



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de PSICOLOGÍA

“VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA
EMOCIONAL EN LA PAREJA EN JÓVENES
RESIDENTES DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS,
2023”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Melanie Melina Mendives Delgado

Asesora:

Dra. Ana Zoila Nomberto Luperdi

<https://orcid.org/0000-0002-7174-0984>

Lima - Perú

2023

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	JANETH IMELDA SUAREZ PASCO
	Nombre y Apellidos
Jurado 2	KENIA KEITH DEL ROCIO CASIANO VALDIVIESO
	Nombre y Apellidos
Jurado 3	ANA ZOILA NOMBERTO LUPERDI
	Nombre y Apellidos

INFORME DE SIMILITUD

TESIS FINAL MENDIVES DELGADO MELANIE MELINA.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

19%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

19%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

15%

2

repositorio.unheval.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Alas Peruanas

Trabajo del estudiante

1%

5

repositorio.upagu.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias <1%

Excluir bibliografía

Apagado

DEDICATORIA

A Dios por darme vida y fortaleza para continuar día a día pese a las circunstancias, a Rosa Delgado, mi mamá, por apoyarme y motivarme siempre, a mi hermana Nadia por su apoyo incondicional y engreírme cada vez que me veía decaída, y a mi papá por darme su amor mediante palabras bonitas.

AGRADECIMIENTO

A Ody y Fira por acompañarme durante mis amanecidas de estudio, darme ánimos y estar para mí en todo momento, a mi asesora la Dra. Ana Zoila Nomberto que hizo que las clases no fueran tan lineales sino también armoniosas y sacando sonrisas, a mis amigos más cercanos que cuando necesitaba un respiro de tanto leer me motivaban a continuar, sus ocurrencias y chistes fueron de mucha ayuda.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR.....	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO.....	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	7
RESUMEN	8
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA	25
CAPÍTULO III. RESULTADOS	32
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	35
REFERENCIAS	39
ANEXOS	43

ÍNDICE DE TABLAS

<u>Tabla 1 Distribución de frecuencia de niveles de Dependencia Emocional</u>	32
<u>Tabla 2 Distribución de frecuencia de niveles de Violencia de Pareja</u>	32
<u>Tabla 3 Análisis de relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional</u>	33
<u>Tabla 4 Análisis de relación entre las dimensiones de la violencia de pareja y dependencia emocional</u>	33
<u>Tabla 5 Tabla de frecuencias para la variable sexo</u>	49
<u>Tabla 6 Evidencias de respuesta hacia el ítem de la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J)</u>	¡Error! Marcador no definido.
<u>Tabla 7 Evidencias de respuesta hacia el ítem del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)</u>	51
<u>Tabla 8 Niveles de aceptación de la prueba KMO</u>	52
<u>Tabla 9 Prueba KMO del instrumento EVPR - J</u>	52
<u>Tabla 10 Varianza total explicada del instrumento E.V.P.R - J</u>	53
<u>Tabla 11 Matriz de componentes rotados del instrumento E.V.P.R – J</u>	54
<u>Tabla 12 Prueba KMO del instrumento CDE</u>	55
<u>Tabla 13 Matriz de componentes rotados del instrumento CDE</u>	56
<u>Tabla 14 Prueba de fiabilidad de la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J) del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)</u>	57
<u>Tabla 15 Prueba de normalidad de los datos de la variable VP y DE</u>	58

RESUMEN

El estudio tiene como objetivo determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos. El método es de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal y de tipo descriptivo correlacional, la muestra estuvo conformada por 180 jóvenes entre los 18 y 24 años de edad que residen en Los Olivos. Para la ejecución del estudio se utilizó la Escala de Violencia en las Relaciones de Pareja (EVRP-J) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) en Colombia y adaptada en Perú por García (2006), e n cuanto al análisis de datos se empleó los estadísticos de relación mediante RHO de Spearman mediante el programa estadístico SPSS-25. Se obtuvo como resultados que existe una relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional, esto quiere decir que mientras en la pareja haya dependencia emocional, existen más probabilidades de sufrir violencia de pareja. Se concluye que, en la muestra estudiada existe una relación media baja entre las dimensiones de la violencia de pareja y la dependencia emocional.

Palabras Claves: Dependencia emocional, jóvenes, relaciones de pareja, violencia, violencia de pareja

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática

Desde siempre el ser humano ha buscado la necesidad de afecto, protección y compañía, pero cuando esta necesidad se vuelve extrema se estaría hablando de la dependencia emocional, autores como Pradas y Perles (2012) señalan que la dependencia emocional se refleja como una necesidad afectiva extrema que siente uno de los miembros de la pareja por la otra persona, y ello no se da únicamente en una relación específica, sino que también puede darse a lo largo de la vida sentimental. De este modo, la dependencia emocional incrementa la tendencia a sufrir violencia por parte de la pareja, debido a la necesidad afectiva que muestra uno de los miembros.

En la actualidad la violencia se presenta como un fenómeno social y complejo que conlleva a consecuencias graves como homicidios y en especial feminicidios. Es así como diferentes autores afirman que la violencia es un fenómeno social que se da en las relaciones interpersonales, sociales, y que esta llega a causar daños a los miembros involucrados (Rodney, 2001, como se citó en Rodney et al., 2020).

Si bien es cierto la violencia se da en diferentes contextos, en específico se piensa en un tipo de violencia muy común que hoy en día sucede con frecuencia en nuestra sociedad, esta es la violencia de pareja, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) señala que las mujeres tienen mayor tendencia a sufrir violencia de pareja, para ser exactos un 30% de la población mundial del sexo femenino ha sufrido violencia física/ sexual por parte de su pareja y ello tiene como consecuencia un 38% de intento de homicidio.

En los últimos años se han realizado mayores estudios sobre la violencia de pareja en jóvenes adultos, un ejemplo claro es el de Borrego et al. (2014) en Perú, donde se evidenció que un 15.3% de un grupo de jóvenes universitarios habrían presenciado maltrato en sus relaciones de pareja, mientras que el 74.3% restante manifestaron indicadores de un probable tipo de maltrato.

Así mismo, a lo largo de la historia universal se ha mostrado que las mujeres son más propensas al maltrato que los hombres, un estudio realizado en América Latina y el Caribe, mencionó que la violencia de pareja con frecuencia es ejercida por los varones hacia las mujeres, dándose conductas agresivas como las psicológicas y físicas, es en estas regiones

donde se ha dado a notar mayor atención a la lucha contra la violencia hacia la mujer (Alméras et, al. 2002). También un estudio realizado en el departamento de Trujillo por Zavaleta (2015) se reportó que en una población de jóvenes que se encontraban cursando estudios superiores, presentaban indicadores de sobre dependencia afectiva 41.5% junto con síntomas de ansiedad, un 36.2% con una deficiente capacidad de autoeficacia, el 41.5% con existencia de conductas pasivas y un 40.2% con creencias irracionales de dependencia.

De tal manera, Cueva (2020) señala la dependencia emocional podría ser una de las principales razones por la que un miembro de la pareja sufra de violencia, debido a que la persona que es dependiente afectivo se le es imposible abandonar la relación amorosa que le causa daño a pesar de los malos tratos en todos sus tipos: psicológico, físico y sexual.

Además, en el contexto peruano el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017) indica que el 63,2 % de mujeres entre los 15 y 49 años padecieron de algún tipo de violencia accionada por parte de su pareja en su vida, se resalta que el 58,9 padecieron de violencia psicológica (gritos, humillaciones, amenazas), un 30,7% fueron agredidas físicamente (golpes, privación de las necesidades básicas, empujones, sacudidas) y un 6,8% violentadas sexualmente.

También según el Informe de la Secretaría Nacional de la Juventud (2015) señala que en el país siete de cada diez relaciones de pareja el 68,9% presenta problemas de violencia dentro de la relación, así mismo se detalla que existe mayor incidencia de casos de violencia de pareja en mujeres de 15 a 29 años, donde la agresión física es el 29.1% y la agresión sexual el 5.5%.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) precisa que entre los años 2015 y 2018 la provincia de Lima registra el mayor número de víctimas por feminicidio, exactamente con 127 casos, en específico los casos de feminicidio y violencia por parte de la pareja hacia la mujer tiene mayor incidencia en los distritos de Villa María del Triunfo y San Juan de Lurigancho.

En tal sentido, se corrobora que el Perú se encuentra sumergido en esta problemática que ha traído graves consecuencias, estudios como los de Aiquipa (2015), Aliaga (2017), Obando (2018) y el más reciente Ricardi (2021) evidencia que la problemática abordada en esta investigación, es importante en el contexto de jóvenes adultos y no solo adultos. De manera que, resulta relevante llevar a cabo un estudio que tenga como objetivo analizar la relación existente entre la violencia de pareja y dependencia emocional en las relaciones de pareja en jóvenes de Los Olivos.

De esta manera, se considera importante revisar investigaciones internacionales para así realizar una comparación con nuestra realidad peruana, a nivel internacional, las variables mencionadas han sido estudiadas por diversos autores, se pudieron encontrar investigaciones como la de Villa, et al., (2017) en la cual se buscó analizar las relaciones existentes entre las variables Violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en adolescentes y adultos jóvenes. La investigación fue de tipo descriptivo-correlacional, participaron 224 adolescentes y jóvenes adultos entre los 15 y 26 años, los resultados obtenidos fueron que los jóvenes agredidos presentan mayor dependencia emocional y una baja autoestima a comparación de los agresores. La relevancia de este estudio es el análisis realizado en esta población de jóvenes, pues comparte características semejantes a la muestra del presente trabajo. Se resalta que este estudio muestra evidencia que indiferentemente del sexo, más de 80% de hombres y mujeres han sido víctimas de al menos una conducta abusiva durante la relación.

Así mismo, una investigación en España de Momeñe et al., (2017) tuvo como objetivo estudiar la relación entre la dependencia emocional, la regulación emocional y el abuso psicológico, el estudio fue descriptivo-correlacional y la muestra fue conformada por 303 personas de 18 a 75 años, se obtuvo como resultados que la dependencia emocional y el abuso psicológico se correlacionan de manera positiva, por lo cual, se concluye que a mayor abuso psicológico el nivel de dependencia emocional hacia la pareja se irá incrementando, y mientras el abuso psicológico tenga mayor presencia en la relación de pareja, las dificultades de regulación emocional irán aumentando.

El estudio es relevante debido a que corrobora la premisa expuesta en otros estudios, donde se evidencia que la dificultad para regular las emociones y la presencia del abuso psicológico sería un gran influyente en el desarrollo de la dependencia emocional en diferentes ámbitos de nuestra vida, no solo en las relaciones de pareja.

Por otro lado, Bonilla y Rivas (2019) ejecutaron un estudio en Colombia que tuvo como objetivo analizar la relación entre la exposición a la violencia de pareja, victimización y perpetración de malos tratos en el noviazgo, la metodología fue cuantitativa y de corte transversal, estuvo compuesta por una muestra de 443 universitarios, los resultados evidenciaron significativos porcentajes en cuanto a exposición indirecta a diferentes formas de violencia de pareja, pues más del 50% ha presenciado algún tipo de abuso.

Esta investigación es relevante ya que coincide con varios estudios a nivel mundial, pues un aspecto importante que se resalta es que las personas que han estado expuestas a diferentes formas de violencia son más propensas a sufrir o ejercerla en cualquier ámbito de su vida, pero por lo general se da en el noviazgo.

Del mismo modo Urbiola et al. (2019) realizaron una investigación en España cuyo objetivo fue analizar la relación entre la dependencia emocional, la autoestima y la violencia psicológica recibida y ejercida en función al sexo y a la orientación sexual, el estudio fue descriptivo – correlacional comparativo con una muestra conformada por 550 jóvenes de los 18 y 29 años. Como resultado se obtuvo que la dependencia emocional y la autoestima muestran una relación estadísticamente significativa y negativa, mientras que la dependencia emocional y la violencia psicológica recibida y ejercida se correlacionan de forma estadísticamente significativa y positiva, con los datos obtenidos se concluye que a medida que aumenta el nivel de dependencia emocional, la violencia psicológica también aumentará. La importancia de la investigación de Urbiola et al. (2019) es la relación existente que se muestra entre las variables en estudio, la dependencia emocional y la violencia psicológica, dado que se señala que la dependencia emocional es un factor clave en la aparición de maltratos, así mismo un factor que aumenta la tolerancia a ellos.

Así mismo, en cuanto a antecedentes nacionales, se puede decir que el Perú no es ajeno a investigaciones con las variables dependencia emocional y violencia de pareja, es así como se encuentran estudios como el de Aliaga (2017) realizó una investigación en la ciudad de Trujillo, que tenía como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo, tuvo una muestra heterogénea de 247 estudiantes de Institutos de educación superior. Sus resultados evidenciaron una relación mediana estadísticamente significativa entre ambas variables, mediante el Rho de Spearman de 0.399**. Asu vez demuestra que existe una asociación en casi todas las dimensiones de violencia en las relaciones de noviazgo con las variables de dependencia emocional. La importancia del estudio es el análisis realizado en la asociación de las dimensiones de violencia con las variables de la dependencia emocional, pues por lo expuesto se evidencia que los jóvenes muestran una necesidad de satisfacer en la relación con otras personas, lo que influye en el desarrollo de la dependencia emocional.

Por su parte, Obando (2018) una investigación en un distrito de Lima que tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre dependencia emocional y actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja, el método de estudio fue no experimental, de tipo transversal, descriptivo, comparativo y correlacional teniendo como muestra 346 universitarios. Los resultados obtenidos mostraron que los hombres presentan una significativa actitud hacia la violencia y una tendencia a la dependencia emocional, se resalta que no existen diferencias significativas en cuanto a la edad y tiempo de relación, pero sí diferencias en relación con el sexo. La importancia de esta investigación se centra en la evidente continuidad del machismo en nuestro país, dado que se muestra la predisposición del sexo masculino a ser el agresor y al sexo femenino como la víctima, cómo es que en la actualidad los jóvenes expresan mayores problemas relacionados al ámbito emocional.

También, Rifai (2018) en su investigación sobre relaciones románticas y dependencia emocional en dos universidades de Lima, tuvo como objetivo determinar si existe relaciones entre ambas variables, la muestra estuvo compuesta por 163 jóvenes. Los resultados obtenidos evidenciaron que existe una relación positiva entre ambas variables, específicamente la dependencia emocional tuvo una relación positiva con los aspectos disfuncionales de las relaciones románticas y con algunas características funcionales de estas, se concluye que la dependencia emocional tiene efectos adaptativos y desadaptativos en las relaciones románticas. El valor de esta investigación se basa en resaltar como se desarrolla la dependencia emocional con relación al tiempo que tienen de ser pareja según la edad, pues en el estudio se evidenció que las expresiones límites incrementan con la edad, pues las conductas impulsivas de autoagresión frente a conflictos o a una ruptura aumentan.

Por su parte Tarazona (2019), realizó una investigación en el distrito de Puente Piedra que tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes de un CEBA, la metodología fue descriptivo-correlacional, teniendo como muestra 269 estudiantes adolescentes jóvenes. Los resultados obtenidos evidenciaron que existe una relación significativa baja entre ambas variables con un Rho de Spearman .334, así mismo se obtuvo puntuaciones de relación positiva baja entre las dimensiones de la violencia de pareja y la variable dependencia emocional, donde la dimensión violencia física ($r=.223$), violencia sexual ($r=.476$), dimensión amenazas ($r=.259$), dimensión violencia verbal/emocional ($r=.246$) y dimensión violencia racional ($r=.161$). El interés por esta investigación se basa en el análisis de relación obtenido entre las dimensiones de violencia de pareja y la variable dependencia emocional, ya que la muestra de estudio

comparte ciertas características con los participantes de la presente investigación, por lo cual sus resultados sirven para realizar una comparación.

Del mismo modo, Ricaldi (2021) realizó una investigación con las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios, se tuvo como objetivo determinar la asociación entre dependencia emocional y violencia de parejas en jóvenes universitarios, en cuanto su metodología fue de tipo observacional, prospectivo, transversal, analítico y correlacional, contando con una muestra total de 597 estudiantes de una universidad privada. Se obtuvo como resultados que las mujeres tienen menor frecuencia en relación con la variable dependencia emocional, así mismo que a mayor año de estudios, menor era la tendencia a la dependencia emocional, el estudio arrojó que los agresores y/o maltratadores tienen una mayor frecuencia de dependencia emocional. La relevancia de este estudio radica en que da a conocer que existe una asociación entre el grado de dependencia emocional del agresor y la violencia de pareja, debido a que hay diferentes factores que suponen esta asociación que predisponen a ser agresivo y dependiente.

A fin de tener una mejor explicación del tema, dentro del marco teórico en primer lugar se considera importante conocer de manera general que es la violencia, es así como la OMS (2002) la define como una actividad física que puede causar lesiones, daño psicológico, discapacidad del desarrollo o privación, ya sea amenazante o real, a uno mismo, a otra persona o grupo, uso de la fuerza que en el peor de los casos puede causar la muerte. Si bien es cierto la violencia se presenta en diferentes ámbitos, en esta investigación se abordó la violencia de pareja.

Dentro de este orden de ideas, en definiciones de violencia de pareja, los autores Fernández et al. (2006) señalan que en los últimos años se ha evidenciado un mayor interés por explorar la naturaleza de las agresiones que se dan en las relaciones de pareja, autores pioneros como Wekerle y Wolfe (1999) indican que la violencia de pareja se da cuando en la relación amorosa existen amenazas, y agresiones de tipo relacionales, verbales, físicas y/o sexuales.

Así mismo Heise y García-Moreno (2003) señalan que la violencia de pareja es el conjunto de conductas dentro de la relación que generan daño psicológico, físico y/o sexual entre sus miembros. Por su parte Close (2005) refiere que la violencia ejercida durante el noviazgo, son actos que hieren a uno de ambos miembros, son acciones intencionales que generan un daño a nivel global de la persona (emocional, físico o sexual) que con lleva al término del término de la relación.

Al mismo tiempo, Rey (2009) señala que la violencia en la pareja se expresa mediante actos controladores o dominantes de manera consecuente a uno de los miembros de la relación y que estos se presentan de diferente forma: sexual, física o psicológica, causando así un daño a quien es la víctima.

Es necesario mencionar cuales son las consecuencias que traen consigo la violencia, es así que Híjar, López y Blanco (1997) mencionan que los daños son irreparables tanto física como psicológicamente, esto se debe a que se vulnera la integridad de quien la padece, y que desencadena consecuencias, entre ellas principalmente mencionan dos, el homicidio y el suicidio.

El homicidio es ya el resultado final de las lesiones intencionales que recibe la víctima, con frecuencia el género masculino es quien ejerce los actos violentos, mientras que las féminas son quienes tienen mayor riesgo a sufrir de lesiones por parte de su pareja, así mismo por lo general el homicidio evidencia la presencia de factores de riesgo en hombres jóvenes. El suicidio puede ser presentado a raíz de las agresiones, pues esta sería un condicionante para desarrollar conductas autodestructivas, se evidencia que existe mayor probabilidad a presentar el desarrollo de conductas suicidas por parte de la víctima.

Dentro de este marco, es necesario mencionar su clasificación, Moral y Ramos (2016) señalan que en la violencia de pareja existen dos roles, uno de ellos es la victimización el cual es tomado por la persona que toma el rol de víctima, y el otro rol es el del perpetrador que es quien ejerce la violencia, tomando el rol de victimario, así mismo entre estos dos roles se encuentran cuatro tipos de relaciones: la violencia reactiva, violencia proactiva, violencia cruzada y estadios de violencia sin respuesta.

Del mismo modo, con relación a los tipos de violencia de pareja Wekerle y Wolfe (1999) señalan que existen cinco tipos, en primer lugar: la violencia sexual, la cual se define como el acto sexual que es ejercido sin el consentimiento mutuo y que tiene como un fin satisfacer la necesidad de solo uno de los miembros de la pareja. En segundo lugar, la violencia racional, que es la violencia que se manifiesta a través de testimonios falsos, calumnias, en este tipo de violencia predomina la manipulación.

También los autores mencionan a la violencia Verbal – Emocional como un tipo, esta se refiere al uso de palabras para generar un daño emocional en la pareja, se da mediante las ofensas y gritos, provocando desacreditación. La violencia física, se caracteriza por agresiones físicas tales como golpes, empujones, jalones, entre otros, el objetivo es causar un daño físico en la pareja, teniendo en algunos casos consecuencias graves.

Y finalmente otro tipo son las amenazas, estas se presentan ante una discusión que se torna violenta, donde el agresor anticipa que tiene la intención de causar algún daño, aquí se pretende manipular a través de la intimidación, con una actitud intimidante donde la finalidad es generar miedo o producir nervios.

En este sentido, se encontraron modelos teóricos que ayuda a comprender mejor la variable en estudio, pues se afirma que la construcción social de la violencia se encuentra relacionada a la teoría del Modelo del aprendizaje social de Bandura (1982) donde se señala que las personas aprenden mediante la observación de la actuación de otros individuos (entorno social), la conducta agresiva es adquirida, no se nace con ella, la agresividad en muchos casos es el resultado de un proceso de imitación en la infancia, sin embargo, se resalta que el estar expuestos a conductas agresivas no siempre indicarán que la persona también sea agresiva, pues si la conducta se sanciona, esta es entendida como mala y se le resta valor.

De tal modo, la exposición a episodios de violencia a temprana edad muchas veces es un predictor de posibles conductas agresivas como también pasivas, Medina (2013) menciona la violencia hacia la pareja sentimental como la relación de factores tanto personales como sociales que establecen el desarrollo de conductas agresivas, así mismo, señala que la procedencia de la violencia dentro de la pareja es el efecto de lo vivido por uno de los miembros en su familia, ello tendrá como consecuencia que en un futuro cumpla el rol de víctima o victimario dándose así un aprendizaje por imitación debido a sus experiencias pasadas dentro de su familia.

Algo semejante se plantea desde el modelo ecológico, en donde el autor pionero Bronfenbrennes (1987) señala que la violencia de pareja se da por diferentes causas y estas se encuentran relacionadas al contexto que rodea a la persona, pues es ahí donde se desarrolla la conducta. Este autor menciona que es necesario analizar la interacción de los actores culturales, a su vez a la sociedad y los factores psicológicos, es así como para Bronfenbrennes este enfoque consta de los siguientes componentes:

En primer lugar, el nivel individual, el cual se refiere a que cada persona ha tenido experiencias previas y ellas son llevadas luego a su relación sentimental, son las características individuales (pensamientos, creencias, sentimientos). Como segundo lugar, se encuentra el microsistema, en este componente el abuso es entendido como parte de la interacción entre el nivel individual, dado que es el sistema en donde las personas conviven e interactúan diariamente. En tercer lugar, el macrosistema, aquí se evidencian las creencias,

ideologías, etc. que existen en la cultura de la persona, que influirán su microsistema y ecosistema.

En cuarto y último lugar, se encuentra el ecosistema, el cual está compuesto por un grupo mayor tal como la familia, el trabajo, las amistades, las religiones, redes sociales, etc. aquí se refuerza la continuidad del maltrato dado que muchos de estos ambientes normalizan algunos actos de agresión, y en otros casos se presentan ciertas normas culturales que respaldan reglas sexistas o autoritarias.

Dentro de este orden de ideas, se procede a explicar las dimensiones de la violencia, según los autores Echeburúa y Corral (2002) la violencia física es definida como la práctica de actos continuos donde se ejerce la fuerza y tiene como finalidad provocar dolor hasta causar daños a nivel físico de la persona, mediante los golpes, jalones, puñetes, quemaduras, patadas, etc. todos estos actos de manera intencionada, quebrantando la integridad física de la persona.

De modo idéntico, Torres (2004) menciona que los actos de violencia física son clasificados según la gravedad de los ataques, la primera categoría es *muy leve* en donde se encuentran los codazos, mordidas, bofetadas, golpear con los puños, empujones y dentro de esta categoría también se encuentran los ataques con arma blanca. La segunda categoría es la *moderada* que se refiere a los ataques que dejan una cicatriz evidente y que a consecuencia de ellos se desarrolla una incapacidad temporal. Luego se encuentra la categoría *grave* en la cual están los actos que ponen en riesgo la vida de la persona, genera una incapacidad permanente o atrofia un órgano, finalmente la categoría *extrema* que es cuando la víctima muere a causa de la violencia, es decir el homicidio.

La violencia física tiene muchas consecuencias tanto el agresor como en la víctima sin distinción de sexo, es así la OMS (2002) en su Informe sobre la Violencia señala que las féminas también tienen un rol de agresor y no solo los varones, sin embargo, el porcentaje es mucho menor.

También, otra dimensión es la violencia psicológica, Bejarano y Vega (2014) durante la construcción de la EVRP-J se percataron que los ítems de la dimensión psicológica evaluaban factores distintos, por lo que decidieron dividirla en dos, en primer lugar encontraron la violencia psicológica en conductas de restricción, la cual se identifica como las conductas que afectan directamente el bienestar emocional y mental de la persona, los actos que comprenden este tipo de violencia son: prohibición de salidas, señas amenazantes, chantajes, un control en la interacción de la víctima con su medio (redes sociales, llamadas,

mensajes, etc.), y manipulaciones (Caño, 1995 y Medina, 2001)

En segundo lugar, se identificó la violencia psicológica en conductas de desvalorización, la cual se entiende como los actos que afectan el bienestar emocional y mental de la persona, como las humillaciones, gritos, insultos, generando en la víctima sentimientos de inseguridad, soledad, tristeza prolongada, ansiedad, etc. (Caño, 1995 y Medina, 2001)

De esta manera, con relación a las consecuencias de la violencia psicológica, Perela (2010) menciona que el abuso psicológico daña de manera progresiva la psique de la víctima, alterando su comportamiento, pues genera desvaloraciones, baja autoestima, inseguridad y dependencia. En el plano psicológico, Aliaga et al. (2003) señalan que las consecuencias de la violencia psicológica en la salud mental las víctimas son más propensas a desarrollar enfermedades mentales como trastornos del ánimo, distimia, trastorno de pánico, trastorno de estrés post traumático, etc. así como también sintomatología de ansiedad y depresión, conductas dependientes, conductas autodestructivas y en el peor de los casos suicidio.

Cabe considerar importante también lo expuesto por Martos (2003) quien menciona que el maltrato psicológico puede dividirse en dos grupos según sus características. En primer lugar, se encuentra el maltrato psicológico activo, en este tipo la víctima no es consciente del maltrato, existe una negación por lo cual es el maltrato más difícil de corroborar a pesar de los continuos actos denigrantes. El otro tipo es el maltrato psicológico pasivo, donde la víctima es totalmente dependiente del agresor y no tiene la atención del agresor.

Por consiguiente, también se encuentra la dimensión violencia sexual, en donde los autores Cuervo y Martínez (2013) mencionan que son las prácticas sexuales cometidas en contra de la voluntad de la persona. Los actos cometidos son: acoso, hostigamiento sexual y tocamientos con fines sexuales en donde se vulnera la dignidad e integridad de las personas.

También para Torres (2001) este tipo de violencia no solo es cuando se mantienen relaciones coitales sin el consentimiento de una de las partes, sino cuando se practican actos sexuales no deseados, el lastimar los órganos sexuales durante los actos sexuales utilizando objetos, el obligar a ver pornografía e imitar poses visualizadas en revistas o películas de ese tipo. En relación con esta dimensión, se resalta que tiene graves consecuencias, pues un estudio realizado por Molina (2016) señala que en diversos artículos se concluyó que una de las consecuencias que desencadena el maltrato físico o sexual en mujeres son comportamientos de riesgo como el consumo de sustancias alucinógenas, exceso de alcohol

y el tabaquismo.

En el ámbito sexual, Aliaga et al. (2003) mencionan que las consecuencias de este tipo de violencia en la salud sexual son embarazos no deseados, agravio a la salud física y mental, disfunciones sexuales, acoso, violaciones y tendencia a desarrollar fobias sexuales. De esta manera, de todo lo expresado en párrafos anteriores se evidencia que la violencia de pareja muestra tener relación con la dependencia emocional, pues autores como Hirigoyen (2006) indican que la dependencia emocional es el resultado del poder y control de una pareja violenta.

Respecto a la segunda variable, dependencia emocional, según el investigador pionero de esta variable, Castelló (2005) es definida como la necesidad excesiva de afecto hacia la pareja, y que es caracterizado por manifestar conductas de sumisión, una baja autoestima, rechazo a la soledad, y sobre todo un afecto excesivo hacia la pareja.

Por su parte, Lemos y Londoño (2006) señalan que la Dependencia emocional es un patrón de sentimientos, motivaciones, percepciones y conductas hacia la persona de quien dependen, buscando así conseguir agrado y seguridad. Los adictos emocionales tienen la creencia de que su vida solo puede girar en torno a su relación, aunque ésta cause malestar emocional y descontento.

Así mismo, Congost (2011) define a la dependencia emocional como la adicción hacia un individuo, donde por lo general es la pareja sentimental, la persona que es dependiente evidencia una carencia afectiva, que la conduce a generar una necesidad desmedida de su pareja.

En este sentido, Castelló (2005) menciona las características de la dependencia emocional en diferentes áreas: área de relaciones de pareja, una relación basada en la sumisión, rechazo al desacompañamiento, antecedentes de relaciones amorosas inestables, miedo a la ruptura. Otra área es de las relaciones con el entorno interpersonal, las características son necesidad excesiva por agrandar, deseos de exclusividad y un déficit de habilidades sociales. También se encuentra el área de autoestima y estado anímico, las características manifiestas en esta área son intolerancia a la soledad, baja autoestima y un estado anímico negativo.

Dentro de este marco, es importante mencionar a el Modelo de Vinculación Afectiva desarrollada por Castelló (2005) , el cual se refiere a la unión de un sujeto con otro, pero con una necesidad de mantener la relación de forma permanente, y está constituida por dos componentes: la aportación emocional en el que se refleja el amor incondicional mediante la empatía, aceptar sin condiciones, no emitir juicios; luego se encuentra la retribución de afecto que se manifiesta con conductas positivas que generan satisfacción.

Castelló indica que la vinculación afectiva presenta niveles y para que una relación sea considerada como relación saludable, ambas personas deben encontrarse en el mismo nivel, pero cuando uno de los miembros de la pareja se encuentra en un nivel diferente al otro, en el que idealiza o anhela exageradamente a su pareja, se estaría presentando la dependencia emocional, por ello se afirma que entre un amor saludable y la **DE** su semejanza es cuantitativa (2005).

De igual manera que en la variable Violencia de Pareja, para la Dependencia Emocional se tomó en cuenta el Modelo Ecológico por Bronfenbrennes (1987), ya que, según esta teoría, la dependencia emocional sería un desencadenante para que surja la violencia dentro de la pareja.

Un ejemplo de ello, sería lo descrito por Rodríguez & Cantera (2012) quienes mencionan que este modelo presenta a la persona como dependiente por naturaleza desde el momento de su nacimiento, pero que acorde como se dé la interacción con su ámbito familiar se desarrollará un tipo de apego, el cual, si no es el adecuado, este apego también se verá reflejado en la vida adulta, de manera que según ello la persona establecerá vínculos saludables o tóxicos, y esto establecerá la presencia o no de violencia en las relaciones de pareja.

Por otra parte, Lemos y Londoño (2006) también evaluaron la dependencia emocional a través de seis dimensiones, en primer lugar, la ansiedad por separación, donde se presenta una sensación de nerviosismo, y temor incontrolable hacia una posible ruptura amorosa. Como segundo lugar, la dimensión expresión afectiva, aquí las personas dependientes evidencian una necesidad constante de afecto que de alguna manera corrobore que el amor siempre está presente y así no tengan incertidumbre de saber si aún son amados.

En tercer lugar, se encuentra la modificación de planes, para la persona dependiente su pareja es el centro de su vida, por tal razón pretende que su pareja lo incluya en todos sus planes futuros, así mismo esta persona se muestra capaz de dejar sus metas, objetivos, planes

con tal de complacer a su pareja.

En cuarto lugar, la dimensión miedo a la soledad, aquí se evidencia que por parte de la persona dependiente existe un gran temor a ser abandonado, tiene la necesidad de estar con su pareja para poder estar emocionalmente estable. La expresión límite, se refieren a los actos vehementes que la persona dependiente comete hacia sí mismo y a su pareja, sin el más mínimo control de impulsos con la finalidad de retener a su pareja. Y como último lugar, la búsqueda de atención, en donde se muestra una constante necesidad de atención por parte de su pareja, buscando ser el único centro de atención en la vida de la otra persona.

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema general

¿Qué relación existe entre Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023?
- ¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023?
- ¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023?
- ¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Establecer la relación que existe entre violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

- Describir los niveles de dependencia emocional en las relaciones de pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Describir los niveles de violencia de pareja en las relaciones de pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Identificar la relación que existe entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Identificar la relación que existe entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Identificar la relación que existe entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Identificar la relación que existe entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.

1.4 Hipótesis

1.4.1 Hipótesis general

Existe relación entre Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.

1.4.2 Hipótesis específicas

- Existe relación positiva entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Existe relación positiva entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Existe relación positiva entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.
- Existe relación positiva entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023.

1.5 Justificación

Con relación a la justificación, a nivel teórico el estudio brindó una revisión actualizada de las teorías y sobre todo da a conocer la realidad peruana con las estadísticas de la violencia de pareja y dependencia emocional en las relaciones de pareja en jóvenes de Los Olivos, la cual podrá ser de utilidad para futuras investigaciones que busquen establecer nuevas soluciones frente a esta problemática.

A nivel académico, a partir de desarrollo de esta investigación, se corrobora que la violencia es un problema actual que afecta gravemente a nuestra sociedad peruana, como se mencionó, es considerada como una problemática de salud pública, pues se observa diariamente en los medios de comunicación casos de agresiones por parte de la pareja sentimental, en ese momento se habla sobre un tipo de violencia, la violencia de pareja, este tipo de violencia es el resultado de la dependencia emocional dentro de las relaciones, es así que la investigación busca describir, analizar y profundizar si actualmente ambas variables

se relacionan significativamente en las relaciones de pareja de la población juvenil de Los Olivos.

A nivel metodológico, el estudio comprobó la confiabilidad y validez de los instrumentos utilizados mediante la prueba Alpha de Cronbach para así tener la certeza de una solidez psicométrica, de tal manera ello contribuye a tener una actualización de los instrumentos utilizados en el contexto peruano, de esta manera se logró identificar la relación de ambas variables en las relaciones de pareja.

A nivel práctico la investigación permitió que se tomen acciones direccionadas a realizar actividades de prevención de la violencia y detección temprana de la dependencia emocional en los jóvenes de Los Olivos, buscando mejorar los problemas presentados a nivel familiar, emocional y social causados por la violencia ejercida y dependencia desarrollada. Al observarse consecutivamente casos de violencia en nuestra sociedad, lo que se busca hacer es una prevención a largo plazo del feminicidio y homicidio, difundiendo y sensibilizando a la población mediante programas psicoeducativos como talleres o charlas en los colegios principalmente a nivel secundario, logrando así fortalecer los factores protectores a temprana edad y disminuir los factores de riesgo que conllevan a esta problemática.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Diseño de la investigación

El estudio presentó un enfoque cuantitativo, para enmarcar el trabajo se toma como referencia a Tamayo (2007) quien menciona que este enfoque se basa en comparar las teorías existentes partiendo de una serie de hipótesis según sus resultados, necesarios para obtener una muestra aleatoria o distinta, pero representativa de una población o fenómeno que se está estudiando. Y de tipo aplicada, pues Ñaupas (2014) menciona que al tener como base una investigación básica, esta permite plantear los problemas e hipótesis con la finalidad de obtener resultados del fenómeno o realidad en estudio.

Mientras que el nivel de investigación fue descriptivo - correlacional, pues es un estudio de carácter social que supone características y descripciones del fenómeno o acontecimiento en estudio y correlacional ya que es un estudio que permitirá establecer el grado de relación estadística que existe entre dos variables (Sánchez et al., 2018). Por otro lado, la investigación tiene un diseño no experimental, pues primero se delimita el problema, luego se lleva a cabo la descripción exacta de cómo se encuentra la población en estudio, seguidamente se realiza una evaluación mediante una herramienta de recolección de datos. Y de corte transversal, ya que mide la relación existente entre dos variables en un periodo de tiempo determinado sobre una población muestra. (Hernández y Mendoza, 2018).

2.2. Población y muestra

2.2.1. Población

En cuanto a la población o universo, según Arias (2006) señalan que es el conjunto de un total de elementos que comparten características. En este caso la población estará conformada jóvenes entre 18 a 24 años que residen en Lima Metropolitana, según las cifras brindadas por el Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI (2017) la población de jóvenes entre 18 a 24 años asciende a 1,357.4 personas y específicamente en el distrito de Los Olivos de 57, 069 jóvenes.

Los criterios de inclusión en esta investigación se desglosaron de la siguiente manera: (1) Jóvenes entre 18 a 24 años que se encuentren o hayan mantenido una relación de pareja mayor a 2 meses en los últimos dos años. (2) Residentes en Los Olivos. (3) Jóvenes con diferente orientación sexual (4) Cursar o haber cursado estudios superiores o estudios pre- unviersitarios (academias) (5) Aprobar el consentimiento informado.

Mientras que, los criterios de exclusión seleccionados fueron: (1) Jóvenes menores de 18 años y mayores de 24 años. (2) Aquellos que pese a haber aceptado voluntariamente

llenar la encuesta no hayan completado el formulario. (3) Aquellos que presenten alguna discapacidad o limitación para completar la evaluación.

2.2.2 Muestra

Con respecto a la muestra, fue de tipo no probabilística por conveniencia, pues como lo define Hernández et. al. (2014) la elección del subgrupo de la población no depende de probabilidades, sino del proceso de toma de decisiones por el investigador que dependerá de las características de la investigación, así como también de los criterios de inclusión y exclusión bajo los que el investigador se encuentre trabajando para la investigación.

Dada la coyuntura debido a la COVID-19, se focalizó alrededor de 180 personas de manera intencional entre los 18 y 24 años de Los Olivos, que se encuentren o hayan mantenido una relación de pareja mayor a 2 meses en el último año y cuenten con algún dispositivo con acceso a internet. Se utilizó la técnica de encuesta, Lanuez y Fernandez (2014) la consideran como un método empírico, que no requiere de una comunicación o diálogo directo entre el investigador y sujeto, puede ser escrita o digitalizada, donde su finalidad es recopilar información que de respuesta al problema en estudio, esta técnica fue utilizada en esta investigación pues es un método que permite recolectar respuestas en una población numerosa.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como herramienta se dio uso de un cuestionario, según Hernández y Mendoza (2018) señalan que en fenómenos sociales el método más utilizado es el cuestionario, que comprende al conjunto de preguntas con respecto a la o las variables en estudio. Los cuestionarios por utilizar serán los siguientes: La Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J), según Bejarano y Vega (2014) la construcción de la EVRP-J fue creado con la finalidad de estructurar un instrumento psicológico confiable que sea sencillo de aplicar y mida los niveles de violencia en un contexto cultural peruano. La administración es tanto individual como colectiva y está dirigido a personas en la etapa de adolescencia y/o juventud, con un tiempo de aplicación de entre 10 a 15 minutos. Primero, se inició con la selección de reactivos de un universo de un total de ítems, y estos se organizaron según las dimensiones de la violencia de pareja: física, psicológica (se dividió en dos) y sexual.

2.4 Análisis y procedimiento para la recolección de datos

Se resalta que inicialmente la prueba estuvo compuesta por 28 ítems y 3 dimensiones, pero luego del análisis de validez se eliminaron 7 y con el análisis factorial se concluyó que los ítems de la dimensión psicológica evalúan factores distintos, por ello fue dividida en dos dimensiones: conductas de restricción y conductas de desvalorización. En cuanto a las propiedades psicométricas del instrumento, Bejerano y Vega (2014) mencionan que, para medir la validez de la prueba, acudieron a 5 jueces para su evaluación y se aplicó el V de Aiken, de manera que los ítems 1, 4, 5, 6, 9, 10, 13, 14, 15, 23 y 25 fueron modificados pues no cumplían con los criterios de claridad y finalmente los ítems se redujeron a 21. Se analizó la consistencia interna mediante el alfa de Cronbach teniendo como resultado un nivel de confiabilidad de 0.902, siendo así altamente significativo.

También esta fiabilidad altamente significativa repercutió en las dimensiones de la prueba: física ($\alpha = 0,804$), sexual ($\alpha = 0,841$), conductas de restricción ($\alpha = 0,813$) y conductas de desvalorización ($\alpha = 0,754$), de esta manera se evidencia una significancia aceptable pues todas pasan el 0.75, puntuación necesaria para los instrumentos de las Ciencias de la Salud, por lo que se concluye que las características psicométricas de la prueba son satisfactorias.

Como segundo instrumento se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) creada por Lemos y Londoño (2006) en Colombia y adaptada en Perú por García (2016) tuvo como objetivo contar con un instrumento válido y confiable en una población peruana. La administración del cuestionario es individual y colectiva, dirigido a personas entre los 16 y 40 años, con un tiempo aproximado de 15 minutos.

De hecho Lemos y Londoño (2006) tuvieron una muestra total de 815 participantes, en donde el 62.1% fueron mujeres y el 37.9% fueron hombres, se resalta que inicialmente la prueba contaba con 66 ítems, pero 43 fueron excluidos mediante el análisis factorial por no cumplir los criterios de selección, teniendo como resultado 23 ítems y 6 factores: ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. El cuestionario se ejecutó bajo una escala de tipo Likert de seis puntos, donde uno es *completamente falso de mí* y seis *me describe perfectamente*.

Respecto a las propiedades psicométricas de la prueba, para medir la validez de contenido acudieron al criterio de jueces expertos, con relación al análisis de relación entre los ítems los valores fueron de 0.8 a 1, así mismo los factores obtuvieron coeficientes de 0.4 a 0.83, y los resultados de la validez de constructo arrojaron que el peso factorial fue de .845, sin embargo, se señala que existe una dimensión (expresión límite) que tiene un puntaje

mínimo de 0.61. Mientras que la escala total expresa un Alfa de Cronbach óptimo, pues el total es de 0.927.

El Cuestionario de Dependencia Emocional ha sido validado en nuestro País por García (2016) en 303 jóvenes trujillanos se obtuvo la confiabilidad mediante el índice de Alfa de Cronbach por consistencia interna alcanzó valores entre 0.66 y 0.92. Así mismo la validez de constructo se realizó con el método relación ítem-test con puntuaciones entre 0.29 y 0.65 lo cuales son aceptables.

En cuanto a los factores, únicamente el factor expresión límite obtuvo 0.66 que evidencia una confiabilidad mínimamente aceptable, sin embargo, en los demás factores como ansiedad por separación fue de 0.84 y miedo a la soledad obtuvo 0.82 mostraron una alta confiabilidad, también los factores expresión afectiva tuvo 0.78, modificación de planes 0.76 y búsqueda de atención 0.73 lo que se considera una confiabilidad buena.

Ahora bien, con el procedimiento de recolección de datos, debido a la coyuntura por la que se encuentra atravesando el país, no es recomendable realizar encuestas de manera presencial, por ello la virtualidad es una de las mejores alternativas para continuar con la investigación científica. Se procedió a seleccionar los instrumentos para la recolección de datos, seguidamente se verificó la validez de ambos en el Perú para no perjudicar la objetividad del estudio.

Para la identificación de los(as) jóvenes se realizó la elaboración de diferentes posts en todas las redes sociales (Instagram, Facebook, WhatsApp, etc.) con el fin de recabar la mayor cantidad de participantes posibles entre los 18 y 24 años. Así mismo, para la investigación se hizo uso de la plataforma *Google forms* con la finalidad de recabar los datos de los jóvenes participantes de una manera segura que no ponga en riesgo su salud, también mediante esa plataforma se dio a conocer el consentimiento informado sobre la evaluación y la confidencialidad que se tendrá para el estudio.

Seguidamente, se presentó el consentimiento informado, para evitar confusiones sobre las personas aptas para realizar la prueba, desde un inicio se plasmó la siguiente pregunta: “¿Usted se encuentra o ha mantenido una relación de pareja mayor a dos meses en los dos últimos años?”, de manera que se tomó en consideración solo a las personas que respondan con una afirmación. En la plataforma se llevó a cabo una réplica de los instrumentos psicológicos: Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).

Finalmente, cuando se obtuvo una muestra de 180 personas se procedió a filtrar

aquellas pruebas que no cumplan con los siguientes criterios: (1) Instrumento totalmente completo, con todos los ítems respondidos (2) cumplir con los criterios de inclusión y exclusión. Acto seguido se realizó una base de datos en el programa Excel, para el próximo análisis de datos mediante el software SPSS 25. Se dio inicio con la exportación de los datos al programa SPSS 25, para establecer la frecuencia se realizó la moda con la finalidad de clasificar la muestra según sexo y edad.

Seguidamente se llevó a cabo los estadísticos descriptivos de cada prueba con la finalidad de encontrar la media (M), la desviación estadística (DE), la asimetría y la curtosis, luego se procedió a realizar el análisis de confiabilidad mediante el Coeficiente Alfa de Cronbach. También para realizar la prueba de normalidad de las variables en estudio se tomó en cuenta el estadístico Kolgomorov – Smirnov dado que la muestra es mayor a 50 participantes.

Posteriormente para la contratación de la hipótesis se empleó los estadísticos de relación mediante RHO de Spearman, se hizo uso de este estadístico no paramétrico ya que las variables no tienen un comportamiento que se ajusta a la curva normal, una vez seleccionado el estadístico de relación, se continuó con el análisis de relación para procesar los datos y correlacionar la variable Violencia de Pareja y Dependencia Emocional, como también determinar la relación entre las dimensiones de violencia de pareja con la variable dependencia emocional.

En cuanto a las limitaciones que se presentaron en esta investigación, fue en relación a la muestra pues dada la coyuntura actual (COVID-19) no todos los jóvenes han mantenido una relación de pareja mayor a 2 meses en los dos últimos años, de la misma manera para evitar la propagación del contagio las encuestas fueron realizadas de manera virtual por lo cual para algunos jóvenes resultó tedioso contestar alrededor de 44 preguntas y a veces pueda fallar su conexión, borrándose así su avance.

Así mismo al no tener accesibilidad de ir de manera presencial a diferentes zonas de Los Olivos dado el aumento de la delincuencia e inseguridad ciudadana, limitaron el alcance a participantes de las zonas este y sur del distrito, dado que tuve mayor accesibilidad a participantes pertenecientes a mi zona de residencia y zona de estudios, por lo cual se sugiere ampliar la muestra en las zonas este y sur para futuras investigaciones.

En relación a los aspectos éticos, esta investigación se realizó bajo los lineamientos

del Colegio de Psicólogos del Perú (2017) señala la importancia de la ética profesional para no perjudicar a la población involucrada en el estudio mencionando así que las aspiraciones máximas del profesional de la salud mental se rigen bajo dos preceptos: beneficencia y no maleficencia, así mismo se considerará el consentimiento informado según el convenio de Helsinki como lo establece la Asamblea General de la Asociación Médica Mundial, el cual está destinado a la protección de los derechos humanos y es necesario para brindar buenas prácticas clínicas en el campo de la salud.

Así mismo Meo (2010) da a conocer la importancia de los aspectos bienestar y seguridad del personal en estudio, por ello menciona que es más apropiado que estas personas se queden de manera anónima, no brindando sus datos personales por su seguridad. También Beauchamp y Childress (2010) distinguen cuatro principios de ética biomédica: el respeto a la autonomía, el cual indica que la persona es autónoma y actúa con total libertad, en este principio se plantea tres reglas fundamentales: decir la verdad, respetar la privacidad de otros, proteger la confidencialidad de la información y obtener consentimiento para las intervenciones. Otro es, la no maleficencia, es decir, no causar daño de manera intencionada al personal en estudio.

Del mismo modo, la beneficencia, la cual consiste en prevenir el daño, es el conjunto de actos de exigencia ética en el campo de la salud. Y finalmente, la justicia, la cual hace referencia al no negar a una persona el bien al que tiene derecho, y no exista un conflicto de intereses, en la presente investigación se ejercerá con justicia puesto que habrá igualdad y no habrá distinción o discriminación alguna ya sea por su sexo, origen, raza, orientación sexual, estatus social, etc.

Al mismo tiempo, es importante mencionar los aspectos éticos contemplados en la normativa que dicta el reglamento interno de la Universidad Privada del Norte, en el documento Código de ética del Investigador Científico UPN. En el cuarto capítulo se menciona que todo investigador debe realizar el proyecto de investigación con justicia, es decir que el investigador debe respetar los acuerdos pactados dentro del estudio, así mismo debe actuar con veracidad, ser imparciales y precisos en sus investigaciones.

También el investigador debe trabajar con una política anti-plagio y resguardo de los

derechos de los involucrados, esto quiere decir que todo aquel perteneciente a la Institución debe actuar con ética y realizar un trabajo original, en donde se den a conocer sus propias ideas, pues finalmente con las investigaciones lo que se pretende es realizar un trabajo en equipo en donde los investigadores potenciarán sus capacidades en beneficio del estudio y sociedad.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

3.1 Resultados descriptivos

Tabla 1

Distribución de frecuencia de niveles de Dependencia Emocional

Niveles	<i>f</i>	%
Bajo	5	2.8
Medio	129	71.7
Alto	46	25.6
Total	180	100.0

Nota. f = frecuencias observadas; %= porcentaje

En la tabla 1 se muestra que de manera general el nivel de dependencia emocional en el que se encuentran los jóvenes que tienen o han tenido una relación sentimental mayor a 2 meses, solo el 2.8% se posiciona en un nivel bajo, el 71.7% en un nivel medio y el 25.6% en el nivel alto.

Tabla 2

Distribución de frecuencia de niveles de Violencia de Pareja

Niveles	<i>f</i>	%
No existe	15	8.3
Baja Violencia	53	29.4
Moderada	38	21.1
Alto	74	41.1
Total	180	100.0

En la tabla 2 se muestra de manera general el nivel de violencia de pareja en el que se encuentran los jóvenes que tienen o han tenido una relación sentimental mayor a 2 meses, se obtuvo como resultado que no existió violencia solo en el 8.3% de participantes, mientras que el 29.4% se encuentra en un nivel bajo de violencia, el 21.1% en un nivel moderado y el 41.1% en un nivel alto.

3.6 Contraste de las hipótesis

Para la investigación se tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre Violencia de pareja y dependencia emocional en las relaciones de pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos.

Tabla 3

Análisis de relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional

Variables	Rho de Spearman	<i>p</i>
Violencia de Pareja y Dependencia emocional	.365	.000

Nota. *p*=significancia

En la tabla 3 se observa que a través del Rho de Spearman se obtuvo una significancia (*p*) de .000, lo que indica que al ser menor que el valor teórico esperado (.05) se confirma que sí existe una relación entre ambas variables, así mismo el valor de Rho de Spearman fue de .365, dicho valor al ser positivo permite afirmar que el tipo de relación entre ambas variables es directo con una fuerza de relación media baja.

Tabla 4

Análisis de relación entre las dimensiones de la violencia de pareja y dependencia emocional

Variables	Dependencia emocional	
	Rho de Spearman	<i>p</i>
Violencia Física	.236	.001
Violencia en conductas de restricción	.311	.000
Violencia en conductas de desvalorización	.456	.000
Violencia Sexual	.248	.001

Nota. *p*=significancia

Como objetivos específicos se tuvo determinar la relación entre las dimensiones de Violencia de Pareja y la variable Dependencia Emocional. Es así que en la tabla 4 se evidencia que la dimensión violencia física y dependencia emocional obtuvo un valor de significancia de .000, y similar valor de significancia tienen las tres dimensiones restantes, ello indica que todos al ser valores menores a (.05) sí existe una relación entre todas las dimensiones de la Violencia de pareja y la variable Dependencia Emocional. Así mismo se aprecia que la fuerza de relación entre las dimensiones y la variable Dependencia emocional oscilan entre .236 y .456 todos positivos, lo cual indica que existe una relación directa con una fuerza de relación media baja debido a los valores obtenidos del Rho de Spearman.

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El estudio tuvo como objetivo general identificar el tipo de relación entre la violencia de pareja y dependencia emocional en la muestra seleccionada, los resultados mostrados en la tabla 3 evidencian que existe una relación directa con una fuerza de relación media baja ($r=.365$, $p=.000$). Este resultado guarda similitud con Aliaga (2017), quien también encontró una relación mediana estadísticamente significativa ($r=.339$) entre ambas variables en jóvenes estudiantes de institutos superiores, con esta coincidencia se corrobora lo afirmado por Hirigoyen (2006) quien precisa que la dependencia emocional es el resultado del poder y control ejercido por una pareja violenta, así como también según el modelo ecológico de Bronfenbrennes (1987) se afirma que la dependencia emocional es un desencadenante para la aparición de la violencia dentro de la pareja. De manera que, mientras exista dependencia emocional dentro de la pareja, las probabilidades de padecer de violencia de pareja serán mayores.

En cuanto a los objetivos específicos, el primero fue describir los niveles de dependencia emocional en los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, el cual se encuentra en la tabla 1, donde se evidencia mayor predominancia del nivel medio con 71.7%, mientras que el nivel bajo un 2.8% y el 25.6% en un nivel alto. El resultado obtenido muestra coincidencia con el estudio realizado por Villaroel (2020) en jóvenes universitarios de Lima, ya que en su investigación se muestra que más de la mitad de los participantes, el 71.2% se encuentra en un nivel medio de dependencia emocional.

Según el modelo de vinculación afectiva de Castelló (2015) refiere que la vinculación afectiva presenta niveles y para que una relación de pareja sea considerada saludable, ambos miembros de la pareja deben encontrarse en el mismo nivel, con los resultados obtenidos se infiere que, dentro de las relaciones de pareja de la muestra, predomina un desnivel en cuanto al vínculo afectivo lo cual generaría que exista un nivel medio de dependencia emocional en más de la mitad de los participantes.

Como segundo objetivo específico se tuvo describir los niveles de violencia de pareja en las relaciones en jóvenes de Los Olivos, los resultados mostrados en la tabla 2 evidencian casi la mitad de la muestra se encuentra en un nivel alto de violencia con un 41.1%, un 21.1% en un nivel moderado, el 29.4% se encuentra en un nivel bajo y el 8.3% sin violencia, se denota la predominancia de un nivel de violencia alto.

Al igual que una investigación realizada por Urbiola et al. (2019), en donde se obtuvo puntuaciones altas en dependencia emocional y violencia en los participantes, se indicó que mientras exista mayor dependencia emocional, la violencia también aumentará pues también se señala que la dependencia emocional será un factor clave en la aparición de agresiones. Con estos resultados se corrobora lo relatado por autores conocidos en el campo de investigación de la dependencia emocional, como Lemos y Londoño (2006) que las personas dependientes son capaces de aceptar conductas inadecuadas, a pesar de que éstas causen malestar emocional, físico o psicológico, ya que su vida solo gira entorno a su pareja.

A partir del tercer objetivo específico, se desglosa encontrar que relación existe entre la dimensión violencia física con la variable dependencia emocional, los resultados mostrados en la tabla 4 evidencia que existe una positiva con una fuerza de relación baja ($r=.236$), estos resultados concuerdan con lo investigado por Tarazona (2019) en donde se obtiene que la relación entre dependencia emocional y la dimensión violencia física es positiva pero con una fuerza baja y débil ($r=.223$) en adolescentes jóvenes. Autores como Echeburúa y Corral (2002) mencionan que la violencia física es la práctica continua de actos en donde se ejerce la fuerza al punto de causar dolor a nivel físico, como lo menciona Castelló (2005) las personas con dependencia emocional, tiene una relación basada en la sumisión, por lo cual muestran someterse con facilidad sin cuestionar los actos violentos de su pareja.

Como cuarto objetivo, se pretendió encontrar que relación existe entre la dimensión violencia psicológica, la cual se encuentra dividida en dos: violencia en conductas de restricción y violencia en conductas de desvalorización, con la variable dependencia emocional, como se evidencia en la tabla 4 existe una relación positiva, pero con una fuerza de relación baja dado que las puntuaciones obtenidas mediante el Rho de Spearman fueron de .311 y .456 respectivamente en ese orden.

Estos resultados concuerdan con la investigación de Momeñe et. al (2017) quienes encontraron una relación significativa en sentido positivo entre la dependencia emocional y el abuso psicológico, con ambos resultados se confirma lo afirmado por Perela (2010) en su artículo reflexivo “violencia de género: violencia psicológica” donde se menciona que el abuso o maltrato psicológico genera en la víctima desvalorizaciones, baja autoestima, y sobre todo dependencia, de esta manera se relaciona también con lo expuesto por Castelló (2005) el cual menciona que las personas dependientes tienen características propias en el

área de autoestima y estado anímico, pues muestran un poco valoración hacia ellos mismos, obteniendo como resultado una baja autoestima.

Por último objetivo, se tuvo encontrar la relación entre la dimensión violencia sexual y dependencia emocional, en la tabla 4 se puede observar que el resultado obtenido mediante el Rho de Spearman fue de .248, lo cual indicaría que si existe una relación positiva con una fuerza de relación baja, este resultado guarda similitud con lo expuesto por Tarazona (2019) quien encontró que la dimensión violencia sexual y dependencia emocional se relacionan de manera positiva con una fuerza de relación media baja ($r=.476$).

Como lo menciona Torres (2001) la violencia sexual no solo significa tener relaciones coitales sin el consentimiento de una de las partes, sino más bien son diversos actos sexuales no deseados que parten desde obligar a ver pornografía hasta obligar a imitar poses observadas en ese contenido, la violencia sexual es aceptada por las personas dependientes debido a que presentan las siguiente características descritas por Aiquipia (2012) la sumisión o subordinación en donde se evidencia los sentimientos de inferioridad y se priorizan las necesidades de la pareja, de tal manera se podría inferir que mientras una de las partes sea dependiente es mayor la posibilidad de permitirse la violencia sexual dentro de la pareja.

Con relación a las implicancias de la presente investigación, desde un aspecto teórico, los resultados obtenidos confirman la propuesta teórica de Bronfenbrennes (1987) sobre el modelo ecológico, en donde se expone que la dependencia emocional es como un detonador para que se active la violencia de pareja, así mismo muestra que la violencia está altamente relacionada al contexto que rodea a la persona, su interacción cultural y sociedad, como se expuso en la realidad problemática, el Perú actualmente se encuentra sumergido en este fenómeno social, tal y como lo reporta el Informe de la Secretaría Nacional de la Juventud (2015) donde se menciona que en el país siete de cada diez relaciones de pareja el 68.9% presenta problemas de violencia dentro de la relación.

Conclusiones

Después del análisis del presente estudio, se puede concluir que, en cuanto al objetivo general, se determinó que existe una relación directa entre violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, esto quiere decir que mientras en la pareja haya dependencia emocional, existen más probabilidades de sufrir violencia de pareja. Respecto a los objetivos específicos:

1. Se buscó describir en que nivel de dependencia se encuentran los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, predominando el nivel medio de dependencia emocional en la pareja.
2. Se buscó describir en qué nivel de dependencia se encuentran los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, predominando el nivel alto de violencia en la pareja.
3. Se identificó que cuando hay dependencia emocional dentro de la pareja, también puede haber presencia de violencia física en la pareja por parte de los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos.
4. Se identificó que cuando dentro de la relación de pareja se presenta violencia en conductas de restricción existe también dependencia emocional en la pareja por parte de los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos.
5. Se identificó que cuando dentro de la relación de pareja se ejerce violencia en conductas de desvalorización, se evidencia que también existe dependencia emocional en la pareja por parte de los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos.
6. Se identificó que, al existir dependencia emocional dentro de la pareja, también puede haber presencia de violencia sexual en la pareja por parte de los jóvenes residentes del distrito de Los Olivos.

REFERENCIAS

Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437.

Aliaga P., Patricia, Ahumada G., Sandra, & Marfull J., Marisol. (2003). Violencia hacia la mujer: un problema de todos. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 68(1), 75-78.

Alencar-Rodriguez, R. & Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: Una revisión teórica. *Psico*, 43(1), 116-126.

Alméras, D., Bravo, R., Milosavljevic, V., Montaña, S. y Rico MN (2002). Violencia contra la mujer en relación de pareja: América Latina y el Caribe. Una propuesta para medir su magnitud y evolución. *Naciones Unidas Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)*, 40.

Bandura, A. (1982). *Teoría del Aprendizaje Social*. Madrid, España: Espasa Calpe.

Beauchamp, T. y Childress, J. (2011). Principios de ética biomédica. *Revista bioética y debat*, 17 (64), 1-19.

Behar, D. (2008). *Metodología de la investigación, administración, economía, humanidad y ciencias sociales*. (3ra ed.). Bogotá: Prentice Hall

Bonilla-Algovia. E. & Rivas-Rivero, E. (2019). Relación entre la exposición a la violencia de pareja y los malos tratos en el noviazgo. *Psychologia*, 13(1), 89-99, <https://doi.org/10.21500/19002386.3966>

Borrego, C., Campos, N. y Villanueva, L. (2014) Maltrato psicológico en las relaciones de parejas de estudiantes universitarios de Trujillo. *Revista Psicológica*, 16 (1), 29-46.

Caño, X. (1995). *Maltratadas*. El infierno de la violencia sobre las mujeres. Madrid: Temas de Hoy.

Castello, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial

Close, S. (2005) Dating violence prevention in middle school and high school youth. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 18(1), 2-9.

Congost, S. (2011). Manual de Dependencia Emocional Afectiva. <https://psicopedia.org/wp-content/uploads/2014/02/GUIA-DEPENDENCIA+EMOCIONAL.pdf>

Cronbach, L.J. Y Meehl, P.E (1995). Construct validity in psychological tests. *Psychological Bulletin*, 52, 281-302.

Cueva, O. (2020) *La dependencia emocional y su influencia en la violencia contra la mujer* (Tesis de posgrado). Universidad Nacional Federico Villareal, Lima, Perú.

Chumbimuni, A. (2016). *Dependencia emocional y agresividad en adolescentes de Lima Sur* (Tesis de licenciatura inédita). Facultad de Humanidades de la Escuela de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú. Lima, Perú.

De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos y G. and Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), p.41.

Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., e Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18. doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248

Echeburúa, E. y Corral, P. (2002). *Manual de Violencia Intrafamiliar*.

Madrid: Siglo XXI.

Fernández, A., Fuertes, A. y Pulido, R. (2006). Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja de los adolescentes. Validación del Inventario de Conflictos en Parejas Adolescentes (CADRI) - Versión española. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 6 (2), 339–358.

George, D. y Mallery, M. (2003). *Using SPSS for Windows step by step: a simple guide and reference*, Boston, MA: Allyn y Bacon.

Gregorio, M. (2018). *Violencia de pareja y dependencia emocional en adolescentes del distrito de Independencia*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.

Heise, L. & García-Moreno, C. (2003). La violencia en la pareja. En E. Krug, L. Dahlberg, J. Mercy, A., Zwi & R. Lozano (Eds.), *Informe mundial sobre la violencia y la salud* (pp. 97-131). Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud.

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Interamericana Editores

Instituto de Estadística e Informática (2017). Perú: Estadísticas de Femicidio. Registros Administrativos

https://www.inei.gov.pe/media/Menurecursive/boletines/boletin_femicidio.pdf

Instituto de Estadística e Informática (2019). Los Femicidios y la violencia contra la mujer en el Perú, 2015-2018.

https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1659/Libro.pdf

Kerlinger, F. y Lee, H. (2002). *Investigación del Comportamiento. Métodos de Investigación en Ciencias Sociales*. McGraw Hill. México

Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Revista Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2) 127-140.

Martos, A. (2003). *¡No puedo más! Las mil caras del maltrato psicológico*. McGraw-Hill.

Medina, G. (2013). *Violencia de género y violencia doméstica: Responsabilidad por daños*. Buenos Aires: Rubinzal Culzoni.

Medina, A. (2001). *Los cristianos no tenemos ese problemas-libres de la violencia familiar*. Editorial: Mundo hispano.

Molina, E. (2016). Factores de Riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia. Universidad de Manizales.

Momeñe, J., Jáuregui, y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional: una revisión. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 16, 207-255.

Moral, J y Ramos, S. (2016) Ajuste Diádico, Victimización y Perpetración en Mujeres y Hombres Mexicanos. *Psykhe*, 25 (1), 1-18. 10.7764/psykhe.25.1.845

Moral, M.V. y Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y género: Perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43, 230-240.

Organización Mundial de la Salud (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*.

Organización Mundial de la Salud (2013). *Encuesta mundial de Violencia en el noviazgo*.

Perela, M (2010). Violencia de género: violencia psicológica. *Revista de Ciencias Jurídicas y Sociales, Nueva Época*, 11-12, 353-376.

Pradas, E. y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14 (1), 45-60.

Ramos, L. et. al (2001). Violencia sexual y problemas asociados en una muestra de usuarias de un centro de salud. *Salud Publica Mex* 43, 182-191.

Rey-Anacona, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 27-36.

Rifai, S. (2018). *Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana*. (Tesis de licenciatura). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima, Perú.

Rodney, Y. (2001). *La preparación del profesorado en la prevención de la violencia* (Tesina de Diplomado de Pedagogía de la Sexualidad). Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba.

Secretaría Nacional de la Juventud (2015). *Informe Nacional de Juventudes*. Perú: Editorial SENAJU.

Tarazona, K. (2019). *Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en adolescentes CEBAS del distrito de Puente Piedra*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I, Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M. & Orbegozo, U. (2019). Dependencia Emocional en el Noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*. 44(1), 13-27.

Villaroel, M. (2020). *Violencia de Pareja y Dependencia Emocional en jóvenes universitarios de Lima Norte*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo. Perú.

Wolfe, D. y Wekerle, C. (1999). Dating violence in mid adolescence: Theory, significance and emerging prevention initiatives. *Clinical Psychology Review*, 26 (4), 435 – 456.

Zamora, G. Vera, J. Rojas, J. y Alcázar, R. (2018). Apego y violencia de pareja en una muestra de adolescentes. *Revista Sociedad Mexicana de criminología*, 13.

Zavaleta, P. (2015). *Sobre dependencia afectiva y depresión en estudiantes de una universidad privada*. (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo.

ANEXOS

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>¿Qué relación existe entre Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Describir los niveles de dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Describir los niveles de violencia de pareja en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Determinar la relación que existe entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p>	<p>Existe relación entre Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Existe relación entre la dimensión Violencia física y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Existe relación entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p>	<p>Violencia de Pareja</p>	<p>Física</p> <p>Conductas de restricción</p> <p>Conductas de desvalorización</p> <p>Sexual</p> <p>Ansiedad de separación</p> <p>Expresión afectiva</p> <p>Modificación de planes</p>	<p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Alcance: Descriptivo-Correlacional</p> <p>Diseño: No Experimental transversal</p> <p>Población: 57, 069 jóvenes entre 18 a 24 años de Los Olivos.</p> <p>Muestra: 180 jóvenes</p> <p>Técnica: Encuesta</p>

<p>¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023?</p> <p>¿Qué relación existe entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre la dimensión Violencia en conductas de restricción y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Determinar la relación que existe entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Determinar la relación que existe entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p>	<p>Existe relación entre la dimensión Violencia en conductas de desvalorización y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p> <p>Existe relación entre la dimensión Violencia sexual y dependencia emocional en la pareja en jóvenes de Los Olivos, 2023</p>	<p>Dependencia Emocional</p>	<p>Miedo a la soledad</p> <p>Expresión límite</p> <p>Búsqueda de atención</p>	<p>Instrumentos:</p> <p>Escala de Violencia en las Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J)</p> <p>Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)</p>
--	--	--	------------------------------	---	---

MATRIZ DE OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ÍTEMS
Violencia de Pareja	Son vistos como los comportamientos intencionados clínicamente patológicos que van en aumento y están direccionados a vulnerar a la pareja a nivel psicológico, sexual y físico. (Bejarano y Vega, 2014)	Violencia física, Violencia en conductas de restricción, Violencia en conductas de desvalorización y Violencia sexual que se evalúa aplicando la escala violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (EVRP -J)	Violencia Física	Puntajes obtenidos en los ítems 2,7,11, 14 y 16	<p>2 Mi pareja/ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, abofetear en más de una oportunidad.</p> <p>7 Ha lanzado objetos contundentes llegando/ llegándome causar algún tipo de daño físico.</p> <p>11 Frecuentemente me golpeaba tan fuerte con objetos contundentes que he necesitado asistencia médica.</p> <p>14 Amenaza/amenazaba con dañarse o dañarme si terminamos/ terminábamos la relación.</p> <p>16 Habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/ discutíamos.</p>
			Violencia en conductas de restricción	Puntajes obtenidos en los ítems 3,5,6, 18 y 21	<p>3 Me prohíbe/prohibía salir con personas del sexo opuesto</p> <p>5 Habitualmente me hace/ hacía sentir que si lo/a dejo él/ella no podría estar bien.</p> <p>6 Con frecuencia exigía que no salga con mis amigos/as.</p> <p>18 Generalmente se muestra/mostraba decidido/a en revisar mis cuentas de contacto (celular, redes sociales, correos, etc)</p> <p>21 Con frecuencia exigía estar informado/a de lo que hago, donde y con quien estoy, cuando no estoy con él/ ella.</p>
			Violencia en conductas de desvalorización	Puntajes obtenidos en los ítems 1,9,10 y 15	<p>1 Mi pareja/ex pareja se burla/ burlaba de mi poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal</p> <p>9 Suele/solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem: citas, salidas, etc)</p> <p>10 Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema que exista en la relación sin ninguna disculpa</p> <p>15 Me hace/hacía sentir el/la único/a responsable de sus fracasos personales</p>

Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023

			Violencia Sexual	Puntajes obtenidos en los ítems 4,8,12,13,17,19 y 20	<p>4 Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones coitales.</p> <p>8 Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome al coito o durante el coito, a pesar de mi negativa.</p> <p>12 Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que me incomodan rotundamente.</p> <p>13 Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones coitales</p> <p>17 En reiteradas ocasiones me ha incitado u obligado a imitar poses sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado.</p> <p>19 Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual en reiteradas ocasiones.</p> <p>20 Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él/ella lo desea.</p>
--	--	--	------------------	--	---

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ÍTEMS
Dependencia emocional	Es un patrón de sentimientos, motivaciones, percepciones y conductas hacia la persona de quien dependen, buscando así conseguir agrado y seguridad. Los adictos emocionales tienen la creencia de que su vida solo puede girar en torno a su relación, aunque ésta cause malestar emocional y descontento. (Lemos y Londoño, 2006)	Ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención que se evalúa aplicando el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	Ansiedad de separación	Puntajes obtenidos en los ítems 2,6,7, 8, 13, 15 y 17	<p>2 Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja</p> <p>6 Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojado conmigo</p> <p>7 Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado</p> <p>8 Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme</p> <p>13 Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío</p> <p>15 Siento temor a que mi pareja me abandone</p> <p>17 Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo</p>
			Expresión afectiva	Puntajes obtenidos en los ítems 5,11,12 y 14	<p>5 Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja</p> <p>11 Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo</p> <p>12 Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial con los demás</p> <p>14 Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto</p>
			Modificación de planes	Puntajes obtenidos en los ítems 16,21,22 y 23	<p>16 Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tengo para estar con ella</p> <p>21 Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios solo para estar con ella</p> <p>22 Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja</p> <p>23 Me divierto solo cuando estoy con mi pareja</p>
			Miedo a la soledad	Puntajes obtenidos en los ítems 1,18 y 19	<p>1 Me siento desamparado cuando estoy solo</p> <p>18 Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo</p> <p>19 No tolero la soledad</p>

Violencia de pareja y dependencia emocional en la pareja en jóvenes residentes del distrito de Los Olivos, 2023

			Expresión límite	Puntajes obtenidos en los ítems 9,10 y 20	<p>9 He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje</p> <p>10 Soy alguien necesitado y débil</p> <p>20 Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida</p>
			Búsqueda de atención	Puntajes obtenidos en los ítems 3 y 4	<p>3 Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla</p> <p>4 Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja</p>

Características sociodemográficas de la muestra

En las siguientes tablas se analizarán las características sociodemográficas de la muestra, la cual estuvo compuesta por 180 jóvenes del distrito de Los Olivos que se encuentran o han tenido una relación de pareja mayor a 2 meses.

Tabla 5

Tabla de frecuencias para la variable sexo

Sexo	<i>f</i>	%
Masculino	94	52.2
Femenino	86	47.8
Total	180	100

Nota. *f* = frecuencias observadas; % = porcentaje

La tabla 5, evidencia la distribución de la muestra según sexo, se observa que la muestra fue de 180 jóvenes de Los Olivos, en donde el sexo masculino es un poco más representativo con un 52.2%, mientras que el sexo femenino representa el 47.8%.

Evidencias psicométricas de los instrumentos

La validación de constructo según Cronbach y Meehl (1955) es el modo principal de validación, también Messick (1989) menciona que este proceso de validación permite obtener los procedentes de la validación de criterio y contenido. Así mismo el análisis de estructura interna según Ferrando y Anguiano (2010) se realiza mediante los modelos de análisis factorial, es así como para la presente investigación se realizó los indicadores estadísticos de relación ítem-test (*r-ítc*), se indica que los ítems que obtengan una puntuación mayor a .20 se consideran aceptables (Kline, 1995).

En la tabla 6 se observa que en los ítems correspondientes a la Escala de Violencia en las Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J) los índices de asimetría y curtosis presentan algunos valores que no se encuentran dentro del rango de +/- 1.5 (George y Mallery, 2001). Mientras que la relación ítem test (*r-ítc*) tienen valores que oscilan entre .380 y .724, todos con valores mayores a .20 por lo cual se consideran aceptables. También se realizó el análisis de comportamiento que tuvieron los ítems del EVRP-J, se muestra que la media oscila entre .12 y 1.45 lo cual indica una tendencia hacia las puntuaciones bajas.

Tabla 6

Evidencias de respuesta hacia el ítem de la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J)

	Media Estadístico	Desviación Estadístico	Asimetría Estadístico	Curtosis Estadístico	r-itc	Alfa (α)
VP 1	,71	1,071	1,577	1,797	,575	,928
VP 2	,43	,946	2,356	4,963	,668	,927
VP 3	1,27	1,365	,761	-,610	,654	,927
VP 4	,57	,957	1,607	1,694	,380	,931
VP 5	1,18	1,372	,846	-,600	,641	,927
VP 6	,97	1,257	1,247	,490	,724	,925
VP 7	,33	,872	2,826	7,450	,555	,929
VP 8	,12	,525	5,063	27,717	,537	,930
VP 9	1,45	1,411	,525	-1,027	,469	,931
VP 10	1,18	1,244	,756	-,555	,658	,927
VP 11	,16	,596	4,733	24,191	,581	,929
VP 12	,44	,904	2,409	5,698	,449	,930
VP 13	,88	1,220	1,308	,668	,632	,927
VP 14	,57	1,114	2,000	2,917	,644	,927
VP 15	,56	1,100	1,922	2,547	,711	,926
VP 16	,50	1,022	2,206	4,096	,717	,926
VP 17	,26	,688	3,251	11,743	,499	,930
VP 18	1,27	1,349	,846	-,480	,671	,926
VP 19	,86	1,315	1,288	,290	,685	,926
VP 20	,71	1,131	1,573	1,502	,683	,926
VP 21	1,39	1,380	,641	-,842	,711	,925
VP_TOTAL	15,83	15,203	1,478	1,980		

Nota. r-itc= relación ítem-test corregido

En la tabla 7 se observa que en los ítems correspondientes al Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) los índices de asimetría y curtosis presentan algunos valores que no se encuentran dentro del rango de +/- 1.5 (George y Mallery, 2003). Así mismo la relación ítem test (r-itc) tienen valores que oscilan entre .369 y .797, todos con valores mayores a .20 por lo cual se consideran aceptables.

También se realizó el análisis de comportamiento que tuvieron los ítems del EVRP-J, se muestra que la media oscila entre 1.33 y 3.24 lo cual indica una tendencia hacia las puntuaciones medias.

Tabla 7

Evidencias de respuesta hacia el ítem del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

	Media Estadístico	Desviación Estadístico	Asimetría Estadístico	Curtosis Estadístico	r-itc	Alfa (α)
DE 1	2,14	1,450	1,224	,573	,731	,951
DE 2	2,19	1,417	1,232	,779	,719	,951
DE 3	3,24	1,669	,249	-1,079	,497	,954
DE 4	2,22	1,321	1,166	,860	,652	,952
DE 5	3,09	1,572	,340	-,938	,697	,951
DE 6	2,39	1,580	,937	-,307	,703	,951
DE 7	2,29	1,471	1,001	,002	,685	,951
DE 8	2,44	1,642	,903	-,419	,822	,949
DE 9	1,33	1,003	3,559	12,367	,369	,954
DE 10	1,60	1,107	2,020	3,437	,695	,951
DE 11	2,64	1,552	,592	-,748	,700	,951
DE 12	2,32	1,612	,936	-,389	,681	,951
DE 13	2,29	1,490	1,082	,169	,728	,951
DE 14	2,54	1,533	,782	-,485	,797	,950
DE 15	2,02	1,408	1,560	1,678	,794	,950
DE 16	2,38	1,547	,987	-,066	,672	,951
DE 17	2,41	1,479	1,015	,139	,744	,951
DE 18	1,99	1,474	1,459	1,044	,768	,950
DE 19	1,97	1,430	1,335	,601	,658	,952
DE 20	1,54	1,160	2,361	4,965	,570	,953
DE 21	2,21	1,418	1,154	,422	,687	,951

DE 22	2,23	1,494	1,097	,168	,442	,954
DE 23	1,79	1,267	1,777	2,525	,595	,952
VP_TOTAL	51,27	23,414	1,260	1,096		

Nota. r-itc= relación ítem-test corregido

Análisis de validez del constructo de los instrumentos

Tabla 8

Niveles de aceptación de la prueba KMO

Valor KMO	Nivel de aceptación
Mayor de 0,9	Excelente
0,8 - 0,90	Estupenda
0,60 - 0,80	Buena
0,50 - 0,60	Mediocre
Menor de 0,5	Inaceptable

Nota. Fuente: Elaboración propia adaptada de Field (2013)

Análisis factorial confirmatorio de Violencia de Pareja

Se realizó la prueba KMO con la finalidad de evidenciar que los ítems de los instrumentos E.V.R.P – J y CDE se acomodan a las variables, el uso de esta prueba permitió la medida de idoneidad del muestreo.

Tabla 9

Prueba KMO del instrumento EVPR - J

Prueba de KMO y Bartlett	
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo	,901
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado
	2427,197
	gl
	210
	Sig.
	,000

Tabla 10

Varianza total explicada del instrumento E.V.P.R - J

Componente	Varianza total explicada								
	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la extracción			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	9,218	43,895	43,895	9,218	43,895	43,895	4,734	22,543	22,543
2	1,984	9,449	53,344	1,984	9,449	53,344	3,039	14,472	37,016
3	1,464	6,972	60,316	1,464	6,972	60,316	2,988	14,229	51,245
4	1,266	6,028	66,345	1,266	6,028	66,345	2,512	11,964	63,209
5	1,017	4,843	71,187	1,017	4,843	71,187	1,676	7,979	71,187
6	,765	3,644	74,831						
7	,748	3,561	78,393						
8	,630	2,999	81,392						
9	,531	2,528	83,921						
10	,484	2,304	86,224						
11	,414	1,970	88,194						
12	,387	1,843	90,037						
13	,326	1,551	91,588						
14	,316	1,507	93,094						
15	,292	1,393	94,487						
16	,259	1,234	95,721						
17	,226	1,078	96,799						
18	,199	,946	97,745						
19	,179	,852	98,597						
20	,156	,744	99,341						
21	,138	,659	100,000						

Método de extracción: análisis de componentes principales.

En la tabla 10 se observa que no hay diferencia y todas las dimensiones de la escala EVPR - J explican el constructo 71,187 %.

Tabla 11

Matriz de componentes rotados del instrumento E.V.P.R – J

Matriz de componente rotado^a

	Componente				
	1	2	3	4	5
VP 21	,799	,149	,090	,186	,198
VP 18	,794	,155	,006	,251	,110
VP 6	,770	,071	,236	,207	,196
VP 3	,747	,065	,067	,263	,201
VP 5	,657	,377	,138	-,009	,118
VP 14	,625	,345	,367	,100	-,183
VP 10	,588	,063	,216	,105	,560
VP 15	,573	,142	,553	,111	,191
VP 12	-,024	,794	,120	,247	,063
VP 13	,248	,792	,212	,132	,111
VP 19	,316	,775	,178	,157	,169
VP 20	,442	,631	,221	,122	,083
VP 8	,146	,132	,829	,267	,002
VP 11	,184	,061	,766	,328	,176
VP 17	,188	,294	,730	-,077	,103
VP 18	-,029	,339	,461	,209	,109
VP 7	,187	,194	,134	,827	,118
VP 2	,310	,273	,268	,769	,003
VP 5	,375	,190	,257	,711	,222
VP 9	,271	,150	,052	,060	,812
VP 1	,153	,221	,310	,373	,565

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser.

a. La rotación ha convergido en 6 iteraciones.

En la tabla 12 se aprecia que el instrumento E.V.P.R – J obtuvo una medida de adecuación muestral KMO de 0,901 lo cual lo ubica en un nivel de aceptación excelente, según los criterios de Field (2013).

Análisis factorial confirmatorio de Dependencia Emocional

Tabla 12

Prueba KMO del instrumento CDE

Prueba de KMO y Bartlett		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		,932
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	2912,227
	gl	253
	Sig.	,000

En la tabla 9 se aprecia que el instrumento CDE obtuvo una medida de adecuación muestral KMO de 0,932 lo cual lo ubica en un nivel de aceptación excelente, según los criterios de Field (2013).

Tabla 13

Varianza total explicada del instrumento CDE

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la extracción			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	11,593	50,405	50,405	11,593	50,405	50,405	7,143	31,058	31,058
2	1,477	6,421	56,826	1,477	6,421	56,826	3,920	17,046	48,103
3	1,369	5,953	62,779	1,369	5,953	62,779	3,375	14,676	62,779
4	,995	4,326	67,106						
5	,825	3,588	70,693						
6	,755	3,284	73,977						
7	,691	3,004	76,981						
8	,610	2,653	79,633						
9	,540	2,348	81,981						

10	,520	2,261	84,242						
11	,471	2,049	86,291						
12	,436	1,897	88,188						
13	,396	1,723	89,911						
14	,354	1,540	91,451						
15	,327	1,421	92,872						
16	,289	1,257	94,129						
17	,261	1,137	95,266						
18	,235	1,022	96,288						
19	,207	,900	97,188						
20	,196	,853	98,041						
21	,179	,777	98,818						
22	,151	,658	99,476						
23	,121	,524	100,000						

Método de extracción: análisis de componentes principales.

En la tabla 13 se observa que solo 3 dimensiones (Miedo a la soledad, ansiedad de separación, búsqueda de atención) de la escala CDE explican el constructo en 62,779 por ciento.

Tabla 14

Matriz de componentes rotados del instrumento CDE

Matriz de componente rotado^a

	Componente		
	1	2	3
DE 5	,795	,156	,124
DE 11	,788	,271	,017
DE 14	,740	,385	,176
DE 8	,736	,288	,355
DE 15	,717	,247	,375
DE 2	,690	,100	,427
DE 12.	,670	,243	,216
DE 13	,620	,360	,265
DE 7	,615	,451	,080
DE 1	,591	,162	,544
DE 17	,579	,566	,137
DE 3	,575	,048	,177
DE 4	,552	,312	,252

DE 22	,032	,785	,140
DE 23	,218	,722	,244
DE 21	,327	,699	,280
DE 16	,372	,663	,216
DE 6	,522	,526	,190
DE 9	-,009	,163	,733
DE 20	,211	,275	,706
DE 19	,415	,166	,691
DE 18	,549	,249	,604
DE 10	,440	,386	,479

Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser.

a. La rotación ha convergido en 7 iteraciones.

Evidencias de fiabilidad de los instrumentos

Tabla 15

Prueba de fiabilidad de la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J) del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

Variable	Alfa de Cronbach	N de elementos
Violencia de Pareja	.931	21
Dependencia Emocional	.953	23

Para encontrar la solidez psicométrica de la prueba se hizo uso del Alpha de Cronbach para estimar la confiabilidad de la EVRP-J. Según Kerlinger y Lee (2022) mencionan que la confiabilidad es una técnica que permite hallar cuanto error de medición hay en un instrumento de medición.

En la tabla 15 se observa la fiabilidad de la Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes (EVRP-J) mediante el coeficiente del Alfa de Cronbach, se obtuvo una puntuación de .931 lo cual se considera como una confiabilidad excelente según la tabla de clasificación Cicchetti (1994). También se evidencia la fiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) mediante el coeficiente del Alfa de Cronbach, se obtuvo un valor de .953 lo cual se considera como una confiabilidad excelente, pues entre los ítems existe una coherencia en las respuestas.

Análisis de la normalidad

Tabla 16

Prueba de normalidad de los datos de la variable VP y DE

Variable	M	DE	K-S	<i>p</i>
Violencia de pareja	15.83	15.203	.149	.000
Dependencia Emocional	51.27	23.414	.139	.000

Nota. M= media; DE=desviación estándar; K-S= Kolmogorov-Smirnov; p=significancia

En la tabla 16 se observa los resultados de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov (K-S) dado que la muestra es mayor a 50 participantes, el valor obtenido de la significancia (*p*) para la variable Violencia de Pareja es de .000 y para la variable Dependencia Emocional también es de .000, al ser menor a .05 indica que no tiene un comportamiento que se ajusta a la curva normal, lo cual conlleva a utilizar estadísticos no paramétricos.

Instrumento 1

Escala de Violencia en la Relación de pareja en Jóvenes (E.V.R.P.-J)

Edad: _____

Sexo: F M

Actualmente tiene pareja: Si No

El cuestionario que se presenta a continuación forma parte de un proyecto de investigación cuya finalidad es la de determinar violencia en las relaciones de pareja en jóvenes. Su participación es voluntaria y anónima, por lo tanto, está exento de todo tipo de riesgo física y psicológico en ella. A continuación, se te presenta una lista de afirmaciones a fin de conocer lo que piensas. Por favor, contesta rápida y sinceramente. Tu primera reacción es la mejor. Hay 5 respuestas posibles, marca con una (X) solo una de ellas.

Nº	PREGUNTAS	Nunca (0)	Casi Nunca (1)	A veces (2)	Casi siempre (3)	Siempre (4)
1	Mi pareja/ex pareja se burla/burlaba poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal					
2	Mi pareja/ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, abofetear en más de una oportunidad					
3	Me prohíbe/prohibía salir con personas del sexo opuesto					
4	Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones coitales.					
5	Habitualmente me hace/hacia sentir que si lo/la dejo él/ella no podría estar bien					
6	Con frecuencia exigía que no salga con mis amigos					
7	Ha lanzado objetos contundentes llegando/llegándome a causar algún tipo de daño físico					
8	Me obligaba a ver imágenes o videos pornográficos incitándome al coito o durante el coito, a pesar de mi negativa					
9	Suele/solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejem.: citas, salidas, etc)					
10	Me culpa/culpaba totalmente de cualquier problema que exista en la relación sin ninguna disculpa.					
11	Frecuentemente me golpeaba tan fuerte con objetos contundentes que he necesitado asistencia médica.					
12	Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que me incomodan rotundamente.					
13	Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones coitales.					
14	Amenaza/amenazaba con dañarse o dañarme si terminamos/terminábamos la relación.					
15	Me hace/hacia sentir el/la único/a responsable de sus fracasos personales.					
16	Habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente cuando discutimos/discutíamos					
17	En reiteradas ocasiones me ha incitado u obligado a imitar poses sexuales de imágenes pornográficas que no he deseado.					

18	Generalmente se muestra/mostraba decidido/a en revisar mis cuentas de contacto (celular, redes sociales,. correos, etc)					
19	Debido a su trato me siento/sentía como un objeto sexual en reiteradas ocasiones.					
20	Forzosamente tenemos/teníamos relaciones sexuales cuando él/ella lo desea.					
21	Con frecuencia exigía estar informado/a de lo que hago, dónde y con quién estoy, cuando no estoy con él/ella.					

INSTRUMENTO 2

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Género: M F	Ha tenido pareja: Si No
Edad:	Tiene pareja actualmente: Si No
Actualmente cuanto tiene con su pareja: ____ Año(s) ____ Mes(es)	

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala.

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	El mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	El mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

Ítems	Alternativas					
1. Me siento desamparado(a) cuando estoy solo(a).	1	2	3	4	5	6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado(a) por mi pareja.	1	2	3	4	5	6
3. Para atraer a mi pareja, busco deslumbrarla(o) o divertirla(o)	1	2	3	4	5	6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojada(o) conmigo.	1	2	3	4	5	6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado(a)	1	2	3	4	5	6
8. Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10. Soy alguien necesitado y débil.	1	2	3	4	5	6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva(o) conmigo.	1	2	3	4	5	6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	1	2	3	4	5	6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).	1	2	3	4	5	6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	1	2	3	4	5	6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16. Si mi pareja me propone un programa, dejo todas las actividades que tenga para estar con él (ella)	1	2	3	4	5	6
17. Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo(a).	1	2	3	4	5	6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo(a).	1	2	3	4	5	6
19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5	6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias. Hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	1	2	3	4	5	6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con él (ella).	1	2	3	4	5	6

22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23. Me divierto sólo cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sección 1 de 4

"VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJA EN JÓVENES RESIDENTES DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS 2023"

CONSENTIMIENTO INFORMADO.

Estimado(a) participante:

Soy Melanie Mendives, tesista de la carrera de psicología, me encuentro realizando mi trabajo de investigación titulado "VIOLENCIA DE PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJA EN JÓVENES RESIDENTES DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS 2023". Te agradecería que puedas apoyarme completando en siguiente formulario, tu participación es totalmente voluntaria y confidencial.

📍 Es importante que tengas en cuenta los siguientes puntos para poder participar:

- ✅ La información brindada es y será usada solo con fines académicos
- ✅ Debes tener entre 18 y 24 años de edad
- ✅ Debes estar o haber estado en alguna relación de pareja mayor a 2 meses.
- ✅ Residir en Los Olivos
- ✅ Cursar/haber cursado estudios superiores o estudios pre-universitarios (academias)

Desde ya agradezco tu participación 💙🙏