



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“AJUSTE DIÁDICO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
PAREJAS DE UNA COMUNIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Bach. Mary Estefany Bazan Quipuscoa

Asesor:

Mg. Lorena Maribel Frias Saavedra

Trujillo - Perú

2020

DEDICATORIA

A mis padres, Gilmer y Milda, por ser el pilar fundamental en todo lo que soy; en mi educación, tanto académica como de la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.

A mis hermanos Leydi y Alejandro por su apoyo incondicional e incentivar me a que jamás me dé por vencida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi asesora Mg. Lorena Frías Saavedra por su orientación, dedicación y compromiso para la realización de esta investigación.

Tabla de contenidos

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
RESUMEN	6
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	28
CAPÍTULO III. RESULTADOS	37
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	42
REFERENCIAS	48
ANEXOS	57
ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS O TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL	67
ACTA DE SUSTENTACIÓN.....	68

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: <i>Muestra de 100 parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	29
Tabla 2: <i>Relación entre ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	37
Tabla 3: <i>Relación entre el factor consenso y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	38
Tabla 4: <i>Relación entre el factor satisfacción y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	39
Tabla 5: <i>Relación entre el factor cohesión y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	40
Tabla 6: <i>Relación entre el factor expresión de afecto y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo</i>	41
Tabla 7: <i>Resumen de puntuaciones de la variable ajuste diádico en parejas de una comunidad católica de Trujillo (n = 200)</i>	65
Tabla 8: <i>Resumen de puntuaciones de la variable dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo (n = 200)</i>	66

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue establecer la relación entre el ajuste diádico y la dependencia emocional en cónyuges de la ciudad de Trujillo. La investigación fue según su dimensión: transversal, con un diseño no experimental y de tipo correlacional. La muestra obtenida fue de 100 parejas quienes fueron seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico. Para medir el nivel de ajuste diádico se les aplicó la Escala de Ajuste Diádico (DAS) de Spainer en 1976 y adaptada por Gadea (2017). También se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), de Londoño y Lemos en 2006 y adaptado por Fonseca (2016) para medir el nivel de dependencia emocional. Los resultados indicaron un efecto grande de correlación inversa entre el ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo ($r = -.53$, IC [-.63 a -.42]) aceptándose la hipótesis; existe relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Por consiguiente, los resultados obtenidos dejan ver que, a menor grado de dependencia emocional dentro de la relación de pareja, ésta tendrá como resultado un mayor nivel de ajuste diádico.

Palabras clave: Ajuste diádico, satisfacción, relación de pareja, dependencia emocional.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

A través del tiempo, el matrimonio es una de las formas de vinculación que se distingue de las relaciones interpersonales, puesto que en este vínculo se establece un mayor compromiso y convivencia en la pareja, según lo referido por Alemany (2015). Esta vinculación conlleva a una interacción singular que establece determinados patrones de convivencia; este proceso es cambiante debido a las experiencias del día a día. La comunicación digital y analógica, expectativas, el ciclo vital, los aspectos sociodemográficos, los rasgos de personalidad, los estilos de afrontamiento, etc., de cada miembro de la relación, son los que se evidencian en el éxito o no, del proceso de interacción particular que se da en una relación de pareja (Ojeda, 2012).

A partir de los años 80, se ha comenzado a dar importancia a las relaciones de pareja dentro de las investigaciones sociales, desde entonces, se abordan una gran diversidad de argumentos que están relacionados a las variables que predicen ajuste diádico (Gottman, 1999). Hoy en día, se ha convertido en un creciente foco de atención para la psicología social, el observar como las parejas demuestran su amor de forma constante y exagerada englobándose en demandas afectivas, miedos y temor a quedarse solos, lo cual conlleva a una convivencia desequilibrada, generando así dependencia emocional.

El ajuste diádico se ve implicado en la satisfacción, calidad y ajuste marital, ha ido captando el interés de los investigadores que exploran determinados patrones diádicos de

interacción en las relaciones de pareja. Kenny y Ledermann (2010). Sin embargo, si la contrariedad en una pareja es grande y hay poca cohesión, satisfacción y cariño, existe mayor probabilidad que aparezcan altercados y haya una mayor percepción de victimización que de perpetración de violencia y baja estabilidad marital. (Moral y Ramos, 2016)

Además, diferentes investigaciones muestran la vida conyugal armoniosa bajo diversos factores (cohesión, satisfacción, consenso y expresión de afecto), siendo considerados como elementos importantes que juegan un papel determinante en el funcionamiento de los cónyuges (Beach, 2000). Teniendo en cuenta esto, hacemos referencia al ajuste diádico, el cual es el proceso de adaptación a una relación de pareja, siendo una variable adecuada de predicción para la estabilidad sentimental, el desajuste pudiendo observarse a través de las discrepancias, el estrés y el lazo afectivo, etc., en los cónyuges. (Scorsolini-Comin y Dos Santos, 2012). Este constructo, es uno de los más utilizados para estudiar la calidad de las relaciones de los cónyuges y ha sido empleado en investigaciones para tener en cuenta los procesos necesarios para lograr una relación de pareja armoniosa y funcional. (Conde 2015).

Por otro lado, en 2012, Margalef refiere que, la vida matrimonial en los últimos tiempos es considerada simplemente la sumatoria de los miembros, quienes por disposición propia se unen en una dinámica multifactorial, generando que otras parejas consideren que su calidad matrimonial guarda relación positiva con la satisfacción en su vida diaria. Asimismo, de la interacción amorosa resultan aspectos importantes sobre el bienestar íntegro de las personas en diferentes dimensiones: emocional, social, psíquico y físico, determinando a la pareja como una fuente de satisfacción psicosocial, tomando la calidad de

la relación de pareja y el apego de los individuos que la conforman. (Gómez-Zapiain, Ortiz y Gómez-Lope, 2011)

A su vez, Sánchez (2009) plantea que, por lo general, al inicio del enamoramiento en las relaciones de pareja se observa una gran necesidad afectiva y una búsqueda de mantención de la armonía. Ambos miembros se esfuerzan de forma continua e individual por la satisfacción, la cual será determinante para mantener la conformidad en la diada. Bajo esta perspectiva, es importante que los miembros de la pareja busquen proyectar sus emociones y pensamientos para formar una familia. Sin embargo, tras la búsqueda de esta armonía puede surgir cierta dependencia, la cual no deja ver la distancia que existe entre querer y necesitar. Entonces aparece una urgencia extrema, en la cual, el punto medio es el deseo excesivo de estar con el otro, creando una necesidad exagerada a lo esperado normalmente en una pareja, lo que lo convierte en insano.

Con respecto a esta necesidad exagerada, pueden verse involucrados: componentes emocionales, cognitivos, motivacionales y de comportamiento; de igual manera, creencias idealistas y poco reales de la vida de pareja, del amor, del vínculo afectivo, llevando a insatisfacciones y frustración, también, se generan conflictos cuando el amor se transforma en una necesidad excesiva del otro. El lazo afectivo de vinculación en la pareja se vuelve disfuncional, afectando la psique y desarrollando problemas psicopatológicos (Moral y Sirvent, 2008). Ante estas afirmaciones, estaríamos hablando de dependencia emocional, definida como un patrón de demandas afectivas constantes, las cuales buscan ser satisfechas de una manera inadecuada con otros. Dentro de una relación amorosa, la dependencia emocional se caracteriza por un apego disfuncional generado por la idealización y sumisión ante la pareja. En las personas dependientes se manifiestan síntomas psicopatológicos, como

una necesidad excesiva y ansiedad ante la ausencia de la pareja, disminución de la autonomía, bajo nivel de autoestima, etc. (Bornstein, 1993).

Moviéndonos a hechos dentro del Perú con respecto al tema del presente estudio, se han inscrito noventa y dos mil cuatrocientos cuarenta matrimonios a nivel nacional en el 2018. En un contexto departamental, la mayor cantidad se realizaron en Lima (40 141 matrimonios) y en sexto lugar, el departamento de La Libertad (4 019 matrimonios). Además, en los últimos diez años, el INEI informó que la cantidad de nupcias han ido disminuyendo. Por otro lado, en cuanto a los divorcios en el mismo año, se registraron dieciséis mil setecientos cuarenta y dos en todo el país; en primer lugar, encontramos a Lima, con 10 646 divorcios y, en tercer lugar, La Libertad, con 907, evidenciándose un crecimiento de los mismos en el periodo 2014-2018 (Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI, 2019).

Tomando en cuenta estas estadísticas, en nuestro país existe un interés en aumento con respecto a las relaciones de pareja y el matrimonio, centrando los estudios en la satisfacción y valoración sentimental/marital, relacionándose con otras variables que pueden determinar su desarrollo adecuado. El conflicto de los cónyuges puede tener consecuencias perjudiciales para la propia pareja y para cada uno de sus miembros, trayendo consigo insatisfacción, ansiedad, depresión, discusiones, problemas de comunicación, aislamiento, baja autoestima y malos tratos o violencia, que a su vez repercute en diferentes aspectos de los de la familia. (Hawkins et al., 1992; Parra, 2002) Por otro lado, las investigaciones donde se encuentran niveles altos de dependencia emocional en mujeres que reportaron violencia por parte de sus parejas, resaltando las características como priorización de la pareja, sumisión y subordinación y miedo a la ruptura. Además, notando el incremento de los divorcios y la

baja de nupcias, es evidente que el conflicto de conyugues involucra a las futuras generaciones y lo primordial es mantener el bienestar integro para los hijos, con la finalidad de evitar diversos problemas (Parra, 2002). Entonces por lo antes mencionado es de gran importancia promover estas investigaciones, por ello, el estudio del ajuste diádico en su relación con la dependencia emocional es importante, en esta investigación se pretende demostrar si existe o no relación entre el ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Con respecto a los antecedentes de investigación es importante considerar el interés en los temas de ajuste diádico y dependencia emocional, en las diferentes investigaciones que existen a nivel internacional, nacional y local que se presentarán a continuación.

En un contexto internacional, Reyes (2018) realizó un estudio en Guatemala donde se tuvo como objetivo identificar el nivel de dependencia emocional e intolerancia a la soledad que presentan las parejas que asisten en la iglesia de Cristo del Municipio de San Antonio Suchitepéque, Esta investigación se desarrolló de tipo descriptivo con una muestra 26 de parejas en el departamento de Suchitepéquez del municipio de San Antonio Suchitepéquez que asisten en la iglesia de Cristo del Municipio de San Antonio Suchitepéquez., se aplicó el inventario de dependencia emocional (IDE), encontrándose que el grupo de parejas presentan un nivel de dependencia emocional e intolerancia a la soledad moderado hacia su pareja.

Jiménez (2015) en su investigación desarrollada en España, cuyo objetivo principal fue determinar la influencia de la autopercepción ajuste diádico en la autopercepción del

estado de salud familiar en familiares nucleares residentes en la provincia de Sevilla, a través de un diseño observacional, correlacional, analítico, de corte transversal, teniendo una muestra 369 familias de la provincia de Sevilla, España, utilizando los instrumentos Escala de Autopercepción del Estado de Salud Familiar, la Escala de Reajuste Social, Escala de Reajuste Social y Cuestionario de MOS de Apoyo social Percibido demostró correlaciones significativas con alto tamaño de efecto entre la salud familiar y el ajuste diádico. Evidenciando así que el ajuste diádico está influenciado por el nivel de estudios, el tiempo de convivencia, el número de miembros de la unidad familiar, la existencia de hijos, la etapa del ciclo vital, la transición y el apoyo social.

Igualmente, Alemany (2015) en su estudio realizado en México, planteó como objetivo de su investigación encontrar un modelo que explique el efecto de la comunicación sobre el ajuste diádico, comprendiendo los aspectos particulares de cada estilo de comunicación; en matrimonios que asistieron al taller sobre comunicación conyugal en los centros religiosos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de la ciudad de Montemorelos, Nuevo León, México. El estudio fue de tipo transversal, explicativa con enfoques causales y correlacionales, además de cuantitativo para ello se usaron instrumentos psicométricos los cuales midieron la variable intermitente. Teniendo como muestra a 150 parejas, llegando a la conclusión que los puntajes altos en el DAS indican características de una probable “idealización” con respecto al matrimonio, valorándose más lo que se desearía ser o lograr y no lo que es o se logró en dicha institución familiar.

En cuanto a investigaciones nacionales, Pineda (2020) desarrolló su investigación en Lima - Perú donde tuvo como objetivo determinar la relación entre el ajuste diádico y la violencia de pareja en adultos que acuden a centros de salud en Lima Sur, hizo uso de un

enfoque cuantitativo de diseño no experimental de alcance correlacional La muestra estuvo conformada por 350 hombres y mujeres entre las edades de 20 a 60 años. Se empleó la Escala de ajuste diádico de Spanier y el Cuestionario de violencia de pareja de Moral y Ramos. Los resultados revelaron un nivel medio de ajuste diádico en el 49,4% de la muestra estudiada, así mismo, se observa que el 23.3% han recibido actos violentos de pareja con bastante frecuencia y el 24,9% de las personas señalan haber cometido actos violentos contra su pareja con bastante frecuencia, quedado como evidencia la relación inversa y significativa entre ambas variables ($p < .05$), es decir que a mayor ajuste diádico menor presencia de violencia de pareja.

Otro importante estudio realizado en Lima – Perú por Céspedes (2019) donde tenía como objetivo analizar la posible relación entre el Ajuste diádico y la Regulación emocional en un grupo de personas que se encontraban en una relación marital. Para ello, se aplicó la escala de Ajuste Diádico (EAD-13) de Santos-Iglesias, Vallejo-Medina y Sierra (2009); el Cuestionario de Autorregulación Emocional en la versión adaptada para el Perú (ERQP) de Gargurevich y Matos (2010); y el Cuestionario de Regulación Cognitiva de las Emociones (CERQ) en su versión validada en el Perú (Domínguez y Medrano, 2016) se llevó a cabo en una muestra de 104 adultos que tenían una relación matrimonial. Se encontraron relaciones inversas entre el área de consenso del ajuste diádico y algunas estrategias de regulación emocional tales como la supresión, reinterpretación positiva, focalización de los planes y focalización positiva.

Vallejos (2018) realizó un estudio en Huancayo – Perú, enfocado en determinar identificar si existe relación entre los tipos de apego adulto y los niveles de ajuste diádico a la pareja en los apoderados de la I.E.E. 300 de la ciudad de Huancayo. Se llevó a cabo con

una muestra 81 adultos entre hombres y mujeres con una edad promedio de 40 años los cuales en su mayoría son casados y mantienen una relación amorosa mayor a 3 años. Los datos se recolectaron usando el test de representaciones de apego adulto CAMIR y la escala de ajuste diádico D.A.S. Los resultados obtenidos indicaron que existe relación entre el apego seguro y el buen nivel de ajuste a la pareja, mientras que los niveles bajos de ajuste a la pareja se relacionaron al tipo de apego preocupado.

Asimismo, Aiquipa (2015) desarrolló una investigación en Oxapampa - Perú, con relación a la dependencia emocional, en una muestra de 51 mujeres de 18 a 60 años, en la provincia de Oxapampa, departamento de Pasco, Perú, aplicó el método de enfoque cuantitativo y empleó una estrategia asociativa comparativa utilizó los cuestionarios Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género, la Ficha Multisectorial Violencia Familiar y el Inventario de Dependencia Emocional. encontrándose que, el 60% tenía indicadores de dependencia emocional por miedo a la soledad, prioridad de pareja y subordinación.

Con relación a estudios locales, Yarrow (2018) planteó su investigación en Trujillo – Perú, buscaba establecer la relación entre felicidad y ajuste diádico, la muestra estaba conformada por 251 estudiantes trujillanos de 22 a 50 años de edad, como instrumento de evaluación utilizó la Escala de Felicidad de Lima elaborada y la Escala de Ajuste Diádico. Se encontró una correlación positiva altamente significativa de tamaño de efecto largo entre felicidad y las dimensiones de ajuste diádico (satisfacción y consenso). También se encontró una alta correlación significativa de tamaño de efecto largo entre ajuste diádico y factor felicidad (satisfacción con la vida). Se concluyó que, a mayor nivel de felicidad, existe un mayor nivel de ajuste diádico.

Espinil (2016) desarrolló su estudio en Chepén – Perú, donde tenía como objetivo analizar las diferencias de la dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén. El diseño de su investigación descriptivo – comparativo, contó con una muestra representada por 90 docentes casados, se les aplicó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), donde se encontró diferencia altamente significativa en la dependencia emocional entre docentes varones y docentes mujeres; de lo que se deduce que las docentes tienen mayor necesidad extrema de vinculación afectiva hacia la relación de pareja

Igualmente, Vega (2016), realizó una investigación en Trujillo – Perú, la cual buscaba establecer la relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en cónyuges. Trabajó con una muestra de 160 cónyuges en Trujillo, Perú, utilizó la Escala de Ajuste Diádico (DAS) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) obteniendo como resultado que existe una correlación significativa entre el ajuste diádico y la dependencia emocional, se demostró que, a menor dependencia emocional en la pareja, mayor será el nivel de ajuste diádico.

De acuerdo a los temas en investigación se consideran necesarias las siguientes conceptualizaciones de diferentes autores:

Ajuste Diádico

En cuanto a la variable de ajuste diádico, en los diversos estudios relacionados a la vida conyugal se han utilizado diferentes términos como ajuste marital, armonía, felicidad, calidad para hacer una descripción de la vida conyugal.

Siguiendo a Spanier (1976), el ajuste diádico es el proceso desarrollado entre dos personas, que será evaluado teniendo en cuenta la proximidad de un buen o mal ajuste. El ajuste en relación a los esposos, es lo concerniente, al actuar y compromisos que cada cónyuge debe efectuar en su relación amorosa para que así exista un funcionamiento armonioso (Sabatelli, 1988). Según los autores Moral, J. y Ramos, S. (2016), “El ajuste diádico se define como un proceso de adaptación a una relación sentimental de los cónyuges”.

Spanier (1976), también señala que el ajuste diádico es un proceso cualitativo que cambia, cuyo resultado se encuentra determinado por diversos factores, tales como la cohesión, el consenso, satisfacción y expresión de afecto en aspectos relevantes del funcionamiento de la diada que va permitir a la pareja evitar o solucionar conflictos que se presentan a lo largo del matrimonio. El ajuste diádico se ha relacionado con aspectos transcendentales como el bienestar personal, esto se evidencia con parejas que presentan menor ajuste diádico, siendo más propensas a padecer de estrés, depresión y déficits al enfrentar problemas maritales. Por esta razón, bienestar se relaciona con ajuste y enfermedad con desajuste, todo esto nos sirve para establecer los factores funcionales que son utilizadas para precisar las características de salud o malestar familiar. De la Puerta y Fossa, (2013) al igual que Spanier, consideran que el desarrollo de la vida en pareja se ve influenciado por los cambios socioculturales. Los seres humanos van experimentado estos cambios que se suscitan durante la convivencia y todo esto va influyendo en sus percepciones y definiciones del amor y relaciones de pareja. (Bloom, 1985)

Cuenca, Graña, Peña y Andreu (2013) refieren que “A lo largo del tiempo los cambios en la calidad marital se han relacionado con diversos cambios sociales, como las actitudes tradicionales sobre las relaciones de pareja, los procesos interpersonales y determinadas variables sociodemográficas” (p. 4). Las costumbres, creencias y los cambios generados dentro de una comunidad van a influir significativamente en las parejas.

Spanier (1976), consideró que existen cuatro factores que intervienen en la diada y que estos van a ser determinantes en la armonía de pareja:

El consenso, para Spanier (1976) es entendido como el interés por mantener acuerdos y tomar decisiones en aspectos importantes de la vida diaria y también al brindar afecto dentro de la relación. Asimismo, Tapia y Poulsen (2009) manifiestan que el consenso tiene influencia en el ajuste diádico y este en el funcionamiento de las personas; ya que los miembros de la diada van a tomar importancia a los siguientes aspectos importantes a compartir: intereses, actividades, valores, objetivos y filosofía de vida, también los intercambios de perspectivas y emociones sobre el estado de la relación y van a brindar una noción sobre la calidad de la relación a los miembros de la pareja. Ruiz (2001) resalta que es importante que los miembros de la pareja tengan los mismos derechos, ninguno está obligado a desempeñar un determinado rol y cualquier decisión debe consensuarse entre sus miembros. La tendencia es, a mayor igualdad en la pareja, habrá una mayor realización conjunta de intereses y no una imposición preasignada de papeles.

El factor satisfacción, hace referencia a la valoración intrínseca que hacen los miembros de la pareja sobre su relación. Cabrera, B. Herrera, L. y Serrato, C. (2019) La

satisfacción diádica evalúa la percepción afectiva respecto al estado de la relación, se refiere al grado de satisfacción de la pareja en un determinado momento, y su grado de compromiso a permanecer en la relación. Cuando una pareja mantiene interacciones positivas, como halagos y muestras de afecto, incluso en situaciones adversas, la diada se fortalece, pues acumula recursos que se utilizarán en situaciones conflictivas o de crisis que se puedan presentar en el futuro, manteniendo una imagen positiva de la pareja (Melero, 2008). Sin embargo, para Li (2011) la satisfacción, es la evaluación subjetiva que realizan los miembros de la diada sobre la calidad de su relación.

La cohesión, definida como la cercanía y nivel de intimidad que se percibe entre los integrantes de la pareja, el compartir los mismos deseos, expectativas y objetivos, la cual surge como resultado de la pertenencia. La cohesión es producto de la pertenencia que surge en el desarrollo de la convivencia entre los integrantes de la diada, generando que los miembros compartan igualdad, deseos, expectativas y objetivos en común. (Cubel, 2015) Asimismo, Wainstein y Wittner (2004) mencionan que los objetivos de ambos cónyuges tienen que unificarse en todo momento para que la pareja pueda funcionar, cuando esto no sucede, se ocasionan problemas. (Cáceres, 1996) menciona, podemos rescatar que cada integrante de la diada debe complementarse positivamente para lograr la plenitud de su relación. La cohesión contribuye a experimentar mayores niveles de satisfacción en la pareja, incluso en medio de situaciones adversas que son vivenciadas en la relación. (Mennenga, 2015).

Finalmente, la expresión de afecto analiza las demostraciones de cariño y si la pareja está satisfecha con ello, lo cual se considera fundamental en el desarrollo de la vida pareja, porque permite que estos externalicen sus emociones, creando mayor confianza entre

cónyuges. La afectividad es un conjunto de elementos de la vida psíquica que percibe la capacidad de asentar, apreciar y amar. Esto comprende expresiones físicas, como contacto visual, abrazos, caricias, besos, los cuales transmiten mensajes que alimentan y fortifican el espíritu humano; también las expresiones orales a través de palabras afectuosas. Las actitudes de amparo, cuidado y los valores van afirmando una sana y equilibrada afectividad (Alva, 2019). No obstante, Santos, Vallejo y Sierra, J. (2009) menciona que la expresión de afecto de Spanier se encuentra incluida en la satisfacción correlacionándose, aunque no en un grado significativo con las dimensiones de consenso y cohesión, existe un ajuste adecuado de presentarse en la diada las áreas de consenso, cohesión y satisfacción.

De la Puerta y Fossa (2013) consideran al ajuste diádico como un proceso de cambios constantes en el día a día de la pareja, siendo inevitable los enfrentamientos y discusiones. A lo largo de la convivencia, estos cambios van a permitir el crecimiento mutuo de la diada, la búsqueda de soluciones y la estabilidad en la pareja.

Los estilos de comunicación van a facilitar el ajuste diádico. La comunicación verbal y no verbal permiten conocer a la pareja de forma más profunda en aspectos de la vida cotidiana, este tipo de comunicación se organiza en símbolos, los cuales permiten interactuar, compartir y al mismo tiempo autoconocerse dentro del ámbito de pareja. En este proceso, cada miembro de la diada influye sobre el otro, compartiendo información de índole personal, por ello, se considera a una persona ideal para establecer una relación íntima exitosa, aquella que exprese apertura, apoyo y, a su vez, haga una retroalimentación acerca de sí misma, creando una realidad diferente en cada pareja (Eguiluz, 2007).

Bajo la teoría de Skinner, el amor era una compensación de reforzadores entre los miembros de la pareja, lo cual hacía que la satisfacción dependa de estos reforzadores, es decir, la satisfacción dependía de cuantos reforzadores se compartía, los cuales iban a condicionar a la diada y, a su vez transformándose en un estímulo condicionado (Cortés-Funes, Bueno, Narváez, García-Valverde y Guerrero-Gutiérrez, 2012). Se destaca que el ajuste diádico tiene implicancias significativas en el ámbito personal y de pareja, relacionadas con la salud mental y bienestar personal, asimismo, las parejas con menor ajuste van a tener mayor riesgo a padecer cuadros de depresión, dependencia emocional, ansiedad, estrés (Roche, 2001).

Por otro lado, el ajuste diádico está asociado a la satisfacción sexual, la estabilidad y la calidad de la relación, ya que estas influyen en el ajuste, lo que quiere decir que los desacuerdos y baja calidad en la relación van a jugar un factor de riesgo, generando conflictos y hasta la ruptura del matrimonio (Alemany, 2015).

Dependencia Emocional

A partir de la década de 1980 y 1990, el término de dependencia emocional se popularizó debido a publicación de numerosos textos de divulgación (Bireda, 1998; Mellody, 2006; Norwood, 1985; Riso, 1999).

Goleman (2010) destacaba que existe un claro declive de la competencia emocional en las últimas décadas. Los jóvenes actuales sufren de mayores problemas emocionales (aislamiento, insatisfacción o dependencia) y también de las enfermedades más comunes del siglo XXI, como la ansiedad o la depresión.

Referente a la variable dependencia emocional, Londoño y Lemos (2006) definen la dependencia emocional como un conjunto de excesivas demandas afectivas, en relaciones de pareja totalmente desequilibradas, donde predomina la sumisión e idealización de la otra persona. Patton (2007) señala que dependencia emocional es una necesidad a largo plazo de relaciones de sumisión, formando así el anhelo por conservar a otra persona con una valía de emparejamiento con una persona ególatras y explotadoras. El término “dependencia emocional” hace referencia a la adicción a la persona, generalmente la pareja, mostrando un patrón de necesidades emocionales descontentas que se intentan cubrir con otras personas. Para Castello (2000) la Dependencia emocional se define las carencias emocionales no satisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con los demás. Es la necesidad extrema de carácter afectivo hacia otra persona, la cual comprende pensamientos obsesivos y necesidad afectiva extrema, la divide en tres áreas fundamentales, relaciones con otras personas, estado de ánimo, relación de pareja. Sugiere que nos es necesario que cumplan con las tres características para afirmar que una persona tiene dependencia emocional (Castelló, 2005).

Bucay (2011) declara que, dependiente es aquel que vive apegado a otro sin una base permanentemente, incompleto, con miedo extremo a la pérdida de una persona con la que mantiene una relación amorosa. Las personas con características dependientes emocionales suelen mostrar una autoestima muy baja lo cual genera desvalorización, ya que no se consideran capaces de ser amados, lo cual genera incapacidad para reconocer si realmente su pareja cumple con sus expectativas. Esta dependencia se da de manera irracional, el individuo por lo general deja de ser uno mismo para complacer a su pareja, dejando de lado su realización profesional, rompiendo con su vínculo social, con la finalidad de pasar el

mayor tiempo posible con su pareja, poniendo en primer plano los deseos y necesidades que demanda el otro. A su vez, este tipo de personas tienen la necesidad de ser exclusivos y necesitan que el otro renuncie a todo por ellos, como una forma de demostrar que el sacrificio es recíproco.

Se considera la dependencia emocional dentro del modelo adictivo. Según P. Mellody (2006), hay tres características:

- Dedicar tiempo desmedidamente a la persona a la que son adictos, y esa forma de centrar la atención tiene a menudo rasgos obsesivos.
- Tienen expectativas utópicas, refiriéndose a la consideración positiva incondicional de la otra persona que forma parte de la relación.
- Falta de cuidado y autovaloración durante la relación.

Una característica importante en el dependiente emocional es el pánico al abandono, ya que tiende a idealizar a su pareja y someterse a él, poniendo su relación por encima de cualquier otro ámbito o actividad. Castello (2005) el dependiente tiene pavor a la ruptura, por lo que se considera incapaz de romper con la relación, puede aceptar cualquier cosa que afecte su dignidad con tal de no romper el vínculo con su pareja. Por otro lado, se encuentra la necesidad de agradar, los dependientes emocionales necesitan de la aprobación del ambiente externo, ya que sienten la necesidad de agradar y ser un modelo para otros, en función a ello van a definir su valor.

Las personas que son dependientes emocionales se encuentran dispuestos a complacer a otros para lograr cuidado y atención. Estas personas, en su mayoría, reúnen

algunas características psicológicas donde se dejan influir significativamente por otros, para cumplir expectativas y aspiraciones (Castelló, 2005).

Londoño y Lemos (2006), consideró que existen factores que intervienen en la dependencia emocional:

En el primer factor, para Lemos y Londoño (2006) la ansiedad de separación, reside en el miedo producido ante la posibilidad de disolución de la relación. La ansiedad por separación surge ante la ausencia de la pareja, también está acompañado por separaciones rutinarias que pueden producir desconfianza del retorno de su pareja y desencadenando pensamientos automáticos relacionados con la pérdida y la soledad (Schaeffer, 1998; Beck, Feeman, Davis et al, 2004).

El segundo factor, expresión afectiva, Lemos y Londoño (2006) la definen como la necesidad del sujeto de tener muchas expresiones de afecto por parte de su pareja y así sientan seguridad acerca de su amor de pareja. Para Lynch, Robins & Morse (2001) La inseguridad por el amor de la pareja y la necesidad de un amor llevan a que el dependiente emocional demande de su pareja expresiones constantes de afecto, que le aseguren que es amado.

El tercer factor, modificación de planes, es lo referente al cambio de actividades, debido a los deseos implícitos o explícitos por complacer a la pareja o a la simple posibilidad de pasar mayor tiempo con ella. Lemos y Londoño (2006). Para la persona con dependencia

emocional, su vida gira entorno a su pareja, de tal manera que ella es primordial en el desarrollo de sus actividades en su vida (Castelló, 2005).

El cuarto factor, miedo a la soledad, dentro de este componente se identifica el temor por no tener una relación sentimental, o por sentir que su pareja no lo quiere Fonseca (2016). El dependiente emocional se siente equilibrado y seguro cuando se encuentra con su pareja, de tal manera que evita y le teme a la soledad (Castelló, 2005; Schaeffer, 1998). Se describe como el conjunto de sentimientos y pensamientos negativos experimentados ante la ausencia de la pareja, así como tendencia a retomar la relación o buscar otra lo más pronto posible para evitar la soledad (Castelló, 2005; Aiquipa, 2012).

El quinto factor, expresión límite, la probabilidad de que una relación se termine para la persona dependiente emocional puede representar algo sumamente catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, lo que conlleva a que el sujeto realice acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, atentando contra sí mismo Lemos y Londoño (2006).

Finalmente, el factor búsqueda de atención, se caracteriza tratar de conseguir constantemente la atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación Lemos y Londoño (2006). Del mismo modo, la búsqueda responde al deseo del dependiente emocional de tener la atención de su pareja en forma exclusiva, de tal manera que lleva a cabo lo que sea necesario para tener siempre su atención (Castelló, 2005).

Por lo expuesto anteriormente, surge la necesidad de investigar sobre la relación entre ajuste diádico y dependencia emocional, puesto que tiene relevancia social, debido a que, permitirá tener una visión del tipo de relación que existe entre ambas variables, tomando en cuenta que en hoy en día los problemas afectivos entre conyugues ocupan un lugar importante dentro de la práctica de la psicología.

A nivel teórico, permitirá saber características de las parejas armoniosas y con dependencia emocional, para que, a partir de ello, se pueda implementar un modelo de prevención en personas con características negativas. Así mismo nivel práctico, tomando como base los resultados alcanzados, los psicólogos podrán realizar programas preventivos, terapia de parejas y estrategias de abordaje e intervención orientadas a incrementar el ajuste diádico en consecuencia, se podrá disminuir la dependencia emocional.

Finalmente, a nivel metodológico, la investigación va a contribuir como un antecedente para futuras investigaciones con realidades semejantes, favoreciendo al enriquecimiento de la comunidad científica. Asimismo, permitirá comprender si las parejas que presentan mayor el ajuste diádico, considerado como un proceso de adaptación de los cónyuges, puede tener menor riesgo de dependencia emocional en los cónyuges.

1.2. Formulación del problema

¿Existe relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

1.3.2. Objetivos específicos

- Establecer la relación entre el factor consenso y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.
- Definir la relación entre el factor satisfacción y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.
- Identificar la relación entre el factor cohesión y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.
- Delimitar la relación entre el factor expresión de afecto y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

1.4. Hipótesis

1.4.1. Hipótesis general

Existe relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

1.4.2. Hipótesis específicas

- Existe relación entre el factor consenso y los factores de dependencia emocional en de una comunidad católica de Trujillo.
- Existe relación entre el factor satisfacción y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

- Existe relación entre el factor cohesión y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.
- Existe relación entre el factor expresión de afecto y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

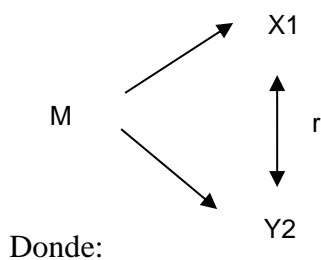
2.1. Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo cuantitativo y diseño no experimental, debido a que no se realizó ninguna manipulación de las variables y se llevó a cabo en un contexto natural. (Hernández, Fernández y Batista, 2014).

El diseño de la investigación es correlacional, tiene como finalidad conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables en un contexto en particular. (Hernández, Fernández y Batista, 2014).

Así mismo, se indica que, de acuerdo a su temporalidad, la investigación es de corte transversal, en función que se buscó realizar el análisis de las variables, en función a un momento único de recolección de datos (Hernández, Fernández y Batista, 2014). Se realizan en un momento determinado para analizar un fenómeno que sucede en el presente. (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018).

El diseño correlacional mantiene el siguiente esquema:



M= muestra

r= Relación

X₁= Variable 1 (Ajuste Diádico)

Y₂= Variable 2 (Dependencia Emocional)

2.2. Población y muestra

Población:

La población objetivo se constituyó por un total de 120 parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Muestra:

La muestra está conformada por 100 parejas (200 cónyuges) de una comunidad católica de Trujillo, seleccionados a través del muestreo no probabilístico, donde la elección de los elementos de la investigación no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características de la muestra de nuestra investigación (Hernández, Fernández y Batista, 2014).

Tabla 1

Muestra de 100 parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Edades	Muestra
30-40	46
40-50	94
50-60	60
Total	200

Para la delimitación de la muestra, se siguieron los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

- Parejas que tengas por lo menos un año de matrimonio o convivencia.
- Parejas con hijos
- Parejas cuyas edades oscilen entre 30 y 60 años.
- Parejas que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

Por su parte, los criterios de exclusión contemplados refieren a:

- Parejas con inicio y/o en curso de divorcio.
- Parejas con edades menores de 30 años.
- Parejas sin hijos.
- Parejas que se encuentren en tratamiento psicológico.
- Parejas que no deseen participar en la investigación.
- Parejas que hayan respondido los instrumentos de forma inadecuada.

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

- **Técnica**

En el presente estudio se empleó la técnica de la entrevista, la cual permite obtener de forma sistemática medidas sobre las variables que previamente se han demarcado como problema de investigación (López- Roldán y Fachelli, 2015). Buscando explorar características del evaluado (Supo 2012).

- **Instrumentos**

Se efectuó mediante la evaluación psicométrica, la cual nos permitió emplear normas de forma cuantitativa para encontrar mediciones de las variables estudiadas, dentro de un contexto en donde la población tienes características similares (Cardona, Chiner y Lattur, 2010).

Los instrumentos utilizados para la medición de las variables son:

Instrumento 1: Escala de ajuste diádico

La Escala de Ajuste Diádico, fue elaborada en Estados Unidos en el año (1976) por Spainer, su objetivo es evaluar la calidad de la pareja, ajuste o armonía, en cuatro factores, consenso, cohesión, expresión de afecto y satisfacción. Fue evaluada en población estadounidense en la década de los setenta.

La aplicación se ejecutó en un tiempo de 20 minutos, de forma individual (a un solo miembro de la pareja) y colectiva (ambos miembros de la pareja) puede ser a cónyuges con cualquier tipo de orientación sexual que convivan juntas. Para la

calificación, cuanto más se puntúa, mayor es el ajuste, la puntuación se obtiene por la suma simple de elementos, variando de 0 a 151, estando 12 reactivos redactados en sentido directo y 20 en inverso.

La escala está compuesta por 32 ítems, tipo Likert de 32 reactivos, con seis puntos de amplitud cada uno, salvo dos elementos con cinco puntos y otros dos dicotómicos. Se compone de cuatro factores relacionados:

- 1) Consenso sobre asuntos de importancia para el funcionamiento de la pareja [1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y 15]
- 2) Satisfacción [16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 31 y 32]
- 3) Cohesión [24, 25, 26, 27 y 28]
- 4) Expresión de cariño [4, 6, 29 y 30]

La Escala de Ajuste diádico fue adaptada lingüísticamente por Cáceres en 1996 en España.

Validez y confiabilidad:

En la versión original se obtuvo una confiabilidad en la escala total de .96 y en las sub escalas de expresión de afecto, cohesión, satisfacción y consenso .94; .96; .86 y .90. En cuanto a la versión española, se evidenció una confiabilidad de .92 en la escala total y en las dimensiones consenso, expresión de afecto, satisfacción y cohesión, .84; .60; .76; .87.

Asimismo, Gadea en el año 2017 realizó una investigación en el Nuevo Chimbote – Perú la muestra estuvo constituida por 588 usuarias de los puestos de salud, determinando la validez mediante el análisis factorial confirmatorio según índices de bondad GFI, AGFI y PNFI, los cuales indican un buen ajuste aceptable mayor a .90. En cuanto a la confiabilidad se determinó a través de Alfa de Crombach y coeficiente omega, hallando índices de consistencia interna a través de Alfa de Crombach (.905 a 968) y coeficiente de omega (.847 a 967). Para el presente trabajo de investigación se utilizará esta adaptación, teniendo en cuenta la similitud de las características sociodemográficas de ambas poblaciones.

Instrumento 2: Dependencia Emocional

Inicialmente el Cuestionario de Dependencia Emocional fue realizado en el año 2006 por Helena Londoño y Antonieta Lemos. en Medellín – Colombia. El objetivo de este estudio fue evaluar dependencia emocional, la administración fue de manera individual o colectiva a personas de ambos sexos de 16 a 55 años, su aplicación tuvo una duración de 15 a 20 minutos.

Está constituido por 23 ítems divididos en 6 factores: expresión afectiva de la pareja 4 ítems, ansiedad por separación 7 ítems, miedo a la soledad 3 ítems, modificación de planes 4 ítems, búsqueda de atención 2 ítems y expresión límite 3 ítems. Cada pregunta fue elaborada en una escala de tipo Likert de seis puntos que va desde 1 (completamente falso para mí) y 6 (me describe perfectamente). Donde se evidencio diferencias estadísticas respecto al género en ciertas sub escalas.

Validez y confiabilidad:

Londoño y Lemos (2006) en cuanto a la confiabilidad utilizó el coeficiente de Alfa de Crombach, obteniendo un valor de .90 y en el coeficiente de omega un valor de .95.

Para establecer la validez se aplicó en análisis factorial exploratorio, donde al inicio se tenía 66 ítems luego se descartaron 43, ordenándose 6 factores: el primer factor con 7 ítems, el segundo y tercero 4 ítems, el cuarto y quinto 3 ítems y el sexto 2 ítems. La confiabilidad de la prueba se realizó mediante el coeficiente de Alfa de Crombach, obteniendo un coeficiente de .927, lo cual indica un nivel de apreciación elevado por encima de .80.

En cuanto a la adaptación de Fonseca en el 2016, su investigación se realizó en el Porvenir – Perú, trabajo con una muestra conformada por 500 estudiantes de formación ocupacional de ambos sexos, con un rango de edades entre 17 a 52 años, realizó un análisis factorial confirmatorio para establecer la validez de constructo, analizando los índices de ajuste general, comparativo y parsimonioso. La validez de constructo se llevó a cabo mediante el análisis factorial confirmatorio haciendo uso del método cuadrados no ponderados logro demostrar el modelo hexafactorial, la confiabilidad se demostró usando el método de consistencia interna; el coeficiente de Alfa de Cronbach obteniendo como resultado 0.94 para la escala total y en el coeficiente de omega de McDonald se obtuvo 0.95 para la escala general. Para el presente trabajo de investigación se utilizará la adaptación de realizada por Fonseca en el 2016, teniendo en cuenta al grado de similitud de las características sociodemográficas de ambas poblaciones.

2.4. Procedimiento

Para seleccionar el tema de investigación, se revisó la bibliográfica, que tenía en cuenta el análisis de las investigaciones en la ciudad de Trujillo y cuál era la posibilidad de estudiar las variables de interés de investigación. Es así que se determinó investigar el ajuste diádico y dependencia emocional, considerando que las convivencias desequilibradas van en aumento. Las dos variables de estudio se hacen interesantes, al considerar la relación que hay entre ajuste diádico y dependencia emocional, ya que en el contexto de la pareja puede aparecer, es el deseo excesivo de estar con el otro creando necesidad exagerada a lo esperado habitualmente en una pareja, lo que lo convierte en desequilibrado.

Para evaluar las dos variables, se consideraron los instrumentos Escala de Ajuste Diádico (DAS) para medir el nivel de Ajuste Diádico y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Ambos con antecedentes de haber sido aplicadas en Perú y ambas con su fiabilidad con índices altos, indicando que ambos instrumentos son confiables y aptos para su aplicación.

La muestra es de 100 parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Se pidió una serie de permisos a distintas iglesias, y con ayuda de contactos se pudo completar la cifra para desarrollar este estudio. A su vez tuve que buscar a persona por persona, hacerle una previa entrevista (rapport) y pedirle que por favor me llenara los cuestionarios para poder realizar un estudio, por suerte todas las personas accedieron al llenado.

Luego de aplicar los instrumentos, se procedió al procesamiento estadístico de los datos obtenidos. Para el análisis se utilizó el SPSS, como parte de eso se procede a pasar la base de datos. Se utilizó como fórmula principal el coeficiente correlación de Spearman, que es útil para hallar correlaciones entre dos variables, en este caso es ajuste diádico y dependencia emocional, donde cuando $p > 0.05$ nos da a entender que cumple con la normalidad.

Así mismo, los resultados de la investigación realizada se encuentran basados en los objetivos planteados.

Primero se presentarán las tablas de distribución de acuerdo a los factores de cada escala. Luego se mostrarán las tablas de normalidad de las pruebas utilizadas.

Finalmente se mostrarán las tablas que hacen recuento a los objetivos planteados en la presenta investigación.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

Tabla 2.

Relación entre ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Variables		r	IC95%	
Ajuste diádico	Dependencia	-0.53	-0.63	-0.42
	Emocional			

Nota: r: Coeficiente de correlación, IC: Intervalo de confianza.

Los datos sobre correlación entre ambas variables indican un efecto grande de correlación inversa entre el ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo ($r = -.53$, IC [-.63 A -.42]).

Tabla 3.

Relación entre el factor consenso y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Variable: dependencia emocional		r	IC95%	
Consenso	Ansiedad por separación	-0.47	-0.59	-0.35
	Expresión afectiva	-0.44	-0.54	-0.34
	Modificación de planes	-0.41	-0.52	-0.31
	Miedo a la soledad	-0.59	-0.69	-0.50
	Expresión límite	-0.50	-0.61	-0.38
	Búsqueda de atención	-0.16	-0.27	-0.03

Nota: r: Coeficiente de correlación, IC: Intervalo de confianza.

El factor consenso de ajuste diádico, por su parte, reporta correlación inversa de efecto grande sobre expresión límite y miedo a la soledad ($r \geq .50$, IC95%), y de efecto moderado sobre ansiedad por separación, modificación de planes y expresión afectiva ($r \geq .30$, IC95%).

Tabla 4.

Relación entre el factor satisfacción y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

	Variable: dependencia emocional	r	IC95%	
Satisfacción	Ansiedad por separación	0.15	0.00	0.29
	Expresión afectiva	0.13	-0.01	0.27
	Modificación de planes	0.14	0.00	0.28
	Miedo a la soledad	0.15	0.01	0.28
	Expresión límite	0.17	0.02	0.31
	Búsqueda de atención	0.25	0.12	0.36

Nota.: r: Coeficiente de correlación, IC: Intervalo de confianza

Luego, la variable satisfacción de ajuste diádico, demostró relación directa con los factores de dependencia emocional, alcanzando tamaño de efecto pequeño. Siendo la de mayor valor el factor búsqueda de atención ($r = .25$, IC [.12 - .36]).

Tabla 5.

Relación entre el factor cohesión y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo

	Variable: dependencia emocional	r	IC95%	
Cohesión	Ansiedad por separación	-0.27	-0.40	-0.15
	Expresión afectiva	-0.20	-0.35	-0.07
	Modificación de planes	-0.12	-0.26	0.01
	Miedo a la soledad	-0.19	-0.32	-0.07
	Expresión límite	-0.16	-0.26	-0.04
	Búsqueda de atención	-0.03	-0.17	0.10

Nota: r: Coeficiente de correlación, IC: Intervalo de confianza.

Por su parte, el factor cohesión de ajuste diádico, reportó correlación inversa de efecto pequeño con los factores de dependencia emocional con la excepción del factor búsqueda de atención. El coeficiente de mayor relación lo reporto con la dimensión ansiedad por separación ($r = .27$, IC [-.40 a -.15]).

Tabla 6.

Relación entre el factor expresión de afecto y los factores de la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

	Variable: dependencia emocional	r	IC95%	
Expresión de afecto	Ansiedad por separación	-0.21	-0.35	-0.06
	Expresión afectiva	-0.14	-0.27	-0.02
	Modificación de planes	-0.28	-0.41	-0.14
	Miedo a la soledad	-0.19	-0.33	-0.04
	Expresión límite	-0.43	-0.56	-0.30
	Búsqueda de atención	-0.14	-0.28	-0.02

Nota: r: Coeficiente de correlación, IC: Intervalo de confianza.

Finalmente, el factor expresión de afecto reporto correlación inversa de efecto moderado sobre el factor expresión límite ($r = -.43$ IC [-0.56 A -0.30]) y correlación inversa de efecto pequeño con las restantes 5 dimensiones de dependencia emocional, siendo la más sobresaliente con modificación de planes ($r = -.28$ IC [-0.41 A -0.14]).

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1 Discusión

Las variables de pareja uno de los principales focos de atención en el tiempo actual por parte de la psicología social dada su implicancia e influencia en ella. Aspectos como la satisfacción de la pareja, la estabilidad y calidad de la relación. Dado que, de ella se desprenden aspectos que pueden ofrecer explicaciones sobre las dinámicas vividas en las relaciones de noviazgo como la dependencia emocional que en muchos casos abren paso al tema de violencia. En esta investigación se estudió la relación entre aspectos de la pareja englobados en la variable ajuste diádico y la dependencia emocional, llegando a partir de los resultados obtenidos a generar una discusión que permita ampliar su aporte.

Como primer objetivo general de esta investigación, se propuso, explicar la relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Los resultados reflejan que existe un efecto grande de correlación inversa entre el ajuste diádico y dependencia emocional, por lo que se permite dar por confirmada la hipótesis general de la investigación. Entendiéndose como ajuste diádico a aspectos como la satisfacción sexual, estabilidad y calidad de relación (Alemany, 2015) y a la dependencia emocional como manera irracional, el individuo por lo general deja de ser uno mismo para complacer a su pareja, dejando de lado diferentes expectativas personales, necesidades y misma dignidad (Castello, 2005). Los resultados que se obtuvieron señalan la existencia de correlación inversa de tamaño de efecto grande entre ambas variables, según criterios de Cohen (1980), lo cual, evidenciaría que, el fenómeno de la relación está se cumple con alta probabilidad en parejas de una comunidad católica de Trujillo, mientras que las medidas de

asimetría reportan tendencia a mayor calificación en altas puntuaciones de dependencia emocional. Dando énfasis en una mayor prevalencia de la dependencia emocional.

Los resultados de correlación indican, además, que a medida se da un aumento en el ajuste diádico en la pareja, será menor el grado de dependencia emocional que estas vivan, siendo lo contrario cuando generen menos ajuste diádico. Entonces, cuando una pareja tenga un desarrollo de ajuste diádico favorable, la presencia de indicadores de dependencia emocional será menor. Al respecto, el estudio de Vega (2014) llevado a cabo para esclarecer la relación entre dependencia emocional y ajuste diádico proporcionan resultados para respaldar lo encontrado en esta investigación, ya que, el autor concluyó también, que ambas variables se encuentran relacionadas.

Luego, el primer objetivo específico plantea identificar la relación entre el factor consenso y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Al respecto, los resultados permiten demostrar relaciones inversas de efecto moderado por parte con consenso con las dimensiones de ansiedad por separación, expresión afectiva y modificación de planes, y de efecto grande sobre miedo a la soledad y expresión límite. Estudios como el de Aiquipa (2015) y Ojeda (2012), permiten respaldar la relación encontrada entre ajuste diádico por consenso y miedo a la soledad. Los investigadores encontraron que, en parejas de relaciones de pobre calidad, las parejas con miedo a quedarse solos evitaban el dejar a sus parejas. Lo cual se explicaría, además por el hecho de que el consenso es una de las mejores estrategias de negociación, sugerida en la terapia sistémica para resolver conflictos familiares, sin embargo, en las parejas con dependencia emocional por ansiedad de separación, suelen evitar, los enfrentamientos y negociaciones para evitar a

su vez ser abandonados. Es así que, difícilmente alguien que genere dependencia en cualquiera de sus modalidades pueda estimular un buen consenso en su relación de pareja.

Del mismo modo, teniendo en cuenta el segundo objetivo específico de esta investigación, el cual, está referido a definir la relación entre el factor satisfacción y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Los resultados que se obtuvieron al respecto, llevaron a señalar que este supuesto se cumple, dado que, el ajuste diádico por satisfacción demostró una correlación de efecto pequeño con las seis dimensiones de dependencia emocional, ligeramente más sobresaliente con la dimensión búsqueda de atención. Este resultado es corroborado por Vallejos (2018) quien demuestra que existe relación entre el tipo de apego seguro y el buen nivel de ajuste diádico a la pareja, donde los niveles altos de satisfacción en el matrimonio están ligados al apego seguro. Alemany (2015) en su investigación demuestra que hay más acuerdos que desacuerdos cuando se suscitan los problemas en la vida de la pareja en referencia al factor satisfacción indica que existe en esta muestra una adaptabilidad en la pareja muy alta ante la toma de decisiones, la solución de problemas y el propio funcionamiento de la misma.

Así también, para la discusión de nuestro tercer objetivo se orientó en encontrar evidencia para identificar la relación entre el factor cohesión y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Los resultados obtenidos, ofrecieron datos empíricos con los cuales señalar que el factor cohesión se correlaciona de manera inversa y en magnitud pequeña sobre los factores de ansiedad por separación, expresión afectiva, miedo a la soledad, expresión límite y modificación de planes, dando a conocer que tal correlación tiene lugar en una proporción reducida de los participantes del estudio. Desde la concepción teórica, el hecho de que exista una mínima cercanía a nivel de

intimo en las parejas (Spanier, 1976) puede reducir la posibilidad de que estos generen una necesidad imperiosa de estar juntos, presentar temor a separarse, y recibir continuamente muestras de afecto, incluso de tener que modificar sus planes de vida para evitar una ruptura de pareja, o en casos de mayor gravedad llegar a manifestar comportamientos límites para retener a su pareja (Lemos & Londoño, 2006). Lo cual para Lemos y Londoño, cobra sentido debido a que se reduciría un factor motivacional-intimo, que fortalezca el vínculo de dependencia. Sin embargo, el mismo el mismo autor advierte que, debido a que la dependencia emocional involucra también pensamientos irracionales y creencias distorsionadas, el factor cohesión alcanza una correlación solamente de magnitud pequeña.

Finalmente, para la discusión de nuestro cuarto objetivo específico, el cual es delimitar la relación entre el factor expresión de afecto y los factores de dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. Los resultados que se obtuvieron al respecto, llevaron a señalar que este supuesto se cumple, dado que, el ajuste diádico por expresión de cariño demostró un alcance de correlación moderada e inversa con expresión límite. y de efecto pequeño con las dimensiones modificación de planes, ansiedad por separación, expresión afectiva y búsqueda de atención. Este resultado guarda relación con la investigación de Reyes (2019) donde el grupo de parejas que presentan un alto nivel de dependencia emocional también evidencia intolerancia a la soledad moderado hacia su pareja. En una relación donde existe dependencia emocional una persona se cuelga de otra, consiguiendo así dañarse integralmente, debido a la inseguridad. Así mismo Alva (2019) sostiene, que las diferentes maneras de demostrar amparo, cuidado y los valores van afirmando una sana y equilibrada afectividad.

Lo resultados finalmente permiten comprender que los participantes al demostrar y recibir mayor confianza a sus parejas, externaliza sus emociones, factor expresión de afecto, y valore intrínsecamente su relación es decir se sienta satisfecho con lo que da y recibe, factor satisfacción, (Santos, 2012) genera que haya una menor probabilidad de desarrollar dependencia a partir de expresión límite, es decir, como le llamaría Lemos y Londoño, (2006) de que pueda generar acciones arriesgadas para evitar perder su amor, como, amenazar con lastimarse, pero, también, en una menor probabilidad este sujeto presentara dependencia a partir signos de ansiedad ante la posibilidad de separarse, expresar una marcada necesidad afectiva o temor a quedarse solo y buscar la atención de su pareja.

Sin embargo, es preciso mencionar que, es necesario llevar a la práctica más investigaciones sobre ambas variables a fin de comprender mejor los hallazgos, dado que una de las limitaciones más resaltantes con la que se encontró en el proceso es la existencia de antecedentes que permitan hacer el contraste de lo obtenidos. Y en segundo plano algunos aspectos vinculados al acceso y aplicación de las pruebas, que también limitaron la posibilidad de agilizar el proceso de recolección de la información, dado que, prolongaron el tiempo de aplicación y redujeron el espacio destinado a otras fases. Aun así, se trató de controlar cada uno de estos aspectos para lograr concretizar los resultados.

Finalmente, esta investigación genera un importante aporte empírico y sobre todo en conocimiento para sumar la información que lleve a la construcción de teorías que expliquen el fenómeno de ajuste diádico y dependencia emocional, posibilitando así, un marco que fundamente el trabajo de promoción y quizá de intervención en parejas.

4.2 Conclusiones

- El ajuste diádico demuestra correlacionarse de manera inversa y en una magnitud grande con la dependencia emocional, dando entender que a medida que mejora el ajuste diádico en parejas de una comunidad católica de Trujillo, será menor su grado de dependencia emocional.
- De manera específica, el factor consenso de DAS fue el que mayor fuerza de correlación inversa alcanzo sobre los aspectos de la dependencia emocional: ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión limite.
- El factor satisfacción, por su parte, demostró correlación positiva, siendo mayor con el factor búsqueda de atención de la DE, dando entender que, a medida que existe mayor satisfacción, por consiguiente, será mayor la búsqueda de atención.
- El factor cohesión, demostró por su parte correlación inversa, siendo de mayor efecto sobre la ansiedad por separación.
- Finalmente, el factor expresión de cariño demostró ejercer una mayor fuerza de relación inversa.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*.
Revista de Psicología, 33(2), 412-434. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aleman, M. (2015). *Estilos de comunicación, ajuste diádico y satisfacción marital en matrimonios de la ciudad de Montemorelos* (Tesis de magíster) Universidad de Montemorelos. México. Recuperada de:
<http://dspace.biblioteca.um.edu.mx/xmlui/bitstream/handle/20.500.11972/322/Tesis%20Miguel%20Angel%20Aleman.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Alva, E. (Noviembre de 2019). Expresión afectiva. Recuperado de:
<https://idoc.pub/documents/expresion-afectiva-6ngegm29p1lv>
- Beach, S. (2000). *Marital and Family Processes in Depression: A Scientific Foundation for Clinical Practice*. Estados Unidos: American Psychological Association.
- Beck, A. T., Feeman, A., Davis, D. et al. (2004). *Cognitive therapy of personality disorders*. Second Edition. New York: The Guilford Press.
- Bireda, M. R. (1998). *Independencia emocional: una guía para liberarse de los sentimientos adictivos*. Barcelona, España: Obelisco.
- Bloom, B. (1985). A factor analysis of self-report measures of family functioning. *Family Process*, 24, 225-240
- Bornstein, R. (1993). *The dependent personality*. New York, Estados Unidos: The Guilford Press.

- Bucay, J. (2011). *Camino de la autodependencia*. España: Penguin Random House Grupo Editorial España.
- Cabrera, B., Herrera, L. y Serrato C. (2019). Importancia de la Diferenciación de Sí Mismo y el Ajuste Diádico en la Explicación de la Estabilidad Marital. Vol 28, N°1 p.6. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v28n1/0121-5469-rcps-28-01-65.pdf>
- Cáceres, J. (1996). *Manual de terapia de pareja e intervención en familias*. Madrid, España: Fundación Universidad-Empresa.
- Cardona, M., Chiner, E. y Lattur, A. (2010). *Diagnóstico psicopedagógico: Conceptos básicos y aplicaciones*. España: Editorial Club Universitario.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. España: Alianza Editorial.
- Cespedes, M. (2019). *Ajuste diádico y regulación emocional en un grupo de mujeres y hombres casados*. (Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima, Perú. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.12404/15511>
- Cortés-Funes, F., Bueno, J., Narváez, A., García-Valverde, A. y Guerrero-Gutiérrez, L. (2012). Funcionamiento familiar y adaptación psicológica en oncología. *Psicooncología*, 9(2-3), 335-354. Doi: https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2013.v9.n2-3.40901
- Conde L (2015). *Claridad del autoconcepto, inclusión del otro en el self y ajuste diádico en adultos de Lima Metropolitana*. (Tesis de licenciatura, Universidad Católica del Perú). Recupera de:

http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/6100/CONDE_ZUNIGA_LOURDES_AJUSTE_DIADICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Cubel, A., M. (05 de Mayo del 2015). ¿Qué mantiene una vida de pareja?. Disponible en:
<http://magdacubel.es/parejas/que-mantiene-unarelacion-de-pareja/>

Cuenca, M., Graña, J., Peña, M. y Andreu, J. (2013). Psychometric properties of the Dyadic Adjustment Scale (DAS) in a community sample of couples. *Psicothema*, 25(4), 536-541. Doi: 10.7334/psicothema2013.85

De la Puerta, S. y Fossa, P. (2013). Narrativas del amor de pareja en una muestra multicultural: Un estudio exploratorio. *Revista de psicología GEPU*, 4(2), 74 – 98.
Recuperado de:
https://drive.google.com/file/d/0B_amNUZGjsD9NlAya0FaYWtKRU0/view

Eguiluz, L. (2007). Entendiendo a la pareja: Marcos teóricos para el trabajo terapéutico
México: Editorial Pax México.

Espinil, L. (2016). “*Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén*” (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo, Perú. Recuperada de:
http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1837/1/RE_DERECHO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL.SEGUN.GENERO.DOCENTES.CASADOS_TESIS.pdf

Fonseca, M. (2016). *Propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de formación ocupacional del distrito de El Porvenir* (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo. Trujillo, Perú. Recuperada de:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/283/fonseca_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Gadea, A. (2017). *Propiedades psicométricas de la escala de ajuste diádico en usuarias de los puestos de salud de Nuevo Chimbote, 2017* (Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo). Recuperada de: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/12484/gadea_ga.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Goleman, D. (2010). *Inteligencia emocional*. Barcelona, España: Kairós.
- Gómez-Zapiain, J., Ortiz, M. y Gómez-Lope, J. (2011). Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. *Anales de Psicología*, 27(2), 447-456. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/167/16720051022.pdf>
- Gottman, J. (1999). *The seven principles for making marriage work*. New York, Estados Unidos: Random House LLC.
- Hawkins, J.D, Catalana, R.F. & Millar, J.Y. (1992). Risk and Protective Factors for Alcohol and Other Drug Problems in Adolescence and Early Adulthood Implications for Substance Abuse Prevention. *Psychology Bull*, 112(1), 64-105
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (6 ed.). México: McGraw-Hill.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Perú: Natalidad, Mortalidad y Nupcialidad, 2018*. Lima, Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática.
- Jiménez, N. (2015). *Influencia del ajuste diádico sobre el estado de salud familiar: Percepción de las parejas de familias nucleares de Sevilla* (Tesis doctoral, Universidad de Sevilla). Recuperada de: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/27125/tesis%20doctoral%20nerea%20jimenez%20picon.pdf;jsessionid=346FB3E706E0449C3DCAB850D0337137?sequence=1>

- Kenny, A. y Ledermann, T. (2010). Detecting, measuring, and testing dyadic patterns in the actor-partner interdependence model. *Journal of Family Psychology*, 24(3), 359-366. Doi: 10.1037/a0019651
- Li, T., & Fung, H. H. (2011). La teoría de la meta dinámica de la satisfacción marital. *Revisión de la Psicología General*, 15 (3), 246 – 254. Disponible en: <http://psycnet.apa.org/record/2011-16527-001>
- Lynch, T.R., Robins, C.J. & Morse, J.Q. (2001). Couple functioning in depression: the roles of sociotropy and autonomy. *Journal of Clinical Psychology*, 57 (1), 93-103.
- Londoño, N. y Lemos, M. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Lopez – Rodldan y Fachelli (2015) Metodología de la investigación social cuántica. Recuperado de https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163564/metinvsocua_a2016_cap1-2.pdf
- Margalef, M. (22 de junio de 2012). La mujer y la satisfacción marital. Recuperado de: <https://ametep.wordpress.com/2012/06/22/mujer-satisfaccion-marital/>
- Melero, R. (2008). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación*. (Tesis doctoral) Universidad de Valencia, Valencia, España. Recuperada de <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/15428/melero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Mellody, P. (2006). *Adicción al amor*. España: Obelisco.

- Mennenga, K. (2015). Effects of positive and negative events on daily relationship effect for clinical couples: A daily diary study (Ph. D.). Brigham Young University. Recuperado de <http://scholarsarchive.byu.edu/etd/6047>
- Moral, J. y Ramos, S. (2016). *Machismo, victimización y perpetración en mujeres y hombres mexicanos*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/316/31646035003.pdf>
- Moral, M. y Sirvent, C. (2008). *Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación*. *Revista Española de Drogodependencias*, 33(2), 150-167. Recuperado de: <https://www.researchgate.net/publication/274954114>
- Norwood, R. (1985). *Las mujeres que aman demasiado*. Buenos Aires, Argentina: Javier Vergara Editor.
- Ojeda, G. (2012). *La dependencia emocional y la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaría de la mujer y la familia de la ciudad de Loja, 2012* (Tesis de licenciatura) Universidad Nacional de Loja. Ecuador. Recuperada de: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/4967/1/Guisella%20Katherine%20Ojeda%20Lude%C3%B1a.pdf>
- Parra, A.. y Oliva, A. (2002) Comunicación y conflicto familiar durante la adolescencia. *Anales de Psicología*, 18, 215 – 231.
- Patton,S.(2007). *El Coraje de Ser tu Misma: Una Guía para Superar tu Dependencia Emocional y Crecer Interiormente*, Madrid: Edición Inprove
- Pineda, L. *Ajuste diádico y violencia de pareja en adultos que acuden a centros de salud en Lima Sur*. (Tesis de licenciatura) Universidad Autónoma del Perú. Lima, Perú. Recuperado de: <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/893>

- Reyes, S. (2018). *Dependencia emocional e intolerancia a la soledad*. (Tesis de licenciatura) Universidad Rafael Landívar. Quetzaltenango, Guatemala Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/publijrcifuentes/TESIS/2018/05/22/Reyes-Sulma.pdf>
- Riso, W. (1999). *¿Amar o depender?: Cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*. Bogotá, Colombia: Editorial Norma.
- Ruiz, D. (2001). Relaciones de pareja. *Revista de Educación*, 35(325), 49-59. Recuperado de: <http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:d62d42d8-cae9-4d7d-8a67-024aba99e763/re3250509962-pdf.pdf>
- Roche, R. (2001). *Psicología de la pareja y de la familia: Análisis y optimización*. Barcelona, España: Universidad Autónoma de Barcelona.
- Sabatelli, R. (1988). Measurement issues in marital research: A review and critique of contemporary survey instruments. *Journal of Marriage and Family*, 50(4), 891-915.
- Sánchez, H. y Reyes, C. (2010). *Metodología de la investigación y diseños en la investigación científica*. Lima, Perú: Visión Universitaria.
- Sánchez, R. (2009). Expectativas, percepción de estabilidad y estrategias de mantenimiento en las relaciones amorosas. *Enseñanza e investigación en psicología*, 14 (2), 229-243. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29211992002.pdf>
- Santos, P., Vallejo, P. Y Sierra, J. (2009). Propiedades Psicométricas De Una Versión Breve De La Escala De Ajuste Diádico En Muestras Españolas. *International Journal Of Clinical And Health Psychology*, 9 (3), 501–517. Recuperado en <http://www.redalyc.org/pdf/337/33712038009.pdf>
- Schaeffer, B. (1998). *Es Amor o es adicción?* España: Apóstrofe.
- Scorsolini-Comin, F. y Dos Santos, M. (2012). Correlations between subjective well-being, dyadic adjustment and marital satisfaction in brazilian married people. *The Spanish*

Journal of Psychology, 15(1), 166-176. Doi:

https://doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n1.37304

Spanier, G. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriage and similar dyads. *Journal of Marriage and the Family*, 38 (1), 15-28.

Recuperado de: <http://trieft.org/wp-content/uploads/2010/09/DAS%2BArticle.pdf>

Supo, J. (2012). *Seminarios de Investigación Científica: Metodología de la Investigación para las Ciencias de la Salud*. Perú: Createspace Independent Pub.

Tapia, L., y Poulsen, G. (2009). *La Evaluación Del Ajuste Marital*. Universidad del Desarrollo. Series Investigación Clínica en Terapia de Pareja, 1, 1 – 50. Recuperado

de: <https://es.scribd.com/document/227480405/Ajuste-Marital>

Vega, K. (2016). *Ajuste diádico y dependencia emocional en cónyuges de matrimonios jóvenes en Trujillo* (Tesis de licenciatura). Universidad Privada del Norte, Trujillo,

Perú. Recuperada de:

https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/10092/Vega%20D%c3%adaz%20Katheryn%20Viviana_parcial.pdf?sequence=4&isAllowed=y

Vallejos, N. (2018) Niveles de ajuste a la pareja y tipos de apego adulto en los apoderados de los estudiantes de la I.E.E. 300 – Huancayo. (Tesis de licenciatura). Universidad

Continental, Junín, Perú. Recuperada de:

https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/5217/2/IV_FHU_501_T E_Vallejos_Meneses_2018.pdf

Wainstein, M. y Wittner, V. (2004). Enfoque psicosocial de la pareja: Aproximaciones desde la terapia de la comunicación y la terapia de solución de problemas. *Psicodebate*,

4(4), 131-144. Doi: <https://doi.org/10.18682/pd.v4i0.498>

Yarrow, A. (2018). *Felicidad y ajuste diádico en estudiantes universitarios de un programa de educación para adultos que trabajan en Trujillo*. (Tesis de licenciatura) Universidad Privada del Norte, Trujillo, Perú. Recuperada de:
https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/13312/Yarrow%20Espinoza%20Agueda%20Escocia_parcial.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

ANEXO n.º 1. Consentimiento Informado

Por medio del presente documento manifiesto que se me ha brindado información para la participación en la investigación denominada **“Ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo”**.

Además, mediante la presente afirmo que se me ha explicado que:

- El objetivo de este estudio es determinar la relación entre ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo, si acepta participar en esta investigación, se le solicitará que brinde información verídica.
- El procedimiento consiste en contestar a los cuestionarios que me serán entregados; con la finalidad de que se produzca un análisis que permita reconocer el grado en el que las variables en estudio se correlacionan.
- Puedo recibir respuesta a cualquier pregunta o aclaración.
- Soy libre de rehusarme en participar en cualquier momento y dejar de participar en la investigación, sin que ello me perjudique.
- Mi identidad como participante será protegida debido a que la encuesta aplicada es totalmente anónima y tampoco se registrará el número de historial clínico. Toda información o datos que nos brinde serán manejados confidencialmente.
- Sin embargo, se me ha informado que los resultados agrupados de manera conjunta con los demás participantes serán publicados en el repositorio de tesis digitales de la Universidad Privada del Norte sin que mi nombre se revele.

Nombres y Apellidos:

Firma:

ANEXO n.º 2. Ficha técnica de la Escala de Ajuste Diádico.

- NOMBRE: DAS. Escala de Ajuste Diádico.
- NOMBRE ORIGINAL: DAS. Dyadic Adjustment Scale.
- AUTORES: Graham B. Spanier.
- PROCEDENCIA: MHS, Multi-Health Systems (1989, 2001).
- OBJETIVO: Evaluar el grado de ajuste de una pareja.
- FINALIDAD: Evaluación de la calidad de la relación de pareja mediante cuatro sub escalas
 - Consenso
 - Satisfacción
 - Expresión afectiva
 - Cohesión
- APLICACIÓN: Individual o colectiva.
- ÁMBITO DE APLICACIÓN: Parejas adultas que conviven juntas.
- DURACIÓN: 10 minutos, aproximadamente.
- BAREMACIÓN: Baremos en puntuaciones T para población general y población clínica.
- MATERIALES: Manual y ejemplar autocorregible.

ANEXO n.º 3. Escala de Ajuste Diádico.

- Marca con una X el espacio que refleje mejor tu posición actual en cada uno de los siguientes aspectos, en tu relación de pareja.

Ítems	Siempre de acuerdo	Casi siempre de acuerdo	Desacuerdo ocasional	Desacuerdo frecuente	Casi siempre desacuerdo	Siempre desacuerdo
1. Manejo de finanzas familiares.						
2. Diversiones.						
3. Cuestiones religiosas.						
4. Demostración de afecto.						
5. Amistades.						
6. Relaciones sexuales.						
7. Convencionalismos (¿Qué es lo correcto o lo incorrecto?)						
8. Filosofía de la vida.						
9. Relaciones con suegros.						
10. Objetivos, fines, valores.						
11. Cantidad de tiempo a pasar juntos.						
12. Toma de decisiones importantes.						
13. Tareas domésticas.						
14. Intereses y actividades a realizar durante el ocio.						
15. Decisiones en relación con el trabajo.						

Ítems	Siempre	Casi Siempre	A Menudo	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
16. ¿Con qué frecuencia han pensado en el divorcio o en la separación?						
17 ¿Con qué frecuencia te vas de casa tras una pelea?						
18 ¿Con qué frecuencia piensas que las cosas van bien como pareja?						
19 ¿Confías en tu pareja?						
20 ¿Lamentas el haberte casado?						
21 ¿Con qué frecuencia pelean?						
22 ¿Con qué frecuencia haces que el otro pierda los estribos?						

23. ¿Besas a tu pareja?

Todos los días Casi todos los días Ocasio- semanalmente Rara- mente Nunca

24. ¿Participan juntos en actividades fuera de la pareja?

En todas casi todas Algunas Pocas Ninguna

¿Con que frecuencia ocurre lo siguiente entre ustedes?

Ítems	Nunca	Menos de una vez al mes	Una o dos veces al mes	Una o dos veces por semana	Una vez al día	Más a menudo
25 Intercambian ideas estimulantes.						
26. Se ríen juntos.						
27. Discuten algo con calma.						
28. Trabajan juntos en un proyecto.						

En lo que sigue las parejas a veces están de acuerdo y otras en desacuerdo. Indica si en las últimas semanas el desacuerdo en alguno de los puntos siguientes los ha causado problemas: (Contesta Si o No).

29. Estar demasiado cansado/a para hacer el amor: Si No

30. Ausencia de demostraciones afectivas: Si No

31. Los puntos de la línea de abajo representan grados diferentes de satisfacción con su relación. Suponiendo que el punto marcado con la palabra "Satisfecho" refleja el grado de satisfacción obtenido por la mayoría de las parejas, rodea con un círculo el punto que mejor refleje tu propio grado de satisfacción.

Muy Bastante Un poco satisfecho
insatisfecho insatisfecho insatisfecho

Muy Extremadamente Perfecto
satisfecho satisfecho

32. De las formas que siguen ¿Cuál refleja mejor tu forma de ver el futuro de tu relación?

- Deseo de todo corazón que nuestra relación tenga éxito y haría lo posible porque fuese así
- Deseo muchísimo que nuestra relación tenga éxito y haré lo que pueda para que así sea.
- Deseo mucho que nuestra relación tenga éxito y haré mi parte para que así sea.
- Sería bueno que nuestra relación tuviera éxito, pero no puedo hacer mucho más de lo que ya hago para que así sea.
- Sería bueno que nuestra relación tuviera éxito, pero me niego a hacer más de lo que hago para preservarla.
- Nuestra relación nunca podrá ser un éxito. No hay nada más que yo pueda hacer para preservarla.

ANEXO n.º 4. Ficha técnica de Cuestionario de Dependencia Emocional.

- **NOMBRE:** Cuestionario de Dependencia Emocional
- **AUTOR:** Lemos y Londoño
- **AREA DE APLICACIÓN:** Hombres y mujeres de 16 a 55 años.
- **OBJETIVO:** Evaluar los niveles de dependencia emocional a la pareja.
- **FINALIDAD:** El Cuestionario de Dependencia Emocional es un instrumento objetivo de dominio específico que mide dependencia emocional. Posee 6 factores:
 - Ansiedad por separación
 - Expresión afectiva
 - Modificación de planes
 - Miedo a la soledad
 - Expresión límite
 - Búsqueda de atención
- **ADMINISTRACIÓN:** Individual y colectiva.
- **TIEMPO DE APLICACIÓN:** 20 a 25min
- **EVALÚA:** Personas mayores de 18 años.
- **MATERIALES:** Hoja de cuestionario, percentiles locales y lápiz o lapicero.
- **APLICACIÓN:** Uso de ámbito clínico e investigación.

ANEXO n.º 5. Cuestionario de Dependencia Emocional
Lemos M. Y Londoño, N.

Instrucciones:

- Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.
- Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso en mi	La mayor parte de falso en mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero en mí	La mayor parte de verdadero de mí	Me describe perfectamente

1. Me siento desamparado cuando estoy solo.	1	2	3	4	5	6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	1	2	3	4	5	6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
6. Si mi pareja no me llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.	1	2	3	4	5	6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.	1	2	3	4	5	6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10. Soy alguien necesitado y débil.	1	2	3	4	5	6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	1	2	3	4	5	6

12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	1	2	3	4	5	6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	1	2	3	4	5	6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente afecto.	1	2	3	4	5	6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.	1	2	3	4	5	6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	1	2	3	4	5	6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	1	2	3	4	5	6
19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5	6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	1	2	3	4	5	6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio solo por estar con ella.	1	2	3	4	5	6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

ANEXO n.º 6. Tabla 7. Resumen de puntuaciones de la variable ajuste diádico en parejas de una comunidad católica de Trujillo.

Tabla 7.

Resumen de puntuaciones de la variable ajuste diádico en parejas de una comunidad católica de Trujillo (n = 200).

Variable	Mín	Máx	M	DE	g ¹	g ²
Ajuste diádico	70	150	121.70	15.706	-0.228	0.124
Consenso	23	78	60.14	11.651	-0.526	-0.387
Satisfacción	23	47	33.12	4.212	0.073	0.472
Cohesión	11	29	18.68	4.987	0.550	-0.555
Expresión de cariño	2	14	9.77	2.377	-0.709	0.234

Nota: M: Media; DE: Desviación estándar; g¹: Asimetría; g²: Curtosis.

En la tabla 7, las puntuaciones de la variable dependencia emocional, ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, y búsqueda de atención, presentan puntuaciones que en sus respectivos rangos se distribuyen de forma normal ($g^1 < 1.5$, $g^2 < 3$), con cierta tendencia por sobre la media en la medida total de dependencia emocional y modificación de planes.

ANEXO n.º 7. Tabla 8. Resumen de puntuaciones de la variable dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo. (n = 200).

Tabla 8.

Resumen de puntuaciones de la variable dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo (n = 200).

Variable	Mín	Máx	M	DE	g ¹	g ²
Dependencia emocional	25	100	63.99	19.315	-0.250	-0.776
Ansiedad por separación	7	39	20.39	7.632	0.124	-0.886
Expresión afectiva	4	23	12.05	4.831	0.061	-0.707
Modificación de planes	4	19	11.09	3.974	-0.242	-0.663
Miedo a la soledad	3	18	8.36	3.897	0.589	-0.076
Expresión límite	3	16	6.08	3.491	1.254	0.734
Búsqueda de atención	2	12	6.03	2.755	0.017	-1.078

Nota: M: Media; DE: Desviación estándar; g¹: Asimetría; g²: Curtosis.

Los datos sobre correlación entre ambas variables indican un efecto grande de correlación inversa entre el ajuste diádico y la dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo ($r = -.53$, IC [-.63 A -.42]).

ACTA DE CONFORMIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN, TESIS O TRABAJO DE
SUFICIENCIA PROFESIONAL

El Asesor completa las líneas puntuadas, marca con una “X” en los paréntesis “()” según corresponda y firma.

El Asesor Mg. Lorena Maribel Frías Saavedra, docente de la (X)carrera o () programa de maestría/doctorado de Psicología, ha realizado el seguimiento del proceso de formulación, desarrollo, revisión y verificación en programa de anti plagio del () Trabajo de Investigación, (X) Tesis o () Trabajo de Suficiencia Profesional de:

Bazan Quipuscoa Mary Estefany

(Nombre completo del egresado/bachiller)

.....

(Nombre completo del egresado/bachiller)

Por cuanto, **CONSIDERA** que la () Trabajo de Investigación, () Tesis o el () Trabajo de Suficiencia Profesional titulado: “AJUSTE DIÁDICO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PAREJAS DE UNA COMUNIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO”, para aspirar al Grado Académico o Título Profesional de: Licenciada en Psicología por la Universidad Privada del Norte, reúne las condiciones adecuadas, por lo cual, **AUTORIZA**, al o los interesados para su presentación/sustentación.

Con respecto al uso de la información de la empresa; el Asesor declara, según los criterios definidos por la universidad, lo siguiente:

() Este trabajo Requiere la autorización de uso de información de la empresa.

(X) Este trabajo No requiere autorización de uso de información de la empresa.

Trujillo, 10 de noviembre. del 2020

(Lugar) (día) (mes) (año)

Mg. Lorena Maribel Frías Saavedra

(Nombre completo del Asesor)

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN

El Jurado Evaluador de la Tesis/Trabajo de investigación titulado: “Ajuste diádico y dependencia emocional en parejas de una comunidad católica de Trujillo”

Que ha sustentado el(los) (...)Egresado(os) / (X)Bachiller(es):

Mary Estefany Bazan Quipuscoa

Acuerda por: Unanimidad, Aprobar

Otorgando la calificación de:

- Aprobado***
- Excelente
 - Sobresaliente
 - Bueno
 - Aprobado

Desaprobado

*Nota: En el caso este formato se use como regularización o continuidad de trámite y no se cuente con la nota específica del evaluado; durante la coyuntura de emergencia – Covid19, se debe de omitir las opciones de aprobado.

Este acuerdo se hizo de conocimiento del interesado (a) y del público presente.

Presidente (a) del Jurado	María Ysabel Moya Chávez	7480
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Miembro del Jurado	Blanca Julissa Saravia Angulo	19008
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Miembro del Jurado	Romy Angelica Díaz Fernández	11749
	Nombre y Apellidos	Nro. Colegiatura o DNI

Trujillo, sábado, 28 de Noviembre de 2020

Firma del Presidente(a) del Jurado

Observaciones en el caso de desaprobación

Haga clic o pulse aquí para escribir texto.

Firma del Presidente(a) del Jurado