



UNIVERSIDAD  
PRIVADA  
DEL NORTE

# FACULTAD DE NEGOCIOS

Carrera de Economía

“ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA PARA LA MITIGACIÓN DE LA ANEMIA EN LA POBLACIÓN INFANTIL”: una revisión de la literatura entre los años 2016-2019

Trabajo de investigación para optar al grado de:

Bachiller en **Economía**

Autor:

Ghina Paola Quijano Carbajal

Asesor:

Mg. Percy Escalante Rojas

Trujillo - Perú

2020

## DEDICATORIA

Como principal guía y padre incondicional , a Dios, por haberme dado la posibilidad de llegar a uno de mis objetivos, por dotarme de inteligencia, salud y protección a medida que avanzaba en un este largo camino que está por terminar.

A mi padre Dicson Roberto Quijano Argomedo, abuela, tía y primas, por guiarme, acompañarme e incentivar me a seguir adelante, todo lo que he logrado y lograre es gracias a ustedes, gracias por su cariño y consejos, los quiero y aprecio mucho.

Finalmente, a mis maestros, cada uno de ellos me enseñó una lección y me brindo aprendizajes durante todo mi vida universitaria, a mi asesor que aclaro mis dudas y brindo recomendaciones de mejora en la elaboración de mi trabajo de investigación.

Quijano Carbajal, Ghina

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar, mi más grande gratitud a Dios, por permitirme vivir y construir mi futuro, por llenarme de fuerza y voluntad para seguir adelante y lograr mis metas.

En segundo lugar, agradezco a toda mi familia, que me doto de valores y a lo largo de los años me enseñó de una manera u otra a ser fuerte y nunca rendirme, en especial a mi padre por apoyarme de manera incondicional, por su ejemplo, por ser mi inspiración para ser alguien grande en la vida.

Por último, agradezco a todos mis maestros, por heredarme sus conocimientos y experiencias, por impulsarme a siempre ir en busca de algo más, sin su apoyo no hubiera podido finalizar este trabajo, este trabajo es mío, pero también de todos ustedes.

Quijano Carbajal Ghina

## Tabla de Contenido

<b>DEDICATORIA</b> .....	2
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	3
<b>INDICE DE TABLAS</b> .....	5
<b>INDICE DE FIGURAS</b> .....	6
<b>RESUMEN</b> .....	7
<b>CAPITULO I: INTRODUCCIÓN</b> .....	8
<b>CAPITULO II: METODOLOGÍA</b> .....	11
<b>CAPITULO III. RESULTADOS</b> .....	15
<b>CAPITULOIV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES</b> .....	22
<b>REFERENCIAS</b> .....	26

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Clasificación de los documentos por su naturaleza.....	18
<b>Tabla 2</b> Clasificación de los documentos por año de publicación.....	19
<b>Tabla 3</b> Clasificación de los documentos por idioma.....	19
<b>Tabla 4</b> Clasificación de documentos por la base de datos de origen.....	20
<b>Tabla 5</b> Clasificación por revista de publicación .....	20

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Criterios para la extracción de datos de las investigaciones.....	15
<b>Figura 2</b> Investigaciones de 1-10.....	16
<b>Figura 3</b> Investigaciones de 10-20.....	17
<b>Figura 4</b> Países origen de los trabajos de investigación.....	18
<b>Figura 5.</b> Trabajos incluidos en la Revisión Sistemática.....	21
<b>Figura 6.</b> Categorías, Aportes y Autores.....	22

## RESUMEN

La presente revisión sistemática, presenta investigaciones que se encuentran enfocadas en las Estrategias de Salud Pública para la mitigación de la Anemia en la Población Infantil, recabándose información importante y detallada sobre las acciones que son aplicadas en un contacto nacional e internacional.

El objetivo de esta revisión sistemática de la literatura es conocer las estrategias en salud pública más utilizadas para la mitigación de la Anemia en la Población Infantil a partir del análisis de artículos de investigación, extraídos de las fuentes bibliográficas proporcionados, como: EBSCOhost, ProQuest, Dialnet, etc.

En la búsqueda de la información utilizada en el desarrollo de esta revisión se tomaron en cuenta criterios de inclusión, exclusión y de calidad, tales como: un plazo máximo de diez años de antigüedad de los trabajos de investigación, que cada trabajo cuente con las variables de investigación. De esta manera se obtuvo un total de 20 investigaciones, de las cuales 8 fueron incluidas y citadas, tanto en la introducción como en la discusión. Concluyéndose, que en la actualidad existen estrategias basadas tanto en el uso de Tecnologías de la Información, Alianzas Estratégicas y Seguridad Alimentaria y Nutricional, las que se enfocan en el trabajo de mitigar a la Anemia Infantil, con el fin de brindarles mejores condiciones de salud y desarrollo un adecuado desarrollo psicomotor.

**Palabras Clave:** “Salud Pública”, “Anemia”, “Políticas de Salud”, “Children Anemia”, “Políticas Públicas.

## CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años, el servicio de salud pública brindado alrededor del mundo, tiene como una de sus prioridades asegurar las condiciones saludables optimas de uno de los sectores más vulnerables de la sociedad, como lo es la población infantil, la cual se ve gravemente afectada por una enfermedad que ataca su sistema inmunológico, dificultando su desarrollo físico, se hace referencia a la anemia.

La población infantil es uno de los focos principales de concentración de esta enfermedad, e involucra una variedad de factores, como los hábitos alimenticios del hogar o las características del territorio en el que el niño se desarrolla físicamente, por lo que requieren una atención especial y permanente, manteniendo un control sobre sus niveles de hemoglobina.

Se han desarrollado distintas investigaciones en diversos países, cuyos sistemas de salud pública adoptan estrategias de diversas magnitudes, centradas en mitigar los niveles de anemia infantil, las cuales han evolucionado con el tiempo. La labor realizada involucra capital humano especializado y capacitado en actividades de salud pública, así como tecnología e implementos que posibiliten el logro de los objetivos de un servicio básico de la sociedad.

(Terán, y otros, 2017) Determinó que la salud pública es mucho más que un servicio social e integral, ya que tiene relación y efectos directos con el desarrollo a niveles económicos y sociales, por lo que permanece en una constante innovación en las acciones a tomar y en los conocimientos a adquirir.

Es importante señalar que la salud pública se basa principalmente en la prevención temprana de enfermedades, en la generación de diagnósticos precisos, y en la otorgación de tratamientos y programas que brinden resultados eficientes. De acuerdo a los estudios, las

principales estrategias que son aplicadas en salud pública tienen como factor primordial un desarrollo organizacional óptimo.

En 2018, Lazcano señala el papel que ha tomado la salud pública a lo largo de los años como pieza clave para el desarrollo de distintas disciplinas y el manejo de los determinantes sociales de salud, los cuales son los principales exponentes de las desigualdades sanitarias en la población.

La anemia es un síndrome de deficiencia de hierro en la sangre, lo cual es el resultado de una constante e inadecuada ingesta de nutrientes en las dietas alimenticias, que al desarrollarse en infantes llega a afectar directamente a su desarrollo psicomotor, tanto cognitivamente como emocionalmente (Selva y Ochoa 2011). Es primordial observar y corregir los hábitos alimenticios en los hogares, las condiciones físicas que presentan los niños y seguidamente realizar una continua evaluación de la evolución del crecimiento, para que de esta manera se logre asegurar mejores condiciones físicas para los infantes.

Zavaleta (2017) determina que el servicio de salud pública en la mayoría de ocasiones tiene una cobertura limitada e insuficiente en la atención de la población infantil, este escenario es muy común en las zonas no urbanizadas; zonas rurales; lo cual reduce la capacidad de respuesta ante la anemia en niños, manteniendo un nivel de evolución bastante acelerado, debido a que esta población se encuentra en la etapa de crecimiento demandando altos niveles de hierro.

La importancia de la aplicación de estrategias y mecanismos eficientes en el sistema de salud pública para la mitigación de la anemia infantil desde tiempo atrás ha sido un tema primordial, en el que la gestión gubernamental juega un papel importante en la distribución de un

servicio parcial, asegurando así un sistema integral y con resultados a corto y largo plazo a favor de la población objetivo.

La pregunta de investigación del presente trabajo es:

**¿Cuáles son las estrategias en salud pública más utilizadas para mitigar la anemia en la población infantil entre los años 2016-2019?**

La formulación de esta pregunta permitió determinar el siguiente Objetivo General:

Conocer las estrategias en salud pública más utilizadas para la mitigación de la Anemia en la Población Infantil a partir del análisis de artículos de investigación.

Del siguiente modo, la aplicación de estrategias de salud pública para mitigar la anemia en la población infantil es fundamentada por la importante relación entre el desarrollo integral del infante y unas adecuadas condiciones físicas, para asegurar su adecuado desenvolvimiento en los distintos sectores de la sociedad. La atención a los problemas de salud pública ha sido catalogado como prioritario relacionada con el desarrollo económico y social, por lo que la investigación sobre este sector es una respuesta importante y necesaria a la interrogante gubernamental de cómo se realizan acciones en temas de salud pública, (Barboza, M., Caycho, T., Castillo, H 2017.)

Esta revisión se desarrolla con el fin de ser referencia a futuras investigaciones relacionadas al tema, ya que en la actualidad son pocos estudios los enfocados en la relación de ambas variables, de esta manera se lograra brindar una visión más clara sobre el estado de la salud pública en búsqueda de futuras mejoras.

## CAPITULO II: METODOLOGÍA

El presente estudio se basa en una revisión sistemática de la literatura durante el periodo 2016-2019, que se encuentra enfocada en el análisis de dos variables, las cuales son: Salud Pública y la Anemia.

Una revisión sistemática de la literatura en definición, es una sinopsis de diversos artículos e investigaciones sobre un tema central o unas variables de estudio, en este proceso se desarrolla una valorización crítica de las investigaciones halladas permitiendo contextualizar el tema o problema a desarrollar. Por esta razón, una revisión de la literatura debe brindar información concisa, lógica y actual (Silamani, 2015).

Dicha revisión, se caracterizó por tener que cumplir ciertos criterios en la búsqueda de las investigaciones que formarían parte de su desarrollo, permitiendo de esta manera aplicar un filtro selectivo. La búsqueda del material a incluir en la revisión, se basó en los criterios de búsqueda, como, un límite de 10 años de antigüedad, una base de datos, la universidad de procedencia con su correspondiente IMRD. De la misma manera los artículos se encuentran tanto en inglés como en español, además, se tomó en cuenta la confiabilidad de las fuentes, y el contenido, el cual debe relacionarse con las variables de estudio.

Las distintas bibliotecas virtuales disponibles, permitió el acceso a una variedad de estudios de naturaleza analítica, en este caso se hizo uso principalmente de EBSCOhost, ProQuest, Dialnet y Redalyc, teniendo en cuenta la amplitud de la base de datos de cada plataforma, obteniendo por resultado una cantidad de 59 trabajos de investigación.

Las palabras clave que fueron utilizadas durante la búsqueda, se rigieron en una relación directa con las variables de estudio, estas fueron: “Anemia Infantil”, “Salud Pública”, “Política

de Salud”, “Desnutrición Infantil”. Adicionalmente se hizo uso de operadores lógicos, como: “And” y “Or”. Igualmente se realizó una búsqueda con términos en inglés, con el fin de ampliar los resultados, tales como: “Public Health” y “Children Anemia”. Al realizarse la búsqueda en español, se encontró una cantidad limitada de estudios, una de las razones principales era por el año de publicación de los trabajos que en la mayoría de casos eran de más de diez años de antigüedad. Debido a esto se decidió por ampliar la búsqueda con los términos de inglés, los resultados fueron mejores, lográndose ampliar la base de datos.

En su mayoría, los estudios que fueron seleccionados son artículos científicos y de literatura, de distintas Universidades y Revistas científicas.

De un total de 59 estudios extraídos de las bibliotecas virtuales, se incluyó 20, descartándose así un total 39, esto se debió a que no cumplieron con los siguientes criterios de búsqueda establecidos:

### **CRITERIOS DE EXCLUSION**

- No contaban con una Base de Datos, ni se conocía la universidad a la que pertenecía, lo cual no representaba confiabilidad en el contenido del estudio.
- Superaban el límite de antigüedad permitido; 10 años; en su mayoría eran del año 2005 o 2009.
- En muchos de los estudios no se encontraban ninguna de las variables de estudio, o se encontraban relacionadas con otras variables y tenían un enfoque distinto.
- Existían artículos que no presentaban autor, ya que eran pequeños fragmentos de otras publicaciones.

Así como se tuvieron en cuenta criterios para descartar algunos estudios, para incluirlos también se les realizó una evaluación, en las que cumplían con los siguientes criterios:

### **CRITERIOS DE INCLUSION**

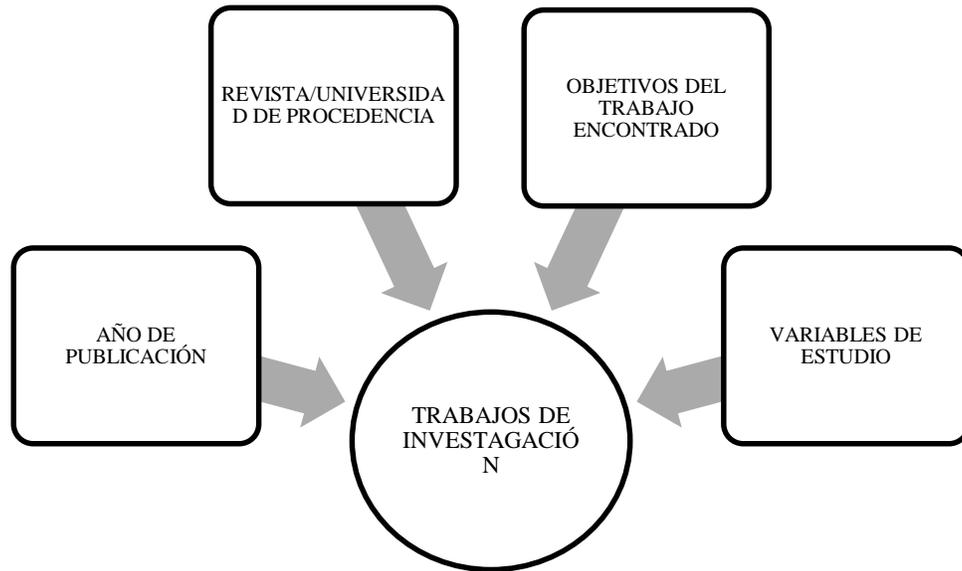
- Los años en los que fueron desarrollados, pertenecían al periodo 2010-2020.
- Presentan un enfoque en el mismo ámbito de estudio que la presenta revisión.
- Se encontraban redactados en inglés y español.
- El análisis de los estudios estaba centrado en las mismas variables de investigación, Salud Pública y Anemia.
- Procedían de Universidades confiables, así como se desarrollaban de distintos países del mundo.

### **CRITERIOS DE CALIDAD**

- Que cuenten una delimitación clara del tema y las variables a estudiar.
- Que provengan de bibliotecas virtuales confiables como: EBSCOhost, ProQuest o Dialnet.
- Que se encuentren desarrollados en un ámbito similar al que se desarrolla en la presente revisión.
- Que muestre una investigación coherente, con el fin de lograr una mejor comprensión.

El método de extracción de datos estuvo basado en la aplicación de una matriz, en la cual se procedía a desarrollar la lectura de cada estudio, para luego extraer, sus variables, determinar,

que tipo de estudio es, en qué país fue desarrollado, el año y la universidad u institución y autor al que pertenece, tal como se presenta en la siguiente figura:



*Figura 1.* Criterios para la extracción de datos de los trabajos encontrados en la búsqueda de información.

*Fuente:* Elaborado de la Autora.

### CAPITULO III. RESULTADOS

Seguidamente de haberse desarrollado una búsqueda de investigaciones, se obtuvo un total de 59 trabajos, de los cuales tan solo se terminó incluyendo un total de 20 artículos de literatura. Cada uno de los cuales cumplían con los criterios de selección y de calidad, con el fin de garantizar un contenido relevante en la presente revisión sistemática. A continuación, se muestra en detalle los trabajos seleccionados:

#### ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN

- Anemia Infantil: Retos Y Oportunidades al 2021.  
Sistema de Información y Comunicación para Salud y Nutrición de niños desatendidos en áreas rurales de Nicaragua.
- Factors associated with anemia in young children in Brazil.  
Prevalence of Anemia in Children Three to 12 Months Old in a Health Service in Ribeirão Preto, SP, Brazil.
- Anemia and Public Health.  
Programas nacionales para la prevención y tratamiento de anemia ferropénica en los países de Sudamérica.
- Anemia en niños y el programa de alimentación escolar en el contexto de la seguridad alimentaria y nutricional en Brasil.
- Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales
- Iron Deficiency and Anemia- A Global Public Health Problem  
**Prevalencia de Desnutrición Crónica, Sobrepeso, Obesidad y Anemia en menores de 5 años que asisten a establecimiento de salud de EsSalud Puno 2012-2016.**

#### AUTORES

- Nelly Zavaleta- 2017
- Sury Bravo, Miguel A. Valero- 2012
- Lara Livia Santos da Silva, Wafaie Wahib Fawzi, Marly Augusto Cardos- 2018
- Marcia Guerreiro , Ana Vlária , Aparecida Silva, Flavio Azevedo, Vlaria Bistafa- 2010
- Africa Health-2017.
- Pilar Macollunco, John Ponce-Pardo, Miguel Inocente-Camones-2018.
- Dixis Figueroa Pedraza-2018.
- Silvia Reyes Narvaez , Ana Contreras Contreras, María Oyola Canto-2019
- Laura Florescu, Oana-Raluca Temneanu, Nicolai Nistor, Dana Mindru-2014.
- Gaby Ochoa Yucra, Claudia Villegas Abril-2017.

Figura 2. Investigaciones de 1-10

Fuente: Elaboración de la Autora.

**ARTICULOS DE INVESTIGACIÓN**

- Gestión de la innovación en los servicios de salud pública.
- El Sistema Regional de Salud de San Martín y su política de reducción de la desnutrición infantil
- Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años.
- Oportunidades de aplicación de las tecnologías de la información y comunicación para fortalecer la lucha contra la anemia en Perú
- Las Políticas de Salud del Banco Mundial
- La nueva oleada de la investigación en salud pública: de la evidencia a la política.
- Las tecnologías de la información y de comunicación política de salud pública para fortalecer la atención de salud.
- Prevalencia de anemia infantil y su asociación con factores socioeconómicos, productivos en una comunidad altoandina del Perú
- Modelo para mejorar la anemia y el cuidado infantil en un ámbito rural del Perú.
- Determinación global y salud: el marco amplio de los determinantes de la salud.

**AUTORES /AÑO**

- Gustavo Terán, Edwin Mora, Milena Gutiérrez, Sonia Cumanda, Wilmar Delgado, Angie Fernández-2017
- Pedro Mendoza, Patricia Mostajo, Aníbal Velásquez, Armando Cotrina, Miguel Jaramillo-2015
- Lisett Selva , Alcides Abad Ochoa Alonso-2011.
- Elizabeth Espinoza-Portilla, Milagro Henríquez , Gladis Villanueva-2019-
- Noy, Shiri-2011.
- Eduardo Lazcano Ponce.-2018.
- Daniel López, D en Biomed Mol, Rafael Navarro, Irma Riva Palacio.2018.
- Jorge Castro Bedriñana , Doris Chirinos Peinado -2019.
- Mansilla, Juan, Whittembury, Alvaro, Chuquimbalqui, Robert
- Laguna, Miriam Guerra, Vladimir Agüero, Ysela, Piscoya, Julia Alarcón, Jorge O-2017
- Álvaro Franco-Giraldo-2013

*Figura 3. Investigaciones del 10-20.*

*Fuente: Elaboración de la Autora.*

**Tabla 1**

*Clasificación de los documentos por su Naturaleza*

<b>Tipo de documento</b>	<b>N° de documentos</b>	<b>%</b>
Artículos de Revisión	20	100
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	

*Fuente: Elaboración de la Autora.*



*Figura 4. Países origen de los trabajos de investigación*

*Fuente: Elaboración de la Autora*

**Tabla 2**

*Clasificación de los documentos por años de Publicación.*

<b>Año de publicación</b>	<b>N° de documentos</b>	<b>%</b>
2010	1	5
2011	2	10
2012	1	5
2013	1	5
2014	1	5
2015	1	5
2017	5	25
2018	5	25
2019	3	15
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

*Fuente: Elaboración de la Autora.*

**Tabla 3**

*Clasificación de los documentos por su Idioma*

<b>Idioma</b>	<b>N° de documentos</b>	<b>%</b>
Ingles	4	20
Español	16	80
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

*Fuente: Elaboración de la Autora.*

**Tabla 4**

*Clasificación de los documentos por la Base de Datos de Origen*

<b>Base de Datos</b>	<b>N° de documentos</b>	<b>%</b>
Dialnet	4	20

EBSCOhost	14	70
Redalyc	1	5
ProQuest Central	1	5
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

*Fuente: Elaboración de la Autora.*

## Tabla 5

*Clasificación pro Revista de Publicación*

<b>Revista de Publicación del artículo</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Investigaciones Latinoamericanas	1	5
Nutrición Comunitaria	2	10
Acta Médica Perú	1	5
Nutrición Humana	1	5
Romanian Journal of Pediatrics	1	5
Revista Latinoamérica	1	5
Revista Nacional de Salud Pública	1	5
Africa Health	1	5
Salud Pública de México	3	15
Anales de la Facultad de Medicina	1	5
Investigaciones Alto andinas	1	5
Revista Cubana de Salud Pública	1	5
Revista de Ciencias Sociales	1	5
Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas	1	5
Public Library of Science	1	5
Panorama Salud Pública	1	5
Revista Perú Médico	1	5
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100</b>

*Fuente: Elaboración de la Autora.*

Artículos	Autor/ Autores	Objetivo
La nueva oleada de la investigación en salud pública: de la evidencia a la política.	Lazcano, E	Determinar la postura académica de los grupos expertos con el fin de generar una discusión en torno a temas emergentes de interés público e influir en la generación e innovación de políticas públicas.
Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años.	Selva, L, Ochoa, Terán, Mora, Gutiérrez, Maldonado, Delgado, , Fernández	Exponer la implementación de forma secuencial de tres proyectos que se ejecutan entre organismos y organizaciones cubanos y agencias de Naciones Unidas, para contribuir a la reducción de la anemia en niños y niñas hasta cinco años.
Gestión de la Innovación en los servicios de salud pública.		El objetivo del artículo es analizar el desarrollo de la gestión de la innovación en los servicios de salud pública
Anemia Infantil: Retos y Oportunidades al 2021.	Zavaleta, N.	Describir la situación de la anemia en el Perú, causas, los factores sociales y las nuevas oportunidades, así como la ineficiente labor de las políticas públicas relacionadas a la salud.
Oportunidades de aplicación de las tecnologías de la información y comunicación para fortalecer la lucha contra la anemia en el Perú.	Espinoza, E., Henríquez, M, Villanueva, G	Análisis y revisar las diferentes oportunidades de aplicación de las tecnologías de información y comunicación (TICs) en el fortalecimiento de la lucha contra la anemia en el Perú.
Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia a Global Public Health Problem.	Floresca, L, Raluca, O, Nistor, N, Mindru, D	Determinar la importancia de los niveles de hierro en diversos sectores de la población como medida para evitar la anemia.
Programas Nacionales para la Prevención y Tratamiento de anemia ferropénica en los países de Sudamérica	Macollunco, P, Ponce, J, & Inocente, M.	Describir los programas nacionales en los países de Sudamérica en la prevención y tratamiento de anemia.
Prevalencia de anemia infantil y su asociación con factores socioeconómicos y productivos en una comunidad altoandina del Perú	Castro, J, Chirinos, D.	Determinar la prevalencia de anemia en la población infantil del distrito de Tanamarca y establecer su relación con factores socioeconómicos y productivos

Figura 5. Trabajos incluidos en la Revisión Sistemática.

Fuente: Elaboración de la Autora.

CATEGORIA

### Tecnología de la Información

- En el caso de mensajes recordatorios y motivacionales sobre la anemia se puede evaluar la viabilidad de enviar dos tipos de mensajes: mensajes recordatorios para asistencia a controles de crecimiento y desarrollo (confrecuencia variable dependiendo de la edad del niño) y mensajes motivacionales sobre la importancia del consumo de alimentos ricos en hierro. Estas estrategias, al ser económicas y de fácil acceso-comprensión para el usuario, se deberían considerar dentro de las estrategias en la lucha contra la anemia a nivel nacional. Autor: Espinoza (2019)
- Un plan estratégico enfocado en Salud Pública, permite ampliar el acceso a los servicios, así como incrementar la efectividad de los programas de salud pública, para lo cual se requiere de un trabajo coordinado y transparente con el generador de políticas públicas, a la vez que se logra una reducción de los costos en asistencia sanitaria, la base de todo esto es la priorización del manejo y control en enfoques sanitarios, como por ejemplo, el caso de la anemia. Espinoza (2019)

### Alianzas Estratégicas

#### CATEGORIA

- La consolidación de alianzas estratégicas entre diferentes Ministerios con el liderazgo del Ministerio de Salud, genera la amplitud de herramientas transversales para la solución de problemas como la anemia ferropénica. Autores: Macollunco, Ponce e Inocente (2017).
- La anemia en niños forma parte del conjunto de problemas nutricionales que están estructurados por desigualdades sociales y regionales, por lo que las mejores estrategias en salud son las que se encuentran enfocadas en promover una atención descentralizada, la participación social y mantener un constante enfoque en el grupo de riesgo, así mismo hace mención del papel importante de la seguridad alimentaria y nutricional como estrategia, por lo que es necesario darle un enfoque global como parte de la mitigación de la anemia, no solo centrándose en salud pública sino en otras herramientas como programas sociales de alimentación Infantil. Autores: Floresca, Raluca, Nistor y Mindru (2016)

### Seguridad Alimentaria y Nutricional

#### CATEGORIA

- La escasa capacitación en técnicas agrícolas, ha demandado un implementado biohuertos con hortalizas, para lo cual recibieron capacitación del proyecto de seguridad alimentaria del gobierno regional Junín. la producción agroalimentaria no cubre las necesidades alimentarias de las familias campesinas y su dieta se caracteriza por un alto contenido energético, siendo el principal alimento la papa; el 60,4% de los niños menores de 5 años tuvieron algún grado de anemia Castro y Chirinos (2019)
- En este estudio se evidencian algunas asociaciones que permiten a los niños de 6 a 59 meses, tener un mejor nivel de hemoglobina y por lo tanto una prevalencia disminuida de anemia; entre ellos se tiene el mayor nivel educativo de las madres, el tener hogares mejor constituidos (casados o convivientes), el tener vivienda propia (como indicador de mejor nivel económico), la mayor frecuencia de consumo de pescado, el tener una mayor disponibilidad y acceso a alimentos producidos familiarmente en los biohuertos, el tener crianza de animales domésticos para autoconsumo. Castro y Chirinos (2019)

*Figura 6. Categorías, Aportes y Autores.*

*Fuente: Elaboración de la Autora*

## CAPITULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El total de documentos encontrados e incluidos en esta revisión sistemática de la literatura llega a una cantidad de 20 investigaciones vinculadas a las variables de estudio. Posterior a la aplicación de los criterios de selección, los cual fue necesarios para obtener artículos actuales y de calidad acerca de las estrategias de Salud Pública para mitigar la Anemia, un total de 6 trabajos hacen mención a la variable de Salud Pública, 5 constan de un estudio de ambas variables; Anemia y Salud Pública; y 8 se enfocan tan solo en la Anemia. De la misma manera, la información se encuentra tanto en inglés como en español, y fueron desarrollados entre los últimos diez años.

### **Discusión**

En cuanto al uso de Tecnologías de la Información, Espinoza (2019) afirma que un adecuado plan estratégico enfocado en Salud Pública, mediante el uso de la tecnología permite ampliar el acceso a los servicios, incrementando su efectividad, manteniendo la prioridad en su manejo y control de los enfoques sanitarios. De la misma manera, se considera que la conclusión a la que Espinoza llega concuerda con la conclusión de esta revisión, pero debe tomarse en cuenta un enfoque más amplio del uso de la tecnología, ya que hasta ahora solo se basa en el uso de mensajes y recordatorios por los celulares, es decir, puede hacerse uso de más herramientas como redes sociales, en las que se puede hacer recordatorios del mismo tipo, o el uso de fuentes televisivas y radiales.

En lo que corresponde a las Alianzas estratégicas, Macollunco, Ponce e Inocente (2017), hacen mención del uso de programas nacionales en la región para la prevención y tratamiento de la anemia, dicha estrategia consta de una inclusión social y económica de las familias de los infantes en edad pre escolar, ya que ellos representan más del cincuenta por ciento de la población afectada por la anemia, por lo que las estrategias se encuentran proyectadas a un corto y largo plazo. Dicha conclusión cuenta con aspectos relacionados a la conclusión que se llegó en el presente trabajo, en la cual se toca un punto adicional, como lo es el trabajo integrado entre distintos ministerios, pero con el mismo objetivo de combatir la anemia, pero es importante recalcar la importancia de evaluar nuevos aspectos como nuevas alianzas con sectores como educación o cultura.

Acerca de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, Castro y Chirinos (2019) describen a la anemia como uno de los grandes problemas silenciosos del mundo, ya que se encuentra asociada a la alta mortalidad infantil y materna, y al impacto negativo en el desarrollo emocional, cognitivo y motor de los infantes, igualmente recalcan la importancia de una estratégica intervención temprana de seguridad Alimentaria y Nutricional, que inicia desde el periodo de gestación y nacimiento del niño. Esta afirmación concuerda con la conclusión respecto a esta estrategia, pero puede ampliar su alcance, no tan solo basarse en el trabajo y educación de las madres y niños, sino también en la producción de alimentos que favorezcan al consumo de hierro, como; hortalizas, verduras o granos.

## Conclusiones

Finalizando la investigación correspondiente a la revisión de la literatura sistemática se logró conocer las principales estrategias de Salud Pública para la mitigación de la Anemia en la población infantil.

**Tecnología de la Información:** Esta estrategia se basa en el envío de mensajes tanto motivacionales como recordatorios sobre la anemia, en el caso de los mensajes recordatorios, su función es mantener a asistencia en el control de crecimiento del niño. Por otro lado, los mensajes motivacionales cumplen el objetivo de recalcar lo importante de mantener un consumo rico en hierro. La principal característica de esta estrategia es el bajo nivel de costos y la facilidad de su aplicación y uso de parte de los beneficiados.

**Alianzas Estratégicas:** Esta estrategia se basa en alianzas estratégicas entre diferentes Ministerios, bajo la dirección del Ministerio de Salud, en las que también se logra alcanzar una amplitud del uso de herramientas que permiten combatir desigualdades sociales y regionales. Los programas sociales de alimentación infantil son el producto de estas alianzas, en un corto plazo, se basan en una suplementación alimenticia y en un largo plazo, se concentra en la educación alimentaria, nutricional y comunitaria, así como en el saneamiento ambiental, desparasitación, inclusión social y económica de todas las familias, tomando la colaboración de los demás Ministerios del sector Público.

Seguridad Alimentaria y Nutricional: Esta estrategia sobre la aplicación de un plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional se basa en mejorar el nivel educativo de las madres en temas de alimentación, una mayor ingesta de pescado, el contar con disponibilidad y acceso a alimentos producidos familiarmente y principalmente asegurar una producción agroalimentaria. Esta estrategia tiene por cualidad la intervención temprana, que inicia desde el periodo de gestación y nacimiento del niño, ya que esto le asegurara un desarrollo neurológico y una menor susceptibilidad o riesgo a la anemia.

## REFERENCIAS

- Barboza, M., Caycho, T., & Castillo, H., (2017). Políticas públicas en salud. Discusión en el contexto Peruano. *Salud pública de México*, 59(1): 2-3.
- Bravo, S., & Valero, M., (2012). Sistema de Información y Comunicación para Salud y Nutrición de niños desatendidos en áreas rurales de Nicaragua. *Edición Especial Bilingüe: Investigación sobre TIC4D en Latinoamérica*, 8(4): 223-241-
- Castro, J., & Chirinos, D., (2018). Prevalencia de anemia infantil y su asociación con factores socioeconómicos y productivos en una comunidad alto andina del Perú. *Revista especial de Nutrición Comunitaria*, 25(3): 1-11.
- Espinoza, E., Henríquez, M., & Villanueva, G., (2019). Oportunidades de aplicación de las tecnologías de la información y comunicación (TICs) para fortalecer la lucha contra la anemia en el Perú. *Acta Medica Perú*, 36(2): 152-156.
- Figuerola, D., (2018). Anemia en niños y el programa de alimentación escolar en el contexto de la seguridad alimentaria y nutricional en Brasil. *Perspectivas en Nutrición Humana*, 60-61.
- Floresca, L., Raluca, O., Nistor, N., & Mindru, D., (2016). Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia a Global Public Health Problem. *Romanian Journal of Pediatrics*, 65(3): 254-257.
- Giraldo, A., (2013). Determinación global y salud: el marco amplio de los determinantes de la salud/global. *Revista Nacional de Salud Pública*, 31(1): 573-586.
- Guerreiro, M., Vlarcia, A., Silva, A., Acevedo, F., & Bistafa, V., (2010). Prevalence of Anemia in Children Three to 12 Months Old in a Health Service in Ribeirão Preto, SP, Brazil. *Revista Latinoamericana*, 792-799.

- Health, A., (2017) Anemia and Public Health. *Africa Health*.
- Lazcano, E. (2018). La nueva oleada de la investigación en salud pública: de la evidencia a la política. *Salud pública de México*, 60(5): 498-499.
- López, D., Lazcano, E., Navarro, R., & Riva, I., (2018). Las tecnologías de la información y de la comunicación, política de salud pública para fortalecer la atención de salud. *Salud Pública de México*, 60(3): 373-373.
- Macollunco, P., Ponce, J., & Inocente, M., (2017). Programas Nacionales para la Prevención y Tratamiento de anemia ferropénica en los países de Sudamérica. *Salud Pública de México*, 60(4): 386-387.
- Mendoza, P., Mostajo, P., Velásquez, A., Cotrina, A., & Bahanante, J., (2015). El Sistema Regional de Salud de San Martín y su política de reducción de la desnutrición infantil: aplicación en el Perú del Enfoque de Evaluación de Sistemas de Salud. *Anales de la Facultad de Medicina*, 269-278.
- Ochoa, G., & Villegas, C., (2017). Prevalencia de Desnutrición Crónica, Sobrepeso, Obesidad y Anemia en menores de 5 años que asisten a establecimiento de salud de Es Salud Puno 2012-2016. *Revista Especializada en Nutrición Comunitaria*, 25(3), 1-11.
- Reyes, S., Contreras, A., & Oyola, M., (2019). Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales. *Revista de Investigaciones Alto andinas*. 205-214.
- Salimani, J. (2015). Utilidad y Tipos de Revisión de Literatura.
- Selva, L., & Ochoa, A. (2011). Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años. *Revista Cubana de Salud Pública*, 37(3): 200-206.

- Shiri, N., (2011). Las Políticas de Salud del Banco Mundial. *Revista de Ciencias Sociales*, 142: 75-85.
- Terán, G., Mora, E., Gutiérrez, M., Maldonado, S., Delgado, W., & Fernández, A. (2017). Gestión de la Innovación en los servicios de salud pública. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 1-10.
- Wahib, W., & Augusto, M., (2018). Factors associated with anemia in Young children in Brazil. *PLoS ONE, Public Library of Science*, 3-12.
- Whittembury, J., Chuquimbalqui, A., Laguna, R., Guerra, M., Agüero, V., & Alarcón, J., (2017). Modelo para mejorar la anemia y el cuidado infantil en un ámbito rural del Perú. *Revista Panorama Salud Pública*, 41: 1-7.
- Zavaleta, N. (2017). Anemia Infantil: Retos y Oportunidades al 2021. *Revista Perú Médico Exp Salud Pública*, 34(4): 588-589.