



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE INGENIERIA

---

Carrera de Ingeniería Industrial

DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SEGÚN LA LEY N° 29783, PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DE LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA QUIROZ ROJAS HNOS CONTRATISTAS GENERALES SRL-CAJAMARCA, 2017.

Trabajo de investigación para optar al grado de:

Bachiller en **Ingeniería Industrial**

**Autores:**

Sarita Isabel Aliaga Aliaga  
Marina Lizett Briceño Torres

**Asesor:**

Ing. María Elena Vera Correa.

Cajamarca – Perú  
2019



### ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

El Asesor... Maria Elena Vera Correa....., docente de la Universidad Privada del Norte, facultad de Ingeniería....., carrera profesional de Ingeniería Industrial....., ha realizado el seguimiento del proceso de formulación, desarrollo, revisión de fondo y forma (cumplimiento del estilo APA y ortografía) y verificación en programa de antiplagio del Trabajo de Investigación del o los estudiantes(s)/egresado (s):

- Briceño Torres Monina Lizet.....  
(Nombre completo de estudiante o egresado)
- Aliaga Aliaga Santa Isabel.....  
(Nombre completo de estudiante o egresado)

Por cuanto, **CONSIDERA** que el Trabajo de Investigación titulado Diseño de un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo según la Ley 29783, para minimizar los riesgos de los trabajadores de la Empresa Quiroz Rojas Hnos Contratistas Generales, SRL - Cajamarca 2017. para optar al grado de bachiller por la Universidad Privada del Norte, reúne las condiciones adecuadas en forma y fondo, por lo cual, **AUTORIZA** su presentación.

Cajamarca, 23 de Febrero del 2019  
(Lugar) (día) (mes) (año)

  
Ing./Lic./Mg./Dr. Maria Elena Vera Correa,  
(Nombre completo del Asesor)  
Asesor

## DEDICATORIA

A nuestros padres quienes siempre estuvieron apoyándonos constantemente.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, a la Virgen y a nuestros padres que siempre confiaron en nosotras para cumplir con  
nuestras metas y objetivos trazados.

## Tabla de contenido

<b>ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>2</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>3</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>4</b>
<b>Tabla de contenido .....</b>	<b>5</b>
<b>INDICE DE TABLAS. ....</b>	<b>7</b>
<b>INDICE DE FIGURAS.....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>10</b>
1.1. Realidad problemática.....	10
1.2. Formulación del problema .....	12
1.3. Objetivos .....	12
1.3.1. <i>Objetivo General.</i> .....	12
1.3.2. <i>Objetivos Específicos.</i> .....	12
<b>CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA .....</b>	<b>13</b>
2.1. Operacionalización de variables .....	13
2.2. Diseño de investigación.....	13
2.3. Unidad de estudio .....	14
2.4. Población.....	14
2.5. Muestra (muestreo o selección).....	14
2.6. Técnicas, instrumentos y procedimientos de recolección de datos .....	14
2.7. Métodos, instrumentos y procedimientos de análisis de datos. ....	14
2.7.1. <i>Procedimientos.</i> .....	15
<b>CAPÍTULO 3. RESULTADOS .....</b>	<b>17</b>
3.1. DIAGNOSTICO SITUACIONAL DE LA EMPRESA .....	17
3.1.1. <i>Identificación de la Empresa:</i> .....	17
- <i>RAZÓN SOCIAL</i> : <i>Quiroz Rojas Hnos. Contratistas Generales SRL.</i> .....	17
3.1.2. <i>Descripción de la Actividad.</i> .....	17
3.1.3. <i>Estructura Administrativa.</i> .....	18
3.1.4. <i>Procesos y Mapa de Procesos</i> .....	18
3.2. Resultados del Check List.....	20
3.2.2. <i>Base en Seguridad y Salud en el Trabajo.</i> .....	20
3.2.3. <i>Identificación de Peligros existentes y Evaluación de Riesgos.</i> .....	20
3.2.4. <i>Capacitación en Prevención de Riesgos Laborales.</i> .....	21

3.2.5.	<i>Señalización y Demarcación – Orden y Limpieza.</i>	22
3.2.6.	<i>Equipos de Protección Personal según Contaminante.</i>	22
3.2.7.	<i>Investigación de Accidente de Trabajo.</i>	23
3.2.8.	<i>Registros Básicos para el Sistema de Gestión.</i>	23
3.2.9.	<i>Control de Salud del Trabajador.</i>	23
<b>CAPÍTULO 4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>		<b>26</b>
4.1.	CONCLUSIONES.	26
4.2.	RECOMENDACIONES.	26
<b>CAPÍTULO 5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>		<b>27</b>
<b>ANEXOS.</b>		<b>28</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	13
Tabla 2: BASE EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	20
Tabla 3: IPER .....	21
Tabla 4: CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES.....	21
Tabla 5: SEÑALIZACIÓN Y DEMARCACIÓN - ORDEN Y LIMPIEZA .....	22
Tabla 6: EQUIPOS DE PROTECCIÓN SEGÚN CONTAMINANTE .....	22
Tabla 7: INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE DE TRABAJO .....	23
Tabla 8: REGISTROS BÁSICOS PARA EL REGISTRO DE GESTIÓN.....	23
Tabla 9: CONTROL DE SALUD DEL TRABAJADOR .....	24
Tabla 10: PRINCIPALES ELEMENTOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN .....	24
Tabla 11: CALIFICACIÓN DE LA GESTIÓN .....	25

## ÍNDICE DE FIGURAS

Ilustración 1: ESTRUCTURA DE LA EMPRESA .....	18
---	----

## RESUMEN

La investigación tiene su justificación en la teoría de la Seguridad y Salud en el Trabajo, se cree que es necesario elaborar un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL, debido a los constantes accidentes de tránsito que ocurren a diario en nuestro país, esto nos permitirá disminuir el índice de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales en el trabajo, donde se aplicara, controlara, y monitoreara la implementación, la cual garantizara la calidad de los empleados en el área de trabajo, para ello dicha investigación se basó en La Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (**LEY N° 29783**) la cual tiene como objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país,

Se diseño un plan de seguridad y salud en el Trabajo según la Ley N° 29783 para disminuir los riesgos de los trabajadores de la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

Es necesario comprender y entender que el factor humano es el recurso más importante dentro de la empresa, para el Estudio del costo – beneficio del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo se establecen mejoras en el ambiente de trabajo, capacitaciones, etc. y con ello se busca lograr la seguridad y el mejoramiento de las condiciones laborales de los trabajadores.

Finalizada nuestra investigación, la empresa ha obtenido como resultado en el sistema de gestión un 0 %, debido a que no cuenta con un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo, y por lo cual se lo califica como NO APLICA PREVENCION LABORAL, poniendo en peligro la seguridad y salud de los trabajadores, lo que no le permite minimizar los accidentes de trabajo.

## CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN

### 1.1. Realidad problemática

(Organización Internacional del Trabajo, 2006) Cada 15 segundos, un trabajador muere a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. Cada 15 segundos, 153 trabajadores tienen un accidente laboral.

Cada día mueren 6.300 personas a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo – más de 2,3 millones de muertes por año. Anualmente ocurren más de 317 millones de accidentes en el trabajo, muchos de estos accidentes resultan en absentismo laboral.

Según la Oficina Internacional del Trabajo (OIT), las enfermedades profesionales y los accidentes relacionados con el trabajo provocan cada año dos millones de muertes, la Organización Internacional del Trabajo señala que el número de muertes y enfermedades accidentales podría contenerse si los trabajadores, los empleadores y los gobiernos respetasen las normas internacionales existentes en materia de seguridad.

(Esteban A. Tania , Rivera V. Jesus , 2015) Hace algunos años las empresas se encontraban enfocadas principalmente en generar productos y servicios de alta calidad para conseguir la fidelización de sus clientes, sin dar mayor importancia a las condiciones del ambiente del trabajo en el que el talento humano desarrollaba las labores productivas ya que la implementación del sistema de seguridad y salud ocupacional constituye un compromiso moral y legal de todo empresario.

Es cierto que el viaje de mercancías llega a su destino sin problemas, sin embargo la posibilidad de presentarse un accidente a lo largo de la ruta está siempre presente (Rodelo A, 2015). Es por esta razón que los esfuerzos se encaminan en formular medidas de prevención y control dirigidas a reducir los accidentes y mitigar sus consecuencias, estas medidas incluyen el cumplimiento de requisitos especiales para los vehículos y la capacitación del personal en lo relacionado con la responsabilidad en el manejo su capacidad de respuesta a situaciones de emergencia.

(Instituto de Salud Carlos III, 2013) Desde el punto de vista de Salud y Seguridad en el trabajo, el transporte de mercancía por carretera es un sector de atención preferente, hecho que se justifica por los índices de mortalidad como consecuencia de los accidentes de trabajo a lo que también añadimos otros problemas que afectan a la calidad de vida y salud del conductor en lo que refiere al tiempo de trabajo, lugar de trabajo, carga física, mental, etc.

(Mesias, 2016) El Sistema de Gestión de SST busca que las empresas disminuyan los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, pero se da en las empresas privadas y no en el Estado. Cuando las entidades cambian de gestión, lo que han avanzado desaparece y empiezan de nuevo. Actualmente en el Perú no existen muchas empresas que tengan todo el Sistema de Gestión de SST. El nuevo reto es que el empleador debe velar por que las empresas que subcontrata cuenten también con una Gestión de SST. El artículo 103 de la norma menciona que si en una inspección un contratista o subcontratista no cuenta con esta legislación el empleador principal es responsable; por lo tanto, deberá pagar la infracción. Y según el artículo 68, en caso de incumplimiento la empresa principal es la responsable solidaria frente a los daños e indemnizaciones que pudieran generarse.

Estamos en el último año del periodo de subsanación. Según la Ley 30222, última modificación de la Ley de SST, la legislación es subsanable. Es decir, por ejemplo, si no se tiene el reglamento de SST durante la inspección pero sí en la comparecencia ya no será multado, porque se reparó la falta.

QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL. Empresa dedicada al transporte de repuestos de maquinaria llamado también transporte de carga por carretera pesada forma parte de las pequeñas empresas de Cajamarca, ya que cuenta con 35 empleados, la cual no tiene implementado ningún sistema de gestión de seguridad en el trabajo que garantice la prevención de riesgos y de esta manera poder disminuir los incidentes y accidentes que se han presentado en los últimos años. A

continuación presentamos los motivos por los cuales se presentaron los accidentes que se han presentado:

- Desconocimiento de las normas de la ley 29783
- Falta de un plan de seguridad
- Falta de mantenimiento preventivo y correctivo
- Lesiones físicas presentadas en las manos por no presentar los equipos de protección personal.

## 1.2. **Formulación del problema**

¿De qué manera el diseño de un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo influye en la disminución de los riesgos de los trabajadores de la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.CAJAMARCA 2017?

## 1.3. **Objetivos**

### 1.3.1. **Objetivo General.**

Diseñar un plan de seguridad y salud en el Trabajo según la Ley N° 29783 para disminuir los riesgos de los trabajadores de la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL. Cajamarca 2017.

### 1.3.2. **Objetivos Específicos.**

- Identificar y diagnosticar los y riesgos en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.
- Elaborar un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.
- Realizar el estudio Costo - beneficio del diseño del Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa Quiroz Rojas Hnos. Contratistas Generales SRL.

## CAPÍTULO 2. METODOLOGÍA

### 2.1. Operacionalización de variables

VARIABLES	DIFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b> <b>Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo con la ley 29783 en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.</b>	Documento de Gestión administrativa cuya finalidad es reducir o eliminar los Riesgos y Peligros. (Henao, 2016)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planificación.</li> <li>Elaboración de la política de seguridad y salud.</li> <li>Verificación.</li> <li>Revisión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>%Cumplimiento de cada una de las etapas.</li> <li>Grado de peligrosidad</li> </ul>
<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b> <b>Disminución de Riesgos de los trabajadores de la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.</b>	Riesgos es la posibilidad de sufrir un daño por la exposición de un peligro, ya que estos están cada vez más ocultos por lo cambiante de los procesos de trabajo y la implementación de nuevas tecnologías, es la probabilidad de que en una actividad o condición se produzca una pérdida determinada (Pinilla, 2007).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incidencias Observadas.</li> <li>Incidencias Reportadas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cantidad de peligros observados.</li> <li>Cantidad de riesgos observados.</li> <li>Cantidad de peligros reportados.</li> <li>Cantidad de riesgos reportados.</li> </ul>

*Tabla 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES*

### 2.2. Diseño de investigación

#### Básica - No experimental

**Investigación básica:** También recibe el nombre de investigación pura, teórica o dogmática. Se caracteriza porque parte de un marco teórico y permanece en él; la finalidad radica en formular nuevas teorías o modificar las existentes, en incrementar

los conocimientos científicos o filosóficos, pero sin contrastarlos con ningún aspecto práctico.

**Investigación No experimental:** Cuando el investigador se limita a observar los acontecimientos sin intervenir en los mismos entonces se desarrolla una investigación no experimental (Vera, 2017).

Esta investigación es Básica – No experimental por que no se está manipulando la Variable, solo nos estamos limitando a observar sin intervenir en los acontecimientos.

### 2.3. Unidad de estudio

Trabajador de Área de Operaciones de la Empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

### 2.4. Población

Empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

### 2.5. Muestra (muestreo o selección)

Empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

### 2.6. Técnicas, instrumentos y procedimientos de recolección de datos

- Entrevista.
- Observación directa.
- Chek List.

### 2.7. Métodos, instrumentos y procedimientos de análisis de datos.

### **2.7.1. Procedimientos.**

Descripción detallada de la secuencia de actividades que se realizaron para la investigación.

- **Entrevista:**

**Objetivo:**

Es conocer la situación actual de los trabajadores que tienen relación directa con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

**Procedimiento de la Preparación de la entrevista:**

Se ha determinado entrevistar al Gerente General, teniendo en cuenta la posición que ocupa en la organización, mencionando sus responsabilidades básicas y actividades.

La entrevista tendrá una duración de 60 minutos.

El lugar donde se realizará la entrevista será en el local de la empresa QUIROZ ROJAS HERMANOS CONTRATISTAS GENERALES SRL.

**Secuela de la entrevista:**

Después de realizar la entrevista escribiremos los resultados, entregaremos una copia al entrevistado solicitando su conformidad, correcciones o adiciones, finalizando, archivando los resultados, de la entrevista para referencia y análisis posteriores.

**Instrumentos:**

Los instrumentos a utilizar para la entrevista serán una cámara fotográfica, papel y lapiceros.

- **Observación Directa**

**Objetivo:**

Permitirá identificar las fallas críticas en el área de Seguridad y Salud en el Trabajo en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

**Procedimientos de la Observación directa:**

Registrar los aspectos históricos en Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

**Secuela de la observación directa:**

Registro de la evaluaciones realizadas en el lugar de la investigación.

**Instrumentos:**

Guías de observación

Bolígrafos

- **Chek List:**

Para la realización del Check List se considerara a los trabajadores del área de Operaciones de la empresa Quiroz Rojas Hermanos Contratistas Generales SRL.

El lugar donde se realizará el Check List será en el local de la empresa QUIROZ ROJAS HERMANOS CONTRATISTAS GENERALES SRL.

Finalizando, archivando los resultados, de la entrevista para referencia y análisis posteriores.

## CAPÍTULO 3. RESULTADOS

### 3.1. DIAGNOSTICO SITUACIONAL DE LA EMPRESA

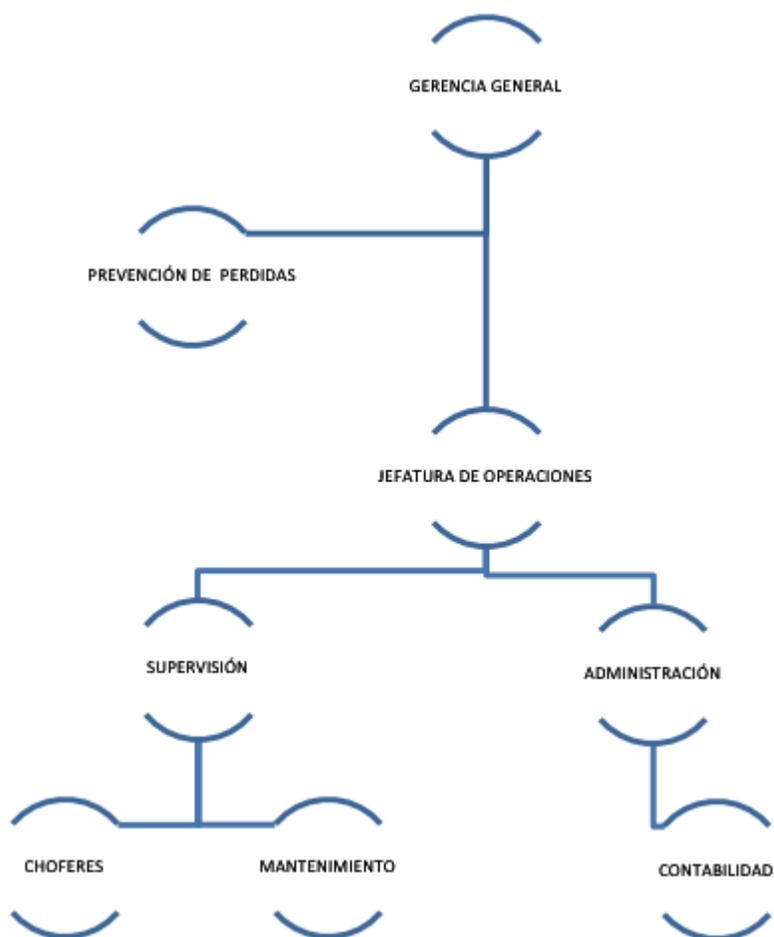
#### 3.1.1. Identificación de la Empresa:

- **RAZÓN SOCIAL** : Quiroz Rojas Hnos. Contratistas Generales SRL.
- **RUC** : 20411423833.
- **CIU** : 51430
- **ACTIVIDAD** : Transporte de Carga por Carretera.
- **GERENTE** : Blanca Rosa Quiroz Rojas.
- **UBICACIÓN** : Cajamarca.
- **DIRECCIÓN** : Av. Hoyos Rubio Mz. C Lot. 14  
Lotización Columbo.

#### 3.1.2. Descripción de la Actividad.

La empresa Quiroz Rojas Hnos. Contratistas Generales SRL., tiene 18 años en el servicio de Transporte de Carga por carretera.

### 3.1.3. Estructura Administrativa.



*Ilustración 1: ESTRUCTURA DE LA EMPRESA*

### 3.1.4. Procesos y Mapa de Procesos

#### Servicio de Transporte de carga por carretera

##### Inicio.

Se realiza el llenado del formato checklist, que consta en la verificación de cada una de las partes de la unidad (Semi tráiler,

Plataforma, cama baja, camión) y el formato hoja de ruta donde se verifica los puntos de parada e inspección durante la ruta.

### **Cargado del Vehículo.**

Dependiendo de la maquinaria o componente a trasladar se inspecciona con el formato de trincado donde se indica cuantas cadenas y/o fajas se van a utilizar para asegurar la carga.

### **Llenado de Guías de Remisión.**

Es el documento que emite el transportista para sustentar el traslado de carga o bienes a solicitud de terceros.

### **Salida.**

Al culminar con este proceso la unidad y el conductor se encuentran en condiciones para transportar lo requerido.

### **Transporte.**

El conductor maneja durante varias horas para transportar lo requerido y llegar a su destino.

### **Inspecciones en Ruta.**

El conductor tiene que realizar paradas a lo largo de la ruta para revisar y asegurarse que lo transportado este en óptimas condiciones.

### **Llegada al Destino.**

Una vez que el conductor llega a su destino, hace entrega de lo transportado junto a una copia de sus respectivas guías, así mismo solicita se le selle otra

copia de estas en conformidad a que lo transportado fue entregado en óptimas condiciones, de esta manera culminando el proceso.

### 3.2. Resultados del Check List.

El diagnóstico situacional se basa en los resultados del Check List aplicado en la empresa QUIROZ ROJAS HNOS. CONTRATISTAS GENERALES SRL.

#### 3.2.2. Base en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Base en Seguridad y Salud en el Trabajo					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
1	¿Tiene la empresa una política escrita en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo?	0	0	20	100
2	Posee la empresa un Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo? y todo trabajador posee una copia del reglamento?	0	0	20	100
3	¿Cuenta la empresa con un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo?, o con un Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo? y cumplen con las funciones establecidas en el reglamento?	0	0	20	100
4	¿Posee la empresa un Programa Anual de Seguridad y Salud aprobado por el Comité de Seguridad?	0	0	20	100

*Tabla 2: BASE EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO*

#### 3.2.3. Identificación de Peligros existentes y Evaluación de Riesgos.

Identificación de Peligros existentes y Evaluación de Riesgos					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
5	¿La empresa realiza o actualiza la Evaluación de Riesgos una vez al año como mínimo?	0	0	20	100
6	¿La empresa ha elaborado un Mapa de Riesgos y es exhibido en un lugar visible?	0	0	20	100

7	¿Se ha realizado una evaluación de riesgos a los trabajadores en relación a lesiones musculo esqueléticas: postura prolongada de pie o sentada, postura inadecuada/forzada, trabajo repetitivo?	0	0	20	100
8	¿La empresa aplica las medidas de prevención y protección, con relación a los peligros y riesgos existentes, teniendo en cuenta la jerarquía de control de riesgos?	0	0	20	100

*Tabla 3: IPER*

### 3.2.4. Capacitación en Prevención de Riesgos Laborales.

N°	Ítems	Capacitación en Prevención en Riesgos Laborales			
		Si		Alternativas No	
			%		%
9	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en Seguridad y Salud en el centro y puestos de trabajo o función específica al momento de su contratación, cualquiera sea su modalidad o duración de ésta?	0	0	20	100
10	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en Seguridad y Salud en el centro y puestos de trabajo o función específica durante el desempeño de su labor?	0	0	20	100
11	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en seguridad y salud en el centro y puesto de trabajo o función específica cuando se produzcan cambios en la función y/o puesto de trabajo y/o en la tecnología?	0	0	20	100
12	¿La empresa ha realizado cursos en relación a tópicos de psicología en la salud de los trabajadores, como cultura preventiva, sensibilización, motivación en prevención y similares?	0	0	20	100

*Tabla 4: CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES*

### 3.2.5. Señalización y Demarcación – Orden y Limpieza.

Señalización y Demarcación - Orden y Limpieza					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
13	La empresa tiene una metodología de orden y limpieza ejemplos ( las 5S)	0	0	20	100
14	¿Las áreas de circulación, trabajo y almacenamiento están demarcadas y/o señalizadas de modo que permitan una clara identificación y delimitación de las mismas, teniendo en cuenta la normativa que sea aplicable?	0	0	20	100
15	¿Las sustancias peligrosas están etiquetadas y tiene su hoja de seguridad?	0	0	20	100
16	Están señalizadas las diferentes medidas preventivas ( ejemplos. ruido, extintores, riesgo eléctrico, uso de epp, entre otros)	0	0	20	100

*Tabla 5: SEÑALIZACIÓN Y DEMARCACIÓN - ORDEN Y LIMPIEZA*

### 3.2.6. Equipos de Protección Personal según Contaminante.

Equipos de Protección Personal según Contaminante					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
17	¿La empresa proporciona equipos de protección personal adecuados según el trabajo y riesgos específicos presentes en el desempeño de sus funciones?	0	0	20	100
18	¿La empresa adiestra a su personal en el uso adecuado de los equipos de protección personal?	0	0	20	100
19	¿La empresa verifica el uso adecuado de los equipos de protección personal?	0	0	20	100
20	¿La empresa verifica el correcto mantenimiento de los equipos de protección personal?	0	0	20	100

*Tabla 6: EQUIPOS DE PROTECCIÓN SEGÚN CONTAMINANTE*

### 3.2.7. Investigación de Accidente de Trabajo.

Investigación de Accidentes de Trabajo					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
21	¿Existe un procedimiento formal para el reporte de investigación de accidentes de trabajo?	0	0	20	100
22	¿Se identifican las causas inmediatas (actos y condiciones inseguras)?	0	0	20	100
23	¿Se identifican las causas básicas (factores personales y del trabajo)?	0	0	20	100
24	¿Se realiza seguimiento de las acciones correctivas pertinentes?	0	0	20	100

*Tabla 7: INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE DE TRABAJO*

### 3.2.8. Registros Básicos para el Sistema de Gestión.

Registros Básicos para el Sistema de Gestión					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
25	¿La empresa dispone de un registro de accidentes?	0	0	20	100
26	¿La empresa dispone de un registro de exámenes médicos?	0	0	20	100
27	¿La empresa dispone de un registro de equipos de seguridad?	0	0	20	100
28	¿La empresa dispone de un registro de inducción, capacitación y entrenamiento?	0	0	20	100

*Tabla 8: REGISTROS BÁSICOS PARA EL REGISTRO DE GESTIÓN*

### 3.2.9. Control de Salud del Trabajador.

Control de Salud del Trabajador					
N°	Ítems	Alternativas			
		Si	%	No	%
29	¿La empresa realiza un control inicial a los trabajadores nuevos con enfoque de riesgo ocupacional?	0	0	20	100
30	¿La empresa realiza un control de Salud periódico al trabajador según riesgos ocupacionales de su puesto de trabajo?	0	0	20	100

31	¿La empresa realiza un control de Salud a los trabajadores cuando cesa su vínculo laboral con la empresa?	0	0	20	100
32	¿La empresa ha realizado un diagnóstico de riesgos psicosociales?	0	0	20	100

*Tabla 9: CONTROL DE SALUD DEL TRABAJADOR*

Esta evaluación se realizó a la empresa Quiroz Rojas Hnos. Contratistas Generales SRL. para analizar la situación actual de la empresa en cuanto a la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Después del análisis del Sistema de Gestión se obtuvo los siguientes resultados: **Ver anexo 01**

ITE M	Principales elementos del Sistema de Gestión	Puntaje
1	Base en seguridad y salud en el trabajo	0%
2	Identificación de peligros existentes y evaluación de riesgos	0%
3	Capacitación en prevención de riesgos laborales	0%
4	Señalización y demarcación - orden y limpieza	0%
5	Equipos de protección personal según contaminante	0%
6	Investigación de accidentes de trabajo	0%
7	Registro básicos para el sistema de gestión	0%
8	Control de salud del trabajador con enfoque de riesgo	0%
	<b>Promedio general de la empresa</b>	<b>0%</b>

*Tabla 10: PRINCIPALES ELEMENTOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN*

<b>Calificación de la Gestión</b>	<b>Nivel de Rango</b>
<b>NO APLICA PREVENCIÓN LABORAL</b>	0%
<b>INCIPIENTE</b>	>0% -20%
<b>DEFICIENTE</b>	>20% - 40%
<b>REGULAR</b>	> 40% - 60%
<b>BUENO</b>	>60%- 80%
<b>EXCELENTE</b>	>80%- 100%

*Tabla 11: CALIFICACIÓN DE LA GESTIÓN*

La evaluación global de la Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo ha dado como resultado que de ocho elementos, la empresa no cumple con ninguno de estos, por lo que se la califica como NO APLICA PREVENCIÓN LABORAL, porque su promedio general fue del 0%.

Esto se debe a que la empresa no tiene implementado ningún programa de seguridad, es por ello que queremos implementar ocho programas de la gestión de seguridad y salud en el trabajo

## **CAPÍTULO 4. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **4.1. CONCLUSIONES.**

- La empresa ha obtenido como resultado en el sistema de gestión un 0 %, debido a que no cuenta con un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo, y por lo cual se lo califica como NO APLICA PREVENCION LABORAL, poniendo en peligro la seguridad y salud de los trabajadores, lo que no le permite minimizar los accidentes de trabajo.
- La empresa no cuenta con un plan para sistematizar la seguridad y salud ocupacional. incumpliendo con la norma legal N° 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el D.S. 009 – 2005 y el D.S. 007 – 2007.
- La empresa no maneja indicadores de frecuencia y gravedad, que le permita medir el control de sus accidentes.

### **4.2. RECOMENDACIONES.**

- Se ejecute por este año cada semestre un diagnóstico situacional del sistema de gestión, para evaluar el avance de seguridad y salud ocupacional.
- Dar prioridad a los riesgos intolerables guiándose de las medidas de control obtenidas en el IPER, así como la actualización anual del mismo.
- Implementar en la empresa los programas propuestos en el sistema de gestión y actualizarlos para alinearlos a la normativa peruana en seguridad.
- Incluir indicadores de siniestralidad para medir la efectividad de las medidas de control.

## CAPÍTULO 5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Chinchilla Sibaja, R. (2002). Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Dirección General de Salud Ambiental, DIGESA. (2005).
- Esteban A. Tania , Rivera V. Jesus . (2015). *Sistema de Gestion en Seguridad y Salud Ocupacional*.
- Henao, F. (2016). Seguridad y Salud en el Trabajo .
- Instituto de Salud Carlos III. (2013). Salud y Condiciones de trabajo en el transporte de mercancía por carretera.
- Mesias, P. (2016). *Seguridad y Salud en el Trabajo*.
- O I T, O. (s.f.). *El trabajo Peligroso*.
- OIT. (s.f.). *El Trabajo Peligroso*.
- Organización Internacional del Trabajo. (2006).
- Pinilla, S. (2007). Prevención de Riesgos Laborales.
- Rodelo A, W. (2015). *Transporte de Mercancías*.
- T, O. I. (2010). *El Trabajo Peligroso*.
- Trabajo, O. I. (2010). *El trabajo Peligroso*.
- Vera, A. (2017). *www.monografias.com*.

## **ANEXOS.**

- **ANEXO 01.**

ACTIVIDADES		CUMPLIMIENTO	
		SI	NO
<b>BASE EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>			
1	¿Tiene la empresa una política escrita en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo?		
2	Posee la empresa un Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo? y todo trabajador posee una copia del reglamento?		
3	¿Cuenta la empresa con un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo?, o con un Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo? y cumplen con las funciones establecidas en el reglamento?		
4	¿Posee la empresa un Programa Anual de Seguridad y Salud aprobado por el Comité de Seguridad?		
<b>IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EXISTENTES Y EVALUACION DE RIESGOS</b>			
5	¿La empresa realiza o actualiza la Evaluación de Riesgos una vez al año como mínimo?		
6	¿La empresa ha elaborado un Mapa de Riesgos y es exhibido en un lugar visible?		
7	¿Se ha realizado una evaluación de riesgos a los trabajadores en relación a lesiones musculoesqueléticas: postura prolongada de pie o sentada, postura inadecuada/forzada, trabajo repetitivo?		
8	¿La empresa aplica las medidas de prevención y protección, con relación a los peligros y riesgos existentes, teniendo en cuenta la jerarquía de control de riesgos?		
<b>CAPACITACION EN PREVENCION DE RIESGOS LABORALES</b>			
9	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en Seguridad y Salud en el centro y puestos de trabajo o función específica al momento de su contratación, cualquiera sea su modalidad o duración de ésta?		

10	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en Seguridad y Salud en el centro y puestos de trabajo o función específica durante el desempeño de su labor?		
11	¿La empresa imparte a los trabajadores de manera oportuna y apropiada capacitación y adiestramiento en seguridad y salud en el centro y puesto de trabajo o función específica cuando se produzcan cambios en la función y/o puesto de trabajo y/o en la tecnología?		
12	¿La empresa ha realizado cursos en relación a tópicos de psicología en la salud de los trabajadores, como cultura preventiva, sensibilización, motivación en prevención y similares?		
<b>SEÑALIZACION Y DEMARCACION - ORDEN Y LIMPIEZA</b>			
13	La empresa tiene una metodología de orden y limpieza ejemplos ( las 5S)		
14	¿Las áreas de circulación, trabajo y almacenamiento están demarcadas y/o señalizadas de modo que permitan una clara identificación y delimitación de las mismas, teniendo en cuenta la normativa que sea aplicable?		
15	¿Las sustancias peligrosas están etiquetadas y tiene su hoja de seguridad?		
16	Están señalizadas las diferentes medidas preventivas ( ejemplos. ruido, extintores, riesgo eléctrico, uso de epp, entre otros)		
<b>EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL SEGÚN CONTAMINATE</b>			
17	¿La empresa proporciona equipos de protección personal adecuados según el trabajo y riesgos específicos presentes en el desempeño de sus funciones?		
18	¿La empresa adiestra a su personal en el uso adecuado de los equipos de protección personal?		
19	¿La empresa verifica el uso adecuado de los equipos de protección personal?		
20	¿La empresa verifica el correcto mantenimiento de los equipos de protección personal?		
<b>INVESTIGACION DE ACCIDENTES DE TRABAJO</b>			
21	¿Existe un procedimiento formal para el reporte de investigación de accidentes de trabajo?		
22	¿Se identifican las causas inmediatas (actos y condiciones inseguras)?		
23	¿Se identifican las causas básicas (factores personales y del trabajo)?		
24	¿Se realiza seguimiento de las acciones correctivas pertinentes?		
<b>REGISTROS BASICOS PARA EL SISTEMA DE GESTION</b>			
25	¿La empresa dispone de un registro de accidentes?		
26	¿La empresa dispone de un registro de exámenes médicos?		
27	¿La empresa dispone de un registro de equipos de seguridad?		
28	¿La empresa dispone de un registro de inducción, capacitación y entrenamiento?		
<b>CONTROL DE SALUD DEL TRABAJADOR</b>			

29	¿La empresa realiza un control inicial a los trabajadores nuevos con enfoque de riesgo ocupacional?		
30	¿La empresa realiza un control de Salud periódico al trabajador según riesgos ocupacionales de su puesto de trabajo?		
31	¿La empresa realiza un control de Salud a los trabajadores cuando cesa su vínculo laboral con la empresa?		
32	¿La empresa ha realizado un diagnóstico de riesgos psicosociales?		

*Tabla 12: BASE EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO*