



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“RESILIENCIA Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN
JÓVENES Y ADULTOS PERUANOS DURANTE EL
CONFINAMIENTO POR COVID-19”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Shirley Paola Tocto Muñoz

Asesor:

Dr. José Luis Ventura León

Lima - Perú

2021

TABLA DE CONTENIDOS

| | |
|---|-----------|
| DEDICATORIA..... | 2 |
| AGRADECIMIENTO | 3 |
| ÍNDICE DE TABLAS | 5 |
| CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN..... | 6 |
| CAPÍTULO II. METODOLOGÍA..... | 13 |
| CAPÍTULO III. RESULTADOS..... | 17 |
| CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES..... | 22 |
| REFERENCIAS..... | 28 |
| ANEXOS..... | 40 |
| ACTA DE AUTORIZACIÓN PARA SUSTENTACIÓN DE TESIS O TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL | 44 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Descripción del tamaño muestral en el estudio..... | 14 |
| Tabla 2. Estadísticos descriptivos de las variables en estudio | 17 |
| Tabla 3. Coeficiente de correlación Pearson Winsorizado de las variables en estudio | 18 |
| Tabla 4. Comparaciones con el Test de Yuen de las variables en estudio según grupo etario | 18 |
| Tabla 5. Comparaciones con el Test de Yuen de las variables en estudio según género | 19 |
| Tabla 6. Comparaciones entre las variables en estudio de acuerdo con la región | 20 |
| Tabla 7. Comparaciones entre los subgrupos Costa, Sierra y Selva..... | 21 |

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales

REFERENCIAS

- Acosta, K. (2017). *Resiliencia y agresividad en adolescentes de instituciones educativas públicas en el distrito de Independencia, 2017* (tesis de pregrado). Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.
- Aksha, S. K., & Emrich, C. T. (2020). Benchmarking Community Disaster Resilience in Nepal. *International journal of environmental research and public health*, 17(6), 1985. doi: 10.3390/ijerph17061985
- American Psychological Association. (2019). How stress affects your health. Obtenido de <https://www.apa.org/helpcenter/stress-facts>
- Arévalo-Avecillas, Danny, Game, Cinthya, Padilla-Lozano, Carmen, & Wong, Nancy. (2019). Predictores de la Calidad de Vida Subjetiva en Adultos Mayores de Zonas Urbanas y Rurales de la Provincia del Guayas, Ecuador. *Información tecnológica*, 30(5), 271-282. doi: 10.4067/S0718-07642019000500271
- Argibay, J. (2009). Muestra en investigación cuantitativa. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 13 (1), 13-29. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3396/339630252001>
- Ato, M., López-García, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. doi: 10.6018/analesps.29.3.178511
- Bandura, A. (1994). Self-efficacy. En V. S. Ramachaudran (Ed.), *Encyclopedia of Human Behavior*, 4, (pp. 71-81). New York: Academic Press.
- Bandura, A. (1986). *Fundamentos sociales del pensamiento y la acción: una teoría cognitiva social*. Englewood Cliffs, Nueva Jersey: Prentice Hall.
- Batson, C., Fultz, J., & Schoenrade, P. (1987). Las reacciones emocionales de los adultos ante el malestar ajeno. *La empatía y su desarrollo*, 181-204.

- Benavides, F. G., Delclós, J., & Serra, C. (2018). Welfare State and public health: a relationship that needs to be updated. *Gaceta sanitaria*, 32(2), 193–197. doi: 10.1016/j.gaceta.2017.07.006
- Berenzon-Gorn, S., Saavedra-Solano, N., & Galván-Reyes, J. (2018). Contextos y desafíos para la atención de la salud mental en el primer nivel. Una aproximación socioecológica. *Salud Pública de México*, 60(2), 184-191. doi: 10.21149/8673
- Belsley, D. (1991). Una guía para usar los diagnósticos de colinealidad. *Ciencias de la Computación en Economía y Gestión* 4, 33–50. doi: 10.1007/BF00426854
- Blanco, A., & Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17(4), 582-589. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=727/72717407>
- Brooks, H. L., Bee, P., Lovell, K., & Rogers, A. (2020). Negotiating support from relationships and resources: a longitudinal study examining the role of personal support networks in the management of severe and enduring mental health problems. *BMC psychiatry*, 20(1), 50. doi: 10.1186/s12888-020-2458-z
- Calderón-De la Cruz, G., Lozano, F., Cantuarias, A., & Ibarra, L. (2018). Validación de la Escala de Satisfacción con la Vida en trabajadores peruanos. *Liberabit*, 24(2), 249-264. doi: 10.24265/liberabit.2018.v24n2.06
- Carstensen, T. B. W., Ørnbøl, E., Fink, P., Jørgensen, T., Dantoft, T. M., Madsen, A. L., Buhmann, C. C. B., Eplov, L. F., & Frostholm, L. (2020). Adverse life events in the general population - A validation of the cumulative lifetime adversity measure. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1), 1717824. doi: 10.1080/20008198.2020.1717824
- Cejudo, J., López-Delgado, M., Rubio, M., & Rubio, J. (2016). Inteligencia emocional y resiliencia: su influencia en la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios. *Anuario de Psicología*, 46 (2), 51-57. doi: 10.1016/j.anpsic.2016.07.001

- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). Mental health and coping during COVID-19. Obtenido de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>
- Choi, K. W., Stein, M. B., Dunn, E. C., Koenen, K. C., & Smoller, J. W. (2019). Genomics and psychological resilience: a research agenda. *Molecular psychiatry*, 24(12), 1770–1778. doi: 10.1038/s41380-019-0457-6
- Chrisinger, B. W., Gustafson, J. A., King, A. C., & Winter, S. J. (2019). Understanding Where We Are Well: Neighborhood-Level Social and Environmental Correlates of Well-Being in the Stanford Well for Life Study. *International journal of environmental research and public health*, 16(10), 1786. doi: 10.3390/ijerph16101786
- Cipora, E., Konieczny, M., Karwat, I. D., Roczniak, W., & Babuńska-Roczniak, M. (2018). Satisfaction with life among women with breast cancer - selected demographic and social factors. *Annals of agricultural and environmental medicine: AAEM*, 25(2), 314–319. doi: 10.26444/aaem/82622
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2a ed.). Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Compañía Peruana de Estudios de Mercado y Opinión Pública. (2019). Perú: Población 2019. Recuperado de http://www.cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/26/mr_poblacional_peru_201905.pdf
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76–82. doi: 10.1002/da.10113

- Cruzado, J. (2017). *Mindfulness en estudiantes universitarios y su relación con estrés, ansiedad, depresión, resiliencia y satisfacción con la vida* (tesis doctoral). Universidad de Huelva, España.
- Díaz, G. (2007). La mujer de edad mediana y su satisfacción con la vida en poblaciones cubanas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 23(1).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252007000100015&lng=es&tlng=es.
- Diener, E., & Seligman, M. E. (2004). Beyond Money: Toward an Economy of Well-Being. *Psychological science in the public interest: a journal of the American Psychological Society*, 5(1), 1–31. doi: 10.1111/j.0963-7214.2004.00501001.x
- Diener, E.D., Emmons, R.A., Larsen, R.J, & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. doi: 10.1207/s15327752jpa4901_13
- Djalante, R., Shaw, R., & DeWit, A. (2020). Building resilience against biological hazards and pandemics: COVID-19 and its implications for the Sendai Framework. *Progress in Disaster Science*, 6, 100080. doi: 10.1016/j.pdisas.2020.100080
- Duckworth, A. L., Steen, T., & Seligman, M. E. P. (2005). Positive psychology in clinical practice. *Annual Review, Clinical Psychology*, 1, 629-651.
- Essuman, D., Boso, N., & Annan, J. (2020). Operational resilience, disruption, and efficiency: Conceptual and empirical analyses. *International journal of production economics*, 229, 107762. doi: 10.1016/j.ijpe.2020.107762
- Fergus, S., & Zimmerman, M. A. (2005). Adolescent resilience: a framework for understanding healthy development in the face of risk. *Annual review of public health*, 26, 399–419. doi: 10.1146/annurev.publhealth.26.021304.144357

- Fierro, M., Keane, T., & Resick, P. (2000). *Bienestar Psicológico y Satisfacción*. España: Edsa.
- García, J. A., García, Á., López-Sánchez, C., & Días, P. C. (2016). Conceptualización teórica de la resiliencia psicosocial y su relación con la salud. *Salud y drogas, 16* (1), 59-68. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83943611006>
- Garnezy, N. (1991). Resilience in children's adaptation to negative life events and stressed environments. *Pediatric annals, 20*(9), 459–466. doi: 10.3928/0090-4481-19910901-05
- Gínez-Silva, M., Morán, C., & Urchaga-Litago, J. (2019). Resiliencia psicológica a través de la edad y el sexo. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology., 4*(1), 85-94. doi: 10.17060/ijodaep.2019.n1.v4.1513
- González-Arratia López Fuentes, N., & Valdez, J. (2015). Resiliencia. Diferencias por Edad en Hombres y Mujeres Mexicanos. *Acta de investigación psicológica, 5*(2), 1996-2010. doi: 10.1016/s2007-4719(15)30019-3
- Han, H., & Gao, Q. (2020). Does Welfare Participation Improve Life Satisfaction? Evidence from Panel Data in Rural China. *J Happiness Stud 21*, 1795–1822. doi: 10.1007/s10902-019-00157-z
- Harvey, J., & Delfabbro, P. H. (2004). Psychological resilience in disadvantaged youth: A critical overview. *Australian Psychologist, 39*(1), 3-13. doi: 10.1080/00050060410001660281
- Ho, C. S., Chee, C. Y., & Ho, R. C. (2020). Mental Health Strategies to Combat the Psychological Impact of COVID-19 Beyond Paranoia and Panic. *Annals of the Academy of Medicine, Singapore, 49*(3), 155–160. Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32200399/>

- Huang, H., Liu, S., Sharma, A., Zou, F., Tian, F., & Wu, H. (2018). Factors associated with life satisfaction among married women in rural China: a cross-sectional study based on large-scale samples. *Psychology research and behavior management, 11*, 525–533. doi: 10.2147/PRBM.S179052
- Infante, F. (2008). La resiliencia como proceso: una revisión de la literatura reciente. En A. Melillo y E.N. Suárez (Comps.). *Resiliencia Descubriendo las propias fortalezas*, (31-54). Buenos Aires, Argentina: Editorial Paidós.
- Jadue, G., Galindo, A., & Navarro, L. (2005). Factores protectores y factores de riesgo para el desarrollo de la resiliencia encontrados en una comunidad educativa en riesgo social. *Estudios pedagógicos (Valdivia), 31*(2), 43-55.
- Jiang, X., Deng, L., Zhu, Y., Ji, H., Tao, L., Liu, L., Yang, D., & Ji, W. (2020). Psychological crisis intervention during the outbreak period of new coronavirus pneumonia from experience in Shanghai. *Psychiatry research, 286*, 112903. doi: 10.1016/j.psychres.2020.112903
- Kaida, N., & Kaida, K. (2019). Positive associations of optimism-pessimism orientation with pro-environmental behavior and subjective well-being: a longitudinal study on quality of life and everyday behavior. *Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation, 28*(12), 3323–3332. doi: 10.1007/s11136-019-02273-y
- Kamara, J. K., Akombi, B. J., Agho, K., & Renzaho, A. (2018). Resilience to Climate-Induced Disasters and Its Overall Relationship to Well-Being in Southern Africa: A Mixed-Methods Systematic Review. *International journal of environmental research and public health, 15*(11), 2375. doi: 10.3390/ijerph15112375
- Karataş, Z., & Tagay, Ö. (2021). The relationships between resilience of the adults affected by the covid pandemic in Turkey and Covid-19 fear, meaning in life, life satisfaction,

- intolerance of uncertainty and hope. *Personality and Individual Differences*, 172, 110592.
- Lozano-Díaz, A., Fernández-Prados, J., Canosa, V., & Martínez, A. (2020). Impactos del confinamiento por el COVID-19 entre universitarios: Satisfacción Vital, Resiliencia y Capital Social Online. *International Journal of Sociology of Education*, 79-104. doi:10.17583/rise.2020.5925
- Lupe, S.E., Keefer, L. & Szigethy, E. (2020). Gaining resilience and reducing stress in the age of COVID-19. *Current Opinion in Gastroenterology*, 36 (4), 295-303. doi: 10.1097/MOG.0000000000000646
- Luthar, S. S., & Zelazo, L. B. (2003). Research on resilience: An integrative review. *Resilience and vulnerability: Adaptation in the context of childhood adversities*, 2, 510-549. doi: 10.1017/CBO9780511615788.023
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). Research on resilience: Response to commentaries. *Child development*, 71(3), 573-575. doi: 10.1111/1467-8624.00168
- Mair, P., & Wilcox, R. (2020). Robust statistical methods in R using the WRS2 package. *Behavior research methods*, 52(2), 464–488. doi: 10.3758/s13428-019-01246-w
- María, J.W., van de Lindt, T.P., McAllister, B.R., Ellingwood, M.D., & Harvey, C. (2020). State of the research in community resilience: progress and challenges. *Sustainable and Resilient Infrastructure*, 5(3), 131-151. doi: 10.1080/23789689.2017.1418547
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American psychologist*, 56(3), 227. doi: 10.1037/0003-066X.56.3.227
- Melillo, A., & Suárez, E. (2001). *Resiliencia*. Buenos Aires: Paidós.
- Ministerio de Salud. (2020). Sala Situacional COVI-19 Perú. Obtenido de https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp

- Montero, I., & León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of clinical and Health psychology*, 7(3), 847-862.
- Montero, Ignacio y León, Orfelio G. (2007). Una guía para nombrar estudios de investigación en psicología. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 7 (3), 847-862. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337/33770318>
- Montoya, B., & Landero, R. (2008). Satisfacción con la vida y autoestima en jóvenes de familias monoparentales y biparentales. *Psicología y salud*, 18(1), 117-122. doi: 10.25009/pys.v18i1.682
- Morales, P. (2012). Estadística Aplicada a las Ciencias Sociales: Tamaño necesario de la muestra. *Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España*, 5.
- Moreta-Herrera, Rodrigo, López-Calle, Claudio, Gordón-Villalba, Paulina, Ortíz-Ochoa, William, & Gaibor-González, Ismael. (2018). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y social como predictores de la salud mental en ecuatorianos. *Actualidades en Psicología*, 32(124), 112-126. doi: 10.15517/ap.v32i124.31989
- Moyano Díaz, E., & Ramos Alvarado, N. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Universum (Talca)*, 22(2), 177-193.
- O'Brien, N., Barboza-Palomino, M. M., Ventura-León, J., Caycho-Rodríguez, M. T., Sandoval-Díaz, J. S., López-López, W., & Salas, G. (2020). Nuevo coronavirus (COVID-19). Un análisis bibliométrico. *Rev Chil Anest*, 49, 408-415. doi: 10.25237/revchilanestv49n03.020
- O'Connor, P. J., Hill, A., Kaya, M., & Martin, B. (2019). The Measurement of Emotional Intelligence: A Critical Review of the Literature and Recommendations for Researchers and Practitioners. *Frontiers in psychology*, 10, 1116. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01116

- Ong, A. D., Bergeman, C. S., Bisconti, T. L., & Wallace, K. A. (2006). Psychological resilience, positive emotions, and successful adaptation to stress in later life. *Journal of personality and social psychology, 91*(4), 730–749. doi: 10.1037/0022-3514.91.4.730
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). La enfermedad del coronavirus, una emergencia de salud mundial. Obtenido de <https://www.un.org/es/coronavirus>
- Pérez-Fernández, F. (2004). El medio social como estructura psicológica. Reflexiones a partir del modelo ecológico de Bronfenbrenner. *Edupsykhe, 3*(2), 161-177. Obtenido de <https://journals.ucjc.edu/EDU/article/view/3757>
- Pinquart, M., Fröhlich, C., & Silbereisen, R. (2007). Percepciones de los pacientes con cáncer de los cambios positivos y negativos relacionados con la enfermedad. *Revista de Psicología de la Salud, 12* (6), 907-921.
- Plexico, L. W., Erath, S., Shores, H., & Burrus, E. (2019). Self-acceptance, resilience, coping and satisfaction of life in people who stutter. *Journal of fluency disorders, 59*, 52–63. doi: 10.1016/j.jfludis.2018.10.004
- Qiao-Tasserit, E., Garcia Quesada, M., Antico, L., Bavelier, D., Vuilleumier, P., & Pichon, S. (2017). Transient emotional events and individual affective traits affect emotion recognition in a perceptual decision-making task. *PloS one, 12*(2), e0171375. doi: 10.1371/journal.pone.0171375
- Rodríguez, M. (2019). *Relación entre satisfacción con la vida y grado de resiliencia en madres de programa social del Distrito Andres Avelino Caceres Dorregaray – Ayacucho – 2019* (tesis de pregrado). Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Ayacucho, Perú.
- Schiera, A. (2005). Uso y abuso del concepto de resiliencia. *Revista de Investigación en Psicología, 8*(2), 129-135. doi: 10.15381/rinvp.v8i2.4056

- Seligman, M., Lee Duckworth, A., & Steen, T. (2005). Positive psychology in clinical practice. *Annual Review, Clinical Psychology, 1*, 629-51.
- Sierra, M. (2016). Resiliencia, bienestar y aprendizaje a lo largo de la vida. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 1(2), 161-170. doi: 10.17060/ijodaep.2016.n2.v1.501
- Sisto, A., Vicinanza, F., Campanozzi, L. L., Ricci, G., Tartaglini, D., & Tambone, V. (2019). Towards a Transversal Definition of Psychological Resilience: A Literature Review. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 55(11), 745. doi: 10.3390/medicina55110745
- Sociedad Española de Psiquiatría. (2020). Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus. Recuperado de <http://www.sepsiq.org/file/InformacionSM/SEP%20COVID19-Salud%20Mental%20Cuarentena.pdf>
- Solano, A. (2020). Resiliencia y COVID-19. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 71 (1), 7–8. doi: 10.18597/rcog.3531
- Sood, S., & Sharma, A. (2021). Resilience and Psychological Well-Being of Higher Education Students During COVID-19: The Mediating Role of Perceived Distress. *Journal of Health Management*, 0972063420983111.
- Torres, M., Salazar, F., & Paz, K. (2019). Métodos de recolección de datos para una investigación. Recuperado de http://www.fgsalazar.net/LANDIVAR/ING-PRIMERO/boletin03/URL_03_BAS01.pdf
- Trigo, M., & López, J. (2000). Robustez y potencia de algunas pruebas no paramétricas para el efecto interactivo. *Metodología de las Ciencias del Comportamiento*, 2 (1), 85-103. <http://hdl.handle.net/11441/30749>

- Uriarte, J. (2010). La resiliencia comunitaria en situaciones catastróficas y de emergencia. *Revista Internacional de Psicología del Desarrollo y la Educación*, 1(1), 687-693. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349832324073>
- Ventura-León, J. (2020). Pearson Winsorizado: un coeficiente robusto para las correlaciones con muestras pequeñas. *Revista Chilena de Pediatría*, 91(4), 642-643
doi:10.32641/rchped.vi91i4.2300
- Vicente, M. (2019). *Resiliencia y satisfacción con la vida en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana* (tesis de pregrado). Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú.
- Villalba, K. O., & Avello, R. (2019). Resiliencia como factor determinante para la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios. *Educación Médica Superior*, 33(3), e1845. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412019000300007&lng=es&tlng=
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measure*, 1(2), 165-178. Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7850498/>
- Wang, Y., Chen, X., Gong, J., & Yan, Y. (2016). Relationships Between Stress, Negative Emotions, Resilience, and Smoking: Testing a Moderated Mediation Model. *Substance use & misuse*, 51(4), 427-438. doi: 10.3109/10826084.2015.1110176
- Wiig, S., Aase, K., Billett, S., Canfield, C., Røise, O., Njå, O., Guise, V., Haraldseid-Driftland, C., Ree, E., Anderson, J.E., Macrae, C., & on behalf of the RiH-team (2020). Defining the boundaries and operational concepts of resilience in the resilience in healthcare research program. *BMC Health Services Research*, 20 (1), 330.
doi:10.1186/s12913-020-05224-3

- Wisner, B., Blaikie, PM, Blaikie, P., Cannon, T., & Davis, I. (2004). *En riesgo: amenazas naturales, vulnerabilidad de las personas y desastres*. Prensa de psicología. (No. 303.485 A8).
- Yao, Z. F., & Hsieh, S. (2019). Neurocognitive Mechanism of Human Resilience: A Conceptual Framework and Empirical Review. *International journal of environmental research and public health*, 16(24), 5123. doi: 10.3390/ijerph16245123
- Zayas, A., Gómez-Molinero, R., Guil, R., Gil-Olarte, P., & Jiménez Orozco, E. (2018). Relación entre la resiliencia y la satisfacción con la vida en una muestra de mujeres con cáncer de mama. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 3(1), 127-136. doi: 10.17060/ijodaep.2018.n1.v3.1233