



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“FELICIDAD Y AJUSTE DIÁDICO EN ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN
PARA ADULTOS QUE TRABAJAN EN TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autor:

Br. Agueda Escocia Yarrow Espinoza

Asesora:

Ma. Romy Díaz Fernández

Trujillo – Perú

2018

APROBACIÓN DE LA TESIS

La asesora y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por la Bachiller **Agueda Escocia Yarrow Espinoza**, denominada:

“FELICIDAD Y AJUSTE DIÁDICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS QUE TRABAJAN EN TRUJILLO”

Ma. Romy Díaz Fernández

ASESORA

Lic. Evelyn Merino Carranza

**JURADO
PRESIDENTE**

Lic. Yrina Roldán López

JURADO

Lic. Paulo Florián Arana

JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	10 - 14
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	15 - 47
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	48 - 58
CAPÍTULO 4. RESULTADOS.....	59 - 62
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	63 - 69
CONCLUSIONES.....	70
RECOMENDACIONES.....	71
REFERENCIAS.....	72 - 80
ANEXOS	80 - 100

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Características generales de la muestra seleccionada: Estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo.	54
Tabla 2: Correlaciones entre felicidad y ajuste diádico, con sus factores y dimensiones, en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo.	59
Tabla 3: Niveles de felicidad en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo.	61
Tabla 4: Niveles de ajuste diádico en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo.	62

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1: Estructura factorial de la Escala ajuste diádico en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo según el Análisis Factorial Confirmatorio con Amos V21	101

RESUMEN

En la presente investigación se pretendió determinar la relación entre felicidad y ajuste diádico en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo. La muestra constó de 251 estudiantes entre 22 a 50 años de edad. Para ello, se empleó la Escala de Felicidad de Lima elaborada por Alarcón y la Escala de Ajuste Diádico ejecutada por Spanier. Así como también se utilizó el SPSS® y el Análisis Factorial para medir la validez de los instrumentos. Se obtuvo como resultado una correlación positiva altamente significativa de tamaño de efecto largo entre felicidad y ajuste diádico. De igual manera, se encontraron una correlación positiva altamente significativa de tamaño de efecto largo entre felicidad y las dimensiones de ajuste diádico (satisfacción y consenso). Así como, una correlación positiva altamente significativas de tamaño de efecto largo entre ajuste diádico y el factor de felicidad (satisfacción con la vida). En el estudio, se encontró altos niveles de felicidad y ajuste diádico en los estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo. Se concluye en base a lo mencionado, que a mayor nivel de felicidad en los estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo, conllevará a un mayor nivel de ajuste diádico.

Palabras Clave: Felicidad, Ajuste Diádico, Sentido Positivo de la vida, Satisfacción con la Vida, Alegría de vivir, Consenso, Satisfacción, Cohesión, Expresión de Afecto.

ABSTRACT

The present study explored the relationship between happiness and dyadic adjustment in university students of an adult education program working in Trujillo. The sample group was comprised of 251 students between the ages of 22 and 50. Alarcon's Lima Happiness Scale and Spanier's Dyadic Adjustment Scale were used in this study. Additionally, the SPSS® and the Factor Analysis were used to measure the validity of these instruments. The results showed a highly significant positive correlation of long effect size between happiness and dyadic adjustment. Furthermore, there is a highly significant positive correlation of long effect size between happiness and the dimensions of dyadic adjustment (satisfaction and consensus). There is a highly significant positive correlation of long effect size between dyadic adjustment and the happiness factor (life satisfaction). It showed high levels of happiness as well as dyadic adjustment in university students of an adult education program working in Trujillo. Based on the aforementioned, it can be concluded that a higher level of happiness in university students of an adult education program working in Trujillo will lead to a higher level of dyadic adjustment.

Key words: Happiness, Dyadic Adjustment, Positive Sense of Life, Life Satisfaction, Joy of Living, Consensus, Satisfaction, Cohesion, Expression of Affection.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 40(1), 99-101. Recuperado de: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rip/v40n1/v40n1a10.pdf>
- Alarcón, R. (1991). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento*. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Alarcón, R. (2009). *Psicología de la Felicidad, Introducción a la Psicología Positiva*. Lima, Perú: Universitaria.
- Alarcón, R. (2001). Relaciones entre felicidad, género, edad y estado conyugal, *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú*. 19(1), 27-32. Recuperado de: <file:///C:/Users/ucv/Downloads/3620-13888-1-PB.pdf>
- Alarcón, R, y Rodríguez, TC (2015). Relaciones entre gratitud y felicidad en estudiantes universitarios de lima metropolitana. *Psychologia*, 9 (1), pp. 59-69. Recuperado de: <http://eds.a.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=d7d4a731-24d7-4061-a348-75e8ec32ab91%40sessionmgr4007>
- Alcalá. A. (2003). *Andragogía en un sistema de educación abierto y a distancia*. Universidad Nacional Abierta Dirección de investigaciones y postgrado Maestría en educación abierta y a distancia área de incumbencia: el adulto en situación de aprendizaje. Caracas, Venezuela: Dirección de Investigaciones y postgrado.
- Alcalá. A. (1997). *¿Es la andragogía una ciencia?* Universidad Nacional Abierta Dirección de investigaciones y postgrado Maestría en educación abierta y a distancia área de incumbencia: el adulto en situación de aprendizaje. Caracas, Venezuela: Dirección de Investigaciones y postgrado.
- Aleman, M. (2015). Estilos de comunicación, Ajuste diádico y Satisfacción marital en Matrimonios de la Ciudad de Morelos. (Tesis de Maestría). Facultad de Psicología, Universidad de Morelos, Morelos, México.
- Andolfi, M. (1993). *Terapia Familiar: Un enfoque internacional*. España, Barcelona: Paidós.
- Anguas, A. (2005). *Bienestar subjetivo en México: Un enfoque etno psicológico*. En Garduño, L. Salinas, B. y Rojas, M. (Eds.), *Calidad de vida y bienestar subjetivo en México*, 167-196. México: Plaza y Valdés.
- Argyle, M. (1987). *Psicología de la felicidad*. España, Madrid: Alianza Editorial.
- Arias-Galía. F (2003). La Escala de Satisfacción Marital: Análisis de su confiabilidad y validez en una muestra de supervisores Mexicanos. *Revista Interamericana de Psicología*, 31 (1), 67-92.

- Arias, W. L., Masías, A., & Justo, O. (2014). *Felicidad, Síndrome de Burnout y Estilos de Afrontamiento en una Empresa privada*. *Avances En Psicología*, 22(1), 75-88. Recuperado de: <http://eds.a.ebscohost.com/eds/detail/detail?vid=1&sid=7d48c681-bab1-405a-9561-752530fcbf64%40sessionmgr4006&bdata=Jmxhbm9ZXMmc2l0ZT1lZHMtbGl2ZQ%3d%3d#AN=98372474&db=fua>
- Aristóteles. (2001). *Ética a Nicomao*. [recurso electrónico]. Santa Fe: El Cid Editor.
- Blakeway, J. (2013). *Volver al sexo*. Barcelona, España: Urano.
- Bloom, B. (1985). A factor analysis of self-report measures of family functioning. *Family Process*, 24, 225-240. DOI: 10.1111 / j.1545-5300.1985.00225
- Bodenmann, G. Ledermann, T. y Bradbury, T. (2007). Stress, sex, and satisfaction in marriage. *Personal Relationships*, 14, 551-569. Recuperado de: <https://www.researchgate.net/publication/229468324> Stress sex and satisfaction in marriage
- Borstein, P y Borstein M. (1988). *Terapia de Pareja: Enfoque Conductual – Sistémico*. Madrid, España: Pirámide.
- Caballero, C. Abello, R. y Palacio, J. (2006). Burnout, engagement y rendimiento académico entre estudiantes universitarios que trabajan y aquellos que no trabajan. *Revista Psicogente*, Vol.9, No. 16.Ed. Colombia: Universidad Simón Bolívar. Recuperado de: https://www.researchgate.net/profile/Jorge_Palacio_Sanudo/publication/284701793 Burnout engagement y rendimiento académico entre estudiantes universitarios que trabajan y aquellos que no trabajan/links/568a75ec08ae1975839d84b2/Burnout-engagement-y-rendimiento-academico-entre-estudiantes-universitarios-que-trabajan-y-aquellos-que-no-trabajan.pdf
- Cáceres (1996). Ficha Técnica. Universidad Complutense de Madrid. *Proyecto de Apoyo a la Evaluación Psicológica Clínica*. Recuperado de: http://pendientedemigracion.ucm.es/info/psclinic/evaluacion/Proyecto%20Apoyo%20EPC%202006/INSTRUMENTOS%20EVALUACION/DISFUNCIONES%20SEXUALES%20Y%20PROBLEMAS%20DE%20PAREJA/ESCALA%20DE%20AJUSTE%20DIADICO/AjusteDiadico_F.PDF
- Castro, L. (2009). El bienestar psicológico: Cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 43-53. Recuperado de: http://www.aufop.com/aufop/uploaded_files/articulos/1258587233.pdf
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1),155-159.
- Conde, L. (2015). *Claridad del Autoconcepto, Inclusión del otro en el self y Ajuste diádico en adultos de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú). 6-33.
- Crane, D. Middleton, K. y Bean, R. (2000). Establishing criterion scores for the kansas marital satisfaction scale and the revised dyadic ajustement scale. *The American Journal of Family Therapy*, 28, 53-60. Recuperado de: <https://www.researchgate.net/publication/233086270> Establishing criterion scores for te

Kansas Marital Satisfaction Scale KMSS and the Revised Dyadic Adjustment Scale RDAS

- Csikszentmihalyi, M. (1998). *Fluir: Una Psicología de la Felicidad*. (López, trad). España: Kairós.
- Cuadra, H. y Florenzano, R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 7(1), 83-90. Recuperado de: <file:///C:/Users/ucv/Downloads/17380-51078-1-PB.pdf>
- Dema, S. (2006). *Una pareja, dos salarios. El dinero y las relaciones de poder en las parejas de doble ingreso*. España, Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Denegri, M., Constanza C. González, N. (2015). Definición de bienestar subjetivo en adultos jóvenes profesionales chilenos. Un estudio con redes semánticas naturales. *Revista CES Psicología*, 8(1), 77-97.
- Diener, E. (2000). *Bienestar subjetivo: La ciencia de la felicidad y propuesta de un índice nacional*. *American Psychologist*, 55, 34-43. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Diener, E. (2003). El bienestar subjetivo. Intervención Psicosocial. *Revista sobre Igualdad y Calidad de Vida*, 3 (8) 41. España, Madrid: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. ProQuest ebrary.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95,542-545.
- Diener, E. y Biswas-Diener, R. (2008). *Happiness: Unlocking the Mysteries of Psychological Wealth*. Malden, MA: Blackwell Publishing.
- Diener, E. y Suh, E. (1997). Measuring quality of life: economic, social, and subjective indicators. *SocialIndicators Research*, 40, 189-216.
- Encuesta Nacional UPD (2009). Satisfacción de los Chilenos. *Instituto de Investigación en Ciencias Sociales*. Recuperado de: <http://encuesta.udp.cl/descargas/publicaciones/2009/Satisfaccion%20de%20los%20chilenos%202005-2009.pdf>
- Engel, P. (2014, 25 de Mayo). MAP: Divorce Rates Around The World. *Business Insider*. Recuperado de: <http://www.businessinsider.com/map-divorce-rates-around-the-world-2014-5>
- Encuesta Lima Como Vamos. (2015). *VI Informe de Percepción sobre la Calidad de Vida*. Recuperado de: <http://www.limacomovamos.org/cm/wp-content/uploads/2016/01/Encuesta2015.pdf>
- Espriella, R. (2008). Terapia de pareja: abordaje sistémico. *Revista Colombia Psiquiatría*, 37(1), 175-177. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v37s1/v37s1a14.pdf>
- Estrada, L. (2012). *El ciclo vital de la Familia*. México: DEBOLSILLO.

- Ficha de postulación de los estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan proporcionado por una universidad privada de Trujillo. (2017).
- Freud, S. (2011). *Introducción al Psicoanálisis*. (López-Ballesteros, trad). Madrid, España: Alianza
- Frey, B. y Stutzer, A. (2002). *Happiness and economics: How the economy and institutions affect human well-being*. New Jersey: Princeton University Press.
- González, I. (2000). Reflexiones acerca de la Salud Familiar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16 (5), 508-512. Recuperado de: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v16n5/mgi15500.pdf>
- Gottman, J. y Silver, N. (2012). Siete reglas de oro para vivir en pareja: Un estudio exhaustivo sobre las relaciones y la convivencia. España: DEBOLSILLO.
- Hall, A. y Fagen, R. (1975). Definition of System. En: *General Systems*, 1, 18-28. Recuperado de: <http://www.iss.org/yearbook/1-C%20Hall%20&%>
- Heylighen, F. (1992). A Cognitive-systemic Reconstruction of Maslow's Theory of Self-actualization. *Behavioral Science*, 37(1), 39. Complementary Index, EBSCOhost.
- Helliwell, J. y Grover, S. (2014). How's Life at Home? New Evidence on Marriage and the Set Point for Happiness. *The National Bureau of Economic Research*. Recuperado de: <http://www.nber.org/papers/w20794>
- Helliwell, J., Layard, R. y Sachs, J. (Ed.). (2016). *World Happiness Report 2016*, 1, Recuperado de: http://worldhappiness.report/wp-content/uploads/sites/2/2016/03/HR-V1_web.pdf
- Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hil.
- Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hil.
- Hinojosa, A. (2010). Autoestima materna y Calidad de la relación de Pareja en madres de Nivel socioeconómico Medio-Alto De Lima Metropolitana. (Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú), 10-25.
- Ilizarbe, C. (2000). *Románticos y modernos: El amor, la pareja y la sexualidad en jóvenes de sectores medios de Lima*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Antropología, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Jones, F. y Fletcher, B. (1996). Taking work home: A study of daily fluctuations in work stressors, effects on moods and impacts on marital partners. *Journal of Occupational y Organizational Psychology*, 69, 89 – 106.
- Karney, B. (2001). *Depressive symptoms and marital satisfaction in the early years of marriage: Narrowing the gap between theory and research*. En Beach, S (Ed), *Marital and family*

- McCubbin, H. y Pallerson, J. (1983). *The family stress: The double ABCX model of adjustment and adaptation*. En and McCubbin, H. Sussman, B. y Pallerson, J. (Eds.), *Social stress and the family*. Estados Unidos, Nueva York: The Hayworth Press, Inc.
- Meza, S. (2011). *Bienestar Psicológico y Nivel de Inversión en la Relación de Pareja en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Minuchin, S. (2009). *Familia y Terapia Familiar*. Barcelona, España: Editorial Gedisa, S. A.
- Moral de la Rubia, J. (2008). Modelos predictivos y de senderos de ajuste diádico por géneros en parejas casadas. *CIENCIA UANL*. (Tesis, Universidad Autónoma de Nuevo León), 11(2), 185.
- Moral, J. y Ramos, S. (2016). Ajuste Diádico, Victimización y Perpetración en Mujeres y Hombres Mexicanos. *Psykhé*, (Tesis de Licenciatura), Universidad Autónoma de Nuevo León y Universidad Autónoma de Zacatecas, 25(1), 1-3. doi:10.7764/psykhe.25.1.845. Recuperado de: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282016000100003
- Morris, C. y Maisto, A. (2005). *Introducción a la Psicología*. (12va ed). México, D. F: Pearson Educación.
- Moyano, E., Castillo, R. y Lizana, J. (2008). Trabajo informal: Motivos, bienestar subjetivo, salud, y felicidad en vendedores ambulantes. *Psicología em Estudo*, 13(4), 693 -701.
- Moyano, E. y Ramos, N. (2007). Bienestar subjetivo: Midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la región Maule. *Universum*, 22(2), 177-193.
- Myers, D. (2005). *Psicología social*. México: McGraw-Hill.
- OCDE, (2005), *Educación para adultos: más allá de la retórica*, México: Fondo de Cultura Económica, OCDE.
- Papalia, D. Wendkos, S. Duskin, R. (2005) *Desarrollo Humano*. 9ª Ed. México: Mc Graw Hill.
- Peinado, A. (2015). *Inteligencia Emocional y Optimismo en pacientes con cáncer y sus parejas: Relación con la calidad de vida de la persona enferma, calidad de la relación, nivel de sobrecarga en la pareja y diferencias de género*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Psicología, Universidad de Murcia, Murcia, España.
- Pérez, S. (2009). *Modelo Andragógico: Fundamentos*. México: Universidad Valle de México. México. D. F. Recuperado de: <https://my.laureate.net/faculty/docs/Faculty%20Documents/Andragogia.Fundamentos.pdf>
- Perú: Nacimientos, Defunciones, Matrimonios y Divorcios, 2011. (2013). *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Recuperado de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1081/libro.pdf

- Platón (1871). *Eutidemo o el disputador*. En Azcaráte, P (Trad.), *Obras Completas de Platón*, 5, 303-347. Madrid, España: Medina y Navarro Editores.
- Platón (1871). *Filebo o del Placer*. En Azcaráte, P (Trad.), *Obras Completas de Platón*, 5, 19-141. Madrid, España: Medina y Navarro Editores.
- Polaino-Lorente, A y Martínez, P. (2003). *Evaluación Psicológica y Psicopatológica de la Familia*. España: Ediciones RIALP. S.A.
- Pozos, J.L. Rivera, S. Reidl, L. M., Vargas, B. I. y López, M.S. (2013). Felicidad general y felicidad en la pareja: Diferencias por sexo y estado civil, *Enseñanza e Investigación en Psicología* (Tesis de Licenciatura), Universidad Nacional Autónoma de México, 18(1), 69-73.
- Prigerson, H. Maciejewski, P. y Roseheck R. (1999). The effects of marital dissolution and marital quality on health and health service use among women. *Medical Care*, 37, 858-873. Recuperado de: <http://www.jstor.org/stable/3767417>
- Puget, J. (1989). *Psicoanálisis de la Pareja Matrimonial*. (1era ed). Argentina, Buenos Aires: Paidós.
- Rico, G. (2006). *Satisfacción marital y síntomas depresivos en mujeres profesionistas y no profesionistas*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Psicología, Universidad de las Américas Puebla.
- Roche, R. (2006). *Psicología de la pareja y de la familia: Análisis y Optimización*. Barcelona, España: Universidad Autónoma de Barcelona, Servei de Publicacions.
- Rojas, B. (2007). *Satisfacción marital, afrontamiento al estrés y personalidad*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de psicología, Universidad de las Américas Puebla, Mexico.
- Ryff, C. y Keyes, C.L.M. (1995) The structure of psychological well-being revisited, *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.
- Sabatelli, R. (1988). Measurement issues in marital research: A review and critique of contemporary survey instruments. *Journal of Marriage and Family*, 50 (4), 891- 915. Recuperado de: http://www.jstor.org/stable/352102?seq=1#page_scan_tab_contents
- Salazar, J. Lachuma, U. y Flores, I. (2015). Felicidad: un estudio comparativo en estudiantes universitarios de Psicología y Administración de una Universidad Privada de Tarapoto. *Revista de Investigación Apuntes Psicológicos*, 1(1). Recuperado de: [file:///C:/Users/Pc/Downloads/494-2601-1PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Pc/Downloads/494-2601-1PB%20(1).pdf)
- Salmerón-Sánchez, P. Ballester-Arnal, R. Giménez-García, C. Castro-Calvo, J, Díaz-Rodríguez, I. (2016). Armonía de pareja en población de personas mayores: Diferencias entre sexos. *INFAD Revista de Psicología*. (Tesis, Universitat Jaume de Castellón y Universitat de Valencia), 1(1), 275-276. doi: <http://www.infad.eu/RevistaINFAD/OJS/index.php/IJODAEP/article/view/204/204>
- Santa Cruz, H. Chamorro, M. Pardo, S. (2017). *Propiedades Psicométricas de la Escala de Felicidad de Lima en Estudiantes de nivel secundario en colegios adventistas de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.

- Santos, P., Vallejo, P. y Sierra, J. (2009). Propiedades psicométricas de una versión breve de la Escala de Ajuste Diádico en muestras españolas. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 9(3), 501-504. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33712038009>
- Scorsolini-Comin, F. y Santos, M. (2012). Correlations between Subjective Well-being, Dyadic Adjustment and Marital Satisfaction in Brazilian Married People. *The Spanish Journal of Psychology*, 1(15), 166 -176. Recuperado de: 76 ISSN 1138-7416 http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n1.37304
- Seligman (2003). *La Auténtica Felicidad*. (Diago y Debritto, trad.). España: Zeta Bolsillo.
- Sistema Estadístico Nacional, Compendio Estadístico, La Libertad. (2015). *Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI)*. Perú, 86-87.
- Skinner, B. (1987). *Sobre el conductismo*. (Barrera, trad). España, Barcelona: Ediciones Martínez Roca, S. A.
- Sommerhalder, C. y Neri, A. (2001). Avaliação subjetiva da tarefa de cuidar: ônus e benefícios percebidos por cuidadoras familiares de idosos de alta dependência. En A.L. Neri (Org.). *Cuidar de idosos no contexto familiar: Questões psicológicas e sociais*. Campinas: Atomo e Alinea.
- Spanier, G. (1976). Measuring Dyadic Adjustment: New Scales for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. *Journal of Marriage and Family*, 38(1), 15-28. doi:1. Retrieved from. Recuperado en: http://www.jstor.org/stable/350547?seq=1#page_scan_tab_contents
- Spanier, G. y Cole, C. (1976). Toward clarification and investigation of marital adjustment. *International Journal of Sociology of the Family*, 6, 121-146. Recuperado de: <https://www.jstor.org/stable/23027977>
- Tatarkiewicz (1976). *Analysis of Happiness*. Polonia: Editorial Advisory Council.
- Valenzuela, J. Tironi, E. Scully, T. (2006). *El eslabón perdido: familia, modernización y bienestar en Chile*. Santiago de Chile, Chile: Aguilar.
- Vega, K. (2016). *Ajuste diádico y dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes en Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Psicología, Universidad Privada del Norte, Trujillo, Perú.
- Vera, C. (2010). *Satisfacción Marital: Factores Incidentes*. (Tesis de Licenciatura), Universidad del Bío – Bío, 1-193.
- Yela, C. (1997). *Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja*. *Psicothema*, 9 (1), 1-15. Recuperado de: <http://www.psycothema.com/pdf/70.pdf>
- Watson, J. (1947). *El Conductismo*. Argentina, Buenos Aires: Paidós.