



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **OBSTETRICIA**

“Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en
pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023”

Tesis para optar al título profesional de:

Obstetra

Autor:

Jazmin Betsy Hañari Navarro

Asesor:

Mg. Carlos Enrique Changanqui Reategui

<https://orcid.org/0000-0003-1995-7454>

Lima - Perú

2024

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	CARLOS ARNOLDO GUERRERO RIVERA
	Nombre y Apellidos

Jurado 2	GLORIA KATTY MUÑOZ ESTRADA
	Nombre y Apellidos

Jurado 3	CARLOS ENRIQUE CHANGANAQUI REATEGUI
	Nombre y Apellidos

INFORME DE SIMILITUD

“Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023”

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
2	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	1%
4	www.bvs.hn Fuente de Internet	1%
5	Alejandro Eduardo Millán Julio, Karina Eliseth Guaman Leon, Joel David Pagalo Paca, Kevin David Bonilla Salinas et al. "Impacto de la Microbiota Vaginal en la Salud Reproductiva de la Mujer", Salud ConCiencia, 2023 Publicación	1%
6	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorioinstitucional.buap.mx Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA

A mis familiares que están presente en vida y los que no, ya que siempre me brindaron su apoyo en mi proceso de formación en todos estos años, no fue sencillo, pero estuvieron ahí para motivarme en cada ocasión que lo necesitaba, fue un impulso de superación gracias a sus consejos de motivación, se los agradezco infinitamente.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por brindarme la fuerza para no rendirme y seguir hasta el final con mis propósitos. A la universidad Privada del Norte por darme la oportunidad de realizar mi tesis. A las profesionales de Obstetricia por brindarme sus conocimientos y consejos en la etapa de mi investigación.

Tabla de contenido

Jurado calificador	2
Informe de similitud	3
Dedicatoria.....	4
Agradecimiento	5
Tabla de contenido.....	6
Índice de tablas	7
Índice de figuras	8
Resumen	9
Capítulo I: Introducción	10
Capítulo II: Metodología	11
Capítulo III: Resultados.....	33
Capítulo IV: Discusión y Conclusiones	40
Referencias	45
Anexos.....	45

Índice de tablas

Tabla 1. Resultados descriptivos	33
Tabla 2. Resultados descriptivos de la variable higiene íntima	34
Tabla 3. Frecuencia de higiene íntima	35
Tabla 4. Técnicas de higiene genital.....	36
Tabla 5. Resultados descriptivos de la variable vaginosis bacteriana.....	37
Tabla 6. Resultados inferenciales higiene femenina y vaginosis bacteriana	38
Tabla 7. Prueba Chi-cuadrado significancia	38

Índice de figuras

RESUMEN

El presente estudio buscó la comprobación mediante un estudio hipotético en relación a la higiene íntima y la vaginosis bacteriana como variables del estudio, por lo cual tuvo el objetivo general de establecer la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023. Consistió en un estudio de enfoque cuantitativo y un nivel correlacional. Se utilizó la lógica del método de deducción de la hipótesis inductivo-deductivo y un diseño no experimental. La población estuvo constituida por 50 mujeres en edad reproductiva que asistieron al consultorio de obstetricia durante octubre 2023. Se trató de una muestra censal ya que se empleó el total de la población. El muestreo fue de tipo no probabilístico basado en una selección bajo evaluación subjetiva en el lugar de la investigación y no al azar. Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta y un cuestionario contentivo de 11 preguntas. Entre los resultados resalta que un 14% de las encuestadas posee un rango de edad de 18 y 19 años. La prueba de hipótesis general se realizó en base al valor de Chi Cuadrado de Pearson, cuyo resultado fue 4,211 con 2 grados de libertad y una significancia asintótica (bilateral), de 0,122 mayor a 0,05 indicando que no hay asociación estadísticamente significativa entre las variables. En conclusión, las variables higiene íntima femenina y vaginosis bacteriana no tienen relación.

PALABRAS CLAVES: Higiene íntima, vaginosis bacteriana, edad reproductiva, método de higiene, infección vaginal.

ABSTRACT

The present study sought verification through a hypothetical study in relation to intimate hygiene and bacterial vaginosis as variables of the study, for which it had the general objective of establishing the relationship between intimate hygiene and bacterial vaginosis in women of reproductive age in patients of the Sagrada Familia Private Clinic, 2023. It consisted of a study with a quantitative approach and a correlational level. The logic of the inductive-deductive hypothesis deduction method and a non-experimental design were used. The population was made up of 50 women of reproductive age who attended the obstetrics office during October 2023. It was a census sample since the entire population was used. Sampling was non-probabilistic based on selection under subjective evaluation at the research site and not random. The survey and a questionnaire containing 11 questions were used as a data collection technique. Among the results, it stands out that 14% of the respondents are between 18 and 19 years old. The general hypothesis test was carried out based on the Pearson Chi Square value, the result of which was 4.211 with 2 degrees of freedom and an asymptotic (bilateral) significance of 0.122 greater than 0.05, indicating that there is no statistically significant association between the variables. In conclusion, the variables feminine intimate hygiene and bacterial vaginosis are not related.

KEYWORDS: Intimate hygiene, bacterial vaginosis, reproductive age, hygiene method, vaginal infection

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

La higiene femenina constituye un autocuidado y se ha aprendido a lo largo del tiempo por la enseñanza que las madres imparten a sus hijas, además la enseñanza tiene una influencia por aspectos de cultura y sociedad, en las cuales pueden tener un impacto en la apropiación genital ¹. Hoy en día, la higiene femenina consiste en hacer una limpieza de la zona vaginal de atrás hacia delante para eliminar la secreción vaginal, el sudor y los restos de heces².

A nivel mundial, según la OMS la vaginosis bacteriana se asocia a la higiene íntima, como también al uso insuficiente del preservativo, incrementa el peligro de contraer VIH y si no se trata, puede afectar negativamente al embarazo, además su prevalencia cambia de nación a nación, pero, de acuerdo con un metaanálisis de la prevalencia mundial en féminas de edad reproductiva, oscila entre el 23% y el 29% ³. La vaginosis bacteriana puede aparecer en cualquier edad reproductiva entre los 15 y los 44 años, sus tasas de prevalencia varían considerablemente entre las regiones geográficas del mundo, su prevalencia es difícil de determinar, la vaginosis bacteriana ocurre entre el 4% y el 75%, dependiendo del grupo humano, y se pronostica que la prevalencia de VB es más baja en 6-8% en Burkina Faso y 14,2% en Nigeria, con un máximo 20% en Polonia y Noruega, en África ⁴.

En Portugal más del 50% de las mujeres con VB experimentan un flujo vaginal desagradable y maloliente, que se asocia con un impacto negativo significativo en la autoestima, las relaciones sexuales y la calidad de vida ⁵. Sumado a ello, la vaginosis

bacteriana es una de las infecciones recurrentes en mujeres, en China, la prevalencia de VB osciló entre el 5,9% y el 15,4%, en los Estados Unidos la cifra fue del 16,3% al 29,2% y alcanzó hasta el 50% en el sur y el este de África, a pesar de ser una enfermedad leve, los pacientes con VB pueden sufrir un alto peligro de infección en la zona vaginal y resultados adversos del embarazo ⁶.

En Norteamérica hay una tendencia general de VB que está presente en féminas con edad reproductiva que es del 27,4%, y con un más alto grado en mujeres de raza afrodescendiente (33,2%) que en mujeres blancas (22,7%), además relacionadas con un mayor riesgo de VB implican que tienen parejas sexuales de sexo masculino ⁷. Asimismo, en Estados Unidos la vaginosis bacteriana afecta el 50% de las mujeres que presentan síntomas y además tienen secreción, picazón y aumento del pH vaginal ⁸.

A nivel latinoamericano, en Paraguay indicaron que la VB se caracteriza por la aparición de una secreción grisácea blanca con un ph superior a 4.5 que puede estar relacionada con infecciones de trasmisión sexual, el virus del papiloma humano y la bacteria Neissera Gonorrhoeae ⁹. Asimismo, en Ecuador mencionaron que la VB produce un flujo uniforme de olor fétido, las féminas en edad reproductiva también sufren infecciones vaginales y en el 50% de los casos pueden ocurrir asintomáticas ¹⁰.

A nivel nacional, las mujeres que procuran tener atención médica, entre el 11% y el 38.4% están vinculadas a síntomas relacionados con la vaginosis bacteriana y además de ello se ha detectado que genera preocupaciones sobre la higiene femenina y ansiedad ¹¹. Asimismo, se señala que el 70% de las trabajadoras sexuales, el 91.4% de parejas intimas,

el 58.1% de las solteras no usan anticonceptivos practicando así actividades sexuales por lo cual llegan a padecer de vaginosis bacteriana ¹².

Específicamente en la provincia constitucional del Callao, se encuentra el consultorio privado “Sagrada Familia” donde se reciben y atienden diariamente a mujeres, propias de localidad y de otros distritos donde mediante un extenso análisis se pudo observar y evidenciar la mala práctica y el deficiente conocimiento de la higiene intima, ya que se recibía semanalmente en el consultorio privado un aproximado de 5 a 7 casos por infecciones vaginales, y gran parte de ellas por no tener un conocimiento sobre la correcta limpieza genital. Gran parte de ellas hacían su aseo genital con jabón de cuerpo o de tocador hasta hubo casos en donde usaban jabones líquidos perjudicando así el PH de su zona intima, ya que dichos jabones poseen un PH superior a lo indicado.

Antecedentes nacionales.

Marcos y Valdez (2019)¹³ en su tesis sobre las prácticas de higiene genital enlazada a los resultados de secreción vaginal, tuvieron como propósito determinar las prácticas de higiene íntima e identificar las evidencias de la secreción vaginal. La metodología fue una investigación de campo, prospectivo, relacional en base a una encuesta a 87 mujeres. Los resultados indicaron que la infección “*Gardnerella Vaginalis*” fue 57.5%, tricomonas 10.3%, y además de ello, el 44.8% lava sus manos antes y después de realizar su higiene intima, el 75.9% practica la depilación de la totalidad de su zona genital y el 95.4% usa toalla higiénica. Se concluyó que hay una correlación significativa entre lavarse las manos de forma adecuada antes y después de la higiene vaginal diaria y la higiene en sus relaciones sexuales.

Carrasco y Valladolid (2020)¹⁴ en su investigación sobre los hábitos de higiene en embarazadas con síndrome de flujo vaginal, tuvieron como finalidad determinar las costumbres de higiene en embarazadas con síndrome de flujo vaginal. Su metodología fue cuantitativa, no experimental, aplicando un cuestionario a 138 gestantes. Los resultados destacaron que el 29.7% se realiza una mala higiene intima, el 4.3% se hace una higiene genital de manera adecuada, además de ello, el 55.8% de embarazadas solo se realizan su higiene intima al momento de ducharse y el 44,2% lo hace de dos a tres veces al día. Concluyendo que existe un bajo nivel de entendimiento sobre la higiene intima de manera adecuada.

Yupanqui (2021)¹⁵ en su estudio sobre la higiene genital y vaginosis bacteriana tuvo como propósito analizar e identificar la relación entre higiene genital y vaginosis bacteriana. La metodología fue cuantitativa, correlacional, no experimental y se aplicó una encuesta a 80 mujeres. Entre los resultados resaltaron que el 70% de mujeres encuestadas han sido diagnosticadas de vaginosis bacteriana, el 60% se hace su higiene genital diariamente y el 70% tiene una forma incorrecta de realizar la higiene genital. Se concluyó que existe relación significativa entre las variables mencionadas.

Lachira (2023)¹⁶ en su estudio acerca de los factores relacionados con vaginosis bacteriana tuvo como finalidad identificar los factores relacionados con vaginosis bacteriana. Su metodología fue cuantitativa, no experimental y se aplicó un cuestionario a 245 mujeres. Los resultados señalaron que 52.7% de las mujeres con vaginosis bacterianas ha practicado actos sexuales específicamente las féminas de 16 a 24 años siendo en su promedio el 67.8%.

Se concluyó que no existe relación entre la edad, estado civil y parejas sexuales de mujeres que padecen de vaginosis bacteriana.

Gutiérrez (2022)¹⁷ en su estudio sobre los factores de riesgo relacionados con la vaginosis bacteriana, tuvo como propósito examinar los factores de riesgo relacionados con la vaginosis bacteriana. Su metodología fue cuantitativa, no experimental, transversal y se aplicó una encuesta a 148 mujeres. Los resultados señalaron que el 28.4% de mujeres no tiene una adecuada higiene, el 29.5% tiene vaginosis bacteriana previa y el 52% de mujeres son promiscuas. Se concluyó que los factores de riesgo sociodemográficos, epidemiológicos y culturales están relacionados con la infección bacteriana.

Espinosa (2022)⁶⁰ en su investigación sobre los factores de riesgos relacionados a la vaginosis bacteriana en mujeres en edad reproductiva. Su metodología fue cuantitativa, no experimental, aplicando un cuestionario a 150 mujeres. Los resultados destacaron que el 68% de las mujeres encuestadas indicaron no presentar vaginosis bacteriana y el 57% señalaron usar algún método anticonceptivo. Concluyendo que no existe relación entre las variables.

Ticse y Yauri (2022)⁶¹ en su estudio sobre los factores relacionados con la higiene íntima y el flujo vaginal. La metodología fue cuantitativa, correlacional, no experimental y se aplicó una encuesta a 80 mujeres. Se resaltó entre los resultados que el 96% de mujeres encuestadas realiza su higiene genital de forma incorrecta y el 56% de las mujeres presenta el síndrome de flujo vaginal. En conclusión, no existe una relación significativa entre las variables mencionadas.

Santisteban (2023)⁶² en su estudio acerca de los hábitos de higiene que se relacionan con infección vaginal en estudiantes. Su metodología fue cuantitativa, no experimental. La técnica fue el cuestionario que fue aplicado a 62 estudiantes. En los resultados se evidenció que un 40.3% de las mujeres presentan un nivel regular de higiene y el 74.2% indicaron tener infecciones vaginales. En conclusión, no se encontró relación entre las variables.

Antecedentes internacionales.

Spengler, Ayala, y García (2020)¹⁸ en su estudio sobre las infecciones cervicovaginales en exudados vaginales, tuvieron como propósito decretar las particularidades de una infección cervicovaginal evaluada mediante el exudado vaginal. La metodología fue cuantitativa, transversal, con una encuesta como técnica, aplicada a 1118 féminas. Los resultados resaltan que el 49,9 % de exudados vaginales dieron positivo a vaginosis bacteriana, Cándidas albicans, trichomoniasis y desequilibrio en la ecología vaginal y el 45 % de las féminas no presentaron secreción vaginal. Concluyendo que es muy común tener una infección vaginal ya que es caracterizada de manera frecuente, usualmente con pacientes asintomáticas con predominio de vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis.

Aliatis (2019)¹⁹ en su estudio sobre el autocuidado en mujeres con vaginosis tuvo como finalidad identificar el autocuidado en mujeres con vaginosis. Su metodología fue de descriptivo, transversal y se encuestó a un número de 90 mujeres. Se evidenció entre los resultados que las 90 mujeres que participaron el 57% empezó su vida sexual entre los 14 y 18 años de edad y el 36% de las mujeres conocen sobre la vaginosis bacteriana. En

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

conclusión, las mujeres iniciaron su actividad sexual a muy temprana edad, sin considerar las consecuencias que podría tener para su salud.

Estupiñán (2020)²⁰ en su estudio sobre la vaginosis Bacteriana por Gardnerella Vaginalis planteó el propósito saber cómo prevalece la vaginosis bacteriana por Gardnerella vaginalis. Su metodología fue cuantitativa, cualitativas y ficha de observación, se trató de una muestra de 50 pacientes. Se indicó entre los resultados, que los factores que más predominaron de esta enfermedad fue la edad temprano de inicio de la actividad sexual entre 15-17 años con un 63,8%, con parejas sexuales 1-3 con un 58,3%, y malos hábitos de higiene con jabón en la zona íntima con un 69,4%. Se concluyó que donde hubo más casos positivos de la bacteria gardnerella vaginalis fue en el rango de 18 a 47 años.

Pérez (2019)²¹ en su investigación acerca de caracterizar de forma clínica y el síndrome de flujo vaginal, tuvo como objetivo de calificar según las variables clínicos y epidemiológicos a féminas con síndrome de flujo vaginal. Su metodología fue descriptiva, transversal y se aplicó un cuestionario a 66 féminas. Los resultados resaltaron que la gran parte de mujeres tenían de 20 y 29 años de edad, tenían niveles medio de escolaridad con (37,8 %) o solo primaria con (34,8 %). Se concluyó que la mayor parte de jóvenes en edad reproductivas tienen síndrome de flujo vaginal asociado a la promiscuidad.

Merchán, León, Valero, Quiroz y Avala (2020)²² en su investigación acerca de la vaginosis bacteriana, tuvieron como propósito identificar la vaginosis bacteriana. Su metodología fue cuantitativa, no experimenta, transversal y se aplicó una encuesta a 250 mujeres. Se resaltó en los resultados que el 60.4% de las mujeres han tenido 1 o 2 hijos,

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

además de ello, se observó la presencia de prurito vulvar y flujo vaginal de diversos colores, siendo así un 21.4% en amarillo, 7.0% grisáceo y 66.4% en blanco. Se concluyó que a través del diagnóstico se pudo administrar el tratamiento adecuado, y disminuir el costo y las complicaciones del tratamiento inadecuado de una dolencia.

A continuación, se presentará las bases teóricas del presente estudio:

La higiene íntima femenina consiste en el tratamiento de limpieza en el área genital de la mujer a fin de protegerla de infecciones por causa de bacterias u otros. Existen productos de autocuidado diseñados específicamente para este fin ²⁴. La higiene íntima femenina es la práctica de higiene vaginal, específicamente son las duchas vaginales que requiere introducir agua o productos de higiene en la vagina, a su vez las duchas vaginales se han vinculado con mayores riesgos de VB, parto prematuro y enfermedad pélvica inflamatoria, y que provocan infertilidad ²³. Asimismo, la higiene íntima femenina es el lavado diario de la vulva para prevenir así que se acumule el flujo vaginal, orina y residuo fecal ²⁴. Además de ello, las prácticas inadecuadas de higiene femenina se relacionan con síntomas desagradables vulvares como cambios en la piel, lesiones, ardor, prurito, fisuras y dispareunia ²⁵.

Asimismo, se tienen las teorías relacionadas a la higiene íntima femenina, comenzando con la teoría del autocuidado que se basa en las acciones voluntarias que el individuo es capaz de realizar para cuidar de sí mismo con la intención de promover el bienestar, la salud y la autoestima y para lograrlo, es necesario que el individuo reconozca

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

las exigencias universales, del desarrollo y de la desviación de la salud como componentes esenciales para la práctica del autocuidado ²⁶. Además de ello, se tiene a la teoría microbiana de la salud, en la cual explica las prácticas de higiene apropiadas para la edad y la salud para el hogar y la vida cotidiana, a su vez menciona que se debería marcar la reducción de patógenos sin la eliminación indiscriminada de microbios potencialmente beneficiosos de los microbiomas humanos y ambientales ²⁷.

Se tiene a las dimensiones de la variable higiene intima femenina, comenzando por la frecuencia de higiene genital que indica que es necesario lavarse con agua y jabón para mantener la mucosa vulvovaginal aseada, específicamente dos veces al día, una vez por la mañana y otra vez previamente al acostar ²⁸. Sumado a ello, se tiene a la dimensión técnicas de higiene genital en la cual se debe lavar la zona perianal hasta el interior de los muslos, como los labios menores y mayores, ano y pliegues bajo el muslo ²⁹. Asimismo, se tiene a la dimensión de productos usados en higiene genital en la cual es recomendable usar jabón especial con ph neutro utilizando ácido láctico para maximizar su capacidad de regular el ph ³⁰.

Por otro lado, se tiene la definición de la variable vaginosis bacteriana que es una disbiosis vaginal, la VB es la causante comúnmente de flujo vaginal anormal y que se caracteriza por mal olor vaginal, aumento del pH vaginal y picazón vaginal ³¹. Asimismo, la vaginosis bacteriana es una de las afecciones vaginales asociadas con cambios aberrantes en el microbioma vaginal y se caracteriza por una reducción de *Lactobacillus* spp, productor residente de ácido láctico y un incremento de bacterias anaeróbicas ³². Sumado a ello, la VB

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

se caracteriza por una pérdida o disminución significativa de los lactobacilos (bacterias buenas) productores de ácido láctico y un incremento de otras bacterias patógenas como Gardnerella spp, Prevotella spp y Mobiluncus spp ³³.

Asimismo, se tienen las teorías relacionadas a la vaginosis bacteriana comenzando con la teoría de la endometriosis del tabique rectovaginal que trata sobre una enfermedad que tiene presencia de tejido endometrial en situación ectópica, a su vez es una forma de endometriosis pélvica profunda que puede invadir la vagina y el rectosigmoide ³⁴. Sumado a ello se tiene a la teoría de las infecciones cervicovaginales que indica que se da por la presencia en el endocérvix y la vagina durante el embarazo provoca las infecciones de transmisión sexual (ITS) causadas por Trichomonas vaginalis, Chlamydia trachomatis, entre otras ³⁵.

Se tiene a la dimensión de la variable vaginosis bacteriana que es la revisión de historias clínicas para verificar el diagnóstico de vaginosis bacteriana lo cual es definida como el diagnóstico clínico y examen pélvico que un médico le hace a una mujer para que tal manera se pueda aplicar un tratamiento y recetar algunos medicamentos para eliminar la infección ³⁶.

Cabe resaltar que la higiene íntima femenina tiene mucha importancia en la salud de una mujer debido a que una adecuada higiene mantiene la barrera protectora naturales y protege a la mujer de cambios en la flora vaginal que pueden resultar en infecciones, irritaciones o sensaciones de molestia.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

El autocuidado es una práctica en la que cada individuo utiliza sus conocimientos, habilidades y capacidades como recurso para mejorar de forma independiente su condición de salud, además el proceso de autocuidado también puede incluir consultar y recibir instrucciones especializadas o no especializadas de otros ⁴⁹.

Por otro lado, se abordará el tema de los medicamentos que restauran el pH de la mujer

Penicilina: La penicilina es la que interfiere con el último paso de la síntesis de la pared celular bacteriana, que es la trans peptidasa o el enlace cruzado mediante la inhibición de la trans peptidasa y la producción de autolisina, lo que conduce a una acción bactericida ⁶³.

Amoxicilina: Es uno de los antibióticos más utilizados para el tratamiento de bacterias grampositivas y negativas, incluidas las infecciones del oído medio y se utiliza con mayor frecuencia en medicina humana en todo el mundo ⁶⁴.

Ácido clabulanico: Es aquel que tiene un efecto antimicrobiano deficiente, pero su combinación con amoxicilina o ticarcilina puede restaurar el espectro de eficacia contra las bacterias productoras de β -lactamasa ⁶⁵.

El semen altera el Ph: El semen es relativamente alcalino, con un valor de pH de aproximadamente 8,0. y puede alterar el pH vaginal durante las relaciones sexuales sin protección, además el semen puede desencadenar el crecimiento de bacterias que pueden actuar como un amortiguador fisiológico ⁵⁵.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Glosario

Flujo vaginal: Es un flujo blanco o claro, que puede variar con el tiempo, es espeso y pegajoso durante la mayor parte del ciclo menstrual, pero se vuelve más claro, húmedo y elástico durante un período corto alrededor del momento de la ovulación ⁵⁰.

Preservativo: El preservativo desempeña un rol crucial en la lucha contra la propagación del VIH debido a que actualmente son los únicos dispositivos que protegen contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH ⁵¹.

VIH: Es un virus que se propaga por la sangre y puede transmitirse a través del contacto sexual, el intercambio de agujas y otros utensilios utilizados por los adictos, la inyección intravenosa, la transmisión de madre a hijo después del parto o la leche materna ⁵².

PH vaginal: Es una escala que mide la acidez e indica si la zona vaginal es acida, alcalina o neutra, a su vez, el PH va de 0 a 14, del 0 hasta 6 es acido, 7 es neutro y más es alcalino ⁵³.

Anticonceptivos: Son todos los medicamentos que pueden prevenir o reducir la probabilidad de embarazo y se recomienda su uso desde el primer encuentro sexual y durante toda la vida reproductiva ⁵⁴.

Candidiasis: Es el segundo tipo más común de infección vagina, cuando la vulva es infectada por estos microorganismos, esta enfermedad puede denominarse vulvovaginitis y

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

los síntomas comúnmente incluyen picazón, dolor vaginal, dispareunia y aumento del flujo vaginal⁵⁵.

Tricomonirosis: Es una infección de transmisión sexual común en hombres y mujeres, es causada por el protozoo *Trichomonas vaginalis*, produce vaginitis y uretritis y está fuertemente asociada epidemiológicamente con otras infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH⁵⁶.

Promiscuidad: Se refiere a una condición psicológica sexual y un comportamiento mental en el que el individuo vive completamente sin ninguna interrupción o atadura⁵⁷.

Infertilidad: Es la incapacidad de una pareja para concebir después de 12 meses de intentarlo y a su vez pueden ser el resultado de disfunción testicular, endocrinopatías, factores del estilo de vida, factores anatómicos congénitos, exposiciones a gonadotóxicos y envejecimiento, entre otros⁵⁸.

Infecciones vaginales: Las infecciones vaginales representan un claro problema de salud de la mujer debido a varios problemas como la alta tasa de recurrencia, la resistencia a los medicamentos y la aparición de cepas persistentes⁵⁹.

Justificación

La relevancia de la higiene íntima es crucial para la salud sexual de las mujeres. El conocimiento apropiado en este campo es fundamental para prevenir infecciones vaginales y patologías comunes derivadas de una higiene inadecuada. Este desconocimiento acerca de

Higiene íntima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado Sagrada Familia-Callao 2023

Las prácticas adecuadas pueden acarrear riesgos significativos. Por tanto, esta investigación adquiere una **relevancia social** significativa, ya que busca aportar información vital para el cuidado de la salud de este grupo demográfico. Entre los aspectos centrales, se encuentra la recomendación de productos idóneos para el aseo íntimo, la frecuencia adecuada de higiene vaginal y las precauciones sobre qué evitar. Estos conocimientos son esenciales para salvaguardar el bienestar físico y emocional de las mujeres, evitando consecuencias adversas. Además, este estudio no solo provee conocimientos fundamentales, sino que también busca empoderar a esta población para mejorar su autocuidado en términos de higiene íntima. La **finalidad práctica** es prevenir complicaciones en la salud reproductiva femenina, resaltando la relevancia de la higiene íntima, ya que su relación con las infecciones en mujeres es crucial y puede desencadenar enfermedades graves, incluyendo las de transmisión sexual, si no se abordan de manera adecuada. Desde una **perspectiva metodológica**, este estudio tiene el potencial de aportar significativamente al campo de la salud sexual femenina. También servirá como referencia para investigaciones futuras sobre el tema. Para alcanzar sus objetivos, se emplearán recursos informativos como folletos y charlas. Estas estrategias no solo guiarán a los investigadores, sino que también ofrecerán una visión completa respaldada por evidencia científica, contribuyendo así al mejoramiento del conocimiento y autocuidado en este importante aspecto de la salud femenina.

1.2. Formulación del problema

- ¿Cuál sería la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Problemas específicos

- ¿Cuál sería la relación entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?
- ¿Cuál sería la relación entre el método de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?
- ¿Cuál sería la relación con los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?

1.3. Objetivos

Objetivo general

- Establecer la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Objetivos específicos

- Identificar la relación entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

- Identificar la relación entre el método de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres en edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.
- Identificar la relación con los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

1.4. Hipótesis

Hipótesis general

- Existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Hipótesis específicas

- Existe relación directa entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.
- Existe relación directa entre el método de higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.
- Existe relación directa entre los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Ha:

- Existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

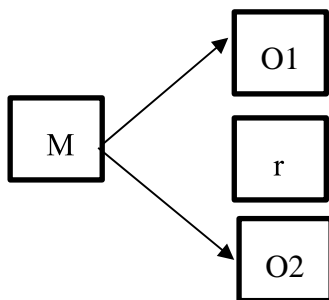
Ho:

- No existe relación, entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

Tipo de investigación Enfoque: cuantitativo y de nivel de investigación correlacional. Es de enfoque cuantitativo porque el estudio se realiza utilizando la lógica del método de deducción de hipótesis, que se basa en un ciclo de inducción y deducción ³⁷. Dicho estudio es cuantitativo porque se cuantificarán las variables para su medición a partir de los casos atendidos de pacientes con o sin infecciones vaginales que estén relacionados con la higiene intima femenina para análisis y resultados. Asimismo, es correlacional debido a que en esta etapa de la investigación se hace necesario plantear una hipótesis en la que se propone una relación entre variables ³⁸.

Diseño de estudio: No experimental. Es de diseño no experimental debido a que los sujetos del estudio son evaluados en su entorno natural sin cambiar la circunstancia, sin embargo, las variables de estudio no se modifican ³⁹.



M: Mujeres en edad reproductiva

O1: Variable Higiene Intima

r: Correlación entre las variables

O2: Variable Infecciones Vaginales

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Población y muestra (Materiales, instrumentos y métodos)

Población

La población constituye el universo del estudio en el cual se busca generalizar los resultados y se basa en estrategias que les permiten diferenciar a los individuos de los otros⁴⁰. La población es de 50 mujeres en edad reproductiva que acudieron al consultorio de obstetricia, y accedieron mediante un consentimiento informado a realizar una encuesta en el Consultorio Privado Sagrada Familia durante el mes de octubre 2023.

Muestra

La muestra es censal debido a que la muestra es toda la población, este tipo de metodología se emplea cuando es fundamental comprender las opiniones de la población o cuando se dispone de una base de datos de eficiente acceso⁴¹. Es una muestra censal, ya que se considera a toda la población de mujeres en edad reproductiva que acuden al Consultorio Privado Sagrada Familia, en el mes de octubre del 2023, un total de 50 mujeres. **El tipo de muestreo es no probabilístico** ya que se realizó una selección que se basa en la evaluación subjetiva en el lugar de la investigación y no se realiza al azar⁴⁸.

Criterios de Selección

Criterios de inclusión

- Ser mujer en edad reproductiva (18-45 años).
- Mujeres con o sin infecciones vaginales que acudieron al Consultorio Privado Sagrada Familia.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Criterios de exclusión

- Mujeres que presentaron el cuestionario incompleto
- Mujeres gestantes
- Mujeres que no desean llenar la encuesta, no están obligados a participar

Técnica e instrumento de recolección de datos

Técnica: Se utilizó la encuesta, ficha de recolección de datos en las pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia, que acudieron en el mes de octubre del 2023.

La encuesta es una técnica de retroalimentación utilizado en el estudio educativo y una encuesta debe tener preguntas bien elaboradas y un equilibrio entre preguntas abiertas y cerradas ⁴². Asimismo, la ficha de recolección de datos permite recopilar información de fuentes consultadas, las fichas son desarrolladas y diseñadas con la información deseada para el estudio ³⁹.

Instrumento: Cuestionario

El cuestionario es un conjunto de interrogantes clasificadas, sistematizadas y específicas que posibilitan evaluar variables establecidas en el estudio, en función del planteamiento del problema, objetivos e hipótesis. El instrumento utilizado es de una investigadora de la Universidad Roosevelt cuya investigación fue realizada en el año 2021 y contiene 11 preguntas formuladas de manera dicotómica a excepción de la primera pregunta que se refiere a la edad de la paciente ¹⁵.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Recolección de datos

La recolección de datos se relaciona a la aplicación de métodos y herramientas para recopilar información sobre el tema de estudios con el fin de abordar preguntas de investigación sobre la base de un estudio correspondiente ⁴⁵.

Procedimiento de recolección de datos

En primer lugar, se aplicó el principio de la no maleficencia. Para la recolección de los datos de las pacientes, se procedió dar una charla para explicar durante 15 minutos aproximadamente, la importancia de la higiene íntima a las pacientes que asistieron a la consulta. Se les preguntó si estarían de acuerdo en realizar una encuesta en torno a este tema y se les entregó la hoja de consentimiento informado para que la llenaran con sus datos y su firma. Cabe resaltar que a los pacientes se les brindo una hoja de acontecimientos informados donde se les indica que la encuesta es de manera anónima. A continuación, se les hizo llegar a través de WhatsApp, un link a través de cual podrían acceder a la encuesta de manera virtual.

Luego de recolectar todos los datos se procesó y posteriormente se tabularon las respuestas a través del programa Microsoft Excel y seguidamente se procedió a vaciar toda la información recopilada en la encuesta y se procesaron los datos a través del software estadístico SPSS V.25 para determinar la relación entre las variables mediante la prueba de chi cuadrado.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Consideraciones éticas

Es importante señalar que se consideró el principio de la no maleficencia, es decir no perjudica, ni causa daño de ningún modo a los participantes del estudio. Además, en el desarrollo de la investigación se respetó el principio de autonomía, ya que a las pacientes se les entregó una hoja de consentimiento informado, haciendo del conocimiento de cada una, que la encuesta aplicada es de carácter confidencial, es decir, todas las respuestas que marquen en el cuestionario no serán expuestas públicamente, sino que serán anónimas, no revelándose la identidad de las encuestadas. Adicionalmente, se les informó que aquellos que no desearan responder la encuesta, no estaban obligados a participar.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Tabla 1. Resultados descriptivos

¿Cuántos años tiene usted?..... años cumplidos.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	35	1	2,0	2,0	2,0
	18	7	14,0	14,0	16,0
	19	7	14,0	14,0	30,0
	20	3	6,0	6,0	36,0
	21	3	6,0	6,0	42,0
	22	1	2,0	2,0	44,0
	23	2	4,0	4,0	48,0
	24	2	4,0	4,0	52,0
	25	5	10,0	10,0	62,0
	26	1	2,0	2,0	64,0
	27	2	4,0	4,0	68,0
	28	4	8,0	8,0	76,0
	29	2	4,0	4,0	80,0
	31	4	8,0	8,0	88,0
	32	1	2,0	2,0	90,0
	33	1	2,0	2,0	92,0
	34	2	4,0	4,0	96,0
	35	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

La tabla proporciona una visión detallada de la distribución de edades entre los encuestados, acompañada de los respectivos porcentajes. Se destaca que el grupo más numeroso se encuentra en el rango de 18 y 19 años, cada uno representando el 14% del total de encuestados. Asimismo, se observa una disminución gradual en la frecuencia de las edades,

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

con un 6% de encuestados en los grupos de 20 y 21 años, seguido por un 2% en el grupo de 22 años. A partir de los 23 años, la frecuencia se mantiene en 4% para cada año hasta los 29 años. Luego, hay un aumento en el porcentaje de encuestados en los grupos de 31 y 34 años, con un 8% y un 4% respectivamente. Finalmente, el grupo de 35 años representa otro 4% del total de encuestados.

Tabla 2. Resultados descriptivos de la variable higiene íntima

Higiene femenina

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Mala	10	20,0	20,0	20,0
	Regular	34	68,0	68,0	88,0
	Buena	6	12,0	12,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

El análisis revela que el mayor grupo de mujeres encuestadas, representando el 68% del total, reportó tener una higiene femenina de calidad "Regular". Esto sugiere que la mayoría de las mujeres perciben su nivel de higiene como promedio. Por otro lado, un 20% de las encuestadas indicaron tener una higiene femenina calificada como "Mala". Este hallazgo señala la existencia de un porcentaje significativo de mujeres que podrían requerir atención adicional en cuanto a sus prácticas de higiene. Finalmente, un 12% de las mujeres encuestadas informaron tener una higiene femenina que consideraban "Buena". Aunque este grupo es menor en comparación con los otros dos, aún representa una parte importante de la muestra que se percibe a sí misma como manteniendo altos estándares de higiene femenina.

Tabla 3. Frecuencia de higiene íntima

Frecuencia de higiene genital

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Baja	16	32,0	32,0	32,0
	Media	30	60,0	60,0	92,0
	Alta	4	8,0	8,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

La tabla proporciona una visión detallada de la frecuencia de la higiene genital entre las mujeres encuestadas. La categoría más común es la de frecuencia "Media", con un 60% de las mujeres encuestadas reportando practicarla con esta regularidad. Esto sugiere que la mayoría de las mujeres mantienen una frecuencia de higiene genital considerada moderada. Por otro lado, un 32% de las encuestadas indicaron tener una frecuencia de higiene genital percibida como "Baja". Este hallazgo revela que una parte significativa de las mujeres encuestadas podría no estar manteniendo niveles adecuados de higiene genital. Por último, un pequeño porcentaje, el 8%, reportó tener una frecuencia de higiene genital considerada "Alta". Aunque este grupo es minoritario en comparación con los otros dos, aún representa una proporción significativa de mujeres que mantienen altos estándares de higiene genital.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

Tabla 4. Técnicas de higiene genital

Técnicas de higiene genital

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Mala	14	28,0	28,0	28,0
	Regular	13	26,0	26,0	54,0
	Buena	23	46,0	46,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

La tabla proporciona información sobre la frecuencia de técnicas de higiene genital entre las mujeres encuestadas. Un 28% de las mujeres encuestadas reportaron practicar técnicas de higiene genital consideradas "Mala". Esto sugiere que una parte significativa de las mujeres podría no estar llevando a cabo adecuadamente las prácticas de higiene genital. Por otro lado, un 26% indicó tener una frecuencia de técnicas de higiene genital percibida como "Regular". Aunque este porcentaje es menor que el anterior, aún representa una proporción considerable de mujeres encuestadas. El mayor porcentaje, el 46%, corresponde a aquellas que informaron practicar técnicas de higiene genital consideradas "Buena". Este hallazgo indica que una parte significativa de las mujeres encuestadas está manteniendo estándares altos en cuanto a la higiene genital.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

Tabla 5. Resultados descriptivos de la variable vaginosis bacteriana

Vaginosis Bacteriana

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No presenta	44	88,0	88,0	88,0
	Si presenta	6	12,0	12,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

La tabla proporciona información sobre la presencia de vaginosis bacteriana entre las mujeres encuestadas. El análisis revela que el 88% de las mujeres encuestadas indicaron no presentar vaginosis bacteriana. Esto sugiere que la mayoría de las mujeres encuestadas no experimentan esta condición médica. Por otro lado, el 12% de las encuestadas reportaron presentar vaginosis bacteriana. Aunque este porcentaje es significativamente menor que el anterior, aún representa una proporción notable de mujeres que experimentan esta condición.

Resultados inferenciales

Prueba de hipótesis

Ho: No existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Ha: Existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Tabla 6. Resultados inferenciales higiene femenina y vaginosis bacteriana

*Tabla cruzada Higiene femenina*Vaginosis Bacteriana*

			Vaginosis Bacteriana		
			No presenta	Si presenta	Total
Higiene femenina	Mala	Recuento	7	3	10
		% dentro de Higiene femenina	70,0%	30,0%	100,0%
		% del total	14,0%	6,0%	20,0%
	Regular	Recuento	31	3	34
		% dentro de Higiene femenina	91,2%	8,8%	100,0%
		% del total	62,0%	6,0%	68,0%
	Buena	Recuento	6	0	6
		% dentro de Higiene femenina	100,0%	0,0%	100,0%
		% del total	12,0%	0,0%	12,0%
Total	Recuento	44	6	50	
	% dentro de Higiene femenina	88,0%	12,0%	100,0%	
	% del total	88,0%	12,0%	100,0%	

Tabla 7. Prueba Chi-cuadrado significancia

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,211 ^a	2	,122
Razón de verosimilitud	4,182	2	,124
Asociación lineal por lineal	3,759	1	,053
N de casos válidos	50		

a. 3 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,72.

La tabla proporciona los resultados de varias pruebas de chi-cuadrado. El valor de chi-cuadrado de Pearson es 4,211 con 2 grados de libertad y una significación asintótica (bilateral) de 0,122 mayor a 0.05. Esto indica que no hay una asociación estadísticamente

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023
significativa entre las variables analizadas. Concluyendo que no existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Discusión

Entre los resultados sobre la distribución de edades entre los encuestados, se destaca que el grupo más numeroso se encuentra en el rango de 18 y 19 años, seguido de los jóvenes de 20 y 21 años y luego de ello se observó un aumento en el porcentaje de encuestados en los grupos de 31 y 34 años. Los resultados se asemejan al estudio de Marcos y Valdez ¹³ debido a que los rangos de las mujeres atendidas están entre mujeres de 18 a 29 años, además de ello también se encuentran mujeres que conviven con sus parejas, mujeres que cuentan con secundaria completa y mujeres que son de religión católica.

Con relación a la comprobación de la hipótesis general, se evidenció que no existe relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023. Al comparar estos resultados con los estudios de Spengler, Ayala y García ¹⁸, estos concluyeron que es algo común la infección vaginal y que ocurre de forma frecuente, en muchos casos las pacientes son asintomática con predominio de vaginosis bacteriana y tricomoniasis.

En cuanto a la comprobación de la primera hipótesis específica, se evidenció que no existe una relación directa entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis, esto se puede evidenciar de igual manera en los resultados arrojados por el estudio de Spengler, Ayala y García ¹⁸ comprobaron como el 49,9% de exudados vaginales dieron positivo a vaginosis bacteriana, candidas albicans, tricomoniasis y desequilibrio en la ecología vaginal, y el 45% de las féminas no tenían secreción vaginal. Por lo que éste concluyó que es la infección

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

vaginal se caracteriza de forma frecuente en pacientes asintomáticas que tienen predominio de vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis. Por otro lado, el 68% de mujeres tiene una higiene femenina regular, un 20% de las encuestadas indicaron tener una higiene femenina mala y un 12% de las mujeres encuestadas informaron tener una higiene femenina que consideraban buena. En ese sentido Ticse y Yauri ⁶¹ indicaron en sus resultados que el 13.5% de las encuestada presenta una higiene regular, mientras que el 20% tiene una buena higiene.

En relación a la segunda hipótesis específica, se comprobó que no existe una relación directa entre el método de higiene íntima y la vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva, en el consultorio privado Sagrada Familia 2023. Esto se evidencia en los estudios llevados a cabo Pérez ²¹ donde se observa que gran parte de jóvenes en edad reproductiva tienen síndrome de flujo vaginal asociado a la promiscuidad. También Merchán, León, Valero, Quiroz y Avala ²² señalaron como un 60,4% de las mujeres en edad temprana tienen presencia de prurito vaginal y un 21,4% es amarillo.

Asimismo, la frecuencia de la higiene genital entre las mujeres encuestadas se encontró que la categoría más común es la de frecuencia media, con un 60% de las mujeres encuestadas reportando practicarla con esta regularidad, un 32% de las encuestadas indicaron tener una frecuencia de higiene genital percibida como baja y el 8%, reportó tener una frecuencia de higiene genital considerada alta. En ese sentido en el estudio de Gutiérrez ¹⁷ se encontró que el 65% de las mujeres encuestados manifestaron tener una higiene genital adecuada mientras que el 34.5% indicaron tener una higiene inadecuada.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Se comprobó de igual forma, la tercera hipótesis específica de que no existe una relación directa entre los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana, por su parte, Aliatis ¹⁹ que señalan que un 36% de mujeres saben acerca de su vaginosis bacteriana. Se pudo ver que esta infección se relaciona directamente con una higiene íntima inadecuada.

Por otra parte, el 28% de mujeres encuestadas reportaron practicar técnicas de higiene genital consideradas mala, un 26% indicó tener una frecuencia de técnicas de higiene genital regular y el mayor porcentaje, el 46%, corresponde a aquellas que informaron practicar técnicas de higiene genital buena. Respecto a ello, en el estudio de Carrasco y Valladolid ¹⁴ indicaron que el 29% señalo no practicar técnicas de higiene genital, el 66% tuvo practicas regulares y el 4.3% reporto tener un practica mala.

Respecto al tema de la vaginosis bacteriana, el 88% de las mujeres encuestadas indicaron no presentar vaginosis bacteriana y el 12% de las encuestadas reportaron presentar vaginosis bacteriana. En ese sentido en el estudio de Espinosa ⁶⁰ manifestó que en sus resultados el 68% de las encuestadas indicaron no presentar vaginosis bacteriana, mientras que el 32% señalo si tener vaginosis bacteriana.

Con referencia a la tabla de contingencia para ver cómo están relacionados las variables de estudio el valor de chi-cuadrado de Pearson es 4,211 con 2 grados de libertad y una significación asintótica (bilateral) de 0,122 mayor a 0.05, por lo cual se indica que no existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva. Respecto a ello, en el estudio de Santisteban ⁶² indica un valor de Chi-cuadrado

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

de Pearson de 2,104 con una significancia de 0,147, lo cual señala que no existe relación entre las variables.

Conclusiones

Las variables higiene intima femenina y vaginosis bacteriana no tienen relación debido a que valor de chi-cuadrado de Pearson es 4,211 con 2 grados de libertad y una significación asintótica (bilateral) de 0,122 mayor a 0.05, por lo cual se indica que no existe la relación entre las variables.

En cifras concluyentes, se demostró que el 12% de las mujeres tiene una buena higiene femenina, el 68% tiene una higiene regular y solo el 20% tiene una higiene mala. Ello indica que la mayoría de mujeres considera necesario tener una buena higiene intima para poder evitar una infección en su zona intima.

Por otra parte, se observó que el 8% de las mujeres tiene una buena frecuencia de higiene genital, el 60% tiene una regular frecuencia y solo el 32% tiene una mala frecuencia de higiene genital. Ello señala que la mayoría de mujeres considera necesario limpiar su zona intima para sentirse cómodas y limpias en el transcurso de su día.

Pudo evidenciarse que el 46% de las mujeres tienen una buena práctica de técnicas de higiene genital, el 26% tiene una práctica regular, mientras que solo el 28% tiene una mala práctica de higiene genital. Ello resalta que, para las mujeres es crucial tener una buena práctica de técnica de higiene genital para así evitar tener una incomodidad en su zona intima.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Finalmente, se comprobó que el 88% de las mujeres no tienen vaginosis bacteriana y solo el 12% tiene vaginosis bacteriana. Ello indica que debido a las prácticas y frecuencia de higiene genital las mujeres no presentan dicha enfermedad.

Como recomendación es necesario que las mujeres tengan la iniciativa para asistir a una clínica para que revisen su zona íntima de tal manera que puedan detectar a tiempo si tienen vaginosis bacteriana, asimismo es necesario usar algún método anticonceptivo para evitar enfermedades de transmisión sexual.

Referencias

1. Murina F., Graziottin A., Bagot O., Panay N., Thamkhantho M., & Shaw S. Real-World Practices and Attitudes Towards Intimate Self- Care: Results From An International Women's Survey. *Journal of Gynecology Obstetrics and Human Reproduction* [Online]. 2021 [cited: 2023 December 11]; 50(10): [1-9pp.]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2468784721001306>
2. Ruiz C., Giraldo P., Sanches J., Reis V., Beghini J., Laguna C., et al. Daily genital cares of female gynecologists: a descriptive study. *Revista da Associacao Medica Brasileira* [Online]. 2019 [cited: 2023 December 11]; 65(2): [171-176pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1590/1806-9282.65.2.171>
3. OMS. Vaginosis bacteriana. OMS [En línea]. [citado: 2023 Diciembre 11]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/bacterial-vaginosis>
4. Abou L., Fenollar F., & Diop K. Bacterial Vaginosis: What Do We Currently Know?. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology* [Online]. 2022 [cited: 2023 December 11]; 11(1): [1-13pp.]. Available from: https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcimb.2021.672429/full?utm_source=dlvr.it&utm_medium=twitter
5. Tomás M., Palmeira A., Simões S, Martinez José., & Palmeira Rita. Bacterial vaginosis: Standard treatments and alternative strategies. *International Journal of Pharmaceutics* [Online]. 2020 [cited: 2023 December 11]; 587(1): [1-15pp.]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378517320306438>
6. Wang Z., He Y., & Zheng. Probiotics for the Treatment of Bacterial Vaginosis: A Meta-Analysis. *International Journal of Environmental*

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

- Research and Public Health [Online]. 2019 [cited: 2023 December 11]; 16(1): [1-13pp.]. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/20/3859>
7. Muzny C., & Kardas P. A Narrative Review of Current Challenges in the Diagnosis and Management of Bacterial Vaginosis. Sexually Transmitted Diseases [Online]. 2020 [cited: 2023 December 11]; 47(7): [441-446pp.]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7294746/pdf/olq-47-441.pdf>
 8. Coudray M., & Madhivanan. Bacterial vaginosis—A brief synopsis of the literature. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology [Online]. 2020 [cited: 2023 December 11]; 245(1): [143-148pp.]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0301211519306025>
 9. Felitto L., & Meireles G. Revisión de la literatura sobre la influencia y patogenicidad de Gardnerella vaginalis en mujeres con vaginosis bacteriana. Epicentro Ciencias Salud [En línea]. 2023 [citado: 2023 Diciembre 11]; 3(5): [41-46pp.]. Disponible en: <https://epicentro.central.edu.py/index.php/epicentro/article/view/71/59>
 10. Merchán K., León A., Valero N., Quiroz V., & Ávala M. Vaginosis bacteriana en mujeres en edad fértil: Una perspectiva a analizar. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud [En línea]. 2019 [citado: 2023 Diciembre 11]; 3(1): [3-31pp.]. Disponible en: <https://fundacionkoinonia.com.ve/ojs/index.php/saludyvida/article/view/419/pdf>
 11. Espitia F. Síndrome de flujo vaginal (vaginitis / vaginosis): Actualización diagnóstica y terapéutica. Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal [En línea]. 2021 [citado: 2023 Diciembre 11]; 10(2): [42-55pp.]. Disponible en:

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/224>

12. Duran A., Ayón N., & Menéndez M. Infecciones Vaginales y Factores de Riesgo en Mujeres en Edad Reproductiva: ¿Cuánto Afecta? Revista Científica Dominio de las Ciencias [En línea]. 2021 [citado: 2023 Diciembre 11]; 8(2): [289-309pp.]. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2645/5996>
13. Marcos c., & Valdez A. Prácticas de higiene genital relacionadas a hallazgos en secreción vaginal en usuarias que acuden al consultorio de planificación familiar en el centro de salud edificadores Misti Arequipa, febrero – marzo 2019. [tesis en internet]. Arequipa: Universidad Católica De Santa Maria; 2019 [consultado 11 de Diciembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/8835/63.075_6.OP.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Carrasco A., & Valladoid S. Hábitos de higiene en gestantes con síndrome de flujo vaginal que asisten al Centro de Salud de Corrales, 2020. [tesis en internet]. Tumbes: Universidad Nacional de Tumbes; 2020 [consultado 11 de Diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2189/TESIS%20-%20VALLADOLID%20Y%20CARRASCO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Yupanqui B. Higiene genital y vaginosis bacteriana en mujeres atendidas en el Centro de Salud de Parcona, Ica-2021. [tesis en internet]. Huancayo: Universidad Roosevelt; 2021 [consultado 11 de Diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/558/TESESIS%20BRENDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Lachira A. Factores asociados a vaginosis bacteriana en mujeres en edad reproductiva en una localidad rural y otra urbano-marginal de Piura – 2021.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

[tesis en internet]. Piura: Universidad Cesar Vallejo; 2023 [consultado 11 de
Diciembre de 2023]. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/111219/Lachira_VAA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Gutiérrez A. Factores de riesgo asociados a la vaginosis bacteriana en mujeres en edad fértil tratadas en el hospital “Ricardo Cruzado Rivarola” De Nazca De Julio a Diciembre del 2021 [tesis en internet]. Ica: Universidad Privada San Juan Bautista; 2022 [consultado 11 de Diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/3914/T-TPMC-GUTIERREZ%20LUJAN%20ANIXA%20MINELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Spengler L., Ayala I., & García A. Infecciones cervicovaginales en exudados vaginales. Revista Cubana de Medicina Militar [En línea]. 2020 [citado: 2023 Diciembre 11]; 49(3): [1-12pp.]. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/578/530>
19. Aliatis C. Autocuidado en mujeres con vaginosis que acuden al Centro de Salud Puerto López [tesis en internet]. Manabi: Universidad Estatal de Manabi; 2019 [consultado 12 de Diciembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/1610>
20. Estupiñán D. Vaginosis Bacteriana por Gardnerella Vaginalis en Pacientes que Acuden al Hospital General Esmeraldas. [tesis en internet]. Esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2020 [consultado 12 de Diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/2186/1/ESTUPI%c3%91AN%20JA%c3%88N%20DENNISSE%20DANIELA.pdf>
21. Pérez J. Caracterización clínico epidemiológica del síndrome de flujo vaginal en mujeres en edad reproductiva. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [En línea]. 2019 [citado: 2023 Diciembre 12]; 44(6): [1-7pp.].

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Disponible en:

<https://revzoi.comarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1973#:~:text=L a%20ed>

22. Merchán K., León A., Valero N., Quiroz V., & Ávala M. Vaginosis bacteriana en mujeres ecuatorianas en edad reproductiva: epidemiología y efectividad de los criterios diagnósticos. *Dominio de las Ciencias* [En línea]. 2020 [citado: 2023 Diciembre 12]; 6(1): [236-265pp.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7542639>
23. Holdcroft A., Ireland D., & Payne M. The Vaginal Microbiome in Health and Disease—What Role Do Common Intimate Hygiene Practices Play?. *Microorganisms* [Online]. 2023 [cited: 2023 December 12]; 11(2): [1-20pp.]. Available from: <https://www.mdpi.com/2076-2607/11/2/298>
24. Murina F., Lubrano C., Cappelli E., Campo M., & Taraborrelli S. The role of female intimate hygiene practices in the management of vulvovaginal candidiasis: A randomized, controlled open-label trial. *Health Care for Women International* [Online]. 2021 [cited: 2023 December 12]; 44(5): [689-700pp.]. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/07399332.2022.2061972>
25. Murina F., Caimi C., Felice R., Di Francesco S., & Cetin I. Characterization of female intimate hygiene practices and vulvar health: A randomized double-blind controlled trial. *Journal of Cosmetic Dermatology* [Online]. 2020 [cited: 2023 December 12]; 19(10): [2721-2726pp.]. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocd.13402>
26. Santana L., Marques A., De Assis A., Soares V., & Marcheti M. Teoria do autocuidado no ciclo Gravídico-Puerperal durante pandemia de Covid-19: reflexão para a prática de enfermagem. *Rev. Enferm. Digit. Cuid. Promoção Saúde* [Online]. 2021 [cited: 2023 December 12]; 6(1): [1-8pp.]. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Verusca-Souza/publication/355084216_Teoria_do_autocuidado_no_ciclo_Gravidico

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

- Puerperal durante pandemia de Covid-19 reflexao para a pratica de enfermagem/links/61ae194eca2d401f27cdb559/Teoria-do-autocuidado-no-ciclo-Gravidico-Puerperal-durante-pandemia-de-Covid-19-reflexao-para-a-pratica-de-enfermagem.pdf
27. Scott E., Bruning E., Nims R., Rubino., & Khalid M. A 21st century view of infection control in everyday settings: Moving from the Germ Theory of Disease to the Microbial Theory of Health. American Journal of Infection Control [Online]. 2020 [cited: 2023 December 12]; 48(11): [1387-1392pp.]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655320303102>
28. Ozlem D., Ayse Y., Sinan I. A literature review on genital self image in women and affecting factors. International Journal of Health Services Research and Policy [Online]. 2020 [cited: 2023 December 12]; 5(3): [344-355pp.]. Available from: <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1346419>
29. Gomez S., Gallardo R., Erro M., Ferrer S., Leante N., & Gil R. Técnicas de higiene general y parcial en paciente femenino con problemas de movilidad. Revista Sanitaria de Investigación [En línea]. 2022 [citado: 2023 Diciembre 12]; 1(1): [1-10pp.]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/tecnicas-de-higiene-general-y-parcial-en-paciente-femenino-con-problemas-de-movilidad/>
30. Umami A., Paulik E., Molnár R., & Murti B. The relationship between genital hygiene behaviors and genital infections among women: A systematic review. Jurnal Ners [Online]. 2022 [cited: 2023 December 12]; 17(1): [89-101pp.]. Available from: <https://publicatio.bibl.u-szeged.hu/24519/1/32873247.pdf>
31. Coudray M., & Madhivanan. Bacterial vaginosis—A brief synopsis of the literature. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology [Online]. 2020 [cited: 2023 December 12]; 245(1): [143-148pp.].

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

- Available from:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0301211519306025>
32. Redelinghuys M., Geldenhuys J., Jung H., & Kock M. Bacterial Vaginosis: Current Diagnostic Avenues and Future Opportunities. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology* [Online]. 2020 [cited: 2023 December 12]; 10(1): [1-20pp.]. Available from:
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcimb.2020.00354/full>
33. Yue H., & Qing R. Does probiotics work for bacterial vaginosis and vulvovaginal candidiasis. *Current Opinion in Pharmacology* [Online]. 2021 [cited: 2023 December 13]; 61(1): [83-90pp.]. Available from:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1471489221001442>
34. Faller E., Martel C., Boisrame T., Lecointre L. & Akladios, C. Endometriosis del tabique rectovaginal. *EMC - Cirugía General* [En línea]. 2023 [citado: 2023 Diciembre 12]; 23(1): [1-8pp.]. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S163470802347646X>
35. Brot C., Menard J., & Bretelle F. Infecciones cervicovaginales durante el embarazo: recomendaciones. *EMC - Ginecología-Obstetricia* [En línea]. 2019 [citado: 2023 Diciembre 12]; 55(1): [1-11pp.]. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081X19417116>
36. Valenzuela P., Reyes S., & Barriga M. Revisión bibliográfica sobre las infecciones de transmisión sexual y factores de riesgo asociados. *Revista de Estudiantes de Medicina del Sur* [En línea]. 2021 [citado: 2023 Diciembre 12]; 9(2): [1-12pp.]. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8538434>
37. Castañeda M. La científicidad de metodologías cuantitativa, cualitativa y emergentes. *Revista digital de Investigación en Docencia Universitaria* [En línea]. 2021 [citado: 2024 Enero 04]; 16(1): [1-12pp.]. Disponible en:
<https://doi.org/10.19083/ridu.2022.1555>

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

38. Ramos C. Los alcances de una Investigación. CienciaAmerica [En línea]. 2020 [citado: 2024 Enero 04]; 9(3): [1-5pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
39. Arias J., & Covinos M. Diseño y metodología de la investigación [Internet]. Arequipa: Enfoques Consulting E.I.R.L; 2021 [citado: 2024 Enero 04]. Disponible en: https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
40. Fuentes D., Toscano A., Malvaceda E., Diaz J., & Diaz L. Metodología de la investigación: Conceptos, herramientas y ejercicios prácticos en las ciencias administrativas y contables [Internet]. Medellin: Universidad Pontificia Bolivariana; 2020 [citado: 2024 Enero 04]. Disponible en: <http://doi.org/10.18566/978-958-764-879-9>
41. Villareal M., Fernandez Y., Chavez C., Lavado A., Homrani M., & Romero S. Factores que inciden en la gestión de proyectos de investigación científica. Revista de Investigación Apuntes Universitarios [En línea]. 2019 [citado: 2024 Enero 04]; 9(1): [1-19pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.17162/au.v1i1.349>
42. Guevara G., Verdesoto A., & Castro N. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento [En línea]. 2020 [citado: 2024 Enero 04]; 4(3): [163-173pp.]. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)
43. Cisneros A., Guevara A., Urdánigo J., & Garcés J. Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos que apoyan a la Investigación Científica en tiempo de Pandemia. Revista Científica Dominio de las Ciencias [En línea]. 2022 [citado: 2024 Enero 04]; 8(1): [1165-1185pp.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v8i41.2546>
44. Vizcaíno P., Cedeño R., Maldonado I. Metodología de la investigación científica: guía práctica. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

[En línea]. 2023 [citado: 2024 Enero 04]; 7(4): [9723-9762pp.]. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7658

45. Castillo M. Técnicas e instrumentos para recoger datos del hecho social educativo. Retos de la Ciencia [En línea]. 2021 [citado: 2024 Enero 04]; 5(10): [50-61pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.53877/rc.5.10.20210101.05>
46. Useche M., Artigas W., Queipo B., & Perozo E. Técnicas e instrumentos de recolección de datos cuali-cuantitativos [Internet]. La Guajira: Editorial Gente Nueva; 2019 [citado: 2024 Enero 04]. Disponible en: <https://repositoryinst.uniguajira.edu.co/bitstream/handle/uniguajira/467/88.%20Tecnicas%20e%20instrumentos%20recolecci%c3%b3n%20de%20datos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
47. Rodas F., & Santillán J. Breves consideraciones sobre la Metodología de la Investigación para investigadores principiantes. INNOVA Research Journal [En línea]. 2019 [citado: 2024 Enero 04]; 4(3): [170-184pp.]. Disponible en: <https://doi.org/10.33890/innova.v4.n3.2019.974>
48. Salgado, M. Muestra probabilística y no probabilística. (Trabajo Terminal Grado III Maestría en Estudios Sustentables, Regionales y Metropolitanos). Universidad Autónoma del Estado de México, Facultad de Economía, [Internet]. México: 2019. Disponible en: http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/108928/secme-10911_1.pdf?sequence=
49. Mehraeen E., Hayati B., Solmaz S., Mohammad H., & Seyedahmad S. Self-Care Instructions for People Not Requiring Hospitalization for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Archives of Clinical Infectious Diseases[Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 15(1): [1-10pp.]. Available from: <https://doi.org/10.5812/archcid.102978>

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

50. Vanishree L., & Tahir M. Vaginal discharge. *Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine* [Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 30(1): [11-18pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2019.10.004>
51. Quiroz C., & Valencia C. Efectividad de las intervenciones estructurales para la promoción del uso del preservativo en adolescentes y jóvenes: revisión sistemática. *Revista de Salud Pública* [En línea]. 2023 [citado: 2024 Febrero 13]; 23(4): [1-12pp.]. Available from: <https://doi.org/10.15446/rsap.V22n4.85800>
52. Abdulghani N., González E., Manzardo C., Casanova J., & Pericás J. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. *FMC - Formación Médica Continuada en Atención Primaria* [En línea]. 2020 [citado: 2024 Febrero 13]; 27(3): [63-74pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2020.03.008>
53. Thomas M., Chappell T., Maximos B., Culwell K., Dart C., & Howard B. A novel vaginal pH regulator: results from the phase 3 AMPOWER contraception clinical trial. *Contraception: X* [Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 1(2): [10-31pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.conx.2020.100031>
54. Thompson B., Almarjawi A., Sculley D., & Janse X. The Effect of the Menstrual Cycle and Oral Contraceptives on Acute Responses and Chronic Adaptations to Resistance Training: A Systematic Review of the Literature. *Sports Medicine*[Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 50(1): [171-185pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01219-1>
55. Lin Y., Wei C., Chao C., & Ching S. Vaginal pH Value for Clinical Diagnosis and Treatment of Common Vaginitis. *Diagnostics* [Online]. 2021 [cited: 2024 February 13]; 11(11): [1-12pp.]. Available from: <https://doi.org/10.3390/diagnostics11111996>
56. Rein M. Trichomoniasis. *Hunter's Tropical Medicine and Emerging Infectious Diseases*[Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 1(1): [731-

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

733pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-55512-8.00100-9>

57. Glasner M., Truong D., & Morse B. How enzyme promiscuity and horizontal gene transfer contribute to metabolic innovation. *The FEBS Journal* [Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 287(7): [1323-1342pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1111/febs.15185>
58. Eisenberg M., Esteves S., Lamb D., Hotaling J., Giwercman A., Hwang K., & Cheng Y. Male infertility. *Nature Reviews Disease Primers* [Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 49(9): [1-34pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41572-023-00459-w>
59. Martins A., Gonçalves S., Sousa V., Corrêa G., Daflon M., & Chorilli M. Recent advances in hydrogels as strategy for drug delivery intended to vaginal infections. *International Journal of Pharmaceutics*[Online]. 2020 [cited: 2024 February 13]; 590(1): [1-18pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ijpharm.2020.119867>
60. Espinosa S. Factores de riesgo asociados a la vaginosis bacteriana en mujeres en edad fértil del puesto de salud de Motoy, Enero – Julio 2020. [tesis en internet]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2022 [consultado 27 de Mayo de 2024]. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c05061ea-0e97-4560-a564-7edd497eb564/content>
61. Ticse M., & Yauri Y. Factores asociados a la higiene íntima femenina y síndrome de flujo vaginal en usuarias atendidas en el centro de salud Huasahuasi _ Tarma, 2020. [tesis en internet]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2022 [consultado 27 de Mayo de 2024]. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2700/1/T026_47331508_T%20.pdf

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

62. Santisteban V. Hábitos de higiene relacionado a las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador 2023. [tesis en internet]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023 [consultado 27 de Mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/10747/T061_73416227_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
63. Derakhshandeh M., & Monajjemi M. Nano drug deliverer for ampicillin, clavulanic acid, imipenem, penicillin g and ticarcillin. Nexo [Online]. 2020 [cited: 2024 May 27]; 33(1): [121-136pp.]. Available from: <https://revistas.uni.edu.ni/index.php/Nexo/article/view/690/671>
64. Kushneet K., Mohit K., & Dileep K. Insight into the amoxicillin resistance, ecotoxicity, and remediation strategies. Journal of Water Process Engineering [Online]. 2021 [cited: 2024 May 27]; 39(1): [1-13pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jwpe.2020.101858>.
65. Fleur M., Gardien A., Tramper S., Reiss I, Anouk E., Kornelisse R., & Allegaert K. Pharmacokinetics of Clavulanic Acid in the Pediatric Population: A Systematic Literature Review. Clinical Pharmacokinet [Online]. 2022 [cited: 2024 May 27]; 61(1): [637-653pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40262-022-01116-3>

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

Anexos

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

ANEXO N° 1
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo:.....

Autorizo y acepto participar en esta investigación titulada: Higiene genital y vaginosis bacteriana en mujeres que asisten a consulta de obstetricia en el consultorio privado sagrada familia 2023. Estoy enterada y acepto que los datos y resultados que se obtienen de la encuesta serán analizados, discutidos solo para fines académicos; autorizo sean publicados en revistas regionales, nacionales e internacionales si lo amerita.

Estoy en conocimiento de que no se revelará mi identidad y siempre se mantendrá el anonimato y confidencialidad de mis nombres y apellidos. Los resultados se analizarán como grupo y mi nombre no aparecerá en la publicación.

Estoy enterada que este estudio es confidencial y libre de costo.

Atentamente.

Investigadora

Usuaría

ANEXO N°2
CUESTIONARIO

- I. **PRESENTACIÓN:** Soy Bachiller de obstetricia y estoy realizando un estudio para identificar la relación entre Higiene genital y Vaginosis bacteriana en mujeres.
- II. **INDICACIONES:** A continuación, se muestra un conjunto de interrogantes al cual usted deberá responder con sinceridad y marcará una respuesta, estas respuestas serán de carácter confidencial.
1. ¿Cuántos años tiene usted?..... años cumplidos.
 2. **¿Cuántas veces realiza su higiene genital?**
a. Diario. b. A veces.
 3. **¿Cuando esta con la menstruación cuantas veces realiza su higiene genital?**
a. 2 veces al día. b. Diario
 4. **¿Cada cuánto tiempo se cambia los materiales usados en la menstruación?**
a. cada 6 horas b. más de 6 horas
 5. **¿Cómo se realiza la higiene genital?**
a. de adelante hacia atrás. b. de atrás hacia adelante.
 6. **¿Usted utiliza esponja para su higiene genital?**
a. Siempre b. a veces

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

7. ¿Usted utiliza las manos para su higiene, en caso de que así sea responder lo siguientes; usted se lava las manos antes de su higiene genital?

a. Siempre b. a veces

8. ¿Qué material utiliza para el secado al finalizar su higiene genital?

a. Toalla limpia. b. No se seca los genitales.

9. ¿Cómo realiza su secado al finalizar su higiene genital?

a. Adelante hacia atrás b. Atrás hacia adelante.

10. ¿Qué producto usa para realizar su higiene genital?

a. Jabón especial para la zona intima b. Jabón común

11. ¿En caso de que usted no se lave con ningún jabón, que otra alternativa usa para su higiene genital?

a. agua con infusión de hierbas b. Solo agua.

Gracias por su participación.

ANEXO N° 3
FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

I. DATOS GENERALES:

HCL:

Edad:

Realice la revisión de las historias clínicas de cada paciente para verificar si tienen diagnóstico de vaginosis bacteriana, luego marque en el cuadro correspondiente.

1. Paciente presenta vaginosis bacteriana:

a) Si

b) No

2. Método usado para el diagnóstico de vaginosis bacteriana:

a) Método de Amsel.

b) Método de Nugent.

ANEXO N° 4

Matriz de Consistencia.

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	MÉTODOLOGÍA	POBLACIÓN
<p>Problema General:</p> <p>1) ¿Cuál sería la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?</p>	<p>Objetivo General:</p> <p>1) Establecer la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>	<p>Hipótesis General:</p> <p>1) Existe la relación entre higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>	<p>1) Higiene íntima Femenina</p>	<p>Tipo de Investigación: Cuantitativo. Nivel de Investigación: Relacional</p>	<p>Población: 50 mujeres en edad reproductiva que acudieron al consultorio de obstetricia realizando una encuesta en el Consultorio Privado Sagrada Familia durante el mes de octubre 2023.</p>
<p>Problemas Específicos:</p> <p>1) ¿Cuál sería la relación entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?</p>	<p>Objetivos específicos:</p> <p>1) Identificar la relación entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en pacientes del Consultorio Privado Sagrada Familia – Callao 2023.</p>	<p>Hipótesis específicas:</p> <p>1) Existe relación directa entre la continuidad de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>		<p>Diseño de Investigación: No Experimental</p>	<p>Muestra: Con toda la población, muestra de tipo censal</p>

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

<p>2) ¿Cuál sería la relación entre el método de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?</p>	<p>2) Identificar la relación entre el método de higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres en edad reproductiva del Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>	<p>2) Existe relación directa entre el método usado en higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>	<p>2) Vaginosis Bacteriana</p>	<p>Técnica: la encuesta, ficha de recolección de datos.</p>	<p>Actividad operacional: 1)Se presenta la investigación. 2)Se entrega el consentimiento informado para la firma. 3)Se realiza la Encuesta 4)Se procesan los datos obtenidos mediante el método del Programa Excel y el Software Estadístico SPSS V25.</p>
<p>3) ¿Cuál sería la relación con los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023?</p>	<p>3)Identificar la relación con los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>	<p>3) Existe relación directa entre los productos usados en higiene íntima y vaginosis bacteriana en las mujeres de edad reproductiva en el Consultorio Privado Sagrada Familia, 2023.</p>		<p>Instrumento: Cuestionario</p>	
				<p>Método: se utilizó el programa Microsoft Excel y se procesó los datos con el software estadístico SPSS V 25.</p>	

ANEXO 5:

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	TIPO DE VARIABLE	ESCALA
1) Higiene íntima Femenina	La higiene íntima femenina consiste en el tratamiento de limpieza en el área genital de la mujer a fin de protegerla de infecciones por causa de bacterias u otros. Existen productos de autocuidado diseñados específicamente para este fin (25).	La higiene íntima femenina es el lavado diario de la vulva para prevenir así la acumulación de flujo vaginal, orina y contaminación fecal (24).	Frecuencia de higiene genital	Prácticas de higiene inadecuadas.	1,2,3,4,5,6	Cuantitativa	Nominal, ordinal
			Técnicas de higiene genital	Usar solo agua.	7,8,9		
			Productos usados en higiene genital.	Artículos no recomendados para higiene vaginal.	10,11		
	La vaginosis bacteriana es una disbiosis vaginal,	La vaginosis bacteriana o disbiosis vaginal, es	Revisión de historias	Flujo vaginal fétido.	1,2	Cuantitativa	Nominal, ordinal

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

<p>2) Vaginosis Bacteriana</p>	<p>la VB es la causa más común de flujo vaginal anormal y que se caracteriza por mal olor vaginal, aumento del pH vaginal y picazón vaginal. (31).</p>	<p>una de las afecciones vaginales más comunes asociadas con cambios aberrantes en el microbioma vaginal. (31).</p>	<p>clínicas para verificar el diagnóstico de vaginosis bacteriana.</p>	<p>Flujo vaginal blanco o grisáceo. Períodos menstruales irregulares. Ardor.</p>			
--------------------------------	--	---	--	--	--	--	--

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

74.5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y apellidos : Liz Mirian Suarez Reynoso

DNI N° : 20075491 Teléfono/celular : 988456058

Dirección domiciliaria : P.J. San Carlos N° 120-Huancayo

Título profesional : Obstetriz

Grado académico : Maestra.

Mención : Gestión de los servicio de la salud



SUAREZ REYNOSO LIZ MIRIAM
OBSTETRA ESPECIALISTA
COP. 14003 RNE. 977-E.01

FIRMA

Lugar y fecha: Huancayo, 26 de julio del 2021.

IV. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena			
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. Claridad	Está formulado con lenguaje Apropiado																X				
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																		X		
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																X				
4. Organización	Existe una organización Lógica																		X		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		X		
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los Instrumentos de investigación																	X			
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																	X			
8. Coherencia	Entre los índices e Indicadores																	X			
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																	X			
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																	X			

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

87.5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y apellidos : Lina Yubana Cárdenas Pineda

DNI N° : 20059866 Teléfono/celular : 985696060

Dirección domiciliaria : Jr. Coronel Cabrera y cinco de agosto Lote A-1

Título profesional : Obstetrix

Grado académico : Doctor

Mención : Ciencias de la salud

UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCABELICA
Lina Yubana Cárdenas Pineda
Dra. LINA Y. CÁRDENAS PINEDA
DOCENTE NO INICIAL

FIRMA

Lugar y fecha: Huancavelica, 26 de julio del 2021.

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia- Callao 2023

1.2. Nombre del instrumento : ENCUESTA

VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena					
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100		
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje Apropiado																				X		
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																					X	
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X	
4. Organización	Existe una organización Lógica																					X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X	
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X	
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X	
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X	

Higiene Intima femenina y vaginosis bacteriana en pacientes del consultorio privado sagrada familia-
Callao 2023

PROMEDIO DE VALORACIÓN

88.5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Muy Deficiente 2) Deficiente 3) Regular 4) Buena 5) Muy Buena

Nombres y Apellidos : ESTHER ELISA GARCIA CHAIÑA
DNI N° : 09596932 Teléfono /Celular : 954968800
Dirección domiciliaria : Eduardo Bello 305-Santa Catalina – Lima
Título Profesional : OBSTETRA
Grado Académico : MAGISTER
MAGISTER : MAGISTER EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD




Firma

Lugar y fecha: Lima 30 de Julio del 2021.