



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE PSICOLOGÍA

---

“INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES MUJERES DE DOS  
GRUPOS DE EDAD DE LA CIUDAD DE CAJAMARCA, AÑO 2017”

Tesis para optar el título profesional de:

**Licenciadas en Psicología**

**Autoras:**

**Rojas Urbina, Nancy Fiorela  
Sánchez Membrillo, Deisy Madeley**

**Asesor:**

**Sarmiento Longo, Juan Pablo**

Cajamarca – Perú

2017

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>APROBACIÓN DE LA TESIS</b>	<b>i</b>
<b>DEDICATORIA</b>	<b>ii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b>	<b>iii</b>
<b>ÍNDICE DE CONTENIDOS</b>	<b>iv</b>
<b>INDICE DE TABLAS</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>viii</b>
<b>I. CAPÍTULO: INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Realidad problemática	10
1.2. Formulación del problema	13
1.3. Justificación del problema	14
1.4. Limitaciones	15
1.5. Objetivos	15
<b>II. CAPITULO II MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes	18
2.2. Bases teóricas	23
2.2.1. Imagen corporal	23
2.2.1.1. Definición de la imagen corporal	23
2.2.1.2. Construcción evolutiva de la imagen corporal	24
2.2.1.3. Factores que predisponen la imagen corporal	24
2.2.1.4. Componentes de la imagen corporal	25
2.2.1.5. Características de la imagen corporal	25
2.2.1.6. Formación de la imagen corporal negativa	26
2.2.1.7. Alteraciones de la imagen corporal	28
2.2.1.8. Evaluación de la imagen corporal	30
2.2.1.9. Rol de la familia en la percepción de la imagen corporal	30
2.2.2. Adolescencia	32
2.2.2.1. Definición	32
2.2.2.2. Adolescencia temprana	34
2.2.2.3. Adolescencia tardía	40
2.2.3. Factores de la prueba BSQ	45
2.3. Definición de términos básicos	50
<b>CAPÍTULO III: HIPÓTESIS</b>	
3.1. Formulación de la hipótesis	52

3.2. Operacionalización de variables	53
--------------------------------------	----

### **III. CAPITULO IV: MATERIALES Y MÉTODOS**

4.1. Tipo de diseño de investigación	58
4.2. Material de estudio	58
4.3. Técnicas, procedimientos e instrumentos	62

### **IV. CAPÍTULO V: RESULTADOS**

5.1. Prueba de normalidad	66
5.2. Resultados comparativos	66

### **V. CAPÍTULO VI: DISCUSIÓN**

**CONCLUSIONES**

**RECOMENDACIONES**

**REFERENCIAS**

**ANEXOS**

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 01: Cantidad de adolescentes evaluadas	61
TABLA 02: Tabla cruzada: Personas con las que viven las adolescentes	62
TABLA 03: Tabla cruzada: ¿Estás contenta con tu figura?	62
TABLA 04: Tabla cruzada: Nivel de insatisfacción del total de la prueba	63
TABLA 05: Prueba de normalidad	67
TABLA 06: Significancia de la Insatisfacción de la imagen corporal	67
TABLA 07: Nivel de insatisfacción corporal de los dos grupos de edad	68
TABLA 08: Significancia del factor peso - ingesta	68
TABLA 09: Nivel de preocupación por el peso en conexión con la ingesta	69
TABLA 10: Significancia del factor P - Antiestéticos de la obesidad	69
TABLA 11: Nivel de preocupación por los aspectos antiestéticos de la obesidad	69
TABLA 12: Significancia del factor insatisfacción y preocupación general	70
TABLA 13: Nivel de insatisfacción y preocupación general	70
TABLA 14: Significancia del factor insatisfacción respecto a la parte inferior del cuerpo	71
TABLA 15: Nivel de insatisfacción respecto a la parte inferior del cuerpo	71
TABLA 16: Significancia del factor empleo de vómitos y laxantes	71
TABLA 17: Nivel de empleo de vómitos y laxantes	72
TABLA 18: Prueba de confiabilidad, alfa de Crombach	89

## RESUMEN

Esta investigación sobre la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes mujeres de dos grupos de edad, tuvo como objetivo comparar en cuál de las dos etapas de la adolescencia (temprana y tardía) se presenta mayor nivel de insatisfacción de la imagen corporal, para ello se utilizó el Body Shape Questionnaire (BSQ) como instrumento de evaluación, creado por Cooper, Taylor y Fairbun en 1987 y adaptado a población limeña por Flores (2009). La población con la cual se llevó a cabo el estudio fueron tres instituciones educativas, un colegio público de secundaria de mujeres y dos instituciones del nivel superior de Cajamarca. La muestra estuvo constituida por 310 adolescentes mujeres entre las edades de 11 a 19 años de edad, separándolas en dos grupos, de 11-13 y de 17-19 respectivamente, siendo la mayoría provenientes de la zona urbana de Cajamarca. En los resultados que se obtuvieron se encontró que existen diferencias significativas ( $p=.000$ ) entre ambos grupos de edad con respecto a la insatisfacción de la imagen corporal. Así mismo, haciendo la comparación de ambos grupos de edad con los factores de la prueba, se encontró que en los cuatro primeros factores que son, preocupación por el peso en conexión con la ingesta, preocupación por los aspectos antiestéticos de la obesidad, insatisfacción y preocupación general de la imagen corporal e insatisfacción corporal de la parte inferior del cuerpo: muslos, caderas y nalgas también existen diferencias significativas, mientras que en relación al último de los factores que es, el empleo del vómito o laxantes para reducir la insatisfacción corporal no existen diferencias significativas ( $p=.068$ ) entre ambos grupos de edad. En base a estos resultados, se integran nuevas hipótesis sobre el problema y se profundiza la indagación del tema, el cual pueda ayudar a establecer nuevos lineamientos en las siguientes investigaciones.

## ABSTRACT

This research about the dissatisfaction of body image in adolescent women of two age groups, aimed to compare in which of the two stages of adolescence (early and late) presents a higher level of dissatisfaction of body image, to do so used the Body Shape Questionnaire (BSQ) as an evaluation tool, created by Cooper, Taylor and Fairbun in 1987 and adapted to the Lima population by Flores (2009). The population with which the study was carried out was three educational institutions, a public high school of women and two institutions of the upper level of Cajamarca. The sample consisted of 310 female adolescents between the ages of 11 and 19 years old, separating them into two groups, of 11-13 and of 17-19 respectively, with the majority coming from the urban area of Cajamarca. In the results obtained in the present study it was found that there are significant differences between both age groups regarding body image dissatisfaction. Likewise, comparing both age groups with test factors, we found that in the first four factors they are, concern about weight in connection with food intake, concern about the unsightly aspects of obesity, dissatisfaction and general concern of body image and body dissatisfaction of the lower body: thighs, hips and buttocks also there are significant differences, while in relation to the last of the factors that is, the use of vomiting or laxatives to reduce body dissatisfaction doesn't there are significant differences between both age groups. Based on these results, new hypotheses are integrated on the problem and the investigation of the subject is deepened, which can help to establish new guidelines in the following research.

## **NOTA DE ACCESO**

**No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales**

## REFERENCIAS.

- Acosta, M. V. & Gómez, G. (2003). Insatisfacción corporal y seguimiento de dieta: Una comparación transcultural entre adolescentes de España y México. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 3(1), 9-21. Recuperado de [http://www.aepc.es/ijchp/articulos\\_pdf/ijchp-57.pdf](http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-57.pdf)
- Aguilar, C. & Catalán, A. M. (2005). Influencia del entorno social en el desarrollo de las capacidades de los adolescentes. *Salud Familiar y comunitaria y promoción*, 1(1), 4-12. Recuperado de <http://evaluaciondocente.sep.gob.mx/materiales/AGUILARG.IRENEINFLUENCIADELENTORNOSOCIALENELDESARROLLODELASCAPACIDADESDELASYLOSADOLESCENTES.pdf>
- Álvarez, L.; Aguaded, M. J. & Ezquerro, M. (2014). La alimentación familiar: Influencia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria. *Trastornos de la Conducta Alimentaria* 19, 2051-2069. Recuperado de [http://www.tcsevillla.com/archivos/alimentacion\\_familiar\\_y\\_tca.pdf](http://www.tcsevillla.com/archivos/alimentacion_familiar_y_tca.pdf)
- Anschutz, D., Kanters, J., Van, T., Vermulst, A. & Engels, C. (2008). Maternal behaviors and restrained eating and body dissatisfaction in young children. *International Journal of Eating Disorders*, 42(1), 54-61.
- Ayela, R. T. (2009). *Trastorno de alimentación*. Recuperado de <http://www.editorial-club-universitario.es/pdf/4166.pdf>
- Baile, J. I. (2003). Evaluación de alteraciones de la imagen corporal en hombres. 4(2), 1-11. Recuperado de [https://qinnova.uned.es/archivos\\_publicos/qweb\\_paginas/4469/revista4articulo2.pdf](https://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/4469/revista4articulo2.pdf)
- Baile, J. I.; Garrido, E. & Guillén, F. (2002). Insatisfacción corporal en adolescentes medida con el Body Shape Questionnaire (BSQ): efecto del anonimato, el sexo y la edad. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(3), 439-450. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33720304>
- Baile, J. I., Monroy, K. E. & Garay, F.; (2005). Alteración de la imagen corporal en un grupo de usuarios de gimnasios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 10(1), 161-169. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29210111>



- Benel, R., Campos, S., & Cruzado, L. (2012). Insatisfacción corporal en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia medida con el Body Shape Questionnaire. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 75(3), 85–92. Recuperado de <http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RNP/article/viewFile/1226/1258>
- Benítez, M.; Rodríguez, J.; Núñez, M. & Valdés, M. (2014). Estudio sobre la preocupación por la imagen corporal y la presencia de ideas de referencia: análisis en función del género. *Congreso Universitario Internacional Investigación y Género*, 5, 352-366. Recuperado de [https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/40795/Pages%20from%20Investigacion\\_Genero\\_14-1-3.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/40795/Pages%20from%20Investigacion_Genero_14-1-3.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Buil, C.; Lete, I.; Ros, R. & Pablo, J. (2001). *Manual de salud reproductiva en la adolescencia*. España: INO Reproducciones, S.A.
- Bully, P.; Elosua, P. & López, A. (2012). Insatisfacción corporal en la adolescencia: Evolución en una década. *Anales de Psicología*, 28(1), 196-202. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16723161022>
- Caballero, K. H. (2007). *Relación entre la autopercepción de la imagen corporal y hábitos de alimentación en adolescentes del 5to año de secundaria de la Institución Educativa Teresa Gonzáles de Fanning, 2007*. (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Recuperado de [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/529/1/Caballero\\_hl.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/529/1/Caballero_hl.pdf)
- Cáceres, J. (2005). La incidencia de la preocupación por la imagen corporal en las elecciones alimentarias de los jóvenes. *Zainak*, 27,165-177. Recuperado de <http://hedatuz.euskomedia.org/3811/1/27165177.pdf>
- Cantoni, N. (2009). Técnicas de muestreo y determinación del tamaño de la muestra en investigación cuantitativa. *Revista Argentina de Humanidades y Ciencias Sociales*, 7(2), 1669-1555. Recuperado de [http://www.sai.com.ar/metodologia/rahycs/rahycs\\_v7\\_n2\\_06.htm](http://www.sai.com.ar/metodologia/rahycs/rahycs_v7_n2_06.htm)
- Caricote, E. A. (2009). La salud sexual en la adolescencia tardía. *Educere*, 13(45), 415-425. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35614572016>
- Cetraro, P. (2011). *Trastornos de alimentación, Imagen corporal y Autoestima en adolescentes*. (Tesis de licenciatura, Universidad Abierta Interamericana Sede Regional Rosario). Recuperado de <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC111817.pdf>

- Cooley, E., Toray, T., Wang, M.C. y Valdez, N.N. (2008). Maternal effects on daughters' eating pathology and body image. *Eating Behaviors*, 9, 52-61. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18167323>
- Cortés, I.; López, A. & Solé, A. (2008). Percepción de satisfacción - insatisfacción de la imagen corporal en una muestra de adolescentes de Reus (Tarragona). *Zainak*, 30, 125-146. Recuperado de <http://www.euskomedia.org/PDFAnlt/zainak/30/30125146.pdf>
- Cloninger, S. (2003). *Teorías de la personalidad*. México: Pearson Educación. Recuperado de <https://tuvntana.files.wordpress.com/2015/06/teorias-de-la-personalidad-susan-cloninger.pdf>
- Domínguez, P., Olivares, S. & Santos, J. (2008). Influencia familiar sobre la conducta alimentaria y su relación con la obesidad infantil. *Arch Latinoam Nutr*, 58(3), 249-55. Recuperado de [http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/123925/Dominguez\\_p.pdf](http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/123925/Dominguez_p.pdf)
- Enríquez, R. E. (2015). *Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla o mantenerla en adolescentes, institución educativa "Hosanna" - Miraflores*. (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Recuperado de [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3940/1/Enriquez\\_pr.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3940/1/Enriquez_pr.pdf)
- Espina, A.; Asunción, M.; Ochoa, I.; Yenes, F. & Alemán, A. (2001). La imagen corporal en los trastornos alimentarios. *Psicothema*, 13(4), 533-538. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/475.pdf>
- Estévez Díaz, M. (2012). *Relación entre la insatisfacción con la imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de segundo ciclo de educación secundaria de la ciudad de Alicante*. (Tesis de doctorado, Universidad de Granada). Recuperado de <https://hera.ugr.es/tesisugr/21453743.pdf>
- Evans, J. & Le Grange, D. (1995). Body size and parenting in eating disorders. *A comparative study of the attitudes of mothers toward their children*. *International Journal of Eating Disorders*, 18(1), 39-48.
- Fernández, J.; González, I.; Cuevas, R. & Contreras, O. (2015). Relación entre imagen corporal y autoconcepto físico en mujeres adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(1), 25-33. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80535395003>

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2011). Estado mundial de la infancia: La adolescencia una época de oportunidades.

Francis, L. & Birch, L. (2005). Maternal influences on daughters' restrained eating behavior. *Health Psychology*, 24(6), 548-554. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2562308/>

Gómez, A.; Sánchez, B. & Mahedero, M.P. (2012). Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años de edad. *AGORA*, 15(1), 54-63. Recuperado de [http://agora-revista.blogs.uva.es/files/2013/07/agora\\_15\\_1d\\_gomez\\_et\\_al.pdf](http://agora-revista.blogs.uva.es/files/2013/07/agora_15_1d_gomez_et_al.pdf)

Gómez, G (1995). Peso real, peso imaginario y distorsión de la imagen corporal. *Revista Mexicana de Psicología*, 12, 185-198.

Gracia, Marcó. M y Trujano, P. (2007). Factores asociados a la conducta alimentaria en preadolescentes. *Psicothema*, 19(4), 646-653. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3411>

Heredia, N. & Espejo, G. (2009). Historia de la belleza. *Acta de otorrinolaringología & cirugía de cabeza y cuello*, 37 (1), 31-46. Recuperado de <https://acorl.org.co/articulos/141211124149.pdf>

Hersh, R.; Paolitto, D. & Reimer, J. (2002). *El crecimiento moral - de Piaget a Kohlberg*. Madrid: Narcea Ediciones. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=YLyYx1x2D0cC&pg=PA39&dq=operaciones+formales+piaget&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwipmdT7p-fPAhWCPCYKHZmEAugQ6AEIJjAC#v=onepage&q=operaciones%20formales%20piaget&f=false>

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGraw Hill Companies. Recuperado de [https://www.esup.edu.pe/descargas/dep\\_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf](https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf)

López, X.; Álvarez, G. L.; Vázquez, R.; Oliva, A. & Mancilla, J. M. (2006). Insatisfacción corporal e influencia de los modelos estéticos en niños y jóvenes varones mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 11(1), 185-197. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29211113>

- López, P.; Arteaga, F.; Prado P., J. R.; Da Silva, G.; Montilla, M.; Molina, Z.; (2008). Insatisfacción por la imagen corporal y la baja autoestima por la apariencia física en estudiantes de la facultad de medicina de la universidad de los andes del estado Mérida Venezuela. *MHSalud*, 5(1), 1-14. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=237017527001>
- López, P. (2011). Percepción de la imagen corporal en los Adolescentes. Venezuela. *EAE*, 29(136), 18-24. Recuperado de [www.scielo.org.ar/pdf/diaeta/v29n136/v29n136a03.pdf](http://www.scielo.org.ar/pdf/diaeta/v29n136/v29n136a03.pdf)
- López, P. Á.; Muyor, J. M.; Vaquero, R. & Alacid, F. (2013). Imagen corporal; revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35. doi:10.3305/nh.2013.28.1.6016
- Lúcar, M. (2012). *Insatisfacción con la imagen corporal e influencia del modelo estético de delgadez en un grupo de adolescentes mujeres*. (Tesis de licenciatura, Universidad Pontificia Universidad Católica del Perú). Recuperado de [http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/1723/LUCAR\\_FLORES\\_MIRIAM\\_INSATISFACCION\\_MUJERES.pdf?sequence=1](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/1723/LUCAR_FLORES_MIRIAM_INSATISFACCION_MUJERES.pdf?sequence=1)
- Magallares, A. (2014). Prejuicios discriminación y calidad de vida en obesidad mórbida. *Researchgate*, 10, 79-84. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Alejandro\\_Magallares/publication/263707322\\_Prejuicios\\_discriminacion\\_y\\_calidad\\_de\\_vida\\_en\\_obesidad\\_morbida/links/00b7d53bbb36c2b7ab000000/Prejuicios-discriminacion-y-calidad-de-vida-en-obesidad-morbida.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Alejandro_Magallares/publication/263707322_Prejuicios_discriminacion_y_calidad_de_vida_en_obesidad_morbida/links/00b7d53bbb36c2b7ab000000/Prejuicios-discriminacion-y-calidad-de-vida-en-obesidad-morbida.pdf)
- Maganto, C. & Cruz, S. (2000). La imagen corporal y los trastornos alimenticios una cuestión de género. *SEYPNA*, 30, 45-58. Recuperado de [http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/articulos/Imagen\\_Corpora\\_TCA.pdf](http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/articulos/Imagen_Corpora_TCA.pdf)
- Maganto, C. & Cruz, S. (2002). La insatisfacción corporal como variable explicativa de los trastornos alimenticios. *Revista psicológica de la PUCP*, 20(2), 198-223. Recuperado de <http://www.sc.ehu.es/ptwmamac/articulos/23a.pdf>
- Maisto, C. & Morris, A. (2001). *Introducción a la Psicología*. México: Pearson Educación.
- Martínez, D. & Veiga, O. L. (2007). Insatisfacción corporal en adolescentes: Relaciones con la actividad física e índice de masa corporal. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7 (27), 253-265. Recuperado de <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista27/artinsatisfaccion41e.htm>

- Melendro, M.; Perdomo, S. & Suarez, L. (2000). Adolescentes y jóvenes en dificultad social. *Documentación social*, 120 (1).
- Merino, M. T.; Alatríste, A. L.; Gracia, M.; Limón, G.; Trujano, P. & Nava, C. (2010). Trastorno de la imagen corporal: Un estudio con preadolescentes y reflexiones desde la perspectiva de género. *Anales de Psicología*, 26(2), 279-287. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16713079012>
- Meza, C. & Pompa, E. (2013). Insatisfacción con la Imagen Corporal en Adolescentes de Monterrey. *International Journal of Good Conscience*, 8(1), 32-43. Recuperado de <http://docplayer.es/12496649-Insatisfaccion-con-la-imagen-corporal-en-adolescentes-de-monterrey-body-image-dissatisfaction-in-adolescents-from-monterrey.html>
- Minuchin, S. (2003). *Familias y terapia familiar*. Barcelona: Gedisa. Recuperado de <http://www.academia.edu/7006953/148423637-38636567-Familias-y-Terapia-Familiar-Minuchin-y-Haley-1>
- Musitu, G. & Cava, M.J. (2003). El rol del apoyo social en el ajuste de los adolescentes. *Intervención Psicosocial*, 12(2), 179-192. Recuperado de <https://www.uv.es/lisis/mjesus/8cava.pdf>
- Ortega, M. A. (2010). *Relación entre la insatisfacción de la Imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de primer ciclo de educación secundaria de la ciudad de Jaén*. (Tesis de doctorado, Universidad de Granada). Recuperado de <http://hera.ugr.es/tesisugr/18947761.pdf>
- Papalia, E.; Olds, S. & Felman, R. (2010). *Desarrollo Humano*. México: The MacGraw Hill Companies.
- Papalia, E.; Felman, R. & Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano*. México: The MacGraw Hill Companies.
- Pedreira, J. & Álvarez, L. (2000). Desarrollo psicosocial de la adolescencia: Bases para una comprensión actualizada. *Documentación social*, 120, 69-88. Recuperado de <http://www.caritas.es/imagesrepository/capitulospublicaciones.pdf>
- Pérez, M. (2006). Desarrollo de los adolescentes III: Identidad y relaciones sociales. Recuperado de [http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/Libros\\_Adolescencia.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/Libros_Adolescencia.pdf)

- Prieto, A. & Muñoz, O. (2015). Bienestar subjetivo e imagen corporal en estudiantes universitarias de Arequipa. *Liberabit*, 21(2), 321-328. Recuperado de [http://revistaliberabit.com/es/revistas/RLE\\_21\\_2\\_bienestar-subjetivo-e-imagen-corporal-en-estudiantes-universitarias-de-arequipa.pdf](http://revistaliberabit.com/es/revistas/RLE_21_2_bienestar-subjetivo-e-imagen-corporal-en-estudiantes-universitarias-de-arequipa.pdf)
- Raich, R. M. (2000). *Imagen corporal: Conocer y valorar el propio cuerpo*. Madrid: Pirámide.
- Raich, R. M. (2004). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 22, 15-27. Recuperado de <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/viewFile/1261/1144>
- Raich, R. M. y Torras, J. (2002). Evaluación del trastorno de la imagen corporal en población general y en pacientes de centros de medicina cosmética españoles mediante el BDDE (Body Dysmorphic Disorder Examination, Rosen y Reiter, 1995). *Psicología Conductual*, 10, 93-106.
- Ramos, P.; Pérez de Eulate, L.; Liberal, S. & Latorre, M. (2003). La imagen corporal en relación con los TCA en adolescentes vascos de 12 a 18 años. *Revista de Psicodidáctica*, 16, 1-10. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/175/17501602.pdf>
- Ramos, P.; Rivera, F. & Moreno, C. (2010). Diferencias de sexo en imagen corporal, control de peso e Índice de Masa Corporal de los adolescentes españoles. *Psicothema*, 22(1), 77-83. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3699.pdf>
- Rodes, F.; Monera, C & Pastor, M. (2010). *Vulnerabilidad infantil: Un enfoque multidisciplinar*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos.
- Rodríguez, S. & Cruz, S. (2006). Evaluación de la imagen corporal en mujeres latinoamericanas residentes en Guipúzcoa. *Anales de psicología*, 22(2), 186-199. Recuperado de [http://www.um.es/analesps/v22/v22\\_2/03-22\\_2.pdf](http://www.um.es/analesps/v22/v22_2/03-22_2.pdf)
- Rodríguez, S.; y Cruz, S. (2008) Insatisfacción corporal en adolescentes latinoamericanas y españolas. *Psicothema*, 20(1), 131-137. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3438.pdf>
- Ruiz, P. J. (2013). Psicología del adolescente y su entorno. *Siete días médicos*, 3(1), 1-7. Recuperado de <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Psicolog%C3%ADa%20del%20Adolescente%20y%20su%20entorno%20P.J.Ruiz%20L%C3%A1zaro.pdf>

- Ruiz, A., Vázquez, R., Mancilla, J. & Trujillo, E. (2010). Factores socioculturales de hijas y padres en los trastornos del comportamiento alimentario. *Enseñanza e investigación en psicología*, 15 (2), 311-324. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/292/29215980005.pdf>
- Smolak, L., Murnen, S. & Thompson, J. K. (2005). Sociocultural influences and muscle building in adolescent boys. *Psychology of Men and Masculinity*, 6, 227-239.
- Saldaña, Tomás & Bachs (1997). Técnicas de intervención en los trastornos del comportamiento alimentario. *Ansiedad y Estrés*, 3, 319-337. Recuperado de <http://www.ub.edu/personal/docencia/infocomp/carmcomp.htm>
- Sánchez, I. y Rossano, B. (2012). *Insatisfacción corporal en hombres y mujeres de población rural*. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Estado de México). Recuperado de [http://www.academia.edu/3640121/Tesis\\_insatisfaccion\\_corporal](http://www.academia.edu/3640121/Tesis_insatisfaccion_corporal)
- Salazar, Z. (2008). Adolescencia e imagen corporal en la época de la delgadez. *Reflexiones*, 87(2), 67-80. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72912555004>
- Salaberria, K.; Rodríguez & S.; Cruz, S. (2007). Percepción de la imagen corporal. *Osasunaz*. 8 (1), 171-183
- Selvini, M., Cirillo, S., & Sorrentino, A. (1999). *Muchachas anoréxicas y bulímicas*. Barcelona: Paidós Terapia Familiar.
- Silva, I. (2007). La adolescencia y su interrelación con el entorno. *INJUVE*. Recuperado de [http://www.injuve.es/sites/default/files/LA%20ADOLESCENCIA%20y%20%20entorno\\_completo.pdf](http://www.injuve.es/sites/default/files/LA%20ADOLESCENCIA%20y%20%20entorno_completo.pdf)
- Toro, J. (1988). Factores socioculturales en los trastornos de la ingesta. *Anuario de Psicología*, 38, 25-47.
- Vázquez, V., & Reidl, M. (2013). El papel de la madre en los trastornos de la conducta alimentaria: una perspectiva psicosocial. *Psicología y Salud*, 23(1), 15- 24. Recuperado de <https://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-23-1/23-1/Ver%C3%B3nica%20V%C3%A1zquez%20y%20M.%20Reidl.pdf>

Vaquero, R.; Alacid, F.; Muyor, J.M. & López, P. (2013). Imagen corporal: revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2013.28.1.6016>

Zamorano, A. (2009). *Imagen Corporal en adolescentes con obesidad evaluada a través del Dibujo de la Figura Humana y la Escala de Evaluación de Insatisfacción Corporal (EEICA)*. (Tesis de licenciatura, Universidad de Chile). Recuperado de [http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2009/cs-zamorano\\_a/pdfAmont/cs-zamorano\\_a.pdf](http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2009/cs-zamorano_a/pdfAmont/cs-zamorano_a.pdf)