



UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“RASGOS DE LA PERSONALIDAD NEURÓTICA Y
LAS RELACIONES DE PAREJA: UNA REVISIÓN DE LA
LITERATURA CIENTÍFICA DE LOS ÚLTIMOS DIEZ AÑOS”

Trabajo de investigación para optar el grado de:

Bachiller en Psicología

Autoras:

Sheryl Showny Bravo Torero

Silvana Edith Sihuín Díaz

Asesor:

Dra. Jenny Yovanna Torpoco Alcoser

Lima - Perú

2020

DEDICATORIA

En primera instancia, le dedicamos esta investigación a Dios, ya que gracias a él
todo es posible.

Asimismo se lo dedicamos a nuestras familias que gracias a sus consejos y palabras
de aliento seguimos adelante que a la vez nos han demostrado su apoyo incondicional para
poder brindarnos una buena educación de calidad.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestras familias de cada una de nosotras por la motivación que día a día nos han brindado para poder conseguir nuestros objetivos. A ellos les dedicamos esta obra que se ha logrado a base de esfuerzo, responsabilidad y dedicación. Lo que ha contribuido a la consecución de este logro. Esperamos contar con su valioso e incondicional apoyo.

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
RESUMEN	7
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO II. METODOLOGÍA	13
CAPÍTULO III. RESULTADOS	24
CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES	37
REFERENCIAS	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla (Criterios de exclusión),	16
Tabla 1,	17
Tabla 2,	19
Tabla 3,	22
Tabla 4,	33

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Primer criterio de exclusión.....	24
Figura 2 Segundo criterio de exclusión.....	25
Figura 3 Criterios de selección de la unidad de análisis.....	25
Figura 4 Lugar de Procedencia de los Artículos Analizados.....	26
Figura 5 Repositorio de Universidades de investigación de Rasgos de Personalidad Neurótica.....	27
Figura 6 Tipos de estudio de los Artículos Analizados.....	28
Figura 7 Enfoques de estudio de los Artículos Analizados.....	28
Figura 8 Palabras claves de nuestro tema de investigación.....	30
Figura 9 Años de publicación de los Artículos Analizados.....	31
Figura 10 Origen de fuente de los Artículos Analizados.....	32
Figura 11 Tipos de material de los Artículos Analizados.....	32
Figura 12 Tipos de variables de los Artículos Analizados.....	34

RESUMEN

En la actualidad, para las relaciones de pareja lo primordial son los vínculos afectivos. Ya que, en épocas anteriores primaban los vínculos económicos. Sin embargo, se evidencia que hoy en día los lazos afectivos en las parejas están siendo afectados por diferentes factores y uno de estos es el tipo o rasgos de personalidad que puede poseer cada miembro de la pareja. Bajo este contexto es importante resaltar que este factor genera en la gran mayoría de los casos la disolución de las parejas.

El objetivo de la presente investigación fue realizar una revisión sistemática de la literatura basada en todo tipo de información, en idioma español, analizando lugar de procedencia, tipos de estudio, palabras claves, años de publicación, las experiencias que nos compartieron parejas, la cuales aprendieron a comprender y manejar sus rasgos de personalidad.

La búsqueda de información se realizó en las siguientes fuentes: Google académico, Redalyc, Scielo, Dialnet, repositorios de universidades nacionales como extranjeras. Los criterios de inclusión fueron: información en un rango entre los años 2010 - 2020 y artículos relacionados con el tema de investigación. La limitación de esta investigación fue no encontrar muchos artículos de estudios referentes al tema de investigación.

En resumen, lo que se conoce acerca de “Los rasgos de personalidad neurótica y las relaciones de pareja” en las investigaciones estudiadas entre los años 2010 y 2020 es que la personalidad determina la manera de pensar, sentir y comportarse en las relaciones de pareja es por ello que en caso de las personas neuróticas(os) por lo mismo que son ansiosos,

dependientes y/o obsesivos no pueden entablar una relación sana con su pareja asimismo se sienten frágiles ante las emociones que puedan presentar en cualquier momento.

PALABRAS CLAVE: Neurosis, relaciones de pareja, personalidad.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Actualmente los vínculos disfuncionales afectivos que se establecen en las relaciones de pareja han pasado a ser una de las problemáticas psicosociales más comunes y frecuentes a nivel mundial. Así mismo, esto está generando que se registren más tasas de violencia, relaciones destructivas y/o dependientes emocionales, homicidios, feminicidios, etc. Esta problemática nos empuja a investigar los rasgos de personalidad neurótica en el individuo y cómo esto influye en la concepción de vinculaciones caóticas al establecer una relación de pareja.

Así mismo, Prager, Shirvani, García & Coles (citados en (Padilla & Martínez Taboas, 2015, pág. 2)). Indica que: “los estudios apuntan a que los rasgos de extraversión y de neuroticismo son de gran importancia al momento de analizar correlatos entre estilos de personalidad y estilos de relacionarse sentimentalmente con otras personas”.

Por ello, al establecer una relación entre personalidad y relaciones de pareja es importante tener en claro constructos como extraversión y neuroticismo.

Del mismo modo, los autores Costa y McCrae; Prager (citados por (Schoeps, González, & Montoya-Castilla, 2016, pág. 90)) dicen: “Las características de la personalidad como rasgos individuales estables que determinan la manera de pensar, sentir y comportarse en diversas situaciones pueden incidir en la relaciones de pareja, especialmente al elegir una pareja romántica”.

De igual forma, a nivel mundial se hallan 194 países, los cuales tienen diferentes sistemas, costumbres, políticas, religión, tradiciones, cultura, etnia, etc. Sin embargo, a nivel global según el paradigma de la teoría de la personalidad de Eysenck todos los individuos

poseen 3 grandes dimensiones de rasgos de personalidad a partir de los cuales se pueden realizar pronósticos a nivel biopsicosocial.

Según Eysenck (citado por (Schmidt, y otros, 2010, pág. 10)) se identificó 3 dimensiones independientes de Personalidad: Psicoticismo (P), Extraversión (E) y Neuroticismo (N), por lo que se denomina modelo PEN. Para este autor, estos 3 súperfactores son suficientes para describir la personalidad de manera idónea. El Neuroticismo es una dimensión relacionada con la disposición a padecer lo que clásicamente se conoce como trastornos neuróticos, tanto trastornos de ansiedad como del estado del ánimo. Un individuo con alto Neuroticismo es: ansioso, deprimido, tenso, irracional, tímido triste, emotivo, con baja autoestima y sentimientos de culpa.

Por esto se explora y profundiza en esta investigación los siguientes conceptos:

La neurosis puede resumirse, en términos exactos, como una dolencia constante emocional. Dolencia que causa ansiedad, depresión, agresividad, dependencia, obsesiones y temor. Al mismo tiempo, los individuos que se encuentran sujetos a este factor presentan constantemente incapacidad para mantener relaciones interpersonales saludables, sobre todo al entablar vínculos afectivos en relaciones de pareja.

Según Horney (citado por (Feist, Feist, & Ann Roberts, 2014, pág. 108)) afirmaba que “los conflictos neuróticos pueden tener su origen en casi todas las etapas del desarrollo, pero la infancia es la edad de la que proceden la mayoría de los problemas”.

Horney agrupó las tendencias neuróticas en tres categorías: sumisión, agresión y retraimiento. Los individuos con personalidades neuróticas cuando entablan relaciones interpersonales tienen la tendencia a someterse y a tratar de agradar y apaciguar a los otros.

Por otra parte, en el extremo contrario se encuentran algunos que suelen ser hostiles o muestran agresión hacia los demás. Una tercera figura de estrategia interpersonal es descrita por los individuos neuróticos que tienden a ser fríos, distantes e indiferentes. Para estas personas el resto de la gente son, en esencia, caóticas, críticas e injustamente exigentes. Su solución es alejarse de la interacción afectiva con los demás.

Los rasgos de personalidad neurótica pueden generar problemas al establecer relaciones interpersonales, sobre todo al iniciar relaciones románticas. Puesto que, el sujeto al verse afectado por una composición de rasgos de personalidad inestables y poco comprensibles no cuenta con la capacidad para vincularse con el otro de manera saludable. Además, se enfrenta a un estado de vulneración de sus emociones lo cual lo aterra.

De igual manera, Zentner (citado por (Romero, 2016, pág. 47)) menciona que diferentes literaturas apuntan que “el Neurotismo parece ser un factor de riesgo en las relaciones afectivas de pareja mientras que la extroversión y el Tesón son el valor protector”.

Así mismo, representa un factor de riesgo en las relaciones de parejas, y a la vez es una amenaza para las relaciones interpersonales e intrapersonales del individuo. Puesto que, le genera limitaciones funcionales y afectivas.

Por las consideraciones anteriores, se realiza esta investigación con la finalidad de responder la pregunta de investigación ¿Qué se conoce sobre los rasgos de personalidad neurótica y las relaciones de pareja entre los años 2010 y 2020?, además se espera recopilar una adecuada cantidad de artículos que tengan información del tema.

Por tanto, el objetivo del estudio es revisar estudios teóricos acerca de los rasgos de la personalidad neurótica y las relaciones de pareja entre los años 2010 y 2020, mediante

una revisión sistemática. Además, la base de datos obtenida fue a través de Google académico, Redalyc, Dialnet, Scielo, repositorios de universidades, entre otros documentos académicos para la factibilidad de la investigación.

Finalmente, se toma en cuenta realizar esta investigación en este tema ya que se considera que presenta diversas ventajas, las cuales serán mencionadas a continuación: el tema si es coherente con la línea de investigación de la carrera, la investigación elegida es viable (fácil acceso, bajo costo y tiempo), el tema es novedoso y de gran utilidad además para el campo práctico basado en la evidencia existe la necesidad de más investigaciones sobre el tema.

Por otra parte, se investiga en este tema porque existe mayor interés y agrado por parte de las investigadoras referente a este contenido, así como el tiempo y recursos económicos necesarios para desarrollar la investigación a comparación de otros temas que no son novedosos, puesto que cuentan con múltiples revisiones desde años anteriores. La importancia que aporta el tema es que las personas que tengan una relación de pareja se den cuenta si una de las partes, ya sea la mujer o el hombre posee rasgos de personalidad neurótica (ansiedad, depresión, culpa, timidez, mal humor, irracionalidad, etc.) en su relación amorosa, ya que habría mayor índice de dependencia emocional, conflictos, desconfianza y violencia (física y psicológica) en su relación.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1. Selección de estudios

2.1.1. Diseño de investigación

Respecto a la revisión sistemática como metodología de nuestra investigación, esta se define como una herramienta orientada a brindar resúmenes claros y estructurados de una gran variedad de información disponible que está direccionada a responder las preguntas clínicas específicas con el fin de optimizar, clarificar y objetivar el análisis de la investigación y la consistencia de su evidencia. Asimismo los siguientes autores indican que la revisión sistemática:

Se define RS como la “una herramienta científica que puede ser usada para resumir, extraer y comunicar los resultados e implicaciones de una cantidad de investigaciones que no se podrían administrar de otra forma” (Urra Medina & Barría Pailaquilén, 2010, pág. 3). Desde el punto de vista del autor, la revisión sistemática es un medio por el cual se puede identificar y analizar datos que guardan relación con la interrogante planteada.

Las revisiones sistemáticas son resúmenes claros y estructurados de la información disponible orientada a responder una pregunta clínica específica (Begoña Moreno, Muñoz, Cuellar, Domancic, & Villanueva, 2018, pág. 184). Desde la perspectiva del autor manifiesta que la revisión sistemática tiene una secuencia de descubrimientos en los cuales se contrastan conceptos o pensamientos que servirán para una determinada investigación.

“Las RS son investigaciones científicas en las que la unidad de análisis son los estudios originales primarios, a partir de los cuales se pretende contestar a una pregunta de investigación claramente formulada mediante un proceso sistemático y explícito” (Ferreira González, Urrútia, & Coello, 2011, pág. 689). El autor menciona que en la mayoría de los

casos, investigan diversos estudios que tengan el mismo tópico en común para contrastar las conclusiones de los autores que la han definido.

2.1.3. Criterios de inclusión y de exclusión

Los criterios de inclusión, las recolecciones de datos se hallaron en distintas fuentes de información las cuales tuvieron un rango entre los años 2010 y 2020 sobre los rasgos de la personalidad neurótica y las relaciones de pareja. Los criterios de inclusión para la selección son los siguientes:

- A) Investigaciones de tesis, libros, manuales, paper, revistas, entre los años 2010 y 2020 las cuales están publicadas en idioma español.
- B) En la exploración de la investigación se encontraron aproximadamente 50 artículos en repositorios como: Google académico, Dialnet, SciELO, Redalyc y otros artículos académicos. Sin embargo, a través de diversos filtros de búsqueda como idioma, año de antigüedad, etc. Solo se seleccionaron 25 artículos en total los cuales fueron incluidos para la información del tema.
- C) 12 artículos de investigación que contienen o guardan relación con el título de esta investigación: Rasgos de personalidad neurótica y las relaciones de pareja (Tabla 1). De los cuales 6 son de Google Académico, 3 de Scielo, 2 de Redalyc y 1 de Dialnet.
- D) 8 artículos de investigación que contienen o guardan relación con el tipo de estudio (Tabla 2). De los cuales 7 son de Google Académico y 1 de Dialnet.
- E) 5 artículos de investigación de Google Académico que contienen o guardan relación con las palabras claves de esta investigación: Neurosis, relaciones de pareja, personalidad (Tabla 3).

Por otra parte en los criterios de exclusión, las recolecciones de datos se hallaron en distintas fuentes de información las cuales tuvieron un rango entre los años 1995 y 2008 sobre los rasgos de la personalidad neurótica y las relaciones de pareja. Los criterios de exclusión para la selección son los siguientes:

- A) Investigaciones de tesis, libros, revistas, entre los años 1995 y 2008, las cuales exceden el límite de antigüedad mayor a los últimos 10 años.
- B) Se separaron estas investigaciones para obtener la información de artículos con mayores años de antigüedad y formular la tabla de criterio de exclusión.
- C) En la Tabla (Criterios de exclusión) se elaboró según los datos que se seleccionaron como: título, autor, tipo, año de publicación, país y repositorio virtual de los cuales se excluyeron 10 artículos ya que no cumplen con el límite de antigüedad establecido.

Asimismo, no profundizaban acerca de las 2 variables: rasgos de personalidad neurótica y relaciones de pareja por lo contrario solo precisaban detalles mínimos de una u otra variable. Finalmente, a 2 artículos de los 10 excluidos se les encontró duplicados por lo cual se determinó tomar en cuenta sólo las fuentes confiables como Dialnet, Redalyc, Scielo y Google Académico.

2.1.4. Pasos de búsqueda de la Revisión sistemática

Se realizó la exploración de investigación teórica:

- A) Se efectuó la búsqueda en distintas fuentes de investigación como: Google académico, Portales bibliográficos como Dialnet, SciELO, Redalyc, repositorios de universidades nacionales como extranjeras, entre otros artículos. Porque son

repositorios confiables y de fácil acceso los cuales brindan materiales científicos y académicos como apoyo a la investigación y el aprendizaje.

- B) Se realizó la exploración incluyendo todos los aspectos de contenido (título, contenido, bibliografía) con las palabras claves de la investigación: Rasgos de personalidad neurótica, relaciones de pareja.
- C) El idioma de los artículos debía ser español.
- D) Los tipos de estudios, como filtro, fueron: descriptivo, exploratorio, explicativo.

2.2. Codificación de datos

En primer lugar, se creó una base de datos donde se pudo extraer información importante. La tabla 1 se elaboró según los datos que se seleccionaron como: título, autor, tipo, año de publicación, país y repositorio virtual. En la Tabla 2 se eligió de acuerdo al título, autor, año de la publicación, objetivo, tipo de estudio (explicativo, exploratorio, descriptiva) y enfoque metodológico (cuantitativo, cualitativo, etc.). Asimismo, en la Tabla 3 se seleccionó el autor, título, año de la publicación, título de la fuente, país y palabras claves.

Tabla (Criterios de exclusión)

Recopilación de artículos que fueron excluidos por año de antigüedad mayor a los últimos 10 años.

Título	Autor	Tipo	Año	Fuente	Repositorio Virtual
Psicopatología del amor.	Oscar Vela Miranda.	Revista	2007	Perú	Google académico
Diagnóstico tratamiento de la neurosis a partir de un enfoque personológico.	Armando Alonso Álvarez & Reina Rodríguez Mesa.	Revista	1995	Cuba	Scielo

Problemas metodológico-conceptuales en la investigación de los vínculos de pareja.	David Maldavsky.	Revista	2008	Argentina	Dialnet
El pigmalionismo como una forma de relación perversa en la pareja.	Nicolino Rossi.	Revista	2008	España	Google Académico
Estudio del proceso de pensamiento en pacientes neuróticos.	Echerri Garcés, Danny.	Tesis	2007	Cuba	Google Académico
Mujeres mexicanas que sufren y aman demasiado.	Roberto Navarro Arias.	Libro	2004	México	Google Académico
Aspectos emocionales en la infertilidad: una revisión de la literatura reciente.	Estela Palacios, Enrique Jadresic.	Revista	2000	Chile	Scielo
Psicología e Infertilidad	Rosario Domínguez V.	Revista	2002	Chile	Google académico
La perversión en los vínculos de pareja y familia.	Alberto Eiguer.	Revista	2008	Argentina	Redalyc
El análisis de una neurosis... o en los límites de la neurosis.	José Luis López-Peñalver	Revista	1997	España	Google Académico

Tabla 1.

Los atributos de la unidad de estudio a considerar son Título, autor, tipo, año de la publicación, fuente, repositorio virtual.

Título	Autor	Tipo	Año	Fuente	Repositorio Virtual
Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apego, Alexitimia y Satisfacción Marital.	Javier Antón Romero.	Comunicación	2016	España	Google académico
Teorías de la personalidad. Octava edición.	Jess Feist, Gregory J. Feist & Tomi-Ann Roberts.	Libro	2014	México	Google académico

Personalidad, Relaciones familiares y Satisfacción con la vida en parejas casadas.	Kontanze Schoeps, Remedios Gonzales e Inmaculada Montoya-Castella.	Revista	2016	México	Google académico
Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck.	Schmidt,V., Firpo,L, Vion, D., Costa Oliván,M.E.,Casella,L.,Cuenya,L.Blum,GD., y Pedrón, V.	Revista	2010	Guatemala	Dialnet
El Amor, la Personalidad y la Satisfacción con la Relación en Jóvenes Adultos en Puerto Rico.	Viviana Padilla & Alfonso Martínez-Taboas.	Revista	2015	Puerto Rico	Google Académico
Psicología del amor.	Bismarck Pinto Tapia.	Libro	2012	Bolivia	Google Académico
Las categorías clínicas de la neurosis y la perversión en el seminario 16.	Mazzuca, Roberto.	Comunicación	2010	Argentina	Redalyc
Influencia de variables de personalidad en la ocurrencia de violencia de pareja en adolescentes y jóvenes adultos.	Del Moral Prado, Marta, López Cepero- Borrego, Javier Rodriguez Mora, Alvaro.	Comunicación	2017	España	Google académico
Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo.	María de la Villa-Moral, Carlos Sirvent, Anastasio Ovejero, Glenda.	Comunicación	2018	España	Scielo

Las bases biológicas del neuroticismo y La extraversión ¿por qué nos comportamos como lo hacemos?	Schmidt, Vanina.	Revista	2010	Argentina	Redalyc
Experiencias positivas y negativas en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes.	Ángel Hernando-Gómez, Pablo Maraver-López, & María Pazos-Gómez.	Revista	2016	España	Scielo
El amor en la psicosis y en la neurosis, un análisis diferencial.	Edwin Alexander, Hernández Zapata.	Comunicación	2013	Colombia	Scielo

Tabla 2.

Los atributos de la unidad de estudio a considerar son Título, autor, año de la publicación, objetivo, tipo de estudio, enfoque metodológico.

Título	Autor	Año	Objetivo	Tipo de estudio	Enfoque metodológico
---------------	--------------	------------	-----------------	------------------------	-----------------------------

Componentes del amor según la personalidad en estudiantes mujeres del quinto año de la Universidad Nacional de San Agustín.	Ana Cecilia, Quispe Huaspa & Dennys Orlando, Quispe Ochoa.	2018	Analizar las posibles relaciones entre los factores de personalidad y los componentes del amor en estudiantes mujeres del quinto año de las diferentes áreas de la Universidad.	Descriptivo	Transversal, Comparativo
Tipos de personalidad, agresión y conducta antisocial en adolescentes.	Consuelo Morán, José A. Carmona y M. José fínez.	2016	Analizar los tipos de personalidad y su relación con la agresividad y la conducta antisocial en una muestra de Estudiantes.	Descriptivo	Comparativo
Emociones y Estilos de Personalidad	Jonathan Fernando Ayala Ayo.	2010	Comprobar que las personalidades afectivas presentan procesamiento emocional más acelerado que el resto de estilos de personalidad.	Descriptivo	Cuantitativo
Rasgos de personalidad y Agresividad.	William Antonio Israel, Chox Coj.	2018	Identificar los principales rasgos de personalidad y nivel de agresividad en estudiantes de Tercero Básico del Instituto Nacional de Educación Básica del Municipio de Nahualá, Departamento de Sololá.	Descriptivo	Cuantitativo.

Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana.	Rifai Bravo, Sasha.	2018	Estudiar la relación entre las relaciones románticas y la dependencia emocional en estudiantes de dos universidades privadas de Lima.	Correlación	Cuantitativo
Rasgos de personalidad en víctimas de Violencia intrafamiliar.	Ingrid, Mazariegos García.	2014	Identificar los rasgos de personalidad que sobresalen en el grupo de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar residentes en el albergue de la Asociación Nuevos Horizontes de Quetzaltenango.	Descriptivo	Cuantitativo
Violencia de pareja: detección, personalidad y bloqueo de huida.	Ana , Torres Giménez	2014	Avanzar en el conocimiento de la violencia contra la pareja, su detección, factores asociados y sus consecuencias.	Descriptivo	Cuantitativo, Longitudinal

Dependencia Emocional en Parejas y Dimensiones de la Personalidad en Miembros de una Escuela de Oficiales PNP.	Juana Luisa Giovana, Álvarez Palomino.	2018	Determinar si existen diferencias significativas en la dependencia emocional en relación con los introvertidos y extrovertidos en miembros de una escuela de oficiales	Descriptivo	Comparativo
--	--	------	--	-------------	-------------

Tabla 3.

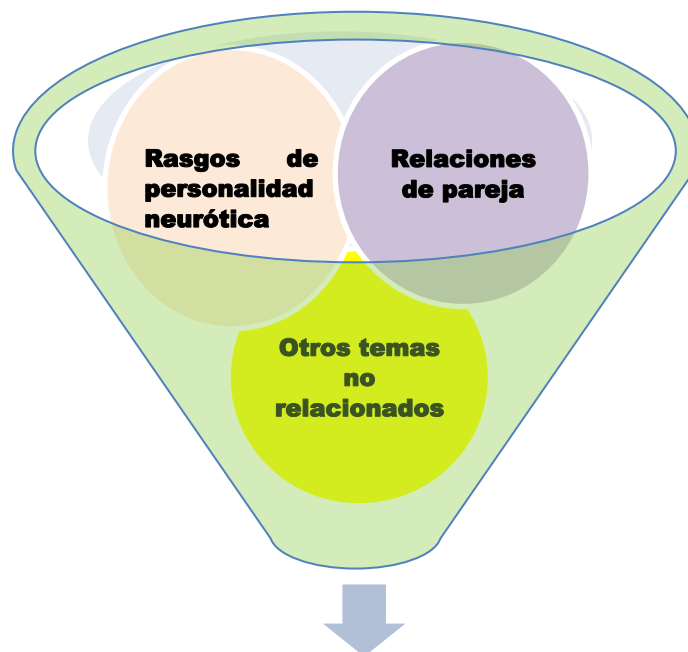
Los atributos de la unidad de estudio a considerar son Autor, título, año de la publicación, título de la fuente, país, palabras claves.

Autor	Título	Año	Título de la fuente	País	Palabras claves
Mónica Forero	Pinilla- Organización de las relaciones objetales en una mujer con rasgos neuróticos.	2011	Universidad cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias y Humanidades, carrera Psicología.	Colombia	Rasgos, neurosis, relaciones, objetales.

Rodríguez Gutiérrez, Flor de María	Rasgos neuróticos observados en personas de 40-55 años en una comunidad eclesial de San Miguel Petapa en el 2018.	2018	Universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Ciencias Psicológicas, Carrera Psicología.	Guatemala	Rasgos, neurosis.
Mederos González	El trastorno neurótico de ansiedad, una mirada epidemiológica y afectiva actual.	2010	Revista del Hospital clínico quirúrgico "Arnaldo Milián Castro".	Cuba	Neurosis, emociones, vínculos, afectividad.
Cynthia Jazmín, Rodríguez rocha.	La posición del tercero excluido en las relaciones de pareja. Un caso de neurosis histérica.	2014	Universidad Autónoma de nuevo León, Facultad de psicología.	México	Relaciones de pareja, neurosis.
Rafael Rudy, Rosal Méndez.	"Creencias irracionales en personas con relación de pareja" (Estudio realizado en la Parroquia de nuestra Señora de la Merced de Quetzaltenango).	2014	Universidad Rafael Landívar, Facultad de Humanidades, Carrera Psicología.	Guatemala	Relaciones de pareja, emociones.

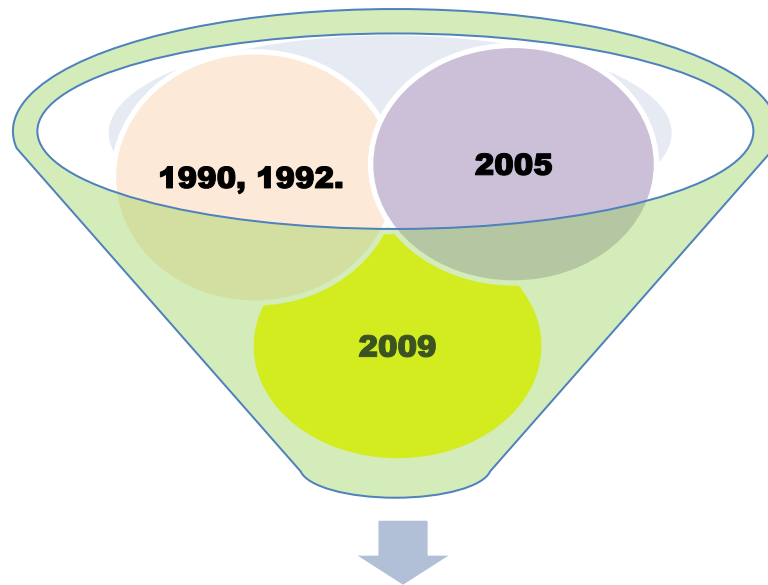
CAPÍTULO III. RESULTADOS

Según la búsqueda de información en las diferentes bases de datos como: Google académico, Redalyc, Scielo, Dialnet, repositorios de universidades nacionales como extranjeras se identificaron 50 artículos que tenían relación con el tema de interés. Sin embargo, se efectuó un filtro de búsqueda en artículos en el idioma español entre los años 1995 y 2020, de lo cual se obtuvo un resultado de 40 artículos de investigación respecto al tema. Al realizar la revisión de estos, solo se rescataron 35. Se excluyeron 10 artículos, ya que no cumplían los requerimientos según la investigación y específicamente se requería artículos entre los años 2010 y 2020. Finalmente, quedaron seleccionados 25 artículos que fueron repartidos en la tabla 1,2 y 3, siendo estos artículos bastante importantes para el informe de investigación.



35 artículos con tema de interés

Figura 1 Primer criterio de exclusión



25 artículos entre los años 2010 y 2020

Figura 2 Segundo criterio de exclusión

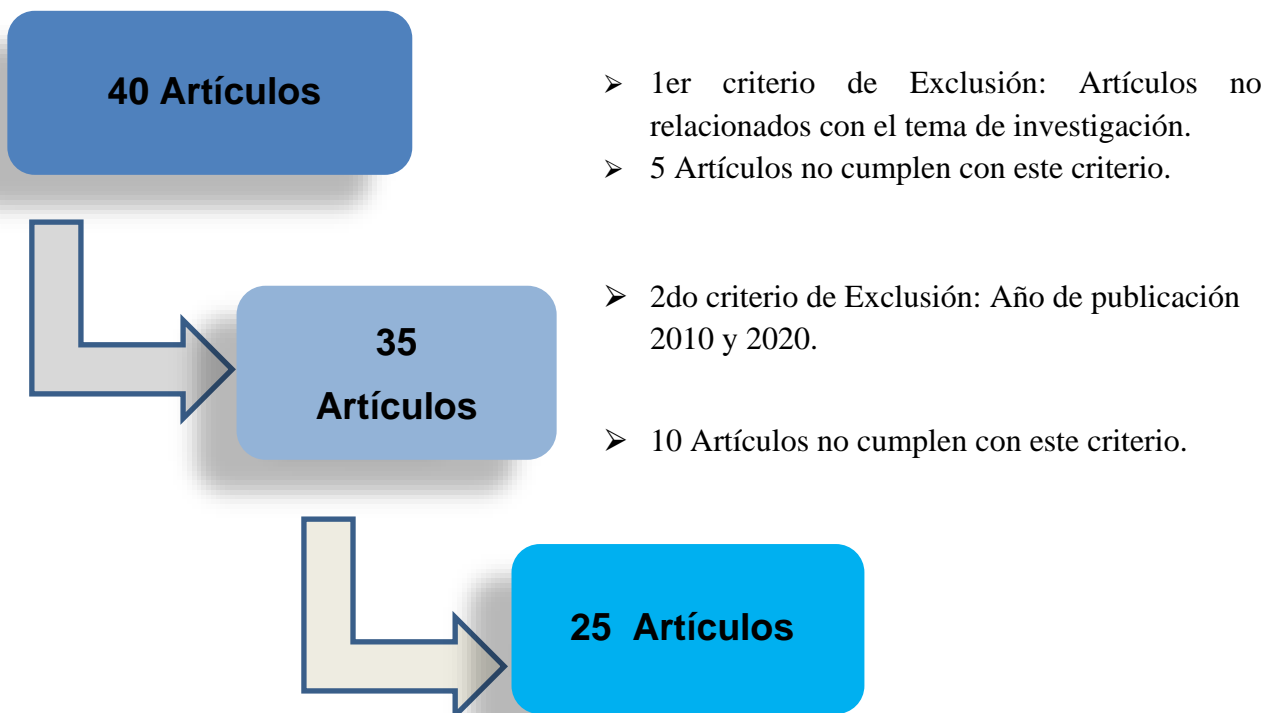


Figura 3 Criterios de selección de la unidad de análisis

3.1 Análisis estadístico de lugar de procedencia de los datos recolectados según la investigación "RASGOS DE LA PERSONALIDAD NEURÓTICA Y LAS RELACIONES DE PAREJA": una revisión de la literatura científica de los últimos diez años.

En los estudios de "RASGOS DE LA PERSONALIDAD NEURÓTICA Y LAS RELACIONES DE PAREJA": una revisión de la literatura científica de los últimos diez años, se observó que 1 se realizó en Perú, 6 en España, 3 en Argentina, 4 en México, 3 en Guatemala, 1 en Puerto Rico, 1 en Bolivia, 3 en Cuba y 2 en Chile, representando el 4%, 25%, 12%, 17%, 13%, 4%, 4%, 13% y 12%, respectivamente.

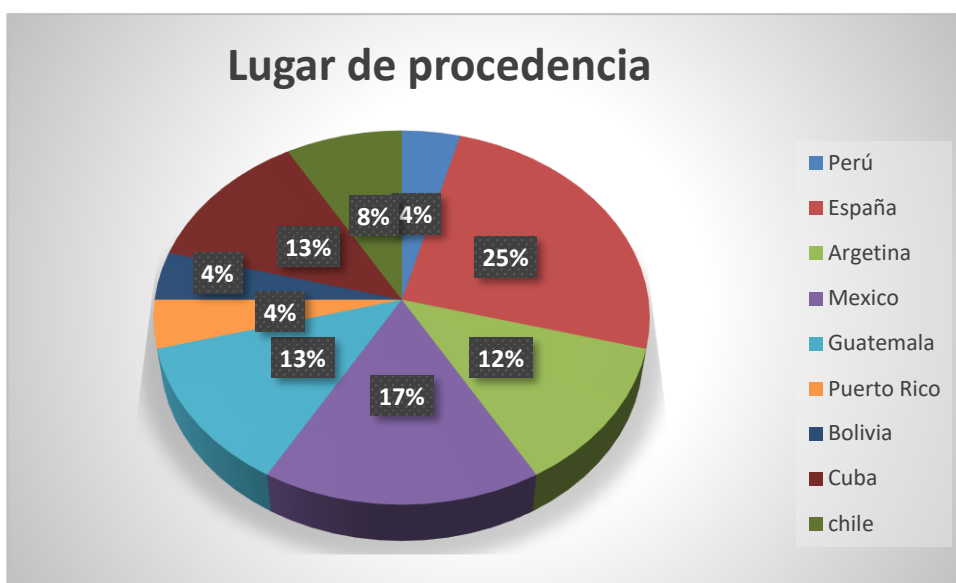


Figura 4 Lugar de Procedencia de los Artículos Analizados

Además, de la investigación de los rasgos de personalidad neurótica el título de la fuente fue a través de 5 repositorios de las siguientes universidades:

- Universidad Cooperativa de Colombia (20%)
- Universidad de San Carlos de Guatemala (20%)

- Universidad Autónoma de Nuevo León (20%)
- Universidad Rafael Landívar (20%)
- Universidad Arnaldo Milán Castro (20%)

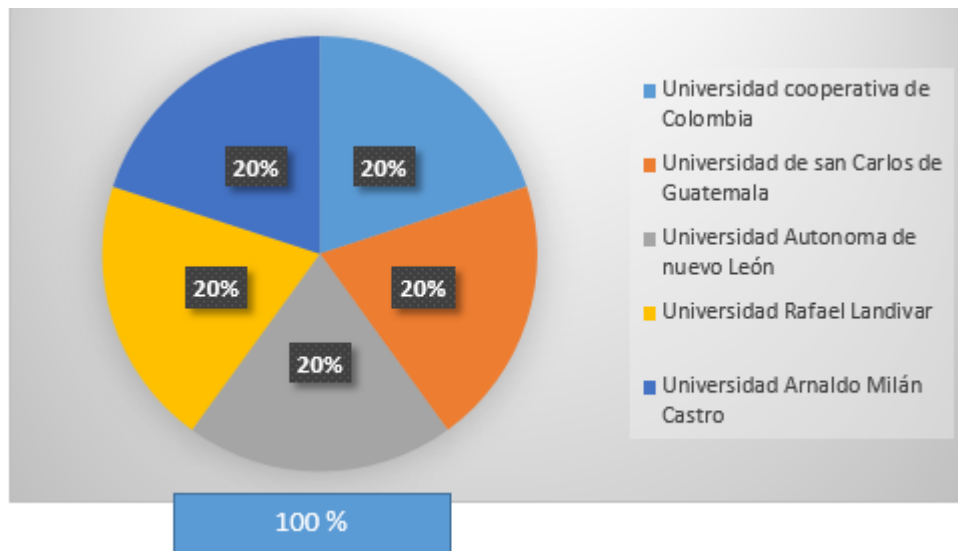


Figura 5 Repositorio de Universidades de Investigación de Rasgos de Personalidad Neurótica

3.2 Análisis estadístico de los tipos de estudio

Según lo evidenciado en los repositorios, se analizó que de 8 artículos de tipo tesis, 7 artículos cuentan con estudios descriptivos (87%) y 1 artículo con estudio de correlación (13%).



Figura 6 Tipos de estudio de los Artículos Analizados

De las tesis con origen de los repositorios de universidades, 4 artículos cuentan con un enfoque de estudio cuantitativo (50%), además, 2 artículos con enfoque comparativo (25%), también, 1 artículo con enfoque transversal comparativo (12%), además, 1 artículo con enfoque comparativo longitudinal (13%).

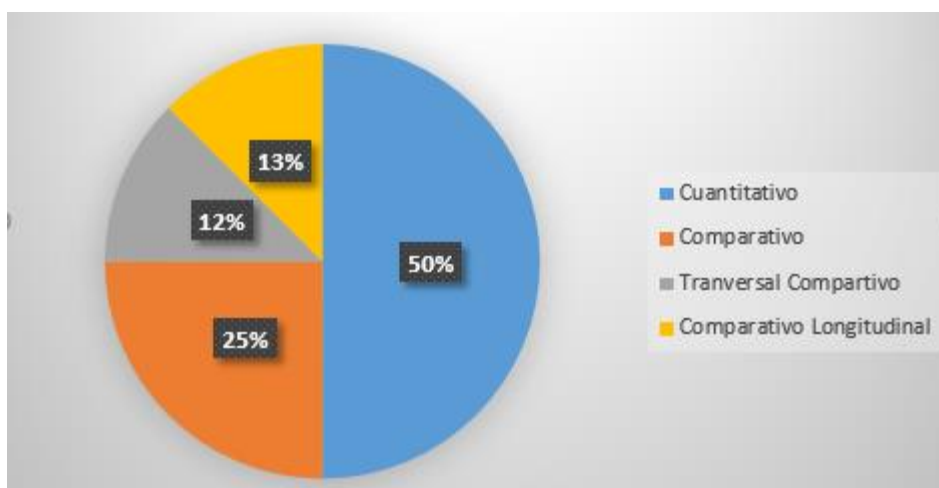


Figura 7 Enfoque de estudio de los Artículos Analizados

3.3 Análisis estadísticos de las palabras claves de los artículos de investigación

Del total de artículos de investigación, estas son las palabras clave que han sido detectadas en los artículos.

País	Palabras Claves
Perú	Psicología, Amor.
Cuba	Neurosis, Psicología, Personalidad.
Argentina	Vínculos de pareja, Emociones, Personalidad.
España	Perversidad, Relación de pareja, Vínculos.
Cuba	Pensamientos, Neurosis.
México	Dependencia, Amor, Relaciones de pareja.
Chile	Infertilidad, Emociones, Personalidad.
Chile	Psicología, Emociones, Infertilidad.
Argentina	Relaciones, Relaciones de pareja, Perversión, Familia.
España	Análisis, Neurosis, Personalidad.
España	Selección de pareja, Vínculos de pareja, Personalidad, Apego.
México	Personalidad, Neurosis.
México	Personalidad, Relaciones de pareja, Relaciones, Satisfacción.
Guatemala	Psicobiología, Personalidad, Emociones, Temperamento.
Puerto Rico	Amor, Personalidad, Satisfacción en relaciones de pareja.
Bolivia	Psicología, Amor, Vínculos.
Argentina	Neurosis, Personalidad, Temperamento.
España	Personalidad, Violencia, Relaciones de pareja, Amor.
España	Dependencia Emocional, Relaciones de pareja, Emociones.
Argentina	Biología, Neurosis, Personalidad, Extraversión.
España	Relaciones de pareja, Expectativas, Emociones.
Colombia	Psicosis, Neurosis, Relaciones de Pareja.
Colombia	Objetales, Neurosis, Personalidad, Temperamento.

Guatemala	Rasgos neuróticos, Relaciones.
Cuba	Ansiedad, Depresión, Neurosis.

Sin embargo, se han separado palabras clave de nuestro tema de investigación del total ya mencionado.



Figura 8 Palabras claves de nuestro tema de investigación

Como se aprecia en el gráfico, existen 4 palabras claves que están relacionadas con temperamento (9%), 4 palabras claves relacionadas con neurosis (9%), además, 3 palabras claves relacionadas con análisis (6%), 9 palabras claves relacionadas con personalidad (20%), también, 6 palabras claves relacionadas con emociones(13%), 7 palabras claves relacionadas con relaciones o relaciones de pareja (15%), además, 6 palabras claves relacionadas con vínculos o vínculos de pareja (13%), también, 3 palabras claves relacionadas con conflictos (6%) y 4 palabras claves relacionadas con amor (9%).

3.4 Análisis estadísticos de los años de publicación de la base de datos revisados

En la fase de análisis de los años de publicación de artículos se observó que, en el año 2018, es el año con mayor cantidad de artículos, teniendo un (24%), siguiendo el año 2010 y 2014 con 5 artículos cada uno con un total de (20%), también en año 2016 se encontraron 4 artículos con un total del (16%), mientras que, en los años 2011, 2012, 2013, 2015 y 2017 se encontró 1 artículo por cada uno con un total del (4%) por artículo.

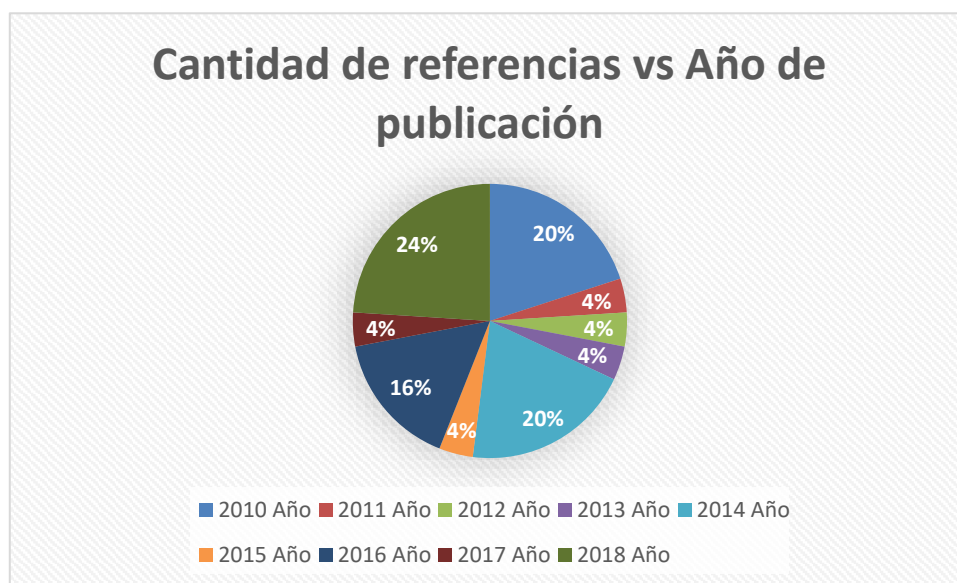


Figura 9 Años de publicación de los Artículos Analizados

3.5 Análisis estadísticos de los orígenes de las fuentes

Dentro de los orígenes de procedencia, el repositorio virtual se halló que 6 artículos lo ocupan Google académico con el 50%, mientras que Dialnet ocupa 1 artículo con el 8%, también Redalyc ocupa 2 artículos con el 17% y Scielo ocupa 3 artículos con el 25%.

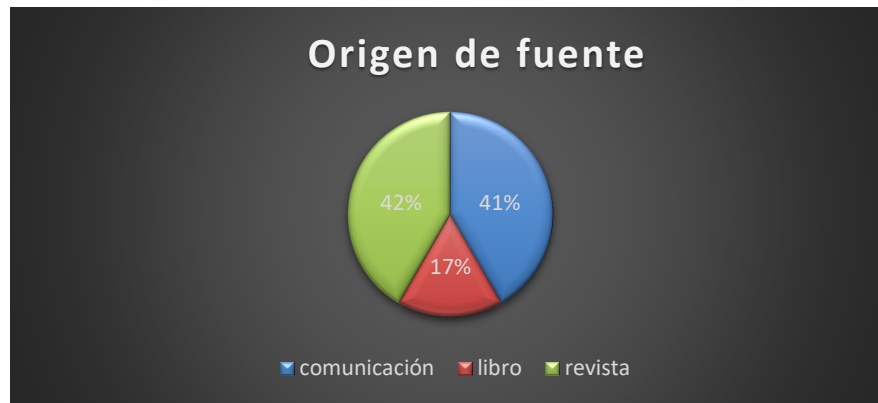


Figura 10 Origen de fuente de los Artículos Analizados

3.6 Análisis estadístico del tipo de material de los artículos de investigación

Del total de los artículos, 42% con 5 artículos pertenecen al grupo de revista, 41% con 5 artículos pertenecen al grupo de los libros y el 17% con 2 artículos, pertenecen al grupo de comunicación.



Figura 11 Tipos de material de los Artículos Analizados

3.7 Análisis estadístico del tipo de variable de los artículos de investigación

Del total de artículos investigados, estos son los tipos de variable que han sido detectados en los artículos de investigación:

Tabla 4

Variables de los artículos analizados

Variables	Cantidad
Emociones	5
Relaciones, relaciones de pareja	7
Neurosis	4
Amor	4
Análisis	3
Vínculos, vínculos de pareja	6
Personalidad	9
Conflictos	3
Afectividad	1
Objetales	1
Dependencia	1
Total	44



Figura 12 Tipos de variables de los Artículos Analizados

Se consultaron 40 artículos de investigación, que se encontraron a través de las fuentes confiables de Repositorio de universidades, Google académico, portal Scielo, Redalyc, Dialnet, del cual pasaron por criterios de inclusión como: temas de interés, palabras claves, años de estudio, tipo de estudio. Entonces, esta investigación cuenta con 25 artículos de nuestro interés y presentaron los siguientes hallazgos.

- Teniendo 25 artículos representando el 100%, se obtuvo mayores investigaciones en el país de España con 25% y representando un 17% en México. Asimismo, las Universidades que se identificó fueron Universidad Cooperativa de Colombia (20%), Universidad de San Carlos de Guatemala (20%), Universidad Autónoma de Nuevo León (20%), Universidad Rafael Landívar (20%) y Universidad Arnaldo Milán Castro (20%).

- Las tesis de investigación (8 investigaciones) son del tipo estudio descriptivos (87%) y 1 artículo con estudio de correlación (13%). Además, la mayoría de las investigaciones se encontró el enfoque de estudio como: cuantitativo (50%), comparativo (25%), transversal comparativo (12%) y comparativo longitudinal (13%).
- Las palabras claves detectadas de los 25 artículos filtrados referentes a esta investigación son temperamento (9%), neurosis (9%), análisis (6%), personalidad (20%), emociones (13%), relaciones o relaciones de pareja (15%), vínculos o vínculos de pareja (13%), conflictos (6%) y amor (9%). Asimismo, los países con mayores palabras claves de interés son España contando con 25% (6 referencias) se obtuvo las siguientes palabras claves: Perversidad, relación de pareja, vínculos, análisis, neurosis, personalidad, selección de pareja, vínculos de pareja, apego, violencia, relaciones de pareja, amor, dependencia emocional, emociones, expectativas y México con 17% (4 referencias) obteniendo: Dependencia, amor, relaciones de pareja, neurosis, relaciones, satisfacción. Los demás países cuentan con 3 o menos de 2 referencias como Argentina, Cuba, Guatemala, Perú, Colombia, Bolivia y Chile.
- Las fuentes analizadas según los años de publicación fueron entre 2010 y 2020, obteniendo la mayor investigación en el año 2018 con 24%, siguiendo el año 2010 y 2014 con un total de (20%), 2016 con un (16%), mientras que, en los años 2011, 2012, 2013, 2015 y 2017 se encontró con un (4%) por artículo.
- En los orígenes de procedencia del repositorio virtual se halló que Google académico tiene un 50%, Scielo un 25%, Redalyc un 17% mientras que Dialnet un 8%. Por otra parte, del

total de los artículos, 42% pertenecen al grupo de revista, 41% al grupo de libros y el 17% al grupo de comunicación.

- Del total de artículos investigados, los tipos de variable que han sido detectados en los artículos de investigación analizados con su respectiva cantidad son los siguientes: Emociones (5), Relaciones, relaciones de pareja (7), Neurosis (4), Amor (4), Análisis (3), Vínculos, vínculos de pareja (6), Personalidad (9), Conflictos (3), Afectividad (1), Objetales (1) y Dependencia (1) siendo un total de 44.

En la investigación "Rasgos de personalidad neurótica y las relaciones de pareja" se realizó un análisis exhaustivo en diversos artículos, y se recolectó información concisa de diferentes autores que llegaron a una misma conclusión sobre el tema. Asimismo, brindaron un nuevo aporte que respalda a este estudio. De los 25 artículos incluidos y revisados para la revisión sistemática del tema "Rasgos de Personalidad Neurótica y Las Relaciones De Pareja", los autores (Schmidt, Firpo, Vion, De Costa Oliván, Casella, Cuenya y Pedrón, 2010; Hernández, 2013; Padilla & Martínez, 2015; Schoeps, Gonzales e Montoya, 2016; Romero, 2016) en sus investigaciones llegan a la conclusión que el Neuroticismo parece ser un factor de riesgo en los vínculos interpersonales. Puesto que, al ser un rasgo de personalidad que se caracteriza por la inestabilidad e inseguridad emocional, altos niveles de ansiedad, estado crónico de preocupación, irritabilidad y tensión. En consecuencia, genera que la persona tenga una percepción catastrófica de los acontecimientos que se le presente en su vida diaria. Además, esto hace que tienda a desarrollar pensamientos negativos, y por lo tanto afecte a los vínculos que establezca con el medio que le rodea. Por otra parte, el aporte que brindan en conjunto estos autores es que el neuroticismo influye en las relaciones de pareja de manera negativa.

CAPÍTULO IV. CONCLUSIONES

En conclusión, lo que se conoce acerca de “Los rasgos de personalidad neurótica y relaciones de pareja” en las investigaciones estudiadas entre los años 2010 y 2020 es que la personalidad determina la manera de pensar, sentir y comportarse en las relaciones de pareja es por ello que en caso de las personas neuróticas(os) por lo mismo que son ansiosos, dependientes y/o obsesivos no pueden entablar una relación sana con su pareja asimismo se sienten frágiles ante las emociones que puedan presentar en cualquier momento.

Los diferentes resultados observados indican que una persona con rasgos de personalidad neurótica tiene mayor prevalencia de desarrollar relaciones de pareja conflictivas porque al verse afectada(o) por sus rasgos de personalidad volátiles y poco comprensibles no cuenta con la posibilidad para vincularse con el otro de manera saludable. Además, si hablamos hasta un punto más crítico puede ocasionar más tasas de violencia y/o dependencia emocional.

Por otra parte, se revisó los estudios mediante una revisión sistemática de la literatura basada en el idioma español, tipos de estudio, palabras claves, años de publicación y tema de interés. Cabe resaltar que la búsqueda se realizó en fuentes confiables como: Google académico, Redalyc, Scielo, Dialnet, repositorios de universidades nacionales como extranjeras entre los años 2010 y 2020.

Las limitaciones de esta revisión sistemática en el ámbito académico fueron las de no encontrar muchos artículos de estudios recientes sobre el tema de investigación. De manera que, el tema “los rasgos de personalidad neurótica y relaciones de pareja” no es un tema muy indagado durante los últimos tiempos. También, algunas investigaciones no

profundizaban acerca de las 2 variables del tema y disponían de duplicados por lo cual se tenía que tomar en cuenta solo las de fuentes confiables.

Esta investigación es importante porque nos demuestra que en las relaciones de pareja, uno de sus miembros puede tener rasgos de personalidad neurótica (ansiedad, depresión, culpa, timidez, mal humor, irracionalidad, etc.) evidenciando que de esa manera pueden surgir relaciones de pareja conflictivas donde prime la dependencia emocional, la desconfianza y la violencia física y psicológica.

Las recomendaciones de esta investigación son las siguientes: Utilizar esta información a futuro en una tesis o trabajo de investigación para las personas que estén interesadas en este tema. Asimismo, se sugiere seguir averiguando más datos acerca del tema, puesto que en los últimos años no habido muchos estudios y es fundamental encontrar nuevos hallazgos para seguir realizando más investigaciones sobre los rasgos de personalidad neurótica y relaciones de pareja.

REFERENCIAS

- Álvarez, J. (2018). *Dependencia emocional en parejas y dimensiones de la personalidad en miembros de una escuela de oficiales PNP* (Doctoral dissertation, Tesis para optar el título). Universidad Ricardo Palma. Perú. Recuperado de <http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/1393/1/TESIS%20JUANA%20ALVAREZ%20PALOMINO-PSI2018.pdf>).
- Astorga, C. M., Carmona, J. A., & Fínez, J. (2016). Tipos de personalidad, agresión y conducta antisocial en adolescentes. *Psychology, Society & Education*, 8(1), 6. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5417377>
- Ayo, J. F. A. (2010). Emociones y Estilos de Personalidad. *CDID*. Recuperado de <https://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/publicaciones/eureka-7-2-10.pdf#page=79>
- Begoña Moreno, Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., & Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral (PIRO)*, 3. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/piro/v11n3/0719-0107-piro-11-03-184.pdf>
- Chox Coj, W. A. (2018). RASGOS DE PERSONALIDAD Y AGRESIVIDAD. (Tesis De Grado). Universidad Rafael Landivar, Quetzaltenango. Recuperado de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/05/22/Chox-William.pdf>
- de la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>
- Feist, J., Feist, G., & Ann Roberts, T. (2014). *TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD*. Octava edición. México, D.F.: McGraw-Hill. Recuperado de https://www.academia.edu/39637779/Teor%C3%ADas_de_la_Teor%C3%ADas_de_la_PERSONALIDAD_OCTAVA_EDICI%C3%93N_OCTAVA_EDICI%C3%93N
- Ferreira González, I., Urrútia, G., & Coello, P. (2011). Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. *Revista Español de Cardiología*, 9. Recuperado de <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-S0300893211004507>
- García, I. (2014). "Rasgos de personalidad en víctimas de violencia intrafamiliar" (Estudio realizado con mujeres que residen en el albergue de la Asociación Nuevos Horizontes en los meses de octubre y noviembre). Recuperado de <http://biblio3.url.edu>.

- gt/Tesario/2014/05/42/Mazariegos-Ingrid. pdf*
de_proporciones_epidemicas/links/02e7e52f11f2cd94be000000/Violencia-contra-lasmujeres-en-Latinoamerica-y-el-Caribe-Un-problema-de-salud-publica-de-proporcionesepidemicas. pdf.
- Hernández Zapata, E. A. (2013). El amor en la psicosis y en la neurosis, un análisis diferencial. *Recuperado de http://45.5.172.45/bitstream/10819/1563/1/Amor_Psicosis_Neurosis_Herandez_2013.pdf*
- Hernando-Gómez, Á., Maraver-López, P., & Pazos-Gómez, M. (2016). Experiencias positivas y negativas en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista de psicología (Santiago)*, 25(2), 01-19. *Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/revpsicol/v25n2/art07.pdf>*
- Huaspa, Q., Cecilia, A., & Quispe Ochoa, D. O. (2018). Componentes del amor según la personalidad en estudiantes mujeres del quinto año de la Universidad Nacional de San Agustín. *Recuperado de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6030/PSquhuac.pdf?sequence=1&isAllowed=y>*
- Mazucca, R. (2010). Las categorías clínicas de la neurosis y la perversión en el Seminario 16. *Anuario de investigaciones*, 17, 89-102. *Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139946044.pdf>*
- Méndez, R. R. R. "CREENCIAS IRRACIONALES EN PERSONAS CON RELACIÓN DE PAREJA" (ESTUDIO REALIZADO EN LA PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED DE QUETZALTENANGO). *Recuperado de https://www.academia.edu/download/59614896/Rosal-Rafael_Tesis_Psicologia_Clinica20190608-121482-1n5hu4m.pdf*
- González, M. G. M., Martínez, C. A. L., Jiménez, L. F. H., & Alonso, M. M. (2010). El trastorno neurótico de ansiedad, una mirada epidemiológica y afectiva actual. *Acta Médica del Centro*, 4(3), 37-41. *Recuperado de <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/518>*
- Moral Prado, M. D. (2017). Influencia de variables de personalidad en la ocurrencia de violencia de pareja en adolescentes y jóvenes adultos. *Recuperado de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/65632/TFG%20MARTA%20DEL%20MORAL%20OPRADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>*
- Padilla, V., & Martínez Taboas, A. (2015). El Amor, la Personalidad y la Satisfacción con la Relación en Jóvenes Adultos en Puerto Rico. *Salud y Conducta Humana*, 10. *Recuperado de*

http://www.academia.edu/download/58683184/AMOR_PERSONALIDAD_Y_SATISFACCION_CON_LA_RELACION.pdf.

- Pinilla-Forero, M. (2011). Organización de las relaciones objetales en una mujer con rasgos neuróticos. *Pensando Psicología*, 7(12), 25-32. Recuperado de https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:OZ1Kn7oi6p0J:scholar.google.com/+Organizaci%C3%B3n+de+las+relaciones+objetales+en+una+mujer+con+rasgos+neur%C3%B3ticos.+&hl=es&lr=lang_es&as_sdt=0,5
- Pinto, B. (2012). *Psicología del amor. Primera parte: El amor en la pareja*. La Paz: SOIPA/Universidad Católica Boliviana San Pablo. Recuperado de http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:GW4M9074Gp8J:scholar.google.com/+Psicolog%C3%ADa+del+amor.+&hl=es&lr=lang_es&as_sdt=0,5
- Rifai Bravo, S. (2018). *Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana*. Recuperado de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624841/RIFAI_BS.pdf?sequence=1
- Rodríguez Gutiérrez, F. D. M. (2018). *Rasgos neuróticos observados en personas de 40-55 años en una comunidad eclesial de San Miguel Petapa en el 2018* (Doctoral dissertation, Universidad de San Carlos de Guatemala). Recuperado de <http://www.repositorio.usac.edu.gt/12533/1/13%20T%283283%29.pdf>
- Rodríguez Rocha, C. Y. (2014). *La posición del tercero excluido en las relaciones de pareja un caso de neurosis histérica* (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León). Recuperado de <http://eprints.uanl.mx/4345/1/1080259399.pdf>
- Romero, J. (2016). *Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apego, Alexitimia y Satisfacción Marital*. *Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apego, Alexitimia y Satisfacción Marital (Tesis doctoral)*. Universidad del País Vasco, País Vasco. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10810/18546>
- Schmidt, V. (2010). LAS BASES BIOLÓGICAS DEL NEUROTICISMO Y LA EXTRAVERSIÓN¿ POR QUÉ NOS COMPORTAMOS COMO LO HACEMOS?. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 2(1), 20-25. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3331/333127086005.pdf>
- Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., De Costa Oliván, M., Casella, L., Cuenya, L., . . . Pedrón, V. (2010). Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista Internacional de Psicología*, 21. Recuperado de <http://www.revistapsicologia.org/index.php/revista/article/viewFile/63/60>

Schoeps, K., González, R., & Montoya-Castilla, I. (2016). Personalidad, Relaciones familiares y Satisfacción con la vida en parejas casadas. *Revista Mexicana de Psicología*, 13. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243056044001.pdf>

Torres Giménez, A. (2014). Violencia de pareja: detección, personalidad y bloqueo de la huida. Recuperado de http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/67263/1/ATG_TESIS.pdf

Urra Medina, E., & Barría Pailaquilén, R. (2010). La revisión sistemática y su relación con la práctica basada en la evidencia en salud. *Revista Latino - Americana Enfermagem*, 8. Recuperado de https://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n4/es_23.pdf