



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

**“CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EN  
MADRES PRIMERIZAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN  
FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO 2023”**

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Enfermería

**Autores:**

Daniela Mia Jara Rojas

Nataly Yosefina Zapata Echenique

**Asesor:**

Dra. Carmen Lidia Monserrate Hernández

<https://orcid.org/0000-0003-0473-4696>

Lima - Perú

2024

## JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	<b>Alexander Nilton Rios Rios</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	<b>Katherine E. Uribe Antunez</b>
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	<b>CARMEN LIDIA MONSERRATE HERNANDEZ</b>
	Nombre y Apellidos

## INFORME DE SIMILITUD



Página 2 of 101 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid::1:2988370860

### 18% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

#### Filtrado desde el informe

- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

#### Exclusiones

- N.º de coincidencias excluidas

#### Fuentes principales

- 15% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 12% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

#### Marcas de integridad

##### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## **DEDICATORIA**

Dedicamos el presente trabajo a nuestras familias y a nuestros maestros que ayudaron en nuestra formación universitaria, sin estos dos pilares nada de esto hubiera sido posible, por su esfuerzo y dedicación para con nosotras.

## **AGRADECIMIENTO**

Hoy celebramos haber culminado esta etapa de estudio con éxito por lo que agradecemos a Dios y a nuestras familias por haber creído siempre en nosotras, dándonos ejemplos de respeto, humildad y sacrificio, enseñándonos a valorar todo lo que tenemos, gracias por el apoyo incondicional y no soltarnos en los momentos más difíciles.

## TABLA DE CONTENIDO

JURADO CALIFICADOR.....	2
INFORME DE SIMILITUD.....	3
DEDICATORIA.....	4
AGRADECIMIENTO.....	5
TABLA DE CONTENIDOS.....	6
ÍNDICE DE TABLAS.....	7
ÍNDICE DE FIGURAS .....	8
RESUMEN .....	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN .....	11
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....	34
CAPÍTULO III: RESULTADOS .....	42
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	53
REFERENCIAS .....	61
ANEXOS.....	70

## Índice de tablas

Tabla 1: Datos generales de madres primerizas que se atienden en el centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.....	1
Tabla 2: Nivel de conocimiento de lactancia materna.....	2
Tabla 3: Nivel de conocimiento según la dimensión generalidades de lactancia materna.....	3
Tabla 4: Nivel de conocimiento según la dimensión extracción y almacenamiento de leche materna.....	4
Tabla 5: Nivel de conocimiento según la dimensión importancia de la lactancia materna.....	5
Tabla 6: Nivel de conocimiento según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna.....	6

## Índice de figuras

Figura 1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna.....	1
Figura 2: Nivel de conocimiento según la dimensión generalidades de la lactancia materna.....	2
Figura 3: Nivel de conocimiento según la dimensión extracción y almacenamiento de leche materna.....	3
Figura 4: Nivel de conocimiento según la dimensión importancia de la lactancia materna.....	4
Figura 5: Nivel de conocimiento según la dimensión técnicas de amamantamiento de la lactancia materna.....	5

## RESUMEN

El presente estudio del tema tuvo como finalidad determinar el nivel de conocimiento de la lactancia materna en madres primerizas del Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho, 2023. Fue una metodología de tipo aplicada, cuantitativa, siendo su diseño no experimental descriptivo, transversal. La población muestral estuvo conformada por 49 madres primerizas que acuden al Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho, como técnica se empleó la encuesta y como instrumento un cuestionario que constó de 21 preguntas utilizado para la recolección de los datos, el cual fue validado por juicios de expertos y confiable por alfa de cronbach a un 0.72%. Los resultados evidenciaron que el 6.2% presentaron conocimientos sobre lactancia materna en un nivel bajo, el 36.7% en un nivel medio y el 57.1% un nivel alto. Según su dimensión generalidades de la lactancia materna el 6.2 % presentaron conocimientos en un nivel bajo, el 40.8% medio y el 53.0% un nivel alto. Conforme a la dimensión extracción y almacenamiento de la lactancia materna el 18.4% presentaron un nivel bajo, el 55.1% medio y el 25.5% en un nivel alto. Asimismo, la dimensión importancia de la lactancia materna, el 0% obtuvo un nivel bajo, el 42.90% medio y el 57.10% en un nivel alto; por último el 2.0% presentaron conocimientos sobre técnicas de amamantamiento de la lactancia materna en un nivel bajo, el 34.70% medio y el 63.30% en un nivel alto.

### **PALABRAS CLAVES:**

Lactancia materna, conocimiento, extracción, almacenamiento, importancia.

## SUMMARY

The purpose of this study on the topic was to determine the level of knowledge of breastfeeding in first-time mothers at the San Fernando Health Center, San Juan de Lurigancho, 2023. Presenting an applied, quantitative methodology, its non-experimental design being descriptive, transversal. The sample population was made up of 49 first-time mothers who attended the San Fernando Health Center, San Juan de Lurigancho, the survey was used as a technique and as an instrument a questionnaire that consisted of 21 questions used for data collection, which was validated by expert judgments and reliable by Cronbach's alpha at 0.72%. The results showed that 6.2% presented knowledge about breastfeeding at a low level, 36.7% at a medium level and 57.1% at a high level. According to their general dimension of breastfeeding, 6.2% presented knowledge at a low level, 40.8% had a medium level and 53.0% had a high level. According to the extraction and storage dimension of breastfeeding, 18.4% had a low level, 55.1% had a medium level and 25.5% had a high level. Likewise, in the importance dimension of breastfeeding, 0% obtained a low level, 42.90% obtained a medium level and 57.10% obtained a high level; Finally, 2.0% presented knowledge about breastfeeding techniques at a low level, 34.70% at a medium level and 63.30% at a high level.

**KEYWORDS:** Breastfeeding, knowledge, extraction, storage, importance.

## CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

### 1.1. Realidad problemática

La lactancia materna es una de las maneras más eficientes de garantizar la salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostuvo que la leche materna es un alimento primordial en los lactantes, ya que, es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de múltiples enfermedades propias de la infancia. Además, provee la energía y nutrientes necesarios que un bebe debe tener los primeros meses de vida (1).

La necesidad de subsistir del bebe está relacionada con el tipo de leche que toman durante sus primeros meses de vida, sin embargo, contrariamente a las recomendaciones de la OMS, menos de la mitad de los niños en periodo de lactancia se alimentan solo con leche materna exclusiva (2); siguiendo los reportes de la OMS señaló a que a nivel mundial solo el 38% de madres daban de lactar de forma exclusiva a sus niños menores de 6 meses con leche materna, del mismo modo consideraron que la inadecuada práctica de la misma contribuye al 11,6% de la mortalidad en menores de 5 años (3).

Tomando en cuenta el reporte indicado, esta situación se podría estar presentando como consecuencia del escaso conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna y de algunos aspectos que impiden a la madre brindar de forma exclusiva LM (4), en este sentido estudios realizados en un hospital público de Sudáfrica, en el 2023 entre 180 madres primigestas señalaron que el 67% de ellas no contaba con los conocimientos sobre los beneficios de LM (5), otro estudio similar también durante el 2023, en hospitales ubicados en el área rural de China indicaron que de 204 puérperas solo el 47% presentaba conocimiento regular sobre LM, de este porcentaje el 27% correspondió a madres primerizas, según el autor se evidencia que entre las madres que tienen menor nivel de instrucción el conocimiento sobre LM es mínimo (6).

El panorama en Latinoamérica es muy parecido al reporte de los países mencionados, por ejemplo, en Ecuador en el 2023 las madres primigestas de un hospital público el 60% no contaba con los conocimientos sobre LM (7), también UNICEF en el 2023 reportó que 4 de 10 madres amamantan a su hijo menor de 6 meses con LM exclusiva a nivel de Latinoamérica, es decir solo el 40% (8).

En el Perú de acuerdo a datos brindados también por UNICEF, 30.8% de madres sobre todo primerizas no dan de lactar de forma exclusiva a sus hijos menores, siendo el escenario un tanto crítico en regiones como Piura y Madre de Dios donde el 64.8% a 50.2% de madres tampoco realizan esta práctica de LM en los primeros meses de vida de su menor hijo (9); en ese sentido el gobierno peruano tiene contemplado dentro de su marco legal acciones que promueven la práctica de la lactancia materna siendo una de ellas la Resolución Ministerial N° 462 -2015/MINSA que aprueba la Guía Técnica para la Consejería en Lactancia Materna la cual brinda los alcances precisos para desarrollar la consejería por parte del personal de enfermería sobre este tema (10).

Por tanto, es importante señalar que al no contar la madre primeriza con el conocimiento idóneo sobre LM, es muy probable que no realice con éxito el amamantamiento en la primera hora de nacido su niño, lo cual provocaría riesgos de sangrado posparto en la madre, por otro lado también estaría desconociendo que amamantar disminuye el riesgo de contraer cáncer de ovario y de mama (11).

Otro desconocimiento radica en ignorar que la leche materna, es un alimento primordial en los lactantes, ya que es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

múltiples enfermedades propias de la infancia, además, provee la energía y nutrientes necesarios que un bebé debe tener los primeros meses de vida (12). Los estudios realizados por la OMS que los niños amamantados muestran un mejor desempeño en los exámenes de inteligencia, son menos propensos al sobrepeso o la obesidad y, más tarde en la vida, a padecer diabetes (13).

En vista de la problemática planteada, el personal de enfermería cumple un rol importante, ya que en ellos recae la responsabilidad de apoyar, facilitar y dar a conocer por diversos medios el derecho que tiene la madre de amamantar a sus hijos, así como todos los conceptos y técnicas para llevarla a cabo de manera exitosa (14); en esta línea es necesario orientar a las madres sobre los aspectos fundamentales como son las medidas de cuidados antes de amamantar, el lavado de las manos, preparar sus pechos con masajes circulares, etc. (15).

Asimismo se debe proporcionar información sobre las técnicas de amamantamiento, considerando la posición correcta del bebé y de la madre, la correcta extracción de la leche materna, conservación y la forma de administración al bebé; esto último es esencial en las madres que trabajan fuera de casa y que están muchas horas separadas de sus bebés; por otro

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

lado la consejería o asistencia de enfermería para una LM exitosa no solo debe basarse en dar charlas, el profesional enfermero debe contar con las habilidades y competencias que fomenten confianza y acercamiento entre madre-niño por medio de la mejora y conocimiento de las técnicas de amamantamiento, por ello, el personal que presta este servicio ha de estar preparado y calificado para realizarlo (16).

Durante el desarrollo de nuestras prácticas pre profesionales en el centro de salud San Fernando, establecimiento tipo MINSa Nivel I-3, ubicado en San Juan de Lurigancho, para el año 2023 se observó en el consultorio de crecimiento y desarrollo que las madres primerizas no tenían el adecuado conocimiento sobre cómo dar de lactar a su bebé ya que desconocían las técnicas correctas de amamantamiento.

Por todo lo antes expuesto nos planteamos la siguiente pregunta de investigación, ¿Cuál es el nivel de conocimiento en las madres primerizas del establecimiento San Fernando, San Juan de Lurigancho en el año 2023?, por ello, permitir la intervención de enfermería, ya que con los resultados sabremos en qué punto evaluado podremos orientar.

Considerando la problemática expuesta, se plantearon los siguientes trabajos de investigación, como antecedentes internacionales:

### **1.1.1 Antecedentes Internacionales**

Ramírez et al. (17) en México su estudio “Conocimiento de la lactancia materna y su relación con factores sociodemográficos en el embarazo. Enero- Abril 2023”, siendo el enfoque cuantitativo y descriptivo, aplicaron un cuestionario de 20 preguntas a una muestra de 70 madres, encontraron que el 88.6% tiene conocimiento óptimo sobre LM y de este rango el 50% eran madres primerizas, asimismo hallaron la inexistencia de relación entre los factores sociodemográficos con el conocimiento sobre LM, concluyendo que las madres primerizas evidenciaron que se encuentran mejor informadas sobre LM que aquellas que tienen un número mayor de hijos.

Yagual (18) su investigación en Ecuador, “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas. Hospital general Dr. León Becerra Camacho. Milagro, 2023”, fue realizada bajo el enfoque cuantitativo, diseño no experimental y descriptivo, en una muestra de 30 madres aplicó un cuestionario de 14 preguntas para medir el nivel de conocimiento sobre LM, encontrando como hallazgo que el 56% presentaron un nivel regular de conocimiento, así también que encontró que la mayoría residía en zona rural y su

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

edad promedio fue 20 años, infiriendo al respecto que se debe seguir reforzando la consejería sobre los beneficios de la LM.

Guillén et al. (19) en México su indagación titulada “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural”, se realizó por medio del enfoque cuantitativo, diseño no experimental y descriptivo, utilizaron un cuestionario de 25 preguntas que fue aplicado a 67 madres adolescentes y hallaron bajo nivel de conocimiento sobre LM en el 55.9% , y sobre los beneficios el 55.9% tiene conocimiento regular, 52.9% presentó un bajo nivel en conocer acerca de técnicas de amamantamiento, llevándolos a precisar que las madres adolescentes presentan en línea general conocimientos bajos sobre LM por ello la intervención de enfermería es necesaria para mejorar estos índices.

Demaria et al. (20) en Argentina durante el 2023 su estudio “Determinación del conocimiento sobre lactancia materna en puérperas internadas en el Hospital Zonal General de Agudos Dr. A. Balestrini, Ciudad Evita, La Matanza”, se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo y descriptivo transversal, en una muestra de 134 puérperas a quienes invitaron a completar un cuestionario de 35 preguntas, encontrando que 80% conocía sobre los beneficios de la LM para los bebés recién nacidos, el 35.8% desconocía los beneficios de la LM para la salud materna, por otro lado 35,8 % indicó que el consumo de leche de vaca no representa un riesgo para el recién nacido, concluyen indicando que si bien las madres conocen sobre los beneficios para sus hijos de la LM, aún existe desconocimiento de los beneficios para su salud.

Meza et al. (21) en el 2021, realizó la investigación “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay”, y fue desarrollado considerando el enfoque cuantitativo y no experimental, descriptivo, aplicaron un cuestionario sobre conocimientos de LM a 90 primíparas, como resultado exponen que el 53% presentó conocimiento regular, 29% bueno y 18 % deficiente, en el 54% las prácticas fueron inadecuadas y en el 45% adecuadas, señalando finalmente que no se evidencia asociación entre los conocimientos y las prácticas de LM.

### 1.1.2 Antecedentes Nacionales

Se consideró el estudio de Brioso (22) del 2024, titulado “Relación entre la ocupación y el nivel de conocimiento en lactancia materna exclusiva en puérperas primerizas provincia Huaraz”, siendo por tanto cuantitativo y de nivel descriptivo correlacional, tomó como muestra a 153 puérperas primerizas, aplicaron un cuestionario, y obtuvo como hallazgo que el 81% de conocimiento fue regular, el 69.9% de madres no tenían empleo y se dedicaban a labores domésticas, el autor infiere que existe relación entre la ocupación y el nivel de conocimiento de manera directa.

Acuña (23) en el 2024 en su investigación “Efectividad de las intervenciones educativas de enfermería y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres gestantes primigestas Puesto de Salud Huatta 2022”, el enfoque fue cuantitativo, experimental, su muestra fue de 36 madres primerizas, el instrumento consistió en un cuestionario y entre los resultados indicó que 33.3% no tenía mucho conocimiento sobre LM, en este sentido solo el 22.2% presentó nivel adecuado de conocimiento de LM, este

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

diagnóstico permitió al grupo de enfermeras aplicar una intervención basada en brindar información a las madres encuestadas, las mismas que luego de este programa lograron mejorar sus niveles de conocimiento de LM, precisa bajo este panorama que es necesario la intervención permanente del equipo de enfermería para dar alcances sobre la importancia y otros conocimientos sobre LM.

Berrocal et al (24) en 2022 su tesis “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021”, se desarrolló con una orientación cuantitativa y descriptivo, su muestra la conformaron 60 adolescentes, aplicaron un cuestionario para medir los conocimientos y una guía de observación para valorar las prácticas de LM, hallaron que 91.6% posee nivel regular de conocimiento, 6.6% bueno y 1.8% bajo, por otro lado encontraron una relación directa muy baja entre nivel de conocimiento y prácticas, y hacen énfasis que las madres primerizas encuestadas demostraron tener un nivel de conocimiento y práctica regular sobre LM.

Llano et al. (25) en su estudio “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes Centro de Salud Ampliación Paucarpata Arequipa- 2021”, lo realizan tomando el diseño no experimental. transversal y correlacional. Como muestra incluyeron a 30 madres primerizas, a quienes solicitaron responder un cuestionario sobre conocimiento de LM, asimismo observaron por medio de una guía de observación las prácticas que realizaban. Los resultados indicaron que el 70% de su conocimiento era inadecuado, 26.7% moderado y 3.3% elevado. Sobre las prácticas, en el 66.7% fueron inadecuadas y en el 33.3% adecuadas. Concluyeron indicando que existe asociación entre el nivel de conocimiento y la práctica de LM en madres primerizas.

Morales y Espinoza (26) en la ciudad de Lima, realizan la indagación “Conocimientos en prácticas de amamantamiento y lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses, Centro Materno Público, Lima, 2019”, siendo su muestra 40 madres y el estudio básico y descriptivo; como instrumento utilizaron un cuestionario de 20 preguntas, aplicadas mediante una encuesta; el resultado que obtuvieron fue que el 91.8% indicó conocer sobre las prácticas de la lactancia materna específicamente cómo debe realizarse el amamantamiento; el 88.5% indicó que brindaba a sus hijos lactancia materna exclusiva; sobre si conocían los beneficios de la leche materna el 90% manifestó saber sobre

los beneficios y el 10% lo desconocía; los autores como conclusión indicaron que sí existe relación entre conocimientos y lactancia materna.

### **1.1.3 Base teórica**

Del mismo modo, el estudio se sustentó en la Teoría de Kristen Swanson, quien en 1991 propuso la “Teoría de los cuidados”, señalando al respecto que los cuidados representan una forma de involucrarse con una persona apreciada hacia el que se siente un deber personal (27).

Kristen Swanson habló sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en madres primigestas y considera los siguientes aspectos:

Mantener las creencias es: Sostener en la madre la actitud de dar a su hijo la lactancia materna, para conservarlo con buena salud y, por ende, mantener su tranquilidad y la de la familia; es hacerle conjeturar en sí misma para que sienta confianza de lo que hace (28).

**Conocimientos:** Es entender el proceso de la lactancia materna, las prácticas para la madre con su hijo, centrándose en la labor de la enfermería, para brindar la información que se necesita logrando el compromiso correspondiente (29).

**Estar con:** Refiere al mensaje de apoyo que el enfermero brinda a la madre y a la familia acompañando en el proceso de alimentación al niño, resolviendo dudas sobre todo lo que conlleva la lactancia materna, ayudando a combatir temores, mitos, dándole calma y tranquilidad (30).

**Hacer por:** Es velar por las necesidades más urgentes que tiene la madre, la familia, satisfaciendo en su conjunto, generando tranquilidad (30).

**Posibilitar:** Es dar facilidades y alternativas de solución a cualquier obstáculo que tenga la madre, la familia, o el niño, apoyándolos, aliviando su sufrimiento, fortaleciendo todo el proceso de lactancia materna (30).

Asimismo como bases conceptuales se propuso:

**Madres primerizas:** Ser mamá por primera vez no es tarea fácil ya que existen cambios de todo tipo tanto psicológicos como físicos, también cambian tu rutina y tus

costumbres. Aquellas van aprendiendo a enfrentar nuevas tareas con respecto a la maternidad y a aspectos que favorecen el desarrollo de su nuevo rol (31).

**Lactancia materna:** Es una forma de alimentación que comienza en el nacimiento con leche producida en el seno materno, es el principal alimento del bebé ya que ésta incluye los nutrientes principales que él bebe necesita, dentro de ellos son: Grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales (32).

**Técnicas de amamantamiento:** Son las posiciones adecuadas para poder dar de amamantar. Una buena técnica de lactancia previene la aparición de complicaciones como grietas y dolor, vacía correctamente el pecho y genera una buena producción de leche para el bebé. No hay una exacta posición apropiada para amamantar, lo primordial es que la madre esté cómoda, que el bebé esté frente al seno y pegado al cuerpo de la madre y que se agarre bien al pecho, introduciendo gran parte de la areola en su boca, para que al mover la lengua no lesione el pezón (33).

**Consejería:** Es una herramienta primordial en la atención integral de las personas, que permite al profesional, ayudarlos a reflexionar sobre su conducta o tomar decisiones que les permitan adoptar buenas conductas. Se entiende que es un proceso de intercambio mediante una comunicación efectiva y de apoyo cara a cara, donde se exploran y expresan

sentimientos, pensamientos y actitudes, con el objetivo de aclarar los comportamientos y conductas en relación con una específica situación de salud para informar la toma de decisiones (34).

Calostro: El calostro ofrece todos los nutrientes y líquidos que el bebé necesita en sus primeros días de vida, así como muchas otras sustancias para proteger al bebé contra diferentes tipos de infecciones. Su color y espesor del calostro se deben al hecho de que es más alto en estos factores de protección (35).

Extracción y almacenamiento de leche materna: Aquel procedimiento es de suma importancia para la alimentación del bebé cuando la madre no esté presente y el bebé la necesite, además es importante la extracción cuando hay mucha producción de leche para evitar la mastitis. Es recomendable conservar la leche en un recipiente de vidrio, limpio, no necesariamente tiene que ser estéril, no se conserva en envase de plástico porque pueden transmitir sustancias que producen efectos adversos con el bisfenol A o los ftalatos (36).

## **1.2. Justificación**

El estudio de la presente analizó teorías sobre el conocimiento de lactancia materna en madres primerizas del centro de salud San Fernando, permitiendo una mejor comprensión de las variables y del estudio en general.

Conocer dicha información fue importante, ya que las madres comprendieron que una buena técnica de amamantamiento es un requisito indispensable para incrementar la lactancia materna en el país y reducir el nivel de desnutrición en niños, garantizando un desarrollo y crecimiento adecuados.

### **1.2.1. Justificación teórica.**

Los puntos que afectan la lactancia incluyen: edad materna, nivel de educación, estado socioeconómico, estado civil, empleo y factores psicológicos en relación con la madre y el hijo. El nivel de conocimiento sobre los diferentes tipos de la lactancia materna en el transcurso del embarazo y antes del parto está entre los pronósticos más fuertes del período, cumplimiento e intensidad de esta. Muchos autores han implantado características que son capaces de anunciar la intención materna de amamantar, pero pocos han analizado la educación y preparación de las embarazadas para iniciar la lactancia materna. Se ha demostrado que las participaciones educativas aumentaron de forma significativa las tasas de lactancia materna. La identificación de estos conocimientos básicos basados en beneficios, actitudes y creencias pueden notificar sobre el desarrollo y adaptación de intervenciones en múltiples niveles que puedan aumentar su práctica, principalmente en ciertos grupos específicos de embarazadas.

### **1.2.3. Justificación práctica**

Los resultados obtenidos en esta investigación nos servirán para transformar y posteriormente realizar un programa de sesión educativa que ayude a mejorar los puntos débiles encontrados durante nuestra investigación científica abordando temas importantes como: Técnicas de amamantamiento, importancia de la lactancia materna, extracción y conservación de leche materna, horarios y momentos para amamantar al bebé, beneficios que da la lactancia materna a la madre y al niño, etc.

### **1.2.4. Justificación metodológica**

Dentro de los objetivos de este estudio está determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna en madres primerizas, con ello contribuiremos a brindar más información certera y segura sobre el tema anteriormente mencionado. Se utilizó un cuestionario con 21 preguntas cerradas para medir nuestra variable de estudio, el cual fue resuelto por nuestra muestra (49 madres primerizas) que con la firma de un consentimiento

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

informado para la aprobación de la recolección de datos nos ayudaron a identificar el nivel de conocimiento que existe sobre lactancia materna en las madres primerizas.

### **1.3. Formulación del problema**

#### **1.3.1 Problema general**

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?.

#### **1.3.2 Problemas específicos**

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión generalidades en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión sobre extracción y almacenamiento en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?.

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión importancia de la lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?

## **1.4 Objetivos**

### **1.4.1 Objetivo general**

Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

### **1.4.2 Objetivos específicos**

Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión generalidades en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

Establecer el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión sobre extracción y almacenamiento en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

Reconocer el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión importancia de la lactancia materna hacia la madre en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

## **CAPÍTULO II: METODOLOGÍA**

### **2.1 Tipo de investigación**

#### **2.1.1 Tipo**

El presente trabajo de investigación, según el propósito fue aplicado, porque tuvo como objetivo utilizar los resultados para mejorar la calidad de vida de las personas, impulsar el desarrollo económico y social, y solucionar problemas específicos de la sociedad. (Cristina Ortega, 2023).

Cuantitativo: Porque se utilizaron métodos estadísticos para analizar todos los datos que fueron recogidos, ya que estos se podían medir; Su objetivo fue encontrar en la descripción, predicción, explicación y controlar el objetivo de la causa, en la recolección de su producto final, como de su procesamiento, interpretación y análisis, a través del método hipotético-deductivo. (Flores, 2019).

Descriptivo: Tuvo como finalidad reunir datos e informaciones sobre algunas características, aspectos o dimensiones de las personas a estudiar, agentes e instituciones. El estudio descriptivo estableció e informó los modos de ser de los objetos (Esteban Nieto, 2018).

Transversal: Permitió la identificación de individuos con una condición o factor, basándose en modelos representativos de la población que establecen características de salud e investigan posibles factores asociados con la presencia de una afección. (Milena Rodríguez, 2018)

### **2.1.2 Diseño**

No experimental – descriptivo: Porque se recolectaron datos sobre cada una de las categorías, conceptos, variables, contextos y se reportaron los datos obtenidos. (Dzul Escamilla, M. 2013).

Donde: M O<sub>1</sub>

M: Muestra de madres primerizas que se atienden en el centro de salud San Fernando

O1 Variable 1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

## 2.2 Población y Muestra

### 2.2.1 Población

La población de nuestro estudio estuvo conformada por 200 madres primerizas que se atienden en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

### 2.2.2 Muestra

Nuestra muestra fueron 49 madres primerizas que se atienden en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

$$\eta = \frac{z^2 pqN}{\epsilon^2 (N - 1) + z^2 pq}$$

Z= 1.96 (es el nivel de confianza)

p= 0.5 (variabilidad positiva o probabilidad de éxito)

$q = 0.5$  (variabilidad negativa o probabilidad de fracaso)

$N = 200$  (tamaño de la población)

$e = 0.03$  (Precisión de error)

$n =$  (Tamaño de la muestra)

$$\eta = \frac{1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5 \cdot 200}{(0.03)^2 \cdot (200 - 1) + 1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}$$
$$\eta = \frac{3.84 \cdot 50}{0.0009 \cdot 199 + 3.84 \cdot 0.25}$$
$$\eta = \frac{192}{3.89} = 49.3$$

### 2.2.3 Tipo de muestreo

Probabilístico, aleatorio simple.

#### **2.2.4 Criterios de inclusión**

Madres primerizas que asistan con sus hijos menores de 2 años a sus controles de crecimiento y desarrollo.

Madres primerizas que deseen participar en el estudio de investigación y firmen el consentimiento informado.

Madres primerizas de todas las edades.

#### **2.2.5 Criterios de exclusión**

Madres multíparas.

Madres primerizas que no deseen participar del estudio de investigación.

Madres primerizas que asistan con sus hijos mayores de 2 años a sus controles de crecimiento y desarrollo.

### **2.3 Técnicas e Instrumentos**

#### **2.3.1 Técnica**

Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario virtual en google form que constó de 21 preguntas separadas en 2 bloques: 6 preguntas de datos generales y 15 preguntas de conocimientos, el cual vino acompañado de un consentimiento informado, los cuales fueron enviados mediante un link de acceso directo a su teléfonos celulares a través de la red social whatsapp para que sea llenado por las madres primerizas que asistieron con sus hijos menores de 2 años a sus controles de crecimiento y desarrollo en el centro de salud, no hubo tiempo límite para el llenado de éste. Al final del cuestionario se agradeció a nuestras madres participantes.

### **2.3.2 Instrumento**

Este instrumento tuvo como objetivo evaluar el nivel de conocimiento en lactancia materna en madres primerizas; teniendo un total de 21 preguntas separadas en 2 bloques: 6 preguntas de datos generales y 15 preguntas de generalidades, importancia, técnicas de amamantamiento, extracción y almacenamiento de leche materna. Siendo el puntaje máximo 15 puntos desde la pregunta número 6, considerando 1 punto en la respuesta correcta y 0 puntos en la respuesta incorrecta.

### **2.3.4 Técnica del instrumento**

El instrumento que se utilizó para nuestro estudio fue creado por la investigadora Maria Mercedes Ferro Sosa y Haydee Felicia Flores Condori en un estudio denominado;

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

nivel de conocimiento en lactancia materna y su relación con factores socioculturales en puérperas del IEMP de octubre a diciembre del 2005.

Dimensiones: Generalidades, extracción y almacenamiento, importancia y técnicas de amamantamiento.

Confiabilidad: Los autores anteriormente mencionados utilizaron el programa SPSS v.b 13, saliendo como resultado una confiabilidad de Alpha Cronbach igual 0.72. el cual resultó confiable, ya que el  $\alpha$  mayor a 0.5 nos indica confiabilidad.

Validación: Para su ejecución final; dicho instrumento se sometió a juicio de expertos conformados por 7 profesionales de la salud; además de una prueba piloto.

#### **2.4 Procedimiento de Recolección de Datos**

Abordamos a las madres de familia que se encontraban en el centro de salud San Fernando y les preguntamos si son madres primerizas, si lo eran; nos presentábamos y procedíamos a explicar nuestro tema de investigación consultándole así, si podían ayudarnos a llevarlo a cabo, procedimos a enviarles dos links via whatsapp, siendo estos el cuestionario y el consentimiento informado. Acompañamos a la madre durante el llenado de dicho cuestionario para resolver sus dudas, la madre, al terminar el llenado del cuestionario nos lo muestra y verificamos que realmente fué enviado con éxito, absolvemos sus dudas y le agradecemos por su participación.

## **2.5 Análisis de Datos**

Se realizó la seriación ya que se evaluó e identificó los elementos que guardan relación entre sí; codificación, la información recolectada fue procesada y analizada para luego modificarla por cada ítem de estudio; matriz de datos, se ordenaron los datos de manera estructurada lo cual ayudó a que la investigación sea más entendible; tabulación de datos, con la información recabada se digitó una base de datos, con lo cual se continuó al método estadístico, utilizando la media aritmética y desviación estándar; análisis de datos, se analizó los datos que obtuvimos de la tabulación y se alcanzó un resultado; resultados, logramos tener una respuesta gracias a la investigación del proyecto.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

**Tabla 1.**

*Datos generales de madres primerizas que se atienden en el centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.*

### Resultados

Datos generales	N = 49	
	N.º	%
<b>EDAD</b>		
De 10 a 19	3	6.2%
De 20 a 34	30	61.2%
Más de 35	16	32.6 %
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Casada	12	24.5%
Soltera	21	42.9%
Conviviente	16	32.6 %

### **GRADO DE INSTRUCCIÓN**

Primaria: Incompleta	0	0.0%
Primaria: Completa	0	0.0%
Secundaria: Completa	15	30.6%
Secundaria: Incompleta	2	4.1%
Superior: Universitario completo	20	40.9%
Superior: Universitario incompleto	12	24.4%
Iletrada	0	0.0%

---

### **PARIDAD**

Primípara	49	100.0%
Múltipara	0	0.0%
Gran Múltipara	0	0.0%

---

### **OCUPACION**

Su casa	9	18.4%
Empleada	24	49.0%
Independiente	7	14.2%
Estudiante	9	18.4%

---

Fuente: Base de datos.

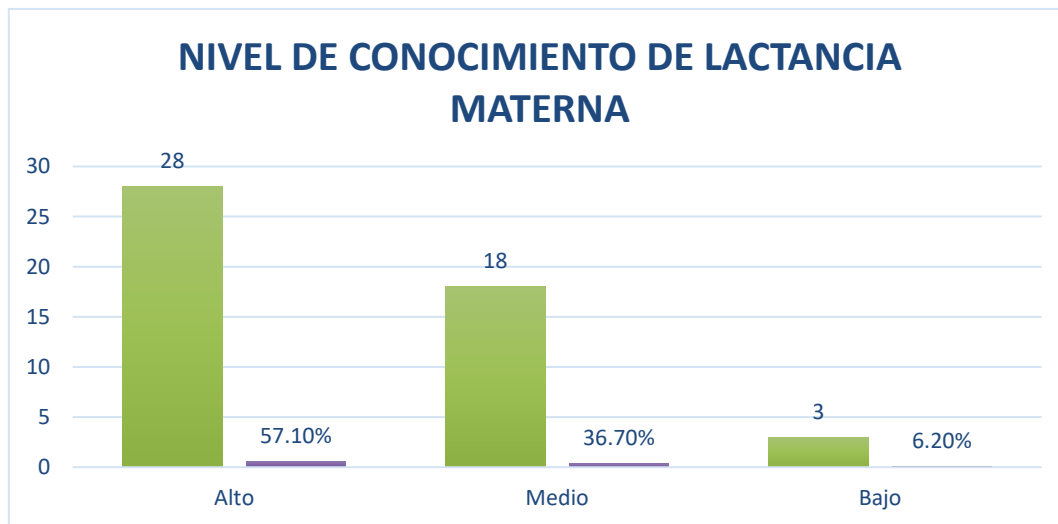
**Tabla 2.**

*Nivel de conocimiento de lactancia materna.*

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LM</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Alto	28	57.10%
Medio	18	36.70%
Bajo	3	6.20%
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100.00%</b>

Figura 1.

*Nivel de conocimiento sobre lactancia materna*



Nota: El 6.2% presentaron conocimientos sobre lactancia materna en un nivel bajo, el 36.7% medio y el 57.1% alto. Se pudo evidenciar que en una mayor proporción las madres primerizas presentaron conocimientos sobre lactancia materna en un nivel alto.

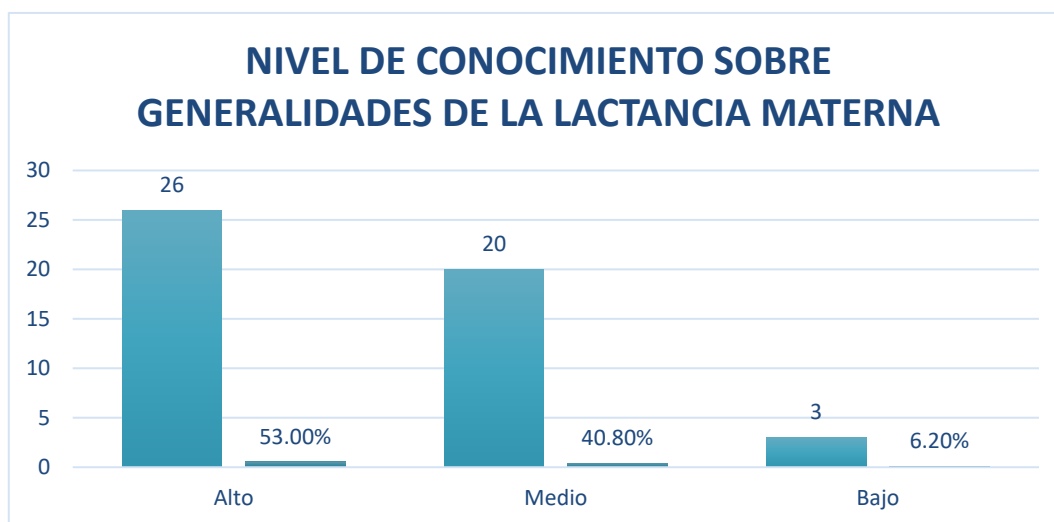
### Tabla 3.

*Nivel de conocimiento según la dimensión generalidades de lactancia materna.*

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO: DIMENSION GENERALIDADES DE LM</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Alto	26	53.00%
Medio	20	40.80%
Bajo	3	6.20%
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100.00%</b>

Figura 2.

*Nivel de conocimiento según la dimensión generalidades de lactancia materna*



Nota: El 6.2% presentaron conocimientos sobre las generalidades de la lactancia materna en un nivel bajo, el 40.8% medio y el 53.0% alto. Se pudo evidenciar que en una mayor proporción las madres primerizas presentaron conocimientos sobre las generalidades de la lactancia materna en un nivel alto.

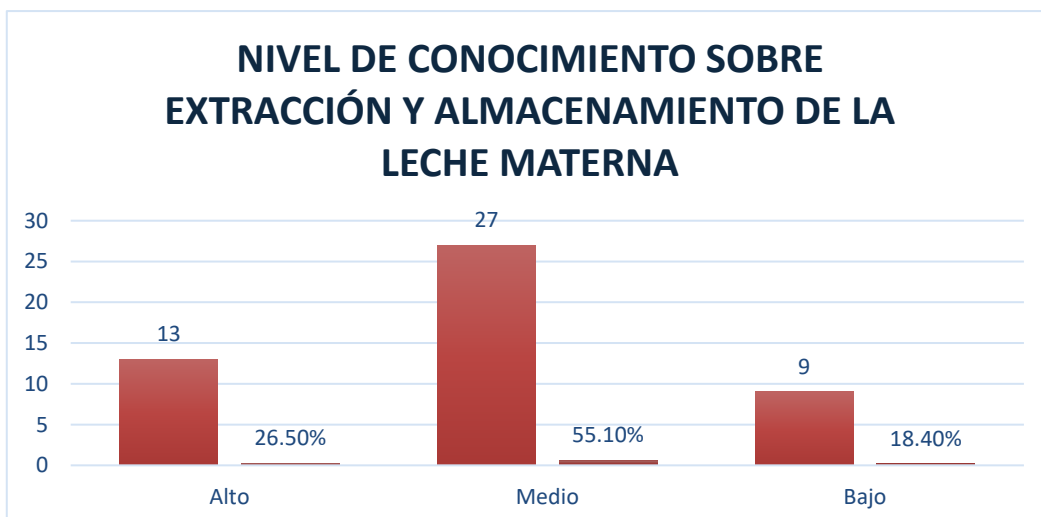
**Tabla 4.**

*Nivel de conocimiento según la dimensión extracción y almacenamiento de leche materna.*

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO: DIMENSIÓN EXTRACCIÓN Y ALMCENAMIENTO DE LM</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Alto	13	26.50%
Medio	27	55.10%
Bajo	9	18.40%
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100.00%</b>

Figura 3.

*Nivel de conocimiento según la dimensión extracción y almacenamiento de leche materna.*



Nota: El 18.4% presentaron conocimientos sobre las extracción y almacenamiento de la lactancia materna en un nivel bajo, el 55.1% medio y el 26.5% alto. Se pudo evidenciar que en una mayor proporción las madres primerizas presentaron conocimientos sobre las extracción y almacenamiento de la lactancia materna en un nivel medio.

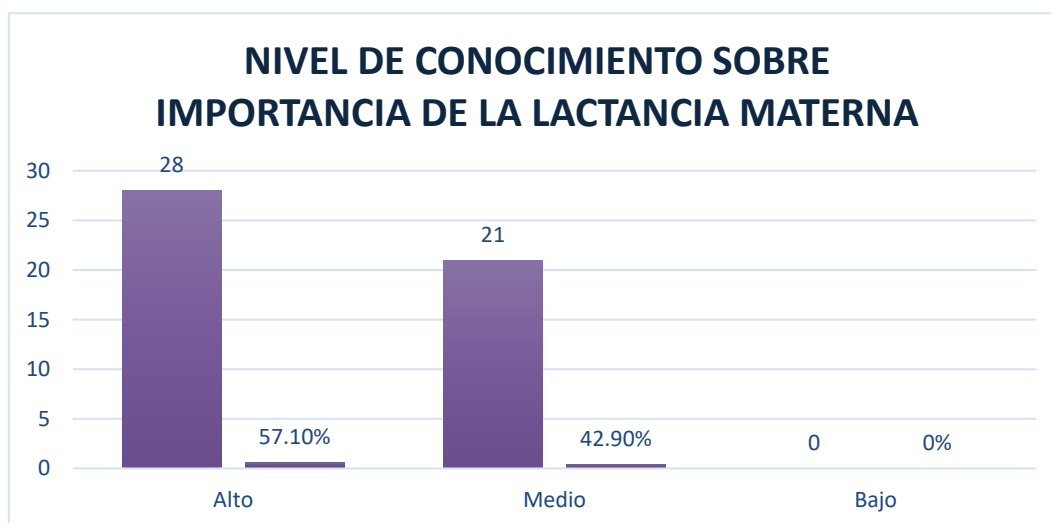
### Tabla 5.

*Nivel de conocimiento según la dimensión importancia de la lactancia materna.*

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO: DIMENSIÓN IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Alto	28	57.10%
Medio	21	42.90%
Bajo	0	0.00%
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100.00%</b>

Figura 4.

*Nivel de conocimiento según la dimensión importancia de la lactancia materna*



Nota: El 0% presentaron conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna en un nivel bajo, el 42.90% medio y el 57.10% alto. Se pudo evidenciar que en una mayor proporción las madres primerizas presentaron conocimientos sobre importancia de la lactancia materna en un nivel alto.

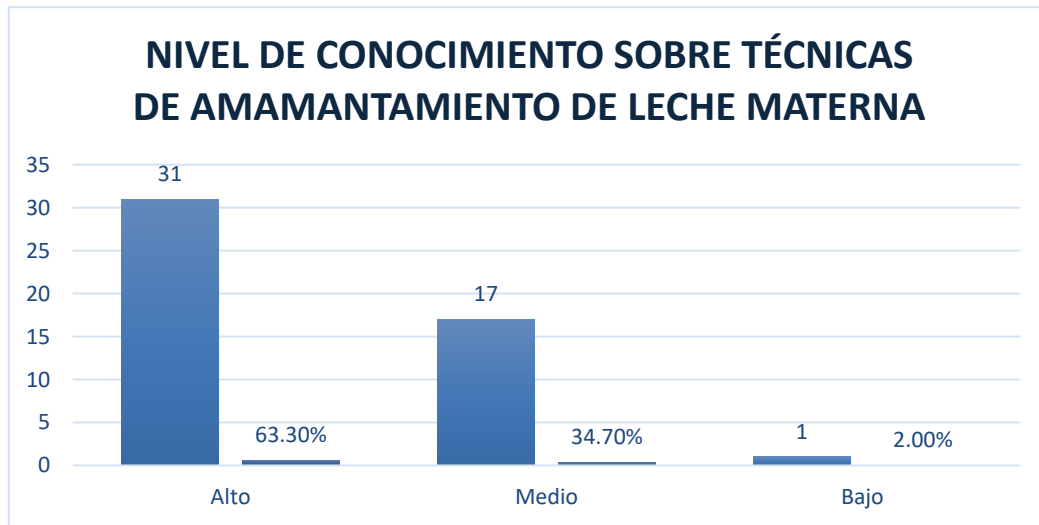
**Tabla 6.**

*Nivel de conocimiento según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna.*

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO: DIMENSION TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Alto	31	63.30%
Medio	17	34.70%
Bajo	1	2.00%
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100.00%</b>

Figura 5.

*Nivel de conocimiento según la dimensión técnicas de amamantamiento de la lactancia materna*



Nota: El 2.0% presentaron conocimientos sobre las técnicas de la lactancia materna en un nivel bajo, el 34.70% medio y el 63.30% alto. Se pudo evidenciar que en una mayor proporción las madres primerizas presentaron conocimientos sobre técnicas de amamantamiento en un nivel alto.

## **CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

### **4.1 Discusión**

En respuesta al objetivo general que es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna se obtuvo que el mayor porcentaje en un 57.1 % de las madres fue alto, 36.7% medio y 6.2% bajo, estos resultados son semejantes a los obtenidos por Ramírez et al. (17) el cual indica que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas es óptimo con un 88.6%, mientras que el 10% de los participantes alcanzaron un nivel aceptable de conocimiento y finalmente el 1.4% de estos adquirieron un nivel medio. Considerando así en ambos estudios que el nivel de conocimiento en madres primerizas sobre lactancia materna es alto.

En el presente estudio la edad predominante de las madres fue de 20 a 34 años en un 61.2% sin embargo en el estudio de Meza et al. (21) la edad predominante fue 20 a 24 años en un 40%, por lo que hace referencia a que mientras más jóvenes sean las madres primerizas mayor es la inquietud de querer instruirse sobre la lactancia materna.

En el estudio realizado el nivel de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna en madres primerizas fue en un nivel alto con 57.10%, sin embargo, en el estudio de Yagual (18) el nivel de conocimiento sobre la importancia materna en madres primerizas fue bajo con un 23%. Por lo que es muy importante difundir información visual sobre la lactancia materna como lo hace el centro de salud "San Fernando" y se evidencia que está dando resultados positivos contribuyendo con la educación a las madres primerizas.

En relación a nuestra dimensión técnicas de amamantamiento, nuestro estudio tuvo un nivel alto con 63.3%, sin embargo en el estudio de Guillén et al. (19) se demuestra que el nivel de conocimiento sobre técnicas de amamantamiento fue bajo con un 61.3%, consideramos que es debido al tipo de población estudiada ya que el último estudio mencionado fue realizado en una zona rural por lo que aquellas madres primerizas en su mayoría tienen distintas creencias y costumbres en cuanto a la lactancia materna.

En nuestro estudio realizado el 53.0% de madres primerizas tienen nivel alto de conocimiento sobre las generalidades de la lactancia materna, a similitud de el estudio de Demaria et al. (20), el cual también mostró un nivel alto de conocimientos con un 80.0%.

Aquello puede deberse según nuestro estudio a que las madres primerizas más instruidas muestran mayor grado de responsabilidad.

En la población estudiada se halló que el 18.4% de madres primerizas se encuentran desempleadas, mientras que en el estudio de Brioso (22) se observa que, en la mayoría (69.9%) de las puérperas primerizas no contaban con un empleo actual.

En nuestro estudio realizado en el 2023, el 57.1% presentaron un nivel alto de conocimiento, evidenciado que una mayor proporción de madres primerizas manifestaron un buen nivel sobre conocimiento en lactancia materna, mientras que en el estudio realizado por Acuña (23) en el 2024 en su investigación entre los resultados indicó que el 33.3% no tenía mucho conocimiento sobre LM, en este sentido solo el 22.2% presentó nivel adecuado de conocimiento de LM, observando que hay una considerable diferencia en porcentajes.

En cuanto al grado de relación, hablando estadísticamente, según Berrocal et al (24), existe un nivel regular de conocimiento sobre técnicas de amamantamiento obteniendo un

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

75.00%, lo que indica que se espera una mejor obtención de preparación teórica y práctica al momento de alimentar a su bebe, por otro lado en el presente estudio se visualiza que un 37.4% de las madres tienen un regular conocimiento de estas prácticas, demostrando que hay un mejor porcentaje de madres primerizas que conocen sobre estas técnicas.

En el estudio de Llano et al. (25) sobre conocimiento de lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes, indicaron que el 70% de su conocimiento era inadecuado, y que este resultado era basado en que había relación entre la práctica y conocimiento de lactancia materna, por otro lado en nuestro estudio realizado se obtuvo un 6.20% como nivel bajo en conocimiento y un 2.00% en técnicas, notándose una gran diferencia en ambos estudios.

De acuerdo al estudio Morales y Espinoza (26) utilizaron un cuestionario de 20 preguntas, aplicadas mediante una encuesta; de acuerdo a eso se observó que un promedio de 68.0% de madres encuestadas tienen conocimiento sobre la extracción de leche materna, en contraste con nuestro estudio realizado, que sólo el 26.5% obtuvieron un nivel alto, predominado el nivel medio con un 55.1%.

## 4.2 Conclusiones

El nivel de conocimiento de las madres primerizas sobre la lactancia materna fue alto. En relación a nuestras dimensiones, más de la mitad de la encuestadas, obtuvo un buen resultado.

Se concluye lo siguiente, que la edad predominante en el estudio fueron de 20 a 34 años, con estado civil soltera, con un grado de instrucción universitario completo y de ocupación empleada.

Según nuestro objetivo general, nivel de conocimiento de lactancia materna en las madres primerizas, se obtuvo un nivel alto, concluyendo que las madres primerizas tienden a instruirse más que las que han tenido mayor número de hijos.

Se evidenció que el nivel de conocimiento sobre generalidades de la lactancia materna fue alto, esta información servirá para que el personal de salud siga elaborando estrategias en los temas sobre lactancia materna donde hay carencia de conocimiento y así las madres primerizas puedan obtener mayor información para el beneficio de sus hijos y sus familias.

Como conclusión en la dimensión importancia de la lactancia materna, se detalló que ninguna de las madres primerizas obtuvo un nivel bajo, su conocimiento fue entre medio y alto.

Se determinó que técnicas de amamantamiento fue la dimensión con mayor conocimiento en las madres primerizas, obteniendo un porcentaje favorable en los 3 niveles.

Se identificó mediante la encuesta que el nivel de conocimiento de las madres primerizas, sobre extracción y almacenamiento de leche materna, fue medio, ya que 27 de 49 madres encuestadas obtuvieron dicho resultado.

Este trabajo servirá como base para realizar otros tipos de estudio de mayor complejidad y en más población.

### **4.3 Recomendaciones**

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

Se sugiere a las autoridades del centro de salud San Fernando, mejorar las estrategias en la difusión y capacitación de la lactancia materna a todo el personal médico y no médico que trabaje en aquel establecimiento.

Se recomienda a la jefa de enfermeras del establecimiento de salud, crear estrategias y junto a todo el personal incluyendo a los internos de enfermería y medicina, organizar programas educativos, sesiones demostrativas, sociodramas, etc; referentes a la lactancia materna, haciendo énfasis en la extracción y almacenamiento de leche materna debido a haber obtenido un medio porcentaje de conocimiento durante nuestro estudio, sensibilizando a éstos a tomar mayor interés en la educación de las madres primerizas que asisten con sus hijos menores de dos años a su consulta de crecimiento y desarrollo, para así poder promover la participación y el compromiso de la madre durante el proceso.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna: OMS. [Internet] Ginebra, 2023 [Consultado 15 mayo 2024] Disponible en:

[https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)

2. Meza-Salcedo R, Pérez-Valverde A. Beneficios de la lactancia materna. Odontología sanmarquina. [Internet] 2021; 24(3): 311-312. Disponible en:

<https://doi.org/10.15381/os.v24i3.20728>

3. Organización Mundial de la Salud. Facilitando la Lactancia en todos los espacios: 8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023. [Internet] México, 2023. [Consultado el 21 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/28-8-2023-facilitando-lactancia-todos-espacios-8deg-foro-nacional-lactancia-materna-2023>

4. Campoverde Y. Lactancia materna: factores que condicionan su mantenimiento. [Trabajo de fin de grado, para optar el grado de enfermería] España: Universidad de las Illes Balears, 2020. Disponible en:

[https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/156011/Campoverde\\_Saca\\_Yuleysi.pdf?sequence=1](https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/156011/Campoverde_Saca_Yuleysi.pdf?sequence=1)

5. Patel N, Sumaraj P, Gabler T, Grieve A, Naidoo P, Cronin K, Loveland J. Knowledge of breastfeeding and human milk banks amongst mothers at Chris Hani Baragwanath Academic Hospital: A descriptive study. Wits Journal of Clinical Medicine [Internet] 2023; 5(1):25-30. Disponible en:

<https://journals.co.za/doi/epdf/10.18772/26180197.2023.v5n1a4>

6. Zhan-Wang Y, Li M, Yu-Ling C, Wen-Li G, Hong Z, Yun D, and Xiu-Xiu L. Knowledge and attitude of spouses of puerperas towards breastfeeding. BMC Women's Health [Internet] 2023; 24:1-9. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12905-024-03116-w.pdf>

7. Masapanta Y. Estrategias educativas en la promoción de la lactancia materna en madres primeriza. [Tesis para optar por el Título de Licenciada en Enfermería] Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2023. Disponible en:

<https://repositorio.uta.edu.ec:8443/bitstream/123456789/40042/1/Masapanta%20Joselyn.pdf>

8. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF. Sólo 4 de cada 10 bebés menores de 6 meses son exclusivamente amamantados en América Latina y el Caribe

[Internet] Panamá, 2023. [consultado 7 Julio 2024] Disponible en:

<https://www.unicef.org/lac/lactancia-materna-lugar-de-trabajo>

9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF. El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global. [Internet] Lima, 2022. [consultado 01 Junio 2024] Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>

10. Ministerio de Salud: Guía técnica para la consejería en Lactancia Materna. MINSA. [Internet] Lima, 2019 [consultado 03 Junio 2023] Disponible en:

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/471230/130173163268756829820191231-7797-gbg6j.pdf>

11. Storda B. Breastfeeding reduces the risk of breast cancer: A call for action in high-income countries with low rates of breastfeeding. J., Cancer Medic. [Internet] 2023;12 (4): 4616–4625. Disponible en:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1002/cam4.5288>

12. Nayak S, Fernandes P. Breastfeeding: an essential nutrient for newborns. J. Health Allied Sci [Internet] 2023; 13 (3): 297-300. Disponible en:

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0042-1755542>

13. Organización Mundial de la Salud: Metas mundiales de nutrición 2025: Documento normativo sobre lactancia materna: OMS. [Internet] Ginebra, 2017 [consultado 01 Junio 2024] Disponible en:

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.7\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255731/WHO_NMH_NHD_14.7_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

14. Ochoa S, Arboleda A, García E, Arroyave I. Apoyo a la lactancia materna en una unidad de cuidados neonatales. Rev Cuidarte [Internet] 2023; 14(3):1-15. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732023000300005&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732023000300005&script=sci_arttext)

15. Tapia E, Manchay R. Rol de la enfermería comunitaria durante los primeros 1000 días de vida. Rev Esc Enf [Internet] 2023; 10(2): 89-96. Disponible en:

<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/968>

16. Morales-Mayorga S, Simbaña-Quishpi M, Heredia-Nugra S, Rivera-Aguilar T. Rol de enfermería en la atención primaria de salud en el manejo del embarazo. MQR Investigador [Internet] 2023; 7(4): 52-74. Disponible en:

<https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/677>

17. Ramírez K, Delgado J, Pérez A. Conocimiento de la lactancia materna y su relación con factores sociodemográficos en el embarazo. Enero- Abril 2023. Rev RILCO [Internet] 2024; 6(55):65-80. Disponible en:

[https://ojs.eumed.net/rev/index.php/rilcoDS/article/view/13363\\_rdpe](https://ojs.eumed.net/rev/index.php/rilcoDS/article/view/13363_rdpe)

18. Yagual K. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas. Hospital general Dr. León Becerra Camacho. Milagro, 2023. [Tesis para obtener el título de Licenciado en enfermería] Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2023. Disponible en:

<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/10508/1/UPSE-TEN-2023-0121.pdf>

19. Guillén V, Ruiz-Recéndiz M, Lozano-Zúñiga M, Leyva-Ruiz J, Picazo-Carranza A Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en población urbana y rural Cienc Lat Rev Científ Multid. [Internet] 2023; 7 (2); 1-15. Disponible en; [https://doi.org/10.37811/el\\_rcm.v7i2.5449](https://doi.org/10.37811/el_rcm.v7i2.5449)

20. Demaria M, Domingo J, Grobocopatel M, Nastasi V, Turco A, Rosenfeld V. Determinación del conocimiento sobre lactancia materna en puérperas internadas en el Hospital Zonal General de Agudos Dr. A. Balestrini, Ciudad Evita, La Matanza. Diaeta [Internet]. 2023 ; 41: 14-23. Disponible en:

[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1852-73372023000100014&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73372023000100014&lng=es).

21. Meza E, Servín R, Borda L. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Rev. Invest. y Est. – UNA [Internet] 2021;12 (1): 27 -33. Disponible en:

<https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967>

22. Brioso J. Relación entre la ocupación y el nivel de conocimiento en lactancia materna

exclusiva en puérperas primerizas provincia Huaraz. [Tesis para obtener el título de Médico Cirujano] Lima: Universidad César Vallejo, 2024. Disponible en:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/142991/Brioso\\_MJB-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/142991/Brioso_MJB-SD.pdf?sequence=1)

23. Acuña M. Efectividad de las intervenciones educativas de enfermería y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres gestantes primigestas Puesto de Salud Huatta 2022. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Juliaca: Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez; 2023. Disponible en:

<https://repositorio.uancv.edu.pe/server/api/core/bitstreams/ef8d5935-ff3c-4b43-9bd5-feec05d7bda9/content>

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

24. Berrocal M, Flores B, Solano O. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud “Chilca 2021”. [Trabajo académico para optar por el título de Licenciada en Obstetricia]. Huancayo: Universidad Continental; 2022. Disponible en:  
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV\\_FCS\\_504\\_TE\\_Berrocal\\_Flores\\_%20Solano\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV_FCS_504_TE_Berrocal_Flores_%20Solano_2022.pdf)

25. Llano L, Laura G. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes Centro de Salud Ampliación Paucarpata Arequipa- 2021. [Trabajo para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en:

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72876/Laura\\_QGJ-Llano\\_PLFSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72876/Laura_QGJ-Llano_PLFSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

26. Morales L, Espinoza S. Conocimientos en prácticas de amamantamiento y lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses, Centro Materno Público, Lima, 2019. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Lima: Universidad Interamericana para el Desarrollo, 2019. Disponible en:

<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/61/25%20ESPINOZA%20LEO%20Y%20MORALES%20OCA%C3%91A.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

27. Muriel M. Percepción sobre la aplicación de la teoría de Kristen Swanson en el cuidado de enfermería, Hospital San Vicente de Paúl-2022 [Tesis para obtener el título de Licenciado en Enfermería] Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/14923/2/06%20ENF%201402%20TRA%20BAJO%20GRADO.pdf>

28. Velásquez S, Huamán D. Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2020 ; 36( 4 ):1-12. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192020000400015&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000400015&lng=es)

29. Injante M, Alvarez G, Gavilano L, Macera C. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control pre-natal en un hospital de Ica-Perú. Rev Méd Panacea. [Internet] 2017; 6 (2): 53 – 59. Disponible en:

<https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/51/50>

30. Beristain-García I, Álvarez-Aguirre A, Huerta-Baltazar M, Casique-Casique L. Teoría de los cuidados de Kristen Swanson: revisión de literatura. Sanus [Internet]. 2022; 7: 1-17. Disponible en: <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.212>

31. Vargas-Porras C, Hernández-Molina L, Molina-Fernández M. Aspectos percibidos por las madres primerizas como favorecedores en la adopción de su nuevo rol. Rev Cub Sal Públ. [Internet] 2020;46(1):1-18. Disponible en:

<https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2019.v45n4/e1573/es>

32. Urquizo R. Lactancia materna exclusiva ¿siempre?. Rev. Peru. Ginecol. Obstet. [Internet] 2014; 60(2):171-177. Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rgo/v60n2/a11v60n2.pdf>

33. Honorio D. Programa de lactancia materna exclusiva para la praxis en primigestas del centro de Salud Jaime Zubieta, 2017.[Tesis para optar el título de Maestro en Gestión de los Servicios de Salud] Lima: Universidad César Vallejo.2017. Disponible en :

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/20784/HONORIO%20\\_FD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/20784/HONORIO%20_FD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

34. Hernández M. Efectividad de la consejería de enfermería en la práctica de lactancia materna exclusiva en puérperas primigestas del Centro de Salud Paul Harris- 2019.[Tesis para optar el título de Licenciado en Enfermería] Pimentel: Universidad Señor de Sipán. 2019. Disponible en:

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6403/Hernandez%20Manaya%20Margarita%20Medali.pdf?sequence=1>

35. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia: Lactancia materna: UNICEF. [Internet] Ecuador, 2013 [consultado 25 Junio 2024] Disponible en:

<https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>

36. Fernández E, Almeida A, Kakuda A. Efecto de una intervención educativa sobre lactancia materna: un ensayo clínico aleatorizado. [Internet] 2017; 28(1); 1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3081.3335>

## ANEXOS

## **ANEXO N° 1. CUESTIONARIO**

### CUESTIONARIO

NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LACTANCIA MATERNA Y SU

RELACIÓN CON FACTORES SOCIO-CULTURALES EN PUÉRPERAS

DEL IEMP DE OCTUBRE A DICIEMBRE DEL 2005

CUESTIONARIO N° : \_\_\_\_\_

ENCUESTADOR : \_\_\_\_\_

#### FACTORES SOCIOCULTURALES:

##### **1. Edad:**

a) De 10 a 19

b) De 20 a 34

c) más de 35

##### **2. Estado Civil :**

a) Casado

b) Conviviente

c) soltera

### **3. Grado de Instrucción:**

a) Primaria : Incompleta ( ) Completa ( )

b) Secundaria: Incompleta ( ) Completa ( )

C) Superior

Universitario Incompleto ( ) Completo ( )

No universitario Incompleto ( ) Completo ( )

d) Illetrada.

### **4. Paridad:**

a) Primípara

b) Multípara

c) Gran multípara (Más de 5)

### **5. Ocupación:**

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

a) Su casa

b) Empleada

c) Independiente

d) Estudiante

¿Sabe Usted que es dar de lactar?

Si ( ) No ( )

## CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA

**6. Durante los primeros 6 meses de vida del bebe Ud. Debe alimentarlo con:**

a) Leche materna mas agüita de anís

- b) Solamente leche materna.
  
- c) Es dar leche materna mas leche artificial.

## **CONOCIMIENTO DE DURACIÓN DE LACTANCIA MATERNA**

### **7. Hasta que edad se le debe dar pecho al bebe**

- a) Hasta los 2 años .
  
- b) Hasta los 6 meses.
  
- c) Hasta los 12 meses.

## **CONOCIMIENTO DEL INICIO DE LACTANCIA MATERNA**

### **8. Cuando debe iniciar la lactancia materna su bebe.**

- a) A las 4 horas de nacido.
  
- b) Inmediatamente después del parto.
  
- c) A las 24 horas de nacido.
  
- d) Cuando el bebe llore de hambre por primera vez.

## **CONOCIMIENTO DE FRECUENCIA DE MAMADA**

**9. Cada que tiempo debe de mamar el bebe.**

- a) Cada 2 horas.
- b) Cada vez que el niño lllore o a libre demanda.
- c) Cada 6 horas.

**10. Si su bebe duerme por mas de dos horas, ¿qué haría Ud.?**

- a) Dejo que siga durmiendo
- b) Lo despierto y le doy biberón.
- c) Lo despierto y le doy pecho.
- d) Solo lo despierto.

**11. Si su bebe llora de hambre o de Sed durante el día y la noche, ¿ Que**

**haría Ud.?:**

- a) Le daría leche artificial
- b) Le daría solo pecho.
- c) Le daría leche materna mas agüitas.

## **CONOCIMIENTO DE EXTRACCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE**

### **12. Si Ud. trabajara o estuviera fuera de su casa, ¿ Como debe de alimentar**

#### **al bebe?**

a) Tendría que darle leche artificial.

b) Le daría leche materna mientras este con mi bebe y leche artificial cuando me separe de el.

c) Preferiblemente tendría que darle leche materna extraída en el hogar o en el trabajo.

### **13. La leche materna guardada a temperatura ambiente dura hasta:**

a) Hasta 1 hora.

b) Hasta 8 horas

c) No sabe

## **CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA**

### **14. Si su bebe menor de 6 meses tuviera diarrea:**

“Conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el Centro de Salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023”

- a) Le suspende la lactancia materna
- b) Le da panetela y otras agüitas
- c) Le da lactancia materna mas suero oral
- d) Le daría pecho con mayor frecuencia

**15. Que madres no deben de dar de lactar la bebe**

- a) Madres que tienen tos
- b) Madres con VIH /SIDA
- c) Madres que lavan mucha ropa.

**16. Puede Ud. decirme la razón principal por la que Ud. Le daría leche materna a su bebe**

- a) Me ahorro dinero.
- b) Le da nutrientes necesarios además de prevenir enfermedades respiratorias y diarreicas.

c) Me da mas tiempo de pasar en compañía con mi bebe

## CONOCIMIENTO DE LA TÉCNICA DE LACTANCIA MATERNA

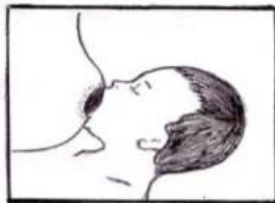
17. Marque la grafica correcta en que se muestra la posición en como debe

de dar de lactar a su bebe:

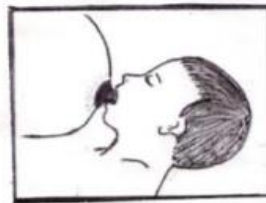


18. Marque la grafica correcta de como debe colocar la boca de su bebe al

pecho para la lactancia:



( )



( )

19 .Por cual de las mamas empieza nuevamente a darle de lactar al bebe:

a) Empezará dar de lactar por cualquier seno

b) Iniciará por la mama que no estuvo lactando anteriormente

**20. Para interrumpir la succión:**

- d) Jala el pezón para que le bebe suelte
- e) Introduce un dedo en su boquita para que suelte el pezón

**21. De quién obtuvo Ud. información sobre Lactancia Materna**

- a) Personal d Salud
- b) Familiares
- c) Amigos
- d) Otros

## CONSENTIMIENTO INFORMA

Preguntas Respuestas 37 Configuración

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Es un agrado saludarles, nuestros nombres son Daniela Jara y Nataly Zapata, internos de la carrera de enfermería de la Universidad Privada del Norte, Breña.

La presente investigación se titula  
**"CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS EN EL CENTRO DE SALUD SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO 2023"**

Por ende, usted ha sido invitado a participar de nuestra investigación de manera voluntarias fuera el caso que no desea, hacer caso omiso de este formulario o si esta en el proceso de llenado y no desea seguir participando cerrar automáticamente la pagina. Recordar que sus datos y respuestas serán confidenciales, respetando sus datos personales.

Si usted posteriormente presentara algún inconveniente, duda o sugerencia, nos puede escribir a nuestros correos institucionales:

N00207483@upn.pe

N00203461@upn.pe

Si a leído los párrafos anteriores y acepta marcar las opciones Siquiera decir que aceptar participar del estudio.

¿Acepta participar del estudio?

Si

No

Varias opciones

## ANEXO N°2: MATRIZ DE DATOS

		Baremación 15 pgts	Baremación 6 pgts	Baremación 2 pgts	Baremación 3 pgts	Baremación 4 pgts
3	Alto	12 a 15	5 a 6	2	3	4
2	Medio	7 a 11	2 a 4	1	1 a 2	2 a 3
1	Bajo	0 a 6	0 a 1	0	0	0 a 1

	Datos Generales						Conocimiento																							
							Conoc. Dim 1						Conoc. Dim 2		Conoc. Dim 3				Conoc. Dim 4				CÒDIGO	TOTAL	CÒDIGO					
	Edad	Estado civil	Grado de instruccìon	Paridad	Ocupacìon	Informacìon	Con6	Con7	Con8	Con9	Con10	Con11	TOTAL	CÒDIGO	Con12	Con13	CÒDIGO	Con14	Con15	Con16	CÒDIGO	Con17				Con18	Con19	Con20	CÒDIGO	TOTAL
EST1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	0	1	5	3	0	0	0	1	0	1	1	2	2	1	1	0	1	3	2	10	3
EST2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	0	1	5	3	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST3	1	2	3	1	4	2	1	1	1	1	0	5	3	1	0	1	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	12	3
EST4	2	2	6	1	3	2	1	1	1	1	1	6	3	1	1	2	3	1	1	1	3	3	0	0	1	1	2	2	13	3
EST5	2	2	5	1	2	4	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	0	1	3	2	5	1
EST6	2	3	4	1	1	1	1	1	0	1	0	1	4	2	1	0	1	2	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	12	3
EST7	3	1	3	1	3	1	1	1	1	0	1	5	3	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST8	2	3	3	1	1	2	1	0	1	0	1	4	2	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	12	3
EST9	3	3	3	1	3	2	1	1	0	0	0	3	2	1	0	1	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	10	2
EST10	3	3	5	1	2	1	1	1	1	1	1	6	3	1	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	15	3
EST11	2	2	6	1	2	1	1	0	1	0	1	4	2	1	0	1	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	11	2
EST12	3	3	6	1	2	1	1	1	1	1	1	6	3	1	1	2	3	1	1	1	3	3	1	0	0	0	1	1	12	3
EST13	2	1	3	1	2	1	1	1	1	0	1	5	3	0	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST14	3	2	5	1	2	1	1	0	1	1	1	5	3	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST15	2	2	6	1	4	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	1	2	1	1	1	1	1	4	3	6	1
EST16	2	3	3	1	2	2	1	1	0	0	0	3	2	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	0	1	3	2	7	2
EST17	3	1	3	1	1	2	1	0	1	1	0	4	2	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	4	3	9	2
EST18	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	0	4	2	0	0	0	1	0	1	1	2	2	0	1	0	1	2	2	8	2
EST19	1	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	5	3	0	0	0	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	12	3
EST20	2	1	4	1	2	1	1	1	1	0	1	5	3	0	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST21	2	2	5	1	2	1	1	1	1	1	1	6	3	0	0	0	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST22	3	3	6	1	1	1	1	1	0	0	1	4	2	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	0	1	3	2	11	2
EST23	2	2	6	1	4	1	1	0	0	0	0	1	2	1	0	1	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	9	2
EST24	2	3	6	1	1	2	1	0	1	1	1	5	3	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	1	0	3	2	9	2
EST25	2	3	5	1	3	1	1	1	1	1	1	6	3	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	14	3
EST26	3	1	5	1	2	2	1	1	1	1	1	6	3	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	0	3	2	13	3
EST27	2	2	5	1	3	1	1	1	1	0	1	5	3	1	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	0	1	3	2	13	3
EST28	3	2	5	1	2	1	1	0	0	0	1	3	2	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	0	1	3	2	10	2
EST29	3	3	5	1	2	1	1	1	0	1	1	5	3	1	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	14	3
EST30	2	3	5	1	2	1	1	0	1	0	1	4	2	1	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	3	13	3
EST31	2	2	6	1	4	2	0	0	0	0	1	2	2	0	1	1	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	9	2
EST32	2	2	6	1	3	4	1	0	1	0	1	4	2	1	0	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	0	3	2	11	2





### ANEXO N°3: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES O INDICADORES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN
<p><b>Problema general:</b></p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p>	<p>Según (Luis A. Corona Martinez, 2023), ya que nuestro trabajo de investigación es cuantitativo, descriptivo, éste carece de hipótesis.</p>	<p><b>Variables:</b></p> <p>Nivel de conocimiento sobre lactancia materna.</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Diseño de investigación:</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p>Descriptivo</p>	<p><b>Población:</b></p> <p>200 madres primerizas que se atienden en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p>

<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión generalidades en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión sobre extracción y almacenamiento en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión importancia de la lactancia materna hacia la madre en madres primerizas en</p>	<p>Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión generalidades en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión sobre extracción y almacenamiento en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión importancia de la lactancia materna en madres primerizas en el</p>			<p>Transversal</p>	<p><b>Muestra:</b></p> <p>49 madres primerizas que se atienden en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p> <p><b>Método:</b></p> <p>Cuestionario</p>
--	---	--	--	--------------------	---

<p>el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023?</p>	<p>centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna según la dimensión técnicas de amamantamiento de leche materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.</p>				
--	--	--	--	--	--



## ANEXO N°5: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	TIPO	ESCALA	VALOR FINAL
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna	Grado de información que posee las madres primigestas sobre la lactancia materna	Nivel de conocimiento: Alto Medio Bajo Según cuestionario de conocimiento	Generalidades	Conocimiento de la lactancia materna	6,7,8,9,10,11	Cuantitativa	De Intervalo	Nivel Alto: 12 a 15 puntos  Nivel Medio: 7 a 11 puntos  Nivel Bajo: 0 a 6 puntos
				Duración de la lactancia materna				
				Inicio de la lactancia materna				
				Frecuencia de mamada				
			Extracción y almacenamiento	Conservación de la leche materna	12,13			

				Duración de la leche materna				
			Importancia	Beneficios de la lactancia materna	14,15,16			
				Restricciones de la lactancia materna				
			Técnicas de amamantamiento	Posición y procedimiento correcto durante la lactancia materna	17,18,19,20			

--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ANEXO N°6: CARTA DE AUTORIZACIÓN

CÓDIGO DE DOCUMENTO	COR-F-REC-VAC-05.04	NÚMERO VERSIÓN	10	PÁGINA	Página 1 de 2
---------------------	---------------------	----------------	----	--------	---------------

**CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA PARA EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN, TESIS O INFORME DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Reemplazar por el logo o nombre de la empresa o institución que autoriza

Yo Jose Francisco Verastegui Acuña  
(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)

identificado con DNI o CE N° 10534831, como representante legal de la empresa / institución: Centro de Salud San Fernando.

con R.U.C. N° 20602250602

ubicada en la ciudad de Lima. Otorgo la AUTORIZACIÓN de uso de información a:

1) Daniela Mia Jara Rojas, con DNI/CE 72493591

2) Nataly Yosefina Zapata Echenique, con DNI/CE 72783801

Egresado/s de la  Carrera profesional o ( ) Programa de Posgrado de enfermería  
(carrera xxxxxx / maestría)

de la Universidad Privada del Norte, para que utilice la siguiente información de la empresa:  
(Detallar la información a entregar)

con la finalidad de que pueda desarrollar su ( ) Trabajo de Investigación,  Tesis o ( ) Trabajo de suficiencia profesional para optar al grado de ( ) Bachiller,  Título Profesional ( ) Maestro, ( ) Doctor.


Autorizo expresamente el uso de la información con fines académicos, incluyendo su publicación en el repositorio de la Universidad Privada del Norte, contribuyendo con la comunidad educativa y sociedad en su conjunto.

Respecto al uso del nombre y/o cualquier distintivo de la empresa, se determina:  
(marcar con una "X" la opción seleccionada)

( ) Mantener en reserva el nombre y/o cualquier distintivo de la empresa.

Autorizo mencionar el nombre y/o cualquier distintivo de la empresa.

San Juan de Lurigancho, Lima, 01 de Setiembre del 2023

  
Firma del Representante Legal o Autoridad  
DNI o CE: 10534831  
N° de celular de contacto: 94405378

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.

*Nota: se solicita mantener todos los campos de información requeridos en el presente formato.*

**CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA  
PARA EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN, TESIS O INFORME DE  
SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Reemplazar por el logo o  
nombre de la empresa o  
institución que autoriza:

  
**Firma del egresado (1)**  
DNI: 72493591

  
**Firma del egresado (2)**  
DNI: 72783801

## ANEXO N°7: CUADROS

Cuadro 1.- Dimensión generalidades de la lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

ITEMS	Correcto		Incorrecto		Total	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
6. Durante los 6 primeros meses de vida del bebé usted debe alimentarlo con:	45	91.8%	4	8.2%	49	100.0%
7. ¿Hasta qué edad se le puede dar pecho al bebé?	27	55.1%	22	44.9%	49	100.0%
8. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna?	34	69.3%	15	30.7%	49	100.0%
9. ¿Cada cuánto tiempo debé de lactar su bebé?	21	42.8%	28	57.2%	49	100.0%
10. Si su bebé duerme por más de dos horas, ¿Qué haría usted?	36	73.4%	13	26.6%	49	100.0%
11. Si su bebé llora de hambre o sed durante el día y la noche ¿Qué haría usted?	47	95.9%	2	4.1%	49	100.0%

Cuadro 2.- Dimensión extracción y almacenamiento de la lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

ITEMS	Correcto		Incorrecto		Total	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
12. Si usted trabajara o estuviera fuera de su casa, ¿Cómo debe alimentar al bebé?	36	73.5%	13	26.5%	49	100.0%
13. La leche materna guardada a temperatura ambiente dura hasta:	17	34.70%	32	65.3%	49	100.0%

Cuadro 3.- Dimensión importancia de la lactancia materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

2023”  ITEMS	Correcto		Incorrecto		Total	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
	14. Si su bebé menor de 6 meses tuviera diarrea, ¿Qué haría?:	30	61.20%	19	38.80%	49
15. ¿Qué madres no deben de dar de lactar?	45	91.80%	4	8.10%	49	100%
16. Puede decirme Ud. la razón principal por la que usted le daría leche materna a su bebé.	44	89.90%	5	10.10%	49	100%

Cuadro 4.- Dimensión en las técnicas de amamantamiento de leche materna en madres primerizas en el centro de salud San Fernando, San Juan de Lurigancho 2023.

ITEMS	Correcto		Incorrecto		Total	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
	17. Marque la gráfica correcta en que se muestra la posición en cómo debe de dar de lactar a su bebé:	46	93.90%	3	6.10%	49
18. Marque la gráfica correcta de cómo debe colocar la boca de su bebé al pecho para la lactancia:	46	93.90%	3	6.10%	49	100%
19. ¿Por cuál de las mamas empieza nuevamente a darle de lactar al bebé?	36	73.50%	13	26.50%	49	100%
20. Para interrumpir la succión ¿Usted debe?:	45	91.80%	4	8.20%	49	100%