



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“PROPIEDADES PSICOMETRICAS DEL BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ) EN ESTUDIANTES VARONES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA CIUDAD DE TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Josie Nathaly Calle Valdiviezo

Asesora:

Lic. Yrina Roldan Lopes

Trujillo – Perú

2018

APROBACIÓN DE LA TESIS

El asesor y los miembros del jurado evaluador asignados, **APRUEBAN** la tesis desarrollada por la Bachiller **Josie Nathaly Calle Valdiviezo**, denominada:

“PROPIEDADES PSICOMETRICAS DEL BODY SHAPE QUESTIONNAIRE (BSQ) EN ESTUDIANTES VARONES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LA CIUDAD DE TRUJILLO”

Lic. Yrina Roldan Lopes
ASESORA

Mg. César Vásquez Olcese
JURADO
PRESIDENTE

Mg. Gipsy Tacure Ortiz
JURADO

Mg. Romy Díaz Fernández
JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	14
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	21
CAPÍTULO 4. RESULTADOS	26
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	32
CONCLUSIONES.....	35
RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Evaluación de ítems a través del índice de homogeneidad ítem-test corregido del Body Shape Questionnaire (BSQ), en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	26
Tabla 2. Evaluación de ítems a través de los índices de homogeneidad en las dimensiones del Body Shape Questionnaire, en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	27
Tabla 3. Índices de bondad de ajuste de los modelos del Análisis factorial confirmatorio del Body Shape Questionnaire (BSQ), en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	28
Tabla 4. Cargas factoriales de los ítems en los factores del Body Shape Questionnaire, según análisis factorial confirmatorio, en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	29
Tabla 5. Confiabilidad de las puntuaciones del Body Shape Questionnaire (BSQ), en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	31

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama Path de la estructura factorial del Body Shape Questionnaire, en estudiantes varones de una universidad privada de la ciudad de Trujillo.....	30
--	----

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, determinar las propiedades psicométricas del Body Shape Questionnaire, en una muestra conformada por 250 estudiantes pertenecientes a la carrera de Ingeniería industrial de una universidad privada de Trujillo. Los resultados permiten evidenciar índices de homogeneidad ítem-test corregido con valores que oscilan de .449 a .734 para la escala general; de .456 a .719 en la dimensión Insatisfacción corporal y de .438 a .730 en la dimensión Preocupación por la pérdida de peso. A la vez, se aprecia que el índice de ajuste absoluto es CMIN/gi igual a 2.9), el índice de ajuste comparativo es de .97, el índice de ajuste de parsimonia sin ajuste es de .931 y de .907 ajustado, y el error cuadrático medio de aproximación es .08, siendo considerados como aceptables e idóneos; en relación a las cargas factoriales oscilan de .48 a .74 en la dimensión Insatisfacción corporal y en la dimensión preocupación por la pérdida de peso varían de .46 y .78. La confiabilidad fue obtenida mediante la consistencia interna, se encontró un alfa ordinal de .95 con un intervalo de confianza del 95% con valores que oscilan de .94 a .96. En relación a las escalas, se evidencia un alfa ordinal en Insatisfacción corporal de .923 y en Preocupación por la pérdida de peso de .883. finalmente, se puede concluir que el Body Shape Questionnaire es una herramienta útil en la evaluación de la imagen corporal en estudiantes universitarios.

Palabras clave: Propiedades psicométricas, body shape questionnaire, validez, confiabilidad, estudiantes universitarios.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the psychometric properties of the Body Shape Questionnaire, in a sample made up of 250 students belonging to the career of Industrial Engineering of a private university in Trujillo. The results allow to show indexes of item-test homogeneity corrected with values ranging from .449 to .734 for the general scale; from .456 to .719 in the Body Dissatisfaction dimension and from .438 to .730 in the Concern for Weight Loss dimension. At the same time, it can be seen that the absolute adjustment index is CMIN / gl equal to 2.9), the comparative adjustment index is .97, the adjustment index of parsimony without adjustment is .931 and .907 adjusted, and the mean square error of approximation is .08, being considered as acceptable and suitable; in relation to the factorial loads, they range from .48 to .74 in the dimension of body dissatisfaction and in the dimension concern for weight loss vary from .46 and .78. Reliability was obtained by internal consistency, an ordinal alpha of .95 was found with a confidence interval of 95% with values ranging from .94 to .96. In relation to the scales, an ordinal alpha is shown in body dissatisfaction of .923 and in concern for weight loss of .883. Finally, it can be concluded that the Body Shape Questionnaire is a useful tool in the evaluation of body image in university students.

Keywords: Psychometric properties, body shape questionnaire, validity, reliability, university students.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Aiken, L. (2003). *Test psicológicos y evaluación*. (10º. ed.). México D. F.: México: Pearson Educación.
- Alarcón, R. (2008). *Métodos y diseños de investigación del comportamiento*. Lima: Editorial Universitaria.
- Batista-Fogueta, J.; Coenders, G. & Alonso, J. (2004). Análisis factorial confirmatorio, su utilidad en la validación de cuestionarios relacionados con la salud. *Medicina Clínica*, 122 (1), 21-27.
- Bautista, M.; Galván, A; Martínez, I.; Álvarez, A. & García, R. (2017). Ideal corporal masculino: Percepciones de estudiantes universitarios de nutrición. *European Scientific Journal*, 13(6), 1-19.
- Caballero, L. (2008). *Relación entre la autopercepción de la imagen corporal y hábitos de alimentación en adolescentes del 5to año de secundaria de la Institución Educativa Teresa Gonzáles de Fanning, 2007*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Calado, M. & Lameiras, M. (2014). *Alteraciones de la imagen corporal, la alimentación y el peso. ¿Son los medios de comunicación tan influyentes?* Barcelona: Tirant Humanidades
- Campos, J. & Llaque, V. (2016). *Modelo estético de delgadez e imagen corporal en estudiantes de una universidad de Chiclayo 2016*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Señor de Sipan, Chiclayo, Perú.
- Castrillón, D.; Montaña, L.; Avendaño, G. & Pérez, A. (2007). Validación del Body Shape Questionnaire (cuestionario de la figura corporal) BSQ para la población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 10(1), 15-23.

- Cruz, R.; Ávila, M.; Cortés, M.; Vázquez, R. & Mancilla, J. (2008). Restricción alimentaria y conductas de riesgo de trastornos alimentarios en estudiantes de nutrición. *Psicología y Salud*, 18(2), 189-198.
- Dávila, P. & Carrión, P. (2014). *Insatisfacción con la imagen corporal en estudiantes de bachillerato de los colegios particulares mixtos. Cuenca 2013-2014*. (Tesis de Licenciatura). Universidad de Cuenca, Cuenca, Ecuador.
- De Vellis, R. (1991). *Scale Development: Theory and Applications*. Newberry Park, Sage, USA.
- Donaire, A. (2011). *La Imagen Corporal*. México: Departamento de Psicología de la Salud.
- El Comercio. (2014). *La apariencia física es la mayor preocupación de las mujeres*. Recuperado de: <http://www.elcomercio.com/tendencias/apariencia-fisica-mayor-preocupacion-de.html>.
- Escurra, L. (2006). Análisis psicométrico del Inventario de Estrategias de Aprendizaje y Estudio en estudiantes universitarios de psicología de Lima metropolitana. *Revista Persona*, 9 (1), 127-170.
- Fanjul, C., & González, C. (2011). La influencia de los modelos somáticos de los anuncios publicitarios en la vigorexia masculina: un estudio experimental en adolescentes. *Zer*, 16(3), 265-284.
- Ferreiro, F.; Seoane, G. & Senra, C. (2014). Toward understanding the role of body dissatisfaction in the gender differences in depressive symptoms and disordered eating: A longitudinal study during adolescence. *Journal of Adolescence*, 37(1), 73-84.
- Jiménez-Marín, G.; Pérez, C. & Zambrano, E. (2014). *Del valor educativo de los medios de comunicación: una aproximación al caso audiovisual*. Recuperado de <https://idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/29023/Del%20valor%20educativo%2>

0de%20los%20medios%20de%20comunicaci%C3%B3n%20una%20aproximaci%C3%B3n%20al%20caso%20audiovisual.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Gómez, A.; Sánchez, B. & Mahedero, M. (2013). Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años de edad. *Ágora para la Ef y el Deporte*, 15 (1), 54-63.

Gómez, G. (2014). *Imagen corporal y orientación sexual: deseo de un modelo corporal masculino ideal*. México: Editorial Fénix.

González, F. (2007). *Instrumentos de evaluación psicológica*. La Habana: Ecimed.

González-Martí, I.; Fernández, J.; Hernández-Martínez, A. & Contreras, O. (2014). Physical perceptions and self-concept in athletes with muscle dysmorphia symptoms. *The Spanish Journal of Psychology*, 17(43), 1-7.

Gregory, R. (2012). *Pruebas psicológicas. Historia, principios y aplicaciones*. México D. F., México: Pearson.

Groupon. (2015). *¿Por qué estamos tan obsesionados con "vernos bien"?* Recuperado de http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/10/151023_hay_festival_debate_imagen_corporal_yv

Harriger, J. (2014). Age differences in body size stereotyping in a sample of preschool girls. *Eating Disorders*, 23(2), 177-190.

Lagos, H.; Quilodrán, S. & Viñuela, A. (2012). Percepción de la Imagen corporal de hombres y mujeres de primer año ingreso 2010, en la Universidad Autónoma de Chile, sede Temuco, Región de la Araucanía. *EF Deportes, Revista Digital*. 17(169), 1-6.

Lizarzábal, M. (2016). *La imagen corporal también afecta a los hombres*. Recuperado de <https://www.higadosano.com/la-imagen-corporal-tambien-afecta-los-hombres/>

- López, A.; Solé, A. & Cortés, I. (2006). Percepción de satisfacción – insatisfacción de la imagen corporal en una muestra de adolescentes de Reus (Tarragona). *Zainak*, 30(2),125-146.
- López, J. & Valle, P. (2008). *Trastornos de la imagen corporal en alteraciones del comportamiento alimentario En Aspectos actuales en medicina*. Palencia: Colegio Oficial de Médicos.
- Lozada, G. (2017). Propiedades psicométricas del cuestionario de Imagen Corporal para la detección temprana de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes del distrito de Trujillo. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Manzaneque, B. (2013). *Contribución de la personalidad, variables clínicas y disfunciones ejecutivas a la distorsión de la imagen corporal en estudiantes universitarios*. (Tesis Doctoral). Universidad de Castilla – La Mancha, Cuenca, España.
- Montero, I. & León, O. (2002). Clasificación y descripción de las metodologías de investigación en Psicología. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(3), 503-508. Obtenido de: <http://www.redalyc.org/pdf/337/33720308.pdf>
- Quiñones, S. (2016). *Autoconcepto Físico y Trastornos de Conducta Alimentaria en estudiantes de un centro pre-universitario – Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Raich, R. (2001). *Body Image: Know and Value the Body Itself*. Madrid: Pirámide.
- Raich, R. M. (2004). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 22(2), 15–27.
- Raich, R.; Mora, M.; Soler, A.; Avila, C.; Clos, I. & Zapater L. (1996). Adaptación de un instrumento de evaluación de la insatisfacción corporal. *Clínica y Salud*, 7, 51-66.

Roche, J. (2010). *Usos del análisis factorial: construcción y validación*. CEPAL. Recuperado de: http://interwp.cepal.org/mmp/pres/15_An%C3%A1lisis_Factorial_Escalas.pdf

Salazar, Z. (2008). Adolescencia e imagen corporal en la época de la delgadez, *Reflexiones*, 67-80.

Sánchez, J. (2009). *Un modelo estructural de conducta alimentaria de riesgo en adolescentes escolarizados*. (Tesis Doctoral). Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México.

Silva, A. (2017). *Insatisfacción con la imagen corporal e influencia del modelo estético de delgadez en estudiantes mujeres de una universidad privada de Trujillo en el año 2015*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada del Norte, Trujillo, Perú.

Solís, G. (2014). *Percepción y creencias irracionales de la imagen corporal de mujeres adultas pertenecientes a gimnasio crossfit zona 15 Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Rafael Landívar, Guatemala de la Asunción, Guatemala.

Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J. M., & López, P. A. (2013). Imagen Corporal; Revisión Bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35.

Vázquez, R.; Galán, J.; López, X.; Alvarez, G.; Mancilla, J; Caballero, A. & U., C. (2011). Validez del Body Shape Questionnaire (BSQ) en Mujeres Mexicanas. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 2(1), 42-52.