependencia emocional se asocian a grado fuerte con la violencia en la relación de pareja. Además, en el primer objetivo específico, los hallazgos sugieren que altos puntajes entre miedo a la ruptura están vinculadas con un nivel significativo de violencia en la relación de pareja. Luego, en relación al segundo objetivo específico, los resultados indican que niveles elevados

entre miedo e intolerancia a la soledad están relacionados con un mayor grado de violencia en la relación de pareja. En cuanto al tercer objetivo específico, se determinó que estos resultados sugieren que altos niveles de necesidad de acceso a la pareja están correlacionados con una mayor incidencia de violencia en la relación de pareja. El cuarto objetivo específico revela que los puntajes nos llevan a inferir que altos puntajes de prioridad de la pareja se asocian fuertemente con la violencia en la relación de parejas. En cuanto al quinto objetivo específico, se determinó que los resultados apuntan a que la presencia de altos niveles de deseos de exclusividad a la pareja están asociados con un grado fuerte con la violencia en la relación de parejas. En el sexto objetivo específico, los hallazgos sugieren que altas puntuaciones en subordinación y sumisión a la pareja están relacionadas con un mayor grado de violencia en las relaciones de pareja. Finalmente, con respecto al séptimo objetivo específico, los resultados nos indican que una alta puntuación de deseos de control y dominio a la pareja está fuertemente relacionada con la violencia en la relación de pareja.

Finalmente, en cuanto a las recomendaciones para realizar otras investigaciones para brindar evidencias que enriquezcan, lo cual ayude a descubrir mayores hallazgos a este tipo de variables, ya que es un factor común y alarmante en las relaciones tempranas de los jóvenes; además, analizar muestras con características diferentes, ampliando las variables sociodemográficas e incorporar nuevas variables para su relación.

Brindar a los profesionales de educación y área de salud mental desarrollar medidas preventivas y correctivas para disminuir la problemática social, generando nuevas políticas y gestión de salud pública bajo el enfoque preventivo y de intervención, a fin de disminuir la tasa de violencia actual. Además de seguir analizando a la variable de estudio en las

relaciones de parejas jóvenes y adultos, ya que es un factor de vital importancia para conocer de qué manera se puede abordar los problemas de dependencia emocional y las dimensiones relacionadas tales como miedo a la ruptura, deseo de control y dominio y necesidad de acceso. Se recomienda que profesionales especializados en el tema de estudio, brindar programas de intervención además de realizar estudios con variables asociadas a la dependencia emocional y violencia de pareja, lo cual ayude a facilitar el reconocimiento de los posibles factores que inciden en esta problemática con el objetivo de eliminar o disminuir esta problemática social o de salud pública.

Referencias

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa, J. (2012). *Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE*. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946>
- Alarcón, Y., et al. (2021). *Factores asociados a la violencia de pareja en jóvenes universitarios*. <https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/tejsociales/search/search>
- American Psychological Association (2010). *Principios Éticos De Los Psicólogos Y Código De Conducta*.
https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf
- Arellano, A. (2019). *Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Pareja en Estudiantes de Institutos de Trujillo*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30287/arellano_al.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Bernal, L., Díaz, A., Muñoz, R. (2023). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista mexicana de medicina Familiar*, 5-11.
<https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Bejarano, C., Vega, L.(2014). *Propiedades psicométricas de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.)* [Tesis de licenciatura, Universidad

Peruana Union]

https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/587/Cesia_Tesis_ba-chiller_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Bonilla, J., & Fernández, S. (2006). *Neurobiología y Neuropsicología de la conducta antisocial*. <https://www.masterforense.com/pdf/2006/2006art4.pdf>

Bowlby, J. (1969). *Attachment and loss: Vol 1. Attachment*. Basic Books.

Caño, X. (1995). *Maltratadas. El infierno de la violencia sobre las mujeres*. <https://catalogo.rebiun.org/rebiun/record/Rebiun16613589>

Carranza, O., & Galicia, I. X. (2020). Violencia de pareja en estudiantes universitarios. Un estudio comparativo entre carreras y semestres. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 35, 113-123. https://doi.org/10.7179/PSRI_2019.33.09

Camarillo, L., et al. (2020). *Escala de Dependencia Emocional de la Pareja: propiedades psicométricas*. <https://www.actaspsiquiatria.es/repositorio/22/126/ESP/22-126-ESP-145-53-847576.pdf>

Chafla, N., & Lara, J. (2021). *Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328

De Vaus, D. (2014). *Surveys in social research* (6^a ed.). <https://doi.org/10.4324/9780203519196>

Evans, P. (2009). *The verbally abusive man, can he change? A woman's guide to deciding whether to stay or go.*

https://www.goodreads.com/book/show/402367.The_Verbally_Abusive_Man_Can_He_Change_

Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.* <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>

Heredia, M. (2022). *Dependencia emocional y su relación con el maltrato a la mujer* [Tesis de licenciatura, pontifica Universidad Católica del Ecuador] <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3841>

Johnson, M. P (2008). *A typology of domestic Violence: Intimate terrorism, Violent resistance, and situational couple violence.* Northeastern university Press.

Medina, A. (2001) *Libres de la violencia familiar.* https://books.google.com/books?id=XS3jXgO37PsC&pg=PA85&hl=es&source=gs_selected_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false

Mendoza, A. (2018). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres que acuden a las Unidades de Atención y Prevención a la Violencia Familiar* [Tesis de maestría, Universidad Nacional Autónoma de México] <https://repositorio.unam.mx/contenidos/348733>

Noller, P.(2006). *Close relationships: Functions, forms and processes.* https://archive.org/details/closerrelationshi0000unse_x2x8/page/n8/mode/1up

Organización Mundial de la Salud. (2021, 8 de marzo). *Violencia contra la mujer*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización de las Naciones unidas. (2020, 17 de junio). *¿Qué es el maltrato en el hogar?*

<https://www.un.org/es/coronavirus/what-is-domestic-abuse>

Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a

Estudio. *International Journal of Morphology*, 35 227–232.

<https://doi.org/10.4067/s0717-95022017000100037>

Ricaldi, A. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo*. [Tesis de licenciatura, Universidad Continental]

https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9215/4/IV_FCS_502_TE_Ricaldi_Asto_2021.pdf

Rojas, R. (2013). *Guía para realizar investigaciones sociales*. <https://raulrojassoriano.com/cuallitlanezi/wp-content/themes/raulrojassoriano/assets/libros/guia-realizar-investigaciones-sociales-rojas-soriano.pdf>

Stark, E. (2007). *Coercive Control: How Men Entrap Women in Personal Life*. Oxford University Press.

Tapullima, M. (2013) *Relación de la violencia familiar y la autoestima en los estudiantes del tercer grado de secundaria de la institución educativa Ofelia Velásquez. Tarapoto-Perú* [Tesis inédita de maestría, Universidad Peruana Unión].

https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30287/Tapullima_MA_2013.pdf

Verastegui, N. (2019). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la comisaría de familia- Huancayo* [Tesis de licenciatura, Universidad continental].
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8414/3/IV_FHU_501_TE_Verastegui_Paucar_2020.pdf

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia de Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes de Psicología de una universidad Privada de Lima Norte 2021.

Situación Problemática	Objetivos	Hipótesis	Estructura operacional	Metodología
Problema General ¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021?	Objetivos General Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021.	Hipótesis General Existe relación significativa entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021.	Variable Independiente (VI): VI: Violencia de parejas: Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2008), menciona que la violencia es un fenómeno que ocurre entre una o más personas. en las cuales produce diversos tipos de daño por lesión, daño mental, discapacidades del desarrollo e incluso la muerte misma. Por lo tanto, incluye perspectivas mentales, físicas o verbales; por lo que, este fenómeno se convierte en una situación crítica, en la que una o más personas infligen abusos contra otra, y el papel de la otra persona es sucumbir a la opresión impuesta.	Dimensiones D1: Violencia psicológica en conducta de restricción D2: Violencia psicológica en conductas de desvalorización D3: Violencia Física D4: Violencia sexual
Problema Específico P1: ¿ Qué relación existe miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte,2021? P2: ¿Qué relación existe entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una Universidad de Lima Norte, 2021?	Objetivos Específicos O1: Determinar la relación entre el miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021? O2: Determinar la relación entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte, 2021	Hipótesis Específica H1: Existe relación significativa existe entre miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021? H2: Existe relación significativa existe entre miedo e intolerancia a la soledad y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una Universidad de Lima Norte, 2021		Tipo de investigación El presente estudio se usó un tipo de investigación intencional o por conveniencia puede ser empleada en casos donde la población es densamente poblada. Otzen y Manterola (2017). Diseño de Investigación: El diseño de la investigación es no experimental de corte transversal con enfoque y alcance correlacional Muestra: El tipo de muestreo fue no probabilístico del tipo intencional o por conveniencia. se tomó como muestra final la cantidad de 193 estudiantes de psicología universitarios de una universidad privada. Instrumentos: I1: Escala de Violencia en la relación de Pareja I2: Inventario de Dependencia

<p>P3: ¿Qué relación existe entre la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021?</p>	<p>O3: Determinar la relación entre la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021.</p>	<p>H3: Existe relación significativa entre la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de parejas en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021</p>	<p>2.- Variable Dependiente (VD):</p>	<p>D5: Deseos de exclusividad</p>	<p>Emocional – IDE. Análisis de Datos: Software estadístico SPSS v.</p>
<p>P4: ¿Qué relación existe entre Prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021?</p>	<p>O4: :Determinar la relación existe entre Prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte,2021</p>	<p>H4: Existe relación significativa existe entre la necesidad de acceso a la pareja y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021.</p>	<p>VD: Dependencia emocional: Castelló (2012) menciona que la dependencia emocional como “Un patrón estable de</p>	<p>D6: Subordinación y sumisión D7: Deseos de control y dominio</p>	
<p>P5: ¿Qué relación existe entre Deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021?</p>	<p>O5: Determinar la relación existe entre Deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021</p>	<p>H5: Existe relación existe entre Deseos de exclusividad y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021</p>	<p>de insatisfechas necesidades emocionales que se intentan cubrir inadapción con otras personas”. Esta definición sigue vigente debido a las circunstancias en que se desarrollan las relaciones de pareja entre los individuos.</p>		
<p>P6: ¿Qué relación existe entre la Subordinación y sumisión y Violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021?</p>	<p>O6: Determinar la relación existe entre la Subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021</p>	<p>H6: Existe relación existe entre la Subordinación y sumisión y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte,2021?</p>			
<p>P7: ¿Qué relación existe entre Deseos de control y dominio y la violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte ,2021</p>	<p>O7: Determinar la relación existe entre Deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte,2021</p>	<p>H7: Existe relación existe entre Deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en estudiantes de psicología de una universidad de Lima Norte,2021</p>			

Anexo 2: Matriz de operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Violencia en la relación de pareja	La violencia de pareja íntima se define como un ejercicio de poder, en el cual, por acción u omisión, Controla a la gente contra su voluntad con aquellas personas que tienen un vínculo íntimo o una relación romántica Moral, et al (2012).	Esta variable será medida con la escala de violencia en la relación de pareja Bejarano y Vega (2014)	Violencia psicológica en conducta de restricción	Control excesivo de amistades y familiares Restricción de llamadas y redes sociales Manipulaciones y silencios	3,5,6,18,21	Escala Likert 1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre
			Violencia psicológica en conductas de desvalorización	Críticas Humillaciones Gritos e insultos Culpabilizar Daños irreparables	1,9,10,15	
			Violencia Física	Golpes Usar objetos contundentes Tocamientos	2,7,11,14,16	
			Violencia sexual	Hostigamiento Exhibicionismo	4,8,12,13,17,19,20	

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Dependencia Emocional	La dependencia emocional es la necesidad extrema del carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones Castelló (2005)	Esta variable será medida con el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) Aiquipa (2009)	Violencia psicológica en conducta de restricción	Control excesivo de amistades y familiares Restricción de llamadas y redes sociales Manipulaciones y silencios	3,5,6,18,21	Escala Likert 1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre
			Violencia psicológica en conductas de desvalorización	Críticas Humillaciones Gritos e insultos Culpabilizar Daños irreparables		
			Violencia Física	Golpes Usar objetos contundentes Tocamientos	2,7,11,14,16	
			Violencia sexual	Hostigamiento Exhibicionismo	4,8,12,13,17,19,20	

Anexo 3

Tabla 9

Análisis del Índice de Validez de Contenido de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja

Variable	Dimensiones	Índice de validez de contenido
Violencia en relación de pareja	Restricción	0.92
	Desvalorización	0.95
	Física	1
	Sexual	0.971
Índice total validez de contenido		0.962

Anexo 4

Tabla 10

Análisis del índice de Validez de Contenido del Inventario de Dependencia

Variable	Dimensiones	Índice de validez de contenido
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	0.867
	Miedo e intolerancia a la soledad	0.818
	Prioridad de la pareja	0.875
	Necesidad de acceso a la pareja	0.833
	Deseo de Exclusividad	0.92
	Deseo de Control	0.92
	Subordinación y sumisión	0.84

Índice total validez de contenido	0.861
-----------------------------------	-------

En cuanto a los Resultados del Análisis Correlacional Prueba de normalidad

Formulación de hipótesis:

- Ho: Los datos se distribuyen normalmente.
- Ha: Los datos no se distribuyen normalmente.

Valor de alfa: 0.05 – 5%

Anexo 5 Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov	Sig. (p)
Dependencia emocional	.162	.000**
Miedo a la ruptura	.240	.000**
Miedo e intolerancia a la soledad	.184	.000**
Prioridad de la pareja	.206	.000**
Necesidad de acceso a la pareja	.077	.000**
Deseos de exclusividad	.160	.000**
Subordinación y sumisión	.110	.000**
Deseos de control y dominio	.154	.000**
Violencia en la relación de pareja	.187	.000**

Nota: **p<.01

Se evaluó el supuesto de normalidad de las puntuaciones de ambos instrumentos, encontrando diferencias muy significativas ($p < .01$) con una distribución normal tanto en la variable dependencia emocional y sus dimensiones, e igualmente en la variable violencia en la relación de pareja, por tanto, para correlacionar, se debe emplear el estadístico no paramétrico rho de Spearman.

Anexo 6

Consentimiento informado

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJAS EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGIA DE UNA UNIVERSIDAD DE LIMA, 2021

Estimados(as) participantes:

Gracias por participar de la presente investigación , recibe un cordial saludo de mi parte, soy Leslie Vidaurre De la cruz , estudiantes de la carrera de psicología del decimo ciclo, en esta oportunidad me encuentro realizando mi investigación para la obtención del grado de bachiller.

La presente investigación tiene como finalidad recolectar información a través de 2 cuestionarios psicologicos "Dependencia Emocional y Violencia pareja", cabe mencionar que dicha información será para fines académicos.

La información obtenida sera de forma confidencial y anónima donde omite preguntas que permitan identificar a la persona como son su DNI, e-mail , móvil , nombre ,dirección entre otros.

[Acceder a Google](#) para guardar el progreso. [Más información](#)

*Obligatorio

Este cuestionario es anónimo acepta ser parte de la presente investigación *

- Si estoy de acuerdo en participar de la investigación
- No estoy de acuerdo en participar de la investigación