



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

“SATISFACCIÓN MARITAL EN PADRES DE FAMILIA
DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARTICULAR DE
TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Autora:

Bach. Priscila Cano Lazarte

Asesor:

Dra. Romy Angélica Díaz Fernández

Trujillo - Perú

2021

DEDICATORIA

A Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional

A mis padres, por haberme enseñado que, con esfuerzo, trabajo y constancia todo se consigue.

A toda mi familia por confiar en mí, gracias por ser parte de mi vida y por ser parte de su orgullo.

A Sebastián por ser mi compañero de vida, por ser mi apoyo incondicional, y por sus valiosas aportaciones hicieron posible este proyecto.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida y a toda mi familia por estar siempre presentes.

A mis profesores a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza y finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abrió abre sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas de bien.

Gracias a mis compañeras de la universidad por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad.

Tabla de contenidos

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
RESUMEN	6
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO II. MÉTODO	20
CAPÍTULO III. RESULTADOS.....	24
CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	28
REFERENCIAS	35
ANEXOS	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	<i>Características de la muestra.....</i>	21
Tabla 2.	<i>Nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo</i>	24
Tabla 3.	<i>Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con la interacción marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo</i>	25
Tabla 4.	<i>Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, en padres de familia de una institución educativa de Trujillo</i>	26
Tabla 5.	<i>Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, en padres de familia de una institución educativa de Trujillo</i>	27
Tabla 6.	<i>Baremos percentilares de la Escala de Satisfacción Marital – Escala Total.....</i>	42
Tabla 7.	<i>Puntos de corte de la Escala de Satisfacción Marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo.....</i>	43

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo. El estudio fue de tipo descriptivo cuantitativo, con diseño no experimental transeccional; la muestra estuvo conformada por 40 padres de familia, casados o convivientes, de ambos sexos, con edades entre 30 y 45 años, pertenecientes a una institución educativa particular de Trujillo, a quienes se les aplicó la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade. Los resultados evidenciaron que destaca el nivel medio de satisfacción marital con un 52.5% de padres de familia, es decir, un gran porcentaje de los evaluados consideran que debe mejorar la interacción de pareja, las expresiones de afecto y el reparto de roles dentro de su matrimonio para sentirse satisfechos.

Palabras clave: Satisfacción marital, padres de familia, satisfacción conyugal.

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

La pandemia por el virus del COVID – 19 ha generado durante el año 2020 diversas transformaciones en la sociedad, como la suspensión de actividades no esenciales y la implementación de cuarentena en diversos países. Esta estrategia empleada para detener la propagación del virus, consiste en el aislamiento social y resguardo de las personas en sus hogares, conllevando a un impacto en la vida cotidiana (Quezada et al., 2020).

La cuarentena ha producido cambios en el comportamiento de las personas, activando afecciones mentales como depresión, ansiedad; además de modificar las relaciones familiares, inclusive, alterando la vida de pareja (Aponte et al., 2020). El confinamiento ha llevado a los matrimonios a compartir más tiempo juntos del que usualmente estaban acostumbrados, prácticamente pasan las 24 horas juntos, aislados de otras personas, además, se han enfrentado a situaciones de repartición de roles, pues deben trabajar desde el hogar, velar por los hijos y cumplir con las obligaciones domésticas, sumado a las dificultades económicas producidas por el coronavirus. Todas estas situaciones podrían generar tensiones en la pareja revelando grietas en su relación de pareja y en su satisfacción marital (Infobae, 2020).

La satisfacción marital hace referencia a la manera en que la pareja percibe y vivencia los acontecimientos de su vida matrimonial, igualmente, puede ser definida como la actitud favorable o desfavorable hacía la relación matrimonial, y es un factor que va a determinar la duración y el mantenimiento de la relación (Guzmán et al., 2013). Aspectos como el autocontrol, empatía,

expresividad, conversación asertiva, estilos de comunicación y manejo de conflictos, van a establecer el grado de satisfacción marital que poseen los cónyuges (Flores, 2019).

Una persona satisfecha con su relación se siente a gusto con la misma y piensa que su relación y su pareja poseen cualidades positivas, por otro lado, quienes poseen una alta insatisfacción viven su relación como angustiante, suelen pensar en su abandono o ruptura, lo que amenaza la supervivencia de la misma (Moral, 2015). La insatisfacción marital puede deberse a diversidad de problemas, en un estudio realizado por Campos (2011), se halló que entre los principales se encontraban la falta de comunicación (35%), problemas económicos y laborales (24%) y por último la desconfianza (12%).

Los matrimonios con bajo nivel de satisfacción, son parejas que pueden permanecer unidos por miedo a la soledad o por no causarse dolor mutuamente; al no existir satisfacción marital, la interacción entre ambos se caracteriza por apatía y frialdad, esto es acompañado de conflictos constantes, sin embargo, deciden mantener un vínculo para no afectar a los hijos, esto a la larga, termina en separaciones y divorcios (Zevallos y Peña, 2018).

En general se espera que un matrimonio dure para siempre, a pesar de las dificultades propias de cada una de las diferentes etapas que atraviesa, sin embargo, en las últimas décadas se ha incrementado el número de divorcios producto de una inadecuada satisfacción marital, convirtiéndose en una grave problemática que afecta a la sociedad a nivel mundial, la misma que ha generado preocupación a diversos profesionales de la salud mental debido a las graves consecuencias en la salud psicológica de la pareja (Zevallos y Peña, 2018).

Según Business Insider (2014), las tasas de divorcio más altas a nivel mundial se presentan en el continente europeo, igualmente, el diario Gestión (2016) informó que, en Estados Unidos, anualmente más de 800.000 matrimonios se divorcian principalmente por insatisfacción marital.

En el Perú, de acuerdo al INEI (2018), existe una tendencia creciente de divorcios desde el año 2014, incrementando en un 5% en promedio anualmente, siendo La Libertad la tercera región con mayor número de divorcios solo detrás de Lima y Callao. Asimismo, durante la pandemia por el COVID – 19 de acuerdo a SUNARP (Canal N, 4 de noviembre de 2020) solo entre los meses de agosto a octubre del 2020 se registraron 3042 solicitudes de divorcio, producto de la insatisfacción marital ocasionada por la cuarentena, además, La Libertad se ubicó como la tercera región con mayor número de casos.

Como se evidencia, existe una clara problemática de satisfacción marital en el contexto local, especialmente en padres de familia, quienes dejan de lado su relación de pareja por cumplir sus roles de padres, además son propensos a fuertes niveles de estrés por la crianza de los hijos, la carga laboral, y en los últimos meses, por la pandemia del COVID – 19, provocando en la pareja problemas de satisfacción conyugal, por lo tanto, la presente investigación pretende determinar los niveles de satisfacción marital en padres de familia de una Institución Educativa Particular de Trujillo.

Con respecto a los antecedentes de investigación, es importante considerar el interés en la satisfacción marital a nivel internacional, nacional y local que se presentarán a continuación.

A nivel internacional, en Bolivia, Aponte et al. (2020) en su investigación titulada “Satisfacción Conyugal y Riesgo de Violencia en Parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID-19 en Bolivia”, tuvieron como objetivo determinar los niveles de satisfacción marital, para ello, participaron del estudio 653 personas de ambos sexos y de 8 departamentos del país altiplánico, la investigación fue descriptiva correlacional. Se utilizaron como instrumentos la Escala de Predicción del Riesgo de Violencia Grave contra la pareja-Revisada-(EPV-R) de Echeburúa,

Amor, Loinaz y de Corral; y la Escala de Ajuste Diádico. Los resultados mostraron que el 60% de participantes presenta alta satisfacción, 28,3% mediana satisfacción y 11% con baja.

En Argentina, Sánchez y Hernández (2018) realizaron una investigación titulada “La Satisfacción Marital y el Manejo del Poder en la Pareja: Prevención para la Salud” en la cual buscaron identificar que estrategias y estilos de poder intervienen en la satisfacción o insatisfacción marital, además de la frecuencia de satisfacción marital en los participantes. La investigación fue de tipo descriptivo correlacional. Se evaluó 104 parejas con el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital de Cañetas, Rivera y Díaz; y la Escala de Estrategias y Estilos de Poder (EEPO). Los resultados evidenciaron que 41.3% de mujeres tienen satisfacción marital y el 58.7% presentan insatisfacción marital mientras que, en los hombres 55.8% estaba satisfecho con su matrimonio, y un 44,2% presentaba insatisfacción marital

En México, Cabrera (2016), como parte de su investigación titulada “Inteligencia Emocional y Satisfacción Marital en Profesionistas del Área de Psicología” tuvo como objetivo identificar los niveles de satisfacción marital en dichos profesionales. Se trabajó con una muestra de 35 psicólogos entre hombres y mujeres. El estudio fue de tipo no experimental transversal. Se emplearon dos instrumentos, para inteligencia emocional, se utilizó el Trait Meta-Mood Scale (TMMS-24) de Salovey y Mayer; y para medir la variable satisfacción marital se aplicó el Inventario Multifacético de la Satisfacción Marital (IMSM) de Cortez, Reyes y Díaz. Los resultados indicaron que la mayoría de los evaluados (42.9%) se encuentran satisfechos en su relación de pareja y un porcentaje menor (25.7%) se encuentran insatisfechos.

A nivel nacional, en Cajamarca, Díaz (2019) realizó una investigación titulada “Relación entre los Estilos de Apego Emocional y Satisfacción Marital en los padres de familia de la Institución Educativa Primaria San Marcelino Champagnat”, la cual tuvo como finalidad determinar la

relación entre los estilos de apego emocional y la satisfacción marital en los padres de familia de la institución mencionada, de igual forma, determinar el nivel de satisfacción marital en dichos padres. La investigación fue cuantitativa, de tipo descriptivo correlacional, no experimental, de corte trasversal. La muestra estuvo conformada por 50 padres de familia de ambos sexos. Para medir las variables se aplicó dos instrumentos: La Escala de actitudes hacia las Relaciones en General de Collins y Read (1990) y la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade (1998). Se obtuvo, con respecto a los niveles de satisfacción marital, destacando el nivel medio en los evaluados.

En Lima, Echazu (2019) en su estudio denominado “Satisfacción Marital e Inteligencia Emocional en Personas casadas de Lima Metropolitana”, tuvo como propósito, estudiar la relación entre la inteligencia emocional y la satisfacción marital en personas casadas de Lima metropolitana, y determinar los niveles de satisfacción marital. La muestra estuvo conformada por 262 padres de familia con edades entre 21 a 64 años. Se utilizó la Escala de Satisfacción Marital (ESM) (Pick y Andrade, 1988) y el Inventario del Coeficiente Emocional de BarOn (ICE-BarOn) (Ugarriza, 2001). Los resultados evidenciaron según dimensiones, que la satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge y satisfacción con la interacción conyugal presentaron niveles elevados de satisfacción, en el caso de la satisfacción con aspectos estructurales sus niveles fueron promedios.

Núñez (2018), en su investigación titulada “Componentes del Amor y la Satisfacción Marital en casados y convivientes de Arequipa”, tuvo como uno de sus objetivos medir la satisfacción marital en parejas de casados y convivientes de la ciudad mencionada. Se empleó la Escala de Satisfacción Marital (Pick y Andrade, 1988) y la Escala Triangular del Amor (Sternberg, 1989). La muestra estuvo conformada por 256 personas de ambos sexos, casadas o convivientes. Los

resultados mostraron en los evaluados, destacando el nivel medio de satisfacción marital, siendo las mujeres quienes se encontraban más satisfechas con su relación marital.

En Piura, Espinoza (2016) como parte de su estudio titulado “Relación entre Clima Social Familiar y Satisfacción Marital en parejas de esposos del grupo Bodas De Caná”, buscó determinar los niveles de satisfacción marital en esa población. La investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva y correlacional, teniendo como población total un número de 50 parejas de esposos. Se utilizó la escala de Clima social Familiar de Moos y la escala de satisfacción marital de Pick y Andrade. Se halló como resultados, un nivel medio de satisfacción marital (53.3%) es decir, las parejas de esposos de este grupo ejercen una participación de ambos en las labores del hogar, el manejo, distribución y contribución en los gastos familiares, la toma de decisiones y la participación en la labor de la crianza de los hijos, además, mantienen relaciones de intimidad favorables, incluyendo las de tipo sexual.

Ruiz (2016), en su investigación realizada en Piura denominada “Relación entre Clima Social Familiar y los Factores de la Satisfacción Marital en Parejas de la Institución Alianza Nacional – AA.HH. San Sebastián – Distrito 26 de octubre - Piura”, tuvo como uno de sus objetivos identificar el grado de satisfacción marital de los participantes. El tipo de investigación fue descriptivo correlacional con un diseño cuantitativo transaccional. Trabajó con una muestra de 54 parejas y para la recolección de datos se utilizó la Escala de Clima Social Familiar FES de Moss y la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade. Los resultados indicaron que prevaleció el nivel medio de satisfacción marital en los evaluados.

A nivel local, en Trujillo, Palomino (2019) realizó la investigación denominada “Satisfacción Marital y Estrategias de comunicación en padres de familia de una institución educativa privada del distrito Porvenir – La Libertad”, uno de sus objetivos fue indagar el nivel de satisfacción

marital en los evaluados. El estudio fue de tipo correlacional, de diseño no experimental y de corte transversal, se contó con 219 participantes. Los instrumentos usados fueron el Cuestionario de Aserción ASPA y el Inventario de Satisfacción Marital (ESM) de Pick y Andrade. Los resultados mostraron que el 52.5% de participantes se encuentran medianamente satisfechos con su relación marital, sin embargo, el 27.4% de padres de familia se encuentran insatisfechos, es decir, estas personas no disfrutaban de su interacción respecto a su vida conyugal, la cual está ligada a sus necesidades personales, emocionales, afectivas, comunicacionales y sexuales.

Con el fin de profundizar el conocimiento de la variable se plantean diversas conceptualizaciones:

Satisfacción Marital

La satisfacción marital puede definirse como la percepción de la interacción marital y los aspectos de la pareja, también puede ser explicada como la opinión subjetiva que los cónyuges tienen sobre su relación y su pareja (Berko, 2000, citado en Rodríguez, 2011).

El concepto de satisfacción marital también se ha usado para describir las actividades que realizan las parejas en su matrimonio y que son satisfactorias para ellos (Miranda y Ávila, 2008).

De acuerdo a Guzmán et al. (2013), la satisfacción marital es la manera en que la pareja percibe y vivencia los acontecimientos de su vida matrimonial, igualmente, puede ser definida como la actitud favorable o desfavorable hacía la relación matrimonial, y es un factor que va a determinar la duración y el mantenimiento de la relación.

La satisfacción marital va a depender del grado de autoconocimiento que cada uno de los miembros de la pareja tenga, del nivel de desarrollo, de su capacidad amatoria, de la madurez de sus miembros, además, implica aceptar al otro tal y como es, y no como un ideal o expectativa a alcanzar (Dávila y Godoy, 2012).

Según Pick y Andrade (1988), la satisfacción marital es una actitud multidimensional hacia el cónyuge y la relación marital, donde hay aspectos diferenciales como la interacción, la expresión de afectos, los aspectos de organización y estructura de pareja.

Modelos Teóricos de Satisfacción Marital

- El modelo unidimensional, el cual está basado en el modelo de percepción placer - displacer, es decir, que la satisfacción es el resultado de valorar tanto los aspectos negativos como los positivos del matrimonio, lo que gusta y no gusta en la relación conyugal (Hendrick, 1988, citado en Aponte et al., 2020). Este modelo se fundamenta en la teoría del intercambio social, de acuerdo a ella, todas las relaciones humanas se conforman por el uso de un análisis coste/beneficio, es decir, una relación entre dos personas debe tener alguna gratificación para ambos si se quiere que la relación sea exitosa, por otro lado, cuando algún cónyuge percibe los costes de una relación por encima de los beneficios, la persona abandonará la relación (Morales, 2008).
- El modelo bidimensional, planteado por Larson y Bahr (1980, citado por Palomino, 2019), quienes proponen que la satisfacción marital no es unidimensional, sino un estado complejo resultante de dos dimensiones independientes, satisfacciones por un lado y, por otro, insatisfacciones; por lo tanto, la satisfacción de la pareja sería el resultado del balance entre ambas dimensiones.
- El modelo multidimensional, propuesto por Pick y Andrade (1988, citado por Palomino, 2019), define la satisfacción marital como un fenómeno de múltiples factores diferenciables unos de otros como la interacción, expresión de sentimientos, estructura y organización, hacia la pareja y hacia la relación. Además, se refiere al impacto de la calidad de relación en la pareja en diferentes áreas de la vida como el trabajo, la relación con la

familia, la satisfacción con la vida misma. Estos autores también proponen tres aspectos que puedan presentarse en la relación de pareja los cuales son los aspectos emocionales que puedan sentir como cónyuge, la interacción que presentan como pareja y finalmente los aspectos estructurales y organizacionales que puedan presentar como pareja, asimismo, la satisfacción marital depende del grado de favorabilidad que puedan sentir como parejas, partiendo tanto de situaciones positivas como negativas que atraviesan en toda su vida marital.

Dimensiones de Satisfacción Marital

De acuerdo a Pick y Andrade (1988, citado por Palomino, 2019), la satisfacción marital comprende tres dimensiones:

- Satisfacción con la interacción marital, caracterizada por la satisfacción y e interacción de pareja que tiene uno hacia el otro. Se toma en cuenta el interés que pueda tener, es decir, la satisfacción que pueda sentir con la relación que mantiene con su pareja. Comprende la satisfacción con la comunicación, negociación y establecimiento de reglas.
- Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, la cual hace referencia a la satisfacción que tiene uno hacia el otro en aspectos, muestras y reacciones emocionales que puedan sentir de igual forma, toma en cuenta las experiencias afectivas.
- Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, esta dimensión alude a la satisfacción que un cónyuge expresa de la forma de organización de la relación, asimismo, del establecimiento y cumplimiento de reglas de su pareja.

Factores que influyen en la Satisfacción Marital

Muchos factores inciden sobre la satisfacción marital, entre ellos se puede mencionar el afecto, el cual ayuda a comprender mejor la experiencia matrimonial; de manera general, entre más

satisfechas estén las personas en cuanto al amor, el afecto, la amistad, el interés, la satisfacción sexual y la complacencia positiva de las necesidades personales, más satisfechas se sentirán con su relación (Vera, 2010).

La comunicación también es uno de los factores que más puede contribuir a la satisfacción en el matrimonio ya que la cantidad e intimidad de información intercambiada entre los esposos puede ser un indicador de que existe una relación positiva entre ellos (Ruiz, 2016).

Hernández et al., (Citados en Zevallos y Peña, 2018), agregan que, entre los diversos factores que determinan la satisfacción marital están las expectativas de género de la pareja acerca de sus relaciones, asimismo depende de la edad de los cónyuges, del tiempo de casados, y de la existencia o no de hijos. De acuerdo a Burr (Citado en Vera, 2010), la satisfacción marital es mayor al principio del matrimonio, descendiendo en los años intermedios e incrementándose en los años posteriores del mismo. Con respecto a la existencia o no de hijos, algunos autores postulan que los hijos tienen un efecto negativo sobre la interacción conyugal, especialmente cuando son pequeños; por el contrario, otros autores demostraron que los niños son la mayor satisfacción tanto para matrimonios satisfechos como insatisfechos (Vera, 2010).

Finalmente, Enríquez (2014) manifiesta que la satisfacción marital también depende del factor género, pues típicamente, para el hombre, ésta se basa en la manifestación y recepción de amor, mayor número de relaciones sexuales, mayor independencia en la relación, ausencia de frustración; mientras que, usualmente, la satisfacción en las mujeres, se basa en la demostración y recepción de amor, gusto por conocer e interactuar con la pareja, y la no presencia de infidelidad, agresión, reacciones de ira por celos.

Características de la satisfacción marital

Herrera (Citado en Díaz, 2019) comenta que la satisfacción marital es diferente para cada miembro de la pareja, por lo que dentro de un matrimonio puede existir un miembro muy satisfecho y el otro insatisfecho; cuando una pareja presenta satisfacción marital, se caracteriza por:

- Armonía entre los cónyuges.
- Placer mutuo.
- Atracción entre ambos.
- Los defectos se comprenden y se aceptan.
- Hay unión hacia la otra persona siempre dejándolo ser y permitiéndole libertad.
- Existe un proyecto de vida en común, por lo tanto, las dos partes trabajan para buscar armonía y bienestar en su relación.

Etapas Críticas de la Satisfacción Marital

Eguiluz (2007, citado en Enríquez, 2014), manifiesta que la llegada del primer hijo produce una crisis en la satisfacción marital de la mayoría de parejas, especialmente en aquella pareja inmadura, siendo el aspecto de la sexualidad el más afectado, pues el embarazo, parto y crianza producen disminución de la libido, y sentimientos de exclusión; además, se suma el reto de asumir el rol de madre y padre. Esta es la primera gran crisis de la satisfacción marital y en la que existen mayores probabilidades de que termine en una separación.

El nivel de satisfacción marital comienza en un punto alto al momento de la boda y sigue un ligero descenso a lo largo de los primeros veinte años de matrimonio, a partir de ese momento, la curva inicia un ascenso paulatino que, en algún momento, en torno a los treinta y cinco años del matrimonio, llega a superar el nivel inicial, el descenso se explica por los problemas de convivencia, dificultades económicas y profesionales, advenimiento de los hijos, problemas

derivados de la misma. El ascenso comienza en otra etapa crítica caracterizada por la marcha de los hijos, lo cual proporciona nuevas perspectivas a la pareja (Melgosa, citado en Enríquez, 2014).

Por lo anteriormente expuesto, es notoria la relevancia de indagar acerca de la Satisfacción Marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, puesto que será de utilidad práctica al ser un referente para plantear estrategias que posibiliten una mejor intervención, con la finalidad de incrementar la satisfacción marital en la pareja. Asimismo, posee valor metodológico pues emplea un instrumento psicológico que permite la medición psicológica de la variable satisfacción marital, contribuyendo con el sustento de validez y confiabilidad de ese instrumento para su uso a nivel local. De igual forma, a nivel social, con los resultados obtenidos se podrían elaborar programas preventivos para la población estudiada y para otras con similares características, los cuales estén orientados a mejorar la satisfacción marital de la pareja con respecto a su interacción, a los aspectos emocionales y a los estructurales. Finalmente, a nivel teórico, la presente investigación permite ampliar y reforzar las teorías científicas acerca de la satisfacción marital, posibilitando un mayor conocimiento psicológico de esa variable en padres de familia.

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo.

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con la interacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo
- Establecer el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo
- Delimitar el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo

CAPÍTULO II. MÉTODO

2.1. Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo descriptivo cuantitativo pues busca indagar la incidencia de las modalidades, categorías o niveles de una variable en una población (Hernández et al. 2014).

Asimismo, posee un diseño no experimental, dado que el estudio no manipula de forma deliberada las variables a indagar, sino que, simplemente se observan las mismas en su contexto para poder realizar un análisis de ello (Hernández et al. 2014).

De acuerdo a su temporalidad, la investigación es de corte transeccional, pues la recolección de datos se realizó en un solo momento en un tiempo único (Hernández et al. 2014).

2.2. Población y muestra

Población

Estuvo conformada por 150 padres de familia, de ambos sexos, casados o convivientes, con edades entre 30 y 45 años, pertenecientes a una institución educativa particular de la ciudad de Trujillo.

Muestra

Para estimar el tamaño muestral se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, pues de acuerdo a Hernández et al. (2014) en este tipo de muestreo, la muestra está formada por los casos disponibles a los que se tiene acceso. Por lo tanto, la muestra estuvo constituida por 40 padres de familia, casados o convivientes, de ambos sexos, con edades entre 30 y 45 años, pertenecientes a una institución educativa particular de Trujillo.

Criterios de inclusión:

- Padres de familia que aceptaron participar en el estudio después de haber leído y aceptado el consentimiento informado.
- Padres de familia que sean casados o convivientes.
- Padres de familia que estén en el rango de edad de 30 a 45 años.
- Padres de familia pertenecientes a la institución educativa particular de Trujillo.
- Padres de familia de ambos sexos.

Criterios de exclusión:

- Padres de familia que dejaron incompleto el formulario.
- Padres de familia que no desearon participar del estudio.
- Padres de familia viudos o separados.

Tabla 1

Características de la muestra

Variable	f	%
Sexo		
Masculino	13	32.5 %
Femenino	27	67.5 %
Total	40	100 %

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

Técnica

La técnica utilizada fue la encuesta, la cual recoge datos representativos de las propiedades de una muestra seleccionada, para obtener mediciones cuantitativas de un conjunto de características objetivas y subjetivas de la misma, con el fin realizar inferencias de los hallazgos (Alarcón, 2008).

Instrumento

Escala de Satisfacción Marital

Elaborada por Pick y Andrade en el año 1988, la cual mide la satisfacción marital de la pareja tomando en cuenta la actitud hacia la interacción marital, hacia los aspectos emocionales del cónyuge, y aspectos estructurales y organizacionales. Diseñado para ser aplicado a personas con edades entre 20 a 69 años de ambos géneros, el tiempo de aplicación es de 15 minutos. El instrumento está compuesto por 24 ítems agrupados en tres factores: satisfacción con la interacción marital (ítems del 1 al 10), satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge (ítems del 11 al 15) y satisfacción con aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge (ítems 16 al 24); las respuestas son de tipo Likert de tres opciones acreditándose un valor entre 1 al 3 para cada opción: me gusta como sucede actualmente (3), me gustaría que fuera un poco diferente (2) y me gustaría que fuera muy diferente (1). Para la calificación, se obtiene de sumando los puntajes de cada los 24 ítems. La valoración de la escala es directa, es decir, que una mayor puntuación indica mayor satisfacción marital.

Para la presente investigación se empleó la adaptación en padres de familia de Cartavio realizada por Honorio en 2015, quien reportó adecuados índices de validez y confiabilidad que se detallan a continuación.

Validez

Honorio (2015) realizó las evidencias de validez de constructo a través de análisis factorial confirmatorio, en donde se evaluó hasta qué punto un conjunto de factores organizados teóricamente se ajusta a los datos teniendo que agrupar los ítems en 3 factores, obteniendo un adecuado ajuste al modelo teórico, asimismo se encontró adecuada validez por correlación ínter factores presentando índices mayores al puntaje mínimo aceptable (.20)

Honorio (2015) evaluó la confiabilidad por consistencia interna mediante el coeficiente alfa de Cronbach, el cual arrojó un valor de 0.679, considerándose como adecuada.

2.4. Procedimiento

En primer lugar, se realizaron las respectivas coordinaciones para agendar una cita virtual con el director de la institución educativa, a fin de explicarle el objetivo de la investigación y solicitarle su autorización, luego, se envió al correo electrónico institucional un documento formalizando la solicitud para el desarrollo de la investigación. Obtenido el permiso, se coordinó con la secretaria de la institución para el envío del link con el formulario del instrumento a los padres de familia, por correo electrónico, el cual previamente fue realizado en Google forms, asimismo, dentro del correo se les explicó que todos los datos serán estrictamente confidenciales, con el propósito de que puedan brindar su consentimiento informado voluntario dentro del formulario enviado. Además, se señaló que si presentan alguna duda pueden escribir en el apartado que se dejó en el formulario y con toda la confianza se les brindaría apoyo.

Terminada la evaluación, se verificó que todos los datos del formulario estén correctamente llenados, descartando aquellos incompletos, para poder calificar y codificar las pruebas, luego todos los datos fueron descargados a Excel para su procesamiento estadístico; utilizándose la estadística descriptiva para la distribución de frecuencias absolutas simples y porcentuales, de igual forma las medidas de tendencia central. Todos estos resultados se ingresaron en tablas de acuerdo a las normas APA, para posteriormente realizar la discusión de resultados.

CAPÍTULO III. RESULTADOS

Tabla 2

Nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo

Niveles de Satisfacción Marital	N	%
Alto	5	12.5
Medio	21	52.5
Bajo	14	35.0
Total	40	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 2 se visualizan los niveles de satisfacción marital en los padres evaluados, hallándose que prevalece el nivel medio con un 52.5%, es decir los evaluados consideran que deben mejorar la interacción de pareja, las expresiones de afecto y el reparto de roles para sentirse satisfechos, pues perciben que ciertos aspectos de su pareja no son los adecuados, o los acontecimientos de su vida matrimonial no satisfacen del todo sus expectativas.

Tabla 3

Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con la interacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo

Niveles de Satisfacción con la Interacción Marital	N	%
Alto	5	12.5
Medio	20	50.0
Bajo	15	37.5
Total	40	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 3 se presentan los resultados descriptivos relativos a los niveles de satisfacción con la interacción marital, destacando el nivel medio con un 50% de evaluados, es decir, la gran mayoría de padres de familia considera que debe mejorar en algo la interacción de pareja que tiene uno hacia el otro, pues perciben que existe interés de su cónyuge por su relación, sin embargo, este interés podría aumentar para poder sentirse satisfechos, igualmente, creen que la comunicación y negociación dentro de su relación es buena pero no adecuada

Tabla 4

Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo

Niveles de Satisfacción con Aspectos Emocionales	N	%
Alto	5	12.5
Medio	22	55.0
Bajo	13	32.5
Total	40	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 4 se evidencian los niveles de Satisfacción con Aspectos Emocionales en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, predominando el nivel medio con un 55 % de dichos padres, es decir, la gran mayoría de evaluados manifiesta que debe mejorar un poco las experiencias afectivas que se dan en su relación, pues refieren que las muestras y reacciones emocionales que vivencian y manifiestan junto con sus cónyuges están presentes en su relación, sin embargo, algunas no son del todo adecuadas o suficientes

Tabla 5

Nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo

Niveles de Satisfacción con Aspectos Organizacionales y Estructurales	N	%
Alto	7	17.5
Medio	17	42.5
Bajo	16	40.0
Total	40	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 5, se muestran los niveles de Satisfacción con Aspectos Organizacionales y Estructurales, resaltando el nivel medio con un 42.5 %, seguido de cerca por el nivel bajo con un 40%, es decir, los padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo consideran que deben mejorar el establecimiento y cumplimiento de reglas de su pareja, e incluso algunos se encontrarían insatisfechos con la forma en cómo se distribuyen los roles y actividades dentro del hogar.

CAPÍTULO IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1 Discusión

El aislamiento social, las restricciones de salidas fuera del hogar y la suspensión de actividades como las escolares y laborales debido a la pandemia por COVID – 19, ha ocasionado diversos cambios en la vida diaria, entre ellos, crisis que afectan las relaciones dentro de la familia y la satisfacción marital, especialmente en esta última, considerada como una descripción general de actitudes, sentimientos y valoraciones de la relación de pareja (Quezada et al., 2020).

De acuerdo a Pietromonaco y Overall (2020), los efectos de la pandemia en la satisfacción marital dependerán de diversos aspectos como el contexto donde viven, la etapa del matrimonio por la que atraviesan, la carga económica, el número de hijos, y la satisfacción marital previa a pandemia, todo ello puede llegar a ocasionar una inadecuada satisfacción marital caracterizada por hostilidad y bajo soporte emocional.

Por todo ello, el presente estudio tuvo como objetivo identificar el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, pues existe una problemática de disminución de satisfacción marital debido a la pandemia por COVID – 19, reflejada en el aumento de divorcios tramitados entre agosto y octubre de 2020 en la región La Libertad (Canal N, 4 de noviembre de 2020).

El objetivo general de la presente investigación fue determinar el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo; de acuerdo a los resultados hallados, prevaleciendo el nivel medio de satisfacción marital, con un 52.5% de padres de familia, es decir, los evaluados consideran que deben mejorar la interacción de pareja, las expresiones de

afecto y el reparto de roles para sentirse satisfechos, pues perciben que ciertos aspectos de su pareja no son los adecuados, o los acontecimientos de su vida matrimonial no satisfacen del todo sus expectativas, todo ello genera que en ocasiones tanto ellos como sus parejas, no muestren una actitud del todo favorable hacia su relación marital, sin embargo, aún mantienen la capacidad amorosa, y se aceptan tal como son (Dávila y Godoy, 2012). Resulta importante destacar que un 35% de padres de familia presentaron nivel bajo de satisfacción marital, los cuales estarían en riesgo de divorciarse, pues su relación se caracteriza por tener una pobre interacción de pareja, son escasas las expresiones de afecto y los roles en su matrimonio no son equitativos, a todo ello se suma la negativa opinión que tienen sobre su pareja (Pick y Andrade, 1988).

Papalia (2012) menciona que en la adultez temprana y media (20 a 65 años) donde se encuentran los padres de familia evaluados, desarrollar relaciones de pareja adecuadas es una tarea crucial, motivada por la necesidad de sostener relaciones cercanas, firmes y comprometidas, sin embargo, sucesos como la pandemia por COVID – 19, ha conllevado a que las parejas se enfrenten a estresores externos que han alterado su normal funcionamiento, como dificultades económicas o estar aislados, los cuales interfieren en el proceso de relación diádica adaptativa, disminuyendo la calidad de la relación, y consecuentemente, siendo una amenaza para la estabilidad de la misma; además exacerba las vulnerabilidades individuales previas de cada miembro de la pareja, por ejemplo, predisposición a ansiedad, depresión o a conductas violentas; e influyen en como las personas interpretan y responden a estos eventos externos, afectando así la interacción de la pareja, es decir el apoyo mutuo, la comunicación y la resolución de problemas (Pietromonaco y Overall, 2020); todo ello explicaría el porqué de los niveles hallados de satisfacción marital en los padres de familia evaluados.

Pietromonaco y Overall (2020) indican que muchas parejas son susceptibles al estrés relacionado con la pandemia y sugieren que estas parejas trabajen con profesionales para fortalecer los procesos de relación adaptativa, estrategias de comunicación y apoyo mutuo, pues estas intervenciones mejorarían la satisfacción marital, que está relacionada al impacto percibido por el confinamiento.

Como primer objetivo específico se buscó identificar el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con la interacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, destacando el nivel medio con un 50% de evaluados, interpretándose que la gran mayoría de padres de familia considera que debe mejorar en algo la interacción de pareja que tiene uno hacia el otro, pues perciben que existe interés de su cónyuge por su relación, sin embargo este interés podría aumentar para poder sentirse satisfechos, igualmente, creen que la comunicación y negociación dentro de su relación es buena pero no adecuada (Pick y Andrade, 1988). Cabe destacar que un 37.5 % de padres de familia evaluados consideran que los aspectos interaccionales de su relación marital deben cambiar totalmente pues no se encuentran satisfechos, dando a entender que la comunicación, confianza e interés entre los cónyuges es muy deficiente.

La comunicación dentro de la relación marital, la comprensión hacia el cónyuge y la lealtad, son factores que intervienen en la satisfacción marital (Zevallos y Peña, 2018), igualmente, el respeto, la empatía, las habilidades de negociación y confianza son fundamentales para construir una buena relación de pareja que refleje satisfacción marital (Escobar, 2019). Ruiz (2016) agrega que la comunicación es uno de los factores que más puede contribuir a la satisfacción en el matrimonio ya que la cantidad e intimidad de información intercambiada entre los esposos puede ser un indicador de que existe una interacción positiva entre ellos.

La pandemia por COVID – 19 puede llegar a aumentar el estrés en la pareja y los problemas previos con los que ya lidiaban, como se mencionó anteriormente, el confinamiento ha alterado el modo de interacción dentro del sistema de pareja, pues deben convivir por más tiempo dentro del hogar, existirán intercambios hostiles de palabras, el cónyuge puede querer apartarse de su pareja, incluso se podría eliminar la oportunidad de que las parejas respondan a las necesidades de interacción y mejoren los problema, lo cual explicaría los niveles hallados en el presente estudio, por lo tanto, para manejar de manera efectiva la interacción en la pareja y enfrentar la pandemia, se requerirá de comunicación efectiva que implique comprender y responder a los diversos problemas que se les presente como pareja (Pietromonaco y Overall, 2020).

Como segundo objetivo específico, se identificó el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, encontrándose predominio del nivel medio con un 55% de dichos padres, es decir, la gran mayoría de evaluados manifiesta que debe mejorar un poco las experiencias afectivas que se dan en su relación, pues refieren que las muestras y reacciones emocionales que vivencian y manifiestan junto con sus cónyuges están presentes en su relación, sin embargo, algunas no son del todo adecuadas o suficientes (Pick y Andrade, 1988), además, un 32.5 % de padres de familia manifiestan que debe cambiar totalmente este aspecto de su vida matrimonial, pues no se encuentran satisfechos con el afecto que reciben dentro de su relación, debido a que las expresiones emocionales son casi nulas.

Los aspectos emocionales traducidos en afecto en la pareja, permiten comprender mejor la experiencia matrimonial, pues mientras más satisfechas estén las personas en cuanto al amor, afecto, satisfacción sexual, más satisfechas se sentirán con su relación (Vera, 2010). Tanto los varones como las mujeres que se encuentran más felices en su relación y se sienten

emocionalmente más cerca a su pareja reflejan y logran una gran satisfacción marital; por el contrario, la falta de armonía en el matrimonio refleja un grado de insatisfacción marital siendo un indicador para que las tasas de divorcio y separación aumenten (Díaz, 2019).

Diversas investigaciones demuestran que el apego adulto se relaciona con los aspectos emocionales de satisfacción marital, pues las personas con mayor seguridad en el apego describían sus experiencias amorosas como más felices, amistosas y de confianza, experimentando amor generalmente constante, y tendían a mantener sus relaciones por un largo plazo (Guzmán y Contreras, 2012).

En el contexto de pandemia, cada estilo de apego se corresponde con estrategias específicas de regulación de afecto, las cuales son más probables que surjan bajo situaciones estresantes, por ejemplo, las personas que tienen un apego ansioso pueden responder a la pandemia de COVID-19 con angustia intensificada e intentos excesivos de solicitar el apoyo de su cónyuge, mientras que las personas que tienen un apego evitativo pueden afrontar la situación reprimiendo su angustia y apartándose de su pareja; son precisamente estas respuestas junto con los estresantes propios de la pandemia, quienes degraden la relación marital, tal como se evidencia en los niveles hallados en la presente investigación.

Como último objetivo específico, se identificó el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, resaltando el nivel medio con un 42.5% de evaluados, es decir, este porcentaje de padres de familia consideran que debe mejorar en algo el establecimiento y cumplimiento de reglas de su pareja, al igual que la organización y reparto de tareas; asimismo se detectó que el 40% de padres de familia se encontraban con un nivel bajo en

esta dimensión de satisfacción, dando a entender que se encuentran bastante insatisfechos con las reglas y roles dentro de su relación (Pick y Andrade, 1988).

Pietromonaco y Overall (2020) mencionan que los padres a comparación de otros adultos, se sienten más estresados debido a la pandemia, pues tienen que equilibrar las responsabilidades del trabajo remoto y la familia mientras están en cuarentena, por lo tanto para poder hacer frente a ello, reorganizan sus reglas y roles tanto dentro del hogar como dentro de la relación marital, repartiéndose el cuidado y educación de los hijos, cambiando algunos roles que realizaban antes en la casa, todo ello conlleva a un estrés adicional al provocado por la COVID – 19, que ocasiona un deterioro de la satisfacción con los aspectos estructurales de la pareja o exacerban los conflictos previos por administración de roles y responsabilidades dentro de la pareja.

Asimismo, una etapa crítica de satisfacción marital ocurre cuando los padres de familia asumen los roles de padre y madre, o ven necesario una reorganización de los mismos, de esta forma se explicaría los bajos niveles medio y bajo obtenidos en la dimensión satisfacción con aspectos estructurales en los padres evaluados (Enríquez, 2014).

4.2 Conclusiones

- Se determinó el nivel de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, encontrándose que prevale el nivel medio con un 52.5% de dichos padres, es decir, un gran porcentaje de los evaluados consideran que debe mejorar la interacción de pareja, las expresiones de afecto y el reparto de roles dentro de su matrimonio para sentirse satisfechos.
- Se identificó el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con la interacción marital, destacando el nivel medio con un 50% de padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, es decir, la gran mayoría de padres de familia cree que debe mejorar en algo los aspectos de interacción de pareja como la comunicación.
- Se halló el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, en el cual predominó el nivel medio con un 55% de padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, es decir, la gran mayoría de evaluados manifiesta que debe mejorar un poco las expresiones de afecto dentro de su relación
- Se identificó el nivel de satisfacción marital según la dimensión satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales del cónyuge, resaltando el nivel medio con un 42.5% de padres de familia de una institución educativa particular de Trujillo, es decir, consideran que debe mejorar un poco la repartición de roles y responsabilidades dentro de su relación.

REFERENCIAS

- Alarcón, R. (2008). *Métodos y Diseños de Investigación del Comportamiento*. Lima: Universidad Ricardo Palma.
- Aponte, C., Araoz, R., Medrano, P., Ponce, F., Taboada, R., Velásquez, C., & Pinto, B. (2020). Satisfacción Conyugal y Riesgo de Violencia en Parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID-19 en Bolivia. *Ajayu*, 18(2), 416-457.
- Business Insider. (25 de Mayo de 2014). *MAP: Divorce Rates Around The World*. Obtenido de <https://www.businessinsider.com/map-divorce-rates-around-the-world-2014-5>
- Cabrera, L. (2016). *Inteligencia Emocional y Satisfacción Marital en Profesionistas del Área de Psicología*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Autónoma del Estado de México. México.
- Campos, C. (2011). *Divorcios aumentaron hasta en más de 50%*. Obtenido de La República: <https://larepublica.pe/sociedad/587299-divorcios-aumentaron-hasta-en-mas-de-50>
- Canal N. (4 de noviembre de 2020). *Inscripciones para tramitar divorcios se disparan, según Sunarp*. Obtenido de CanalN.pe: <https://canaln.pe/actualidad/sunarp-inscripciones-tramitar-divorcios-se-disparan-n427183>
- Dávila, C., & Godoy, J. (2012). *Influencia de la Satisfacción Marital sobre la Satisfacción Laboral en mujeres profesionales*. (Tesis de Licenciatura): Universidad San Carlos de Guatemala. Guatemala.
- Díaz, L. (2019). *Relación entre los Estilos de Apego Emocional y Satisfacción Marital en los padres de familia de la Institución Educativa Primaria San Marcelino Champagnat*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca.

- Echazu, K. (2019). *Satisfacción Marital e Inteligencia Emocional en Personas casadas de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima.
- Enríquez, L. (2014). *Satisfacción Marital en Parejas que atraviesan la Etapa de Nido Vacío (Estudio realizado en la iglesia Sagrada Familia de Quetzaltenango, comprendido entre las edades de 45 a 60 años)*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- Espinoza, C. (2016). *Relación entre Clima Social Familiar y Satisfacción Marital en parejas de esposos del grupo Bodas de Caná*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Piura.
- Flores, W. (2019). Felicidad y satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del Centro de Salud San Juan - Chacarilla de Otero - Red de Salud SJL - DISA IV- Lima Este. *Rev. Psicol. Hered.*, 12(2), 23-34.
- Gestión. (21 de Setiembre de 2016). *Estudio muestra por qué la mitad de matrimonios termina en divorcio*. Obtenido de Diario Gestión: <https://gestion.pe/tendencias/estudio-muestra-mitad-matrimonios-termina-divorcio-115822-noticia/>
- Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *PSYKHE*, 21(1), 69-82.
- Guzmán, M., Alfaro, I., & Armenta, C. (2013). Perdón y Satisfacción Marital: Una mirada desde lo sistémico. *Salud & Sociedad*, 284-294.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Mexico: McGraw Hill.
- Honorio, S. (2015). *Propiedades Psicométricas de la Escala de Satisfacción Marital en Padres de Familia de Cartavio*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Cesar Vallejo. Trujillo.

INEI. (2018). *Perú: Natalidad, Mortalidad y Nupcialidad 2018*. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Infobae. (2020). *Advierten un posible aumento en los índices de divorcio como consecuencia de las medidas de confinamiento contra el coronavirus*. Obtenido de <https://www.infobae.com/america/mundo/2020/04/16/advierten-un-posible-aumento-en-los-indices-de-divorcio-como-consecuencia-de-las-medidas-de-confinamiento-contra-el-coronavirus/>

Miranda, P., & Ávila, R. (2008). Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 57-77.

Moral, J. (2015). Validación del Modelo Unidimensional de la Escala de Valoración de la Relación en Personas Casadas y en Unión Libre de Monterrey, México. *Revista Internacional de Psicología*, 14(2).

Morales, J. (2008). La teoría del intercambio social desde la perspectiva de Blau. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 129-146.

Núñez, A. (2018). Componentes del Amor y la Satisfacción Marital en casados y convivientes de Arequipa. *Perspectiva de Familia*, 3, 79-98.

Palomino, Y. (2019). *Satisfacción marital y Estrategias de comunicación en padres de familia de una institución educativa privada del distrito Porvenir – La Libertad*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Peruana Unión. Lima.

Papalia, D. (2012). *Desarrollo Humano*. Madrid: McGraw Hill.

Pick, S., & Andrade, P. (1988). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. *Revista de Psicología Social*, 3, 91-97.

- Pietromonaco, P., & Overall, N. (2020). Applying Relationship Science to Evaluate how the COVID-19 Pandemic may Impact Couples' Relationships. *American Psychologist*.
- Quezada , L., Landero, R., & González, M. (2020). Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México. *Interacciones: Revista de Avances en Psicología*, 6(3).
- Rodríguez, F. (2011). *La Satisfacción Marital y la edad, el género, los años de matrimonio y la religión en parejas del Municipio Santiago, Nuevo León, México en el año 2011*. (Tesis de Maestría): Universidad de Morelos. México.
- Ruiz, M. (2016). *Relación entre Clima Social Familiar y los Factores de la Satisfacción Marital en Parejas de la Institución Alianza Nacional AA.HH. San Sebastián - Distrito 26 de Octubre - Piura*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Piura.
- Sánchez, C., & Hernández, R. (2018). La satisfacción marital y el manejo del poder en la pareja: Prevención para la salud. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 27(1), 72-82.
- Vera, C. (2010). *Satisfacción Marital: Factores Incidentes*. (Tesis de Licenciatura): Universidad del Bío-Bío. Chile.
- Zevallos, C., & Peña, M. (2018). *Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este*. (Tesis de Licenciatura): Universidad Peruana Unión. Lima.

ANEXOS

Anexo N° 1: Escala de Satisfacción Marital

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Cada persona espera diferentes cosas en su relación de pareja, y en base a lo que espera, le gusta o no le gusta lo que está pasando. A continuación, se presenta la lista con tres opciones de respuesta. Por favor contesta cada una de ellas de acuerdo a la siguiente lista de opciones:

1 = Me gustaría que pasara de manera muy diferente

2 = Me gustaría que pasara de manera algo diferente

3 = Me gusta cómo está pasando

1. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	1	2	3
2. La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito.	1	2	3
3. El grado el cual mi cónyuge me atiende	1	2	3
4. La frecuencia con que mi cónyuge me abraza	1	2	3
5. La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia.	1	2	3
6. La comunicación con mi cónyuge.	1	2	3
7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas.	1	2	3
8. La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3
9. El tiempo que me dedica a mí	1	2	3
10. El interés que mi cónyuge pone en lo que hago.	1	2	3
11. La forma en que se comporta cuando esta triste.	1	2	3
12. La forma en que se comporta cuando está enojado (a)	1	2	3
13. La forma en que se comporta cuando está preocupado (a)	1	2	3
14. La forma en que se comporta cuando esta de mal humor.	1	2	3
15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales	1	2	3
16. El tiempo que dedica así mismo (a)	1	2	3
17. La forma como mi cónyuge se organiza.	1	2	3
18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida.	1	2	3
19. La forma cómo pasa el tiempo libre.	1	2	3
20. La puntualidad de mi cónyuge	1	2	3
21. El cuidado que mi cónyuge tiene a su salud.	1	2	3
22. El tiempo que pasamos juntos	1	2	3

23. La forma con que mi cónyuge trata de solucionar sus problemas	1	2	3
24. Las reglas que mi cónyuge hace para que sigan en casa.	1	2	3

Anexo N° 2: Consentimiento informado

Consentimiento informado

El propósito del presente es proveer a los participantes una explicación clara sobre la investigación que está llevándose a cabo, el objetivo principal de la misma, y el rol que desempeña la persona evaluada dentro de este estudio.

La presente investigación es conducida por Priscila Cano Lazarte, de la carrera profesional de psicología de la Universidad Privada del Norte. La meta de este estudio es determinar el nivel de Satisfacción Marital en Padres de Familia de una Institución Educativa Particular de Trujillo.

La información que se recoja en el instrumento será confidencial y no será utilizado para otros propósitos fuera de los de esta investigación, por ello sus respuestas son estrictamente anónimas.

Si tiene alguna duda sobre la investigación o el criterio de confidencialidad, puede hacer las preguntas que considere necesarias, escribiendo al correo:

La decisión sobre su participación en este estudio es completamente voluntaria, por tanto, agradezco de antemano su colaboración.

Si estoy de acuerdo con participar en el estudio

No estoy de acuerdo con participar en el estudio

Anexo N° 3: Formulario del instrumento

Sección 1 de 2

ESCALA DE SATISFACCION MARITAL

El propósito de esta sección es proveer a los participantes una explicación clara sobre la investigación que está siendo llevada a cabo, su objetivo principal y el papel que desempeña la persona evaluada en la misma. La presente investigación es conducida por: Priscila Cano Lazarte, de la carrera profesional de psicología de la Universidad Privada del Norte.
La meta de este estudio es determinar el nivel de Satisfacción Marital de los padres de familia de una Institución Educativa Particular de Trujillo
La información que se recoja en el instrumento será confidencial y no será utilizado para otros propósitos fuera de los de esta investigación, por ello sus respuestas son anónimas.
Si tiene alguna duda sobre la investigación o el criterio de confidencialidad, puede hacer las preguntas que considere necesarias.
La decisión sobre tu participación en este estudio es completamente voluntaria.

Consentimiento Informado *

Sí, estoy de acuerdo.

No estoy de acuerdo.

Dudas o preguntas sobre la participación.

Texto de respuesta largo

Anexo N° 4: Baremos y puntos de corte a nivel general de la Escala de Satisfacción Marital

Tabla 6

Baremos percentilares de la Escala de Satisfacción Marital – Escala total

Escala de Satisfacción Marital	
PC	Escala General
99	70
95	69
90	68
85	66
80	64
75	63
70	63
65	62
60	61
55	60
50	60
45	58
40	56
35	54
30	52
25	50
20	48
15	46
10	44
5	41
1	37
Media	57
Mediana	60
D.S.	8.6

La tabla 6 presenta los baremos percentilares correspondientes a la puntuación total de la Escala de Satisfacción Marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo, igualmente, en la parte inferior se muestran estadísticos descriptivos.

Tabla 7

Puntos de corte de la Escala de Satisfacción Marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo

Nivel	Puntuación directa	Puntuación en percentiles
Satisfacción Marital		
Bajo	< 50	1 -24
Medio	50 - 63	25 – 74
Alto	> 63	75 - 99

En la tabla 7 se muestran los puntos de corte para la escala de satisfacción marital en padres de familia de una institución educativa de Trujillo, elaborados a partir de los baremos construidos para la presente investigación, categorizando los niveles en bajo, medio y alto.