



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGIA

“BIENESTAR PSICOLÓGICO Y PERCEPCIÓN DEL
ENVEJECIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES DE UN
CENTRO DEL ADULTO MAYOR – TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Br. Milagros Carmen Espinola Mauricio

Asesor:

Ma. Romy Díaz Fernández

Trujillo – Perú

2018

APROBACIÓN DE LA TESIS

El (La) asesor(a) y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por el (la) **Bachiller Milagros Carmen Espinola Mauricio**, denominada:

“BIENESTAR PSICOLÓGICO Y PERCEPCIÓN DEL
ENVEJECIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES DE UN
CENTRO DEL ADULTO MAYOR – TRUJILLO”

Ma. Romy Díaz Fernández
ASESOR

Lic. Evelyn Merino Carranza
**JURADO
PRESIDENTE**

Lic. Yrina Roldan López
JURADO

Lic. Paulo Florián Arana
JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS	ii
DEDICATORIA.....	iii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO 2. MARCO TEORICO.....	12- 37
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	38 - 51
CAPÍTULO 4. RESULTADOS.....	58 - 60
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	61 - 64
CONCLUSIONES.....	65
RECOMENDACIONES.....	66
REFERENCIAS.....	67 -71
ANEXOS.....	72 - 93

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Correlación del bienestar psicológico subjetivo con la percepción del envejecimiento.	58
Tabla 2: Correlación del bienestar psicológico material con la percepción del envejecimiento según dimensión.	59
Tabla 3: Correlación del bienestar psicológico laboral con la percepción del envejecimiento según dimensión.	60
Tabla 4: Índice de correlación ítem test corregidos de los ítems de la Escala de Bienestar Psicológico de los participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	87- 88
Tabla 5: Índices de correlación ítem test corregidos de los ítems de la Escala de Percepción del envejecimiento en participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	89
Tabla 6: Confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico de los participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	90
Tabla 7: Confiabilidad de la Escala de Percepción del envejecimiento en participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	91
Tabla 8: Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov de las puntuaciones de la Escala de Bienestar Psicológico de los participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	92
Tabla 9: Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov de las puntuaciones de la Escala de Percepción del envejecimiento de los participantes de un centro del adulto mayor de Trujillo.	93

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el Bienestar Psicológico y la Percepción del Envejecimiento de los participantes de un Centro del Adulto Mayor (CAM) de la ciudad de Trujillo, el diseño empleado fue correlacional. Se contó con una muestra de 90 adultos mayores, varones y mujeres, con edades comprendidas entre los 60 y 90 años, seleccionados de una manera probabilística. Asimismo, los instrumentos aplicados fueron EBP Escala de Bienestar Psicológico de José Sánchez-Cánovas y la escala de Percepción del Envejecimiento construida para los fines de la investigación; los resultados evidencian que existe una correlación directa de magnitud mediana entre el bienestar psicológico y la percepción del envejecimiento, por lo tanto a mayor bienestar psicológico se espera una mejor percepción del envejecimiento.

Palabras claves: Bienestar Psicológico, Percepción del Envejecimiento.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between perception of aging and psychological well-being in the elderly attending to the center of the elderly in the city of Trujillo. The design was correlational. In this respect a sample of 90 elderly, aged between 60 years old and up selected from a probabilistically selected. Also, the instruments used were the Scale of psychological well-being of José Sánchez-Canova's and perception of aging built for research purposes. As relates to results it is evident that there is a correlation of medium magnitude between psychological well-being and the perception of aging, therefore, the greater the psychological well-being, the better the perception of aging is expected.

Keywords: psychological well-being, perception of aging.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Albala, C., Concha, M., De la Paz, M., Gac, O., Hoyl, T., Marín, P., Santander, J. (2000). Manual de Geriatría y Gerontología. Pontifica Universidad de Chile.
- Alonso, J. (2012). *Psicología* (2da ed.). México D.F.: McGraw Hill.
- Alvarezza, L. (2000). La Vejez: Una Mirada Gerontológica Actual. Paidós. Argentina 96,100- 103.
- Aniorte, N. (2005). El Proceso de Envejecimiento. Papel de la Enfermera ante las Necesidades del Anciano. Colombia.
- Bazo, M.T., y Maiztegui, O. (1999). Sociología de la Vejez. En M. T. Bazo (coord.), Envejecimiento y Sociedad: una perspectiva internacional (pp. 47-102). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- Benatuil, D. (2003). El bienestar psicológico en adolescentes desde una perspectiva cualitativa. *Psicodebate*, 3, Psicología, cultura y sociedad, 43- 58.
- Blanco, A. & Diaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17(4), 582-589.
- Campo, A. & Oviedo, H. (2008). Propiedades Psicométricas de una Escala: la Consistencia Interna. *Revista de Salud Pública*, 10 (5), 831-839
- Casullo (2002). Evaluación del Bienestar Psicológico en Iberoamérica Buenos Aires: Paidós.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral science* (2da ed.). Hillsdale: Lawrence Erlbaum Associates.
- Cuadra, H., Florenzano, R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 12(1), 83-96.
- Casullo, M., y Castro, A. (2001). El significado del bienestar en estudiantes adolescentes. *Revista oficial de la asociación iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica (AIDEP)*, 12, 57- 70.

- Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities Social Indicators Research, 31, 103-157.
- Diener, E., Suh, E. y Oishi, S. (1997). Recent Findings on Subjective Well-Being. Indian Journal of Clinical Psychology, 24(1), 25-41.
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R. y Smith, H. (1999). "Bienestar Subjetivo. Tres décadas de progreso. Boletín de Psicología" pp.276-302. Extraído el 21 de Noviembre del 2011 de http://s.psych.uiuc.edu/ediener/hottopic/NEW_DIRECTIONS.html.
- González, C. (2006). Autoconcepto en adolescentes videntes e invidentes y diferencia entre género. (Tesis de licenciatura). Universidad de las Américas Puebla. México.
- Elosua, P. & Bully, G. (2012). *Prácticas de Psicometría: Manual de Procedimiento* (1ra ed.). Vasco: Universidad de Vasco.
- Espinosa, A. & Tapia, G. (2011). Identidad nacional como fuente de bienestar subjetivo y social. *Boletín de Psicología*, 102(1), 71-87.
- Essalud. (2016). Centro del adulto mayor. Recuperado de <http://www.essalud.gob.pe/adulto-mayor/>
- Ferrada, L. y Zavala, M. (2014). Bienestar Psicológico: Adultos Mayores Activos a Través del Voluntariado. *Revista Chilena de Trabajo Social y Políticas Sociales*, (1) 123-130.
- García, E. (2014). Autoimagen del Adulto Mayor Institucionalizado. (Tesis de Licenciatura). Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- García y Gonzales. (2000). La categoría bienestar psicológico, su realidad con otras categorías sociales. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 586-592.
- García, R. y Morales, J. (1999). Geriatria. Interamericana México: Pag. 50.
- Gola, M. (2006). Diagnóstico de salud en adultos mayores América Labadí Arce. (Tesis de Especialidad). Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Cuba.
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática, (2014). Estado de la población peruana, 1157, 14.

- Kline, P. (1998). *The new psychometrics: science, psychology and measurement*. London: Routhledge.
- Kozier, B. (1998). Fundamentos de Enfermería. Conceptos y Práctica. Interamericana. España: Vol 1. Pág. 679-695.
- Manrique, B., Salinas, A., Moreno, K., Acosta, I., Sosa, A., Gutiérrez, L. & Téllez, M. (2013). Condiciones de salud y estado funcional de los adultos mayores en México. *Salud Pública de México*, 55(2), 323-331.
- Manterola, C. & Pineda, V. (2008). El valor de "p" y la "significación estadística". Aspectos generales y su valor en la práctica clínica. *Rev. Chilena de cirugía*, 60(1), 86-89
- Manterola, C. (2001). El proceso que conduce al desarrollo de la investigación científica. Su aplicación en cirugía. *Rev Chil Cir*, 53(1) 104-109.
- Matsudo, S. (2002). Actividad Física y Salud para el Adulto Mayor en Kinesis. Edición 34 pp. 5-9.
- Matsumoto, Y. (2009). Beyond stereotypes of old age: the discourse of elderly Japanese Women. *International Journal of the Sociology of Language*, 2009, 129-151.
- Ministerio de Salud. (2010). *Análisis de la Situación de Salud del Perú*. Dirección General de Epidemiología. Lima – Perú.
- Morel, V. (2006). Ejercicio y el Adulto Mayor. Recuperado de http://www.geosalud.com/adultos_mayores/ejercicio.htm
- Ortiz, J. y Castro, M. (2009). Bienestar Psicológico de los Adultos Mayores, su Relación con la Autoestima y la Autoeficacia. Contribución de Enfermería. *Revista Chilena de Enfermería*, (1) 25-31.
- Papalia, D., Wendkos, S. & Duskin, R. (2010). *Desarrollo Humano* (11va ed.). México D.F.: McGraw Hill.
- Ryff, C. (1989). Scale of Psychological well-being. The estructura of Psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*. (69); 719-727.
- Ryan, R., Deci, E. (2001). On Happiness and Human Potentials: A review on research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*. (1) 142-166.

Sanches, H. & Reyes, C. (2006). Metodología y diseños en la investigación científica. (4ta edición). Lima: Editorial Visión Universitaria.

Sánchez, J. (1998). Escala de Bienestar Psicológico. Madrid: TEA Ediciones, S. A.

Sánchez J. (1998). Escala de Bienestar Psicológico-EBP. Manual. Serie menor n° 257. Ediciones TEA. Madrid.

Sánchez, E., y Sánchez, L. (1989). *Psicología de la vejez*. Río Piedras: Editorial de la Universidad de Puerto Rico

Santamaría, C., López de Miguel, P., y Mendiguren, V. (2001). Percepciones Sociales Hacia las Personas Mayores. Madrid: IMSERSO.

Scheaffer, R. & Mendenhall, W. (2007). *Elementos de Muestreo*. (6a Ed.). Madrid: Thomson. 81-180.

Tejada, O. (2007). Percepción que tiene el adulto mayor respecto a su proceso de envejecimiento en el albergue central Ignacia Rodulfo Vda. Lima – Perú. Licenciada en Enfermería.

Tejada, O. (2007). Percepción que tiene el adulto mayor respecto a su proceso de envejecimiento en el albergue central Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro. (Tesis de Licenciatura). Universidad Mayor de San Marcos. Lima-Perú.

Torres W. (2003). "Consideraciones sobre el bienestar psicológico y la Autoeficacia Referida al Uso de la Tecnología de Información. Universidad Ricardo Palma – Lima. p. 108.

Vallejo (2005). Guía práctica de Psicología. Madrid.

Vargas L. y Vargas C. (2017). Apoyo Social y Bienestar Psicológico en Adultos Mayores que Asisten a los CIAM de Lima Metropolitana. (Tesis de Licenciatura) Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Lima – Perú.

Zambrano. (1998). Manual de Psiquiatría. 2° ed. Humberto Rotondo. UNMSM-P

Zubieta, E., Muratori, M. & Mele, S. (2012). Bienestar, clima emocional, percepción de problemas sociales y confianza. *Anuario de Investigaciones de la Universidad de Buenos Aires*, 19(1), 97-106.