

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN
RELACIONES DE PAREJA EN ESTUDIANTES DE
UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE CAJAMARCA
2023”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Cielo Del Mar Aguilar Olivares

Asesora:

Mg. Erica Rojana González Ponce de León

0000-0002-6940-3751

Cajamarca - Perú

2024

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Kelly Magdalena Santa Cruz Cáceres
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	Oscar Iván Alfaro Bustamante
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	Eduardo Alonso Farfán Cedrón
	Nombre y Apellidos

REPORTE DE SIMILITUD



Página 2 of 82 - Descripción general de integridad

Identificador de la entrega trn:oid::1:3110151195




19% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía

Fuentes principales

- 18%  Fuentes de Internet
 - 5%  Publicaciones
 - 6%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)
-

DEDICATORIA

A mi hija por llegar a iluminar mi vida y motivarme con cada expresión de amor, a mi madre por su respaldo inquebrantable a lo largo de mis años de carrera universitaria, a mí misma por todo el esfuerzo que he hecho para llegar hasta donde estoy, y a mis docentes por todo el aprendizaje inculcado en las aulas.

AGRADECIMIENTO

A Dios, a mi madre y a todos aquellos que estuvieron conmigo en todo el proceso para la realización de este trabajo.

INDICE

RESUMEN	9
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	27
CAPÍTULO III: RESULTADOS	34
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	41
REFERENCIAS	48
ANEXOS	53

Índice de tablas

Tabla 1 Prueba de Normalidad.....	32
Tabla 2 Correlación Entre Dependencia Emocional y Violencia En La Relación De Pareja	34
Tabla 3 Niveles de Dependencia Emocional	35
Tabla 4 Niveles de Violencia En La Relación de Pareja	36
Tabla 5 Relación entre dependencia emocional y Dimensiones de Violencia en la relación de pareja	37

Índice de Figuras

Figura 1. Esquema de investigación	27
--	----

RESUMEN

Este estudio se concentró en establecer la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja de estudiantes de una universidad privada en Cajamarca durante el 2023. Se utilizaron dos herramientas para alcanzar este objetivo: el “Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)” y el “Cuestionario de Violencia entre Novios (CUCVINO)”. La investigación optó por un método cuantitativo con un diseño de correlación descriptivo. La muestra abarcó 232 alumnos y los datos recolectados se procesaron a través del programa SPSS. Los hallazgos mostraron una correlación estadísticamente relevante entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones amorosas, con un grado de significancia que no superaba el 0.05. Adicionalmente, se registró un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.471, señalando una correlación positiva de intensidad moderada entre ambas variables. En lo que respecta a los grados de dependencia emocional, la mayoría de alumnos (61.2%) mostraron un nivel de dependencia bajo. En cuando a la dependencia emocional y su vínculo con las dimensiones de la violencia en las relaciones amorosas, se hallaron correlaciones de índole estadísticamente relevante ($p < 0.05$).

PALABRAS CLAVES: Dependencia emocional, violencia, parejas, universitarios, estudiantes.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

La dependencia emocional (D.E.) se manifiesta como un acontecimiento común hoy en día y puede ser detectada en muchas personas que continúan en una relación sentimental. De hecho, se estima como componente en la aparición de maltrato tanto físico como psicológico en las relaciones (Bonilla & Tobar, 2023). Es común encontrar casos en los que en las que individuos con dependencia emocional mantienen sentimientos de afecto hacia su pareja, aun cuando esta las maltrate y humille, y pueden persistir en intentar retomar la relación incluso después de su finalización, a pesar de las consecuencias negativas que esto pueda tener. Es decir, los dependientes emocionales son emocionalmente vulnerables y presentan una incapacidad para percibir al otro de manera objetiva. Este fenómeno puede interpretarse como la consecuencia de una mezcla de ilusiones, atribuciones, búsqueda de placer y expectativas (Villa et al., 2018). Por lo tanto, esta conexión con la relación sentimental puede conducir a que muchas personas con dependencia emocional mantengan una relación basada en la hostilidad, lo que contribuye a los altos índices de violencia (Bernal et al., 2022).

La violencia, por otro lado, se entiende como un mecanismo de la aplicación de la autoridad que permite la dominación y resulta en la sumisión o sujeción de quien la padece. En todas sus manifestaciones, constituye un asunto de salud pública que impacta a todas las naciones. Aunque no se considera una enfermedad en el sentido tradicional, donde un factor etiológico biológico es generalmente determinante, desde una perspectiva social compone un conflicto de sanidad y un significativo factor de riesgo psicosocial (Mayor & Salazar, 2019). En el mundo, un 30% de las mujeres que han mantenido una relación de pareja han sufrido algún tipo de agresión, ya sea física y/o sexual, perpetrada por su propio compañero

sentimental. En el continente americano, la frecuencia con la que ocurre este problema contra mujeres por parte de sus parejas íntimas oscila entre el 14% y el 17%, siendo estos porcentajes observables en países como Brasil, Panamá y Uruguay, y alcanza hasta aproximadamente un 60% en Bolivia. En Estados Unidos, la prevalencia de violencia física en relaciones sentimentales en estudiantes varía entre el 5.5% y el 12.1%. En Sudáfrica, el 19% de los adolescentes han experimentado maltrato en el ámbito de sus relaciones sentimentales, pero el 13% ha reconocido haber ejercido este tipo de ímpetu (González et al., 2019).

En Perú, las estadísticas de violencia son preocupantes. De acuerdo con el Programa Nacional Aurora, durante el año 2023 se registraron 71,075 incidencias de "violencia psicológica," de las cuales un 82.1% involucró a mujeres y un 17.9% a hombres, las manifestaciones de violencias empleadas fueron gritos e insultos (74.3%), desvalorización e humillación (47.5%) y rechazo (11.3%). En cuanto a violencia física, se atendieron 63 726 casos, correspondiendo un 85.3% a mujeres y 14.7% a hombres, las manifestaciones de violencia corresponden a empujones (35.3%), puñetazos (34.2%) y jalones de cabello (21.6%). En cuanto a violencia sexual se atendieron 30 837 casos, siendo víctimas las mujeres con un 94 % y 6% los hombres, así mismo observaron que las víctimas correspondían en un 71% a niñas, niños y adolescentes.

Con base en estudios preliminares en cuanto a las variables de estudio, El estudio realizado por Hernández et al., (2023) empleó una metodología cuantitativa con un enfoque correlacional y de corte transversal. Su objetivo principal fue indagar la asociación entre la experimentación de victimización, la manifestación de comportamientos agresivos en relaciones románticas juveniles y el apego emocional excesivo hacia la pareja. La muestra del estudio comprendió 294 individuos provenientes de tres entidades federativas mexicanas, con una distribución por género de 56.8% femenino (n=167) y 43.2% masculino (n=127),

abarcando un rango etario de 15 a 80 años, todos ellos inscritos en cursos de educación secundaria superior o terciaria. Se utilizó el CADRI con el propósito de analizar de las conductas agresivas en el contexto de intimidad en los vínculos sentimentales. Por otro lado, la medición del apego emocional desadaptativo se llevó a cabo mediante la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional. Tuvo hallazgos que revelaron la existencia de correlaciones estadísticamente significativas entre las variables de victimización, agresión en el contexto del noviazgo y apego emocional desadaptativo. El valor Pearson oscila entre $r = .802$ y $r = .117$, con niveles de significancia que fluctuaron entre $p = .01$ y $p = .05$. Esos resultados dan a entender que existe un espacio entre los constructos analizados, lo cual a su vez sugiere que si la presencia de uno de estos factores aumenta, otros tienden a aumentar también.

Solís et al. (2021) efectuaron una indagación con la meta de analizar el potencial predictivo de la dependencia afectiva en relación con el sufrimiento y comisión de conductas violentas en las relaciones románticas juveniles. El estudio incluyó una muestra compuesta por 301 participantes con edades en intervalos desde los 14 a 20 años, todos ellos estudiantes. Para coleccionar información, los autores del estudio utilizaron dos herramientas que son: el Cuestionario Reducido de Violencia en el Noviazgo y la Escala de Dependencia en el Noviazgo. Los hallazgos del análisis mostraron que el nivel de violencia dentro de los noviazgos, donde había 2 oponentes, era la cantidad de violencia que sufría el director ejecutivo del noviazgo. El estudio identificó patrones diferenciados según el género de los participantes. En el caso del grupo femenino, se observó que factores como el miedo al aislamiento y la percepción de desequilibrio en la relación desempeñaban un papel particularmente significativo. Por otro lado, en el grupo masculino, la tendencia a eludir situaciones de soledad emergió como un factor predominante. Los resultados evidencian que la D.E constituye un

componente crucial en la manifestación de violencia y perdurabilidad del comportamiento durante la etapa de novios. Estos hallazgos tienen importantes implicaciones tanto para la comprensión como para la atención de las agresiones en los vínculos amorosos entre jóvenes.

Burbano et al., (2023) llevó a cabo un estudio con finalidad de investigar la prevalencia de la violencia en las relaciones de pareja entre estudiantes de las carreras de Psicopedagogía y Psicología Educativa en la Universidad Central del Ecuador. Este estudio se enmarcó en un enfoque cuantitativo de nivel descriptivo, utilizando métodos documentales y de campo. Los resultados destacaron la normalización significativa de la violencia dentro de esta población estudiantil, donde la mayoría de los participantes informaron haber experimentado situaciones violentas en sus relaciones. Se identificó que la cultura fue señalada como el principal factor causal, y se observó que la violencia tanto psicológica como sexual mostraron la mayor prevalencia entre los tipos de violencia reportados.

Guzmán y Juárez (2021) llevaron adelante una indagación que planteó la meta de identificar la correlación entre el apego emocional desadaptativo y la violencia doméstica en estudiantes universitarios de segundo y cuarto semestre de sus respectivas disciplinas. La investigación incluyó una muestra que estuvo constituida por 373 adultos. Los datos, y sacaron dos encuestas para la investigación, en este caso, los investigadores usaron el test CUVINO. Los hallazgos mostraron que el apego emocional alternativo y la violencia en los estudiantes de pareja de las universidades sitúan la alta clasificación hacia tal comportamiento. Un hallazgo notable reportado recientemente fue que más del cincuenta por ciento de los sujetos investigados presentaron algún nivel de dependencia emocional en sus relaciones íntimas. Respecto a las expresiones concretas de agresiones sentimentales, tres se presentaron con mayor frecuencia: comportamiento coercitivo, retirada emocional y comportamiento humillante. Estos resultados se hacen eco de la posibilidad de la existencia de dinámicas

relacionales inadecuadas a la violencia entre los estudiantes universitarios de este estudio y acentúan la importancia de implementar estas estrategias de prevención e intervención que promuevan mejores relaciones afectivas en este colectivo.

A su vez, en el caso del Perú, los autores Cosme y Morales (2022) plantearon el fin de analizar la asociación que existe entre el desapego emocional y la violencia en parejas entre alumnos de una institución técnica de Ayacucho durante el año 2021. El estudio se inscribió dentro de enfoques análisis relacional descriptivo y utilizó un enfoque sin intervención experimental. La población se conformó por 208 individuos. Para la obtención de datos, los investigadores construyeron dos instrumentos para la evaluación: CDE y CUVINO. Luego de realizar el proceso analítico de datos, se descubrió que la violencia y dependencia son factores que contribuyen a la dependencia emocional se correlacionan estadísticamente en otros vínculos, incluso a la violencia misma, donde el coeficiente fue significativo ($Rho = .400^{**}$). Esto hace suponer que existe una relación: que cuando el número de dependencias emocionales en los casos crece, el número de actividades violentas de la pareja también crece. Además, la investigación también estableció correlaciones significativas entre las diversas dimensiones del constructo de dependencia emocional y los diversos tipos de violencia evaluados en el contexto de las relaciones íntimas. Estos hallazgos enfatizan la intrincada interrelación de estos fenómenos y subrayan el requerimiento de tener en cuenta la dependencia emocional como una variable significativa en la prevención y gestión de la violencia en las relaciones interpersonales entre parejas jóvenes que cursan estudios universitarios.

Por otro lado, en el estudio que llevaron a cabo Aruniz y Hernández (2022) se intentó averiguar la relación entre fenómenos de violencia en parejas y el apego desadaptativo de tipo emocional en alumnos de la carrera universitaria de psicología durante el 2021. Se trabajó una indagación cuantitativa, relacional, descriptiva y no experimental; en un total de 157 sujetos,

hombres y mujeres. Para la obtención de información, los académicos emplearon dos herramientas: test CUVINO y el CDE que evalúa niveles y dimensiones del apego desadaptativo. En sus hallazgos estadísticos, el análisis reveló que está presente una correlación en el grado de moderado, intensidad significativa entre violencia en la pareja, en este caso y D.E, a los demás miembros de la investigación. En este sentido, en la población objeto, la violencia en enumeración de varios aspectos del apego desadaptativo emocional se manifiesta en la relación de pareja. Estos hallazgos ayudan a entender mejor las características de la violencia en los vínculos amorosos y los lazos emocionales de los jóvenes universitarios y muestra la necesidad de adoptar una estrategia global en las iniciativas de prevención e intervención dirigidas a esa población.

El estudio realizado por De La Cruz (2022) el propósito era investigar la correlación entre el apego emocional desadaptativo y la violencia en las relaciones amorosas entre alumnos de psicología de una universidad en Trujillo. La investigación empleó un diseño descriptivo-correlacional, y la muestra consistió en 143 alumnos cuyas edades variaron de 16 a 25 años. Para la recopilación de información, los investigadores utilizaron dos herramientas de evaluación: el cuestionario CDE y CUVINO. Los hallazgos del análisis mostraron que todas las variables estudiadas estaban positivamente correlacionadas, con un coeficiente Spearman igual a 0.215**. Este hallazgo sugiere que existe una tendencia a que, conforme se incrementa el grado de conexión emocional de los individuos, también se incrementa la probabilidad de participar o manifestar actos violentos en una relación de pareja, aunque de forma leve. Además, el análisis identificó asociaciones positivas, aunque de baja intensidad, pero estadísticamente significativas ($Rho = .240^{**}$), entre dos dimensiones específicas de la dependencia emocional: "modificación de planes" y "reacciones emocionales exageradas", con la puntuación global de violencia doméstica en relaciones de pareja. En conclusión, los

hallazgos de esta investigación ponen de manifiesto la existencia de una conexión entre un apego poco saludable al ideal romántico y la presencia de violencia en parejas jóvenes universitarias. Se plantea la hipótesis de que a medida que aumentan los niveles de dependencia emocional, también se incrementa la frecuencia de comportamientos agresivos dentro de la relación.

Ricaldi (2021), en su estudio realizado en Huancayo, Perú, analizó la conexión entre el apego emocional no saludable y la violencia en relaciones de pareja entre estudiantes universitarios. Se utilizó un diseño analítico de corte transversal para llevar a cabo la investigación. Para recopilar los datos necesarios, el autor desarrolló dos herramientas específicas: el CDE y el EMVN. En total, participaron 597 estudiantes. Los resultados indicaron que las mujeres presentaban niveles más bajos de dependencia emocional, y aquellas con menor dependencia eran mayoritariamente estudiantes que se encontraban en etapas avanzadas de su carrera universitaria. Por otro lado, se identificó una alta asociación en los estudiantes que reconocieron haber ejercido violencia hacia sus parejas, mostrando estos mayores niveles de dependencia emocional. En conclusión, se determinó que las mujeres tienden a tener una menor dependencia emocional, mientras que los estudiantes involucrados en actos de agresión en sus relaciones mostraron una mayor propensión a depender emocionalmente de sus parejas.

Díaz (2020) centró su investigación en analizar la relación entre la violencia en las relaciones románticas y el apego emocional disfuncional en estudiantes de una institución educativa privada en Trujillo. El estudio fue de enfoque no experimental, con un diseño correlacional y transversal. La muestra estuvo compuesta por 166 estudiantes de entre 15 y 19 años. Para recopilar los datos, se utilizaron los instrumentos CADRI y CDE, los cuales permitieron medir los niveles y dimensiones del apego emocional disfuncional. Los resultados

estadísticos mostraron que, en términos generales, no se evidenció una relación significativa entre la violencia en la pareja y la dependencia emocional ($p > 0.05$). No obstante, se encontraron correlaciones débiles entre ciertos fenómenos de estas variables. En particular, se observó que la violencia verbal-emocional ejercida hacia las mujeres estaba significativamente asociada con las dimensiones de "Miedo e intolerancia a la soledad" y "Subordinación y sumisión". Además, la violencia verbal-emocional recibida mostró relaciones significativas con las dimensiones de "Miedo e incomodidad ante la soledad", "Deseo de exclusividad" y "Dependencia y sumisión". Estos hallazgos sugieren que, aunque no existe un vínculo general entre la dependencia emocional y la violencia en pareja dentro de la muestra estudiada, sí se evidencian conexiones específicas entre ciertos aspectos de la violencia verbal-emocional y dimensiones particulares del apego emocional disfuncional en jóvenes.

En cuanto al nivel local, Becerra y Tocas (2022) tuvieron como meta evaluar la asociación entre el apego emocional desadaptativo y la violencia sufrida en el noviazgo en una muestra de universitarios de Cajamarca durante el año 2022. Se empleó un diseño no experimental, correlacional y transeccional, con una muestra no probabilística. La muestra consistió en 70 estudiantes con edades de hasta 25 años. La recopilación de información fue llevada a cabo utilizando dos instrumentos de evaluación: CDE y CUVINO que evalúa la presencia y formas de agresión en una relación sentimental. Resultados del análisis estadístico muestran que, a medida que la dependencia emocional aumenta, la violencia en las relaciones de pareja baja, pero la relación no es de gran cabello ($Rho=0,223$). Sin embargo, algunos datos resultaron interesantes. Para la dependencia emocional, las etiquetas masculinas presentaron un leve mayor porcentaje que las femeninas (21% vs 19%). También, se determinó que los participantes de 22 años tenían los niveles más altos de dependencia emocional. En relación con la violencia entre los integrantes de la pareja, los actores de sexo masculino mostraron un

índice que fue un poco superior (1%) al de sus compañeras. Del mismo modo, se notó que los estudiantes de 21 años eran los que más comportamientos violentos presentaron dentro del contexto de relaciones amorosas. Estos resultados sugieren la pertinencia de seguir analizando la problemática que se relaciona con las variables de violencia en las relaciones de pareja de jóvenes estudiantes universitarios, tomando en cuenta el AE disfuncional, el género, la edad y otras más que pueden ser determinantes en esta relación.

Huamán (2021) situó su investigación en identificar que relación se presenta entre el apego emocional desadaptativo y la violencia en las relaciones románticas entre estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNC. Se empleó un diseño descriptivo, correlacional y transversal con una muestra de 238 sujetos. El análisis de los hallazgos demostró la existencia de algún nivel de interacción interesante o compleja entre las medidas de dependencia emocional y el volumen de los determinantes de violencia en las relaciones conyugales. Por ejemplo, el 70.2% de la muestra presenta un bajo nivel, el 37% informó haber experimentado violencia de baja intensidad en relaciones románticas. Por otro lado, en el grupo de participantes que reportaron niveles moderados de dependencia emocional (20.2% de la muestra), el 11% informó haber experimentado violencia moderada en relaciones románticas. Además, se observó que el 0.4% de las parejas románticas con alta dependencia emocional utilizó violencia severa. El análisis estadístico permitió establecer una correlación significativa y positiva entre el apego emocional desadaptativo y la violencia en las relaciones de pareja de los estudiantes universitarios del año 2020 ($p \leq 0.05$). Estos resultados también enfatizan la compleja interacción entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones románticas dentro del contexto universitario.

En un establecimiento educativo del distrito de Chota, Tarapoto, Cajamarca, Tarrillo (2019) llevó a cabo un estudio correlacional que se propuso determinar la relación entre el

apego emocional desadaptativo con algunas formas de violencia en las relaciones amorosas en un grupo de estudiantes universitarios. En el estudio participaron un total de 324 estudiantes universitarios. Para llevar a cabo la investigación, el autor ocupó dos instrumentos de medición: CDE y CUVINO. El estudio estadístico reveló que había una correlación entre las variables de dependencia emocional y violencia en las relaciones amorosas de 0.567 de relación y alta significancia $p < 0.05$. Este resultado afirma que estas dos variables están muy relacionadas dentro de la población que ha sido investigada. También se encontraron correlaciones de magnitudes moderadas y altas para los restantes seis componentes que conforman el constructo dependencia emocional y el constructo violencia en la relación de noviazgo. Los coeficientes de correlación variaron entre $r = 0.406^{**}$ para la dimensión referida como “búsqueda de atención” y $r = 0.540^{**}$ para el factor “ansiedad por separación”. Estos resultados subrayan el hecho de que existe una relación muy estrecha entre los distintos tipos de desagrado emocional y la existencia de conductas violentas en dar contexto a las relaciones románticas de los concernidos, en este caso, estudiantes universitarios.

Cabe mencionar que Cabrera (2022) encontró la tipología de violencia más común entre jóvenes estudiantes universitarios en Cajamarca, durante el periodo de cortejo amoroso en el año 2021. La investigación fue de tipo descriptivo con un enfoque cuantitativo, y no experimental. La población estuvo conformada por 120 individuos que eran 60 parejas de universitarios con edades entre los 17 y 30. El Cuestionario de violencia (CUVINO) fue el instrumento de evaluación que el investigador empleó como instrumento de recolección de información en esta parte. En los resultados de los análisis, fue la violencia física que se reportó en mayor frecuencia, 92% de los encuestados indicando que sufrió durante un proceso de cortejo en sus relaciones de pareja. También, el trabajo consideró que existía una gradación en la intensidad de la violencia expresada en la relación y definió tres niveles: grave, moderado,

leve. Estos niveles estaban ubicados en ocho tipos de violencia. Los hallazgos enfatizan la amplia complejidad y las dimensiones en las que se presenta la violencia durante el cortejo amoroso entre los jóvenes universitarios en el contexto de la investigación apuntando a una mayor atención a este asunto social desde sus diferentes aristas.

Brito y Durand (2023) efectuaron un análisis para determinar si existe una relación entre el apego emocional disadaptativo y los comportamientos violentos en relaciones románticas entre estudiantes de la UPAGU. Este trabajo, de enfoque descriptivo correlacional, se realizó con una muestra de 260 estudiantes universitarios. Para la recolección de información, se utilizaron dos herramientas: el CDE, que permitió evaluar los niveles y dimensiones del apego emocional disfuncional, y el CUVINO, diseñado para identificar la presencia y los tipos de violencia en relaciones de pareja. Los resultados estadísticos revelaron una correlación positiva y significativa de intensidad moderada entre las variables del estudio ($r_s=0.338^{**}$, $p<0.05$). Esto implica que un mayor nivel de dependencia emocional está asociado con un mayor riesgo de que se presenten conductas violentas en las relaciones, así como con la perpetuación de la violencia. En cuanto a los niveles de dependencia emocional, se observó que un porcentaje significativo de hombres (47.3%) y mujeres (34.3%) presentaban dependencia de nivel medio. Por su parte, en lo relacionado con la prevalencia de violencia en el noviazgo, se encontraron porcentajes similares en ambos sexos, siendo de 51.5% en mujeres y 54.9% en hombres. Además, el análisis identificó asociaciones estadísticamente significativas entre las diferentes dimensiones de la dependencia emocional y los diversos tipos de violencia en las relaciones románticas. Estos hallazgos subrayan la complejidad de la interacción entre el apego emocional disfuncional y la violencia en las relaciones de pareja en el entorno universitario, destacando la importancia de abordar ambos problemas de manera integral en los programas de prevención e intervención dirigidos a esta población.

Castelló (2005) formuló una teoría que describe la necesidad afectiva en las relaciones interpersonales, argumentando que esta surge de la carencia de afecto, seguridad y protección. Este tipo de dependencia puede presentarse en vínculos de pareja, familiares o de amistad, y con frecuencia se asocia con sensaciones de inseguridad, ansiedad y una autovaloración negativa (Lemos & Londoño, 2006). Según Castelló, la Dependencia emocional (D.E). también puede estar vinculada a patrones de comportamiento específicos, como la aspiración de perseverar constantemente en interacción directa con el otro individuo, la preocupación excesiva por sus sentimientos y la necesidad de validar la propia existencia a través de la atención y el reconocimiento de los demás.

Por otro lado, la agresión en la pareja constituye una interacción conflictiva que se perpetúa y mantiene a través de actitudes agresivas e interacciones comunicativas entre las dos partes. La interacción comunicativa entre ellos define tanto la organización del sistema como los patrones de conducta que lo caracterizan, integrando la violencia como parte de la relación (Castellanos y Redondo, 2022). La teoría del apego ofrece una explicación para este problema, planteando que una relación con una figura de apego violenta durante la infancia puede generar un patrón en la elección de parejas en la vida adulta, donde se repiten dinámicas similares. Esta perspectiva sugiere que la violencia en pareja puede ser una consecuencia de vínculos tempranos marcados por maltrato y desatención, dado que las personas tienden a seleccionar parejas que reflejan características de sus figuras de apego (Bowlby, 1979). Gabonal y Vizcarra (2017), por ejemplo, también mencionan las facetas más comunes de la agresión durante el cortejo como "coacción", "agresión sexual", "maltrato de género", "violencia estratégica", "daño físico", "indiferencia", "degradación" y "penalización emocional".

A partir de los datos previamente expuestos, es posible concluir que la dependencia emocional y la violencia en las relaciones afectivas representan un problema significativo entre

los estudiantes universitarios, el cual requiere atención prioritaria desde el ámbito de la salud pública, lo que justifica la importancia práctica de abordar este tema. En este contexto, resulta indispensable recopilar información más amplia y actualizada sobre estas variables en la población de la ciudad de Cajamarca, lo cual responde a una justificación metodológica, ya que se requiere un enfoque detallado y específico para abordar la problemática de manera efectiva. Asimismo, es crucial profundizar en la descripción y análisis de las consecuencias que una elevada dependencia emocional puede tener en su relación con la violencia de pareja, lo que justifica teóricamente al considerar que comprender estos vínculos es clave para el desarrollo de modelos explicativos y soluciones adecuadas.

Adoptar este enfoque permitiría una comprensión más detallada de cómo los comportamientos y las tendencias de los estudiantes universitarios se relacionan con estos fenómenos. Dichos esfuerzos contribuirían no solo a fomentar relaciones interpersonales más saludables entre los jóvenes, sino también a reducir la incidencia de violencia en las parejas jóvenes, promoviendo un entorno social más seguro y equitativo, lo que refuerza la justificación práctica del estudio, orientado a mejorar la calidad de vida y la seguridad en la comunidad.

1.2. Formulación del problema

Problema general:

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

Problemas específicos:

¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuáles son los niveles de violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por coerción en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia sexual en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia de género en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia instrumental en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia física en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por desapego en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por humillación en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por castigo emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?

1.3.Objetivos

Por lo que, se define como objetivo de estudio:

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Y como objetivos específicos:

Identificar los niveles de dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.

Identificar los niveles de violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por coerción en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia sexual en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia de género en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia instrumental en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia física en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por desapego en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por humillación en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por castigo emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

1.4.Hipótesis

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Y como hipótesis específica:

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por coerción en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia sexual en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia de género en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia instrumental en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia física en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por desapego en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por humillación en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

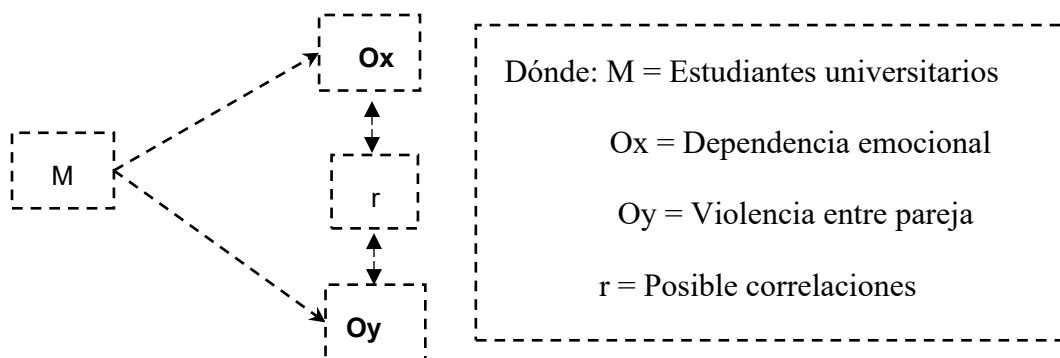
Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por castigo emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

La investigación es cuantitativa; se caracteriza por abordar fenómenos susceptibles de ser medidos y analizar los datos mediante herramientas estadísticas. Su propósito fundamental es describir, explicar, predecir y verificar variables, basándose en el uso preciso y riguroso de métricas y cuantificaciones para respaldar las conclusiones. Este enfoque más allá de recopilar datos, también abarca la gestión, evaluación y comprensión de los datos siguiendo el método hipotético-deductivo (Sánchez, 2019). Con diseño descriptivo- correlacional, el cual busca describir la interconexión entre dos a más variables. Hernández et al. (2014), fundamenta en la recolección de datos en una muestra y su posterior análisis estadístico para identificar la presencia de una asociación. La investigación descriptiva correlacional permite conocer la relación entre variables y hacer predicciones sobre posibles cambios en una variable en función de cambios en otra.

Figura 1

Esquema de investigación



La población de estudio se refiere al conjunto de individuos, objetos, eventos, o fenómenos que acatan con exigencias de inclusión y exclusión” establecidos por el investigador y que son elegibles para participar en un estudio específico, es decir, es el grupo de interés en el cual se busca generalizar los resultados del estudio o investigación (Arias et al., 2016), En el contexto de la investigación, está formada por todo el alumnado mayor de 18 años de una entidad universitaria situada en la ciudad de Cajamarca. Por otro lado, la muestra de estudio se refiere a un subconjunto de individuos o elementos seleccionados de una población objetivo, es decir, es una representación más pequeña y manejable de la población total, que se elige de manera que sea lo más representativa posible de las características y propiedades de interés de la población (López, 2004). De tal manera, está conformado por 232 estudiantes de una entidad universitaria privada localizada en Cajamarca. Estos participantes cumplen con ciertos criterios incluyentes, tales como edad entre: 18-25 años, incluir a ambos géneros, y estar cursando el 3.º, 4.º o 5.º ciclo académico. Los parámetros de exclusión del estudio comprenden a aquellos participantes cuya edad no se encuentre dentro del rango establecido, es decir, se excluirán a los individuos menores de edad (<18 años) o que superen los 25 años de edad y aquellos inscritos en los ciclos 6.º, 7.º, 8.º, 9.º y 10.º. La técnica de muestreo utilizada es no probabilística, puesto que la discriminación de los participantes acata de ciertas características y criterios específicos que el o los investigadores consideran relevantes en el momento de la selección (Walpole & Myers, 1996)

Se utilizó como técnica de investigación el cuestionario, puesto que facilita la medición o evaluación de las variables de investigación, atendiendo a los problemas e hipótesis planteados (Cisneros et al., 2022). La cual se lleva a cabo sin necesidad de la presencia del investigador, además su estructura no facilita la exploración de las respuestas (Granados, 2020).

En esta investigación se emplearon como instrumentos de medición el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO).

El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), diseñado por Lemos y Londoño en 2006, se considera una herramienta útil para evaluar la adaptabilidad del apego emocional en jóvenes universitarios que se encuentran dentro del rango de edad de 16 a 40 años. Este cuestionario está compuesto por seis dimensiones clave: ansiedad por el apego, expresión afectiva, cambios en los planes, miedo a la soledad, control emocional y búsqueda constante de atención. Su aplicación se realiza individualmente o grupalmente, y en este último caso, el tiempo estimado de administración es de 20 a 30 minutos. El instrumento consta de 23 ítems, los cuales son respondidos utilizando una escala Likert de 6 puntos que va desde "nada parecido a mí" hasta "me describe perfectamente".

Por otro lado, el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO), del autor Rodríguez et al. en 2010, se centra en identificar y medir las diferentes exposiciones de violencia en relaciones sentimentales de estudiantes de 14 a 25 años de universidades. Este cuestionario abarca ocho dimensiones de violencia: coacción, agresión sexual, violencia basada en género, instrumentalización de la violencia, abuso físico, desapego emocional, humillación y castigo psicológico. Está compuesto por 42 ítems que se responden mediante una escala Likert de 5 puntos, cuyas opciones varían desde "nunca" hasta "casi siempre".

Ambos instrumentos proporcionan una visión integral de las dinámicas emocionales y los comportamientos en relaciones de pareja, permitiendo identificar patrones relevantes para el análisis de las variables mencionadas.

En el caso presente, para la validación y confiabilidad de los cuestionarios, se tuvo en consideración el trabajo de Huaman (2021). Dicha investigación incorporó un estudio piloto

en el cual los cuestionarios se aplicaron a una muestra de alumnado de la Universidad Nacional de Cajamarca que tenían características equivalentes de interés. Posteriormente de recopilar datos, se analizó estadísticamente el coeficiente alfa de Cronbach como medida de confiabilidad para evaluar la estabilidad interna de los instrumentos utilizados. Este coeficiente, ampliamente reconocido, se encuentra en la literatura psicométrica y estima la confiabilidad de una escala a partir de la correlación entre los ítems que la conforman. Los resultados de estos análisis arrojaron coeficientes estadísticos alfa de Cronbach que fueron notablemente altos. En particular, el primer cuestionario (CDE) obtuvo un coeficiente de 0.930 y CUVINO tuvo un valor de 0.976. Estos valores, que se aproximan al máximo teórico que es igual a uno, sugieren un alto grado de consistencia interna, lo que se traduce en que ambos instrumentos son altamente confiables para medir los constructos de interés en la población objeto del estudio.

En cuanto al procedimiento, en primera instancia, se llevó a cabo la elección de la muestra, la cual estuvo conformada por individuos que cumplían con criterios específicos: ser estudiantes universitarios, encontrarse en el rango etario de 18 a 25 años, y mantener una relación romántica vigente al momento de la investigación. Para la captación de los colaboradores, se implementaron estrategias de muestreo (no probabilístico), difundiendo el estudio a través de redes sociales, grupos académicos y contactos directos, con el fin de maximizar la participación.

Una vez obtenida la muestra, se utilizó una plataforma virtual segura y confiable para la administración de los cuestionarios: Google Forms. Se facilitaron instrucciones detalladas a los participantes sobre cómo completar cada cuestionario. Se explicó el propósito de cada ítem, se indicó el formato de respuesta y se estimó el tiempo necesario para completar los cuestionarios. Se enfatizó la importancia de responder con sinceridad y se aseguró de que los participantes entendieran correctamente las preguntas antes de responder.

El orden de aplicación de los cuestionarios se estableció de manera secuencial, comenzando con el test CDE y luego procediendo al test CUVINO. Esta secuencia se definió con el objetivo de evitar posibles influencias de una variable en la respuesta de la otra. Además, se llevó a cabo un seguimiento activo de los participantes para asegurarse de que todos completaran los cuestionarios.

Se respetó la privacidad y el carácter anónimo de los alumnos, asegurándoles que sus respuestas serían utilizadas exclusivamente con fines de investigación y que no se divulgarían de forma individual. Los datos recopilados fueron protegidos y almacenados para asegurar la privacidad y confiabilidad de los mismos. Posteriormente, se realizó el análisis estadístico de los resultados utilizando programas especializados; llevando a cabo el procesamiento y estudio de los datos obtenidos.

En cuando al análisis de los datos, se emplearon los programas estadísticos SPSS y Microsoft Excel en sus versiones más actualizadas, los cuales facilitaron la organización y procesamiento de las respuestas obtenidas en los cuestionarios. El software estadístico permitió realizar un análisis exhaustivo de los resultados, cabe señalar que se realizó la prueba de normalidad de Kolmorov Sminov para optar por el estadístico adecuado que presentan las variables de estudio, destacando el uso del coeficiente de correlación rho de Spearman, empleado para evaluar la asociación entre las variables “dependencia emocional” y “violencia de pareja”.

Al evaluar la normalidad de los datos, se posibilitó sostener las siguientes hipótesis para la valoración de los datos normal. La hipótesis nula (Ho) sostiene que la información no sigue una distribución normal, en tanto que la hipótesis alternativa (H1) sostiene que la información sigue una “distribución normal”.

Tabla 1

Prueba De Normalidad

Pruebas de normalidad			
	<u>Kolmogorov-Smirnova</u>		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	.341	232	.000
Violencia en la relación de pareja	.209	232	.000

Nota: Obtenido del análisis en el programa estadístico en SPSS

En consecuencia, se concluye que la información proviene de una distribución no normal. Por lo que, de acuerdo con los resultados obtenidos de la prueba de normalidad (ver tabla 1), los hallazgos están en línea con la teoría.

Posteriormente, se llevó a cabo análisis correlacionales con el propósito de explorar la relación entre el constructo de apego emocional desadaptativo y las dimensiones que conforman la variable de violencia en las relaciones afectivas. Estos análisis hicieron posible identificar tanto la intensidad como la dirección de las relaciones entre las variables estudiadas. El procesamiento de los datos se realizó mediante herramientas estadísticas especializadas,

considerando un nivel de significancia previamente establecido para garantizar la validez de los resultados.

Este enfoque metodológico, basado en procedimientos rigurosos, aseguró la precisión y confiabilidad de los datos obtenidos. Los resultados proporcionaron información detallada y relevante acerca de la conexión existente entre el apego emocional desadaptativo y las distintas formas de violencia en relaciones de pareja entre estudiantes de una institución educativa privada en Cajamarca, durante el año 2023. Estos hallazgos resultan fundamentales para comprender las dinámicas de estas variables en el contexto universitario.

La investigación se desarrolló cumpliendo con los principios éticos, garantizando el respeto y la dignidad de los participantes. Antes de su inclusión, se les proporcionó una explicación clara y comprensible sobre los objetivos, métodos y beneficios de estudio, obteniendo su consentimiento informado de manera voluntaria. Se aseguró el anonimato y la confidencialidad de los datos, que fueron almacenados de forma segura con acceso restringido, cumpliendo con las normativas vigentes sobre protección de datos personales. Los resultados se utilizaron exclusivamente para los fines de investigación, sin influencias que afectaran la interpretación de los mismos. A lo largo del proceso, se observaron los principios de beneficencia, no maleficencia, justicia y respeto por la dignidad humana, lo que permitió un desarrollo ético y responsable de la investigación.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

OG. Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Tabla 2

Correlación Entre Dependencia Emocional Y Violencia En La Relación De Pareja

Correlaciones			Dependencia emocional
Rho de Spearman	de Violencia en la relación de pareja	Coefficiente de correlación	.471**
		Sig. (bilateral)	0.001
		N	232

Nota: Obtenido del análisis en el programa estadístico en SPSS

Hacia el objetivo central del estudio,

Con base en el objetivo general, se determinó que existe relación significativa y directa entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja, en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023, ya que se observó una significancia menor a 0.05, lo que implica que hay una asociación entre las variables; en el mismo sentido, el coeficiente Rho de Spearman de la "dependencia emocional" y "violencia entre parejas" fue .471 lo que indica una correlación positiva moderada entre estas dos variables, por lo que se acepta la H_1 y se rechaza el H_0 . En otras palabras, la cantidad de violencia en la relación de pareja, conlleva un mayor nivel de la dependencia emocional.

Tabla 3

Niveles De Dependencia Emocional

Dependencia emocional		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No dependiente	25	10.8
	Bajo	142	61.2
	Medio	61	26.3
	Alto	4	1.7
	Total	232	100.0

Nota: Obtenido del análisis en el programa estadístico en SPSS

Los resultados del análisis revelaron una distribución heterogénea de los niveles de apego emocional desadaptativo entre los participantes del estudio. Específicamente, se observó que una fracción minoritaria, correspondiente al 10.8% de la muestra, no exhibía indicadores de dependencia emocional. La mayoría de los estudiantes evaluados, representando el 61.2% del total, se clasificó en la categoría de bajo nivel de apego emocional desadaptativo. Un segmento considerable de los participantes, equivalente al 26.3%, se ubicó en el rango de dependencia emocional moderada. Finalmente, se identificó una pequeña proporción de estudiantes, correspondiente al 1.7% de la muestra, que manifestó niveles elevados de apego emocional desadaptativo.

Tabla 4

Niveles De Violencia En La Relación De Pareja

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA			
		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No presenta violencia	57	24.6
	Leve	85	36.6
	Moderado	73	31.5
	Severo	17	7.3
Total		232	100.0

Nota: Obtenido del análisis en el programa estadístico en SPSS

Con respecto al segundo objetivo específico del estudio, los hallazgos revelan una distribución variada en cuanto a la presencia y severidad de conductas violentas en las relaciones románticas de los participantes. Se observó que aproximadamente un cuarto de la muestra, específicamente el 24.6% de los estudiantes, reportó no experimentar manifestaciones de violencia en su relación de pareja actual. La categoría más prevalente correspondió a un nivel leve de violencia en la relación de pareja, abarcando el 36.6% de los participantes. Un segmento sustancial, equivalente al 31.5% de los estudiantes, se clasificó en el rango de violencia moderada en su relación romántica. Finalmente, se identificó un subgrupo preocupante, aunque minoritario, correspondiente al 7.3% de la muestra, que reportó experimentar niveles severos de violencia en su relación de pareja.

Tabla 5

Relación entre dependencia emocional y Dimensiones De Violencia En La Relación De Pareja

Dependencia emocional				
Dimensión	violencia	por	Coefficiente de correlación	.367**
	coerción		Sig. (bilateral)	0.001
			N	232
Dimensión	violencia		Coefficiente de correlación	.299**
	sexual		Sig. (bilateral)	0.001
			N	232

Rho de Spearman	Dimensión violencia de género	Coefficiente de correlación	.402**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	232
	Dimensión violencia instrumental	Coefficiente de correlación	.266**
		Sig. (bilateral)	0.002
		N	232
	Dimensión violencia física	Coefficiente de correlación	.328**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	232
	Dimensión violencia por desapego	Coefficiente de correlación	.379**
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	232
	Dimensión violencia por humillación	Coefficiente de correlación	.355**
		Sig. (bilateral)	0.001
		N	232
	Dimensión violencia por castigo emocional	Coefficiente de correlación	.400**
		Sig. (bilateral)	0.001
		N	232

Nota: Obtenido del análisis en el programa estadístico en SPSS

En principio, tal como se indica, estos objetivos, presentados en la reunión de explicación como objetivos dos, fueron diseñados para investigar la relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja. Se obtuvo un nivel de significancia menor a 0.05 en todas las dimensiones de violencia, lo que indica que existe una relación entre la dependencia emocional y las diversas formas de violencia.

En términos de la dependencia emocional en cuestión, más específicamente se trata de un tema de preocupación respecto a las diferentes formas de

Violencia por Coerción: El sujeto también pudo establecer un coeficiente de correlación (ρ) que para esta cuestión fue de .367 lo que significa que aunque es bajo es positivo y estadísticamente significativo ($p < 0.001$). Sin embargo, hay razones para creer que este es el caso y manteniendo otras cosas constantes, cuanto mayor es la dependencia emocional, mayor es la violencia por coerción. La primera hipótesis (H_1) que a diferencia de la hipótesis nula (H_0) ha sido sustentada.

Violencia Sexual: se reportó un coeficiente de .299 lo que también significa que el grado de relación es positivo aunque bajo pero es estadísticamente significativo ($p < 0.001$). Por lo tanto, hay evidencia de que la dependencia emocional está relacionada con la violencia, siendo la violencia sexual aumentada. La hipótesis principal (H_1) está sustentada mientras que la hipótesis nula (H_0) no lo está.

Violencia de Género: El coeficiente fue de .402, lo que indica que hay una correlación positiva baja ($p < 0.001$). Esto sugiere que en el caso de tener mayor dependencia emocional, se presenta mayor violencia de género. Se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

Violencia Instrumental: El coeficiente .266 está dentro del orden de correlación, es decir, una correlación positiva de baja magnitud pero significativa ($p = 0.002$), lo que sugiere una relación entre la dependencia emocional y la violencia instrumental. Se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

Violencia Física: El coeficiente obtenido fue de .328, que indica una correlación positiva baja pero significativa ($p < 0.001$). Esto sugiere que, si una persona es más dependiente emocionalmente, tiene más probabilidad de violentar físicamente a otra persona. Se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

Violencia por Desapego: El coeficiente .379 estuvo en el nivel aceptable, aunque no fue muy alto, se determina que existe diferencia y relación (alta insignificancia) entre las mencionadas variables, siendo mayor la violencia por desapego, lo que afecta al coeficiente de correlación. Se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

Violencia por Humillación: Los datos muestran que existe a este nivel, una correlación positiva moderada ($p=0.001$ y $r=0.355$) que lo explica; lo que queda claro es la relación existente entre la dependencia emocional y las reprimendas basadas en humillaciones, la mayor dependencia en relación a humillaciones implica mayor violencia a nivel H_0 . Se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

Violencia por Castigo Emocional: El coeficiente .400 pese a ser considerado moderado ($p=0.001$), lo cierto es que evidencia al menos la existencia de relación entre la violencia y el dominio emocional, elevando el uso de castigo como mecanismo de control; al respecto, se acepta la hipótesis H_1 y se rechaza la hipótesis nula H_0 .

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El estudio presentó como propósito caracterizar la dependencia emocional y su relación con la violencia en las relaciones de pareja de los alumnos de una universidad privada situada en Cajamarca en el año 2023 y tuvo como resultado una correlación positiva y está en una categoría que tiene importancia estadística ($p < 0.05$, $\rho = 0.471$). Esto indica que con un aumento en el nivel de dependencia emocional también existe una mayor probabilidad de que en el contexto de relaciones románticas exista la violencia. Estos hallazgos, se fundamenta con la teoría de la D.E desarrollada por Castelló (2005) el cual indica que la dependencia se origina por un déficit en la provisión de afecto y protección, la cual se evidencia en una necesidad extrema de contacto y validación de la otra persona. Asimismo, los resultados son consistentes con la teoría del apego de Mary Ainsworth (1979), que sostiene que el patrón de apego desde la infancia afectará los patrones de relación en la adultez, incluyendo la violencia.

Estos hallazgos son congruentes con el resultado de estudios anteriores que han tenido como objetivo examinar esta relación. Por ejemplo, Cosme y Morales (2022) también encontraron una relación directa y altamente significativa ($\rho = 0.400^{**}$), casi equivalente a nuestro resultado, apoyando el supuesto de la existencia de una relación positiva entre estas variables en los estudiantes de una universidad privada ubicada en Cajamarca. Por otra parte, los resultados de las investigaciones de Aruniz y Hernández (2022) y Brito y Durand (2023) mostraron que hay una relación moderada con el apego emocional desadaptativo que, al igual, tiene gran impacto en la violencia en el ámbito familiar. Estos resultados son en concordancia con los del presente trabajo y proporcionan evidencia que apoya la afirmación de que existe alguna asociación entre la dependencia emocional y las prácticas de violencia en las relaciones de pareja de los alumnos universitarios.

En este contexto, no obstante, hay que enfatizar el hecho de que estas conclusiones son opuestas a las logradas por Becerra y Tocas (2022), quienes no encontraron ningún signo de dependencia emocional y violencia doméstica, estableciendo en su coeficiente de correlación de $\rho = -0.223$, lo que señala la complejidad del problema y el requerimiento de tener en cuenta las discrepancias en las poblaciones de estudio y en los indicadores empleados para medir las variables. Es importante tener en cuenta que, aunque estos hallazgos son diferentes a los reportados en este estudio, es relevante analizar las diferencias en las muestras estudiadas y las medidas tomadas para evaluar las variables, lo que puede ayudar a explicar las discrepancias encontradas.

En cuanto a los grados de D.E observados, la mayoría de los alumnos (61,2%) se clasificaron como de dependencia emocional en un nivel bajo, pero aun así, controlaron el nivel de dependencia en función a sus relaciones específicas. Se observó que las relaciones eran algo autosuficientes en el aspecto emocional. Sin embargo, una considerable porción (26,3%) se denominó como moderadamente dependiente de la psicología, lo cual es un hecho que no alienta, ya que puede hacerlos más propensos a sostener relaciones violentas. Estas conclusiones pueden señalar discrepancias en el trabajo de Becerra y Tocas (2022) y Brito y Durand (2023). Estos investigadores manifestaron que los grados de dependencia emocional en las mujeres estaban un poco más elevados (21%) que los de los hombres (19%). Sin embargo, este resultado es consistente con el estudio realizado por Xu y Jansen que indica que la dependencia económica lleva a una dependencia emocional y se acepta la perspectiva del proveedor. Aunque nuestra investigación sobre este tema no indagó en diferencias de género específicas, se puede considerar en investigaciones futuras que busquen razones por las que la dependencia emocional pueda encontrarse en diferencias de género.

Se establecieron diferentes grados de severidad en relación a la existencia de violencia en las relaciones conyugales de los estudiantes. Los resultados indicaron que una proporción significativa de estudiantes (36.6%) había sufrido violencia de baja intensidad en dichas relaciones y se sugiere que hay la posibilidad de que existan actitudes o acciones desafiantes o agresivas que podrían afectar el contacto que tienen con sus parejas. A su vez, el 7.3% de los encuestados estaban en grado de violencia severa, lo que supone una relación entre la pareja disfuncional y tóxica. Estos resultados encontraron una prevalencia promedio alta de la “dependencia emocional” así como la de “violencia moderada” en las relaciones durante salidas (llámese citas) con 51.5% tanto en hombres como en mujeres (47.3% y 34.3% respectivamente). Esto es diferente de los resultados de Brito y Durand (2023). 54.9% para mujeres y 54.9% para hombres). Contrariamente, en nuestro estudio, hallamos niveles variables de violencia en las relaciones de nuestra muestra.

Sobre el vínculo entre las D.E y los tipos de violencia en las relaciones de pareja, se pueden considerar sus resultados relevantes, dado que existe asociación estadística con el resultado ($p \geq 0,05$). Adicionalmente, la emoción “dependencia emocional” se SQL correlacionaba con las dimensiones “v. mediante coacción”, “v. sexual”, “v. instrumental”, “v. física”, “v. por desapego”, “v. por humillación” pero en la mayoría eran correlaciones positivas débiles, siendo estas (ρ rho de .367, .299, .266, .328, .379, .355, respectivamente). Esta divergencia en los resultados fue también documentada por Del Castillo et al. (2015) que por el contrario, comprobó la existencia de una relación significativa entre el apego emocional desadaptativo y diferentes modalidades de violencia en el contexto de la relación de pareja. En nuestra investigación, al estudiar la relación entre violencia y feminidad en las relaciones de pareja, las D.E solo alcancé a tener una asociación estadística moderada con el factor de violencia emocional. Por tanto, nuestros resultados sugieren que entre los estudiantes

seleccionados para esta investigación el lazo D.E depende de menos tipos de violencia que fue en donde se centró esta investigación moderada en este contexto.

En relación a Guzmán y Juárez (2021), nuestros hallazgos se están de acuerdo con aquellos que observan una una correlación entre la dependencia emocional y la violencia en estudiantes que experimentan el enamoramiento. Ambos estudios encontraron que la dependencia emocional estaba asociada con diversas formas de violencia, incluidas la coerción, el distanciamiento y la humillación. En el mismo sentido, mi trabajo está a la par del de La Cruz (2022), quien encontró también una “relación significativa” en los niveles de “dependencia emocional” y “violencia en pareja”. No obstante, nuestros resultados aportan información nueva cuando intentamos identificar relaciones concretas entre dimensiones de “dependencia emocional” y “violencia” en sus distintas formas.

En el caso de Díaz (2020), nuestros resultados difieren en cuanto a la “relación” entre la “violencia” que se presenta con frecuencia o se comete y la “dependencia emocional”. Aunque este análisis no reveló correlaciones relevantes, algunas de las relaciones entre “violencia emocional verbal” y “dependencia emocional como “miedo a la soledad e intolerancia” y “obediencia y sumisión”. Entre los aspectos considerados se encontraron bajas correlaciones. Estas diferencias pueden justificarse porque se tuvieron variaciones en los métodos de investigación, nos enfocamos en diferentes grupos de estudio y en cada caso en “dependencia emocional”, y “violencia” se abarcaron “dimensiones” específicas. No obstante, los resultados obtenidos, algunas limitaciones de este estudio deben ser tomadas en cuenta. Primero, se debe enfatizar que este estudio se centró en una muestra específica de estudiantes de una universidad privada en Cajamarca. Por lo tanto, es importante entender que los hallazgos obtenidos pueden no ser aplicables en otras poblaciones o en otras situaciones. Además, dado que el estudio fue de naturaleza transversal, no fue posible establecer un vínculo causal claro

entre “dependencia emocional” y “violencia en relaciones”. Sin embargo, se puede establecer una correlación entre estas variables, sin embargo, no se tiene evidencia para llegar a una conclusión firme de que otros factores subyacentes están afectando esta correlación.

Por otro lado, este estudio aporta de manera fundamental a la teoría al probar empíricamente el vínculo que existe entre el apego emocional desadaptativo y la violencia en las relaciones de pareja. Los resultados apoyan las teorías que proponen que la violencia en relaciones interpersonales puede hacerse más probable por una mayor dependencia emocional, y destacan la importancia de enmarcar cómo las distintas dimensiones de la dependencia emocional median tal relación. Desde una perspectiva práctica, estos aspectos poseen significativas implicaciones para la creación de tácticas de intervención y prevención orientadas a comportamientos violentos en relaciones románticas.

La violencia en las relaciones amorosas entre los alumnos de instituciones universitarias privadas en Cajamarca guarda una correlación significativa con el apego emocional desadaptativo en el año 2023, a su vez los hallazgos encontraron a la dependencia emocional en sus diversas formas correlacionada con varios tipos de violencia. En consecuencia, se confirma la noción de que la dependencia emocional puede ser un elemento de peligro para la violencia en las interacciones personales. De este modo, la dependencia emocional cobra relevancia en el contexto de las relaciones interpersonales, dado que la presencia de tal dependencia puede propiciar agresiones o propiciar el desarrollo de comportamientos agresivos en una relación.

Por lo que el estudio concluye que:

Se ha establecido una relación significativa y directa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca.

El coeficiente de correlación de 0.47| y el nivel de significancia de 0.001 indican que, a mayor dependencia emocional, mayor es la incidencia de violencia en la relación.

El 61.2% de los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca presenta un nivel bajo de dependencia emocional, mientras que el 26.3% se encuentra en un nivel moderado y el 1.7% muestra un nivel alto. Solo el 10.8% de los estudiantes no presenta dependencia emocional.

El 75.4% de los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca reporta algún grado de violencia en su relación, con un 36.6% en niveles leves, un 31.5% en niveles moderados, y un 7.3% en niveles severos. Teniendo el 24.6% que no experimenta violencia.

Existe una correlación positiva baja pero significativa entre la dependencia emocional y la violencia por coerción ($\rho = .367$, $p < 0.001$) en los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca, lo que sugiere que, a mayor dependencia emocional, mayor es la probabilidad de experimentar violencia por coerción

La dependencia emocional muestra una correlación positiva baja con la violencia sexual ($\rho = .299$, $p < 0.001$) en los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca, indicando que la dependencia emocional incrementa ligeramente la incidencia de violencia sexual.

Se evidencia una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y la violencia de género ($\rho = .402$, $p < 0.001$) en los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca, lo que implica que niveles más altos de dependencia emocional se asocian con una mayor incidencia de violencia de género.

Existe una correlación positiva baja entre la dependencia emocional y la violencia instrumental ($\rho = .266$, $p = 0.002$) en los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca

lo que indica que, a mayor dependencia emocional, ligeramente aumenta la violencia instrumental.

Existe una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y la violencia por castigo emocional ($\rho = .400$, $p < 0.001$) en los estudiantes de una universidad privada de Cajamarca, lo que indica que, a mayor dependencia emocional, mayor es la incidencia de violencia por castigo emocional.

REFERENCIAS

- Arias Gómez, J., Villasís Keever, M. Á., & Miranda Novales, M. G. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201–206.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=486755023011>
- Aruniz Jordan, D. K., & Hernandez Chamorro, N. N. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología en una universidad privada, Lima, 2021* [Universidad Privada del Norte].
<https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/31321>
- Becerra Becerra, G., & Tocas Vilca, L. (2022). *Dependencia emocional y violencia de parejas en un grupo de jóvenes universitarios de la ciudad de Cajamarca, 2022* [Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo].
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2421>
- Bonilla Alvarez, L. P., & Tobar Viera, A. (2023). Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(1), 869–881. <https://doi.org/https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.302>
- Bowlby, J. (1979). *The making and breaking of affectional bonds*. Tavistock.
- Brito Larrea, V. V., & Durand Vargas, K. R. (2023). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, 2021. *Revista Científica WARMI Intervención En Violencia Contra Las Mujeres*, 3(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.46363/warmi.v3i1.2>
- Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Alianza Editorial. <https://dialnetunirioja.es/servlet/libro?codigo=291620>
- Cosme Romero, G. R., & Morales Rios, A. J. (2022). *Dependencia emocional y violencia de*

pareja en estudiantes de un instituto de educación superior tecnológico público, Ayacucho, 2021 [Universidad César Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88837/Cosme_RGR_Morales_RAJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

De La Cruz Villanueva, R. D. (2022). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de psicología de una universidad privada de Trujillo, 2021* [Universidad Privada Antenor Orrego].
<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9075>

Del Castillo Arreola, A., Hernández Díaz, M. E., Romero Palencia, A., & Iglesias Hoyos, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>

Díaz Fernández, R. A. (2020). *Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Trujillo* [Universidad César Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48461>

Félix Bernal, D. M., Gómez Fernández, J. A., & Infante Montero, K. D. (2022). *Dependencia emocional en estudiantes de la facultad de Derecho de la Universidad Cooperativa de Colombia sede Villavicencio* [Universidad Cooperativa de Colombia].
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/9680c72e-019c-4899-8447-119b6e474b23/content>

Guzmán Abarca, I. A., & Juárez Valdivia, M. F. (2021). *Dependencia emocional y violencia en el enamoramiento de estudiantes universitarios* [Universidad Católica Santa María].
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12920/10925>

Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista-Lucio, P. (2014). Selección de la

- muestra. In *Metodología de la Investigación* (Sexta edic, pp. 170–191). México: McGraw-Hill.
- Huáman Infante, M. A. (2021). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en universitarios de Facultad de ciencias de la salud, Universidad Nacional de Cajamarca, 2020* [Universidad Nacional de Cajamarca].
<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4091>
- INEI. (2018). *Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2017*. <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecur>
- Lemos Hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127–140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- López, P. L. (2004). Población, muestra y muestreo. *Punto Cero*, 9(8), 69–74.
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012#:~:text=a\) Población.,conocer algo en una investigación.](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012#:~:text=a) Población.,conocer algo en una investigación.)
- Mamani Benito, O., Farfán Solís, R., Chui Betancur, H., Llanque Apaza, D., Coila Quispe, M., Sánchez Ponce, D., & Quispe Mamani, K. (2020). Eficacia de un programa para prevenir la violencia de pareja en adolescentes de Juliaca, Perú. *CASUS: Revista de Investigación y Casos En Salud*, 5(3), 145–151.
<https://dialnetunirioja.es/servlet/articulo?codigo=7770609>
- Momeñe, J., Jáuregui, P., & Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Psicología Conductual*, 25(1), 65–78.
https://www.researchgate.net/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional?enrichId=rgreq-

697754831ed23ab4e31d5890b071dbbc-

XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzMxNzAyMzQ3MDtBUzo4Mjk0MjI0MzMy

Pazos Gómez, M., Oliva Delgado, A., & Gómez, Á. H. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3), 148–159. [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0120-0534\(14\)70018-4](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0120-0534(14)70018-4)

Póo, A. M., & Vizcarra, M. . (2011). Diseño, implementación y evaluación de un programa de prevención de la violencia en el noviazgo. *Terapia Psicológica*, 29(2), 213–223. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082011000200008

Ricaldi Asto, L. L. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo* [Universidad Continental]. <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/9215>

Rodríguez Franco, L., López-Cepero Borrego, J., Rodríguez Díaz, F. J., Bringas Molleda, C., Antuña Bellerín, M. D. L. Á., & Estrada Pineda, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de La Salud*, 6, 45–52. [https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/13939/2/Validaci%F3n CUVINO.pdf?sequence=2](https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/13939/2/Validaci%F3n%20CUVINO.pdf?sequence=2)

Rubio-Garay, F., López-González, M. A., Saúl, L. A., & Sánchez-Elvira, A. (2012). Direccionalidad y expresión de la violencia en las relaciones de noviazgo de los jóvenes. *Acción Psicológica*, 9(1), 61–70. <https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.5944/ap.9.1.437>

Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. *Revista Digital de Investigación En Docencia Universitaria*, 13(1), 102–122. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.19083/ridu.2019.644>

Sanmartín Esplugues, J., & Iborra, I. (2010). *III Informe Internacional Violencia contra la*

mujer en las relaciones de pareja. Estadísticas y Legislación.

https://www.researchgate.net/publication/307445582_III_Informe_Internacional_Violencia_contra_la_mujer_en_las_relaciones_de_pareja_Estadisticas_y_Legislacion

Shorey, R. C., Fite, P. J., Cohen, J. R., Stuart, G. L., & Temple, J. R. (2018). The stability of intimate partner violence perpetration from adolescence to emerging adulthood in sexual minorities. *Journal of Adolescent Health, 62*(6), 747–749.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.jadohealth.2017.11.307>

Unicef. (2018). *Desafíos y prioridades: Política de adolescentes y jóvenes en el Perú.*
<https://www.unicef.org/peru/spanish/Desafi>

Walpole, R. E., & Myers, R. H. (1996). *Probabilidad y Estadística* (Cuarta edi). McGraw-Hill.

Wincentak, K., Connolly, J., & Card, N. (2017). Teen dating violence: A meta-analytic review of prevalence rates. *Psychology of Violence, 7*(2), 224–241.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1037/a0040194>

ANEXOS

ANEXO n.º1 Matriz de Consistencia

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Metodología
¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023?	Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.	Existe relación directa entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja	Dependencia emocional Violencia en	Tipo de investigación: Cuantitativa, descriptiva-correlacional: Población: Estudiantes universitarios, de ambos sexos, que residen en la
	Objetivos específicos			

	<p>Identificar los niveles de dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.</p> <p>Identificar los niveles de violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por coerción en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023</p>	<p>en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023</p>	<p>relaciones de pareja</p>	<p>de ciudad de Cajamarca, de universidades públicas y privadas</p> <p>Muestra: Estudiantes de universidades privadas de Cajamarca</p> <p>Instrumentos: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO).</p> <p>Análisis de datos: Microsoft Excel, SPSS</p>
--	---	--	-----------------------------	---

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia sexual en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia de género en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia

en relaciones de pareja en su dimensión violencia instrumental en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia física en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por desapego en estudiantes

de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por humillación en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

Determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en su dimensión violencia por castigo emocional en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023

ANEXO n.º2 Matriz de operacionalización

Variable	Definición	Dimensiones	Indicadores	Valor de la escala
Dependencia emocional	Según Lemos y Londoño (2006), la dependencia emocional se refiere a la necesidad excesiva y desadaptativa de otra persona, que implica una incapacidad para actuar de manera independiente y que se manifiesta en la necesidad de recibir la aprobación, el afecto y la atención de otra persona para	Ansiedad de separación	<ul style="list-style-type: none"> - Temor al abandono - Angustia por desconocer la ubicación de la pareja - Preocupación por falta de amor - Sensación de vacío en discusiones con la pareja 	<ul style="list-style-type: none"> - No dependiente - Nivel Bajo - Nivel Medio - Nivel Alto
		Expresión afectiva	<ul style="list-style-type: none"> - Necesidad de sentir afecto - Sentirse especial para otro - Tristeza por no sentir afecto 	
		Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"> - Actividades personales inconclusas - Cambio de planes 	

	mantener la propia autoestima y seguridad emocional.		<ul style="list-style-type: none"> - Distanciamiento de amistades - Diversión solo con la pareja 	
		Miedo a la soledad	<ul style="list-style-type: none"> - Miedo al desamparo - Sensación de vacío en la soledad - Intolerancia a la soledad 	
		Expresión límite	<ul style="list-style-type: none"> - Amenazas de autolesión - Sensación de debilidad - Intento de suicidio (Pareja dependiente) 	
		Búsqueda de atención	<ul style="list-style-type: none"> - Deslumbrar a la pareja - Ser el centro de atención 	
Violencia en la relación de pareja	Según Rodríguez et al., (2010), la violencia en la relación de pareja se refiere a cualquier comportamiento que tenga como	Desapego	<ul style="list-style-type: none"> - Irresponsabilidad de la pareja con la relación sentimental - Imposición de reglas - Pareja ignora sentimientos 	<ul style="list-style-type: none"> - No presenta - Nivel leve - Nivel moderado - Nivel severo

<p>objetivo causar daño físico, psicológico o sexual a la pareja o ex pareja, incluyendo actos de intimidación, coacción, amenaza y control. Esta violencia puede ser verbal, emocional, física o sexual, y puede manifestarse en diferentes formas, como insultos, humillaciones, golpes, amenazas de muerte, aislamiento social, entre otras.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Castigo emocional - Manipulación
	Humillación	<ul style="list-style-type: none"> - Humillación - Críticas negativas - Ridiculizar - Insultos
	Sexual	<ul style="list-style-type: none"> - Actos sexuales forzados - Tocamientos No deseados - Trato como objeto sexual - No reconocer sentimientos sobre el sexo - Desnudo obligado

		<ul style="list-style-type: none"> - Pruebas de amor - Inventar otras relaciones amorosas - Amenazas de suicidios (pareja independiente) - Actos de retención - Invasión de la privacidad - Presencia permanente de enojo
	Coerción	
	Físico	<ul style="list-style-type: none"> - Golpes - Empujones - Lanzar objetos - Heridas con objetos
	Género	<ul style="list-style-type: none"> - Burlas hacia el otro sexo - Sentimiento de superioridad frente al otro sexo - Insultos al otro sexo

		<ul style="list-style-type: none"> - Desprestigios al otro sexo - Críticas negativas hacia la sexualidad
	Castigo emocional	<ul style="list-style-type: none"> - Negar actividad sexual - Negar apoyo o cariño - Amenazas de abandono
	Instrumental	<ul style="list-style-type: none"> - Robos - Arrebatar dinero - Deudas

ANEXO n.º3 Ficha técnica del Cuestionario de dependencia emocional

Nombre original	CDE Cuestionario de dependencia emocional
Autores	Lemos & Londoño
Procedencia	Colombia
Duración	10 a 15 minutos
Aplicación	Individual o colectiva a hombres y mujeres, adolescentes y adultos
Objetivo	Establecer las distorsiones cognitivas que mejor discriminan las personas que presentan dependencia emocional
Ítems	23
Dimensiones	Ansiedad de separación Expresión afectiva Modificación de planes Miedo a la soledad Expresión límite Búsqueda de atención
Confiabilidad y validez	de 0.930 alfa de Cronbach
Puntuación	Escala de 1 a 6, Completamente falso de mí, La mayor parte falso de mí, Ligeramente más verdadero que

falso, Moderadamente verdadero de mí, La mayor parte verdadero de mí, Me describe perfectamente.

ANEXO n.º4 Cuestionario de dependencia emocional

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

De Lemos y Londoño

INSTRUCCIONES: Responde a cada enunciado de acuerdo a lo que sientes y no lo que piensas que es correcto. Marque según se identifique en una de las casillas que se encuentran a la derecha de cada frase. Válido para su relación con la pareja actual o con la última pareja, con la que estuviste al menos un mes.

Edad:

Sexo:

Carrera:

Ciclo:

Nº	ÍTEM	Completamente falso	La mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero	La mayor parte	Me describe perfectamente
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.						

2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.						
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.						
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.						

9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.						
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.						
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.						
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.						
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.						
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.						
15	Siento temor que mi pareja me abandone.						
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras						

	que tenía planeadas, para estar con él/ella.						
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.						
19	No tolero la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.						
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.						

ANEXO n.º5 Ficha técnica del Cuestionario de violencia en la pareja

Nombre original	Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)
Autores	Rodríguez-Franco, López-Cepero, Rodríguez G., Bringas, Bellerín, y Estrada
Procedencia	España
Duración	15 a 20 minutos
Aplicación	Se puede aplicar de manera individual o grupal, tanto a mujeres como a varones. Las preguntas giran alrededor de su relación en el enamoramiento.
Objetivo	Evaluar comportamientos que son constitutivos de violencia en las relaciones sentimentales de pareja en edad adolescente y durante la juventud
Ítems	42
Dimensiones	Coerción Sexual Género Instrumental Física Desapego

	Humillación
	Castigo emocional
Confiabilidad y validez	Se obtuvo la confiabilidad por consistencia interna apreciándose estadísticos elevados a nivel global (.90) y aceptables a nivel de escalas (>.75)
Puntuación	0-4 Puntuación likert

ANEXO n.º6 Cuestionario de violencia en la pareja

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA EN LA PAREJA

De Rodríguez L, Cepero J, Rodríguez F, Bringas C, Antuña M, Estrada C

INSTRUCCIONES:

Marca con una “X” en una de las 5 casillas que se encuentran a la derecha de cada enunciado de acuerdo a la frecuencia en que te puede o pudo ocurrir. Válido para tu relación actual o la última pareja, con la que estuviste al menos un mes.

Edad:

Sexo:

Carrera:

Ciclo:

N o	Ítem	Nunca	A veces	Frecuentement	Habitualmente	Casi siempre
1	Puso a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel					
2	Te sientes/sentías obligado(a) a mantener sexo					
3	Se burla/burlaba acerca de las mujeres u hombres en general.					
4	Te ha robado.					
5	Te ha golpeado					
6	Es/era responsable con el estudio, pero llega/llegaba tarde a las citas, sin cumplir lo prometido y mostrándose irresponsable contigo.					
7	Te humilla/humillaba en público.					
8	Te niega/negaba sexo o afecto como forma de enfadarse o enojarse					
9	Te habla/hablaba sobre relaciones que imagina/imaginaba que tienes.					
10	Insiste/insistía en tocamientos que no te eran agradables y que tú no quieres/querías.					

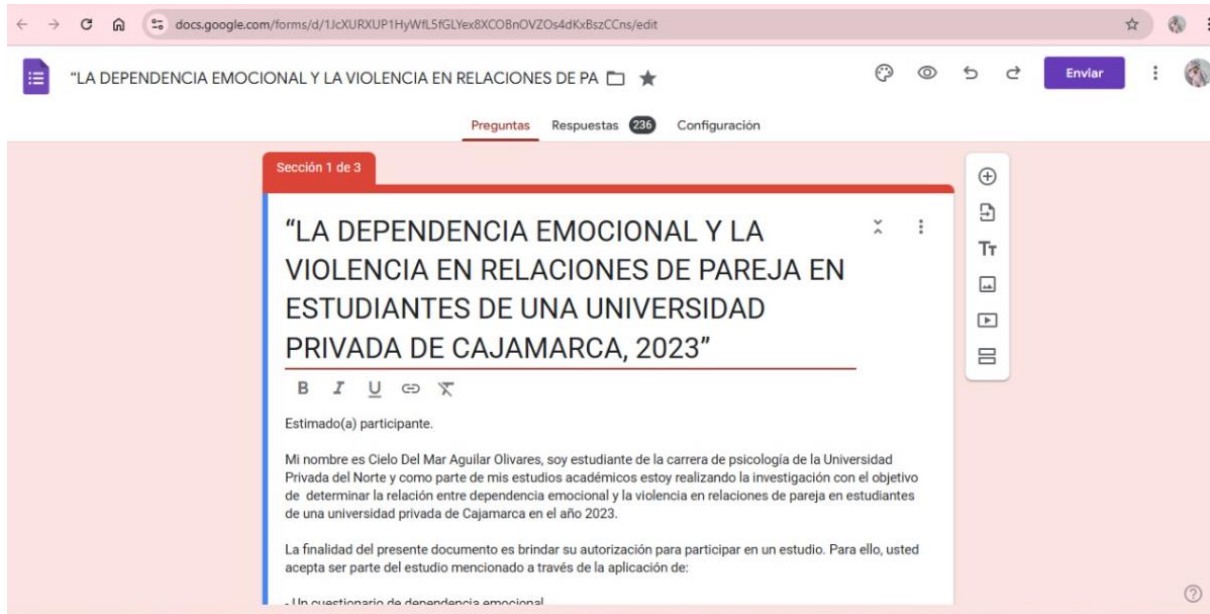
1 1	Piensa/pensaba que los del otro sexo son inferiores y que deben obedecer a los hombres/mujeres.					
1 2	Te ha quitado las llaves del carro o el dinero					
1 3	Te ha abofeteado, empujado o jaloneado					
1 4	No reconoce/reconocía su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni lo que le sucede/sucedía a ambos					
1 5	Te ha criticado, subestimado tu forma de ser o ha humillado tu amor propio					
1 6	Te niega/negaba apoyo o cariño como forma de castigarte.					
1 7	Te amenaza/amenazaba con suicidarse o hacerte daño si lo(a) dejas					
1 8	Te ha tratado como un objeto sexual.					
1 9	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.					
2 0	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.					

2 1	Te ha herido con algún objeto.					
2 2	Impone/imponía reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva.					
2 3	Ridiculiza/ridiculizaba tu forma de expresarte.					
2 4	Amenaza/amenazaba con abandonarte.					
2 5	Te ha retenido para que no te vayas.					
2 6	Te sientes/sentías forzado(a) a realizar determinados actos sexuales					
2 7	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de hombre/mujer.					
2 8	Te ha hecho endeudar					
2 9	Ta ha lastimado con objetos muy queridos por ti					
3 0	Ha ignorado tus sentimientos					

3 1	Te ha criticado, insultado o gritado					
3 2	Deja/dejaba de hablarte o desaparece/desaparecía durante varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enojo					
3 3	Te manipula/manipulaba con mentiras					
3 4	No tiene/tenía en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.					
3 5	Sientes/sentías que ha criticado injustamente tu sexualidad.					
3 6	Te insulta/insultaba en presencia de amigos o familiares.					
3 7	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas					
3 8	Invade/invadía tu espacio o privacidad					
3 9	Te fuerza/forzaba a desnudarte cuando tu no quieres					

4 0	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					
4 1	Te ha ridiculizado o insultado por las ideas que tienes/tenías					
4 2	Sientes/sentías que no puedes discutir con ella/él, porque está/estaba casi siempre enojado(a) contigo					

ANEXO n.º 7 Consentimiento informado



docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCOBnOVZOs4dKxKbszCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

Sección 1 de 3

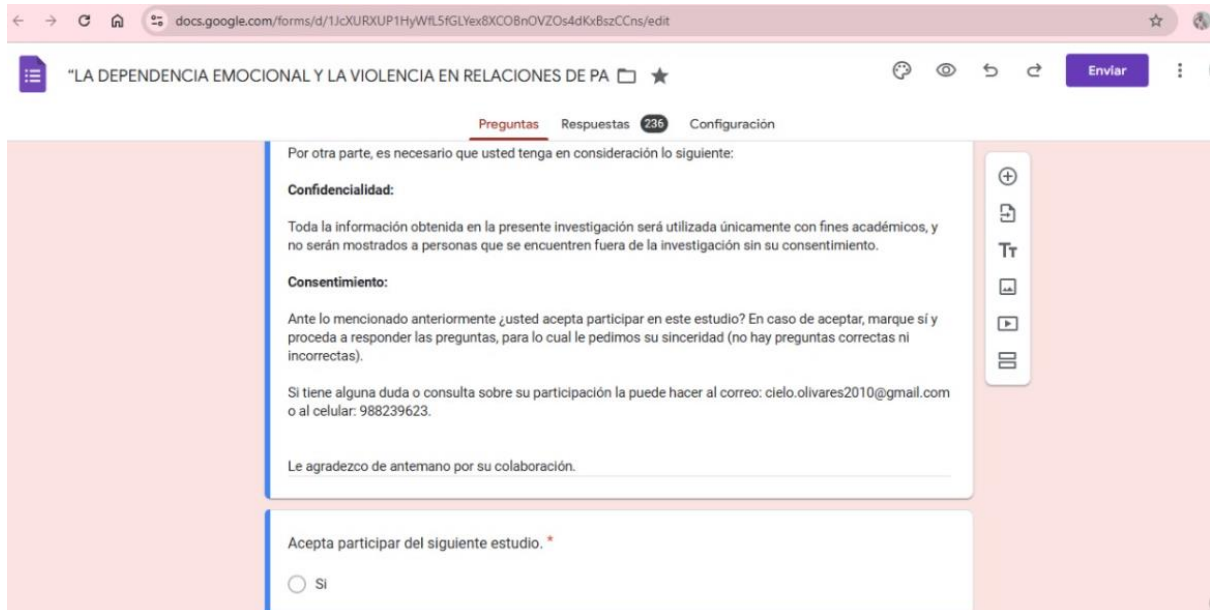
"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PAREJA EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE CAJAMARCA, 2023"

Estimado(a) participante.

Mi nombre es Cielo Del Mar Aguilar Olivares, soy estudiante de la carrera de psicología de la Universidad Privada del Norte y como parte de mis estudios académicos estoy realizando la investigación con el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja en estudiantes de una universidad privada de Cajamarca en el año 2023.

La finalidad del presente documento es brindar su autorización para participar en un estudio. Para ello, usted acepta ser parte del estudio mencionado a través de la aplicación de:

- Un cuestionario de dependencia emocional



docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCOBnOVZOs4dKxKbszCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

Por otra parte, es necesario que usted tenga en consideración lo siguiente:

Confidencialidad:

Toda la información obtenida en la presente investigación será utilizada únicamente con fines académicos, y no serán mostrados a personas que se encuentren fuera de la investigación sin su consentimiento.

Consentimiento:

Ante lo mencionado anteriormente ¿usted acepta participar en este estudio? En caso de aceptar, marque sí y proceda a responder las preguntas, para lo cual le pedimos su sinceridad (no hay preguntas correctas ni incorrectas).

Si tiene alguna duda o consulta sobre su participación la puede hacer al correo: cielo.olivares2010@gmail.com o al celular: 988239623.

Le agradezco de antemano por su colaboración.

Acepta participar del siguiente estudio. *

Si

ANEXO n.º 8 Cuestionario virtual

docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCO8nOVZO54dKxBSzCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

Sección 2 de 3

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

INSTRUCCIONES: Responde a cada enunciado de acuerdo a lo que sientes y no lo que piensas que es correcto. Marque según se identifique en una de las casillas que se encuentran debajo de cada frase. Válido para su relación con la pareja actual o con la última pareja, con la que estuviste al menos un mes.

Edad *

Texto de respuesta corta

Sexo *

Femenino

Masculino

docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCO8nOVZO54dKxBSzCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

La mayor parte

Me describe perfectamente

23. Únicamente me divierto cuando estoy con pareja. *

Completamente falso

La mayor parte falso

Ligeramente más verdadero que falso

Moderadamente verdadero

La mayor parte

Me describe perfectamente

docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCOBnOVZO4dKx8szCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA EN LA PAREJA

INSTRUCCIONES:
Marca en una de las 5 opciones que se encuentran debajo de cada enunciado de acuerdo a la frecuencia en que te puede o pudo ocurrir. Válido para tu relación actual o la última pareja, con la que estuviste al menos un mes.

Edad *
Texto de respuesta corta

Sexo *

- Femenino
- Masculino

docs.google.com/forms/d/1JcXURXUP1HyWfL5fGLYex8XCOBnOVZO4dKx8szCCns/edit

"LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA EN RELACIONES DE PA" ★

Preguntas Respuestas 236 Configuración

Casi siempre

42. Sientes/sentías que no puedes discutir con ella/él, porque está/estaba casi siempre enojado(a) contigo. *

- Nunca
- A veces
- Frecuentemente
- Habitualmente
- Casi siempre

ANEXO n.º 9 Base de datos

