



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“SATISFACCIÓN SEXUAL”: una revisión sistemática
de la literatura científica de los últimos 10 años

Trabajo de investigación para optar al grado de:

Bachiller en Psicología

Autor:

Mariana Alejandra Rios Clesias

Asesor:

Mg. Walter Iván Abanto Vélez

Trujillo - Perú

2020



DEDICATORIA

A mi mamá, porque a pesar de todos los problemas y altibajos, me demostró lo que es
realmente el amor.

A mi hermano, porque el amor y cariño de un niño, siempre es el más sincero.

A Percy, porque se atribuyó la responsabilidad de gran responsabilidad de ser padre
sin esperar nada a cambio.

A Fiorella y Camila, porque a pesar de todo, ellas confiaron en mí, estuvieron en los
mejores y peores momento, y no me juzgaron, siguieron creyendo y demostraron el
concepto de amistad verdadera sin esperar nada a cambio. Gracias



AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis docentes, quienes me brindaron todas las herramientas necesarias
para poder aprender y estar donde estoy hoy en día.

Tabla de contenido

| | |
|--|----|
| DEDICATORIA | 2 |
| AGRADECIMIENTO | 3 |
| ÍNDICE DE TABLAS | 5 |
| RESUMEN | 6 |
| CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN | 7 |
| CAPÍTULO II: METODOLOGÍA | 11 |
| CAPÍTULO III: RESULTADOS | 13 |
| CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES | 55 |
| REFERENCIAS | 62 |



ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1: Bases de datos académicos consultadas respecto al constructo Satisfacción Sexual | 13 |
| Tabla 2: Constructos relacionados con la variable Satisfacción Sexual en función de los artículos científicos seleccionados | 14 |
| Tabla 3: Características de estudio en función al origen de la publicación de la revista científica | 15 |
| Tabla 4: Número de artículos publicados en revistas indexadas en función a los años de publicación comprendidos entre 2010 al 2020 | 16 |
| Tabla 5: Tipo de investigaciones en función a las fuentes de consultas respecto al constructo Satisfacción Sexual | 18 |
| Tabla 6: Número de artículos publicados en revistas indexadas en función al país de publicación | 19 |
| Tabla 7: Número de definiciones conceptuales del estudio en función a los artículos científicos seleccionados | 21 |
| Tabla 8: Tipos de estrategia de búsqueda establecidas en esta investigación | 25 |
| Tabla 9: Características de estudio en función a la redacción del artículo respecto al constructo Satisfacción Sexual | 26 |

RESUMEN

La presente investigación, tiene como objetivo analizar, a través de un estudio sistemático, artículos científicos que hablen sobre la satisfacción sexual. Se puede llegar a definir Satisfacción Sexual como la respuesta afectiva que surge de la evaluación individual y en pareja de la relación sexual. Dicha revisión sistemática, se realizó luego de investigar 32 artículos científicos comprendidos entre los años 2010 y 2020. Se plantearon un total de 9 objetivos específicos, teniendo como resultados los constructos con los que se relaciona más la variable, los cuales son sexualidad y bienestar psicológico, las publicaciones fueron realizadas, en su gran mayoría en el año 2018 en el país de España.

PALABRAS CLAVES: Satisfacción Sexual, Sexualidad, Salud Sexual



CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de Salud (OMS, s.f.) define la salud sexual como un “estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad”. Así mismo, explica que es necesario mantener un enfoque positivo y respetuoso en cuanto a la sexualidad de las personas, haciendo que las experiencias sexuales sean placenteras y seguras para quienes las experimentan. De la misma forma, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2017) considera un abordaje positivo, poniendo énfasis en el placer y enriquecimiento de las relaciones sexuales; sin embargo, prefiere trabajar con un concepto que se encuentre en constante evolución.

Sumado a lo anterior, la OPS (2017) nos dice que es importante que las personas tengan derecho a información y acceso a los servicios para desarrollar plenamente su salud sexual. Es por esto, que World Health Organization (WHO, s.f.) explica que las variables inmersas en la salud sexual son amplias y abarcan orientación sexual, identidad de género, expresión sexual, relaciones sexuales y placer o satisfacción sexual. En adición a ello, el Centro de Promoción y Defensa de Derechos Sexuales y Reproductivos (PROMSEX, 2011) menciona la Declaración Universal de los Derechos Sexuales, en la que se puede observar que el quinto derecho es el Derecho al Placer Sexual.

Así, por ejemplo, una encuesta realizada por la Compañía Durex (2014), reveló que el 83% de las personas considera las relaciones sexuales como una parte vital de su vida, y más del 50% creen que mantener una vida sexualmente activa trae beneficios emocionales en ellos, como sentirse menos estresados y más saludables. Por otro lado, un estudio realizado en Estados Unidos por el Instituto Nacional de Salud y Vida Social



(citado en Espinoza, 2019) y otro en España reveló que un porcentaje pequeño de hombres presentan un nivel alto en cuanto a su satisfacción sexual, pero alcanzan el orgasmo en mayor medida, comparado con las mujeres, quienes presentan un porcentaje más elevado de satisfacción sexual, pero alcanzan el orgasmo en menor medida (Zapata, 2013).

Por tanto, podemos definir la satisfacción sexual como una percepción subjetiva de bienestar, ajuste y agrado por el ejercicio sexual, la cual puede ser explicada como el cumplimiento del deseo erótico que puede sentir una persona (Rodríguez, 2010). Además, Chávez y Juárez (2016), precisan que la satisfacción sexual es “la respuesta efectiva derivada de la evaluación subjetiva de los aspectos tanto positivos como negativos de la relación sexual”. A su vez, incluye el grado de bienestar, plenitud y disfrute de estas. Pérez y Zapata (citado por Brenes, 2015) explican que la satisfacción sexual está directamente relacionada con la frecuencia de la actividad sexual, frecuencia y consistencia del orgasmo, nivel de intimidad y comunicación con la pareja.

En base a los artículos investigados, El Centro de Promoción y Defensa de Derechos Sexuales y Reproductivos (PROMSEX, 2011) explica que tras la creciente “erotización” y liberación sexual de los medios de comunicación y entornos sociales y la insuficiente educación sexual, por lo que este y el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018) difieren en el inicio promedio de las relaciones sexuales, quienes difieren entre los 15 y 18.5 años. Habría que decir también que INEI (2018) adhiere que el inicio promedio de edad es entre 18.0 a 18.9 años.

Ya en el plano nacional, Benavides, Moreno y Calvache (2015), nos dice que el 64% de las personas se encuentran en un nivel bajo con respecto a su satisfacción sexual, mientras que solo el 14% se encuentra con un nivel muy alto. A su vez, Celis y Temoche (2016) y Carlos y Pinedo (2017) difieren en sus investigaciones sobre el nivel que alcanzan



de satisfacción sexual las mujeres encuestadas. Dichos resultados difieren con los que encontraron Chávez y Juárez (2016), quienes realizaron un estudio en pacientes de 20 a 40 años atendidos en un hospital de Laredo, donde el 39.2% de los pacientes se encuentran satisfechos sexualmente, mientras que el 32% se encuentran insatisfechos sexualmente.

Existen investigaciones internacionales, donde se encontró que variables como el estado civil, orientación sexual, religión, posición sexual o el uso de juguetes sexuales influyen de manera positiva o negativo en la satisfacción alcanzada durante la relación sexual. Así, por ejemplo, Rodríguez (2010) y Escibano, Latorre, López, Navarro, Romero y Ros (2010) concuerdan que quienes alcanza mayor satisfacción sexual son las personas solteras, que no profesan alguna religión o cuya orientación sexual es bisexual. A su vez, Escibano et.al. (2010) explica en su investigación que las posiciones sexuales son importantes para lograr una satisfacción sexual plena, encontrando que la mujer encima es la posición sexual con mayor porcentaje para los hombres y el cunnilingus es la práctica sexual con mayor porcentaje para las mujeres.

Cabe recalcar, que, aunque se conoce la importancia de la salud sexual, y en específico de la satisfacción sexual dentro de la vida de las personas, el interés por investigarla es casi nulo. Actualmente, existe escasa evidencia en nuestro país en investigaciones sobre esta; lo que genera un tabú para hablar al respecto, por lo que las personas, se reprimen y evitan vivir su sexualidad plenamente. Lo antes expuesto se puede verificar en la bibliografía consultada donde se observa que las investigaciones realizadas en nuestro país se relacionan de manera indirecta con la satisfacción sexual, más no de manera directa, es decir, no como variable investigada. La presente investigación será importante por su aporte a la comunidad científica, puesto que dará paso a futuras



investigaciones sobre la satisfacción sexual, pudiendo relacionarla con otras; a su vez, a las personas, quienes podrán observar que el tema se toca con total normalidad.

Bajo los argumentos antes expuestos, la intención de la presente investigación es analizar, a través de un estudio sistemático, artículos científicos que hablen sobre la satisfacción sexual. Así también, se planteó como objetivos específicos a los siguientes:

- Identificar las bases de datos académicos consultadas respecto a la variable de estudio satisfacción sexual.
- Identificar los constructos relacionados con la variable satisfacción sexual en función a los títulos de los artículos científicos seleccionados.
- Establecer las características de estudio en función a la universidad de origen de la revista científica.
- Identificar el número de artículos publicado en revistas indexadas en función a los años de publicación comprendidos entre 2010 al 2020.
- Identificar el tipo de investigaciones en función a las fuentes de consultas respecto al constructo satisfacción sexual.
- Identificar el número de artículos publicados en revistas indexadas en función al país de publicación
- Identificar el número de definiciones conceptuales del estudio en función a los artículos científicos seleccionados.
- Establecer los tipos de estrategia de búsqueda establecidas en esta investigación.
- Establecer las características de estudio en función a la redacción del artículo respecto al constructo satisfacción sexual.



CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

Para la presente investigación, se incluyeron artículos científicos y tesis doctorales publicadas entre los años 2010 y 2020. Estas investigaciones, fueron publicaciones pertenecientes a Revistas Clínicas e Instituciones de Educación Superior, es decir, Universidades. Los idiomas considerados para la inclusión de artículos fueron español, inglés y portugués. Así también, se consideró las investigaciones cuya muestra se encontraban personas sexualmente activas, o que hayan tenido por lo menos una relación sexual coital.

A su vez, para realizar la búsqueda de dichos artículos de literatura científica, se utilizó bases de datos o también llamadas, bibliotecas virtuales. Éstas, son el principal medio para facilitar la comunicación dentro de la comunidad científica, ya que, apoya y facilita la visibilidad de los proyectos científicos, manteniendo un constante acceso abierto (Aguado, Garduño, Rogel y Zuñiga, 2008) Las bases de datos consultadas fueron Redalyc, Google Académico, Science Direct, Scielo y Elsevier.

Para asegurarnos de encontrar los artículos adecuados que nos ayuden con la presente investigación, se delimitó la búsqueda a términos clave como lo fue "satisfacción sexual", "sexualidad" y "conducta sexual".

Se pudieron recopilar un total de 40 artículos científicos. Como no todos contaban con los criterios de inclusión, se descartaron los artículos cuya muestra no era sexualmente activa, los artículos que no contaban con un instrumento de evaluación adecuado, y finalmente, los artículos cuya pregunta de investigación no era respondida. Teniendo así, un total de 8 artículos descartados.

Se consideraron las publicaciones entre 2010 y 2020, ya que, los artículos son de actualidad. Todos los artículos, eran estudios primarios, es decir, el o los autores experimentaron la investigación de manera directa; también cumplían con el formato científico requerido IMRD, siendo I (Introducción), M (Método), R (Resultados), y D (Discusión). Las publicaciones fueron hechas por Universidades o Revistas Clínicas de los países de España, Portugal, Cuba, México, Chile, Colombia y Brasil. En su mayoría, eran investigaciones observacionales cuantitativas y de corte transversal.



CAPÍTULO III. RESULTADOS

Tabla 1:

Bases de datos académicas consultadas respecto al constructo Satisfacción Sexual

| BASES DE DATOS | N° | % |
|-----------------------|-----------|-----------------|
| Redalyc | 9 | 28.13 % |
| Scielo | 10 | 31.25 % |
| ScienceDirect | 2 | 6.25 % |
| Elsevier | 2 | 6.25 % |
| Google Académico | 9 | 28.13 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en a Tabla 1, el 28.13 % de los artículos consultados pertenecen a la base de datos Redalyc, el 31.25 % pertenecen a la base de datos Scielo, el 6.25 % pertenecen a la base de datos ScienceDirect, el 6.25 % pertenecen a la base de datos Elsevier y el 28.13 % pertenecen a la base de datos Google Académico.

Tabla 2:

Constructos relacionados con la variable Satisfacción Sexual en función de los artículos científicos seleccionados.

| Constructos relacionados a la variable Satisfacción Sexual | N° | % |
|---|-----------|-----------------|
| Satisfacción Sexual | 4 | 12.50 % |
| Sexualidad | 11 | 34.38 % |
| Cuadros Clínicos | 4 | 12.50 % |
| Bienestar Psicológico | 8 | 25.00 % |
| Redes Sociales | 1 | 3.13 % |
| Identidad de Género | 3 | 9.38 % |
| Homofobia | 1 | 3.13 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en la Tabla 2, el 12.50 % de artículos consultados están relacionados con el constructo satisfacción sexual, el 34.38 % está relacionado con el constructo sexualidad, el 12.50 % está relacionado con el constructo cuadros clínicos, el 25.00 % está relacionado con bienestar psicológico, el 3.13 % está relacionado con redes sociales, el 9.38 % está relacionado con identidad de género, y el 3.13 % está relacionado con homofobia.



Tabla 3:

Características de estudio en función al origen de la publicación de la revista científica.

| Origen de publicación | N° | % |
|------------------------------|-----------|-----------------|
| Universidad | 18 | 56.25 % |
| Revista clínica | 14 | 43.75 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en la Tabla 3, el 56.25 % de artículos consultados fueron publicados por una Universidad, y el 43.75 % de artículos consultados fueron publicados por un Revista.

Tabla 4:

Número de artículos publicados en revistas indexadas en función a los años de publicación comprendidos entre 2010 al 2020

| AÑO | Nº | % |
|--------------|-----------|----------------|
| 2010 | 2 | 6.25 % |
| 2011 | 3 | 9.38 % |
| 2013 | 4 | 12.50 % |
| 2014 | 2 | 6.25 % |
| 2015 | 1 | 3.13 % |
| 2016 | 1 | 3.13 % |
| 2017 | 5 | 15.63 % |
| 2018 | 9 | 28.13 % |
| 2019 | 4 | 12.50 % |
| 2020 | 1 | 3.13 % |
| Total | 30 | 100.00% |

Como se puede observar en la Tabla 4 el 6.25 % de artículos consultados fueron publicados en el año 2010, el 9.38 % fueron publicados en el año 2011, el 12.50 % fueron publicados en el año 2013, el 6.25 % fueron publicados en el año 2014, el 3.13 % fueron publicados en el año 2015, el 3.13 % fueron publicados en el año 2016, el 15.63 % fueron publicados en el año 2017,



el 28.13 % fueron publicados en el año 2018, el 12.50 % fueron publicados en el año 2019, y
el 3.13 % fueron publicados en el año 2020.



Tabla 5:

*Tipo de investigaciones en función a las fuentes de consultas respecto al constructo
Satisfacción Sexual*

| Tipo de investigación | Nº | % |
|------------------------------|-----------|-----------------|
| Tesis Doctorales | 2 | 6.25 % |
| Artículos Científicos | 30 | 93.75 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en la Tabla 5, el 6.25 % de artículos consultados fueron sustraídos de tesis doctorales y el 93.75 % fueron sustraídos de artículos científicos.

Tabla 6:

Número de artículos publicados en revistas indexadas en función al país de publicación

| País | N° | % |
|----------------|-----------|-----------------|
| Argentina | 1 | 3.13 % |
| Brasil | 4 | 12.50 % |
| Chile | 3 | 9.38 % |
| Colombia | 4 | 12.50 % |
| Costa Rica | 1 | 3.13 % |
| Cuba | 1 | 3.13 % |
| España | 13 | 40.63 % |
| Estados Unidos | 1 | 3.13 % |
| México | 3 | 9.38 % |
| Portugal | 1 | 3.13 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en la Tabla 6, el 3.13 % de artículos consultados fueron publicados en revistas de Argentina, el 12.50 % fueron publicados en revistas de Brasil, el 9.38 % fueron publicados en revistas de Chile, el 12.50 % fueron publicados en revistas de Colombia, el 3.13 % fueron publicados en revistas de Costa Rica, el 3.13 % fueron publicados en revistas de Cuba, el 40.63 % fueron publicados en revistas de España, el 3.13 % fueron publicaciones en



revistas de Estados Unidos, el 9.38 % fueron publicados en revistas de México, y el 3.13 % fueron publicados en revistas de Portugal.

Tabla 7:

Número de definiciones conceptuales del estudio en función a los artículos científicos seleccionados.

| Definiciones Conceptuales | N° | % |
|---|-----------|----------|
| Amplio constructo relacionado con la excitación y el deseo sexual, y está estrechamente asociado con la satisfacción sexual (Santos, Sierra, García, Martínez, Sánchez y Tapia, 2009). | 01 | 3.13 % |
| Respuesta afectiva que surge de la evaluación individual de su relación sexual, incluida la percepción de que sus necesidades sexuales, así como las expectativas de la pareja, se están cumpliendo (Lawrance y Byers, 1995). | 08 | 25.00 % |
| Grado de bienestar y plenitud, o ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual (Byers, Demmons y Lawrance, 1998). | 06 | 18.75 % |
| Percepción subjetiva de bienestar, ajuste y agrado por el ejercicio sexual (Lawrance y Byers, 1995). | 02 | 6.25 % |

| | | |
|---|----|---------|
| <p>Respuesta que surge al evaluar los aspectos positivos y negativos asociados con las propias respuestas sexuales (Lawrance y Byers, 1995).</p> | 04 | 12.50 % |
| <p>La satisfacción se puede definir a partir de dos elementos fundamentales: uno corporal (satisfacción con la última relación sexual), y otro afectivo/emocional (felicidad con el compañero sexual) (Haavio, E y Kontula, O.,1997).</p> | 01 | 3.13 % |
| <p>Percepción de los estímulos sexuales, la capacidad de concentrarse en el estímulo sexual y sentimientos, y otras reacciones fisiológicas y psicológicas (Bancroft, Loftus y Long, 2003).</p> | 01 | 3.13 % |
| <p>Placer o bienestar percibido antes, durante y después de realizar cualquier tipo de comportamiento sexual (Bridges, Lease & Ellison, 2004).</p> | 02 | 6.25 % |
| <p>Variable psicológica y fisiológica que evalúa la capacidad de experimentar deseo sexual o el funcionamiento sexual (Ahumada et al., 2014; Carrobbles y Sanz, 1991).</p> | 01 | 3.13 % |
| <p>No conceptualiza</p> | 06 | 18.75 % |

Total100.00 %

Como se puede observar en la Tabla 7, el 3.13% definieron conceptualmente a la variable como “amplio constructo relacionado con la excitación y el deseo sexual, y está estrechamente asociado con la satisfacción sexual” (Santos, Sierra, García, Martínez, Sánchez y Tapia, 2009); el 25.00% definieron conceptualmente a la variable como “respuesta afectiva que surge de la evaluación individual de su relación sexual, incluida la percepción de que sus necesidades sexuales, así como las expectativas de la pareja, se están cumpliendo” (Lawrance y Byers, 1995); el 18.75% definieron conceptualmente a la variable como el “grado de bienestar y plenitud, o ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual” (Byers, Demmons y Lawrance, 1998); el 6.25% definieron conceptualmente a la variable como la “percepción subjetiva de bienestar, ajuste y agrado por el ejercicio sexual” (Lawrance y Byers, 1995); el 12.50% definieron la variable conceptualmente como “respuesta que surge al evaluar los aspectos positivos y negativos asociados con las propias respuestas sexuales” (Lawrance y Byers, 1995); el 3.13% definieron la variable conceptualmente como “la satisfacción se puede definir a partir de dos elementos fundamentales: uno corporal (satisfacción con la última relación sexual), y otro afectivo/emocional (felicidad con el compañero sexual)” (Haavio, E y Kontula, O.,1997); el 3.13% definieron la variable conceptualmente como la “percepción de los estímulos sexuales, la capacidad de concentrarse en el estímulo sexual y sentimientos, y otras reacciones fisiológicas y psicológicas” (Bancroft, Loftus y Long, 2003); el 6.25% definen la variable conceptualmente como “Placer o bienestar percibido antes, durante y después de realizar cualquier tipo de comportamiento sexual” (Bridges, Lease & Ellison, 2004); el 3.13% definen la variable conceptualmente como



“Variable psicológica y fisiológica que evalúa la capacidad de experimentar deseo sexual o el funcionamiento sexual” (Ahumada et al., 2014; Carrobles y Sanz, 1991); y el 18.75% no conceptualiza la variable.

Tabla 8:

Tipos de estrategia de búsqueda establecidas en esta investigación.

| Tipos de estrategia de búsqueda | N° | % |
|--|-----------|-----------------|
| Palabras clave | 32 | 100.00 % |
| Total | 32 | 100.00 % |

Como se puede observar en la Tabla 8, el 100.00 % de artículos utilizó palabras clave para la búsqueda de información.

Tabla 9:

Características de estudio en función a la redacción del artículo respecto al constructo Satisfacción Sexual

| AUTOR/ES | OBJETIVO | MÉTODO | RESULTADOS | INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN | CONCLUSIÓN |
|-----------------|--|---|---|--|--|
| Rodríguez, O. | Explorar las relaciones existentes entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. | Estudio cuantitativo de tipo exploratorio descriptivo, cuya muestra fue de 1869 personas de la ciudad de Bogotá - Colombia, entre 14 y 60 años. | Se encontraron asociaciones positivas entre ansiedad y satisfacción sexual; con relación a las características sociodemográficas, se encuentran diferencias en satisfacción a partir de las características como el género, tener pareja sexual estable, la orientación sexual, la importancia de amor en las prácticas sexuales, la religión que profesa, el estado civil y el | Se les aplicó 3 instrumentos: una escala de satisfacción sexual, la escala de ansiedad manifiesta de Taylor y un cuestionario de prácticas sexuales. | La investigación realizada encuentra relaciones de interés entre la satisfacción sexual, la ansiedad, algunas prácticas sexuales y las variables sociodemográficas relacionadas con el comportamiento sexual |

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| | | | no tener hijos o no estar seguro de tenerlos. | | |
| Escribano, C. Latorre, M.; Navarro, B.; Romero, M. &Ros, L. | Aproximarnos a las costumbres, preferencias y satisfacción sexual de una muestra de jóvenes universitarios; así como evaluar el nivel de satisfacción de éstos con su vida sexual | Estudio observacional de carácter transversal. 199 estudiantes universitarios con edades comprendidas entre los 18 y 29 años. | Mediante la escala de satisfacción sexual ISS se ha determinado que los participantes están satisfechos con sus relaciones sexuales, y que no existen diferencias estadísticamente significativas en la satisfacción sexual entre hombres y mujeres. | Índice de Satisfacción Sexual Encuesta 199 | Tanto hombres como mujeres se muestran satisfechos con su vida sexual e informan de una elevada frecuencia de orgasmos en sus relaciones sexuales. |
| Ceccato, R.; Caballero, L.; Chavez, I.; Gil, M. & Morell V. | Examinar la satisfacción de pareja y sexual en las diferentes combinaciones de estilos de apego | Muestra que consta de 86 parejas heterosexuales, con edades entre 20 y 60 años | Las personas seguras tienen una mayor satisfacción sexual y de pareja. Por tanto, la satisfacción de un miembro de la pareja | Experiences in Close Relationships-Revised, adaptado por Fernández-Fuertes, Orgaz y Carcedo en 2011. | - |

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| | | | ansioso/a va a depender del estilo de apego y del sexo de su pareja. | Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Pic y Andrade en 1988. Escala de Satisfacción Sexual de Rodríguez en 2010. | |
| Caballero, L.; Gil, M.; Iglesias, P. & Morell, V | Analizar la influencia de la edad y la variedad de prácticas sexuales y afectivas en la satisfacción sexual y marital de mujeres con parejas estables. | Muestra que consta de 600 mujeres de edades comprendidas entre los 18 y 60 años que, independientemente de su orientación sexual, mantienen una | Se ha encontrado que, a mayor variedad de prácticas sexuales y afectivas, tanto durante como después de la relación sexual, mayor satisfacción sexual. Por último, la satisfacción marital se relaciona de forma directa con la satisfacción sexual. Las mujeres jóvenes y con | Escala de Satisfacción Sexual (Jiménez, 2010) Escala de Satisfacción Marital (Pick y Andrade, 1988) Inventario de Prácticas Sexuales y Aspectos Afectivos (Ad Hoc) | La satisfacción sexual de las mujeres disminuye con la edad. Por otro lado, la variedad de prácticas sexuales y la expresión de afecto tanto durante la relación sexual como inmediatamente después de mantenerla, se relaciona con una mayor satisfacción sexual. |

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| | | relación de pareja estable de una duración igual o superior a dos años. | amplia variedad de prácticas sexuales y afectivas presentan una mayor satisfacción sexual y marital. | |
| Chívas, Y.; Duvergel, B.; Hechevarría, M.; Jarrosay, C. & Jarrosay, L. | Caracterizar la función sexual y la satisfacción, en mujeres de edad media. | Estudio descriptivo transversal en mujeres de edad mediana (40-59 años). 200 mujeres de las cuales 50 proceden de la consulta especializada de climaterio y osteoporosis del Instituto Nacional de | Todos los dominios de la función sexual de vieron afectados con la edad, siendo los más afectados el deseo y el orgasmo. 60% de las mujeres refirieron estar satisfechas, 13% refirieron estar satisfechas, pero tuvieron un índice de insatisfacción, y 22% no se encuentran satisfechas con su vida sexual. | Índice de Función Sexual Femenina (IFSF) de Rosen y colaboradores; Escala Climatérica de Pérez y Martínez |
| | | | | El grupo evaluado en su mayoría refirió una función sexual satisfactoria, sobre todo aquellas con menor edad y mayor escolaridad. El síndrome climatérico severo y la disfunción sexual de la pareja fueron los factores con impacto negativo sobre la función sexual. La disminución del deseo, la pérdida o disminución del orgasmo fueron los dominios del IFSF más afectados. |

Endocrinología

Y, 150 de la
atención
primaria de
salud (APS).

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| <p>Camara, C.; Carneiro, E.; Costa, V.; Valente, S.</p> | <p>Evaluar la tasa de función sexual de las mujeres sometidas a histerectomía total con oofrectomía bilateral, la prevalencia de la incontinencia urinaria y su relación con la realización de este procedimiento quirúrgico.</p> | <p>Muestra: 162 mujeres con vida sexual activa, sometidas a una cirugía de histerectomía por más de 12 meses.</p> | <p>Se observó una diferencia en los seis componentes del FSFI, donde el deseo de los dominios: excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor, presentado sin resultados significativamente reducidos en el grupo que se realizó la operación. Además, la reducción de los esteroides sexuales ováricos debido a la ooforectomía es objeto de</p> | <p>Cuestionario del Índice de Función Sexual Femenina (FSFI)</p> | <p>Las mujeres que se sometieron a una histerectomía total con ooforectomía bilateral tuvieron una puntuación por debajo del punto de corte en la FSFI y un riesgo significativamente mayor de desarrollar disfunciones sexuales. Hubo una prevalencia del 35% de la incontinencia urinaria en mujeres histerectomías y una asociación significativa</p> |
|---|---|--|---|--|--|

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| | | | frecuentes quejas sexuales, como menos deseo, lubricación y satisfacción sexual. | | entre su presencia e histerectomía. |
| Jiménez, O.; Martínez, L.; Rando, M.; Ruiz, A. & Ojeda, M. | Determinar si una intervención breve en estudiantes universitarios es una opción eficaz para incrementar las actitudes positivas hacia la sexualidad, las actitudes y mitos hacia la masturbación, así como de las fantasías sexuales. | Intervención cuasiexperiment al tipo pre-post seguimiento en 51 estudiantes universitarios | Se han encontrado cambios estadísticamente significativos en EROS, SFQ y NAMI. Manteniéndose todos los cambios tras una evaluación de seguimiento, realizada tres meses después. | Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS). El Cuestionario de Fantasías Sexuales (SFQ) y el Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación (NAMI). | Este tipo de intervención tiene una incidencia positiva sobre las fantasías sexuales, así como en las actitudes y mitos hacia la sexualidad y la masturbación. |
| Moral, J. | Establecer si el Índice de Satisfacción Sexual de Hudson constituye | Investigación instrumental en la que | El modelo de un factor con 10 indicadores mostró invarianza entre mujeres y | Escala de Valoración de la Relación (RAS), Escala de | El índice de Satisfacción Sexual, como una medición unidimensional de la |

| | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| una medición unidimensional de la satisfacción sexual. | participaron 807 personas casadas o en unión libre de Monterrey, México. | hombres, pero las puntuaciones del ISS-10 no siguieron una distribución normal. Además, en la muestra total, la correlación del ISS-10 con la satisfacción con la relación (RAS) fue muy alta y con el engrandecimiento marital (MAS), alta. La edad, los años de casados o en unión libre y la escolaridad presentaron correlaciones bajas con el ISS-10. El sexo y el estado civil fueron independientes del ISS-10. | Engrandecimiento Marital (MAS) | satisfacción sexual reducida a 10 indicadores, presenta evidencias de validez; independientemente de que se aplique a hombre o mujer, y puede ser baremado a partir de puntuaciones de percentil. | |
| Álvarez, J.; Díaz, C. | Describir la relación entre la presencia de | Investigación cuantitativa, | Del total de la muestra el 59.3% de la población, | Índice de Satisfacción Sexual | Se confirman relaciones estadísticas y con relevancia |



| | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| | esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y el índice de satisfacción sexual en adultos, hombres y mujeres con preferencia heterosexual, del área metropolitana de Medellín, Antioquia. | estudio analítico de tipo no experimental, de corte transversal. Muestra: 302 sujetos de edades entre 18 y 39 años. | tiene activos uno o varios esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración; se encontró que el 60.3% de los sujetos con esquemas activos en el área de autovaloración está insatisfecho sexualmente. | (ISS). Cuestionario de Esquemas de Young. | clínica, entre esquemas mal adaptativos tempranos del área de la evaluación y la satisfacción sexual. El esquema con mayor correlación con el índice de satisfacción sexual fue el de Defectuosidad/Inamovilidad. |
| Correa, J.; Palacio, B.; Pandales, H.; Román, V.; Zuleta, J. | Identificar diferencias en calidad de vida y sexualidad en mujeres sin prolapso genital intervenidas con histerectomía vaginal o abdominal. | Estudio de cohortes prospectivo. Se incluyeron mujeres sin prolapso vaginal con condiciones benignas, sin adherencias, con | Ambos grupos mejoraron en calidad de vida y en satisfacción sexual después del procedimiento. | Evaluación de calidad de vida con la Escala SF-12 y de la Sexualidad con la Escala Índice de Función Sexual Femenina | Aunque se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la calidad de vida, el puntaje alcanzado no es clínicamente significativo. |

útero menos de
1000 cc, que
fueran
susceptibles de
ser intervenidas
tanto por vía
abdominal como
vaginal en una
clínica privada
de Medellín,
Colombia.

| | | | | | |
|--|--|--|---|--------------------------|----------|
| <p>Arcos, A.; Álvarez, A.; Calvillo, C.; López, F.; Sierra, J.</p> | <p>Analizar la relación entre la autoestima sexual (AS) y la excitación sexual como rasgo, estado y componente de la respuesta sexual.</p> | <p>Muestra: 65 jóvenes heterosexuales que completaron la subescala Excitación Sexual de las Sexual Inhibition/Sexua</p> | <p>Los resultados mostraron asociaciones significativas entre la AS y la excitación sexual rasgo y la excitación sexual como componente de la respuesta sexual. Ambas manifestaciones de la excitación sexual</p> | <p>Método Científico</p> | <p>-</p> |
|--|--|--|---|--------------------------|----------|

I Excitation Scales-Short Form, el Massachusetts General Hospital Sexual Functioning Questionnaire y la subescala Autoestima sexual del Brief Sexuality Scale. explicaron un porcentaje significativo de la AS. Sin embargo, la excitación sexual estado no se asoció con la AS

| | Explorar la relación entre diversas variables relacionadas con el funcionamiento sexual, la satisfacción sexual y el bienestar psicológico y subjetivo de una | Las participantes fueron 157 mujeres estudiantes universitarias. Para analizar la relación entre las variables | Los resultados proporcionan información sobre los factores más relevantes asociados con niveles mayores de satisfacción sexual y ponen de manifiesto la importancia de la | Cuestionario Sociodemográfico, Cuestionario Multidimensional sobre Sexualidad, Cuestionario de Distracción Cognitiva, Escala de |
|--|---|--|---|---|
| Almendros, C.; Carrobes, J.; Gámez, M. | | | | |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| muestra de mujeres españolas. | objeto de estudio, se llevaron a cabo varios análisis de regresión lineal múltiple con la satisfacción sexual y el bienestar psicológico como variables dependientes. | satisfacción sexual y la valoración positiva del propio cuerpo en relación con el bienestar psicológico y subjetivo. | Autoestima Corporal, Encuesta de Opinión Sexual, Índice de Consistencia, Índice de Satisfacción Sexual Orgásmica, Frecuencia de masturbación y de relaciones sexuales en pareja, Índice de Satisfacción Sexual, Escala de Bienestar de la Organización Mundial de la Salud | | |
| Bermúdez, M.; Ramiro, M.; Teva, I. | Evaluación y análisis de la relación entre la satisfacción sexual, las actitudes hacia el uso del preservativo el uso | Los participantes son 1504 adolescentes españoles escolarizados de | La satisfacción sexual de la pareja predice una mayor probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual | Cuestionario sobre datos sociodemográficos y conducta sexual, Cuestionario sobre | Se puede concluir lo siguiente: en las mujeres, la satisfacción sexual sobre la sintonía con la pareja predecía una mayor |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|--|
| del preservativo en adolescentes. | ambos sexos (48.40% varones, 51.60% mujeres). Se trata de un estudio descriptivo de poblaciones mediante encuestas con muestras probabilísticas, de tipo transversal. | oral, y la satisfacción sexual sobre la sintonía de la pareja se asocia con una menor probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual oral. En mujeres, una mayor satisfacción sexual personal predice una mayor probabilidad de no haber utilizado el preservativo en la primera relación sexual vaginal. Además, en las mujeres, una mayor satisfacción sexual sobre la sintonía de la pareja incrementa las probabilidades de haber utilizado el preservativo en el debut sexual vaginal. | actitudes hacia el uso del preservativo, Cuestionario de satisfacción sexual | probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual vaginal. En esta línea, la satisfacción sexual se ha relacionado con ciertas características de la interacción de la pareja, como la comunicación entre ellos asociándose con una mayor satisfacción sexual. Además, en el grupo de mujeres se halló que la satisfacción sexual personal se relacionaba con una menor probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual vaginal. |
|-----------------------------------|---|---|--|--|



| | | | | | |
|-----------|--|---|--|--|--|
| Pérez, F. | Aplicar y adaptar la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en personas usuarias de redes sociales. | Se trata de un estudio transversal descriptivo. La muestra estaba compuesta por usuarios de Internet y, en concreto, por usuarios de redes sociales como es la de Facebook. | El 34% de mujeres reportaron un nivel de satisfacción alto y el 16% muy alto, comparando con el 29% de hombres con nivel alto y el 10% con nivel muy alto, lo que puede sugerir que las mujeres tengan mayor satisfacción sexual. El 47% y el 10% de los participantes de edad comprendida entre los 17-24 años señaló un nivel de satisfacción alto y muy alto respectivamente y al aumentar la edad el porcentaje del 30% y 29% se encontraba con un nivel | Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) | A modo de conclusión y a pesar de las limitaciones señaladas, los resultados ponen de manifiesto la utilidad de este instrumento para la evaluación de la satisfacción sexual, por su brevedad y fiabilidad. Asimismo, los resultados sugieren la necesidad de elaborar modelos multicausales para la explicación de la satisfacción sexual y proporcionan información sobre las variables sociodemográficas asociados con mayores niveles de satisfacción sexual. Finalmente Se ha evaluado |
|-----------|--|---|--|--|--|



| | | | | | |
|--|--|----------------------|-------------------------------|---|---|
| | | | de satisfacción bajo y medio. | | el grado de satisfacción sexual como se ha expuesto en el objetivo específico obteniendo una media alta. Por último, cabe señalar que todos estos aspectos deberían ser tenidos en cuenta y evaluados de forma explícita en la práctica clínica. |
| Ahumada, S.; Luttges, C.; Molina, T. & Torres, S. | Realizar una revisión sistemática de la satisfacción sexual. | Revisión Sistemática | Método científico | Índice de Satisfacción Sexual (ISS), Global Measure of Sexual Satisfaction (CMSEX) y New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) | La satisfacción sexual es un concepto multidimensional que involucra diversos aspectos y que incluye, a lo menos, aspectos físicos, emocionales y relacionales. La satisfacción sexual como componente de la sexualidad humana, función básica del ser humano, está |



estrechamente ligada con la valoración de la salud, la calidad de vida y el bienestar físico y mental de las personas. Los rápidos cambios sociales y culturales de las últimas décadas, que han modificado las conductas sexuales de los sujetos, hacen necesario incorporar la dimensión de la salud sexual, incluida la satisfacción sexual, en la atención de la salud.

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| Mella, C.; Oyanedel, J.; Ugarte, N. & Vargas, S | Analizar el concepto de “salud sexual” a nivel de población general en Chile. | Se diseñó una muestra probabilística, polietápica y estratificada en el Gran | El estudio evidencia diferencias según género y edad en la mayor parte de las variables relativas a la satisfacción sexual y a | Encuesta sobre Satisfacción, Deseo y Satisfacción Sexual | Se concluye que los hombres inician su vida sexual más tempranamente, tienen más parejas sexuales y reportan mayor satisfacción sexual que las |
|--|---|--|--|--|--|

| | | | | | |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|
| | | Santiago, encuestándose a 767 personas mayores de 18 años, siguiendo la metodología de auto reporte de hogares. | conductas sexuales seguras. | | mujeres, con excepción de la cohorte más joven. Ellas, a su vez, declaran mayores niveles de protección y cuidado de la vida sexual. |
| Castillo, I.; & Moncada, J. | Describir la relación entre la satisfacción con la imagen corporal, la satisfacción sexual y el nivel de actividades físicas en una muestra de estudiantes universitarios costarricenses de ambos sexos, solteros y heterosexuales. | En el estudio participaron 179 estudiantes (39 mujeres sedentarias, 40 hombres sedentarios, 34 mujeres físicamente activas y 66 hombres físicamente | Se encontró que no existe relación entre el nivel de actividades físicas, la imagen corporal y la satisfacción sexual en hombres y mujeres universitarios. | Índice de Satisfacción Sexual y la versión en español del Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ). | Se concluye que no es clara la relación entre las variables SC, SS y NAF, así como si el ejercicio puede jugar o no un papel importante en la satisfacción sexual y la satisfacción corporal. Ser físicamente activo no implica una relación o interacción entre la satisfacción corporal y la satisfacción sexual en una |

| | | | | | |
|----------------------|--|--|---|--|--|
| | | activos); con una edad promedio de 20.4 ± 3 años, con un rango de 17 a 33 años. | | | muestra de estudiantes universitarios costarricenses de ambos sexos, heterosexuales y solteros |
| Diaz, L. & Pinto, E. | Conocer si existen diferencias entre satisfacción sexual y las cuatro categorías de rol de género propuestas por Sandra Bem: masculinidad, feminidad, androginia e indiferenciación, en una muestra de mujeres argentinas. | La muestra fue de 430 mujeres argentinas de 20 a 60 años en pareja estable de al menos 6 meses de relación. El promedio de edad de las participantes es de 28,77 años. En cuanto a los años de pareja la | De las cuatro categorías de rol de género se observa mayor satisfacción sexual en las mujeres andróginas, seguidas por masculinas y femeninas, siendo las mujeres indiferenciadas las que presentan menor grado de satisfacción sexual. | Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSS) y el Inventario de S. Bem (BSRI) | En sintonía con otras investigaciones el rol sexual andrógino, que manifiesta mayor adaptabilidad y flexibilidad psicológica, se corresponde con un mayor grado de satisfacción sexual. En lo que respecta al rol de género indiferenciadas encontramos que presentan los valores más bajos en lo que se refiere a satisfacción sexual. Sin embargo, la información sobre este |

| | | | | |
|---------------------|--|---|--|---|
| | <p>media fue de 5,996 años. En lo que respecta a los hijos, el 66,3 no tiene hijos.</p> | | <p>grupo es limitada por lo cual se sugiere que se abran nuevos estudios sobre esta población.</p> | |
| <p>Zambrana, I.</p> | <p>Realizar una revisión sistemática sobre la relación existente entre identidad de género y satisfacción sexual en hombre y mujeres heterosexuales para conocer el estado actual de la cuestión y comparar la capacidad predictiva de la identidad de género y el sexo biológico en la satisfacción sexual.</p> | <p>Este es un estudio de revisión para describir cómo se ha llevado a cabo el estudio sobre el papel de la identidad de género y el sexo en la satisfacción sexual.</p> | <p>Parece existir una relación significativa y directa entre identidad de género y satisfacción sexual. La identidad de género tipificada como andrógina es la que se relaciona con más frecuencia y de forma directa y significativa con satisfacción sexual.</p> | <p>Revisión Sistemática</p> <p>Aunque la identidad de género parece desempeñar un papel clave en la satisfacción sexual de hombres y mujeres, aún se desconoce el alcance de su efecto. Debido a la importancia que este hallazgo revierte para la salud y a sus numerosas implicaciones prácticas, es necesario retomar la cuestión, analizando en mayor profundidad el papel de las variables</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| | | | | | sociodemográficas con mayor rigor metodológico. |
| Ballester-Arnal, R.; Castro, J.; Gil, J.; Martínez, V. & Salvador, L. | Explorar la influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual y si esta influencia difiere en función del género en jóvenes universitarios. | La muestra está formada por 367 sujetos (58% mujeres) con edades entre los 18 y 28 años | No se han encontrado diferencias de género estadísticamente significativas en satisfacción sexual pero sí en autoestima con una media superior en hombres, e insatisfacción con la imagen corporal con una media mayor en las mujeres. Tras controlar el efecto de la edad, la varianza en satisfacción sexual explicada por la autoestima era del 9,7% en hombres y del 4,1% en mujeres. La imagen corporal no explicó la | Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS), la Escala de Autoestima de Rosenberg (RSES) y el Cuestionario de la Forma Corporal (BSQ). | Entre los jóvenes, no hay diferencias de género en satisfacción sexual, pero las mujeres presentan menor autoestima y mayor insatisfacción con su imagen corporal. La autoestima juega un papel relevante en la satisfacción sexual, sobre todo de los hombres. En la práctica clínica, es importante atender a las diferencias de género en los factores asociados a la satisfacción sexual dado que éstas nos pueden guiar en la prevención y tratamiento de problemas sexuales. |



| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| | | | satisfacción sexual en ninguno de los sexos. | | |
| Alvarado, I.; García, M. & Ramírez, L. | Identificar la relación entre los estilos de comunicación y la satisfacción en adultos jóvenes. | Participaron 278 hombres y mujeres estudiantes universitarios de nueve carreras profesionales, con rango de edad 20 a 30 años y un promedio de 22 años. | Correlaciones positivas moderadas entre los factores “estilo de comunicación apertura” y “satisfacción sexual”; también destacan diferencias significativas entre hombres y mujeres con respecto al empleo de los estilos de comunicación. | Escala de Estilos de Comunicación y Satisfacción Sexual | Se concluye que el uso de un determinado estilo de comunicación entre los miembros de la pareja influye directamente en su satisfacción sexual. |
| Bulla, Y.; Díaz, A. & Moreno, J. | Estimar la relación entre los factores estresores asociadas a la labor del estudiante de odontología y la | Estudio correlacional, transversal aplicado a 200 estudiantes de | La muestra contó con 50% de participación de estudiantes de 1-5 semestre y con un 50% de estudiantes pertenecientes | Test SISCO, test psicométrico y el índice de satisfacción sexual (ISS), | La asociación entre variables de estrés y satisfacción sexual arrojó una relación entre elementos estresores como la falta de tiempo con |

| | | | | | |
|------------------------------|---|--|--|--|---|
| | percepción de satisfacción sexual. | pregrado de la Facultad De Odontología del componente básico y clínico que desarrollaran relaciones sexuales actualmente. | al componente clínico de 6- 10 semestre. En el componente de satisfacción sexual el 29,5% percibe que la mayoría de las veces su pareja disfruta de su vida sexual, por otro lado con el 4,5% demuestra que su compañero no le satisface sexualmente | | una disminución del deseo sexual. |
| Cerqueira, E. & Silveira, A. | Observar la influencia de la religiosidad y la homofobia internalizada en la satisfacción sexual de las parejas del mismo sexo. | Se realizó un estudio con 94 participantes, 49 hombres y 45 mujeres, que vivían en una relación estable con pareja del mismo sexo. | Los resultados indicaron niveles más bajos de satisfacción sexual entre los grupos con mayor homofobia internalizada, así como una diferencia significativa en la satisfacción de los participantes con | Cuestionario sociodemográfico, Escala de Homofobia Internalizada, Escala de Religiosidad / espiritualidad, Escala de Satisfacción Sexual | Se argumenta que la homofobia internalizada predice negativamente la satisfacción sexual de un sujeto, ya que interfiere con su bienestar y que otras variables, como la apertura y la religiosidad, también son relevantes en este contexto. |

diferentes niveles de religiosidad, lo que confirma la hipótesis predicha.

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| <p>Ahumada, S.; Luttgez, C.; Molina, T & Torres, S.</p> | <p>Comparar el nivel de satisfacción sexual y variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes usuarias de dos centros de salud universitarios</p> | <p>Estudio observacional, transversal y analítico en dos grupos de comparación: mujeres adultas y adolescentes. Participaron 348 mujeres La mediana de edad de adultas fue 33 años y adolescentes de 17 años.</p> | <p>En el 89,9% la experiencia sexual más reciente se dio en contexto de una relación de pareja. El 94,6% se siente satisfecha con su relación de pareja. Las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas.</p> | <p>La satisfacción sexual fue medida mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). Se aplicó cuestionario sobre datos sociodemográficos, relación de pareja y comportamiento sexual.</p> | <p>En las mujeres adultas cuando la iniciativa sexual es compartida y se sienten satisfechas con la relación de pareja, aumenta la satisfacción sexual. En las adolescentes, aumenta la satisfacción sexual cuando la actividad sexual se da en un contexto de relación de pareja y tienen una mayor frecuencia de relaciones sexuales.</p> |
|---|---|---|--|--|---|

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
| <p>Canos-Verdecho, M.; Desé, J.; De Juan, A.; Fenollosa, P.; Gallach, E.; García-Blanco, A.; Izquierdo, R. & Robledo, R.</p> | <p>Describir la asociación entre dolor y respuesta sexual en pacientes con dolor crónico no oncológico.</p> | <p>Se realizó un muestreo aleatorio para seleccionar al grupo experimental de aquellos pacientes que acudieron durante el mes de marzo de 2017 a la Unidad Terapéutica para el Estudio y Tratamiento del Dolor del Hospital Universitario y</p> | <p>Los resultados reflejan que hay una alta prevalencia de dificultades sexuales en pacientes de las Unidades de Dolor. Estas dificultades están relacionadas con alteraciones psicológicas, con la tipología del dolor, con la edad y con el sexo de los pacientes.</p> | <p>Cuestionario Ad Hoc, Escala Analógica del Dolor, CSFQ de mujeres y varones, Nueva escala de Satisfacción Sexual</p> | <p>Estos resultados sugieren que desde las Unidades de Dolor se podría realizar una intervención multidisciplinar centrada en la valoración exhaustiva de esta problemática, educación sanitaria y asesoramiento en materia sexual, que contribuyese a la mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes.</p> |
|--|---|---|--|--|---|



Politécnico la Fe de Valencia.

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| <p>Carneiro, S.; De Amorim, G. & Ramalho, T:</p> | <p>Comprender las representaciones sociales sobre el cuerpo de la mujer y el cuerpo mastectomizado y el nivel de satisfacción sexual de las parejas.</p> | <p>Diez díadas (mujeres mastectomizadas y sus parejas) participaron en el estudio.</p> | <p>Se observó que el cuerpo mastectomizado tenía representaciones más negativas relacionadas con la apariencia del seno, lo que afecta el nivel de satisfacción sexual de la pareja, donde se encontró que disminuye después de la mastectomía, lo que interfiere con la autoimagen y la vida matrimonial.</p> | <p>Escala de satisfacción sexual y la técnica de asociación de palabras libres con los estímulos del cuerpo de la mujer y el cuerpo de la mujer mastectomizada.</p> | <p>-</p> |
| <p>Álvarez, C., Castellanos, E., Pérez, G., Ruiz, D.</p> | <p>Describir las desigualdades de género y de clase social relacionadas</p> | <p>Estudio transversal basado en la población</p> | <p>Entre las mujeres, la satisfacción sexual disminuye progresivamente después</p> | <p>Se instalaron modelos de regresión logística bivariante y multivariante.</p> | <p>Las desigualdades de género y de clase social se encuentran en la satisfacción sexual. Esto se asocia con la</p> |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| | con la satisfacción sexual y analizar su relación con el estado de salud auto percibido | incluyó 7384 personas sexualmente activas de 16 años o más que residían en España en 2009. | de los 45 años. La satisfacción sexual es 1,7 veces mayor entre las mujeres que se cuidan a sí mismas y que se sienten bien en comparación con las que no lo hacen. | | percepción del estado de salud, añadiendo evidencia en apoyo de la definición de salud sexual de la Organización Mundial de la Salud. |
| Cardoso, F.; Passos, I.; Pereira, H. & Pinheiro, E. | Analizar los factores asociados con la satisfacción sexual después de una lesión de la médula espinal | Ochenta hombres con lesión espinal. | Se encontró que la satisfacción sexual disminuye después de la lesión, con una asociación entre el nivel de satisfacción sexual después de la lesión con el momento de la lesión y la frecuencia sexual semanal y con parejas estables. | Instrumento semi estructurado sobre actividad física posterior a la lesión, frecuencia sexual semanal y satisfacción sexual antes y después de la lesión; además de las características sociodemográficas y de la lesión. | Se concluyó que la satisfacción sexual se ve afectada por la lesión de la médula espinal, que se asocia positivamente con el momento de la lesión, la frecuencia sexual y la presencia de parejas. |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| <p>Arbinaga, F.; Moreira, T.; Teixeira, C. & Vasconcelos, J.</p> | <p>Comparar las dimensiones de satisfacción sexual en sujetos con y sin cáncer, específicamente al comparar los diferentes tipos de cáncer, el tiempo de diagnóstico y los tipos de tratamiento, con cambios en la imagen corporal y el nivel de satisfacción con las relaciones sexuales.</p> | <p>Diseño descriptivo transversal. La muestra estuvo compuesta por 184 participantes, de los cuales 95 pertenecieron al grupo con cáncer (edades entre los 26 y 84 años) y 89 al grupo sin cáncer (edades entre los 19 y 67 años).</p> | <p>Todas las variables independientes tuvieron un impacto negativo en la satisfacción y el desempeño sexual, con excepción de la pérdida de peso, el vómito y la pérdida de cabello</p> | <p>Questionário de Satisfação com o Relacionamento Sexual (QSRS)</p> | <p>Para concluir, puede decirse que los cambios de la imagen corporal, como los derivados de cambios en el fenotipo, debidos a la pérdida de un miembro u órgano (sea externamente visible o no), el aumento de peso, la fatiga y los problemas o disfunciones sexuales, influyen de manera evidente en el nivel de satisfacción con la sexualidad; sin embargo, al contrario de lo reflejado en la literatura, la pérdida de peso, los vómitos y la pérdida del cabello no demostraron tener una influencia clara sobre el</p> |
|--|--|--|---|--|---|



| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | | | nivel de satisfacción con la sexualidad en este estudio. |
| Godoy, A.; Godoy, J.; Ogallar, A. & Vásquez, M. | Analizar la relación entre varios predictores social-cognitivos del comportamiento sexual (creencias, conocimientos, actitudes y valores), las conductas sexuales, la frecuencia de actividades sexuales y diferentes dimensiones de la satisfacción sexual (individual/de pareja y actual/deseada). | Se utilizó un paradigma mixto de investigación. La muestra constó de 48 mujeres jóvenes entre 14 y 20 años. | Revelaron que los comportamientos sexuales se asocian a la satisfacción sexual (actual) de forma directa e indirecta a través de la frecuencia con que se practican las actividades sexuales en un (probable) efecto de mediación parcial. Estos hallazgos tienen interesantes aplicaciones prácticas en términos de educación sexual y promoción de la salud sexual en mujeres jóvenes. | Para recabar los datos se diseñó una entrevista semiestructurada |
| | | | | Nuestros hallazgos también revelaron que los participantes parecen obtener una mayor satisfacción en su vida sexual con una pareja, en comparación con actividades más orientadas al individuo: la satisfacción sexual individual real no solo fue menor que la satisfacción sexual real con el compañero, sino que también tuvo la menor puntajes de todos los indicadores de satisfacción. |

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| <p>Sánchez, M., Santos, P., Sierra, J.</p> | <p>Realizar una revisión sistemática de artículos entre 1979 y 2012</p> | <p>Revisión Sistemática, recabándose artículos que hablen sobre satisfacción sexual que hayan sido publicados entre 1979 y 2012</p> | <p>Hallaron que una menor satisfacción se asocia con el hecho de ser mujer, pero esta asociación es más significativa y consistente en muestras clínicas que en muestras de población general o no clínicas.</p> | <p>Para recabar los datos se aplicó el método científico.</p> | <p>Como conclusión se puede señalar que la satisfacción sexual constituye un factor clave, tanto de la salud sexual como del bienestar general de las personas. No obstante, a pesar de su relevancia, se echan en falta modelos teóricos que aúnen los factores más importantes en la explicación de la satisfacción sexual.</p> |
| <p>Feinber, M., Leavitt, C., MacDaniel, B., Mass, M.</p> | <p>Informar sobre las asociaciones longitudinales entre el estrés de los padres y la satisfacción sexual entre parejas heterosexuales en el</p> | <p>163 parejas heterosexuales que tengan un hijo primogénito de un año</p> | <p>En promedio, los padres sólo estaban un poco satisfechos con su vida sexual.</p> | <p>Actor Partner Interdependence Modeling (APIM))</p> | <p>La primera hipótesis se apoyó ya que un mayor estrés de crianza predijo significativamente una menor satisfacción sexual para las madres, pero no para los padres. La segunda</p> |



primer año después
del nacimiento de un
primer hijo.

hipótesis también se apoyó
ya que el mayor estrés de
padres de las madres predijo
significativamente menos
satisfacción sexual en los
padres, mientras que el
estrés de crianza de los
padres no predijo
significativamente la
satisfacción sexual de las
madres.

Como se puede observar en la Tabla 9, los objetivos de los 32 artículos revisados 21 hacen referencia a establecer la correlación entre Satisfacción Sexual con otros constructos, 6 a establecer el nivel y caracterizar la función de Satisfacción Sexual en las personas, y 5 a analizar el constructo. Respecto a los métodos utilizados, 11 de los artículos fueron correlacionales, 9 descriptivos, 4 transversales, 3 cuasiexperimentales, 3 observacionales y 2 instrumentales. Así también, los resultados refieren, que 13 de los artículos encontraron un nivel alto en Satisfacción Sexual, 9 un nivel promedio y 10 nivel bajo. Los instrumentos utilizados en los 32 artículos, 28 fueron del tipo psicométrico y 4 aplicaron la entrevista. Finalmente, las conclusiones dan a notar que existe una relación positiva entre la satisfacción sexual y otros constructos; sin embargo, también existe una deficiencia en cuanto al constructo.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En la presente investigación, se planteó identificar las bases de datos académicos consultadas respecto a la variable de estudio satisfacción sexual, encontrando que el 31.25% fueron publicadas en Scielo, el 28.13% fueron publicadas en Redalyc, el 28.13% fueron publicadas en Google Académico, el 6.25% fueron publicadas en ScienceDirect y el 6.25% fueron publicadas en Elsevier. Esto quiere decir, que el mayor porcentaje de bases de datos indexadas consultados están publicadas en bibliotecas científicas electrónicas en línea de mayor acceso por parte de los investigadores. Estos resultados difieren a lo encontrado por Zambrana (2019), quien utilizó base de datos como Health & Medical Collection, MedLines, PsycARTICLES y PsycEXTRA.

A su vez, se planteó como segundo objetivo identificar los constructos relacionados con la variable satisfacción sexual en función a los títulos de los artículos científicos seleccionados; hallando que los constructos más relacionados fueron sexualidad con 34.38%, bienestar psicológico con 25%, satisfacción sexual con 12.5%, cuadros clínicos con 12.5%, identidad de género con 9.38%, homofobia con 3.13% y redes sociales con 3.13%. Eso nos indica, que en su gran mayoría los investigadores relacionan la variable de satisfacción sexual con la variable de sexualidad y bienestar psicológico. Esto lo podemos corroborar en la investigación de Sánchez, M., Santos, P. y Sierra, J. (2013), quienes encontraron que la variable está relacionada directamente por factores personales, como lo es la sexualidad.

Además, como tercer objetivo se planteó establecer las características de estudio en función a la universidad de origen de la revista científica. Se encontró que el 56.25% de artículos consultados fueron publicados por una Universidad, tales como la Pontificia Universidad Javeriana y la Universidad Autónoma de Madrid; y el 43.75% de artículos consultados fueron publicados por Revistas Científicas, como la Revista Clínica de Medicina de Familia y la International Journal of Developmental and Educational Psychology. Esto nos

dice, que en mayor porcentaje los artículos científicos fueron publicados por Universidades. Esto difiere con lo encontrado por Álvarez, Arcos, Calvillo, López y Sierra (2018), quienes encontraron que, al ser una variable clínica, la mayoría de las investigaciones han sido realizadas por revistas clínicas de habla inglesa, como *Journal of Personality and Social Psychology* y *Journal of Sex Education and Therapy*.

También, se propuso como cuarto objetivo identificar el número de artículos publicado en revistas indexadas en función a los años de publicación comprendidos entre 2010 al 2020. Se encontró que los años en los que se hicieron mayores investigaciones fueron el 2018 con 28.13%, 2017 con 15.63%, 2019 y 2013 con 12.5% cada uno, 2011 con 9.38%, 2010 y 2014 con 6.25% cada uno, y finalmente, el 2015, 2016 y 2020 con 3.13% cada uno. Eso quiere decir que el mayor porcentaje de investigaciones relacionadas a esta variable se realizaron en el año 2018. Esto se puede contrastar con lo encontrado por Sánchez, M., Santos, P. y Sierra, J. (2013), quienes encontraron un 66.2% de publicaciones hechas entre el 2005 y 2012.

Asimismo, como quinto objetivo se propuso identificar el tipo de investigaciones en función a las fuentes de consultas respecto al constructo satisfacción sexual. Se observó que el 93.75% de artículos fueron sustraídos de artículos científicos y el 6.25% de tesis doctorales. Esto nos indica que en su mayoría se sustrajeron de artículos científicos. Esto difiere con lo encontrado por Álvarez, Arcos, Calvillo, López y Sierra (2018), quienes encontraron que, al ser una variable clínica, sustrajo sus antecedentes en su mayoría de artículos científicos.

De igual modo, se estableció como sexto objetivo identificar el número de artículos publicados en revistas indexadas en función al país de publicación. Se pudo encontrar que en los países donde hubo mayores investigaciones respecto al constructo estudiado son España con 40.63%, Brasil y Colombia con 12.5% cada uno, Chile y México con 9.38% cada uno y



Argentina, Costa Rica, Cuba, Estados Unidos y Portugal con 3.13% cada uno. Esto dice que las investigaciones realizadas han tenido un mayor enfoque en los países donde tiene un mayor porcentaje de interés como los es España. Estos resultados se pueden corroboran en estudios como los de Caballero, Chaves, Ceccato, Gil y Morell (2018) donde encontró mayor incidencia de investigaciones en España, y el de Caballero, Ceccato, Gil, Iglesias y Morell (2018) quienes centraron su investigación en España.

De la misma manera, como séptimo objetivo se estableció identificar el número de definiciones conceptuales del constructo. Así, los resultados arrojaron que el 25% de los artículos lo definen como respuesta afectiva que surge de la evaluación individual y en pareja, de la relación sexual (Lawrance y Byers, 1995). El 18.75% lo define como el grado de bienestar y plenitud, o ausencia, que se experimenta durante la actividad sexual (Byers, Demmons y Lawrance, 1998), y a su vez, el mismo porcentaje no conceptualiza la variable. El 12.5% define la satisfacción sexual como respuesta que surge al evaluar los aspectos positivos y negativos de las propias respuestas sexuales (Lawrance y Byers, 1995). Por otro lado, el 6.25% la define como la percepción subjetiva de bienestar, agrado (Lawrance y Byers, 1995), y placer percibido antes, durante y después de la actividad sexual (Bridges, Lease & Ellison, 2004). Finalmente, el 3.13% la conceptualiza como constructo relacionado con la excitación y el deseo sexual (Santos, Sierra, García, Martínez, Sánchez y Tapia, 2009). Esto nos quiere decir, que el mayor porcentaje de artículos, entienden satisfacción sexual como la respuesta afectiva que resulta de la evaluación individual y grupal. Lo dicho anteriormente, se puede contrastar con la investigación de Ahumada, Luttgés, Molina y Torres (2014), quienes definen conceptualmente la variable con la dada por Lawrance y Byres en 1995.

De igual forma, se planteó como octavo objetivo establecer los tipos de estrategia de búsqueda establecidas en esta investigación. Se observó que, para la búsqueda de los artículos, se utilizó en su 100% la palabra clave. Eso nos dice que en su totalidad se ubicó a las investigaciones haciendo uso de la palabra clave como método de búsqueda. Esto lo podemos contrastar en lo que nos dice Zambrana (2019), quien utilizó como método de búsqueda el 100% la palabra clave.

Finalmente, se propuso como noveno objetivo establecer las características de estudio en función a la redacción del artículo respecto al constructo Satisfacción Sexual. Se observó que de los 32 objetivos de los artículos 21 hacen referencia a establecer la correlación entre Satisfacción Sexual con otros constructos, 6 a establecer el nivel y caracterizar la función de Satisfacción Sexual en las personas, y 5 a analizar el constructo. Respecto a los métodos utilizados, 11 de los artículos fueron correlacionales, 9 descriptivos, 4 transversales, 3 cuasiexperimentales, 3 observacionales y 2 instrumentales. Así también, los resultados refieren, que 13 de los artículos encontraron un nivel alto en Satisfacción Sexual, 9 un nivel promedio y 10 nivel bajo. Los instrumentos utilizados en los 32 artículos, 28 fueron del tipo psicométrico y 4 aplicaron la entrevista. Finalmente, las conclusiones dan a notar que existe una relación positiva entre la satisfacción sexual y otros constructos; sin embargo, también existe una deficiencia de investigación en cuanto al constructo. Esto se puede corroborar en los estudios de Rodríguez (2010), quién encontró una correlación positiva entre satisfacción sexual con otros constructos; y de Ahumada, Luttges Molina, y Torres (2014) donde reconoce la relevancia de satisfacción sexual relacionada con otras variables.

CONCLUSIONES

Las bases de datos consultadas, el 31.25% son publicaciones consultadas de la base de datos Scielo, las bases de datos Redalyc y Google Académico cuentan con el 28.13% de publicaciones consultadas cada una y finalmente tanto ScienceDirect como Elsevier fueron consultadas en un 6.25%. Esto quiere decir, que el mayor porcentaje de bases de datos indexadas consultados están publicadas en bibliotecas científicas electrónicas en línea de mayor acceso por parte de los investigadores. Por lo que se puede concluir que el mayor porcentaje de artículos que se usaron para la presente investigación, fueron publicadas por bibliotecas científicas electrónicas.

Cuando hablamos de los constructos relacionados con el constructo principal, se puede concluir que, en su gran mayoría, se relacionó con sexualidad (34.38%) y bienestar psicológico (25%). A su vez, se relacionó en menor proporción con los constructos satisfacción sexual, cuadros clínicos, identidad de género, homofobia y redes sociales. Eso nos indica, que en su gran mayoría los investigadores relacionan la variable de satisfacción sexual con la variable de sexualidad y bienestar psicológico.

Así también, en mayor porcentaje los artículos fueron publicados por Universidades tales como la Pontificia Universidad Javeriana y la Universidad Autónoma de Madrid, obteniendo un 56.25%. Sin embargo, también fueron publicados por Revistas Científicas como Journal of Personality and Social Psychology y Journal of Sex Education and Therapy, aunque en menor proporción. Esto nos dice, que en mayor porcentaje los artículos científicos fueron publicados por Universidades.

Los años de publicación, forman una parte importante de la investigación, ya que, nos centramos en artículos de actualidad. Es por esto, que se puede concluir que del rango abarcado



entre el 2010 y el 2020, el mayor porcentaje de artículos fueron publicados durante el 2018 con 28.13%. Eso quiere decir que el mayor porcentaje de investigaciones relacionadas a esta variable se realizaron en el año 2018.

Por otro lado, se llegó a la conclusión que la mayor parte de artículos sustraídos para la presente investigación fueron Artículo Científicos, obteniendo un 93.75%. No obstante, también se consultaron Tesis Doctorales, aunque en menor porcentaje (6.25%). Esto nos indica que en su mayoría se sustrajeron de artículos científicos.

Del mismo modo, se llegó a la conclusión que España presenta el mayor porcentaje de publicaciones con 40.63%. A su vez, países como Brasil, Colombia, Chile, México, Argentina, Costa Rica, Cuba, Estados Unidos y Portugal también presentan publicaciones, pero en menor porcentaje. Esto dice que las investigaciones realizadas han tenido un mayor enfoque en los países donde tiene un mayor porcentaje de interés como los es España.

De la misma manera, se llegó a la conclusión que la satisfacción sexual puede ser definida de un sinfín de maneras, pero el mayor porcentaje de artículos (25%) la definen como la respuesta afectiva que surge de la evaluación individual y en pareja, de la relación sexual (Lawrance y Byers, 1995). En menor porcentaje, definen la satisfacción sexual como el grado de bienestar y plenitud que se experimenta durante la actividad sexual (Byers, Demmons y Lawrance, 1998), el cual evaluará los aspectos positivos y negativos de dicha respuesta (Lawrance y Byers, 1995) y placer percibido antes, durante y después de la actividad sexual (Bridges, Lease & Ellison, 2004). Por otro lado, también se consideran los artículos que no conceptualizan la variable. Esto nos quiere decir, que el mayor porcentaje de artículos, entienden satisfacción sexual como la respuesta afectiva que resulta de la evaluación individual y grupal.



Además, en lo referido al tipo de estrategia de búsqueda, se puede concluir que está fue, en su 100%, la palabra clave; lo cual, se puede contrastar en lo que nos dice Zambrana (2019), quien utilizó como método de búsqueda el 100% la palabra clave. Eso nos dice que en su totalidad se ubicó a las investigaciones haciendo uso de la palabra clave como método de búsqueda.

Finalmente, de los 32 objetivos de los artículos 21 hacen referencia a establecer la correlación entre Satisfacción Sexual con otros constructos, 6 a establecer el nivel y caracterizar la función de Satisfacción Sexual en las personas, y 5 a analizar el constructo. Respecto a los métodos utilizados, 11 de los artículos fueron correlacionales, 9 descriptivos, 4 transversales, 3 cuasiexperimentales, 3 observacionales y 2 instrumentales. Así también, los resultados refieren, que 13 de los artículos encontraron un nivel alto en Satisfacción Sexual, 9 un nivel promedio y 10 nivel bajo. Los instrumentos utilizados en los 32 artículos, 28 fueron del tipo psicométrico y 4 aplicaron la entrevista. A las conclusiones dan a notar que existe una relación positiva entre la satisfacción sexual y otros constructos; sin embargo, también existe una deficiencia de investigación en cuanto al constructo.

REFERENCIAS

- Aguado, E., Garduño, G., Rogel, R. y Zúñiga, M. (2008). *Redalyc: una alternativa a las asimetrías en la distribución del conocimiento científico*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14511370002>
- Ahumada, S, Luttgés, C, Molina, T. y Torres, S. (2014). *Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados* (pp 278-284). Recuperado de <http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>
- Ahumada, S, Luttgés, C, Molina, T. y Torres, S. (2019). *Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios*. Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262019000400287&lang=es
- Almendros, C., Carroble, J. y Gámez, M. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología* (pp. 27 – 34). Recuperado de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441/107431>
- Alvarado, I., García, M. y Ramírez, L. (2011). Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes universitarios. *Revista Interamericana de Psicología* (pp. 157 – 168). Recuperado de <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/145/123>

- Álvarez, A., Arcos, A., Calvillo, C., López, F. y Sierra, J. (2018). La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual. *Suma Psicológica* (pp.146-152). Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1342/134259234006>
- Álvarez, C., Castellanos, E., Pérez, G. y Ruiz, D. (2013) Social determinants of sexual satisfaction in Spain considered from the gender perspective. *Annals of Epidemiology* (pp. 150 – 156). Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1047279712004772?via%3Dihub>
- Álvarez, J. y Díaz, C. (2017). Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. *Medicina U.P.B.* (pp. 16 – 23). Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=159051102003>
- Arbinaga, F., Moreira, T., Teixeira, C. y Vasconcelos, J. (2017). *Sexual satisfaction in patients with cancer.* Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552017000200106&lang=es
- Ballester, R., Castro, J., Gil, J., Martínez, V. y Salvador, L. (2018). Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. *Ágora de Salud* (pp. 253 – 263). Recuperado de <http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175073/28-Vero%20nica,%20Lara,%20Beatriz.pdf?sequence=1>
- Benavides, M., Calvache, C. y Moreno, A. (2015). *Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales.* Recuperado de <https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/325206>

Bermúdez, M., Ramiro, M. y Teva, I. (2014). *Satisfacción sexual y actitudes hacia el uso del preservativo en adolescentes: evaluación y análisis de su relación con el uso del preservativo.* Recuperado de

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120053414700160>

Brenes, L. (2015). *Experiencia afectivo-sexual y percepción de la calidad de vida en personas adultas-jóvenes* (Tesis Doctoral). Recuperado de:

<https://tesisenred.net/handle/10803/381254>

Bulla, Y., Diaz, A. y Moreno, J (2016). *Percepción de satisfacción sexual y su relación con estrés académico en estudiantes de odontología* (Tesis Doctoral). Recuperado de

<http://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/4845/percepcion%20sexual%20y%20estres%20academico.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Caballero, L., Ceccato, R., Gil, M., Iglesias, P. y Morell V. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* (pp. 85-92). Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349855553009>

Caballero, G., Ceccato, R., Chaves, I. Gil, M. y Morell, V. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* (pp. 53-62). Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349855553006>

Camara, C., Carneiro, E., Costa, V. y Valente, S. (2020). *Função sexual e incontinência urinária por esforço em mulheres submetidas à histerectomia total com ooforectomia bilateral.* Recuperado de

https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502020000100028&lang=es



- Canos, M., Desé, J., De Juan, A., Fenollosa, P., Gallach, E., García, A., Izquierdo, R. y Robledo, R. (2018). *Sexo y dolor: la satisfacción sexual y la función sexual en una muestra de pacientes con dolor crónico benigno no pélvico*. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462018000300145&lang=es
- Cardoso, F., Passos, I., Pereira, H. y Pinheiro, E. (2018). *Fatores associados à satisfação sexual de homens com lesão medular*. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502018000100035&lang=es
- Carlos, G. y Pinedo, N. (2017). *Satisfacción Sexual y Felicidad en el Estudiantes del Programa de Educación Superior a Distancia de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto* (Tesis de Licenciatura). Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/521/Gerardo_Tesis_bachiller_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Carneiro, S., De Amorim, G. y Ramalho, T. (2018). *Representações Sociais sobre o Corpo e Satisfação Sexual de Mulheres Mastectomizadas e seus Parceiros*. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2358-18832018000100457&lang=es
- Castillo, I. y Moncada, J. (2013). Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. *Cuadernos de Psicología del Deporte* (pp. 15 – 24). Recuperado de <https://revistas.um.es/cpd/article/view/177161>

Celis, R. y Temoche, D. (2016) *Valores interpersonales y satisfacción sexual en estudiantes mujeres de una universidad de la ciudad de Chiclayo* (Tesis de Licenciatura).

Recuperado de <http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/4252>

Centro de Promoción y Defensa de Derechos Sexuales y Reproductivos: Molina, R. (2011). *El embarazo en adolescentes menores de 15 años de América Latina y El Caribe*.

Recuperado de <https://promsex.org/publicaciones/el-embarazo-en-adolescentes-menores-de-15-anos-de-america-latina-y-el-caribe/>

Centro de Promoción y Defensa de Derechos Sexuales y Reproductivos: Gómez, P. y Oizerovich, L. (2010) *Propuesta de contenidos en Salud Sexual y Reproductiva para incorporar en currículos de pre y posgrado*. Recuperado de

<https://issuu.com/promsex/docs/propuestacontenidosensyrrecuiculospreyposgrado>

Cerqueira, E. y Pompeu, A. (2019). *Homofobia internalizada e satisfação sexual em casais homossexuais*. Recuperado de

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-01372019000100182&lang=es

Chávez, E. & Juárez, K. (2016). *Relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 – 40 años atendidos en el hospital distrital de Laredo durante el año 2013* (Tesis de Título). Recuperado de

<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1703>

Chívas, Y., Duvergel, B., Hechevarría, M., Jarrosay, C. y Jarrosay, L. (2011). *Satisfacción de la función sexual y su relación con factores clínicos, hormonales y sociales en mujeres de edad media*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757297016>

Correa, J., Palacio, B., Pandales, H., Román, V. y Zuleta, J. (2017). Impacto de la histerectomía abdominal total y de la histerectomía vaginal sin prolapso en la calidad de vida y la



satisfacción sexual. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología* (pp. 12-24).

Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=195250686002>

Díaz, I. y Pinto, E. (2018). *Satisfacción Sexual y Rol de Género en Mujeres Argentinas*.

Recuperado de <https://www.psyciencia.com/wp-content/uploads/2018/08/Satisfacci%C3%B3n-Sexual-y-Rol-de-Genero.pdf>

Durex (2014). *Durex – Global Sex Survey* [Youtube]

Escribano, C., Latorre, M., Navarro, B., Romero, M. y Ros, L. (2010). Hábitos, Preferencias y

Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios. *Revista Clínica de Medicina de Familia* (pp. 150 – 157). Recuperado de

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=169616213002>

Espinoza, C. (2019). *Construcción de una escala de satisfacción sexual en la relación de pareja en personal militar* (Tesis de Licenciatura). Recuperado de

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/36606/Espinoza_SCL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Feinber, M., Leavitt, C., McDaniel, B. y Mass, M. (2017). *Parenting stress and sexual satisfaction among first-time parents: a dyadic approach*. Recuperado de

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11199-016-0623-0>

Godoy, A., Godoy, J., Ogallar, A. y Vásquez, M. (2017). *Sexual satisfaction among Young women: the frequency of sexual activities as a mediator*. Recuperado de

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282017000300032&lang=es

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar* (pp. 132-133). Recuperado de



https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html

Jiménez, O., Martínez, L., Rando, M., Ruiz, A. y Ojeda, M. *Intervención grupal en educación sexual con estudiantes: actitudes hacia la sexualidad, masturbación y fantasías sexuales*. Recuperado de

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092019000100030&lang=es

Mella, C., Oyanedel, J., Ugarte, N. y Vargas, S. (2015). *Salud sexual en Chile: una aproximación descriptiva al comportamiento y la satisfacción sexual de los chilenos*.

Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75262015000400003&script=sci_arttext&tlng=n

Ministerio de Salud (s.f.). *Salud Sexual y Reproductiva*. Recuperado de https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion_2.asp?sub5=10

Moral, J. (2018). Invarianza por sexo y distribución del Índice de Satisfacción Sexual reducido en una muestra mexicana de rutas aleatorias. *Psicogente* (pp. 337 – 359). Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497557156005>

Organización Mundial de la Salud (OMS, s.f.). *Salud Sexual*. Recuperado de https://www.who.int/topics/sexual_health/es/

Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2017). *Día de la Salud Sexual*. Recuperado de https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=462:dia-de-la-salud-sexual&Itemid=215&lang=es

Pérez, F. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. Recuperado de <http://repositorio.ual.es/handle/10835/2366>



Rodríguez, O. (2010). *Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales.*

Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80113673003>

Sánchez, M., Santos, P., Sierra, J. (2014). *A systematic review of sexual satisfaction* (pp. 67-78). Recuperado de

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1697260014700389?via%3Dihub>

World Health Organization (WHO, s.f.). *Sexual Health.* Recuperado de

https://www.who.int/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

Zapata, R. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales* (Tesis de Maestría). Recuperado de

<http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Zambrana, I. (2019). *Identidad de género y satisfacción sexual en hombres y mujeres: una revisión sistemática.* Recuperado de

<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/55396/TFG%20IN%c3%89S%20ZAMBRANA%20ABRIL.pdf?sequence=4&isAllowed=y>